



ДРОНЫ ПРОТИВ МАРКЕТПЛЕЙСОВ

АКТУАЛЬНО

С апреля, когда над Екатеринбургом пролетел первый вражеский дрон, мы, похоже, даже привыкли к тому, что в регионе время от времени объявляется беспилотная или ракетная опасность.

Хлопок над мирным городом

Тогда, в апреле, дрон прилетел без предупреждения и повредил остекление высотки в самом центре города. С тех пор, к счастью, до нас БПЛА не добиралось. Мы уже не очень боимся сирен, что воют над городом, и спокойно выслушиваем предупреждения МЧС, которые на пять минут прерывают телепередачи. Всё-таки почти две тысячи километров до украинской границы позволяют предположить: редкий дрон долетит до середины России. Но долетают.

Очередное предупреждение от МЧС о беспилотной опасности поступило на наши смартфоны утром в субботу, 25 июля. Ровно в 8.30 нас попросили быть внимательнее и сохранять спокойствие. Мы и сохраняли, пока, ближе к полудню, не загремело. Хлопок, что прозвучал в Чкаловском районе, было отлично слышно на Юго-Западе.

Что случилось, сообщил губернатор Свердловской области Денис Паслер в своём канале в мессенджере Мах: «Одна из предпринятых попыток атаки БПЛА на наш регион отражена. В результате падения обломков БПЛА произошло возгорание на стоянке на площади 300 кв.м в Чкаловском районе Екатеринбурга. Объекты экономики и инфраструктуры не повреждены. Люди были эвакуированы, пострадавших нет. Все ответственные службы работают на месте. Пожар локализован, угрозы распространения нет. Идет ликвидация последствий. Опасность атаки БПЛА в регионе все еще сохраняется. Будьте бдительны! Следите за официальными сообщениями».

Пострадали... спортсмены

Чуть позже стало известно, что дрон был сбит неподалёку от склада крупного маркетплейса Wildberries. Как сообщили СМИ, сотрудники из здания были эвакуированы заранее. Не пострадали ни люди, ни товары на складе размещённые.

Дата для налёта была выбрана точно: в Екатеринбурге в эти дни проходили всероссийские соревнования по лёгкой атлетике. На время беспилотной опас-



ности все состязания были приостановлены.

Кому мешают маркетплейсы?

Но зачем? Кому мешает торговая компания, которая снабжает уральцев всем, что душе угодно, от мыла и косметики до компьютеров и перфораторов?

Одна из версий такова: наши наносят удары по складам аналогичной украинской компании. Но точно известно: эта фирма с самого начала СВО занимается доставкой военных грузов.

«Надо спросить у киевского режима, зачем он наносит удары БПЛА по складам Wildberries», – так ответил на вопрос журналистов пресс-секретарь президента Российской Федерации Дмитрий Песков. Он опроверг утверждения о том, что склады Wildberries используются для поставок военных товаров и товаров двойного назначения.

Между тем удары по складам наносятся с удивительным постоянством. Логистический центр компании в Котовске Тамбовской области вспыхнул в ночь на 18 июля. В ту же ночь о падении дрона на склад в Электростали рассказал губернатор Московской области Андрей Воробьёв.

А уже в среду о пожаре в логистическом центре маркетплейса сообщил оперштаб Кубани. Список, увы, можно продолжить. Пожары тушили в Ставрополе, на складском комплексе на окраине Невинномысска вследствие атаки БПЛА, в Санкт-Петербурге, Ленинградской области, Симферополе. Не везде обошлось пожаром неподалёку – есть погибшие и раненные.

Но за что ополчился противник именно на Wildberries? Почему спокойно смотрят на дым пожаров конкуренты, другие крупные маркетплейсы?

Большинство аналитиков сошлись во мнении: цель ударов по мирным складам, на которых, по уверениям собственников и контролирующим органам, нет ничего опасного, военного и запрещённого, перенести поле боевых действий в глубокий тыл и раскачать ситуацию, подорвать страну изнутри. Вот как сформулировала своё мнение в интервью ИС «Вести» аналитик-международник, технолог инфовойн Мария Дубовикова: «Это подрыв продовольственной безопасности, логистики, потребительских привычек, создание искусственных дефицитов, нарушение привычного образа жизни. – Удары, добавила Дубовикова, сопровождают-

ся информационными вбросами. – Это историческая практика Запада – побеждать Россию не в честном бою, а пытаясь подорвать изнутри».

Праздник в Тюмени

А в Тюмени в субботу, 25 июля, отмечали День города. Дрон упал на территории нефтеперерабатывающего завода, начался пожар. Празднование пришлось приостановить. Горожан через громкоговорители попросили уйти с открытых площадок.

Здесь режим беспилотной опасности объявили чуть позже, чем в Свердловской области, в 10:47 местного времени. Глава региона, Александр Моор назвал меру превентивной и призвал всех сохранять спокойствие и бдительность. В час дня на территории НПЗ упал вражеский дрон. Над предприятием поднялся столб чёрного дыма.

Приостановка продлилась до 15:22 местного времени, а уже в четыре часа дня мэр Тюмени объявил о том, что все площадки возобновили работу.

День должен был завершиться фестивалем фейерверков, но после всего, что произошло днём, фестиваль отменили.

ВОДА УХОДИТ. В СОСЕДНИЕ РЕГИОНЫ

СТИХИЯ

Впервые за две недели от МЧС начали поступать обнадеживающие новости. Паводковая ситуация в Свердловской области стабилизируется. Освобождаются от воды жилые дома и приусадебные участки. Но спасатели не оставляют пострадавших. Одновременно с мониторингом ситуации спасатели помогают пострадавшим: откачивают воду из домов, просушивают отсыревшие здания. В местах стихийного бедствия продолжает работать более 300 человек.

Настало время компенсаций

Сейчас главный вопрос пострадавших от большой воды – компенсация ущерба и помощь в восстановлении разрушенных домов. Деньги на решение этих проблем выделены из резервного фонда правительства Свердловской области. Средства уже поступают в муниципалитеты, начались выплаты гражданам, которые признаны пострадавшими.

Продолжаются облёты затопленной территории. Данные осмотров подтверждают: в верховьях реки вошли в свои русла, уровень воды снижается. Паводковая обстановка улучшается в Артемовском, Талицком, Гаринском, Горноуральском, Североуральском, Серовском, Ивдельском, Кировградском, Асбестовском, Сухоложском, Березовском и Камышловском муниципальных округах и в районе Нижнего Тагила.

На реке Нейва в Невьянском и Верх-Нейвинском муниципальных образованиях уровень воды ещё высок, но и здесь он плавно снижается.

Санврачи не дремлют

Санитарную ситуацию и качество питьевой воды в районе подтопления контролирует управление Роспотребнадзора по Свердловской области. С 29 июня отобрано 657 проб питьевой воды. Ситуация стабильная.

По мере схода воды дома и участки обрабатываются дезинфицирующими средствами. По данным на понедель-

ник, 27 июля, в регионе обработано 511 жилых домов, 510 выгребных ям и 299 колодцев и колонок. От гепатита А уже привито 3360 человек. Это 94,3 процента от необходимого количества. Вакцинация продолжается, в том числе и для людей, которые помогают пострадавшим с вывозом мусора и ремонтом. В прививках не будут отказывать никому.

Синоптики обещают нам сухую погоду как минимум до конца июля, и специалисты спешат до дождей расчистить территории и создать резервы в водохранилищах.

Спасателям активно помогают волонтеры. К примеру, в Ирбитский район на днях прибыли ребята Всероссийского студенческого корпуса спасателей из Екатеринбурга, Москвы и Тюмени.

«Обуховский» готов к работе

Пару недель назад вода так стреми-



тельно затопила санаторий «Обуховский», что пациентов из здравницы, одной из крупнейших в регионе, эвакуировали в ковшах грейдеров. В общей сложности из санатория вывезли 360 человек.

С 13 июля были законсервированы как корпуса, так и скважины с минеральной водой. Как только стихия отступила, в «Обуховском» начали готовиться к открытию. Очистили и дезинфицировали уличные площадки и все помещения, про-

верили трансформаторы, восстановили электроснабжение.

Пробы в скважинах показали: вода полностью безопасна. «Сегодня мы уверены в качестве воды и безопасности инфраструктуры – уральцы вновь могут получать здесь медицинскую реабилитацию и санаторно-курортное лечение», – отметила заместитель губернатора – министр здравоохранения Свердловской области Татьяна Савинова.



Ничего ещё не кончилось

Большая вода в никуда не уходит. Как и следовало ожидать, наводнение началось в Тюменской области. По данным на утро 27 июля, вода в городе в реке Туре в Тюмени поднялась до 872 сантиметров (прирост за сутки 13 сантиметров), в реке Пышме в селе Богандинском – 459, рост на 21 сантиметр. Порог «опасного явления» в областной столице и пригороде уже превышен на 12 сантиметров.

По данным главы Тюменского муниципального округа Ольги Зиминой, дамбы и насыпи натиск выдерживают, но вода подходит к жилым домам через водоотводные и мелиоративные каналы.

Берега укрепляют мешками с песком и грунтом. В одном месте вода уже перелилась через старый Ирбитский тракт. Сейчас власти вместе с региональным Управлением автодорог отработывают перекрытие трассы и предлагают автомобилистам путь объезда.

А в это время в свердловских полях

...полным ходом идут сельхозработы. Аграрии используют все возможности для обработки земли. По данным департамента информационной политики, техника готова, топлива достаточно.

В Свердловской области началась уборка озимой пшеницы. Ожидается достаточный урожай кормовой кукурузы. Ей дожди оказались на пользу. Овощей тоже будет собрано достаточно.

Переувлажнение почвы в полях очевидно, но специалисты адаптируют все имеющиеся технологии к сложившимся условиям.

И тут пришла жара

Вслед за проливными дождями на Средний Урал пришла невиданная жара. Столбик термометра перебрался за +30 градусов, и ФКУ «Уралуправтодор» ввело временные ограничения движения для тяжёлых автомобилей на трассах общего пользования федерального значения. Ограничения вводятся на день и действуют с 10 утра до 22.00 на территориях Свердловской области в связи с неблагоприятными погодными метеорологическими явлениями: температурами воздуха +32° С и более.



«Я ЛЮБЛЮ ВАС, ЛЮДИ!»

Татьяна Ковалева, по материалам сайтов, <https://www.uralweb.ru>
Фото Виктора Вахрушева со страницы Татьяна Мерзляковой в ВК

В минувшую субботу, 25 июля у ворот дома патриарха уральской медицины Семёна Спектора торжественно, с искренней теплотой поздравили юбиляра с 90-летием родные, коллеги и соратники. Семён Исаакович – доктор медицинских наук, заслуженный врач РСФСР, почётный гражданин Екатеринбурга и Свердловской области. Его имя присвоено Свердловскому госпиталю для ветеранов войн.

Указом Президента России от 1 мая 2026 года за особые трудовые заслуги перед государством и народом Семену Спектору присвоено звание Героя Труда Российской Федерации.

...тогда парад придёт к нему

– За плечами Семена Исааковича целая эпоха в медицине. Больше тридцати лет он возглавлял госпиталь. При нем появились новые корпуса, реабилитационный центр «Снежинка» в Первоуральске, открылся научный центр. И все это воплотилось в жизнь благодаря масштабу личности, широте души и бесконечному желанию помогать людям. Сегодня госпиталь носит его имя, и это абсолютно справедливо, – заявил по этому поводу губернатор Денис Паслер.

Праздник в честь юбиляра организовало ГУФСИН России по Свердловской области. Как рассказала лидер Общественного совета при свердловском ГУФСИН Елена Тищенко, идея провести парад на улице Брусничная родилась из скромности самого Семёна Исааковича:

– На мои расспросы о подарке был дан лаконичный ответ:

– Ничего не надо.

Потому у меня возникла идея: раз Семён Исаакович в этом году не смог присутствовать на Параде Победы 9 мая, то парад должен прийти к нему! Командующий Центральным военным округом поддержал эту идею, – сообщила общественница.

С наилучшими пожеланиями пришла к имениннику и уполномоченный по правам человека в Свердловской области Татьяна Мерзлякова:

– Сегодня посчастливилось поздравить Семена Исааковича Спектора с 90-летием. Как написал на своей странице наш губернатор Денис Владимирович Паслер, – человека необычайной энергетики и редчайшего таланта и еще счастливого человека, посвятившего всю свою жизнь любимому делу – спасению других.

Очень необыкновенный человек – и сегодня пришедшие его поздравить были людьми из самых разных сфер. Всех их жизнь свела с Семеном Исааковичем в разные времена и в разных ситуациях.

Мы с ним с 1996 года были депутатами комитета по социальной политики Областной Думы. Ходят легенды, как он подкармливал нас витаминами, когда мы заводились.

Затем были сильные времена, когда

Семен Исаакович стал заместителем председателя правительства. До сих пор нет человечнее его.

Когда я стала уполномоченным по правам человека, многому у него училась. Хотя повторить Семена Исааковича невозможно. Добрый, заботливый, безотказный, равнодушный, грамотный, интеллигентный...

«Да, я всё помню...»

– Здравия желаю, товарищ начальник госпиталя! – приветствует его нынешнее руководство областного госпиталя ветеранов войн, когда Семён Исаакович, пусть редко, но навещает утренний сбор медперсонала. Расспрашивает, как прошла минувшая ночь, а узнав, кого успешно прооперировали, радуется, что они спасены и будут жить.

Разве мог он мечтать в далёком детстве (каких-то 85 лет назад) о том, что проживёт такую долгую жизнь, оказавшись в крыжопольском гетто?

– В гетто я провёл 956 суток. Это не просто дни или ночи. Это девятьсот пятьдесят шесть дней ожидания смерти, – пишет он в своей книге воспоминаний. – Да, я всё помню. А как забыть



Парад в честь Семёна Спектора 25 июля 2026 года, Екатеринбург

«живые ямы» – изобретение фашистов для уничтожения евреев?.. Я видел такую «живую яму». И не дай бог видеть это никому больше – ни в какие времена. Подгоняя партию евреев, заставляли их копать яму. Потом загоняли их в неё. Подгонялась вторая партия евреев, которых заставляли бросать землю на тех живых, что в яме... А потом, когда яма была почти заполнена землёй, начинались волны. Это земля ходила, двигалась-двигалась... А потом амплитуда этих волн уменьшалась, уменьшалась... А потом земля становилась ровной... Фашисты экономили на всём. Даже на пулях.

