

Пенсионер

Ответственный человек не может быть свободным от долга и обязательств, а людям безответственным греш цена.



Борис Акунин

ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА ПЕНСИОНЕРОВ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 48 (862) • 27 ноября 2017 г.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

СКАНДАЛ В ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ – УДАР ПО СЕРДЦУ

Бороться со стрессом нужно иначе

Стр.3

ЗАЩИТА ОТ МОШЕННИКОВ – ТОЛЬКО ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ

Тему обсуждают профессионалы

Стр. 4-5

СЕКРЕТАРЬ РАЙКОМА КОМСОМОЛА СТАЛ ПОЖИЗНЕННЫМ СВИДЕТЕЛЕМ

История неожиданной встречи

Стр. 12

ВОЗРОЖДЕНИЕ КИНОТЕАТРОВ В ГЛУБИНКЕ

Фонд кино объявил результаты 4-го конкурса по поддержке кинотеатров в малых и средних городах с населением до 50 тысяч жителей.

Свердловская область стала одним из наиболее активных регионов, претендующих на федеральную субсидию, подав 18 заявок. Десять из них стали победителями: общая сумма, которая будет направлена на модернизацию кинозалов в регионе, составит 50 миллионов рублей.

Победителями конкурса стали армилский Дворец культуры, киноконцертный театр «Прогресс» в Асбесте, городской Дворец культуры в Верхнем Тагиле, два кинозала в Ирбите, Кировградская «Централизованная клубная система», Центр культуры и досуга в Красноуфимске, нижнетагильский киноцентр «Красногвардеец», «Централизованная клубная система» в Первоуральске и Инновационный культурный центр. Каждое учреждение получит на модернизацию 5 миллионов рублей на безвозвратной основе. Обязательным условием остается демонстрация фильмов отечественного производства в объеме не менее 50 процентов киносеансов в квартал.

Программа кинофикации стартовала в 2015 году, ее цель – формирование у зрителя интереса к отечественным фильмам и обеспечение доступности показов в малых и средних городах.

По материалам департамента информполитики

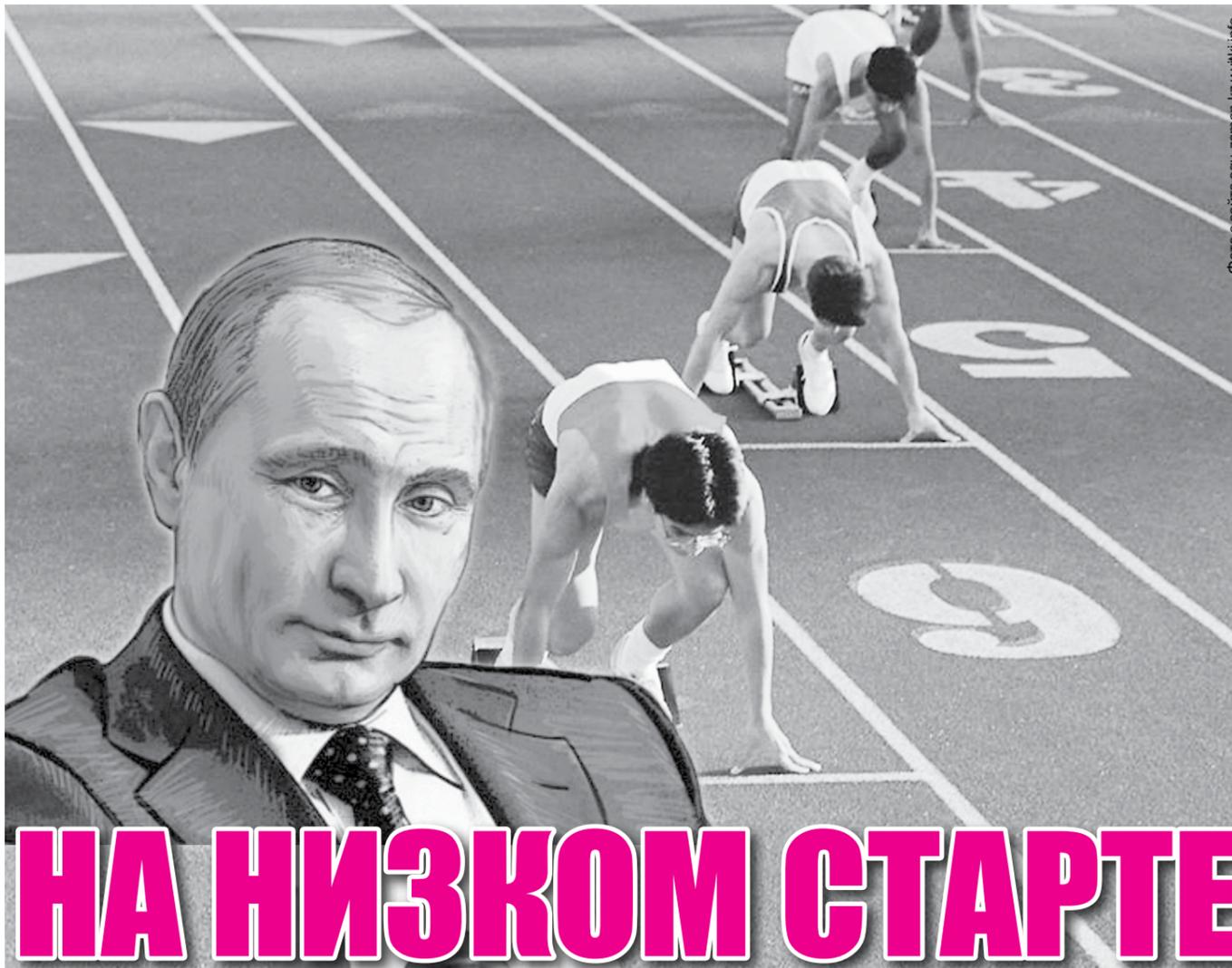


Фото с сайта oqu-zaman.kz и vitki.info

НА НИЗКОМ СТАРТЕ

ИЗВЕСТНО ЛИ ГУБЕРНАТОРУ МНЕНИЕ СВЕРДЛОВЧАН О ПРЕЗИДЕНТЕ?

Всего четыре месяца остается до значимого события – выборов главы нашего государства.

О своем желании принять участие в президентской кампании заявляют лидеры российских парламентских партий, участвующие в кампаниях с завидной регулярностью, но, похоже, все не стремящиеся победить. Активно рассказывают о себе, любимых, какие-то странные персонажи вроде светских львиц и секс-телезвезд, которые вдруг тоже решили, что могут управлять огромной страной. И только тот, к кому обращено самое пристальное внимание и жителей страны, и всего мирового сообщества, – Президент РФ Владимир Путин – выдерживает паузу. О своем намерении вновь баллотироваться на пост главы государства он пока официально не сообщал.

Меж тем именно на то, что он примет участие в кампании-2018 года, надеется большинство россиян. С его именем они связывают свои надежды и чаяния на перемены к лучшему, на усиление общемировой роли России.

Письмо номера

Мы публикуем послание читательницы «Пенсионера» практически полно-

стью. Возможно, кому-то оно покажется чрезмерно эмоциональным. Но зная, с каким уважением большинство пенсионеров относится к действующему Президенту России, редакция рассчитывает получить ваши отклики, друзья.



«Здравствуйте, уважаемые сотрудники газеты «Пенсионер».

Я решила написать вам о своих думах и мыслях.

Я счастлива и спокойна оттого, что живу в России в то время, когда лидером является Президент России Владимир Владимирович Путин.

Его появление в руководстве страны было неожиданным для всех простых людей, так как ранее никакой информации о нем не было. С самого начала его деятельности я наблюдаю за ним – смотрю телевизор, читаю прессу – и пришла к выводу: Бог послал его нам. Он – брат Иисуса Христа. Они похожи по внешнему виду и добрым делам. Он – защитник планеты Земля от войн...

Мы все должны помогать ему. Быть законопослушными, соблюдать порядок в семье, жилище, на производстве. Я желаю ему бессмертия!»

Нина Щ., г. Талица

В рейтинге претензий к Путину произошли перемены

Очевидно, оценив персонажей, которые готовы встать у руля России на ближайшие годы, граждане страны по-иному начали смотреть на процессы, происходящие в стране и мире. Конечно, в сегодняшней жизни россиян есть много негатива, экономическое положение большинства жителей далеко от идеала. И все же мнение о Владимире Путине остается стабильным: симпатии и уважение к главе государства преобладают над претензиями, которые к нему предъявляют.

Деловая интернет-газета «Взгляд» прокомментировала итоги традиционного опроса населения, который «Левада-центр» проводит с октября 1999 года, когда Владимир Путин был премьер-министром и потенциальным кандидатом в президенты. По 10-балльной системе оценка Путина все эти годы остается на уровне 6–7.

Нынче «Левада-центр» изменил методику опроса. Если раньше в вопросах о том, что нравится, а что не нравится в Президенте, предлагалось выбрать ответ из нескольких вариантов, то теперь респонденты могли сами давать определение.

Окончание на 2-й стр.

Страшилка по имени рутений

Слухи о радиоактивном выбросе на челябинском предприятии «Маяк» мустируют социальные сети и информагентства.

Всплеск разноречивых сообщений о якобы надвигающемся с Южного Урала ядовитом облаке рутения-106 напугал жителей Екатеринбурга и соседних районов. Есть ли в этом доля правды?

Об утечке радиоактивного рутения впервые сообщили западные СМИ еще в конце сентября. Они ссылались на метеорологов, которые зафиксировали в атмосфере европейских стран незначительную концентрацию рутения, не представляющую опасности для здоровья людей.

Затем в дело вмешались активисты «Гринписа», и поднялась радиационная шумиха. «Зеленые» обратились в прокуратуру с требованием проверить, не скрывает ли кто ядерную аварию? По мнению общественников, источник рутения-106 – ПО «Маяк», где занимаются ядерными исследованиями и переработкой топлива атомных электростанций.

Специалисты «Маяка» причастность к повышенному содержанию рутения в атмосфере отрицают. Министр общественной безопасности Челябинской области Евгений Савченко сообщил, что никакой информации об опасных уровнях радиации от «Росгидромета» с 26 сентября по 1 октября – в период, когда его фиксировали в Европе, челябинцы не получают. Еще министр обратил внимание публики на то, что источники вброса информации о рутении располагаются во Франции, где есть конкурирующее с уральским «Маяком» предприятие по переработке ядерных отходов.

Заместитель директора Института промышленной экологии Уральского отделения Российской Академии наук Илья Ярмошенко, как сообщает портал Znak.com, заявил, что никакой опасности в выбросе радиации и превышении концентраций рутения на Урале нет. «Зафиксированные значения по рутению-106 – 4,4–4,6 Беккереля на кубометр, – пояснил ученый. – Для понимания: у нас средние значения по радону в обычных квартирах в 10 раз выше».

Впрочем, Илья Ярмошенко считает, что необходимо установить источник выброса рутения. По его мнению, вряд ли к этому причастен «Маяк», поскольку в случае аварии «трудно себе представить выброс рутения-106 отдельно от других радионуклидов».

Что касается угрозы появления над Екатеринбургом рутениевого облака, то это, как уверяют специалисты, плод фантазии. Жителям стоит опасаться не рутения, а смога из автомобильных выхлопов, ведь в последние дни в области установился штиль – практически полное безветрие.

Татьяна Бурова

СПРАВКА

Рутений-106 используется для лучевой терапии, в частности, при лечении опухолей глаз. Изотоп также применяется в топливных элементах спутников.

НА НИЗКОМ СТАРТЕ

Известно ли губернатору мнение свердловчан о Президенте?

Окончание.
Начало на 1-й стр.

Социологи сгруппировали ответы по 17 позициям, добавив варианты «ничего не привлекает», «все привлекает». Отвечающие могли выбрать более одного варианта ответа. Получилась такая картина. На первом месте, с 19 процентами, – «решительный, мужественный, твердый, волевой, сильный, спокойный, смелый, четкий, уверенный в себе, настоящий мужик». Примерно столько же – «внешняя политика, защита от Запада, уважение в мире, не позволяет «вытирать ноги», поддержка армии, обеспечил престиж».

На третьем и четвертом месте (16 и 15 процентов) оказались опыт и ум: «опытный политик, руководитель, сильный лидер, профессионал, компетентный» и «умный, образованный, интеллигентный, культурный».

Дальше идут качества от «обаяния» и «чувства юмора» до «порядочности» и «дальновидности». Нравится за то, что «заботится о народе, болеет за народ, за страну, все делает для людей». Отмечают и патриотизм, и ответственность.

Что же не нравится? «Он связан с коррумпированными политиками» – так в 2016 году считали 17 процентов опрошенных. Парадокс – Путин в 2012-м возвращает борьбу с коррупцией, а среди его противников становятся популярными обвинения его в коррумпированном окружении и связи с крупным капиталом.

Но в 2017 году, когда опрос стал открытым, главная претензия внезапно поменялась. Утверждение «ему чужды интересы народа» набрало 15 процентов. В этот пункт «Левада-центр» объединил несколько характеристик: «не заботится о людях, мало делает для людей, не знает, как живут люди, забыл о простых людях».

На втором месте с 10 процентами оказалось то, что «слишком «мягкий» к министрам, распустил министров, не увольняет Медведева».

Куда же делась коррупция, о которой столько говорили либералы? Всего 7 процентов упрекают Путина, что он «не борется с коррупцией, развел вокруг себя воров». Это третье место в списке претензий.

Идущие в стране многочисленные антикоррупционные процессы повлияли на общественное мнение – ощутили меньше людей упрекают Путина в том, что он не борется с коррупцией. Но чем вызвана претензия «забыл о простых людях»?



Фото с сайта photojournal.ru

В этой графе «Левада-центр» соединил разные варианты ответов – от «мало делает для людей» до «не знает, как живут люди». Тут есть и традиционный упрек любой власти – мол, «страшно далека она от народа», и сетование на то, что делается мало. Насколько это справедливый упрек?

Когда жить станет лучше?

Понятно, что уровень жизни в последние годы не растет такими темпами, как раньше. У некоторых слоев общества он снижается. Еще важнее то, как само общество оценивает положение дел, – именно исходя из них оно и ставит оценки Путину.

Тех, кто думает, что Путин действительно оторвался от людей и не знает, как они живут, не так и много. Одной из главных, если не самой сильной чертой Путина является как раз его чувство реальности. Что во внешней политике, что в отношениях с людьми.

Естественно, что, почти два десятилетия руководя страной, он живет особой жизнью. Но это не значит, что он перестал, что называется, держать руку на пульсе. Он не утратил важную черту своего характера – желание и умение слушать и слышать людей. Давайте вспомним хотя бы регулярные «прямые линии» Президента и то, что происходит в регионах страны после них.

Поэтому так важен для Путина упрек «забыл про людей». Получается, что часть тех, кто им недоволен, считает, что он мало делает для простого народа.

Думает, что он не видит малоимущих за частоколом цифр.

Нет, Путин всегда признавал, что эта тема очень важна для него, говоря о том, что «вопрос расслоения по доходам у нас запредельный», подчеркивая, что сама тенденция расслоения нехорошая: «Она возникла с начала 1990-х годов, с момента демонтажа советской социальной системы и развития рыночных отношений, которые были связаны с «шоковой терапией»... Это реальная проблема, над которой мы точно должны работать...»

