



19 июля –

ДЕНЬ МЕТАЛЛУРГА



Людам «огненной профессии»

Уважаемые металлурги и ветераны отрасли! Дорогие земляки! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Средний Урал справедливо называют «стальным сердцем Отечества». На протяжении нескольких веков металл, добытый и обработанный на наших заводах, служит развитию и безопасности страны, является надежной материальной основой для динамичного роста ключевых отраслей экономики, упрочения импортнезависимости и технологического суверенитета России.

Мощь и слава уральской металлургии – это люди, сильные, трудолюбивые, упорные, верные своей «огненной профессии», которая часто передается от деда к внуку, от отца к сыну. В Свердловской области – более 100 тысяч металлургов, много семейных династий, и мы гордимся всеми, кто сохраняет трудовые традиции. Благодаря высочайшему профессионализму, ответственности, стальному характеру уральских металлургов регион успешно преодолевает серьезные вызовы, выполняет стратегически важные государственные задачи.

Благодарю руководителей и трудовые коллективы металлургических предприятий за нелегкий труд, который очень важен для региона и страны. Желаю новых производственных успехов, счастья, благополучия, стабильности и процветания!

Губернатор Свердловской области Денис Паслер



ДОЖДИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ. ПРОГНОЗ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЙ

СТИХИЯ

Алла Баранова
Фото: тах-канал «В курсе-66»

Буйство непогоды в Свердловской области продолжается. Вечером в пятницу, 10 июля, начались гроза с ливнем. Стихия бушевала всю ночь. Регион, который только начал приходить в себя после предыдущих трёхдневных дождей, снова оказался зоной стихийного бедствия.

Утром 11 июля екатеринбуржцы отправились на дачи и были немало удивлены огромными пробками. Да, почти все читали вечером сообщения МЧС о том, что на трассах организовано реверсивное движение, но решили, что к утру всё привели в порядок, ехать можно спокойно. Масштаба бедствия не представлял никто.

Как положено садоводам, отправились в район Таватуйа и мы с сестрой. При въезде на Серовский тракт ничто не предвещало проблем. Восемь часов утра, движение обычное для субботнего утра. Правда, радовались мы не долго. Примерно на 28-м километре обнаружилась огромная пробка длиной не менее 800 метров.

Не меньше 40 минут мы простояли в потоке, который почти не двигался с места. И вот – о чудо! – впереди показался сотрудник Госавтоинспекции с жезлом. Вежливый парень в форме направлял всех в сторону объезда – на трассу «Обход Верхней Пышмы» через посёлок Балтым. Там автомобили выходили на дорогу Верхняя Пышма – Невьянск. А нам доброжелательно указал вперёд, в сторону перекрытой части дороги, и добавил: «Проезжайте быстро между конусами».

Мы последовали указанию и дальше добрались без приключений. Но в Таватуйе нас встретили бурные ручьи, бегущие с горы к озеру по всем улицам. По сути, улицы превратились в неширокие быстрые речки.

За весь день потоки почти не уменьшились. Уровень воды поднялся минимум на полметра. Следы ручья обнаружили и на нашем участке, благо, он прошёл между грядками и особых убытков не наделал. Но подпол оказался затоплен сантиметром на 20.

Новости и пугающие фото пришли позже. О том, что без света остались два садовых посёлка, рассказали жители Новоуральска. Они же добавили,

что очистные сооружения там работают на пределе. Работники опасаются, что обещанный прогнозами новый ливень может привести к катастрофическим последствиям, и добавляют, что подобного не видели никогда, хотя трудятся здесь почти по 40 лет.

К утру 11 июля были полностью перекрыты улица Советская в деревне Шаламы Байкаловского района, 18-й километр трассы Артемовский – Арамашево у деревни Бучино. Поток разрушил мост в Алапаевском районе, движение по дороге Арамашево – Косякова закрыто.

Утром 13 июля губернатор Свердловской области с борта вертолёта осмотрел ситуацию в пострадавших районах. В своём канале глава региона подчеркнул: гидрологическая ситуация остаётся сложной, прогноз погоды неутешительный. «На особом контроле сейчас регулирование сброса воды на гидротехнических сооружениях. По данным министра природных ресурсов и экологии, уровни воды выше отметки форсированного подпорного уровня – в четырех водохранилищах: Верх-Нейвинском, Невьянском, Аятском, Верхне-Синячихинском», – пишет Денис Паслер.

Продолжение на стр.3

ВКУС СЛАДКОВАТОГО КЛЕЯ И ЦИФРОВАЯ ЭРА



Наталья Алемасова

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Анастасия Плеханова
Фото предоставлено «Почтой России»

Во второе воскресенье июля в нашей стране отмечается День российской почты. Наша собеседница сегодня – Наталья Владиславовна Алемасова, директор группы регионов Урал «Почты России».

Мы встретились, чтобы узнать, почему почта пахнет уже не сургучом, а инновациями, и куда сегодня летят письма и посылки уральцев?

- Наталья Владиславовна, давайте начнем с того, что для нашего читателя – самое родное. Подписка!

- Для многих фраза «я выписываю газету» – целый ритуал. Технологически мы ушли далеко от больших квитанций. Сейчас подписка оформляется за пару минут: через сайт «Почты России», в мобильном приложении или по старинке – у нашего почтальона с переносным терминалом – он тут же печатает чек. В электронном каталоге издания можно сортировать по названию, индексу, категориям и темам для удобства поиска.

Но динамика меняется. Да, тиражи изданий-ветеранов вроде «Пенсионера» стабильны. Но молодёжь открыла для себя нишевые журналы. Идет волна подписки на интеллектуальные издания: история, садоводство, наука.

Получается, подписка стала не привычкой, а осознанным выбором для души.

- Почта очень изменилась внешне. Приходишь в отделение – стекло, компьютеры. Даже легендарный запах сургуча и марок куда-то исчез. Кстати, о марках: почему они раньше были сладкими?

- О, это, наверное, самый вкусный вопрос в моей карьере! Насчет марок и конвертов – чистая правда. В состав клевого слоя действительно добавляли сахар. Технология простая: клей должен был быстро схватываться, быть безопасным, а главное – не портить бумагу. Сахар не давал клею трескаться и придавал тот самый привкус. Сейчас клей полимерный, безвкусный.



Что касается сургуча, это, действительно, ностальгия. С 2011 года мы отказались от его использования при опечатывании корреспонденции, заменив на более современные средства защиты. Аромат сургуча больше не витает в отделениях, практичность победила романтизм. Знаете, я и сама помню эти «шоколадные» печати, которые так хотелось надкусить. Но запах свежей газеты и типографской краски в пунктах сортировки никуда не делся – это наш производственный аромат.

Сейчас почта активно меняется. Мы идём по тому же пути, по которому когда-то прошли банки, – из офлайн-обслуживания в онлайн. Главный цифровой проект – электронные заказные письма. Они дешевле и быстрее бумажных: всего две минуты на отправку, а юридическая значимость – та же. Отправлять и получать можно с телефона или компьютера без визита в отделение.

За 2025 год организации и предприятия Свердловской области всех форм собственности, а также субъекты малого предпринимательства отправили через «Почту России» около 13,5 млн заказных писем. Более 7,6 млн писем из них были в электронном формате. Фактически каждое третье письмо в стране отправляется в электронном виде. И это ещё экологично: за год мы сэкономили около 2,6 тонны бумаги и спасли от вырубки 44 тысячи деревьев.

- Раз уж заговорили об истории: есть ли какой-то малоизвестный факт о почте, который вас саму поразило?

- Уральская земля полна легенд. Например, существует легенда, что в XIX веке в Екатеринбурге действовала «подземная почта» для золотопромышленников. Из-за грязи и снега курьеры перемещались по системе подвалов и подземных ходов между конторами, передавая пробы золота и ценные векселя. Своего рода уральская пневмопоч-

та, только ногами. Еще факт: во время войны на «Уралмашзаводе» выпускали «секретные почтовые ящики» из броневой стали. Они выдерживали прямое попадание, и письма доходили даже после бомбежек цехов. Как официальный факт такая история не зарегистрирована, но слухи ходят.

- Сейчас – другие вызовы. Глобальный мир сузился. Раньше активно шел обмен с США, а куда теперь отправляем международные посылки?

- С ноября 2025 года «Почта России» возобновила прием и доставку отправлений в США. Напомню, в августе 2025 года доставка была приостановлена из-за отмены бесполошинного режима американской стороной. Сейчас восстановлены отправления по трем ключевым категориям: «Документы», «Подарок» и «Коммерческий образец» стоимостью до 100 долларов. «Почта России» доставляет отправления в 158 стран мира и постоянно расширяет экспортную географию. Полный актуальный список всегда можно найти на официальном сайте «Почты России» или в мобильном приложении.

- Наш регион огромен. Сколько тонн писем, посылок и газет вы перевезли за половину этого года?

- По макрорегиону Урал цифры космические. Общий вес писем, бандеролей, посылок и, конечно, газет – десятки миллионов тонн. Газеты и журналы – это почти тысяча тонн бумаги, которая легла на плечи наших почтальонов и водителей. Каждая тонна – это чьи-то новости, пенсии и радость. Пик отправлений традиционно приходится на новогодние праздники. В декабре 2025 года на Урале обработали 550 тонн международных посылок.

- Изменилось ли лицо партнёров «Почты России»?

- Круг наших партнёров расширился и качественно изменился. Мы стали логистическим партнёром таких круп-



ных компаний, как, например, «Рив Гош», «Лемана ПРО». Ну и, конечно, традиционные наши партнёры – это государственные ведомства, рассылающие налоговые и другие юридически значимые уведомления.

Отдельно хочется сказать про сотрудничество с маркетплейсами. Почта стала кровеносной системой для самозанятых. Сейчас на Урале лица такого партнёрства – молодая мама в декрете, продающая вязаные игрушки через онлайн-площадку, или фермер, отправляющий сыры в рестораны Москвы. Доля маркетплейсов в оборотах колоссальная, но мы гордимся, что сопровождаем «живой» малый бизнес.

- Какие сейчас главные проблемы? Как планируете выходить на новый уровень?

- Проблема вечная – кадры на селе. Почтальон на Урале – это часто единственный представитель государства в посёлке. Он и пенсию принесёт, и продукты, и давление измерит. Мы мечтаем вывести эту профессию на новый цифровой уровень, не теряя души. Что касается планов, то у нас они большие: расширяем логистическую сеть, внедряем цифровые сервисы, открываем новые зоны самообслуживания.

Мы хотим, чтобы «Почта России» оставалась надёжной связью для каждого человека, независимо от места проживания – в мегаполисе или в самой маленькой деревне. И, поверьте, у нас это получится!

ЕКАТЕРИНА ЕСИНА: «ОДИНАКОВЫХ СЕМЕЙ НЕ СУЩЕСТВУЕТ, НО ПОДДЕРЖКУ ВСЕ ДОЛЖНЫ ПОЛУЧАТЬ НА РАВНЫХ»

О ГЛАВНОМ

Алла Баранова

Очередную встречу с Екатериной Есиной мы назначили на торжественной регистрации участников акции «Семейный диплом». Сюда Екатерина Анатольевна приехала, чтобы поздравить четыре пары студентов Уральского государственного юридического университета имени В.Ф. Яковлева, которые поженились 8 июля, в День семьи, любви и верности. Одновременно со свидетельством о браке молодые пары получили дипломы о высшем образовании.

ТРИ ИСТОРИИ – КАК ТРИ ПРОБЛЕМЫ

Конечно, глядя на юных влюблённых, только начинающих взрослую жизнь, мы не могли не поговорить о семье, образовании и мерах поддержки.

- У каждой семьи – своя история, но проблемы при этом часто похожи, – размышляет Екатерина Анатольевна. – Молодые родители с маленьким ребенком, многодетная семья, мама подростка из колледжа, жена участника СВО – все сталкиваются с одними и теми же барьерами.

Совсем недавно ко мне обратилась молодая женщина. Она рассказала, как их семья приходит за мерами поддержки. Им в одном окне говорят: «Не хватает такой справки», в другом: «Принесите еще вот это». Очереди, нервы, беготня по инстанциям. В итоге сил они потеряли больше, чем получили помощи. При этом каждый визит в официальную контору для них почти нерешаемая проблема – с кем оставить малышей.

А вот второй пример. Семья участника СВО подала документы, но решение за-



Депутат регионального Законодательного собрания Екатерина Есина

висло: «Идет согласование», «Ждите ответа». Важно, чтобы кто-то взял дело на сопровождение и добился понятного, официально оформленного ответа.

Или вот ещё история. Родители школьника и студентки колледжа жалуются: постоянно меняется расписание занятий и работы кружков, в самом колледже нет условий для практических занятий, в аудиториях тесно... Родители задают простой вопрос: «К кому идти, кто отвечает за порядок?».

КАК ДОЛЖНО БЫТЬ?

Все будет значительно проще, если для решения однотипных, по сути, проблем будет единый алгоритм, общий порядок получения поддержки. Простой и понятный путь, а не квест с разными правилами.

Мы, депутаты, должны добиться того, чтобы для семьи был один понятный порядок получения поддержки. И тогда те, кому особенно трудно, не будут застревать между ведомствами и ждать решения месяцами. Да и школа, и колледжи среднего профессионального образования станут опорой семьи, дадут понятную траекторию для ребенка и спокойствие родителям.

ТРИ ИНИЦИАТИВЫ БЛОКА

Первая инициатива такова: чтобы избавиться от неразберихи, «Справедливая Россия» предлагает ввести единые правила поддержки семей. В результате меры поддержки будут применяться по единым правилам на любой территории: один порядок, один набор требований, понятные сроки.

Инициатива вторая: поддержку необходимо избавить от лишних барьеров. Это важнее всего семьям, которым сейчас особенно тяжело, в том числе – семьям участников СВО. В итоге будут убраны лишние круги и подвешенные дела, получится создать понятный маршрут от обращения до официального решения.

Инициатива третья. Образование – опора семьи. Результат – открытая карта школ и колледжей среднего профессионального образования: видно, где не хватает кадров и условий, какие решения приняты на уровне областных программ, как они реализуются на месте.

КАК МЫ БУДЕМ РАБОТАТЬ ВМЕСТЕ

Мы начинаем с ваших историй: на приемах, встречах, через онлайн-обращения вы, дорогие уральцы, рассказываете, где система дала сбой, на каком шаге дело фактически остановилось. Мы фиксируем это в навигаторе про-

блем как обращение, которое нужно провести по линии областного Законодательного собрания до официального ответа и решения.

Затем подключаем инструменты депутата: направляем запросы в органы власти, выносим вопросы на обсуждение в профильных комитетах, поднимаем тему при рассмотрении действующих правил и региональных программ, если ситуация показывает, что подход нужно менять. Когда речь идет о школах и колледжах среднего профессионального образования, мы выносим в повестку ЗакСО вопросы кадрового обеспечения и условий обучения и добиваемся отчетов и принятых мер со стороны ответственных ведомств через парламентский контроль.

Все ключевые шаги и результат по таким делам мы делаем публичными: всем будет ясно, какие запросы мы направили, что нам ответили, какие меры приняты. А главный критерий прост – вы сами увидите, стало ли в вашей конкретной ситуации лучше, чем было.

ЧТО ДЛЯ НАС ЗНАЧИТ «СТАЛО ЛУЧШЕ»

Мы сможем сказать, что стало лучше, задача решена, когда заранее будет понятно, какие шаги нужны для получения поддержки, когда по схожим запросам будут поступать одинаково обоснованные ответы.

