



ПРИОРИТЕТ – ПОМОЩЬ КОНКРЕТНОМУ ЧЕЛОВЕКУ



КОМПЕТЕНТНО

Елена Зинковская
Фото све.рф

Новым руководителем Свердловской областной общественной ор-

ганизации ветеранов войны, труда, боевых действий, государственной службы и пенсионеров 7 апреля был избран генерал-майор запаса Андрей Гаглов.

Конечно, захотелось больше узнать о нем, а также о том, ждут ли областной

совет ветеранов изменения в работе? Мы очень рады, что в плотном рабочем графике Андрей Заурович нашел время для интервью газете «Пенсионер».

– Андрей Заурович, с чего началась ваша работа на посту председателя областной ветеранской организации?

– Работа в организации начинается с изучения устава и обязанностей – своих и подчиненных, знакомства с активом. Я уже побывал в местных отделениях организации в Камышлове, Нижнем Тагиле. За июнь, думаю, объеду большинство структурных подразделений. Ведь личные встречи, живое общение на местах помогают составить полную картину происходящего, это всегда лучше информации «со слов». Хотя пока не всегда получается выбрать из Екатеринбурга, много текучки. Уже сейчас мы начинаем готовиться к областному Дню пенсионера, который широко отмечается в конце августа.

– Общественная работа для вас привычна? Пришлось ли столкнуться с какими-то сложностями или всё идет в рабочем порядке?

– До 1992 года я руководил комсомольской организацией полка. С развалом Советского Союза общественная работа для меня закончилась. Остальное время была деятельность командирская, она с общественной мало стыкуется. Разумеется, были организационные моменты, например, участие в выборах. Мне приходилось управлять и большим количеством лю-

дей, так что сложностей пока не вижу.

– Как у вас строится взаимодействие с областными властями, администрациями муниципалитетов?

– Конструктивно. Все вопросы, которые возникают, руководство области помогает решать, со многими руководителями муниципального уровня я уже знаком. И у всех есть желание работать. Все-таки наши пенсионеры – активная часть населения. Серьезную поддержку оказывают мне и рабочий актив совета, и мой предшественник Юрий Дмитриевич Судаков, с которым мы постоянно на связи.

– Какое направление в деятельности регионального совета ветеранов считаете основным? Какие задачи ставите перед общественной организацией, перед собой лично?

– Основное направление – персональная работа с людьми. Наша работа не должна заключаться в массовых собраниях, совещаниях, концертах. Без этого тоже не обойтись. Но помощь конкретному пенсионеру выходит на первое место. Поэтому социальная поддержка ветеранов продолжится. Сейчас мы делаем выборку по наиболее малообеспеченным людям, чтобы помочь каждому нуждающемуся. К сожалению, страна сейчас переживает непростой период, по объективным причинам финансирование снижается. Но все, что от нас зависит, сделаем.

Продолжение на стр.2.

МОЛОКО С ЭКСТРАКТОМ ЛИПЫ – ВПЕРВЫЕ В РОССИИ

Свердловские производители пищевой продукции разрабатывают новые рецептуры и устанавливают современное оборудование, чтобы обеспечить продовольственную безопасность региона.

«В регионе ежегодно производят свыше 140 тысяч тонн хлеба и более 400 тысяч тонн молока и молочных продуктов. До 90% хлебобулочной и молочной продукции на полках наших магазинов – местного производства. Это позволяет гарантировать свежесть и доступность товаров для покупателей», – сказала министр АПК и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова.

К примеру, на хлебозаводе № 7 в Березовском производят 12 тысяч тонн популярных сортов хлеба, сдобной продукции. Для расширения ассортимента запустили единственную в Свердловской области линию по производству коржиков. До конца года в цехе появится вторая аналогичная линия. Производство коржиков увеличится до 6 тысяч штук в час.

А в уральском филиале Белгородского молочного комбината разработали новый продукт – первое в России молоко с экстрактом липы. Вскоре оно появится на прилавках магазинов.

Департамент информполитики

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026 г.



Главная газета пенсионеров Свердловской области
Пенсионер

В газете публикуется информация о пенсионных изменениях, льготах, субсидиях, а также юридические консультации, новости общественной жизни, советы по домоводству, здоровью, садоводству и экономике.

Подписка продлится
до 15 июня.

Оформить подписку
можно в любом почтовом отделении.

Подробности – по телефону:

+7 995 743-10-48



ЕКАТЕРИНА ЕСИНА: «НА КОГО ОПИРАЕТСЯ ОПОРНЫЙ КРАЙ ДЕРЖАВЫ»

ДИАЛОГ НА ФОНЕ ТРУДОВОГО ГОРОДА



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Алла Баранова
Фото из архива Екатерины Есиной

Мы идём с Екатериной Есиной по берегу городского пруда в Екатеринбурге. Первый по-настоящему летний день – маленький праздник для всех уральцев. Вышли на свежий воздух любители велопогулоков и пробежек, мамочки вывели нарядных ка-

папузов, мчат по водной глади юные спортсмены-байдарочники.

В такой день поговорить бы о нарядах да красоте. Но не об этом наш диалог с депутатом Законодательного собрания Свердловской области Екатериной Есиной. Куда больше окружающей красоты волнуют хрупкую красавицу Екатерину Анатольевну жизнь земляков, их проблемы, их будущее.

- Свердловская область – не просто один из ключевых регионов России, промышленное сердце Урала. Это дом для более чем четырёх миллионов человек. И не все в этом доме живут одинаково...

- Да, и эту разницу я как депутат Законодательного собрания вижу очень чётко, – размышляет вслух Есина. – Знаете, если внимательно посмотреть на карту области, то Средний Урал представляется многослойным. В центре – конечно, Екатеринбург, где проще поступить в вуз, найти интересную работу. Рядом стоят моногорода, которые опираются на один-два промышленных гиганта. Совершенно иная экономика – в районных центрах, где работают небольшие промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Думаю, труднее всего ветеранам, живущим в небольших сёлах и посёлках, куда ведут разбитые дороги, где работает единственный фельдшерский пункт, нет надёжной связи.

- Но есть ли способ помочь всем и сразу?

- Всем и сразу не получится, но для планомерной системной работы мы раз-

рабатывали навигатор проблем по типам территорий. В нём по полочкам разложены обращения жителей Екатеринбурга, Первоуральска, Дегтярска, Талицы и Черёмухово. Благодаря такому навигатору все проблемы найдут своё место в конкретном блоке и инициативе – семье, ЖКХ, транспорте, доходах, экологии.

- А что волнует людей больше всего?

- Простые и понятные вещи: доходы и работа, здоровье и качество медицины, образование и возможности для детей и молодёжи, транспортная инфраструктура, качество работы предприятий ЖКХ, размер коммунальных платежей и их прозрачность.

Знаете, даже общие, казалось бы, проблемы в каждом городе имеют «собственное лицо». К примеру, в Екатеринбурге действуют современные образовательные центры, появляются новые жилые кварталы, достаточно высокий уровень медицины, но переполнены школы, транспорт стоит в длинных пробках, растут цены и на жильё, и на услуги. В промышленных и моногородах одна из главных проблем – зависимость от главного работодателя, старение городской инфраструктуры, на селе к этому добавляются большие расстояния и дефицит базовых сервисов.

Для меня как для депутата Законодательного собрания эта мозаика складывается в план работы: я анализирую, почему падает качество жизни, какие инструменты региональной власти позволяют ситуацию изменить.

- Екатерина Анатольевна, все мы понимаем: Свердловская область – промышленное сердце России. Наши заводы – не только опора экономики, но и серьёзная нагрузка на природу, здоровье людей...

- Да, и необходимо сделать так, чтобы заводы работали, но не «коптили небо» зря. Безусловно, у нас действует множество экологических проектов – федеральных, региональных, предприятия сами модернизируют природоохранную инфраструктуру. Но для каждой семьи важно не название реализованной программы, а результат: прозрачная вода, чистый воздух, отсутствие копоти на подоконнике.

- Формируя «навигатор проблем», вы опираетесь только на обращения граждан?

- Конечно, нет. Мы изучаем официальную статистику, региональные стратегии и независимые исследования, но проверяем эти данные через письма со всех концов региона. Обращения наносятся на карту, карта превращается в план конкретных действий по семи направлениям – семья, ЖКХ, городская среда, здоровье, доходы, транспорт, экология. Каждая проблема решается отдельно – с помощью новых законов, бюджетных поправок, работы с региональными программами. А проверяется деятельность депутата не по отчётам, а по реальным изменениям в каждом дворе, школе, поликлинике, на каждом маршруте. Поэтому, как в результате этой работы улучшится жизнь каждой уральской семьи.

ПРИОРИТЕТ – ПОМОЩЬ КОНКРЕТНОМУ ЧЕЛОВЕКУ

Окончание. Начало на стр. 1

Двери у нас не закрываются, посетители идут постоянно, с самыми разными вопросами. Некоторые требуют: «Позвоните Президенту прямо сейчас, при мне». Много бытовых проблем, люди пишут обращение на мое имя, я, пользуясь служебным положением, для принятия конкретных мер переправляю их в городскую, областную администрацию или в прокуратуру.

- Расскажите о себе. Из какой вы семьи? Почему выбрали профессию военного?

- Простая судьба обычного советского человека. Я вырос в семье военных. Все мои предки по мужской линии, пять поколений, были военными. Другого пути для себя я не видел. Сначала собирался поступать в лётное училище, но требования к состоянию здоровья там очень строгие, не прошёл. Поэтому поступил в Донецкое высшее военно-политическое училище инженерных войск и войск связи, которое окончил в 1988 году. Потом – многие годы службы в Германии, на Северном Кавказе, была также учеба в Военно-инженерной академии и Академии Генерального штаба ВС РФ.

- Есть в вашей биографии и личное участие в разминировании школы

во время трагических событий в Беслане...

- Да, пришлось разминировать вход и само здание школы, удалось вынести живыми около полусотни детей. А когда всё закончилось, когда после взрывов и пожара разгребали завалы, находили много детских тел – это самое страшное, что было в моей жизни.

В составе 58-й армии принимал участие в операции по принуждению Грузии к миру, выполнял боевые задачи в Сирийской Арабской Республике. Практически вся моя служба – это активные военные действия с небольшими перерывами между ними. Как следствие – семь боевых государственных наград, звание «Заслуженный военный специалист».

- Вы – профессиональный военный, риск стал для вас привычным делом. Не скучаете по нему в мирной жизни?

- Я до сих пор постоянно езжу «за ленточку» к бывшим подчинённым. Где-то подскажу, где-то вместе карту посмотрим, практическая военная помощь всегда полезна. Гуманитарную помощь тоже привозим, но это уже как дополнение. В Свердловской области много предприятий, которые занимаются

производством необходимых военным вещей. Я беру с собой инженеров с этих предприятий, привожу экземпляры их продукции, и на местах мы вместе разбираемся, что работает, что достойно продвижения.

- Кого из своих наставников вы вспоминаете чаще всего?

- Конечно, самым первым примером был для меня отец. Он отслужил в армии 33 года, уволился в звании майора, когда я только присягу принял, в 2023 году его не стало.

До сих пор с благодарностью вспоминаю Виктора Павловича Черепанова, который преподавал нам специфическую дисциплину – «инженерные заграждения». Она касается минирования, разминирования, создания, применения и преодоления инженерных заграждений в боевых действиях. Виктор Павлович «на-таскал» нас по этому важному предмету до автоматизма. Думаю, что во многом благодаря ему я остался жив, пройдя многие «горячие точки» и военные конфликты. Вообще, в жизни мне везло и с командирами, и с подчинёнными. Нельзя сказать, что всё было идеально, армия – тоже срез общества, люди там встречались разные, но в основном хорошие.

- Есть ли у вас личный рецепт успе-

ха? Что вы считаете своим основным достижением в жизни?

- Кто-то считает успехом жить в пятикомнатной квартире в центре Москвы, кто-то – покорение Эвереста. Я всегда жил по старому военному принципу: «Делай, что должно, и будь, что будет». Мне довелось пройти через многие испытания и остаться в живых. А самое главное достижение – это семья: жена, двое детей, внук и внучка, которая родилась месяц назад. И кстати, когда спрашивают, с кем бы я пошел в разведку, отвечаю, что пошёл бы с женой!

- Что вы любите читать, чем увлечаетесь?

- Читаю больше практическую литературу, историческую, мемуарную, много специальной, технической. Кому-то она покажется скучной, но мне помогает. Беллетристику могу читать, только когда масса свободного времени, например, в поезде. Из увлечений – охота, рыбалка, правда, на охоте был последний раз лет семь назад.

- Что помогает вам поддерживать жизненную энергию, бодрость?

- Энергия появляется от работы, на нее приходится тратить много сил, она же приносит и удовлетворенность, и понимание: все, что ты делаешь, – не зря.

АЭЛИТА ВИБЕ: «Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ДЕТИ ЖИЛИ, ЖИЛИ И ЖИЛИ»!

Алла Баранова
Фото автора

Её знают и уважают несколько поколений медиков. Знания и опыт, накопленные ею за десятилетия тяжёлого труда, бесценны. Её работа помогла спасти тысячи детских жизней. Аэлита Борисовна Вибе – первый в Свердловской области детский патологоанатом. Специалист, равных которому во всей России найдётся немного. Сегодня она работает в знаменитой далеко за пределами Свердловской области Детской больнице №9.

Первая во всём

Среди самых ярких впечатлений её детства – военный госпиталь, который размещался в годы Великой Отечественной войны в свердловском институте ВОСХИТО. В этом госпитале работала мама Аэлиты, девочки с марсианским именем. К школьнице, которая всегда готова была помочь раненым, с уважением и восторгом смотрела на врачей, и персонал, и пациенты относились с любовью.

– В те времена там работали великие медики, – вспоминает Аэлита Борисовна. – Эвакуированные из Ленинграда хирурги, легендарные профессора. Я постоянно общалась и с ранеными, и с врачами. И уже как-то само собой получилось, что в 1954 году, после школы я поступила в наш медицинский институт. И с тех пор, с 1954 года, я состою в профсоюзе.

С новеньким дипломом выпускница мединститута пришла в четвёртую детскую инфекционную больницу в Свердловске. И осталась в педиатрии навсегда.

– Это была прекрасная больница, на базе которой работала кафедра детских инфекций – рассказывает моя героиня. – Заведовала кафедрой детских инфекций Варвара Степановна Дуброва, главным врачом была Нина Алексеевна Судейко. Коллектив под их руководством сформировался великолепный.

Сначала меня приняли просто в отделение, которым руководила Людмила Александровна Назарецкая, серьёзная такая дама...

В те дни в детской больнице №4 многое было впервые. Именно там было открыто первое в городе детское реанимационное отделение. С этого отделения начала развиваться детская реанимационная служба не только в городе, но и в области.

– Потом судьба так меня повернула, что я стала первым детским патологоанатомом в Свердловске и в нашей области, – рассказывает Вибе. – До тех пор не было специализированной детской патологоанатомической службы, но это же совершенно особое направление диагностики, со своими задачами. Работали взрослые патологоанатомы. Они педиатрию не знали, не знали особенностей детского организма. А тут приехала к нам одна из учениц Академика М.А. Сковрцова, основоположника детской патологоанатомии в СССР, Любовь Осиповна Вишневецкая.



