

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 26 (1308)
24 ИЮНЯ 2026 г.

ДАТА НОМЕРА

30 июня
Всемирный день
социальных сетей



СМЕРЧ В КУШВЕ. БЕЗ КРОВА – ДЕСЯТКИ СЕМЕЙ

ОБЩАЯ БЕДА

Татьяна Ковалева

В отличие от циклона, смерч невозможно предсказать заранее. Воронка спускается с неба внезапно, сметая с бешеной скоростью всё, что встретит на пути. В понедельник 22 июня смерч повредил сотню жилых домов в Кушве, полностью разрушив 32 частных дома. Есть пострадавшие. Люди нуждаются в помощи.

По словам главного синоптика Свердловской области Галины Шепоренко, в момент стихийного бедствия метеостанция на окраине Кушвы зафиксировала скорость ветра чуть выше 20 метров в секунду. Ничего особенного. Однако внутри самой воронки, как заметила метеоролог, ветер вращался со скоростью до 250 метров в секунду.

Именно это и привело к такому масштабу разрушений: в городе повреждены 99 частных домов и 32 разрушены полностью. За медицинской помощью обратились 16 человек, один из которых госпитализирован. Повреждено 15 линий электропередачи и 25 автомобилей.

По сведениям областного МЧС, более четырёх тысяч частных домов Кушвы на момент катастрофы были обесточены. Всего без электроснабжения в городе и поселке Баранчинском без света остались пять тысяч домов.

Бригады восстанавливают подачу электроэнергии в город, – сообщили в департаменте информационной политики Свердловской области – Началось подключение объектов по резервной линии. В 02:10 была подключена канализационная насосная станция № 3,



обеспечивающая водоотведение для города, шахта «Южная» и предприятие «Молочная благодать».

Генераторы обеспечивают электроэнергией городскую и детскую больницы. По резервной линии напряжение подано в жилище примерно шести тысяч человек. Введен режим ЧС. В Кушве развернут пункт временного размещения на 50 человек.

Можно ли было предупредить людей заранее о надвигающейся буре? Нет, говорят эксперты-метеорологи: смерч – локальное и непредсказуемое явление. Предугадать его заранее невозможно. Оценить вероятность его возникновения

можно лишь по краткосрочному прогнозу на несколько часов.

Такие явления редко, но всё-таки бывают, – отметила Галина Шепоренко.

Так, к примеру, мощный вихрь промчался в Суксунском районе Пермского края вблизи с границей Свердловской области 2 июля 2003 года. Ширина ветровала тогда превысила 1400 метров.

Самая мощная в истории наблюдений вспышка смерчей – 20 воронок! – случилась в Ивдельском округе Свердловской области и в ХМАО 23 июня 2007 года.

В Башкирии 29 августа 2014 года буря охватила шесть населённых пунктов. Сильней всего пострадали село Кариево

и город Янаул. Два человека погибли, 76 пострадали. Повреждено было 600 домов, 90 полностью разрушено.

В администрации Кушвы сообщили, что сотрудники прокуратуры города организовали приём граждан в здании муниципалитета. Адрес: ул. Красноармейская, 16, третий этаж (рядом с актовым залом).

Обращения от жителей Кушвы принимают и по горячей линии по номеру: **8 (343) 376-82-61**.

Губернатор Свердловской области Денис Паслер поручил оперативно ликвидировать последствия смерча и оценить его ущерб.

И СНОВА – «ЗДРАВСТВУЙТЕ!»

Сегодняшний 26-й номер – последний в 1-м полугодии 2026 года. Отлично, если читатели не забыли подписаться на 2-е полугодие, им следующий выпуск «Пенсионера», уже за 2-е полугодие, придет, как обычно, спустя неделю. А вот у тех, кто по какой-то причине отложил на потом визит в почтовое отделение, встреча с нашим изданием в июле уже не состоится.

Впрочем, есть вариант подписаться с

августа, но оформить подписку нужно уже сейчас. Да, сады-огороды, непоседы-внуки на каникулах, санаторий или плановое лечение в больнице – причин поставить на паузу чтение «Пенсионера» летом может быть множество. Но ощущение пустоты, отсутствия чего-то важного в жизни возникнет обязательно.

Для наших постоянных читателей выписать любимую газету – и приятное право, и почетная обязанность. Десятилетия длится наша дружба – нам друг без

друга никак! И помешать этой дружбе не могут ни растущая стоимость подписки, ни нерегулярная почтовая доставка. Ведь для прочной дружбы нет преград.

Благодарим каждого, кто выписал газету на 2-е полугодие, постараемся не обмануть ваши ожидания. Настоятельно рекомендуем тем, кто забыл это сделать, возобновить подписку с августа. Чтобы каждую неделю ваш любимый «Пенсионер» вновь говорил вам: «Здравствуйте!».

Наталья Березнякова



ПОМНИМ. СКОРБИМ. НИКОГДА НЕ ЗАБУДЕМ

ДАТА В КАЛЕНДАРЕ

Алла Баранова
Фото: www.sve.rf

Эта дата никогда не уйдёт в прошлое, не забудется, не станет чем-то далёким. Ровно 85 лет назад, 22 июня 1941 года, жизнь в нашей стране разделилась на «до» и «после».

Прежняя, пусть трудная, далеко не беззаботная, но мирная жизнь ушла в прошлое. С первыми автоматными очередями, лязгом железа и грохотом пушек тем, кто оказался на западных рубежах СССР, стало ясно: началась война. В тот день никто и предположить не мог, что самая страшная и кровопролитная война XX века продлится 1418 дней, что жертвами фашистов станут миллионы советских людей, что погибших мирных жителей будет несравнимо больше, чем павших на фронте с оружием в руках.

Нет у нас семьи, где не хранили бы память о своих героях. И сегодня, точно так же, как 85 лет назад, мы скорбим о близких, пытаемся сосчитать потери. Бывает, что спустя почти 80 лет после трагических событий узнаем о праба-

бушке, расстрелянной в Бабьем Яру, о том, как прадед мальчишкой помогал партизанам, находим в архивах данные о героических подвигах близких – вечно живых в нашей памяти.

Горящая свеча или лампада – один из символов памяти и скорби. Уже много лет подряд зажигаем мы рано утром 22 июня скорбные свечи, чтобы выразить благодарность и любовь тем, кто встал на пути у фашистских захватчиков.

В 85-ю годовщину начала Великой Отечественной войны в Екатеринбурге на стадионе «Екатеринбург Арена» прошла гражданская акция «Свеча памяти».

С 1941 по 1945 год из Свердловской области на фронт ушли более 700 тысяч человек. Больше трети из них погибли. А те, кто остался в тылу, ковали Великую Победу.

Мы победили. И гордимся этим. Доказательство тому – слова «Урал помнит» и очертания легендарной «тридцатьчетвёрки», что «написали» тысячами горящих свечей участники акции «Свеча памяти».

Продолжением памятных мероприя-



тий стало шоу «Свет Победы» у главного учебного корпуса УрФУ. Здесь с помощью мультимедийных видеопроекций

перелистали страницы истории великой войны, напомнили екатеринбуржцам о подвиге поколения Победителей.

Вместе с земляками почтил память павших в Великой Отечественной губернатор Свердловской области Денис Паслер. В День памяти и скорби он возложил цветы к Вечному огню на Широкореченском военно-мемориальном комплексе.

Церемония началась с Минуты молчания. Затем в обращении к уральцам глава региона сказал: «Сегодня – в День памяти и скорби – мы вспоминаем каждого и преклоняемся перед подвигом наших героев. Средний Урал хранит память о каждом из более 700 тысяч солдат, ушедших на фронт. О ежедневном подвиге женщин, стариков и детей, которые в тылу ковали Победу на заводах и в поле.

...Тысячи уральцев встретили рассвет 22 июня со свечами в руках. Они лучше всяких слов говорят: «Мы скорбим, мы помним, мы гордимся подвигом отцов и дедов. А значит, фашизм в очередной раз разобьётся о стальной щит, выкованный на Урале».

ЕСЛИ ВАС ЗАТОПИЛИ СОСЕДИ

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

Ольга Атемасова, руководитель
Центра защиты прав граждан
Фото: rg.ru

Потоп – огромный стресс для хозяина квартиры. Хвататься за тряпку или звонить в «аварийку»? Как определить, кто виноват? Что делать, если виновник отказывается признать вину и возмещать убытки?

ДЕЙСТВУЕМ ПО СХЕМЕ

Позвоните в аварийно-диспетчерскую службу обслуживающей организации – УК, ТСЖ. Сообщите о том, что вас залили. Зафиксируйте время обращения и запишите присвоенный заявке номер.

Зафиксируйте время прибытия дежурного сантехника. Он должен прийти не позднее 30 минут после вашего звонка. Его задача – остановить воду: перекрыть стояк или вентиль, заглушить течь запорного крана.

Составьте акт о залитии – главный документ, где описывается факт затопления, причины протечки и указывается виновник потопы. Акт понадобится для возмещения убытков. Он должен быть составлен не позднее 12 часов с момента, когда пострадавший обратился в аварийно-диспетчерскую службу.

Желательно параллельно вести фото- и видеофиксацию повреждений. Обязательно укажите в акте, что есть фото- и видеоподтверждение ущерба, нанесенного имуществу.

КТО ВИНОВАТ – ЖЭК ИЛИ СОСЕД?

Разберем меры ответственности на примерах практики Центра защиты прав граждан.

Валерий Нестеров менял смеситель в ванной. Во время работ прорвало запорный кран холодного водоснабжения

на отводе от стояка. Квартиру соседа снизу залило. Запорный кран на стояке относится к общедомовому имуществу. Управляющая компания не обслуживала должным образом внутридомовые сети, кран сильно заржавел. Именно коррозия и стала причиной протечки. Суд взыскал с управляющей компании в пользу хозяина затопленной квартиры свыше 200 тысяч рублей.

Квартиру Ирины Полушиной залил сосед сверху, который решил сделать перепланировку в ванной. На помощь позвал не профессионала, а «дядю Васю». Тот срезал кусок трубы, мешающей перепланировке, вместе с запорным вентилем, а место среза заглушил деревянной пробкой. Под напором воды пробку сорвало.

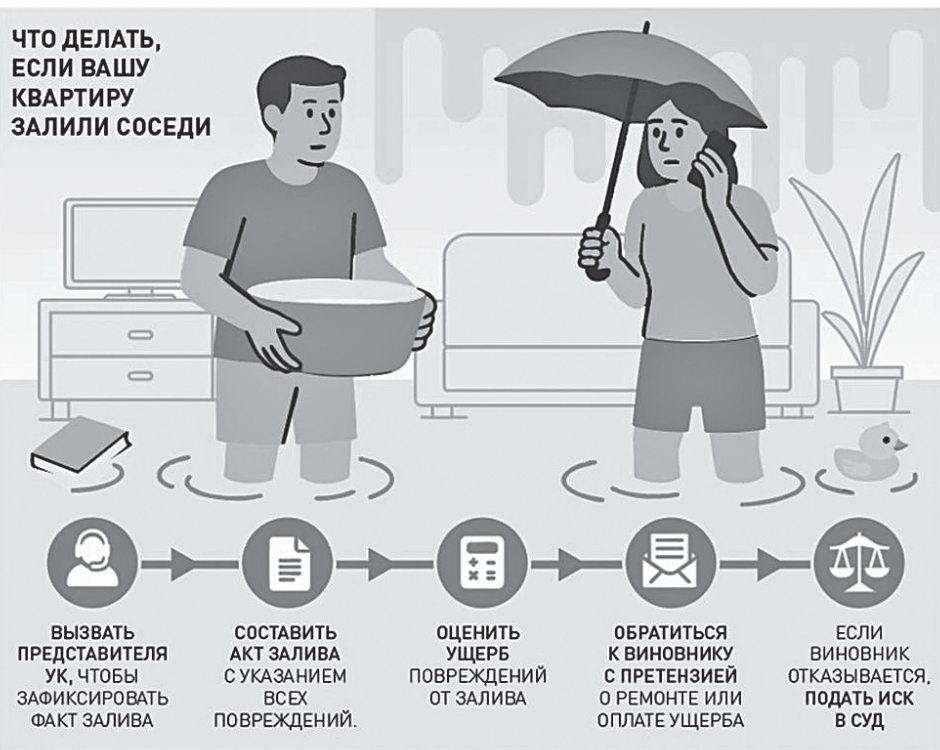
Проводить работы на общедомовой системе водоснабжения без согласования с ЖЭКом запрещено! Вина соседа, который провел самовольную реконструкцию, подтверждена актом о залитии. Согласно ст. 1064 ГК РФ, сосед обязан за свой счет восстановить внутридомовые сети и покрыть убытки собственнице квартиры, пострадавшей от потопы. Суд взыскал ее в пользу 362 тысячи рублей.

С КОГО ВЗЫСКАТЬ УБЫТКИ?

Бывает так, что в квартире, где случился потоп, долгое время никто не живет. Но тот факт, что собственник не жил в квартире, не освобождает его ни от бремени содержания жилья, ни от ответственности за причиненный ущерб.

Управляющая компания не может самовольно вскрыть квартиру. По закону, проникновение в жилище без согласия владельца запрещено, но есть исключение: угроза жизни или имуществу соседей (авария). В таком случае управляющая организация обращается в полицию, участковый присутствует при вскрытии, фиксирует всё в акте, после

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШУ КВАРТИРУ ЗАЛИЛИ СОСЕДИ



устранения аварии квартиру опечатывают.

В УК есть реестр собственников дома. Сотрудники обязаны поднять данные и попытаться выйти на связь с владельцем пустующей квартиры. Когда вам станут известны имя и фамилия собственника, попробуйте найти человека в социальных сетях и написать ему о потопе.

Один из действенных вариантов – обратиться к нотариусу. Он вправе запросить выписку из ЕГРН с личными данными собственника, если вы предоставите обоснование для такого запроса. Веским доказательством станут акт о затоплении от УК или другие документы, подтверждающие ущерб.

После потопы, когда устранена причина затопления, желательно составить повторный акт осмотра помещения и описания ущерба, дефектный акт. Этот

документ – основание для окончательного расчета размера причиненного ущерба. Здесь перечисляются все конструкции, предметы интерьера и мебели, пострадавшие от воды.

В составе участников активирования должен быть и виновник потопы. Если он на осмотр не явился, нужно привлечь в качестве «понятых» соседей или членов совета многоквартирного дома. Можно пригласить и эксперта-оценщика.

Если виновник потопы установлен, но отказывается от добровольного возмещения, придется обратиться в суд.

Если вина ответчика будет доказана, суд вправе обязать его выплатить пострадавшей стороне не только материальный ущерб, но и моральный вред, компенсировать расходы на независимую экспертизу и судебные издержки.

КУЛИБИНЫХ – ПОД ОПЕКУ ГОСУДАРСТВА

ИЗОБРЕТАТЕЛИ

Татьяна Ковалева
Фото автора

20 июня в Москве делегаты съезда Всероссийского общества изобретателей и рационализаторов (ВОИР) единогласно проголосовали за новый статус организации. Отныне она стала общественно-государственной.

Нижегородский Архимед

Жил-был в XVIII веке человек, чьё имя теперь звучит как шутовское восклицание: «Тоже мне Кулибин!», когда кто-то соорудит что-то хитроумное, но, возможно, слегка эдакое... опередившее время.

Знакомьтесь: Иван Петрович Кулибин – русский изобретатель, механик-самоучка, которого за глаза звали Нижегородским Архимедом. Родился Иван в 1735 году в семье купца. Но, видимо, с детства понял: торговать мукой скучно, а разобрать часы соседа и попытаться собрать их заново – вот это жизнь! Образование? Зачем оно, когда есть пытливый ум и желание всё трогать и чинить?

Но поучиться у часовых дел мастера ему всё-таки пришлось. Кулибин освоил механику, превратив свою комнату в мастерскую с кучей инструментов – прямо как современный подросток, который вместо компьютерных игр собирает роботов из конструктора.