Когда сократится число отказов по формальным причинам для семей в тяжелой ситуации, включая семьи участников СВО, когда дела не будут теряться в пути от инстанции к инстанции.

Когда будет открыто показано, какие проблемы школ и колледжей среднего профессионального образования признаны, какие меры приняты по снятию этих проблем.

ДОЖДИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ. ПРОГНОЗ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЙ

Окончание. Начало на стр.1

В зоне паводка оказались 18 муниципальных образований, 61 населенный пункт. Подтоплено 1006 приусадебных участков; 179 жилых (садовых) домов; затопленными оставались 9 низководных мостов; ограничено транспортное сообщение с 27 населенными пунктами.

Все гидротехнические сооружения поставлены под жёсткий контроль. Сотрудники МЧС и министерства природных ресурсов и экологии регулируют объём водохранилищ, проверяют, насколько оперативно очищаются плотины от мусора.

Глав МО обязали при изменениях уровня сброса незамедлительно информировать глав муниципалитетов, где ГТС расположены ниже по течению.

В понедельник ограничения движения были введены на 16 участках автотрасс.

В районе Талицы на трассе Екатеринбург – Тюмень образовались провалы. Движение на 196-м километре трассы в направлении Тюмени осуществлялось с перестроением на полосу встречного

движения, в направлении Екатеринбург – по одной полосе. На 207-м км движение идет по одной полосе в оба направления.

Сотрудники компании «Россети-Урал» круглыми сутками восстанавливают линии электропередачи. К утру понедельника они сняли с проводов почти 200 деревьев; устранили 100 обрывов линии; установили 10 новых опор; перетянули 1,5 километра провода.

В зоне особого внимания – Верхотурский, Туринский, Богдановичский, Невьянский, Алапаевский и еще девять округов. В Талицком и Пышминском районах Госавтоинспекция сообщает о дополнительных ограничениях на дорогах из-за подтоплений.

К утру вторника, 14 июля, по данным МЧС, подтоплено сохранилось в 20 МО, подтоплены 192 частных жилых дома, 11 дач, 1252 приусадебных участка. Затоплены три участка автодорог и девять мостов. В пунктах временного размещения находятся 91 человек, включая 37 детей. Остальные пострадавшие обосновались у родственников и друзей. Для населенных пунктов,



отрезанных разлившимися реками, организованы лодочные переправы. Продолжается эвакуация жителей с опасных территорий.

Сколько ещё воды выльется на нас, когда закончится дождь, сказать невозможно. По прогнозу, осадки продолжатся минимум до конца недели.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О НАСЛЕДНИКАХ ЗАГОДЯ



КОМПЕТЕНТНО

Наталья Березнякова
Фото предоставлено
Нотариальной палатой
Свердловской области

Тема наследования имущества регулярно освещается на страницах нашей газеты. Читатели спрашивают, как лучше поступить – составить завещание либо оформить дарение? Но вот парадокс: многие интересуются чисто теоретически, не торопясь делать эти важные документы на практике. Может, бояться «накликать беду». А отсутствие завещания порой приводит к долгим юридическим спорам между наследниками.

О том, почему люди не спешат составлять документальные распоряжения по поводу своего имущества, к каким последствиям это может привести, рассказывает Лариса Беляева, нотариус Первоуральска.

- Лариса Степановна, почему большинство не задумывается о том, кому и как они оставят своё имущество в наследство? Почему не хотят оформлять завещание?

- Ситуация на самом деле странная. В Гражданском кодексе приоритет в отношении наследуемого имущества отдаётся завещанию. Там сказано, что наследование осуществляется по закону, если не составлено завещание. То есть именно к завещанию отправляет нас законодатель для того, чтобы подчеркнуть важность такого документа. Но у российских пенсионеров существует «интересная» позиция: «Я сделаю это только на смертном одре». Возможно, все – от незнания норм законодательства. Ведь ничего завещатель после оформления документа не теряет, он так и остаётся собственником своего имущества. Зато при составлении завещания можно учесть все ситуации: например, если

имеется несколько видов имущества и собственник хотел бы разделить его между несколькими наследниками. Или если хочется включить в завещание внуков вместо детей. Или если требуется по какой-то причине кого-то из них лишить наследства. Важно, что изменить завещание можно в любой момент, поэтому все нужно делать своевременно. Увы, на практике самая распространенная ситуация: завещания нет, растерянные родственники приходят к нотариусу, чтобы открыть наследственное дело, со словами «Он же не собирался умирать!». Увы, каждый из нас не вечен...

- Может, наши пенсионеры действуют, посмотрев сериалы, где уходящий в мир иной герой диктует свою волю родным?

- Не исключено. Но часто к этому моменту человек физически и умственно находится в плачевном состоянии и уже не способен осознавать свои поступки. Такое завещание наследники могут легко оспорить, потому что их родственник уже не понимал значение своих действий. Поэтому задумываться о завещании надо в 50-60 лет, когда ты находишься в полном здравии, когда ты сам, по собственной воле решаешь, кому из наследников и что из нажитого хочешь оставить. Вот представьте: завещания нет, а имущества немало – квартира, порой не одна, дача, гараж, автомобиль, у кого-то – бизнес. Наследники хотели бы все это между собой сразу распределить, но не могут это сделать. Они должны сначала во всё вступить и только потом поделить. А если бы их родственник сделал завещание, то, соответственно, каждый получил бы свою долю. И заплатил бы предусмотренные пошлины только за нее.

- Для большинства наших граждан эта тема считается неэтичной. Мол, неужели мои дети, внуки и прочие родственники сами не договорятся? Неужели я могу кого-то обидеть?

- И куда потом эта этика девается, когда наследники начинают судиться друг с другом за наследство? Еще большая тема, если есть дети наследодателя от разных браков. В моей практике был такой случай: муж развелся с женой, все нажитое оставил ей и детям. Затем женился второй раз, совместно с этой супругой нажил новое имущество. Конечно, и он, и члены его второй семьи полагали, что все заново нажитое автоматически принадлежит только им. Завещание мужчина не оформил. После его смерти они узнали, что по закону на имущество, нажитое во втором браке, такое же право имеют и дети от первого брака как наследники первой очереди. То есть все дети – и из первой семьи, и из второй – делят наследство поровну. Негодование, споры: как же так! И только потом, оформив наследство по закону, им приходится договариваться между собой и каким-то образом выкупать своё же. Компенсировать стоимость имущества наследникам из первой семьи, с которыми, возможно, до этого вообще не контактировали. Это очень печально. Было бы завещание с четким указанием, что и кому достанется, и конфликта удалось бы избежать, и лишних денежных трат.

- А бывает так, что из-за отсутствия завещания невольными заложниками ситуации становятся не только родственники, но и посторонние люди?

- Конечно. Меня всегда интересует вопрос, почему не составляют завещания предприниматели? Среди них немало и пожилых людей. Конкретный пример: создал человек общество с ограниченной ответственностью, где он в одном лице – и директор, и участник. Фирма успешно работает, в ней трудятся не один десяток человек. И вот учредитель – руководитель уходит из жизни. Коллективу нужно выплачивать зарплату. А он и доверительного управляющего не назначил, и завещание не составил. На шесть месяцев блокируется счёт в банке. И все работники остаются без денег, пока наследник по закону не назначит доверительного управляющего или пока вступает в наследство и получает необходимые документы на право владения бизнесом, чтобы дальше вести всю финансовую часть. А всего-то требовалось составить завещание.

- Порой человек специально не пишет завещание, потому что не хочет никому ничего оставлять: не дам наследникам ни копейки!

- Да, была такая интересная история. Женщина одинокая, очень преклонных лет и, видимо, скверного характера, не хотела, чтобы её племянники получили после её смерти какое-либо имущество. А у неё на счетах оказалась весьма приличная сумма. Соседям, знакомым, которые к ней заходили, всем она говорила одно: «Только не племянникам! Оставляю вам!». Не знаю уж, по какой причине, но завещания она не оформила. В итоге все равно наследство досталось этим самым племянникам, поскольку наследников первой очереди у женщины не оказа-

лось. Не позаботилась она о том, кому пойдёт её имущество, значит, получили те, кому она больше всего не хотела отдавать.

Еще непростая ситуация в наследовании – это падчерицы и пасынки. Такая история: у женщины сначала умирает мать, затем уходит из жизни отчим. Он завещание не составил. И падчерицу свою официально не удочерял.

Ей очень сложным путем пришлось доказывать свое право на наследство. Другие возможные наследники своих прав на имущество не заявили, и она в результате получила его. А если бы появились другие претенденты? Она бы ничего не получила, хотя отчим был ей не чужим человеком.

Завещание в подобных сложных ситуациях – единственный вариант, в котором можно предусмотреть права «отдаленных» наследников. Да, есть статья 1149 ГК РФ, которую никто не отменял. Она гарантирует социально уязвимым членам семьи право на обязательную долю в наследстве. Они получают имущество независимо от содержания завещания – так закон защищает их от полного лишения средств к существованию. Право на эту часть наследства имеют несовершеннолетние; дети до 18 лет, включая усыновленных; совершеннолетние дети с инвалидностью или пенсионеры по возрасту; нетрудоспособные супруг и родители пенсионного возраста или имеющие инвалидность; нетрудоспособные иждивенцы, находившиеся на иждивении наследодателя не менее года до его смерти. Но сам факт существования завещания – всегда хорошо. Проще делить то, что остается после выделения обязательной доли.

- А как быть, если наследникам не нужно имущество наследодателя?

- Такое тоже нередко происходит. Приходят к нотариусу дети умершего и говорят: «Нам не надо. Мы договаривались, что все пойдёт сразу нашим детям. Бабушки-дедушки всегда хотели, чтобы имущество досталось внукам». Но тогда почему завещание не сделали? Итог – лишняя бумажная волокита, лишние материальные затраты наследников.

Завещание – очень хороший инструмент для решения любых вопросов по наследству. Очень хочется, чтобы люди осознали эту мысль и всё-таки начали задумываться о своём имуществе и о распоряжении им на случай смерти. И не когда-нибудь, а сейчас, пока они дееспособны, здоровы и могут все тщательно обдумать. Не стоит ждать подсказок от родственников, лучше взять ответственность на себя, тем более, если есть несколько видов имущества и несколько наследников.

Не бойтесь обращаться к нотариусам. Консультации у нас бесплатные по всей России. Получили квалифицированную консультацию, пошли домой и спокойно все обдумали. Завещание можно не составлять, если у человека есть лишь единственный наследник, которому в любом случае все останется. В остальных ситуациях этот документ – гарантия спокойствия всех заинтересованных сторон.

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
12.40 Д/С «ПОБЕДА» 16+
13.40, 14.20, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» 16+
00.00 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+
23.40 Т/С «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+

НТВ



06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35, 14.00 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
22.15 Т/С «ДЕЛЬФИН» 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 08.30 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30, 21.20 НОВОСТИ
09.05, 13.40, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 18.45 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ФИНАЛ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
16.55 ЧТО ЗА СПОРТ? ЭКСТРИМ 12+
17.35 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
21.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «РОТОР» (ВОЛГОГРАД)-«СКА-ХАБАРОВСК». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.35, 15.05 Х/Ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 0+
08.45 Д/Ф «ЕКАТЕРИНБУРГ. ОСОБНЯК ТУПИКОВЫХ» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
10.55 Х/Ф «ТРИ ВЕСЕЛЫЕ СМЕНЫ». «СЕЛЮЖЕНОК» 16+
12.00 ПИСАТЕЛИ НАШЕГО ДЕТСТВА 16+
12.45 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ. ГАМАЛЕЯ» 16+
13.25 Д/Ф «ТВЕРДЫНИ ЗЕМЛИ РУССКОЙ» 16+
14.15 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
16.15 ПОДЗЕМНЫЕ ДВОРЦЫ ДЛЯ ВОЖДЯ И СИНЦЫ 16+
17.15 ОТПЕПЬ. В ДОБРЫЙ ЧАС 16+
17.30 КИНО О КИНО 16+
18.10 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
19.00 Д/Ф «ХОЖДЕНИЕ КУТУЗОВА ЗА МОРЕ» 16+
19.45 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
20.15 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.30 Д/Ф «РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+
20.55 Х/Ф «КРАХ ОПЕРАЦИИ «ТЕРРОР» 16+
22.00 ПАВЕЛ I 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.50 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
13.00 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.35 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» 16+
19.00 Х/Ф «ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ» 16+
23.20 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
06.30 Х/Ф «ЗИТА И ГИТА» 16+
09.30, 10.20 Х/Ф «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» 16+
10.10 БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ 12+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
21.15 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ XXXV МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ ИСКУССТВ «СЛАВЯНСКИЙ БАЗАР В ВИТЕБСКЕ» 12+

ЗВЕЗДА



07.40, 09.15 Х/Ф «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.35, 13.20, 17.10 Т/С «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
21.55 Т/С «ОХОТНИК» 16+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.05 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.35 Х/Ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 12+
10.35 Д/Ф «АНДРЕЙ ПАНИН. БОЙ С ТЕНЬЮ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
16.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 16+
18.10 Х/Ф «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ» 12+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

СПАС



06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
10.15, 17.05 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
10.40 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСЮРОМ 12+
11.35, 17.30 ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.15 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.25, 12.55 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.25 Х/Ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» 6+
15.00 Х/Ф «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ» 6+
18.10 Д/Ф «КАЗАНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ» 0+
18.50 Д/Ф «ИКОНА КАЗАНСКОЙ БОЖИЕЙ МАТЕРИ» 0+
19.20 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
20.15, 21.25, 23.10 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
20.30 БЕСОГОН 18+
21.40 Х/Ф «СЧЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» 6+

5 канал



09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
06.00, 06.40, 07.20, 08.10, 11.15, 12.05 Т/С «СВОИ-7» 16+
09.30, 10.20 Т/С «СВОИ-4» 16+
13.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.15, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 18.20, 23.10 Т/С «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ СЕМИ ДОРОГ» 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ



06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 11.00, 13.30, 18.00, 20.45, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
08.30, 16.00 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+
11.30 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНАЯ» 12+
12.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
12.20 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
12.40, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
13.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ. Я УХОДИЛА, ЧТОБЫ ВОЗВРАТИТЬСЯ» 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
15.45 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
17.10 Д/Ф «ВАДИМ СПИРИДОНОВ. Я УЙДУ В 47» 12+
18.50, 23.20 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 Х/Ф «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK» 0+
07.50 Х/Ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» 0+
09.30 БСВЕТ И ТЕНИ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35, 18.40 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 Д/Ф «ВЕЛИКИЕ ШЕДЕВРЫ СТРОИТЕЛЬСТВА» 12+
17.15 Х/Ф «ИСКРЕННЕ ВАШ...» 16+
19.00 ИГРА В КЛАССИКИ 12+
19.45 НОВОСТИ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ 12+
22.15 Х/Ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА» 16+
23.45 Т/С «БРИЖИТ БАРДО. ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 Д/Ф «ВЕЛИКИЕ. ДЗЕРЖИНСКИЙ» 16+
10.25 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.45 Х/Ф «ЗАЛОЖНИК» 16+
23.25 Т/С «КРАЙНИЕ МЕРЫ» 16+

ВТОРНИК, 21 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» 16+
00.00 Д/Ф ПРЕМЬЕРА. «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ» 12+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+
23.40 Т/С «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+

