

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 25 (1307)
17 ИЮНЯ 2026 г.

ДАТА НОМЕРА

21 июня
День медицинского
работника



ДЕНИС ПАСЛЕР: «НУЖЕН КРЕПКИЙ ФИНАНСОВЫЙ ФУНДАМЕНТ»



О ГЛАВНОМ

Что происходит в экономике Свердловской области? Как мы развиваемся? Чего достигли и к чему стремимся? На все эти вопросы губернатор Денис Паслер рассказал 15 июня депутатам Законодательного собрания Свердловской области. Это был первый после выборов отчёт главы региона. Сегодня мы публикуем фрагменты выступления.

Итоги года

Свердловская область поднялась на пятое место в рейтинге социально-экономического положения регионов России и стала единственным субъектом Уральского федерального округа, вошедшим в первую пятерку. Рейтинг отражает комплексную оценку социально-экономического развития регионов и формируется на основе анализа ключевых показателей экономики, бюджетной сферы, рынка труда, инвестиционной активности и социальной политики.

В 2025 году доходы областного бюджета достигли исторического максимума и составили 491,1 млрд руб. Мы начали системную работу с долговыми обязательствами Свердловской области. К концу 2024 года сложилась высокая зависимость регионального бюджета от заемных средств. За 2025 год мы сократили долг на 15,7 млрд руб. – до

76,9 млрд руб. на 1 января 2026 года. Долговая нагрузка снижена до 17,2 %, что делает ее оптимальной для бюджета.

Развитие производства

В 2025 году на Среднем Урале запущено 21 новое или модернизированное производство. Создано почти две тысячи рабочих мест, что в шесть раз больше, чем годом ранее. Проект «Киберсталь» в результате модернизации увеличил выпуск бесшовных нержавеющей труб в 1,7 раза – до 15 тысяч тонн в год. «Уральская фольга» запустила линию непрерывного литья полосы из алюминия и сплавов, «Хромпик» внедрил инновационную бескальциевую технологию производства моноксидата натрия.

В 2025 году стартовала реализация крупнейшего в истории Свердловской области проекта по переработке золота – строительство золотоизвлекательной фабрики рядом с Нижней Салдой. На территории Красноуральска, Кушвы и Верхней Туры формируется кластер замкнутого цикла в металлургии, аналогов которому на сегодняшний день нет.

«Уральские локомотивы» выполняют первый в стране стратегический заказ по выпуску высокоскоростных электропоездов. На Белоярской АЭС началась подготовка к строительству реактора на быстрых нейтронах – БН-1200. Он будет безопаснее, экологичнее и надежнее своих предшественников.

В 2025 году объем инвестиций в производство составил 919 млрд рублей. Готовность бизнеса вкладываться в реализацию новых проектов – важный индикатор состояния экономики региона.

Усилила свою роль «Титановая долина»: по итогам 2025 года уральская особая экономическая зона заняла пятую строчку в топе региональных экономических площадок по влиянию на экономику региона, шестую – по вкладу в экономику страны и по эффективности управления.

Из бюджетов всех уровней на поддержку агропромышленного комплекса и развитие сельских территорий направлено почти 5 млрд рублей. Объем производства вырос более чем на 5%. Перевыполнены планы по сбору ключевых для региона агрокультур, увеличилось производство мяса, молока и яиц.

Забота о здоровье

В 2025 году в Свердловской области началось укрепление первичного звена здравоохранения. Велась работа по созданию межмуниципальных медицинских центров, развитию телемедицины и кадровому обеспечению отрасли.

Капитально отремонтировано 156 медучреждений, открыто семь новых поликлиник, что является рекордным показателем за пять лет, приобретено почти 150 автомобилей и более 2800 единиц нового оборудования.

Медицина – не только здания, технологии, лекарства, прежде всего, это квалифицированный медперсонал, в чьих руках жизни и здоровье людей. Создан региональный кадровый центр здравоохранения, который помогает специалистам и медучреждениям «найти» друг друга.

Для закрепления кадров на селе и в малых городах в 2025 году введены выплаты узким специалистам и среднему медперсоналу. Такой возможностью уже воспользовались 32 человека. Благодаря программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер» в прошлом году 190 медработников приехали трудиться в сельские территории. По итогам 2025 года отмечается снижение дефицита медицинских кадров. Обеспеченность врачами за год выросла на 5,3%.

Активное долголетие

Сегодня в Свердловской области все больше людей придерживаются принципов здорового образа жизни. За год число уральцев, систематически

занимающихся физкультурой и спортом, выросло почти на 90 тысяч человек. Мы создаем возможности для занятия различными видами спорта по всей области: от небольших дворовых площадок до современных спортивных арен и многофункциональных комплексов.

В числе уже открывшихся новых спортивных учреждений – спорткомплекс «Родина» в Богдановиче, Центр бокса в Краснотурьинске, стадион «Молодость» в Красноуральске, физкультурно-оздоровительные комплексы в Екатеринбурге и Верхней Пышме, лыжероллерная трасса в Кировграде. В августе Средний Урал станет площадкой для церемонии открытия «Спартакиады народов России» по летним видам спорта.

Комфортная среда

Свердловчане по-прежнему проявляют высокую заинтересованность в реализации проектов благоустройства. В 2025 году Свердловская область обновила рекорд по участию жителей в голосовании проекта «Формирование комфортной городской среды». Свой выбор сделали более 1,1 миллиона человек. Мы снова вошли в число самых активных регионов страны». В 2025 году по различным программам благоустроено 530 площадок. Объем финансирования превысил 6 млрд рублей. Также велись работы на 10 объектах – победителях Всероссийского конкурса по формированию комфортной городской среды нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

Нарастающими темпами идет работа по обеспечению транспортной связанности и доступности территорий. В 2025 году построили и реконструировали 31 километр автодорог, отремонтировали более 430 километров. Знаковым событием стало открытие участка Дюртили – Ачит и обхода Богдановича на трассе М-12. Протяженность региональных дорог в нормативном состоянии увеличилась в два раза.

В решении многих вопросов мы опираемся на добровольцев. Сопереживать, участвовать, помогать, наваливаться всем миром на решение проблемы всегда было в характере уральцев. Сегодня добровольчество стало частью государственной политики. Общее число волонтеров разных возрастов за последние годы выросло в полтора раза и приблизилось к полумиллиону человек.

Россия сильна Уралом! Уральский промышленный хребет по-прежнему остается опорой современной России.

«НИКТО НЕ ДОЛЖЕН ОСТАТЬСЯ БЕЗ ВНИМАНИЯ»

КОМПЕТЕНТНО

Фото из архива Сергея Угринова

Как Профсоюз работников здравоохранения Свердловской области встречает День медицинского работника

Без медицинских работников невозможно представить жизнь современного общества. Их помощь необходима каждому человеку с первых дней жизни и до преклонного возраста. От профессионализма, знаний и ответственности врачей, медицинских сестер, фельдшеров и всех работников отрасли зависят здоровье людей и благополучие страны.

Однако и сами медицинские работники нуждаются в поддержке и защите. В трудовых коллективах возникают вопросы, связанные с оплатой труда, условиями работы, соблюдением трудовых прав, а порой и конфликтные ситуации. В таких случаях надежной опорой становится Профсоюз работников здравоохранения РФ. Специалисты профсоюза помогают разобраться в самых сложных вопросах и найти решение, основанное на действующем законодательстве.

О том, как Свердловская областная организация Профсоюза работников здравоохранения РФ готовится к профессиональному празднику, рассказывает ее председатель Сергей Угринов.

- Сергей Александрович, в преддверии Дня медицинского работника у вас, наверное, особенно напряженный период?

- День медицинского работника – главный праздник для всей нашей отрасли. И очень важно, чтобы в эти дни никто из членов профсоюза не остался без внимания, добрых слов и заслуженного признания.

Во всех медицинских организациях области пройдут торжественные мероприятия, на которых будут поздравлять и благодарить моих коллег от имени Свердловской областной организации Профсоюза и Центрального комитета Профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации. Особое

внимание в этот день мы уделяем нашим ветеранам.

- Для ветеранов подготовлена отдельная программа?

- Безусловно. Мы пригласим ветеранов аппарата областной организации, ветеранов профсоюзного движения, представителей первичных и местных организаций, всех, кто сможет, приехать в Екатеринбург. Недавно Федерация профсоюзов Свердловской области заключила соглашение о сотрудничестве с Екатеринбургской епархией. В рамках этого взаимодействия для наших ветеранов выступят творческие коллективы епархии, в том числе – детские. Уверен, что такой душевный вечер станет прекрасным подарком к профессиональному празднику.

- Праздник – это всегда награды. Какие поощрения ждут профсоюзный актив?

- Мы обязательно отметим людей, которые многие годы вкладывают свои силы и время в развитие профсоюзного движения. Поощрения получат профсоюзные активисты, председатели первичных организаций и ветераны профсоюзного движения. Для нас важно поблагодарить тех, кто наряду со своей основной работой занимается общественной деятельностью, защищает права коллег и укрепляет профсоюзное единство.

- Традиционно в канун праздника вручается премия «Медицинский Олимп». Профсоюз принимает участие в организации этого мероприятия?

- Да, вместе с министерством здравоохранения Свердловской области мы готовим это знаковое событие. Торжественная церемония состоится 17 июня в киноконцертном театре «Космос». Главным событием вечера станет вручение премии губернатора Свердловской области «Медицинский Олимп». Награды получат лучшие медицинские работники и коллективы региона.

Особенно приятно, что в числе тех, кому будет уделено особое внимание, – Аэлита Борисовна Вибе, первый детский патологоанатом Свердловской области, выдающийся специалист и человек, посвятивший свою жизнь служению ме-



Сергей Угринов

дицине. Многие годы Аэлита Борисовна возглавляет профсоюзную организацию в своей медицинской организации. Искренне благодарю её за профессионализм, преданность профессии и многолетнюю работу в профсоюзе.

- Но далеко не все смогут присутствовать на церемонии в «Космосе»...

- Конечно. Поэтому совместно с руководителями медицинских организаций и нашим профактивом мы организуем чествование работников непосредственно в коллективах. По ходатайству областной организации профсоюза, в министерстве здравоохранения Свердловской области подготовлены 72 благодарственных письма. Кроме того, около 200 профсоюзных активистов будут награждены Почетными грамотами областной организации профсоюза, еще 80 человек получают награды Федерации профсоюзов Свердловской области.

Во многих учреждениях подготовлены интересные праздничные программы. В частности, состоятся церемонии награждения победителей и призёров профсоюзных спортивных соревнований. Для нас важно поддерживать инициативы, направленные на укрепление корпоративного духа и популяризацию здорового образа жизни среди медицинских работников. К сожалению, невозможно присутствовать на всех мероприятиях,

однако при каждой возможности и по приглашению я стараюсь лично разделить с коллегами самые значимые и радостные события.

Сегодня мы реализуем программу «Долголетие», и очень важно, что в ней активно участвуют сами медицинские работники. В ряде организаций будут особо отмечены победители и призёры Спартакиады профсоюзных организаций. Для нас важно, что медицинские работники не только заботятся о здоровье пациентов, но и личным примером демонстрируют приверженность активному и здоровому образу жизни.

- Что вы хотели бы пожелать коллегам в преддверии профессионального праздника?

- От всей души поздравляю всех работников здравоохранения с Днем медицинского работника! Пусть в вашей жизни будет больше радости, тепла и человеческой благодарности. Пусть работа приносит удовлетворение, а дома всегда ждут любовь, взаимопонимание и поддержка близких.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, профессиональных успехов и мирного неба над головой. Спасибо за ваш ежедневный труд, за милосердие, ответственность и преданность избранному делу.

С праздником, дорогие коллеги!

РОДНАЯ КРОВЬ

ДАТА В КАЛЕНДАРЕ

Всего четыре года до столетия осталось Свердловской областной станции переливания крови. И это – не просто дата, а сотни тысяч спасённых пациентов, жизни матерей и новорождённых, чьё-то здоровье и семейное счастье.

Всемирный день донора, что отмечается 14 июня, – отличный повод поговорить о людях, что не жалеют для других своей крови.

В Свердловской области более 34 тысяч человек отмечены знаком «Почетный донор России». Всего в 2025 году наши земляки сдали кровь более 90 тысяч раз. И благодарность от Председателя Правительства России Михаила Мишустина, которую получили в канун праздника Свердловская областная клиническая больница №1 и Областная станция переливания крови, заслужили



не только медицинские учреждения, но и все доноры региона.

Мало кто знает: за год на центральной станции и её филиалах в Первоуральске, Нижнем Тагиле, Каменске-Уральском и Краснотурьинске заготавливают более 50 тонн свежей крови. По данным трансфузиологической станции Елены Таскаевой, этого достаточно, чтобы закрыть потребности всех медицинских учреждений Свердловской области.

Даже в случае крупной аварии и в новогодние праздники, когда доноры приходят реже, на станции есть серьёзный резерв. Это криобанк эритроцитов и банк тромбоцитов даже самых редких групп. В криобанке есть редкие группы крови, так что даже реципиенты с четвёртой отрицательной группой могут не волноваться. В случае ЧП им обязательно помогут. Работают здесь круглосуточно, и представители больниц

могут получить всё необходимое в любое время дня и ночи. В экстренных случаях разморозку крови начинают сразу после поступления заявки.

- У нас очень отзывчивые люди, они сами добровольно приходят сдать кровь и понимают, когда их приглашают специально, – рассказала Елена Ивановна. – Были сложности во время ковида. Тогда в экстренных случаях доноров приглашали через регистратуру. Кровь – это особый продукт. Она долго не хранится, поэтому доноры нужны постоянно. Иногда говорят: «У меня первая группа, таких доноров много». Но и пациентов таких много. Получается, что первая группа – самая востребованная и заканчивается быстро.

Донорская кровь будет востребована всегда. Мы должны быть благодарны донорам, которые делятся с незнакомыми людьми самым дорогим. И те, кого спасла кровь бескорыстных земляков, уже не могут считать доноров чужими, потому что родной для них стала чужая кровь.

ЗДОРОВЬЕ ПО ОБЩИМ ПРАВИЛАМ



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Алина Басс
Фото из архива Екатерины Есиной

Экзотические растения, лианы, яркие цветы и разноцветные рыбки... Настоящий ботанический сад, правда, крохотный, укрылся в одном из переходов между корпусами Госпиталя ветеранов войн в Екатеринбурге. Именно в этом уютном тропическом уголке, куда любят заглянуть пациенты, мы встречаемся с депутатом Законодательного собрания Свердловской области Екатериной Есиной.

Здороваемся с всеобщим любимцем – маленьким декоративным кроликом и продолжаем разговор, начатый несколько дней назад.

- Зимний сад – один из моих самых любимых уголков госпиталя, – рассказывает Екатерина Анатольевна. – Говорят, что эти мини-тропики не просто успокаивают, но и помогают пациентам быстрее выздороветь, набраться сил. Хотя, думаю, дело здесь не только в экзотике, за которой ухаживают с такой любовью, а в квалификации врачей и качестве оборудования, которое применяется в госпитале. Жаль, что далеко не везде в нашей области качество медицины одинаково.

В канун Дня медицинского работника мы встретились здесь, чтобы поговорить о проблемах регионального здравоохранения и экологии, о способах их решения.

Екатерина Анатольевна давно сотрудничает с госпиталем, часто бывает здесь и хорошо знает, в какой помощи нуждается персонал. Знает она и о том, что происходит в здравоохранении региона.

- Когда болеет ребенок или пожилой

родитель, все остальное отходит на второй план. В этот момент важно не то, какие отчеты пишет система здравоохранения, а то, как быстро и понятно семья получает помощь: от записи к врачу до получения нужного лекарства, – размышляет Екатерина Анатольевна.

И приводит несколько историй из своей депутатской практики.

Пример первый. Один из избирателей так описал свои проблемы в письме депутату. В крупном городе есть выбор поликлиник и специалистов, а в небольшом городе или поселке ближайший терапевт или педиатр принимает с перегрузкой. Записаться на прием трудно, «окна» расписаны на недели вперед, врачи меняются, и люди вынуждены ехать в районный

центр или крупный город. В итоге приходится платить дважды – временем и деньгами. Возникает вопрос: почему простая помощь так далеко от дома?

