

Пенс ионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 19 (1301)
6 МАЯ 2026 г.

ДАТА НОМЕРА

7 мая
День радио



СИМВОЛ ВЕЛИЧИЯ СТРАНЫ

Уважаемые уральцы!
Дорогие ветераны!

Сердечно поздравляю вас с Днем Победы!

Этот священный праздник – символ национального величия нашей страны, несокрушимой силы ее многонационального народа.

Сколько бы лет ни прошло, наша память будет вечно хранить страницы истории Великой Отечественной войны, имена героев, защитивших Родину.

Мы всегда будем гордиться уральцами – героями, патриотами, верными Отчезе.

С верой в Победу уральцы бились на полях сражений. На уральской земле было сформировано 500 воинских частей и соединений, в том числе – знаменитый Уральский добровольческий танковый корпус. Более 700 тысяч земляков ушли на фронт.

Так же самоотверженно уральцы трудились в тылу. Многие, что нужно было фронту: танки, снаряды, самоходные орудия, авиамоторы и турбины, лекарства и обмундирование, – производилось на Урале. За трудовой подвиг в годы войны около 13 тысяч рабочих и служащих Свердловской области, а также 26 предприятий региона были награждены орденами и медалями. Заслуженное звание «Город трудовой доблести» с гордостью носят Екатеринбург, Нижний Тагил, Каменск-Уральский и Верхняя Пышма.

В Год единства народов России мы опираемся на этот исторический опыт: общие ценности и цели, общая ответственность за судьбу Родины по-прежнему объединяют нас, как объединяли наших предков. Мы поддерживаем участников специальной военной операции, которые стоят на защите правды и справедливости.

Негасим огонь Победы. Он – в наших сердцах. Мы сделаем все, чтобы связь времен не прерывалась, а новые поколения росли настоящими патриотами, готовыми защищать страну, беречь родной дом.

Низкий поклон и глубокая благодарность героям Отечества. Крепкого здоровья, счастья, благополучия всем жителям Свердловской области!

Денис Паслер,
губернатор Свердловской области

СТАЛЬНАЯ БРОНЯ УРАЛЬСКОГО ТЫЛА



С ДНЕМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

Елена Зинковская

Очередная годовщина Великой Победы – повод еще раз поклониться великим тем годам.

В годы Великой Отечественной войны Урал от передовой отделяли сотни километров, но в каждом городе и поселке нашего тылового региона было место и тяжелым испытаниям военного времени, и подвигу.

Не случайно четыре города области – Екатеринбург, Нижний Тагил, Каменск-Уральский и Верхняя Пышма – носят почетное звание «Город трудовой доблести». Оно присваивается за значительный вклад жителей в достижение Победы в Великой Отечественной войне, за трудовой героизм и самоотверженность, за обеспечение бесперебойного производства военной и гражданской продукции на промышленных предприятиях.

Пушки, минометы и броня

С первых дней войны Свердловск стал одной из главных промышленных площадок страны. Сюда были эвакуированы более 700 предприятий из западных областей Советского Союза. Некоторые сливались с уральскими заводами того же профиля, другие становились пред-

течей новых отраслей свердловской промышленности.

В кратчайшие сроки в столице Среднего Урала было налажено производство танков, систем ПВО, реактивных минометов «катюша», других образцов вооружений и техники, развернуты 49 госпиталей. Сюда эвакуировали конструкторов, инженеров, деятелей науки и культуры. Регион начал работать на общую Победу.

«Уралмашзавод» в месяц выпускал 300 гаубиц М-30, вооружая десять дивизий. На «заводе заводов» было организовано производство бронекорпусов для танков. Каждый второй танк, участвовавший в Великой Отечественной войне, был оснащен уралмашевской броней: KB-1, KB-1С, Т-34. На «Уралмаше» выпускали самоходную установку САУ СУ-122, которая сыграла большую роль в снятии блокады Ленинграда. Всего за годы войны завод отправил на фронт более 20 тысяч различных пушек – 70% всей зенитной артиллерии страны.

На площадку Уральского завода химического машиностроения был эвакуирован киевский завод «Большевик»; 23 февраля 1942 года на заводе была выпущена первая партия полковых минометов. Эта дата считается днем рождения «Уралхиммаша».

Уральцы трудились, перевыполняя нормы в два и более раз. Производительность некоторых предприятий в годы войны выросла в 2,5 раза именно за счет усилий рабочих. Создавались фронтовые бригады, на Уральском заводе тяжелого машиностроения родилось движение «двухсотников» – аналог стахановского. К примеру, бригадир-штамповщик Фёдор Шестаков отличился на штамповке траков для танковых гусениц: за смену он выполнял три-четыре нормы. Когда его бригаде была дана задача наладить производство важнейших деталей, он за месяц со своей бригадой выполнил 570 нормо-часов, а ведь в подчинении у него были только пять выпускников ремесленного училища.

За годы Великой Отечественной войны объем промышленного производства Свердловска вырос в семь раз по сравнению с довоенными показателями.

Танки – на поток

Военно-промышленное чудо в годы Великой Отечественной войны совершил Нижний Тагил. Сюда эвакуировали более 40 предприятий из регионов СССР, оккупированных фашистами.

Продолжение на стр.2.

СТАЛЬНАЯ БРОНЯ УРАЛЬСКОГО ТЫЛА

Окончание. Начало на стр. 1

Уже 23 июля 1941 года Новотагильский металлургический завод выдал первую партию броневой стали. А 10 сентября был прокатан первый броневой лист.

На долю завода приходилось 30% всего производства броневых листов, выпущенного в СССР. На Высокогорском механическом заводе за годы войны произвели более 7 млн снарядов. Северный химический завод за годы войны дал фронту 75 млн снарядов, мин, бомб – каждый десятый боеприпас, выпущенный в СССР. На Высокогорском железном руднике добыли более 13 тонн сырой железной руды.

Именно в Нижнем Тагиле на поток было поставлено производство легендарных «тридцатьчетверок». Уральский танковый завод № 183 им. Коминтерна выпустил их более 25 тысяч штук. Новые танки сходили с конвейера каждые 30 минут. Также предприятие выпускало авиабомбы, снаряды; 74 конструктора были награждены.

Широко было распространено движение «тысячников». Фрезеровщик Дмитрий Босый выполнил дневную норму на 1482%.