И в это время у нас в горздраве была главный педиатр Вера Михайловна Бубнова. Она мне предложила: «Давай, начинай».

И как ни трудно было решиться, Аэлита Борисовна согласилась.

Конечно, работать с детьми куда больнее и труднее, чем со взрослыми, но задача патологоанатома – найти причину трагедии и сделать всё возможное для того, чтобы уберечь от беды тысячи других юных пациентов.

– Сейчас, слава Богу, другая ситуация, но тогда было много смертей, – продолжает Аэлита Борисовна. – Работать с погибшими детьми всегда морально намного труднее, чем со взрослыми, тем более – в то время. Тогда дети умирали от респираторных, ларингитов, от дизентерии – всего, чего угодно! Сейчас медицина сделала очень много шагов вперёд. Я преклоняюсь перед лечащими врачами, особенно – перед педиатрами. Это особые люди, это особая работа. Даже не работа как таковая, а Служение. Благодаря их работе, а может, и с помощью нашей службы тоже, потому что у нас работали великолепные специалисты, сегодня мы живём в совсем других условиях. И я хочу, чтобы дети жили, жили и жили!

Аэлита Борисовна создавала детскую патанатомическую службу и в Свердловской области. В те дни она уже была главным специалистом в своём направлении и вместе с работниками облздрава создавала службы в Нижнем Тагиле, в Каменске-Уральском, в Краснотурьинске, в Серове.

Бессменный лидер

И все эти годы несмотря на огромную нагрузку Аэлита Борисовна была профсоюзным активистом. Уже на втором году работы в 4-й больнице её выбрали председателем профкома. С тех пор она



возглавляет профсоюзные комитеты везде, где работает.

Считается, что профком постоянно находится в противостоянии с руководством, но в любой ситуации можно найти выход, уверена Аэлита Борисовна:

– Я считаю, что если в ответ проявляешь агрессию, то никогда ничего не решишь. А если просто поговорить, обсудить по-человечески, не твердить «так надо, вы должны», то всё получится и можно будет даже в самой сложной ситуации найти общий язык, договориться обо всём. Потому что всё можно зачастую уладить, не доводя до конфликта. Просто поговорить с людьми, выслушать всех, обсудить, и конфликт как-то сам собой спокойно улаживается.

Сегодня среди важнейших задач профсоюзов – улучшение условий труда. Профсоюзы участвуют в спецоценке и отстаивают права работников, бьются за то, чтобы присвоить специалистам более высокий класс профвредности.

Сами понимаете, возможности у бюджетной организации ограничены, но мы делаем всё, что можем. Стараемся по возможности оплатить санкурпуге-

ки, конечно, не каждый год подряд одному и тому же человеку. Материальную помощь оказываем в сложных ситуациях. И не всё измеряется деньгами. Иной раз поговорил с человеком, и ему легче стало, и тебе.

Но профсоюз – это не только отдых. Профком в «девятке» организует выезды, экскурсии.

Она и сама в свои 90 лет много путешествует, теперь с 18-летним правнуком. Побывали уже и в Санкт-Петербурге, и в Калининграде, и в самых известных городах Свердловской области.

Глядя на Аэлилу Борисовну – стройную, спокойную, уверенную в себе, о возрасте и не думаешь. Не думает об этом и она сама:

– Я вообще этого возраста даже не чувствую: 90! Ничего себе, – говорит она.

И думает о будущем, строит планы, мечтает. И дело не в том, что написано в паспорте, а в том, чтобы сохранить в душе любовь к людям, веру в то, что решить можно даже самые сложные задачи.

ЮБИЛЕЙ ПЕРВОЙ ТУРБИНЫ

ВАЖНАЯ ДАТА

Анастасия Богомолова
Фото из архива предприятия

85 лет назад, 16 мая 1941 года, Уральский турбинный завод выдал свою первую турбину АТ-12-1. Уникальный агрегат был изготовлен за два года в непростых условиях, но с уральским характером.

Становление завода

Пионеры союзной электрификации (участники реализации плана ГОЭЛРО – Всесоюзное электротехническое объединение) планировали создать универсальное производство, завод-гигант, который производил бы «всю номенклатуру электрооборудования». Площадку выбрали на северной окраине Свердловска, сегодня здесь – район Эльмаш. Шесть лет пытались реализовать масштабный проект, шла вырубка леса, заложили первый камень: первостроители возвели корпус завода, дома для проживания, первые объекты инфраструктуры. Менялись ответственные лица, планы, идеи, однако от проекта в итоге отказались. Постановлением Совнаркома СССР от 2 октября 1938 года основали два предприятия – Уральский турбинный завод и Уральский электроаппаратный завод.

Производство первой турбины осуществляли в единственной достроенной части корпуса – семипролетке. Турбина предназначалась для Ижевского машиностроительного завода №74. Пуск состоялся лишь в 1943 году и внес вклад в Великую Победу: бесперебойное обеспечение оружейного завода сыграло роль в вооружении советских солдат.

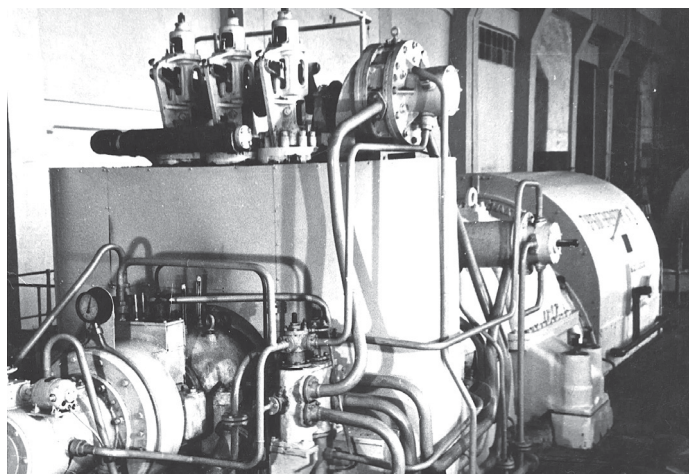
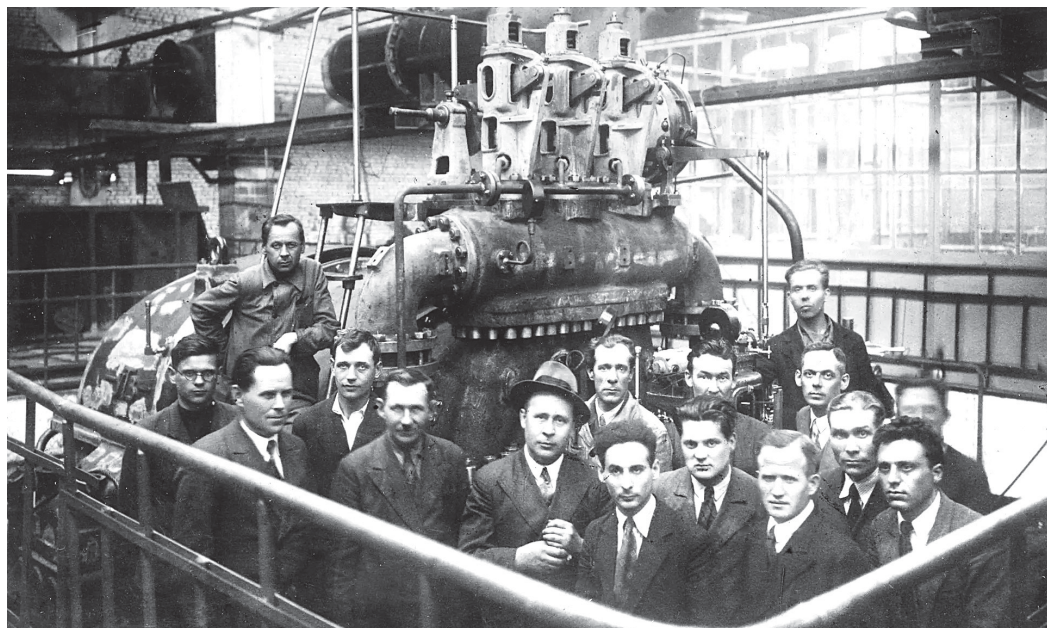
Уникальный агрегат

Изначально агрегат создавали по чертежам ленинградской турбины ОКО-120: Кировский завод производил их по лицензии мирового лидера Metropolitan Vickers Electrical Company. Главный конструктор и новатор УТЗ Николай Мошнин вдохновлял инженеров на новые смелые решения.

Изучив опытный образец в работе, специалисты усовершенствовали уплотнения, подшипники, клапаны и лопатки. На предприятии не жалели металла и мареновской стали для этого. Конечно, в срок не уложились, турбину планировали сдать еще в ноябре 1940-го. Не было фундамента для испытательного стенда, не хватало специализированных станков и инструментов.

Здесь свою роль сыграли уральский характер рабочих кадров, их мастерство и техническое творчество. Например, вместо фасонной резьбы бригадир-наладчик Антон Лаппо оснастил обычную дисковую фрезу, и фрезеровщики выдавали качественные лопатки. Вал за отсутствием шлифовального станка обрабатывали на токарном с помощью резца с пружинной оправой – изобретения токаря-универсала Василия Мартовского.

Всему учились на ходу, находили



много новых решений, от опытной технологии часто обоснованно отступали. Заводчане пристально следили за изменениями. В заводской газете «За турбину» появилась техническая страничка, а в цехах – курсы по изучению АТ-12.

Накануне пуска 16 мая 1941 года и митинга по этому поводу волнение в цехе зашкаливало. Первую турбину решили испытать «для себя»: вдруг дефект, вдруг неисправность? В три часа ночи ротор дал положенные три тысячи оборотов. Торжественный пуск наутро прошел успешно.

... но пришла война

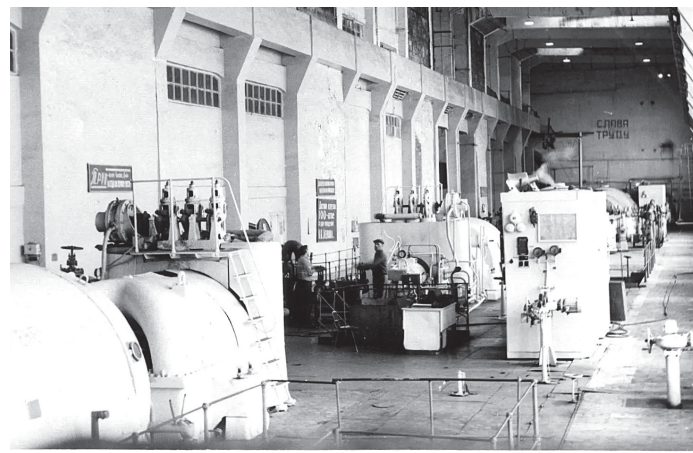
За несколько дней до войны доставили турбину Оружейному заводу, и работники УТЗ, которые усердно трудились иногда без выходных и отпусков, отправились за город – отметить выпуск первой турбины. А 22 июня вечером по возвращении уральские турбинисты узнали, что в страну пришла война, а вместе с ней – новые вызовы. Уральский

турбинный завод принял эвакуированные предприятия из Ленинграда и Харькова, стал на годы войны единственным заводом, где производили турбины и комплектующие, обеспечивая энерге-

тику страны в непростое время. Монтаж и пуск первой турбины УТЗ пришлось отложить.

АТ-12-1 выдала первую мощность в 1943 году. Уникальная турбина проработала на Ижевской ТЭЦ феноменально долго – с 1943 по 1989 годы, наработав 275 829 часов. После войны на УТЗ технология производства турбин была вновь усовершенствована, модель АТ-12 перестали выпускать.

Трудовой подвиг первых уральских турбинистов вызывает гордость. В историко-выставочном центре УТЗ сохранился один из двух макетов АТ-12-1 в металле, изготовленный учениками ремесленного училища в 1958 году. Образец впечатляет детализацией и точностью. Второй образец хранится в Музее революции СССР в Москве. В экспозиции музея УТЗ представлены фотографии тех лет, когда создали первый агрегат УТЗ, когда положили уверенный старт уральскому турбостроению, которое по сей день отличается упорством и трудолюбием турбинистов, и потому высоким качеством продукции.