С таких страшных воспоминаний детства на оккупированной Украине начинается книга Семёна Спектора под названием «Я люблю вас, люди!»... Освобождение посёлка советскими войсками 16 марта 1944 года Семен Исаакович впоследствии нередко называл своим вторым днём рождения. Возможно, именно пережитые ис-



Семен Исаакович и супруга Ася Давыдовна

пациента – лифтов там не было. Это его глубоко ранило. Он пошёл к тогдашнему секретарю обкома партии Борису Ельцину и сказал, что так относиться к фронтовикам нельзя и нужно строить новый госпиталь.

В итоге и появился знаменитый и просторный госпиталь на Широкой речке. Спектор подчёркивал: в строительстве участвовали многие. Люди работали в выходные и сверхурочно, а заработанные деньги перечисляли на возведение «Дома Добра и Исцеления» для тех, кто спас мир.

Сказать правду, не лишив надежды

Рассказывая о юбилее легендарного нейрохирурга в своём блоге, губернатор Денис Паслер напомнил, что за плечами Спектора целая эпоха в уральской медицине. Десятки лет он возглавлял Свердловский областной клинический госпиталь для ветеранов войн. При нем в учреждении открывались новые корпуса и научный центр.

– Для меня большая честь быть знакомым с Семеном Исааковичем. Когда общаешься с ним, понимаешь, насколько это глубокая и светлая личность. Его судьба неразрывно связана с Уралом, и мы гордимся тем, что он живет и работает здесь. Вместе со всеми свердловчанами присоединяюсь к поздравлениям! Желаю крепкого здоровья, благополучия и добра, – написал в соцсетях свердловский губернатор.

– Самое трудное в нашей работе – не сама операция, а разговор с пациентом и его близкими, – размышляет Семён Спектор о миссии врача. – Сказать правду, не лишив надежды, это искусство, которому я учился всю жизнь.

Я никогда не считал пациента «случаем». Для меня каждый – это чья-то мама, отец, сын, дочь. И когда ты берёшь в руки скальпель, ты берёшь на себя ответственность за целую вселенную. За мир этого человека и тех, кто его любит.

ПРАЗДНИК ПОД СТУК КОЛЁС

В ближайшее воскресенье, 2 августа, вся страна отмечает День железнодорожника – праздник тех, кто, по сути, объединяет всю страну. По рельсам от Москвы до Владивостока, от Мурманска до Сочи, от Екатеринбурга до Анапы мчатся пассажирские и грузовые составы. Поезда добираются до таких крохотных отдалённых полустанков, куда, бывает, другим транспортом и не доехать, а объём перевозок с каждым годом только растёт.

Железнодорожный транспорт считается самым безопасным. И безопасность, надёжность наших стальных трасс лежит на плечах огромного коллектива РЖД, в котором каждый человек – на своём месте, каждый точно знает своё дело и понимает, какая ответственность лежит на его плечах.

Сегодня, в канун большого праздника, мы решили рассказать о ветеранах-железнодорожниках, которые отдали всю свою жизнь стальной магистрали.

ПО МАСТЕРУ ШАПКА

Владимир Андреев
m.vk.ru

Помощнику трёх начальников Свердловской магистрали Павлу Водолееву 7 июля исполнилось 80 лет. Чтобы стать правой рукой руководителя дороги, соединяющей европейскую и азиатскую части России и протянувшейся почти на 1500 км, надо быть не исполнителем рутинных дел, а партнёром, берущим на себя не только организационную и коммуникационную роли, но порой и аналитическое сопровождение процессов. Юбиляр не раз подтверждал свою компетентность и востребованность на столь ответственной должности.

Со стальной магистралью он связал свою жизнь не сразу. Начинать трудовую карьеру в 1963 году учеником слесаря Пермского моторостроительного завода им. Свердлова. Затем перешёл на должность инженера-технолога на завод «Камкабель». Отслужил в армии и устроился инженером на экспериментальной базе строительного проектного института.

Поворот в его профессиональной судьбе произошёл в конце 1972 года, когда он устроился в локомотивное депо Свердловск-Сортировочный. Через пару лет стал машинистом электровоза. Его отличное знание техники и перевозочного процесса, требовательность к себе и коллегам в вопросах безопасности движения, внимание к деталям быстро заметило руководство предприятия, и не привыкший бояться ответственности железнодорожник принял назначение машинистом-инструктором локомотивных бригад.

Девять лет в этой должности дали бесценный опыт, и следующей ступень-

кой карьеры Водолеева в 1989 году стала должность заместителя начальника депо по кадрам и социальным вопросам. Его принципиальность и компетентность в делах позволили ему занять и пост секретаря партбюро цеха эксплуатации.

В 1995 году ему предложили возглавить отдел в недавно созданной на дороге службе управления персоналом. К тому времени в ней уже работал его бывший коллега по депо, машинист в тепловозном движении Владимир Попков. Ныне он возглавляет ветеранскую организацию управления СвЖД.

– Рад был снова встретиться с Павлом, – вспоминает руководитель объединения пенсионеров-железнодорожников. – Я тогда занимался социальной тематикой, а ему предложили руководить отделом управления персоналом и организационной работы. Нам обоим пригодились коммуникативные навыки, приобретённые в депо, в штате которого насчитывалось свыше 1500 специалистов самых разных профессий.

В 2007 году возглавил в службе управления персоналом подразделение по инспекции, контролю и работе с обращениями граждан. Это было одно из наиболее хлопотных направлений деятельности. Он нередко доводил до сведения начальника дороги тревожащие работников СвЖД острые проблемы, а главное – предлагал пути их решения. Вероятно, это и сыграло решающую роль при его назначении помощником руководителя магистрали.

С 2023 года Павел на заслуженном отдыхе. Летом на даче любит мастерить, поскольку отлично владеет столярным инструментом. Построил беседку и веранду. Отдыхая в них, наверняка вспоминает родные депо и дорогу.

ПОЗИТИВНО ЗАРЯЖЕН

Николай Королёв
Фото Руслана Казакова

В первый день июля 75 лет исполнилось ветерану Свердловской магистрали Юрию Пикалину. Трудовой путь длиною в четыре десятка лет он начал в депо Свердловск-Сортировочный, а завершил заместителем начальника СвЖД по кадрам.

Вспоминает его супруга Вера, которая рука об руку идёт с ним по жизни вот уже более 40 лет:

– Познакомились в депо, куда я пришла работать после окончания Уральского электромеханического института инженеров транспорта. Он был молодой, весёлый, заводной и с усами. Всё это мне в нём и понравилось.

Коллектив предприятия соблюдал традиции. Одна из них – подготовка ведомственного пионерского лагеря к летнему приёму детей. Выезжали туда большой компанией, а после работы устраивали конкурсы между командами цехов – кто кого перепоёт, например. Юрий был настоящим заводилой. От него всегда исходила особая, заразительная положительная энергетика.

– В начале 1980-х он перешёл работать в аппарат управления дороги, – рассказывает дальше супруга. – Продолжая династию, сменил на посту ушедшего на пенсию отца – начальника отдела труда и заработной платы. Так что впоследствии наши семейные по-

сиделки часто напоминали рабочие совещания.

Она, тоже железнодорожница, получившая ту же, что и муж, специальность – инженер-электромеханик подвижного состава, обсуждению производственных моментов не препятствовала.

– Когда Юрий занял пост заместителя начальника дороги по кадрам, его трудовой день мог продолжаться до поздней ночи, – свидетельствует подруга и соратница. – Он много ездил по регионам, бывало, его даже из отпуска отзывали на работу. Должность у него была такая, что приходилось подчас наказывать, а то и увольнять совершивших серьёзные проступки людей, но помогал он гораздо большему числу коллег-железнодорожников. Пока дети были маленькие, он уделял им немало времени – на лыжах с ними катался, в бадминтон сражался, на лодке их катал по Исети. Часто брал на прогулки ещё и племянников и всем родным с удовольствием играл на гитаре.

Два сына четы Пикалиных пошли по стопам родителей – оба трудятся на железнодорожном транспорте. Юбиляр же только в этом году расстался с преподаванием в транспортном вузе и окончательно ушёл на пенсию. Ой ли?!

– Сейчас Юрий дома, газоны стрижёт, но видно, что ему скучно, – с сожалением констатирует Вера. – Впрочем, думаю, как активный по жизни человек, он вскоре найдёт дело, к которому органично приложатся его богатые знания и опыт.



ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
11.45 Д/Ф «КНЯЗЬ ВЛАДИМИР. КРЕЩЕНИЕ РУСИ» 12+
12.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+

НТВ

НТВ

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 ДНК 16+
16.45, 20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
08.30 МАТЧ! ПАРАД 16+
09.00, 11.00, 15.50, 18.25 НОВОСТИ
09.05, 17.40 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
11.55 ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. СОЛО. ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ФРАНЦИИ
14.40 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА 6+
15.55, 23.35 ПРЫЖКИ В ВОДУ. ЖЕНЩИНЫ. ВЫШКА
18.30 СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. КОМАНДЫ. ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА.
20.20 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
21.30 ПРЫЖКИ В ВОДУ. МУЖЧИНЫ. СИНХРОННЫЕ ПРЫЖКИ. ТРАМПЛИН 3 М.

КУЛЬТУРА

К

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.30 Х/Ф «МИР ВАШЕМУ ДОМУ». «ОПЕРАЦИЯ «ХОДЖЕНТ» 16+
08.35 Д/Ф «ЦВЕТ АРКТИКИ» 16+
09.20 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.00 Х/Ф «КОРТИК» 0+
12.15, 17.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
12.45 2 ВЕРНИК 2 16+
13.50, 21.45 НИКОЛАЙ БУРЛЯЕВ ЧИТАЕТ СТИХИ ЛЕРМОНТОВА 16+
14.00 Д/Ф «ТАГАНРОГ. ДВОРЕЦ АЛФЕРАКИ» 16+
14.40 Д/Ф «АКСАКОВЫ. СЕМЕЙНЫЕ ХРОНИКИ». «ПРЕДАНИЯ СТАРИНЫ ГЛУБОКОЙ» 16+
15.20 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 0+
17.30 Д/Ф «ВЕСЕЛЫЙ ЖАНР НЕВЕСЕЛОГО ВРЕМЕНИ» 16+
18.15 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
19.00 Д/Ф «ВНАЧАЛЕ БЫЛО ДЕЛО, ИЛИ ИСТОРИЯ РУССКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ» 16+
19.45 Д/Ф «ФРАГМЕНТЫ БОЖЬЕГО ИСКУССТВА» 16+
20.10 Х/Ф «ЛЕРМОНТОВ» 0+
22.00 СПЕКТАКЛЬ «МЕРТВЫЕ ДУШИ» 16+

Домашний

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.35 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ» 16+
19.00 Х/Ф «СЧАСТЬЕ ВПЕРЕД» 16+
23.20 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

МИР

06.15 Х/Ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
08.35, 10.10 Х/Ф «МИРАЖ» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.15 Х/Ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» 16+
23.15 Х/Ф «ТРЫН-ТРАВА» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

07.50, 09.20 Х/Ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.20 Х/Ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» 16+
12.25, 13.20, 17.10 Т/С «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
22.05 Т/С «СОЛЬ ЗЕМЛИ» 12+

ТВ Центр

Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ» 12+
10.35 Д/Ф «ГЕОРГИЙ ЖЖЕНОВ. СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
16.55 Д/Ф «ИРИНА МЕТЛИЦКАЯ. ПРЕДЧУВСТВИЕ СМЕРТИ» 16+
18.10 Т/С «ГЕНИЙ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

СПАС

СПАС

09.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
06.55 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
10.00, 20.35 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
10.15, 17.05 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
10.40 Д/Ф «СВЯЩЕННОИСПОВЕДНИК РОМАН МЕДВЕДЬ» 12+
11.40 Д/Ф «ДИВНАЯ ИСТОРИЯ ГОРОДА» 6+
12.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.20, 12.50 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.20 Х/Ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» 0+
15.20 Х/Ф «ОСЕННИЕ СНЫ» 6+
17.30 Х/Ф «ГОРОЖАНЕ» 12+
19.15 БЕСОГОН 18+
20.50 Д/Ф «СВИДЕТЕЛЬНИЦЫ ВОСКРЕСЕНИЯ» 0+
22.00 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
22.50 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
23.20 МЕТАНОЙА 12+

5 канал

5

06.45, 07.40 Т/С «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «СВОИ-7» 16+
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+

ТНВ

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 11.00, 13.30, 18.00, 20.45, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
08.30, 16.00 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.25 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
13.00 ДНК РОССИИ 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «КОНЕЧНАЯ ОСТАНОВКА. КАК УМИРАЛИ СОВЕТСКИЕ АКТЕРЫ» 12+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
15.45 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
16.30 ДНК РОССИИ 16+
17.10 Д/Ф «ИСТОРИЯ НРАВОВ» 12+
18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
18.50, 23.20 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

ОТР

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
07.25 Х/Ф «ДЖЕФФ» 16+
09.30 СВЕТ И ТЕНИ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35, 18.40 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 Д/Ф «ЧЕЛОВЕК +. БУДУЩЕЕ НАШИХ ЧУВСТВ» 12+
17.15 Х/Ф «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ» 16+
19. ЗАКУЛИСЬЕ. ЧАСОВОЙ ЗАВОД РАКЕТА 12+
19.30 Д/Ф «ГОРОД С ИСТОРИЕЙ» 12+
22.15 Х/Ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 16+
23.55 Т/С «НЕЖНОСТЬ 2» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
21.00 Х/Ф «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
23.25 Т/С «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ» 16+

ВТОРНИК, 4 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+

НТВ

НТВ

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 ДНК 16+
16.45, 20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ДЕЛО № 16+
08.30 МАТЧ! ПАРАД 16+
09.00, 11.00, 15.30, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 14.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
11.55 СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. ЖЕНЩИНЫ. СОЛО. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ФРАНЦИИ
13.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. НАСРАТ ХАКПАРАСТ ПРОТИВ КУИЛЛАНА САЛКИЛДА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ОАЭ 16+
15.35 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.55 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
17.25, ВЛАДИМИР ПИЛУГUY 12+
18.00. FОНВЕТ КУБОК РОССИИ. «АКРОН» (ТОЛЬЯТТИ)-»РОСТОВ» (РОСТОВ-НА-ДОНУ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.15 ФУТБОЛ. FОНВЕТ КУБОК РОССИИ. «ДИНАМО» (МАХАЧКАЛА)-»КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ» (САМАРА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.30. FОНВЕТ КУБОК РОССИИ. «ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА)-ЦСКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