Он установил всесоюзный рекорд и стал зачинателем движения, а позднее перевыполнил норму на 6200% – план 22 месяцев. Бурильщик Степан Ерменко перевыполнил сменную норму в 31 раз, а Иван Завертайло – почти в 40 раз. Первая женщина-бурильщица Раиса Никитина инициировала движение женщин-бурильщиц в СССР. Машинист электродепо станции Нижний Тагил А.В. Романцев провёз в 1941 году десятки тысяч тонн груза сверх нормы. Комсомолка Фаина Шарунова стала первой в СССР женщиной-горновой. Также тагильчане собрали в Фонд обороны более 58 млн рублей. На эти деньги было сформировано несколько танковых колонн.



Один уральский завод против 20 немецких

С началом Великой Отечественной войны в Каменск-Уральский эвакуировали 26 предприятий из европейской части СССР вместе с рабочими коллективами, проектными организациями и научно-исследовательскими институтами. К ноябрю 1942 года численность населения выросла с 51 тысячи человек до 125 тысяч.

Уральский алюминиевый завод до января 1943 года был единственным в стране производителем «крылатого металла». Уральцам удавалось конкурировать с двадцатью алюминиевыми заводами Германии и её союзников, более того, превосходить их по количеству и качеству продукции. Из каменского алюминия изготавливали самолеты всех типов.

Трудовым подвигом стало введение в строй литейного завода. В ноябре 1941

года он представлял собой лишь строительную площадку, на которую привезли оборудование Балашихинского литейно-механического завода. Несмотря на холода в первом возведённом корпусе всего за неделю рабочим удалось установить более сотни единиц оборудования, хотя коллектив монтажников состоял всего из 15 человек. Через четыре месяца на заснеженной площадке было запущено уникальное производство шасси и колёсных изделий для боевых самолётов.

Увеличение мощностей заводов и фабрик требовало дополнительной электроэнергии. Эту задачу решили к концу 1944 года, когда мощность Красногорской ТЭЦ выросла с 50 до 250 тысяч кВт. Обновлённая Красногорская ТЭЦ стала самой крупной теплоэлектростанцией в стране.

Каменск-Уральский получил почётное звание «Город трудовой доблести» в 2021 году.

Каждый килограмм меди – удар по врагу

В начале войны в Верхней Пышме проживали всего 13 тысяч человек. Здесь на Пышминском медь-электролитном заводе (ныне «Уралэлектромедь») перерабатывали медь, из которой выпускали гильзы и патроны. За годы войны здесь выпустили более 500 тысяч тонн рафинированной меди, 80% снарядных гильз и патронов в СССР. Завод перерабатывал редкий кобальт, его добавляли в сталь для бронекорпусов. Благодаря этому танки и самоходные установки были невероятно прочными и выдерживали попадания вражеских снарядов. На заводе производили и редкий металл родий, необходимый для производства взрывчатки.

Заводчане говорили: «Каждый килограмм меди – удар по врагу», поэтому после 12-часовой смены многие оставались ночевать в раздевалках, чтобы рано утром снова приступить к работе.

Среди рабочих были те, кто перевыполнил планы на 1000, 2000 и даже 3000 процентов, их называли «тысячниками». Тимофей Степайкин инициировал движение «скоростников». Уже на 20-й день после начала войны он, плавильщик литейного цеха, придумал технологию ускоренной плавки меди: время сократилось на два часа, качество не пострадало, а объёмы производства росли. Позже среди «скоростников» развернулось настоящее соревнование. В итоге все печи литейного цеха стали работать быстрее: процесс плавки удалось сократить на пять часов. Степайкин первым из заводчан получил орден Ленина. В память о трудовых подвигах горожан в начале 2025 года Верхняя Пышма получила звание «Город трудовой доблести».

МЫ ГОРДО НЕСЕМ ЗНАМЯ ПОБЕДЫ!

ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

От души поздравляю вас с самым героическим и гордым праздником – Днем Великой Победы!

Этот день для всей России – не просто дата в календаре. По каждой советской семье прошла страшная война, в каждый дом принесла она горечь разлуки и боль потерь. Каждый советский человек внёс свой вклад в Победу.

С 1941 по 1945 год из Свердловской области ушли на фронт более 722 тысяч человек. Более половины из них отдали жизни за великую Родину. Не жалея сил били врага бойцы Уральского добровольческого танкового корпуса.

Слова «Всё для фронта, всё для Победы» были не лозунгом, а руководством к действию. На уральских заводах отливали сталь и медные пули, собирали лучшие танки Второй мировой войны – грозные Т-34. Только на «Уралвагонзаводе» было выпущено без малого 26 тысяч легендарных боевых машин. Всего же на предприятиях региона за годы войны было произведено 49 700 средних и тяжёлых танков и самоходных артиллерийских установок.

И вдали от линии фронта жизнь была поставлена на военные рельсы. Люди трудились у станков по 12 часов без выходных. Тысячи раненых бойцов лечились в уральских госпиталях. В свободную минуту женщины вязали для бойцов варежки и кисеты, отправляли на фронт подарки, которые не просто грели в морозы, но, что ещё важнее, напоминали о доме, о том, что каждого бойца ждёт любящая семья.

В едином порыве встали уральцы на защиту родной земли. Каждый, у кого были силы, внёс свою лепту в разгром врага, в освобождение мира от «коричневой чумы». И сегодня мы с гордостью храним в сердцах память о великом подвиге, который совершили наши деды и прадеды. В праздничный день мы выйдем с их портретами в рядах «Бессмертного полка». Мы, наследники победителей, не дадим переписать историю, никому не позволим забыть о том, какую цену заплатил за Победу советский народ.

Сегодня нашей стране вновь пришлось встать на пути возрождающегося фашизма. Мы – достойные наследники победителей, значит, Победа будет за нами.

Дорогие друзья, желаю вам здоровья и долгих лет жизни. Пусть в ваших душах всегда царят мир и согласие, а близкие пусть щедро делятся с вами душевным теплом.

С уважением, Екатерина Есина,
депутат Законодательного собрания Свердловской области



«ПОВЗРОСЛЕВ, Я ЛУЧШЕ СТАЛА ПОНИМАТЬ ОТЦА...»

