



БИТВА С ПОЖАРАМИ РАЗГОРАЕТСЯ



Татьяна Ковалева

День эколога 5 июня – здоровый повод оглядеться вокруг. Ведь экология – наука о доме. Где дом – это природа или то, что от неё осталось. Это лес, реки. Это город и село. Это мы – люди, недавно потушившие лесной пожар под Ивделем. И да, это комары, anomальное нашествие которых обрушилось вдруг на Свердловскую область и другие регионы России.

Жгли траву – подожгли тайгу

По данным МЧС, с начала 2026 года на Среднем Урале зарегистрировано 69 лесных пожаров, 66 из которых оперативно потушили. Но когда 21 мая загорелись леса на севере Свердловской области, под Ивделем, огонь расплзся на тысячу с лишним гектаров.

Причина беды стара, как мир. И это не гроза. От неё чаще случаются верховые пожары, страшные и стремительные. В ветреную погоду бешеным зайцем скачет огонь с одной хвойной кроны на другую – попробуй догони!

В ивдельский лес огонь пришёл с горящего поля. Неуправляемый пал травы, когда сухую стерню на пашнях поджигают ради очистки и удобрения почвы. Виновники пожара не установлены. Пока боролись с огнём, было не до них.

К 23 мая площадь пожара перевалила за тысячу гектаров. По официальным данным, в ликвидации пожара было задействовано свыше ста человек. С неба огонь тушили два вертолёт Ми-8, сбросив около 30 тонн воды. На земле очаг возгорания по широкому периметру опаживали 15 единиц тяжёлой спецтехники. Не обошлось и без крайней меры, когда в лоб полыхающей стихии пускают встречный огонь. В результате площадь пожара увеличилась до полутора тысяч гектаров.

Зато огонь остановили до того, как он приблизился к населённым пунктам. К исходу мая огнеборцы рапортовали о победе над масштабным экологическим бедствием.

Шашлыки подождут

Сохранение человеческой жизни и его жилья – в приоритете, когда речь захо-

дит о благополучии окружающей среды. Экологи-профи следят за токсичными выбросами предприятий. Но в городе главный вред атмосфере наносят выхлопы автомобилей.

Вредны они не столько деревьям, растущим вдоль автострад, – взгляните, как дружно цветут яблони, рябина и сирень в промышленных городах Среднего Урала! Но что дереву – хорошо, то человеку – не очень. Углекислый газ, из которого растения создают кислород и благодаря этому наращивают биомассу, для человека – яд.

Но куда речь идёт о прибыли, доводы экологов не слышат. Управленцы-градостроители якобы не понимают, что вырубать под новостройки зелёное кольцо вокруг городов, как это делают в Екатеринбурге, опасно для жизни.

Ну, примем к сведению хотя бы предостережения пожарных МЧС. Разве пожары – случайность, от которой никто не застрахован? Нет. В большинстве случаев пожар – результат беспечности и небрежного отношения людей к соблюдению правил пожарной безопасности.

С 25 апреля в Свердловской области

действует строгий запрет на костры и мангалы. На даче нельзя жечь мусор даже в железной бочке. Открытый огонь – вне закона. Штрафы за нарушение противопожарного режима – до 20 тысяч рублей. А при серьёзном ущербе от самовольно разведённого огня наступает уголовная ответственность.

Патрули МЧС навещают усадьбы, дачников и места отдыха свердловчан на природе. Проведены десятки тысяч бесед. Оштрафованы сотни нарушителей противопожарного режима. Но к каждому человеку пожарного не приставишь.

Экологи и любители природы, когда нет запрета на выход в лес, устраивают субботники на лесных полянах. Убирают мусор, закапывают битое стекло. Ведь оно опасно не только случайным порезом. Под солнечными лучами кусок бутылки становится линзой. Загорится под ней трава и... Читай сначала.

Пока верстался номер, за сутки площадь лесных пожаров в Свердловской области выросла в 13 раз. В Талицком и Тугулымском округах усилены противопожарные меры.

КАДРОВЫЙ ГОЛОД И ЛЕТНИЙ ОТДЫХ



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Алина Басс

Лето только наступило, а мы уже мечтаем об отпуске. Пару недель провести в санатории, на пляже или в собственном саду – это ли не счастье? Но можно ли выйти в отпуск по графику, когда в отрасли сложился жёсткий кадровый дефицит?

На этот вопрос мы попросили ответить председателя Свердловской областной организации Профсоюза работников здравоохранения РФ Сергея Угринова.

- Сергей Александрович, смогут ли в этом году медицинские работники реализовать своё право на летний отдых?

- Безусловно! Право работника на отдых гарантировано государством. Несмотря на объективные кадровые сложности, существующие сегодня в системе здравоохранения, отпускная кампания 2026 года организована так, чтобы пойти в ежегодный оплачиваемый отпуск смог каждый.

Во всех медицинских организациях региона графики отпусков на 2026 год были утверждены работодателями с учетом мнения выборных органов

первичных профсоюзных организаций. Везде удалось составить графики с учётом пожеланий сотрудников и производственной необходимостью. Сами понимаете: пациенты пострадать не должны.

- Какова продолжительность отпусков у медицинских работников?

- Для всех работников здравоохранения продолжительность основного ежегодного оплачиваемого отпуска – 28 календарных дней. Многие медицинские работники имеют право на дополнительные оплачиваемые отпуска. В зависимости от условий труда, занимаемой должности и положений коллективного договора их продолжительность может составлять от 7 до 21 календарного дня и более.

Важно отметить: профсоюзные организации при заключении коллективных договоров всегда уделяют особое внимание сохранению и расширению дополнительных социальных гарантий, включая дополнительные отпуска.

- Не скажется ли массовый уход работников в отпуск на доступности медицинской помощи?

- Нет, жители Свердловской области могут быть уверены: медицинская помощь будет оказываться в полном объеме. Все медицинские организации заранее спланировали работу на период отпусков. Графики составлены таким образом, чтобы одновременно обеспечить и законное право работников на отдых, и бесперебойное функционирование учреждений здравоохранения.

Больницы, станции «скорой медицинской помощи», учреждения родовспоможения, службы экстренной и неотложной помощи продолжат работу в круглосуточном режиме. Отпускная кампания не повлияет на доступность медпомощи населению.

- Какую роль в организации отпусков играет профсоюз?

- Мы традиционно уделяем этому вопросу особое внимание. Для нас важно не только соблюдение требова-

ний трудового законодательства, но и реальная возможность работников качественно восстановить силы. Работа в здравоохранении связана с высокой эмоциональной и физической нагрузкой, поэтому полноценный отдых – не привилегия, а необходимое условие сохранения профессионального здоровья, профилактики эмоционального выгорания и дальнейшей эффективной работы.

- Лето – это еще и время школьных каникул. Как организована работа по оздоровлению детей медицинских работников?

- Для нас лето в этом отношении – горячая пора. К сожалению, спрос на путевки в детские оздоровительные лагеря значительно превышает возможности. Увы, не все желающие смогут получить путевки в желаемые сроки или в конкретные лагеря. Но профсоюз работников здравоохранения активно участвует в программах поддержки семей наших коллег. Мы оказываем финансовую помощь членам профсоюза при приобретении путевок для детей, софинансируем отдельные программы отдыха и оздоровления, оказываем адресную поддержку через первичные профсоюзные организации. Наша задача – максимально снизить финансовую нагрузку на семейный бюджет медицинских работников и сделать детский отдых более доступным.

- Что вы пожелаете коллегам, которые уже собрались в отпуск?

- Сегодня система здравоохранения работает в условиях высокой нагрузки. Именно поэтому особенно важно своевременно отдыхать, проводить время с семьей, восстанавливать силы и здоровье. Уверен, что отпускная кампания 2026 года пройдет организованно, а каждый медицинский работник сможет полноценно отдохнуть и вернуться к работе с новыми силами.

Желаю всем коллегам хорошего отдыха, крепкого здоровья, благополучия и как можно больше времени провести рядом с близкими людьми.

ОДОЛЕЛО КОМАРЬЕ

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Татьяна Ковалева

- Да напугайте вы их энцефалитными клещами, штрафами, лишь бы в лес не ходили! – вспомнился разговор с управленцем авиабазы лесной охраны, чьи десанты с весны до осени высаживаются близ очагов возгорания леса.

Но мало клещей, из-за которых опасны прогулки по лесу. На города Свердловской области нынче напали комары!

Ранняя весна и обильный снег повсеместно образовали тёплые лужи-озёра, где комариные «мальки» моментально становятся взрослыми особями.

Насекомоядным птицам хорошо. Горожанам плохо. Окна на проветривание в доме не открыть, иначе всю ночь будешь вздрагивать от их налёта и потом расчёсывать волдыри.

А вы заметили, что городские комары теперь не пищат, как раньше, или делают это тише? Энтомологи предполагают, что в городских подвалах комары эво-

люционировали до бесшумной разновидности. Таким проще пропитаться, не раздражая доноров противным писком. Не надо быть экологом, чтобы знать: на планете Земля выживет тот, кто приспособится к переменам. Как сделали это комары – ровесники динозавров.

Аномальное нашествие комаров подтвердила ведущий научный сотрудник Института экологии растений и животных УрО РАН, доктор биологических наук Любовь Некрасова. Профессиональную жизнь она посвятила изучению адаптивного разнообразия сообществ кровососущих комаров в урбанизированных и природных экосистемах Урала.

- Избавиться от них подчистую невозможно, – говорит эксперт. – Энтомологи пришли к выводу, что из трёх тысяч комаров, населяющих нашу планету, на Урале развивается 51 их разновидность. Надеемся, что во время продолжительной жары их численность заметно спадёт.

Кстати! Различные исследования подтвердили печальный факт, который на собственной «шкуре» уже испытали многие читатели. Они жалуются на неэффективность средств от комаров.

Теперь же научно подтверждено: антимоскитные



спреи приманивают комаров! Насекомые адаптировались, сейчас запах спрея ассоциируется у них с пищей.

В большинство репеллентов добавляют диэтилметатолуамид. Это вещество пугает и дезориентирует комаров, но новые данные показывают: многие комары воспринимают его как сигнал к обеду и летят на жертву ещё охотнее.

КТО ЗАПЛАТИТ ЗА СОСЕДА-ДОЛЖНИКА?



ДОСТОВЕРНО

Ольга Атемасова,
руководитель Центра защиты
прав граждан Свердловской области

Читатели из разных городов и районов Свердловской области не раз жаловались на управляющие компании, которые завышают тарифы за общедомовые расходы.

Управляющие компании объясняют такие поборы с исправных плательщиков так: в доме много должников, есть пустующие квартиры, по общедомовым приборам учета расходы растут, копится общий долг. Его и раскидывают на всех собственников жилья.

Есть ли такое право у УК, разъясняет юрист.

Общедомовые нужды (ОДН) – это расходы на ресурсы, которые используются для содержания общего имущества дома: подъездов, лифтов, подвалов, придомовой территории и других общих зон.

Начисление платы за ОДН зависит от наличия общедомового и индивидуальных приборов учёта в многоквартирном доме. Разность между показаниями этих приборов и распределяется между всеми собственниками или пользователями помещений в многоквартирном доме пропорционально размеру площади квартиры.

Даже если в помещении никто не проживает, его собственник обязан оплачивать ОДН. Согласно пункту 88 Правил предоставления коммунальных услуг размер платы за коммунальные услуги на общедомовые нужды не подлежит перерасчёту в связи с временным отсутствием потребителя в жилом помещении.

Если в доме есть общедомовой прибор учета, а в квартирах – индивидуальные приборы, то порядок расчёта следующий:

- из показаний общедомового счётчика вычитают сумму показаний всех индивидуальных счётчиков;
- полученную разницу делят на общую площадь всех жилых и нежилых помещений в доме;
- результат умножают на площадь помещения, для которого рассчитывается

ОДН, и на установленный тариф.

Если в каких-то квартирах нет индивидуальных счётчиков, из общедомового потребления вычитают норматив потребления для этих квартир, установленный в вашем регионе.

Чтобы проверить правильность размера начислений на общедомовые нужды, собственники помещений в МКД могут запросить в управляющей организации актуальные показания общедомового счётчика; сумму показаний всех индивидуальных счётчиков в доме; площадь вашей квартиры и общую площадь всех помещений в доме – жилых и нежилых; действующий тариф на конкретный коммунальный ресурс.

Сверьте данные. Убедитесь, что в расчётах используются корректные данные о площади вашей квартиры и общего имущества.

Проверьте тарифы. Убедитесь, что в расчётах применён тариф, установленный для вашего региона. Тарифы регулярно обновляются, их изменения должны отражаться в квитанциях.

ВАЖНО! Прямые долги одного собственника по индивидуальному потреблению ресурсов, например, за электроэнергию, воду или отопление в его квартире, не могут автоматически распределяться на других собственников многоквартирного дома. Это прямо запрещено законодательством РФ.

Минстрой России официально опровергало слухи о распределении долгов неплательщиков между соседями, подчеркнув отсутствие юридического механизма для такого перераспределения.

Верховный суд РФ в Определении №307-ЭС19-2677 подчеркнул: собственник помещения обязан нести расходы на содержание общего имущества только соразмерно своей доле в праве общей собственности.

В решении Верховного суда РФ №308-ЭС18-3279 (дело №А63-9878/2017) указано: управляющая компания не вправе возлагать на жителей обязанность по оплате услуг по ОДН, превышающую их долю в общей собственности МКД.