Так Путин говорил на эту тему, выступая на форуме в Санкт-Петербурге:

«Мы об этой проблеме знаем, ее признаем, она более чувствительна... Государство должно своими способами так перераспределять ресурсы, чтобы поддерживать людей в трудной ситуации. Таких инструментов у нас много, например поддержка семей с небольшими доходами по уплате жилищно-коммунальных платежей – это, на первый взгляд, скучные вещи, но они очень важны для людей...»

О том, что социальное неравенство, разрыв в доходах является важнейшей проблемой и потенциальной угрозой для страны, Путин в последние годы говорит все чаще. Не все, что хочет сделать, получается, многое делается медленнее, чем хочется. Но Путин никогда не дает популистских обещаний, не сулит невозможного – то есть всячески старается отвечать за свои слова.

Подготовила
Наталья Березнякова

Поделитесь с газетой своим мнением о процессах, происходящих в современной России, о роли ее главы В.В. Путина в стране и мире. Наверняка вы, уважаемые читатели, немало размышляли по этому поводу!

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
Народный
Капитал

**ВЫСОКИЙ доход
для ваших сбережений!
ДОХОД
до 15,9% в год!**

г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 13, оф. 518
т: 8 (343) 346-71-15, 227-97-55

г. Асбест, ул. Ленинградская, д. 26/2
ТЦ «НЕВО», 2 этаж, оф. 7
т: 8-922-109-58-50, 8-922-022-99-45

г. Алапаевск, ул. Береговая, 44, оф. 3
т: 8-922-029-82-19

г. Артемовский, ул. Физкультурников, 14/2
т: 8-922-008-34-12

г. Ирбит, ул. Советская, д. 96В, 1 этаж, оф. 103
т: 8 (34355) 7-00-63, 8-902-275-33-38

г. Каменск-Уральский, ул. Уральская, д. 43, офис 104
т: 8 (3439) 39-66-09, 8-922-029-82-92

г. Ревда, ул. Чехова, д. 14
т: 8-950-551-48-64, 8(343) 97-3-79-58

г. Первоуральск, пр. Ильича, д. 31,
ТРЦ «Строитель», (правое крыло, 2-й этаж) офис 12/2
т: 8 (3439) 22-12-01, 8-902-44-84-095

Кооператив создан в Екатеринбурге в 2012г. Программами могут воспользоваться исключительно пайщики кооператива. Пайщиками могут стать лица в возрасте от 16 лет. Для физических лиц вступительный взнос - 100 руб., обязательный паевой взнос - 100 руб. Компенсация до 15,9% годовых начисляется по программе «Юбилейный». Минимальная сумма внесения 30 000 руб., максимальная – не ограничена. Пополнение от 5000 рублей. Срок действия договора 6 мес., 9 мес., 10 мес., 12 мес., 18 мес., 24 месяца. Выплата процентов, капитализация, в соответствии с условиями выбранной программы. Досрочное расторжение договора производится в соответствии с Регламентом о досрочном расторжении. В соответствии с Налоговым кодексом РФ из суммы компенсации удерживается НДФЛ. Кооператив состоит в СРО НП «МССК «Опора Кооперации», свидетельство М 238 от 07.10.2014г. Займы предоставляются согласно 807 ст ГК РФ. Осуществление деятельности на основании Федерального закона № 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009. ИНН 6671387678 ОГРН 1126671001027

■ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ЗДОРОВЬЕ УРАЛЬЦЕВ»

В ДРУЖБЕ С СОБСТВЕННЫМ СЕРДЦЕМ

В Свердловской области по инициативе губернатора Евгения Куйвашева на протяжении трех лет реализуется комплексная программа «Здоровье уральцев», центральной задачей которой является профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.



Современная жизнь с ее темпом, обилием не всегда позитивной информации, стрессами нередко оказывает негативное воздействие на наше самочувствие. И первой удар на себя принимает сердечно-сосудистая система. Не случайно говорят об особо восприимчивом человеке: «Он принимает все близко к сердцу».

О том, как научиться противостоять этому, как сохранить свое сердце в здравии на долгие годы, мы беседуем с врачом-кардиологом, кандидатом медицинских наук Жанной Владимировной Максимовой.

Капельница – в крайнем случае

Среди пациентов старшего возраста бытует мнение, что эффективную помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях можно получить лишь в условиях стационара. Многие наши читатели ссылаются на собственный опыт общения с советской медициной и делают вывод: раньше лечили лучше! Койка в стационаре на три недели, обязательный курс капельниц, круглосуточное наблюдение врачей и медсестер – вот, по мнению многих, эталон здравоохранения. А если сегодня врач выписывает таблетки вместо уколов и предлагает лечиться дома, то большой пользы от этого не будет. Как тут не волноваться? Поневоле от беспокойства сердце заболит. Что думает по этому поводу профессионал?

– Действительно, сейчас больницы, особенно крупные, работают по международным стандартам, – замечает Жанна Владимировна. – Разумно и правильно, что показания для госпитализации сегодня значительно сужены. В стационар направляют больных только с острой сердечной патологией: инфаркт или предынфарктное состояние. В стабильном состоянии пациентам с кардиологическими заболеваниями нет необходимости находиться на лечении в стационаре. Нужно понимать, что медицина шагнула далеко вперед по сравнению с тем же советским периодом, и капельница – далеко не всегда полезный способ лечения. Это дополнительная нагрузка на сосуды. Если человек может принимать препараты внутрь, то даже в реанимации стараются обходиться без такого травмирующего вены вмешательства, как капельницы.

Нестабильная стенокардия, впервые возникшие боли в области сердца, прогрессирующие боли или те, что стали появляться у человека в состоянии покоя, значительное повышение артериального давления, которое сопровождается другими симптомами: затруднением речи, онемением в руке, значительными головными болями и прочим – вот еще несколько поводов для госпитализации. В остальных случаях, повторим, достаточно регулярно принимать препараты, назначенные лечащим врачом, чтобы не было сбоев в самочувствии.

Долой соль со стола!

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний для людей пожилого возраста, прежде всего, предусматрива-

ет ограничение употребления соли. «Организм пожилого человека очень чувствителен к соли, – говорит Ж.В. Максимова. – Она способствует повышению артериального давления и спазмам сосудов».

Увы, большинство пожилых людей, прекрасно зная о том, что солью злоупотреблять опасно, не в силах изменить собственные многолетние вкусовые привычки. Малосоленая пища кажется им невкусной, пресной. И соль по-прежнему занимает почетное место на их столе.



– Для соли есть прекрасная альтернатива – специи, пряные травы, – рассказывает Жанна Владимировна. – Кроме того, надо иметь в виду, что вкусовые рецепторы у человека перестраиваются за две недели. Нужно набраться терпения, преодолеть самого себя. После этого никакой потребности в соли не будет, вы привыкнете к новым вкусовым ощущениям и при этом окажете собственному организму неоценимую услугу. Следует помнить и о том, что необходимый нашим органам натрий мы получаем не только из соли, но и из множества других продуктов, к примеру, он содержится в хлебе. Так что соль – далеко не самый жизненно необходимый компонент на нашем столе.

Для укрепления сердечно-сосудистой системы в любом возрасте полезно регулярно употреблять овощи и

фрукты. И необязательно это должна быть какая-то экзотика, традиционные для наших широт капуста, морковь, яблоки – тоже кладезь необходимых организму витаминов и микроэлементов. Калий и магний, которые есть в их составе, способствуют понижению артериального давления; пищевые волокна стимулируют работу кишечника.

Пару раз в неделю нужно употреблять в пищу богатые белком бобовые культуры – фасоль, горох, чечевицу. Желательно ограничить в своем рационе красное мясо и по возможности отказаться от колбасных изделий. Рыба, молочные продукты пониженной жирности, каши должны стать обязательным элементом меню пенсионера.

Надежный заслон стрессу

Расхожая фраза «Движение – это жизнь» как нельзя лучше применима в профилактике сердечных заболеваний.

– Регулярная физическая нагрузка не только предупреждает возникновение проблем с сердцем, сосудами, суставами, но и улучшает эмоциональное состояние пожилого человека, – продолжает разговор Ж.В. Максимова. – Физические упражнения, соответствующие возрасту, прогулки на свежем воздухе помогают справиться и со стрессами, депрессией, тревожными состояниями, которые, увы, часто возникают у пожилых. А если вернуться к продуктам питания, то справиться со стрессами помогают и богатые серотонином – «гормоном радости» – помидоры, сливы, бананы. Так что, вернувшись с прогулки и съев банан, каждый может ощутить прилив сил и улучшение настроения.

Помогут снять нервное возбуждение, защитив человека от стресса, травяные чаи, прежде всего, – валериана, мята и Melissa. Особенно во второй половине дня.

Особый разговор – о курении как способе справиться с эмоциями. Некоторые утверждают,



что сигареты помогают им успокоиться в стрессовой ситуации.

– Нет, это не способ борьбы с нервным напряжением, так как курение только усугубляет неблагоприятные последствия стресса для организма и существенно повышает нагрузку на сердце. – парирует Жанна Владимировна. – Никто не доказал «успокоительного» воздействия никотина. В любом возрасте не поздно отказаться от этой пагубной привычки, даже в 90 лет.

Рассказала Жанна Владимировна и о нестандартных способах эмоцио-

нальной разгрузки, которую практикуют некоторые женщины. К примеру, в преддверии новогодних торжеств, когда в крупных торговых центрах царит предпраздничная суета, решительно настроенные дамы специально провоцируют с кем-то из покупателей или продавцов небольшой скандал, чтобы прокричаться, выбросить негативную энергию. Мол, так на сердце легче становится, и наступающий год можно встретить спокойно, оставив стрессы в году уходящем.

– Это не наш метод! – замечает Ж.В. Максимова. – Да, возможно, у скандалистики и станет немного легче на душе. Но каково тому, на кого она выплеснет свой запас негатива? О сердце постороннего человека она подумала? А об окружающих, которые невольно стали свидетелями некрасивой сцены? Их сердце тоже от такого здоровее не станет. Исследования утверждают, что такие немотивированные вспышки агрессии в пять раз повышают риск возникновения инсульта, в четыре раза – инфаркта миокарда, жизнеугрожающих нарушений сердечного ритма.

С возрастом сосуды становятся особенно уязвимыми, поэтому от подобных экспериментов пожилым людям нужно воздерживаться.

Берегись лекарства!

Прозвучала в нашем разговоре и мысль о том, что пожилым людям нужно быть аккуратными в приеме лекарственных препаратов. Нередко сочетание нескольких лекарств, их бесконтрольный прием могут принести гораздо больше вреда, чем пользы. Бывают ситуации, когда пациент вынужден принимать множество препаратов, к примеру, после инфаркта или инсульта, когда постоянный строгий прием жизненно необходим. Если острой нужды в таблетках нет, то незачем экспериментировать с собственным организмом.

Лучше отдать предпочтение натуральным средствам и здоровому образу жизни.

Наталья Березнякова

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Получить рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, здоровому образу жизни и активному долголетию можно в центрах здоровья.

В Свердловской области работают 19 центров здоровья для взрослых и 6 – для детей. Их адреса и телефоны можно найти на сайте: www.medprofural.ru.

Сотрудники центров предложат вам:

- современные компьютерные технологии,
- обследование сердечно-сосудистой, дыхательной систем,
- определение уровня общего холестерина, глюкозы,
- разработку индивидуального плана оздоровления.

Свердловский областной центр медицинской профилактики находится по адресу: г. Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 8Б; тел.: (343) 371-15-45

Приходите и получите рекомендации бесплатно, доступно, эффективно!

ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ –

Дня не проходит, чтобы в редакцию нашей газеты не обратился кто-то из читателей с жалобой: стал жертвой мошенников. Кому-то продали дорогущее лекарство, оказавшееся БАДом, кого-то уговорили заменить водосчетчики, у которых еще не вышел срок годности. И так далее. С каждым годом преступники становятся все наглее, а суммы, которые отнимают у стариков, все крупнее.



М. Канатова и А. Меньшиков



Г. Мясникова и Н. Байрамов

Как оградить пожилых людей от мошенников? Что нужно сделать, чтобы преступники боялись обкрадывать стариков? Эту наиболее важную тему мы обсудили со специалистами за «круглым столом» в редакции «Пенсионера».

В его работе приняли участие руководители подразделений ГУ МВД России по Свердловской области: **заместитель начальника управления уголовного розыска Натиг Магомедович Байрамов** и **заместитель начальника управления организации деятельности участковых уполномоченных полиции Алексей Владимирович Меньшиков**. А также старший помощник прокурора Свердловской области **Марина Сергеевна Канатова** и **заместитель директора Комплексного центра социального обслуживания населения Октябрьского района Екатеринбург Галина Игоревна Мясникова**.

? – Если судить по обращениям в редакцию, то создается впечатление, что преступники превратили обман пожилых людей в бизнес. Они выманивают деньги под видом псевдотоваров и услуг даже не у одного человека, а у жителей целого подъезда, дома. Действительно ли мошенничество стало таким массовым?

Н. Байрамов:

– Да. Проблема сегодня актуальна и для Свердловской области, и для других

регионов страны. В прежние годы своим объектом мошенники выбирали людей, которые любят легкие деньги и готовы рискнуть ради обещанных сверхприбылей. Сейчас они переключились на самых незащищенных и доверчивых – на стариков. Современные преступники не имеют ни совести, ни моральных ограничений. Им неважно, кто перед ними: инвалид, ветеран труда, участник войны – отнимут деньги у любого. Они лишаю пенсионеров даже накоплений на похороны. Не так давно, к примеру, «развели», как они выражаются, фронтовика, орденосца на миллион рублей. Нормальные люди уважают заслуженного человека, а мошенники считают его лишь денежным мешком, который надо потрясти.

? – Можно ли остановить этот беспредел? Удастся ли раскрывать такого рода преступления?

Н. Байрамов:

– На фоне других регионов Российской Федерации мы выглядим неплохо: в Свердловской области раскрываемость по таким преступлениям составляет 32 процента. Но если сравнивать с прежними годами, то раскрываемость снизилась – не потому, что полиция стала хуже работать, а потому, что растет вал преступлений. Мы это предвидели и на самом высоком уровне предупреждали, что размах мошенничества против пожилых может стать катастрофическим.

Встречались с депутатами и просили внести соответствующие изменения в законодательство. Еще одна проблема – расплывчатость некоторых статей законов: каждый толкует их так, как хочет, нередко в пользу преступников. Нельзя сказать, чтобы к нашим предложениям не прислушивались, но решения принимаются крайне медленно.

? – Что конкретно мешает вашей работе?

Н. Байрамов:

– Мошеннические схемы раскрывать сложно. Грабители действуют на месте преступления, а мошенники – в удаленном доступе. Они обирают уральцев, находясь в десятках, сотнях километров от жертвы, а то и в другой стране, на другом континенте. Однако, чтобы получить сведения о номере телефона и его владельце, требуется разрешение суда, а судьи не всегда его дают – особенно, если преступление не является тяжким. Месяц уходит на то, чтобы получить ответ из банка, хотя по закону на то, чтобы принять решение, возбуждать уголовное дело или отказать в его возбуждении, отводится всего 10 дней. Как прикажете работать в таких условиях?! Между тем в США, когда там активизировались интернет-мошенники, было создано национальное агентство по борьбе с преступностью в этой сфере. Нам надо учиться мгновенно и адекватно реагировать на вызовы преступного мира.

? – Надо признать, что криминальных талантов становится все больше, они весьма изобретательны, мгновенно берут на вооружение технические новинки.