Пример второй. А с этой болью человек пришёл на приём к Екатерине Анатольевне. Вот что он рассказал: «Я вышел из поликлиники с рецептом: в одной аптеке нужного лекарства нет, в другой говорят «приходите позже», в третьей предлагают только платный аналог. Для хронических больных, людей с ограниченными возможностями здоровья, пожилых это превращается в постоянную гонку за препаратами. Люди говорят, что готовы делать все, что нужно для лечения, но ожидают, что лекарства и помощь будут доступны не от случая к случаю, а по понятным и устойчивым правилам».

Пример третий. Со встречи с избирателями. Пациенту назначили обследование или госпитализацию, но он сталкивается с разными правилами: где-то помогают записаться и объясняют весь маршрут, а где-то называют один номер телефона и оставляют разбираться самому. В результате одни добираются до лечения вовремя, а другие теряют недели и месяцы, хотя живут в той же области и имеют те же права.

- Чтобы доступ к врачам и базовой помощи не зависел от того, живешь ли ты в областном центре, промышленном городе или поселке, поликлиники и участковые врачи должны устойчиво работать по всей Свердловской области, – уверена депутат Законодательного собрания Свердловской области Екатерина Есина. – Нужно сделать так, чтобы система лекарственного обеспечения была предсказуемой: человек понимает, где и как получить назначенный препарат – без постоянной гонки по аптекам, чтобы медицинская помощь была не только

профессиональной, но и понятной по организации – кто за что отвечает, как действует семья в типичных ситуациях.

Переломить ситуацию помогут две инициативы партии «Справедливая Россия». Первая из них – «доступная помощь вне центра». Результатом реализации этой инициативы станет выстроенная система поликлиник и врачей по месту жительства. Будет видно, где не хватает врачей и кабинетов, какие решения приняты для улучшения доступности помощи в районах и малых городах, как меняются очереди и нагрузка на медицинский персонал.

Инициатива вторая – лекарственное обеспечение и управляемость маршрута пациента. Результат – понятный порядок получения лекарств и последующих консультаций: жители будут знать, где можно получить назначенное лечение, как работает льготное обеспечение, они сами увидят, что сбой не замалчивается, а разбираются и исправляются.

- А как мы будем работать вместе?

- Мы начинаем с жалоб и историй о медицине: запись к врачу, очереди, отсутствие специалистов, проблемы с лекарствами и направлением на обследование. На приемах, встречах и через онлайн-обращения нам описывают конкретные случаи, рассказывают, в какой поликлинике или больнице и на каком шаге маршрута пациента возникла проблема. Все обращения мы фиксируем в навигаторе проблем как дела, которые нужно провести по линии Законодательного собрания до официальных ответов и решений.

Дальше подключаем инструменты депутата: направляем запросы в региональное министерство здравоохранения и профильные учреждения, выносим вопросы доступности помощи и лекарственного обеспечения на заседания комитетов, поднимаем эти темы при рассмотрении областных программ здравоохранения и бюджета. По каждому обращению добиваемся официальной реакции в пределах полномочий. А когда похожие ситуации возникают в разных территориях, инициируем отдельный разбор как региональной проблемы: запрашиваем отчеты по кадрам, маршрутам пациентов и обеспечению лекарствами и контролируем исполнение решений через парламентский контроль и публичные обсуждения.

Все ключевые шаги и результаты делаем открытыми: видно, какие вопросы поставлены, какие ответы получены, какие меры приняты и как они реализуются. А главный критерий – это сообщения от избирателей о том, что попасть к врачу, пройти обследование и получить назначенное лечение стало понятнее и надежнее, чем раньше.

- Как мы поймем, что стало лучше?

- По поликлиникам и врачам по месту жительства будет видно, что записаться к терапевту, педиатру или узкому специалисту стало проще, при этом очереди сокращаются, меньше отказов «нет талонов», понятнее, как и куда дальше направляют пациента.

По лекарствам заметно, что случаев «нет в наличии» и вынужденных поисков по нескольким аптекам становится меньше, а сбой, если все-таки возникает, быстро признаются и устраняются.

В СЕРДЦЕ КАЖДОГО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ К РОССИИ!

ЭХО ПРАЗДНИКА

Яков Никифоров,
председатель совета ветеранов
Каменска-Уральского
Фото предоставлено автором



День России – символ национального единения и гражданского мира. Накануне этого замечательного праздника совет ветеранов Каменска-Уральского совместно с городским отделением региональной организации содействия ветеранам боевых действий и военных конфликтов встретились с ребятами в летнем лагере при школе № 60 имени Героя Советского Союза Г.П. Кунавина.

Для ребят были подготовлены баннеры с фотографиями земляков – Героев Советского Союза, копия Знамени Победы, выставка современного вооружения, которое используют бойцы специальной военной операции. Ребята познакомились с участником СВО Иваном Субботиным, имеющим множество наград – три медали «За отвагу», медаль «За взятие Бахмута», крест «Доброволец Донбасса», а также с воином-интернационалистом Сергеем Родионовым, награжденным медалями «За помощь



фронту», «За содействие СВО», который давно занимается патриотическим воспитанием школьников.

Приветственные слова ветеранов звучали как посыл молодому поколению о том, как важно любить Родину, дом, семью, знать историю своей страны: «Мы гордимся своими героями и родным городом – Городом трудовой доблести!».

С большим интересом ребята знакомилась с выставкой вооружения: примеряли тяжелый бронежилет современного бойца и шлем, пробовали «стрелять» ручной противотанковой гранатой и огнеметом «шмель», интересовались возможностями дрона.

Завершился праздник общей фотографией. Все его участники уверены в достойном будущем родной страны. Ведь в сердце каждого живет любовь к России!

«МЫ, СЕЛЬСКИЕ МЕДИКИ, – ГЛАВНОЕ ЗВЕНО В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ»



тельнее. Они, конечно, могут и на «вы» обращаться, но чаще – просто Поляночка, знаете, с добром, как к своей. Мы большой семьей уже стали. Меня любят и ценят – это высшая награда за мой труд. Сельская медицина – особый мир, без суеты городских клиник. На первый план выходят ответственность, терпение и доброта. И профессионального опыта здесь можно набраться быстро, ведь мои пациенты – и взрослые, и дети.

Работа в селе, убеждена Полина Мирсаитова, – особая миссия. В условиях, когда до ближайшей больницы – десятки километров, именно сельские медики становятся главным звеном в сохранении здоровья и жизни людей.

- У сельского фельдшера – широкий

заставлять пройти медосмотры, но большинство стараются ответственно относиться к своему здоровью, – говорит девушка. – Для сельских жителей визит ко мне – не просто приём, но и возможность пообщаться, получить совет. Моя задача – не только лечить, но и вдохновлять на здоровый образ жизни. Ведь здоровое долголетие – не просто подсчёт прожитых лет, а полноценная, активная и независимая жизнь в любом возрасте.

Территория, которая находится в ведении фельдшера Мирсаитовой, – это многокилометровые пешие маршруты по грунтовым дорогам. Каждый день ей нужно побывать у пациентов, и неважно, какая на дворе погода – снегопады или распутица, жара или ливни. Приходится нести с собой

консультацию узкого специалиста из Первоуральска или Екатеринбурга.

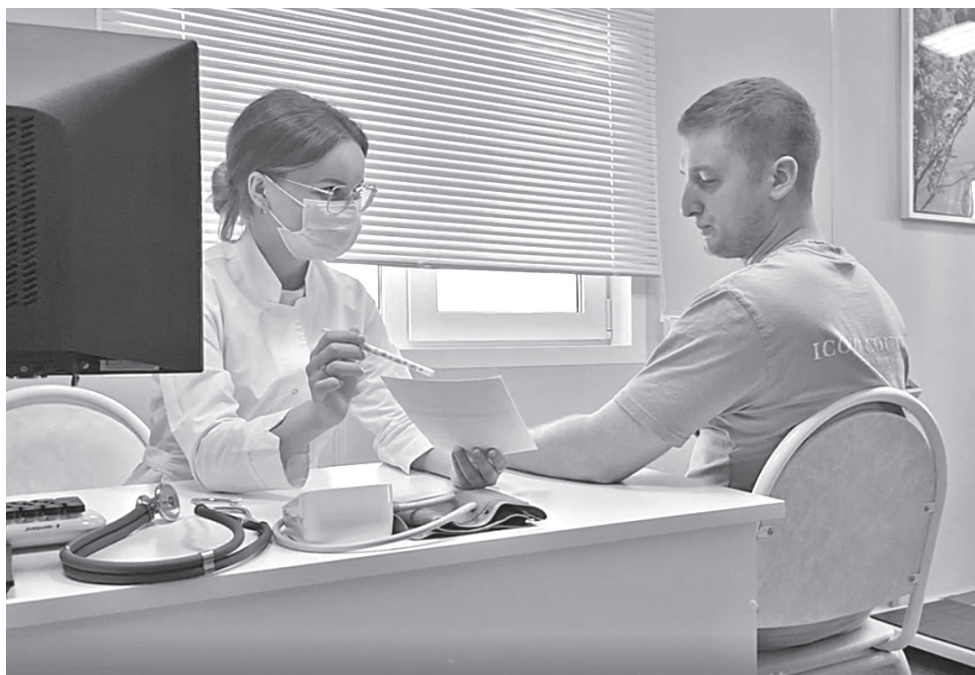
Особая гордость молодого фельдшера – многофункциональная система мониторинга, настоящий мини-лабораторный комплекс, который позволяет по одной капле крови быстро и точно определить важнейшие жизненные показатели конкретного пациента. Оперативная диагностика помогает контролировать состояние пациентов с хроническими заболеваниями. «Современное оборудование в ФАПе – не роскошь, а необходимость, которая позволяет мне оперативно реагировать на любые вызовы и оказывать помощь, не уступающую по качеству городским клиникам», – замечает Полина.

А для пациентов с хроническими заболеваниями фельдшер проводит занятия в школе здоровья. Лекции проходят в сельском доме культуры. Участники встреч обсуждают факторы риска, методы профилактики, учатся жить с болезнью так, чтобы она не мешала радоваться каждому дню. Так что каждый день сельского фельдшера Мирсаитовой расписан буквально по минутам!

МНЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

Валентина Николаевна Бажукова:

- Полина Алексеевна работает у нас в Нижнем Селе полтора года. Всем, кто к ней обратится, уделяет время. Многим помогла пройти диспансеризацию, решить какие-то вопросы по поводу здоровья. Она выполняет свою работу на «отлично»! А сколько раз бывало, что из города нет автобуса, но она всегда добирается к нам. Очень внимательная. Она помогает людям быть здоровыми, счастливыми.



все, что поможет пациенту в непростой ситуации. «Но я ощущаю себя нужной, и это придает сил», – замечает Полина.

Основное место ее работы – Нижнесельский ФАП – современный комплекс, оснащенный всем необходимым. Есть даже оборудование для телемедицинских консультаций. Жители отдалённых деревень, не выезжая из родных мест, могут получить

Екатерина Сергеевна Баранчук:

- Полина Алексеевна очень отзывчивая. В любое время придет на помощь. Со мной живут бабушка 87 лет, ребёнок-инвалид. Чтобы «скорую помощь» не дожидаться, мы можем позвонить ей в любое время и посоветоваться, что сделать в сложной ситуации. Большую благодарность выражаем нашему фельдшеру за помощь в любую непогоду, в любое время суток!

ПРИЗВАНИЕ

Наталья Березнякова
При поддержке пресс-службы
ГБ №1 Первоуральска
Фото: www.gorodskiestvesti.ru;
из архива Полины Мирсаитовой

В этом убеждена Полина Мирсаитова, фельдшер ФАП в Нижнем Селе недалеко от Первоуральска

Еще не так давно в редакцию регулярно приходили письма жителей сельских территорий Свердловской области с жалобами на доступность медицинской помощи. Пациентам из глубинки приходилось часами добираться до районных больниц, чтобы сдать анализы или попасть на прием к «узкому» специалисту.

В последние годы ситуация коренным образом меняется. Повсеместно в селах открываются фельдшерско-акушерские пункты с широкими возможностями медобслуживания населения. И особенно отраднo, что все чаще в отдаленные ФАПы приезжают работать молодые медики.

Знакомьтесь: Полина Алексеевна Мирсаитова, 23 года, фельдшер ФАП в Нижнем Селе – красивом населенном пункте к западу от Первоуральска. Но по имени-отчеству эту улыбчивую девушку жители села зовут нечасто. Для них она – «Поляночка, наша добрая помощница». И для нее, уроженки Первоуральска, за полтора года работы сельчане стали родными людьми. Кстати, Полина – не из семьи медработников, так что можно однозначно сказать, что медицина стала для нее не семейным, а личным призванием. «Мне всегда было интересно разобраться в том, как устроен человеческий организм, чтобы и себя можно было лечить, и людям помогать», – объясняет выбор профессии девушка.

- Я до этого трудилась в кабинете неотложной помощи в городской больнице. Когда предложили стать фельдшером в Нижнем Селе, согласилась и ни разу о своем решении не пожалела, – рассказывает она. – Здесь люди намного доброжела-

круг обязанностей: прием анализов, проведение ЭКГ, уколы, перевязки, первая помощь при травмах и неотложных состояниях, – перечисляет собеседница. – Особое внимание – маломобильным пациентам. Регулярно навещаю их на дому. На базе ФАП я возобновила работу аптечного пункта, по-настоящему долгожданное и значимое событие для жителей села. Ближайшая аптека находится за два десятка километров, а теперь сельчанам нет необходимости тратить время на долгие поездки за лекарствами.

Чтобы постичь секреты сельской медицины, Полина Мирсаитова, уже имея диплом с отличием по специальности «лечебное дело», продолжает повышать профессиональный уровень. Теперь в ее арсенале есть и диплом о профпереподготовке по специальности «скорая и неотложная помощь», и удостоверение о повышении квалификации по программе охраны здоровья сельского населения. А скоро она получит высшее психолого-педагогическое образование.

- К моему участку относятся три населённых пункта – Нижнее Село, деревни Трёка и Каменка. Всего – 158 человек. Много пенсионеров. Конечно, не все регулярно обращаются к фельдшеру, некоторых приходится просто

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, ПОДКАСТ ЛАБ 16+
11.50, 12.20, 17.30, 22.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
12.15 СВЕТОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ В БОРЬБЕ ПРОТИВ ФАШИЗМА. МИНУТА МОЛЧАНИЯ
13.00, 16.00, 17.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
14.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.30 Д/Ф «ВТОРЖЕНИЕ» 12+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «АЛЛИГАТОР» 16+
23.45 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 12.20, 18.00 60 МИНУТ 12+
12.15 СВЕТОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ В БОРЬБЕ ПРОТИВ ФАШИЗМА. МИНУТА МОЛЧАНИЯ 16+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

НТВ

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, СЕГОДНЯ
08.25, 10.35, 12.20 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+
12.15 СВЕТОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ В БОРЬБЕ ПРОТИВ ФАШИЗМА. МИНУТА МОЛЧАНИЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «ЛЕШИЙ» 16+
22.15 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00, 20.20 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 15.00, 20.15 НОВОСТИ
11.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ИСПАНИЯ-САУДОВСКАЯ АРАВИЯ. 6+
13.25 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР
14.15 СВЕТОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ В БОРЬБЕ ПРОТИВ ФАШИЗМА. МИНУТА МОЛЧАНИЯ 16+
14.20, 19.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+
15.05 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. БЕЛЬГИЯ-ИРАН. 6+
17.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. УРУГВАЙ-КАБО-ВЕРДЕ. 6+
21.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. АРГЕНТИНА-АВСТРИЯ.