В случае спора с управляющей компанией советуем обращаться в суд, где можно сослаться на указанные решения.

ПРИМЕТЫ ПОТЕРПЕВШЕГО: МУЖЧИНА СО СРЕДНИМ ОБРАЗОВАНИЕМ...

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

Банк России составил портреты пострадавших от кибермошенников в разных регионах страны. На Среднем Урале опросили более пяти тысяч человек.

Жители Свердловской области чаще сталкиваются с телефонным мошенничеством, реже злоумышленники выходят на жертву через мессенджеры и социальные сети.

Мужчин, пострадавших от мошенников, оказалась чуть больше, чем женщин. На уловки преступников чаще попадают жители городов – активные пользователи банковских услуг в возрасте от 25 до 44 лет. Наиболее подвержены риску люди со средним и общим образовани-

ем – 71%, люди с высшим образованием меньше поддаются угрозам.

Жертвы обмана часто пользуются банковскими картами и привыкли доверять государственным институтам. Они попадают на крючок не из-за недостатка знаний, а из-за того, что злоумышленники оказывают эмоциональное давление, заставляя действовать необдуманно. Как правило, мошенники крадут у пострадавших их собственные, а не заемные деньги. В большинстве случаев сумма хищений до 20 тысяч рублей – это говорит о том, что атаки жуликов нацелены на массовую аудиторию.

Портрет потенциальной жертвы помогает финансистам создавать спецпроекты для повышения уровня финансовой грамотности жителей региона.

Уральское ГУ Центробанка России

И ГАЗ ПРОВЕРЯТ, И МЕДАЛЬ ВРУЧАТ...

ОСТОРОЖНО, ЖУЛИКИ!

Римма Врубель
Фото: school23-tomsk.gosuslugi.ru

В один из понедельников одновременно на меня и жителя Первоуральска «напали» мошенники. Поводы – разные, а «почерк» одинаков.

Со мной говорил не человек, в стационарном телефоне звучала запись на пленке: «С 13 до 16 часов в вашем доме будет проверка газового оборудования. Будьте, пожалуйста, дома». Был назван даже номер моей квартиры. Это меня и насторожило.

К визиту «проверяющего» я приготовила несколько вопросов. С каких пор информацию о проверке газового оборудования стали сообщать не объявлениями у подъездов, а по телефону и в день предполагаемой проверки? Почему увеличено время проверки – целых три часа? Раньше на наш подъезд из 20 квартир отводился лишь час. И обязательно хотела сфотографировать «газовика», чтобы отправить его портрет в правоохранительные органы.

Но в указанное время «специалист» не пришел. А если бы явился, то наверняка обнаружил бы такие серьезные неполад-

ки в моей новой плите, что ее надо было бы срочно ремонтировать за немалые деньги.

Неожиданный звонок нашему постоянному читателю, первоуральцу Анатолию Степановичу Топоркову тоже сразу вызвал подозрения. Суть сообщения: «Приглашаем вас в администрацию города для получения медали «Ветеран труда». Анатолий Степанович имеет звание ветерана труда, но медали у него не было. Читатель решил уточнить достоверность информации в администрации муниципалитета.

Конечно, никакого вручения медалей ни ветеранам, ни другой категории граждан в органах местного самоуправления в ближайшие дни не планировалось. А вот мошенник через пару дней мог бы снова позвонить ветерану и попросил бы Анатолия Степановича прислать свои персональные данные «для ускорения процесса вручения». Такая вот «забота» К счастью, наш подписчик уже был готов к повторному звонку «добродетеля» и знал, что ему сказать.

Рассказывая о подобных случаях, мы каждый раз напоминаем: друзья, будьте бдительны, сообщайте о подозрительных звонках родственникам и знакомым, перепроверяйте полученную информацию!



**СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ ДЛЯ
ЮНЫХ УРАЛЬЦЕВ**

Хотя погода немного подводит, лето официально наступило, а с ним – и долгожданные каникулы!

В Международный день защиты детей хочу напомнить взрослым, что здоровье, безопасность и жизнь каждого ребенка – наша с вами ответственность. Летние каникулы должны пройти беззаботно и ярко. Мы подготовили региональную инфраструктуру детского отдыха для тысяч юных уральцев. Во многих лагерях первая смена уже началась, и, судя по отзывам, организованный отдых ребятам очень нравится.

Но самое главное для детей – это любовь и внимание родных и близких. Без этого важного условия даже самое наполненное событиями детство не будет счастливым. Искренне благодарю родителей, бабушек и дедушек, приемные семьи, воспитателей, педагогов, наставников, которые делают жизнь юных уральцев беззаботной, безопасной и благополучной.

Желаю юным уральцам отличных каникул и хорошего настроения! Дорогие ребята! Уверен, что вы проведете лето весело и с пользой: появятся новые друзья, будут прочитаны десятки книг и нагуляны сотни тысяч шагов. Вы обязательно освоите что-то новое и наметите планы на будущее. Пусть все получится!

**Денис Паслер, губернатор
Свердловской области**
Страница в Макс

ПРЕДУСМОТРЕЛИ ВСЕ

Более 130 работников системы дошкольного образования прошли обучение азам первой помощи у сотрудников Территориального центра медицины катастроф в преддверии детского летнего отдыха.

Специалисты центра объяснили и показали, как действовать, если ребёнок подавился, напомнили правила остановки кровотечений, ведь травмы и порезы во время летних прогулок – не редкость. Педагоги отработали алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации у детей.

Для педработников Ачита, Тугулыма, Камышлова, Богдановича представители учреждения здравоохранения разобрали ситуационные задачи, которые могут случиться летом: как действовать при тепловом ударе, при аллергической реакции на укус насекомого или животного, как оказать помощь при солнечном ожоге, признаках отравления, ударе молнии.

ТГ-канал «Здоровье уральцев»

ДЕТИ-ДЕТИ, КУДА ВАС ДЕТЬ?**ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ**

Татьяна Ковалева
Фото из архива автора,
www.culture.ru, news.ru

Из четырёх с лишним миллионов человек, населяющих Свердловскую область, более полумиллиона – школьники в возрасте от 7 до 17 лет. А у них – летние каникулы. Радостные, но опасные, если дети проводят их, как беспризорники.

На поруки дедушке

Воскресенье. Раннее утро. Еду в городском автобусе и вижу за окном такую картину. Впереди идёт заспанная девочка лет десяти. За ней следует пожилой мужчина с аккуратной седой бородой. Дедушка сопровождает внуку на тренировку?

Вышла на своей остановке. Навстречу шагает ещё одна интересная пара. Жестикуюлируя на ходу, дед что-то объясняет внуку-подростку.

Открываю соцсеть, там бывший коллега, прибывший в Екатеринбург из Казани, хвастает дружеской фотосессией с подростком внуком-екатеринбуржцем.

И это – не наваждение. Дедушки на заслуженном отдыхе легче на подъём.

- Дедушка лучше во всех отношениях! – утверждает многодетная Анастасия Наймушина из Красноуфимска, отец которой уже четырежды стал дедом. – Легко оставляю с ним своих ребят. И дедушка спокоен, и ребят никто не дергает. Мама же у меня – вся на нервах. Переживает за каждую прореху на одежде, за каждую ссадину на коленке!

По мнению психологов, дедушки справляются с обязанностями няни не хуже мам и бабушек и делают это, как шахматисты, продумывая свои действия и возможные события на три хода вперёд.

- Собираюсь с десятилетним внуком поехать ехать к морю на поезде. Надо ли мне оформлять доверенность-разрешение от родителей или другие документы, заверенные у нотариуса? – обратился в редакцию с вопросом пенсионер Сергей Савин из Верхней Салды.

- Для самой поездки по законодательству РФ никакого письменного согласия или отдельной доверенности от родителей не нужно, – пересказываю ему ответ юриста. – Можете брать внука и смело ехать с ним в любую точку России. Никто не вправе требовать у вас какие-нибудь документы на внука, кроме тех, что удостоверяют личность ребенка.

Нотариально заверенное согласие одного из родителей обязательно, если несовершеннолетний внук поедет без них за границу – сам или в сопровождении родственников, знакомых или учителей. В согласии указывают сроки выезда и перечень государств, которые ребенок может посетить (ст. 20 Закона о порядке выезда из РФ и въезда в РФ).

Однако...

В пути может случиться всякое. Есть действия, которые в отношении ребенка могут предпринимать только родители или законные представители, напри-



мер, опекуны. Бабушка, дедушка или другой близкий родственник по закону не считаются законными представителями.

К примеру, если потребуются операция, осмотр врача или срочная при-

отношении их внуков. Весть о том, что старшее поколение даже в общественном транспорте не имеет права ездить с внуками без удостоверений личности и доверенности от родителей, мгновенно облетела всю Россию. Помню, тогда в



Мои греческие сваты плещутся в море с младшей внучкой

вивка, решения о медицинском вмешательстве в отношении ребенка или отказе от него могут принимать только мама и папа или опекуны.

Доверенность пригодится, если там, куда вы приедете, ребенок будет ходить в детский сад, школу или спортивную секцию. Только на основании доверенности воспитатели или тренер смогут отдать ребенка вам. А еще можно будет посещать родительские собрания, получать информацию о поведении, успеваемости. Для покупки билетов на автобус, самолет или поезд доверенность не нужна.

На деревню к бабушке

- А у нас дедушек нет, оба рано ушли, – вздыхает Мария Карпова из Екатеринбурга. – Но зато обе бабушки на пенсии. Свекровь – в городе, моя мама – в деревне. В июне городская бабуля с наследниками возится. А как созреют ягоды да овощи, городская сватья едет с внуками в гости к деревенской. Живут там вместе до конца лета. Варенье варят, по грибы ходят.

... Пару лет назад в Чувашии разгорелся скандал вокруг якобы «незаконного» статуса бабушек и дедушек в

автобусе Екатеринбурга к нам с внуком подседа кондукторша и злобно предупредила, что скоро бабушек с детьми будут штрафовать, если те не предъявят упомянутые документы.

Что до летнего отдыха внуков у бабушки и дедушки в деревне, то и тут пенсионеров обидели ни за что. Якобы родителям следует оформлять на них временную опеку или нотариально заверенную доверенность, и только потом можно оставить детей на все каникулы в гостях. Иначе – обвинение в оставлении детей без надзора, штраф.

Как долго оформляется опека, могу рассказать из личного опыта. Когда у моей племянницы погиб в автокатастрофе папа, а вскоре умерла и мама – моя сестра, ох и набегалась я в опекунский совет, и наплакалась, прежде чем стала опекуном любимой племянницы. Зато с той поры у меня – трое детей, а сейчас – семеро внуков.

Деревенской родни у нас поблизости нет. Но есть усадьба в сосновом бору, где живёт семья подруги. У неё – три внуки. Гостим у них часто и дружим внуками.

А вас, уважаемые читатели, часто навещают внуки? Пишите, звоните, рассказывайте!

ПЕРВЫЙ



07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 01.00 НОВОСТИ
07.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
07.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
08.40, 09.30, 22.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
10.35, 16.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
11.45, 12.15, 14.45, 15.15, 20.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
13.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
13.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
17.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
19.00 ВРЕМЯ 16+
19.45 Т/С «МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ» 16+

РОССИЯ



09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ВРАГИ» 16+
22.15 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
00.40 «Ч.Т.Д.» С МАРГАРИТОЙ СИМОНЬЯН 16+
01.15 Т/С «Пять минут тишины. МОРЕ И ГОРЫ» 12+

МАТЧ ТВ



08.00 КОМАНДА МЕЧТЫ 12+
08.30 НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ КУБА МИРА 12+
09.00, 11.10, 14.25 НОВОСТИ
09.05, 14.30, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.15 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
11.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2002 Г. 6+
13.35 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
14.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
15.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2014 Г. 6+
17.40 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
18.40 ПЛАВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ
21.25 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ФИНАЛ. УНИКС (КАЗАНЬ)-ЦСКА.
00.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2014 Г. 6+

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20, 13.00, 00.10 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.05 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
08.35 Х/Ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 XX ВЕК 16+
12.45, 23.55 НОВОСТИ ПОДРОБНО. АРТ 16+
13.45 Д/Ф «ИВАН ИВАНОВ-ВАНО» 16+
14.25 М/Ф «СНЕГУРОЧКА» 16+
15.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
16.30 ПЕРЕДВИЖНИКИ. ВАСИЛИЙ СУРИКОВ 16+
17.15 ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ МУЗЫКИ 16+
18.05 Д/Ф «СЕРПУХОВ. УСАДЬБА МАРАЕВЫХ» 16+
18.35 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
20.35 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 Д/Ф «СВИДЕТЕЛИ ВРЕМЕНИ» 16+
21.30 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
22.10 СПЕКТАКЛЬ «БЕРЕНИКА» 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ» 16+
19.00 Х/Ф «Я ВСЕ ИСПРАВЛЮ САМА» 16+
23.10 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
00.10 Д/Ф «ПОРЧА» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
06.40, 10.20 Т/С «1941» 16+
10.10 БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ 12+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+
20.25, 21.10 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ. 16+
21.50, 22.35 ИГРА В КИНО 16+
23.20 Т/С «ГРИГОРИЙ Р» 18+