Н. Байрамов:

– Чтобы эффективно им противодействовать, нужно оперативно совершенствовать законы, обобщать правоприменительную практику. С большим трудом, но нам удалось создать автоматизированную базу по учету мошенников. Сложность была в том, что такая база по закону должна создаваться по федеральной разрядке. В конце концов, нашу идею поддержали, теперь эта программа внедряется по всей стране.

? – В октябре «Пенсионер» написал о предприимчивых гражданах, которые под видом

сотрудников газовой службы навязывали пожилым людям дорогущие приборы, якобы сигнализирующие об утечке газа. На днях полиция и прокуратура сообщили о разоблачении шайки лжегазовиков, о том, что они предстанут перед судом. Это вселяет уверенность в том, что рано или поздно будут наказаны и другие мошенники.

М. Канатова:

– Нетрудно заметить, что существует некая мода на вид преступлений. Одно время множество людей были обмануты с помощью сообщений о мнимых ДТП, в которые якобы угодили сын, дочь, племянник, муж, и срочно требуется дать взятку, чтобы их спасти. Потерпевшие потом признавались, что были уверены – с ними говорит родственник. Ведь преступники сегодня пользуются самой современной техникой, они имеют доступ к разным базам данных...

? – В стране действует закон о персональных данных. Но ему подчиняются все, кроме мошенников. Удастся ли выявить, как происходит утечка персональных данных, наказать за это?

М. Канатова:

– Недавно прокуратура Верх-Исетского района Екатеринбурга привлекла к уголовной ответственности сотрудника одного из крупнейших операторов сотовой связи, который продавал данные абонентов – ФИО, номера телефонов... Но за подобные преступления наказывают штрафом или исправительными работами. Поэтому нередко соблазн получить барыш в сотни тысяч рублей перевешивает страх наказания. К тому же народ у нас чрезмерно доверчив, а преступники обладают даром внушения, умением найти подход к людям.

? – Рассмотрим ситуацию. Человек понял, что его обманули, продали медицинский аппарат или лекарство, которые ему не нужны. Можно ли вернуть деньги? Ведь продавцы говорят: вы видели, что покупали, у вас насильно деньги не отнимали, значит, нечего и претензии предъявлять.



Не сообщайте никому пин-код банковской карты

Фото с сайта russian-bazaar.com

ЛЕГКАЯ ДОБЫЧА

М. Канатова:

– Отстоять свои права можно. Если пожилой человек не способен сделать это самостоятельно в силу возраста или нехватки знаний, он может обратиться в прокуратуру по месту жительства, ему обязательно помогут. Приведу пример. В прокуратуру Невьянска обратилась местная жительница. Пенсионерка приобрела два аппарата, которые ей навязала некая медицинская компания. После проверки обстоятельств сделки прокуратура сумела доказать в суде, что продавцы ввели пожилую женщину в заблуждение. Суд обязал фирму-продавца вернуть деньги.

? – Складывается впечатление, что мошенники обнаглели от собственной безнаказанности. Они вывешивают в подъездах объявления о предстоящей проверке приборов учета воды или о плановой их замене, общаются дату и время обхода... Естественно, многие, особенно дисциплинированные пенсионеры, попадают на их удочку. В то же время подобные акции дают возможность полиции накрыть мошенников на месте преступления. Сообщают ли бдительные граждане о подозрительных людях?

А. Меньшиков:

– Участковые уполномоченные полиции непосредственно общаются с населением, но сигналы о лжегазовиках или о сомнительных личностях, которые что-то предлагают, поступают от жителей крайне редко и в основном после того, как все случилось. Профилактические беседы, предупреждения о том, что в микрорайоне под видом, скажем, социальных работников действуют мошенники, не всегда, к сожалению, срабатывают. Хотя участковые проводят и прием граждан три раза в неделю в определенные часы, и обходы в многоквартирных домах на своей территории, и отчитываются регулярно перед населением. Но в крупных городах, надо признать, люди инертны. Поэтому мы заинтересованы, чтобы везде были старшие по дому, по подъезду: с их помощью наша служба может вести профилактическую работу.

От грабителей могут спасти крепкие замки, от мошенников – только здравый смысл и осторожность

? – А как обстоят дела в провинции?

А. Меньшиков:

– В небольших населенных пунктах каждый чужак на виду и «сарафанное радио» работает – информация о том, что по домам ходят люди и предлагают чудо-таблетки, волшебные браслеты или удостоверения ветеранов за деньги, мгновенно становится известной, в том числе – и полиции. Участкового уполномоченного там все знают, откровенно с ним разговаривают, прислушиваются к предостережениям. Отчеты перед населением там проходят при полных залах. Может, именно поэтому



Современные преступники не имеют ни совести, ни моральных ограничителей

мошенники предпочитают действовать в мегаполисах.

Правда, в Академическом районе Екатеринбурга жители ответственно относятся к обеспечению собственной безопасности. Соседи друг друга знают, везде ведется видеонаблюдение, картинка транслируется на компьютеры в опорных пунктах полиции. Естественно, мошенникам там развернуться трудно.

? – Все-таки тезис «Предупрежден – значит, вооружен» никто не отменял. Наверное, и те службы, от чьего имени порой действуют мошенники, и управляющие компании, и районные власти могли бы выпускать и расклеивать листовки-предупреждения.

Н. Байрамов:

– Мы встречались с банкирами, с представителями сотовых компаний. Первых просили предупреждать пожилых людей, которые снимают или перечисляют крупные суммы денег медицинским или иным сомнительным фирмам. Они это делают, пожилые люди к советам вроде бы и прислушиваются, но все равно деньги отправляют. Операторов мобильной связи мы просили рассылать краткие сообщения о мошеннических схемах, которые в данный момент активно используются. Но операторы просят денег за рассылку смс. Все упирается в деньги. Впрочем, есть и победы. Мы добились – первыми в России, между прочим, – чтобы симки продавали только представители сотовых компаний в официальных офисах. Теперь вместе с представителями «Роскомнадзора» сотрудники полиции каждую неделю проводят рейды, пресекают незаконную торговлю, симки изымают.

? – Как ни горько это признавать, но не только жулики нарушают права пожилых людей, а и родственники, чиновники. Отнимают жилье или не предоставляют его, не засчитывают годы стажа при назначении пенсии, отказывают в субсидиях... Самостоятельно людям не по силам отстоять свои права, а услуги

адвоката не всем по карману. Что делать? Смириться?

М. Канатова:

– Ни в коем случае. Закон позволяет прокурору обращаться в суд с иском в интересах пожилых людей. Поводом для такого иска может стать некачественный капремонт, неправильное начисление пенсии, завышенные суммы за коммунальные услуги, нарушение жилищных прав... Сотрудники прокуратуры ведут прием граждан по утвержденному графику. На сайте прокуратуры есть интернет-приемная, пенсионеры, которые владеют компьютером, могут подать жалобу в электронном виде.

? – Большую работу по профилактике преступлений против пожилых людей в рамках школ финансовой грамотности проводят и подразделения областного министерства социальной политики.

Г. Мясникова:

– Совершенно верно. Мы предупреждаем о наиболее популярных схемах мошенничества, разбираем методы обмана, к которым прибегают преступники, учим, как следует себя вести, когда по телефону или в двери звонят люди, предлагающие товар или услуги. Объясняем, что надо внимательно изучать удостоверение, рассмотреть печати, позвонить в дежурную часть полиции, в газовую службу или в подразделение Пенсионного фонда и проверить, есть ли такой сотрудник. Но, к сожалению, эти уроки плохо усваиваются. С возрастом критическое восприятие снижается, пожилые люди живут в замкнутом пространстве, и, когда на пороге появляется молодой человек – вежливый, внимательный, в костюме и при галстуке, начинает интересоваться их здоровьем, жизнью, они забывают о бдительности.

? – В свое время обсуждался вопрос: нельзя ли возложить на работников социального обслуживания населения некий патронаж за пожилыми людьми, чтобы они каким-то образом контролировали их траты. На сколько это выполнимо?

Г. Мясникова:

– Те, кто предлагает это, забывают, что наши подопечные – полностью дееспособные граждане. Установить посторонний контроль за их финансами можно лишь по решению суда. А суды даже ближайшим родственникам не всегда дают право на опеку или попечительство. Возможно, родным кажется, что престарелый отец или дедушка не способен трезво оценивать свои поступки, но для суда этого мало, у него свои критерии оценки дееспособности.

? – Знакомый адвокат изрядно меня удивил, когда заявил, что профилактика преступности против престарелых граждан лежит не столько в юридической, сколько в психологической плоскости. По его мнению, детям и внукам нужно быть внимательнее к своим престарелым родственникам, больше общаться с ними, разговаривать, интересоваться их делами.

Г. Мясникова:

– Полностью с этим согласна. Вот история в качестве иллюстрации. К пожилой женщине явилась якобы сотрудница Пенсионного фонда. Рассказала о новых льготах, заметила: чтобы их получить, надо подать заявление, а оно стоит денег. В общем, обманула старушку. Самое поразительное, что в соседней комнате в это время сидел внук обманутой женщины, но и ей не пришло в голову с ним посоветоваться, и ему было лень поинтересоваться, кто это пришел к его бабушке и зачем.

Хотела бы предложить Алексею Владимировичу Меньшикову наладить совместную работу наших служб. Мы можем организовать встречи пожилых людей с участковыми уполномоченными. Думаю, это было бы и интересно, и полезно.

А. Меньшиков:

– Мне очень нравится эта идея. Давайте обменяемся телефонами и договоримся о месте, датах и времени проведения таких встреч.

– Не забудьте пригласить на такую встречу и журналиста газеты «Пенсионер»! Мы обязательно расскажем на страницах издания об этом интересном опыте, и, возможно, такие совместные встречи захотят провести в других районах Екатеринбурга, в муниципалитетах области.

Татьяна Бурова
При содействии
пресс-службы ГУ МВД России
по Свердловской области

ОТ РЕДАКЦИИ

«Пенсионер» намерен и впредь проводить за «круглым столом» обсуждение острых социальных проблем. Мы рассчитываем, дорогие читатели, на вашу помощь. Предлагайте темы, высказывайте свое мнение по обсуждаемым вопросам. Сделать это можно по электронной почте: avtor@mediakrug.ru; по телефону: (343) 377-00-47.

ПРИЕЗЖАЙТЕ В БИЛИМБАЙ

Все чаще пенсионеры Среднего Урала высказывают желание поближе познакомиться с историей родного края, побывать в разных уголках Свердловской области. Именно для таких путешественников в регионе активно развивается местный туризм.

Недавно состоялась презентация культурно-исторического центра поселка Билимбай, который расположен в городском округе Первоуральск. Этот старопромышленный центр горнозаводского Урала действительно уникален. По словам представителя фонда «Строганофф» Станислава Могилы, этот посёлок единственный из подобных поселений сохранил историческую инфраструктуру горного завода. Не исчез с лица земли и сам завод с плотинной и прудом, уцелели в лихолетье

эпох заводская контора и заводской театр. Места эти некогда принадлежали графам Строгановым, которые организовали в Билимбае школу, библиотеку и больницу. Сохранился, и поселковый храм – крупнейший на Урале после Верхотурского. По словам Станислава Павловича, он вмещал до трех тысяч прихожан.

Помимо горнозаводской истории, знаменитых

«чугунных» караванов, в отправке которых по реке Чусовой Билимбай играл не последнюю роль, этот старинный посёлок славен и своим вкладом в развитие реактивной авиации СССР. Именно здесь в 1942 году проектировали, производили и испытывали первые советские реактивные самолёты Би-1. С Билимбаем связано и имя знаме-

нитого лётчика-испытателя Григория Бахчиванджи.

Путь сюда на автомобиле от Екатеринбурга – чуть более 60 километров, времени это займёт чуть более часа. Если поедете на электричке, то «Ласточка» домчит до Билимбая примерно за такое же время. Вы сразу сможете увидеть объект культурного наследия – Билимбаевский вокзал, отреставрированный всего пару лет назад. Здесь сохранилась и красивая водонапорная башня.

Туристические компании планируют в ближайшем будущем организовывать туры выходного дня в этот посёлок. В скором времени здесь также откроется туристско-информационный центр, где можно будет заказать экскурсию. Так что добро пожаловать в Билимбай!



Андрей Сальников

«ШУБЫ ДАРОМ»



Совсем скоро наступит зима. Значит, пришла пора позаботиться о том, чтобы в холодное время года вам было тепло и уютно! В России, где климат отличается суровым нравом, шуба становится неотъемлемой частью гардероба. Сегодня такая роскошь доступна и людям пожилого возраста.

В магазине распродаж меховых изделий «Шубы даром», расположенном по адресу: г. Екатеринбург, ул. Космонавтов, 31 а (ТК «Меркурий», 2-й этаж), вы можете приобрести шубу по цене всего от 5 тысяч рублей.

При необходимости изделие подгонят вам по фигуре совершенно бесплатно. Также предоставляются услуги скорняка по символическим ценам.

«Пятигорские шубы» – это изделия напрямую от производителя. Никаких посредников! Размерный ряд – от 36 до 72, импортная фурнитура. На каждое изделие установлен чип, имеется гарантия.

«Пятигорские шубы» – это высокое качество, тепло, уют, комфорт и красота! Будьте уверены, что ваша шуба будет согревать вас не один год!



Сеть магазинов
«Пятигорские Шубы»

г. Екатеринбург,
ул. Космонавтов, 31 а
(ТК «Меркурий», 2-й этаж)
8(343) 213-28-38

Реклама, ИП Иванова Лилия Рашитовна
ИНН 261805124646
Рег № 308265019600028 от 14 июля 2008г.

Сертификат -

1000 рублей*

*Условия акции спрашивайте у наших консультантов.

Поздравляем
с днем рождения!

Пусть все оттенки радости
Подарит день рождения
И долго будет праздничным,
Прекрасным настроение!

Людмила Ивановна БОРЗОВА,
г. Полевской
Нина Яковлевна МУРАВЕЙ,
г. Ирбит



ПЕРВЫЙ

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

8-800-555-0943 www.1kpkg.ru
(звонок бесплатный)



СБЕРЕЖЕНИЯ

до 15%

ГОДОВЫХ

ЗАЙМЫ

НУЖЕН ТОЛЬКО ПАСПОРТ



БУДУЩЕЕ!
ЗА ПЕРВЫМ!

ЗА 5 МИНУТ

Информация предназначена для пайщиков Кредитного потребительского кооператива «Первый». Пайщиками могут стать лица от 16 лет. Вступительный и паевый взносы – 100 руб., членские – от 25 до 500 руб. Размер ставки по сбережениям зависит от срока размещения денежных средств. Размер ставки по займам зависит от характеристик займа и рассматривается индивидуально. Кредитный потребительский кооператив «Первый» работает согласно Федеральному Закону №190, является членом СРО «Межрегиональный Союз кредитных кооперативов», регистрационный номер – 70. ИНН 6630012944. ОГРН 1096630000301.