ПЕРВЫЙ	МАТЧ ТВ	Домашний	ТВ Центр	ТНВ	ОТР
05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ: 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ 10.40, 11.25, 01.05, 03.05 ЛАБ 16+ 11.45 Д/Ф «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК» 12+ 12.35, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+ 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+ 15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+ 19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+ 21.00 ВРЕМЯ 21.45 Т/С «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 00.00 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+ РОССИЯ 1 05.00 УТРО РОССИИ 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, ВЕСТИ 12+ 09.30, 11.30, 21.00 ВЕСТИ-УРАЛ 12+ 09.55 САМОМ ГЛАВНОМ 12+ 12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+ 14.30, 02.20 Т/С «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 17.00 МАЛАХОВ 16+ 21.30 Т/С «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+ 23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+ НТВ 04.35, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+ 06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ 16+ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+ 14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+ 16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/С «ВРАГИ» 16+ 22.10 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+ 00.40 «Ч.Д.» С МАРГАРИТОЙ СИМОНЬЯН 16+ 01.10 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» 12+	08.00, 16.55 КОМАНДА МЕТЧЫ 12+ 08.30 ЧЕМПИОНЫ НА ВСЕ ВРЕМЕНА ВАЛЕНТИНА СТЕПИНА 12+ 09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ 12+ 09.05, 13.30, 23.15 ВСЕ НА МАТЧ! 12+ 11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+ 11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-1994 Г. 12+ 11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018 Г. 12+ 11.25 ГАНДБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ЦСКА-ЗЕНИТ (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ). 12+ 00.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018 Г. 12+ 02.30 САМБО. КУБОК ПРЕЗИДЕНТА РФ. 12+ КУЛЬТУРА R 06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+ 07.15 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+ 07.40 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+ 08.25 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+ 08.50, 22.30 Х/Ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» 12+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+ 10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+ 11.15, 00.50 ХХ ВЕК 16+ 11.45 КИНО О КИНО 16+ 12.45, 23.40 НОВОСТИ ПОДРОБНО. АРТ 16+ 13.00 Д/Ф «КОНЕРАНСЬ» 16+ 13.45 Х/Ф «ДУБРОВСКИЙ» 16+ 15.00 Д/Ф «ОМСК. ОСОБНЯК БАШОШКИНА» 16+ 15.30 АГОРА 16+ 16.30 ПЕРЕДВЗНИЖНИКИ. 16+ 17.15, 01.15 МАСТЕРА ФОРТЕПИАННОГО ИСКУССТВА 22+ 18.15 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+ 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+ 20.05 Д/Ф «АЛЕКСАНДР ПУШКИН» 16+ 20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 21.00 Д/Ф «СВИДЕТЕЛИ ВРЕМЕНИ» 16+ 21.45 САТИ. НЕСКОЛЬКАЯ КЛАССИКА... 16+ 00.00 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+	06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+ 08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+ 11.50 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+ 13.00 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+ 13.35 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+ 14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.40 Х/Ф «Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ» 16+ 19.00 Х/Ф «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЕННЮ ЖЕНЩИНУ» 16+ 23.10 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 00.10 Д/Ф «ПОРЧА» 16+ МИР 06.15, 10.20 Т/С «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» 16+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+ 10.10 БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ 12+ 13.15, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+ 20.25 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ. 6+ 21.50, 22.35 ИГРА В КИНО 16+ ЗВЕЗДА 05.15 Х/Ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+ 06.30 Х/Ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» 16+ 09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 09.15 Д/Ф «ВОЗДУШНЫЕ ВОЙНЫ» 16+ 11.00 Д/Ф «НАРОДНЫЙ ВПК» 12+ 11.25, 13.20, 23.15 Х/Ф «ПЕТРОВКА, 38» 12+ 14.15, 17.10, 04.25 Т/С «КОМИССАРША» 16+ 17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+ 19.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+ 19.25 ПО ГОРЯЧЕМУ СЛЕДАМ 16+ 20.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+ 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+ 22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+ 01.05 Х/Ф «ОНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА» 12+	06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+ 08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+ 08.50 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНИЧКА» 12+ 10.50 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 12+ 11.50 Т/С «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+ 13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.05 Х/Ф «СОКОЛОВА ПОДЗОРЕВАЕТ ВСЕХ» 16+ 16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+ 18.10 Х/Ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ» 16+ 22.35 10 САМЫХ... 16+ 23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+ 00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+ СПАС 06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+ 10.00, 17.05 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+ 10.25 Д/Ф «СВЯТЫЕ ДЕТИ» 6+ 11.50, 12.15, 12.45 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 13.15 Х/Ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 0+ 15.20 Х/Ф «ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ» 0+ 17.30 Д/Ф «СВЯТОЙ ДУХ» 6+ 19.10 ОТЕЦ МАТВЕЙ 12+ 20.05, 22.05 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 20.20 ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 20.50 Х/Ф «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ» 6+ 23.15 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ. 16+ 00.35 Д/Ф «ТИШИНА ДОЛЖНА БЫТЬ НАРУШЕНА» 18+ 5 канал 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 06.00, 06.40, 07.20, 00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+ 08.05 ФАМИЛИНЫЙ РЕЦЕПТ 12+ 08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+ 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «ОПАСНЫЙ» 16+ 13.20, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 14.20, 15.15, 16.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+ 23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+	06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+ 08.00, 17.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+ 08.30, 19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+ 09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+ 11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ 15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 17.30, 00.45 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+ 18.20 ТЕЛОЧЕРК О РЕЗЕДЕ АХИЯРОВОЙ 16+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ 21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛАНКИ 12+ 21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+ 23.10 ТЕЛОЧЕРК О ФИРАКЕ АКБЕРОВОЙ 16+ ОТВ 06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.50, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 08.30 СНИМАЕМ МАСКИ РФ. 2021 Г 16+ 11.00, 18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 11.30 Д/Ф «РАСКРЕЩЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+ 12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+ 12.20 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+ 12.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+ 13.00 ДНК РОССИИ 12+ 13.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА. БОРИС ЧЕРЕПАВИН» 12+ 14.00, 16.55 НЕЙРОНОВОСТИ 16+ 14.10 Д/Ф «КТО НА СВЕТЕ ВСЕХ СМЕШНЕЕ» 12+ 15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+ 15.25 НОВОСТИ ТМК 12+ 15.40 ВЕСТИНК. КОРПОРАЦИЯ 16+ 15.55, 00.00 Д/Ф «ДЕЛО №» 12+ 16.25 ДНК РОССИИ 16+ 17.05 Д/Ф «ШУТ И МЕН. ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+ 18.30, 20.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ 18.50, 20.45, 23.20 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+ 19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9/2 16+ 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+	06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+ 06.30 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 12+ 07.15 НЕСКОЛЬКО ДЕЛО 12+ 07.35 Х/Ф «ОРЕП И РЕШКА» 16+ 09.30 Д/Ф «ГОРОД С ИСТОРИЕЙ» 12+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ 12+ 10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+ 11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 16+ 13.00, 01.35 Д/Ф «ИЗВЕСТНЫЕ ДРУЗЬЯ. ПОЛЬ ГОГЕН-ВИНСЕНТ ВАН ГОГ» 16+ 17.10 Х/Ф «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ» 16+ 19.00 ОЧЕВИДНО. ВЕРЯЮТНО 12+ 19.40 НОВОСТИ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ 12+ 22.15 Х/Ф «СОУЧАСТНИКИ» 16+ 23.50 Х/Ф «ЛИССАБОНСКАЯ ИСТОРИЯ» 16+ РЕН ТВ 06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+ 11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+ 12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+ 13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+ 15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+ 17.00, 02.05 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+ 20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+ 21.00 Х/Ф «РЕЗИДЕНТ» 16+ 23.25 Х/Ф «МОСТ В ОГНЕ» 18+

ВТОРНИК, 2 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ 1	МАТЧ 2	Домашний	ТВ Центр	ТНВ	ОТР
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+ 11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+ 15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+ 19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+ 21.00 ВРЕМЯ 21.45 Т/С «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 00.00, ПОДКАСТ ЛАБ 16+	08.00, 16.55 КОМАНДА МЕТЧЫ 12+ 08.30 ЧЕМПИОНЫ НА ВСЕ ВРЕМЕНА 12+ 09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ 09.05, 13.30, 17.35, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+ 11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+ 11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018 Г. 6+ 15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 12+ 16.25 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+ 18.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2022 Г. 12+ 21.00 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВБ. 12+ 00.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2002 Г. 12+	06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+ 08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+ 11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+ 12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+ 13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+ 14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.40 Х/Ф «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я» 16+ 19.00 Х/Ф «ОТ ЛЮБВИ ДО ЛЮБВИ» 16+ 23.05 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 00.05 Д/Ф «ПОРЧА» 16+	06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+ 08.05 ДОКТОР И... 16+ 08.35 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНИЧКА» 12+ 10.40 Д/Ф «ЗАКУЛИСНЫЕ ВОЙНЫ» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 12+ 11.50 Т/С «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+ 13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.05 Х/Ф «СОКОЛОВА ПОДЗОРЕВАЕТ ВСЕХ» 16+ 16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+ 18.10 Х/Ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ» 16+ 22.35 ЗАКОН И ПОРЯДОК 16+ 23.05 Д/Ф «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ» 16+ 00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+ 00.50 Д/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ КТБ» 16+	06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+ 08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+ 08.30, 18.20, 23.10 СПОЕТИЕ ВМЕСТЕ! 12+ 09.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+ 10.00 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛАНКИ 12+ 10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+ 11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 12.05, 21.25 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+ 15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 20.00 НАРОД МОЙ 16+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+	06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+ 06.30 ОЧЕНЬ ЛУЧНОЕ 16+ 07.15 Х/Ф «ЛИСОВСКАЯ ИСТОРИЯ» 16+ 09.30, 05.30 СВЕТ И ТЕНИ 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ 10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+ 11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 13.00 Д/Ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ИНЖЕНЕРИЯ» 16+ 17.10 Х/Ф «СОУЧАСТИНИК» 16+ 19.00 ОТЧИЙ ДОМ 12+ 19.15 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+ 19.40 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+ 22.15 Х/Ф «ГОРОД ЗЕРО» 16+ 23.50 Х/Ф «МАТЬ ИОАННА ОТ АНГЕЛОВ» 16+
РОССИЯ 1	КУЛЬТУРА R	МИР	СПАС	ОТВ	РЕН ТВ
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 09.30, 11.30, 21.10 ВЕСТИ-УРАЛ 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ 12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+ 14.30 Т/С «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 17.00 МАЛАХОВ 16+ 21.30 Т/С «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+ 23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+	06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+ 07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+ 07.45, 18.35, 23.55 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+ 08.50, 22.30 Х/Ф «И ЭТО ВСЕ О НЕМ» 12+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+ 10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+ 11.15 ХХ ВЕК 16+ 12.45, 23.40 НОВОСТИ ПОДРОБНО 16+ 13.00, 20.05 Д/Ф «АЛЕКСАНДР ПУШКИН» 16+ 13.40 ТЕЛЕСПЕКТАКЛЬ «ПОВЕСТИ БЕЛКИНА» 16+ 15.00 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ. БОТКИН» 16+ 15.45 НЕКОЛЬКАЯ КЛАССИКА... 16+ 16.30 ЭРМИТАЖ 16+ 17.15 МАСТЕРА ФОРТЕПИАННОГО ИСКУССТВА 16+ 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+ 20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 21.00 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+ 21.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+ 06.15, 10.10 Т/С «СТАНЦИЯ» 16+ 13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+ 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+ 20.25, 21.10 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 6+ 21.50, 22.35 ИГРА В КИНО 16+ 23.20 Х/Ф «ОПЕКУН» 16+	06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+ 10.00, 17.30 Д/Ф «СВЯТОЙ ДУХ» 6+ 11.35, 20.20 ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 12.15, 12.45, 13.15, 13.45 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 14.15 Х/Ф «ЖДУ И НАДЕЮСЬ» 12+ 15.35, 22.30 Х/Ф «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ» 6+ 17.00, 20.05, 21.45 23.45 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 19.10 ОТЕЦ МАТВЕЙ 12+ 20.50 БЕЗОГОН 18+ 22.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 01.05 Д/Ф «ВЛАДИМИРСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ» 0+	08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+ 05.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ 06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.50, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 16+ 08.30 СНИМАЕМ МАСКИ РФ, 2021 Г 16+ 11.00, 13.00, 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 11.30 Д/Ф «РАССРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+ 12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 14.00, 16.55 НЕИРОНОВОСТИ 16+ 14.10 Д/Ф «ВИЯ АРТМЕ. ГЕНИАЛЬНАЯ ПРИТВОРЩИЦА» 16+ 15.55 Д/Ф «ДЕЛО №» 12+ 16.25 ДНК РОССИИ 12+ 17.05 Д/Ф «ЧИТ И МЕН. ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+ 18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+ 19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9/2 16+ 20.55 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА 16+	05.00, 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 06.00 С БОДРЫМ УТРОМ, 16.00 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+ 10.00 СОВЕЗ 16+ 11.00 КАК УСТРОИЛ МИР С ТИМОФЕЕМ БАКЕНОВЫМ 16+ 12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+ 13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+ 14.00 НЕВЕРоятно ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 15.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+ 17.00 ТАЙНЫ ЧИПМАН 16+ 20.00 10 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ 16+ 20.40 Х/Ф «ОДНИМ МЕНЬШЕ» 16+ 23.25 Х/Ф «ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ» 16+

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕМИСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 16+
00.00 ШОУ ВОВАНА И ЛЕКСУСА 16+
01.00 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, Т/С «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

НТВ

08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ВРАГИ» 16+
22.10 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
00.40 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ 12+
01.45 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ» 12+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 16.55 КОМАНДА МЕТЧЫ 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.30, 17.35, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2014 Г. ФИНАЛ. 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 16+
16.25 ВИД СВЕРХУ 12+
18.55 ФУТЗАЛ. БЕТСИТИ СУПЕРЛИГА. ФИНАЛ. 16+
20.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. 16+
23.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2014 Г. 16+

КУЛЬТУРА

K

06.30 Д/Ф «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ КРЕСТНЫЙ ХОД» 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.45, 18.35, 23.55 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.40 Х/Ф «ТРИ НЕНАСТЯЖНЫХ ДНЯ» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 00.45 XX ВЕК 16+
12.45, 23.40 НОВОСТИ ПОДРОБНО. КИНО 16+
13.00, 20.05 Д/Ф «АЛЕКСАНДР ПУШКИН» 16+
13.40 ТЕЛЕСПЕКТАКЛЬ «ПОВЕСТИ БЕЛКИНА. МЕТЕЛЬ» 16+
15.00 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ. БУРДЕНКО» 16+
15.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
16.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.15 Д/Ф «ПЕРМЬ. ОСОБНЯК ТУРЧЕВИЧА» 16+
17.40 МАСТЕРА ФОРТИФИКАЦИОННОГО ИСКУССТВА 16+
18.20 СЕМЬДЕСЯТЫЕ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 21.00 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
21.45 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
22.30 Х/Ф «КРАХА» 12+

Домашний

D

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТПОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.00 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.35 Х/Ф «ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО» 16+
19.00 Х/Ф «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
23.05 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
00.05 Д/Ф «ПОРЧА» 16+

МИР

M

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15, 10.10 Т/С «СТАНЦИЯ» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
20.25, 21.10 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ. 6+
21.50, 22.35 ИГРА В КИНО 16+
23.20 Х/Ф «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» 16+

ЗВЕЗДА

Z

06.10 Т/С «КОМИССАРША» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Х/Ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» 12+
13.20, 17.10 Т/С «КРИК СОВЫ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.25 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «СЫН ЗА ОЦА...» 16+
01.00 Х/Ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 12+

ТВ Центр

U

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.35 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО» 16+
10.35 Д/Ф «ЗАКУЛИСНЫЕ ВОЙНЫ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 11.50 Т/С «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «СОКОЛОВА ПОДЗОРЕВАЕТ ВСЕХ» 12+
16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ПРОЩАНИЕ 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «СВЯТОЙ ДУХ» 6+
11.40, 19.50 ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.20, 12.50, 13.20, 13.50 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
14.20 Х/Ф «ЖУД И НАДЕЖДА» 12+
15.35 Х/Ф «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ» 6+
17.00, 18.35, 21.15, 23.15 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.30, 00.30 Д/Ф «РАВНОПОСТОПНЫЕ КОНСТАНТИН И ЕЛЕНА» 0+
18.05, 01.15 Д/Ф «КРЕСТНЫЙ ХОД» 0+
18.40 ОТЕЦ МАТЕВЕЙ 12+
20.20 БЕСОГОИ 18+
21.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.00 Х/Ф «ЕГОРКА» 0+

5 канал

5

09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
06.10, 06.50, 07.35, 00.30, Т/С «СВОИ-6» 16+
08.25 СТРОЙНАДЗОР 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «ОПАСНЫЙ» 16+
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
14.20, 15.15, 16.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.3, Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

T

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 21.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОЙ 16+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.10 КЭЗИТ ЖЭВИТ 16+
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+

ОТВ

ОТВ

08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 12.30, 15.30, 18.25, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.50, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30 СНИМАЕМ МАСКИ РФ. 2021 Г 16+
11.00, 13.30, 20.45 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
11.30 Д/Ф «РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.25 ДНК РОССИИ 12+
14.00, 16.55 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ДВОРЖЕЖИЕ. НА РОДУ НАЛИСАНО...» 12+
15.55, 00.00 Д/Ф «ДЕЛО №» 12+
17.05 Д/Ф «ШИТ И МЕЧ. ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
18.00, 23.35 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА 12+
18.50, 23.20 ВЕСТИК КОРПОРАЦИЙ 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9/2 16+
23.30 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+

ОТР

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 ПРЕДОПРЕДЕЛЕНИЕ 12+
07.15 Х/Ф «МАТЬ ИОАННА ОТ АНГЕЛОВ» 16+
09.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 Д/Ф «СЕКРЕТЫ ЕГИПЕТСКИХ ИЕРОГЛИФОВ» 16+
17.10 Х/Ф «ГОРОД ЗЕРО» 16+
19.00 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
22.15 Х/Ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 16+
23.45 Х/Ф «ОХОТА» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРоятНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
20.40 Х/Ф «УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ» 16+
23.25 Х/Ф «ОН-ЭТО ПУЛЯ» 18+

ЧЕТВЕРГ, 4 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.45, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕМИСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 16+
00.00 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.20, 03.30 Т/С «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