СЕМЕЙНАЯ ЛЕТОПИСЬ

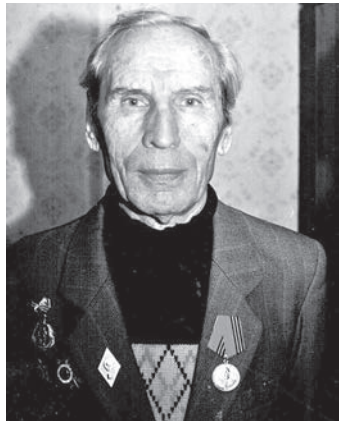
Наталья Кунгурцева
Фото из семейного архива

Многие читатели «Пенсионера» составляют домашние летописи, чтобы сохранить для своих детей и внуков историю семьи, рассказать о тех, кто сражался с фашизмом, восстанавливал разрушенную страну.

Мой отец Алексей Викулович Тимошенко родился в Алтайском крае в крестьянской семье. Он с малых лет проявил тягу к учению. Мало того, он умел очень доходчиво передавать друзьям то, что узнавал сам. В 1930-е годы был дефицит учителей, поэтому его, старшеклассника, привлекали к преподаванию в младших классах. После школы он твердо решил получить профессию учителя, но был вынужден оставить учебу, чтобы заботиться о младших братьях и сестрах.

Началась Великая Отечественная война. С сентября 1941 года по март 1942-го папа сражался на Северо-Западном фронте. Получил первое ранение – легкое, лечился в полевом госпитале. Спустя несколько месяцев его тяжело ранило в живот.

После выздоровления в 1943 году стал курсантом танкового училища. До конца сентября 1944 года воевал командиром танкового взвода 62-й танковой



бригады 10-го танкового корпуса. И снова ранение...

После войны работал учителем в сельских школах. Причин тому было две: бесплатное жильё (у него уже была семья) и возможность более высокого заработка. В те дни из-за дефицита кадров можно было брать большее количество часов для преподавания. Диплом учителя географии он получил уже далеко за 30 лет.

Выйдя на пенсию, папа без дела не остался. Много работал с ребятами из ПТУ, детского дома, школы, пионерского лагеря, был участником географического клуба «Арго» в Полевском.



Отец, прошедший тяжелейшие сражения, не любил говорить об ужасах войны. Мы, дети, слышали о чём-то таком от него очень редко. Но память о войне его не отпускала. Когда ему было уже за 60, папа побывал на месте гибели своего младшего брата, тоже танкиста, погибшего на Курской дуге.

До конца своих дней, а дожил он до 90 лет, папа оставался любознательным, занимался спортивной ходьбой по несколько часов в день. С огромным удовольствием, я бы даже назвала это любознательной жадностью, прочитывал научно-популярные журналы «Наука и жизнь», «Знание – сила».

Отец получал ежегодно в День Победы поздравления не только от подопечных из детского дома №2, детского клуба «Олимпиец», дворового клуба «Огонёк» в Полевском, но и от руководителей государства. Три президента России – Ельцин, Медведев и Путин – поздравили его.

Только в солидном возрасте я прочувствовала, как он, пережив ужасы войны, сумел найти умиротворение в любимой работе и многие годы оставался пропагандистом знаний и достойного образа жизни. Мне бы хотелось, чтобы его потомки, мои дети и внуки, сохранили о нем светлую память.

«МОЕ ДЕТСТВО В ВОЕННОМ СВЕРДЛОВСКЕ...»



ПЕРЕЖИТОЕ

Ираида Николаева, г. Екатеринбург

Уходят в память ветераны Великой Отечественной и труженики тыла. Все меньше рядом с нами и тех, чье детство опалила война. Тем ценнее воспоминания «детей войны», тем зримее становятся их впечатления.

... Я выглянула в окошко и увидела толпу людей, идущих к площади 1905 года, а с улицы Белинского шла другая толпа. Это было 9 мая, День Победы. Ручейки людей сливались, перетекали один в другой. Играла гармонь, люди пели, плясали, плакали, толпа шла медленно.

Свердловск военного времени останется в моей памяти накрепко связанным

с черным цветом. Мама тоже всегда носила черное – траур по брату и старшей сестренке Свете, которая умерла от дифтерии. Висели над городом сизая дымка, серые облака. Но я была счастливым ребенком. Меня в семье любили, сами недоедали, а мне отдавали всё самое лучшее. Мы жили в частном секторе на углу улиц Малышева и Белинского. Соседи в ту нелегкую пору мало общались между собой. Всем приходилось выживать. Я же была мала и доверчиво распахнута миру.

Мой отец Геннадий Александрович Задорин ушел на фронт 22 июня 1941 года. Прошел всю войну, вернулся домой. Был награжден медалями «За взятие Варшавы», «За взятие Берлина», «За Победу над Германией», «20 лет Победы». Эти награды сохранились у меня. Никаких подробностей о войне я не припоминаю, дома при отце об этом не говорили, он такие беседы не поощрял

и нам с мамой не разрешал спрашивать. Лишь об одном случае я знаю от двоюродного брата. Отец и другие бойцы сидели в землянке. Папа вышел покурить. А когда вернулся, вместо землянки осталась только воронка. Он единственный из всех остался жив...

Моя мама Глафира Гавриловна Кожевникова окончила Оханское педучилище. Ее направили в Свердловск, всю жизнь проработала она учительницей начальных классов. Родители прожили вместе 36 лет. Их жизнь для меня всегда была примером отношений в семье. Мама звала папу по имени-отчеству, ведь он был на 10 лет старше: «Геннадий Алексеевич, идите к столу!». Папа к столу всегда приходил в галстук. С войны он вернулся домой в широкую рубашку, в котором потом ходил на работу. А маму папа звал Гранечкой.

«Лучше вспомни да взгляни, чем взгляни да вспомни. Г.», – писала мама папе в 1943 году, посылая семейную фотокарточку на фронт. Но часто полевая почта не успевала найти воинскую часть и вручить письмо солдату, письма терялись. Так и мама, подумав, что папа потерял фото, снова выслала ему такое же. Папа с войны привез обе фотографии.