КУЛЬТУРА

K

07.35 Д/Ф «ХОЗЯЙКИ УДОРЫ» 16+
08.20 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
08.50 Х/Ф «А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 ВОЙНА АНАТОЛИЯ ПАПАНОВА 16+
11.35 XX ВЕК 16+
12.15 СВЕТОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ В БОРЬБЕ ПРОТИВ ФАШИЗМА. МИНУТА МОЛЧАНИЯ 16+
12.45, 22.35 Д/Ф «СТОП! СШИТО!» 16+
13.15 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
14.10 Х/Ф «ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ» 16+
15.30 Д/Ф «СПАСТИ ОТ ВАРВАРОВ» 16+
16.15 Д/Ф «СЛОВО О СЛОВАХ» 16+
16.30 ПЕРЕДВИЖНИКИ. ИВАН ШИШКИН 16+
17.15 Д/Ф «СОЧИ. ВИЛЛА «НАДЕЖДА» 16+
18.00 Д/Ф «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА» 16+
18.40 П.И. ЧАЙКОВСКИЙ. СИМФОНΙΑ №6 «ПАТЕТИЧЕСКАЯ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 Д/Ф «ПЕТЛЯКОВ. ТАЙНА ПОЛЕТА» 16+
20.50 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
21.05 Х/Ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» 0+

Домашний

Домашний

07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.50 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.25 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.00 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.35 Х/Ф «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА» 16+
19.00 Х/Ф «ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ» 16+
23.30 Д/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+

МИР

МИР

06.00 Х/Ф «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...» 16+
07.30 Х/Ф «ОТЕЦ СОЛДАТА» 16+
09.00, 10.10 Х/Ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» 16+
10.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 12+
11.50 МЕЖДУНАРОДНАЯ АКЦИЯ «ПАМЯТЬ СЕРДЦА. ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ» 16+
13.00 Х/Ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» 16+
15.45, 18.15 Х/Ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» 16+
18.35 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» 16+
22.05 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

07.05 Х/Ф «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 16+
10.40, 13.15 Д/Ф «ЕВРОПЕЙСКАЯ СДЕЛКА С ДЬЯВОЛОМ. ИСТОРИЯ ВТОРОЙ МИРОВОЙ» 12+
14.10, 17.05, 03.45 Т/С «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.20 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.05 Д/Ф «ЗА СЕКУНДУ ДО ВЫСТРЕЛА. ТАЙНА ЛЕГЕНДАРНОГО ФОТОСНИМКА» 12+
21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.25 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Д/Ф «ФАШИЗМ. ЭВОЛЮЦИЯ ЗЛА» 16+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 БОЛЬШОЕ КИНО 16+
08.45 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК» 12+
10.45, 00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» 12+
16.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 16+
18.10 Х/Ф «СТРЯПУХА» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

СПАС

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00, 17.00 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
10.25 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСЮРОМ 12+
11.30 Д/Ф «С НАМИ БОГ» 0+
12.25, 12.55 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.20 Х/Ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ» 0+
15.05 Х/Ф «ИВАНОВО ДЕТСТВО» 12+
17.25 Д/Ф «ДВЕ ВОЙНЫ ЛОРЫ» 16+
17.40, 00.55 Д/Ф «МИЛОСТИВЫЙ СВЯТИТЕЛЬ ПАВЛИН НОЛАНСКИЙ» 0+
18.40 Х/Ф «ПЕРЕВОДЧИК» 12+
19.45 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ 12+
20.30 БЕСОГОН 18+
21.40 СПЕЦПРОЕКТ 16+
22.40 Х/Ф «СКВОЗЬ ОГОНЬ» 6+
23.55 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

5 канал

5

06.20, 07.00, 07.45 Т/С «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС» 16+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «НАСТОЯЩИЙ» 16+
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
14.20, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
15.15, 16.05, 23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
17.30, 18.20, 19.15, 20.20, 21.25, «СЛЕД» 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05, 01. ПАНОРАМА 16+
08.00, 12.20, 17.00, 19.05, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20Т/С «БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ» 16+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ТАТАРСКОЕ СЛОВО 12+
12.15 МИНУТА МОЛЧАНИЯ 6+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00, 02.45 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 11.00, 14.10, 16.00 Д/Ф «БАСТИОНЫ РОССИИ» 6+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.20 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
12.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
13.00, 18.00, 21.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
13.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
15.40 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
17.10 Д/Ф «ИЛЬЯ СТАРИНОВ. САМЫЙ ОПАСНЫЙ СОВЕТСКИЙ РАЗВЕДЧИК» 12+
17.35 Д/Ф «ОРЛОВСКО-КУРСКАЯ ДУГА. ОПЕРАЦИЯ «КУТУЗОВ» 12+
18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

ОТР

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
07.15 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+
07.30 Х/Ф «РУССКОЕ ПОЛЕ» 16+
09.30 Д/Ф «РОВ» 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 ИНТЕРВЬЮ КОНСТАНТИНА СИМОНОВА С МАРШАЛОМ Г. К. ЖУКОВЫМ 12+
17.10 Д/Ф «ПАМЯТЬ» 16+
18.40 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+
19.00 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
19.40 НОВОСТИ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ 12+
22.15 Х/Ф «НАЧАЛО» 16+
23.40 Х/Ф «ИДИ И СМОТРИ» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
21.00 Х/Ф «НОЧЬ В ОСАДЕ» 16+
23.25 Х/Ф «ЗАЛОЖНИКИ» 18+

ВТОРНИК, 23 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.00, 16.00, 17.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.50, 17.30, 22.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
14.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.30 Д/Ф «ВТОРЖЕНИЕ» 12+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «АЛЛИГАТОР» 16+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

НТВ

06.00 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «ЛЕШИЙ» 16+
22.15 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ИОРДАНИЯ-АЛЖИР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США
10.05, 20.20 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 15.00, 20.15 НОВОСТИ
11.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 6+
13.25 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР
14.20, 19.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+
15.05 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ФРАНЦИЯ-ИРАК. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
17.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. НОРВЕГИЯ-СЕНЕГАЛ. 6+
21.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ПОРТУГАЛИЯ-УЗБЕКИСТАН.

КУЛЬТУРА

K

06.30 ИСТОРИИ ГОРОДА N С ПЬЕРОМ БУРЕЛЕМ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.50, 14.00, 23.05 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.50, 14.55 Х/Ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 XX ВЕК 16+
12.45, 22.35 Д/Ф «СТОП! СШИТО! КОСТЮМ В КИНО» 16+
13.15 Д/Ф «ПЕТЛЯКОВ. ТАЙНА ПОЛЕТА» 16+
16.10 Д/Ф «СЛОВО О СЛОВАХ» 16+
16.30 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 16+
17.15 Д/Ф «РЕЖИССЕР БОРИС РАВЕНСКИХ» 16+
17.50 Д/Ф «МУЗЫКА МИРА И ВОЙНЫ» 16+
18.30 Д/Ф «БИЙСК. УСАДЬБА АССАНОВЫХ» 16+
19.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 Д/Ф «ИБРАГИМ АГАНИН. ПОИСК БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 16+
20.50 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
21.30 Х/Ф «ЗОСЯ» 0+

Домашний

Домашний

07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05, 03.15 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «Я ВСЕ ИСПРАВЛЮ САМА» 16+
19.00 Х/Ф «ОДНО ЦЕЛОЕ» 16+
23.30 Д/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+

МИР

МИР

06.15, 10.10 Т/С «АПОСТОЛ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 12+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
20.25 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ. ДЕТИ 6+
21.10 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+
21.50 ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА 16+
22.35 Х/Ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

05.45, 14.10, 17.10 Т/С «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Д/Ф «НАРОДНЫЙ ВПК» 12+
11.30, 13.20 Х/Ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.25 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Д/Ф «ФАШИЗМ. ЭВОЛЮЦИЯ ЗЛА» 16+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР М... 16+
08.40 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ» 16+
10.35</

ПЕРВЫЙ 1 09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ 10.40, 11.25, 13.00, 16.00, 17.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+ 11.50, 17.30, 22.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+ 14.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 15.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+ 18.30 Д/Ф «ВТОРЖЕНИЕ» 12+ 19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+ 21.00 ВРЕМЯ 21.45 Т/С «АЛЛИГАТОР» 16+ РОССИЯ 1 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, ВЕСТИ 09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ 12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+ 14.30 Т/С «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 МАЛАХОВ 16+ 21.30 Т/С «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+ 23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+ НТВ НТВ 06.00 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00,19.00,СЕГОДНЯ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+ 14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16.45 ДНК 16+ 20.00 Т/С «ЛЕШИЙ» 16+ 22.15 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+	МАТЧ ТВ 2 08.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. КОЛУМБИЯ-ДР 09.05, 22.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+ 11.05, 15.00, 20.15 НОВОСТИ 11.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ПОРТУГАЛИЯ-УЗБЕКИСТАН. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+ 13.25 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР 14.20, 19.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+ 15.05 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ПАНАМА-ХОРВАТИЯ. 6+ 17.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. КОЛУМБИЯ-ДР КОНГО. 6+ 20.20 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. АНГЛИЯ-ГАНА. 6+ 23.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ШВЕЙЦАРИЯ-КАНАДА. КУЛЬТУРА К 06.30 ИСТОРИИ ГОРОДА N С ПЬЕРОМ БУРЕЛЕМ 16+ 07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+ 07.50, 14.00, 23.05 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+ 08.55, 14.55 Х/Ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+ 10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+ 11.15 ВЕК 16+ 12.45, 22.35 Д/Ф «СТОП! СШИТО! КОСТЮМ В КИНО» 16+ 13.15 Д/Ф «ИБРАГИМ АГАНИН. ПОИСК БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 16+ 16.00 Д/Ф «СЛОВО О СЛОВАХ» 16+ 16.15 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+ 17.15 Д/Ф «РЕЖИССЕР БОРИС РАВЕНСКИХ» 16+ 17.50 Д/Ф «МУЗЫКА МИРА И ВОЙНЫ» 16+ 18.30 Д/Ф «ПЛАВСК. ДВОРЕЦ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ» 16+ 19.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+ 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+ 20.05 Д/Ф «ГОВОРИТ МОСКВА» 16+ 20.50 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 21.05 Х/Ф «ВЕЧНО ЖИВЫЕ» 16+ 22.20 ВОЙНА ВЛАДИМИРА ЭТУША 16+	Домашний Д 07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+ 08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+ 11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+ 12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+ 13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+ 14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.40 Х/Ф «СПАСТИ АННУ» 16+ 19.00 Х/Ф «ГОРЬКИЙ НЕКТАР» 16+ МИР 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 12+ 06.40 Х/Ф «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...» 16+ 08.40, 10.10 Т/С «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+ 13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+ 14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+ 15.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+ 16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+ 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+ 20.25 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ. ДЕТИ 6+ 21.10 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+ 21.50 ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА 16+ 22.35 Х/Ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» 16+ ЗВЕЗДА 09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+ 11.00, 19.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+ 11.15, 19.25 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+ 12.10, 13.20 Х/Ф «КОМИССАР» 12+ 15.05, 17.10 Т/С «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» 16+ 17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+ 20.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+ 22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+ 23.15 Д/Ф «ФАШИЗМ. 12+	ТВ Центр Ц 08.15 ДОКТОР И... 16+ 08.35 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА» 12+ 10.35 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» 12+ 13.45, 05.20 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.05 Х/Ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 12+ 16.55, 23.05 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 16+ 18.10 ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ 16+ 22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+ СПАС 06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+ 10.00 Д/Ф «СВЯТОЙ СПИРИДОН» 0+ 11.00 Д/Ф «НАСЛЕДНИКИ СВЯТОЙ НИНЫ» 0+ 11.30, 20.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ 12+ 12.10, 12.35, 13.05 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 13.30 Х/Ф «ВЕСНА НА ОДЕРЕ» 12+ 15.30 Х/Ф «СКВОЗЬ ОГОНЬ» 6+ 17.00, 19.45, 02.10 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 17.30, 00.40 Д/Ф «ЕФРЕМ АРИЗОНСКИЙ. ЦИКЛ СТАРЦЫ» 0+ 18.05 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЕ ОНУФРИЙ ВЕЛИКИЙ И ПАИСИЙ ВЕЛИКИЙ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+ 18.40 Х/Ф «ПЕРЕВОДЧИК» 12+ 20.30 БЕСОГОН 18+ 21.40 СПЕЦПРОЕКТ 16+ 22.40 Х/Ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» 6+ 5 канал 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 08.25 СТРОИНАДЗОР 16+ 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «НАСТОЯЩИЙ» 16+ 13.30, 14.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+ 15.15, 16.05, 23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30 Т/С «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+	ТНВ ТНВ 06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+ 08.00, 17.00, 19.05, 22.15 КОНЦЕРТ 12+ 08.30, 18.20 Т/С «БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ» 16+ 09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+ 10.00 НАРОД МОЙ 16+ 10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+ 11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+ 15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ 21.25 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+ ОТВ 05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+ 12.30, 15.30, 18.25, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ 06.00 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,ПОГОДА НА ОТВ 6+ 08.30 СНИМАЕМ МАСКИ 16+ 11.00 Д/Ф «ИГОРЬ СТАРЫГИН. ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ» 12+ 12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 13.00 ДНК РОССИИ 12+ 13.30, 20.45 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 14.00, 16.50 НЕЙРОНОВОСТИ 16+ 14.10 Д/Ф «ВАСИЛИЙ ЛЕОНОВ. Я УМЕЮ ДЕРЖАТЬ УДАР» 12+ 15.45 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ. ЧАС ВЕТЕРАНА 16+ 16.00 Д/Ф «МИХАИЛ КОШЕНКОВ. ПРОСТОТА ОБМАНЧИВА» 12+ 17.00 Д/Ф «ПАВЕЛ КАДОЧНИКОВ. ЗАТЕРЯННЫЙ ГЕРОЙ» 12+ 18.00, ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+ 18.50 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+ 19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+ 23.30 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+	ОТР ОТР 06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+ 06.25 ПРЕОДОЛЕНИЕ 16+ 07.10, 17.10 Х/Ф «ПОРОХ» 12+ 08.40 Д/Ф «ПАРАД ПОБЕДЫ» 12+ 09.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ 10.05, 10.35, 18.45 ПЕСТРЫЙ МИР 12+ 11.05, 11.35, 12.05 ОТРАЖЕНИЕ 13.00 Д/Ф «ИЗВЕСТНЫЕ ДУЭТЫ. ЭДУАРД МАНЕ-БЕРТА МОРИЗО. ЗАГАДОЧНЫЙ ДУЭТ» 16+ 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ. РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ 16+ 19.00 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+ 22.15 Х/Ф «ПРОШУ СЛОВА» 12+ РЕН ТВ РЕН 06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+ 10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+ 11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+ 12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+ 13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+ 14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 15.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ 16+ 17.00 ТАИНЫ ЧАПМАН 16+ 20.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+ 20.45 Х/Ф «МАСТЕР» 16+
--	--	--	--	---	---