НТВ



06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35, 14.00 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+
22.15 Т/С «ДЕЛЬФИН» 16+
00.35 Т/С «ВСЫПШКА» 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 08.30 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30, 21.20 НОВОСТИ
09.05, 13.40, 17.35, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 Д/Ф «МЕССИ» 12+
12.40 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. МАГОМЕД АНКАЛАЕВ ПРОТИВ ДЖОННИ УОКЕРА. 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ЧЕЛОВЕК ИЗ ФУТБОЛА. ЮРИЙ ДРОЗДОВ 12+
16.55 ЧТО ЗА СПОРТ? ЭКСТРИМ 12+
18.45 Д/Ф «ЗЕНИТ НАВСЕГДА» 16+
20.35 ФУТБОЛ. ЛУЧШИЕ ГОЛЫ ЧЕМПИОНАТА МИРА 2026 Г. ФИНАЛ. 6+
21.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ФИНАЛ. 6+

КУЛЬТУРА



06.30 ЦАРИЦА НЕБЕСНАЯ. КАЗАНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.35, 15.05 Х/Ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 0+
08.45, 19.00 Д/Ф «ХОЖДЕНИЕ КУТУЗОВА ЗА МОРЕ» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
10.55 Х/Ф «ТРИ ВЕСЕЛЫЕ СМЕНЫ». «ОШИБКА МИКОШИ» 16+
12.00 ПИСАТЕЛИ НАШЕГО ДЕТСТВА 16+
12.45 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ. ГУНДОБИН» 16+
13.25, 18.10 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
14.25 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
16.15 Д/Ф «ТАЙНЫЕ ДВОРЦЫ ЭРМИТАЖА». «КВАРТИРА» 16+
17.15 СЕМИДЕСЯТЫЕ 16+
17.30 КИНО О КИНО 16+
19.45 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
20.15 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.30 Д/Ф «РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+
20.55 Х/Ф «КРАХ ОПЕРАЦИИ «ТЕРРОР» 16+
22.00 Х/Ф «ПИКОВАЯ ДАМА» 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.25 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.00 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.35 Х/Ф «СОЗВУЧИЯ ЛЮБВИ» 16+
19.00 Х/Ф «ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ» 16+
23.30 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
06.40 Х/Ф «ЗА СПИЧКАМИ» 16+
08.40, 10.10 Х/Ф «МЕСТЬ И ЗАКОН» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
21.15 Х/Ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» 16+
23.15 Х/Ф «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» 16+

ЗВЕЗДА



06.05, 09.15, 10.35, 13.20, 17.10 Т/С «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.30 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
21.55 Т/С «ОХОТНИК» 16+
00.00 Х/Ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.45 Х/Ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 12+
10.35 Д/Ф «ГЕОРГИЙ БУРКОВ. НЕ БУДЕМ ПОЛАГАТЬСЯ НА СЛУЧАЙ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
16.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 16+
18.10 Х/Ф «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 Д/Ф «ЗВЕЗДНЫЕ БРАКИ. НА ТЕ ЖЕ ГРАБЛИ» 16+
00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС

СПАС



06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
10.15, 10.50 Д/Ф «В ПОИСКАХ СВЯТОГО ГОРОДА» 0+
11.25, 17.30 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
12.05, 12.35 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
12.55, 19.20 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
13.50 Х/Ф «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО» 12+
15.20</

ПЕРВЫЙ 1 09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+ 11.45, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+ 15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 15.50 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+ 19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+ 21.00 ВРЕМЯ 21.45 Т/С «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» 16+ 00.00 Д/Ф ПРЕМЬЕРА. «БЕССТРАШИЕ ТАЛАНТА» 12+	МАТЧ ТВ 2 08.00 ПРОФИЛАКТИКА 11.00, 14.55, 17.30, 21.30 НОВОСТИ 11.05, 13.40, 17.35, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+ 11.40 ВОДНОЕ ПОЛО. КУБОК МИРА. ЖЕНЩИНЫ. 1/4 ФИНАЛА. НИДЕРЛАНДЫ-РОССИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ АВСТРАЛИИ 12.55 ФУТБОЛ. ЛУЧШИЕ ГОЛЫ ЧЕМПИОНАТА МИРА 2026 Г 6+ 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+ 15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР 16.25 ДЕЛО № 16+ 16.55 ЧТО ЗА СПОРТ? ЭКСТРИМ 12+ 18.45 Д/Ф «ЗЕНИТ НАВСЕГДА» 16+ 21.35 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ЛУЧШИЕ БОИ ТИМА ЦЗЮ 16+	Домашний 5 06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+ 08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.30 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+ 11.35 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+ 12.45 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+ 13.20 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+ 13.55 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.30 Х/Ф «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ» 16+ 19.00 Х/Ф «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА» 16+ 23.35 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+	ТВ Центр Ц 06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+ 08.15 ДОКТОР И... 16+ 08.40 Х/Ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 16+ 10.35 Д/Ф «ВАСИЛИЙ ШУКШИН. ЖИЛ ЧЕЛОВЕК» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ» 16+ 13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.05 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 16.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 16+ 18.10 Х/Ф «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. РАЗВОД» 16+ 22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+ 23.05 ПРОЩАНИЕ 16+ 00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС	ТНВ ТНВ 06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+ 08.00, 17.00, 19.15, 22.15 КОНЦЕРТ 12+ 08.30, 12.05, 21.25 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+ 09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+ 10.00 НАРОД МОЙ 16+ 10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+ 11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 18.20, 23.10 Т/С «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ СЕМИ ДОРОГ» 16+ 20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+	ОТР ОТР 06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+ 06.30 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 12+ 07.20, 23.30 Т/С «БРИЖИТ БАРДО. ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+ 09.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ 10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+ 11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 13.00 Д/Ф «ЛЕОНАРД БЕРНСТАЙН. РАЗМЫШЛЕНИЯ» 16+ 17.10 Х/Ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» 16+ 19.00 ИГРА В КЛАССИКИ 12+ 19.45 ОТЧИЙ ДОМ 12+ 22.15 Х/Ф «ВЕРТИКАЛЬ» 16+
РОССИЯ 1 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ 12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+ 14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 МАЛАХОВ 16+ 21.30 Т/С «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+ 23.40 Т/С «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	КУЛЬТУРА К 06.30 ПЕШКОМ... 16+ 07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+ 07.35, 15.05 Х/Ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 0+ 08.45, 19.00 Д/Ф «ХОЖДЕНИЕ КУТУЗОВА ЗА МОРЕ» 16+ 09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+ 10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+ 10.55 Х/Ф «ТРИ ВЕСЕЛЫЕ СМЕНЫ». «ТАЙНА ФЕНИМОРА» 16+ 12.00 ПИСАТЕЛИ НАШЕГО ДЕТСТВА 16+ 12.45 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ. ВИШНЕВСКИЙ» 16+ 13.25, 18.10 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+ 14.25 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+ 16.15 Д/Ф «ТАЙНЫЕ ДВОРЦЫ ЭРМИТАЖА». «ДОМ» 16+ 17.15 ОТТЕПЕЛЬ. В ДОБРЫЙ ЧАС 16+ 17.30, 23.30 КИНО О КИНО 16+ 19.45 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+ 20.15 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 20.30 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 0+ 22.00 СПЕКТАКЛЬ «Я-СЕРГЕЙ ОБРАЗЦОВ» 16+	МИР 5 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+ 06.15 Х/Ф «ДВА ДНЯ» 16+ 08.00 Х/Ф «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ» 16+ 09.55, 10.10 Х/Ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 16+ 13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+ 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+ 21.15 Х/Ф «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» 16+ 23.15 Х/Ф «ТАЕЖНЫЙ ДЕСАНТ» 16+	СПАС СПАС 06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+ 10.00 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+ 10.15, 10.50 Д/Ф «В ПОИСКАХ СВЯТОГО ГОРОДА» 0+ 11.25, 17.30 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 11.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 12.05, 12.35 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 13.00, 19.15 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+ 13.55 Х/Ф «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО» 12+ 15.20 Х/Ф «34-Й СКОРЫЙ» 12+ 17.00, 20.15, 21.25, 23.35 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 18.10 Д/Ф «НАЙТИ ХРИСТА» 0+ 20.30 БЕСОГОН 18+ 21.40 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 22.10 Х/Ф «ЖУРАВУШКА» 12+	ОТВ ОТВ 06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 08.30, 16.00 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+ 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+ 11.00, 13.30, 18.00, 20.45, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 11.30 Д/Ф «ПЕРЕДВИЖНИКИ» 12+ 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ 12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 13.00, 16.30, 00.00 ДНК РОССИИ 12+ 14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+ 14.10 Д/Ф «ИЗ-ПОД ПОЛЫ. ТАЙНАЯ ИМПЕРИЯ ДЕФИЦИТА» 12+ 17.10 Д/Ф «АНДРЕЙ МИРОНОВ. ДЕРЖАСТЬ ЗА ОБЛАКА» 12+ 18.50, 23.20 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+ 19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+	РЕН ТВ РЕН 06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+ 10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+ 11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+ 12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+ 13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+ 14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 15.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ 16+ 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+ 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 20.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+ 20.40 Х/Ф «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» 16+ 23.25 Т/С «КРАЙНИЕ МЕРЫ» 16+

ПЕРВЫЙ 1 09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+ 11.45, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+ 15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 15.50 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+ 19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+ 21.00 ВРЕМЯ 21.45 Т/С «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» 16+ 00.00 Д/Ф ПРЕМЬЕРА. «БЕССТРАШИЕ ТАЛАНТА» 12+	МАТЧ ТВ 2 08.00, 08.30 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 12+ 09.00, 11.00, 14.55 НОВОСТИ 09.05, 13.40, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+ 11.05, 14.35, 07.40 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+ 11.25 Д/Ф «ДЖЕРРАРД. ПРИРОЖДЕННЫЙ ЛИДЕР» 12+ 12.40 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. КОСТЯ ЦЗЮ ПРОТИВ ШАРМЫС МИТЧЕЛЛА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+ 15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР 16.30 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ПОБ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА 20.35 ИГРАЕМ ДАЛЬШЕ! ПРЯМОЙ ЭФИР 22.35 Д/Ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ТРЕНЕР В МИРЕ-ПАВЕЛ ФЕДОРЫЧ САДЫРИН!» 12+ 00.00 Д/Ф «ЗЕНИТ НАВСЕГДА» 16+	Домашний 5 06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+ 08.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.55 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+ 12.00 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+ 13.10 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+ 13.45 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+ 14.20 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.55 Х/Ф «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ» 16+ 19.00 Х/Ф «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА» 16+ 23.20 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+	ТВ Центр Ц 06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+ 08.15 ДОКТОР И... 16+ 08.45 Х/Ф «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 16+ 10.35 Д/Ф «ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ. ЧЕТЫРЕ ЧЕТВЕРТИ ПУТИ» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ» 12+ 13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.05 Т/С «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 16.55 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 16+ 18.10 Х/Ф «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ» 16+ 22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+ 23.05 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+ 00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС	ТНВ ТНВ 06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+ 08.00, 17.00, 19.15, 22.15 КОНЦЕРТ 12+ 08.30, 21.25 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+ 09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+ 10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+ 10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+ 11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 12.05, 18.20, 23.10 Т/С «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ СЕМИ ДОРОГ» 16+ 15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+	ОТР ОТР 06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+ 06.30 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+ 07.05 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+ 07.20 Т/С «БРИЖИТ БАРДО. ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+ 09.30 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ 10.05, 10.35, 18.25 ПЕСТРЫЙ МИР 12+ 11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 13.00 Д/Ф «ЖЕНЩИНА В КРАСНОМ. ПОДЛИННАЯ ИСТОРИЯ МАРИИ МАГДАЛИНЫ» 16+ 17.10 Х/Ф «ВЕРТИКАЛЬ» 16+ 19.00 ИГРА В КЛАССИКИ 12+ 19.45 ПОЧИТАЕМ! 16+ 22.15 Х/Ф «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ» 12+ 23.45 Х/Ф «СТАЛКЕР» 16+
РОССИЯ 1 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ 12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+ 14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 МАЛАХОВ 16+ 21.30 Т/С «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+ 23.40 Т/С «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» 16+	КУЛЬТУРА К 06.30 ПЕШКОМ... 16+ 07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+ 07.35, 15.05 Х/Ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 0+ 08.45, 19.00 Д/Ф «ХОЖДЕНИЕ КУТУЗОВА ЗА МОРЕ» 16+ 09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+ 10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+ 10.55 Х/Ф «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ» 0+ 12.00 ПИСАТЕЛИ НАШЕГО ДЕТСТВА 16+ 12.45 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ. ФИЛАТОВ» 16+ 13.25, 18.10 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+ 14.25 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+ 16.15 Д/Ф «ТАЙНЫЕ ДВОРЦЫ ЭРМИТАЖА». «ТЕЛЕГРАФ» 16+ 17.15 СЕМИДЕСЯТЫЕ 16+ 17.30, 23.40 КИНО О КИНО 16+ 19.45 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+ 20.10 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 0+ 22.00 СПЕКТАКЛЬ «ЩЕЛКУНЧИК» 16+	МИР 5 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+ 06.15, 10.10, 18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+ 07.55, 11.05, 14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+ 09.05, 12.00, 15.05, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+ 13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+ 16.15 ОБМАНУ. НЕТ 16+ 16.35, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+ 21.15 Х/Ф «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ» 16+ 23.25 Х/Ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 16+	СПАС СПАС 06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+ 10.00 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+ 10.15, 10.50 Д/Ф «В ПОИСКАХ СВЯТОГО ГОРОДА» 0+ 11.25, 17.30 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+ 11.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 12.05, 12.35 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+ 13.00, 19.20 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+ 13.55 Х/Ф «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО» 12+ 15.20 Х/Ф «ЖУРАВУШКА» 12+ 17.00, 20.15, 21.25, 23.35 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 18.10 Д/Ф «СВЯТЫЕ РОДИТЕЛИ» 0+ 20.30 БЕСОГОН 18+ 21.40 ПОЛЕ БИТВЫ 16+ 22.10 Х/Ф «ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ» 12+	ОТВ ОТВ 06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+ 08.30, 16.00 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+ 11.00, 16.30, 00.00 ДНК РОССИИ 12+ 11.30 Д/Ф «ПЕРЕДВИЖНИКИ» 12+ 12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ 13.00, 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+ 14.10 Д/Ф «НАСЛЕДСТВО СОВЕТСКИХ МИЛЛИОНЕРОВ» 12+ 17.10 Д/Ф «ВЕЩИЙ ОЛЕГ» 12+ 18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+ 19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+	РЕН ТВ РЕН 06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+ 10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+ 11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+ 12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+ 13.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+ 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 20.00 100 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ 16+ 21.00 Х/Ф «СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ» 16+ 23.25 Т/С «КРАЙНИЕ МЕРЫ» 16+

ЗА СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ И ВОЗМОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В НЕЙ РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ

ПРАВИЛО МАЛЫХ ШАГОВ, ИЛИ БУДНИ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА

МИЛОСЕРДИЕ

Марина Блинова

Фото из архива Оксаны Субботиной

Профессия социального работника – не просто выполнение обязанностей, а погружение в чужие жизни, в их радости, но чаще – в их трудности. И в дни, когда кажется, что выхода нет, именно соцработники стараются «зажечь» у подопечных искру надежды.

Каждый день приносит этим людям новые вызовы, жизненные уроки и поводы верить в добро. И нужны такому человеку не только профессиональные знания и навыки, но и огромный запас терпения, эмпатии. Об этом размышляет О.Д. Субботина, специалист по социальной работе одного из комплексных центров обслуживания населения Екатеринбурга. Ее стаж в этой сфере – 13 лет

- Оксана Дмитриевна, как случилось, что вы связали свою жизнь со сферой соцобслуживания?