После войны тоже был голод. Рано утром я шла в школу. На углу улиц Малышева и Розы Люксембург всегда стояла тетка с мясными пирогами, от запаха которых захватывало дух. Но я проходила мимо. На обратном пути я шла той же дорогой, снова мимо торговки с пирогами. Их никто не покупал, денег у людей не было. Больше всего запомнились из 1940-х годов огромные очереди за хлебом, молоком. За молоком посылали

меня. В одни руки давали три литра молока. Меня поднимали затемно, я стояла в очереди до обеда.

А папа любил устраивать сюрпризы: сижу я дома – стук в окошко. Выглядываю – никого нет. А на подоконнике лежит в обертке кусочек сливочного масла. Это папа «в клювике» принес сюрприз.

Игры у нас были и во время войны, и после нее. На улице мы играли в «обливалки». Как-то меня будто черт дернул: увидев идущую мимо наших окон в театр нарядную пару, я схватила ковшик с водой, вылетела на улицу и окатила женщину с пышной прической. Дама, мокрая с ног до головы, зашла в дом и стала выговаривать бабушке, что «парень в красной рубашке» окатил ее водой: «Накажите его!». Бабушка обещала: когда придут родители, «вот уж ему достанется». Но бабушка меня не выдала: я была не в рубашке, а в красном платье, но с накоротко остриженной головой, тогда всех так стригли.

У мамы в Красной Армии воевал брат Петя, вот что он писал маме: «Граня, будь спокойнее и не волнуйся, когда Геннадий Алексеевич вдруг обидится на тебя за письма. Ведь стоит одному письму потеряться, вот и перебой в письмах. Люди отправляются на фронт с дороги, а письма им идут. Придет одному два-три письма, а он уже уехал; а письма, может быть, самые дорогие письма, остаются непрочитанными.

Гранечка, вот окончится война, приеду я поближе к вам, устроюсь на работу, а вы всей семьей ко мне в гости приедете. Вот будет весело, а сейчас не до веселья. Нужно сначала покончить с врагом».

На другой день после отправки этого письма Петю убили...

АННА ПЕТУХОВА: «ПОЖИЛЫХ С АЛЛЕРГИЕЙ СТАНОВИТСЯ БОЛЬШЕ»



КОМПЕТЕНТНО

Наталья Березнякова
Фото из архива Анны Петуховой

В разгаре май, кипит работа на садовых участках. Но некоторые дачники с опаской смотрят на цветущую природу. Их пугает возможная встреча с сезонной аллергией.

Анна Петухова, кандидат медицинских наук, врач-пульмонолог, врач-аллерголог-иммунолог, заведующая Городским амбулаторно-консультативным отделением аллергологии и иммунологии ГБУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 6 город Екатеринбург», рассказывает о том, почему возникает поллиноз, какие его виды бывают. И главное – как противостоять заболеванию.

Последствия индустриализации

- Поллиноз – аллергическое заболевание, которое вызывает пыльца цветущих растений, – начинает разговор Анна Юрьевна. – Поражает оно, как правило, дыхательные пути и слизистые оболочки глаз. Сегодня поллиноз носит характер пандемии: до 40% населения земного шара поражено этим заболеванием. Есть статистика, свидетельствующая, что каждые 10 лет число людей, страдающих аллергией, удваивается. Такой стремительный рост нельзя объяснить только генетическими мутациями. Ученые выяснили, что резкий рост аллергии в 1960-х годах и в начале 2000-х совпал с пиками индустриализации. В воздухе увеличивается объем выхлопных газов, твердых частиц, с водой и пищей в наш организм попадают наночастицы

пластика, продукты щедро «сдобрены» различными эмульгаторами, консервантами. Все эти компоненты обладают агрессивной активностью в отношении наших эпителиальных барьеров – слизистых оболочек носа, глаз, ротовой полости, желудочно-кишечного тракта. Они способны проникать через естественные барьеры нашего организма, повреждая их. Затем через эти «ворота» к нам попадают аллергены, вирусы, плесневые грибки, быстро развивается аллергическая реакция.

Если говорить конкретно о поллинозе, то огромную роль в распространении заболевания играет глобальное потепление климата. Деревья очень чувствительны к изменению температур. Достаточного лёгкого потепления, +1 градус, и они начинают выбрасывать пыльцу. Плюс увеличение концентрации углекислого газа в атмосфере. Одно из исследований показало: удвоение концентрации углекислого газа в атмосфере увеличивает производство пыльцы, к примеру, такого очень аллергенного растения, как амброзия, на 60% на одно растение!

Аллергены Среднего Урала

Для каждого географического пояса России характерны свои сроки возникновения поллиноза, свои растения, на которые может проявиться аллергическая реакция.

Что касается Свердловской области, то, как говорит А.Ю. Петухова, у нас существуют три пика пыления растений, опасных для аллергиков.

Первый пик наступает в конце марта – начале апреля, совпадает с пылением деревьев. Первое дерево, которое начинает выбрасывать пыльцу, – ольха, которой достаточно для этого ноля градусов или чуть выше. В апреле – начале мая

присоединяется берёза, затем начинает пылить орешник.

Следующий пик – разгар лета, июнь-июль, когда воздух насыщен пылью луговых или злаковых трав – тимофеевки, овсяницы и других.

Третий сезон пыления приходится на конец июля – начало августа и может длиться до осеннего похолодания, когда пылят сорные травы, прежде всего, полынь и лебеда.

- В южных регионах страны наиболее агрессивной травой в плане аллергии является амброзия, – замечает Анна Юрьевна. – Но и на Урале мы все чаще встречаем аллергию именно на это сорное растение. Из-за того, что люди активно путешествуют, в самолете или на поезде они могут привезти пыльцу амброзии на одежде, подошве обуви. Так что аллергия на пыльцу амброзии для Уралавыи, увы, уже не редкость.

Не нужно забывать и об аллергии на плесневые грибки. Сезон их спорообразования – с марта по октябрь, до первых заморозков. И если в это время случаются аллергические проявления, можно заподозрить аллергию и на плесневые грибки.

Родом из детства

- В последнее время врачи-аллергологи все чаще встречаются с пожилыми пациентами, которые в молодости не имели проявлений аллергии на пыльцу, но вдруг во второй половине жизни у них возникает аллергия на тот или иной вид пыльцы, – продолжает руководитель городского аллергоцентра. – Чаще всего пенсионеры, которые работают в садах, на приусадебных участках, сталкиваются с аллергией на пыльцу луговых трав, сорняков. Повторю, что на Урале самая распространенная аллергия – на пыльцу деревьев. И если рядом с дачным участком растут берёза, ольха, то они – главная «причина печали» аллергиков. Но при удалении сорняков, например, той же полыни, может возникнуть контактная аллергия в виде поражений кожи, особенно если работать без перчаток. И, конечно наблюдаются и респираторные аллергические реакции.