ПЕРВЫЙ 1 09.00,11.00,14.00,17.00НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+ 11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+ 15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+ 19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+ 21.00 ВРЕМЯ 21.45 Т/С «АЛЛИГАТОР» 16+ РОССИЯ 1 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ 12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+ 14.30 Т/С «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 МАЛАХОВ 16+ 21.30 Т/С «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+ 23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+ НТВ НТВ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, СЕГОДНЯ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+ 14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16.45 ДНК 16+ 20.00 Т/С «ЛЕШИЙ» 16+ 22.15 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+	МАТЧ ТВ 2 08.00, 23.15 ВСЕ НА МАТЧ! 12+ 11.05, 15.20, 20.55 НОВОСТИ 11.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. БОСНИЯ И ГЕРЦЕГОВИНА-КАТАР. 6+ 13.25 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР 14.20, 19.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+ 15.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. МАРОККО-ГАИТИ. 6+ 17.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ЮАР-КОРЕЯ. 6+ 21.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ШОТЛАНДИЯ-БРАЗИЛИЯ. 6+ КУЛЬТУРА К 06.30 ИСТОРИИ ГОРОДА N С ПЬЕРОМ БУРЕЛЕМ 16+ 07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+ 07.50, 13.55, 23.05 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+ 08.55, 14.50 Х/Ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+ 10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+ 11.15 XX ВЕК 16+ 12.10 КРИСТАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 12.45, 22.35 Д/Ф «СТОП! СШИТО! КОСТЮМ В КИНО» 16+ 13.15 Д/Ф «СЕРГЕЙ БОНДИ. ОГОНЬ В ОЧАГЕ» 16+ 15.50 Д/Ф «СЛОВО О СЛОВАХ» 16+ 16.05 2 ВЕРНИК 2 16+ 17.15 Д/Ф «РЕЖИССЕР БОРИС РАВЕНСКИХ» 16+ 17.50 Д/Ф «МУЗЫКА МИРА И ВОЙНЫ» 16+ 18.25 Д/Ф «ВОЛОДАРСК. ТЕРЕМ БУТРОВА» 16+ 19.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+ 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+ 20.05 Д/Ф «БОРИС АКИМОВ. ОБРАЗЫ...» 16+ 20.50 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 21.05 Х/Ф «ВЕЧНО ЖИВЫЕ» 16+ 22.20 ВОЙНА ЭЛИНЫ	Домашний Д 07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+ 08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.30 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+ 11.40 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+ 12.45 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+ 13.20 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+ 13.55 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.30 Х/Ф «СНЕЖНЫЙ ПАПА» 16+ 19.00 Х/Ф «ТЫ СНИХЬСЯ МНЕ» 16+ 23.20 Д/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+ МИР 06.15, 10.10, 04.30 Т/С «ЖИТЬ СНАЧАЛА» 16+ 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 12+ 13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+ 14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+ 15.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+ 16.15 ОБМАНУ. НЕТ 16+ 16.35, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+ 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+ 20.25 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ. ДЕТИ 6+ 21.10 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+ 21.50 ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА 16+ 22.35 Х/Ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ» 16+ ЗВЕЗДА 06.00 Д/Ф «МОСКВА ФРОНТУ» 16+ 06.25 Х/Ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 12+ 09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+ 11.00, 19.10 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+ 11.35, 19.25 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+ 11.55, 13.20 Х/Ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 12+ 14.55, 17.10 Т/С «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» 16+ 17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+ 20.10 КОД ДОСТУПА 12+ 22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+	ТВ Центр Ц 06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+ 08.10 ДОКТОР И... 16+ 08.40 Х/Ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА» 16+ 10.35, 23.05 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» 12+ 13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.05 Х/Ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» 12+ 16.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 12+ 18.10 Х/Ф «СТРЯПУХА. ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ» 16+ 22.35 10 САМЫХ... 16+ СПАС 06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+ 10.00 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЕ ОНУФРИЙ ВЕЛИКИЙ И ПАИСИЙ ВЕЛИКИЙ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+ 10.35 Д/Ф «ДОНБАСС. ИСТЕРЗАННОЕ СЕРДЦЕ РОССИИ» 12+ 11.40, 20.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ 12+ 12.20, 12.45 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 13.15 Х/Ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+ 14.50, 15.55, 18.40 Х/Ф «ПЕРЕВОДЧИК» 12+ 17.00, 19.45 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 17.30 Д/Ф «СВЯТАЯ АННА КАШИНСКАЯ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+ 18.05 Д/Ф «СВОЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» 16+ 20.30 БЕСОГОН 18+ 21.40, 03.10 СПЕЦПРОЕКТ 16+ 22.40 Х/Ф «ПОЛУСТАНОК» 12+ 5 канал 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 05.30, 06.10 Т/С «СВОИ-2» 08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+ 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «НАСТОЯЩИЙ» 16+ 13.30, 14.20, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 15.15, 16.05, 23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+	ТНВ ТНВ 06.00 ПАНОРАМА 16+ 08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+ 08.30, 18.20 Т/С «БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ» 16+ 09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+ 10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+ 10.30, 17.30, 19.35, 00.45 ТАТАРЫ 16+ 11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 12.05, 21.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ 15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ ОТВ 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+ 12.30, 15.30, 20.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ 06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 08.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+ 11.00 СНИМАЕМ МАСКИ 16+ 11.30 САМЫЕ ВАЖНЫЕ ОТКРЫТИЯ 12+ 12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 13.00, 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 14.00, 16.50 НЕЙРОНОВОСТИ 16+ 14.10 Д/Ф «АЛЕКСЕЙ ТОЛСТОЙ. НИКТО НЕ ЗНАЕТ ПРАВДЫ» 12+ 16.00 Д/Ф «ЮРИЙ ЯКОВЛЕВ. ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МОГИКАН» 12+ 17.00 Д/Ф «ВАСИЛИЙ ШУКШИН. ПРАВДУ ЗНАЮ ТОЛЬКО Я» 12+ 18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+ 19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+ 20.50 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+	ОТР ОТР 06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+ 06.25 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+ 06.40 Х/Ф «ПРОШУ СЛОВА» 12+ 09.30 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ 10.05, 10.35, 18.40 ПЕСТРЫЙ МИР 12+ 11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 13.00, 02.00 Д/Ф «КОРОЛЕВСТВО. КАК ГРИБЫ СОЗДАЛИ НАШ МИР» 12+ 17.15 Х/Ф «ФРУЗА» 16+ 19.00 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 16+ 19.45 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+ 22.15 Х/Ф «БАССА» 12+ РЕН ТВ РЕН 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+ 11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+ 12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+ 13.00, 14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 17.00 ТАИНЫ ЧАПМАН 16+ 20.00 100 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ 16+ 20.50 Х/Ф «ДЕЦИБЕЛ» 16+
---	---	--	---	--	---

ДОМ – ПО ДАРСТВЕННОЙ, ДОЛГИ – ПО НАСЛЕДСТВУ



К СВЕДЕНИЮ

Наталья Каменецкая

Мир не стоит на месте. Если раньше люди почти не составляли завещаний, думали, что наследники сами разберутся, то сейчас в нашей стране с развитием наследственного права количество завещаний увеличивается.

Вопросы, связанные с передачей имущества, очень сложные и запутанные, в них просто так не разберешься, именно поэтому мы обратились к юристу Татьяне Сатюковой.

- Вместе с количеством завещаний увеличилось число дарственных. Чем отличается дарственная от завещания? Какой документ имеет большую силу?

- Дарственная, как правило, оформ-

ляется при жизни дарителя и начинает действовать немедленно. Имущество сразу переходит к одаряемому, можно с ним делать все, что угодно. Отменить договор дарения очень сложно, почти невозможно. Собственник подарил имущество и сразу перестал быть его собственником. А завещание – документ, который начинает действовать только после смерти наследодателя. Собственник в любой момент может составить новое завещание, отменяющее предыдущее.

- Наследство может быть передано по закону и по завещанию. В каких случаях действует закон, а в каких завещание?

- Первостепенную роль, конечно, играет завещание. Если человек оставил имущество, к примеру, сиделке, наследники по закону либо получают обязательную часть, либо ничего не получают.

Завещание может быть составлено либо на все имущество, либо на его часть. Наследодатель может распорядиться имуществом в пользу одного или нескольких лиц – как входящих, так и не входящих в круг наследников по закону.

Существует несколько ступеней наследования. Каждая следующая очередь начинает действовать, если нет наследников предыдущей. К наследникам первой очереди относятся дети, родители, муж или жена. Если не написано завещание, наследство должно быть распределено между этими людьми.

Следующая очередь – братья и сестры, дедушки и бабушки. Они получают имущество, если нет наследников первой очереди. В наследство также включаются бывшие супруги, дети от предыдущих браков.

- А супружеская доля, благодаря

которой муж или жена могут получить больше других?

- Супружеская доля в наследстве – это часть совместно нажитого имущества. Она действует, если между мужем и женой не был заключен брачный договор, если имущество не является даром или наследством одного из супругов. После смерти кого-то из них в наследстве должна быть выделена супружеская доля. Только после этого остальное имущество распределяется между наследниками – как по закону, так и по завещанию.

- Можно ли оспорить завещание?

- Сделать это довольно сложно, как и признать его незаконным. Необходимо доказать, что наследодатель во время написания завещания был в неадекватном состоянии, не отдавал отчета своим действиям. Проводится судебно-медицинская экспертиза. Это довольно длительный процесс, который чаще всего приведет к тому, что завещание останется в силе.

- А если среди наследников есть пенсионер?

- То он получает обязательную долю в наследстве. Обязательная доля – часть имущества, которая положена определенным лицам независимо от содержания завещания. Чаще всего это ограничение свободы завещания защищает права социально уязвимых категорий родственников. Право на обязательную долю имеют несовершеннолетние дети наследодателя, в том числе – усыновленные, инвалиды, а также мужчины старше 60 лет и женщины старше 55 лет, которые достигли этого возраста на день смерти наследодателя.

По общему правилу обязательная доля составляет не менее половины того, что наследник получил бы по закону.

Право на обязательную долю возникает в том случае, если человек не упомянут в завещании. Или если часть завещанного или незавещанного имущества менее половины той доли, которую он должен был бы получить по закону.

- Можно ли отказаться от своей доли в наследстве? Что-то одно взять, а от другого вовсе отказаться?

- Нужно либо принять все, либо не брать ничего. Долги тоже передаются по наследству. Поэтому, прежде чем писать заявление о его принятии, нужно хорошенько подумать. Если у вашего умершего родственника долгов больше, чем имущества, то от наследства стоит сразу отказаться. Кредитные обязательства также переходят по наследству, они будут требоваться от всех наследников одинаково. Решение нужно принять в течение полугода: просто написать заявление. Доля, от которой отказался наследник, будет делиться между всеми остальными. Если наследник, зная о смерти родственника, не написал заявление о принятии наследства, он тоже считается отказавшимся от наследства.

- Какие дела, связанные с наследственным правом, чаще всего рассматриваются в суде?

- Конечно, те дела, когда наследники делят имущество. Они спорят между собой, пытаются признать кого-то недостойным. Например, такое дело. Брат ведет асоциальный образ жизни, сестры пытаются назвать его недостойным наследства. В данном случае в иске сестрам было отказано. Недостойным наследником брата не признали. Асоциальное поведение не было уголовно наказуемым. Приговора не было, значит, брат – такой же законный наследник, как и сестры.

НЕ ОТМАХИВАЙТЕСЬ ОТ ДОГОВОРА БЫТОВОГО ПОДРЯДА

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Каждый год читатели «Пенсионера» сталкиваются с недобросовестными подрядчиками, которые обязались выполнить строительные работы на садовых участках.

Вроде обо всем договорились, но потом или качество услуги заказчика не устроило, или бригада просит доплатить небольшую сумму. И, конечно, все договоренности были только на словах. Почему-то заключать письменный договор стороны не хотят. Но докажи потом, кто прав!

Чтобы защитить свои права, такой договор следует заключать обязательно! В договоре бытового подряда по ремонту дачных построек необходимо предусмотреть механизмы контроля качества и защиты интересов заказчика от некачественного выполнения работ и удорожания услуг в ходе исполнения договора. К отношениям по договору бытового подряда, не урегулированным Гражданским кодексом РФ, применяются нормы Закона «О защите прав потребителей».

Укажите в договоре твердую смету. Если стороны не согласовали иное, цена работы по умолчанию считается

твердой, это зафиксировано в ст. 33 Закона о защите прав потребителей. Соответственно, подрядчик не вправе в одностороннем порядке увеличить стоимость работ. Если материалы предоставляет подрядчик, в договоре следует закрепить их перечень, количество и стоимость с указанием документов, подтверждающих эти данные: чеки, квитанции. Порядок оплаты – аванс, поэтапная оплата, окончательная выплата после приемки – также должен быть четко прописан.

В договоре следует подробно указать перечень всех работ, которые обязуется выполнить подрядчик. Например, демонтаж старых конструкций, замена кровли, установка окон, отделка стен и прочее. Это поможет избежать споров о том, что какие-то работы не были предусмотрены договором.

Зафиксируйте даты начала и окончания работ, при необходимости – промежуточные сроки. Можно предусмотреть условие о том, что сроки могут быть изменены только по письменному соглашению сторон.

Пропишите гарантийный срок на выполненные услуги, например, 12 месяцев с даты подписания акта выполненных работ. Укажите, что подрядчик несет ответственность за использование

материалов ненадлежащего качества, нарушение технологии. Можно установить размер неустойки за нарушение сроков устранения недостатков или за неисполнение требований заказчика.

Опишите процедуру приемки: когда и как заказчик должен осматривать результат, кто подписывает акт выполненных работ. При обнаружении недостатков заказчик вправе зафиксировать их в акте или ином документе, удостоверяющем приемку. Это даст право требовать исправления, уменьшения цены или других мер. Если недостатки явные, а заказчик принял работу без проверки, он лишается права ссылаться на них.

Если подрядчик хочет изменить условия договора, к примеру, увеличить стоимость из-за роста цен на материалы, это возможно только при согласии заказчика и оформлении дополнительного соглашения. В договоре желательно предусмотреть, что любые изменения условий договора возможны лишь в письменной форме.

В договоре стоит перечислить права заказчика при обнаружении недостатков или нарушении сроков – потребовать безвозмездного устранения недостатков; уменьшения цены работ; повторного выполнения работ; возместить расходы на устранение недостатков своими

силами или с помощью третьих лиц; отказаться от исполнения договора и потребовать возмещения убытков, если недостатки существенные или не устранены в разумный срок.

ЧТО ЕЩЕ НУЖНО СДЕЛАТЬ?

Фиксацию состояния объекта до начала работ. Сделайте фото- и видеосъемку садовой постройки перед началом ремонта, это поможет доказать, что повреждения возникли в ходе работ, а не до их начала.

Контроль хода работ. Пропишите в договоре право заказчика контролировать процесс выполнения работ.

Реквизиты сторон. В договоре должны быть указаны полные наименования сторон, адреса, паспортные данные заказчика, ИНН/ОГРН подрядчика, банковские реквизиты.

Если подрядчик выполнил работы некачественно или увеличил стоимость без оснований, заказчик может направить письменную претензию с требованиями (устранение недостатков, уменьшение цены, возмещение расходов и т. д.).

Если претензия не удовлетворена, обратиться в «Роспотребнадзор» или в суд.

Ольга Атемасова,
руководитель Центра
защиты прав граждан

ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС: СПАСИ И СОХРАНИ!

УЧЕНИЯ

Татьяна Ковалева

Удар был таким сильным, что мать и её годовалый малыш вылетели на проезжую часть. Ребёнка защитило кресло, а вот женщине досталось по полной... К кому в первую очередь бросятся спасатели? Схватят на руки вполне здорового ребёнка или же кинутся спасать маму, оказавшуюся на грани жизни и смерти?

Кто первым приходит на помощь?

Ответ на этот вопрос я узнала в Центре медицины катастроф на учениях, что проходили в Государственном автономном учреждении здравоохранения Свердловской области «Территориальный центр медицины катастроф» (ГАУЗ СО «ТЦМК»). К счастью, мама и малыш были «искусственными», то есть манекенами. Но кому сотрудники МЧС помогли в первую очередь? Ответ на этот вопрос я нашла в ходе соревнований в учебных классах центра, где в тот день прошли состязания сотрудников трассовых пунктов от Тугулыма до Ачита.

К счастью, ЧП и аварии в нашей жизни случаются нечасто. Мы и не знаем, что если ДТП с жертвами произошло в городе, на место прибывает скорая помощь. А вот если беда случилась на федеральной трассе, что пересекает Свердловскую область от Тюмени до Перми, на спасение пострадавших бросаются сотрудники ТП (трассовых пунктов) медицины катастроф, медработники и аттестованные спасатели в одном лице. И работают эти люди не в МЧС, а в ГАУЗ СО «ТЦМК».



Команда-победитель ТП Богданович - Евгений Швецов, Надежда Чернышова, Павел Нуца и главврач центра Виктор Попов

ки оказывали помощь пострадавшим в массовом ДТП. По словам Виктора Петровича, одно дело, когда на каждого такого пострадавшего приходится целая врачебная бригада, и совсем другое – когда на одну бригаду выпало спасение десятка человек.

Что такое сортировка

Здесь важна сортировка. Не случайно девизом-напоминанием нынешним сотрудникам медицины катастроф служат слова известного военного хирурга Николая Пирогова: «Я первый ввёл сортировку раненных на Севастопольских перевязочных пунктах и уничтожил господствующий там хаос».

Сортируя пострадавших в ДТП, медики-спасатели прежде всего оказывают экстренную помощь людям с опасными для жизни травмами, кровотечениями, тем, кто находится в беспамятстве и может задохнуться, если у них завалится язык. И только потом успокаивают нервы остальных

где те допустили неточность.

На выходе из класса расспрашиваю старшего фельдшера трассовой службы поста Ачит Антона Ватолина и его коллегу фельдшера Ксению Ипатову, полезны ли им подобные состязания?

«Ещё как полезны!». И физически, и психологически. Теорию-то экстренной медицины они знают. Но чтобы не сбиться с алгоритма на месте события, надо постоянно тренироваться. Пригождаются ценные навыки и в быту. Ксения Ипатова рассказала, как однажды во время отдыха на юге спасла девушку, потерявшую сознание на пляже. Привела её в чувство до приезда «скорой».