К

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.30 Х/Ф «МИР ВАШЕМУ ДОМУ». «СОТРУДНИК ОСОБОГО ОТДЕЛА» 16+
08.35, 18.15 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
09.20 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.00 Х/Ф «КОРТИК» 0+
12.10, 17.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
12.45, 19.45 Д/Ф «ФРАГМЕНТЫ БОЖЬЕГО ИСКУССТВА» 16+
13.15 Х/Ф «КАМИЛА» 16+
14.40 Д/Ф «АКСАКОВЫ. СЕМЕЙНЫЕ ХРОНИКИ». «ДВАДЦАТЫЙ ВЕК» 16+
15.20, 20.30 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 0+
17.30 Д/Ф «ВЕСЕЛЫЙ ЖАНР НЕВЕСЕЛОГО ВРЕМЕНИ» 16+
19.00 Д/Ф «ВНАЧАЛЕ БЫЛО ДЕЛО, ИЛИ ИСТОРИЯ РУССКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ» 16+
20.15 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
22.00 ЗОЛУШКА 16+
23.35 Х/Ф «СЮЖЕТЫ ВОКРУГ СЮЖЕТОВ». 16+

Домашний

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.35 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.50 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.25 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.00 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.35 Х/Ф «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ» 16+
19.00 Х/Ф «НА РАЗНЫХ БЕРЕГАХ» 16+
23.30 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15, 10.10 Т/С «ДРУЖИНА» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.15 Х/Ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 16+
23.10 Х/Ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

09.20, 12.25, 13.20, 17.10 Т/С «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.15 Х/Ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.05 Т/С «СОЛЬ ЗЕМЛИ» 12+

ТВ Центр

Ц

6.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ» 12+
10.35 Д/Ф «ОЛЕГ ЯНКОВСКИЙ. ТОТ САМЫЙ...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
16.55 Д/Ф «БАРБАРА БРЫЛЬСКА. ЗЛОЙ АНГЕЛ» 16+
18.10 Т/С «ГЕНИЙ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «ЛИШНИЕ ДЕТИ ЗВЕЗД» 16+

СПАС

СПАС

06.55, 12.50 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
09.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
10.00, 20.35 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
10.15 Д/Ф «СВИДЕТЕЛЬНИЦЫ ВОСКРЕСЕНИЯ» 0+
11.25 Д/Ф «ХРАМ» 0+
12.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.20 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.55 Х/Ф «ГОРОЖАНЕ» 12+
15.40 Х/Ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 12+
17.00, 22.50 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.30 Х/Ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 0+
19.20 БЕСОГОН 18+
20.50 Д/Ф «ФЕОДОР УШАКОВ. ЦИКЛ СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+
21.25 Д/Ф «КУЛЬТУРА НАЦИЙ. ПОД АНДРЕЕВСКИМ ФЛАГОМ» 6+
22.00 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+

5 канал

5

06.00, 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
06.40, 07.20, 08.05 ОНИ ПОТРАЯЛИ МИР 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «СВОИ-7» 16+
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+

ТНВ

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 16.00 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+
11.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+
11.30 Д/Ф «ПЕРЕДВИЖНИКИ» 12+
12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «НИКОЛАЙ ЧЕРКАСОВ. ПОСЛЕДНИЙ ДОН КИХОТ» 12+
17.10 Д/Ф «ИСТОРИЯ НРАВОВ» 12+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.55 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА 12+

ОТР

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
07.10 ПРЕОДОЛЕНИЕ 12+
07.55, 23.55 Т/С «НЕЖНОСТЬ 2» 16+
09.30, 04.10 Д/Ф «ГОРОД С ИСТОРИЕЙ» 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 Д/Ф «ЧЕЛОВЕК +. БУДУЩЕЕ НАШИХ ЧУВСТВ» 12+
17.15 Х/Ф «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 16+
19.00 ЗАКУЛИСЬЕ. ИМПЕРАТОРСКИЙ ФАРФОРОВЫЙ ЗАВОД 16+
19.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
19.45 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
22.15 Х/Ф «ДЯДЯ ВАНЯ» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ

09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+

11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+

15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+

19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+

21.00 ВРЕМЯ

21.45 Т/С «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ

09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+

14.30 Т/С «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+

17.00 МАЛАХОВ 16+

21.30 Т/С «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+

НТВ

НТВ

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+

13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+

14.00 ДНК 16+

16.45, 20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+

08.30 МАТЧ! ПАРАД 16+

09.00, 11.00, 16.25, 19.25 НОВОСТИ

09.05, 19.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

11.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+

11.25 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+

12.25 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. БЕТСИТИ. IBA.PRO 17. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ УФЫ 16+

13.25. ПРЫЖКИ В ВОДУ. МУЖЧИНЫ. ТРАМПЛИН 3 М. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ФРАНЦИИ

16.30 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР

17.55 СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. АКРОБАТИЧЕСКАЯ ГРУППА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ФРАНЦИИ

20.00 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. «СПАРТАК» (МОСКВА)-«ОРЕНБУРГ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

22.30 FONBET КУБОК РОССИИ. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)-«БАЛТИКА» (КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

K

06.30 ПЕШКОМ... 16+

07.00 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+

07.30 Х/Ф «МИР ВАШЕМУ ДОМУ». «РАСПЛАТА» 16+

08.35, 18.15 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+

09.20 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+

10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+

11.00 Х/Ф «КОРТИК» 0+

12.10, 17.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+

12.45, 19.45 Д/Ф «ФРАГМЕНТЫ БОЖЬЕГО ИСКУССТВА» 16+

13.15 Х/Ф «КАМИЛА» 16+

14.35 Д/Ф «АКСАКОВЫ. СЕМЕЙНЫЕ ХРОНИКИ». «НОВЫЕ ВРЕМЕНА» 16+

15.15, 20.30 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 0+

17.30, 01.10 Д/Ф «ВЕСЕЛЫЙ ЖАНР НЕВЕСЕЛОГО ВРЕМЕНИ» 16+

19.00 Д/Ф «ВНАЧАЛЕ БЫЛО ДЕЛО, ИЛИ ИСТОРИЯ РУССКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ» 16+

20.15 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!

22.00 РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ 16+

23.35 Д/Ф «АНДРЕЙ ШЕМЯКИН. МОЯ ЖИЗНЬ В КИНОЗАЛЕ» 16+

Домашний

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+

07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

10.30 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+

11.40 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+

12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+

13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+

14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+

14.40 Х/Ф «БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ» 16+

19.00 Х/Ф «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТАЯ» 16+

23.20 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+

06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+

06.55 Х/Ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 16+

08.55, 10.10 Х/Ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 16+

11.10 Х/Ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 16+

13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+

14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+

15.05, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+

16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+

18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+

21.15 Х/Ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» 16+

23.05 Х/Ф «ГАРАЖ» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00, 09.20 Т/С «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» 16+

09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

10.40, 13.20, 17.10 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР 16+

17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+

19.40 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+

22.05 Т/С «СОЛЬ ЗЕМЛИ» 12+

ТВ Центр

Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+

08.10 ДОКТОР И... 16+

08.30 Х/Ф «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ» 12+

10.35 Д/Ф «АЛЕКСАНДРА ПАХМУТОВА. «ТЫ МОЯ МЕЛОДИЯ...» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ

11.50 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+

13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+

14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+

15.05 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+

17.00 Д/Ф «ЮРИЙ БЕЛОВ. КОШМАР КАРНАВАЛЬНОЙ НОЧИ» 16+

18.10 Т/С «ГЕНИЙ» 16+

22.35 10 САМЫХ... 16+

23.05 ПРОЩАНИЕ 16+

СПАС

СПАС

06.55, 12.50 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+

08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+

09.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+

10.00, 20.35 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+

10.15 Д/Ф «ФЕОДОР УШАКОВ. ЦИКЛ СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+

10.50 Д/Ф «КУЛЬТУРА НАЦИЙ. ПОД АНДРЕЕВСКИМ ФЛАГОМ» 6+

11.20 Д/Ф «ВЫСОКИЕ ХОЛМЫ» 0+

12.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+

12.20 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+

13.55 Х/Ф «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ» 0+

15.45 Х/Ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 12+

17.00, 22.50 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+

17.30 Х/Ф «ЗАКОННЫЙ БРАК» 12+

19.25 БЕСОГОН 18+

20.50 Д/Ф «ХУЛА. ПРАВДА О РУССКОМ МАТЕ» 16+

21.55 Х/Ф «КАМЕНЬ. НОЖНИЦЫ. БУМАГА. ДЕЛО ЕКАТЕРИНЫ ДЕКАЛИНОЙ» 0+

22.10 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+

23.20 МЕТАНОЯ 12+

5 канал

5

06.40, 07.25 Т/С «ЛЮТЫЙ» 16+

08.25 СТРОЙНАДЗОР 16+

09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «СВОИ-7» 16+

13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+

14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+

17.30, 18.20, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+

22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+

ТНВ

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

ОТВ

08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+

07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

08.30, 16.00 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+

11.00, 13.30, 18.00, 20.45, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+

12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+

13.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+

14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+

14.10 Д/Ф «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО. БРАЧНЫЙ МАРАФОН» 16+

17.10 Д/Ф «ИСТОРИЯ НРАВОВ» 12+

18.50, 23.20 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+

19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+

06.30 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 12+

07.10, 19.00 ПРЕОДОЛЕНИЕ 12+

07.50, 23.55 Т/С «НЕЖНОСТЬ 2» 16+

09.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+

10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ 12+

10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+

11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ

13.00 Д/Ф «ЧЕЛОВЕК +. БУДУЩЕЕ НАШИХ ЧУВСТВ» 12+

17.15 Х/Ф «ДЯДЯ ВАНЯ» 16+

19.40 ОТЧИЙ ДОМ 12+

22.15 Х/Ф «ОТЕЦ СЕРГИЙ» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+

10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+

11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+

12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+

13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+

14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+

15.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ 16+

17.00 ТАИНЫ ЧАПМАН 16+

18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

20.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+

21.00 Х/Ф «ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ» 16+

23.25 Т/С «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 6 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ

09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+

11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+

15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+

19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+

21.00 ВРЕМЯ

21.45 Т/С «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ

09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+

14.30 Т/С «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+

17.00 МАЛАХОВ 16+

21.30 Т/С «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» 12+

НТВ

НТВ

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+

11.05 Т/С «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+

13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+

14.00 ДНК 16+

16.45 Т/С «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+

20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ЧЕЛОВЕК ИЗ ФУТБОЛА. ВЛАДИМИР ПИЛЫГUY 12+

08.30 МАТЧ! ПАРАД 16+

09.00, 11.00, 15.30, 18.00 НОВОСТИ

09.05, 18.05, 23.20 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

11.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+

11.25 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+

12.25 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. IBA. БИТВА ТЯЖЕЛОВЕСОВ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КАЛИНИНГРАДА 16+

13.25, 21.15 ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. ПРЫЖКИ В ВОДУ. ЖЕНЩИНЫ. СИНХРОННЫЕ ПРЫЖКИ. ТРАМПЛИН 3 М. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ФРАНЦИИ

15.35 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР

17.00 ДЕЛО № 16+

17.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+

19.00 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. ОБЗОР 6+

20.00 ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА. ПРЫЖКИ В ВОДУ. ЖЕНЩИНЫ. СИНХРОННЫЕ ПРЫЖКИ. ТРАМПЛИН 3 М. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ФРАНЦИИ

КУЛЬТУРА

K

06.30 ПЕШКОМ... 16+

07.00 ЗВЕЗДА АЛЛЫ ТАРАСОВОЙ 16+

07.15 Х/Ф «ПО СЛЕДАМ КАРАБАИРА» 16+

08.35, 18.15 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+

09.20 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+

10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+

11.00 Х/Ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 0+

12.10, 17.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+

12.45, 19.45 Д/Ф «ФРАГМЕНТЫ БОЖЬЕГО ИСКУССТВА» 16+

13.15 Х/Ф «ПЕЧНИКИ» 16+

14.40 ИГРА В БИСЕР 16+

15.20, 20.20 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 0+

17.30 Д/Ф «ВЕСЕЛЫЙ ЖАНР НЕВЕСЕЛОГО ВРЕМЕНИ» 16+

19.00 Д/Ф «ВНАЧАЛЕ БЫЛО ДЕЛО, ИЛИ ИСТОРИЯ РУССКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ» 16+

22.00 БАЛЕТ Ц.ПУНИ «КАТАРИНА, ИЛИ ДОЧЬ РАЗБОЙНИКА» 16+

Домашний

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+

07.20 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

08.20 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

10.35 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+

11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+

12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+

13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+

14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+

14.40 Х/Ф «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ» 16+

19.00 Х/Ф «ЛЮБОВНАЯ СДЕЛКА» 16+

23.20 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+

06.15, 10.10, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+

07.50, 11.00, 14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+

09.05, 12.05, 15.05, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+

13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+

16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+

21.15 Х/Ф «ГАРАЖ» 16+

23.20 Х/Ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00, 09.20 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР 16+

09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

10.40, 13.20, 17.10 Т/С «БАТЯ» 16+

17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+

19.40 КОД ДОСТУПА 12+

22.05 Т/С «СОЛЬ ЗЕМЛИ» 12+

23.40 Х/Ф «ЗЕЛЕНый ФУРГОН» 12+

ТВ Центр

Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+

08.05 ДОКТОР И... 16+

08.35 Х/Ф «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ» 12+

10.35 Д/Ф «ОЛЕГ БАСИЛАШВИЛИ. ПЕРЕИГРАТЬ СУДЬБУ» 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ

11.50 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+

13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+

14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+

15.05 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+

16.55 Д/Ф «ЛИДИЯ ИВАНОВА. СЕКС И ЖАРЕНАЯ КАРТОШКА» 16+

18.10 Т/С «ГЕНИЙ» 16+

22.35 10 САМЫХ... 16+

23.05 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+

СПАС

СПАС

06.55, 12.45 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+

08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+

09.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+

10.00, 20.35 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+

10.15 Д/Ф «ХУЛА. ПРАВДА О РУССКОМ МАТЕ» 16+

11.20 Д/Ф «РУССКИЕ У ГРОБА ГОСПОДНЯ» 6+

12.05 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+

12.15 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+

13.50 Х/Ф «ЗАКОННЫЙ БРАК» 12+

15.45 Х/Ф «ТОЧКА ВОЗВРАТА» 12+

17.00, 22.50 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+

17.30 Х/Ф «БАТЬКА» 12+

19.25 БЕСОГОН 18+

20.50 Д/Ф «Я ЗДЕСЬ БЫЛ» 16+

22.00 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+

23.20 МЕТАНОЯ 12+

5 канал

5

06.05, 06.50, 07.35 Т/С «ЛЮТЫЙ» 16+

08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+

09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «СВОИ-7» 16+

13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+

14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+

17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.35, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+

22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+

ТНВ

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+

07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

08.30, 16.00 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+

11.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+

11.30 Д/Ф «ПЕРЕДВИЖНИКИ» 12+

12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+

12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+

13.00, 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+

14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+

14.10 Д/Ф «ВТОРАЯ СЕМЬЯ. ЖИЗНЬ НА РАЗРЫВ» 12+

17.10 Д/Ф «ИСТОРИЯ НРАВОВ» 12+

18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+

19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+

06.30 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+

07.10, 19.00 ПРЕОДОЛЕНИЕ 16+

07.55 Т/С «НЕЖНОСТЬ 2» 16+

09.30 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 16+

10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ 12+

10.05, 10.35, 18.40 ПЕСТРЫЙ МИР 12+

11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ

13.00 Д/Ф «ЧЕЛОВЕК +. БУДУЩЕЕ НАШИХ ЧУВСТВ» 12+

17.15 Х/Ф «ВЕРНОСТЬ» 12+

19.40 ПОЧИТАЕМ! 16+

22.15 Х/Ф «СТЕПЬ» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+

10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+

11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+

12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+

13.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+

17.00 ТАИНЫ ЧАПМАН 16+

18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+

20.00 100 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ 16+

20.50 Х/Ф «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ» 16+

23.25 Т/С «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ» 16+

АРБУЗ И ДЫНЯ: ПРОВЕРИМ НА НИТРАТЫ

ДОСТОВЕРНО

К середине июля появились на наших прилавках сахарные арбузы, ароматные дыни... Но можно ли доверять продавцам? Какие анализы «сдают» бахчевые перед выходом на прилавок? Об этом в эфире Свердловского областного телевидения рассказала Оксана Рымарь, начальник отдела надзора за обеспечением карантина растений, качеством зерна и семенного контроля по Свердловской области Уральского межрегионального управления Россельхознадзора.

Оксана Михайловна нередко выступает и на страницах «Пенсионера», ее рекомендации с большим вниманием изучают и читатели нашей газеты.

- Давайте напомним читателям, откуда в бахчевых нитраты, насколько они опасны...

- Нитраты – это соли азотные кислоты. Они попадают в арбузы, дыни, другие фрукты и овощи при внесении удобрений в почву. Ничего страшно-

го в этих соединениях нет, если не превышен ПДК. Нормы установлены техническим регламентом Таможенного союза о безопасности пищевой продукции. Для арбуза – 60 мг на один килограмм, для дыни – 90 мг на один килограмм.

Россельхознадзор контролирует ввоз сельхозпродукции на территорию Свердловской области.

- А откуда к нам завозят арбузы и дыни?

- К середине июля на Средний Урал завезли уже более пяти тысяч тонн арбузов и свыше одной тысячи тонн дынь. Самые первые арбузы привозят из Ирана, затем спеют китайские. Потом – Узбекистан, а сейчас массово идёт завоз из Казахстана.

- Как можно проверить количество нитратов в арбузе или дыне при покупке?

- Есть специальный прибор – нитратометр. С его помощью измерение производится мгновенно. Самое главное – предельно допустимое количество нитратов, к примеру, в арбузе, в приборчике уже указано. Не нужно искать

эти данные где-то в Интернете. Такой измерительный прибор может приобрести любой человек, но стоит устройство недёшево и для бытовых разовых нужд покупать его, думаю, нецелесообразно. Если человек сомневается в качестве купленных бахчевых, можно отнести арбуз или дыню на проверку в нашу специализированную лабораторию.

- А как все же проверить их качество у себя дома? Если и прибора нет, и в лабораторию нести не хочется?

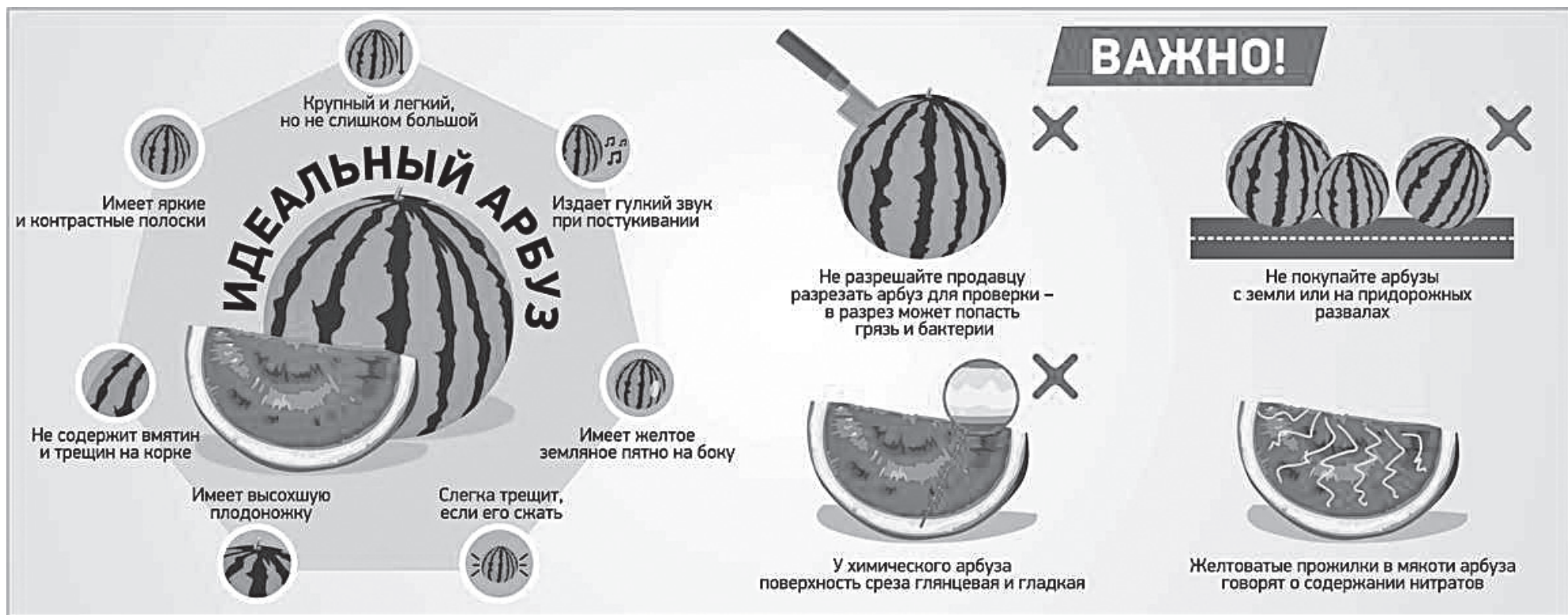
- Если человек опасается, что ему может достаться опасные бахчевые, лучше всего покупать их в магазинах, а не на стихийных уличных рынках. В магазины поступают только овощи и фрукты, качество которых подтверждены документами. Внимательно посмотрите на плод при выборе. Он обязательно должен быть равномерно окрашенным, не загнившим и не повреждённым при транспортировке. Перед едой обязательно промойте покупку, лучше даже с мылом. Разрезанные бахчевые следует хранить в холодильнике. Если при употреблении

ощущается горечь, подозрительный «химический» привкус, то такие бахчевые и есть не стоит.

- А может ли покупатель потребовать у продавца сертификат?

- Да, любой человек вправе потребовать в магазине или на рынке документы, подтверждающие, что соблюдены все условия, необходимые для реализации товара. Производитель – фермер или сельхозпредприятие – обязательно оформляет декларацию о соответствии продукта требованиям качества. Эта декларация подразумевает, что все необходимые исследования продукции проведены. И вам обязательно должны выдать чек. Если арбуз или дыня, купленные в магазине, показались подозрительными, с этим чеком в первую очередь обращайтесь именно к продавцу. Он сам заинтересован урегулировать возможный спор, если продукция вдруг оказалась некачественной.

По материалам пресс-службы Уральского межрегионального управления Россельхознадзора
Фото: yuz.uz; 73fguz.ru, voronej.bezformata.com



ДВА ДОБРЫХ ДЕЛА В ТЕМПЕ ЛЕТА

Марина Дашевская
Автор фото Светлана Чулкова

В середине июля отряд «серебряных» волонтеров Свердловской железной дороги «В ритме жизни» охватил благотворительными акциями и тех, кто нуждается в особой заботе, и тех, кто ждёт помощи на передовой.

Всё началось во вторник, 14 июля, с визита в пансионат «Семь ключей» в Екатеринбурге. С самого утра в расположенном во Дворце культуры железнодорожников офисе добровольцев кипела работа: они разбирали, сортировали и упаковывали в коробки футболки, трико, спортивные костюмы, юбки, головные уборы. Заранее принесённые самими волонтерами, пенсионерами и тружениками Свердловской магистрали вещи и были доставлены подопечным стационарного учреждения для престарелых и

инвалидов. Но главной ценностью для них стало внимание – устроенный визитами маленький праздник.

Подарков набралось 9 коробок общим весом примерно 30 кг. Книжки для библиотеки, кроссворды, головоломки, раскраски – об этом волонтеры тоже не забыли. Чтобы создать в комнатах уют, они привезли живые цветы. Искренне обрадовались пожилые люди сладким угощениям.

- Мы не просто раздаём вещи – мы дарим постояльцам пансионата тепло и ощущение, что о них помнят, – объяснила цель акции руководитель отряда Татьяна Кашина (на фото справа). – Наши подопечные ждут этих встреч, и мы стараемся каждую из них сделать незабываемой.

Через день, 16 июля, «серебряных» добровольцев дороги ждали уже на базе отдыха «Путеец» под Екатеринбургом. Туда прибыли на организованный профсоюзом заезд «Юные патриоты России»

дети железнодорожников в возрасте от 9 до 13 лет – 42 ребёнка из Перми. Мастер-классы в два этапа, по полтора часа каждый, подготовили для них активисты объединения «В ритме жизни».

Для этого они привезли с собой два станка для плетения нашлемников и нарезку к ним, паракорд и четыре приспособления для изготовления тактических браслетов выживания. Также школьники научились делать сухие армейские души, набивать косточки и валики, которые будут отправлены в прифронтовые госпитали. И конечно, каждый юный участник акции с удовольствием раскрашивал подарки бойцам специальной военной операции и написал письмо солдату.

- Важно, чтобы дети не просто отдыхали, а чувствовали причастность к большому общему делу, – отмечает Татьяна. – Когда они своими руками создают вещи для воина, то понимают ценность помощи



и сострадания. Это способствует воспитанию настоящих патриотов.

«Серебряные» волонтеры СВЖД «В ритме жизни» продолжают доказывать: возраст не помеха для активной жизни и добрых дел. Их энергия и неравнодушие заряжают окружающих, а каждое организованное ими мероприятие становится настоящим праздником для тех, кому оно адресовано.

НАПУТСТВИЕ ДЕСАНТНИКА БУНТОВА

ДЕНЬ ВДВ

День воздушно-десантных войск, 2 августа, екатеринбуржец Евгений Бунтов отмечает всей семьей. Мужественность ветерана-десантника сплелась в нём с тонкой лирикой поэта и бережностью хранителя народных традиций. Его жизнь – не парадные строки наградных листов, а честный рассказ о том, как остаться человеком там, где проще было бы ожесточиться.

Десантник, который мечтал о небе с пятого класса

Ещё мальчишкой в посёлке Шаля Свердловской области Женя Бунтов твёрдо решил: он будет десанником. Одиннадцать раз подряд пересматривал он фильм «В зоне особого внимания». И каждый раз это было не просто кино, а программа действий. Он начал упорно заниматься спортом, хотя в школе был маленьким и слабым. Фамилия словно задавала вектор: Бунтов – значит бунтовать против собственной лени, делать по-своему, становиться сильнее.

В 1985 году пришла повестка. Учебка в Гайжюнае, а следом – Афганистан. Евгений попал во 2-й батальон 345-го гвардейского отдельного парашютно-десантного полка – легендарную часть,



Десантная семья Бунтовых, 2 августа 2010 года, Екатеринбург.

дира взвода. И получил орден Красной Звезды. Но о награде говорит неохотно: «Я теперь обычно отговариваюсь. Мол, получил за то, что остался жив. Потому что сотни храбрейших ребят не имеют боевых наград после Афгана».

«Я часто думал: вот раз – и меня нет»

Афганистан не только закалил тело, но и перекроил душу: «Когда над тобой смерть витает, ты по-другому смотришь

Творчество как форма самообороны души

На войне Евгений начал писать стихи и песни, рисовать в свободные минуты. Позже он назовёт это «формой самообороны души»: чтобы не озвереть, чтобы продолжать любить жизнь и оставаться человеком. Вернувшись, он стал собирать солдатский фольклор: голоса тех, кто прошёл через то же, что и он. Дальше потомственного казака заинтересовал и казачий фольклор, особенно – русские народные инструменты.

Кто не видел Евгения Бунтова с гуслями на народных гуляниях в Екатеринбурге по случаю Дмитриева дня, где шли кулачные бои и другие состязания на молодецкую удалость?

Сначала – гусли, потом – колёсная лира (рыля), а дальше – десятки инструментов, многие из которых он делает своими руками. «В старинных инструментах скрыт культурный нравственный код, который помогает людям сохранить себя. Через музыку мы в любой момент можем прикоснуться к жизни предков – и код включается», – убеждён он.

Сегодня Евгений Владимирович – не только музыкант и поэт, но и директор Культурного центра «Солдаты России». На сайте центра можно узнать о песенных и художественных проектах ветеранов-десантников и не только. Зарабатывать творчеством – дело сложное, но Бунтову и его команде это интересно.

«А концерт будет?»

На днях Евгений Бунтов разместил на своей странице в соцсетях анонс на празднование 2 августа ДНЯ ВДВ России в Екатеринбурге.