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 НОВОСТИ
09.15 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
12.00 НОВОСТИ
12.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.00 НОВОСТИ
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)
17.00 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.45 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30 Т/С "БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ" (16+)
23.40 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)
00.00 ПОЗНЕР (16+)
01.10 НОЧНЫЕ НОВОСТИ
01.25 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
02.25 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)
03.00 НОВОСТИ
03.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)
03.10 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
04.20 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ
09.00 ВЕСТИ
09.15 УТРО РОССИИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.00 ВЕСТИ
11.40 ВЕСТИ-УРАЛ
12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА" С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00 ТОК-ШОУ "60 МИНУТ" (12+)
14.00 ВЕСТИ
14.40 ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)
17.00 ВЕСТИ
17.40 ВЕСТИ-УРАЛ
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
19.00 ТОК-ШОУ "60 МИНУТ" (12+)
20.00 ВЕСТИ
20.45 ВЕСТИ-УРАЛ
21.00 Т/С "ДОКТОР РИХТЕР" (16+)
23.15 "ВЕЧЕР" С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (12+)
01.50 Т/С "ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!" (12+)
03.45 Т/С "ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ" (12+)

НТВ НТВ

05.00 Т/С "АДВОКАТ" (16+)
06.00 СЕГОДНЯ
06.05 Т/С "АДВОКАТ" (16+)
07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
09.00 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
10.00 СЕГОДНЯ
10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
11.20 Т/С "ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ" (16+)
12.00 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
13.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
16.00 СЕГОДНЯ
16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ
17.00 СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК С ВАДИМОМ ТАКМЕНЕВЫМ (16+)
18.00 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)
19.00 СЕГОДНЯ
19.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
21.40 Т/С "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ" (16+)
23.50 ИТОГИ ДНЯ
00.20 ПОЗДНЯКОВ (16+)
00.35 Т/С "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР" (16+)

МАТЧ ТВ 2

09.30 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
10.50 БИАТЛОН С ДМИТРИЕМ ГУБЕРНИЕВЫМ (12+)
11.20 БИАТЛОН
12.15 НОВОСТИ
12.20 БИАТЛОН
13.55 РОСГОССТРАХ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ
15.55 КОМАНДА НА ПРОКАЧКУ (12+)
16.55 НОВОСТИ
17.00 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
17.30 ФУТБОЛЬНЫЕ БЕЗУМЦЫ. КЛОПП ПРОТИВ КОНТЕ (12+)
17.55 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)
18.25 ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТА
18.55 БАСКЕТБОЛ
20.55 НОВОСТИ
21.00 РОСГОССТРАХ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ
23.40 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
00.10 ВЕСТИ КОННОГО СПОРТА
00.20 АВТОНЕWS (16+)

4 КАНАЛ 4

06.00 БЮРО ЖУРНАЛИСТСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. ТРОПИЧЕСКИЙ КИТАЙ (12+)
06.30 СТУДИЯ ЗВЕЗД (6+)
06.40 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР! (16+)
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС (12+)
09.00 УТРО ПЯТНИЦЫ (16+)
09.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО (16+)
10.00 ОРЕЛ И РЕШКА (16+)
17.00 БЕДНЯКОВ+1 (16+)
18.00 ОРЕЛ И РЕШКА (16+)
19.00 ОРЕЛ И РЕШКА. РАЙ И АД - 2. САЛЬВАДОР (16+)
20.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА". ИТОГИ ДНЯ (16+)
20.35 СТЕНД (16+)
20.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)
21.00 НАСЛЕДНИКИ (16+)
22.00 СЕКРЕТНЫЙ МИЛЛИОНЕР - 2 (16+)
23.20 МОЖЕМ ПОВТОРИТЬ! (16+)
00.20 ПЯТНИЦА NEWS (16+)
00.50 Т/С "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+)
03.20 ПЯТНИЦА NEWS (16+)
03.50 Т/С "ПОД НЕЩАСТЛИВОЙ ЗВЕЗДОЙ" (16+)

СТС СТС

06.00 М/С "ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ" (6+)
06.25 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ" (6+)
07.20 АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ "ДОМ" (6+)
09.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (12+)
09.35 БОЕВИК "Я - ЧЕТВЕРТЫЙ" (12+)
11.35 УСПЕХ (16+)
13.30 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+)
15.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)
17.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
19.00 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)
20.00 Т/С "ПСИХОЛОГИНИ" (16+)
21.00 КОМЕДИЯ "ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА" (12+)
23.20 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ (16+)
23.30 КИНО В ДЕТАЛЯХ (18+)
00.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
01.00 Т/С "ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ" (16+)
00.10 ВЕСТИ КОННОГО СПОРТА
00.20 АВТОНЕWS (16+)
04.10 Т/С "ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!" (16+)

КУЛЬТУРА К

07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 НОВОСТИ
07.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО. ЛЕОНИД ГАЙДАЙ
08.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ
08.35 22.20 Т/С "АББАТСТВО ДАВТОН" (12+)
09.30 Д/Ф "ПОЛЕТ НА МАРС, ИЛИ ВОЛОНТЕРЫ "КРАСНОЙ ПЛАНЕТЫ"
10.15 17.45 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.10 00.25 XX ВЕК
12.15 МЫ - ГРАМОТЕИ!
12.55 Д/Ф "РАЗГОВОР"
13.35 БЕЛАЯ СТУДИЯ
14.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ
15.10 ДИРИЖИРУЕТ Т. СОХИЕВ. НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОРКЕСТР КАПИТОЛИЯ ТУЛУЗЫ
16.00 ЦВЕТ ВРЕМЕНИ
16.15 НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД
16.40 ТОК-ШОУ "АГОРА"
18.40 Д/Ф "ПО СЛЕДУ ЗОЛОТОГО ЧЕРВОНЦА"
20.05 Д/Ф "ЧЕЛОВЕК ИЛИ РОБОТ?"
21.10 ПРАВИЛА ЖИЗНИ
21.40 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...
23.10 Д/С "ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ"

ТВ Центр Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 ДРАМА "ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ" (12+)
09.40 ДРАМА "МАЧЕХА"
11.30 СОБЫТИЯ
11.50 ПОСТСКРИПТУМ (16+)
12.55 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ (16+)
13.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ (12+)
14.30 СОБЫТИЯ
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Т/С "МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ" (12+)
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.50 ДЕТЕКТИВ "ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ". 1-2 С. (12+)
19.40 СОБЫТИЯ
20.00 ПЕТРОВКА, 38 (16+)
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.00 СОБЫТИЯ
22.30 УТОМЛЕННЫЕ МАЙДАНом (16+)
23.05 БЕЗ ОБМАНА. "СЕКРЕТ ПЛОХИХ КОТЛЕТ" (16+)
00.00 СОБЫТИЯ
00.35 ПРАВО ЗНАТЬ! (16+)
02.05 БОЕВИК "ОТЦЫ" (16+)
04.00 СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (12+)

41 канал 41

06.30 ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 15 МИНУТ (16+)
07.00 ВКУС ЖИЗНИ (16+)
07.00 ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 15 МИНУТ (16+)
07.30 6 КАДРОВ (16+)
08.00 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
11.00 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
14.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
16.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ (16+)
17.00 Т/С "ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?" (16+)
18.00 Т/С "ДЫШИ СО МНОЙ" (16+)
19.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ ЕКАТЕРИНБУРГА (16+)
19.30 ОТКРЫТАЯ СТУДИЯ (16+)
20.00 Т/С "ДЫШИ СО МНОЙ" (16+)
21.00 Т/С "ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?" (16+)
23.00 СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР (16+)
00.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ ЕКАТЕРИНБУРГА (16+)
00.30 МЕЛОДРАМА "ПЕРВАЯ ПОПЫТКА" (16+)
04.15 СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР (16+)

ТНВ ТНВ

05.00 "СПОЁМТЕ, ДРУЗЬЯ!" (6+)
05.50 08.00 14.30 18.30 19.00 НОВОСТИ ТАТАРСТАНА (12+)
06.00 "МАНЗАРА" (ПАНОРАМА) (6+)
08.10 ПРОГРАММА "ЗДРАВСТВУЙТЕ!" (12+)
09.00 "РАЗЛУЧИЦА". Т/С (16+)
10.00 "МЕСТЬ". Т/С (12+)
10.50 14.00 "ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО" (12+)
11.30 "ТАТАРЫ" (12+)
12.00 "ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ". Т/С (16+)
13.00 "СЕМЬ ДНЕЙ" (12+)
14.45 "ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ..." (12+)
15.15 "НАШ СЛЕД В ИСТОРИИ"
15.45 "МАГНА АУРА". Т/С (6+)
16.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ
17.00 "МЕСТЬ". Т/С (12+)
18.00 "ПРЯМАЯ СВЯЗЬ" (12+)
19.30 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ. ХК "СОЧИ" "АК БАРС". ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СОЧИ (6+)
22.00 "ВЫЗОВ 112" (16+)
22.10 "СТАРШИЙ СЫН". Х/Ф. 1-Я СЕРИЯ (12+)
23.20 "ВИДЕОСПОРТ" (12+)
23.45 "ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ". Т/С (16+)

ОТВ ОТВ

07.00 УТРОТВ
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
10.00 18.30 21.00 22.30 СОБЫТИЯ (16+)
10.05 Д/Ф "ЯЗЬ ПРОТИВ ЕДЫ. АРМЕНИЯ" (12+)
11.00 НАЦИОНАЛЬНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ (16+)
11.25 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ (12+)
11.45 ГОРОД НА КАРТЕ (16+)
12.00 Д/Ф "ЯЗЬ ПРОТИВ ЕДЫ. БЕЛОРУССИЯ" (12+)
12.30 РЕАЛИТИ-ШОУ "БРЫГАДА" (16+)
13.05 МЕЛОДРАМА "ПРОЩАНИЕ В ИЮНЕ" (16+)
15.35 ГОРОД НА КАРТЕ (АНГЛИЙСКОЕ)
15.45 ДРАМА "ДОМ НА АНГЛИЙСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ" (16+)
17.40 ВСЕ О ЖХХ (16+)
18.00 РЕЦЕПТ (16+)
18.40 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ С ЕВГЕНИЕМ ЕНИНЫМ (16+)
18.50 23.10 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)
19.10 МЕЛОДРАМА "ТАБОР УХОДИТ В НЕБО" (12+)
21.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" (16+)
23.30 Т/С "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ-2" (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ
08.00 Т/С "НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ" (16+)
09.00 НОВОСТИ ДНЯ
09.15 Т/С "НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ" (16+)
10.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
10.05 Т/С "НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ" (16+)
12.25 Т/С "НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ" (16+)
13.00 НОВОСТИ ДНЯ
13.15 Т/С "НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ" (16+)
14.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
14.05 Т/С "НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ" (16+)
17.10 ОХОТНИКИ ЗА НАЦИСТАМИ (16+)
18.00 НОВОСТИ ДНЯ
18.40 Д/Ф "ИСТОРИЯ МОРСКОЙ ПЕХОТЫ РОССИИ. ГДЕ МЫ - ТАМ ПОБЕДА!" (12+)
19.35 ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА (12+)
20.20 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
20.45 ЗАГАДКИ ВЕКА (12+)
21.35 ОСОБАЯ СТАТЬЯ (12+)
23.00 НОВОСТИ ДНЯ
23.15 ЗВЕЗДА НА "ЗВЕЗДЕ" (6+)
00.00 ДРАМА "ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА" (12+)
01.50 МЕЛОДРАМА "ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ" (6+)

вторник, 28 ноября

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 НОВОСТИ
09.15 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)
10.55 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
12.00 НОВОСТИ
12.15 БАБИЙ БУНТ
12.50 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
15.00 НОВОСТИ
15.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
16.00 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)
17.00 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.45 НА САМОМ ДЕЛЕ (16+)
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ (16+)
21.00 ВРЕМЯ
21.30 Т/С "БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ" (16+)
23.40 ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ (16+)
00.15 НОЧНЫЕ НОВОСТИ
00.30 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ (16+)
01.30 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ (16+)
02.25 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
03.00 НОВОСТИ
03.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
03.40 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! (16+)
04.30 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ
09.00 ВЕСТИ
09.15 УТРО РОССИИ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ (12+)
11.00 ВЕСТИ
11.40 ВЕСТИ-УРАЛ
12.00 "СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА" С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ (12+)
13.00 ТОК-ШОУ "60 МИНУТ" (12+)
14.00 ВЕСТИ
14.40 ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 Т/С "МОРОЗОВА" (12+)
17.00 ВЕСТИ
17.40 ВЕСТИ-УРАЛ
18.00 АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР (16+)
19.00 ТОК-ШОУ "60 МИНУТ" (12+)
20.00 ВЕСТИ
20.45 ВЕСТИ-УРАЛ
21.00 Т/С "ДОКТОР РИХТЕР" (16+)
23.15 "ВЕЧЕР" С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ (12+)
01.50 Т/С "ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!" (12+)
03.45 Т/С "ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ" (12+)

НТВ НТВ

05.00 Т/С "АДВОКАТ" (16+)
06.00 СЕГОДНЯ
06.05 Т/С "АДВОКАТ" (16+)
07.00 ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ (12+)
09.00 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
10.00 СЕГОДНЯ
10.25 Т/С "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
11.20 Т/С "ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ" (16+)
12.00 Т/С "СВИДЕТЕЛИ" (16+)
13.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. ОБЗОР
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ
16.00 СЕГОДНЯ
16.30 МЕСТО ВСТРЕЧИ
17.00 СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК С ВАДИМОМ ТАКМЕНЕВЫМ (16+)
18.00 Т/С "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)
19.00 СЕГОДНЯ
19.40 Т/С "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)
21.40 Т/С "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ" (16+)
23.50 ИТОГИ ДНЯ
00.20 Т/С "АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР" (16+)
01.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ (16+)

МАТЧ ТВ 2

06.55 08.55 20.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
08.30 АВТОНЕWS (16+)
09.25 КВАДРАТНЫЙ МЕТР (16+)
09.55 "СПАРТАК" ПРОТИВ "ЗЕНИТА". ЛУЧШЕЕ" (12+)
10.55 14.00 16.35 НОВОСТИ
11.00 ТОТАЛЬНЫЙ ФУТБОЛ (12+)
12.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (16+)
14.05 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
14.35 БОКС (16+)
16.45 "ДАНИИЛ КВЯТ. ФОРМУЛА ДАВЛЕНИЯ". СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ (12+)
17.05 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР. АНАЛИТИКА. ИНТЕРВЬЮ. ЭКСПЕРТЫ
17.35 БОКС (16+)
19.30 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ (16+)
19.50 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА
20.30 В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ (16+)
21.25 ХОККЕЙ
23.55 НОВОСТИ
00.55 ФУТБОЛ

4 КАНАЛ 4

06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА". ИТОГИ ДНЯ (16+)
06.35 СТЕНД (16+)
06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)
07.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС (12+)
09.00 УТРО ПЯТНИЦЫ (16+)
09.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО (16+)
10.00 ОРЕЛ И РЕШКА (16+)
19.00 ХУЛИГАНЫ (16+)
20.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА". ИТОГИ ДНЯ (16+)
20.35 СТЕНД (16+)
20.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)
21.00 НАСЛЕДНИКИ (16+)
22.00 СЕКРЕТНЫЙ МИЛЛИОНЕР (16+)
23.00 Т/С "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+)
00.40 ПЯТНИЦА NEWS (16+)
01.10 Т/С "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+)
02.50 ПЯТНИЦА NEWS (16+)
03.20 Т/С "ПОД НЕЩАСТЛИВОЙ ЗВЕЗДОЙ" (16+)
05.00 БОГИНЯ ШОППИНГА (16+)

СТС СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ"
06.45 М/Ф "БЕЗУМНЫЕ МИНЬОНЫ" (6+)
07.00 М/Ф "КУНГ-ФУ ПАНДА. НЕВЕРОЯТНЫЕ ТАЙНЫ" (6+)
07.25 М/С "ТРИ КОТА"
07.40 М/С "КОМАНДА "ТУРБО" (0+)
08.05 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)
09.00 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
10.10 КОМЕДИЯ "ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА" (12+)
12.30 Т/С "ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА" (16+)
13.30 Т/С "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+)
15.00 Т/С "КУХНЯ" (12+)
17.00 Т/С "ВОРОНИНЫ" (16+)
19.00 Т/С "ОТЕЛЬ "ЭЛЕОН" (16+)
20.20 Т/С "ПСИХОЛОГИНИ" (16+)
21.00 КОМЕДИЯ "КЕЙТ И ЛЕО" (12+)
23.20 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ" (16+)
01.00 Т/С "ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ" (16+)
02.00 КОМЕДИЯ "ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ"