О жизни и смерти. Только цифры

Бригада медицины катастроф, как правило, прибывает на место происшествия всего за 12 минут, если ДТП случилось в зоне ответственности её трассового пункта. И за 20-30 минут, если беда приключилась, скажем, на границе с Пермским краем.

С 2020 года прослеживается существенное снижение числа погибших в тех дорожно-транспортных происшествиях, где в спасении пострадавших участвовали бригады медицины катастроф. Если в 2021 году в 309 ДТП, куда выезжали на спасение медики ТП, погибло 60 человек (почти все – на месте, до приезда спасателей), то в 22-м – на 374 ДТП было 57 погибших. В 2024 число погибших сократилось до 34 в 429 ДТП, в 2025-м – 36 на 393 ДТП.

Сотрудники центра гордятся тем, что в присутствии бригады ТП медицины катастроф за последние два года не умер никто. И отмечают, что за существенное сокращение числа фатальных ДТП можно благодарить дорожников: качество дорожного покрытия стало за эти годы намного выше.

Истерика по заказу

Соревнования были в самом разгаре, когда я попала в учебный класс экстренной психологической помощи. Здесь судьями-консультантами стали приглашённые психологи МЧС. Они же играли роль пострадавших в ДТП. Одна из них весьма достоверно изобразила истерику. Вторая – апатию. Бригаде фельдшеров из двух человек предстояло успокоить первую и вытащить из бесчувствия вторую. Сделать это оказалось непросто.

– Она только начала успокаиваться, а

вы ей: «Всё будет хорошо!». Не будет всё хорошо. ДТП уже случилось. Заметили, что после этой фразы её реакция стала ярче? И вода... Когда вы говорите: «Покажу, как с ней надо», человек думает, что вы его сейчас обольёте. Так и до агрессии недалеко, – консультировала психолог МЧС участника соревнований.

Состязались и водители ТП, которых проверили на знание правил дорожного движения. Не секрет, что они привыкают гонять на вызов с мигалками и сиреной. Тем не менее, убеждён руководитель центра Виктор Попов, водителям медицины катастроф надо знать ПДД и на дорогах служить примером.

В гараже центра бригады ТЦ соревновались на скорость эвакуации пациента с места ДТП. Когда пострадавшего надо грамотно уложить на щит, зафиксировать и перенести в автомобиль.

Спасение пострадавших в ДТП, конечно, в приоритете трассовых пунктов. Но и местное население ближайших сёл и посёлков часто обращается к ним за неотложной помощью. Когда грянул ковид, в одном только 2021 году сотрудники трассовой службы медицины катастроф выезжали к людям как «скорая помощь» 7 186 раз! Для сравнения: в 2025 году количество таких выездов снизилось до 2 211.

На территории Свердловской области сегодня 10 действующих ТП медицины катастроф. Все стоят на федеральной трассе. Комиссия при областном правительстве решает, как открыть ещё три пункта на северо-востоке Свердловской области. Не дешёвое это дело. Около 45 миллионов рублей надо на оборудование одного трассового пункта.

«И мы, как ангелы в походе...»

Выхожу из учебных классов в коридор центра и вижу: картины во всю стену в честь исторических сражений, где в спасении бойцов принимали участие военные медики – предтеча современной медицины катастроф.

Рядом с настенной живописью – целый ряд стенгазет. Трогательные. С детскими рисунками, стихами и поздравлениями с наступающим Днём медицинского работника. При всей своей загруженности бригада медицины трассовых пунктов Тугулыма и Богдановича, Талицы и Ачита, Нижних Серёг и других пунктов нашли силы на такое творчество:

*Беда нечаянно приходит
К богатым, бедным, молодым...
И мы, как ангелы в походе,
На крыльях помощи спешим.
Поможем, раны перевяжем,
Всё сделаем без лишних слов.
Да, мы не боги, прямо скажем:
Мы – медицина катастроф!*

«Вас благодарят спасённые люди?», – спрашиваю старшего фельдшера ТП Ачит Антона Ватолина. «Нет. Они же проезжие», – ответил тот без нотки обиды. Не ради славы служат здравоохранению земные ангелы.

День медицинского работника – их заслуженный праздник. Поздравляем!

Редакция «Пенсионера» благодарит за предоставленную информацию врача и сотрудника оргметодического отдела ГАУЗ СО «ТЦМК» Елену Медведеву.



На соревнованиях

В соответствии с легендой

Спасибо навигатору: от улицы Соболева до Малопрудной в Екатеринбурге я шла к центру медицины катастроф по улице Ягодной и переулку Клеверному. Издали увидела здание центра и посадочную площадку с вертолётном.

На первом этаже главный врач учреждения, доктор медицинских наук Виктор Попов развяснял журналистам суть масштабного тактико-специального учения. Проще говоря, соревнования профессионального мастерства среди бригад ТП ТЦМК.

В соответствии с легендой, участни-

ных участников дорожной катастрофы.

На втором этаже центра было многолюдно. Вслед за бригадой из Ачита проникаю в класс, где на полу лежат упомянутые манекены матери и младенца, пострадавших в пути. По легенде, ребёнок жив, дышит. Его аккуратно кладут в сторонку. У мамы – остановка сердца. Над её реанимацией два фельдшера и бились, не упуская драгоценные минуты, применяя все доступные им средства. Сотрудники учебно-методического центра (подразделение центра медицины катастроф) внимательно следили за их действиями. А по окончании подсказали,

МАЛЬЧИШ-КИБАЛЬЧИШ ПО ИМЕНИ ТОМА

ИМИ ГОРДИТСЯ УРАЛ

Татьяна Ковалева

Николай Коляда сравнивал её с шаровой молнией и называл душой театра. В день своего 83-летия, 15 июня, Тамара Зиминая сыграла на родной сцене в двух спектаклях. И сыграла так, что зрители снова отбили ладоши и осыпали именинницу цветами. А после мы дружно подписали открытое письмо в защиту Коляда-театра, которому грозит ликвидация.

Владивосток – Нижний Тагил – Свердловск

Легенда, эпоха, душа театра, хранительница сцены – всё это правда. Но в случае с Тамарой Зиминой есть одна проблема: стоит произнести слишком пафосную фразу, и где-то рядом уже слышится её заразительный смех. А смеётся эта тонкая и звонкая женщина басом.

Зиминая – не музейная реликвия. Она – действующая вулканическая сила Коляда-театра: может сыграть девочку и старуху, бабушку и мадам, Коробочку и Шарлотту Ивановну. А возраст – какая-то бюрократическая условность. «Тамарочка Васильевна, Тома Томишна», – так ласково зовут её молодые коллеги.

На профессиональной сцене Тамара – с 17 лет. Вот и считайте, какой у неё трудовой стаж. А начался он, как у многих, с табуретки. Сколько Тома себя помнит, ставили её в детстве на эту табуретку, и начинался концерт с песнями, стихами и приплясом.

Родом актриса – из Владивостока. Мама – из многодетной семьи раскулаченных крестьян, поздно вышла замуж. Была беременной, когда отец ушёл на фронт.

«Роди мне дочь и назови Тамарой», – велел Василий Сухонос. И даже успел увидеть её маленькое фото, где бабушка поддерживает новорожденную под спинку. С войны разведчик Сухонос не вернулся...

Тамару вырастили мама и бабушка. «Доча» и «внуча» – доньне звучат их голоса из далёкого детства Тамары Васильевны. Сама она давно стала многодетной бабушкой. Шестеро внуков от двух сыновей – не шутка?

Во Владивостоке у Тома был свой дом с видом на море. Но, окончив театральную студию при Приморском драматическом театре, сыграв там свои первые роли, молодая актриса переезжает в Нижний Тагил. Это сейчас там следят за экологией. А тогда промышленный город показался молодой актрисе серым, без солнца.

Но её игру очень скоро заметили театральные деятели областного центра. Отработав один сезон в Нижнем Тагиле, Тамара уехала в Свердловск. Много лет служила в Свердловском академическом театре драмы. А с 2004 года её имя не отделимо от Коляда-театра. Там у неё, кажется, началась вторая молодость, хотя, если честно, первая у неё тоже никуда не уходила.

Маленьких-удалённых сразу в штат берут

Тамары Зиминой нет в соцсетях. Но есть страничка в Википедии, где первым пунктом в её анкету значится: травести. Так называют актрис, исполняющих роли детей и подростков.

Тома с детства была «мальчишистой» и гоняла по улицам в рубашке и штанишках. Зато на поступление в театральную студию мама-портниха сшила ей такое красивое платье, о котором Тамара Васильевна помнит до сих пор.

Её театральная биография огромна. В Свердловской драме зрители и критики особенно отмечали Галю Четвертак в спектакле «А зори здесь тихие...». За роли Инны в «Традиционном сборе» и Алёны во «Встречах поздних и ранних» она получила дипломы Всероссийского смотра спектаклей, а роль Паши в «Мещанах» была отмечена дипломом Всесоюзного фестиваля горьковских пьес.

И просто не счесть школьниц и подростков, что сыграла будущая звезда Коляда-театра в Свердловской драме. Она и в театральную студию поступила под видом мальчика.

Дело было так. После школы в общем потоке Тома не прошла по конкурсу. Но осенью того же года в студию объявили дополнительный набор – исключительно для лиц мужского пола. Тамару это не смутило. А когда ей попытались указать на дверь, она заявила: «Я – мальчик». И стала единственной девочкой, которую взяли в числе парней на этот курс.

Настырность и решительность Тамары Васильевны удивляет и поныне. Не глядя, что она с виду – хрупкая принцесса. «Маленьких актрис сразу в штат берут», – утверждает она.

«Два капли Коти»

Не перечислить и малой доли ролей, что исполнила и играет поныне Тамара Зиминая в любимом Коляда-театре.

После внезапной смерти мэтра нынешний худрук театра Олег Ягодин и помощник режиссёра Иван Федчишин продолжили его дело. Поставили спектакль «Откуда-Куда-Зачем» по пьесам Николая Коляды и его учениц. Тамара Зиминая пришла на эту премьеру зрительницей. И как же весело было смотреть комичные сцены сквозь её басовитый смех.

Пьесу «Две капли Коти» Николай Коляда посвятил «гению в юбке», великому модельеру прошлого века Надежде Ламановой. К её постановке приступили те же Олег Ягодин и Иван Федчишин. Главную роль в эскизе будущего спектакля 15 июня исполнила Тамара Зиминая.

«Ещё одна невероятно талантливая постановка! Вот она – магия Коляда-театра, – пишет по этому поводу в соцсети благодарная зрительница из Екатеринбурга Кристина Плетнёва. – С днём рождения, прекрасная, несравненная, восхитительная Тамара Васильевна! Вы – Вселенная! Невероятная! Неземная! Волшебная. Не могу найти слов, чтобы описать увиденное...



Тамара Зиминая и золотая маска, Коляда-театр



Тамара Зиминая в объятиях Николая Коляды, Коляда-театр

Поэтому нужно идти в театр и любоваться, впитывать, учиться у Тамары Васильевны любить жизнь и людей».

После ухода Николая Коляды театр продолжает жить. Тамара Васильевна очень точно сказала о работе с Олегом Ягодиным: «Это ведь тот самый, Колин язык». В этой фразе много благодарности и верности делу.

«Буржуинам» и не снилось

В 2024 году Тамара Зиминая получила специальную премию «Золотая Маска» за выдающийся вклад в развитие театрального искусства. Награда, конечно, заслуженная. Но в её случае «Маска» – не финальная точка. Это скорее знак:

да, мы видим эту бешеную работоспособность, эти талант, свободу, смех, способность не жалеть себя и при этом щедро жалеть своих героинь.

Когда Тамару Васильевну спрашивают, что такое счастье, она отвечает, что это – когда видишь, как улыбаются другие, и когда у тебя самого многое вызывает улыбку. Очень простая мысль. Но именно поэтому ей веришь.

Кто-то из близких назвал её «балованной девочкой». Она охотно с этим согласилась. Но мне Тамара Зиминая видится в роли Мальчиша-Кибальчиша, который ни за что не выдаст «буржуинам» заветную тайну Николая Коляды и родного театра. Не предаст его ни за какие коврижки.

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатъева

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.
Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34



УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
ТОЛЬКО ДО 31 ИЮЛЯ 2026 г.!

СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!

ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)

Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога
БЕСПЛАТНО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

С днём рождения!

Текебаев Омурзак Хабиевич,
Байкаловский район,
д. Пелевина

Юшкова Галина Николаевна,
Екатеринбург
Подчувалова Мария Александровна,
Серов

Клуб одиноких сердец

- Познакомлюсь для дружеских отношений с мужчиной 65-75 лет, добрым и порядочным. Без вредных привычек и материальных проблем. О себе: 70 лет, рост 170 см. Тел.: 8-912-288-85-10
- Познакомлюсь с женщиной, которая примет меня к себе, для проживания и помощи, корыстных целей не преследую. Овен, 76/168/70. Тел.: 8-904-170-43-26
- Срочно нужна помощница по садовому участку с опытом работы, до 75 лет. Мне 85 лет. Тел.: 8-999-341-19-38
- Познакомлюсь с женщиной до 70 лет для совместного отдыха и проживания. О себе: вдовец, 71 год, материально обеспечен. Свой дом, сад, огород, баня. Арамилъ. Тел.: 8-982-67-00-450

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте **газетапенсионер.рф**

- **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750.**
- Продам недорого прикроватную тумбочку, настольную электроплиту, электрообогреватель с масляным радиатором, электродрель. А также плед, коврик с рисунком, растения - золотой ус, индийский лук. Телефон: 8-904-54-701-34
- Продаю посуду новую: чайник, сахарницу, бокалы, тарелки, чайные пары, наборы чайный и кофейный, графин и 6 стаканов, отрезки ткани, слипоны новые красные, 39 размер. Недорого. Тел.: 8-912-251-74-95
- Куплю садовый участок или землю, помогу с оформлением. Тел.: 8-992-331-19-67

Пенсионер

областная газета

Купон

Только для пенсионеров
на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

- Продаю земельный участок 13 соток и жилой дом в Артемовском районе. Тел.: 8-953-608-80-38
- Продаю земельный участок 9 соток в Байкаловском районе. Тел.: 8-950-64-52-353
- Продам лечебные цветы: алое, каланхоэ, золотой ус. Тел.: 8-982-622-68-04
- Продам недорого настольную двухконфорочную электроплиту, электрическую батарею с масляным радиатором, электродрель, прикроватный коврик, плед. Тел.: 8-904-54- 01-34

Амбициозные, но достижимые цели

КОММЕНТАРИЙ

После доклада губернатора Свердловской области Дениса Паслера, представленного депутатам регионального Законодательного собрания, эксперты дали оценку достижениям Среднего Урала по итогам 2025 года.

Директор Института экономики (УрО РАН), доктор экономических наук Юлия Лаврикова:



- Мы вошли в первую пятерку по уровню социально-экономического развития регионов России, и мы являемся единственным регионом Уральского федерального округа в этой пятерке. Несмотря на то что есть некоторые проблемы в 2025 году в развитии металлургической промышленности, в целом с 2022 по 2025 год рост промышленного производства составил 112%. Этот рост сопровождался конкретными проектами, которые в будущем переведут наши технологии на передовой уровень в русле обозначенных Президентом Российской Федерации задач лидерства и технологического суверенитета. Наиболее высокую динамику показали: электронная промышленность, производство лекарственных препаратов и фармпрепаратов, химическая промышленность, производство компьютерной техники.

Огромное внимание уделяется благоустройству территорий, в том числе – удаленным. Мы надеемся, что люди будут гордиться своим местом жительства и продолжат формировать экономику своих муниципалитетов и региона.

Председатель «Союзмолоко-Урал», депутат Законодательного собрания Свердловской области Григорий Бачериков:

- Выступление губернатора Свердловской области Дениса Паслера с отчетом о работе за 2025 год показало: сделано много, а в ближайшие годы предстоит сделать еще больше. Развитие агропромышленного сектора региона было и остается в приоритете. Губернатор ставит перед аграриями амбициозные цели по развитию отрасли, в том числе – по производству одного миллиона тонн молока в год к 2030 году. Наши предприятия готовы наращивать мощности по переработке молока, работать на благо родного региона».