Но не нужно думать, будто аллергия в пожилом возрасте возникает внезапно, спонтанно. У аллергологов есть такой термин – сенсibilизация, то есть аллергия организма, которая происходит, как правило, в детском возрасте. Окно сенсibilизации, когда ребенок набирает максимальное количество факторов, способных вызвать аллергию, приходится на 4-12 лет. Чаще всего аллергия проявляется сразу, в детском возрасте, иногда чуть позднее. Но скрытый пусковой механизм заболевания может сработать и к 50 годам, и позднее. Такова особенность современного течения аллергии.

Симптомы бывают разные

Рино-конъюнктивальный синдром аллергии на пыльцу растений знаком многим, кто сталкивался с этим заболеванием. Без признаков ОРВИ вдруг

у пациента в весенние, летние месяцы или в начале осени появляются заложенность носа, насморк с водянистым отделяемым, начинают чесаться глаза, они краснеют, появляется ощущение песка в глазах. Затем – залповое чихание, порой даже боль в горле.

- Те органы, которые непосредственно контактируют с пылью, дают соответствующую реакцию, – поясняет Анна Юрьевна. – Если пыльца оседает на слизистую оболочку глаз – конъюнктиву, возникает конъюнктивит. Если она оседает в носу – будет ринит; если пыльца попадает в глотку, не исключен кашель по типу фарингита. А когда пыльца оседает на кожных покровах, возникают различные проявления – от острой крапивницы до обострения уже имеющихся кожных заболеваний – экземы, atopического дерматита.

А кое у кого из тех, кто страдает поллинозом, случается и перекрёстная аллергия. Дело в том, что существует общность антигенов для совершенно разных, казалось бы, растений.

Например, у пациента, у которого есть аллергия на пыльцу берёзы или ольхи, вдруг при употреблении фруктов или орехов случаются такие же аллергические реакции, как при вдыхании пыльцы. Ест он яблоко, а у него внезапно во рту возникают зуд, отёчность дёсен, отёк языка, даже приступ удушья.

При общности антигенов берёзы и яблока организм пациента «считал» фрукт как аналог пыльцы дерева и выдал соответствующую реакцию. Такие случаи могут произойти при употреблении черешни, вишни, груши, фундука, грецкого ореха, кешью, то есть тех плодов и орехов, что растут на деревьях. Это и есть перекрёстная аллергическая реакция в виде орального аллергического синдрома. К счастью, глубже в организм такая реакция не развивается, желудочно-кишечный тракт практически не затрагивает. Антигены косточковых фруктов, орехов очень неустойчивы и разрушаются при контакте с желудочным соком.

А еще они крайне чувствительны к нагреванию. И если у пациента есть аллергия на сырое яблоко, то яблочную шарлотку, джем или печеное яблоко, прошедшие термообработку, он может употреблять без опаски. Или просто срезав кожуру с яблока, потому что наибольшая концентрация аллергенов в яблоке находится в кожуре. Чем ближе к сердцевине, тем меньше аллергена.

Порой пациенты замечают, что при употреблении яблок, выращенных на собственной даче, у них нет аллергии. А вот магазинные фрукты вызывают обострение болезни. По их мнению, причина – в том, что купленное яблоко обработано химикатами для длительного хранения. Не на плоды реакция, а на «химию»! По большей части это миф. Причина – в длительном хранении магазинных яблок, со временем их аллергенность только увеличивается. Эту особенность перекрёстной аллергии тоже нужно учитывать.

О том, как противостоять сезонной аллергии, читайте в следующем номере.

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 Х/Ф «ЗОЛОТАЯ МИНА»
09.00 МИШКИ И УЛИКИ 12+

РОССИЯ

04.00 Х/Ф «КАСТАТИ, О БАБОЧКАХ»
07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 16+
08.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ

НТВ

05.40 Х/Ф «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ»
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.20, 10.20 ОБНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ

МАТЧ ТВ

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. АНАТОЛИЙ МАЛЬХИН ПРОТИВ РЕБЕКА РИДЕРА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ФИЛИППИН 16+
09.00, 11.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05, 15.00, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА

06.30 М/Ф «ЛИСА И ВОЛК». «МОЛОДИЛЬНЫЕ ЯБЛОКИ». «ПЕС В САЛОПКАХ»
07.30 Х/Ф «ВОЛГА-ВОЛГА»
09.10, 15.10 КИНО О КИНО 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТЫ ЗА 10 ДНЕЙ»
10.25 Х/Ф «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ»
14.40 Х/Ф «ИГРА НА СВОЕМ ПОЛЕ»

МИР

05.00, 01.10 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБИ 16+
05.50 Х/Ф «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК»
07.20 Х/Ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК»

ЗВЕЗДА

05.15 Х/Ф «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ»
07.30 Х/Ф «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ»
09.20, 13.25 Т/С «ОПЕРАЦИЯ «НЕМА»

ТВ Центр

05.50 Х/Ф «ПРИЗРАК НА ДВОИХ»
07.20 Х/Ф «СУЕТА СУЕТА»
09.00 Х/Ф «ЧЕИНА ЧАРОДЕЯ»
11.00 Д/Ф «НАЗД В ССОР»

СПАС

05.00, 00.40 ДЕНЬ ПАТРИАРХА
05.10, 08.05, 07.50, 08.55, 10.00, 22.10 Д/Ф «ДОРОГИ ПАМЯТИ»
05.10, 08.05, 07.50, 08.55, 10.00, 22.10 Д/Ф «ДОРОГИ ПАМЯТИ»

5 канал

06.15 Х/Ф «КЛАССИК»
08.05, 09.25 Х/Ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН»
10.45, 12.05, 13.25, 14.45, 16.20, 17.50, 19.20, 20.50, 22.25 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА
08.00, 15.00, 17.00, 19.20, 22.20 КОНЦЕРТ
12+
08.30, 19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ

ОТВ

06.00, 12.00, 18.00 ТОК-ШОУ «ВСЕ ГОВОРИТ ОБ ЭТОМ»
06.50, 12.50 НАВИГАТОР
07.00 Д/Ф «ОСВОБОЖДЕНИЕ. РЕШАЮЩИЕ БИТВЫ»

ОТР

06.00 Х/Ф «ВСЕ О ЕВБ»
08.15, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ
09.30 Х/Ф «ТУЗ»
11.00 Х/Ф «ТЕГРАН-43»

РЕН ТВ

05.00, 04.10 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ!
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ

ВТОРНИК, 12 МАЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР
09.55 ХИТ ДЗОРОВОЙ

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС»
06.40 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ

08.00 КОМАНДА МЕНТЫ
08.30 ДЕЛО № 16+
09.00, 11.00, 14.55, 16.55 НОВОСТИ
09.05, 13.05, 17.00, 20.30, 23.30, 02.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ
07.20 Д/Ф «КОЛОННА ДЛЯ ИМПЕРАТОРА»
08.05 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ
08.35 Т/С «МЕСЯЦ ДЛИННЫХ ДНЕЙ»

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
07.35 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ
08.35 02.25 ТЕСТ НА ОТШОБВО 16+

МИР

06.15, 10.10 Т/С «ОТЧИЙ БЕРЕГ»
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
09.15 Д/Ф «ЗАФРОНТОВЫЕ РАЗВЕДЧИКИ»
11.00 Д/Ф «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ»

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.10 ДОКТОР...
08.40 Х/Ф «КТО ПОИМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ»
10.35 Д/Ф «НИКИТА МИХАЛКОВ. ЧТО ВЫ ОБО МНЕ ЗНАЕТЕ»

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ
10.00, 17.05 ЦЕРКОВЬ И МИР
10.25 Д/Ф «В. СТРОЖСКИЙ. КНИГА ЧУДЕС»
11.30, 16.35 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА

5 канал

06.10 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-6»
07.30 СТРАНА СОВЕТОВ
08.40 ЗНАНИЕ СИЛА
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА
08.00, 17.00, 19.20, 22.15 КОНЦЕРТ
08.30 СПОСЕМЕ ВМЕСТЕ
09.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.50, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ
08.00 ПРОКУРАТУРА
08.20, 15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ
06.30 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ
07.10 Х/Ф «РАСКАЛЕННЫЙ АСАЛЫТ»
09.30, 02.30 Д/Ф «ГОРОД С ИСТОРИЕЙ»

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.45, 04.30 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ!
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

06.00 КОМАНДА МЕНТЫ 12+
08.30 ЧЕЛОВЕК ИЗ ФУТБОЛА 12+
09.00 11.00, 14.55, 16.55 НОВОСТИ
09.05 13.35, 17.00, 02.30 ВСЕ НА МАТЧ 12+

КУЛЬТУРА R

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20, 14.45, 23.45 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.10 КРИСТАЛЛЫЕ ИСТОРИИ 16+

Домашний

06.30 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.35 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.35 02.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

МИР

06.15, 10.35 Т/С «ОТЧИЙ БЕРЕГ» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР ИИ... 16+
08.40 Х/Ф «АКТЕРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА» 16+

СПАС

06.00 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «СТАРИЦА СЕПТОРА. ВО ТЬМЕ УВИДЕТЬ СВЕТО» 0+

5 канал

06.00 Т/С «ВЕЛИКОПЯТАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30 12.05, 12.30, 12.55, 13.25

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.20, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 21.25, 05.10 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 18+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.50, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+
07.10 Х/Ф «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» 16+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.25 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

ЧЕТВЕРГ, 14 МАЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 КОМАНДА МЕНТЫ 12+
08.30 ВИД СВЕРХУ 12+
09.00 11.00, 14.55, 16.55 НОВОСТИ
09.05 13.35, 17.00, 20.30, 02.30 ВСЕ НА МАТЧ 12+

КУЛЬТУРА R

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20, 14.50, 23.45 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.05 Д/Ф «ФЕДОСИЯ. ДАЧА СТАМБОЛИ» 16+

Домашний

06.30 05.40 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.35 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.35 02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР ИИ... 16+
08.40 Х/Ф «ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ» 12+

СПАС

06.00 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «БЛАГОВЕРНАЯ ЦАРИЦА ТАМАРА. ЦИКЛ» 0+

5 канал

06.00 Т/С «ВЕЛИКОПЯТАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30 12.05, 12.30, 12.55, 13.25

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.20, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 04.20 КЗМИТ ЖИВИТ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.50, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 02.15 СНЕЖИНО. ВЕРОЯТНО 12+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.20 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

ХІХ ВЕК, ПРИЕМ! КАК СЛЫШНО?



ДЕНЬ РАДИО

Мария Волкова
Фото автора

Уроженец Екатеринбургa Александр Попов едва ли мог себе даже представить, какое место его изобретение, связь, будет занимать в жизни его потомков в начале ХХІ века. Едва ли он мог предположить и то, что 7 мая в его честь назовут Днем радио. Отмечают профессиональный праздник специалисты всех видов связи. А началось все в позапрошлом веке.

Старт нашего путешествия в прошлое – в небольшом доме на улице Розы Люксембург в Екатеринбурге. В 70-е годы ХІХ века здесь жил подросток, выходец из семьи священнослужителя. Он получил духовное образование, но душа его тянулась к математике и физике. Сегодня этот дом стал храмом научно-технического прогресса, а нашедшего там когда-то приют семинариста величают отцом радио.

«Алло, соедините, пожалуйста!»

В начале мая в Екатеринбургском музее радио имени Александра Попова было людно. Пара студентов изучали зал с военной связью, девочка-подросток с отцом обсуждали макет первого радио, родители с маленьким сыном, закончившие осмотр, шли обратно, но постоянно замирали у очередного экспоната под удивленное мальчишечье «О!».

Первыми бросились мне в глаза внушительных размеров радиосистемы для домашнего использования. А стильные колонки высотой сантиметров 80 я в шутку предложила мужу унести домой. В следующий момент мы замерли у телефонного коммутатора 1950-х годов. Будто кадры из фильма: раздается звонок, девушка за аппаратом говорит «Соединяю!», вставляет штекер в нужное гнездо, затем вешает трубку на крючок.