Однажды Кулибин решил: пора впечатлять сильных мира сего. Он взялся за создание часов. Да не простых, а в форме утиного яйца. Внутри этого чуда каждый час открывались дверцы, показывались библейские сюжеты с миниатюрными фигурками, играла музыка. Екатерина II, увидев сие творение, вероятно, подумала: «Ну надо же, какой талантливый мужик!». И пригласила Кулибина в Петербург, сделав его заведующим механической мастерской при Академии наук.

Там Иван Кулибин фонтанировал идеями так, что современники или восхищались, или пожимали плечами. Вот лишь несколько его шедевров:

- Фонарь-прожектор – устройство, которое усиливало свет слабой масляной лампы с помощью зеркал. На испытаниях в 1779 году его свет увидели за 24 версты (около 25,6 км) от Петербурга – в Красном Селе. Под фонарём, где горела одна свеча, свет которой был усилен зеркалами Кулибина, можно было в полной темноте читать книги. На маяках очень обрадовались этому изобретению.

- Одноарочный мост через Неву – проект 300-метрового деревянного моста без промежуточных опор. Кулибин построил уменьшенную модель во дворе Академии наук. Модель выдержала испытания, но чиновники решили: «Слишком смело, вдруг рухнет?». Мост так и не возвели.

- Лифт «подъёмное кресло» для Екатерины II – винтовой механизм, который поднимал императрицу между этажами Зимнего дворца. После её смерти лифт забросили, шахту заложили кирпичом. Новые правители предпочитали лестницы – для здоровья полезнее.

- «Самобеглая коляска» (1791) – прототип автомобиля с педальным при-

водом, тормозами, коробкой передач и маховиком. Развивала до 16 км/ч – быстрее пешехода, но медленнее лошади. Современники окрестили её «забавной игрушкой», а Кулибин вздохнул: «Ну вот, опять не оценили...».

- Механический протез ноги – устройство с подвижными суставами и амортизацией. Позволяло инвалидам ходить с относительной свободой. Врачи признали его лучшим из существовавших тогда – редкий случай, когда идею Кулибина не отвергли. Известно, что на таком протезе ходил Сергей Непейцин, офицер артиллерии, потерявший ногу на русско-турецкой войне при штурме Очакова в 1788 году. Но массовое производство подобных протезов наладят лишь спустя столетия.

- Водоход – судно, которое могло плыть против течения за счёт силы воды. Кулибин тестировал его на Неве и Волге, но купцы предпочли бурлаков – дешевле и привычнее!

В Академии наук Кулибина частенько поднимали на смех: «Что ещё придумает этот самоучка?». Он писал ученику: «Работаю я много и усердно, но положение моё среди гордых академиков далеко не приятное...».

Зато женщины его обожали. За весёлый нрав, экстравагантный вид – длинный кафтан, сапоги, окладистая борода – и умение остро отвечать на насмешки. Он был трижды женат, последний раз – в 70 лет, воспитал 12 детей.

Умер Кулибин в 1818 году в полной нищете, успев погоревать о том, что большинство его изобретений так и остались проектами. Но его имя стало нарицательным. И в этом, пожалуй, есть высшая похвала.

От творчества масс – к творческой элите

Стоит ли вспоминать сейчас о буме рационализации в СССР и общественном единении изобретателей? Официально всё началось в 1932 году с создания Всесоюзного общества изобретателей (ВОИЗ).

В 1938 году ВОИЗ ликвидировали, дело массового изобретательства передали профсоюзам. «Люди труда победили людей ума», – шутили по этому поводу изобретатели с дипломами инженеров, чудом избежавшие сталинских репрессий.

Под эгидой профсоюзов дела с новаторством на производстве пошли неважно. В 1955 году при Правительстве СССР образовали Комитет по делам изобретений и открытий. В 1958 году решением президиума ВЦСПС создали Всесоюзное общество изобретателей и рационализаторов (ВОИР).

В шестидесятые-семидесятые годы прошлого века ВОИР СССР пережило звёздный час. Активно помогало изобретателям оформлять и внедрять их ноу-хау в производство, вовлекало в новаторство молодёжь, создавало общественные технологические и рационализаторские бюро. Издавало очень популярный в Советском Союзе журнал «Изобретатель и рационализатор». ВОИР объединило в ту пору более 14 миллионов человек, а в 1973 году это влиятельное общественное объедине-



Здание, где работает Свердловское отделение общественной организации ВОИР в Екатеринбурге

ние наградили орденом Ленина.

Подумать только: в Свердловской области к концу 1957 года каждый седьмой рабочий был рационализатором! Работали новаторы и в колхозах. С 1965 года промышленный и сельский облысоветы ВОИР объединили в единый Свердловский областной совет. В 1998 году в Екатеринбурге зарегистрировали Свердловскую областную общественную организацию ВОИР.

«Свердловское отделение ВОИР занимает высокое место в рейтинге научных сообществ страны. Это стало возможно благодаря учёным, которые являются членами организации. Недаром на удостоверении написано «объединяем техническую и творческую элиту страны», – отметил председатель регионального отделения ВОИР Алексей Окунев.

«Наука и изобретения для жизни»

Ну как тут снова не вспомнить Ивана Кулибина, когда видишь фамилии и целые предприятия, победившие в прошлогоднем конкурсе СО ОО ВОИР под названием «Наука и изобретения для жизни»!

Областной конкурс провели с 1 ноября по 10 декабря 2025 года. От разных заводов и научных объединений Среднего Урала было подано 42 заявки. Основными критериями оценки служили наличие зарегистрированного патента на момент подачи заявки и «текущая стадия изобретения». Внедряется ли оно в серийное производство, или находится на стадии пилотного образца? И, наконец, известен его экономический или иной полезный эффект?

В номинации «Лучшее изобретение-2025» первое место среди уральских предприятий завоевал ФГУП «Комбинат «Электрохимприбор» за «Способ получения металлического галлия». Второе место занял АО НПК «УВЗ» за изобретение устройства для защиты от падения при работе на высоте. Третье место присудили ООО «ПФК «Медфарм» за изобретение универсального иглосъёмника для удаления медицинских игл.

В номинации «Лучшее рацпредложение-2025» занял ФГОУП ПО «Октябрь» за рацпредложение «Разработка ячейки электролиза для восстановления раствора перманганата натрия на линии металлизации медью».

В номинации «Лучшая полезная модель-2025» призовое место занял АО «НПП «СТАРТ» за «Пневматическое зенитное оружие 30 мм».

Специальными призами отметили лучшие изобретения, имеющие производственный эффект:

- «Валок прошивного стана» и «Способ переточки валков стана винтовой прокатки», представленные АО «СТЗ».

- «Триботехнический состав для стрелкового оружия» на ООО ИК «ЭФАМ», снижающий трение, износ и вибрацию деталей механизма.

- «Сложно-комбинированный разъём диафрагмы паровой турбины», представленный АО «Уральский турбинный завод».

Из гаража – в КБ

Нынешняя активность центрального и региональных отделений ВОИР пока далека от той миссии, что им предстоит выполнить. В составе 82 организаций в регионах России числится чуть более 100 тысяч человек. Средний возраст – от 50 лет и старше.

Чтобы обеспечить преемственность поколений, объединить усилия изобретателей, преподавателей высшей школы, науки и промышленных предприятий, Президент России В.В. Путин подписал 14 апреля этого года указ о преобразовании ВОИР в общественно-государственную организацию. Правительству поручено предусмотреть бюджетное финансирование ВОИР, включая работу его региональных отделений.

В Москве 20 июня, на внеочередном учредительном съезде, 250 делегатов из 70 регионов страны выбрали председателем ВОИР зампреда комитета Госдумы по науке и высшему образованию Владимира Кононова. «Изобретательское сообщество должно стать площадкой, где идеи превращаются в конкретные решения и инновационные продукты, востребованные экономикой и обществом», – заявил он с трибуны.

Не только политика государства, но и образ изобретателя в последнее время заметно изменился. Всё чаще это не доморощенный самоучка, смастеривший вертолёт в своём гараже, а сотрудник конструкторского бюро с инженерным образованием или профессор университета. Ему – и флаг в руки, и патент, внедрение и премия ОВИР.

ПОДАРИТЬ РЕШИЛ Я ДАЧУ...

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Светлана Филиппова, rg.ru
Фото: realty.rbc.ru; notariat.ru

В почте «Пенсионера» регулярно появляются объявления о продаже дач. Пожилым садоводам становится трудно обрабатывать «сотки». А некоторые говорят, что хотели бы подарить «фазенду» родственникам, но не знают, как это правильно сделать.

Общие принципы

Сейчас дарение дачи оформляется через письменный договор дарения (дарственную) с последующей обязательной государственной регистрацией перехода права собственности в «Росреестре». Право собственности переходит к одаряемому только после внесения соответствующей записи в Единый государственный реестр недвижимости.

Можно ли подарить дачу родственнику без налогов? Близкие родственники – супруги, родители, дети, дедушки, бабушки, внуки, братья и сестры – освобождаются от уплаты налога на доходы физических лиц при получении дачи в дар. Но родство необходимо подтвердить документально.

Что выгоднее – дарение или наследство? Если главная цель – передать дачу конкретному человеку немедленно и защитить ее от притязаний других родственников, дарение выгоднее. Если не критично, что наследник получит имущество только после смерти владельца дачи и он хочет сэкономить на оформлении, выгоднее наследование.

Договор дарения – документ, фиксирующий, что даритель добровольно и безвозмездно передает, а одаряемый принимает недвижимость в собственность. Ключевые принципы работы договора:

- Безвозмездность. Если в договоре указано встречное обязательство, например содержать дарителя, такая сделка не считается дарением.

- Прижизненное действие. Договор заключается и исполняется при жизни дарителя.

- Согласие одаряемого. Одаряемый должен быть согласен принять подарок.

Дарение доли

Дарить можно не только весь объект целиком, но и его долю.

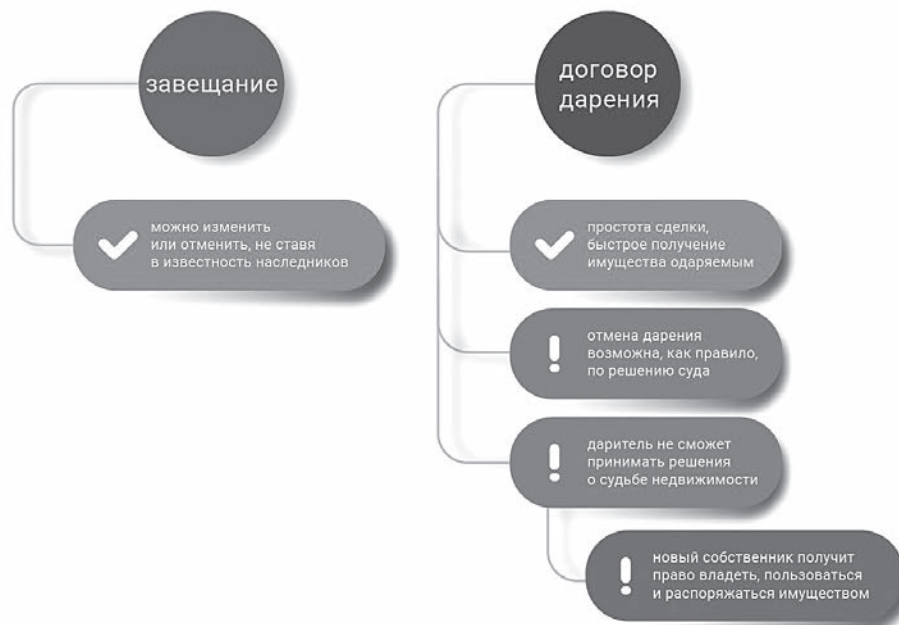
Но доля, которую вы дарите, обязательно должна быть выделена, например 1/2 или 1/3, и поставлена на кадастровый учет как отдельный объект.

Если остальные части дачи принадлежат другим собственникам, для избежания будущих споров рекомендуется письменно уведомить совладельцев о намерении подарить свою долю.

О близких родственниках по закону

К близким родственникам по закону относятся супруги, родители, дети, в том числе – усыновители и усыновленные, бабушки, дедушки и внуки, а также полнородные и неполнородные – имеющие общего отца или мать – братья и сестры.

Что лучше – подарить или завещать?



Именно для них при дарении недвижимости действует освобождение от уплаты НДФЛ.

Если имущество дарится тете, племяннику, двоюродному брату, зятю или другим неблизким родственникам, у одаряемого возникает обязанность уплатить НДФЛ.

Дарственную после регистрации отменить возможно только в исключительных случаях через суд. Завещание можно изменить или отменить в любой момент при жизни наследодателя.

Если земельный участок и дом на нем принадлежат одному собственнику, по закону они рассматриваются как единый объект недвижимости. В такой ситуации отдельно подарить только дом или только землю нельзя: «Росреестр» отказывает в регистрации такой сделки.

Сколько стоит дарение дачи

Даритель и одаряемый совместно идут к нотариусу. Нотариус проверит документы и личности, составит договор дарения и удостоверит его своей подписью и печатью. Основные расходы – госпошлина, услуги нотариуса и подготовка документов.

С 2025 года нотариальное удостоверение договора дарения недвижимости, включая дачные участки с домом, стало обязательным для всех сделок между физическими лицами, независимо от степени родства. Нотариус проверяет дееспособность сторон, чистоту сделки, отсутствие принуждения.

Помимо госпошлины за регистрацию перехода права собственности, оформление дарственной включает ряд обязательных платежей:

- федеральный нотариальный тариф: 0,5% от кадастровой стоимости объекта, но не менее 300 рублей и не более 20 000 рублей;

- региональный тариф: стоимость устанавливается нотариальной палатой региона и в среднем составляет от 6 500 до 8 000 рублей.

Скрытые расходы могут возникнуть при



необходимости получения дополнительных документов – согласия супруга, выписки из ЕГРН, справок о дееспособности.

Физическое присутствие одаряемого у нотариуса не обязательно. Родственник может оформить на ваше имя или на имя другого доверенного лица нотариальную доверенность с правом представлять его интересы в сделке дарения, включая право подписи и получения документов.

Одаряемый может сходить к нотариусу в своем городе, чтобы подтвердить свою личность и подписать доверенность или согласие на сделку, которые затем будут переданы вам.

Какие документы нужны

Для оформления договора дарения и регистрации перехода права собственности в Росреестре потребуются комплект документов: паспорта дарителя и одаряемого; правоустанавливающие документы на дачу – выписка из ЕГРН или свидетельство о праве собственности; договор дарения, составленный нотариусом;

квитанция об уплате госпошлины за регистрацию перехода права собственности.

Согласие супруга обязательно, если дача была приобретена в период брака, поскольку имущество, нажитое супругами, является их совместной собственностью. Если дача была получена по

наследству, в дар или куплена до брака, согласие второго супруга не требуется.

Если у вас на руках только старые документы, например, книжка члена СНТ, старое свидетельство о праве собственности, это не является препятствием для сделки. Но для регистрации дарения необходимо иметь актуальные сведения в Едином государственном реестре недвижимости. Необходимо заказать свежую выписку из ЕГРН, чтобы убедиться в отсутствии арестов, обременений и споров по границам участка. Особое внимание стоит уделить наличию межевания: без четко определенных границ возможны конфликты с соседями и сложности с последующей продажей. Также важно проверить, не попадает ли участок в охранные или иные зоны с особыми условиями использования.

Долги, к примеру, по членским взносам или коммунальным платежам в СНТ, не являются препятствием для дарения дачи. Однако они переходят к новому собственнику вместе с имуществом.

Почему дарение могут оспорить

Дарственную можно оспорить в суде и признать сделку недействительной. Основные причины для оспаривания:

- Недееспособность дарителя. Если в момент подписания договора даритель не отдавал себе отчет в своих действиях, например, из-за преклонного возраста, болезни или психического расстройства.