ЗВЕЗДА



06.00 Д/Ф «МОСКВА ФРОНТУ» 16+
06.25 Х/Ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «ОРУЖИЕ ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ» 16+
11.00 Д/Ф «СДЕЛАНО В СССР» 12+
11.15, 13.20 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
14.50, 17.10 Т/С «ТРАССА» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.25 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ» 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.50 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО» 16+
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 16+
16.55 Д/Ф «ЗВЕЗДНЫЕ КИЛОГРАММЫ» 16+
18.10 Х/Ф «СЛЕПОЙ МЕТОД» 12+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС



08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00, 17.05 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
10.25 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСЮРОМ 12+
11.25 Д/Ф «КРЕСТНЫЙ ХОД» 0+
11.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.05, 12.35, 13.05 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.35 Х/Ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» 0+
15.10 Х/Ф «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ» 12+
17.30 Д/Ф «ИОАНН РУССКИЙ. ЦИКЛ СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+
18.40 Х/Ф «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 12+
19.45, 21.45, 01.05, 04.15, 23.10 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.00 ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
20.40 БЕСОГОН 18+
22.00 Х/Ф «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ» 12+
00.05 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+

5 канал



06.00, 06.40, 07.20, 00.30, 01.15 Т/С «СВОИ-6» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «ОПАСНЫЙ» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 23.10 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ» 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
18.20 ТЕЛОСЧЕРК О ГУЛЬСУМ ИСАНГУЛОВОЙ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЪЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ



06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30 СНИМАЕМ МАСКИ 16+
11.00 Д/Ф «ВИКТОР ПАВЛОВ. ГОЛУБИНАЯ ДУША» 12+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.20 НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
12.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
13.00, 16.40 ДНК РОССИИ 12+
13.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
14.00, 17.10 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ЩИТ И МЕЧ. ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
15.40 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
16.00 Д/Ф «ЛЮБИМЦЫ ВОЖДЯ» 12+
17.15 Д/Ф «ИЯ САВВИНА. ЧТО БУДЕТ БЕЗ МЕНЯ?» 12+
18.00, 21.00, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
18.50, 20.45, 23.20 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
07.15 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+
07.30 Х/Ф «ИМПЕРАТОР» 16+
09.30 СВЕТ И ТЕНИ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35, 18.45 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.05, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
12.55 Д/Ф «ЧИП ВНУТРИ МЕНЯ» 16+
17.15 Х/Ф «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ» 16+
19.00 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
19.40 НОВОСТИ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ 12+
22.15 Х/Ф «ЛЮБИТЬ...» 16+
23.20 Х/Ф «САДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ» 16+

РЕН ТВ



05.00, 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.15 Х/Ф «ГНЕВ» 16+
23.25 Х/Ф «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП» 18+

ВТОРНИК, 9 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ



07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 01.00 НОВОСТИ
07.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
07.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
08.40, 09.25, 11.45, 12.15, 14.45, 15.15, 20.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
09.40, 16.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
13.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
17.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
19.00 ВРЕМЯ 16+
19.45 Т/С «МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ» 16+
22.00, 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ВРАГИ» 16+
22.15 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
00.40 ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО. 16+

МАТЧ ТВ



08.00 КОМАНДА МЕЧТЫ 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 11.10, 14.25 НОВОСТИ
09.05, 14.30, 20.50, 00.10 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.15, 14.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-1998 Г. 6+
13.35 ВИД СВЕРХУ 12+
15.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2022 Г. 6+
18.40 ПЛАВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. 6+
21.30 ФУТБОЛ. МАТЧ СБОРНОЙ. РОССИЯ-ТРИНИДАД И ТОБАГО. 6+
01.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2006 Г. 6+

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20, 13.00, 00.10 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.10 Д/Ф «СЛОВО О СЛОВАХ» 16+
08.25 Х/Ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 01.00 XX ВЕК 16+
12.15 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
12.45, 23.55 НОВОСТИ ПОДРОБНО. КНИГИ 16+
13.55 Д/Ф «АЛЕКСАНДР ПТУШКО» 16+
14.35 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» 0+
15.50 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
16.30 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 16+
17.15 ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ МУЗЫКИ 16+
18.05 Д/Ф «САМАРА. ДОМ САНДРЫ» 16+
18.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
20.35 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
21.30 СПЕКТАКЛЬ «НАШ ГОРОДОК» 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ» 16+
19.00 Х/Ф «СПАСТИ АННУ» 16+
23.10 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
00.10 Д/Ф «ПОРЧА» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
06.55, 10.10 Т/С «1941» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+
20.25, 21.10 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ. ДЕТИ 6+
21.50, 22.35 ИГРА В КИНО 16+
23.20 Т/С «ГРИГОРИЙ Р» 18+

ЗВЕЗДА



09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 19.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
11.15 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
13.20 НЕ ФАКТ 12+
14.30, 17.10 Т/С «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.25 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ

ПЕРВЫЙ

1

07.00, 09.00, 12.00, 15.00 НОВОСТИ
07.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
07.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
08.40, 09.25, 11.45, 12.15, 14.45, 15.15, 20.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
09.40, 16.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
13.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
17.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
19.00 ВРЕМЯ
19.45 Т/С «МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ» 16+
22.00 ШОУ ВОВАНА И ЛЕКСУСА 16+
23.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.20, 03.30 Т/С «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

НТВ

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «ВРАГИ» 16+
22.15 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
00.40 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ» 12+

МАТЧ ТВ

2

08.00 КОМАНДА МЧТЫ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00, 11.10, 16.00 НОВОСТИ
09.05, 16.05, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.15 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2002 Г. 6+
13.15 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. EVGENIYA CUP. 16.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2002 Г. 6+
18.40 ПЛАВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ.
21.25 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ФИНАЛ. УНИКС (КАЗАНЬ)-ЦСКА.

КУЛЬТУРА

K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20, 13.00, 00.05 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.10 Д/Ф «СЛОВО О СЛОВАХ» 16+
08.25 Х/Ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 XX ВЕК 16+
12.15 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
12.45, 23.50 НОВОСТИ ПОДРОБНО. КИНО 16+
13.55 Д/Ф «СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМ». «ЭДУАРД НАЗАРОВ» 16+
14.35 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» 0+
15.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
16.30 Д/Ф «ДЕНЬ АНГЕЛА. СВЯЩЕННОМУЧЕНИК СЕРАФИМ (ЧИЧАГОВ)» 16+
17.15 ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ МУЗЫКИ 16+
18.15 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+
18.40 Х/Ф «СЕМЕН СПИВАК. 10 ЗАПОВЕДЕЙ РЕЖИССЕРА» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
20.35 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
21.30 СПЕКТАКЛЬ «ГОРЕ ОТ УМА» 16+

Домашний

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА» 16+
19.00 Х/Ф «СНЕЖНЫЙ ПАПА» 16+
23.15 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
00.15 Д/Ф «ПОРЧА» 16+

МИР

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
07.00, 10.10 Т/С «1942» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
20.25, 21.10 МИЛЛИОН ЗА 5
21.50, 22.35 ИГРА В КИНО 16+
23.20 Т/С «ГРИГОРИЙ Р» 18+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.05, 14.10, 17.10 Т/С «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 19.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
11.15 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
13.20, 19.25 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
20.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Т/С «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» 16+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.35 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ» 12+
10.35 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 12+
16.55 Д/Ф «ДОЛГАЯ ДОРОГА К ЗАГСУ» 16+
18.10, 20.00 Х/Ф «СЛЕПОЙ МЕТОД» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ПРОЩАНИЕ 16+

СПАС

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ОПЕРАЦИЯ УКРАИНА. ПРЕСТУПЛЕНИЯ БЕЗ НАКАЗАНИЯ» 16+
11.05 Д/Ф «ДОБРОВОЛЕЦ» 16+
11.35, 20.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.05 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.15, 12.45, 13.10 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.40 Х/Ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+
15.35, 22.30 Х/Ф «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ» 12+
17.00, 19.45, 21.45, 01.55, 23.45 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.35, 01.00 Д/Ф «ПЕРЕКРЕСТИТЬ РОССИЮ» 0+
18.40 Х/Ф «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 12+
20.30 БЕСОГОН 18+
22.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+

5 канал

5

06.10, 06.55, 07.40, Т/С «СВОИ-6» 16+
08.25 СТРОЙНАДЗОР 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «ОПАСНЫЙ» 16+
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30 ТЕЛЕОЧЕРК О ГУЛЬСУМ ИСАНГУЛОВОЙ 16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОЙ 16+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ, ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 ТЕЛЕОЧЕРК О ИРЕКЕ БАСМАНОВЕ 16+

ОТВ

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30 СНИМАЕМ МАСКИ 16+
11.00 Д/Ф «ВЯЧЕСЛАВ ТИХОНОВ. ДО ПОСЛЕДНЕГО МГНОВЕНИЯ» 12+
12.30, 15.30, 18.25, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.40, 00.00 ДНК РОССИИ 12+
13.30, 20.45 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.10 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «СВИДЕТЕЛИ ВРЕМЕНИ» 16+
16.00 Д/Ф «ВЕРА ГЛАГОЛЕВА. УШЕДШАЯ В НЕБЕСА» 12+
17.15 Д/Ф «ВИКТОР ПАВЛОВ. ГОЛУБИНАЯ ДУША» 12+
18.00, 23.35 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
18.50, 23.20 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
07.10 ОТЧИЙ ДОМ 12+
07.25 Х/Ф «ХОРИСТЫ» 16+
09.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.05, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 Д/Ф «ПУТЕШЕСТВИЕ В КЛАССИКУ. ВЕЛИКИЕ КОМПОЗИТОРЫ. ГЕОРГ ФРИДРИХ ГЕНДЕЛЬ» 12+
17.15 Х/Ф «ИВАНОВ КАТЕР» 16+
19.00 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
22.15 Х/Ф «ГАРАЖ» 16+
23.50 Х/Ф «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ» 16+

РЕН ТВ

РЕН

05.00, 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
20.15 Х/Ф «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ» 16+
23.25 Х/Ф «ПО СЛЕДУ» 18+

ЧЕТВЕРГ, 11 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ

1

07.00, 09.00, 12.00 НОВОСТИ
07.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
07.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
08.40, 09.30, 16.40, 21.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
11.20, 12.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
14.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
16.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
17.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
19.00 ВРЕМЯ
19.45 Т/С «МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ» 16+
22.00 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+
23.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
22.00 Х/Ф «ХОЛОП-2» 12+

НТВ

НТВ

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/Ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ФУТБОЛ» 16+
22.15 Д/Ф «ЗЕНИТ НАВСЕГДА» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 КОМАНДА МЧТЫ 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 11.10, 14.25 НОВОСТИ
09.05, 14.30, 21.10, ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА -2002 Г. 6+
13.35 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР
15.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2022 Г. 6+
18.40 ПЛАВАНИЕ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ.
22.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. МЕКСИКА-ЮАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МЕКСИКИ

КУЛЬТУРА

K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20, 13.00, 00.05 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.10 Д/Ф «СЛОВО О СЛОВАХ» 16+
08.25 Х/Ф «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ» 16+
09.40, 18.30 КРИСТАЛЛЬНЫЕ ИСТОРИИ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 XX ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ ПОДРОБНО. ТЕАТР 16+
13.55 Д/Ф «ЖИВЫЕ КАРТИНКИ. ТАМАРА ПОЛЕТИКА» 16+
14.35 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» 0+
15.40 2 ВЕРНИК 2 16+
16.30 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 16+
17.15 ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ МУЗЫКИ 16+
18.45 Д/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АРИСТОТЕЛЯ В МОСКВЕ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
20.35 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 КИНО О КИНО 16+
21.30 ЭНИГМА. СЕРГЕЙ ЛЕЙФЕРКУС 16+
22.15 Х/Ф «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ» 16+

Домашний

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.10 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.10 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.35 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.45 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.20 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «ЭХО ПРОШЛОГО» 16+
19.00 Х/Ф «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ» 16+
23.10 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
00.10 Д/Ф «ПОРЧА» 16+

МИР

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15, 01.10 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
07.05, 10.10 Т/С «1942» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10, 15.05, 16.15 16.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
18.20 Д/Ф «РОССИЯ. ТЕРРИТОРИЯ РАЗВИТИЯ» 12+
18.50 Т/С «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.15, 13.20, 17.10 Т/С «ДРУЖИНА» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.25 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Т/С «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.35 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ» 12+
10.35 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 12+
16.55 Д/Ф «ВОССТАВШИЕ ИЗ ПЕПЛА» 16+
18.10, 20.00 Х/Ф «СЛЕПОЙ МЕТОД» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ» 16+

СПАС

СПАС

12.05 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ПЕРЕКРЕСТИТЬ РОССИЮ» 0+
11.05 Д/Ф «КУЛЬТУРА НАЦИЙ. ПОД АНДРЕЕВСКИМ ФЛАГОМ» 6+
11.35, 20.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.15, 12.45, 13.10 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.40 Х/Ф «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ» 12+
15.35 Х/Ф «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ» 12+
17.00, 19.45, 21.45 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.35 Д/Ф «АЛЕКСАНДР ТРЕТИЙ. СИЛЬНЫЙ, ДЕРЖАВНЫЙ...» 0+
18.40 Х/Ф «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 12+
20.30 БЕСОГОН 18+
22.00, 22.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
23.00 Х/Ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 6+

5 канал

5

07.15, 08.10, 09.30, 10.05, 11.00, 12.00, 12.55, 13.30, 14.20, 15.15, 16.10, 17.30 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+
08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30, 01.15 ОНИ ПОТРАЯСЛИ МИР 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00, 02.45 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.30 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+

ОТВ

ОТВ

08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
12.30, 15.30, 20.30, 23.00, СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
11.00 СНИМАЕМ МАСКИ 16+
11.30 Д/Ф «ВЛЮБЛЕННЫЕ В РОССИЮ» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.10 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «СВИДЕТЕЛИ ВРЕМЕНИ» 16+
16.00 Д/Ф «ЖЕНЩИНЫ СПОСОБНЫ НА ВСЕ» 16+
16.40, 00.00 ДНК РОССИИ 12+
17.15 Д/Ф «ГЕОРГИЙ ВИЦЫН. НЕ НАДО СМЕЯТЬСЯ» 12+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30, 00.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.50 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+

ОТР

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
07.10 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
07.30 Х/Ф «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ

«Я ТВОЙ, РОДИНА!»