Старый добрый земляк

Одна комната экспозиции посвящена А.С. Попову. Личные вещи и портреты семьи Поповых музею передала вну-

тая племянница изобретателя Маргарита Гуляева вскоре после открытия музея в 1986 году.

Среди мемориальных экспонатов я заметила снимки хорошо знакомых мест: родительского дома Александра Степановича в поселке Турьинские рудники и храма, где служил его отец. Сегодня этот дом – музей и памятник культурного наследия – образец деревянного зодчества. Конечно, я бывала



там много раз, как и любой уроженец Красноуральска, так после войны стали называться Турьинские рудники. Собор преподобного Максима Исповедника пережил советское время в качестве кинотеатра, а в начале 2000-х заработал по прямому назначению.

Красноуральский музей был основан в 1959 году благодаря помощи дочери и внучки А.С. Попова – Екатерины Александровны Поповой-Кьяндской и Екатерины Георгиевны Кьяндской-Поповой. Многочисленные документы, фотографии, книги, мебель, посуда позволили собрать две мемориальные комнаты – гостиную и столовую, в остальных залах развернули экспозицию о деятельности учёного.

А его интересы не были ограничены только одной радиосферой. Александр Степанович изготовил один из первых в России рентгеновских аппаратов и получил снимок руки человека. Среди изобретений Попова значится и пер-



вый прибор для регистрации электромагнитных излучений атмосферного происхождения. Еще он был заядлым фотолюбителем. Копия его снимка, сделанного с колокольни отцовского храма, и перенесла нас ненадолго в Красноуральск.

ХІХ век на связи

В доме на улице Розы Люксембург на небольшой площади собраны разные экспонаты. Уверена, люди, прожившие долгую жизнь, получат в музее огромное наслаждение, вернувшись мысленно в годы своей молодости. Здесь и переносные радиоприемники. Молодому человеку, привыкшему к быстрой связи, сложно представить важность радиоприемника, но в этой комнате она ощущается в полной мере. Особенно если прочесть слова изобретателя: «Я горд тем, что родился русским, и если не современники, то, может быть, потомки поймут, сколь велика моя преданность Родине и как счастлив я, что не за рубежом, а в России открыто новое средство связи».

Когда мы шли к выходу, я бросила взгляд на коллекции дисковых телефонов и вспомнила, как на таком же аппарате в 7 лет набирала номер подружки, боялась перепутать отверстия на диске или не довести его до конца. А в 10 лет уже звонила ей по первому мобильнику.

Может, однажды и они переместятся из витрин магазинов на стенды этого музея? Пейджеры, к примеру, уже здесь!

МЫ В ОТВЕТЕ ЗА МЕСТО, В КОТОРОМ ЖИВЕМ!

КОМФОРТНАЯ СРЕДА

све.рф

В Свердловской области продолжается голосование за объекты благоустройства в рамках национального проекта «Формирование комфортной городской среды». В нынешнем году уже проголосовали более 338 тысяч уральцев.

Эта акция стала традиционной. Благодаря активному участию граждан в регионе за время реализации нацпроекта благоустроено более 3,5 тысячи общественных и дворовых территорий, и 29 объектов из них стали победителями Всероссийского конкурса создания комфортной городской среды в малых городах. Общими усилиями местных жителей и муниципальных команд значимые общественные пространства в конкретных территориях становятся красивее и комфортнее.

Одновременно с голосованием за будущие проекты благоустройства на Среднем Урале начинаются работы в 28 муниципалитетах на тех объектах, которые жители региона выбрали в прошлом году. Общий объем финансирования этих проектов, включая федеральную поддержку – более 1 млрд рублей. Будут благоустроены парки, скверы, набережные в Асбесте, Богдановиче, Екатеринбурге, Ирбите, Кировграде, Красноуральске, Камышлове, Ревде, Сысерти, Новоуральске, Серове, Нижнем Тагиле и других муниципалитетах.

Заканчивается масштабная реконструкция в трёх городах. Обновлён сквер в районе Центра культуры и досуга им. М. Горького в Асбесте. Здесь уложена плитка на площади более 2,3 тысячи кв.м и резиновое покрытие. В сквере появились не только малые архитектурные формы, но и настоящий фонтан...

Преобразился сквер на Серебрянке в Ирбите. Здесь установили бронзовые скульптуры по мотивам произведений Александра Пушкина и фигуру самого поэта. Рядом со статуями – игровой комплекс, горка и спортплощадка с резиновым покрытием. Обновлённый сквер откроется уже 1 июня.

Заканчивается благоустройство парка культуры и отдыха на улице Зои Космодемьянской в Красноуральске. Здесь обустроены зоны для активного отдыха, площадки для детей и занятий спортом.

Хотите, чтобы обновления пришли и к вам? Проголосуйте на портале госуслуг: pos.gosuslugi.ru. Заходите и выбирайте территорию, на которой живете. Голосование продлится до 12 июня.



све.рф

А НАЧАЛОСЬ ВСЕ С ПЕНСИИ

УВЛЕЧЕНИЯ

Марина Старостина
Фото из архива театра

Собственным театром может похвастаться не каждый провинциальный городок, а тем более – деревня. «Да бывают ли деревенские театры?» – спросит читатель. «Бывают!» – ответим мы. Работает такой в деревне Сергуловка, городского округа Сухой Лог. Называется «Околица», нынче у него – уже девятый творческий сезон.

Руководит этим театром заслуженный работник культуры РФ Любовь Шишкина. В 17 лет уехала она из родной деревни. Поступила в Свердловское культурно-просветительное училище, получила специальность «режиссер самодеятельного театра». Затем были Ленинградская высшая профсоюзная школа культуры, Екатеринбургский институт регионального образования. Поработать ей пришлось в разных городах, в том числе и в Екатеринбурге.

Жизнь была яркой, интересной, и, когда Любовь Ивановна вышла на пенсию и вернулась в родную Сергуловку, заниматься только домом да огородом ей стало скучно. По её инициативе в 2017 году и появился в деревне самодеятельный театральный коллектив при местном ДК. Проект так увлек односельчан, что теперь в театре работают и актеры, и

деревенской, мне не хватало этого неба, этого воздуха, этих птиц.