В программе:

08:00 – 08:30 – праздничный молебен в честь пророка Илии в Храме-памятнике на крови в г. Екатеринбурге.

08:30 – 09:15 – сбор ветеранов ВДВ на набережной городского пруда в Историческом сквере;

09:15 – 09:30 – показательные прыжки спортсменов-парашютистов на площадку в Историческом сквере;

09:45 – 10:15 – организованное передвижение праздничной колонны

ветеранов ВДВ к мемориалу «Чёрный тюльпан»;

11:00 – 11:40 – торжественная церемония возложения венка, гирлянды славы и цветов к мемориалу «Чёрный тюльпан».

С этим анонсом Евгений Владимирович опубликовал фото своей десантной семьи. Оба сына его с честью отслужили в ВДВ.

– Приятно посмотреть на династию десантников. Любо! – пишут ему в комментариях друзья и знакомые.

– А что, даже концерта не будет?! – разочарованно спрашивают поклонники его таланта и военной песни.

Евгений Владимирович объясняет, что в «неюбилейные» даты концерты не предусмотрены.

Зато самому ветерану-десаннику Бунтову 14 августа исполнится ровно 60 лет! Чем не повод – устроить по этому случаю большой и душевный праздник песни?

Поздравлять с юбилеем именинника заранее не будем. Но познакомим вас с одним из самых мудрых произведений Евгения Бунтова, которое поэт отнёс к «философской лирике». Эту песню на собственные стихи отец, а теперь и дедушка растущей семьи десантников посвятил своим детям – Андрею, Вячеславу и Елизавете.

Напутствие

Ты проверь или так поверь –
Этой верой не обеднеешь.
Человек человеку дверь,
Если ключ подобрать сумеешь.
Может, здесь ты найдёшь ответ,
Как бесследно не кануть в Лету...
Человек человеку свет,
Если сердце открыто свету.
Минет ночь – и как сон, забудь,
Что пробито ковчега днище.
Человек человеку путь,
Если эту дорогу ищешь.
И студёным не верь ветрам –
Божий свет на любви настоян.
Человек человеку храм,
Если правды ты той достоин!

Полосу подготовила Татьяна Ковалева
Фото десантной семьи от 2010
и 2025 – со страницы Евгения Бунтова
в соцсетях.



Десантная семья Бунтовых – спустя 15 лет... 2 августа 2025 года, Екатеринбург

чи бойцы стали символом стойкости и взаимовыручки. Там быстро выяснилось: на войне нельзя быть специалистом только в одном деле. Бунтов и его товарищи осваивали с десятков военных специальностей: работали сапёрным щупом, корректировали артиллерию, долбили окопы в скальнике, служили пулемётчиками и миномётчиками. «Универсальный солдат» – говорили про таких ребят.

Позывной у Евгения был «Шкаф» – не ради шутки, а потому что в 345-м полку сила и надёжность ценились особенно. К концу службы он стал гвардии старшим сержантом, заместителем коман-

на жизнь. Стараешься увидеть главное. Я часто думал: вот раз – и меня нет. Какую память я оставлю о себе? Поэтом старался не оставлять грязных следов за собой», – вспоминает Евгений Владимирович.

Когда в 1987 году он вернулся домой, тогда ещё в Свердловск, его оглушило счастье. Таксист возил его по городу, а он смотрел в окно на спокойно гуляющих прохожих и думал: «Люди, как же хорошо, что вы живёте и ничего не знаете о войне. Как я вас всех люблю!» Это была любовь, оплаченная опытом, который не пожелаешь никому.

ВАЛЬС НА ПАЛУБЕ

ЖИЗНЬ В РАДОСТЬ

Вера Григорьева
Фото предоставлено яхт-клубом

Давние друзья «Пенсионера» прекрасно знают танцоров элегантного возраста из клуба «Добрые встречи». Самодеятельный коллектив, который базируется в Екатеринбурге в ЦПКиО им. В. Маяковского, – непременный участник концертов областного фестиваля творчества пожилых людей «Осеннее очарование», родоначальником которого стала наша газета.

Сегодня Нина Николаевна Комлева, руководитель «Добрых встреч», рассказывает о том, как насыщенно, даже несмотря на капризы погоды, участники танцевального клуба проводят нынешнее лето.

– Да, нам скучать и жаловаться на погоду некогда, – соглашается Нина Николаевна. – Вечерами по понедельникам мы танцуем на пирсе яхт-клуба «Коматек» на берегу Верх-Исетского пруда. А по вторникам и четвергам наши репетиции и выступления все желающие в половине шестого вечера могут наблюдать в парке им. Маяковского, мы танцуем перед главной сценой. И знаете, удивительный факт: первая половина лета оказалась очень дождливой, но часто бывало так – как только мы начинаем занятие, дождь стихает, небо проясняется. На свежем воздухе так легко учить новые танцевальные па! Так что погода нам благоволит.

Клуб «Добрые встречи» существует уже более полувека. С танцорами старшего возраста занимается профессиональный наставник Раиса Владимировна Вологодина. Участники коллектива под ее руководством и уже известные композиции повторяют, и новые разучивают. Всего в «копилке» клуба – свыше 70 танцев:

народные, латиноамериканские, классика – вальс-бостон, медленный вальс, фокстрот. Все, кто попадает на занятия, уйти уже не могут – затягивает!

– Все у нас просто «болеют» танцами, – продолжает руководитель клуба – Занимаются люди разного возраста – с 50 и до 94 лет. Потому что это – и удовольствие, и мощный заряд бодрости. И новички, которые ранее не танцевали, в возрасте 60-70 лет впервые попробовав, начинают заниматься регулярно. Понятно, с возрастом становится труднее запоминать движения, но всё равно учатся, осваивают, начинают выступать.

Стать участником «Добрых встреч» может любой желающий. Гуляете по парку им. Маяковского и увидели танцоров элегантного возраста? Подходите, не стесняйтесь, спрашивайте. А с 1 октября возобновятся занятия в администрации парка. Каждую неделю, по вторникам и четвергам, с 17 часов стартует танцевальная учеба. Есть небольшая, чисто символическая плата, труд наставника тоже нужно оплачивать.

– Некоторые пугаются, мол, мы так много танцев знаем, что новичкам их все освоить вряд ли удастся, – замечает Нина Николаевна. – Уверю, каждому по силам! Главное – желание, удовольствие и регулярные занятия!

Но не танцем единым живет клуб «Добрые встречи». Нынешнее лето подарило участникам возможность совершать чудесные экскурсии на небольшом теплоходе по акватории Верх-Исетского пруда. Помните, в начале мы говорили о выступлениях на пирсе? Яхт-клуб организует для желающих познавательные «прогулки по воде». К примеру, участники танцевального коллектива уже трижды небольшими группами воспользовались этой возможностью.

– Все, кто был на этих экскурсиях, очень довольны, – говорит Комлева. – Экскурсовод рассказывает про достопримечательности, которые можно наблюдать с



борта теплохода. Вокруг – великолепные виды. Эмоции прямо захлестывают. Игрет хорошая музыка, наши танцоры не удержались и начали танцевать на палубе. Думаю, что до конца лета мы обязательно еще поплываем. Не только в саду пенсионеры лето проводят. Яркие впечатления ждут нас и в городе!

КАТАРАКТА: ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ЖДАТЬ, ПОКА «СОЗРЕЕТ»

Катаракта – одно из самых распространенных заболеваний глаз у людей старшего возраста. Многие замечают, что привычные очки перестают помогать, окружающий мир становится словно в тумане, появляются блики от фар и солнца, а читать мелкий текст становится все сложнее. Нередко люди считают, что это обычные возрастные изменения, и откладывают визит к врачу.

– Катаракта – это помутнение естественного хрусталика глаза. К сожалению, самостоятельно она не проходит, а глазные капли не способны вернуть хрусталику прозрачность, – объясняет врач-офтальмолог Александра Антипова. – Единственный эффективный способ лечения – операция по его замене на искусственную интраокулярную линзу. Чем раньше пациент обращается к специалисту, тем легче проходит лечение и быстрее восстановление.

Современная хирургия катаракты значительно отличается от той, что была десятки лет назад. Сегодня «золотым стандартом» считается метод факэмульсификации. Через микроразрез хирург с помощью ультразвука удаляет помутневший хрусталик и устанавливает искусственную линзу. Процедура длится около 10-20 минут, проводится под местной анестезией специальными каплями и не требует госпитализации. Уже в день операции пациент может отправиться домой.

Многие до сих пор уверены, что катаракта должна «созреть». Однако современная офтальмология придерживается другого подхода.

– Откладывать операцию не стоит, – отмечает Александра Викторовна. – По мере развития катаракты хрусталик становится плотнее, а в некоторых случаях может спровоцировать повышение внутриглазного давления и другие осложнения. Поэтому при появлении первых симптомов важно пройти диагностику и обсудить с врачом дальнейшую тактику лечения.

После операции зрение начинает улучшаться уже в первые дни. Большинство пациентов быстро возвращаются к привычной жизни: снова читают, смотрят телевизор, занимаются любимыми делами и наслаждаются яркими красками окружающего мира. Конечно, в течение месяца необходимо соблюдать рекомендации врача и использовать назначенные глазные капли, но восстановительный период обычно проходит комфортно.

Главный совет специалистов – не ждать, когда зрение ухудшится настолько, что станет мешать повседневной жизни. После 60 лет рекомендуется регулярно проходить осмотр у офтальмолога. Своевременная диагностика позволяет выявить катаракту на ранней стадии и выбрать оптимальное время для лечения, сохранив высокое качество зрения на долгие годы.

Посещайте
офтальмолога
ежегодно

ГЛАЗЦЕНТР
МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА

**Подбор искусственных хрусталиков
БЕСПЛАТНО**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ООО «ГлазЦентр-Екатеринбург» Лицензия ЛО41-01021-66/00343049 от 14.12.2021 г. ИНН: 6671172489 ОГРН: 1216600040458. г. Екатеринбург, ул. Толмачева, д.9. Акция действительна до 31 августа 2026 года. Подробнее по телефону: 8 800 707 06 16

По промокоду
«ПЕНСИОНЕР»

МАГНИТНЫЕ БУРИ В АВГУСТЕ

Периоды средней магнитной активности ожидаются **3-4, 9, 12 и 31 августа**.
В эти дни геомагнитное возмущение будет ощутимым для многих метеочувствительных людей.
Периоды сильной магнитной активности: **18-19 и 25-28 августа**. В эти дни солнечное возмущение может повлиять на самочувствие даже у полностью здоровых людей.
Важно учитывать, что долгосрочный прогноз солнечной активности носит вероятностный характер, реальные сроки и мощность бурь могут корректироваться. Рекомендуется регулярно отслеживать предупреждения синоптиков для своевременного принятия профилактических мер.
Рекомендации для метеочувствительных людей в периоды магнитных бурь: следить за самочувствием; при наличии хронических заболеваний – консультироваться с лечащим врачом; соблюдать режим питания, избегать тяжёлой, жирной и солёной пищи; пить достаточно воды; не перегружать себя физически, избегать сильных волнений.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

- **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. Тел.: 8-950-65-81-391**
- **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750**
- Куплю пластинки, аппаратуру. Тел. (343) 374-16-67
- Продам недорого прикроватную тумбочку, настольную электроплиту, электробатарейку с масляным радиатором, электродрель. А также плед, коврик с рисунком, растения - золотой ус, индийский лук. Телефон: 8-904-54-701-34
- Продаю посуду новую: чайник, сахарницу, бокалы, тарелки, чайные пары, наборы чайный и кофейный, графин и 6 стаканов, отрезки ткани, слипоны новые красные, 39 размер. Недорого. Тел.: 8-912-251-74-95
- Продам комнатные цветы – алоэ, каланхоэ, орхидею. Тел. 8-982-622-68-04
- Продаю земельный участок 13 соток и жилой дом в Артемовском районе. Тел.: 8-953-608-80-38
- Продаю земельный участок 9 соток в Байкаловском районе. Тел.: 8-950-64-52-353
- Продам земельный участок с

- домиком в СНТ на Шарташе. Тел. 8-902-584-74-37
- Продам недорого настольную 2-конфорочную электроплиту, электрическую батарею с масляным радиатором, электродрель, прикроватный коврик, плед. Тел.: 8-904-54-01-34
- Продам швейную машинку новую в рабочем состоянии. Одежда, шерсть меринос. Набор термокастрюль. Хрусталь: фужеры, вазы, стаканы, бокалы с ручкой, графин. Тел.: 8-9000-363-508
- Куплю кухонный гарнитур, шкаф для одежды, холодильник, телевизор, журнальный столик, стиральную машину. Можно не новое, недорого. Тел.: 8-919-369-04-18
- Продаю бревенчатый дом 28 кв. м с газовой плитой, отоплением, двумя холодильниками. Есть баня, капитальный гараж, крытый двор, три теплицы, скважина глубиной 30 м, земельный участок. Тел.: 8-922-140-07-12, 8-922-159-27-90
- Сдам комнату 11 кв. м, юго-западный район Екатеринбурга, после ремонта. Светлая, чистая. На длительный срок, одинокой женщине, Оплата - по договоренности. Тел.: 8-912-241-17-92
- Продам шкаф-сервант с зеркалами, в хорошем состоянии, оттенок «орех», есть антресоли. Тел.: 8-912-241-17-92
- Продаю комнату 18 кв.м. в общежитии, г. Екатеринбург. Тел. 8-904-387-01-47
- Продам ¼ дома с участком земли 10 соток, 50 км от Екатеринбурга, Каменск-Уральский тракт. Прекрасное место для отдыха, рядом лес, речка, можно заниматься рыбалкой. Тел. 8-950-198-92-48

Пенсионер

областная газета

Только для пенсионеров

Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления:

Телефон или адрес:

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия

Телефон

Адрес

Подпись

С днём рождения!

Поздравляю с 75-летием Марию Константиновну Третьякову! Желаю здоровья, радости, счастья. Смеяться чаще, чем болеть. Не гнаться даже при несчастьях. И жить не менее 100 лет!