Главный врач Областной детской клинической больницы Олег Аверьянов:

- Меня как специалиста здравоохранения очень радует внимание руководителя нашего региона к внедрению новых технологий. Сегодня мы находимся на качественно новом этапе: современные методы диагностики в режиме 24/7 помогают специалистам более рационально и прицельно назначать терапию пациентам в зависимости от полученных результатов.

Регион создает все условия для того, чтобы пациент, независимо от того, где он живет – в Екатеринбурге или в небольшом городе области, мог получить помощь с применением самых актуальных медицинских технологий и телемедицины. Хорошим примером использования цифровых сервисов стало внедрение уникального телемедицинского проекта по дистанционному медицинскому сопровождению детей с сахарным диабетом – «Облако поддержки». Это наша повседневная практика. Это вклад в здоровье целого поколения.



Департамент информполитики

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 18.40 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.20, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
16.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+
22.55 ВСЕРОССИЙСКИЙ ВЫПУСКНОЙ БАЛ В КРЕМЛЕ 12+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
21.30 Т/С «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ» 16+
23.40 Х/Ф «ДОРОГАЯ ПОДРУГА» 12+

НТВ



06.00 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
16.45 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «ЛЕШИЙ» 16+
22.15 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ТУРЦИЯ-США.
09.05, 10.45, 15.20, 20.55 НОВОСТИ
10.50 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
11.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ЭКВАДОР-ГЕРМАНИЯ. 6+
13.25 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР
14.20, 19.55 ФУТБОЛ.
15.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ЯПОНИЯ-ШВЕЦИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
17.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ТУНИС-НИДЕРЛАНДЫ. 6+
21.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ТУРЦИЯ-США. 6+
23.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. НОРВЕГИЯ-ФРАНЦИЯ.

КУЛЬТУРА



07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.50, 13.55 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.50, 14.50 Х/Ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.20 Х/Ф «ТРАКТОРИСТЫ» 0+
11.45 Д/Ф «МАРИНА ЛАДЫНИНА. ГРУБИЯН И ГАЛАТЕЯ» 16+
12.45, 18.30 Д/Ф «НИЖНИЙ НОВГОРОД. УСАДЬБА КУПЦА АРСЕНИЯ МАРКОВА» 16+
13.15 Д/Ф «БОРИС АКИМОВ. ОБРАЗЫ...» 16+
16.00 Д/Ф «ТРИ ТАЙНЫ АДВОКАТА ПЛЕВАКО» 16+
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
17.15 Д/Ф «РЕЖИССЕР БОРИС РАВЕНСКИХ» 16+
17.50 ЦАРСКАЯ ЛОЖА 16+
19.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
20.40 Х/Ф «КЛУБ ЖЕНЩИН» 16+
23.05 2 ВЕРНИК 2 16+

Домашний



07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ» 16+
19.00 Х/Ф «ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
23.30 Д/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 12+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
15.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+
16.15 ОБМАНУ. НЕТ 16+
16.35, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+
19.30 Х/Ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» 16+
21.25 Х/Ф «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» 16+
23.10 Х/Ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 16+

ЗВЕЗДА



06.05 Х/Ф «СЕВЕРИНО» 12+
08.10, 09.20 Х/Ф «ОЦЕОЛА» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.55 Х/Ф «АПАЧИ» 12+
13.25 Х/Ф «УЛЬЗАНА» 12+
15.20 Х/Ф «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
17.10 Х/Ф «ЧИНГАЧУК-БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ» 12+
19.40 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
20.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
21.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. ЧТО РУССКОМУ СМЕШНО... 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10, 11.50 Х/Ф «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ» 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.15, 15.00 Х/Ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «СТРЯПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ» 16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+

СПАС



06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 СОФИЯ 12+
11.40, 12.05, 12.35 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.00 Х/Ф «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА» 0+
14.50, 15.55 Х/Ф «ПЕРЕВОДЧИК» 12+
17.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.30 Д/Ф «ВЕК ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ» 6+
18.50 Д/Ф «ПО ДОРОГАМ РУССКОГО ПАЛОМНИКА ВАСИЛИЯ ГРИГОРОВИЧА-БАРСКОГО» 0+
19.15 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
19.40 Х/Ф «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» 16+
21.40, 03.00 СПЕЦПРОЕКТ 16+
22.40 МЕТАНОЯЯ 12+

5 канал



09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
06.25, 07.15, 08.05, 09.30, 10.00, 10.55, 11.55, 12.45, 13.30, 14.15, 15.05, 16.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.15, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20 Т/С «БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ» 16+
09.30, 15.20 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТНИЧНАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г.КАЗАНИ 0+
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+

ОТВ



08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30 СНИМАЕМ МАСКИ 16+
11.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
11.30 САМЫЕ ВАЖНЫЕ ОТКРЫТИЯ 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 ДНК РОССИИ 12+
13.30, 20.45 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 16.50 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ПАВЕЛ КАДОЧНИКОВ. ЗАТЕРЯННЫЙ ГЕРОЙ» 12+
16.00 Д/Ф «ГЕОРГИЙ ДАНИЕЛИЯ. ВЕЛИКИЙ ОБМАНЩИК» 12+
17.00 Д/Ф «ИГОРЬ СТАРЫГИН. ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ» 12+
18.00 НОВОСТИ ТМК 12+
18.20 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30, 00.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.25 ОТЧИЙ ДОМ 12+
06.40 Х/Ф «БАССА» 12+
09.30 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35, 18.45 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
13.40 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+
17.15 Х/Ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» 12+
19.00 РЕКТОРАТ 12+
19.40 ПОЧИТАЕМ! 16+
22.15 Х/Ф «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 18+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.30 Х/Ф «АМНЕЗИЯ» 16+
22.30 СОЛЬ. ЛЕГЕНДА 16+

СУББОТА, 27 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 12+
11.10 Д/Ф «СИЛА АРОМАТОВ. САДЫ» 12+
12.15 НАШЕ ВСЕ. СДЕЛАНО В РОССИИ 12+
13.10 Т/С «ЯНЫЧАР» 16+
16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 Х/Ф «Я ДЕЛАЮ ШАГ» 12+

РОССИЯ



08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 16+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 16+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ЖИЗНЬ СПРАВОК НЕ ДАЕТ» 16+

НТВ



07.20 СМОТР 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 Д/Ф «ЯДЕРНАЯ ЗИМА ПРОФЕССОРА АЛЕКСАНДРОВА» 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ 16+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 САТЬЯ 16+
14.00 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
20.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
21.20 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+
23.00 ИМПРОВИЗАТОРЫ 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ-БЕЛЬГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КАНАДЫ
10.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 15.20, 20.55 НОВОСТИ
11.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. СЕНЕГАЛ-ИРАК. 6+
13.25 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР
14.20, 19.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+
15.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. НОРВЕГИЯ-ФРАНЦИЯ 6+
17.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. УРУГВАЙ-ИСПАНИЯ. 6+
21.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. РАФАЭЛЬ ФИЗИЕВ ПРОТИВ МАНУЭЛЯ ТОРРЕСА. ШАРАБУТДИН МАГОМЕДОВ ПРОТИВ МИШЕЛЯ ПЕРЕЙРЫ.

КУЛЬТУРА



07.05 М/Ф «ТРИ ТОЛСТЯКА» 16+
07.45 Х/Ф «ВАШИ ПРАВА?» 16+
09.20 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
10.00 Х/Ф «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
11.40 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 16+
12.10 Я-ДИРИЖЕР! ОЛЕГ ХУДАКОВ 16+
12.40, 00.00 Д/Ф «ЖИЗНЬ СУРКА» 16+
13.35 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ V МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА МОЛОДЫХ ПИАНИСТОВ GRAND PIANO COMPETITION 16+
15.15 Д/Ф «ПЫЛКИЙ ПТИЦЕЛОВ ПАВЕЛ» 16+
16.00 КИНО О КИНО 16+
16.40 Х/Ф «СВАДЬБА» 12+
17.45 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16+
18.15 Х/Ф «СЕМЬ НЯНЕК» 0+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Д/Ф «БУЛГАКОВ. ТАЙНА МАСТЕРА» 16+
20.40 ТЕЛЕСПЕКТАКЛЬ «ВСЕГО НЕСКОЛЬКО СЛОВ В ЧЕСТЬ ГОСПОДИНА ДЕ МОЛЬБЕРА» 16+
22.30 Х/Ф «КЛЕО ОТ 5 ДО 7» 16+

Домашний



06.30 Х/Ф «ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА» 16+
07.15 Х/Ф «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ» 16+
11.00 Х/Ф «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+
14.45 Х/Ф «ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА» 16+

МИР



06.10, 07.40, 04.50 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
07.15 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ 16+
08.15 ИГРА В КИНО. МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
09.00, 10.20 Х/Ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 16+
10.00, 13.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 12+
10.10 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ 12+
11.40, 13.15, 18.50 Т/С «ВОЛЬФ ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 16+
18.00 ВМЕСТЕ 16+

ЗВЕЗДА



07.20 Х/Ф «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА» 6+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Х/Ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» 12+
11.00 Х/Ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 12+
13.20 Х/Ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+
15.25 Х/Ф «ПРИКАЗ. ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+
17.25, 19.20 Х/Ф «ПРИКАЗ. ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+
19.50 Т/С «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+

ТВ Центр



06.10 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
06.40 Х/Ф «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ» 12+
08.35 Х/Ф «ПОМОЩНИЦА» 16+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 14.30, 23.35 СОБЫТИЯ
11.45 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 16+
12.35 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ» 16+
13.10, 14.45 Х/Ф «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН» 16+
17.15 Х/Ф «РОКОВОЙ ПОДАРОК» 16+
21.00 ПОСТСКРИПТУМ 16+
22.10 ПРАВО ЗНАТЬ! 16+

СПАС



06.45 Д/Ф «ВЕЛИКОЕ ЧУДО СЕРАФИМА САРОВСКОГО» 0+
07.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.35 РАССКАЖИ МНЕ О БОГЕ 6+
09.05, 19.15 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.05 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
11.10 Д/Ф «ВЕК ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ» 6+
12.30 В ПОИСКАХ БОГА 12+
13.00 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+
13.30 Х/Ф «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» 16+
15.30 Х/Ф «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ» 12+
17.25 Х/Ф «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА» 0+
20.15 Д/Ф «БЛАЖЕННЫЙ АВГУСТИН. ПУТЬ К БОГУ» 6+

5 канал



08.15, 10.05, 10.15, 18.30, 19.25 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
09.30 СТРОЙНАДЗОР 16+
11.05, 12.05, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
20.20 Х/Ф «МОРОЗКО» 0+
22.00 АЛЫЕ ПАРУСА-2026 16+

ТНВ



06.00 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
06.30, 17.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+
09.00 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 6+
12.05 СПЕКТАКЛЬ 16+
17.00 ТАМ, ГДЕ КИПИТ ЖИЗНЬ 16+
18.00 КОНЦЕР

ПЕРВЫЙ



06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА 0+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕТАЛЛИОН. НАЦИОНАЛЬНАЯ
ЛОТЕРЕЯ 12+
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 Д/Ф «ПОБЕДА» 16+
13.10 Т/С «ЯНЫЧАР» 16+
17.00 Д/Ф «ЮРИЙ ШАТУНОВ. «ШИПЫ
БЕЛЫХ РОЗ» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ДО РЕ 12+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

РОССИЯ



06.00 Х/Ф «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ» 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ
11.55 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 12+
12.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ
КОРЧЕВНИКОВЫМ 12+
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 ПАРАД ЮМОРА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С
ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...
16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ
ЧЕРНЫШЕВЫМ
20.20 10 ЛЕТ «СЕКРЕТУ НА МИЛЛИОН»!
САМЫЕ ГРОМКИЕ СЕКРЕТЫ
16+

МАТЧ ТВ



08.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026
Г. ИОРДАНИЯ-АРГЕНТИНА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США
09.05, 23.15 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
11.05 15.20, 20.55 НОВОСТИ
11.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026
Г. ХОРВАТИЯ-ГАНА 6+
13.25 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР
14.20, 19.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-
2026 Г. ОБЗОР 6+
15.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г.
КОЛУМБИЯ-ПОРТУГАЛИЯ.
6+
17.40 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г.
АЛЖИР-АВСТРИЯ. 6+
21.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г.
ИОРДАНИЯ-АРГЕНТИНА.
6+

КУЛЬТУРА



06.30 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
16+
07.05 М/Ф «БЮРО НАХОДОК». «ВОТ КАКОЙ
РАССЕЯННЫЙ»
16+
07.50 Х/Ф «СВАДЬБА»
12+
08.55 Д/Ф «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УМЕЕТ
ЛЮБИТЬ. НИНА ДОРОШИНА»
16+
09.35 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»
12+
11.10 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ
РОССИИ 16+
11.50 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ
НЕВОЗМОЖНОГО
16+
12.20 КОНЦЕРТ ЛАУРЕАТОВ V
МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА
МОЛОДЫХ ПИАНИСТОВ 16+
14.55 Х/Ф «НЕОБЫКНОВЕННАЯ
ВЫСТАВКА!» 16+
16.30 КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ
КОВАЛЬЧУКОМ
16+
17.10 ПЕШКОМ... 16+
17.40 РОМАНТИКА РОМАНСА
16+
18.35 Д/Ф «ФОКИН. БАЛЕТ. РЕВОЛЮЦИЯ»
16+
19.30, 19.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
16+
20.25 Х/Ф «ПОСЛЕСЛОВИЕ»
12+
22.00 Х/Ф «ВОЛКИ И ОВЦЫ» 0+

Домашний



06.30 Х/Ф «ШАГ В БЕЗДНУ»
16+
10.10 МЕТОД РОГОВА
16+
10.45 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
11.00 Х/Ф «НОЧНАЯ СКАЗКА»
16+
14.45 Х/Ф «АППЕТИТ ПРИХОДИТ ВО
ВРЕМЯ ЛЮБВИ»
16+

МИР



06.40 Х/Ф «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»
16+
08.20 ДИКТОР ДЕЛАЕТ 16+
08.55 ПЯТЬ ПРИЧИН ПОЕХАТЬ В...
12+
09.10 ФАЗЕНДА ЛАЙФ 6+
09.40, 10.10 Х/Ф «ЗДРАВСТВУЙ И
ПРОЩАЙ» 16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ
ДЕНЬ 12+
11.55, 13.15 Х/Ф «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ»
16+
13.50 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»
16+
16.00, 18.15 Х/Ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
16+
19.10 Х/Ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ»
16+
21.10 Х/Ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ» 16+

ЗВЕЗДА



07.00 Х/Ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»
12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ
16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА
12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ
МАРШАЛОМ 12+
11.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
12.20 КОД ДОСТУПА 12+
13.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
14.05 Т/С «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ
ВАЖНОСТИ» 16+
18.00 ГЛАВНОЕ 16+
19.40 Д/Ф «НЕЗРИМЫЙ БОЙ»
16+

ТВ Центр



06.30 «ЛЮДЯМ НА СМЕХ».
ЮМОРИСТИЧЕСКИЙ КОНЦЕРТ 12+
07.30 Х/Ф «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО» 16+
09.25 Х/Ф «ТЕТЯ ТАНЯ» 12+
11.30, 00.15 СОБЫТИЯ
11.45 НАША СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ
16+
12.35 Х/Ф «ВЫСОТА» 0+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ»
16+
15.50 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+
16.40 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ»
16+
17.30 Х/Ф «ЕЛЕНА И КАПИТАН» 12+
21.25 Х/Ф «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА»
16+

СПАС



06.35 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ
0+
07.50 МЕТАНОЯ
12+
09.05 Д/Ф «БЛАЖЕННЫЙ АВГУСТИН. ПУТЬ
К БОГУ»
6+
10.30 СОФИЯ
12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ
0+
14.25 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА
12+
15.25 СПЕЦПРОЕКТ
16+
20.15, 01.55 Д/Ф «БЛАЖЕННЫЙ АВГУСТИН.
ЖИЗНЬ В БОГЕ»
6+
21.40 БЕСОГОН
18+

5 канал



06.10, 06.50, 07.40 Т/С «ОПЕРАЦИЯ
«ГОРГОНА»
16+
08.35 Х/Ф «МОРОЗКО»
0+
10.10, 11.05, 12.00, 12.50,
13.45, 14.40, 15.35
Х/Ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2»
16+
16.25, 17.20, 18.15, 19.05, 20.00, 20.55,
21.50, 22.40 Т/С «ТИЛИГРИМ-4» 16+

ТНВ



06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 ЗАКОН.ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО
16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00 КОНЦЕРТ 12+
09.00 ВРЕМЯ Поговорить
16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ
16+
11.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ
16+
11.30 НАРОД МОЙ
16+
12.05 ГОРЯЧИЙ КАЗАН
6+
12.35 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ
12+
13.05 ФИНАЛ РЕСПУБЛИКАНСКОГО
КОНКУРСА «ВРАЧ ГОДА-АК
ЧУ?КЛ?Р» 12+
14.50 СПЕКТАКЛЬ 16+
16.15 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
17.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
18.05 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
19.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
20.00 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 6+
22.05 КОНЦЕРТ 16+

ОТВ



09.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2.
ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00, 06.30, 16.00, 16.30 СНИМАЕМ
МАСКИ 16+
07.00, 07.30, 11.05, 12.00, 17.00, 18.55,
21.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.45 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 12+
10.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА
КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ
ПРАВА» 12+
10.25 Д/Ф «ВАСИЛИЙ ШУКШИН.
ПРАВДУ ЗНАЮ ТОЛЬКО Я»
12+
12.50 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
13.15 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ
ЗАКОНА 16+
13.35 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
14.00 Х/Ф «СТРАННИКИ ТЕРПЕНЬЯ»
16+
17.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
19.50 Х/Ф «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ» 12+

ОТР



06.00 ПОЧИТАЕМ! 16+
06.10 Х/Ф «ОКРАИНА»
16+
07.45 ОТ ПРАВ К ВОЗМОЖНОСТЯМ
12+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ
12+
09.30 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА
16+
10.20 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
12+
11.30 ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ
12+
12.30, 14.05 Х/Ф «СКАРАМУШ»
12+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО.
ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+
15.00 СВЕТ И ТЕНИ 16+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА
12+
17.40 Х/Ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ»
16+
19.00 КЛУБ ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ
16+
19.45, 21.15 Х/Ф «ФАРАОН»
12+
22.25 Х/Ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО
НАЗНАЧЕНИЯ» 12+

РЕН ТВ



08.05 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
07.40 ПРАЗДНИЧНОЕ ШОУ «АЛЫЕ
ПАРУСА-2026». 12+
08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
16+
10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?
16+
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА 112 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ
16+
14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
17.00, 23.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ
СПЕЦПРОЕКТ 16+
19.00 Х/Ф «ПСЫ ВОИНЫ» 16+
20.45 Х/Ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА»
16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ
МАРЧЕНКО 16+

СКАНВОРД

Сканворд с изображениями и подсказками. Включает изображения: человек на скале, интерьер с полками, бассейн.