- Мошенничество или давление. Если договор был подписан под влиянием угроз, обмана, насилия или сделку инициировало лицо, которому даритель доверял, с целью завладеть имуществом.

Дарение дачи детям

Дарение недвижимости несовершеннолетним детям – распространенная практика, особенно среди пенсионеров, которые решили подарить дачу внукам.

Дети до 14 лет. В договоре дарения и при подаче документов подпись за ребенка ставит один из родителей как законный представитель. Ребенок может не присутствовать.

Дети от 14 до 18 лет. Ребенок подписывает договор самостоятельно, но в присутствии и с письменного согласия одного из родителей.

До совершеннолетия ребенок не может продать, подарить дачу.

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
12.35, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.40 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ» 12+

НТВ



06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «БИМ» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «ЛЕШИЙ» 16+
22.15 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 20.10 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.30, 14.40, 20.05 НОВОСТИ
11.35, 17.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
13.50 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР
14.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ПАНАМА-АНГЛИЯ. 6+
19.15 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ 12+
21.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА. . 6+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.35, 00.10 Х/Ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» 0+
08.45 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.00 Х/Ф «ПЕТЬКА В КОСМОСЕ» 16+
12.10 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
12.45 Д/Ф «ШИГИРСКИЙ ИДОЛ» 16+
13.25 ЭПИЗОДЫ 16+
14.05 ВОЙНА ВЛАДИМИРА ЭТУША 16+
14.20, 21.30 Т/С «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 16+
15.35 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+
16.05 Д/Ф «ВИДИМОЕ НЕВИДИМОЕ. АЛЕКСАНДРИНА ВИГИЛЯНСКАЯ» 16+
17.15 Д/Ф «ПЯТИГОРСК. КОФЕЙНЯ ГУКАСОВА» 16+
17.45, 01.15 МАСТЕРА ВОКАЛЬНОГО ИСКУССТВА 16+
18.45 Д/Ф «РУССКИЕ. ИСКУССТВО БЫТЬ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.50 Д/Ф «КИНО ИСТОРИЯ КОНТРАРАЗВЕДКИ» 16+
22.45 МАГИСТР ИГРЫ 16+
23.15 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.35 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.45 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.20 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
18.10 Х/Ф «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.50 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+
23.20 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+

МИР



06.15, 10.20 Т/С «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.10 БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ 12+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+
15.05, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.15 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» 16+
23.20 Х/Ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 16+

ЗВЕЗДА



06.50, 09.15 Т/С «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.35 Х/Ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА» 12+
12.00, 13.20, 17.10, 03.20 Т/С «КРОТ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
22.05, 22.55 Д/Ф «СЛЕПАЯ ЗОНА ВЕРМАХТА. АНАТОМИЯ ПАРТИЗАНСКОЙ ВОЙНЫ» 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Х/Ф «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА» 16+
10.45, 00.35 ПЕТРОВКА, 38 16+
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ» 12+
16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.50 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+

СПАС



06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00, 17.00 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
10.25 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСЮРОМ 12+
11.20, 17.25 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.00, 12.30, 12.55 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.20 Х/Ф «ТРИБНОЙ ДОЖДЬ» 0+
14.55 Х/Ф «В.ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ» 0+
15.25 Х/Ф «НАШИ СОСЕДИ» 12+
18.00 Д/Ф «ОБИТЕЛЬ СВЯТОГО ЕВФИМИЯ» 0+
18.45 Д/Ф «ОПТИНСКИЕ СТАРЦЫ» 0+
19.20 СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ 12+
20.15, 21.40 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.30 БЕСОГОН 18+
21.55 Х/Ф «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ» 12+

5 канал



07.35 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «НАСТОЯЩИЙ» 16+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30Т/С «СЛЕД» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
09.50, 12.05ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30, ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
18.20 Т/С «ДУША ИЩЕТ ТЕПЛО» 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ



06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30 СНИМАЕМ МАСКИ 16+
11.00 Д/Ф «МОЕ ВТОРОЕ Я» 12+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.20 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
12.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
13.00, 00.00 ДНК РОССИИ 12+
13.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
14.00, 16.55 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «НАТАЛЬЯ РОГОЗИНА. НОКАУТ ОТ БЛОНДИНКИ» 12+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
15.40 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
16.00 Д/Ф «ВОЙНА И МИР АЛЕКСАНДРА Ё» 12+
17.05 Д/Ф «ГЕОРГ ОТС. ПУБЛИКА ЖДЕТ...» 12+
18.00, 21.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
18.30, 20.30, 23.00, ОСОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
18.50, 20.45, 23.20 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.25 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
07.10 Д/Ф «ГОРОД С ИСТОРИЕЙ» 12+
07.40 Х/Ф «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» 16+
09.30 СВЕТ И ТЕНИ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 Д/Ф «ПУТЕШЕСТВИЕ В КЛАССИКУ. ВЕЛИКИЕ КОМПОЗИТОРЫ» 12+
17.15 Х/Ф «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» 16+
19.00 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
19.40 НОВОСТИ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ 12+
22.20 Х/Ф «НЕ ГОРИЮ!» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.10 Х/Ф «НОЙ» 16+

ВТОРНИК, 30 ИЮНЯ

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.40 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.35, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+

РОССИЯ



05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ» 12+

НТВ



06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «БИМ» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «ЛЕШИЙ» 16+
22.15 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 19.50 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.00, 14.40, 19.45 НОВОСТИ
11.05, 17.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА 6+
13.20 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР 6+
14.10, 19.15 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+
14.45, 01.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА 6+
21.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА. 6+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.35 Х/Ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» 0+
08.45 Д/Ф «ПЯТИГОРСК. КОФЕЙНЯ ГУКАСОВА» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.00 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 0+
12.10 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
12.45 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
13.40, 20.50 Д/Ф «КИНО ИСТОРИЯ КОНТРАРАЗВЕДКИ» 16+
14.20, 21.30 Т/С «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 16+
15.35 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+
16.05 Д/Ф «ЛЮБОВЬ И БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ» 16+
17.15 ЭРМИТАЖ 16+
17.45 МАСТЕРА ВОКАЛЬНОГО ИСКУССТВА 16+
18.45 Д/Ф «РУССКИЕ. ИСКУССТВО БЫТЬ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 6+
22.45 МАГИСТР ИГРЫ 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.50 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.25 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.00 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.35 Х/Ф «КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» 16+
19.00 Х/Ф «ЕЩЕ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ» 16+

МИР



06.15, 10.10 Т/С «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+
15.05, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.15 Х/Ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 16+
23.10 Х/Ф «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» 16+

ЗВЕЗДА



09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.40 Х/Ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.05, 22.55 Д/Ф «СЛЕПАЯ ЗОНА ВЕРМАХТА. АНАТОМИЯ ПАРТИЗАНСКОЙ ВОЙНЫ» 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.20 ДОКТОР И... 16+
08.35 Х/Ф «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА» 16+
10.35 Д/Ф «МИХАИЛ БОЯРСКИЙ. СУДЬБЕ НЕ РАЗ ШЕПНЕМ...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ» 12+
16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» 16+
22.35 ЗАКОН И ПОРЯДОК 16+

СПАС



11.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ОБИТЕЛЬ СВЯТОГО ЕВФИМИЯ. НИКОЛО-ВЖИЦСКИЙ МОНАСТЫРЬ» 0+
10.45 Д/Ф «ГЕРОИ РЯДОМ» 16+
11.20, 17.30 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.00, 12.30 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
12.55, 19.20 СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ 12+
13.50 Х/Ф «НАШИ СОСЕДИ» 12+
15.25 Х/Ф «ТРИБНОЙ ДОЖДЬ» 0+
17.00, 20.15, 21.45 23.45 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
18.00 Д/Ф «НОВЫЙ ИЕРУСАЛИМ» 0+
18.45 Д/Ф «БОГОЛЮБСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+
20.30 БЕСОГОН 18+
22.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.30 Х/Ф «ВАРИАНТ ОМЕГА» 12+
01.00 Д/Ф «СЕРДЦЕ ВОИНА» 0+

5 канал



09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30 СПОЕМТЕ ВМЕСТЕ! 12+
09.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
10.00 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 21.25 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20 Т/С «ДУША ИЩЕТ ТЕПЛО» 16+
20.00 НАРОД МОЙ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+

ОТВ



12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30 СНИМАЕМ МАСКИ 16+
11.00 Д/Ф «ГЕОРГ ОТС. ПУБЛИКА ЖДЕТ...» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 21.00, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 16.55 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «АЛЕКСЕЙ ФАТЬЯНОВ. «ЛУЧШЕ ПЕТЬ, ЧЕМ ПЛАКАТЬ» 12+
16.00 Д/Ф «ВОЙНА И МИР АЛЕКСАНДРА Ё» 12+
17.05 Д/Ф «МОЕ ВТОРОЕ Я» 12+
18.00 «ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ НА ОТВ» С ТАТЬЯНОЙ САВИНОВОЙ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 12+
20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
20.55 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА 12+
21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.25 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+
06.40 Х/Ф «СЕМЬЯ» 16+
08.45 ПОЧИТАЕМ! 16+
09.30 Д/Ф «ГОРОД С ИСТОРИЕЙ» 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.0

ПЕРВЫЙ 1 09.00 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ 10.40 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.40 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+ 11.35 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+ 15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+ 19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+ 21.00 ВРЕМЯ 21.45 Т/С «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+ РОССИЯ 1 09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ 12.00 18.00 60 МИНУТ 12+ 14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 МАЛАХОВ 16+ 21.30 Т/С «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ» 12+ НТВ НТВ 06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+ 08.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, СЕГОДНЯ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+ 14.00 Т/С «БИМ» 16+ 16.45 ДНК 16+ 20.00 Т/С «ЛЕШИЙ» 16+ 22.15 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+	МАТЧ ТВ 2 08.00 19.50, 23.05 ВСЕ НА МАТЧ! 12+ 11.00 14.40, 19.45 НОВОСТИ 11.05 17.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА. 6+ 13.20 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР 12+ 14.10 19.15 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+ 14.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА. 6+ 20.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА. 6+ КУЛЬТУРА К 06.30 ПЕШКОМ... 16+ 07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+ 07.35 Х/Ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» 0+ 08.45 Д/Ф «ОСТАФЬЕВО. УСАДЬБА ВЯЗЕМСКИХ» 16+ 09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+ 10.00 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+ 10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+ 11.00 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 0+ 12.10 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+ 12.45 23.15 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+ 13.40 20.50 Д/Ф «КИНО ИСТОРИЯ КОНТРАРАЗВЕДКИ» 16+ 14.20 21.30 Т/С «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 16+ 15.35 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+ 16.05 Д/Ф «АБРАМ ДА МАРЬЯ» 16+ 17.15 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+ 17.45 01.15 МАСТЕРА ВОКАЛЬНОГО ИСКУССТВА 16+ 18.45 Д/Ф «РУССКИЕ. ИСКУССТВО БЫТЬ» 16+ 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+ 20.05 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+ 20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 0+ 22.45 МАГИСТР ИГРЫ 16+	Домашний Домашний 06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+ 08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+ 11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+ 12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+ 13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+ 14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.40 Х/Ф «АИСТЫ СЧАСТЬЯ» 16+ 19.00 Х/Ф «СТО ДОРОГ» 16+ 23.20 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+ МИР МИР 06.00 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+ 06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+ 07.05 10.10 Т/С «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» 16+ 11.15 Х/Ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» 16+ 13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+ 14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+ 15.05 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+ 16.15 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+ 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+ 21.15 Х/Ф «АКСЕЛЕРАТКА» 16+ 23.05 Х/Ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 16+ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА 05.35 Т/С «КРОТ» 16+ 09.00 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 09.50 13.20, 17.10 Т/С «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» 16+ 17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+ 19.40 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+ 22.05 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» 16+	ТВ Центр Ц 06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+ 08.15 ДОКТОР И... 16+ 08.40 Х/Ф «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ» 16+ 10.35 Д/Ф «ЛЕОНИД КУРАВЛЕВ. ЭТО Я УДАЧНО ЗАШЕЛ» 16+ 11.30 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА» 12+ 13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.05 Х/Ф «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ» 12+ 16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+ 18.10 Х/Ф «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ» 16+ 22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+ 23.05 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 16+ СПАС СПАС 06.00 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+ 10.00 Д/Ф «НОВЫЙ ИЕРУСАЛИМ» 0+ 10.45 Д/Ф «БОГОЛЮБСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+ 11.20 17.30 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 11.50 00.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 12.00 12.30, 12.55 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 13.20 19.20 СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ 12+ 14.15 Х/Ф «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ» 12+ 15.35 22.30 Х/Ф «ВАРИАНТ ОМЕГА» 12+ 17.00 20.15 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 18.00 Д/Ф «СВЯТОЙ ИОАНН ШАНХАЙСКИЙ» 0+ 20.30 БЕСОГОН 18+ 22.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 5 канал 5 09.00 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 06.10 06.50, 07.35 Т/С «СВОИ-6» 16+ 08.25 СТРОЙНАДЗОР 16+ 09.30 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ 13.30 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20 15.15, 16.05, 23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 17.30 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+	ТНВ ТАТ 06.00 13.05 ПАНОРАМА 16+ 08.00 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+ 08.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ 09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+ 10.00 НАРОД МОЙ 16+ 10.30 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+ 11.00 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+ 15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 18.20 23.10 Т/С «ДУША ИЩЕТ ТЕПЛО» 16+ 20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ 21.25 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+ ОТВ ОТВ 08.00 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+ 12.30 15.30, 18.25, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ 06.00 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 07.55 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 08.30 СНИМАЕМ МАСКИ 16+ 11.00 Д/Ф «ЮРИЙ БЕЛЯЕВ. АРИСТОКРАТ ИЗ СТУПИНО» 12+ 12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 13.00 ДНК РОССИИ 12+ 13.30 20.45 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 14.00 16.55 НЕЙРОНОВОСТИ 16+ 14.10 Д/Ф «ВРАЧ ОТ БОГА. СВЯТИТЕЛЬ ЛУКА КРЫМСКИЙ» 16+ 16.00 Д/Ф «ВОЙНА И МИР АЛЕКСАНДРА Ё» 12+ 17.05 Д/Ф «ЮРИЙ ЯКОВЛЕВ. Я ХУЛИГАНИЛ НЕ ТОЛЬКО В КИНО» 12+ 18.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+ 18.50 23.20 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+ 19.00 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+	ОТР ОТР 06.00 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+ 06.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+ 06.40 Х/Ф «ПОЗЗИЯ» 16+ 09.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+ 10.00 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ 10.05 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+ 11.05 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 13.00 Д/Ф «ЭПОХА ЛОШАДИ» 12+ 17.15 Х/Ф «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА» 12+ 19.00 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+ 22.15 Х/Ф «МИМИНО» 16+ РЕН ТВ РЕН 05.00 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ 08.30 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+ 10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+ 11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+ 12.00 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+ 13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+ 14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 15.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ 16+ 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+ 20.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+ 21.00 Х/Ф «ТАЙНА ХЕОПСА» 16+ 23.25 Х/Ф «ДРУГИЕ» 18+
--	---	---	---	--	---