- Сразу скажу: я не мечтала об этом с детства, не видела себя в роли спасителя людей. Скорее это результат постепенного осознания того, что рядом есть нуждающиеся в моей поддержке. Началось все с волонтерства: помочь пожилой соседке с покупками, поучаствовать в благотворительной акции. Чем больше я помогала людям, тем яснее видела: за каждым случаем – история, полная не только боли, разочарований, но и удивительной стойкости. Так что мой приход в профессию был обусловлен не жалостью, а стремлением найти способы эффективной помощи человеку. Пожилой человек часто остаётся один: дети уехали, друзей не осталось, здоровье подводит. Я поняла, что хочу быть не тем, кто придёт «на час», а станет пусть маленькой, но стабильной частью жизни подопечного. Суть надомного обслуживания – не ухаживать, как за немощным, а помогать сохранять самостоятельность и чувство собственного достоинства.

- А что в вашей работе было самым трудным?

- Самыми сложными были первые полгода в новом статусе. Я училась не бояться тишины, молчания клиентов, долгих пауз и немых обид. Главная трудность – не физическая помощь: помыть, принести, приготовить, а психологическое принятие старения, болезни, немощи, беспомощности. Для пожилых людей характерны состояния гнева, каприза, шантажа. Например, одна 82-летняя женщина категорически отказывалась от мытья полов, для неё это было символом потери независимости. Мы три месяца искали компромисс: она мыла «только самое трудное место», я – все остальное. Вторая трудность – смерть подопечных. Ты привязываешься к человеку, а потом он уходит из жизни. Пришлось осознать: я делаю всё возможное, но я – не Бог.

- Какие задачи приходится вам решать? Кто в трудных случаях приходит на помощь?



- Я работаю не одна: есть договорённости с поликлиникой – вызов врача на дом, получение рецептов, с социальным такси, с благотворительными фондами и организациями по обеспечению клиентов продуктовыми наборами, обедами, техническими средствами реабилитации. Например, чтобы оформить компенсацию за капремонт для одинокой 89-летней женщины, мне пришлось наладить контакты с управлением соцзащиты района, МФЦ и банком. Неделя звонков, но вопрос решился, а бабушке по инстанциям ходить не пришлось. Помогает правило «малых шагов»: не пытаться решить всё сразу, а разбивать задачу по дням, поэтапно.

- Какие они – ваши подопечные? О чём просят, чего требуют, чем бывают недовольны?

- Самые недовольные – «вечные жалобщики»: всё болит, всё не так, «вы вчера молоко кислое купили», «пол вымыт отвратительно». За этим часто стоит страх, что их бросят. Есть «молчаливые», которые ничего не просят, даже когда больны, и об их проблемах мы узнаём случайно. Есть «манипуляторы»: могут специально уронить таблетку, чтобы проверить, найдет ли соцработник. Конкретный пример: подопечная с деменцией каждое утро прятала ключи и говорила, что их украла «тётя из соцзащиты». Я не спорила, а завела яркую коробку с надписью «ключи» и клала туда запасной комплект.

Ритуал занял пару минут, и конфликт ушёл. Главное – научиться не принимать обвинения и не пытаться оправдаться. Это сложно и сразу не получится. Был такой случай: подопечный потерял пять тысяч рублей и обвинил меня. Пришлось вызывать свидетелей, сверять время моего прихода и ухода. Деньги нашлись под матрасом... С тех пор я в присутствии пожилого человека и свидетеля – соседа или родственника – делаю видеосъёмку приёма-передачи наличных, если, к примеру, иду за пенсией.

- На что вы посоветуете пенсионерам обратить внимание при заключении договора о надомном обслуживании?

- Договор – не формальность, а гарантия и для пенсионера, и для соцработника. В нём чётко прописано, сколько часов в неделю мы работаем, какие услуги входят – доставка продуктов, уборка, помощь в гигиене, сопровождение к врачу, а какие – нет, например, медицинские манипуляции – инъекции. Я всегда советую внимательно читать раздел «обязанности сторон». Существуют законодательно утвержденные стандарты оказания каждой соцслужбы. Если родственники хотят, чтобы соцработник делал больше, это оформляется отдельным соглашением.

- Какие личностные качества и профессиональные знания помогают вам в работе?

- Прежде всего, стрессоустойчивость и навык «твёрдой мягкости». Без внутренней дисциплины за полгода можно стать профнепригодным, произойдет выгорание. Важны базовая подготовка соцработника, навыки оказания доврачебной помощи при обмороке, падении, признаках гипертонического криза, владение правилами подъёма лежачего больного, обработки пролежней. Конечно, необходимо знание законов: №442-ФЗ (социальное обслуживание), №178-ФЗ (государственная социальная помощь), перечень лекарств, санаториев. Ну, и обязательно – житейская логистика: как за полчаса закупить продукты на неделю с учётом диеты. И умение вовремя замолчать, ведь иногда пожилому человеку нужно не действие, а просто тихое присутствие рядом.

- Представляю, как трудно приходится с подопечными, но вы остаетесь в профессии. Почему?

- В моей работе есть и плюсы, и минусы. Минусы – зарплата ниже средней по региону, огромная физическая нагрузка: иногда нужно поднять подопечного с постели, перевернуть, эмоциональное истощение, риск травмироваться – сама неоднократно была на больничном по поводу радикулита. И много бумажной работы. А плюсы: гибкий график, возможность самой планировать маршрут, привязанность подопечных – многие считают меня почти родной. Это счастье, когда видишь, как бабушка с деменцией после трёх месяцев занятий, когда я приносила старые фотоальбомы и просила комментировать снимки, начала узнавать внука и улыбаться. Или когда дедушка-фронтовик, который полгода ни с кем не разговаривал, вдруг пожал мне руку и сказал: «Спасибо, дочка, не бросили». Это компенсирует всё. Мотивируют даже микрошаги: сегодня бабушка встала с кровати сама на несколько минут раньше, чем вчера. Дедушка без скандала позволил сменить мокрую простыню...

Позвонив в домофон, я по голосу могу понять, как подопечный себя чувствует. Соцобслуживание на дому – не сервис, а искусство вовремя оказаться рядом и вовремя отступить, сохранив уважение к клиенту. Я каждый день возвращаю конкретному человеку право на нормальную человеческую жизнь. Это бесценно. Сфера социального обслуживания на дому стала для меня школой терпения, выдержки и человечности. Я научилась видеть боль за масками капризов и страха. Конечно, не все истории заканчиваются хэппи-эндом. Бывают дни, когда чувствуешь себя бессильным, когда кажется, что все твои усилия тщетны. Хочется опустить руки. Но вспоминаются те, кому удалось помочь, и понимаешь, что даже маленькое доброе дело имеет огромное значение. Именно в балансе между болью и надеждой и заключается суть моей профессии. Не громкие победы, не аплодисменты, а тихие личные триумфы, которые дают силы двигаться вперед и в профессии, и в жизни.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

5 ФИЛИАЛОВ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

583/585-я проба – 4 600 р. за 1 г, 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших федеральных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

Компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

1. Разбираем отличия скупки «Аурум» от работы ряда ломбардов.



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Выгода и удобства при обращении в «Аурум» заключаются в том, что цена в скупке достаточно высокая. Ломбард зачастую принимает дешево – таким образом зарабатывает на том, что клиент не всегда может выкупить залог.

Федеральная сеть скупок «Аурум» ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственному образцу, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. В скупке «Аурум» вы сразу получаете максимальную

стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. В чём главные особенности скупки «Аурум»?

Одна из крупнейших федеральных скупок России. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. Другие скупки могут принять всё как лом, по весу. За изделия, сданные в компанию «Аурум», вы получите значительно больше денег, так как часть изделий будет реализована именно в собственных магазинах, а не как лом.



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ. НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОДОМ НА КАРТУ!

+7 (343) 343-41-03

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

м. «Площадь 1905 года», просп. Ленина, 62, к. 2; ул. Комсомольская, 53

м. Чкаловская, ул. Щорса, 94, к.1

м. Проспект Космонавтов, улица Победы, 70-Г; просп. Космонавтов, 45



Получите летом +10 000 руб. к оценке! *



ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 р. к оценке! **

**Действует при сумме сделки от 20 000 руб. *Условия акции: +10 000 руб. выплачиваются при сумме сделки от 100 000 руб. Предложение действует с 01.07.2026 по 31.08.2026
Лицензия ЛО23-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ». ОГРН: 1207700387245. Юр. адрес: 127051, г. Москва, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, подвал. № 1, ком. 29.

Почему слух важен для качества жизни?

СТУДИЯ СЛУХА

Слух играет важную роль в нашей жизни, так как позволяет воспринимать окружающий мир и взаимодействовать с ним. Слух помогает нам понимать речь других людей, наслаждаться музыкой и звуками природы, а также обеспечивает безопасность в различных ситуациях.

К сожалению, в данный момент в мире более 1,5 миллиарда людей страдают от потери слуха. А по прогнозам ученых, к 2050 году эта цифра может увеличиться до 2,5 миллиарда. Но есть и хорошие новости! Существуют эффективные меры общественного здравоохранения, которые могут помочь в борьбе с потерей слуха. К примеру, меры профилактики, такие как иммунизация, скрининг и своевременное лечение воспалений среднего уха, способны предотвратить до 60 % случаев нарушений слуха у детей.

Заболевание у всех развивается по-разному: ухудшение слуха может происходить постепенно, а иногда глухота возникает внезапно. Поэтому важно обращаться за профессиональной помощью сразу же, как только появятся первые симптомы проблем.

КРОМЕ ТОГО, ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СЛУХА НЕОБХОДИМО:

- Контролировать и своевременно лечить заболевания уха.
- Защищать слух от громкого шума и воздействия вредных веществ на работе. Используйте средства защиты слуха – наушники, беруши и прочее. Они помогут снизить уровень окружающего шума и защитить ваш слух.
- По возможности проходить иммунизацию и генетическое консультирование.
- Избегать воздействия громких музыкальных инструментов. Постарайтесь не слушать музыку, особенно в наушниках, на максимальной громкости и не находиться подолгу в шумных развлекательных заведениях.

- Грамотно принимать лекарства, чтобы не допустить негативного воздействия ототоксичных препаратов.
- Не использовать при чистке ушей ватные палочки и другие посторонние предметы.

ТОП-5 САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ФАКТОРОВ, КОТОРЫЕ ПРОВОЦИРУЮТ НАРУШЕНИЯ СЛУХА:

- Возрастная тугоухость, или пресбиакузис – результат старения организма, характеризующийся затрудненным восприятием высоких звуков, ухудшением определения локализации и разборчивости речи.
- Акустические травмы. Громкий шум может привести к временной или постоянной тугоухости.
- Инфекционные заболевания, такие как хронический и средний отит.
- Травмы головы, уха и баротравмы. Генетические нарушения.
- Кроме того, вредные привычки, такие как алкоголизм и курение, также могут негативно сказаться на слухе.



Хороший слух – это важнейший фактор, влияющий на качество жизни, поэтому каждому из нас стоит заботиться о его сохранении.

Сделайте первый шаг к новому слуху уже сегодня!

ЦЕНТР СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ «СТУДИЯ СЛУХА» ПРЕДЛАГАЕТ:

- бесплатный тест слуха;
- помощь в выборе слухового аппарата;
- пробное ношение слухового аппарата;
- гарантийное и послегарантийное обслуживание;
- слуховые аппараты по беспроцентной рассрочке*;
- выдачу TCP по электронному сертификату.

ул. Уральская, д. 64
Запись на прием: **+7 (912) 264-60-74**
www.ssluha.ru



*Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев. Первоначальный взнос 40 % от стоимости товара. Информация об организаторе акции и о правилах ее проведения www.ssluha.ru.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЛЕС НА СВЯЗИ, «ЛИСЫ» В ПУТИ



ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Татьяна Ковалева,
по материалам ДПСО «ЛизаАлерт»
Свердловской области

«Грибным адом» называют поисковики-спасатели это время года. Что ни день, в лесах Среднего Урала теряются люди. В основном это грибники, пенсионеры. Пропавших ищут всем миром: сотрудники МВД и МЧС, волонтеры.

Добровольцы не подменяют профессиональных спасателей, но на их счету – тысячи спасённых жизней. Активистов Всероссийского добровольческого поискового отряда «ЛизаАлерт» мы расспросили об успехах, о текущих поисках и о том, как надо экипироваться, отправляясь в лес.

В память о Лизе

Каждый год в России пропадает около 180 тысяч человек. Искать потерявшихся спасателям и полиции помогают добровольцы отряда «ЛизаАлерт». Отряд «ЛизаАлерт» появился в 2010 году. Толчком стала трагедия: в лесу неподалёку от Орехово-Зуева пропали четырёхлетняя Лиза Фомкина и её тётя. В тот день праздновали День города, силы экстренных служб были брошены на поддержание общественного порядка. Поэтому на сигнал о пропаже отреагировали с большим опозданием. Поиски развернулись лишь на пятые сутки, маленькую Лизу обнаружили только на десятые. Она не пережила переохлаждения... Тётю нашли чуть раньше, судьба её тоже оказалась печальной – рассказывает Валентина Наумова, краткую историю поискового движения.

Сегодня «ЛизаАлерт» объединяет свыше 40 тысяч добровольцев по всей стране. Во главе отряда стоит Григорий Сергеев, который был среди тех, кто в 2010 году искал Лизу.

Как это работает?

«Я бы с радостью помогал, но у меня работа», «А на что вы вообще живёте?», «Не может быть, чтобы всё было совсем бесплатно, семью-то кормить надо!» – эти фразы в «ЛизаАлерт» слышат так часто, что они уже стали почти ритуальными. Как можно совмещать обычную жизнь и поиски, особенно если на кону – чья-то жизнь?

Да, никто в «ЛизаАлерт» не получает зарплату. Ни координаторы из Москвы, ни региональные руководители направлений, ни те, кто посвящает отряду личное время. Всё держится на чистом добровольчестве.

Как же тогда это работает? Ответ простой: если человек действительно хочет помогать, он находит способ. Кто-то работает по стандартному графику, а на поиски выезжает в выходные, по ночам, между делами. Кто-то берёт «автономные» задачи, например, во время

вечерней прогулки расклеивает ориентировки в своём районе, делает карты, обзванивает больницы или дежурит на «горячей линии».

Если вы когда-нибудь бывали на ночных поисках, то наверняка замечали машины, в которых кто-то спит. Это либо те, кто отдыхает перед новым выходом в лес, либо те, кто отсыпается, чтобы ехать домой и на работу.

Самое желанное слово: «Алло...»

На поиски в лес спасатели в одиночку не ходят. Но есть в отряде герои, которым напарник не нужен. Речь о специалистах направления «Лес на связи» (ЛНС) – тех невидимых ангелах-хранителях, которые удерживают человека от паники и буквально вытягивают его из лесной глуши силой мысли и слова.

По сбивчивым фразам растерянного человека, который сам не понимает, где он находится, они собирают картину событий. Находясь порой за тысячи километров, на другом конце страны, они умеют говорить так спокойно и твёрдо, что паника у собеседника отступает.

Из туманных описаний вроде «тут дерево с кривой веткой» и «слышу шум воды» они вычленили крупницы истины и определяют, где сейчас находится человек. Успевают отработать заявку, пока телефон потерявшегося доживает последние проценты заряда, и выдают инструкции: «Идите в этом направлении» или «Стойте на месте, к вам уже едут».

А затем – часы, а порой и сутки контроля: они не бросают трубку, не переключаются на что-то другое, пока не убедятся, что человек в безопасности.