ИМИ ГОРДИТСЯ УРАЛ

Наталья Березнякова,
по материалам сайтов biblio-sibiryak.
tilda.ws, культура.екатеринбург.рф
Фото из открытых источников

6 июня исполняется 105 лет со дня рождения писателя-фронтовика Вадима Очеретина, главного редактора литературного журнала «Урал», легенды свердловской публицистики.

Владивосток на советском пароходе, начал журналистскую деятельность. «1935-1936 годы – время моего значительного роста. Я должен был догнать по развитию, по воззрениям советских ребят, прочитать для этого большое количество русской литературы, которой не было за границей», – писал Очеретин в мемуарах.

Журналист и металлург

В 1936-м родители Вадима тоже приехали во Владивосток, но год

Вадим Очеретин получил три ранения. За подвиги был награжден двумя орденами Отечественной войны I степени, орденами Красной Звезды, Трудового Красного знамени, медалями «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

В 1945 году он демобилизовался и вернулся к работе на заводе, но параллельно принялся за повесть «Я твой, Родина!». Речь в повести идет о службе в Уральском добровольческом танковом корпусе.

«Танк Юрия прорывается дальше. За ним – остальные. Десантники бегут



ины, Очеретин рассказывал не особо.

И лишь после смерти деда на встречах однополчан-добровольцев в нашем доме бабушка узнавала из их рассказов: как в боях всегда первый прыгивал с танка, как ранен, за какие подвиги награжден... А самому себя хвалить – стыдно...

Не отпускала память о войне

К моменту окончания работы над повестью Очеретин окончил отделение журналистики историко-филологического факультета Уральского госуниверситета. В 1953 году он был принят в Союз писателей СССР. В разные годы сотрудничал с газетой «Уральский рабочий», был членом редакции многотиражки завода «Уралэлектротяжмаш», корреспондентом «Литературной газеты», редактором литературного журнала «Уральский следопыт». Более десяти лет, с 1968-го по 1980-й, Вадим Кузьмич руководил журналом «Урал», сумев вывести издание на всероссийский уровень с многотысячным тиражом.

Из воспоминаний ветерана Великой Отечественной войны, журналиста и писателя Павла Кодочигова: «...Была у главного редактора Очеретина одна особенность: не забывал ни об одном дне рождения сотрудников «Урала». Поднимаешься, бывало, на четвертый этаж и видишь красочно оформленное поздравление. По случаю юбилея любил застолье устраивать и подарки, изготовленные собственными руками, преподносить: громадные перья, громадные карандаши с электрической лампочкой вместо стержня, постоянным авторам журнала Юрию Курочкину и Климентию Борисову памятные медали вручил. Ко всем праздникам в почтовых ящиках пенсионеров ждали поздравительные открытки. Вроде бы мелочь, а вот вспоминается...»

Очеретин продолжал писать художественные произведения, посвященные трудовой жизни. В частности, роман «Саламандра» – о жизни мастеров огненной профессии, сталеваров. Но и к военной прозе возвращался, например, в документальной повести «Батальон стрижей», рассказывающей о танкистах и автоматчиках-добровольцах.

Очеретина на Урале помнят. Его фамилией называли улицу в Екатеринбурге. В Историческом сквере в «Капсуле времени» наряду с другими документами эпохи есть роман Очеретина «Саламандра». А летом 2020 года в Екатеринбурге собрали более 100 тысяч на издание аудиокниги «Я твой, Родина!». На доме №71 по улице Белинского, где жил писатель, установлена мемориальная доска.



Путь в Отчизну

Несмотря на то что Вадим Очеретин известен как свердловский журналист и литератор, родился он за тысячи километров от Уральских гор – в Харбине китайской провинции Хэйлунцзян. Его отец полковник Павел Ласточкин оказался в Маньчжурии вместе с отступавшей армией белого генерала Каппеля, и взял с собой молодую жену Стефанию Ноговицыну.

Когда Вадиму было три месяца, отец умер. Стефания вышла замуж за Кузьму Очеретина, который оказался в Харбине еще до революции. Отчим был журналистом, редактировал газеты и журналы для советских работников китайско-восточной железной дороги.

Позже Кузьма Очеретин перебрался в Шанхай. Вадим переехал к отчиму, учился в мастерской по ремонту типографских машин, но не смог получить работу – считался «ненадежным». Очеретины были безработными и выживали лишь благодаря материальной поддержке советского посольства.

В 1935 году народный комиссариат иностранных дел СССР разрешил им въезд в страну. Вадим отправился во

спустя их арестовал НКВД. Очеретин с младшими братом и сестрой отправились к тетке на Урал. Здесь он организовал две еженедельные газеты, был внештатным корреспондентом в газете «Уральская кочегарка». Впоследствии мать Вадима была реабилитирована, тоже приехала на Урал, работала в Свердловском горсовете. А отчима будущий писатель больше не увидел...

В 1939 году Вадим Очеретин отправился работать на Верх-Исетский металлургический завод, освоил специальность прокатчика. На следующий год он поступил в институт, чтобы стать журналистом, но продолжал работать на заводе: трудился на прокатном стане и оформлял наглядную агитацию.

Герой-автоматчик

В 1943 году Вадим Очеретин ушел добровольцем на фронт в составе Уральского добровольческого танкового корпуса. Автоматчиком десанта Свердловской танковой бригады прошел от Орла до Берлина и Праги.

На фронте он писал для газеты «Доброволец», выпускал рукописную газету «Автоматчик». Новости собирал со всех рот сразу после боя, писал заметки на трофейной бумаге.

следом, не чувствуя под собой земли. Из каждого дома – отчаянная стрельба. Гранаты летят в окна. Лавина танков, сея огонь орудиями и пулеметами, метр за метром продвигается вдоль улицы...

Колонна бригады летела через город громоподобным вихрем. Впереди, словно гвардейское знамя, полыхал факел горящего танка. Рвался надвое воздух. Казалось, что не от снарядов, не от пуль рушатся стены, сыплются кирпичи, известка, а от гигантской силы урагана, ударившего по сторонам. Будто появился разозленный сказочный богатырь Вихорь Вихоревич и в гнев промчался по городу.

Повесть стала главным творением Очеретина. Закончена она была в 1950 году, издавалась и переиздавалась в Москве, Болгарии, Польше, Венгрии, Румынии, Чехословакии, Китае.

Из воспоминаний внука Артема Очеретина: «Для меня дед – основной летописец боевого пути Уральского добровольческого танкового корпуса. Я всегда знал, что на фронт он пошел не летописцем, а автоматчиком танкового десанта... одним из тех парней, которые сами двигали линию фронта в сторону Германии. «Шкура не раз пробита фашистским железом в боях», – говорил он сам.

Однако о том, как получил эти пробо-

НЕМЕЦ ПОТЕРПЕЛ ПОЛУТЯЖЕЛОЕ ПОРАЖЕНИЕ

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото Promotions RCC Boxing

В Екатеринбурге состоялось спортивное событие мирового масштаба: на УГМК-Арене прошёл бой за звание чемпиона планеты по боксу в полутяжёлом весе (до 79 кг), в котором россиянин Дмитрий Бивол единогласным решением судей победил немца Михаэля Айферта, имеющего, как оказалось, уральские корни.

В мире профессионального бокса нет единой таблицы о рангах. Звание чемпиона мира здесь раздают сразу четыре организации: Всемирная боксёрская федерация (WBF), Всемирный боксёрский совет (WBC), Всемирная боксёрская ассоциация (WBA) и Международная боксёрская федерация (IBF). Тот, кто соберёт пояса всей четвёрки, получает звание абсолютного чемпиона. Такое бывает нечасто.

Дмитрий Бивол на момент начала поединка в Екатеринбурге владел тремя чемпионскими титулами – WBA, IBF и WBO. Пояс WBO в этом бою на кону не стоял. Организация отказалась санкционировать защиту титула в Екатеринбурге, сославшись на ситуацию в Украине. В итоге Бивол защищал только два звания – WBA и IBF.

Бокс с русским акцентом

Дмитрий Бивол часто называет себя ребёнком СССР: его мама имеет корейские корни, папа – молдаванин, сына они родили в Киргизской ССР, а в 2002-м переехали в Санкт-Петербург. Диме тогда было 12 лет... Сегодня ему 35 лет, он – самый титулованный боксёр России в данный момент.

На профессиональном ринге Дмитрий дебютировал в 2014 году, через три года завоевал первый титул, в 2025-м стал абсолютным чемпионом мира – вторым в российской истории после легендарного свердловчанина Кости Цзю. В апреле 2025 года Бивола лишили пояса WBC, так как он отказался от защиты титула из-за операции на спине.

До поединка с Айфертом Бивол провёл 25 боёв, 24 из которых выиграл. Он побеждал сильнейших боксёров планеты – бывших и действующих чемпионов мира Артура Бетербиева, Сауля Альвареса, Хильберто Рамиреса, Джо Смит-младшего... Единственное поражение спортсмен потерпел от Бетербиева в их первой встрече, состоявшейся в октябре 2024 года.

Соперник россиянина, 28-летний Михаэль Айферт – уроженец Германии, но имеет русские корни. Его родители до переезда на родину предков жили в России, бабушка и дедушка так и остались тут.

– Они жили в Нижнем Тагиле, я, когда был маленьким, каждый год ездил к ним на каникулы, – рассказал Ай-

ферт на русском языке на пресс-конференции перед боем. – Сейчас на Урале по-прежнему много наших родственников. Они все придут на мой бой.

Особо выдающихся достижений у русского немца нет. На профессиональном ринге он выступает с 2018 года, до боя с Биволом провёл 14 поединков, из которых выиграл 13. Результат вроде хороший, но соперники у Айферта были заурядные. Единственная знаковая победа в его карьере – над 40-летним бывшим чемпионом мира Жаном Паскалем, одержанная в 2023 году. Именно она дала Айферту возможность выступить в титульном поединке.

Бой в Екатеринбурге предсказуемо прошёл с заметным преимуществом Дмитрия Бивола, хотя он ещё не совсем оправился от травмы спины. Россиянин в первом раунде отправил соперника в нокаут, но тот пережил это и сумел продержаться все 12 раундов. Но сомнений в исходе поединка не было: все три арбитра отдали победу Биволу с одинаковым счётом – 120:107.

Дополнительный бонус

Бой Бивола и Айферта был главным, но не единственным на вечере бокса в столице Урала 30 мая. На УГМК-Арене



состоялись ещё 10 поединков. Из них наибольший интерес у екатеринбургской публики вызвал бой за пояс WBA Gold в полулёгком весе (до 57 кг), в нём бился воспитанник свердловской школы бокса 24-летний Всеволод Шумков. Он родился в Каменске-Уральском, сейчас проживает в Санкт-Петербурге.

Шумков имеет богатый послужной список в любительском боксе: четырёхкратный чемпион России, чемпион Европы 2024 года и чемпион мира 2025-го. В профессиональной карьере у свердловчанина до минувшей субботы было три победы в трёх поединках. Сейчас стало четыре. В бою за пояс WBA Gold он бился с мексиканцем Кристианом Оливо, который занимает 13-е место в мировом рейтинге WBA. Россиянин отправил соперника в нокаут в шестом раунде.

СВД МАСЛО для наружного и внутреннего применения.

Предлагаем вашему вниманию концентрацию 5% и 10%.

Способствует улучшению:

- качества сна
- снижению тревожности
- уменьшению болевых ощущений
- усиливает концентрацию внимания
- при повышенных физических нагрузках снижает воспаление

Масло CBD марки LifeLab прошло строгий контроль качества по Европейскому стандарту EU-GMP

EAЭС N RU Д-НЛ.РА01.В.18353/26



НОМЕР ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ: 8 (982) 614 32 02

г. Екатеринбург, ул. Гагарина 33, телефон: 8(912)208 88 95

г. Екатеринбург, ул. Посадская 42, телефон: 8(922)223 66 12

г. Екатеринбург, ул. Академика Бардина 48, телефон: 8(922)223 66 29

г. Екатеринбург, ул. Победы 5, телефон: 8(922)223 66 27

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



БАД! НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

НАУКА ТОЧНО ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

ИМИ ГОРДИТСЯ УРАЛ

Татьяна Ковалева

Фото из открытых источников,
rus.team; ura.news

Уралу повезло на учёных-долгожителей, ярких звёзд органической химии: 10 мая академику Валерию Николаевичу Чарушину исполнилось 75 лет. Его наставник со студенческой скамьи академик Олег Николаевич Чупахин 9 июня отметит 92 года.

Учёные на заслуженный отдых уходят редко, ведь по ясности и глубине мышления они дадут фору большинству современников. Весь свой век, помимо развития фундаментальной науки, они посвятили изобретению новых форм материи, в частности – лекарств, без которых человечеству не устоять против новых эпидемий.