ЧЕТВЕРГ, 2 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ 1 05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+ 09.00 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ 10.40 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.40 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+ 11.45 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+ 15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+ 19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+ 21.00 ВРЕМЯ 21.45 Т/С «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+ РОССИЯ 1 05.00 УТРО РОССИИ 12+ 09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ 12.00 18.00 60 МИНУТ 12+ 14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 МАЛАХОВ 16+ 21.30 Т/С «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ» 12+ НТВ НТВ 06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+ 08.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+ 14.00 Т/С «БИМ» 16+ 16.45 ДНК 16+ 20.00 Т/С «ЛЕШИЙ» 16+ 22.15 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+	МАТЧ ТВ 2 08.00 19.50 ВСЕ НА МАТЧ! 12+11.00, 14.40, 19.45 НОВОСТИ 12+ 11.05 14.45, 17.00, 20.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА. 6+ 13.20 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР 12+ 14.10 19.15 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+ 23.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+ КУЛЬТУРА К 06.30 ПЕШКОМ... 16+ 07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+ 07.35 Х/Ф «КОРОЛИ И КАПУСТА» 0+ 09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+ 10.00 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+ 10.15 02.05 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+ 11.00 Х/Ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 0+ 12.10 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+ 12.45 23.15 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+ 13.40 20.50 Д/Ф «КИНО ИСТОРИЯ КОНТРАРАЗВЕДКИ» 16+ 14.20 21.30 Т/С «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 16+ 15.35 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+ 16.05 Д/Ф «АБРАМ ДА МАРЬЯ» 16+ 17.15 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+ 17.45 МАСТЕРА ВОКАЛЬНОГО ИСКУССТВА 16+ 18.45 Д/Ф «РУССКИЕ. ИСКУССТВО БЫТЬ» 16+ 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+ 20.05 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+ 20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 16+ 22.45 МАГИСТР ИГРЫ 16+	Домашний Домашний 06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+ 08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+ 11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+ 12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+ 13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+ 14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.40 Х/Ф «Я ТЕБЯ НАШЛА» 16+ 19.00 Х/Ф «ВЕРОНИКА» 16+ 23.20 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+ МИР МИР 06.00 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+ 06.15 10.10, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+ 07.55 11.05, 14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+ 09.05 12.00, 15.05, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+ 13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+ 16.15 ОБМАНУ. НЕТ 16+ 16.35 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+ 21.15 Х/Ф «СУЕТА СУЕТ» 16+ 23.10 Х/Ф «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» 16+ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА 06.25 Т/С «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» 16+ 09.00 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 10.00 13.20, 17.10 Т/С «ОТРЫВ» 16+ 17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+ 19.40 КОД ДОСТУПА 12+ 22.05 Х/Ф «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ» 16+	ТВ Центр Ц 06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+ 08.15 ДОКТОР И... 16+ 08.40 Х/Ф «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ» 16+ 10.35 Д/Ф «НОННА МОРДЮКОВА. ТАКОЙ ХАРАКТЕР» 16+ 11.30 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА» 12+ 13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.05 Х/Ф «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ» 12+ 16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+ 18.10 Х/Ф «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ» 16+ 22.35 10 САМЫХ... 16+ 23.05 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ» 16+ СПАС СПАС 06.00 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+ 10.00 Д/Ф «СВЯТОЙ ИОАНН ШАНХАЙСКИЙ» 0+ 11.25 17.30, 04.30 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 12.05 12.35, 13.00 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 13.20 19.20 СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ 12+ 14.15 Х/Ф «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ» 12+ 15.35 23.00 Х/Ф «ВАРИАНТ ОМЕГА» 12+ 17.00 20.15, 21.45 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 18.05 01.30 Д/Ф «АВГУСТИН БЛАЖЕННЫЙ. ИСПОВЕДЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ. ПУТЬ К БОГУ» 6+ 20.30 БЕСОГОН 18+ 22.00 22.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 5 канал 5 09.00 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 06.50 07.35 Т/С «СВОИ-6» 16+ 08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+ 09.30 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ 13.30 14.20, 15.15, 16.05, 23.10 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» 16+ 17.30 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 21.25,Т/С «СЛЕД» 16+ 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+	ТНВ ТАТ 06.00 13.05 ПАНОРАМА 16+ 08.00 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+ 08.30 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+ 09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+ 10.00 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+ 10.30 17.30, 19.35, 00.45 ТАТАРЫ 16+ 11.00 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 12.05 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+ 15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 18.20 23.10 Т/С «ДУША ИЩЕТ ТЕПЛО» 16+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ 21.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ ОТВ ОТВ 08.00 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+ 12.30 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ 06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 07.55 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 08.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+ 09.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 6+ 09.55 ПОГОДА НА ОТВ 12+ 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 16+ 11.00 СНИМАЕМ МАСКИ 16+ 11.30 НАУКА ЕСТЬ 12+ 12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 13.00 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 14.00 <
--	--	--	--	--

ЮРАН – ОРУЖИЕ ГЕРОЕВ



ФК «Урал»

Срыв задачи по возвращению екатеринбургского «Урала» в элитный дивизион отечественного футбола привёл к закономерному результату – смене главного тренера: вместо 43-летнего Василия Березуцкого команду возглавил 57-летний Сергей Юран.

По-быстрому не получилось

Задача по быстрому возвращению в Российскую премьер-лигу, откуда «Урал» вылетел весной 2024 года, оказалась не такой простой, как казалось сначала. Два сезона в ФНЛ закончились неудачами: в первом из них команда заняла четвертое место, во втором – третье. Это дало шанс на переходные матчи, но их «Урал» оба раза проиграл.

Руководство клуба, недовольное результатами, неоднократно меняло тренерские штабы, часто – прямо по ходу чемпионатов, но лучше от этого не становилось. Скорее – наоборот. История с Василием Березуцким – ярчайший пример.

Бывший защитник ЦСКА и сборной России стал рулевым «Урала» в декабре 2025 года, сменив Мирослава Ромащенко. Эта перестановка вызвала недоумение и болельщиков команды, и специалистов: при прежнем наставнике екатеринбуржцы уверенно шли на втором месте, что гарантировало прямой выход в сильнейший дивизион, а у его сменщика не было даже более-менее длительного стажа профессиональной работы, не говоря уж о каких-то серьезных успехах.

Опасения скептиков сбылись: команда растеряла 5-очковое преимущество перед московской «Родиной», скатилась на третье место и отправилась в стыковые матчи, где дважды проиграла махачкалинскому «Динамо» – 0:1 дома и 0:2 в гостях. В общей сложности «Урал» с Березуцким во главе проиграл больше матчей, чем выиграл: шесть побед, две ничьи и семь поражений. Судьба наставника была очевидна.

Задача поставлена ясно и жёстко

Сергей Юран – заметная фигура в отечественном футболе, прежде всего как игрок. Он родился в 1969 году в Луганске. Действовал на позиции на-

падающего. Карьеру начал в «Заре» из родного города, в возрасте 19 лет перебрался в киевское «Динамо», в составе которого успел стать чемпионом СССР и обладателем Кубка страны. Впоследствии выступал за «Бенфику» и «Порту», за московский «Спартак». В составе каждой из этих команд он стал чемпионом соответственно Португалии и России. Кроме того, играл в Англии, Германии и Австрии.

Почти десять лет Юран входил в сборную страны – сначала СССР, потом России. В 1990 году стал чемпионом Европы среди молодёжи.

На тренерской работе – с 2003 года. Возглавлял в основном команды первой лиги. Две из них – ярославский «Шинник» в 2007 году и «Химки» в 2020-м – вывел в элитный дивизион. С подмосковным клубом в 2020 году дошёл до финала Кубка России. Решающий матч за трофей тогда проходил в Екатеринбурге, а в полуфинале команда Юрана выбила из турнира... «Урал».

Прошлый сезон нынешний наставник екатеринбуржцев начал в турецкой команде «Серикспор», но не доработал его из-за финансовых проблем владельцев. Вернувшись в Россию, Юран 25 мая 2026 года подписал годичный контракт с клубом «СКА-Хабаровск», который, как и «Урал», заявил о намерении выйти следующей весной в Российскую премьер-лигу. Однако через две недели после назначения стороны расторгли контракт «по взаимному согласию». По словам Юрана, причиной разрыва стала рекомендация врачей временно ограничить авиаперелёты после небольшой операции.

В «Урале» перед новым наставником задача поставлена предельно ясно и жёстко: любой ценой выйти в РПЛ. Как сообщают инсайдеры, Юран будет получать 1,8 млн рублей в месяц. В случае выхода «Урала» в РПЛ Юрану обещан и бонус в размере 5 миллионов. Контракт рассчитан лишь на один год.

– Считаю Сергея Николаевича опытным специалистом. Он и сам много поиграл – и в России, и в сильнейших чемпионатах Европы, и тренером работает давно и успешно. Он – самый опытный тренер у нас за последние два года. Надеюсь, что у него всё получится, – пояснил своё решение президент «Урала» Григорий Иванов.

ПОБЛЕКШИЕ «ИЗУМРУДЫ»

Волейболисты екатеринбургской команды «Локомотив-Изумруд» в очередной раз не смогли вернуться в Суперлигу. В соревнованиях команд Высшей лиги «А» они заняли третье место и ещё на год остались в под-элитном дивизионе.

Мужской волейбол высшего уровня на Среднем Урале не видели уже 14 лет.

Понятие «свердловский волейбол» у большинства поклонников спорта ассоциируется с женской командой «Уралочка». Между тем первых серьёзных успехов добилась мужская команда региона: в 1955 году студенты УПИ, игравшие под названием «Буревестник», стали серебряными призёрами чемпионата СССР. Тренировал тот коллектив Александр Кильчевский – будущий создатель «Уралочки».

Первая мужская профессиональная, или, как тогда говорили, команда мастеров появилась в Свердловске в конце 1970-х годов. Назвалась она «Труд», потом «Уралэнергомаш» и «УЭМ» – по имени завода, содержавшего волейболистов, затем «УЭМ-Изумруд». В 2003 году вошла в альянс со Свердловской железной дорогой и стала «Локомотивом-Изумрудом».

В советские времена лучшим результатом свердловчан было шестое место в сезоне 1985-1986 годов. Но настоящему большому успеху команда добилась в независимой России, когда тренером, а потом и президентом клуба стал бывший учитель физкультуры школы №23 Валерий Алфёров. Под его руководством уральцы вошли в число сильнейших коллективов страны и находились там почти 20 лет.

На рубеже веков они трижды выиграли Кубок России, в 1999 году стали чемпионами страны, а ещё 5 раз входили в число призёров: четырежды брали серебро и однажды – бронзу. Были заметны «изумруды» и на международной арене – добивались до финалов двух европейских турниров: Кубка топ-команд (2001) и Кубка вызова (2008).

К концу нулевых годов звёздное по-

коление свердловских волейболистов ушло на покой, и «Локомотив-Изумруд» сдал, откатившись на вторые роли, но по-прежнему в элитном дивизионе.

В 2012 году у клуба начались радикальные проблемы, когда пост губернатора Свердловской области покинул Александр Мишарин, который ранее, будучи начальником СвЖД, взял команду под своё крыло. После ухода Мишарина железная дорога не отказалась от «Локомотива-Изумруда», но поток финансов стал заметно скромнее, что не могло не сказаться на результатах. Команда даже не стремилась выиграть турнир Высшей лиги.

– Нет смысла, – говорил тогда Валерий Алфёров. – Играть в Суперлиге тем же составом, что в «вышке», бесполезно – мастерства большинства игроков не хватит. Значит, надо усиливать. Плюс другие условия по проживанию соперников, местам проведения матчей... Всё это требует кратного повышения расходов. У нас таких денег нет.

В сезоне 2017-2018 годов, получив от уважаемых людей «железные», как ему казалось, обещания, Алфёров завоевал со своей командой путёвку в элиту. Но обещания выполнены не были, «Локомотиву-Изумруд» пришлось отказаться от повышения в классе.

С той поры прошло ещё восемь лет. Ничего не изменилось. «Локомотив-Изумруд» по-прежнему играет в Высшей лиге «А», и играет по синусоиде: регулярно попадает в призёры – по два раза был вторым и третьим, но иногда опускается в нижнюю часть таблицы. В 2022 году екатеринбуржцы выигрели Кубок страны для команд своего дивизиона, а в 2025-м заняли в чемпионате 9-е место – худший результат в российской истории клуба.

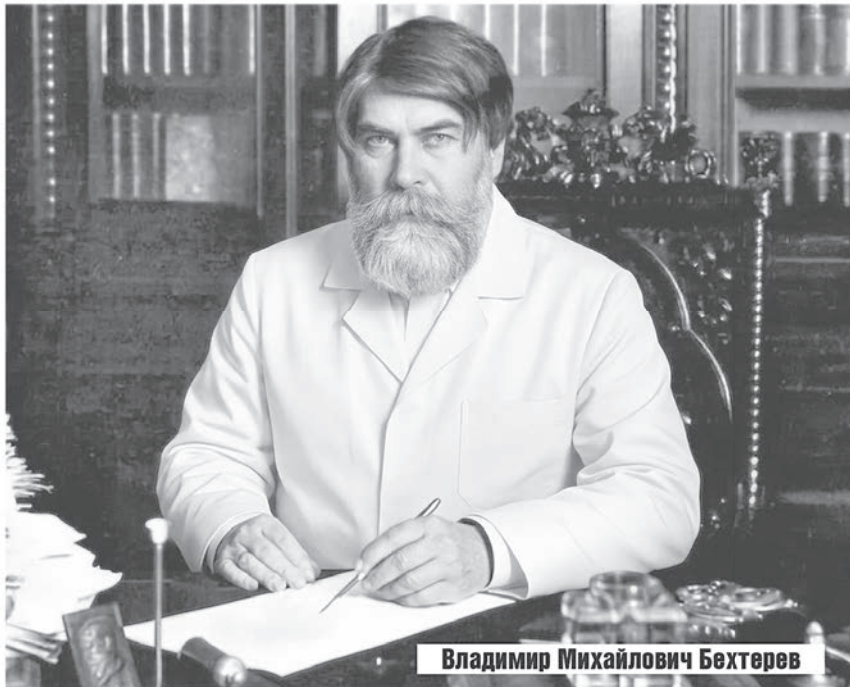
В завершившемся чемпионате 2025-2026 «Локомотив-Изумруд» серьёзно добавил и финишировал на третьем месте – так высоко он за последние три года не поднимался. А победила в турнире «Тюмень». Но она от повышения в классе отказалась – тоже нет денег на игру в Суперлиге...



На фото в соцсети команды «Югра-Самотлор»: атакует Георгий Серов – самый результативный игрок «Локомотива-Изумруда» в минувшем сезоне

«Они могут убить меня, но не мой рецепт. Он будет спасать людей»,

— В. М. Бехтерев —



Владимир Михайлович Бехтерев

Великий ученый Владимир Михайлович Бехтерев был не просто врачом, он был пророком медицины. Он спас тысячи людей от деменции и паралича. Но сегодня мы сорвем завету с тайны, за которую он заплатил собственной жизнью.

Смертельный диагноз и яд в еде

22 декабря 1927 года. Москва. Бехтерев выходит из кабинета Сталина. Он бледен. На вопрос коллег бросает роковую фразу: «Обычный параноик». Он понимал, что подписал себе приговор, и времени у него остается очень мало. Владимир Михайлович торопился передать своему молодому ученику Павлу Антоновичу Правдину формулу «ясного разума» - итог всей своей жизни. Формулу, способную за считанные дни очистить сосуды мозга от бляшек и вернуть человеку светлый ум, как в юности.

Уже 24 декабря 1927 года великого ученого не стало. Официально - «отравление консервами». На самом деле - заговор НКВД. Рецепт, который должен был раздаваться народу «по цене хлеба», был немедленно засекречен. Этот рецепт помогал партийной верхушке решать проблемы со здоровьем: от «грязных» сосудов, высокого давления или пульса, угасания разума, старческого слабоумия и дрожи в теле и почти до полного устранения последствий мозгового удара или сердечной катастрофы. И это в то время, когда обычные люди были лишены такой помощи.

Хранитель последней воли Бехтерева

Мы разыскали Максима Вениаминовича Правдина, внука ученика Бехтерева. Он показал старый семейный альбом и аккуратно извлек из-под надорванной подкладки пожелтевший листок.

- Максим Вениаминович, как такая тайна могла затеряться в обычном фотоальбоме?

- В декабре 1927-го Бехтерев передал деду этот листок. На одной стороне была записана формула, на другой - всего несколько строк: «Спрячь это так, чтобы не нашли. Сейчас за этот рецепт могут убить, а его уничтожат. Верни его людям, когда будет возможность, он спасет миллионы».