На днях в группе «ВКонтакте» регионального отряда «ЛизаАлерт» появилась новость: «Только за три дня прошлой недели в Свердловской области благодаря ЛНС домой вернулись заплутавшие в лесу: Николай Иванович и Мария Евгеньевна из Екатеринбурга; Гузалия Галиуловна из Красноуральска; Александр Иванович из Висимо-Уткинска; Иван Николаевич из Нижнего Тагила; Владимир Александрович из Ревды».

Хотелось бы назвать героев ЛНС по именам, но они застенчиво прячутся за никами. Их не покажут в новостях, они не попадут на общее фото с радостными объятиями. Пока счастливый экипаж несётся по ухабам, чтобы привезти найденного человека к родным, специалист ЛНС – снова у телефона: «Здравствуйте! Заблудились? Вам нужна помощь?».

Время не ждёт

Многие до сих пор верят в миф, что задержание в полиции примут только через три дня с момента пропажи. Обратиться к нам или в МВД можно сразу же, – убеждают активисты «ЛизаАлерт». – Не бойтесь кого-то потревожить, в таком вопросе беспокойство не бывает лишним, о ком бы ни шла речь. Даже если это – не ваш родственник или друг, а сосед, который ежедневно гуляет с собакой, а сегодня не вышел и почему-то не отвечает на стук в дверь.

Самым радостным сообщением об удачном завершении поисков «лисами» – так зовут малые поисковые группы «ЛизыАлерт», которые в оранжевых



жилетах разыскивают заблудившихся, служат слова: «Найден, жив». Но чем позже начинаются и дольше идут поиски пропавших, тем страшнее услышать: «Найден, погиб».

«Пишем этот отчёт с тяжёлым сердцем, – читаю на сайте свердловского отряда «ЛизаАлерт». – Поиск закончился не так, как мы надеялись: 10 июля мужчина 77 лет найден погибшим. Он ушёл в знакомый лес за грибами утром 6 июля. Жена отвезла его и договорилась, что через два часа он позвонит, она заберёт его с того же места. Звонка не было. Телефон мужчины оставил дома. С собой взял только небольшой нож, сигареты и зажигалку».

Жена забила тревогу в тот же день, обратилась в полицию. В отряд заявка поступила днём 8 июля. В лес выехали полтора десятка добровольцев, к поиску присоединились местные жители, сотрудники полиции и МЧС. Всю ночь до утра прочёсывали лес, прошли больше 30 километров. Изнуряющая жара сменилась грозой и сильным ливнем. В свете фонарей не было видно ничего, кроме плотных водяных струй. Каждые 100 метров группы останавливались и звали пропавшего, но в мокром лесу звук гложет, ответа никто не услышал.

9 июля поиск продолжили. Одинадцать наших ребят и поисковиков «РМК-Поиск» с десяти часов утра и до пяти утра следующего дня отрабатывали задачи, осматривали овраги, буреломы, каждую тропу. Наткнулись на возможное укрытие – думали, может, там. Снова пусто... 10 июля мужчину нашли. Увы, слишком поздно...».

Забудьте о камуфляже и зарядите телефон!

Этот поиск – ещё одно горькое напоминание: лес ошибок не прощает. Даже знакомый, куда вы ходили годами.

Что нужно помнить, собираясь за грибами? Говорит Екатерина Разжигаяева, старший направления профилактики ДПСО «ЛизаАлерт» Свердловской области:

– Собираясь в лес даже на полчаса, относитесь к этому серьёзно. Люди, которые теряются, выходят ненадолго за грибами, ягодами, на прогулку с собакой или просто подышать воздухом.

Перед выходом обязательно зарядите телефон. Если заряд меньше половины,

лучше потратить немного времени, чтобы зарядить его полностью. Возьмите с собой портативную зарядку с проводом, бутылку воды, небольшой непортящийся перекус – орехи, сухофрукты, шоколад, свисток, компас, спички и зажигалку. Если вы постоянно принимаете лекарства, обязательно положите их в карман или рюкзак, даже если планируете выйти в лес всего на 15 минут.

Очень важно правильно одеться. Откажитесь от камуфляжа, темной и зелёной одежды. В ней человека невозможно заметить ни с земли, ни с воздуха. Лучше выбрать яркую одежду или надеть световозвращающий жилет. Полезно взять с собой и компактное термоодеяло, оно поможет сохранить тепло, укрыться от дождя или солнца. И жилет, и термоодеяло стоят недорого, почти не занимают места и продаются в автомобильных, хозяйственных и туристических магазинах.

Перед выходом обязательно сообщите близким, в какой лес идёте, каким маршрутом планируете двигаться и когда собираетесь вернуться. Даже если вы знаете этот лес много лет, помните: после пожаров, вырубок или подтоплений местность может сильно измениться. Перед прогулкой изучите карту и продумайте маршрут.

Если заблудились и знаете, что близкие – в курсе вашего маршрута, оставайтесь на месте. Позвоните по номеру 112, сообщите, в каком лесу находитесь, что видите вокруг, какие ориентиры можете назвать. Выполняйте инструкции спасателей и периодически подавайте звуковые сигналы: кричите и свистите в свисток.

Если же о вашем походе никто не знает, рассчитывать на быструю помощь не приходится, старайтесь выходить к линейным ориентирам – просеке, линии электропередачи, железной или грунтовой дороге. Найдя такой ориентир, не сходите с него.

Если придётся провести ночь в лесу, не садитесь и не ложитесь на голую землю. Соорудите настил из еловых веток и разведите костер. Он поможет согреться и станет ориентиром для поисковиков.

Если есть хронические заболевания, проблемы с памятью или ориентацией, не ходите в лес в одиночку. В экстренной ситуации рядом должен быть тот, кто сможет вызвать спасателей.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

- **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. Тел.: 8-950-65-81-391**
- **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел.: 8-902-87-16-750**
- Куплю пластинки, аппаратуру. Тел.: (343) 374-16-67
- Продам недорого прикроватную тумбочку, настольную электроплиту, электро-батарею с масляным радиатором, электро-дрель. А также плед, коврик с рисунком, растения – золотой ус, индийский лук. Тел.: 8-904-54-701-34
- Продаю посуду новую: чайник, сахар-ницу, бокалы, тарелки, чайные пары, наборы чайный и кофейный, графин и 6 стаканов, отрезки ткани, слипоны новые красные, 39 размер. Недорого. Тел.: 8-912-251-74-95
- Продам шкаф-сервант с зеркалами, в хорошем состоянии, оттенок «орех», есть антресоли. Тел.: 8-912-241-17-92
- Продам недорого настольную 2-конфорочную электроплиту, электрическую батарею с масляным радиатором, электро-дрель, прикроватный коврик, плед. Тел.: 8-904-54-01-34
- Продам швейную машинку ножную в рабочем состоянии. Одеядло, шерсть меринос. Набор термокастрюль. Хрусталь: фужеры, вазы, стаканы, бокалы с ручкой, графин. Тел.: 8-9000-363-508
- Куплю кухонный гарнитур, шкаф для одежды, холодильник, телевизор, журнальный столик, стиральную машину. Можно новое, недорого. Тел.: 8-919-369-04-18
- Продаю бревенчатый дом 28 кв. м с газовой плитой, отоплением, двумя холодильниками. Есть баня, капитальный гараж, крытый двор, три теплицы, скважина глубиной 30 м, земельный участок. Тел.: 8-922-140-07-12, 8-922-159-27-90
- Куплю садовый участок или землю, помогу с оформлением. Тел.: 8-992-331-19-67
- Продаю земельный участок 13 соток и жилой дом в Артемовском районе. Тел.: 8-953-608-80-38
- Продаю земельный участок 9 соток в Байкаловском районе. Тел.: 8-950-64-52-353
- Продам земельный участок с домиком в СНТ на Шарташе. Тел. 8-902-584-74-37



Клуб одиноких сердец



- Познакомлюсь с женщиной, которая примет меня к себе, для проживания и помощи, корыстных целей не преследую. Овен, 76/168/70. Тел.: 8-904-170-43-26
- Познакомлюсь с женщиной до 70 лет для совместного отдыха и проживания. О себе: вдовец, 71 год, материально обеспечен. Свой дом, сад, огород, баня. Арамилль. Тел.: 8-982-67-00-450
- Скромный парень, проживающий в Академическом районе Екатеринбурга, имеющий инвалидность, желает познакомиться с доброй женщиной до 35 лет, желательно из Екатеринбурга или живущую рядом с мегаполисом, с инвалидностью, но не тяжелой формы. Тел.: 8-950-209-54-39
- Познакомлюсь для дружеских отношений с мужчиной 65-75 лет, добрым и порядочным. Без вредных привычек и материальных проблем. О себе: 70 лет, рост 170 см. Тел.: 8-912-288-85-10
- Срочно нужна помощница по садовому участку с опытом работы, до 75 лет. Мне 85 лет. Тел.: 8-999-341-19-38
- Желая познакомиться с мужчиной 65-68 лет. О себе: 67 лет, без вредных привычек. Если вы – добрый и высокий, согласны на переезд в деревню, звоните по тел.: 8-902-877-90-29
- Мужчина, 58/172/80, желает познакомиться с женщиной 50-58 лет для общения. Тел.: 8-912-24-45-200
- Познакомлюсь с одиноким мужчиной, желательно вдовцом. О себе: 60 лет, живу в Первоуральске. Тел.: 8-908-63-28-848
- Мужчина 67 лет, простой в общении, без вредных привычек, познакомится с женщиной от 60 и старше. Согласен на переезд. Буду очень рад нашей встрече. Тел.: 8-950-639-86-57
- Женщина 76 лет, среднего роста и телосложения, желает познакомиться с мужчиной своего возраста из Екатеринбурга. Тел.: 8-909-012-83-98



С днём рождения!



Косолапова Виктория Ивановна,
Ирбитский район, д. Бузина
Тимова Валентина Ивановна,
Невьянский район, п. Калиново
Шадрина
Надежда Александровна,
Ирбитский район, п. Курьинский
Муравьев
Валентин Владимирович,
г. Лесной
Шарапова Вера Ивановна,
г. Тавда
Кайшева Юлия Ивановна,
г. Асбест, п. Рефтинский
Мозырева Татьяна Леонидовна,
г. Екатеринбург

Брусницына Элиза Михайловна,
Белоярский район, п. Белоярский
Одинцова
Валентина Александровна,
г. Екатеринбург
Булатов Владимир Петрович,
Туринский район, с. Городище
Копыркина Нина Николаевна,
Нижнесергинский район,
с. Тюльгаш
Загоровская Ирина Эдуардовна,
г. Екатеринбург
Каптиева Роза Петровна,
Красноуфимский район,
д. Большая Тавра
Шаманаева Анна Яковлевна,

Алапаевский район, д. Ячменева
Янчук Галина Аркадьевна,
г. Карпинск
Тихонов Александр Иванович,
Верхотурский район,
п. Привокзальный
Петров Алексей Павлович,
г. Кировград
Несоленихина
Татьяна Петровна,
г. Нижний Тагил
Бинмулина Рая Фагимановна,
г. Екатеринбург
Козьмина
Валентина Александровна,
г. Екатеринбург

Новикова
Виктория Павловна,
г. Екатеринбург
Комарова
Людмила Тихоновна,
г. Березовский
Юзикович
Тамара Николаевна,
Пригородный район,
п. Горноуральский
Соколова
Галина Васильевна,
г. Екатеринбург
Салазкина
Анастасия Николаевна,
г. Среднеуральск

Прайс-лист ООО «Дебют Консалтинг» на изготовление агитационных материалов при проведении избирательной кампании по выборам депутатов Законодательного собрания Свердловской области и депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва

ООО «Дебют Консалтинг», ИНН 6679045838 КПП 667901001, адрес: 620085 г. Екатеринбург, ул. Современников 3-13, тел +7 (912) 28-088-01, сообщает о готовности на платной основе оказывать услуги по изготовлению печатных и иных агитационных материалов для проведения предвыборной агитации кандидатами при проведении избирательной кампании по выборам 20.09.2026 депутатов Законодательного собрания Свердловской области и депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, на следующих условиях: предоплата 100%, цены действительны с 16.07.2026 до 00 час.00 мин. 18.09.2026. Стоимость указана без услуг по разработке макета и затрат на доставку продукции.

Вид агитационных материалов	Характеристики	Тираж в (шт.)	Стоимость в рублях
Листовка	А4, 4/0, мел. 80-115 гр.	5000	6-50
		10 000 и более	3-60
Листовка	А3, 4/0, мел. 80-115 гр.	5000	9-50
		10 000 и более	5-85
Буклет	А4, 4/0, мел. 115-130 гр., 2 сгиба	5000	12-30
		10 000 и более	8-70
Карманный календарь	70x100мм, 4/4, картон 250-300 гр.	5000	6-80
		10 000 и более	4-20
Календарь «домик»	210*105*70мм, 4/0, картон 250-300 гр.	1000	38-00
		5000 и более	22-00
		10000 более	18-00
Пакет (ПВД) с нанесением изображения	Тип печати: шелкография, 40*50, 3/0	1000	65-00
		5000 и более	60-00
Экоручка канцелярская	Бумажный корпус, тампонная печать в один цвет.	1000	40-00
		10000 и более	30-00
Браслет силиконовый	202x12x2мм, печать - шелкография в один цвет.	1000	38-00
		5000	30-00
		10000 и более	28-00
Надпечатка на футболку	Печать – шелкография, в один цвет. Без стоимости футболки.	50 и более	650-00

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 18.40 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.20, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
16.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ СТАСА МИХАЙЛОВА 12+
23.40 Т/С «ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ» 16+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! НАРОДНЫЙ КАСТИНГ 12+
23.55 Х/Ф «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ» 12+

НТВ



06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35, 14.00 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 12+
20.00 Т/С «ДЕЛЬФИН» 16+
22.10 Х/Ф «БЛИЗНЕЦ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00, 08.30 ВЕК НАШЕГО СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 13.40, 20.35, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
11.25 Д/Ф «РОНАЛДУ» 12+
12.45 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. ДЖАМАЛ ХИЛЛ ПРОТИВ ХАЛИЛА РАУНТРИ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ АЗЕРБАЙДЖАНА 6+
14.35, 07.40 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.30 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ПСБ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА
21.00 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЦСКА-«БАЛТИКА» (КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.35, 15.05 Х/Ф «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ» 0+
08.45 Д/Ф «ХОЖДЕНИЕ КУТУЗОВА ЗА МОРЕ» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
10.55 Х/Ф «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ» 0+
12.45 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ. БУАЛЬСКИЙ» 16+
13.25 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
14.25 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
16.15 Д/Ф «ТАЙНЫЕ ДВОРЦЫ ЭРМИТАЖА». «САДЫ» 16+
17.15 ОТПЕПЕЛЬ. В ДОБРЫЙ ЧАС 16+
17.30 КИНО О КИНО 16+
18.15 Д/Ф «НИКИТА ДОЛГУШИН. СКАЗКА ЕГО ЖИЗНИ» 16+
18.45 Д/Ф «НОВАЯ ВСЕЛЕННАЯ. ЦЕНТР ИСЛАМСКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ» 16+
19.45 ИСКАТЕЛИ 16+
20.30 Х/Ф «ДВА ФЕДОРА» 16+
22.00 ЭНИГМА» 16+
22.40 Х/Ф «ИДИОТ» 12+
23.35 Д/Ф «КАМЕННЫЙ СТОЛ. ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.35 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.45 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.20 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ» 16+
19.00 Х/Ф «АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ» 16+
23.30 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15, 07.55, 09.05, 10.10, 11.05, 12.00, 14.10, 15.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
16.15, 18.20 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+
21.10 ИГРА В КИНО. МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
22.45 Х/Ф «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 16+