КУЛЬТУРА К

07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 НОВОСТИ
07.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО. ВЕРА ХОЛДНЯЯ
08.05 21.10 ПРАВИЛА ЖИЗНИ
08.35 22.20 Т/С "АББАТСТВО ДАВТОН" (12+)
09.40 19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
10.15 17.45 НАБЛЮДАТЕЛЬ
11.10 00.35 XX ВЕК
13.00 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...
14.30 Д/С "БЛЕСК И ГОРЬКИЕ СЛЕЗЫ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТРИЦ"
15.10 01.45 ДИРИЖИРУЕТ ТУГАН СОХИЕВ. НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОРКЕСТР КАПИТОЛИЯ ТУЛУЗЫ
15.40 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ. "ПЯТНА НА СОЛНЦЕ"
16.15 ЭРМИТАЖ
16.40 2 ВЕРНИК 2
18.40 Д/Ф "РЕЙД НА ДУКЛУ"
20.05 НАУКА БЕЗ ГРАНИЦ
20.45 Д/Ф "КАЛУСКИХ ХОКУСАЙ"
21.40 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР
23.10 Д/С "ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ"
23.55 ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

ТВ Центр Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 ДОКТОР И... (16+)
08.30 Т/С "КАМЕНСКАЯ" (16+)
10.35 Д/Ф "ЕЛЕНА ЯКОВЛЕВА. ЖЕНЩИНА НА ГРАНИ" (12+)
11.30 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С "ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ" (16+)
13.35 МОЙ ГЕРОЙ. ГЕОРГИЙ ШТИЛЬ (12+)
14.30 СОБЫТИЯ
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ
15.05 Т/С "МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ" (12+)
17.00 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР (12+)
17.50 ДЕТЕКТИВ "ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ". 3-4 С. (12+)
19.40 СОБЫТИЯ
20.00 ПЕТРОВКА, 38 (16+)
20.20 ПРАВО ГОЛОСА (16+)
22.00 СОБЫТИЯ
22.30 ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! (16+)
23.05 УДАР ВЛАСТЮ. ЮЛИЯ ТИМОШЕНКО (16+)
00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС
00.35 90-Е. БОМБА ДЛЯ "АФГАНЦЕВ" (16+)
01.20 Д/Ф "МИФ О ФЮРЕРЕ" (12+)

41 канал 41

06.30 ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 15 МИНУТ (16+)
07.00 ЖИЛЫЕ КВАРТАЛЫ (16+)
07.30 6 КАДРОВ (16+)
08.00 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (16+)
11.00 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
14.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО (16+)
16.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ (16+)
17.00 Т/С "ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?" (16+)
18.00 Т/С "ДЫШИ СО МНОЙ" (16+)
19.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ ЕКАТЕРИНБУРГА (16+)
19.20 ПОСЛЕСЛОВИЕ К НОВОСТЯМ (16+)
19.35 ПОГОДА (6+)
19.40 ПОЛЕЗНЫЙ ВЕЧЕР (16+)
20.00 Т/С "ДЫШИ СО МНОЙ" (16+)
21.00 Т/С "ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?" (16+)
23.00 СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР (16+)
00.00 ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ ЕКАТЕРИНБУРГА (16+)
00.30 МЕЛОДРАМА "ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ" (16+)

ТНВ ТНВ

05.50 08.00 14.30 18.30 19.30 20.30 21.30 НОВОСТИ ТАТАРСТАНА (12+)
06.00 "МАНЗАРА" (ПАНОРАМА) (6+)
08.10 УТРЕННЯЯ ПРОГРАММА "ЗДРАВСТВУЙТЕ!" (12+)
09.00 "РАЗЛУЧИЦА". Т/С (16+)
10.00 "МЕСТЬ". Т/С (12+)
10.50 "РОДНАЯ ЗЕМЛЯ" (12+)
11.30 "ТАТАРЫ" (12+)
12.00 "ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ". Т/С (16+)
13.00 "ПУТЬ" (12+)
13.15 "РЫЦАРИ ВЕЧНОСТИ" (12+)
13.30 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ (12+)
17.00 "МЕСТЬ". Т/С (12+)
18.00 "ТАТАРЫ" (12+)
19.00 "ТОЧКА ОПОРЫ" (16+)
20.00 "ВЫЗОВ 112" (16+)
20.10 "НА УЛИЦЕ ТУКАЯ"
20.15 "ГОСТИНЧИК ДЛЯ МАЛЫШЕЙ"
21.00 "СТАРШИЙ СЫН". Х/Ф. 2-Я СЕРИЯ (12+)
22.00 "ВЫЗОВ 112" (16+)
22.10 "СТАРШИЙ СЫН" (ПРОДОЛЖЕНИЕ) (12+)
23.10 "ВИДЕОСПОРТ" (12+)
23.40 "ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ". Т/С (16+)

ОТВ ОТВ

06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
07.00 УТРОТВ
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
10.00 18.30 СОБЫТИЯ
10.05 Д/Ф "ЯЗЬ ПРОТИВ ЕДЫ. БЕЛОРУССИЯ" (12+)
10.40 18.40 23.10 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК (16+)
11.00 НАСЛЕДНИКИ УРАТУ (16+)
11.25 ТЕЛЕЖУРНАЛ "МЕЛЬНИЦА" (12+)
12.00 Д/Ф "ЯЗЬ ПРОТИВ ЕДЫ. АРМЕНИЯ" (12+)
12.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" (16+)
13.30 ДРАМА "КОСМОС КАК ПРЕДУВЕСТВИЕ" (16+)
15.00 МЕЛОДРАМА "ТАБОР УХОДИТ В НЕБО" (12+)
16.45 Т/С "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ-2" (16+)
19.00 ХОККЕЙ (16+)
21.00 СОБЫТИЯ (16+)
21.30 НОВОСТИ ТАУ "9 1/2" (16+)
22.30 СОБЫТИЯ (16+)
23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ С ЕВГЕНИЕМ ЕНИНЫМ (16+)
23.30 Т/С "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ-2" (16+)
01.10 МУЗЫКАЛЬНАЯ ЕВРОПА (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ
08.00 Т/С "КУЛИНАР-2" (16+)
09.00 НОВОСТИ ДНЯ
09.15 Т/С "КУЛИНАР-2" (16+)
10.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
10.05 Т/С "КУЛИНАР-2" (16+)
12.35 Т/С "КУЛИНАР-2" (16+)
13.00 НОВОСТИ ДНЯ
13.15 Т/С "КУЛИНАР-2" (16+)
14.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
14.05 Т/С "КУЛИНАР-2" (16+)
17.10 ОХОТНИКИ ЗА НАЦИСТАМИ (16+)
18.00 НОВОСТИ ДНЯ
18.40 Д/Ф "ИСТОРИЯ МОРСКОЙ ПЕХОТЫ РОССИИ. ЧЕРНЫЕ БЕРЕГЫ" (12+)
19.35 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ (12+)
20.20 ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА (12+)
20.45 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО (16+)
21.35 ОСОБАЯ СТАТЬЯ (12+)
23.00 НОВОСТИ ДНЯ
23.15 ЗВЕЗДА НА "ЗВЕЗДЕ" (6+)
00.00 ДРАМА "ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ..." (12+)
01.40 ПРИКЛЮЧЕНИЯ "ДВА КАПИТАНА"
03.40 МЕЛОДРАМА "ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС" (12+)

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 НОВОСТИ
09.15 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ
09.00 ВЕСТИ
09.15 УТРО РОССИИ

НТВ НТВ

05.00 Т/С "АДВОКАТ" (16+)
06.00 СЕГОДНЯ
06.05 Т/С "АДВОКАТ" (16+)

МАТЧ ТВ 2

07.00 09.00 20.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
10.00 ПОЛЕ БИТВЫ (12+)

4 КАНАЛ 4

06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА". ИТОГИ ДНЯ (16+)
06.35 СТЕНД (16+)
06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)

СТС СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ"
06.40 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)

КУЛЬТУРА К

07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 НОВОСТИ
07.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО. БОРИС БАБОЧКИН

ТВ Центр ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 ДОКТОР И... (16+)

41 канал 41

06.30 ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 15 МИНУТ (16+)
07.00 "КУХНЯ" (12+)
07.30 6 КАДРОВ (16+)

ТНВ ТНВ

05.50 08.00 14.30 18.30 21.30 НОВОСТИ ТАТАРСТАНА (12+)

ОТВ ОТВ

06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
07.00 УТРОТВ
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ
08.00 Т/С "КУЛИНАР-2" (16+)

четверг, 30 ноября

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 НОВОСТИ
09.15 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ НТВ

05.00 Т/С "АДВОКАТ" (16+)
06.00 СЕГОДНЯ
06.05 Т/С "АДВОКАТ" (16+)

МАТЧ ТВ 2

07.00 09.00 20.00 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)

4 КАНАЛ 4

06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА". ИТОГИ ДНЯ (16+)
06.35 СТЕНД (16+)
06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)

СТС СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ"
06.40 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)

КУЛЬТУРА К

06.30 Д/Ф "АРХИТЕКТУРА И ПОГОДА"
07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 00.00 НОВОСТИ

ТВ Центр ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 ДОКТОР И... (16+)

41 канал 41

06.30 ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ (16+)
07.00 ВКУС ЖИЗНИ (16+)

ТНВ ТНВ

05.50 08.00 14.30 18.30 19.30 20.30 21.30 НОВОСТИ ТАТАРСТАНА (12+)

ОТВ ОТВ

06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
07.00 УТРОТВ
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 СЕГОДНЯ УТРОМ
08.00 Т/С "КУЛИНАР-2" (16+)

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00 НОВОСТИ
09.15 КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА
09.50 ЖИТЬ ЗДОРОВО! (12+)

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 ВЕСТИ-УРАЛ
09.00 ВЕСТИ
09.15 УТРО РОССИИ

НТВ НТВ

05.00 Т/С "АДВОКАТ" (16+)
06.00 СЕГОДНЯ
06.05 Т/С "АДВОКАТ" (16+)

МАТЧ ТВ 2

07.00 09.00 20.00 НОВОСТИ.
ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
09.35 АВТОНЕWS (16+)

4 КАНАЛ 4

06.00 НОВОСТИ "4 КАНАЛА". ИТОГИ ДНЯ (16+)
06.35 СЕНД (16+)
06.50 БИЗНЕС СЕГОДНЯ (16+)

СТС СТС

06.00 М/С "СМЕШАРИКИ"
06.40 М/С "НОВАТОРЫ" (6+)
07.00 М/С "КОМАНДА "ТУРБО" (0+)

КУЛЬТУРА К

07.35 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО.
НИКОЛАЙ РЫБНИКОВ
08.00 10.00 15.00 19.30 23.30 НОВОСТИ

ТВ Центр Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.00 СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ (12+)
08.30 КРИМИНАЛЬНАЯ ДРАМА "ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ" (16+)

41 канал 41

06.30 ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ (16+)
07.00 ЖИЛЫЕ КВАРТАЛЫ (16+)
07.25 ПОГОДА (6+)

ТНВ ТНВ

05.50 08.00 14.30 18.30 19.30 20.30 21.30
НОВОСТИ ТАТАРСТАНА (12+)

ОТВ ОТВ

06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
07.00 УТРОТВ
09.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
10.00 18.30 21.00 СОБЫТИЯ (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

04.50 Т/С "УЗНИК ЗАМКА ИФ" (12+)
09.00 НОВОСТИ ДНЯ
09.15 Т/С "УЗНИК ЗАМКА ИФ" (12+)

ПЕРВЫЙ 1

05.55 МЕЛОДРАМА "ПЛОД КАБЛУКОМ" (16+)
06.00 НОВОСТИ
06.10 МЕЛОДРАМА "ПЛОД КАБЛУКОМ" (16+)

РОССИЯ 1

04.40 Т/С "СРОЧНО В НОМЕР!- 2" (12+)
06.35 МУЛЬТ УТРО. "МАША И МЕДВЕДЬ"
07.10 ЖИВЫЕ ИСТОРИИ

НТВ НТВ

05.00 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ (16+)
05.35 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ (16+)
07.25 СМОТР
08.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

07.30 10.30 НОВОСТИ. ЕКАТЕРИНБУРГ (16+)
08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
11.00 ФУТБОЛ

4 КАНАЛ 4

06.00 БОГИНЯ ШОППИНГА (16+)
07.00 БЮРО ЖУРНАЛИСТСКИХ
ИССЛЕДОВАНИЙ. СОЛЬ ЗЕМЛИ (12+)

СТС СТС

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
07.10 М/С "СМЕШАРИКИ"
07.20 М/С "СЕМЕЙКА КРУДС. НАЧАЛО" (6+)

КУЛЬТУРА К

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ
07.05 ДРАМА "ШАХТЕРЫ" (12+)
08.50 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.50 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ

ТВ Центр Ц

05.00 "МАРШ-БРОСОК" (12+)
05.30 АБЪГДЕЙКА
05.55 ФИЛЬМ КАТАСТРОФ "ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ" (12+)

41 канал 41

06.30 ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ (16+)
07.25 ПОГОДА (6+)
07.30 6 КАДРОВ (16+)

ТНВ ТНВ

09.30 "АВТОМОБИЛЬ" (12+)
10.00 ХИТ-ПАРАД (12+)
11.00 "НАРОД МОЙ..." (12+)

ОТВ ОТВ

08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.00 Д/Ф "ПАРАНОРМАЛЬНОЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ" (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 КОМЕДИЯ "ОНА ВАС ЛЮБИТ"
07.40 КОМЕДИЯ "НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ"

Organization of birthdays, anniversaries, holidays, creative meetings. STS 100 logo and contact information.