Дед успел записать записку в альбом за час до ареста. Он был репрессирован. А бабушка спрятала альбом на дно сундука. Почти сто лет формула просто пылилась среди старых фото, пока я случайно не нашел рецепт, за который заплачено жизнью. Я сам - врач, и всю жизнь посвятил изучению работы мозга. Когда я увидел расчеты Бехтерева, у меня перехватило дыхание: это была технология спасения. Я нашел спонсоров, которые вложили миллионы в оборудование, чтобы в точности, до миллиграмма, воссоздать слож-



Максим Вениаминович Правдин

нейший процесс экстракции, описанный Бехтеревым. Мы оживили легендарную формулу в препарате «Мозгофлекс».

Открыт реестр фонда «Наследие Бехтерева»

В исполнение последней воли великого академика, погибшего за правду, первая партия «Мозгофлекса» будет распределена среди жителей России в порядке очереди. Это - не торговля, а акт справедливости.

Фонд полностью покрывает расходы на производство, чтобы препарат достался тем, кому он нужнее всего. Запись на получение «Мозгофлекса» проводится по телефону 8-800-303-05-55 до 5 августа 2026 года. При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Бехтерева № 5005»

СТАЛИ ХУЖЕ ВИДЕТЬ?

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ НАНОКАПЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ! ОНИ СЛОВНО ПРИРОДНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ГЛАЗ!

Известный специалист в области глазных заболеваний недавно приехал из Израиля, и наш корреспондент встретился с ним, чтобы узнать о современных нехирургических способах борьбы с расстройствами зрения, которые практикуются в этой стране.

- Какие современные методы борьбы с глазными заболеваниями предлагают израильские ученые?

- Людям, страдающим глазными заболеваниями, они рекомендуют специальные нанокapли. Они работают по схожему принципу, что и лазерная шлифовка глаз. Подобные капли уже давно с успехом применяют в Израиле. И только недавно в нашей стране появилось похожее средство.

- При каких заболеваниях могут помочь нанокapли?

- Они прекрасно себя показали при ухудшении зрения, ощущении боли или «песка» в глазах, повышенном слезоотделении или сухости глаз, высоком внутриглазном давлении,

сужении поля зрения, различных помехах перед глазами, вроде пятен, «мушек», «пелены» и т.п. Преимущество этих каплей - в том, что они полностью безопасны! Если, например, при лазерном воздействии хирург может случайно допустить неосторожное движение, которое способно привести к неприятным и даже опасным последствиям, то при использовании нанокapлей такая ситуация исключена. Они содержат только натуральные компоненты, которые безопасны для глаз и могут помочь улучшить зрение.

- Как именно они могут помочь это сделать?

- При попадании на роговицу содержащиеся в каплях наночастицы распределяются по ней, образуя тонкий слой, который способствует очищению хрусталика и каналов для оттока внутриглазной жидкости, восстановлению поврежденных структур глаза. Такое комплексное действие содей-

ствует восстановлению правильной работы всех отделов органов зрения.

- Что за частицы содержатся в нанокapлях?

- Частицы экстрактов жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспола, серебра коллоидного, витамина B12 и таурина. Совместное их действие способствует нормализации слезоотделения, устранению застоя внутриглазной жидкости, стимуляции работы глазных нервов, оказанию антибактериального эффекта.

- Как называются эти нанокapли?

- Нанокapли «Светлодар». Они полностью натуральные и способствуют возвращению четкого зрения. Чистый хрусталик, здоровая сетчатка, постоянный отток внутриглазной жидкости, нормальное внутриглазное давление, правильная фокусировка зрения возможны. Все это позволяет видеть хорошо как вблизи, так и вдаль. связанных с очками, контактными линзами или операцией.



СУБСИДИЯ
ВСЕГО
7 руб.
за 1 уп.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру – хорошее зрение»

Страдаете от плохого зрения или глазных заболеваний? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению капель для глаз «Светлодар». Субсидия действует только до 5 августа 2026 года.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7586** и получите капли «Светлодар» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!**

Звонок и доставка бесплатные.

Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1990 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД.

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. Реклама

«ЛЕША ОЧЕНЬ ЛЮБИЛ ТРАМВАИ...»

СОБЫТИЕ

Татьяна Ковалева
Фото автора и ДИП

В Екатеринбурге 16 июня при большом стечении народа открыли первый в России памятник кинорежиссёру, сценаристу и продюсеру Алексею Балабанову.

Установлен он в центре города, у Дворца молодёжи. Недалеко от школы, где учился знаменитый кинематографист, и дома, где он жил.

Издали монумент выглядит, как обугленный трамвай. Грузовой, с открытой платформой. На ней сидит отлитый в бронзе творец в узнаваемой панаме. Рядом – пишущая машинка.

Автор изваяния, Мейрам Баймуханов – уроженец Омска, ныне живущий в Санкт-Петербурге. Известный скульптор. Его эскиз победил на конкурсе, в котором приняли участие 47 авторов.

На открытии памятника побывали звёзды российского кино, режиссёры, музыканты, бизнесмены и политики. Бывший министр культуры РФ Владимир Мединский в приветственном слове так оценил суть творчества Балабанова: «Он сумел поймать нерв времени». И в бронзе вернулся домой, на малую родину. Народный артист и режиссёр Никита Михалков тепло вспоминал, как снимался у него, и предложил учредить кинематографическую премию имени Алексея Балабанова: «Он – очень большой мастер, личность и глыба».

В первых рядах на открытии были «дедушка уральского рока» Александр Пантыкин и бессменный лидер рок-группы «Чайф» Владимир Шахрин. Они внимательно обследовали просторный монумент. Одна его кабина посвящена Свердловскому рок-клубу, вторая – дилогии «Брат» и «Брат-2». Именно эти кинокартины принесли Балабанову громкую славу.

Другие значимые работы знамени-



того земляка-уральца – «Про уродов и людей», «Война», «Мне не больно», «Морфий», «Кочегар», «Я тоже хочу». По сути, это прямой разговор со зрителем о любви и одиночестве, о моральном выборе и «изнанке эпохи» с её войнами и жестокостью. За шокирующими сюжетами часто стояла личная история. «Хочешь узнать, как мы жили, смотри Балабанова», – советует подрастающему поколению рок-музыкант Владимир Шахрин.

Почему памятник выглядит именно так? «Лёша очень любил трамваи и всё, что с ними связано», – говорят его близкие. На грузовом трамвае главный герой

уходит от бандитов в фильме «Брат». Трамваи полноправно действуют и в других работах мастера. Не случайно рядом с бронзовым трамваем пролегает реальная трамвайная линия, по которой снуют яркие вагоны из центра города на ВИЗ. От памятника проложили к этой линии имитацию рельсов, будто он только что сошёл с маршрута.

Безвременно сгорел на работе и Алексей Балабанов. Умер от острой сердечной недостаточности в мае 2013 года в санатории под Санкт-Петербургом, во время создания сценария. На 55-м году жизни. А его работы продолжают жить.



**При покупке оправы
линзы всего за 2 рубля**

**Ясный взгляд на жизнь –
лучший подарок**

- Проверка зрения при заказе – бесплатно
- Стоимость готовых очков от 1990 руб.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Адреса салонов оптики
«Культура зрения» можно уточнить
по телефону (звонок бесплатный) и на сайте:

8 (800) 444-08-50

культуразрения.рф

**КУЛЬТУРА
ЗРЕНИЯ**
ОПТИКА



*До 31 августа 2026 года действует предложение: линзы для очков Lencor 1.5 Start (от -6,00 до +6,00) можно заказать за символические 2 рубля при покупке очков. В обычное время стоимость пары таких линз составляет около 4 000 рублей.

С днём рождения!

Чуйкина Маргарита Николаевна,
г. Верхняя Тура
Низаев
Хасан Абтразакович,
Нижнесергинский район,
п. Красноармеец
Кучумова Зоя Ивановна,
Нижнесергинский район,
п. Бисерть

Ганиева
Валентина Яковлевна,
г. Ирбит
Квешон
Надежда Михайловна,
г. Красноуральск
Ларина
Клавдия Павловна,
г. Среднеуральск

Клуб одиноких сердец

- Познакомлюсь с женщиной, которая примет меня к себе, для проживания и помощи, корыстных целей не преследую. Овен, 76/168/70. Тел.: 8-904-170-43-26
- Познакомлюсь с женщиной до 70 лет для совместного отдыха и проживания. О себе: вдовец, 71 год, материально обеспечен. Свой дом, сад, огород, баня. Арамилъ. Тел.: 8-982-67-00-450
- Познакомлюсь для дружеских отношений с мужчиной 65-75 лет, добрым и порядочным. Без вредных привычек и материальных проблем. О себе: 70 лет, рост 170 см. Тел.: 8-912-288-85-10
- Срочно нужна помощница по садовому участку с опытом работы,

- до 75 лет. Мне 85 лет. Тел.: 8-999-341-19-38
- Желая познакомиться с мужчиной 65-68 лет. О себе: 67 лет, без вредных привычек. Если вы – добрый и высокий, согласны на переезд в деревню, звоните по тел.: 8-902-877-90-29
 - Скромный парень, проживающий в Академическом районе Екатеринбурга, имеющий инвалидность, желает познакомиться с доброй женщиной до 35 лет, желательно из Екатеринбурга или живущей рядом с мегаполисом, с инвалидностью, но не тяжелой формы. Тел.: 8-950-209-54-39
 - Мужчина 58/172/80 желает познакомиться с женщиной 50-58 лет для общения. Тел.: 8-912-24-45-200

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

- **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**
- **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750.**
- Купим акции местных заводов. Т. 8(950)258-16-58
- Продам недорого прикроватную тумбочку, настольную электроплиту, электробатарейку с масляным радиатором, электродрель. А также плед, коврик с рисунком, растения - золотой ус, индийский лук. Телефон: 8-904-54-701-34
- Продаю посуду новую: чайник, сахарницу, бокалы, тарелки, чайные пары, наборы чайный и кофейный, графин и 6 стаканов, отрезки ткани, слипоны новые красные, 39 размер. Недорого. Тел.:8-

- 912-251-74-95
- Куплю садовый участок или землю, помогу с оформлением. Тел.: 8-992-331-19-67
 - Продаю земельный участок 13 соток и жилой дом в Артемовском районе. Тел.: 8-953-608-80-38
 - Продаю земельный участок 9 соток в Байкаловском районе. Тел.: 8-950-64-52-353
 - Продам лечебные цветы: алое, каланхоэ, золотой ус. Тел.: 8-982-622-68-04
 - Продам недорого настольную двухконфорочную электроплиту, электрическую батарею с масляным радиатором, электродрель, прикроватный коврик, плед. Тел.: 8-904-54- 01-34
 - Продам квартиру 18 квадратных метров, участок земли 10 суток, Каменск-Уральский тракт. Очень живописно, рядом река, лес. Тел 8-950-19-89-248
 - Продам швейную машинку, ножную, подольскую в рабочем состоянии. Одеядло, шерсть меринос. Набор термокастрюль. Хрусталь: фужеры, вазы, стаканы, бокалы с ручкой, графин. Тел.8-9000-363-508
 - Куплю кухонный гарнитур, шкаф для одежды. холодильник, телевизор. журнальный столик, стиральную машину. Можно не новое, недорого. Тел.8-919-369-04-18

УСПЕВАЙТЕ!
Акция!
Только до 31 июля
2026 г.!

**ДЛЯ ВСЕХ
ПЕНСИОНЕРОВ**
при предъявлении
пенсионного
удостоверения

Комплексная диагностика
зрения (по направлению или
с подтвержденным диагнозом) и
прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

Лечение
катаракты
по выгодной цене
за 21 000 р.
включая операцию
и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Об уходе, шампунях и красоте

СЕКРЕТЫ МАСТЕРА

Наталья Каменецкая
Фото предоставлено автором

Женщина прекрасна в любом возрасте, сколько бы ей ни было лет. Главное – любить себя, бережно ухаживать за волосами, кожей, ногтями, и тогда природа ответит вам взаимностью.

С возрастом волосы теряют красоту. Они уже не блестят, не так, как в юности, держат форму. Можно ли бороться с этими проблемами?

На этот и другие вопросы ответила известный в Екатеринбурге стилист Ирина Ушакова.

- С изменениями волос, которые с возрастом теряют блеск, объём и эластичность из-за снижения выработки кожного сала, замедления обменных процессов и уменьшения выработки меланина, можно и нужно бороться, – говорит эксперт. – Лучшие помощники в этой борьбе – мягкие шампуни, специальные маски и сыворотки. Очищать волосы лучше шампунем со сбалансированным pH и всегда использовать после мытья кондиционер. Отлично помогают маска для волос, которую нужно накладывать раз в неделю, и несмываемые средства для защиты. Больше пейте воды и своевременно подравнивайте кончики волос

- Сейчас широко рекламируют лекарства для роста волос. Они действительно помогают?

- Такие средства могут быть эффективны, но требуют осторожности. Некоторые препараты, например, миноксидил, расширяют сосуды, улучшают кровообращение и питание фолликулов. Однако эффект может появиться через 3-6 месяцев, а результат не гарантирован. Перед применением подобных средств необходимо проконсультироваться с врачом-трихологом, так как есть противопоказания и побочные эффекты.

- Раньше говорили, что укрепить волосы можно, если есть больше холодца, желатина. Так ли это? Есть ли специальная «диета для волос»?

- Желатин содержат коллаген, который может косвенно влиять на состояние волос, но его роль преувеличена. Специальной «диеты для волос» не существует, но важен сбалансированный рацион, включающий белки – мясо, рыба, яйца, бобовые; омега-3 – жирная рыба, льняное масло, семена чиа; железо – мясо, особенно красное; витамины группы В, А, Е.

- Стоит ли применять «бабушкины» методы ухода за волосами?

- Отвар лопуха или репейное масло способны временно улучшить состояние волос, но не заменят профессиональный уход и лечение при серьёзных про-



Ирина Ушакова

блемах. Некоторые народные средства даже могут вызывать аллергические реакции. И при мытье головы не надо использовать хозяйственное мыло, оно очень агрессивно.

- Как ухаживать за седыми волосами? Седина сегодня в моде?

- Седые волосы требуют особого ухода из-за повышенной пористости и сухости. Седина только тогда кажется модной, когда ухоженные волосы красиво уложены.

- Какие краски меньше вредят волосам, на что обращать внимание в составе, выбирая краску для волос?

- Нужно обращать внимание на состав. Желательно избегать агрессивных компонентов – аммиака, персульфатов, формальдегида, бензолов, фенолов. Более щадящими считаются безаммиачные красители или средства на основе фруктовых кислот.

К СВЕДЕНИЮ

Для улучшения состояния волос нужно использовать мягкие шампуни, маски, сыворотки и увлажняющие средства. Подойдут бессульфатные шампуни с пантенолом, алоэ вера, маслом арганы. Средства с гидролизированным кератином, шёлком, аминокислотами, керамидами помогут восстановить структуру волос.

Чтобы защищать волосы от внешних факторов, носите головные уборы, используйте термозащиту, если делаете укладку при помощи плойки или фена.

Хорошо помогает массаж кожи головы. Он улучшает кровообращение и питание волосистых луковиц.