В преддверии Дня химика и по случаю 75-летия академика Валерия Чарушина в Уральском энергетическом институте УрФУ коллеги устроили занятные чтения, перемежая научные доклады декламацией стихов в адрес именинника.

Юбиляр выступил с докладом «Уральская научная школа химиков-органиков». Неподражаемой и уникальной назвал эту школу докладчик: «А неподражаема она по многим причинам. Во-первых, уникально её научное лицо, во-вторых, история её создания и развития».

Столетний отсчёт эта научная школа ведёт с 1926 года, когда кафедру органической химии Уральского политехнического института возглавил Исаак Постовский. За его плечами были Высшая техническая школа в Мюнхене и работа над диссертацией в лаборатории лауреата Нобелевской премии Ханса Фишера.

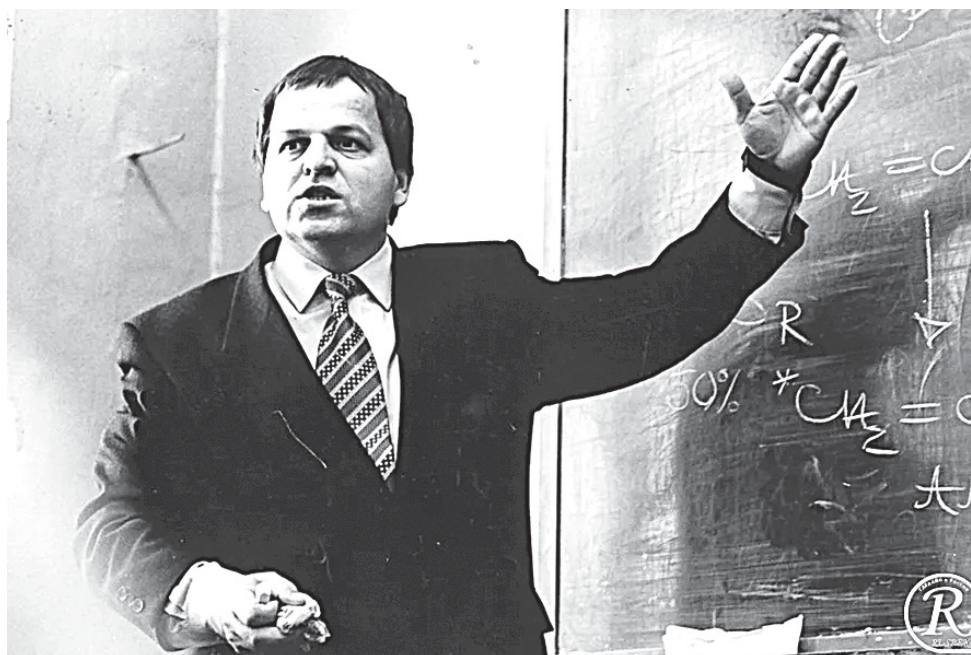
Преподавая в институте, будущий профессор, доктор химических наук и академик АН СССР Постовский проводил исследования, связанные с углехимией и открытием нефти на Урале.

Самой значимой заслугой Постовского и группы его сотрудников считают организацию промышленного производства сульфидина на химико-фармацевтическом заводе Свердловска. Это был первый отечественный антибактериальный препарат. Лекарство предназначалось для лечения длительно незаживающих ран. В годы Великой Отечественной войны сульфидин спас от смерти и ампутаций сотни тысяч солдат.

С той поры из лабораторий уральских химиков-органиков вышло так много медпрепаратов широкого спектра действия, что одно их перечисление растянулось бы на много страниц. Но не всем им было просто попасть в производство.

Учёным мало создать новое лекарственное вещество, испытав его на лабораторных мышах. Надо, чтобы в новинке были заинтересованы врачи. Чтобы исследовательские институты федерального Минздрава его протестировали и провели необходимые испытания.

Грех не упомянуть в этой связи знаменитый триазавирин. За его синтез наши химики-органики получили премию Галена – престижную награду в области биофармацевтики и фар-



академик и главный учёный секретарь УрО РАН, читал стихи:

Науку надо делать с огоньком,
С надеждой в озаренье и удачу.
Да так, чтоб грянул вдохновенья гром,
И только так, а вовсе не иначе.
Науку надо весело вершить -
Без пафоса серьёзности звериной,
И, заложив крутые виражи,
Не растерять призванье пилигримов.
Науке надо преданно служить.
И даже если слава запоздала,
Наука точно украшает жизнь!
Наука точно продлевает жизнь!
А это – без сомнения, немало.

Общение с химиками-органиками успешно рушит стереотипы о том, что «химия» – не жизнь, а нечто опасное для жизни. «Какова химия – такова и жизнь», – напомнили они крылатое выражение



Завкафедрой органической и молекулярной химии Химико-технологического института УрФУ Владимир Русинов и академики Олег Чупахин и Валерий Чарушин на заводе «Медсинтез» в Новоуральске лично убедились, что производство триазавирина налажено

мацевтических исследований, аналог Нобелевской премии. Присуждают её за выдающиеся достижения в разработке инновационных лекарств, методов лечения и других достижений, влияющих на здоровье человека. Но препарат, побеждающий многие опасные болезни – от разнообразных штаммов гриппа до вирусного энцефалита, долго пробивал путь к людям.

Без малого семь лет уральские академики бились за внедрение триазавирина. И победили! Синтезировали его в лаборатории в 2007 году, а с 2014 года его можно купить в аптеке. Производят ценный препарат в Новоуральске на заводе «Медсинтез». Об этом и многом другом Валерий Чарушин рассказал собравшимся на встрече в честь столетия уральской школы химиков-органиков.

О «ненаучных достижениях» академика Чарушина сообщил собравшимся друг и однокурсник юбиляра, профессор кафедры аналитической химии Анатолий Матерн. Подумать только: в тот год, когда они поступили на химико-техно-



логический факультет, на 25 мест было подано более 600 заявлений!

Между серьезными и не очень докладами ведущий чтений Алексей Макаров,

Леонида Костанова, министра химпрома СССР в 1965-1980 годах. Уровень развития этой отрасли и ныне во многом определяет качество жизни общества.

ПЕРВЫЙ



08.00, 10.00 НОВОСТИ
08.15 Д/Ф «НАГРАДЫ РОССИИ» 16+
09.10 Д/Ф «НАРОДНЫЕ ПРОМЫСЛЫ» 12+
10.15 Т/С «ГОСУДАРЬ» 16+
14.30 МИХАИЛ ЗАДОРНОВ. «ТОЛЬКО РУССКИЙ ЧЕЛОВЕК...» 16+
16.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
16.20 «МОЙ ДОМ-РОССИЯ». ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ В КРЕМЛЕ 12+
17.55 Т/С «10 ИСТОРИЙ О ЛЮБВИ И СМЕРТИ». «ФИЛАРМОНИЯ» 16+
19.00 ВРЕМЯ
19.35 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+
20.45 КОМАНДЫ 16+
21.50 «ТОПФЕСТ» В ЛУЖНИКАХ 0+
23.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



09.00, 20.00 ВЕСТИ
09.20, 21.10 ВЕСТИ-УРАЛ
09.30 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 13.00, 15.00, 17.00 ВЕСТИ. ДЕНЬ РОССИИ 16+
12.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ПРЕМИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ: 16+
13.50 Х/Ф «ВРЕМЯ ГЕРОЕВ» 12+
15.20 Х/Ф «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ» 6+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.30 БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ: ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ РОССИИ 16+
23.40 Х/Ф «ОГОНЬ» 6+

НТВ



08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.50 Д/Ф «ПОЕЗД НОМЕР 1» 12+
10.20 Х/Ф «РОДИНА» 12+
13.00, 16.20, 19.30 Т/С «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ЛЕСА И РЕКИ» 16+
23.30 ЮТА. 25 ЛЕТ НА СЦЕНЕ 12+

МАТЧ ТВ



08.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. КОРЕЯ-ЧЕХИЯ 12+
09.00, 21.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
10.15, 14.55 НОВОСТИ
10.20 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА. EVGENIYA SUP. 12+
11.15 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
11.35, 17.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. МЕКСИКА-ЮАР 6+
13.45 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ.
14.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+
15.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. КОРЕЯ-ЧЕХИЯ. 6+
19.20 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. 22.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. КАНАДА-БОСНИЯ И ГЕРЦЕГОВИНА.

КУЛЬТУРА



06.30 Д/Ф «СЕРПУХОВ. УСАДЬБА МАРАЕВЫХ» 16+
07.05 М/Ф «КОНЕК-ГОРБУНОК» 16+
08.20, 10.15 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 16+
08.55 Х/Ф «СВЕРСТНИЦЫ» 12+
10.45 Х/Ф «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ» 16+
12.10 ТАНЦУЙ И ПОЙ, МОЯ РОССИЯ! 16+
13.40 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ РОССИИ 16+
14.10 Х/Ф «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ» 0+
16.25 КОНЦЕРТ-ПОСВЯЩЕНИЕ НАРОДНОМУ АРТИСТУ СССР АНДРЕЮ ЭШПАЮ 16+
17.50 Х/Ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 0+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 КИНО О КИНО 16+
20.25 Х/Ф «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» 0+
22.05 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
22.45 СТОЛЫПИН. У ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА МАЛО ДРУЗЕЙ 16+
23.30 ГАЛА-КОНЦЕРТ ВСЕРОССИЙСКОГО МАРАФОНА КЛАССИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ «КАНТАТА. РОССИЯ» 16+

Домашний



06.30 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
06.55, 00.35 Х/Ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» 16+
09.00 Х/Ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ» 16+
11.00 Х/Ф «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+
18.40 Х/Ф «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ» 16+
22.25 Х/Ф «ВЕРА» 16+
02.15 Д/Ф «ПРЕДСКАЗАНИЯ. 2026» 16+

МИР



07.20 Х/Ф «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ» 12+
09.15, 10.10 Х/Ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
11.00 Х/Ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 16+
12.50, 13.15 Х/Ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» 16+
16.00 Х/Ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 16+
17.30, 18.15 Х/Ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» 16+
19.45 Х/Ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 16+
21.50 Х/Ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 16+
23.30 Х/Ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 16+

ЗВЕЗДА



07.00 Х/Ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» 6+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.10 IV МУЗЫКАЛЬНО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ГАЛА-КОНЦЕРТ «ГЛОСА ПОБЕДЫ» 6+
11.40, 13.20 Д/Ф «НОВОРОССИЯ» 16+
15.30 Д/Ф «КЛЮЧ К ВИЗАНТИИ» 12+
17.00, 19.20 Х/Ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 12+
19.50 Х/Ф «ЯРОСЛАВ» 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 «МОЙ ДОМ-РОССИЯ». ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ 6+

ТВ Центр



06.55 Х/Ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 0+
09.05 «МАТУШКА РОССИЯ». ГАЛА-КОНЦЕРТ 6+
10.30 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 16+
11.40 Д/Ф «МИХАИЛ ЕВДОКИМОВ. КРОМЕ ШУТОК» 16+
12.30 Х/Ф «ТЕПЛЫЙ ДОМ У ХОЛОДНОГО МОРЯ» 16+
14.30, 22.00 СОБЫТИЯ
14.45 Х/Ф «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД» 16+
18.10 Х/Ф «СПАСАТЕЛЬ» 16+
22.20 ХОРОШИЕ ПЕСНИ 12+
23.35 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ» 16+

СПАС



06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
07.35 ФЕСТИВАЛЬ МУЗЫКАЛЬНЫХ ТРАДИЦИЙ РОССИИ 0+
10.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
11.05 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРГИЙ РАДОНЕЖСКИЙ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
11.40 Д/Ф «СОЛЬ ЗЕМЛИ РУССКОЙ» 0+
12.55 Х/Ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 6+
15.00 Х/Ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» 6+
16.55 Х/Ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» 6+
19.10 Х/Ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 0+
21.15 Д/Ф «РОДИНА» 12+

5 канал



07.50 Х/Ф «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА» 0+
09.25 Х/Ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+
11.20 Х/Ф «СПОРТЛОТО-82» 12+
13.10 Х/Ф «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС» 12+
13.20 Х/Ф «САМОГОНЩИКИ» 12+
13.45 Х/Ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» 16+
15.15, 16.40, 18.05, 19.30, 21.00 Т/С «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+
22.40 Х/Ф «ШИРЛИ-МЫРЛИ» 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
09.30, 15.20 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.45 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТНИЧНАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г. КАЗАНИ 0+
12.05 ТЕЛЕОЧЕРК О РЕНАТЕ ЕНИКЕЕВЕ 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ» 12+
17.05 Х/Ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 12+
18.30 ОСТРОВА В ОКЕАНЕ 12+
19.00, 21.15 Х/Ф «ПОКРОВСКИЕ БОРОТА» 12+
21.30 Х/Ф «12» 16+

ОТВ



08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+
12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
07.30, 09.30, 12.45, 14.35, 18.00, 20.00, 22.25 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
07.55, 09.55, 15.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30, 09.00, 11.30, ДНК РОССИИ 12+
10.00, 16.00 ПРАЗДНИЧНЫЙ ЭФИР 12+
13.10, 22.50 КОНЦЕРТ «ХОРОМ СЛАВИМ РОССИЮ» 12+
18.25 SHAMAN. БОЛЬШОЙ СОЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ
20.25 Х/Ф «ЧЕМПИОНЫ» 6+