ПЕРВЫЙ 1

05.50 МЕЛОДРАМА "ПОД КАБЛУКОМ" (16+)
06.00 НОВОСТИ
06.10 МЕЛОДРАМА "ПОД КАБЛУКОМ" (16+)
07.50 М/С "СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД"
08.00 ЧАСОВОЙ (12+)

РОССИЯ 1

04.50 Т/С "СРОЧНО В НОМЕР!- 2" (12+)
06.45 САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР
07.35 СМЕХОПАНОРАМА
08.05 УТРЕННЯЯ ПОЧТА
08.45 ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ

05.00 ДЕТЕКТИВ "ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ" (12+)
07.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (16+)
08.00 СЕГОДНЯ
08.20 ИХ НРАВЫ

МАТЧ ТВ 2

08.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА
10.30 КВАДРАТНЫЙ МЕТР (16+)
11.00 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ (16+)

4 КАНАЛ

06.00 БОГИНЯ ШОППИНГА (16+)
07.00 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО (16+)
08.00 СТУДИЯ ЗВЕЗД (6+)

СТС

06.00 М/С "АЛИСА ЗНАЕТ, ЧТО ДЕЛАТЬ" (6+)
06.35 М/С "СМЕШАРИКИ"
06.55 М/С "ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ" (6+)

КУЛЬТУРА K

07.05 ДРАМА "КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ" (12+)
08.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.30 ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ

ТВ Центр

06.00 СКАЗКА "ИЛЬЯ МУРОМЕЦ"
07.25 ФАКТОР ЖИЗНИ (12+)
08.00 КОМЕДИЯ "СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА"

41 канал

06.30 ДЖЕЙМИ: ОБЕД ЗА 30 МИНУТ (16+)
07.00 ГОРОД Е (6+)
07.25 ПОГОДА (6+)

ТНВ

09.00 "УЧИМ ВМЕСТЕ"
09.15 "ТАМЧЫ-ШОУ"
09.45 "ЯШЫЛЭР ТУКТАЛЫШЫ" (12+)

ОТВ

06.05 МУЗЫКАЛЬНАЯ ЕВРОПА (12+)
06.55 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08.30 КОМЕДИЯ "ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА" (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 ДЕТЕКТИВ "ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ" (12+)
07.25 БОЕВИК "ЧЕРНЫЙ ОКЕАН" (16+)

5 канал

ПОНЕДЕЛЬНИК
05.00 09.00 13.00 22.00 ИЗВЕСТИЯ
05.10-08.40 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+)

ВТОРНИК
05.00 09.00 13.00 ИЗВЕСТИЯ
05.10-07.35 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+)

СРЕДА
05.00 09.00 13.00 ИЗВЕСТИЯ
05.10-09.25 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+)

ЧЕТВЕРГ
05.00 09.00 13.00 ИЗВЕСТИЯ
05.10-07.45 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+)

23.15 Т/С "СВОИ" (16+)
00.15 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК
00.45-04.25 Т/С "ДЕТЕКТИВЫ" (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 09.00 13.00 ИЗВЕСТИЯ
05.10-08.00 Т/С "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ
05.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА (0+)

11.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
12.00 16.00 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)

СРЕДА
05.00 02.10 Т/С "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ" (16+)
06.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)

ЧЕТВЕРГ
05.00 02.20 Т/С "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ" (16+)
06.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)

09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (16+)
12.00 16.00 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 (16+)

СУББОТА
08.00 М/Ф "СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА САНТА-КЛАУСА" (6+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ
05.00 ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ (16+)
06.00 КОМЕДИЯ "ДЕНЬ ВЫБОРОВ" (16+)

01.00 Т/С "С.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ" (16+)

ВТОРНИК
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)

СРЕДА
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)

ЧЕТВЕРГ
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.30 Д/С "СЛЕПАЯ" (12+)

ПРИВИДЕНИЯМИ" (16+)
15.00 МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ (16+)
16.00 Д/Ф "ГАДАЛКА" (12+)

СУББОТА
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
09.30 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ
08.00 ШКОЛА ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО (12+)

Изготовление и печать книг
• мемуары, буклеты, фотокниги
• сборники стихов
• персональные календари

8(343)707-44-77
8-922-129-69-89

Слух66 центр слухопротезирования

• **ВЫЕЗД НА ДОМ** • **КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ**

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ПРИ ПРИОБРЕТЕНИИ АППАРАТА, ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК В ПОДАРОК

Екатеринбург, ул. 8 Марта, 212, оф. 205 тел. 8 (343) 266-48-98

Нижний Тагил, ул. Ленина, 67, оф. 100 тел. 8 (3435) 21-21-05

Се-во гос. регистр. физ. лица в кач-ве ИП №311667407700059 от 18.03.2011

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

Народный Капитал

г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 13, оф. 518
т: 8 (343) 346-71-15, 227-97-55

Офисы в городах: Алапаевск, Артемовский, Асбест, Ирбит, Каменск-Уральский, Первоуральск, Ревда

ЗАЙМЫ:

- Потребительский
- Пенсионерам
- Под залог недвижимости

Услугами кооператива могут воспользоваться только пайщики. Пайщиками кооператива могут стать лица от 16 лет. Вступительный взнос – 100 руб., обязательный паевой взнос – 100 руб. Займы выдаются в соответствии с выбранной программой пайщикам в возрасте от 21 до 80 лет. В соответствии с положением о членстве, пайщик уплачивает членский и резервный взносы. Кооператив состоит в СРО НП «МСКК «Опора Кооперации», свидетельство № 238. Осуществление деятельности на основании Федерального закона №190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009. ИНН 6671387678 ОГРН 1126671001027.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Поздравляем с 90-летием Нину Васильевну РЫЧКОВУ.
С юбилеем – девяносто!
Пусть душа легко и просто
Будет радоваться жизни,
Ярко вам оптимизма!
Пусть здоровье не подводит,
Счастье каждый день приходит,
Окружают вас всегда
Дорогие вам сердца.

Родные и близкие, г. Екатеринбург

Поздравляю с юбилеем Зою Филипповну КОЧНЕВУ из Заречного.
70 – особенный, прекрасный,
Радостный и яркий юбилей!
Пусть он принесет побольше
счастья,
Сделает жизнь лучше и светлей!
Крепче пусть становится здоровье,
Радуют родные день за днем,
Окружая нежностью, любовью,
Ласкою, вниманием и теплом.

А. Файзигов, г. Асбест

Поздравляем с днем рождения Рашиду Минуловну ХИСМАТОВУ.
Бабушка любимая,
Самая красивая!
Руки золотые,
Глазки молодые.
Будь всегда счастливой,
Мудрой и красивой.
С праздником, родная,
Снова поздравляем!

Дети, внуки, правнуки, с. Азигулово, Артинский р-н

Поздравляю с днем рождения Альфреда Габдулловича ФАЙЗИКОВА.
Желаю счастья и здоровья,
здоровья, здоровья!

Н. Васильева, д. Гора, Шалинский р-н

Поздравляем с юбилеем уважаемого Александра Петровича НЕМЧИНОВА из села Измоденово.
Безумны годы юности красивой:
Ты вновь встречаешь
праздничный рассвет!
Забудь печали, будь
всегда счастливым,
Тебе сегодня – только 70 лет!
Вдохни всей грудью сладкие минуты,
Забыв коварство изменчивой судьбы.
Желаем, чтоб вели тебя маршруты
К свершениям, победам и любви!
Здоровья, удачи и благополучия!

Жители п. Махнево

Поздравляем любимую жену, маму, бабушку, прабабушку Розу Александровну УПОРОВУ с юбилеем.
80 – долгий путь, нелегкий,
Время внуков, правнуков, детей!
В этом мире ты не одинока,
улыбнись в свой юбилей!
Пусть здоровье твое будет крепким,
пусть ласкает солнышко теплом,
Пусть родные, близкие и дети
Наполняют радостью твой дом!

Родные, п. Зайково, Ирбитский р-н

Все поздравления – на сайте газетипенсионер.рф

Киноклуб «Третье тысячелетие» приглашает (12+)

Афиша декабря – «Зимние мелодии».

4 декабря – показ легендарного документального фильма «Человек с киноаппаратом» (1929 г.). Фильм «Человек с киноаппаратом» 70 лет спустя» (1998 г.) представит заслуженный деятель искусств РФ, профессор Уральской консерватории Евгений Цигель.

11 декабря – мюзикл «Американец в Париже» (США, 1951 г.)

Режиссер В. Миннелли. В ролях: Д. Келли, Л. Карон, О. Левант, Н. Фош. Бывший солдат Джерри пытается стать художником в послевоенном Париже. Однажды он знакомится с Лизой и влюбляется.

Вас ждут в Свердловском областном кинофонде по адресу: г. Екатеринбург, ул. Блюхера, 4. Тел. 288-57-56 (доб. 109) Вход для пенсионеров – 30 руб.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетипенсионер.рф

- Куплю значки СССР. Тел.: 8-912-69-38-471
 - Продается участок в Сысертском районе, поселок Кашино. 8 соток. Построек нет. Проведено электричество, газ. Стоимость: 250 т.р. Рассмотрим обмен на машину, Александр 8-967-850-09-44, 8-912-215-12-77
 - Порядочная семья возьмет на пожизненное содержание пенсионера по договору аренды. Тел.: (343) 328-98-45
 - Срочно продам благоустроенный дом в Екатеринбурге, 56,5 м². Газ, вода, все благоустройство в доме. Звонить с 9 до 21 ч. Подробности по тел. 8-982-633-09-12
 - Сниму жилье благоустроенное в Свердловской области, можно Кузино, Шаля, Шамары и другие направления для женщины без в/п, чистоплотной, спокойной, порядочной. Недорого. Тел. 8-904-177-89-28
 - Продается участок, 30 соток, дом 5х9, веранда, мансарда, баня, дворовые постройки, электричество, колодец. Рядом лес, река. Есть возможность развития животноводства и пчеловодства. Тел. 8-908-905-45-29
 - Продается новый жилой 2-этажный коттедж в с. Косулино, 150 м². Из бруса, обшит сайдингом. Ухоженный участок 10 соток. Тихое красивое место, близко к центру. Цена 4 млн 900 тыс. руб. Возможен обмен на жилье в Екатеринбурге. Тел. 8-932-611-16-88, 8-922-128-12-88
 - Продам сад, 4 сотки, домик, баня, 3 теплицы, водоем в саду, 20 км от ЕКАД. Цена 700 тыс. руб. Тел. 8-912-048-05-21
 - Продам участок с домом в п. Монетный. Тел. 8-902-87-74-540. Наталья
 - Продается теплая, светлая 2-комнатная квартира с уд., 2-й этаж, в п.г.т. Рудня Волгоградской обл., 44 м², лоджия, в хор. сост., земель. участок. Мягкий климат. Рядом парк, больница, магазины. 800 тыс. руб. Тел. 8-904-401-95-93
 - Срочно продается 2-комнатная квартира в п.г.т. Новоасбест, солнечная сторона, санузел раздельный, окна ПВХ. Рядом поликлиника, школа, детсад. Тел. 8-912-604-68-08
 - Продается 1/2 дома в с. Октябрьском Режевского р-на, 39,6 м², земля 18 соток. Тел. 8-950-646-77-43
 - Срочно продам квартиру в п. Староуткинск, 31 м². Пластиковые окна, балкон, железная дверь. Двухтарифный счетчик электроэнергии, счетчики на воду. Центральное водоснабжение и отопление. Тел. 8-904-384-60-20, Алевтина.
 - Срочно продается 3-комнатная квартира улучшенной планировки в г. Асбест, 60 м², стеклопакеты, водосчетчики. Недорого. Или обмен на квартиру в г. Екатеринбург. Тел. 8-992-023-95-35
 - Продам участок земли, 13 соток, в п. Красный, г. Верхняя Пышма, есть постройки и насаждения. Тел. 8-912-623-91-94, 8-900-208-58-62
 - Продам благоустроенный дом в Краснодарском крае в поселке городского типа, 19 соток вместе с садом, 33 м² и кухня, надворные по-
- стройки. Тел. 8-912-227-15-40
- Продаю земельный участок 12 соток в Белооярском р-не, рядом река Исеть, сосновый лес. Тел. 8-902-27-55-631
 - Меняю 2-комнатную н/б квартиру в Красноуфимске (вода, телефон, гараж, баня, земельный участок) на любое жилье в Екатеринбурге или пригороде. Тел. 8-953-048-19-41
 - Продам корпус гитары за 1 тыс. руб., люстру на 5 плафонов за 1 тыс. руб. Тел.: (343) 374-00-07
 - Продам одеяло пуховое, розовый шелк, строченое, р. 2х1,4 м, за 500 руб.; ковер ч/ш, р. 2х1,5 м, красный; дорожку ч/ш, цвет вишневый с полосами. Тел. 8-912-251-74-95
 - Продаются ванна новая, чугунная, длина 150 см. Тел. 8-908-921-38-50
 - Продам 3-литровые стекл. банки по 5 руб. Екатеринбург. Тел. 8-904-981-11-05
 - Продам лыжи в комплекте: жесткое крепление, импортные ботинки р. 43 и т.д. Цена договор. Тел. 8-950-194-194-7
 - Продам женскую мутоновую шубу, черную, р. 48-50, б/у, в хорошем состоянии. Тел. 8-912-238-91-58
 - Продам цветок толстянка (денежное дерево), цена договорная. Тел. 8-912-232-97-48
 - Куплю мотоблок «Малышок» Режевского механического завода. Тел. 8-982-768-33-90
 - Возьму даром переплетный пресс для любительских целей. Куплю диски Карела Гота, Ольги Кормухиной. Тел.: (343) 203-28-81
 - Продам будку для собаки среднего размера. Новая, недорого. Тел. 8-901-220-94-54
 - Продам цветок алоэ, 3 года, раковину фаянсовую б/у, телевизор цветной б/у, детскую игру «Хоккей». Тел. (343) 373-67-76
 - Продам или обменяю унты летние, р. 42; шурупверт с 2-мя аккумуляторами. Тел. 8-904-545-56-54
 - Продам курс самообучения профессии секретарь-референт – 1 тыс. руб.; словарь большой русско-польский, 2 тома, 65 тыс. слов, 1970 г.в. – 800 руб.; словарь русско-чешский – 300 руб.; справочник по математике и физике – 70 руб. Тел. 8-912-206-73-27
 - Продам тумбочку, р. 95х45 см, высота 52 см, 4 выдвижных ящика и дверца; полку для книг, 24х88 см, высота 36 см. Недорого. Тел. 8-963-444-62-40

Только для пенсионеров

Пенсионер Купон на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

С первого взгляда и на всю жизнь!

1917  2017
Органы ЗАГС России

Иван Георгиевич и Людмила Ивановна Фрунзе недавно отметили 50-летний юбилей совместной жизни в браке. Это очень трудолюбивая, приветливая и гостеприимная семья. В праздники в их доме всегда шумно и весело, собирается много друзей и родственников.



Ивану Георгиевичу Фрунзе в середине июля исполнилось 75 лет. Родился он в Молдавии в 1942 году. Война, послевоенное восстановление страны, нелегкое детство, а в 1947 году – еще и страшный голод из-за засухи. Многие пришлось испытать в юности.

В 1963 году, закончив сельскохозяйственный техникум, он устроился диспетчером в автопарк совхоза и одновременно стал преподавателем производственного обучения.

После призыва в армию Ивана направили на Урал. На третий год службы послали солдат в село Бруснятское Белоярского района помочь колхозу заготавливать сено. Возвращаясь с покоса, ехали молодые бойцы мимо села Баженово. Видит Иван: возле ворот дома стоит красавица. И словно почувствовал он, что это – его судьба, упрямый ребятам остановить машину, подошёл, попросил воды попить, познакомился с прекрасной незнакомкой.

Люда была скромной девушкой, не любила она бегать по танцулькам. Бывало, подружки зовут её в кино или погулять, а она всё

отказывалась. Они: «Где же ты жениха найдешь, если сидишь дома?» Девушка в ответ: «Мой жених к воротам придет!»...

Еще раз успел Иван заехать к Людмиле, адрес воинской части передал, где его можно найти, упрямый приехать: он уже не сможет в гости вырваться. Пока служил, встретились они всего два раза – приехала все же Людмила к нему в город на свидание. А на третий раз она отправилась в Свердловск, чтобы проводить его в Молдавию после демобилизации.

Командир предложил Ивану отметить его увольнение и отъезд на родину у тети Аси – поварихи, которую солдаты звали «вторая мама». Сидя за столом, она и предложила Ивану жениться на Людмиле и ехать домой с невестой. Очень девушка тете Асе понравилась, и командир

поддержал. Иван принял решение: женюсь!

Утром командир привёз влюбленных в Баженово к родителям невесты. Видя их сияющие лица и медаль на груди солдата, они дали согласие.