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 18.40 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.20, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
16.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «МИНУТА ТИШИНЫ» 16+
22.40 ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ ГАРИКА СУКАЧЕВА 12+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 12+
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
21.30 Т/С «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ» 12+

НТВ



06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 Т/С «БИМ» 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «ЛЕШИЙ» 16+
22.15 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА. 6+
10.05, 22.05 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
10.40, 14.40, 19.45 НОВОСТИ 12+
10.45 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
11.05, 19.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА. 6+
13.20 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР 12+
14.10, 19.15 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+
14.45, 17.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА. 6+
22.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА. 16+

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.35 Х/Ф «КОРОЛИ И КАПУСТА» 0+
08.45 Д/Ф «ПЕРМЬ. ОСОБНЯК ГРИБУШИНА» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.00 Х/Ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 0+
12.10 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМСЕЛО» 16+
12.45 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
13.40 Д/Ф «КИНО ИСТОРИЯ КОНТРАРАЗВЕДКИ» 16+
14.20, 21.30 Т/С «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 16+
15.35 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+
16.05 Д/Ф «ДОМ» 16+
17.15 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+
17.45 МАСТЕРА ВОКАЛЬНОГО ИСКУССТВА 16+
18.40 Д/Ф «ДОННА ТАТЬЯНА» 16+
19.45 ИСКАТЕЛИ 16+
20.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
22.40 2 ВЕРНИК 2 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Т/С «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА» 16+
19.00 Х/Ф «Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ» 16+
23.20 Х/Ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 Д/Ф «БРЕСТ. ТАЙНЫ ЛЕГЕНДАРНОЙ КРЕПОСТИ» 16+
06.40 Х/Ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» 16+
08.20, 10.30 Т/С «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА» 16+
10.10 Д/Ф «БЕЛАРУСЬ. СТРАНА СО ЗНАКОМ КАЧЕСТВА» 12+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА 16+
15.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. 16+
16.15, 18.20 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+
18.55 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ. ДЕТИ 6+
21.10 ИГРА В КИНО. МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
22.45 Х/Ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» 16+

ЗВЕЗДА



05.20, 09.20 Т/С «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.00, 13.25 Х/Ф «ДАУРИЯ» 12+
14.55, 17.10 Т/С «ОДЕССИТ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
20.25 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.05, 11.50 Х/Ф «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.25, 15.05 Х/Ф «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ» 16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ» 16+
20.05 Х/Ф «ТАЙНА МАРИНЫ» 16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 Д/Ф «ТАЙНАЯ КОМНАТА» 16+

СПАС



06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 СОФИЯ. ПОЭЗИЯ ДУХА 12+
11.35, 12.05, 12.30, 12.55 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.20 СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ 12+
14.15 Х/Ф «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ» 12+
15.35, 20.35, 22.05 Х/Ф «ВАРИАНТ ОМЕГА» 12+
17.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.30 Д/Ф «ИНКЕРМАН. ЧУДО СВЯТОГО КЛИМЕНТА» 0+
18.35 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
19.00 СЛЕДЫ ИМПЕРИИ 12+
23.20 МЕТАНОЙЯ 12+

5 канал



09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
06.25, 07.15, 08.05, 09.30, 10.00, 11.00 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
11.55, 12.45, 13.30, 14.15, 15.05, 16.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
17.30, 18.40, 19.45, 20.55, 22.05 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
00.10 ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
09.30, 15.20 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТНИЧНАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г. КАЗАНИ 0+
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
18.20 Т/С «ДУША ИЩЕТ ТЕПЛО» 16+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+

ОТВ



08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+
12.30, 15.30, 18.30, 20.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30 СНИМАЕМ МАСКИ 16+
11.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
11.30 САМЫЕ ВАЖНЫЕ ОТКРЫТИЯ 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 ДНК РОССИИ 12+
13.30, 20.45 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 16.55 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ВРАЧ ОТ БОГА. СВЯТИТЕЛЬ ЛУКА КРЫМСКИЙ» 16+
16.00 Д/Ф «БЛОКАДА. ДЕНЬ 901-Й» 12+
17.05 Д/Ф «ЮРИЙ БЕЛЯЕВ. АРИСТОКРАТ ИЗ СТУПИНО» 12+
18.00 НОВОСТИ ТМК 12+
18.20 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30
НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.25 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
07.20 Х/Ф «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА» 16+
09.30 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
13.40 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+
17.10 Х/Ф «ПАСПОРТ» 16+
19.00 ПРЕОДОЛЕНИЕ 12+
19.40 ПОЧИТАЕМ! 16+
22.15 Х/Ф «КИН-ДЗА-ДЗА!» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.10 Х/Ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» 16+
22.30 СОЛЬ. ЛЕГЕНДА 16+

СУББОТА, 4 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 ХОЧЕТСЯ ПРАЗДНИКА 12+
11.10 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 12+
12.15 ПОЕХАЛИ! 12+
13.15 Т/С «ЯНЫЧАР» 16+
16.55 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20, 22.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+

РОССИЯ



08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 16+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 16+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ЧАЙНАЯ ПАРА» 16+

НТВ



05.10 Т/С «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 САТЬЯ 16+
14.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.40 10 ЛЕТ «СЕКРЕТУ НА МИЛЛИОН»! САМЫЕ ГРОМКИЕ СЕКРЕТЫ 16+
21.45 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+
23.15 ИМПРОВИЗАТОРЫ 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 6+
08.35, 19.50 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.00, 14.40, 19.45 НОВОСТИ 12+
11.05, 14.45, 17.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/16 ФИНАЛА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
13.20 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР 12+
14.10, 19.15 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+
21.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/8 ФИНАЛА. 6+

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ» 16+
08.25 Х/Ф «ПОВОД» 16+
10.40 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 16+
11.05 Х/Ф «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА» 16+
12.45 ЭРМИТАЖ 16+
13.15 Д/Ф «ГВАДЕЛУПА» 16+
14.10 ХОР СРЕТЕНСКОГО МОНАСТЫРЯ. «ПОПУЛЯРНЫЕ ПЕСНИ XX ВЕКА» 16+
15.10 М/Ф «НЕОБЫКНОВЕННЫЙ МАТЧ». «ФУТБОЛЬНЫЕ ЗВЕЗДЫ». «В ГОСТЯХ У ЛЕТА» 16+
16.10 Д/Ф «РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+
16.40 НЕОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ 16+
18.15 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16+
18.45 Д/Ф «СВИДЕТЕЛИ ВРЕМЕНИ» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «ПРОСТИ НАС, САД...» 16+
22.05 НОЧЬ ЧАЙКОВСКОГО. ТРАНСЛЯЦИЯ ГАЛА-КОНЦЕРТА В УСАДЬБЕ «ДЕМЬЯНОВО» 16+

Домашний



06.30 Т/С «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+
10.05 Х/Ф «КОШКИН ДОМ» 16+
14.20 Х/Ф «СЕРДЦЕ СТЕПЕЙ» 16+
23.00 Т/С «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+

МИР



07.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
07.15 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ 16+
08.40 ИГРА В КИНО. МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
09.25, 10.20 Х/Ф «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ» 16+
10.00, 13.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.10 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ 12+
11.45, 13.15 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» 16+
14.05 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 16+
16.05 Х/Ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» 16+
18.00 ВМЕСТЕ 16+
18.50 Х/Ф «ВА-БАНК» 16+
20.50 Х/Ф «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+
22.40 Х/Ф «МИМИНО» 16+

ЗВЕЗДА



05.40 Х/Ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 13.20, 19.20 Т/С «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» 16+

ТВ Центр



06.50 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.20 Х/Ф «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ» 16+
09.30 Х/Ф «ТАЙНА МАРИНЫ» 16+
11.30, 14.30 СОБЫТИЯ
11.45 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 16+
12.35 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ» 16+
13.10, 14.45 Х/Ф «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ» 12+
17.20 Х/Ф «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ» 12+
21.00 ПОСТСКРИПТУМ 16+
22.10 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+
23.00 Д/Ф «90-Е» 16+

СПАС



06.45 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЙ МАКСИМ ГРЕК. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.20 РАССКАЖИ МНЕ О БОГЕ 6+
08.50, 20.30 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
09.50 ПИЛИГРИМ 6+
10.40 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
11.45 Д/Ф «ВИЗАНТИЯ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 0+
12.35 В ПОИСКАХ БОГА 12+
13.05 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+
13.35, 15.10 Х/Ф «ВАРИАНТ ОМЕГА» 12+
16.35 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСЮРОМ 12+
17.35 Х/Ф «ПОРТ» 6+
19.05 Х/Ф «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ» 0+
21.30 БЕСОГОН 18+
22.40 РУССКИЙ МИР 12+
23.40 СОФИЯ. ЦЕРКОВЬ И ИНТЕЛЛИГЕНЦИЯ 12+

5 канал



06.00, 06.40, 07.25, 11.15, 12.10 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
08.20, 10.05, 10.20, 13.05, 14.00 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
09.30 СТРОЙНАДЗОР 16+
14.55, 15.45, 16.45, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.15, 23.05, Т/С «ЭЛЬБРУС» 16+

ТНВ



06.00 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
06.30, 17.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+
09.00 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 6+
12.05 СПЕКТАКЛЬ 16+
17.00 КОНЦЕРТ 12+
18.00 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
18.30 НАРОД МОЙ... 16+
19.05 СПОЕМТЕ ВМЕСТЕ! 12+
20.00 ШАГИ 16+
20.30 КОНЦЕРТ ЗУЛЬФИРЫ И АЛМАЗА МИРЗАЯНОВЫХ 12+
23.05 Т/С «ДУША ИЩЕТ ТЕПЛО» 16+

ОТВ



08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00, 06.30 СНИМАЕМ МАСКИ 16+
07.00, 10.55, 16.45, 21.35 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
07.30, 17.10 ДНК РОССИИ 12+
07.55, 10.30, 11.55, 15.55, 17.55, 19.45 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.45, 11.20, 18.00, 22.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30, 18.50, 22.45 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 Х/Ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» 0+
14.30 НАУКА ЕСТЬ 12+
16.00 Д/Ф «ЮРИЙ ЯКОВЛЕВ. Я ХУЛИГАНИЛ НЕ ТОЛЬКО В КИНО» 12+
17.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
19.50 Х/Ф «ЗАЩИТНИКИ» 12+

ОТР



06.00 Х/Ф «ШЕЛ ГОД БЛАГОДАРЕНИЯ 1870» 16+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 Х/Ф «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА» 12+
11.50 Х/Ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 12+
13.15 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+
13.30 ПОЧИТАЕМ! 16+
13.50, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
13.55 ПРЕОДОЛЕНИЕ 16+
14.35 ОТЧИЙ ДОМ 12+
14.50 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА. НА БЛАГО ОТЕЧЕСТВА 12+
17.25 Х/Ф «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ» 16+
19.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
19.40 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 16+
20.05, 21.15 Х/Ф «СНЫ» 16+
21.35 Х/Ф «ТЕРРИТОРИЯ» 16+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕЧТАЛИОН. НАЦИОНАЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ 12+
10.15 ЖИЗНЬ ДРУГИХ 12+
11.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 Д/Ф «ПОБЕДА» 16+
13.10 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
14.25 «ЛУЧШИЙ ГОЛОС ЗЕМЛИ». 0+
16.15 Д/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ». «ОГНЕННАЯ ДУГА» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ТОЧЬ-В-ТОЧЬ 12+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

РОССИЯ

6.00 Х/Ф «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ» 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ
11.45, 01.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 12+
12.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВИКОВЫМ 12+
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 ПАРАД ЮМОРА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.40 10 ЛЕТ «СЕКРЕТУ НА МИЛЛИОН!» САМЫЕ ГРОМКИЕ СЕКРЕТЫ 16+
22.50 XV РУССКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ ТЕЛЕКАНАЛА РУ.ТВ 12+

МАТЧ ТВ

08.00, 19.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.00, 14.30, 19.25 НОВОСТИ 12+
11.05, 14.35, 16.50, 23.00 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. 1/8 ФИНАЛА. 6+
13.20 УЛЕТНЫЙ ФУТБОЛ. ПРЯМОЙ ЭФИР 12+
14.10, 19.05 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ОБЗОР 6+
20.55 ФУТБОЛ. WINLINE СУПЕРСЕРИЯ. «ЗЕНИТ» (РОССИЯ)-«ХИМНАСИЯ ЛА-ПЛАТА» (АРГЕНТИНА).

КУЛЬТУРА

07.05 М/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». «ОСТРОВ КАПИТАНОВ» 16+
08.25 НЕОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ 16+
09.55 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
10.40 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ РОССИИ 16+
11.05 Х/Ф «ПРОСТИ НАС, САД...» 16+
13.25 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
13.55 Д/Ф «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ КАМЫШОВОК» 16+
14.35 Х/Ф «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» 6+
17.05 ПЕШКОМ... 16+
17.35 КОНЦЕРТ ЛЮДМИЛЫ ЗЫКИНОЙ. ЗАПИСЬ 1989 Г. 16+
18.40 Д/Ф «ТВЕРДЫНИ ЗЕМЛИ РУССКОЙ» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ» 12+
20.55 ШЕДЕВРЫ МИРОВОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА 16+
22.55 Х/Ф «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА» 16+

Домашний

06.30, 22.45 Т/С «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+
06.40 Т/С «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+
10.10 Х/Ф «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ» 16+
14.25 Х/Ф «ТАЙНЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ» 16+

МИР

06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
06.20 НАШЕ КИНО. НЕУВЯДАЮЩИЕ 16+
06.55 ДИКТОР ДЕЛАЕТ 16+
07.30 ФАЗЕНДА ЛАЙФ 6+
08.00 Х/Ф «АЙБОЛИТ-66» 12+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.10 Х/Ф «МИМИНО» 16+
12.15, 13.15 Х/Ф «СВЕТА СУЕТ» 16+
14.30 Х/Ф «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» 16+
16.15 Х/Ф «ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ» 16+
18.15 Х/Ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» 16+
21.40 Х/Ф «ДЕЖА ВЮ» 16+

ЗВЕЗДА

06.05 Х/Ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
07.45, 09.15 Х/Ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА» 12+
09.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+
11.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
12.20 КОД ДОСТУПА 12+
13.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
14.00 Т/С «ОДЕССИТ» 16+
18.00 ГЛАВНОЕ 16+
19.40 Д/Ф «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+

ТВ Центр

07.30 Х/Ф «МОЯ ЗВЕЗДА» 12+
11.30, 00.05 СОБЫТИЯ
11.45 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ» 16+
12.15 Х/Ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
15.50 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+
16.45 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
17.35 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА» 12+
21.20 Х/Ф «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО» 12+

СПАС

06.05 Д/Ф «ДЕДУШКА РУССКОГО СТАРЧЕСТВА. ЗАГАДКА ПАИСИЯ ВЕЛИЧКОВСКОГО» 0+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.00 МЕТАНОЯ 12+
09.15 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.15 Д/Ф «СВЕТ НА КОЛОКОЛЬНЕ» 0+
10.55 РУССКИЙ МИР 12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.20 СОФИЯ 12+
15.50 Х/Ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ» 12+
17.30, 23.10 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН. НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
19.00 ЩИПКОВ 12+
19.10 БЕСОГОН 18+
20.25 Д/Ф «АВГУСТИН БЛАЖЕННЫЙ. ИСПОВЕДЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ. ЖИЗНЬ В БОГЕ» 6+
21.35 ПАРСУНА. С ВЛАДИМИРОМ ЛЕГОЙДОЙ 6+
22.35 Д/Ф «ВЛАДИМИРСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+

5 канал

06.25, 07.05, 08.00, 08.50, 09.45, 10.35, 11.30, 12.20 Т/С «ПИЛИГРИМ-3» 16+
13.20, 14.10, 15.05, 16.00, 16.55, 17.45, 18.40, 19.40 Т/С «ПИЛИГРИМ-5» 16+
20.30, 21.40, 22.45 Т/С «ЧУЖОЙ» 16+

ТНВ

06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 ЗАКОН.ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00 ТЕЛЕОЧЕРК О МАСГУТЕ ИМАШЕВЕ 16+
09.00 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+
11.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
11.30 НАРОД МОЙ 16+
12.05 ГОРЯЧИЙ КАЗАН 6+
12.35 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
13.05 СПЕКТАКЛЬ 16+
16.15 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
17.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
18.05 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
19.00 ТЕЛЕОЧЕРК О РАШИТЕ САБИРОВЕ 16+
20.00 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 6+
22.15 КОНЦЕРТ ФЕРДИНАНДА ФАТХИ 16+

ОТВ

09.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00 06.30, 16.00, 16.30 СНИМАЕМ МАСКИ 16+
07.00, 07.30, 11.05, 12.00, 17.00, 18.55, 21.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.45 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 12+
10.00, 17.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
10.25 Д/Ф «ЮРИЙ БЕЛЯЕВ. АРИСТОКРАТ ИЗ СТУПИНО» 12+
12.50 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.15 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
13.35 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
14.00, 23.15 Х/Ф «ЗАЩИТНИКИ» 12+
15.30 САМЫЕ ВАЖНЫЕ ОТКРЫТИЯ 12+
19.50 Х/Ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» 0+