НТВ

08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, СЕГОДНЯ 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ВРАГИ» 16+
22.10 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
00.40 ПОЗДНЯКОВ 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 16.55 КОМАНДА МЕТЧЫ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.30, 17.35, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2010 Г. 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! 16+
16.25 НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ КУБКА МИРА 12+
18.25 ФУТЗАЛ. БЕТСИТИ СУПЕРЛИГА. ФИНАЛ. 16+
20.55 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. 16+
23.30 БОКС. КУБОК ПОБЕДЫ. 16+

КУЛЬТУРА

K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.45, 18.40, 23.55 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.35 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
08.50, 22.30 Х/Ф «КРАХА» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 XX ВЕК 16+
12.45, 23.40 НОВОСТИ ПОДРОБНО. 16+
13.00, 20.05 Д/Ф «АЛЕКСАНДР ПУШКИН» 16+
13.40 ТЕЛЕСПЕКТАКЛЬ «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА» 16+
15.10 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ. ЧУМАКОВ» 16+
16.00 2 ВЕРНИК 2 16+
17.15 Д/Ф «САМАРА. ОСОБНЯК ИВАНА КЛОУДА» 16+
17.40 МАСТЕРА ФОРТИФИКАЦИОННОГО ИСКУССТВА 16+
18.25 СЕМЬДЕСЯТЫЕ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 21.00 КИНО О КИНО 16+
21.45 ЗНИГМА. МИША ШЕХТМАН 16+

Домашний

D

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20, 02.25 ТЕСТ НА ОТПОВСТВО 16+
10.35 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.35 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.45 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.20 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «ТВОЯ ЧУЖАЯ» 16+
19.00 Х/Ф «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ» 16+
23.00 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
00.00 Д/Ф «ПОРЧА» 16+

МИР

M

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬНОЙ ЛЮБВИ 16+
07.05 Х/Ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 16+
09.15 10.10 Х/Ф «ОПЕКУН» 16+
11.15 Х/Ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10, 15.05, 16.15, 16.35, 18.20, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+
20.25, 21.10 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 6+
21.50, 22.35 ИГРА В КИНО 16+
23.20 Х/Ф «АКСЕЛЕРАТКА» 16+
00.50 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 12+
01.35 Х/Ф «СЫНАРКА И ПАСТУХ» 16+

ЗВЕЗДА

Z

06.10, 13.20, 17.10 Т/С «КРИК СОВЫ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Х/Ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.25 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ» 16+
06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.05 ДОКТОР И... 16+

ТВ Центр

U

08.35 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР» 16+
10.35 Д/Ф «ЗАКУЛИСНЫЕ ВОЙНЫ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 11.50 Т/С «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «СОКОЛОВА ПОДЗОРЕВАЕТ ВСЕХ» 12+
16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ» 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «СВЯТОЙ ДУХ» 6+
11.45, 19.50 ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.25, 12.55, 13.20 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.50 Х/Ф «ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ» 0+
15.35 Х/Ф «ЕГОРКА» 0+
17.00, 19.35, 21.15 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.30, Д/Ф «СЕРГИЙ РАДОНЕЖСКИЙ» 0+
18.05 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРАФИМ ВЫРИЦКИЙ» 0+
18.40 ОТЕЦ МАТЕВЕЙ 12+
20.20 БЕСОГОИ 18+
21.30, 22.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.30 Х/Ф «ЕСЛИ ЕСТЬ ПЯРУСА» 0+

5 канал

5

09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
06.50, 07.40, 00.30 Т/С «СВОИ-6» 16+
08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «ОПАСНЫЙ» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20, 23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

T

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30 КЭЗИТ ЖЭВИТ 16+
09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.30 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+

ОТВ

ОТВ

08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
05.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.50, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА 12+
11.30 СНИМАЕМ МАСКИ РФ, 2021 Г 16+
11.30 Д/Ф «РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 16.55 НЕЙРОНОВОСТИ 1

ЭЛЬ-НИНЬО ПРИДЕТ С ЖАРОЙ

КЛИМАТ

pogoda.mail.ru
Фото: life.ru

В Тихом океане стартовала положительная фаза Эль-Ниньо. Согласно прогнозам, влияние циклона может стать самым мощным за последние 10 лет.

Аномальное потепление воды в Тихом океане у берегов Южной Америки, которое регулярно случается каждые несколько лет, влияет на погоду всего Земного шара.

По сведениям климатологов, температура воды в экваториальной части Тихого океана может превысить норму на три градуса. Грядущее Эль-Ниньо может оказаться крупнейшим с 1870-х годов.

Учёные полагают, что тёплая вода

приведёт к катастрофическим наводнениям и оползням в Америке, на Ближнем Востоке и в Юго-Восточной Азии. Австралия, Индия, страны Африки и Латинской Америки рискуют столкнуться с засухами и экстремальной жарой.

В Россию супер-Эль-Ниньо может принести затяжную жару с блокирующими антициклонами, как это было летом 2010 года.

Согласно прогнозам, лето 2026 года ожидается теплее климатической нормы. В Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Перми, Краснодаре и Ростове-на-Дону сезон может стать самым тёплым за последние 30 лет.

Эксперты советуют заранее подготовиться к возможным аномалиям: запастись питьевой водой, позаботиться о системах полива на дачах. Важно соблюдать меры пожарной безопасности: не разводить костры в лесу и не жечь траву.



lbook.ru

СКОЛЬКО РЕК В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ?

ГЕОГРАФИЯ УРАЛА

По материалам сайтов

В нашем регионе насчитывается 18 414 рек общей протяжённостью свыше 68 тысяч километров. Их них рек длиной более 200 километров – 17, более 500 – всего шесть: Тавда, Тура, Пелым, Лозьва, Сосьва и Пышма.

Какая река – самая длинная? Есть две версии: Тавда и Тура. К длине самой Тавды (719 км по территории Свердловской области) «приплюсовывают» притоки Лозьву или Сосьву. При таком расчёте Тавда – чемпион (1154 или

1152 км). Но иногда притоки у Тавды «отнимают», и лидерство достаётся Туре – 795 км.

Одна из самых удивительных рек Свердловской области – Чусовая. Она «втекает» в наш регион два раза: из-за извилистости Чусовая дважды меняет «прописку» со Свердловской области на Пермский край. Чусовая – редкий для Урала случай – не относится к бассейну Северного Ледовитого океана. Река впадает в Каму, а та – в Волгу. Получается, что уральская река открывает прямой путь в Каспийское море.

Чусовая – единственная река, которая пересекает Уральский хребет и, единственная в мире, протекает по Европе и Азии.



ВОДА РОССИИ ПРОСИТ О ПОМОЩИ

ЭКОЛОГИЯ

Елена Зинковская

Печальное зрелище представляют весной берега уральских рек. Мусор, оставшийся от пикников, неожиданные «подарки» от туристов... А что скрывается на дне, даже представить страшно. О масштабах бедствия говорит такой факт: только на берегу озера Шарташ весной 2026 года волонтеры собрали и перевезли на полигоны ТБО в Свердловской области несколько тонн мусора.

Действуют добровольцы в рамках всероссийской акции «Вода России». Ее цель – очистка берегов от мусора, повышение экологической культуры населения и воспитание бережного отношения к водным ресурсам страны. О планах экологов рассказала директор департамента природопользования и экологии министерства природных ресурсов и экологии Свердловской области Наталья Коробейникова.

В прошлом году на реках Среднего Урала проведено более 80 мероприятий по очистке берегов. В этом году планируется не менее 200. Почти 10 тысяч человек решили стать участника-

ми акции. Планируем убрать более 300 километров, уделяя особое внимание популярным местам отдыха.

В Екатеринбурге акция стартовала в середине апреля на озере Шарташ. В уборке прибрежной территории участвовали волонтеры и сотрудники министерства природных ресурсов и экологии Свердловской области. Субботники прошли на Большом карьере Липовского геологического парка в Режевском городском округе, в Волчанске – на озере Шестое, в Заречном – на Белоярском водохранилище.

Планы на лето – очистить берега Исети в Екатеринбурге вдоль сада Нурова, Патрушинский пруд, Пышминские озера, Шиловские, Жулановские пруды, в Верхней Пышме – берега озер Вашты, Балтым, Исетское, Шитовское, реки Мостовка, Адуй. В Махнёвском МО почистим берега рек Тагил, Хабарчица, Мугай, Тура. Жители выйдут на уборку берегов Нижнетуринского и Верхнесалдинского прудов, городского пруда в Верхней Салде, на Сысертское и Верхне-Сысертское водохранилища. Запланированы работы в Каменском-Уральском, Красноуфимске, Талицком, Артинском и Горноуральском муниципальных округах.



Река Тавда в окрестностях села Таборы. Фото Марины Князевой

Акция «Вода России» постоянно проходит и на берегах Чусовой. В ней участвуют сотрудники природного парка «Река Чусовая», волонтеры из Первоуральской станции юных натуралистов. На семикилометровом участке береговой линии реки от села Сулем до

деревни Усть-Утка собрано несколько мешков бытовых отходов.

Акция продлится до конца сезона, и присоединиться к ней может любой желающий. Для этого достаточно обратиться в местную администрацию.

СРЕДСТВО, КОТОРОЕ ПОМОГАЕТ ОРГАНИЗМУ ПОДДЕРЖИВАТЬ СЕБЯ ПОЧЕМУ С ВОЗРАСТОМ ОРГАНИЗМ НУЖДАЕТСЯ В ПОДДЕРЖКЕ



Алексей Дорогов

Вы задумывались над тем, почему после 60 лет организм работает иначе: давление скачет, суставы беспокоят, сердце пошаливает? Врачи часто говорят: мол, возраст, смиритесь. Но нет физиологического закона, по которому плохое самочувствие — это норма.

Средство, которое может помочь организму до глубокой старости оставаться активным, существует — «Неофракцин с

АСД». Но вы, возможно, не слышали о нём, потому что долгое время информация о нём не была широко доступна.

ИСТОРИЯ ФОРМУЛЫ

История формулы, лёгшей в основу «Неофракцина», насчитывает несколько столетий.

В средние века учёные искали способы поддерживать организм в тонусе, используя природные компоненты. Одним из таких источников стали биогенные стимуляторы, содержащиеся в тканях некоторых животных.

ВОЗВРАЩЕНИЕ ФОРМУЛЫ

В 1943 году профессор Алексей Дорогов, изучая уникальные свойства природных стимуляторов, обнаружил в тканях живых биогенные стимуляторы, которые помогают поддерживать естественные процессы в организме. Так появилась формула АСД, которая в госпиталях помогала поддерживать здоровье людей с тяжёлыми повреждениями, способствовала заживлению ран.

Впоследствии формула была засекречена. Долгое время средство оставалось доступным лишь узкому кругу лиц.

Недавно учёные восстановили и модернизировали формулу, адаптировав её к современным стандартам. Так появился «Неофракцин с АСД» — средство, которое может помочь организму активизировать свои естественные ресурсы для поддержания иммунитета и обновления клеток.

ЧТО ГОВОРЯТ ТЕ, КТО ИСПЫТАЛ НА СЕБЕ
Мы поговорили с людьми, которые применяли «Неофракцин с АСД», и делимся их историями.

Они отмечали, что после курса их самочувствие улучшилось: давление стало более стабильным, прошли головные боли и головокружения, уменьшилась одышка, нормализовался сердечный ритм.

Те, кто испытывал дискомфорт в суставах, рассказывали, что боли уменьшились, движения стали более свободными.

И главное — все, кто принимал средство, отмечают: они стали лучше спать и меньше тревожиться.

Как это работает

В основе «Неофракцина с АСД» — натуральные биогенные стимуляторы. Эти вещества помогают организму поддерживать естественные процессы обновления и восстановления.

Попав в организм, они могут способствовать тому, чтобы клетки, которые с возрастом замедлили свою работу, снова становились более активными, запуская механизмы самовосстановления.

Иммунная система получает поддержку. Сосуды лучше сохраняют тонус, уменьшается дискомфорт в суставах. Нервная система работает спокойнее, сон становится более глубоким, память — острее.

Человек может заметить, что ему стало легче дышать при ходьбе, что колени меньше беспокоят, а давление не скачет. Возвращается энергия, и организм вспоминает, каково это — хорошо себя чувствовать.

КАК ПОЛУЧИТЬ «НЕОФРАКЦИН С АСД»

В память об учёных, которые работали над созданием средств для поддержки здоровья, открыта запись на получение «Неофракцина с АСД» в рамках гуманитарной программы. Это реальная возможность для тех, кто хочет помочь своему организму оставаться активным и сохранять хорошее самочувствие.

Чтобы записаться, позвоните по телефону: 8-800-303-05-55 до 8 июля 2026 года и назовите номер заявки 9100. Количество заявок ограничено.



Валентина С., г. Тамбов

— Ухаживала за мамой после того, как она перенесла серьёзное нарушение здоровья, а потом столкнулась с собственными проблемами. Начались сбои в работе щитовидной железы, давление стало меняться. Зашла в аптеку, разговорила с фармацевтом. Она посоветовала

фитосвечи «Неофракцин с АСД» — и меня поддержать, и маме помочь.

Через четыре недели я заметила, что состояние улучшилось: дышать стало легче, давление нормализовалось. И мама стала активнее, движения к ней потихоньку возвращаются.



Нина Ивановна К., г. Волгоград

— Мне фитосвечи «Неофракцин с АСД» дочка привезла. Я много лет работала почтальоном — ноги, спина были нагружены. У мужа — свои проблемы со здоровьем. Дочка поэтому и купила нам курс на два месяца.

Через три недели я заметила, что боли в суставах стали меньше беспокоить. И у мужа, как сказали врачи после обследования, организм стал лучше работать. Так что попробуйте. Главное — курс до конца пройти. Мы два месяца не бросали — и не зря.



Иван Петрович М., г. Саратов

— Жизнь заставила на фитосвечи «Неофракцин с АСД» обратить внимание. Ведь много лет на тяжёлой работе трудился, к пенсии от здоровья одни проблемы остались. Врачи говорили: «Всё сразу лечить сложно». А супруга с юмором сказала: «Без свечей ты теперь как техника без зажигания».

Через месяц использования «Неофракцина с АСД» я заметил: давление пришло в норму, голова не кружится. Сплю спокойно, силы есть. Так что хорошая вещь, рабочая.

О ГРИБКОВОЙ ФЛОРЕ:

ПОЧЕМУ ВАЖНА ПОДДЕРЖКА ОРГАНИЗМА ИЗНУТРИ
ПОДДЕРЖКА ОРГАНИЗМА ПРИ ИЗБЫТОЧНОЙ ГРИБКОВОЙ НАГРУЗКЕ



СУБСИДИЯ ВСЕГО
14 руб. за 1 уп.

Многие люди могут не связывать чувство усталости, периодические изменения самочувствия с внутренними процессами. При этом анализы — в норме, врачи разводят руками. Одна из возможных причин — избыточная активность грибковой флоры, которая присутствует в окружающей среде. Оно не болит, а просто медленно разрушает сосуды, суставы, сердце, глаза. Споры грибка проникают в кровь через микротрещины, с пылью, хлебом, вдыхаемым воздухом. После 60 лет хотя бы одним штаммом грибковой инфекции заражены до 90% людей. А все-

го этих штаммов — более 400. Давайте разберёмся, что говорят специалисты. Они отмечают, что при определённых условиях грибковая флора может становиться более активной. Есть ли от него спасение?

Спросим об этом у врача-миколога Фаины Романовны.

— Средства, которые могут помочь в поддержке организма, существуют. Одно из них называется «Грибкотокс». Его название указывает на направленность в отношении грибковой флоры и продуктов её жизнедеятельности.