На рейсовом автобусе 6 ноября 1966 года большой компанией отправились в ЗАГС регистрировать брак. У невесты была свидетельница-подруга, но когда будущие молодожены зашли в комнату регистрации, там спросили: «Жених, а где же ваш свидетель?». Иван не растерялся: «Сейчас будет». Прибежал к первому секретарю райкома комсомола и попросил: «Будьте моим свидетелем». Женщина поинтересовалась: «А сколько лет вам грозит?». Жених ответил: «Пожизненно». Секретарь с опаской посмотрела на него, а Иван ей: «Женюсь я, свидетель нужен,

чтобы брак зарегистрировать!» Так и попала секретарь райкома комсомола в пожизненные свидетели.

Вскоре устроился Иван Георгиевич в совхоз «Баженовский» и проработал почти 20 лет заведующим гаражом. Его неоднократно награждали и почетными грамотами, и премиями, но самая ценная награда для него – «Бронзовая медаль ВДНХ СССР».

В 1985 году решили супруги Фрунзе с дочерьми пожить в Молдавии. Три дочери там и замуж вышли. Но после распада Советского Союза вернулись Фрунзе обратно в поселок Белоярский: Людмилу Ивановну тянуло на родину, Иван Георгиевич тоже привык к Уралу. Вновь начали строить свое жилье, и сегодня две дочери с семьями живут вместе с родителями в одном большом доме.

Проработав более полувека на благо страны, в 2014 году, в 72 года, пошел Иван Георгиевич на отдых. «Начали наслаждаться жизнью – жить для себя, – говорит он, – воспитываем внуков, выращиваем овощи, картофель. Радует, что рядом – три дочери, три зятя, три внука, три внучки и уже правнучка появилась. Результат моего проживания в России – я пополнил численность россиян на 15 человек. Единственный недостаток – пенсия маленькая... Никогда мы с женой не ездили в санатории или дома отдыха. Работая в совхозе,

не знали, что такое выходной или праздничный день».

Людмила Ивановна, получив педагогическое образование, трудилась воспитателем в детском саду, методистом по дошкольному воспитанию. В семье у них поставлено всё было, как и положено: мать учит детей добру и любви, даёт уроки душевного отношения к людям, а отец отвечает за устройство быта.

Людмила Ивановна отмечает: «Лучшие черты характера мужа – трудолюбие, уважение, взаимопонимание. У нас никогда не было ссор. Иван Георгиевич все вопросы решал сам, а на мне – семья, дом, дети. Он очень заботливый отец и дедушка – всё для детей и внуков. Любит пошутить, с юмором относится к любой проблеме. Не зря проживаем мы свою жизнь, сумели воспитать достойное поколение».

Семейные ценности и традиции, любовь и уважение друг к другу, поддержка свято почитаются в этой семье и передаются младшему поколению. «Жизнь прожить – не поле перейти», – гласит народная мудрость. А прожить счастливую семейную жизнь – вдвойне сложнее. Полвека Иван Георгиевич с Людмилей Ивановной вместе, живут одной судьбой, храня любовь и верность. Не сломались под грузом забот, а только еще ближе стали друг другу!

Л. Копырина, отдел ЗАГС
Белоярского района

Из сельской самодеятельности – в знаменитый коллектив

Первый концерт Уральского народного хора состоялся 12 ноября 1944 года.

В июле 2018 года Уральскому государственному академическому русскому народному хору исполнится 75 лет. К этому событию коллектив готовится уже сейчас.

В предъюбилейный период хор вступил с новым художественным руководителем. Им стал солист Государственного академического русского народного хора имени Пятницкого Николай Зайцев. Он успешно выдержал конкурс и обошел других претендентов. Чтобы лучше познакомиться с будущими коллегами, Николай Вячеславович провел мастер-класс – распевку с артистами хора. Очевидцы рассказывают, что наряду с традиционными приемами будущий худрук использовал и импровизацию: любой артист мог предложить подголоски на заданный напев.

– Мне бы хотелось отметить удивительные переплетения, – рассказывает Николай Зайцев. – В создании Уральского народного хора Льву Христиансену оказывало поддержку руководство хора имени Пятницкого. А теперь и я, бывший солист хора имени Пятницкого, стал художественным руководителем Уральского народного хора.

Как отмечает директор Уральского центра народного искусства Марина Боровкова, которая также недавно возглавила эту организацию, в преддверии юбилея начались ремонт и реставрация



большого концертного зала, репетиционных помещений, гримерных, фасада здания – бывшего ДК им. Лаврова. По ее словам, очень важно создать комфортные условия для артистов и публики.

– Большое внимание мы уделяем и расширению зрительской аудитории, – подчеркнула М. Боровкова. – Хотим, чтобы наши яркие, зрелищные концертные программы посещали люди разного возраста, чтобы приходила молодежь, дети, люди, которые искренне любят народное искусство, заинтересованы в его развитии.

В последнее время возрождается интерес к народному искусству. При переполненных залах прошли выступления Уральского народного хора, приуроченные к Дню народного единства, где уральцы впервые увидели программу «За Россию за мою». Ей уже аплодировали жители крымского Судака и городов Башкортостана.

К своему юбилею Уральский народный хор готовит много новых, ярких номеров и программ. В частности, Н. Зайцев заявил о намерении восстановить жанр хороводной песни. «Это будут очень красивые орнаментальные хороводы, которыми славится Урал, – уточнил он. – Артисты в коллективе многоплановые – и певцы, и плясуны, с ними можно ставить самые сложные композиции. Конечно, в репертуаре обязательно будут произведения уральских композиторов».

– Я на улице специально расспрашивал людей, знают ли они, кто автор «Уральской рябиночки»? – рассказывает Николай Зайцев. – Многие отвечают, что это народная песня, хотя принадлежит она композитору Евгению Родыгину.

В планах коллектива, к примеру, – концерт, посвященный 100-летию гибели семьи последнего российского императора Николая II. Номера будут основаны на дневниках царской семьи.

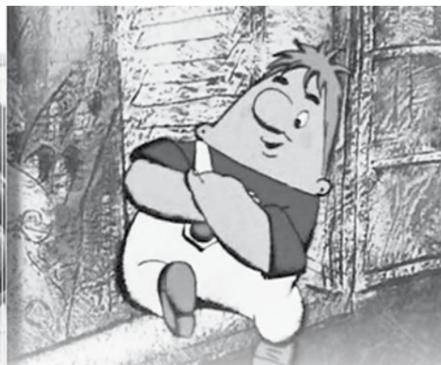
– Сохранились записи, которые вела царская семья, – уточняет художественный руководитель. – Там пишут, что дети играли не только фарфоровыми куклами, но и обычными самодельными; мы покажем таких кукол на сцене и исполним номер. Пишут, что каждый год организовывалась ярмарка, – и мы показываем номер про ярмарку. Это будет концерт-лекция.

– Хор родился в тяжелое для страны время, в 1943 году, на основе двух самодеятельных хоров из сел Покровского и Измоденово. Мы обязательно запланируем поездки в эти села, чтобы местные жители увидели, каким стал коллектив, и сказали: «Вот он, наш хор!», – заметила М. Боровкова.

– Уральский народный хор является одним из брендов нашего региона, визитной карточкой его музыкальной школы, – подчеркнула врио министра культуры Свердловской области Светлана Учайкина. – По его концертам, песням, танцевальным номерам зрители других регионов и стран судят о нашем крае. В этом году Уральский народный хор дал концерт на государственном приеме во Вьетнаме. Сейчас идут переговоры о гастролях в Японии.

Замдиректора Уральского центра народного искусства Надежда Старкова добавила, что в юбилейном году коллектив выступит в Москве в Концертном зале имени Чайковского, в городах «Золотого кольца» России.

Татьяна Бурова



МЯСНЫЕ ТЕФТЕЛКИ ОТ КАРЛСОНА

Внуки приходят в гости, но накормить привередливых ребят бывает трудно? Приготовьте им блюдо, которое любил герой знаменитой сказки – Карлсон, который живет на крыше!

Вот как писала об этом автор сказочной истории Астрид Линдгрен: «Карлсон вдруг перестал расхаживать по комнате. Он замер на месте и стал приносить, словно ищейка.

– Мясные тефтели, – сказал он. – Обожаю сочные вкусные тефтели...

Мотор загудел, Карлсон стремительно спикировал с кровати прямо к тарелке с тефтелями. Он на лету схватил тефтельку, потом взвился к потолку и, сделав небольшой круг под лампой, с довольным видом принялся жевать...»

ПОТРЕБУЕТСЯ: 500 г домашнего фарша (свинина и говядина), 100 г пани-

рочных сухарей, 1 небольшая луковица, 50 мл молока, 50 мл сливок, 1 яйцо, перец и соль – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ: смешайте молоко, сливки и панировочные сухари. Дайте сухарям набухнуть 10 минут и слейте лишнюю жидкость. Мелко нарежьте луковицу и поджарьте на сливочном масле до светло-коричневого цвета.

Фарш посолите, поперчите, добавьте поджаренный лук, разбухшие сухари и яйцо. Смешайте все ингредиенты до однородной массы. Если смесь получилась очень крутой, можно подлить оставшиеся от разбухших сухарей молоко и сливки.

Влажными руками скатайте из фарша шарики приблизительно 3 см в диаметре.

Поджарьте на растительном масле 10–15 минут, периодически встряхивая сковороду, чтобы тефтели равномерно поджарились со всех сторон.

vkusnopodim.temaretik.com

Правильное мытье крашеных полов

На смену крашеным полам в настоящее время пришли ламинат, линолеум, ковровые покрытия. И все же деревянные полы, выкрашенные масляной краской, – это исконно российская традиция. Но не каждый знает, как правильно ухаживать за ними.

Мытье

Масляная краска со временем тускнеет. Особенно быстро это происходит, если для мытья крашеных полов используют моющие средства, содержащие мыло или соду.

Проверенным средством мытья таких полов является нашатырный спирт. Чтобы полы блестели, его добавляют в теплую воду в пропорции 1–2 ст. ложки нашатыря на ведро воды. В такой концентрации характерного для нашатыря запаха от свежeweымытых крашеных полов нет.

В основном проблемы загрязнения крашеных полов таковы: появление липких пятен; грязные разводы, скапливающиеся у входной двери; черные полосы от резиновых подошв.

Перед тем, как отмывать загрязнения с крашеных полов, пропылесосьте или подметите пол. Полосы от резиновой обуви достаточно протереть сухой хлопчатобумажной тряпкой. Если пятна глубоко въелись и не удаляются,

намочите в растворе тряпку и протрите пол.

Грязные полосы у входной двери удаляйте с помощью влажной тряпки, смоченной в теплой воде. Лучше всего отмыают грязь специальные средства для мытья деревянных полов, которые есть в хозяйственных магазинах. При помощи средства обработайте загрязненный участок, затем влажной тряпкой уберите грязь. Дайте просохнуть полу, затем, если есть необходимость, повторите процедуру.

Пятна краски с деревянных полов необходимо удалять с помощью спирта: ватный тампон, смоченный в спирте, на несколько секунд приложите к пятну, затем зачистите шпателем.

Чтобы удалить жир с крашеного пола, налейте немного холодной воды на жирные пятна, затем удалите их сухой хлопчатобумажной тканью.

Регулярный уход

Не давайте скапливаться пыли и грязи на крашеном полу. Чаще пользуйтесь пылесосом – он поможет выбрать пыль из щелей деревянного пола, куда не добраться веником, щеткой или влажной тряпкой.

Чтобы придать крашеным полам блеск, протрите уже вымытые полы водой с уксусом (1 стакан уксуса на ведро воды).

Чтобы дольше сохранить внешний вид крашеных полов, воспользуйтесь слабо блестящими эмульсиями, которые есть в продаже. Их разбрызгивают на чистый пол и растирают тряпкой или губкой не чаще 1–2 раз в месяц. Так вы обеспечите полам защитный слой и улучшите их декоративные свойства.

amazingwoman.ru

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Как убрать царапины со стекла?

На стеклах любимых очков появились царапины? Удалить их нетрудно.

Возьмите чистую мягкую тряпочку или ватный диск, нанесите на него немного отбеливающей зубной пасты и аккуратно протрите поверхность. Паста будет работать как мельчайшее абразивное средство. Этот совет работает и с поцарапанными стеклами сотовых телефонов.

Таким же эффектом обладает питьевая сода. Соду нужно смешать в блюдечке с теплой водой, чтобы получилась паста, и протереть ею стекла в течение нескольких секунд. После этого необходимо промыть стекла под водой, чтобы удалить остатки средств, и вытереть их насухо чистой тряпочкой.



Клюквенный бальзам для губ

Зимой, когда мороз и ветер сушит нежную кожу губ, на помощь придет натуральный клюквенный бальзам. Он увлажняет губы, насыщает их витаминами, придает приятный оттенок. Сделать его в домашних условиях несложно.

Раздавите 10 ягод клюквы и смешайте с 1 ч. ложкой меда и 1 ч. ложкой миндального масла (продается в аптеках). Смесь подогрейте, затем процедите от кожуры клюквы.

Полученную массу соедините с небольшим количеством расплавленного пчелиного воска, добавьте 1 ч. ложку витамина Е, который тоже есть в аптеках. Бальзам остудите, переложите в удобную баночку. Храните в прохладном месте.



Поливаем орхидеи правильно

Любители комнатных растений редко приобретают орхидеи. Цветок капризный, нужно знать, как за ним правильно ухаживать. Но если разобраться в тонкостях ухода, роскошное цветущее растение станет украшением любого жилища.

Полив – важный фактор для успешного роста и цветения орхидей. Подавляющее большинство орхидей в природе никогда не находятся в воде, их корни не могут выносить застоя влаги и воздействия растворенных солей.

Каждая разновидность орхидей нуждается в особенных условиях полива. Фаленопсис, Пафиопедилум, Одонтоглоссум, Цимбидиум предпочитают немного влажный грунт все время, а субстрат для Онцидиума, Дендробиума, Каттлеи должен фактически пересохнуть между поливами. На интенсивность полива орхидеи влияют температура и сухость воздуха, освещение, фаза сезонной вегетации и размер горшка.

Усиленные поливы требуются растениям лишь в фазе активного роста, выброса цветоносов и цветения. Сокращенные – в период покоя после цветения, а также зимой, когда прохладно и мало света.

Правильный полив орхидеи заключается в том, чтобы поставить растение в горшке в емкость с теплой водой на 10–15 минут или интенсивно полить его теплой водой из душа, чтобы грунт промок полностью и вода вышла из дренажных отверстий. После полива растение нужно подержать на решетке, чтобы остатки воды полностью стекли, и только потом можно поставить орхидею в декоративное кашпо.

«Полезные советы»

ПОМОЩНИК ДЛЯ ВАШЕГО СЕРДЦА – ДЭНАС-КАРДИО

дистрибьюторский центр
ДЭНАС

Нестабильное артериальное давление приводит к большой нагрузке на сердце. Снижается работоспособность, появляются головные боли и быстрая утомляемость, могут развиться два опасных для жизни состояния – острый инфаркт миокарда и мозговая инсульт.

Группой компаний «ДЭНАС» в 2008 году был разработан аппарат для коррекции артериального давления. Сегодня аппарат **ДЭНАС-Кардио** называют «тренером сосудов», он – один из самых любимых у наших покупателей.

Аппарат максимально прост и удобен для домашнего использования: всего 2 кнопки и 12 минут в день вашего времени! 2 недели применяем, 2 недели перерыв и так – курсами. Импульсы низкочастотного электрического тока мягко и бережно будут тренировать ваши сосуды.



Идея для подарка!