ЗВЕЗДА



06.20, 09.25 Т/С «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
11.40, 13.25 Х/Ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» 12+
15.00, 17.10 Т/С «ВИКИНГ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
20.25 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 МУЗЫКА+ 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15, 11.50 Х/Ф «УМНИЦА, КРАСАВИЦА» 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
13.00, 15.05 Х/Ф «ДЕВИЧИЙ ЛЕС» 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
18.10 Х/Ф «ВЕРИТЬ-НЕ ВЕРИТЬ» 16+
20.05 Х/Ф «БЕГЛЯНКА» 16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+
00.00 ПРОЩАНИЕ 16+

СПАС



07.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
09.00 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
09.15 СОФИЯ. ИМПЕРАТОР НИКОЛАЙ II. ОПЕРАЦИЯ ОТРЕЧЕНИЕ 12+
10.45, 11.20 Д/Ф «В ПОИСКАХ СВЯТОГО ГОРОДА» 0+
11.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.05, 12.35 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.05 Х/Ф «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» 16+
14.00 Х/Ф «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО» 12+
15.20 Х/Ф «ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ» 12+
17.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.30 Д/Ф «СВЯТЫЕ РОДИТЕЛИ» 0+
18.40 СЛЕДЫ ИМПЕРИИ 12+
20.15 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
20.40 Х/Ф «ЧУЖОЕ ИМЯ» 12+
22.20 Х/Ф «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ» 0+
23.35 МЕТАНОЯ 12+

5 канал



06.05, 06.45, 07.25, 08.10, 11.15, 12.05 Т/С «СВОИ-7» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 10.20 Т/С «СВОИ-4» 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 20.15, 21.05, 21.55, 23.00 Т/С «СЛЕД» 16+
23.50 ОНИ ПОТРАЯСЛИ МИР 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10 ИЗ ФОНДОВ ТВ. КОНЦЕРТ ГАЛИ ИЛЬЯСОВА 16+
08.30 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
09.30, 15.20 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТНИЧНАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ ГАЛЕЕВСКОЙ МЕНЕТИ Г. КАЗАНИ 0+
12.05, 18.20, 23.10 Т/С «НА ПЕРЕКРЕСТКЕ СЕМИ ДОРОГ» 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
22.20 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ



06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 16.00 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+
11.00, 13.30, 20.45, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
11.30 Д/Ф «ПЕРЕДВИЖНИКИ» 12+
12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.30, 00.00 ДНК РОССИИ 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ИВАР КАЛЫНЫШ. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ» 12+
17.10 Д/Ф «ВЕЩИЙ ОЛЕГ» 12+
18.00 НОВОСТИ ТМК 12+
18.20 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
18.50, 23.20 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ TAY 9 1/2 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
07.05 ОТЧИЙ ДОМ 12+
07.20 Х/Ф «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА» 16+
09.30 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 12+
13.40 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+
17.10 Х/Ф «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ» 12+
19.00 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
22.15 Х/Ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ» 16+
23.35 Х/Ф «БАНДА» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 Д/Ф «ЗДРАВСТВУЙ, ЭТО Я!» ИСТОРИЯ ГРУППЫ «РУКИ ВВЕРХ» 16+
10.20 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.30 Х/Ф «ДЫШИ!» 16+
22.30 Х/Ф «ОВЕРДРАЙВ» 16+

СУББОТА, 25 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ



06.00 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ» 12+
11.10 Д/Ф ПРЕМЬЕРА. УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ. КО ДНЮ СОТРУДНИКА ОРГАНОВ СЛЕДСТВИЯ РФ 16+
12.15 НАШЕ ВСЕ. СДЕЛАНО В РОССИИ 12+
13.10 Х/Ф «АНКОР. ЕЩЕ АНКОР!» 16+
15.10 Х/Ф «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 12+
17.00 Д/Ф «ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ...» 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 СВОЯ КОЛЕЯ 16+
23.30 Т/С «ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ» 16+

РОССИЯ



08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 16+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 16+
14.30, 20.50 ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ОСТРОЕ БЛЮДО» 16+

НТВ



08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 САТЬЯ 16+
14.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.40 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
20.50 10 ЛЕТ «СЕКРЕТУ НА МИЛЛИОН!» 16+
23.00 ИМПРОВИЗАТОРЫ 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. КОСТЯ ЦЗЮ ПРОТИВ ШАРМБЫ МИТЧЕЛЛА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+
09.00, 11.00 НОВОСТИ
09.05, 15.40, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 М/Ф «КОМАНДА МАТЧ» 0+
11.25 Х/Ф «ВОИН» 12+
13.10 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ФИНАЛ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
16.30 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ПСБ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА
20.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. МАГОМЕД АНКАЛАЕВ ПРОТИВ ХАЛИЛА РАУНТРИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ОАЭ

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ» 16+
08.15 Х/Ф «ДВА ФЕДОРА» 0+
09.40 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 16+
10.10 Д/Ф «НЕПРИКАСАЕМЫЙ» 16+
11.00 Х/Ф «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ» 16+
12.15 ПЕРЕДВИЖНИКИ. АЛЕКСЕЙ САВРАСОВ 16+
12.45 Д/Ф «ПРЕСНОВОДНАЯ СТИХИЯ И ЕЕ ОБИТАТЕЛИ» 16+
13.35 ОСТРОВА 16+
14.15 М/Ф «КРОКОДИЛ ГЕНА». «ЧЕБУРАШКА». «ШАПОКЛЯЖ». «ЧЕБУРАШКА ИДЕТ В ШКОЛУ» 16+
15.30 КИНО О КИНО 16+
16.10 Х/Ф «ВОЛГА-ВОЛГА» 0+
17.50 БОЛЬШАЯ ОПЕРА-2025 Г.
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 6+
21.30 Д/Ф «ОТТАВЯВШИЙ МИР» 16+
22.15 Х/Ф «МАРИУС» 12+

Домашний



06.30 ОДНА ЗА ВСЕХ 16+
06.40 Х/Ф «НОЧНАЯ СКАЗКА». «КРАСАВИЦА» 16+
10.05 Х/Ф «КРАСАВИЦА» 16+
19.00 Х/Ф «НЕОКОНЧЕННАЯ СВАДЬБА» 16+
23.25 Х/Ф «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ» 16+

МИР



06.45 Х/Ф «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» 16+
08.40 ИГРА В КИНО. МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
09.25, 10.20 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА» 16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.10 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ 16+
11.25, 13.15 Х/Ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 16+
13.20 Х/Ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» 16+
15.05 Х/Ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ» 16+
18.15 Х/Ф «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 16+
23.25 Х/Ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» 12+

ЗВЕЗДА



06.00 Х/Ф «ВЕРТИКАЛЬ» 12+
07.35, 09.10, 13.20 Т/С «ОФИЦЕРЫ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
16.30, 19.20 Т/С «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ» 16+

ТВ Центр



07.10 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.40 Х/Ф «ВЕРИТЬ-НЕ ВЕРИТЬ» 16+
09.35 Х/Ф «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ» 12+
11.30, 14.30 СОБЫТИЯ
11.45 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 12+
12.55, 14.45 Х/Ф «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА» 16+
17.00 Т/С «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
21.00 ПОСТСКРИПТУМ 16+
22.10 Д/Ф «90-Е» 16+
22.55 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+
23.40 Д/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ КТБ» 16+

СПАС



06.45 Д/Ф «ИВЕРСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ. ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ ТРОЕРУЧИЦА. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
07.55 СЕМЕРО ПО ЛАВКАМ: ИСКУССТВО НЕВОЗМОЖНОГО 6+
08.20, 20.30 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
09.20 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
09.35 ПИЛИГРИМ 6+
10.25, 11.05 Д/Ф «В ПОИСКАХ СВЯТОГО ГОРОДА» 0+
11.40 Д/Ф «ВИЗАНТИЯ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 0+
12.30 В ПОИСКАХ БОГА 12+
13.00 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+
13.30, 15.40 Х/Ф «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 0+
17.40 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСОРОМ 12+
18.40 Х/Ф «ЧУЖОЕ ИМЯ» 12+
21.30 БЕСОГОН 18+
22.35 РУССКИЙ МИР 12+
23.35 Д/Ф «ФЕОДОР УШАКОВ. ЦИКЛ СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+

5 канал



06.25, 07.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
08.00, 08.55, 09.45, 10.40, 11.35, 12.30 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
13.25, 14.20 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
15.15, 16.05, 17.00, 18.00, 18.55, 19.45, 20.40, 21.35 Т/С «ЭЛЬБРУС-2» 16+
22.30, 23.25 Т/С «ЭЛЬБРУС» 16+

ТНВ



06.00 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
06.30, 17.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+
09.00 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 6+
12.05, 20.50 СПЕКТАКЛЬ 16+
17.00 ТАМ, ГДЕ КИПИТ ЖИЗНЬ 16+
18.00 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
18.30 НАРОД МОЙ... 16+
19.05 КОНЦЕРТ ГАБДЕЛЬФАТА САФИНА 16+
22.35 ВЕЧЕР ПАМЯТИ РИНАТА МУСЛИМОВА 16+

ОТВ



06.00, 11.00, 16.45 СВЯТЫНИ РОССИИ 12+
07.00, 07.30, 15.45, 16.15 ДНК РОССИИ 12+
07.55, 10.30, 11.55, 15.40, 17.55, 19.45 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 14.45 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
08.45, 18.00, 21.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.40, 18.50, 22.15 НОВОСТИ TAY 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 23.15 Х/Ф «НАСТЯ» 12+
17.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
19.50 Х/Ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» 12+

ОТР



06.00 Д/Ф «ГОРОД С ИСТОРИЕЙ» 12+
06.30 Х/Ф «АТАЛАНТА» 16+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.30 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 Х/Ф «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» 0+
10.50, Х/Ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 16+
12.30, 14.05 Х/Ф «БАНДА» 16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ ОТЕЧЕСТВА 12+
1

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА 0+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 «МЕТАЛЛИОН». НАЦИОНАЛЬНАЯ
ЛОТЕРЕЯ 12+
10.15 Д/Ф ПРЕМЬЕРА. «НАСЛЕДИЕ
АДМИРАЛА УШАКОВА. ФОРМУЛА
ПОБЕДЫ» 12+
11.10 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
12.15 Д/Ф «БЕССТРАШИЕ ТАЛАНТА» 12+
13.20 Д/Ф «ИСТОРИЯ РОССИЙСКОГО
ФЛОТА» 12+
15.55 РУССКИЙ МИР 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 Т/С «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ»
21.00 ВРЕМЯ
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

РОССИЯ

08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.30, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
12.00 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ
12+
12.50 Х/Ф «КАПИТАН ЧЕТВЕРТОГО РАНГА»
12+
15.00 ПАРАД ЮМОРА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
22.30 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С
ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
11.50 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНОЗОР 16+
14.00 10 ЛЕТ В ЭФИРЕ! «ОДНАЖДЫ...»
16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.40 10 ЛЕТ «СЕКРЕТУ НА МИЛЛИОН»!
САМЫЕ ГРОМКИЕ СЕКРЕТЫ 16+
22.40 БОЛЬШАЯ ДИСКОТЕКА АВТОРАДИО
12+

МАТЧ ТВ

08.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС.
ТИМ ЦЗЮ ПРОТИВ ЭРРОЛА
СПЕНСА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ
АВСТРАЛИИ
09.30, 11.05 НОВОСТИ
09.35, 20.25 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
11.10 ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА.
EVGENIYA SUP. ГАЛА-КОНЦЕРТ.
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ОМСКА
12+
12.45 Д/Ф «СЕРГЕЙ ДМИТРИЕВ»
12+
13.55 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «ЕНИСЕЙ»
(КРАСНОЯРСК)-«ВЕЛЕС» (МОСКВА).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.00 ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ПСБ
ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА
21.00 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК
РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА.
«РУБИН» (КАЗАНЬ)-«КРАСНОДАР».
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 ПОСЛЕ ФУТБОЛА С ГЕОРГИЕМ
ЧЕРДАНЦЕВЫМ 16+

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «ОСТРОВ ОШИБОК». «ВСЕ
ДЕЛО В ШЛЯПЕ». «ЛЕТО В МУМИ-
ДОЛЕ». «В МУМИ-ДОЛ ПРИХОДИТ
ОСЕНЬ» 16+
08.25 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+
08.50 Х/Ф «ТАИНСТВЕННАЯ НАХОДКА» 0+
10.05 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ РОССИИ
16+
10.35 Х/Ф «НОС» 0+
12.15 Д/Ф «АРИСТОКРАТЫ НЕБА.
ОРЛАНЫ» 16+
12.55 Д/Ф «МАРИС ЛИБЕП... Я ХОЧУ
ТАНЦЕВАТЬ СТО ЛЕТ» 16+
13.35 Х/Ф «СПАРТАК» 16+
15.10 КИНО О КИНО 16+
15.50 Х/Ф «ЗОЛУШКА» 6+
17.10 Д/Ф «ПОЧЕМУ ЛУНА НЕ ИЗ ЧУГУНА»
16+
17.55 РОДНОЙ ГОЛОС 16+
18.40 Д/Ф «ТВЕРДЫНИ ЗЕМЛИ РУССКОЙ»
16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ
БАСТИОНЫ» 6+
21.20 Д/Ф «ДЕТИ МОРЯ»
16+
23.00 Х/Ф «ДЖЕЙН Эйр» 12+

Домашний

06.30 Х/Ф «НОЧНАЯ СКАЗКА»
16+
10.00 Х/Ф «ТОНКИЙ ЛЕД»
16+
23.30 Х/Ф «ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ»
16+

МИР

06.10 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА»
16+
07.45 ДИКТОР ДЕЛАЕТ
16+
08.15 ФАЗЕНДА ЛАЙФ
6+
08.50, 10.10
Х/Ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
16+
10.00, 13.00, 18.00
ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
11.00 Х/Ф «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ»
16+
13.15 Х/Ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80»
16+
14.55, 18.15 Т/С «МОРПЕХИ»
16+
23.00 Х/Ф «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ»
16+

ЗВЕЗДА

06.55, 09.10
Х/Ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ»
12+
09.00, 18.00
НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА
12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ
АРМИИ
С АЛЕКСАНДРОМ
МАРШАЛОМ
12+
12.20 Х/Ф «НАХИМОВЦЫ»
12+
14.10 Т/С «ВИКИНГ-2»
16+
18.10 Д/Ф
«ИСТОРИЯ
РОССИЙСКОГО ФЛОТА»
16+

ТВ Центр

06.50 Д/Ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ. ВЫБОР
ЧЕСТИ» 16+
07.40 Х/Ф «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ»
12+
09.35 Х/Ф «БЕГЛЯНКА» 16+
11.30, 14.30 СОБЫТИЯ
11.50 НАША СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ
16+
12.35 Х/Ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК»
12+
14.45 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
15.35 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+
16.20 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ»
16+
17.10 Х/Ф «СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ»
12+
20.55 Х/Ф «ШРАМ» 16+

СПАС

06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.55 МЕТАНОЯ 12+
08.10, 23.45 Д/Ф «АДМИРАЛ УШАКОВ.
ВОСХОЖДЕНИЕ» 6+
09.05 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА
12+
10.05 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ
6+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.20 СОФИЯ 12+
15.45 РУССКИЙ МИР 12+
16.50 Х/Ф «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ
ПОЛОСЫ» 0+
18.15 Х/Ф «РАДУНИЦА» 16+
19.50 ПАРСУНА. С ВЛАДИМИРОМ
ЛЕГОЙДОЙ 6+
20.50 БЕСОГОН 18+
22.00 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН.
НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
23.25 ШИПКОВ 12+
23.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+