Галина. Новиков Виктор Васильевич, 75 лет, г. Березовский

Лебедкина Марина ЕВГЕНЬЕВНА, г. Березовский

Савин Александр Сергеевич, г. Березовский

Пушкарева Галина Ивановна, г. Арамилы

Харина Мария Сергеевна, Ирбитский район, с. Ключи

Денисова Лидия Александровна, г. Екатеринбург

Носарева Фаина Семеновна, г. Первоуральск

Посаженникова Алевтина Семеновна, г. Нижний Тагил

Саушкина Мария Сергеевна, г. Екатеринбург

Петухов Дмитрий Станиславович, г. Екатеринбург

Потапова Мария Ивановна, г. Серов

Фирсов Георгий Иванович, г. Верхний Тагил

Иванюк Александр Петрович, г. Тавда

Ядрышников Галина Александровна, Тугулымский район, п. Ертарский

Запретилина Мария Николаевна, г. Михайловск

Коростелева Римма Александровна, Талицкий район, с. Елань

Селиверстова Нина Васильевна, г. Екатеринбург

Бекмачев Иван Михайлович, г. Екатеринбург

Нухова Аксинья Шамшиевна, г. Нижний Тагил

Толмачев Виктор Егорович, г. Екатеринбург

Бытов Иван Васильевич, Тугулымский район, с. Демино

Пуртова Валентина Константиновна, г. Екатеринбург

Щипачева Валентина Ивановна, Богдановичский район, с. Волковское

Клуб одиноких сердец

- Скромный парень, проживающий в Академическом районе Екатеринбурга, имеющий инвалидность, желает познакомиться с доброй женщиной до 35 лет, желательно из Екатеринбурга или живущей рядом с мегаполисом, с инвалидностью, но не тяжелой формы. Тел.: 8-950-209-54-39
- Мужчина, 58/172/80, желает познакомиться с женщиной 50-58 лет для общения. Тел.: 8-912-24-45-200
- Познакомлюсь с одиноким мужчиной, желательно вдовцом. О себе: 60 лет, живу в Первоуральске. Тел.: 8-908-63-28-848
- Мужчина 67 лет, простой в общении, без вредных привычек, познакомится с женщиной от 60 и старше. Согласен на переезд. Буду очень рад нашей встрече. Тел.: 8-950-639-86-57
- Женщина 76 лет, среднего роста и телосложения, желает познакомиться с мужчиной моего возраста из Екатеринбурга. Тел. 8-909-012-83-98

- Мужчина ищет для редких встреч подругу. О себе – трезв, здоров, не богат, 74 года. Владимир, Нижний Тагил. Тел. 8-982-638-25-64
- Галина, 71 год. Люблю петь. Ищу мужчину для общения, прогулок. Спокойного, лучше не курящего, не судимого, в меру пьющего. Я не пью, не курю. Тел. 8-902-589-89-13
- Познакомлюсь с мужчиной из Екатеринбурга, одиноким, работающим, заботливым, несудимым. О себе: верная, заботливая, спокойная, доброжелательная. Тел. 8-922-126-18-84
- Желаю познакомиться для с/о с простой, симпатичной, ласковой, домашней, невысокой женщиной, не склонной к полноте, без в/п, не обремененной детьми, внуками, согласной на переезд или готовой меня принять. Тел. 8-953-821-84-89
- Познакомлюсь для создания семьи с одинокой, простой, ласковой, красивой женщиной. Тел. 8-904-380-38-20

АВГУСТОВСКАЯ ИНДЕКСАЦИЯ. РАБОТАЮЩИМ ПЕНСИОНЕРАМ ПРИГОТОВИТЬСЯ!

Социальный фонд России 1 августа проведет беззаявительный перерасчет страховых пенсий работающих в 2025 году пенсионеров.

Корректировка выплат коснется всех получателей пенсий по старости и по инвалидности, за которых в прошлом году работодатели уплачивали страховые взносы.

Будут увеличены и пенсии по потере кормильца, если на лицевой счет человека, в связи с утратой которого была оформлена выплата, поступили средства, не учтенные ранее при её назначении.

Фонд сделал все возможное, чтобы максимально упростить процесс. Гражданам не нужно куда обращаться, все необходимые выплаты будут начислены в августе автоматически в соответствии с установленным графиком.

Августовский перерасчет пенсий зависит от зарплаты пенсионера: чем она выше, тем больше будет увеличена пенсия. Максимальная прибавка составляет три пенсионных коэффициента. Посмотреть накопленный коэффициент можно в выписке из лицевого счета, запросив ее через личный кабинет на портале госуслуг.

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА 0+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕНТАЛИОН. НАЦИОНАЛЬНАЯ
ЛОТЕРЕЯ 12+
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 Д/Ф «МОСКВА. ДОМ, В КОТОРОМ МЫ
ЖИВЕМ» 12+
13.20 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
14.15 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 12+
15.15 Х/Ф «ИВАНОВО ДЕТСТВО» 0+
17.05 Д/Ф «АЛЬФОНСЫ. ЛОВУШКА ДЛЯ
ОДИНОКИХ СЕРДЕЦ» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 Т/С «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

РОССИЯ 1

06.05 Х/Ф «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ» 16+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.40 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
12.10 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 16+
12.50, 15.05 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ»
6+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
22.30 Х/Ф «АЭРОПОРТ» 16+

НТВ 1

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 Д/Ф «ИНЖЕНЕРЫ ПОБЕДЫ.
НАРОДНЫЙ ВПК» 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 10 ЛЕТ В ЭФИРЕ! ОДНАЖДЫ...
16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00, 19.40 Т/С «ДЕЛЬФИН» 16+
22.40 «DREAM FEST-2026».
МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ 12+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE
FC. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ТАИЛАНДА
16+
09.00, 14.05 НОВОСТИ
09.05, 14.10 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
10.55 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА.
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ. ДУЭТЫ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ
ЕКАТЕРИНБУРГА
12.30 ЧЕМПИОНЫ НА ВСЕ ВРЕМЕНА.
ОЛЕГ МОЛИБОГА 12+
13.00 ВЫ ЭТО ВИДЕЛИ 12+
15.05 АВТОСПОРТ. РОССИЙСКАЯ СЕРИЯ
КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. ИГОРА ДРАЙВ.
SMP GT4. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
16.25 ФУТБОЛ. СУПЕРЛИГА. ЖЕНЩИНЫ.
«ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА)-ЦСКА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.30 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК
РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА.
«ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)-
«РОДИНА» (МОСКВА). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
21.30 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК
РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА.
«СПАРТАК» (МОСКВА)-«КРАСНОДАР».
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «КОРОЛЕВСКИЕ ЗАЙЦЫ». «В
ПОРТУ». «КАТЕРОК» 16+
07.55 Х/Ф «ВОЛШЕБНАЯ ПАПАХА»
16+
09.15 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ РОССИИ
16+
09.45 КЛАССНАЯ ТЕМА! 16+
10.15 Д/Ф «ДА, СКИФЫ-МЫ!» 16+
10.55 К 80-ЛЕТИЮ НИКОЛАЯ БУРЛЯЕВА.
«БЕМБИ» 16+
12.10 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ГНЕЗД» 16+
12.50 М/Ф «МАЛЫШ И КАРЛСОН».
«КАРЛСОН ВЕРНУЛСЯ» 16+
13.30 Д/Ф «ТРОИЦА МУХИНА» 16+
14.25 Х/Ф «СЕЗАР» 16+
16.45 МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ «ДОРОГА НА ЯЛТУ
2022» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 КИНО О КИНО 16+
20.25 Х/Ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
6+
21.55 ОПЕРА В ЦАРИЦЫНЕ 16+
23.40 Х/Ф «АННА НА ШЕЕ» 0+

Домашний D

06.30 Х/Ф «НОЧНАЯ СКАЗКА»
16+
10.00 Х/Ф «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ»
16+
19.00 Х/Ф «ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ»
16+
23.15 Х/Ф «ДВОЕ НА КРАЮ»
16+

МИР M

06.40 Х/Ф «МАКСИМКА»
16+
08.15 ДИКТОР ДЕЛАЕТ
16+
08.40 ФАЗЕНДА ЛАЙФ
6+
09.05, 10.10 Х/Ф «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ
МЕДВЕДИЦЫ»
16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ
ДЕНЬ 16+
11.15 Х/Ф «ЧИНГАЧГУК-БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ»
16+
13.15 Х/Ф «СЛЕД СОКОЛА» 16+
15.35 Х/Ф «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 16+
17.40, 18.15 Х/Ф «БРАТЯ ПО КРОВИ»
16+
19.40 Х/Ф «ВОЖДЕ БЕЛОЕ ПЕРО» 16+
21.20 Т/С «СЕРДЦА ТРЕХ» 16+

ЗВЕЗДА Z

07.05 Х/Ф «ОТЕЦ СОЛДАТА»
12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ
16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ
12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА
12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ
МАРШАЛОМ 12+
11.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ»
16+
12.20 КОД ДОСТУПА
12+
13.30 Т/С «КОМАНДА 8»
16+
18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
18.15 Д/Ф «НЕЗРИМЫЙ БОЙ»
16+
22.35 Т/С «МИРАЖ»
16+

ТВ Центр U

06.00 Х/Ф «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧЕ»
16+
07.45 Х/Ф «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ»
16+
11.30, 14.30 СОБЫТИЯ
11.45 Х/Ф «ЗОЛОТАЯ МИНА»
12+
14.45 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ»
16+
15.35 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА»
16+
16.25 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ»
16+
17.15 Х/Ф «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!»
16+
20.55 Х/Ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ»
12+

СПАС S

07.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.30 СВЯТЫЕ ЦЕЛИТЕЛИ. СВЯТОЙ
ВЕЛИКОМУЧЕНИК И ЦЕЛИТЕЛЬ
ПАНТЕЛЕИМОН 0+
09.05 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.05 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ
6+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30 Д/Ф «ОТ ВААЛАМА ДО АЛЯСКИ.
СВЯТОЙ ГЕРМАН» 0+
16.00 Х/Ф «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ» 0+
17.35 Х/Ф «КАРАНТИН» 0+
19.10 Х/Ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 6+
21.00 БЕСОГОН 18+
22.15 ПАРСУНА. С ВЛАДИМИРОМ
ЛЕГОЙДОЙ 6+
23.10 Д/Ф «СМОЛЕНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ
МАТЕРИ. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ»
0+
23.40 Д/Ф «БУГАБАШКОЕ ЧУДО»
6+

5 канал 5

06.15, 02.35 Х/Ф «БЛЕФ» 16+
08.05, 09.00, 09.55,
10.45, 11.40, 12.40, 13.30,
14.25, 15.20, 16.15, 17.10,
18.05, 19.00,
19.55, 20.45, 21.40 Т/С «СЛЕДОПЫТ»
16+
22.35, 23.40 Т/С «ПРИЗРАК»
16+

ТНВ T

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА
ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ OTB

06.00 Д/Ф «ДОБАВКИ»
12+
06.30 НАУКА ЕСТЬ 12+
07.00, 11.05, 12.00,
19.00, 21.40
ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
07.55, 09.55, 11.55,
13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ
6+
08.00 СВЯТЫНИ РОССИИ
12+
09.00, 18.00, 22.35
НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ
НЕДЕЛИ
16+
10.00 Д/Ф «АРХИТЕКТУРА БУДУЩЕГО»
12+
10.55 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ
16+
12.50 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
НЕДЕЛИ
16+
13.15 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ
ЗАКОНА
16+
13.35 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ
16+
14.00, 23.35 Х/Ф «ЧОКНУТЫЕ»
12+
16.00, 16.30 Д/Ф «ПЕРЕДВИЖНИКИ»
12+
17.00 Д/Ф «РОССИЯ XXI ВЕК»
12+
17.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ
12+
20.00 Х/Ф «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ
РУССКОГО МИНИСТРА»
12+

ОТР OTR

06.00 Х/Ф «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ»
16+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР
12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ
12+
09.25 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА
16+
10.20 МОЯ ИСТОРИЯ
16+
11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
12+
11.25 М/Ф «КОНЕК-ГОРБУНОК» 0+
12.20, 14.05 Х/Ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»
12+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.55 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО
12+
15.05 СВЕТ И ТЕНИ
16+
16.00 БОЛЬШАЯ СТРАНА. ОТКРЫТИЕ.
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ОТР
«СИБИРЬ. ВРЕМЯ И ЛЮДИ»
12+
17.40 Х/Ф «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ»
16+
19.00, 21.15 Х/Ф «МООНЗУНД»
16+
21.30 Х/Ф «ГОСТЬ» 16+
23.10 Д/Ф «ИСТОРИЯ КИНО. НОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ» 18+

РЕН ТВ REN

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ!
16+
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 НОВОСТИ
16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
16+
10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?
16+
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА 112 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ
16+
14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»
16+
16.55 ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ
ЗЕМЛЯ? 16+
17.55, 23.25 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ
СПЕЦПРОЕКТ 16+
18.55 Х/Ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ» 16+
20.45 Х/Ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2» 16+

СКАНВОРД

Сканворд с изображениями и подсказками:

- 1. Головоломка с подсказками: «Товарищ Брахмы и Шивы», «Настольная игра с дамкой», «Лютый страх», «Роман... «Я люблю вас, девочки»», «Процедура для «мягкого места»», «Камень-кирич», «Балерина... Истомина», «Распорядитель, управляющий», «Промежуток времени», «Грибы на пеньках», «Глава в Библии», «Звук в ладошках», «Хранилище при магазине», «Мадам из шлягера Пугачевой», «Здание, сооружение», «Хитрый зверь», «Чопорный прием», «Логан» или «Меган», «В пух и ...», «Вареная смола, кляпят», «Обернуто вокруг индианки», «Узор на теле», «Главствующее явление», «У всякой бабки своя ...», «Очень редкая вещь», «Библиотечный распределитель», «Русский муз. инструмент», «Народный танец», «...-джи-чу» (борьба)», «Путь» для китаца», «Киса и ...», «Футболист... Яшин», «Яркий образ для роли», «Высыхающее море», «Искусственная ткань», «Алфавит друидов», «Болгарский салат в соусе», ««Везде-лет» Бабы-яги», «Боксер Мухаммед ...», «Слово жабы», «Напарник Брокгауза», «Остров в Охотском море», «Английский старинный танец», «Наф-Нафово личико», «Столица на реке Белой», «Борцовский нокаут», «Остр. в Охотском море».
- 2. Изображение пирога.
- 3. Изображение женщины.