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ухватка. Бессмыслица. Лау. Ранение. Рак. Дюруа. Свидание. Чавыча. Норма. Банту. Гитис. Сыск. Гоа. Продукт. Агар. Желе. Азу. Клавиша. Брэк. Паяц. Ногти. Угар. Иго. Лад. Трибунал. Надя. Диана. ПО ВЕРТИКАЛИ: Причащение. Волк. Рыбы. Труд. Час. Южанка. Амур. Гарин. Услуга. Бурав. Оракул. Ирга. Синод. Жупан. Антре. Ара. Минин. Инспекция. Стерео. Рио. Анод. Диво. Абу. Игла. Каштан. Водомет. Аида.

БАЙКИ МОЕГО ДЕДУШКИ

ЭТО БЫЛО НЕДАВНО?

Николетта Снегирева
Фото из открытых источников

Моему дедушке 91 год. Несмотря на солидный возраст, он каждое утро делает зарядку, ходит гулять, хотя живет на пятом этаже, много читает. Он – очень жизнерадостный и чуткий человек. Когда он видит, что его любимая внучка чем-то расстроена, как фокусник из кармана, «вынимает» из своей памяти забавную историю.

Хочу поделиться с вами некоторыми из них. Пере-сказываю так, как слышала их, то есть от первого лица.

Перестарался... немного



«Этот курьез случился со мной очень давно. Учился я в четвертом классе. На уроке литературы нам за-дали выучить басню Крылова «Кукушка и петух». А я очень любил в детстве декламировать стихи, делал это громко и с выражением. Весь вечер я учил басню, стоял перед зеркалом и, взмахивая руками, словно дирижер, упивался своим артистизмом. «Всё, пятёрку я точно завтра получу», – говорил я сам себе...

И вот настал урок литературы. Учитель спрашивает: «Кто готов рассказать басню?». В классе – лес рук. Дело-то было в конце учебного года, всем хотелось улучшить оценки. Но я так тянул руку, так тянул, что вызвали в итоге меня.

Вышел я к доске, набрал воздуха побольше и как выкрикнул на весь класс: «Петушка и Кукух!». Хохот стоял минут десять, не меньше.

Басню я кое-как в итоге прочел и с четверкой в днев-нике вернулся к парте... Долго эта история гремела по всей школе. Но по-доброму гремела. Вот сколько лет прошло, а я до сих пор сам со смехом вспоминаю этот случай. А вывод я тогда все же один важный сделал: никогда не хвали себя сам, пусть лучше это сделают другие. Если будет, конечно, за что!».

Как мы поймали зайца

Сидим мы как-то теплым летним вечером на даче. Едим вкусный шашлычок, разговариваем о том – о сём. Дедушка вдруг посмотрел с хитрецей на застав-ленный всякой вкуснятиной стол и сказал: «А давай-ка я тебе расскажу одну историю». Как раз дедушкины забавных историй для настоящего счастья мне и не хватало!

«Дело было в дефицитные советские годы. Твоя мама еще в садик ходила. А я всюю трудился на за-



воде на очень ответственной должности. Костюмчик, галстучек, портфель. Все, как полагается. Но долж-ность должностью, а в магазинах блата не имел, привилегиями не пользовался. Не в моих это было правилах. Так что жили как все.

И вот как-то открывает моя жена холодильник, смо-трит в его унылую пустоту и говорит: «Надо бы мяса где-то раздобыть, хоть немного». Ну, а я что, не мужик, что ли? Начинаю думать, что делать. Звоню друзьям: один был преподавателем в институте, второй глав-ным инженером работал. В общем, все трое ооочень далеко ушли от первобытных предков. И вот наша славная троица принимает решение идти... на охоту. Где уж раздобыли одно ружье на всех, не помню, а вот теоретический инструктаж прошли еще у одного нашего приятеля. Тот хоть какое-то представление имел об этом деле.

Составили список, кто и что берет с собой. Мне было поручено купить продукты. А в нашем доме был магазин, меня там все, конечно, хорошо знали и видели всегда в наглаженной рубашечке, чисто вы-бритым. Тут вдруг приходит к ним дядька в ватнике, с конкретной такой щетиной и с топором в рюкзаке. Надо было видеть глаза продавщицы Нины! Она, бед-ная, подумала, что меня отправляют по этапу или что я уже сбежал из мест не столь отдаленных.

Но самое смешное было на охоте. Если вообще можно назвать нашу интеллигентскую авантюру охо-той. Ходили мы, бродили по лесу с утра до позднего вечера. Ни один зверь нам не попался. Чему мы в душе были очень рады. Потому как поняли, что, во-первых, испугаемся, если кто-то нам на глаза покажется из живности, а во-вторых, никого мы стрелять не в со-стоянии.

Но как домой идти с пустыми руками? Мужики «на мамонта пошли», жены и дети ждут добычи. И тут, на наше счастье, на дороге – пень, на нем лежит заяц. С этим миром попрощался он задолго до нас. Весь в блохах, иголках, грязный. Но ведь дичь как-никак! Взя-ли мы его, завернули в мешок и гордо повезли в город.

Что было дальше, догадаться несложно. Наш «тро-фей» был немедленно отправлен на помойку, а сами охотники были подвергнуты дружному осмеянию и долгому отмыванию в ванной.

Как перевозят молочные озёра

Эта история связана не столько со мной, сколько с твоей бабушкой. Ты же помнишь, какой образованной, начитанной, умной она была. По роду службы обща-лась с людьми самого высокого ранга – от советских чиновников до звезд театра и кино.

Но в бытовом плане она иногда напоминала мне ребенка, несмышлениша, для которого многое – до сих пор в диковинку. Идём мы как-то с ней по улице

Куйбышева. Идём и о чём-то высокоинтеллектуальном беседуем. И вдруг Таня останавливается, глаза удив-лённые. Долгим взглядом провожает она проезжаю-щую мимо нас машину. Это был грузовик с большой надписью на кузове «Молоко». Смотрит она на него и спрашивает – серьезно так, даже сурово немного: «Не пойму, как же в такой машине молоко перевозят? Оно же там от края к краю плещется. Если двери открыть, все наружу выльется!».

Еле сдерживая смех, я ответил моей Танюше: «Так оно же – в бутылках, а бутылки – в ящиках». После минутной паузы мы оба хохотали на всю улицу.

Шуба



Однажды за какую-то сложную работу со мной рассчитались почему-то не рублями, а лисьими шкурами. Привез я меховую «премию» домой и го-ворю: «Ну вот, надо с этим что-то делать». Думал, Таня моя расстроится из-за того, что вместо денег мне дали «борзых щенков», но она неожиданно обрадовалась. Шубу, мол, сошьё! Давно хотела новую шубу. Вроде особых «шитейных» талантов я у жены не замечал, но женщины – существа загадочные, по-этому возражать не стал. Прихожу я на следующий день с работы домой, смотрю, вся кухня завалена клочками меха. Спрашиваю у рукодельницы своей: «Ну, как там шуба?». Жена, продолжая строчить на машинке, говорит: «С шубой не получилось, будет муфта». Ладно, муфта так муфта.

Возвращаюсь с работы на другой день. Швея моя сопит-пыхтит, трудится. «Как успехи?» – спрашиваю. В голосе у Тани оптимизма еще меньше стало: «Не буд-ет муфты, шапку шью». Мешать я этому процессу не стал. Понял, что лишних вопросов лучше не задавать.

На третий день, честно скажу, уже боялся идти домой, так как понимал, что меня ждут либо слезы отчаяния, либо гнев и проклятия. Осторожно открываю дверь ключом, тихонечко крадусь в кухню, а там сидит счастливая женушка и что-то круглое рыжее в руках держит. Увидела меня и радостно говорит: «Вот, сшила! Помпон!»...

От автора: дорогие друзья, думаю, похожие ве-сёлые истории есть в каждой семье. Присылайте их нам с фотографиями своих дедушек, бабушек, мам и пап. Самые интересные мы опубликуем на страницах «Пенсионера».

Авторы трёх самых ярких историй получают приятные подарки.

Ждём ваших писем и историй.

ТЕПЛЕЕ КЛИМАТ – СИЛЬНЕЕ ВЕТЕР

Скорость ветра, м/с						
0	2	3–5	5–7	7–15	15–29	30 и более
штиль	легкий ветер	слабый ветер	умеренный ветер	сильный ветер	шторм	ураган
0 баллов	1–2 балла	3 балла	4 балла	5–7 баллов	8–11 баллов	12 баллов
						
Листья неподвижны, дым поднимается вертикально	Листья шелестят, дым отклоняется	Колебания небольших веток с листьями	Поднимается пыль с земли	Качаются деревья. Трудно идти против ветра	Ломаются большие сучья, валятся заборы	Деревья вырываются с корнем, ветер срывает крыши с домов. Сплошные разрушения

МЕТЕОРОЛОГИЯ

Татьяна Ковалева

Фото из открытых источников, rg.ru

Ежегодно 15 июня отмечается **Всемирный день ветра**. **Хиус, афганец, самум...** Как только не называют ветреную погоду. Самым разрушительным ураганом люди присваивают имена собственные: **Эндрю, Лоренцо, Катрина...**

Шквалистые ветры случаются и на Среднем Урале. И в последние годы их все больше.

Кто предупреждён, тот лопатой вооружён

Люди очень давно поняли, что ветер могуч. Он – и двигатель, и надувающий паруса, и приносящий «стаи туч», и смертельная сушь с песком из пустыни, и разрушительный торнадо. Но только с появлением метеорологии, изучающей постоянство, направление и силу ветра, стало ясно: ветер – самая непредсказуемая стихия на планете.

По мнению Галины Шепоренко, заслуженного метеоролога России и главного синоптика Уральского управления метеорологии и мониторинга окружающей среды, перемещение воздушных масс атмосферы – сродни хаосу.

И среди вполне прогнозируемых ныне циклонов случаются «взрывные» варианты.

Так, весной 1984 года Свердловск сильно пострадал от обильного снегопада 1-2 мая. Из столицы даже прилетела комиссия – разбираться, отчего специалисты нашего Гидрометцентра не заметили приближения стихии такого масштаба и выдали прогноз с «нулевой заблаговременностью», то есть только днём 2 мая.



Сотрудники Гидрометцентра пояснили, что тот «зимний» циклон начал формироваться в верхних слоях атмосферы, хотя обычные циклоны берут начало у поверхности земли. Высота снежного покрова в мае 1984-го составила 53 сантиметра – впервые за столетие наблюдений! Только с отходом циклона к востоку снегопады ослабли, горожане взялись за лопаты.

Ситуация повторилась 40 лет спустя, в 2024 году. Но снег выпал не так обильно. И о приближении этого циклона синоптики предупредили заранее.

От бора добра не жди

В моём сибирском детстве его звали хиус – злой и колючий ветер. Прилетал к нам с метелью из соседней Хакасии. Наметал столько снега, что отец не успевал прорубать в нём коридор от крыльца до калитки.

Хиус особо опасен аграриям, поскольку сметает снежный покров с озимых культур, и те вымерзают на ледяном ветру. Поэтому каждое поле хлеборобы окружают лесополосами, задерживающими снег.

На Урале тоже есть свой ветер-злодей. Зовут его бора. Струится он стремительно с горных вершин к более тёплым низинам. По словам Галины Шепоренко, уральские коллеги и сегодня благодарны бывшему начальнику Свердловского бюро погоды, кандидату географических наук Зиновию Халевицкому. Он изучал влияние горных хребтов на поведение ветров и осадков, составил каталог особо опасных и необычных явлений погоды на Среднем и Южном Урале.

К таким опасным явлениям можно отнести и местный ураганный ветер, вошедший в историю под названием «Кизельская бора». Почти 60 лет минуло с того стихийного бедствия, но синоптики со стажем помнят, как это было.

В на редкость морозную зиму 1968 года, 6-8 декабря, студёный воздух с температурой 50 градусов мороза, скопившись в горах Урала, навис над шахтёрским городком Кизел в Пермской области. В самом городе в это время было «всего» минус 30 градусов. В какой-то момент ледяная воздушная масса обвалилась вниз по горному склону.

Ураганный ветер дул со скоростью 35-40 метров в секунду в Кизеле в течение 14 часов! На 30-35-градусном морозе!



Подняв в воздух тонны снега, ветер завалил дома по самые крыши, остановил городской транспорт, порушил линии связи и электропередачи. А в соседней Губахе в это же время ветер дул умеренно, не превышая 7-10 метров в секунду.

Для порядка надо рассказать и про жаркий ветер из песни, где «злой самум заносит следы». Это природное явление описал ещё Геродот, назвав его «красным ветром». Горячий западный ветер, характерный для Аравийского полуострова и Сахары, дует от полудня до двух-трёх часов. Температура воздушного потока превышает 50 градусов и может вызвать тепловой удар. Но главная опасность – в пыльных частицах, которые этот ветер поднимает в воздух, забивая ими лёгкие. Не случайно в переводе с арабского самум значит «ядовитый»

Проветримся

Помимо наблюдений за погодой ФГБУ «Уральское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» ежедневно следит за радиационным фоном на территории Свердловской области, за предельно-допустимыми концентрациями вредных веществ на промышленных предприятиях Нижнего Тагила, Екатеринбурга, Краснотурьинска и Каменска-Уральского.

Если верить таблице, промышленники то тут, то там превышают нормативные выбросы в атмосферу по формальдегиду, сероводороду и другим вредным веществам.

Итак: «По многолетним данным сети наблюдения, средний уровень радиационного гамма-фона на территории Свердловской области составляет в среднем 11 мкР/ч., что соответствует безопасному уровню». Что это значит? Иду за разъяснениями к специалистам областного министерства природных ресурсов и экологии. Там говорят, что не промышленные предприятия усугубляют радиационный фон Екатеринбурга, а личный и общественный автотранспорт. Но если сравнить атмосферу столицы Среднего Урала, скажем, с Тюменью, то Екатеринбург ещё и в выигрыше. Потому что, во-первых, у сибиряков набирает обороты промышленная нефтехимия, а у нас её нет. Во-вторых, Тюмень стоит в низине. А Екатеринбург – на склоне Уральского хребта. И значит, лучше проветривается.