— Почему местные средства не всегда дают долгосрочный эффект?

— Многие привыкли использовать мази и кремы, воздействуя только на внешние проявления. Но грибковая флора может присутствовать в разных частях организма одновременно. Поэтому иногда требуется более системный подход. При ослаблении организма грибковая активность может усиливаться.

— «Грибкотокс» — это антибиотик?

— Нет, это не антибиотик. Его задача — способствовать поддержанию нормального баланса микрофлоры и помочь организму справиться с избыточной нагрузкой. У сиропа натуральный состав, который может мягко воздействовать на нежелательные микроорганизмы, способствуя поддержанию здоровья клеток.

— «Грибкотокс» воздействует на причину появления грибка?

— Именно! Он может способствовать устранению внутренних причин, поддерживая организм в борьбе с избыточной грибковой флорой. Эффект от применения может быть системным — вместе с очищением организма могут уйти и связанные с этим проблемы. Чем раньше вы уничтожите грибок, тем дольше сохраните здоровье.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«КАЖДОМУ ПЕНСИОНЕРУ — ЗДОРОВЫЕ НОГИ»

Страдаете от грибка ногтей или кожи?

Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению сиропа «Грибкотокс».

Субсидия действует только до 8 июля 2026 года.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону

8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код

4508

и получите сироп
«Грибкотокс»

ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности предложения, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

КОЛЯДА БЕЗ КОЛЯДЫ

КУЛЬТУРА

Татьяна Ковалёва
Фото Валентины Галиной;
m.7days.ru

- Я победила смерть! – кричит она с отчаянным восторгом в зрительный зал. И гибнет...

Так заканчивается последняя постановка Николая Коляды «Орфей спускается в ад» по пьесе Тенниси Уильямса. Финальную сцену он репетировал между вызовами «скорой». А когда его уложили в больничную палату, попросту сбежал в театр, чтобы довести спектакль «до поклонов».

Закрутился...

Весь февраль Николай Владимирович одновременно ставил в театре очередную премьеру, преподавал в Екатеринбургском театральном институте и устраивал там мастерскую – зрительный зал для своего экспериментального курса, где студенты – артисты, сценаристы и режиссёры – пишут, ставят пьесы и сами в них играют.

С первых дней учёбы профессор Коляда загрузил своих новобранцев «от и до». Не прошло и месяца, как ребята подготовили концерт жестовой песни и пригласили в мастерскую первых зрителей. Спасибо кураторам этого пронзительного представления, где сам Коляда утирал слёзы, – Юлии Клевакиной, актрисе Коляда-театра, обучившей студентов языку глухих, и Ивану Федчишину, актёру, сценаристу и помощнику Николая Владимировича в работе с первокурсниками.

Коляда тем временем объявил конкурс на сценарий сказки «Жихарка» и написал свой. А в премьерные пьесы «Как поспорил Иван Иванович с Иваном Никифоровичем» его первокурсники уже играют на сцене Коляда-театра плечом к плечу с профессиональными артистами.

И вот 23 февраля в Малахитовом зале театра мэтр ставит с утра финальные сцены «Орфея». После полудня в Гранатовом малом зале театра мэтр смотрит вместе с нами – зрителями – сказочные постановки своих заочников ЕГТИ. На следующий день, 24 февраля, счастливо улыбается с фотоснимка в кругу арти-



стов, читавших «Весталку». А 25 февраля его увозит «скорая». Без сознания. В реанимацию.

В ночь на 2 марта доброго гения и основателя уральской школы драматургии, заслуженного деятеля искусств РФ и лауреата Международной премии имени К.С. Станиславского, не стало. Было ему всего 68 лет.

Коляда у нас один

Горожане осаждали осиротевший коллектив вопросами: что будет с Коляда-театром без его создателя? Кто станет художественным руководителем? Что станет с его любимыми кошками?

Забегая вперёд, скажу, что пятерых котеек Коляды разобрали по домам артисты. Холятя их, рассказывая о любимцах Мастера истории на сайте театра и в соцсетях.

Однако к досужим тревогам о судьбе наследия Коляды прибавилась бюрократическая проблема: из-за смерти единственного учредителя некоммерческое автономное общество «Коляда-театр» подлежало ликвидации. Чтобы остановить процесс ликвидации, Эка Вашакидзе, много лет руководившая труппой и театром в качестве первого помощника Коляды, подала иск в суд. Областные власти обещали содействовать сохранению уникального предприятия. Как помог в этом однажды Николаю Коляде губернатор Свердловской области Эдуард Россель. Тогда бандиты силой выжили колядинцев из подвала, где в то время располагался театр. Николай



Владимирович в отчаянии обратился за помощью к Эдуарду Эргартовичу. Тот передал его письмо тогдашнему премьеру областного правительства Алексею Воробьёву. На бумаге стояла знаменитая резолюция: надо помочь, «Коляда у нас один».

Хозяин не покинул дом

«Один. Я кругом один...», – в минуты разочарования писал о себе Николай Коляда. Не было у него ни жены, ни детей. Герои пьес и рассказов, говорящие его умом и голосом, – его наследники.

Самым страшным для него было разочароваться в близком человеке – обласканном артисте, который посреди театрального сезона вдруг объявляет о своём уходе. Значит, надо снимать спектакль с афиши или срочно вводить на роль другого актёра. Коляда не сда-

вался. «Ни одного спектакля не подарю!» – говорил он «предателям». И после замены артиста постановка играла новыми красками, спектакль становился только лучше.

Театр – частный. Коляда – один, и того уже с нами нет... Что делать? Куда, зачем нести его флаг? Этот вопрос волнует многих. Тем удивительнее сплочённость его труппы и всех сотрудников театра. Та одержимая трудоспособность, с которой они продолжили творческий процесс.

Март, апрель, май театр работал на полную катушку. Впереди – июнь, первая премьера, поставленная новым худруком театра Олегом Ягодиным. Очередной театральный фестиваль Коляда-

Plays, на который надо найти деньги.

В театре день за днём идут спектакли, указанные в афише, еженедельно по субботам-воскресеньям здесь читают ранние или пока не поставленные пьесы Николая Коляды и его учеников. И эти чтения стоят полноценного спектакля. Такой вот нынче Коляда-год.

Хозяин не покинул дом.. Едва переступаешь порог Коляда-театра, попадаешь в круг его доверия. Он встречает приветливыми лицами его сотрудников, смотрит с любительских портретов в фойе. Его голос вдруг слышат артисты посреди спектакля: «Не спеши! Сделай паузу».

Хотите – верьте, хотите – нет, но дух великого драматурга расселился по всем нам – его ученикам и почитателям. И в каждом его спектакле – даже самом фатальном – Любовь и Свобода побеждают Смерть.

При покупке оправы линзы всего за 2 рубля

**Ясный взгляд на жизнь -
лучший подарок**

- Проверка зрения при заказе - бесплатно
- Стоимость готовых очков от 1990 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Адреса салонов оптики «Культура зрения» можно уточнить по телефону (звонок бесплатный) и на сайте:

8 (800) 444-08-50

культуразрения.рф

**КУЛЬТУРА
ЗРЕНИЯ**
ОПТИКА

*До 31 августа 2026 года действует предложение: линзы для очков Lencor 1.5 Star+ (от -6,00 до +6,00) можно заказать за символические 2 рубля при покупке очков. В обычное время стоимость пары таких линз составляет около 4 000 рублей.

УСПЕВАЙТЕ!
Акция!
Только до 30 июня
2026 г.!

**ДЛЯ ВСЕХ
ПЕНСИОНЕРОВ**
при предъявлении
пенсии или
удостоверения

Комплексная диагностика
зрения (по направлению или
с подтвержденным диагнозом) и
прием врача-офтальмолога
БЕСПЛАТНО

Лечение
катаракты
по выгодной цене
за 21 000 р.
включая операцию
и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

РЕКЛАМА. Медицина №1041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Больницы для... здоровых!



КОМПЕТЕНТНО

Свердловская область начала реализацию регионального проекта «За медицину здорового долголетия». О проекте, цель которого – долгая здоровая жизнь уральцев, рассказывает заместитель губернатора Свердловской области – министр здравоохранения Татьяна Савинова.

– Реализация такого большого межведомственного проекта невозможна без культуры, спорта, физической активности, без участия бизнеса. Но лидеры проекта – медики. Не секрет, что в по-

ликлиниках пока нечасто можно встретить здоровых людей. Нам привычнее работать с больными.

Задача, которую мы поставили перед собой, очень амбициозная: сделать государственные поликлиники доступными и интересными для здоровых людей, чтобы своевременно заниматься профилактикой развития возраст-зависимых заболеваний.

А «отодвинуть» болезни можно, только снизив свой биологический возраст. Да, звучит необычно: биологический возраст мы сдвигаем влево, а заболевания, связанные с возрастом, – вправо. И лидеры этого начинания – известные спортсмены, блогеры, которые активно пропагандируют тему культуры здоровья и активного движения.

Мы сейчас на базе одной из двух больниц, в которых открываем центры здорового долголетия, опробуем эту технологию взаимодействия, чтобы затем распространить ее на другие клиники региона.

Подготовила
Наталья Березнякова
Фото: oren.aif.ru

МАГНИТНЫЕ БУРИ В ИЮНЕ

В первый месяц лета возможны длительные периоды повышенной геомагнитной активности. Возбужденное состояние магнитного поля ожидается **4 и 13 июня**. Основные возмущения придутся на **11 и 12 июня**, когда прогнозируются полноценные магнитные бури.

Следующий пик солнечной активности придется на **17-19 июня**, буря ожидается умеренной. Слабая магнитная буря прогнозируется также на **23-27 июня**.

В указанные даты не переутомляйтесь, проводите не менее часа в день на свежем воздухе. Употребляйте легкую пищу, высыпайтесь, делайте утреннюю гимнастику. Людям с хроническими болезнями следует запастись необходимыми медикаментами.

С днём рождения!

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Гусева Тамара
Евстигнеевна
Екатеринбург

Нестерцева Таисья Максимовна
Алапаевский район

Гаттарова Физина Фаатовна

Березовский
Михайлина Ольга Михайловна
Екатеринбург

Праскова Валентина Ивановна
Екатеринбург

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

В дружную команду газеты «Пенсионер» требуются менеджер по рекламе и специалист по ведению проектов! Ваш возраст – это ваше преимущество.

Вы умеете договариваться, знаете жизнь и не боитесь ответственности.

Мы научим всем современным тонкостям, а вы поделитесь с нами главным – опытом и надежностью. Тел.: 8-922-220-74-12

● **Замки. Установка. Недорого.**
Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ!**
ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750.

● Продам участок в Верх-Исетском районе в черте Екатерин-

бурга, разрешена прописка. Дом бревенчатый, 2 этажа, 3 комнаты, 65 м², участок 5 соток, большая теплица, баня с верандой, парилка, гараж, скважина. Транспорт рядом – автобусы № 64, 48. Тел.: 8-952-137-12-58

● Продам телевизор «Самсунг», 65 см; микроволновку, новую; пароочиститель новый; утюги; плафоны, люстры. Недорого. Тел.: 8-982-602-72-20

● Продаю новые отрезки ткани, черный, серый, хаки; куклы, набор коллекционные; новую посуду – чайник, чашки, бокалы, блюдца; чайный и кофейный наборы подарочные; графин и 6 стаканов, новый набор; бижутерию; сумку женскую, цветную, летнюю. Тел.: 8-912-251-74-95



ТРАДИЦИИ

Областной Сабантуй, один из самых ярких и душевных праздников региона, пройдет 31 мая в селе Кадниково Сысертского района. Гостей ждут более 20 национальных подворий, выступления звезд татарской и башкирской эстрады, спортивные состязания и розыгрыш ценных призов.

В этом году Сабантуй посвящен Году единства народов России и обещает собрать около 30 тысяч гостей. «Этот праздник напоминает о том, как важны единство, сплоченность и дружба между народами: Сабантуй ежегодно объединяет тысячи уральцев разных национальностей. Мы приглашаем на торжества жителей области и с радостью примем гостей из других регионов», – сказал губернатор Свердловской области Денис Паслер.

На главной сцене выступят Анвар Нургалиев, Саида Мухаметзянова, Виль Усманов и национальные творческие коллективы Свердловской области.

Впервые на областном Сабантуе свою программу представит Ассамблея народов России. Посетители смогут увидеть национальные костюмы и стать участниками большого межнационального хоровода.

Департамент информполитики

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон
на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ

09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 18.40 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.20, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
16.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+
22.55 КОМАНДЫ 16+
23.55 Д/Ф «ДЖЕРРИ ЛИ ЛЬЮИС. БЕЗУМИЕ ТАЛАНТА» 18+
01.15 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
17.00 ПРЯМОЙ ЭФИР 16+
21.30 ПОИМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ 12+
23.30 Х/Ф «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ» 12+

НТВ

09.30, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ!
08.25 НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ХИМ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «ВРАГИ» 16+
22.10 Т/С «БАЛБАЗ» 16+
00.20 СВОЯ ПРАВДА 16+

МАТЧ ТВ

08.00 КОМАНДА МЕТЧУ 12+
08.30 ЧЕЛОВЕК ИЗ ФУТБОЛА. АНДРЕЙ ЧЕРНЫШОВ 12+
09.00, 11.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 13.30, 00.15 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018 Г.
14.35 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА!
16.25 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. МЕМОРИАЛ БРАТЬЕВ ЗНАМЕНСКИХ
18.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
21.00 ФУТБОЛ. ВЕТВОМ
01.40 Х/Ф «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 12+
07.45, 18.35 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.50 Х/Ф «КРАХ» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 Х/Ф «КЕТО И КОТЭ» 0+
11.45 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
13.00 Д/Ф «АЛЕКСАНДР ПУШКИН» 16+
13.40 ТЕЛЕСПЕКТАКЛЬ «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА» 16+
14.55 КРИСТАЛЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.10 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ. СЕМЕНОВ» 16+
15.50 ЭНИГМА. МИША ШЕХТМАН 16+
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
17.15 Д/Ф «ВОЛОГДА. УСАДЬБА БРЯННАНИНОВЫХ» 16+
17.50 ЦАРСКАЯ ЛОЖА 16+
19.45 ИСКАТЕЛИ 16+
20.30 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
21.25 Х/Ф «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ» 16+
23.00 2 ВЕРНИК 2 16+
23.55 Х/Ф «ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА» 0+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ВЫБИРАЮ НАС» 16+
19.00 Х/Ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ» 16+
23.05 Д/Ф «ПОПЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
00.05 Д/Ф «ПОРЧА» 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
07.05, 10.10, Т/С «ОТКРЫТЫЙ КОСМОС» 16+
11.40 Х/Ф «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10, 15.05, 16.15, 16.35, 18.20, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ
19.30 Т/С «СЕРДЦА ТРЕХ» 16+
00.50 Х/Ф «ОПАСНО ДНЯ ЖИЗНИ!» 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Т/С «КРИК СОВЫ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.25 Т/С «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+
11.35, 13.25 Х/Ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 12+
14.30, 17.10 Т/С «ВОЙНА В КОРЕЕ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
20.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
21.00 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. ЧТО РУССКОМУ СМЕШНО... 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 МУЗЫКА» 12+
00.40 Х/Ф «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10, 11.50 Х/Ф «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.35, 15.05 Х/Ф «СРОК ДАВНОСТИ» 16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «ЕСЛИ ОН МЕНЯ ЗНАЕТ» 16+
20.05 Х/Ф «ИШУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ» 16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНЫЙ БРЕЖНЕВ» 16+
00.00 Д/Ф «ТАЙНАЯ КОМНАТА» 16+
00.50 Х/Ф «ПРИЗЖАЯ» 12+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 СОФИЯ 12+
11.30 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВАТЕННИКА 12+
12.10, 12.40, 13.05 МОНАСТЫРСКАЯ КХИЯ 0+
13.30 Х/Ф «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ» 12+
15.20 Х/Ф «ДВОЕ И ОДНА» 12+
17.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.30 Д/Ф «РОССИЙСКИЙ ЗЛАТОУСТ» 0+
18.30 Д/Ф «БЛАЖЕННАЯ КСЕНИЯ ПЕТЕРБУРГСКАЯ» 0+
19.05 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
19.30, 20.25, 21.20, 22.15 ОТЕЦ МАТВЕЙ 12+
23.10 МЕТАНОЯ 12+
01.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+