ОТР



06.00 Д/Ф «ГОРОД С ИСТОРИЕЙ» 12+
06.40 М/Ф «КОНЕК-ГОРБУНОК» 0+
07.35 Х/Ф «ОПЕКУН» 16+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 Х/Ф «ВЕСНА» 16+
11.15 Х/Ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 16+
13.30, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
13.40 ОТРАЖЕНИЕ. 12 ИЮНЯ 16+
15.10 ЗАКУЛИСЬЕ. ИМПЕРАТОРСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД 16+
16.00 СЕРГЕЙ ЖИЛИН ПРЕДСТАВЛЯЕТ. ЮРИЙ САУЛЬСКИЙ «С ЛЮБОВЬЮ К РОССИИ» 12+

РЕН ТВ



08.45 М/Ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ» 6+
10.00 М/Ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА» 6+
11.20, 12.45 М/Ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА» 6+
13.20 М/Ф «КОНЫ ЮЛИЙ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ» 6+
14.40 М/Ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ» 6+
16.45 М/Ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПУП ЗЕМЛИ» 6+
18.25 М/Ф «ТРИ БОГАТЫРЯ. НИ ДНЯ БЕЗ ПОДВИГА» 6+
19.35 М/Ф «ТРИ БОГАТЫРЯ. НИ ДНЯ БЕЗ ПОДВИГА-2» 6+
21.00 М/Ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И СВЕТ КЛИНОМ» 6+
22.30 СОЛЬ. ЛЕГЕНДА 16+

СУББОТА, 13 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ



07.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
07.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
08.00, 10.00 НОВОСТИ
08.15 Д/Ф «ЛЮБИМЫЕ КУКЛЫ ВЗРОСЛЫХ» 0+
09.10 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 12+
10.15 Т/С «ГОСУДАРЬ» 16+
14.40 «ТОПФЕСТ» В ЛУЖНИКАХ 0+
16.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
16.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
19.00 ВРЕМЯ
19.35 КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ. ВЫСШАЯ ЛИГА 16+
21.50 Х/Ф «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ» 16+
23.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 16+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 13.30, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
11.45 Х/Ф «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ» 6+
14.00 АНШЛАГ И КОМПАНИЯ 16+
17.00 БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ ВАЛЕРИЯ СЕМИНА 12+
20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
21.00 Х/Ф «ЖЕНЩИНА В БЕЛОМ» 16+

НТВ



08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 САТЯ 16+
14.00 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
20.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
21.20 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+
23.00 ИМПРОВИЗАТОРЫ 16+
23.55 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ V НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ ИНТЕРНЕТ-КОНТЕНТА 12+

МАТЧ ТВ



08.00, 22.40 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. КАНАДА-БОСНИЯ И ГЕРЦЕГОВИНА 6+
13.45 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР
14.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+
14.55 НОВОСТИ
15.00 ФУТБОЛ. СУПЕРКУБОК РОССИИ. ЖЕНЩИНЫ. «СПАРТАК» (МОСКВА)-ЦСКА. 17.25 АВТОСПОРТ. РОССИЙСКАЯ СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. SMP TCR.
18.25 БАСКЕТБОЛ. ЕДИНАЯ ЛИГА ВТБ. ФИНАЛ. ЦСКА-УНИКС (КАЗАНЬ).
20.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. США-ПАРАГВАЙ. 6+

КУЛЬТУРА



06.30 Д/Ф «САМАРА. ДОМ САНДРЫ» 16+
07.05 М/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО» 16+
08.15 Х/Ф «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» 0+
09.55 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 16+
10.25 Х/Ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 0+
12.00 XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ НАРОДНОЙ ПЕСНИ «ДОБРОВИДЕНИЕ» 16+
13.10 М/Ф «СКАЗКА О СОЛДАТЕ» 16+
13.30 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 16+
14.55 Х/Ф «САДКО» 0+
16.25 ПАРАД ЛАУРЕАТОВ XXII МЕЖДУНАРОДНОГО ТЕЛЕВИЗИОННОГО КОНКУРСА ЮНЫХ МУЗЫКАНТОВ «ЩЕЛКУНЧИК» 16+
18.05 Х/Ф «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» 0+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 0+
21.30 МЫ ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ ВАМ! 16+
23.05 Х/Ф «ТАНЦУЮЩАЯ В ТЕМНОТЕ» 12+
01.25 Д/Ф «Я ВИДЕЛ УЛАРА» 16+

Домашний



06.30 Х/Ф «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ» 16+
06.55 Х/Ф «УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ» 16+
11.00 Х/Ф «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+
14.30 Т/С «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА» 16+
22.50 Т/С «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+

МИР



07.50, 10.10, 13.15 Т/С «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» 16+
10.00, 13.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
14.35 Х/Ф «СТРЯПУХА» 16+
16.05 Х/Ф «АФОНЯ» 16+
18.00 ВМЕСТЕ 16+
18.50 Х/Ф «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ» 16+
20.30 Х/Ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» 16+
22.40 Х/Ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» 16+

ЗВЕЗДА



06.05 Х/Ф «МОРОЗКО» 6+
08.00, 09.15 ГАЛА-КОНЦЕРТ «РОДНИКИ. ДЕТИ». ФИНАЛ. ТОМСК- 2026 Г 6+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.30, 13.15, 19.15 Т/С «СОБОР» 16+
00.00 Т/С «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
01.40 Т/С «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» 16+
03.10 Т/С «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» 16+
04.45 Д/Ф «ПЕРЕЛОМ. ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 16+

ТВ Центр



06.50 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.15 Х/Ф «КАЛАЧИ» 16+
09.00 Х/Ф «ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ» 16+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 14.30 СОБЫТИЯ
11.45 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 16+
12.35 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ» 16+
13.10, 14.45 Т/С «ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ» 12+
17.10 Х/Ф «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ» 16+
21.00 ПОСТСКРИПТУМ 16+
22.10 Д/Ф «90-Е» 16+
23.00 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+

СПАС



06.15 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
07.05 Д/Ф «ИОАНН РУССКИЙ. ЦИКЛ СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+
07.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.10 РАССКАЖИ МНЕ О БОГЕ 6+
08.40, 20.30, 03.10 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
09.40 ПИЛИГРИМ 6+
10.30 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
11.35 Д/Ф «ВИЗАНТИЯ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 0+
12.30 В ПОИСКАХ БОГА 12+
13.00 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+
13.30 Х/Ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 0+
15.35 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСИОРОМ 12+
16.35 Х/Ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+
18.30 Х/Ф «МОРЕ ЗОВЕТ» 6+
21.30 БЕСОГОН 18+
22.45 РУССКИЙ МИР 12+

5 канал



06.35 Х/Ф «

ПЕРВЫЙ



07.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
07.30 НАЦИОНАЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ 12+
08.00, 10.00 НОВОСТИ
08.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
09.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
10.15 Д/Ф «ПОБЕДА» 16+
11.10 БУДЕМ ЖИТЬ! 16+
12.05 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
13.15 Д/Ф «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ. ОН ЖЕ Т» 16+
14.15 Х/Ф «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ» 12+
16.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
17.00 ДО РЕ 12+
19.00 ВРЕМЯ
21.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
22.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ



07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 16+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 12+
14.30 ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ 16+
17.00 СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ 16+
18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ
20.20 10 ЛЕТ «СЕКРЕТУ НА МИЛЛИОН!» 16+
22.40 «ПЕСНИ РОССИИ» 12+

МАТЧ ТВ



08.00, 11.00, 20.05 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
08.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. АВСТРАЛИЯ-ТУРЦИЯ 6+
11.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. КАТАР-ШВЕЙЦАРИЯ 6+
13.45 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ.
14.35, 19.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+
15.05, 20.00 НОВОСТИ
15.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. БРАЗИЛИЯ-МАРОККО 6+
17.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. АВСТРАЛИЯ-ТУРЦИЯ 6+
21.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ГЕРМАНИЯ-КЮРАСАО 6+

КУЛЬТУРА



07.05 М/Ф «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». «ПО СЛЕДАМ БРЕМЕНСКИХ МУЗЫКАНТОВ» 16+
07.45 Х/Ф «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» 0+
09.05 Д/Ф «АЛЕКСЕЙ СМЕРНОВ. МАЛЕНЬКИЕ РОЛИ БОЛЬШОГО АРТИСТА» 16+
09.50 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 16+
10.20 Х/Ф «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ» 0+
12.00 XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ НАРОДНОЙ ПЕСНИ «ДОБРОВИДЕНИЕ» 16+
13.20 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ РОССИИ 16+
13.55 Д/Ф «ЛЕТОМ В ЗЕЛЕНОМ ДОМЕ» 16+
14.35 КИНО О КИНО 16+
15.15 Х/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 0+
16.30 КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ 16+
17.10 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+
18.05 Х/Ф «СВЕРСТНИЦЫ» 12+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
20.40 СПЕКТАКЛЬ «РЕВИЗОР» 16+

Домашний



06.30 Х/Ф «ВСЕ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ» 16+
09.40, 10.10 МЕТОД РОГОВА 16+
10.45 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
11.00 Х/Ф «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+
14.30 Х/Ф «ДВЕ ЖИЗНИ МАРИИ» 16+
23.05 Т/С «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+

МИР



07.35, 10.10, 13.15 Х/Ф «ТИХИЙ ДОН» 16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
15.25 Х/Ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 16+
17.00, 18.15 Х/Ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 16+
19.00 Х/Ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» 16+
21.55 Х/Ф «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» 16+

ЗВЕЗДА



09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+
11.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
12.20 КОД ДОСТУПА 12+
13.10 Д/Ф «МОСКВА ФРОНТУ» 16+
13.40 Т/С «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» 16+
18.00 ГЛАВНОЕ 16+
19.40 Д/Ф «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+
23.55 Х/Ф «ШТРАФНОЙ УДАР» 12+

ТВ Центр



07.25 Х/Ф «КОММУНАЛКА» 12+
11.30, 14.30 СОБЫТИЯ
11.45 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ» 16+
12.20 Х/Ф «ЕВДОКИЯ» 12+
14.45 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
15.40 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+
16.30 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
17.15 Х/Ф «РЕПЕЙНИК» 12+
21.05 Х/Ф «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ» 16+

СПАС



06.35 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
07.40 МЕТАНОЙА 12+
08.55 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
09.55 Д/Ф «ПРАВЕДНЫЙ ИОАНН КРОНШТАДТСКИЙ.ЦИКЛ.
10.30 СОФИЯ. НЕОЯЗЫЧЕСТВО 12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30 РУССКИЙ МИР 12+
15.40 Х/Ф «ДВА ФЕДОРА» 0+
17.30, 23.50 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН. НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
19.00 ЩИПКОВ 12+
19.10 Х/Ф «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ» 6+
20.35 БЕСОГОН 18+
21.50 ПАРСУНА. С ВЛАДИМИРОМ ЛЕГОЙДОЙ 6+
22.50 Д/Ф «ПЕРЕКРЕСТИТЬ РОССИЮ» 0+

5 канал



07.05, 08.20, 09.30, 10.20, 11.40, 13.05 Т/С «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
14.50, 16.00, 17.00, 18.05, 19.05, 20.15, 21.20, 22.20, 23.25 Т/С «УЧАСТОК» 16+

ТНВ



06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00, 13.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.00 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+
11.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
11.30 НАРОД МОЙ 16+
12.05 ГОРЯЧИЙ КАЗАН 6+
12.35, 00.40 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
14.05 КОНЦЕРТ АЛЬФИИ АВЗАЛОВОЙ 12+
15.15 Д/Ф «МОН.АНЛАТМА» 12+
16.15 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
17.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
18.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
19.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
20.00 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 6+
22.05 КОНЦЕРТ 16+

ОТВ



06.00, 06.30, 16.00, 16.30 СНИМАЕМ МАСКИ 16+
07.00, 07.30, 11.05, 12.00, 17.00, 18.55, 21.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.45 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00 18.00, 22.15 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.00 ЛЕКЦИИ П. КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
10.25 Д/Ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. ЗАЩИТНИК ЗЕМЛИ РУССКОЙ» 12+
12.50 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.15 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
13.35 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
14.00 Х/Ф «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ» 6+
17.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
19.50 Х/Ф «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ» 12+
21.00 Д/Ф «ВЛЮБЛЕННЫЕ В РОССИЮ» 12+
23.15 КОНЦЕРТ «ХОРОМ СЛАВИМ РОССИЮ» 12+

ОТР



06.00 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+
06.15 Х/Ф «РАСЕМОН» 16+
07.45 ОТ ПРАВ К ВОЗМОЖНОСТЯМ 12+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
10.20 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.30 ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ 12+
12.30, 14.05 Х/Ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» 12+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.50 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
15.05 СВЕТ И ТЕНИ 16+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
17.30 Х/Ф «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ. КРАСАВИЧ» 16+
19.00 КЛУБ ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ 16+
19.45, 21.15 Х/Ф «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА» 16+
22.00 Х/Ф «ЦАРЕУБИЙЦА» 12+

РЕН ТВ



08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00, 23.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
19.20 Х/Ф «ГЕЛЯ» 16+
21.10 Х/Ф «БЕГИ» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ МАРЧЕНКО 16+

СКАНВОРД

Сканворд с изображениями: 1. Золотое кольцо с камнями. 2. Листья папоротника.