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Архивариус. Ларек. Лион. Качели. Ось. Восток. Наум. Рокот. Сааб. Парис. Реглан. Акт. Манту. Горелки. Рог. Пагуба. Сто. Скрип. Ирга. Боа. Вар. Надрез. Лямка. Овод. Инженю. Уз. Иже. Икра. Муля. Заказ. Распорка. ПО ВЕРТИКАЛИ: Коромысло. Кенар. Индия. Труппа. Диз. Аналог. Горн. Лау. Ежик. Инесса. Бизе. Ангар. Низ. Слива. Глюк. Сборная. Крах. Муар. Опалубка. Шкода. Оазис. Раиса. Ельник. Астров. Тоту. Маргаритка.

СТАРАЯ ПЛАСТИНКА – СЛОВНО ВРЕМЯ ВСПЯТЬ



ИСТОРИЯ ПРИВЫЧНЫХ ВЕЩЕЙ

Ирина Зеленцова
Фото из открытых источников

Стационарные телефоны, магнитофонные кассеты... Кажется, эти вещи должны исчезнуть с появлением более совершенных технологий. Но есть устройства, которые пережили технологическую революцию и нашли себе новые ниши, продолжая активно развиваться.

Наверняка у многих дома сохранились старые грампластинки. Беру в руки чёрный виниловый диск, ставлю на проигрыватель, опускаю иглу... Раздаётся тихое шипение. И сильный, звонкий голос итальянского мальчика Робертино Лоретти наполняет комнату. Вместе с ним приходят воспоминания. Что ж, послушаем нашу пластинку!

Сторона А

В 1877 году Томас Эдисон представил общественности фонограф – сложный механический аппарат. Вращающийся цилиндр, покрытый фольгой или воском, приводился в движение ручным механизмом. Сверху большой рупор – главный элемент для записи и воспроизведения звука. Рядом с цилиндром рычаг с иглой, которая «считывала» или «записывала» звуковые колебания.

Устройство выглядело громоздким, но это была революция: теперь звук можно не только слышать, но и хранить. И хотя качество записи оказалось низким, а саму запись можно было воспроизводить всего несколько раз, именно фонограф стал предшественником всех современных аудиоустройств!

Настоящая «звуковая» революция случилась в 1887-м, когда Эмиль Берлинер запатентовал граммофон и плоские диски, которые быстро вытеснили цилиндры Эдисона: их проще хранить, тиражировать, звук стал чище.

Первые диски делали из шеллака – смолы, которую выделяют самки насекомых, обитающих на деревьях в тропиках Юго-Восточной Азии. Шеллак который при нагревании становится пластичным, оказался идеальным материалом, устойчивым к царапинам и выдерживающим воздействие иглы при воспроизведении звука. Первая в мире пластинка, выпущенная из шеллака, была размером с пиццу – 12 дюймов (30 см), вращалась со скоростью 78 оборотов в минуту, вмещала всего три минуты музыки. Правда, хрупкие диски легко ломались при падении или неправильном обращении. И были довольно тяжёлыми, что усложняло их транспортировку и хранение. Но они позволили людям массово записывать и воспроизводить музыку.

С началом Второй мировой войны доступ к шеллаку сократился, ведь основные поставки материала шли с территорий, оккупированных Японией. Это подтолкнуло производителей звукозаписи к поиску альтернативы.

В 1948 году компания Коламбия Рекордс представила винил: материал, изначально созданный для радаров во время войны, который к тому же оказался прочнее шеллака. Новые пластинки крутились на скорости 33 оборота в минуту, вмещали до 22 минут звука на одну сторону и не разбивались при падении.

Виниловые диски меньше шумели, лучше звучали, их поверхность можно было легко очистить. Особенность ви-

ваться интересного звучания за счёт физического воздействия на носитель.

Сторона Б

Почему винил жив? Да потому, что это звук «с душой». Цифровая запись разбивает звук на «ступеньки», а винил сохраняет непрерывную волну. Многие меломаны утверждают, что такой звук теплее и естественнее. Даже шипение иглы и легкие щелчки становятся частью атмосферы.

Прослушивание пластинок – целый ритуал: достать диск, перевернуть после прослушивания одной стороны. Этот медитативный процесс невоз-

можными копии – винил стал солидной финансовой инвестицией. Сегодня даже молодые «продвинутые» исполнители выпускают музыку на виниле, зная, что это привлечет новых поклонников.

Шорохи, щелчки и вокал, который «плывёт» к концу стороны, – это артефакты эпохи. Слушая их, вы слышите не только исполнителя, но и царапину от корундовой иглы проигрывателя, принадлежавшего предыдущему владельцу диска. И даже если отключится Интернет, музыку на пластинках можно будет слушать!

Скорее всего, через несколько десятков лет высокие технологии в области звукоизвлечения сосредоточатся в



ниловых пластинок в добавках: угольная сажа даёт чёрный цвет, гасит статическое электричество. Но выпускали цветные и даже прозрачные пластинки. Стеариновая кислота делает винил гибким и снижает трение, уменьшая износ самой пластинки и иглы.

С 1950 годов и в СССР началось массовое производство виниловых пластинок. Стали появляться подпольные мастерские, где на самодельных прессах тиражировали запрещённую музыку. Главным символом музыкального андеграунда стали пластинки «на костях» – кустарные записи на использованной рентгеновской плёнке. Так находчивые меломаны в обход цензуры распространяли джазовые импровизации и «идеологически вредные» западные хиты. Полупрозрачные диски с силуэтами костей сегодня можно найти в коллекциях, где они соседствуют с официальными изданиями советских исполнителей.

Пластинки «подкосила» другая технология – компакт-кассета, представленная в 1963 году. Первое время их применяли только журналисты для записи интервью. Но с совершенствованием технологии производства компакт-кассеты стали невероятно популярными, и в считанные годы количество производимых виниловых пластинок в мире упало в десятки раз.

Казалось бы, винил – всё. Кассеты сменились CD, те – цифровой музыкой. Но после 2005-го винил вновь рванул вверх! Эти пластинки полюбили поклонники «тёплого звучания», диджеи, которым пластинки позволяют доби-

можно повторить с современными технологиями.

Охота за редкими изданиями записей на пластинках, выпущенных ограниченными тиражами, подписанные испол-

проигрывателях виниловых пластинок, которые останутся единственной альтернативой цифровому звучанию.

Шшшшш... Пластинка закончилась. Ставим другую? Вашу любимую!



ТАБЛЕТКИ, КОТОРЫХ БОЯТСЯ

КОМПЕТЕНТНО

www.kiz.ru

Стоит врачу произнести слово «статины», как многие начинают искать повод отказаться от лечения. «Они разрушают печень, нарушают работу мышц», «потом уже никогда не смогу без них» – страх перед таблетками оказывается сильнее страха перед инфарктом. Почему вокруг статинов сложилось столько мифов? Действительно ли они опасны?

На эти вопросы отвечает Александра Богданова, кандидат медицинских наук, врач-кардиолог, заведующая отделением кардиологии Олимп Клиник МАРС:

- Большинство страхов перед статинами рождается не в кабинете врача, а в Интернете. Пациенты читают истории о побочных эффектах, рассказы людей, которые самостоятельно отменили препарат. Но именно статины – одни из самых изученных классов препаратов в кардиологии, которые снижают риск инфаркта, инсульта.

Как и любое другое лекарство, статины могут вызывать нежелательные реакции, но серьезные осложнения встречаются редко. Перед их назначением врач всегда оценивает состояние пациента, возможные риски и контролирует лечение с помощью лабораторных анализов.

Изменение образа жизни – обязательная часть профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Рациональное питание, регулярная физическая активность, отказ от курения и снижение массы тела помогают уменьшить уровень холестерина. Но если пациент уже перенес инфаркт или инсульт, страдает сахарным диабетом, имеет выраженный атеросклероз или высокий уровень холестерина, одного здорового образа жизни недостаточно. В таких случаях отказ от медикаментозной терапии значительно увеличивает риск опасных сосудистых осложнений.

«Правда ли, что статины приходится принимать всю жизнь?» – один из самых частых вопросов на приеме у кардиолога. Да, во многих случаях речь идет о длительной терапии. Статины не устраняют причину нарушения липидного обмена, а помогают



удерживать уровень холестерина под контролем. Если самостоятельно прекратить прием препарата, показатели возвращаются к прежним значениям, снова возрастает риск прогрессирования атеросклероза. Отменять лечение или менять дозировку можно только после консультации с врачом.

Женщинам особенно важно следить за холестерином. До наступления менопаузы женские половые гормоны частично защищают сосуды от развития атеросклероза. Но после снижения уровня эстрогенов эта защита уменьшается, уровень холестерина нередко начинает расти. После 45-50 лет женщинам важно регулярно контролировать липидный профиль и своевременно обращаться к кардиологу.

Запомните: статины назначают не «для профилактики на всякий случай» и не потому, что врач увидел повышенный холестерин в анализах. Их рекомендуют тогда, когда польза лечения значительно превышает возможные риски. И если специалист советует начать терапию, не стоит принимать решение, основываясь на публикациях в Интернете. Важно обсудить с врачом все за и против и получить ответы на все вопросы.

НУЖНА ЛИ ГИМНАСТИКА ХРУСТАЛИКУ?

К СВЕДЕНИЮ

«Красота и здоровье»

«Делайте эти 5 упражнений каждый день – и забудете про очки!» – такие призывы регулярно встречаются в Интернете. Но если бы все было так просто, офтальмологи остались бы без работы. Можно ли на самом деле улучшить зрение с помощью гимнастики?

Никита Бубенин, врач-офтальмолог из Москвы, объясняет:

- Для начала надо разобраться, с чем связано снижение зрения. Самая частая причина снижения зрения – это миопия, близорукость. Глаз – это оптическая система, и, когда фокус попадает на задний участок – сетчатку – нашей биологической оптической системы, зрение не изменено. Если же фокус смещен с сетчатки, а при миопии он находится перед ней, то зрение снижается, нужны «минусовые» линзы, чтобы переместить фокус вновь на сетчатку. Смещение фокуса объясняется изменением размера глазного яблока. Чем больше глазное яблоко «растянуто», тем больше «минус». Бывает, что глазное яблоко короче физиологической нормы, тогда фокус расположен за сетчаткой. Это состояние называется гиперметропией, дальнозоркостью, оно корректируется «плюсовыми» линзами.

Увы, но различные упражнения для глаз при миопии или гиперметропии не могут повлиять на изменение размера глазного яблока, в котором и кроется причина снижения зрения. Но и бесполезной глазную гимнастику назвать нельзя. В акте зрения участвует хрусталик – биологическая линза, которая соединена со специальной мышцей. Напрягаясь и расслабляясь, эта мышца изменяет форму – кривизну хрусталика. Такое изменение позволяет нам переводить четкий фокус зрения с дальнего расстояния на близкое и наоборот. Этот процесс называется аккомодацией. Когда процесс аккомодации превышает «запасы» органа зрения, возникает ощущение усталости глаз, напряжения. Здесь и можно сказать о пользе упражнений.

Важно сохранять правильное расстояние от глаз при работе – не ближе 40 см до экрана, книги, планшета, телефона, делать перерывы при интенсивной зрительной нагрузке каждые 30 минут. Нужно на 20 секунд каждые 20 минут переводить взгляд вдаль на расстояние около 6 метров. Можно активно поморгать, посидеть минуту с закрытыми глазами. Такое несложное упражнение помогает не переутомлять глаза.

УДАРИМ ПО КЛЕЩАМ ПРИВИВКОЙ

СЕЗОННАЯ НАПАСТЬ

Наталья Березнякова

На Среднем Урале, по данным на 22 июля, от присасывания клещей пострадали более 17 тысяч человек. Этот показатель в 1,6 раза ниже аналогичного периода 2025 года. При этом с подозрением на клещевой вирусный энцефалит в стационары региона госпитализированы 114 человек, на клещевой боррелиоз – 226 человек.

Как сообщили в региональном Роспотребнадзоре, специалисты уже исследовали почти 16 тысяч клещей. В 1,4% проб обнаружены возбудители клещевого энцефалита, в почти 48% проб – возбудители лайм-боррелиоза, еще в 5,1% – других инфекционных заболеваний.

Больше всего пострадавших от клещей в Байкаловском, Слободо-Туринском, Ивдельском, Верхотурском, Пышминском, Ирбитском, Тугулымском, Североуральском, Карпинском, Бисертском, Серовском, Асбестовском, Ачитском, Талицком, Горноуральском, Тавдинском, Алапаевском, Рефтинском и Краснотурьинском районах. Увы, но

привитых среди пострадавших крайне мало.

А вы знаете, что непривитому мужчине весом 80 килограммов, если его укусит энцефалитный клещ, потребуется влить 8 «кубиков» иммуноглобулина одновременно? И бесплатным укол будет только в том случае, если клещ по результатам исследования действительно оказался инфицированным! А повторно бесплатный укол препарата он сможет получить только через месяц, сколько бы раз за это время его ни кусало опасное насекомое!

Увы, стопроцентной гарантии того, что человек не заболеет энцефалитом, иммуноглобулин не дает...

- Опыт многих лет показывает, что по числу нападений клеща люди в возрасте 50-60 лет занимают второе место. Как правило, это садоводы. Лидеры среди жертв злостных паукообразных – рыбаки, охотники, любители лесных прогулок в возрасте 30-45 лет, – говорит Александр Николаевич Харитонов, заслуженный уральский врач-эпидемиолог, почетный гражданин Екатеринбурга. – Единственная специфическая защита от клещевого энцефалита – вакцинация. Она почти 100-процентно гарантирует,

что человек не заболеет. А если у привитого человека вдруг иммунная система не отреагирует нужным образом и заболевание все же проявится, болезнь пройдет в более легкой форме.

Самая тяжелая форма заболевания – очаговая, при ней наступает полный паралич нервной системы, велика вероятность гибели пациента. Следующая по тяжести протекания – менингеальная форма. У такого больного шанс выжить выше, но нередко болезнь заканчивается инвалидностью.

- Почему-то те, кто не обращает внимания на клещей, считают, что даже если насекомое присосалось, ничего опасного в этом нет, они не все разные, – удивляется доктор. – Такое поверхностное отношение к собственному здоровью приводит к тому, что заболевание протекает очень тяжело, с массой осложнений. Практически все больные с очаговой формой энцефалита не прививались и вовремя не поставили иммуноглобулин.

Если человек не помнит, когда именно он ставил прививку от клещевого энцефалита, есть возможность сдать платный анализ на наличие антител к клещевому энцефалиту в лабораториях,

имеющих соответствующую лицензию. По результатам анализа станет ясно, что необходимо – ревакцинация или новый курс прививок.