5 канал

09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
07.20, 08.15, 09.30, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.30, 14.15, 15.10, 16.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 12+
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТАСЯ ХРОНИКА 16+
00.10 ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР 16+
01.50 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
09.30, 15.20 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТИНАЧАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г.КАЗАНИ 0+
12.05 ТЕЛЕОЧЕРК О ИЛЬДАРЕ ХАЙРУЛЛИНЕ 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ» 16+
16.30 TATARSTAN TODAY 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫЯНКИ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+

ОТВ

08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+
12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.50 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30 СНИМАЕМ МАСКИ РФ, 2021 Г 16+
11.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА 12+
11.30 Д/Ф «РАССЕКРЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 ДНК РОССИИ 16+
13.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 16.55 НЕИРОНОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ЗВЕЗДНЫЕ ДЕТИ. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ» 12+
15.55 Д/Ф «ДЕЛО №» 12+
16.25 Д/Ф «НОСТИ» 12+
17.00 НОВОСТИ ТМК 12+
17.20 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИИ 16+
17.30 СЕГОДНЯШНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ДВИЖЕНИЯ 2026 Г. 16+
21.30 НОВОСТИ ТАУ 9/12 16+
22.30 Х/Ф «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ» 12+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
07.10 Х/Ф «ЗЕРКАЛО» 16+
09.30 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35, 18.40 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
13.35 КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР 12+
13.45 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+
17.15 Х/Ф «УСПЕХ» 16+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
19.40 ПОЧИТАЕМ! 16+
22.15 Х/Ф «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ» 16+
00.25 Х/Ф «МАРТИН ИДЕН» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 БЕЗУМИЕ ФАКТЫ 16+
20.30 Х/Ф «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ» 16+
22.30 СОЛЬ. ЛЕГЕНДА 16+
23.50 Х/Ф «ПО СЛЕДУ» 18+

СУББОТА, 6 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА
09.00 УНИИШЫ И УНИИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПЛАСТЫКА 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «ЧУЖИЕ ВНУТРИ» 12+
11.10 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 12+
11.15 ПОХАЛИЛ! 12+
13.05 Т/С «ШИФР» 16+
17.05 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДИВЫХ. ВЫШЛАЯ ЛИГА 16+
23.50 Х/Ф «ТОЛЬКО ТЫ И Я» 18+
01.35 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

08.00 ВЕЩАНИЕ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 16+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 16+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ПЕТРОСЯН-ШОУ 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «МОЯ РОДНАЯ» 16+
00.35 Х/Ф «НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ» 12+

НТВ

06.20 ХИМ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАПОЗЕМОВЫМ 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 САТЬЯ 16+
14.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.50 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
20.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
21.20 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+
23.00 ИМПРОВИЗАТОРЫ 16+
00.05 КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА 16+

МАТЧ ТВ

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00, 11.00 НОВОСТИ
09.05, 14.05 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018 Г.
14.35 Х/Ф «НАЧАТЬ СНАЧАЛА» 12+
16.55 РЕБЬКИ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. 18.55 ПЛАВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ.
21.00 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ЗАБЕГ НА НИКОЛЬСКОЙ.
23.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ИХ ИСТОРИЯ.

КУЛЬТУРА

06.50 М/Ф «СКАЗКА О РЫБАКЕ И РЫБКЕ». «СКАЗКА О ПОЛЕ И О РАБОТНИКЕ ЕГО БАЛДЫ» 16+
07.45 Х/Ф «К ОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР» 16+
09.25 ПОЕДЕМ В ЦАРСКОЕ СЕЛО. 16+
09.50 Х/Ф «ЮНОСТЬ ПОЭТА» 0+
11.15 М/Ф «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» 16+
12.10 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 16+
12.40 ЭРМИТАЖ 16+
13.10 Д/Ф «МАЛЫШИ-БОРОДАВЧНИКИ И ИХ ИСТОРИЯ»
14.05 Я-ДРИКЕР. ФЕДОР БЕЗСОСНОВ 16+
14.35 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
15.35 Д/Ф «РЕЦЕПТЫ СЧАСТЬЯ» 16+
16.35 М/Ф «СКАЗКА О РЫБАКЕ И РЫБКЕ» 12+
17.10 Х/Ф «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС» 12+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» 0+
21.15 Д/Ф «МОЕ ОТЕЧЕСТВО, ИЛИ ОДНОКЛАССНИКИ С АРБАТА» 16+
22.10 Х/Ф «НА ВИЛЛЕ» 16+
00.05 Д/Ф «ПОСЕЛОК ЮРИНО. ШЕРЕМЕТОВСКИЙ ЗАМОК» 16+
00.35 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 0+

Домашний

06.50 Х/Ф «ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО» 16+
10.45 Х/Ф «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ» 16+
19.00 Х/Ф «УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ» 16+
23.05 Т/С «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+
01.40 Т/С «ПОКА НИКОТО НЕ ЗНАЕТ» 16+

МИР

06.10, 07.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
07.00 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ С НИКОЛАЕМ ВАЛЕННЫМ 16+
07.55 ИГРА В КИНО. МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
08.40 Х/Ф «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» 12+
10.00, 13.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.20 Х/Ф «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» 16+
10.55 Х/Ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 16+
13.10 Т/С «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ» 16+
18.00 ВМЕСТЕ 16+
18.50 Т/С «СЕРДЦА ТРЕХ» 16+
00.10 Х/Ф «АКСЕРАТКА» 16+
01.35 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+

ЗВЕЗДА

07.00 Х/Ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 ВТОРОЕ МНЕНИЕ 12+
09.45 СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
10.35 НЕ ФАКТ 12+
11.00 Д/Ф «ПАМЯТИ АЛЕКСЕЯ ПИМАНОВА» 16+
15.20 Т/С «СМЕШЛ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДЕЛА» 12+
19.20 Х/Ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 12+
21.30 Х/Ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 12+
23.20 Х/Ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 12+
01.55 Х/Ф «СОРА В ЛУКАШАХ» 12+

ТВ Центр

06.35 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.00 Х/Ф «ИШУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ» 16+
09.00 Х/Ф «ОБРАГ» 12+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 14.30, 23.35 СОБЫТИЯ
11.45 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМОРО 16+
12.35 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХУМНЫЕ ЛЮДИ» 16+
13.10, 14.45 Х/Ф «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА» 16+
17.10 Х/Ф «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ» 16+
21.00 ПОСКОРЯТИМ! 16+
22.10 ПРАВО ЗАНАТЬ 16+
23.45 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+
00.25 Д/Ф «90-Е» 16+

СПАС

07.00 Д/Ф «БЛАЖЕННАЯ КСЕНИЯ ПЕТЕРБУРГСКАЯ» 0+
07.35 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.50, 20.30 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
09.50 ПИЛИГРИМ 6+
10.40 СВАТЫ РОССИИ 6+
11.45 Д/Ф «ВИЗАНТИЯ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 0+
12.35 В ПОИСКАХ БОГА 12+
13.05 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+
13.35, 14.55 Х/Ф «ДУИ И НАДЕЮСЬ» 12+
16.15 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКОРОМ 12+
17.15 Х/Ф «ДАННАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБЫЛ» 0+
18.50 Х/Ф «ДВОЕ И ОДНА» 12+
21.30 БЕЗОГОН 18+
22.45 РУССКИЙ МИР 12+
23.45 СПАС-СТРИМ 16+
01.25 Д/Ф «УМЯЧЕНИЕ ЗЛЫХ СЕРДЕЦ ДОНЕЦКАЯ» 12+

5 канал

06.40, 07.25 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
08.20, 10.05, 10.20, 14.55, 15.45 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
09.30 СТРОИМДОРОГУ 16+
11.15, 12.05, 13.00, 14.00 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+
16.40, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.20, 22.15, 23.05 Т/С «ЭЛЬБРУС» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ 16+
01.05 СВЕТАСЯ ХРОНИКА 16+

ТНВ

06.00, МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
06.30, 17.30 TATARSTAN TODAY 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОДРАВАНИЯ
09.00 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 6+
12.05 Д/Ф «ПУШКИН В КАЗАНИ» 12+
12.20 КОНЦЕРТ НАРОДНОЙ АРТИСТИКИ РТ ВАФИРЫ ГИЗЗАТУЛЛИНОЙ 12+
17.00 ТАМ, ГДЕ КИПИТ ЖИЗНЬ 12+
18.00, 22.45 КОНЦЕРТ 12+
18.30 НАРОД МОЙ... 16+
19.00 СЛОМТЕ ВМЕСТЕ! 12+
20.00 ШАГ 16+
20.30 СПЕКТАКЛЬ 16+

ОТВ

05.00, 09.30, 23.35 НОВОСТИ ТАУ 9/12. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.30 СНИМАЕМ МАСКИ РФ, 2021 Г 16+
07.00, 22.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА 12+
07.30 Д/Ф «ИШТ И МЕН. ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
08.15 ДНК РОССИИ 12+
08.45, 11.20, 22.50 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
10.30, 11.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
10.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.55 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 16+
12.00 СЕГОДНЯШНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ДВИЖЕНИЯ 2026 Г. 16+
22.25 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. 16+
00.35 Д/Ф «ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ» 16+

ОТР

08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 Х/Ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 16+
11.05 Х/Ф «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ» 16+
12.35 В ПОИСКАХ ПУШКИНА ... 12+
13.15 ПРЕДОЛЖЕНИЕ 16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.05 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+
14.20 ПОЧИТАЕМ! 16+
14.35 ОТЧИН ДОМ 12+
14.50 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
17.30 Х/Ф «ИМПЕРАТОР» 16+
19.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
19.40 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 16+
20.05, 21.15 Х/Ф «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ» 16+
22.35 Х/Ф «КОРОЛЕВА МАРГО» 16+
01.05 Х/Ф «АНАТОМИЯ ЛЮБВИ» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 МИНТРАН 16+
10.00 САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА 16+
11.00, 13.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
15.00 СОВБЕЗ 12+
16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
16.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
18.00 ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ 16+
19.00 ДОБРОВОЕФИРЕ 16+
20.00 Х/Ф «ПНЕВ» 16+
22.50 Х/Ф «НЕМАЯ ЯРОСТЬ» 16+
00.45 Х/Ф «ТВОЯ ХОД» 18+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 КОЛЛЕКЦИЯ СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА 0+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕНТАЛИЗМ. НАЦИОНАЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ 12+
10.15 ЖИЗНЬ ДРУГИХ 12+
11.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 БУДЕМ ЖИТЬ! 16+
13.05 Т/С «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 16+
17.05 Д/Ф «ЧУЖИЕ ВНУТРИ» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ДО РЕ 12+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

РОССИЯ 1

07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 16+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ
11.50 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 12+
12.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+
14.30 ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

06.40 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАВНИЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШЛОПРЕЗНАДОР 16+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУИЦЫНЫМ 16+
17.00 СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ 16+
18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
20.20 10 ЛЕТ «СЕКРЕТУ НА МИЛЛИОН!» 16+
23.40 Х/Ф «ДИКАРИ» 18+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. 16+
09.00, 11.00 НОВОСТИ
09.05, 14.05, 21.25 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2022 Г.
15.50 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ДЕНЬ ПРЫЖКОВ.
18.55 ПЛАВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ.
22.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018 Г.

КУЛЬТУРА К

08.05 Х/Ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» 0+
09.35 Д/Ф «ИСТОРИЯ ВЕЩЕЙ» 16+
10.05 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
10.45 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 16+
12.40 Д/Ф «АНДРЕЙ ГАЛОНОВ-ГРЕХОВ» 16+
13.25 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
13.55 ИГРА В БИСЕР 16+
14.35 ПАРАД ЛАУРЕАТОВ ХХИ МЕЖДУНАРОДНОГО «ЩЕЛКУНИЧ» 16+
16.30 КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ 16+
17.15 ПЕШКОМ... 16+
17.45 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+
18.40 МЕЖ ДВУХ КУЛИС 16+
19.30, 19.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
20.25 ЛЕОПОЛЬДШТАДТ 16+
23.00 Х/Ф «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» 0+
00.35 Д/Ф «МАЛЫШИ-БОРДОВОЧНИКИ И ИХ ИСТОРИЯ» 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «РЫБАКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА» 16+
09.45, 10.15 МЕТОД РОГОВА 16+
10.45 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
11.00 Х/Ф «НА ПРАВАХ МАТЕРИ» 16+
19.00 Х/Ф «ВСЕ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ» 16+
23.00 Т/С «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+
01.35 Т/С «ПОКА НИКОТО НЕ ЗНАЕТ» 16+

МИР

07.00 Х/Ф «СКАЗКА О ЦАРЕ САЙТАНЕ» 12+
08.35 ДИКТОР ДЕЛАЕТ 16+
09.10 ФАЗЕНДА ЛАЙФ 6+
09.45, 10.10 Х/Ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
11.45, 13.15, 18.15 Т/С «1941» 16+
00.00 ВМЕСТЕ 16+
00.50 Т/С «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ» 16+

ЗВЕЗДА

06.35 Х/Ф «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ» 16+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖБУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+
11.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
12.20 КОД ДОСТУПА 12+
13.10 Д/Ф «МОСКВА ФРОНТУ» 16+
13.35 Т/С «ВОЙНА В КОРЕЕ» 16+
18.00 ГЛАВНОЕ 16+
19.40 Д/Ф «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+
23.55 Х/Ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+
01.40 Х/Ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+

ТВ Центр

06.00, 07.45 Х/Ф «ПОДЗОРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+
09.35 Х/Ф «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ» 16+
11.30, 00.05 СОБЫТИЯ
11.50 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ» 16+
12.25 Х/Ф «ПРИЕЗЖАЯ» 12+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 Д/Ф «ДОРОГЕ ТОВАРИЩИ» 16+
15.55 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+
16.45 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
17.40 Х/Ф «КОНЕЦ ИГРЫ» 16+
21.20, 00.20 Х/Ф «УЛЫБКА ЛИСА» 12+
01.10 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

06.05 Д/Ф «АМЬЕН И ГЕНУЯ-ЧТО ОБЩЕГО?» 0+
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
07.40 МЕТАНОЙА 12+
08.55 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
09.55 Д/Ф «ЮАНН КРЕСТИТЕЛЬ» 0+
10.30 СОФИЯ 12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30 РУССКИЙ МИР 12+
15.35 Х/Ф «ОЛУБЯЯ СТРЕЛА» 6+
17.30 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН 16+
18.45 ШИПКОВ 12+
18.55 Х/Ф «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ» 12+
20.45 БЕСОГОН 18+
21.45 ПАРСОНА. С ВЛАДИМИРОМ ЛЕГОЙДОЙ 6+
22.45 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН 16+
23.15 Д/Ф «ОТЕЦ АЛЕКСАНДР» 0+