Горизонтальные подсказки:

- Белый баллахон разведчика
- Город-родственник
- Граница либо межа
- Ковер для борцов в кимоно
- Аист-падальщик
- Неприятный запах
- Внешний вид человека
- Денежная единица Ганы
- Вечеринка «с проносом»
- Выдающийся деятель
- Чукча как пастух
- Полицейский во Франции
- Мохнатый лемур
- Визитерша
- Детская зимняя повозка
- Сеть для ловли зверей
- Жилище лисы
- Предмет повествования
- Сладость к чаю
- Плacz для боевых машин
- Вид попугая
- Зодиакальный барашек
- Сонное сопение
- Борцовский прием
- Китовая еда
- Женское начало (китайск.)
- Старая и худая лошадь
- Аттракцион «по-американски»
- Горы с Монбланом
- Звук тающей сосульки
- Отец Каина и Авеля
- Топленое свиное сало
- Селение в Сибири (стар.)
- Соперник доллара
- Легкий кавалерист
- Условный ...
- Людвиг ... Бетховен
- Бытовое название телевизора
- Раствор древесной золы
- Закон, указ
- Борцовский но-каут
- Буква кириллицы
- Каждое из 20 000
- Пастух на звездном небе
- Мини-авто
- Пишет мрачные пьесы
- Кнопка старта ракеты
- Главный город Греции
- Глазной усилитель

Вертикальные подсказки:

- Мордобой в законе
- Слово «порт» наоборот
- Зодиакальный барашек
- Торговец подержанными вещами
- Соперник доллара
- Звук тающей сосульки
- Легкий кавалерист
- Закон, указ
- Мини-авто
- Пишет мрачные пьесы

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Паутина. Кабальеро. Валик. Ареал. Упрек. Акела. Зачес. Ножка. Ствол. Дубинка. Сенат. Ослик. Ручка. Викинг. Оптимист. Енот. Юла. Нит. Аксон. Пуща. Лимит. Нрав. Заем. Вода. Харизма. Племянник. Трал. Ясак. ПО ВЕРТИКАЛИ: Застолье. Увлечение. Искусство. Италия. Ашар. Век. Рено. Имам. Одоколон. Киви. Сгусток. Кулак. Кади. Юннат. Буле. Укол. Лоб. Папаха. Лира. Увал. Анри. Кум. Азия. Зачин. Азс. Ксилема. Киловатт. Мак.

ПОДСКАЖИТЕ, КАК ПРОЙТИ В БИБЛИОТЕКУ?

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Марина Блинова
Фото из личных архивов

Однажды я была дежурным корреспондентом и принимала звонки читателей на тему досуга. И обратила внимание на заинтересованность многих собеседников в работе библиотек.

Читателям хотелось бы получать больше информации о мероприятиях, которые там проходят. А те, кто уже участвовал в библиотечных акциях, с удовольствием делились с нами своими впечатлениями.

Знаю, что нынешние библиотеки – это не только бесконечные ряды книжных полок. Так какие возможности они предоставляют посетителям?

Живу я в микрорайоне Эльмаш в Екатеринбурге, поэтому отправилась в библиотеку №40 на улице Старых большевиков, которой на тот момент заведовала Светлана Леонидовна Жабская, и в библиотеку №42 на улице Шефской, ее работой руководит Ольга Николаевна Глимзанова.

Признаюсь, я волновалась, как перед приятной встречей с давними знакомыми. И была поражена: светлые, уютные помещения, оснащенные компьютерами и другой техникой, на стендах – инфор-



Светлана Леонидовна Жабская

мация о мероприятиях на месяц, обзор новинок, расписание занятий творческих секций, клубов, тематических встреч.

Мои провожатые по этому удивительному миру – Светлана Леонидовна и Ольга Николаевна – знают и любят свою профессию, читателей. О возможностях нынешних библиотек они могут говорить бесконечно.

Они рассказали, что для пожилых

людей в библиотеках Екатеринбурга работает неформальный университет «Активные старшие». Занятия проводятся бесплатно по разным направлениям: литературе, искусству, финансовой грамотности, психологии, здоровью, цифровой грамотности. Успешно в рамках этого университета действует и школа журналистики газеты «Пенсионер».

В библиотеке №42 существует программа «Смартфон с нуля», где пожилых уральцев учат использовать все возможности современных гаджетов. И даже если пенсионер зайдет в библиотеку просто с просьбой установить на смартфон необходимое приложение, ему обязательно помогут.

А еще во все времена библиотека – место, где формируется гражданская позиция, где люди могут получить доступ к объективной информации. Это очень важно в эпоху информационного шума, фейковых новостей. Библиотекари помогают читателям отличать достоверные источники от сомнительных. И знают предпочтения многих завсегдатаев.

Пока я общалась со Светланой Леонидовной, в библиотеку постоянно шли посетители. Заведующая библиотекой знакома с большинством из них и знает, что, к примеру, вот эта читательница предпочитает классические произведения, а эти супруги



Ольга Николаевна Глимзанова

читают периодические издания, посещают все культурные мероприятия. Следующая гостья приходит уточнить правовую информацию для пенсионеров. Поток читателей в библиотеку, к счастью, не иссяк! И если вы, друзья, давно не ходили в библиотеку, то не откладывайте этот увлекательный визит!

КЛЮЧ К СЕМЕЙНОЙ ТАЙНЕ

УВЛЕЧЕНИЯ

Елена Зинковская
Фото со странички УГО
ВКонтакте: vk.com/club135282953

По данным опроса ВЦИОМ, россияне стали активнее интересоваться историей своей семьи, стараются больше узнать о своих предках. Но жестокий XX век разрушил многие родственные связи, близкие люди терялись в вихре революций, репрессий, войн. С чего начать изучение истории семьи, как правильно составить родословную?

На помощь приходит образовательный цикл «Лаборатория семейной истории». Уже три года его занятия на базе музея истории Екатеринбурга ведут члены Уральского генеалогического общества. Они обучают уральцев методике поиска, знакомят с сайтами и архивами, где можно отыскать информацию о родственниках, подсказывают, как проверить истинность семейных преданий.

В конце мая состоялось финальное заседание Уральского генеалогического общества, на котором были подведены итоги работы в 2025-2026 году. Член УГО Татьяна Возякова отметила: «Проект длится третий год, но мы впервые даём участникам возможность поделиться результатами своих исследований».

Истории родоведов удивили даже опытных специалистов. Так, Евгения Шарапова рассказала о фактах, кото-



рые ей удалось найти о своих предках из рода Суслиных: «Мой прапрадед Николай Николаевич Суслин, выпускник Казанского императорского университета, был врачом, затем трудился помощником губернского санитарного инспектора. Дослужился до чина статского советника, был награжден орденами Анны 2-й степени, Анны 3-й степени и Владимира 4-й степени. Был известен в Пермской губернии и его родной брат Иван Николаевич Суслин. Ивана Николаевича дважды избирали на пост городского главы Перми. Страшные испытания выпали на долю их детей – революции, Гражданская и Великая

Отечественная войны, репрессии и ГУЛАГ. Но род Суслиных продолжается».

Драматичной оказалась судьба родственников тагильчанки Екатерины Барановой. Один из ее прапрадедов строил в XIX веке Горнозаводскую железную дорогу, стал основателем династии железнодорожников. Его дети, внуки, правнуки также работали на железной дороге. А прабабушка, как выяснилось, была дочерью тагильского купца Василия Деньгина. В семье бережно хранят вещи, оставшиеся от предков: записную книжку 1878 года, кружевные салфетки, фарфоровую посуду, венские стулья, старое зеркало и

секундомер. Екатерина отметила, что на занятиях «Лаборатории» получила адреса специальных архивов, которые и помогли ей открыть неизвестные факты из истории рода.

Нередко семейную историю обогащает и поездка на родину предков. Эльвира Копченова занимается изучением рода Калмыковых. Ее прапрадед жил в старинном староверческом селе Нижне-Иргинское Красноуфимского района. В ноябре 2025 года три поколения потомков Калмыкова побывали в этом селе. Руководитель сельской библиотеки и краевед Лариса Кошеварова провела экскурсию по селу и местному музею, помогла гостям лучше узнать место, где жили их родственники.

Свою первую печатную книгу «Близкое далёкое» презентовала Наталья Давыдова – очень теплые, трогательные воспоминания о дедушке Яне Адольфовиче Новицком.

«Результаты кропотливых поисков начинающих родоведов впечатляют, – сказала член Уральского генеалогического общества Диана Королькова. – Не в каждом сериале увидишь такие сюжеты, какие подбрасывают наши собственные семейные истории, биографии наших предков. Они продолжают жить в нашей памяти, в наших сердцах, символически поддерживают нас».

У жителей Свердловской области есть прекрасная возможность найти единомышленников, получить неограниченный доступ к экспертным ресурсам. Стоит лишь присоединиться к Уральскому генеалогическому обществу, которое в сентябре отметит 30-летие.

ТЕЛЕМЕДИЦИНА: ЗАЧЕМ НУЖНЫ ПРИЛОЖЕНИЯ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИЙ?

ВОПРОС-ОТВЕТ

«Роскачество»: rskrf.ru

«Недавно оформляла в банке социальную карту. Сотрудница настоятельно советовала мне подключить банковское приложение для онлайн-консультаций с врачами. Якобы сама ими пользуется, очень довольна, помощь медиков в приложении происходит быстро. Я не понимаю, что такое телемедицина. Неужели дистанционно доктор может понять, что происходит со здоровьем человека, которого он видит только на экране?» – такой вопрос написала в редакцию читательница из Ревды Анастасия Петровна Нестерова.

Телемедицина (врач – пациент) – дистанционное взаимодействие пациента с врачом при помощи средств коммуникации – смартфона, компьютера и других – в Интернете.

Когда телемедицина может вам пригодиться? Вы хотите получить консультацию по профилактике различных заболеваний, здоровому образу жизни, предстоящей операции и подготовке к ней, вакцинации и другим вопросам. Вы хотите получить консультацию по поводу самостоятельно выявленных симптомов и необходимости обращаться к специалисту очно. Вы не знаете, к какому врачу обратиться с определенными симптомами, и хотите, чтобы вас сориентировали.

При оказании первичной телемедицинской консультации врач не имеет права ставить вам диагноз, назначать лечение и выписывать рецепты. Он может дать рекомендации о том, следует ли явиться на очный прием с вашей проблемой и к какому специалисту, какие анализы нужно сдать перед этим, помочь расшифровать анализы.

А если вы продолжаете в онлайн наблюдать у своего лечащего врача после очного приема, то специалист может вести дистанционное наблюдение за состоянием вашего здоровья, проводить коррекцию ранее назначенного лечения, выписать рецепт на лекарственные препараты в форме электронного документа.

При использовании мобильных приложений для телемедицинских консультаций:

- Используйте официальные приложения известных сервисов и клиник, скачивайте их только с официальных источников – Google Play и App Store.

- Проверьте документы клиники: наличие лицензии на осуществление медицинской деятельности, договора на оказание медицинских услуг, информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство.

- Обратите внимание на информацию о стаже врача, его специализацию и опыт работы.



НЕ ЗАМЕТИТЬ ТРОМБОЗ НЕВОЗМОЖНО

КОМПЕТЕНТНО

Вера Дмитриева
Фото с сайта СОКБ №1



Не раз доводилось слышать мнение о том, что тромбофлебит, варикоз и прочие сосудистые заболевания – непереносимые «спутники» пожилого человека.

О том, насколько утверждение соответствует действительности, мы говорим с А.В. Гасниковым, врачом – сердечно-сосудистым хирургом высшей категории отделения сосудистой хирургии Свердловской областной клинической больницы № 1.

- Крупные сосуды в организме человека делятся на артерии и вены, – начинает разговор Алексей Владимирович. – С помощью артерий происходит кровоснабжение всех органов и тканей, при нарушении их функции могут возникнуть инфаркты, инсульты и прочие тяжелые состояния. А вены – сосуды, по которым кровь поступает от внутренних органов к сердцу, делятся на глубокие и поверхностные. Серьезных заболеваний вен верхних конечностей почти не бывает. С венами нижних конечностей картина другая. Здесь возможны и варикоз, и тромбофлебит.

На ногах глубокие вены часто страдают от тромбоза. Причины его возникновения – травмы конечностей, гормональная терапия при других заболеваниях, наследственность и лишний вес. Не заметить развитие тромбоза невозможно: одна нога вдруг значительно отекает: появляется резкий неожиданный отек или голени, или всей ноги. Если отекают обе ноги, это, как правило, признак болезни сердца, почек. При тромбозе отек держится на одной ноге.

При таком состоянии нужно быстрее обратиться к врачу-флебологу, сосудистому хирургу, которые назначит УЗИ глубоких вен. Если обследование проведено вовремя, специальные препараты-антикоагулянты помогают избежать хирургического вмешательства. Но если пациент долго не идет к врачу, надеясь, что отек пройдет сам собой, часть тромба может оторваться и с кровотоком двинуться в сторону сердца. Тяжелейшее осложнение – тромбоз легочной артерии – способно привести к гибели. Большинство историй о том, что «неожиданно оторвался тромб, и человек умер», – результат именно того, что больного долгое время ходил с отеком на ноге, но в больницу не обращался. Будьте внимательны к себе!

НЕ «ВРАЧ ДЛЯ СТАРИКОВ», А МУДРЫЙ СОВЕТЧИК

СОВЕТУЮТ ПРОФЕССИОНАЛЫ

Наталья Березнякова

Рост числа россиян старшего возраста, увеличение продолжительности жизни заставляет всерьез задуматься над тем, как выстроить отношения с возрастным населением. В России заговорили о важности геронтологии – науки о старении человека и о ее медицинском аспекте – гериатрии.

Старшее поколение свердловчан получает медицинскую помощь по профилю «гериатрия» в специализированных кабинетах и стационарных отделениях городских и районных больниц Свердловской области. Участковые терапевты определяют признаки тех или иных нарушений и направляют пациентов к профильным специалистам.