ОТР

06.00 Д/Ф «ГОРОД С ИСТОРИЕЙ» 12+
06.25 Х/Ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 12+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
10.20 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
11.15 Д/Ф «МАЛЫЕ ГОРОДА» 12+
11.30 Х/Ф «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 0+
12.35, 14.05 Х/Ф «КИН-ДЗА-ДЗА!» 16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.50 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
15.05 СВЕТ И ТЕНИ 16+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА. НА БЛАГО ОТЕЧЕСТВА 12+
17.25 Х/Ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» 16+
19.00, 21.15 Х/Ф «ТИХИЙ ДОН» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
16.55 ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ? 12+
17.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
18.55 Х/Ф «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС» 16+
20.40 Х/Ф «РЭД-2» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ МАРЧЕНКО 16+

СКАНВОРД

					Телероль Михаила Жарова		Ступень на склоне горы								Идейный воодуше- витель
Готиче- ский типо- графский шрифт	Майка до пупка		«Трена- жер» для белки	Выступ на лице			Метатель черной икры	Останкин- ский не- боскреб	Кислый цитрус		Столица Киргизии				
Жизнь на бумаге							Зве- рушка- идол				Хоть глаз выколи				
	Сор под верста- ком		Жар в ман- гале	Жидкая подливка				Новогод- няя ...	Отдел контроля качества						
				Земляные работы археолога		1									
	Опасный соблазн	«Отец ...» (Оноре де Бальзак)					«Штат землезах- ватчиков» в США	Одер в устах поляка	Рубик Хачикян (актер)						
				Бочонок для прес- ной воды					Спел арию мис- тера Икс		Сказочно доходная курочка	Персонаж трагедии «Макбет»		Жанр фольк- лора	
	Кельт для рим- лянина	«Неиз- вестная» буква				2	Поляна среди леса	«Путь» для китайца			Главная артерия	«Дуре- мар» со- ветского кино			
									Брат краткости						Деньги Ирана
							У золота бывает 583-я	Танцуль- ки вы- пускников				СТО для судов	Широкая подпруга		
									Импорт- ный аркан		Накопле- ние ды- мохода				
							«Загон» для малыша				Ласковое отноше- ние		Клыки напоказ		
Геомет- рический термин									Фокусник ... Акопян					... Пачи- но, кино- актер	

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Распорядок. Вишну. Скиф. Турист. Исток. Лычка. Кеды. Стас. Ява. Зуда. Кар. Нагар. Скифы. Полба. Нива. Дон. Ортопед. Оменя. Сулу. Овал. Китч. Лямка. Престо. Риши. Арк. Карло. Негус. Аваль. Флаг. Опасение. ПО ВЕРТИКАЛИ: Пикассо. Марта. Днище. Наска. Зыбь. Тал. Якорь. Рекорд. Апостроф. Дефис. Онучи. Стул. Квота. Боулинг. Оскар. Пшик. Тамаго. Ярмо. Круп. Кут. Плакса. Улан. Шоры. Андо. Ичиги. Риск. Авиа. Татра. Леоне.

ПОБЕГ ИЗ ГОРОДА. ИЛИ ОДИН ДЕНЬ, ПОДАРЕННЫЙ СЕБЕ

ЗЕМЛЯ УРАЛЬСКАЯ

Николетта Снегирева
Фото предоставлено автором,
rezh1773.com

«Я устал, я ухожу» – позаимствую эту фразу у одного очень известного политического деятеля. И позволю себе, да простят меня знатоки, продолжить ее на свой лад. Я устала, я ухожу ... в лес. Не совсем, правда, в лес, а в парк. Природный парк «Оленьи ручьи».

Вернуть себе радость бытия

Наверное, у каждого из нас хоть раз возникало острое желание сменить обстановку, поставить все дела и заботы «на паузу». Что есть наша обычная жизнь? Какая-то бесконечная суета, мелькание лиц и хоровод мыслей. Даже с выходом на пенсию – за редким исключением – внутренняя пружина ответственности за себя, детей и внуков, нередко помноженная на необходимость в дополнительном заработке и садовые «подвиги», не дает человеку ощущение радости бытия. Простого, но такого важного чувства. И как хорошо, что ситуацию эту можно исправить. Причем, без особых затрат и усилий. Надо лишь уехать туда, где цветущие зеленые поляны наполнены ароматами лета, где веселый ветерок ласково гладит верхушки деревьев, где звонкие голоса птиц сливаются в единую живую мелодию.

Каких-то пара часов езды на машине или автобусе, а летом еще добавляется поезд «Орлан» из Екатеринбурга до парка, и ты словно оказываешься в другой реальности.

Знаете, что поражает сразу, как только попадаешь в это удивительное место? Во всяком случае, я всегда замечаю данную особенность. Здесь время идет по-другому. Оно словно замедляет бег,



успокаивается, выдыхает... Ему ведь тоже непросто постоянно нестись в сумасшедшем ритме. Да уж, современная реальность приучила человека мчаться по жизни вскачь. Дни летят за днями, недели за неделями... Был год – и нету его.

И вот все снова обретает смысл и объем. Пролетел мимо с трудолюбивым жужжанием пузатый шмель – ты провожаешь его долгим взглядом умиления. Села на цветок бабочка – стоишь и неспешно любишь ее красотой. А если повезет еще больше, то можешь на своем пути встретить шустрого зайца или увидеть выглядывающую из-за дерева осторожную косулю.

Чудеса – за каждым поворотом

Прогулки по парку «Оленьи ручьи» – это не только знакомство с природными достопримечательностями, коих тут пре-

достаточно, но еще и сеанс «перезагрузки». Эмоциональной, психологической, душевной. Чтобы прочувствовать всю силу леса и поймать тот самый «дзен», конечно, лучше приезжать сюда в будний день. В выходные посещаемость парка возрастает в разы. Хотя данное обстоятельство не станет для вас серьезной помехой во время прогулки. Здесь все основные маршруты благоустроены, дорожки отсыпаны, спуски и подъемы оснащены настилами и лестницами. Во время путешествия вы можете отдохнуть под навесом на специально оборудованных стоянках.

А какие виды открываются со смотровых площадок – словами не передать! Графитовый рельеф вечных скал в зеленом канте лесного убранства, бескрайняя синева неба, отражающаяся в зеркале реки Серга... И действительно становится немного жаль: «Отчего люди не летают так, как птицы?». Ведь вот оно – ощущение полета! Но даже за это ощущение, когда ты твердо стоишь на земле и в то же время паришь где-то высоко-высоко, забывая о проблемах, разочарованиях, обидах, можно сказать спасибо.

В день своего «побега из города» я путешествовала по малому экскурсионному маршруту: 6 км красоты, гармонии и какой-то искренней детской радости. Что можно увидеть во время прогулки? Сначала ваше внимание привлечет вполне себе сказочный объект – Избушка Бабы Яги. Деревянный домик на курьих ножках иногда служит сувенирной лавкой, иногда становится «участником» тематических праздников, но главное его предназначение – создать настроение, быть предвестником тех чудес, которые подарит каждому общение с природой. Побежала, повела за собой лесная тропинка и привела к 300-летней сосне. Чтобы обхватить ее ствол руками, нужны минимум три человека!

Пообщавшись с гигантом-старожилом, держим путь дальше. Еще примерно полчаса пешего хода – и ты оказываешься на первой смотровой площадке,



оборудованной для обзора со скалы Светлая. Лесные стражи-деревья, которые с двух сторон обрамляют маршрут, вдруг словно расступаются, и твоему взору открывается потрясающий вид! С тем самым, захватывающим дух ощущением полета!

С любовью к миру

Вообще, состояние восторга здесь не покидает тебя ни на минуту. Спустился по лестнице вниз – и перед тобой следующее творение природы, живописная карстовая арка «Целующиеся скалы». Еще одно наглядное подтверждение тому, что вода камень точит. Когда-то очень давно на этом месте была река, ее русло веками размывало горную породу. Результатом этого долгого процесса и стало уникальное соединение двух скал с узким отверстием, напоминающим поцелуй.

В парке «Оленьи ручьи», помимо рукотворных достопримечательностей, есть и те, что созданы человеком. Например, скульптура Ангела Единой Надежды. По замыслу автора, шведской художницы Лены Эдвалл, семь аналогичных арт-объектов были установлены в разных частях света. В парке свой Ангел появился в 2005 году. Маленький хранитель общечеловеческих чаяний, символ мира, добра и веры. Обязательно подойдите к Ангелу и подумайте о чем-нибудь хорошем: для себя, своих близких и для всех жителей нашей красивой, но многострадальной планеты.

Весь малый маршрут по времени занимает в среднем часа три. Я не буду описывать его полностью. С этой задачей куда лучше справляются экскурсоводы и путеводители. А я хотела бы поделиться с вами ещё одним интересным наблюдением: в парке незнакомые друг с другом люди начинают при встрече здороваться, улыбаться, желать хорошего пути. От общей позитивной атмосферы на душе становится особенно тепло. Согласитесь, приятный дополнительный «бонус» к богатому на положительные эмоции путешествию.

Я думаю, даже уверена, что эта разбуженная в людях доброта, приветливость, желание стать лучшей версией себя есть результат целебных сил природы и тех колоссальных трудов, которые за 27 лет существования живописного места под названием «Оленьи ручьи» вложены его сотрудниками в развитие любимого многими парка.



ТРАВМА ПО БЕСПЕЧНОСТИ

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Как вы думаете, дорогой читатель, где чаще всего травмируются люди? Упрямая статистика говорит: не на улице, не на стройке или в оврагах и кустах, а в собственных кухнях и ванных. В топе «особо опасных» мест – и дачные участки.

Как можно свести опасность травм к минимуму, рассказал заведующий отделением городской больницы №36 «Травматологическая» Екатеринбург, доктор медицинских наук, врач-травматолог-ортопед Сергей Столбиков.

- Начиная с 50-60 лет риск травмироваться у человека возрастает, – замечает Сергей Александрович. – Нередко это связано с прогрессирующим сопутствующим заболеванием: нарушается координация движений, снижается острота зрения и слуха. Но основная причина – снижение плотности костной массы. Приводят к этой проблеме новые продукты с консерваторами, ароматизаторами, усилителями вкуса, которые негативно воздействуют на структуру костной массы. В силу возраста и состояния сроки сращения костей и полного выздоровления у пожилых пациентов и без того значительно увеличиваются, а тут ещё и вредные добавки...

В квартире пожилого человека не должно быть неровностей на полу, различных порогов. И никаких скользких ковров и половиков! Пусть это будет коврик на прорезиненной основе, и лишь там, где есть риск поскользнуться – в ванной или на кухне, если пол выложен плиткой.

Резиновая подошва нужна даже комбинатным тапочкам.

Пожилым людям необходима постоянная связь с родными и близкими, чтобы в случае падения помощь пришла безотлагательно.

Нужно постоянно помнить и о хронических болезнях, не пропускать прием назначенных лекарств. К примеру, артериальная гипертензия чревата внезапным головокружением, которое способно привести к падению и травме.

Садовые работы – тема отдельного разговора. Обрезка старых веток на деревьях и кустарниках, перекопка грядок без должного внимания к личной безопасности грозят травмами.

Работать следует в защитных очках, чтобы не повредить глаза. Нужно защитить колени, локти с помощью наколенников и прочих накладок. Если используете секаторы на длинной ручке для обрезки ветвей, то обязательно следует защитить голову жестким головным убором. Но лучше работы на высоте поручить детям и взрослым внукам.

Доктор приводит пример из практики: в отделение доставили пожилую женщину с серьезными травмами – упала с лестницы в саду. На фоне снижения плотности костной массы у нее уже был перелом нескольких позвонков. В результате нового падения она сломала плечевую кость и еще пару позвонков.

- Мы прооперировали ее, она долго лежала в стационаре, потом приезжала для дальнейшего наблюдения. Период восстановления занял почти год. И сегодня, когда воде бы все срослось, она вынуждена ходить в корсете. Стоит ли урожай подобных травм? – замечает С.А. Столбиков.

КАК РАЗОГНАТЬ «ТУМАН» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ

СОВЕТЫ ВРАЧА

Уверенность в том, что зрение с годами только слабеет, мы приобретаем с первыми очками. Мы меняем их на более сильные, но иногда перед глазами вдруг появляется «туман». Что делать? Менять очки или бежать к врачу?

На этот вопрос ответила врач-офтальмолог Центральной городской клинической больницы №23 Екатеринбург Елена Колесникова.

- «Туман» перед глазами – первый симптом катаракты, помутнения хрусталика глаза, рассказывает Елена Ивановна. – Хрусталик – линза, которая находится внутри глаза, – от природы прозрачна. Когда эта «линза» мутнеет, снижается острота зрения. На начальных этапах помутнения хрусталика боли нет. Но тянуть не стоит. Как только зрение «затуманилось», обратитесь к врачу в поликлинику по месту жительства. Он уточнит диагноз и решит, нужна ли операция по замене хрусталика, или можно пока не спешить.

Если раньше операцию назначали только в стадии «зрелой» катаракты, когда все слои хрусталика помутнели полностью, то современные технологии позволяют провести коррекцию, когда человек еще неплохо видит.

Противопоказаний для таких операций немного, главное – сам процесс проходит быстро и безболезненно. Замену хрусталика делают как за деньги, так и по полису ОМС.

Сейчас часто рекламируют чудо-капли, способные вылечить катаракту. Да, на начальных этапах они помогают. Но



назначить их должен не герой рекламных роликов, а доктор.

Чего нельзя откладывать, если не хотите оказаться в полной темноте, так это лечения глаукомы.

- Диагностировать глаукому непросто, – отмечает Колесникова. – На начальных этапах заболевание протекает бессимптомно. Сохраняется острота зрения, боли нет. Единственный способ выявить глаукому – регулярно проходить медосмотры. Врач сможет поставить диагноз, только измерив внутриглазное давление, выявив при осмотре дистрофические изменения в глазу. Один из симптомов глаукомы – радужные круги перед глазами.

Замедлить процесс помогают специальные капли, понижающие внутриглазное давление. Офтальмолог подбирает тот препарат, который необходим конкретному больному.

Единственная профилактика против глазных болезней – ежегодные посещения офтальмолога, необходимые тем, кому больше 40 лет.

НА ЧТО ГОДЯТСЯ СОРНЯКИ

НАРОДНАЯ АПТЕКА

Нынешнее обилие сорняков вгоняет в уныние садоводов. Но многие из сорных трав – ценные лекарственные растения, которые не стоит выбрасывать в компост...

Татьяна Тихомирова – фармаколог, фитотерапевт с огромным опытом, автор «Книги жизни». Давайте прислушаемся к советам опытной травницы.

- К сожалению, фитотерапия находится в невежественном состоянии, – говорит собеседница. – Ведь сбор трав – для горожан процесс неудобный. К примеру, листья березы прекрасно защищают от вредного воздействия почки и печень. Но где жителю мегаполиса взять чистое сырье? С деревьев на городских улицах брать лист нельзя. В идеале лучше собирать сырье минимум за 20 километров от города. Чтобы собрать не загрязненный городскими выбросами лист, нужно выехать далеко в лес. Хорошо, если есть садовый участок, окруженный лесом, собрать целебное сырье будет гораздо проще. Еще лучше – выращивать лекарственные травы на своей даче.

То, что пишут в Интернете о траволече-

нии, не всегда соответствует действительности. К примеру, прочитал человек, что при его недуге помогает лопух. Пошел в поле, нарвал лопуха, пьет отвары – толку нет. И не будет, ведь для эффективного результата нужно знать множество факторов, прежде всего, время и место сбора. Почти бесполезны и сухие лекарственные растения, сборы, которые продаются в аптеках. Они подвергались механической обработке, потеряли значительную часть целебных свойств.