5 канал

07.55, 08.45, 09.30, 10.10, 11.05, 12.00, 12.55, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Х/Ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
17.25, 18.25, 19.30, 20.35, 21.40, 22.45 Т/С «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» 16+
23.45, 00.50, Т/С «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ» 16+

ТНВ

06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 ЗАКОН.ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00 КОНЦЕРТ 12+
09.00, 05.10 ВРЕМЯ Поговорить 16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+
11.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
11.30 НАРОД МОЙ 16+
12.05 ГОРЯЧИЙ КАЗАН 6+
12.35 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛАНКИ 12+
13.05 ТЕЛОЧЕРК О ИЛЬДARE ХАЙРУЛЛИНЕ 16+
14.00 КОНЦЕРТ АЙТУЛ СAGыНBAEBOY 12+
15.20 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
16.15 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
17.10 КЭМИТ ЖВИТ 16+
18.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
19.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
20.00 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 6+
22.05 КОНЦЕРТ 16+
01.10 ПАНОРАМА 16+

ОТВ

09.00, 22.00, 02.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00, 06.30 СНИМАЕМ МАСКИ РФ, 2021 Г 16+
07.00, 07.30, 11.05 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.55, 09.55, 11.50 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 23.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 12+
10.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШНИНИННИКОВА 12+
10.25 Д/Ф «ЦИТ И МЕЧ. ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
11.55 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
12.20 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
12.40 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
13.00 ЕЖЕГОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ДВИЖЕНИЕ 2020 Г. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+
00.00 Х/Ф «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ» 12+

ОТР

06.00 ПОЧИТАЕМ! 16+
06.15 Х/Ф «АННА НА ШЕЕ» 16+
07.40 ОТ ПРАВ К ВОЗМОЖНОСТЯМ 12+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
10.20 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.30 ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ 12+
12.30, 14.05 Х/Ф «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ» 16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.45 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
15.05 СВЕТ И ТЕНИ 16+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
17.20 Х/Ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 16+
19.00 КЛУБ ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ 16+
19.45, 21.15 Х/Ф «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ» 16+
22.00 Х/Ф «АНАТОМИЯ ЛЮБВИ» 16+
23.30 Д/Ф «ВТОРАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА И КИНО» 16+
00.20 Х/Ф «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС» 12+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
19.00 Х/Ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» 16+
20.50 Х/Ф «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ МАРЧЕНКО 16+
23.55 Д/Ф «ВЕЛИКИЕ ПРАВИТЕЛИ. ПЕТР ПЕРВЫЙ» 16+

СКАНВОРД

1	Привязанность на бегу	Оно требует жертв	Налог у мусульман	«Тройной» парфюм	Тот же удалец	Совет в Древних Афинах	Денежная единица Ватикана	Единица измерения мощности
2	Заправленная пряда волос	Укор с обидой	Область обитания биовида	Автомобиль с эмблемой ромба	Боксерский ударник	Шариатский судья	Вместились все мои падеи	
			В позиции был Серебряный	Мебельная колючесть	Герой «Маугли»	Процедура для «мягкого места»	И Барбюс, и Стендаль	«...депо красит» (посл.)
	Культурная тулянка	«Стройный стан» березки			«Жидкий комок»	Толстая палка		Тип ткани, древесины
			Страна-«сапог»	Грустный приятель Пуха			Головной убор Чапаева	Предмет для письма
	Верхняя палата парламента	Нордический воин прошлого						
	Зверь с ярлыком прачки			Служитель в мечети	Волосатый фрукт	Школяр-природовед	Выпнутый холм	Часть света с Китаем
				Нервный отросток		Беловеская с зубрами	Единица яркости	Место заливания горючим
2				Ограничение	Питьевой союз двух газов	Обаяние на публике		Полевой цветок
	Родственник				Ловец донных мин		Налог натурой	

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Фрейндлих. Схима. Пилюля. Брокер. Барич. Чудо. Фокус. Загиб. Лоток. Кси. Латка. Чадо. Ожегов. Червяк. Батик. Фаина. Тюльпан. Шпиль. Нео. Стеб. Два. Луч. Инок. Титр. Легат. Адат. Еры. Азazelло. ПО ВЕРТИКАЛИ: Мальчишник. Торги. Цска. Квят. Кювета. Ларго. Бит. Кладь. Хокку. Падре. Скоба. Серб. Анналы. Азиат. Искра. Иволга. Игрок. Узз. Алачи. Мачта. Блеф. Плач. Ага. Устои. Клад. Квн. Оса. Адажио.

Не косите, мужики! Погодите!

В ЗАЩИТУ ПРИРОДЫ

Татьяна Ковалева

Фото: udmpravda.ru, pinterest.com

Активисты-орнитологи Екатеринбурга обратились с открытым письмом в мэрию с аргументированной просьбой: отсрочить косьбу травы там, где гнездятся певчие птицы.

То ещё открытие...

Письмо это наделало много шума. И ведь не скажешь: «Из ничего». Но... ох, уже эти учёные натуРАлисты! Настроили петицию в защиту птиц на птичьём же языке:

«Открытое письмо-обращение

Директору МБУ «Дендропарк» Змеевой Наталье Александровне,

Директору Департамента благоустройства Администрации города Екатеринбурга Благодарственной Тамаре Сайдалиевне

от АНО Центр популяризации биоразнообразия «НатуРАлист»

и любителей природы Екатеринбурга.

Уважаемые Тамара Сайдалиевна и Наталья Александровна!

Обращаемся к вам с просьбой пересмотреть практику регулярного покоса травы в мае-июне на территориях, подведомственных МБУ «Дендропарк» г. Екатеринбурга, в период, критически важный для благополучия городской фауны, прежде всего, для птиц.

В последние годы в разных городах России появляются рекомендации от экологических и экспертных организаций, а также обращения и петиции от граждан, требующие пересмотреть подходы к содержанию травянистого покрова в городских условиях в сторону сокращения частоты покосов и корректировки рекомендуемых сроков и нормативов по допустимой высоте травостоя с целью сохранения и поддержания биоразнообразия...».

И это – только начало письма. Человеку с дипломом биолога всё понятно. Чиновникам, к которым вызывают защитники природы, тоже. Давайте разберёмся вместе, в чём проблема.

Почему соловьи не поют?

...Потому, что их убили. Если не взрослых птиц, так их неоперившихся птенчиков. «В июне прошлого года в дендрарии на улице 8 Марта в Екатеринбурге косилками было уничтожено гнездо соловья. Кроме того, значительные участки территории были выкошены «под корень», включая зоны непосредственно вокруг кустарников, то есть даже те места, которые обычно могут служить убежищем для птиц», – пишут защитники природы.

Давно ли жители Академического микрорайона Екатеринбурга слышали пение соловья? Пару лет назад, стоило только дорогу перейти от высоток к берёзовой роще. Точнее, к её остаткам, тянувшимся широкой полосой от Краснотурбани. «Белые грибы мы там собирали, лесной малиной лакомились», – вспоминают старожилы.

Забудьте! Здесь птицы не поют, деревья не растут. Теперь вдоль автотрассы на километры тянется сплошной забор. За ним – да-да, как грибы после дождя, поднимаются к небу жилые дома. Порадоваться бы за строителей и новосёлов. Да птичке жалко!

На исходе прошлой недели знатоки и любители природы отметили День биологического разнообразия. В музей природы публику звали – лекцию о важ-



Музейщикам, конечно, сам бог велел просвещать нас, чтобы понимали, на-

в ней живут насекомые, формируются пищевые цепочки, именно она служит укрытием и местом гнездования для ряда видов птиц. При скашивании травы «под ноль» эта система уничтожается», – пишут авторы открытого письма, кандидат биологических наук Нина Садыкова и гид-орнитолог Ксения Волянская.

Тут всё понятно. Трава в городе – не фон, а дом родной для живности, без которой мы останемся в компании с голубями, крысами да воронами. Соловьи, пеночки, трясогузки, коньки, чеканы и дрозды-рябинники покинут город навсегда.

Птичек жалко. И себя в пору пожалеть. А вы как думаете?

Второй вопрос – к дачникам и хозяевам приусадебных лузжек. Как вы поступите, если пара певчих птиц устроит гнездо в укромном месте вашего газона? Продолжите его косить, как ни в чём не бывало, или отложите санитарный покос до того момента, когда родители и оперившиеся дети покинут гнездо?



Дрозд-рябинник

ности этого разнообразия послушать. На чучела зверей да птиц поглазеть.

сколько необходим планете каждый биологический вид – от инфузории туфельки до слона.

Можно и в зоопарк заглянуть, на деток в клетке поглядеть. Служащие зоосада прикладывают массу сил, чтобы мы воочию убедились, как прекрасен этот мир! Живой. Во всём его зоологическом многообразии.

У екатеринбуржцев же, в том числе – и у пенсионеров, пока есть и более доступная радость. Выйти на улицу, во двор. Надышаться цветом черёмухи, послушать певчих птиц. Ах, какая идиллия! У кого такая картина за окном? Поделитесь!

За моим окном стрекочут «громко-жужжалки», как брезгливо называют газонокосилки жители Артея. Они гордятся своим заводом кос и любят косить ими вручную. Даже международный турнир косарей организовали. И проходит он, кстати, уже после того, как травы поднимутся в полный рост, а родившиеся в них птенцы встанут на крыло.

«Городская трава – не «фон» благоустройства, а полноценная экосистема.

Пока верстался номер

Более 300 человек откликнулись на открытое обращение защитников природы, опубликованное на сайте «Птицы Екатеринбурга». Все комментарии – в поддержку временного моратория на покос травы в дендропарках и сохранение её островков под кустами и вдали от тротуара. Управленцы парков сослались на регламент. Если в администрации города его пересмотрят, будут косить, когда и где скажут. В управления благоустройства уральской столицы пока молчат.

Пока письмо не сработало. Сегодня в дендропарке вовсе не косят. Дроздята только успевают разбегаться, – комментирует ситуацию неравнодушная горожанка Татьяна Каблучкова.

Ничего... Вода камень точит. И в мэрии услышат. Не опускайте рук, защитники природы. Объединяйтесь!



Соловей в гнезде

ВСЕ НАЧАЛОСЬ НА ПРИЕМЕ...

ТЕХНОЛОГИИ

Историей чудесного спасения можно назвать случай с екатеринбургенкой, которая пришла на приём в ГКБ № 40.

Пенсионерка поступила на дообследование по поводу хронического заболевания. В ходе осмотра врачи обнаружили у пациентки опасное скопление жидкости вокруг сердца. При норме до 50 миллилитров объём составлял 760!

Медлить было нельзя. Состояние женщины резко ухудшалось: развилось нарушение сердечного ритма, артериальное давление резко падало, от экстремальной нагрузки сердце теряло способность сокращаться.

Сосудистые хирурги экстренно провели операцию: откачали половину объёма жидкости. Уже на операционном столе женщине стало лучше. Артериальное давление стабилизировалось до здоровых значений. Сейчас с пациенткой всё в порядке.

Пресс-служба ГКБ №40



ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ – ПРИЗНАК БОЛЕЗНИ?



ВОПРОС-ОТВЕТ

Этот вопрос задал читатель из Екатеринбурга Анатолий Архипов. Отвечает Екатерина Барсукова, врач-эндокринолог ЦГКБ №3 Екатеринбурга.

Заболевания щитовидной железы могут протекать бессимптомно, поэтому важно регулярно проходить обследование.

Чаще всего щитовидная железа даёт о себе знать, если синтез гормона становится либо избыточным, либо недостаточным. Избыток гормона проявляет себя снижением веса, учащённым пульсом, повышенной раздражительностью, иногда тремором рук.

Симптомы нехватки гормона щитовидной железы – выпадение волос, отёчность, особенно в области век или пальцев рук и ног, повышение массы тела, склонность к запорам, снижение настроения.

Следует своевременно обратиться к участковому терапевту. Если у него возникнут подозрения на наличие эндокринной патологии, он назначит обследование – УЗИ щитовидной железы, анализ крови на количество ее гормонов.

Вера Дмитриева

КОМУ ПОЛОЖЕНА БЕСПЛАТНАЯ ВАКЦИНА

ОСТОРОЖНО: КЛЕЩИ

О том, как опасен укус энцефалитного клеща жителям Среднего Урала, долго рассказывать не нужно. Хорошо известно, что самый эффективный способ защиты от опасной инфекции – вакцинация.

В ближайшее время поставить прививку смогут десятки тысяч пенсионеров: в Свердловскую область поступило более 96 тысяч доз вакцины против клещевого энцефалита. Партия предназначена гражданам старше 60 лет.

Сделать прививку можно в течение всего года. Самое главное после этого – исключить возможность встречи с клещами в течение двух недель, пока формируется иммунитет. Уверен, что даже самые заядлые дачники могут

выбрать время для профилактики опасного заболевания, – сказал главный внештатный эпидемиолог министерства здравоохранения Свердловской области Александр Харитонов.

С начала сезона в регионе зарегистрировано более 12,6 тысячи обращений за медпомощью в результате присасывания клещей. Это на 23 процента ниже среднего многолетнего уровня. С подозрением на клещевой энцефалит госпитализирован 21 свердловчанин. С подозрением на болезнь Лайма в больницах наблюдается 41 пациент.

Медпомощь по поводу присасывания клеща в травмпунктах или приемных отделениях больниц по месту жительства оказывается бесплатно при наличии полиса ОМС и паспорта.

Областной центр медпрофилактики



БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ И БОЛИ!

ПРОФИЛАКТИКА

Наталья Березнякова

Фото: surgut.bezformata.com

Боли в спине и суставах – настоящее наказание для людей старшего возраста. Чаще всего их причина – остеоартроз и остеопороз. – Рекомендации о том, как избежать обострений, обойтись без боли, даёт главный внештатный специалист-ревматолог министерства здравоохранения Свердловской области, заведующая ревматологическим отделением Свердловской ОКБ №1, кандидат медицинских наук Людмила Евстигнеева:

- Основные причины возникновения остеоартроза – избыточный вес, повышенная травматизация суставов, большие физические нагрузки. При остеоартрозе происходят дегенерация суставного хряща, деформируются суставы. На долю остеоартроза приходится 70 процентов всех ревматических заболеваний. Он, как правило, не

требует лечения в стационаре, с ним нужно научиться жить: выполнять рекомендации врача, регулярно делать специальные упражнения, правильно дозировать нагрузку. Если есть избыточный вес, нужно постараться его снизить. Следует использовать ортопедические приспособления – стельки, наколенники.

Когда я говорю пожилым пациентам о необходимости рациональных физических нагрузок, они возражают: мы занимаемся физическим трудом в саду! Но беда в том, что все лето они выполняют однотипные движения в наклон и на коленях. Постоянные приседания не полезны для суставов. Нагрузка должна быть равномерной. Дозированная ходьба с перерывами на отдых, перенос небольших тяжестей – вот что нужно страдающим остеоартрозом.