5 канал

06.25, 07.15, 08.15, 09.15 Т/С «БЫВШИХ
НЕ БЫВАЕТ»
16+
10.20, 11.20, 12.20, 13.20 Х/Ф «ТАЙФУН»
16+
14.20, 15.15, 16.05, 17.00, 18.00, 18.55,
19.45, 20.40 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ»
16+
21.35, 22.40, 23.45 Т/С «ЧУЖОЙ»
16+

ТНВ

06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ?
12+
06.30 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ
16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ
6+
08.00 КОНЦЕРТ 12+
09.00 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ
16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ
16+
11.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ
16+
11.30 НАРОД МОЙ
16+
12.05 ГОРЯЧИЙ КАЗАН
6+
12.35 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫАНКИ
12+
13.05 СПЕКТАКЛЬ «МУНЧА ТАШЫ»
16+
16.15 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ
16+
17.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
18.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
19.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
20.00 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 6+
22.20 КОНЦЕРТ 16+

ОТВ

06.00, 16.00 Д/Ф «ДОБАВКИ»
12+
06.30, 16.30 НАУКА ЕСТЬ 12+
07.00, 07.30, 11.05, 12.00, 18.55, 21.30
ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.45 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 12+
09.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2.
ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.00, 10.30, 17.00, 17.30 ДНК РОССИИ
12+
10.55 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
12.50 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
13.15 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ
ЗАКОНА 16+
13.35 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
14.00, 23.15 Х/Ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ
ДОЖДИ» 12+
19.50 Х/Ф «НАСТЯ» 12+

ОТР

06.00 Д/Ф «ГОРОД С ИСТОРИЕЙ»
12+
06.25 Х/Ф «ДЕПУТАТ БАЛТИКИ»
12+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР
12+
09.00, 15.30 КАЛЕНДАРЬ
12+
09.30 Х/Ф «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА»
16+
10.55 Х/Ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
16+
12.25 ОСТРОВА В ОКЕАНЕ
12+
13.00, 14.05 ОТРАЖЕНИЕ. ДЕНЬ
ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА РФ
16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.35 МОЯ ИСТОРИЯ
16+
16.00 БОЛЬШАЯ СТРАНА. НА БЛАГО
ОТЕЧЕСТВА 12+
17.20 Х/Ф «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА»
16+
19.00 Х/Ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ
«ШУКИ» 16+
20.40, 21.15 Х/Ф «СИБИРСКИЙ
ЦИРЮЛЬНИК»
12+
23.50 Д/Ф «ЖЕНЩИНЫ, СОЗДАЮЩИЕ
КИНО» 18+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 НОВОСТИ
16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
16+
10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?
16+
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА 112 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ
16+
14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»
16+
16.55 ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ
ЗЕМЛЯ? 16+
17.55, 23.25 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ
СПЕЦПРОЕКТ 16+
18.55 Х/Ф «РАСПРАВА»
16+
20.50 Х/Ф «НАЕМНИК»
16+

СКАНВОРД

Сканворд с изображениями и подсказками:

- 1. Испанский завоеватель
- 2. Музыкальный инди-дуализм
- 3. Музей
- 4. Сибирский меховой сапог
- 5. Патриот идеи
- 6. 6-й президент США
- 7. Древний плуг
- 8. Органическое соединение
- 9. Садовый кустарник
- 10. Театральное объявление
- 11. Немский химик, член АН ГДР с 1965 г.
- 12. Лоснящееся пятно
- 13. Зверюшка расцветка
- 14. Система знаний
- 15. Сорванные в казино деньги
- 16. Игорь, воспевший Чистые пруды
- 17. Илья, коллега Петрова по перу
- 18. Типичный герой Пьера Ришара
- 19. Французское «окружение»
- 20. Преступление беглого кассира
- 21. Имя жены Леннона
- 22. Звук в ладошках
- 23. Моя хата с краю, я ... не знаю
- 24. Любительница авантюры
- 25. Наведенная красота
- 26. Парковый стилизованный павильон
- 27. Деревянная муз. трубочка
- 28. Режиссер русских сказок
- 29. Стих с повтором начала в конце
- 30. Подразделение
- 31. Хлопчатобумажная ткань
- 32. Хлопковая масса в аптечке
- 33. Сливочное крем-... в шоколаде
- 34. Впитает все!
- 35. Персонаж пьесы «Баня»

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Дворняжка. Краги. Тропа. Осел. Шри. Ванесса. Марал. Кина. Хитроу. Ева. Небо. Окапи. Глобус. Данио. Злато. Бонд. Натура. Клака. Авось. Машук. Юта. Долив. Лактоза. Ядро. Вещи. Аудит. Дукат. Фетр. Лапоть. ПО ВЕРТИКАЛИ: Чернозем. Ауди. Бланш. Удод. Мокко. Несси. Норка. Ива. Желвак. Кювет. Арбат. Акын. Алиф. Ехидна. Макси. Адвокат. Стон. Тур. Ришар. Свод. Огонь. Зил. Стимул. Фата. Ост. Погреб. Авуар. Атлас. Артель.

«ЭТО УДАЧНО Я ЗАШЕЛ...»

ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ

Владимир Герасимов
Фото предоставлено автором

«Весь мир – театр, а люди в нем – актеры», – эта знаменитая фраза принадлежит Уильяму Шекспиру, а прозвучала она в комедии «Как вам это понравится».

Первое впечатление

Красивое двухэтажное здание, расположенное на улице Вайнера в Екатеринбурге, куда я случайно зашел – памятник архитектуры XIX века. Фасад украшен аккуратным балкончиком с затейливой кованой решеткой, восхищает изящный аттик на крыше. Как раз напротив – музей «Эрмитаж-Урал».

Мне сразу понравился этот дом. Однако давно известно, что главное в любом здании – его хозяева. Здесь, в клиентской службе Соцфонда России в Ленинском районе областного центра, гостям рады всегда.

Скажу сразу: сейчас я – счастливый человек. Но так было не всегда. Мой новый жизненный этап начался несколько лет назад с проблем, вызванных пандемией коронавируса. Я остался без работы, и это заставило по-новому взглянуть на многие вещи. Любовь к сочинительству и давнее увлечение театром стали для меня способом дарить окружающим праздник.

Новый импульс

Уже и не вспомню, где увидел информацию о проекте «Активные старшие», работающем на базе муниципального объединения библиотек Екатеринбурга.

Несмотря на возраст «под семьдесят», я отчетливо понимал: любимая профессия архитектора, дизайнера помогла мне сохранить молодость души. Просто сидеть без дела у экрана

телевизора я категорически не хотел. Поэтому я записался на все предложенные учебные направления «Активных старших». Но больше всего меня привлекла журналистика.

Редакция газеты «Пенсионер» благосклонно оценила мою творческую инициативу, и вскоре я подготовил несколько публикаций для этого издания. «Успех окрыляет» – эта фраза точно отражает состояние моей души с тех пор, как я «расправил крылья». Но главное – я нашел верных единомышленников и активных соучастников общего созидательного процесса. Мы объединились в Центре общения старшего поколения с очень подходящим названием – «Оптимисты».

Став внештатным журналистом, я набрался смелости и однажды заглянул в тот самый памятник архитектуры начала XIX века. Именно в нем на базе клиентской службы Соцфонда России действует Центр общения людей старшего поколения.

Меня радушно встретили и внимательно выслушали. Одна из моих идей – создание театральной студии для людей старшего возраста – вызвала наибольший интерес.

Получив «добро», я принялся собирать тематический материал для реализации проекта «Литературные вечера в семье Достоевского»...

На одной волне

Нашей театральной студии «Вдохновение» исполнилось уже три года. Мы – состоявшийся, крепкий творческий коллектив. Уже представили зрителям десять оригинальных постановок: четыре миниатюры и шесть полноценных спектаклей. Среди них – те, что созданы по моим авторским сценариям: «Привередливая невеста», «Ефрейтор Збруев, 40 лет спустя», «На программе «Давай поженимся», «Адамовы яблочки», «Нелетная погода», «Роковая фамилия» и «Ах, мамочка, Сочи!».



В Центр общения приходят люди моего поколения, которые находятся на одной волне со мной. Мы понимаем друг друга с полуслова: рожденные в СССР, мы имеем единый культурный код. Мы относимся к жизни с мудрым пониманием.

На спектакли нашей театральной студии приходят зрители, чтобы зарядиться энергией хорошего настроения и укрепить душевное здоровье. Мы часто выезжаем в другие центры общения, дома-интернаты для престарелых и инвалидов, в детские социальные учреждения. И с радостью делимся своим праздником – иммерсивным театром. В нем зритель из простого наблюдателя превращается в полноценного участника истории, которая, как правило, носит романтический или юмористический характер.

В нашем спектакле, наполненном музыкой, приятными воспоминаниями, танцами, яркими костюмами, песнями и стихами, нет привычной закрытой сцены: актеры и публика проживают сюжет на одном дыхании, становясь единым целым.

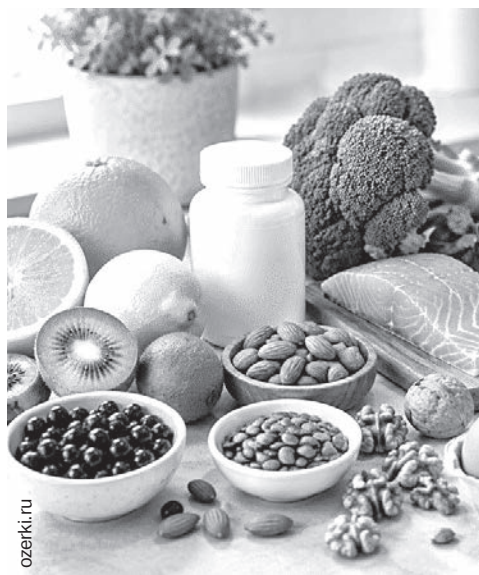
Творческая атмосфера объединяет, дарит чувство стабильности. А ведь для здоровья и долголетия крайне важно уверенно чувствовать себя среди молодого поколения – в семье, в общении.

У «Вдохновения» – большие планы: ставить новые спектакли на патриотические и детские темы, пробуя силы в самых разных жанрах театрального творчества.

... Вот так удачно я зашел! «Оптимисты» и наша театральная студия в их составе с радостью дарят оптимизм всем окружающим. Милости просим, приходите, вас здесь очень ждут!



ЛЕТНИЕ ВИТАМИНЫ – ЩИТ ОТ ОСЕННИХ ПРОСТУД



СОВЕТЫ ВРАЧА

Наталья Березнякова

О том, какую роль в профилактике осенне-зимних заболеваний играет полноценное питание, рассказывает врач-терапевт, диетолог Областного центра общественного здоровья и медпрофилактики, кандидат медицинских наук Ирина Эдуардовна Бородина.

Залетными хлопотами по дому, в трудах на дачном участке многие пожилые люди нередко забывают о том, как важно регулярно и полноценно питаться. Не перекусы на бегу, а нормальный прием пищи. Тем более, что лето – самое время обеспечить организму запас витаминов, который защитит от вирусов в сезон простуд.

И речь не идет о чем-то экзотическом. Сбалансированное питание можно выстроить на основе самых доступных

продуктов. В ежедневном рационе должны обязательно быть три порции белка – рыба, мясо или яйца; две-три порции кисломолочных продуктов – кефир, йогурт, творог; две-три порции овощей и фруктов – сезонных, самых распространенных.

Растительным белком богаты бобовые – горох, фасоль, бобы, чечевица. Стоят они недорого, блюда из них получаются вкусные, сытные. И полезные: бобовые снижают уровень холестерина в организме, оказывают противоопухолевое воздействие. Нельзя забывать и о крупах, богатых витаминами группы В. Они необходимы для нормальной работы нервной системы.

Рекордсмены по количеству витамина С – салаты из капусты свежей или квашеной. Шиповник, редька, свекла, морковь – сколько вкусного можно приготовить с ними! Например, на завтрак – творог с тертой морковью; на ужин – омлет с отварной или тушеной капустой.

Впереди – урожай яблок и груш. Советую заготавливать их не только в виде повидла, но и засушить чипсы. Сушеные ломтики фруктов можно добавлять в каши, пить с ними чай, просто жевать как перекус между основными приемами пищи.

Обязательно летом соблюдаем питьевой режим: пьем достаточное количество воды или отваров фруктов, ягод.

Под воздействием солнечных лучей в организме человека вырабатывается витамин D. На Урале витамин D необходим всегда и всем. Солнечных дней у нас маловато, значит, нужны дополнительные дозы витамина. Он есть в печени трески, жирной рыбе, яичном желтке. Но этого мало. Советую, предварительно поговорив с врачом, принимать витамин D в каплях – по две-четыре капли в день.

«ЛЕНИВАЯ» ГИМНАСТИКА – БОДРОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ

ФИЗКУЛЬТ-УРА!

Вера Григорьева

Нередко человека в зрелом возрасте беспокоят боли в суставах, мышцах. Вставать не хочется, но нужно подготовить себя к ходьбе, к активному движению в течение дня. На помощь приходят несложные упражнения, делать которые можно не вставая с постели.

Потягивание: тянем руки вверх, ноги – в противоположную сторону, считаем до 10. Далее столько же отдыхаем. Затем тянемся по диагонали – в одну и другую сторону, также считаем до 10.

Разминка кистей и стоп: начинаем активно разминать все суставы кистей – пальцев, запястья, стоп. Здесь находится огромное количество биологически активных точек, которые связаны с внутренними органами. Энергичное растирание по типу «рука руку моет», до ощущения тепла, поможет организму проснуться. Считается, что кисть – это копия человека. Большой палец – голова и шея, ладонь – его туловище, указательный палец и мизинец – руки, средний и безымянный пальцы – ноги. Разминая свою уменьшенную «копию», вы «будите» и конкретный орган своего тела. Согнув ноги в коленях, энергично потрите ступнями по постели, согрев ноги.

Сгибания и разгибания: стимуляция кровообращения в суставах. Аккуратно, не делая резких движений, по-прежнему лежа, делаем круговые движения в плечевом суставе с согнутыми в локтях руками. То же самое – с ногами. Покрутили ступней одной ноги, затем – другой. Согнуть ноги в коленях 5-6 раз, чтобы вы-

работать смазку в суставах. Согнув ноги в коленях, энергично потрите ступнями по постели, согревая ноги.

Разминка для тазобедренного сустава: поднять одну ногу, затем – вторую. Осторожно выполнить упражнение «велосипед». Не спешить, чтобы не случилось скачка артериального давления.

Сидя в кровати: приводим в порядок вестибулярный аппарат – движения в шейном отделе, но ни в коем случае не круговые! И неспешно. Наклоны вперед-назад. Повороты в одну и другую стороны. Наклоны вправо-влево.

Встали: руки вверх – вдох, опустили – выдох. Первые шаги – с пятки на носок, можно чуть выше поднимать колени.

После такой «ленивой» гимнастики вы будете чувствовать себя великолепно.



ФОРТЕ, ЛОНГ, РЕТАРД: О ЧЕМ ГОВОРЯТ НАЗВАНИЯ ЛЕКАРСТВ?

А ВЫ ЗНАЛИ?

«Красота и здоровье»

Торговые названия лекарств могут указывать на терапевтические особенности препарата, его состав, дозировку или режим приема. Ориентироваться только на знакомое слово на упаковке нельзя. Перед покупкой стоит проверять действующее вещество, дозу и форму выпуска.