ПРАВИЛА СБОРА

Лучше собирать травы в полдень, в сухую погоду. Корни берут на убывающую луну, надземную часть растения – на растущую.

При заготовке однолетников оставляйте часть их нетронутыми для созревания семян и воспроизводства на следующий год.

Если берете надземную часть, то срезать нужно уверенно, не тянуть с корнем. Можно воспользоваться ножницами или секатором.

Нельзя оставлять собранное сырье на улице, под прямыми лучами солнца. Сушить лучше в пучках, в подвешенном виде, в теплом проветриваемом помещении. Чем быстрее трава высохнет,

тем больше полезных веществ в ней сохранится.

Сухое сырье быстро впитывает влагу, поэтому хранить его необходимо в картонных коробках, жестяных банках, бумажных пакетах, плотных мешочках. Нельзя использовать пластиковые мешки.

Что можно собирать в первой половине лета на Урале? Скоро расцветет пижма – отличное глистогонное. Ей для «работы» нужен товарищ – тысячелистник. У обоих растений собираем соцветия. Сюда для сбора подойдет и полынь горькая – та, что чуть серебристого цвета. У полыни собираем надземную часть. Сбор предназначен для поддержания желудочно-кишечного тракта.

Душистый лабазник, или таволга – прекрасное средство для выведения токсинов и шлаков, разжижает кровь. А лабазниковый мед, смешанный с измельченными сухими соцветиями, – замечательный состав от простуды.

У многих в садах цветет мальва – красивый, яркий цветок, который действует как отхаркивающее средство.

Лекарственная ромашка – наша постоянная помощница при самых разных состояниях. Но не путайте с нивяником, цветки у этих растений похожи. Отли-



чаются они листьями: у лекарственной ромашки – мелкие, рассеченные, у нивяника – одиночные.

Зацвели в садах и бархатцы – прекрасное средство для очистки организма. Если нашли цветущий зверобой, его цветки тоже нужно собирать.

Замечательный сбор для оздоровления организма: 1 часть тысячелистника, 2 части ромашки, 3 части березового листа, 1 часть лабазника. И профилактика, и подпитка витаминами, и укрепление иммунитета и сердечной мышцы, и защита печени.

В домашней аптечке должны быть сухие красный клевер, зверобой, крапива. Они показаны при анемии, кровотечениях.

ВКУСНО ПОЕДИМ!

НОВАЯ ОКРОШКА. «КИСЛОМОЛОЧНАЯ»

www.botanichka.ru

На чём сделать окрошку, кроме кваса? Давайте попробуем сделать летний холодный суп на кисломолочных продуктах

НА АЙРАНЕ С КУРИЦЕЙ И КИНЗОЙ



Яркой, освежающей получается окрошка на солоноватом айране, который хорошо сочетается с курицей и большим количеством зелени.

Состав: айран – 600 мл, газированная минералка – 100-150 мл, если хочется сделать окрошку полегче, лимонный сок – 1 ч. ложка, чёрный перец – по вкусу, отварная курица – 200 г, огурцы – 2 шт., редис – 5-6 шт., яйца – 2 шт., картофель – 1 шт., зелёный лук, укроп, кинза.

Курицу, яйца, огурцы, редис и картофель нарежьте небольшими кубиками. Зелень мелко порубите, зелёный лук можно растереть с щепоткой соли, чтобы стал ароматнее. Смешайте айран с лимонным соком и перцем, разбавьте минералкой. Залейте нарезку, перемешайте и уберите в холодильник на 30 минут.

НА КЕФИРЕ С ОГУРЕЧНЫМ РАССОЛОМ И ГОРЧИЦЕЙ

Вариант для тех, кому обычная кефирная окрошка кажется пресной.

Состав: кефир 2,5% – 500 мл, домашний огуречный рассол – 100 мл, сметана – 2 ст. ложки, горчица – 1 ч. ложка, чёрный перец – по вкусу, варёная говядина или ветчина – 200 г, картофель – 2 шт., яйца – 2 шт., огурцы – 2 шт., редис – 5-6 шт., зелёный лук, укроп.

Нарежьте все ингредиенты мелким кубиком, зелень измельчите. В миске смешайте сметану, горчицу и немного кефира до однородности, затем влейте остальную кефир и рассол. Если рассол мягкий, можно добавить немного соли или лимонного сока. Соедините с нарезкой и охладите.

НА ТАНЕ С ТОМАТНЫМ СОКОМ И ХРЕНОМ

Что-то среднее между окрошкой и холодным томатным супом. Отлично сочетается с мясом.

Состав: тан – 450 мл, томатный сок – 200 мл, натертый хрен – 1 ч. ложка, лимонный сок – 1 ч. ложка, соль – при необходимости, отварная говядина или индейка – 200 г, огурцы – 2 шт., редис – 5-6 шт., яйца – 2 шт., зелёный лук, укроп.

Мясо, яйца, огурцы, редис нарежьте мелко. Тан смешайте с томатным соком, хреном и лимонным соком. Дайте заливке постоять 10 минут, попробуйте и отрегулируйте соль. Залейте нарезку, перемешайте и подавайте хорошо охлаждённой.

НА КЕФИРЕ С МИНЕРАЛКОЙ, ХРЕНОМ И ЗЕЛЁНЫМ ЯБЛОКОМ

Зелёное яблоко даёт хруст, кислоту и лёгкую фруктовую свежесть. Особенно удачно – с хреном и мясом.

Состав: кефир – 500 мл, газированная минералка – 150 мл; хрен – 1 ч. ложка, горчица – 0,5 ч. ложки, лимонный сок – 1 ч. ложка, соль и перец – по вкусу, отварная говядина или курица – 200 г, огурцы – 2 шт., редис – 5-6 шт., яйца – 2 шт.;

Кефир смешайте с хреном, горчицей, лимонным соком, солью и перцем. Влейте минералку и перемешайте. Мясо, яйца, картофель, огурцы и редис нарежьте небольшими кубиками. Яблоко режем в последнюю очередь и сразу добавляем к остальным ингредиентам. Залейте кефирной основой, перемешайте и охладите.

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

ОДОЛЕЛА ЛУК ХАНДРА...

«То ли из-за постоянных дождей, то ли по другой причине быстро стали меняться листья репчатого лука. На перьях появились светло-желтые пятна, потом они приобрели фиолетовый оттенок», – сетует Татьяна Васильевна Кочергина из Первоуральска.

Если грядка расположена в низком месте, то при частых дождях лук может чувствовать себя некомфортно. Но описанные Татьяной Васильевной проблемы, скорее всего, говорят о том, что он заболел ложной мучнистой росой. И частые дожди «помогли» в этом: споры грибкового заболевания быстро переносятся с больных растений на здоровые с каплями дождя. Если не начать бороться с бедой, инфекция попадет в луковицы, они перестанут расти, а могут и загнить.

Любая обработка проводится в сухую погоду, но нынче ждать некогда, поэтому надо выбрать момент, когда после очередного дождя пройдет несколько часов и солнце немного подсушит землю.

Есть несколько способов борьбы с ложной мучнистой росой: обработка однопроцентной бордоской жидкостью, суспензией хлорокиси меди или поли-



карбацина – 40 г препарата на 10 литров воды, а также раствором арцерида – 30 г на 10 литров воды. Для закрепления раствора на листьях можно добавлять стружку хозяйственного мыла. Норма расхода раствора – один литр на 10 кв. метров земли.

Одной обработки недостаточно, следует повторить ее минимум дважды, но не более трех раз. Обработанное этими препаратами луковое перо есть нельзя. Следует помнить, что бордоскую жидкость можно применять не позднее, чем за 15 дней до уборки лука, а обработку остальными препаратами проводить не позднее, чем за 20 дней.

УЖЕ ПРИСТУПАЕМ К УБОРКЕ!

Большая часть лета еще впереди, но уже пора заняться уборкой. Первыми уборочную страду открывают тюльпаны.

Они давно отцвели. Скоро не останется никаких следов и от стеблей, а вот молодые луковицы с «детками» надо выкопать.

Если хотите, чтобы в следующем году весной тюльпаны порадовали вас красотой, позаботьтесь о них сейчас, в июне.

Убирать тюльпаны нужно, когда листья на две трети пожелтели, но не превратились в труху. Стебель упругий, но уже стал гибким. Чешуя луковиц приобрела коричневый оттенок. Чтобы

убедиться в этом, надо разрыть землю вокруг одного растения.

Выкопанные луковицы отделить от стебля, оставив небольшой пенек, очистить от земли, старых корней и положить на просушку в теплое, сухое, проветриваемое помещение – на чердак или в сарай.

После просушки уложите всё в картонные коробки слоем в 2-3 луковицы. Можно пересыпать сухим песком. Так они должны пролежать до осенней посадки. Периодически проверяйте коробки и удаляйте луковицы с малейшими признаками

КВАС СЕГОДНЯ ИМЕНИННИК

НАРОДНЫЙ НАПИТОК

«Красота и здоровье»

В середине июня отмечается День русского кваса – самого народного напитка. Но все ли мы о нем знаем?

Григорий Мосян, гастроэнтеролог клиники ФБУН ЦНИИ эпидемиологии «Роспотребнадзора», рассказывает:

- Этот напиток с тысячелетней историей ценился нашими предками наравне с хлебом. Большинство из нас привыкли к темному сладкому квасу из бутылок, но традиционная русская кухня знает десятки рецептов этого напитка.

Квас классифицируют по технологии производства и исходному сырью.

Хлебный (темный) квас. Самый популярный вид, готовят на основе ржаного или ячменного солода, ржаной муки или сухарей. Обладает насыщенным карамельным вкусом с приятной горчинкой.

Белый, традиционный окрошечный, делают из светлого пшеничного или ячменного солода. Имеет кисло-сладкий вкус и светлый мутноватый оттенок. Именно белый квас считается идеальной основой для летних холодных супов, так как не перебивает вкус овощей.

Медовый и травяной. В качестве вкусовых добавок используют мед, мяту, чабрец, имбирь или душицу. Отлично тонизирует и имеет яркий аромат.

Квас живого брожения богат молочнокислой кислотой и пробиотиками, витаминами группы В: В1, В2, В3, В6, они необходимы для здоровья нервной системы, кожи, волос и ногтей. Еще в нем содержатся витамин Е, РР, фосфор, кальций, магний.

По воздействию на желудочно-кишечный тракт он близок к кефиру. Нормализует микрофлору кишечника, подавляет размножение патогенных бактерий, помогает переваривать тяжелую пищу.

Но врачи рекомендуют ограничить или полностью исключить квас из рациона:

- при гастрите, язве желудка, рефлюксе и колите органические кислоты напитка могут вызвать раздражение слизистой оболочки, изжогу и обострение болезни;

- при сахарном диабете можно употреблять только несладкий домашний белый квас в умеренных количествах;

- при подагре и болезни почек продукты дрожжевого брожения могут провоцировать задержку жидкости в организме и обострение суставных болей.

Не стоит пить квас и перед тем, как сесть за руль – из-за наличия в нем алкоголя, хоть и в малом количестве.

Как выбрать правильный квас в магазине? Внимательно читайте этикетку.

Ищите надпись «продукт брожения». Если на бутылке написано «газированный напиток со вкусом кваса», перед



вами – бесполезная сладкая газировка.

В правильном квасе должны быть только вода, ржаной или ячменный солод, сахар и дрожжи. Никаких искусственных консервантов, подсластителей и красителей.

Смотрите на срок годности. У «живого» нефильтрованного напитка он редко превышает несколько суток.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Дева
Богородица»

Нина Алексеевна Тарагони из Екатеринбурга любит слушать радио «Вера». Не раз слышала песню, которая очень понравилась ей. Но в свои 93 года не успевает записать слова и попросила напечатать текст в любимой газете.

Автор – Елена Фролова

Дева Богородица, где душа находится?
Там душа находится, где любовь живет.
Дева Богородица, где любовь находится?
Там любовь находится, где печаль поет.
Дева Богородица, где печаль находится?
Там печаль находится, где трава растет.

Нежность с небом сходится,
Зло с добром расходится,
Там, где Бог находится,
Там душа живет.

ВОПРОС-ОТВЕТ

Римма Врубель

«В прошлом году на нашем участке были кроты, погрызли много моркови, свеклы и картошки. Нынче нахожу в доме следы пребывания мышей. Как избавиться от грызунов?» – написала Евгения Владимировна Кузнецова из Нижнего Тагила.

Мало приятного от соседства с этими зверьками. Кроты портят корнеплоды, подрывают корни молодых деревьев, они, как и мыши, могут страдать бешенством.

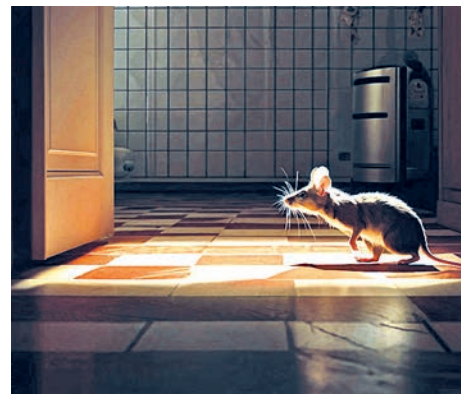
В садах нередко селятся и слепыши, схожие с кротами, но гораздо крупнее. Кроты, которые питаются личинками жуков, гусеницами, мелкими крысами и мышами, приносят даже пользу, а вот слепыши едят исключительно растительную пищу – клубни картофеля,

луковицы, не брезгают луковицами тюльпанов, георгинов и гладиолусов, морковью, свеклой, репой, подгрызают корни деревьев и кустарников.

Быстро расправиться с грызунами можно с помощью химикатов, которые продаются в садовых магазинах. Но существуют более гуманные способы, чтобы прогнать вредителей с участка.

Обнаружить места пребывания нежелательных гостей можно по холмикам земли. Тут и надо использовать различные отпугиватели. У кротов и слепышей сильно развиты обоняние и слух. Почуввав запах тряпки, смоченной в кофейной гуще, керосине, бензине или мазуте, они пустятся в бегство. Не любят они и запах бархатцев, нарциссов, лука, чеснока, базилика, сельдерея, укропа.

Прогнать грызунов можно с помощью шумелок. Хорошо помогает вертушка из пластиковой бутылки. Ее следует проткнуть в нескольких местах,



dezmarafet.ru

а в надрезах сделать сгибы, чтобы внешне они напоминали «дверцы». На ветру бутылка будет крутиться на прутике и создавать гул, который кроты и слепыши не любят.

А вот мышей не прогонишь шумелками и отпугивателями. Избавиться от них можно только с помощью отравленных зернышек, которые продаются в садоводческих магазинах.

ПАМЯТНИК, ТЫ КТО?

ВНИМАНИЕ – КОНКУРС!

Продолжая тему изобретательства, начатую на стр. 3 в сегодняшнем номере, предлагаем читателям отгадать три фотозагадки. И связаны они с людьми, чьими достижениями гордится Урал.

Мы решили опубликовать фрагменты трёх памятников выдающимся изобретателям Урала, расположенные в центре Екатеринбурга. Кому поставлены эти памятники и где они находятся? Угадайте по фрагменту! Чтобы немного облегчить задачу, даем подсказки.



1. Уроженец рудничного поселка, ныне известного как Краснотурьинск, он стал олицетворением всех видов связи.



2. Этот уральский изобретатель популярного средства передвижения был крепостным на Нижнетагильских заводах.



3. Имя гения из Екатеринбурга, давшего толчок развитию одного из видов транспорта, сегодня носит крупное учебное заведение.

Фамилии этих изобретателей вы узнаете в следующем номере «Пенсионера». А трем первым читателям, которые позвонят в редакцию и сообщат правильные отгадки, мы подарим льготную подписку на нашу газету.

Отгадали? Звоните до 30 июня по номеру 8-995-743-10-48.

Редакция
Фото Татьяны Ковалевой

6+ НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер

№26 (1308)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Т. Ковалева

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений Н. Каменецкая.

Отдел подписки тел. 8 995-743-10-48

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