- Урал – эндемичная территория по клещевому энцефалиту. Мы жили, живем и будем жить рядом с ним, – говорит А.Н. Харитонов. – И если хотим оставаться здоровыми, должны сами о себе позаботиться. Можно, конечно, использовать другие способы защиты от клещей – соответствующим образом одеваться, выходя в лес, применять репелленты, проводить само- и взаимоосмотры на природе. Но, помимо энцефалита, есть и другие клещевые инфекции, например, болезнь Лайма. От них тоже защитит прививка. Возможно, сейчас вакцинироваться уже поздно – идет вторая половина лета. Но после завершения садовых работ нужно начать курс прививок, чтобы к новому сезону быть полностью защищенными.

Защитит садоводов и бережное отношение к своим участкам. Выкашивайте траву, вовремя вывозите мусор, не давайте разрастаться свалкам рядом с вашими участками. Тогда количество опасных паукообразных в ваших садах сведется к минимуму.

НЕПРИЯТНО, НО РЕШАЕМО



ПОСЛЕДСТВИЯ СТИХИИ

Татьяна Ковалева

В редакцию позвонила жительница Екатеринбурга Жанна Кириянова и пожаловалась на кучу гниющего мусора под её окном. Свалка образовалась после ураганного ветра, который случился пару недель назад.

Сломанные ветки складировали рядом с контейнерной площадкой. «Бытовые отходы из контейнеров вывозят ежедневно, – рассказывает Жанна Петровна. – А на кучу веток за полмесяца накалили столько хлама, автопокрышек, сломанной мебели, что свалка выросла и расползлась по округе. Я живу на первом этаже, окно невозможно открыть! Мусор киснет под дождём и душит вонью».

Как решить проблему? Главное – сразу выяснить, в чьей зоне ответственности оказалась куча мусора, чтобы не ходить по кругу.

Если мусор копится прямо на придомовой территории – во дворе дома, за уборку отвечают ваша управляющая компания или ТСЖ. Они обязаны приводить в порядок дворы и контейнерные площадки. Контакты УК есть в квитанции за ЖКУ или на информационном стенде

в подъезде. Напишите или позвоните туда и попросите организовать уборку.

Если УК не реагирует или говорит, что это не их зона ответственности, подключайте регионального оператора по вывозу мусора, закрепленного за вашим муниципалитетом. Для Екатеринбурга это ЕМУП «Спецавтобаза». Регоператор отвечает за вывоз отходов, но принимает и сообщения, если на площадке или рядом скопился мусор.

Ещё один удобный вариант – платформа «Госуслуги. Решаем вместе». Там можно оставить обращение в несколько кликов: сервис сам определит, какое ведомство должно решить вопрос. Нужна только подтверждённая учётная запись на портале госуслуг.

Если ни одно из обращений не помогло, обращайтесь в надзорные органы:

Департамент государственного жилищного и строительного надзора Свердловской области – если вопрос связан с бездействием УК; в Роспотребнадзор – если из-за гниения мусора появились антисанитарные условия, неприятный запах, расплодился грызун. Прокуратура – крайняя мера, если другие инстанции игнорируют вашу проблему. Советуем прикрепить к своему обращению фото, так на вашу проблему быстрее обратят внимание.

КАБАЧКОВЫЕ КОТЛЕТЫ ПО-КУБАНСКИ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Начинается пора сбора кабачков. Зрелые плоды пускают на овощные заготовки, а из молодых готовят массу вкуснейших блюд. Сегодня – одно из них.

Котлеты из кабачков и фарша гармонично сочетают нежность сезонных овощей, питательность мяса и пользу овсяных хлопьев. Превосходный выбор для быстрого обеда или ужина!

На пару молодых кабачков: 250 г мясного фарша, 1 яйцо, 50 г овсяных

Разбиваем к фаршу крупное яйцо, насыпаем овсяные хлопья быстрого приготовления, которые скрепят компоненты между собой. Наливаем столовую ложку растительного масла, оно сделает котлеты сочнее. Тщательно вымешиваем фарш. Накрываем пищевой пленкой, оставляем на 10 минут, чтобы хлопья набухли.

На противень кладем бумагу для выпечки, сбрызгиваем растительным маслом. Смачиваем руки холодной водой, чтобы фарш не прилипал к ладоням. Формируем круглые котлеты. Выкладываем на противень, расплющиваем лопаткой в лепешку толщиной около сантиметра, так быстрее пропекутся.



хлопьев быстрого приготовления; немного свежего рубленого укропа, 1 чайная ложка аджики – по желанию, соль и перец – по вкусу, растительное масло.

Очищаем кабачок от кожицы, удаляем ложкой семенную часть и натираем мякоть на крупной терке. Добавляем к тертому кабачку охлажденный мясной фарш.

Насыпаем соль и специи по вкусу, кладем рубленый укроп.

Ставим противень на средний уровень разогретой до 180 градусов духовки. Через 10 минут переворачиваем котлеты и запекаем ещё 10 минут.

Готовое блюдо подаем с картофельным пюре и йогуртовым соусом. Для соуса смешайте несладкий йогурт с парой столовых ложек измельченной петрушки или укропа, добавьте немного мелко нарубленного чеснока, посолите и поперчите по вкусу, перемешайте.

БОЛЬНЫЕ ЯГОДЫ: УБРАТЬ ИЛИ ОСТАВИТЬ?

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

«Собрали вишню, но на кустах осталось много больных ягод. Сбирать их или зимой сами отпадут?» – такой вопрос задал Владислав Федорович из поселка Прогресс недалеко от Первоуральска.

Несмотря на капризную погоду, вишня нынче дала неплохой урожай, поспела раньше обычного. Но не все ягоды оказались здоровыми. Некоторые были покрыты коричневыми пятнами. Что делать с ними?

На мой взгляд, пораженные болезнью ягоды надо собрать. Если они опадут, в земле окажется зараза, погубившая их. Значит, под угрозой будет урожай будущего года.

У вишни от грибковых заболеваний страдают и плоды, и листья. Самым распространенным заболеванием является коккомикоз. Грибок хорошо переносит зиму в опавших листьях, а в период цветения деревца его споры активизируются.

Нынче вишня практически повсеместно была поражена монилиозом – плодовой гнилью. На пораженном плоде образуется пятнышко, которое за несколько дней обволакивает большую часть ягоды.

При повышенной влажности, как нынче, на вишню нападает ржавчина. Она поражает листву, деревья ослабевают, плохо переносят морозы, снижается плодоношение.

Как бороться с болезнями вишни? Весной до распускания почек необходимо провести профилактическую



обработку деревьев бордоской смесью или препаратом «ХОМ». Во время цветения лучше использовать биологические препараты – «Фитоверм», «Алирин», «Гамаир». Но можно провести обеззараживающее опрыскивание этими четырьмя препаратами уже осенью.

СПАСАЕМ ЛУК И ЧЕСНОК

«Всегда убирала лук, когда у него становилась тонкая шейка. Нынче шейка еще толстая, а луковички уже довольно крупные и вылезли из земли. Может, пора убирать?» – интересуется Тамара Григорьевна Смирнова из Арамили.

Нынешнее лето оказалось не обычным и в сроках созревания овощей. Подписчица из Первоуральска Наталья Сергеевна Котова сообщила, что уже начала убирать свеклу. Она выросла крупной, если дольше держать в земле, ее просто начнет разрывать от избытка влаги.

Лук-севок мы обычно убираем в августе. Но нынче его даже выгребать не надо, сам уже практически вылез из земли, головки довольно крупные, некоторые покрыты желтоватой шелухой. Хотя шейка толстая, значит, еще растет.

Убирать ли его в июле, это решение принимает каждый садовод самостоятельно. Мне кажется, если лук вырос,



оставлять его во влажной земле рискованно, может загнить. Лучше положить его на сушку и дозревание в сухое помещение. Но ни в коем случае не обрезать перо, луковички еще будут брать из него соки. К примеру, на чердаке его следует разложить в один слой так, чтобы луковички не касались друг друга. Когда шейка истончится, обрежете и высушите перо.

Раньше привычного срока придется убирать и чеснок. Его тоже надо подержать вместе с ботвой в сухом, проветриваемом помещении, чтобы подсох, и потом отделять головки.

➤ Роспись по времени ➤



НАСЛЕДИЕ

Николетта Снегирева
Фото предоставлено автором

Бывает так: живет себе человек, на работу ходит, детей воспитывает, дела разной степени важности делает. А потом вдруг – раз, и просыпается в нём тяга к чему-то новому, ранее ему совсем не свойственному. К танцам, например, или к пению, или к рукоделию. Да мало ли на свете увлечений и способов для самореализации!

Родные и друзья удивляются поначалу: чего это с ним приключилось? Вроде раньше никогда не интересовался ничем подобным. Ну и, как правило, списывают на кризис среднего либо старшего возраста, смотря, когда человека «накрыло» пришедшее откуда-то вдохновение.

Начинающий творец тоже зачастую не в силах объяснить, какая муза заставила его взять в руки мольберт. Среди множества возможных причин есть одна, которая шуточно начавшийся разговор переводит в более серьезную плоскость: память рода, опыт предыдущих поколений, связь прошлого и настоящего.

Елена Егорова всегда ощущала тягу к изобразительному искусству. Хотя ее основная профессия не была связана с этой сферой. Но на вопрос «Почему в ней горит огонек вдохновения?» она знает точный ответ.

– Мои предки со стороны мамы были кармакскими красильщиками, – рассказывает Елена. – Кармакские кре-

стьяне расселились в давние времена по берегам рек Малый Кармак и Кармак. Принято считать, что если человек живет на земле, то род деятельности его предопределен. Но талант не имеет географических и социальных границ. Так сложилось, что именно в этом месте и именно в то время на Урале зародился особый вид росписи по дереву. Творчество народных художников было востребовано на протяжении почти двух столетий. Маляры-самоучки отправлялись на промысел в самые отдаленные районы. Например, расписанные ими избы были обнаружены в Верхотурье. А в научных источниках есть свидетельства, что красильщики доходили до казахских степей!

– Как вы начали знакомиться с историей своего рода?

– В 1998 году, когда мне было 10 лет, я узнала, что у нас были родственники, которые занимались росписью. Но в тот момент в семье было не так много сведений о предках. Став старше, я всерьез занялась этим вопросом: опиралась на сохранившуюся перепись населения 1897 года, брала справки в ЗАГСе. Постепенно за несколько лет исследований мне удалось состыковать прошлое и настоящее.

– Приходила ли вам на помощь интуиция поисковика? Возникало ли ощущение, что скоро вы получите важную информацию?

– Конечно. Когда я приезжаю в село Верховино, откуда родом большая часть моей семьи, у меня всегда возникает ощущение, будто стирается временная грань, все сюжеты сплетаются в одну

красивую материю. Совпадений много. Например, мне часто снилась деревня Рябова, которой уже не существует. Ни одного дома не осталось, я не могла о ней знать. Но видела её во сне.

– Вы увидели это место наяву?

– Да, но я не знала, что там была деревня, где жили такие известные красильщики, как Варлаам Рябков, Фома Тихомиров. Фома в одной из изб Алапаевского района оставил автограф и подписал свой домашний адрес. Вся эта казавшаяся разрозненной история стала мне понятна, когда я спросила у своего дяди: «А где была деревня Рябова? Где стоял дом моего деда?». Он привел меня на известную мне с детства поляну. Ее не раз видел каждый житель села Верховино, когда приезжал на поезде на станцию 2102-й километр. Есть у меня мечта – сделать на этом месте красивый парк, увековечив так память о кармакских красильщиках.

– Елена, ваши предки – представители такой мирной, красивой профессии, но и их затронули суровые периоды из истории нашей страны.

– Репрессии 1930-х годов нанесли большой удар по семьям красильщиков. Уральские расписные дома были не дешевым удовольствием. Следовательно, сами крестьяне-художники тоже жили небогато. Это дало повод к раскулачиванию, ссылкам. Думаю, что именно гонения, преследования в итоге и привели к исчезновению деревни Рябова. Мне не удалось установить, где находится могилы моих прабабушки и прадедушки. Мой дед из-за репрессий рано остался сиротой, был вынужден спасаться сам, в тайге находить место для жилья, добывать еду. Спустя столько лет есть надежда, что какая-то справедливость будет восстановлена. В ХМАО силами инициативной группы планируется поставить часовню в память о репрессированных.



– Секреты мастерства хранились в семьях красильщиков, знания передавались из поколения в поколение. Дошло ли хоть что-то до наших дней?

– К сожалению, многие секреты канули в лету. В 60-70 годы XX века было несколько экспедиций из Москвы, которые изучали этот народный промысел. Исследователи успели застать старшее население местных деревень, поэтому кое-какая информация сохранилась. Такое уникальное художественное явление, как уральский расписной дом, не исчезло бесследно и благодаря усилиям Ивана Даниловича Самойлова – известного краеведа, основателя и директора государственного Нижне-Синячихинского музея-заповедника деревянного зодчества и народного искусства. Если мы посмотрим на дошедшие до нас творения кармакских красильщиков, то непременно заметим, что в каждом доме обязательно были изображены райский сад, дерево жизни. Мне бы очень хотелось, чтобы традиции предков сохранились, чтобы этот промысел стал более известен, ведь красота во все времена дарит людям радость и веру.



ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Кармакские красильщики, также их называли «тюменские красильщики» – народные художники, которые в XVIII–XX веках расписывали интерьеры крестьянских домов, деревянную утварь, мебель и даже транспорт на Урале и в Западной Сибири. Их искусство стало частью уникального явления – уралосибирской росписи.

Мастера жили в деревнях по берегам рек Малый Кармак и Кармак. По статистике 1897 года, красильным делом занималось около 500 крестьян Тюменского уезда. К 1930-м годам промысел практически исчез.

6+ НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер №31 (1313)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196 Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца. Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувалишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. № Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 626.
E-mail: ps@mediakrug.ru
Сайт: газетапенсионер.рф

Главный редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru
Корреспондент Т. Ковалева
Верстка В. Маргиева
Отдел подписки тел. 8 922 032-32-53

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная.

Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 21.07.2026 г. Дата производства 28.07.2026 г. Выход в свет 29.07.2026 г. Тираж 4 700 экз. Заказ 5191.

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