Так что штиль в загазованном мегаполисе будет опаснее штормовых предупреждений синоптиков. Ведь в безветренную погоду выхлопные газы автомобилей скапливаются над городом сизым смогом.

У глобального потепления есть обратная сторона медали. Отопительный сезон в городах Свердловской области за последнее время сократился на несколько дней.

Что касается атмосферы, то столкновения теплых потоков воздуха с холодными будут и дальше усиливаться, а с ними – и скорость ветра. Так что будем проветриваться!

ВКУСНО ПОЕДИМ!

МАЛОСОЛЬНЫЕ ОГУРЧИКИ ПО-НОВОМУ



«Роскачество», rskrf.ru

Скоро в дачных теплицах появятся первые огурчики. Знаем, что среди читателей есть немало любителей малосолевых огурцов. Давайте вместе попробуем новые оригинальные рецепты.

Совет. Перед засолкой залейте огурцы холодной водой на 30-60 минут. Тогда они получатся упругими и хрустящими. Чтобы ускорить процесс, берите газированную столовую воду и только обычную поваренную соль. Морская или йодированная не подойдет.

НА ГАЗИРОВАННОЙ ВОДЕ

На двухлитровую банку: 1,5 кг огурцов, 2 ст. ложки соли, листья смородины, вишни, корень и листья хрена, соцветия укропа, чеснок, 500-800 мл газированной воды с нейтральным вкусом.

Приготовление: у предварительно замоченных огурцов срежьте кончики. Листья хрена, вишни и смородины крупно порежьте, вместе с корнем хрена и зубчиками чеснока уложите на дно банки. Аккуратно уложите в банку огурцы, насыпьте соль и залейте газированной водой комнатной температуры.

Оставьте на два часа при комнатной температуре, потом – в холодильник. Через 3-4 часа огурчики можно попробовать. Если они покажутся вам несолеными, увеличьте время засолки.

ЗА ПОЛЧАСА В ПАКЕТЕ

Потребуется: 1 кг огурцов, 3 зубчика чеснока, 1 пучок укропа, половинка

стручка острого перца, 1 ст. ложка соли, 1 ч. ложка сахара.

Приготовление: срежьте у огурцов кончики и разрежьте каждый на четыре части.

Сложите в плотный пакет. Укроп, чеснок и перец промойте, измельчите, смешайте с огурцами. При желании добавьте измельченный перец чили. Засыпьте соль и сахар.

Выпустите из пакета воздух и плотно завяжите. Хорошенько встряхните пакет, чтобы ингредиенты перемешались, и положите в холодильник на 30 минут.

ПО-АЗИАТСКИ



Потребуется: 1 кг огурцов, 3 ст. ложки соевого соуса, 1 ч. ложка сахара, 1 ст. ложка соли, 3 зубчика чеснока, полстручка острого перца, 2 ст. ложки растительного масла, 1 ст. ложка кунжута.

Приготовление: разрежьте подготовленные плоды вдоль на четыре части. Семена кунжута обжарьте до золотистого цвета. Чеснок и перец мелко порубите.

Сложите огурцы в плотный пакет, добавьте пряности, растительное масло, соевый соус, сахар, соль и кунжут. Выпустите из пакета воздух. Плотно завяжите. Тщательно встряхните, чтобы все перемешалось. Оставьте при комнатной температуре на 1-2 часа, затем уберите в холодильник.

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

ПОМИДОРНЫЕ КАПРИЗЫ

Галина Евгеньевна Комлева из Тулузы встревожена тем, что начали скручиваться листочки у ее помидоров. «Не заболели ли? Или виновата дождливая погода?» – спрашивает она.

Нынешняя июньская погода однозначно виновата: помидорам не нравятся чересчур влажные и прохладные дни и ночи. Но скручивание листьев может случиться и в благоприятную погоду, так томаты сообщают о высоком содержании в почве азота и недостатке калия. Надо срочно подкормить их калийными удобрениями: 5-30 г на 10 литров воды.

Помидоры вступили в фазу цветения и образования завязей. Чтобы придать им сил, советую сделать подкормку. В трехлитровую банку влить 2,6-2,7 литра отстоянной, без хлорки, воды. Развести в теплой воде 100 г дрожжей, добавить полстакана сахара, все хорошо размешать и влить в банку. Накрыв марлей, некоторое время подержать в тепле, не забывая

взбалтывать. После окончания брожения раствор готов. Одного стакана раствора хватает на 10 литров воды. Под каждый куст достаточно литра жидкости. Можно подкормить несколько раз с интервалом в неделю-полторы. Кусты будут мощными, легко перенесут погодные катаклизмы.

Вместе с цветением помидоры сейчас обильно выпускают пасынки, которые нужно вовремя убирать. А еще – нижние листья не должны касаться земли. Когда кусты станут мощными и разветвленными, надо убрать лишние листья со всех частей растения, чтобы они не отнимали силы в ущерб наливающимся плодам.

И несколько слов о поливе. Для томатов лучше недолив, чем перелив. Кусты поливают только под корень, ни в коем случае по листьям. Даже в жаркую погоду им достаточно двух поливов в неделю, но землю под кустами надо промочить на глубину до 25-30 сантиметров. Частый полив приводит к растрескиванию плодов.

ПРОСТ В РАЗМНОЖЕНИИ И ВКУСЕН

«Ревень выбросил стебли с соцветиями метровой высоты. Цветки крупные, красивые. Можно ли получить семена?» – заинтересовалась екатеринбурженка Маргарита Павловна Третьякова.

Я отношусь к ревеню с большим уважением. Легко переносит суровые зимы, весной просыпается раньше всех, быстро растет, не требует полива, довольствуясь дождями. И начинает подкармливать нас витаминами раньше остальных овощных культур.

Если вы выращиваете ревень для еды, то соцветия лучше удалять. Тогда куст направит силы на рост черешков с листьями. И чем чаще будете срезать их, тем активнее он станет выпускать новые.

Ревень размножается двумя способами – семенами и делением корневища. Семена можно вносить непосредственно в грунт или сеять на рассаду. Исходя из

собственного опыта, считаю более удобным размножение делением корневища: результат виден быстрее. Расстояние между молодыми кустиками должно быть не менее 50-60 сантиметров, ревень сильно разрастается.

Ревень благоприятно влияет на пищеварительную систему. Достаточно пожевать черешок, тут же исчезнет изжога. Такой же эффект будет, если выпить стакан компота из него.

Очень вкусное варенье из ревеня. Компоненты – 900 граммов сахара на килограмм ревеня, и ни грамма воды. Очищенные от кожицы и порезанные на маленькие кусочки черешки положить в кастрюлю и засыпать сахаром. Через 3-4 часа они дадут сок. Затем, поставив кастрюлю на сильный огонь, довести до кипения и варить на слабом огне минут 10-12.

«ТЕПЛЫЙ СНЕГ» И АЛЛЕРГИЯ



БЕЗОПАСНОСТЬ

www.timberk.ru, 66.ru

В начале июня Екатеринбург и другие города области накрыли облака тополиного пуха. И мы начали чихать, задышаться, тереть глаза. Это неудивительно: в период «пухопада» уровень аллергенов в воздухе превышает норму втрое.

Не только аллергикам, но и здоровым людям пух раздражает глаза, вызывает першение в горле, затрудняет дыхание.

Пух проникает в жилище сквозь окна, скапливается в вентиляции. Водители жалуются на перегрев двигателей и засорение фильтров автомобилей. Почему же именно тополь стал основным деревом на городских улицах?

Рассказывает доцент кафедры биоразнообразия и биоэкологии Института естественных наук и математики УрФУ Анжелика Тептина: «В 1950-1970 годы в Свердловске проводили активное озеленение улиц. Тогда тополь бальзамический массово высаживали, потому что он быстро растёт, красив, неприхотлив, устойчив к загрязнению воздуха и почв. Но когда большинство растений достигло репродуктивного возраста, остро стала ощущаться проблема тополиного пуха».

Сокращение численности тополей

идет не одно десятилетие. Последние лет 20-30 тополя вообще не высаживают. Но даже с учётом вырубки и старения деревьев сегодня в Екатеринбурге растёт 130-150 тысяч тополей. Это 23 процента всех зеленых насаждений в городе.

Сам по себе тополиный пух не считается аллергеном, но усугубляет аллергические и респираторные заболевания, выступая в роли носителя пыльцы других растений, пыли, спор плесени и загрязнений из воздуха.

При попадании в дыхательные пути он может провоцировать насморк, кашель, конъюнктивит. Летящие волокна легко попадают на веки, в глаза, вызывая резь и слезы. Особенно трудно тем, кто носит контактные линзы.

Как бороться с сезонной напастью? Главное – не поджигать пух. Он воспламеняется мгновенно, быстро разносит огонь и выделяет токсичные вещества.

В период летнего «пухопада», по данным МЧС, более 60% пожаров вспыхивают по вине поджигателей пуха. Чаше всего их удаётся потушить быстро, но 12 июня 2021 года в парке Маяковского произошёл очень серьёзный пожар, потому что двое взрослых показывали детям, как поджигать пух.

Чтобы защититься от вездесущих пушинок, выходя на улицу, надевайте солнцезащитные очки. Поможет и одежда из гладких синтетических тканей: к ней «вата» прилипает меньше, чем к хлопку. После прогулки обязательно умойтесь и промойте глаза, особенно если ощущаете зуд или сухость.

Чтобы пух не летал по квартире, чаще делайте влажную уборку. Пылесос в борьбе с пушинками не помощник – от только разгонит «снег» по комнатам. Пушинки, как и пыль, проще всего собрать влажной тряпкой.

ОХЛАДИТЬ, НО НЕ ЗАМОРАЖИВАТЬ

ДАЧНЫЕ СВАЛКИ
УБИРАЕМ ВОВРЕМЯ

ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА

stolichki.ru

Все мы, покупая лекарства, смотрим на срок их годности, а вот на условия хранения внимание обращаем далеко не всегда. Между тем некоторые виды лекарств при хранении в домашних условиях требуют пониженных температур.

Что именно нужно положить в холод, рассказала провизор, заведующая аптекой «Столички» Эльвира Рыбина-Кузнецова:

- Особенности хранения лекарственного средства всегда указаны в инструкции. Внимательно читайте ее и соблюдайте эти требования.

Важно: некоторые виды препаратов нуждаются в холодильнике только после начала их использования: антибиотики; готовые суспензии и растворы; настойки; суппозитории; глазные и ушные капли; мази; инсулин; некоторые гормональные препараты.

Обращайте внимание на требования к свету и влажности. Если в инструкции значится, что препарату нужно обеспечить сухое место, желательно положить его в пластиковый контейнер или герметичный пакетик.

Внимательно следите за состоянием препаратов. Некоторые лекарственные растворы при попадании микроорганизмов могут помутнеть. Использовать такие средства опасно.

Иногда люди в надежде сохранить лекарство надолго ставят его в морозильную камеру. Этого делать нельзя: после заморозки-разморозки большинство растворов и мазей теряют эффективность.



ВАЖНО!

С началом садово-огородного сезона объем твердых коммунальных отходов, вывозимых из садоводческих товариществ Свердловской области, увеличился в два раза.

Чтобы избежать переполнения контейнеров и обеспечить своевременный вывоз отходов, правлению СНТ важно заранее оценивать потребности садоводческого товарищества. В зависимости от условий договора садоводческие товарищества могут оплачивать услугу по обращению с ТКО либо по нормативу, либо по фактическому объему вывезенных отходов. При расчетах по нормативу размер платы зависит от количества земельных участков в СНТ, при расчетах по фактическому объему – от реально вывезенного мусора. Для товариществ, работающих по фактическому объему накопления ТКО, предусмотрена организация дополнительных рейсов мусоровозов после подачи соответствующего заявления региональному оператору, который обслуживает конкретную территорию.

све.рф

«ВОДЫ ПОЛНО, А НЕ РАСТУТ.
ЧТО ДЕЛАТЬ?»

ВОПРОС-ОТВЕТ

Римма Врубель

Этот вопрос, заданный Натальей Павловной Неустроевой из Краснотурьинска, волнует многих садоводов. Дождливая июньская погода, надолго задержавшаяся на Урале, принесла им много непредвиденных забот. Большинство огородных культур не рады избытку влаги.

Казалось бы, есть плюс – поливать грядки не надо. Но бесконечные дожди наносят вред: что есть мочи прут только сорняки. А ягоды клубники без солнца не наливаются и не собираются краснеть. Наталья Павловна добавила, что «стоят на месте» огурцы и кабачки. «Может, для ускорения роста надо их чем-то подкормить?» – спрашивает читательница.

Огурцы и кабачки у нее растут на грядках из перепревшей травяной смеси с добавлением навоза. Грядки, конечно, удобрены основательно, питания огурцам и кабачкам хватит на весь сезон. Рост этих и других овощных культур нынче замедлен из-за частых дождей. Убрать лишнюю влагу с грядок мы не можем, приходится ждать прекращения дождей. Если рассада была здоровой и крепкой, то огурцы, кабачки, помидоры, тыквы наверстают упущенные для активного роста сроки. Правда, урожай дадут чуть позднее.



Другая читательница, Надежда Ивановна Старикова из Екатеринбурга, написала, что, удаляя пасынки, на некоторых кустах помидоров обнаружила внизу сильные отростки. «Растут практически от корня. Рука не поднимается убирать их. Может, оставить? Но не ослабят ли они главный куст?» – спрашивает Надежда Ивановна.

Действительно, иногда у помидоров нижние пасынки разрастаются так, что представляют собой самостоятельные растения. Удалять их не хочется. Надо поступить так: присыпать земли к основанию такого пасынка, а когда он укрепит и пустит корни, осторожно отделить от материнского куста, чтобы он не отнимал у него силы. Тогда рядом будут расти два самостоятельных куста. А если есть место, лучше пересадить его в теплице чуть дальше.

Такие сильные пасынки, как правило, появляются на помидорах, когда им хватает и питания, и влаги. Как в нынешнем июне.

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ БЕСПЛАТНОЙ
ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

АНОНС

Дорогие читатели, вопросы к юристам возникают у вас постоянно. И нередко вы просто не знаете, к кому обратиться. Не упустите шанс проконсультироваться бесплатно.

Специалисты высокого класса ответят вам на вопросы гражданского, семейного, трудового, земельного, жилищного, социального законодательства, расскажут о совершении нотариальных действий, регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним, поговорят о защите прав потребителей и о многом другом.

Консультации проводят члены Ассоциации юристов России, представители аппарата уполномоченного по правам человека в Свердловской области, администрации города Екатеринбурга, Минюста, Росреестра, Роспотребнадзора, ФССП, Социального фонда, органов социальной защиты населения, фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества», Госюрбюро, нотариата, адвокатуры.

Консультации пройдут сразу в нескольких городах:

24 июня с 10 до 13 часов в нескольких городах Свердловской области:

- Екатеринбург, ул. Куйбышева, 44А, бизнес-центр «Панорама», Штаб общественной поддержки «Единой России», 1-й этаж;
- Нижний Тагил, ул. Красноармейская,

44, депутатский центр, 2-й этаж;

- Каменск-Уральский, ул. Лермонтова, 133, ДК «Современник», юридический центр «Альтернатива», 3-й этаж.

25 июня с 14 до 18 часов:

- Первоуральск, ул. Герцена, 3, на площадке Первоуральского городского совета ветеранов.

Бесплатные консультации получают все желающие, вне зависимости от наличия каких-либо льгот. Прием – в порядке живой очереди.

Внимание! Подготовку жалоб и исковых заявлений консультанты не производят, письменные ответы не предоставляют.

Свердловское реготделение
Ассоциации юристов России.



6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

подписной индекс: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000,

Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.

Телефон: 8 977-211-21-00. E-mail: ps@mediakrug.ru.

Сайт: газетapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 16.06.2026 г. Дата производства 16.06.2026 г.

Выход в свет 17.06.2026 г. Тираж 6 500 экз. Заказ 5010.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Т. Ковалева

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений Н. Каменецкая.

Отдел подписки тел. 8 995-743-10-48

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»

по QR-коду