Основные методы профилактики возрастных заболеваний – активная жизненная позиция, занятия физкультурой, например, скандинавской

ходьбой, участие в различных школах, клубах, интеллектуальные нагрузки.

Главный внештатный гериатр минздрава Свердловской области Валентина Валерьевна Ямпольская замечает:

- К старости у каждого появляется по пять-шесть, а то и больше хронических заболеваний. Вылечить их вряд ли удастся, но научить человека, как поддерживать свое состояние в деятельности, не зависимой от помощи других форме, гериатрии по силам.

Чтобы оценить, есть ли у пациента состояние, которое называется «старческой астенией», терапевт предлагает ответить на несколько вопросов, которые покажут, как питается пожилой человек, нет ли у него физических и когнитивных нарушений, возможно, последствий инфаркта или инсульта, депрессии, проблем с памятью. Если участковый врач сделает вывод о том, что совет гериатра необходим, он запишет пациента на плановый прием.

Гериатр – это не «врач для стариков», а специалист, который поможет скорректировать образ жизни воз-

растного пациента. Пообщавшись с пожилым человеком, он примет решение о необходимости лечения в стационаре или разработает план, по которому пациент сможет регулировать свое состояние самостоятельно.

От желания самого пожилого человека наладить жизнь так, чтобы она была активной физически и умственно, зависит львиная доля успеха работы гериатра.

Профильное гериатрическое отделение уже несколько лет успешно действует в ГБ №6 Екатеринбурга. Заведующий отделением Александр Ильич Шустов рассказывает:

- Находиться здесь могут люди, которым 60 и более лет и у которых есть признаки старческой астении. Эти симптомы говорят о снижении самостоятельности пожилого человека. Гериатру важно «поймать» их на этапе возможного возврата человека к активной жизни. Если тот или иной признак проявляется в легкой форме, его можно компенсировать. Но гериатрическое отделение – не столько лечение человека, сколько возмож-

ность обследовать пациента с разных сторон. В кардиологии или пульмонологии будут лечить «узкие» заболевания. У нас – комплексный подход. Мы объясняем, как убрать симптом или снизить его выраженность. А вот работать пациенту предстоит самому – упорно, поставив вполне достижимую цель. Но если человек не выполняет хотя бы один-два совета гериатра, результата может и не быть.

Простой пример: врач определил, что в организме пациента недостаточно железа. «Подумаешь! – скажет кто-то. – На что это влияет!» А без этого микроэлемента принимать меры по улучшению памяти, увеличению активности головного мозга бесполезно.

- Гериатр должен диагностировать «каскад дефицитов» в организме конкретного пациента, чтобы компенсировать их, – замечает А.И. Шустов. – Мы даем план, которого человек должен придерживаться 4-6 месяцев. Сам, без напоминаний! А мы всегда готовы подсказать, что делать дальше.

САХАР И ЛИМОН ДЛЯ НЕЖНЫХ РУЧЕК

УХОД ЗА СОБОЙ

7dach.ru

В саду мы – в трудах, аки пчелы. Крутимся с утра до вечера, забывая о себе любимых. А разве наша кожа не требует такой же любви и заботы, как рассада на грядках?

Несмотря на то что мы работаем в перчатках, кожа быстро грубеет и стареет.

Эффективное домашнее средство – скраб из сахара и лимонного сока. Просто берем в руки немного сахара, капаем пару капель сока лимона и растираем,

как будто моем руки. Результат виден сразу – кожа свежая и гладкая. Смываем, увлажняем кожу кремом. Такой скраб можно делать и для ножек.

Прекрасно питает кожу растительное, желательнее оливковое, масло с лимонным соком. Масло питает и увлажняет, лимон заживляет мелкие трещинки и отбеливает.

Для ногтей, которые в саду нередко ломаются, тоже хороши лимонный сок и любое растительное масло. И питают, и укрепляют, и очищают. Просто сначала протирайте ногти долькой лимона, затем втирайте масло.

РЕДИСКА ПО-ГРЕЧЕСКИ «СИРТАКИ»



ВКУСНО ПОЕДИМ!

burninghut.ru

Вот и поспел первый урожай нынешнего года – пряная хрустящая редиска. Она хороша и сама по себе, и с продуктами с нежным сливочным вкусом. Сегодня предлагаем вам приготовить салат, в котором удачно сочетаются остринка редиски и насыщенный солоноватый вкус брынзы.

Потребуется: 250 г помидоров чер-

ри, большой пучок редиски, 100 г салатных листьев, небольшой пучок зеленого лука, соль и черный перец – по вкусу, 150 г брынзы, 2 ст. л. растительного масла.

Приготовление: нарежьте помидоры и редиску на половинки или четвертинки. Салатные листья порвите на крупные куски. Измельчите зеленый лук.

Соедините овощи и зелень в салатнике. Посолите и поперчите.

Нарежьте брынзу ломтиками и выложите сверху. Полейте маслом.



ЛИШНЕЕ СОЛНЦЕ В ОКОННОМ СТЕКЛЕ

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Лайфхаки.ру

За окном – летний погожий денек. И хозяйка спешит «посуху» вымыть окна. Но эксперты по клинингу единодушны: мыть окна в солнечный день – худшее, что можно сделать со стеклами.

В солнечный день вода и моющее средство высыхают мгновенно, оставляя разводы, которые невозможно удалить даже с помощью специальных салфеток.

Дело в том, что под солнцем стекло может нагреться до 50 градусов и нанесенное моющее средство испаряется быстрее, чем хозяйка успевает его распределить по стеклу. Вода уходит, грязь и химия остаются в виде белесых или радужных полос, справиться с которыми очень трудно.

Профессионалы моют окна только в пасмурные дни ранним утром или вечером. Оптимальная температура воздуха для мытья окон – от 5 до 20 градусов, без прямых солнечных лучей. И еще: чем

влажнее воздух, тем медленнее сохнет стекло, значит, больше времени остаётся на качественную протирку.

Если все же нужно помыть окна в жару, дождитесь, когда солнце уйдет с этой стороны дома. Если помыли и получили разводы, не пытайтесь тереть их снова сухой тряпкой. Возьмите пульверизатор с холодной водой, обильно смочите стекло и оставьте на минуту. Вода растворит высохшие остатки средства. Затем протрите чистой микрофиброй насухо.



НЕКОМФОРТНО ТОМАТАМ В ТЕПЛИЦЕ...

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель

Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Наши подписчики живут в разных населенных пунктах, но у них одинаковый вопрос – о помидорах в теплице.

Валентина Степановна Пермьякова из Нижнесергинского района заметила, что стебли томатов, высаженных в теплицу, вдруг искривились.

Такое происходит только с тонкими стеблями. Чтобы помочь кустикам принять вертикальное положение, надо приставить колышки и подвязать стебель в двух местах. Искривление проходит, как только растение подрастет. Чтобы

рассада быстрее набирала силу, ее необходимо подкормить.

Советую сделать это и садоводу из Екатеринбурга Елене Евгеньевне Поповой. Она рассказала, что у некоторых кустов нижние листья пожелтели и засохли, хотя поливает она регулярно.

Отмирают обычно первые листочки – это естественный процесс. Но если стали засыхать те, что расположены выше, рассаде не хватает питания. Через несколько дней после высадки помидоров в теплицу рекомендуется внести в почву комплексное удобрение, куда входят калий, фосфор и азот. Но не переборщите с азотом, его переизбыток ведет к бурному росту зеленой массы в ущерб образованию завязей.

Можно подкормку приготовить самим. Потребуется одна столовая ложка нитрофоски и полкилограмма коровяка. Следует развести их в 10 литрах воды и внести по одному литру смеси под каждый корень.

Когда помидоры начнут цвести, поможет универсальное удобрение с бором и молибденом. На 10 литров воды – одна чайная ложка. Полив – пол-литра раствора на куст.

Во время формирования завязей можно сделать внекорневую подкормку. Вечером или в пасмурную погоду распылить по сухим листочкам томатов настой древесной золы: 2 столовых ложки на 2 литра горячей воды. Настоять два дня, затем профильтровать. Полученную жидкость добавить в 10 литров воды, перемешать и опрыскать ботву.



На любой стадии роста помидорная рассада не откажется от простого удобрения, которое всегда под рукой. Речь – о крапиве. Порубите ее, наполните бочку или небольшой бак, залейте водой и дайте настояться несколько дней. Готовый настой – отличное питание для рассады. Такую подкормку можно делать все лето.

НАЗВАЛСЯ СОЛНЦЕМ – СВЕТИ!

СОБЫТИЯ

Татьяна Ковалева
Фото: globalcity.info

В воскресенье, 6 июня, в 227-й день рождения «солнца русской поэзии» Александра Пушкина в Екатеринбурге, в парке Литературного квартала состоится Пушкинский день. В этом году он посвящен и «солнцу русской драматургии» Николаю Коляде.

Полное погружение в пушкинскую эпоху! С 13 часов гостей ждут балетные танцы, благородные игры, читки пьес. А еще мастер-класс по печати на пишущих машинках, предсказания в Колядаскоп-беседке, пушкинские пышки и театральные перформансы с участием актеров Камерного театра, Коляда-театра и Екатеринбургского театра кукол. Изюминка – специальный показ спектакля Николая Коляды «Гробовщик» в Камерном театре. В 15:30-17:00 не пропустите теа-

тральный перформанс «Два солнца» с участием екатеринбургских театров. Александр Пушкин в исполнении актера Александра Царикова появится с Котом учёным.

Встреча с гением поэзии пройдет на летней эстраде Литквартала: ул. Пролетарская, 14. Вход свободный.

А с 7 июня для родителей с детьми, бабушек и дедушек с внуками в Екатеринбурге по адресу: пр. Ленина, 97 стартует ещё один яркий проект: «Лето, дети, Коляда!».

– Дорогие друзья! Дорогие зрители, – пригласили нас к участию художественный руководитель театра Олег Ягодин и артист-сценарист Иван Федчишин. – Поздравляем вас с началом лета и с Днём защиты детей!

Вот что мы задумали. После детских спектаклей раздадим вам мелки. Хотим, чтобы весь асфальт был украшен вашими рисунками. Будут скоморохи, мыльные пузыри, всякие чудеса с шариками. А ещё наш Колямба раздаст вам звёздочки с пожеланиями. Вот такая затея. Приходите!



ПРИГЛАШЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

НА ЛЕТО В ДЕРЕВНЮ

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Лето – время и активной работы в саду, и отдыха на природе. А как быть тем, у кого нет ни сада, ни возможности уехать куда-нибудь на лето? На выручку приходят гостеприимные владельцы земельных соток.

В середине мая газета написала о том, что гостей приглашают к себе садоводы Татьяна Витальевна Минеева из Верхней Пышмы и Василий Никитич из Камышлова. Звонок от Василия Никитича: к нему приехал на лето сверстник из Екатеринбурга, быстро освоился на

новом месте и уже активно помогает.

Недавно редакция получила письмо от З.В. Ловыгиной из поселка Порошино Камышловского района. Зинаида Васильевна тоже готова летом принять у себя одиноких мужчину или женщину. «Одной скучно, да и помощник нужен», – призналась она.

Хозяйство у нее приличное – дом, баня, огород со всевозможными посадками. Недалеко от дома – лес, где растут ягоды и грибы. К тому же поселок – это не садоводческое товарищество, где нет ни магазина, ни аптеки. В Порошино с этим проблем не будет.

Связаться с Зинаидой Васильевной можно через автора этих строк. А если кто-то еще хочет отдохнуть летом в саду или принять у себя новых друзей, обращайтесь в редакцию. Всем поможем



МИНУС ПОЧТИ ПОЛТОРА МИЛЛИАРДА

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

newdaynews.ru

В Екатеринбурге за январь-апрель 2026 года зарегистрировано 458 случаев телефонного мошенничества. За четыре месяца в общей сложности мошенники похитили у горожан 1,4 млрд рублей, сообщил начальник УМВД города Виктор Позняк.

Операторы связи блокируют подозрительные вызовы сотнями. Однако мошенники ищут новые способы обмана. В Екатеринбурге стала популярна схема дистанционной покупки автомобиля с доставкой из-за границы. Полиция рекомендует жителям тщательно проверять информацию, а лучше всего лично контактировать с продавцом, чтобы не стать жертвой мошенников.

Аферисты продолжают использовать классические схемы со взломом «Госуслуг» и запугиванием людей тем, что их деньги переведены на счета террористических организаций. Иногда лжесиловики настолько морочат голову жертве, что человек готов продать квартиру или автотранспорт по заниженной цене. Чаще всего обману подвержены пенсионеры. Правоохранителям удается остановить до 30% преступлений, если жертвы обмана сразу обращаются в полицию.

Мошенники используют базовые эмо-



ции – страх, стресс, чтобы вывести жертву из равновесия. Если ваш собеседник по телефону требует срочно принять решение, лучше закончить разговор и перепроверить информацию. И всегда нужно пользоваться альтернативными каналами связи. Если вам звонит или пишет руководитель или близкий родственник, нужно набрать его по обычному номеру и переспросить. Сейчас ИИ-технологии развиты настолько, что трудно отличить подделку от реального человека.

6+ **НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф**
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер

№23 (1305)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: **П3196**

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8 977-211-21-00. E-mail: ps@mediakrug.ru.

Сайт: газетapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 02.06.2026 г. Дата производства 02.06.2026 г.

Выход в свет 03.06.2026 г. Тираж 6 400 экз. Заказ 5008.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Т. Ковалева

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки тел. 8 995-743-10-48

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