Причины возникновения остеопороза – низкий вес, недостаточное употребление продуктов, содержащих кальций и витамин D, низкая физическая активность. Кости становятся хрупкими и могут легко ломаться. Потеря костной массы часто диагностируется только после случившегося осложнения – пере-

ПРОСТОЙ ВЫВОД:



Для профилактики остеопороза не требуется никаких специальных мер.

Чтобы снизить риск его развития, достаточно правильно питаться, отказаться от вредных привычек и получать регулярные дозированные физические нагрузки.

лома позвоночника или шейки бедра.

Пациенты с остеопорозом тоже спрашивают: отказаться от сада? Нет! Просто нужно выполнять рациональные движения, которые не приведут к пере-

ломам, – грядки делать высокими, чтобы чересчур не наклоняться; посадить больше кустов и собирать ягоды; при поливе пользоваться шлангом; тяжести перевозить на тележке.

АПЕЛЬСИНЫ ПРОТИВ ПАУКОВ

А ВЫ ЗНАЛИ?

www.mebelon.ru

Летом в наши дома нередко забираются пауки. Чаще всего они безвредны, но дом паутина не украшает.

Мало того, она собирает пыль и аллергены, что способствует ухудшению самочувствия обитателей дома. Членистоногие любят устраиваться в углах, за мебелью, в щелях, в ванных, где повышена влажность.

Избавиться от ненужных «квартирантов» поможет влажная уборка. Тут главное – пройтись тряпками по углам и труднодоступным местам. Паутину легче всего собрать пылесосом.

А ещё можно отпугнуть пауков природными средствами – это эфирные масла эвкалипта, мяты и цитрусовых с сильным ароматом. Помогает раствор чайного масла, распыленный с помощью пульверизатора в местах возможного появления пауков.



moya-planeta.ru

«МЕЛОЧЬ» – НЕ МЕЛОЧЬ!

ЛИЧНЫЕ ФИНАНСЫ

Завершилась весенняя акция «Монетная неделя». Жители Свердловской области активно несли в кредитные организации накопившуюся мелочь, чтобы обменять ее на более крупные купюры или зачислить на счета.

В этот раз в акции приняли участие более тысячи точек приема – офисы банков и магазины популярной торговой сети. За две недели свердловчане сдали 1,2 млн монет общим весом 4,7 тонны. Такой вес сопоставим, например, с четырьмя автомобилями «Лада Гранта». Сумма собранной мелочи составила 4,2 млн рублей.

Самыми популярными оказались 10-рублевые монеты, они составили более четверти общего количества сданной мелочи. Пятая пришлось на 10-копеечные монеты, а замыкает тройку лидеров 1 рубль (17%).

Монетная неделя помогает вернуть в денежное обращение мелочь, которая



оседает в домашних копилках. В целом по стране в течение весенней акции люди принесли на обмен около 55 млн монет на сумму почти 252 млн рублей.

Уральское ГУ Центрального
банка России

СУБПРОДУКТЫ ДЕ-ВОЛЯЙ ПОД СМЕТАННЫМ СОУСОМ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Куриные желудки – настоящий деликатес, если знать секрет их приготовления. Блюдо из них получается недорогое, пикантное и сытное.

Потребуется: 1 кг куриных желудков, 200 г лука репчатого, 2 зубчика чеснока, 200 г сметаны, 1 ст. ложка муки, пучок укропа, растительное и сливочное масло, 2 ч. ложки хмели-сунели, соль и черный перец по вкусу, зелень и лавровый лист для бульона.

Приготовление: промываем кури-

ные желудки, срезаем желтые пятна и жесткие пленки. Кладём в большую кастрюлю. Добавляем луковицу, два зубчика чеснока, пучок зелени, несколько лавровых листьев и горошины черного перца. Вливаем полтора-два литра воды, по вкусу солим. Готовим на тихом огне полтора часа или больше, пробуйте мясо в процессе варки.

В глубокую сковороду наливаем растительное масло, кладём сливочное масло, измельченные зубчики чеснока. Чуть обжариваем. Затем – нарезанный мелко репчатый лук. Солим, готовим 10 минут.

Когда куриные желудки сварятся, даем им остыть в бульоне. Откидываем на дуршлаг. Бульон процеживаем, он

понадобится для приготовления соуса.

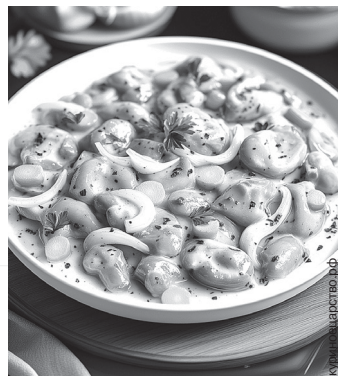
Вареные желудки разрезаем на мелкие кусочки, добавляем к обжаренному луку.

Посыпаем хмели-сунели и черным перцем.

Соединяем в емкости жирную сметану с мукой, вливаем стакан бульона. Смешиваем соус венчиком, он должен получиться без комков.

Вливаем сметанную смесь в сковороду к мясу, перемешиваем, доводим до кипения. Добавляем нарезанный укроп. Готовим на небольшом огне 15 минут, чтобы соус загустел.

На гарнир – картофельное пюре, отварной рис или гречневая каша.



куриное хозяйство.рф

И ПОЛЬЕМ, И ПОДКОРМИМ



СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

«В начале мая посеяла морковь и петрушку, до сих пор нет всходов. Неужели опять попались некачественные семена?» – написала садовод из Кушвы Тамара Евгеньевна Васильева.

Семена, к сожалению, нередко попадают некачественные. Но нынче, на мой взгляд, причиной невыхода стала майская жара. Чтобы семена моркови и петрушки быстрее проросли, рекомендуется перед посевом проливать бороздки водой. Если забыли сделать это, надежда на дождь или искусственный полив. Советую срочно несколько дней подряд рано утром или поздно вечером поливать грядки, чтобы семена проросли. В поливе сейчас нуждаются лук и чеснок, капуста, свекла, редиска, салат, цветы-однолетки.

Позаботимся и о клубнике. Не успев дорасти до обычных размеров, из-за майской жары кустики стали набирать цвет и цвести. Значит, раньше они дадут урожай, но ягоды могут быть мелкими. Клубника нуждается в поливах и подкормках, сейчас ей надо наращивать зеленую массу и формировать плоды. В первую очередь требуются калий, бор, фосфор и микроэлементы.

Как использовать минеральные и органические удобрения для эффективной подкормки клубники? Гранулы сульфата калия или комплексного удобрения можно рассыпать по чуть влажной земле: 25-30 г на 1 квадратный метр, затем хорошо пролить. На пользу клубнике пойдет полив раствором сульфата калия: 35-40 г на 10 литров воды. В фазе массового цветения хороший результат дает опрыскивание кустов раствором калиевой селитры: 1 чайная ложка на 5 литров воды. Полезна и монокалийфосфат: 1 столовая ложка на 10 литров воды. Его вносят под корень или через капельный полив.

Магниево-борные комплексы можно заделывать в почву из расчета 10-15 г на 1 квадратный метр.

Не забываем народные методы. Много витаминов даст клубнике настой из молодой крапивы: половину ведра плотно наполнить крапивой и залить водой. Через сутки настой процедить и развести водой из расчета 1:10. Можно опрыскивать им кустики и поливать под корень.

Для приготовления дрожжевого настоя 100 г свежих дрожжей надо развести в 10 литрах теплой воды, добавить 1-2 столовых ложки сахара. Настоять 2-3 часа, затем разбавить водой в пропорции 1:5.

Поможет и настой из коровяка: 2,5 кг коровяка залить 10 литрами воды, сутки настоять и разводить в пропорции 1:20. Вносить во влажную землю под корень.

Проще всего с древесной золой. Достаточно бросить под каждый кустик всего по горсточке, затем хорошо пролить участок, и клубника обязательно отблагодарит урожаем.

ВЫБОР – ЗА ВАМИ!

КОМФОРТНАЯ СРЕДА

Денис Паслер, губернатор Свердловской области
Канал в мессенджере МАКС

Самые популярные места для отдыха в солнечные дни – набережные. Проект «Формирование комфортной городской среды» позволяет приводить в порядок прибрежные зоны городских водоемов.

В 2025 году возле Шилового пруда в Березовском на площади 16,2 га создана рекреационная зона с площадкой для занятий спортом, игровыми и зонами для отдыха, велопарковками. Построены 5 пирсов, террасы, смотровая башня.

В Заречном создан экопарк на площади 23 тысячи кв.м: детские и спортивные площадки, амфитеатр, прогулочные маршруты, зоны барбекю и фотозоны, каскадная лестница протяженностью 470 м.

В 2023 году был завершен проект благоустройства набережной Верхнетуринского пруда. Здесь появились велопешеходная дорожка и прогулочная зона с причалами



на правом берегу, на левом – пляжная зона, амфитеатр, с которого открывается вид на гору Ермака.

Набережные обустроены в Нижнем Тагиле, Каменске-Уральском, Первоуральске, Краснотурьинске, Невьянске, Талице, приведен в порядок парк на берегу озера Исетское в Среднеуральске, преобразился исторический центр Сысерти.

Сейчас свердловчане могут выбрать объекты, которые будут благоустроены в 2027 году. Сделать это несложно, а результат будет радовать многие годы. Проголосуйте на портале госуслуг: pos.gosuslugi.ru. Заходите и выбирайте территорию, на которой живете.

Сделать свой выбор можно до 12 июня.

ЖЕРТВЕ ВЕРНУЛИ ВЕРУ
В СПРАВЕДЛИВОСТЬ

КРИМИНАЛ

В прошлом номере «Пенсионера» была напечатана информация о розыске жертвы обмана. Сотрудники полиции арестовали мошенника, но долгое время не могли отыскать жертву преступления.

Пресс-служба ГУ МВД по Свердловской области обратилась через электронные и печатные СМИ с просьбой помочь разыскать обманутую 59-летнюю жительницу Екатеринбурга. Потерпевшая была оперативно установлена!

Вот что сказал пресс-секретарь регионального главка МВД Валерий Горелых:

«Жертвой аферистов оказалась экс-работница аэропорта Кольцово. Передав более двух миллионов рублей личных сбережений представителям криминального бизнеса, женщина не сразу поняла, что угодила в сети злоумышленников. Через некоторое время она это осознала, но писать заявление в полицию не стала, решив, что никто обидчиков не найдет. Её удивлению не было предела, когда в одном из интернет-каналов она прочитала, что пособница жуликов арестована и помещена под стражу в СИЗО Кировграда. Курьершу взяли в криптообменнике при попытке перечислить своим «работодателям» очередной транш».

Теперь пострадавшая женщина поверила в справедливость и написала заявление в полицию. Она поблагодарила сотрудников МВД за хорошую работу. После проведения следственных действий потерпевшей вернут похищенные деньги.

ТРЕТИЙ – ЛИШНИЙ

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото с сайта ФК «Урал»

Екатеринбургский «Урал» не смог присоединиться к московской «Родине» и воронежскому «Факелу» – двум командам Футбольной национальной лиги (ФНЛ), которые по итогам сезона вышли в Российскую премьер-лигу (РПЛ).

На минувшей неделе в стыковых матчах за дополнительную путевку в класс сильнейших «Урал» дважды проиграл махачкалинскому «Динамо» – 0:1 дома и 0:2 в гостях.

«Урал» вылетел из раздельного дивизиона отечественного футбола два года назад – после 11 лет в РПЛ. Естественно, перед командой сразу была поставлена задача вернуться в премьер-лигу. Для этого требуется занять в чемпионате ФНЛ одно из двух первых мест или, финишировав третьим-четвертым, одолеть в стыковых матчах кого-то из неудачников РПЛ.

В сезоне 2024-2025 екатеринбуржцы заняли четвертое место, а в стыковых матчах проиграли грозненскому «Тереку» по сумме двух встреч (победа со счетом 2:1 дома и поражение 0:2 в гостях).

Перед началом сезона 2025-2026 ситуация выглядела значительно оптимистичнее. «Урал» наряду с воронежским «Факелом» считался железным претендентом на повышение в классе.

В первой половине чемпионата ека-

теринбургская команда подтвердила статус фаворита. На зимний перерыв она ушла, занимая второе место и, что, пожалуй, ещё важнее, имея солидный отрыв в 5 очков от идущей на третьем месте «Родины».

Однако во время перерыва в соревнованиях менеджмент «Урала» принял два странных решения, которые стали роковыми. Во-первых, екатеринбуржцы отдали в московский ЦСКА одного из своих лидеров – нападающего Максима Воронова, который входил в тройку лучших бомбардиров команды.

А во-вторых, «Урал» сменил тренера: вместо Мирослава Ромащенко пришёл Василий Березуцкий. Увольнение наставника, при котором команда идёт по нужному графику, и само по себе удивительно, но ещё больше вопросов вызвала кандидатура сменщика: большой в недавнем прошлом футболист Василий Березуцкий имел крайне скромный опыт самостоятельной тренерской работы, и не в России, а в Азербайджане.

Поклонники команды встретили это назначение с осторожностью, и их опасения, увы, подтвердились. Весной 2026 года «Урал» выступил значительно слабее, чем летом и осенью 2025-го. В первой части турнира екатеринбуржцы набрали в 21 матче 41 очко (две трети от возможного), а после перерыва – 20 очков в 13 встречах (чуть больше 50 процентов).

Команда проиграла все ключевые матчи, растеряла 5-очковый отрыв от «Родины» и в итоге опустилась в турнирной таблице на третье место, опять попав



в стыковые матчи. Соперником «Урала» в них стало махачкалинское «Динамо» (14-е место в РПЛ по итогам сезона). Первый поединок состоялся 20 мая в Екатеринбурге и оказался скандальным. В игре был забит только один мяч – в ворота «Урала», но были ли он действительно забит, так и осталось вопросом.

На пятой минуте того матча динамовец Мехди Мубарику бил по воротам хозяев, но попал в перекладину. Мяч отскочил к другому махачкалинцу – Мирю, тот головой нанёс повторный удар. Вратарь екатеринбуржцев Александр Селихов мяч отбил, но главный судья встречи Антон Фролов зафиксировал гол: голкипер, по мнению арбитра, отбил мяч, когда тот уже пересёк линию ворот. Ни один из показанных в телетрансляции повторов не даёт возможности понять, произошло ли это на самом деле.

В любом случае у екатеринбуржцев было в запасе 85 минут, чтобы исправить положение. Но они за это время ничего вразумительного создать не сумели.

В ответном поединке, который прошёл в Каспийске в минувшую субботу, для «Урала» всё сложилось ещё безнадежнее. На 39-й минуте «Динамо» открыло счёт с пенальти, а на 62-й удвоило его. Екатеринбургцы за весь матч не нанесли ни одного (!) удара в створ ворот соперника.

Известный телекомментатор Константин Генич написал в своём телеграмм-канале: «Урал» – вообще без шансов. Даже зацепиться не за что. Махачкала – по делу».

Существует знаменитая русская поговорка «Обещанного три года ждут». Для «Урала» этот срок истекает будущей весной. Будем ждать. И надеяться.

НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шуваевская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перечислении материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «Об средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8 977-211-21-00. E-mail: ps@mediakrug.ru.

Сайт: газетапенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «ТраймПринт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдана в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 26.05.2026 г. Дата производства 26.05.2026 г.

Выход в свет 27.05.2026 г. Тираж 6 600 экз. Заказ 4750.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки тел. 8 995-743-10-48

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