Владимир Кабанов, директор по маркетингу «Озон Фармацевтики», поясняет:

- У каждого лекарства есть международное непатентованное наименование (МНН). Это настоящее имя действующего вещества, одинаковое для всего мира. Ибупрофен остается ибупрофеном и в России, и в любой другой стране. Некоторые препараты продаются прямо под этим именем, но чаще производители придумывают собственное торговое название. Закон это разрешает, но строго контролирует: нельзя обманывать и нельзя копировать уже существующее.

Это конкуренция. Разные производители выпускают одно и то же действующее вещество под разными именами. У них могут различаться дозировка, вспомогательные вещества, форма выпуска и цена.

Что означают приставки и слова в названиях? «Ко-» или «плюс» чаще всего указывают на комбинацию из двух действующих веществ. «Форте» намекает на повышенную дозировку, но лучше заглянуть в инструкцию.

Особенно внимательными стоит быть к обозначениям «лонг», «ретард». Они говорят, что лекарство работает дольше обычного, потому что действующее вещество высвобождается постепенно. Это удобно, но есть строгое правило: такие таблетки и капсулы нельзя делить, размывать или разжевывать. Если нарушить оболочку, вся доза попадет в организм сразу. Вместо долгого мягкого действия вы получите резкий всплеск. Эффект будет совсем не тот, которого ждал врач.

А вот у слов «актив», «нео», «ультра», «макс» универсального значения нет. Иногда «нео» означает обновленную формулу, в другом случае – просто другую упаковку, в третьем – чуть измененную дозировку. Без инструкции тут не разобраться.

Как не путаться? Всегда сверяйте три вещи: международное непатентованное название, дозировку и форму выпуска. Храните лекарства в оригинальной упаковке, так вы точно будете знать срок годности. В аптеке просите фармацевта



показать упаковку и проверить полное название.

Если врач выписал конкретный препарат, спросите, можно ли заменить его на другой с тем же действующим веществом. Если да, то вы сможете выбрать более доступную цену или более удобную упаковку. Самостоятельно, без подсказки врача или фармацевта, аналоги лучше не подбирать. Даже при

одинаковом МНН вспомогательные компоненты или тип высвобождения могут отличаться, реакция организма на них бывает разной.

Любую информацию о лекарстве легко проверить в открытом Государственном реестре лекарственных средств федерального Минздрава: grls.gosminzdrav.ru. Это официальный источник, которому можно верить.

СМОРРЕБРОД ПО-ДАТСКИ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Жирной горячей пищи летом не хочется. А хочется чего-то несложного, но вкусного. Давайте приготовим сытный датский бутерброд!

Хрустящий ржаной хлеб, деликатная слабосоленая скумбрия, воздушная сырно-майонезная паста с укропом, сочный болгарский перец и пикантные оливки создают идеальный гастрономический ансамбль. И готовится блюдо всего за пять минут.

Для двух сморребродов возьмите два толстых ломтика ржаного (бородинского) хлеба, 100 г слабосоленой скумбрии, 60 г творожного сыра, 30 г майонеза, красный сладкий перец, фиолетовый лук, свежий укроп, зелень петрушки, оливки или маринованный огурчик, черный перец.

Из рыбы достаем косточки, нарезаем филе тонкими ломтиками.

Для намазки смешиваем творожный сыр, майонез, добавляем половину чайной ложки нарубленного укропа. Перемешиваем намазку, она получится не очень соленой, так и должно быть. Пасту делим пополам, выкладываем на кусочки хлеба и размазываем ровным слоем. Кладем кусочки рыбы.

Нарезаем кубиками сладкий болгарский перец, шинкуем фиолетовый лук тонкими кольцами и посыпаем овощами бутерброды. Крупно рубим свежую петрушку и щедро украшаем ею сморреброды для придания блюду свежести и яркости.

Посыпаем молотым черным перцем, украшаем оливками или ломтиками маринованного огурчика. Приятного аппетита!

ОТ ЧЕГО У ХРЕНА СТРЕСС?



СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

«У нас нынче впервые зацвел хрен. Нужно ли убирать цветки? Не повлияют ли они на размер корней?» – интересуется Лариса Владимировна Киселева из Полевского.

Нынешнему дождливому лету радуется, пожалуй, только хрен. И ростом вымахал, и листья широкие, сочные, и от дождей не страдает. А высокий рост говорит о том, что и корни будут крупными.

Цветет хрен мелкими белыми цветочками. Нужно ли удалять их, как, к примеру, стрелки у чеснока? Нет, цветки у хрена можно не удалять, они не влияют

на урожайность и не дают жизнеспособных семян: хрен размножается корневищами. Каждый садовод наверняка замечал: достаточно осенью при копке оставить в земле небольшой отросток корня, весной он прорастет и зазеленеет. Считается, что хрен растет как сорняк, если прижился на одном месте, то, как ни старайся, его уже трудно вывести.

Не следует забывать, что при удалении цветков растение испытывает стресс, ему требуется несколько дней, чтобы прийти в себя. В это время у него замедляются рост и формирование урожая. А урожай хрен дает в виде не только корней, но и ароматных листьев. Так что не мешайте хрену: если он решил порадовать вас цветением, пусть цветет на здоровье.

НУЖНА ЛИ КОТИКУ ЛЕТНЯЯ СТРИЖКА?

БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

Екатерина Сербина,
ветеринарный врач сети
«Заповедник»
zapovednik96.ru

Можно ли стричь кошек на лето? Этот вопрос задает каждый владелец пушистого питомца, желая спасти его от перегрева. Я работаю ветеринарным врачом и видела множество последствий опасных «летних» ошибок владельцев, которые могут разрушить здоровье кошки.

С наступлением жарких дней кошки, особенно длинношерстные, начинают «грустить». Нередко питомец лежит на прохладном полу, кажется вялым, меньше двигается. И хозяйка беспокоится: малышу жарко в «шубе».

Желание подстричь любимца – естественный порыв. Владельцы думают, что, убрав лишнюю шерсть, они помогут коту легче пережить жару.

Но у кошек сложная система терморегуляции. Шерстяной покров состоит из остевых волос и густого подшерстка. Вместе они создают воздушную прослойку, которая работает, как термос: зимой удерживает тепло тела, а летом защищает кожу от перегрева и прямых солнечных

лучей. Лишая кошку этого природного механизма, мы нарушаем ее способность адаптироваться к температуре.

Объективно у летней стрижки без медицинских показаний всего два плюса, и оба больше связаны с удобством владельца, чем с пользой для животного. Это уменьшение количества шерсти в квартире и гигиена. А вот список рисков для здоровья питомца гораздо внушительнее.

Без изолирующей воздушной подушки кошка становится уязвимой и к перегреву, и к переохлаждению.

Кожа мурлык, особенно светлых или бесшерстных пород, не терпит прямого контакта с солнцем. Такой контакт чреват болезненными ожогами и увеличивает риск развития опухолей.

Стриженные кошки беззащитны перед мошками и могут получить бытовые травмы, поцарапаться о мебель или в играх с другими животными.

А ещё стриженное животное рискует получить тепловой удар. Его тело под прямыми лучами солнца нагревается моментально, а механизм охлаждения нарушен.

Для большинства кошек стрижка – пугающая, неприятная процедура. Шум машинки, фиксация тела вызывают сильный стресс, который может привести к поведенческим проблемам или обострению хронических заболеваний.

Чтобы любимец всей семьи легче



пережил жару, нужно один-два раза в неделю его вычёсывать, чтобы удалить отмерший подшерсток, мешающий нормальной циркуляции воздуха.

Купите коврик, наполненный специальным гелем. Он активируется под весом животного и остается прохладным в течение нескольких часов. Кошки с удовольствием отдыхают на таких лежанках в жару.

Расставьте по дому несколько мисок со свежей водой. Пусть животное может попить воду, когда захочет. Неплохо

бросить в мисочку пару кубиков льда.

А ещё поглажьте питомца влажными руками или протрите шерсть влажным полотенцем. Такие обтирания имитируют процесс вылизывания и помогают охладиться за счет испарения влаги.

При тепловом ударе животное нужно немедленно перенести в прохладное место, смочить шерсть прохладной водой в области живота, подмышек и подушечек лап и срочно доставить в ветеринарную клинику.

ПОРА НА ВЫХОД! В РПЛ



СПОРТ

Владимир Васильев
Фото с сайта ФК «Урал»

Стартовал очередной сезон Футбольной национальной лиги (ФНЛ) – второго по силе дивизиона отечественного футбола, в котором выступает екатеринбургский «Урал».

Задача клуба, которую ещё раз озвучил перед началом чемпионата губернатор Свердловской области Денис Паслер, выход в элиту.

Возвращение в Российскую премьер-лигу (РПЛ) было целью «шмелей» и в предыдущие два сезона, но добиться её не удалось. Команда один раз заняла четвертое место, один раз – третье, что позволило ей попасть в переходные матчи с неудачниками РПЛ. Но там екатеринбуржцы оба раза выступили неудач-

но: в 2025 году проиграли грозненскому «Тереку», нынче – махачкалинскому «Динамо».

В июне в «Урале» произошли изменения, которые выглядят тектоническими, но на деле могут оказаться дымовой завесой, призванной успокоить недовольство болельщиков. Главная «бомба» – уход с поста президента клуба Григория Иванова, который занимал должность 23 года. Иванов не просто ушёл – исчезла сама должность.

Вместо неё появился пост директора клуба с более скромным набором полномочий. Эту позицию занял Роман Орешков, который ранее был советником Иванова. Сам Иванов из клуба не ушёл, а стал заместителем председателя совета директоров «Урала», где будет, как сказано в заявлении клуба, «заниматься стратегическим развитием команды».

Изменения в составе минимальны

В межсезонье в «Урале» ожидаемо сменился тренер: вместо провалившего концовку прошлого чемпионата Василия Березуцкого пришёл Сергей Юран, который, в отличие от предшественника, имеет на только блестящую игровую карьеру, но и успехи на тренерском поприще. Он дважды выводил свои команды из первой лиги в РПЛ.

В составе «Урала» изменения скромные и в количественном, и в качественном отношении. С приходом нового наставника «шмели» подписали защитника Дмитрия Тихого, который играл во многих командах Юрана, в том числе – в турецком «Серикспоре», а также опытного Хорена Байрамяна из «Ростова». Ранее в «Урал» перешли защитник «Ростова» Александр Коротков, нападающий московского «Динамо» Денис Боков и Илья Скоропупов, поднявшийся из «Урала-2».

Покупателя не нашлось

Ещё одна тема, связанная с «Уралом», которая бурно обсуждалась перед стартом нового сезона, возможная смена собственника екатеринбургской команды. Прошлой осенью правительство Свердловской области выставило на продажу 50% акций клуба. Однако сделка не состоялась. По словам главы региона Дениса Паслера, потенциальные инвесторы выходили с предложениями, но эти предложения были ниже оценочной стоимости.

- Если появится инвестор за достойные деньги, будем дальше вести диалог. Не появится – значит, собственность останется у нас, – заявил губернатор.

Начинать без раскочки

В новом чемпионате ФНЛ участвуют 18 команд. Они сыграют друг с другом по два раза – дома и в гостях. Две лучшие получают прямые путёвки в РПЛ, занявшие третье и четвертое места сыграют стыковые матчи с аутсайдерами элитного дивизиона.

Фаворитами сезона считаются «Сочи» и «Нижний Новгород», а также «Урал». Чуть ниже экспертами котируются московское «Торпедо» и челнинский «КамАЗ».

Старт чемпионата у «Урала» будет довольно нервным. Первые матчи – дома, но против непростых клубов: сначала – с «Торпедо», потом – с красноярским «Енисеем», который очень мощно выглядел в концовке предыдущего чемпионата. Затем команда Сергея Юрана отправится в тяжёлый выезд по маршруту Санкт-Петербург – Хабаровск, где сыграет с дебютантом ФНЛ «Ленинградцем» и СКА, из которого «шмели» увели главного тренера. По этим матчам можно будет судить о конкурентности обновленного «Урала» и о его соответствии собственным амбициям.

О ЦЕНТРОБАНКЕ, ЦЕНАХ И ДЕФИЦИТЕ

ДОСТОВЕРНО

Когда цены в магазинах начинают резко расти, кажется, что самый простой выход – заставить продавцов не переписывать ценники. Особенно это касается хлеба, молока, круп. Почему бы не установить на них фиксированные цены? Специалисты Уральского ГУ Банка России предупреждают: такая мера может принести больше вреда, чем пользы.

Представьте, что вы владеете пекарней. Чтобы производить качественный продукт, вам нужно обновлять оборудование, закупать сырье, повышать зарплату. Но если государство жестко зафиксирует цену на вашу продукцию, когда расходы растут, предприятие начнет работать в убыток. В итоге вы свернете производство, а потребители не найдут нужного товара на полке.

Мы хорошо помним пустые прилавки в позднем СССР, к тотальному дефициту привело именно ценовое регулирование. Свободные цены нужны, чтобы бизнесу было выгодно производить товары и повышать их качество в борьбе за деньги покупателя.

Нет выгоды – нет стимулов – нет товара. Дефицит порождает черный рынок: товар исчезает из магазинов и продается из-под прилавка по спекулятивным ценам.

Если цену поднять нельзя, производители начинают экономить на качестве, хитрить с упаковкой. Товар есть, ценник сильно не вырос, но вкус – не тот.

Вместо заморозки цен государство использует более эффективные инструменты для обеспечения ценовой стабильности. Основной из них – денежно-кредитная политика Центрального банка, цель которой – борьба за стабильно низкую инфляцию, чтобы деньги в кошельке не обесценивались. Также власти поддерживают честную конкуренцию, чтобы цены росли обоснованно, и оказывают нуждающимся адресную помощь.

Пресс-служба Уральского ГУ
Банка России

ПАВОДОК. БЕДА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

ЛЕТО НА УРАЛЕ

Очередная волна дождей, что пролились на Средний Урал, привела к новому паводку. Мерам борьбы с этой бедой было посвящено специальное заседание правительства Свердловской области. Речь здесь шла, в частности, о безопасности в условиях дождевого паводка, подъема уровня воды в реках и усиления течения.

Главная проблема, о которой должны помнить и взрослые и дети: паводок меняет рельеф дна, увеличивает скорость течения, приносит мусор, коряги и другие опасные предметы. Купание из летнего развлечения превращается в смертельный аттракцион.

Только за последнюю неделю на водоёмах области погибло несколько человек. Они купались в необорудованных местах, в зоне сильного течения, дети утонули, потому что за ними не присматривали взрослые.

Отпускать детей купаться без присмотра и без того смертельно опасно, а во время паводка риск возрастает в разы. Важно помнить: за отсутствие надлежащего контроля, повлекшее угрозу жизни и здоровью ребенка, законные представители могут быть привлечены к ответственности.

Для профилактики несчастных случаев, связанных с получением травм и гибелью на водоемах, сотрудники полиции совместно с коллегами из МЧС патрулируют береговые зоны. В частности, патрули можно увидеть на берегах Шиловского водоема, Верх-Исетский пруда, озера в поселке Малый Исток, озера Шарташ.

По материалам департамента информполитики и отделения по связям со СМИ УМВД Екатеринбурга

6+ НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
подписной индекс: П3196
Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8 977-211-21-00. E-mail: ps@mediakrug.ru.
Сайт: газетапенсионер.рф
Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 14.07.2026 г. Дата производства 14.07.2026 г. Выход в свет 15.07.2026 г. Тираж 5 000 экз. Заказ 5189.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru
Корреспондент Т. Ковалева
Верстка В. Маргиева
Отдел объявлений Н. Каменецкая.
Отдел подписки тел. 8 995-743-10-48

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