Заказать ДЭНАС-Кардио вы можете в ДЭНАС-Центре г. Екатеринбурга по тел.: 8 (343) 206-49-26

Доставка по городу бесплатно или почтой в любой населенный пункт

www.master-denas.ru

О пользе слез для здоровья

Люди – эмоциональные существа. Поэтому ни в коем случае нельзя стыдиться слез. Есть очень весомые причины считать, что слезы – это полезно.

СНЯТИЕ СТРЕССА: во время стресса тело буквально переполнено различными химическими веществами, которые влияют на настроение и самочувствие. Когда люди плачут, они высвобождают эти химикаты через слезы. В следующий раз, когда уровень стресса будет «зашкаливать», не стоит стесняться, а нужно поплакать, чтобы снизить этот уровень.

СНИЖЕНИЕ КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ: гормоны стресса ускоряют сердцебиение, расширяют зрачки и приводят к сжатию артерий, итог – повышение артериального давления. Плач уменьшает стресс и снижает кровяное давление.

ПРИВЛЕЧЕНИЕ ПОДДЕРЖКИ: когда люди сталкиваются с тем, что другой человек плачет, первая реакция заключается в том, чтобы успокоить плачущего. Ощущение поддержки окружающих людей может улучшить его настроение и дух.

УМЕНЬШЕНИЕ БЕСПОКОЙСТВА: некоторые женщины специально закрываются в ваннах комнатах, когда чувствуют беспокойство, чтобы поплакать в одиночестве. Плач высвобождает накопленные эмоции, уменьшая тревогу и помогая чувствовать себя намного лучше.

«Всегда в форме»



Что означает «нехорошая» температура?

Окончание.
Начало в № 47 от 20 ноября

В предыдущем номере мы говорили о том, чем опасна субфебрильная (незначительно повышенная) температура. Сегодня речь пойдет о причинах ее возникновения.

ОСТРЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Это всем знакомые ОРВИ, пневмония, бронхит, гайморит, отит, тонзиллит, фарингит и прочие инфекции. Такой воспалительный процесс является наиболее «популярной» причиной повышения температуры, именно его в первую очередь подозревают врачи, когда мы жалуемся на температуру.

Отличительной особенностью повышенной температуры при заболеваниях инфекционной природы является ухудшение общего состояния – головная боль, озноб, слабость. Как правило, при приеме жаропонижающего средства температура снижается и быстро наступает облегчение. Хотя злоупотреблять жаропонижающими не стоит — надо дать шанс иммунной системе бороться с болезнью самостоятельно.

ХРОНИЧЕСКИЕ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЕ ИНФЕКЦИИ

Есть инфекции, которые живут внутри нас годами и лишь иногда «просыпаются». Непролеченные воспаления мочевыводящих путей (уретрит, пиелонефрит, цистит) – яркий тому пример. Нередко инфекционный субфебрилитет может появиться в период обострения хронических патологий, заболеваний желудочно-кишечного тракта: панкреатита, колита, гастрита, холецистита.

Наличие вялотекущей инфекции может показать общий анализ мочи.

ТУБЕРКУЛЕЗ

Им может заразиться любой человек, появляющийся в местах скопления народа. Это тяжелая



инфекция, поражающая, помимо легких, мочевыделительную, половую, костную системы, глаза и кожу. Периодически возникающая субфебрильная температура, наряду с бессонницей, высокой утомляемостью, снижением аппетита, может быть признаком туберкулеза.

Легочную форму болезни определяют с помощью флюорографии. При наличии внелегочной формы заболевания диагностика осложняется тем, что болезнь трудно отличить от других воспалительных процессов. В этом случае обращают внимание на совокупность признаков: избыточную потливость, регулярное повышение температуры по вечерам, резкое снижение веса.

ГЕПАТИТЫ В, С

Гепатит – общее название воспалительных заболеваний печени. Температура при гепатитах В и С – следствие интоксикации организма, вызванного поражением клеток печени, субфебрилитет может являться признаком вялотекущей формы болезни. В начальной стадии гепатит также сопровождается слабостью, недомоганием, дискомфортом после еды, болями в суставах. Диагностируется гепатит с помощью общего и биохимического анализов крови.

ОНКОЛОГИЯ

Субфебрильная температура бывает ранним предвестником развития злокачественного новообразования. Постоянное, но

весьма незначительное повышение температуры тела, продолжающееся от 2-3 недель до нескольких лет, является одним из ранних симптомов лимфомы, лимфолейкоза и других онкологических заболеваний. Среди других характерных признаков – резкая потеря веса, ощущение постоянной слабости, апатичность, быстрая утомляемость при физических нагрузках, изменения внешнего вида кожных покровов.

Даже совокупность этих симптомов не является основанием для постановки такого диагноза. Но проявление любого из перечисленных признаков в сочетании с долго сохраняющейся субфебрильной температурой должно стать поводом для незамедлительного обращения к специалисту.

ГЕЛЬМИНТОЗ

Или, в просторечии, глисты. В современном обществе глисты по-прежнему имеют широкое распространение. Субфебрилитет, вместе с усталостью, слабостью, сонливостью, нарушениями пищеварения и потерей веса, особенно у пожилых людей, может быть признаком заражения паразитами. Гельминтоз способен вызвать тяжелые недуги – кишечную непроходимость, поражения желчевыводящих путей, почек, печени. Выявление болезни на ранней стадии приводит к полному выздоровлению после 1-2 курсов противогельминтных средств.

ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНАЯ АНЕМИЯ

Заболевание, для которого характерно снижение содержания гемоглобина в крови, вызванное недостаточным содержанием железа. Недостаток железа в организме плохо сказывается на состоянии кожи, волос и ногтей, оказывает отрицательное воздействие на сердечную мышцу, нервную систему, желудок и кишечник.

Одним из симптомов является субфебрильная температура. Также возникают головокружения, слабость, упадок сил, нарушение восприятия вкусов и запахов, появляются «заеды» – трещинки и шелушения в уголках рта и на губах.

Уровень гемоглобина покажет анализ крови. Недостаток железа удаётся скорректировать за 2-3 месяца с помощью соответствующих препаратов. Но анемия может являться показателем более серьезных медицинских проблем. Так что к врачу все же нужно обратиться.

БОЛЕЗНИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

При гипертиреозе – усиленной выработке щитовидной железой гормонов и ускорении обмена веществ – человек страдает от повышенной тревожности, плаксивости, рассеянности, избыточной потливости, невозможности переносить жару. При гипертиреозе субфебрилитет обычно проявляется в сочетании с перечисленными симптомами, поэтому при малейшем подозрении на неполадки в работе щитовидной железы лучше не медлить с визитом к врачу.

Регулировать работу щитовидной железы позволяют препараты, тормозящие синтез гормонов в щитовидной железе. Также человеку будут назначены диетотерапия, умеренные физические нагрузки. Диагностика состояния щитовидной железы включает в себя анализ крови на гормоны и ультразвуковое исследование.

«Всегда в форме!»



Глазная клиника «Черника»

Глазная клиника «Черника» в рамках реализации программы «Здоровое зрение в каждый дом»* информирует

о БЕСПЛАТНОЙ диагностике органов зрения

для людей с ограниченными возможностями** и пенсионеров** Свердловской области

В рамках данной программы для этих категорий граждан установлены

КВОТЫ на ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ

* Срок действия программы с 13 ноября 2017 года до 29 декабря 2017 года

** При предъявлении удостоверения пенсионера/инвалидности

Необходима
предварительная запись
по телефону

- Без очередей
- Опыт хирургов более 20 лет
- Современное оборудование
- Доступные цены



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

г. Екатеринбург, Вайнера 9А, БЦ «Нахимов» (около ЦУ «Пассаж»)
Телефон: (343) 229-00-03; сайт: клиникачерника.рф

СКАНВОРД

Ответы на сканворд, опубликованный в №47 за 2017 г.

По горизонтали. Урал. Арфа. Кобе. Овца. Масло. Аноа. Кокос. Штамповка. Кадр. Ртуть. Колпак. Ежа. Елань. Фок. Клык. Тор. Бунгало. Елена. Лори. Рис. Икар. Рак. Макушка.
По вертикали: Шашлык. Крекер. Орало. Кратер. Клокот. Она. Сумрак. Маца. Рантье. Замашка. Тон. Икс. Альбом. Олимп. Ура. Або. Парник. Бок. Фарш. Кролик. Коса.

Тяжесть на леске	Декрет	Однолетнее травянистое растение	Из всех орудий	Мыс в Ионическом море	Небольшой грузовой автомобиль	Сумка для патронов	Овечья шерсть	Город в России	Разрывной снаряд
Цвет шерсти, масть					Краснофиолетовая краска				
Булавоочная травма			Спутник тяпа в небрежной работе	Дорога для пешехода			Блюдо узбекской кухни	В воздухе его 78%	
Вознаграждение за труд					Притягательная сила	Часть эстафеты	Род дощатой кровати на козлах		
		Наконечник шприца	Род загибающейся с краёв обложки	Помещение с плитой	Музыкальный исполнитель		Длинный гибкий стебель		
Оклад на иконе	Основоположник медицины					Мошенник	«Крузи» капитала		
Травма из-за кипятка			Команда собакам		Хроническая болезнь лошадей		Одна из самых крупных жаб	Река в Европе	
					Осуществление платежа				
			Спортивный снаряд, который все тянут			Удушливый газ			
		Утренняя или вечерняя			Дипломатический работник				

Одиночество – это не шутка

В преклонные годы для человека самое страшное – не хвори и не финансовые проблемы. Гораздо опаснее в этом возрасте остаться в одиночестве.

Оно разъедает душу, вгоняет в тоску, заставляет гонять по кругу мрачные мысли. Пожилому человеку, как никому другому, нужен друг: собеседник, единомышленник, опора в жизни.

Наша рубрика «Клуб одиноких сердец» пользуется большой популярностью у читателей. Мы искренне рады за всех, кому посчастливилось с помощью газеты найти вторую половинку, обрести радость семейного уюта. Но не менее довольны мы успехом тех, кто с помощью рубрики обрел друга для общения – по телефону, переписке. А кое-кто даже ездит к новому другу в гости и с радостью принимает его у себя.

Но случается и так, что, подав объявление в «Пенсионер», его автор вдруг останавливается на полпути. Звонки тех, кто решит с ним познакомиться, пугают, вызывают сомнение: вдруг жулики звонят? И начинает автор опубликованного объявления играть в конспирацию: отключает телефон, не отвечает тем, с кем уже назначил встречу. А ведь кто-то уже понадеялся на то, что судьба подарила шанс победить одиночество...

Поговорка «Спрос не бьет в нос» как нельзя лучше подходит к такой ситуации.

Ну что стоит мужчине или женщине, чье объявление вышло в рубрике знакомств, ответить на звонок другого человека? Дружеская беседа по телефону – это еще не свадебные фанфары. Если ответили, а уж тем более договорились о встрече, не считите для себя за труд прийти на нее. Передумали – предупредите о своем решении. Не заставляйте другого, тоже немолодого человека, волноваться о вашей судьбе.

Мы просим всех, кто пишет в рубрику «Клуб одиноких сердец», сначала все тщательно обдумать, не отсылать купон ради шутки. Поверьте, каждое объявление – это чье-то спасение от одиночества. Шутить с этим неуместно.

Конкретный пример: **газета просит откликнуться женщину**, чье объявление было опубликовано в №41 и начиналось словами «Буду надежной и верной подругой...» Ваш телефон молчит, но о вашей судьбе очень беспокоится Николай Семенович из Шалинского района. Вы обещали позвонить...

Всем, кто пишет в нашу рубрику с серьезными намерениями, желаем счастья!

Наталья Березнякова



Клуб одиноких сердец

- Женщина, 62/164/85, ж/о, веселая, симпатичная, хорошая хозяйка, проживаю в сельской местности. Желая познакомиться для встреч с мужчиной 60-65 лет, с автомобилем, без в/п. Тел. 8-902-151-79-52
- Познакомлюсь с одинокой вдовой, 60-65 лет, не полной, без в/п, согласной на переезд в деревню. О себе: мужчина, 65/165/65, без в/п, с/о, живу в деревне. Тел. 8-950-193-85-66
- Женщина, 56/162/69, познакомлюсь с мужчиной без в/п, ж/о. Тел. 8-992-009-89-42
- Познакомлюсь с симпатичной, обаятельной женщиной 55-60 лет, из Екатеринбурга. Мне 65 лет, 172/65, ж/о, м/о, работаю. Тел. 8-912-052-052-3
- Милые дамы, если вам нужен помощник по хозяйству – звоните пенсионеру с умелыми руками. Мне 68 лет, выполняю все работы – от уборки до ремонта квартиры. Живу в Екатеринбурге. Тел. 8-902-877-49-75
- Мне 63 года, доброжелательная, аккуратная, порядочная. Хочется встретить православного мужчину до 75 лет. На доброту отвечу верностью. Тел. 8-996-178-96-62
- Мужчина, 77/162/62, без в/п, ж/о, познакомлюсь с женщиной из Екатеринбурга. Тел. 8-982-614-13-19
- Женщина, 59 лет, живу в пригороде. Познакомлюсь с мужчиной для совместного проживания, желательно 57-67 лет. Тел. 8-953-052-09-87
- Познакомлюсь с порядочным мужчиной, добрым, спокойным, без материальных и жилищных проблем. О себе: 68/162/62, живу в Екатеринбурге. Тел. 8-912-238-91-58
- Мужчина, по характеру простой, деревенский, не склонен к плохим привычкам. Познакомлюсь с женщиной 50-55 лет для совместного проживания. Тел. 8-967-634-65-01
- Вдова, 63/168/91, познакомлюсь с надежным, хозяйственным, не судимым, без в/п мужчиной для серьезных отношений. Тел. 8-912-621-92-01
- Познакомлюсь с дедом, порядочным, добрым, не судимым. О себе: 70/165/88, надоело одиночество. Тел. 8-908-909-34-94
- Познакомлюсь с мужчиной без в/п, 65-68 лет. О себе: 66/161/70, одинокая, энергичная, спокойная, без в/п, работаю. Тел. 8-904-545-85-51
- Вдова, 75/150/50, живу в Екатеринбурге, ж/о, имею сад. Я хочу тебя увидеть, я хочу тебя услышать, я хочу тебя найти, но не вижу я пути. Может, ты меня найдешь, телефон мой наберешь, мы с тобой поговорим, может, что-то и решим. Тел. 8-900-209-06-43

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

6+ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ОБЛАСТНАЯ ГАЗЕТА **Пенсионер** №48 (862)

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ: 53840; П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ.

Учредитель ООО «ИСТОКИ», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2.

Газета зарегистрирована 29.10.1999 в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276.

Газета выпускается при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Адрес редакции и издателя: 620014, Екатеринбург, ул. Маршала Жукова, 10. Телефоны: (343) 377-00-47, 377-00-50, E-mail: ps@mediakrug.ru

www.gazetapensiонер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная.

Газета отпечатана в ЗАО «Прайм Принт Екатеринбург», г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 15.00, 22.11.2017 г. Тираж 21 000 экз. Заказ.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова, ps@mediakrug.ru

Редактор И. Шихов, tik-tj@yandex.ru

Корреспондент С. Шигорина

Верстка Е. Путинцева

Дизайн М. Семихина, Т. Мартышева

Отдел объявлений Ю. Чернова

Отдел подписки О. Киданюк

По вопросам доставки газеты звонить: по Екатеринбург – (343) 371-45-04; по области – (343) 359-89-13.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. За содержание и достоверность рекламных материалов ответственность несет рекламодатель. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.