Построили мы дом, я стала думать: а что дальше? И придумала театр создать – это моя любовь с юных лет, в детстве постоянно ставила с друзьями сценки. Начала я потихоньку людей подговаривать, постепенно мы объединились. Мне повезло с соседкой. Людмила Анатольевна Конева – театральная человек от природы, сейчас она прима у нас. И руководитель сельской библиотеки Надежда Геннадьевна Камаева – тоже очень творческий человек, она организовала сельский краеведческий музей. Неудивительно, что и ее захватила театральная идея.

Первым нашим спектаклем стал водевиль «Беда от нежного сердца»,



Егор Чугунов и Марина Братушева



Виктор Рублев и Марина Бадия

гримеры, и костюмеры, и осветители.

- Любовь Ивановна, почему столько лет городской жизни вы решили вернуться в Сергуловку?

- Моей родной деревне почти 250 лет, живут здесь сегодня чуть больше 300 человек. Деревенька наша уникальная, стоит на семи холмах, как Москва, в речушке Сергуловке бьет много ключей, она абсолютно чистая. Еще у нас есть большой пласт голубой глины, она очень полезная – это наше достояние. Сначала на родительском месте мы хотели дом под дачу построить, но потом решили совсем переехать. Мне было тоскливо в городе, я по менталитету осталась

Владимира Соллогуба. Водевиль – простой жанр, ведь приходится и петь, и танцевать. Но спектакль получился яркий, красочный, легкий, прошел с большим успехом. Конечно, мы еще не всё умеем, но главное – есть желание, азарт, и у нас – очень красивые костюмы. Мы показали водевиль не только в нашем доме культуры, но и дали восемь спектаклей в соседних селах и городах.

- Как вы определяете репертуар? У вас идет обсуждение, как в настоящем театре?

- Конечно! Несмотря на то что людьми нами восхищаются, важно не заноситься. Так и упасть можно быстро. Мы не всегда



После спектакля

Мужья нам помогают. Мой сын подобрал на свалке два стула – роскошных, но ломаных. Мы их отремонтировали. Такие сейчас точно не купишь, они во многих спектаклях используются.

В прошлом году нашему главе МО Сухой Лог Рафаилу Раифовичу Мингалюму кто-то рассказал о нашем театре. Он решил совет директоров местных предприятий на спектакль пригласить в Сергуловку, заодно и музей показать. Мы волновались, но спектакль «Последний срок» Валентина Распутина всем понравился. Глава подарил ведущей актрисе огромный букет. А потом выделил нам денежный грант, мы приобрели затемнение на окна, новый компьютер, колонки звуковые и отпариватель для костюмов. Притягиваются добрые силы друг к другу.

Мысли о следующих спектаклях в голове уже бродят. Но все зависит от того, какой состав будет к новому сезону. Я думаю о Горьком, хочу поставить и Шукшина, но пока не решаюсь...

От автора: у сергуловского театра уже появились свои поклонники, готовые смотреть одну и ту же постановку на всех сценических площадках, где выступают любимые актеры во время гастрольного тура. Сила деревенского театра кроется в искренности. Самодеятельные актеры без остатка отдают себя игре, они верят в то, о чем рассказывают, и это проникает в сердце зрителя. Искусство «Околицы» близко каждому, ведь самые яркие эмоции рождаются там, где царит любовь к своему делу.

довольны результатом. Мой принцип в жизни: надо всегда планку ставить выше, тогда ты растешь. Приходится много читать, чтобы подобрать подходящий материал. Я хорошо знаю своих актеров и выбираю пьесы, которые соответствуют их характерам, дают показать, на что они способны.

В клубе Сергуловки часто проходят встречи руководителей театральных объединений. Представители театров собираются, чтобы поделиться опытом и пообщаться в неформальной обстановке. Такие «посиделки» помогают укрепить связи внутри театрального сообщества региона.

- Про коллектив расскажите подробнее. Обычно в таких объединениях не хватает актеров-мужчин...

- Конечно, женщин больше. Но пять-шесть мужчин всегда есть. Один из них – учитель физики, другой – моряк, служил много лет на подводной лодке, капитан второго ранга. Есть два брата, которые после службы в армии вернулись в наш коллектив. Есть талантливый ученик 11-го класса, мечтает о профессиональном театре. Многие приезжают на репетиции из Сухого Лога, соседних сел Новопышминское и Филатово.

Наш театр поставил уже восемь спектаклей: «Волки и овцы» А. Островского, «Земля Эльзы» Я. Пулинович, «Последний срок» В. Распутина, «Солдатская вдова» Н. Анкилова и другие. Елена Валиулина, одна из наших ведущих актрис, создает для нас прекрасные афиши.

- А кто вам шьет костюмы?

- Людмила Конева, ведущая актриса, умеет и шить. Нам подарили много тканей. Декорации тоже сами делаем.

СЕРГУЛОВСКИЙ ТЕАТРАЛЬНЫЙ КОЛЛЕКТИВ
«ОКОЛИЦА»

СЕРЖИЙ ЧЕХОВ, ДРАМАТИЧЕСКИЙ СОВЕТНИК

ПРАВДА - ХОРОШО,
А СЧАСТЬЕ ЛУЧШЕ

ПРОСЬБА НЕ ПЬЕТЕ АЛКОГОЛЬ СОВСЕМ

ПРОСЬБА НЕ КУРИТЬ

5
МАЯ
19:00

СУХОЛОГОВСКАЯ ДЕТСКАЯ
МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА

МАРИНА БАДИЯ
ЕГОР ЧУГУНОВ
ВЛАДИМИРА СОЛЛОГУБА
ВИКТОР РУБЛЕВ
МАРИНА СТАРОСТИНА
ЛЮДМИЛА КОНЕВА
НАДЕЖДА КАМЕВА
ОЛЕГ ЧУХРА
ПРИКА ТИХОНОВ
СЕРГЕЙ ЧЕХОВ
МАРИНА СТАРОСТИНА

14+

ПРЕКРАСНЫ В ОБРАЗЕ И ВОЗРАСТЕ ЛЮБОМ

ИНИЦИАТИВА

Елена Зинковская
Фото автора

В преддверии Дня Победы на площадке культурного центра «Урал» прошел традиционный благотворительный социальный проект «День красоты и социального обслуживания».

Организаторы – администрация Кировского района и Департамент потребительского рынка и услуг администрации Екатеринбурга при технической поддержке КЦ «Урал» – проводят это мероприятие уже в 17-й раз. С каждым годом оно становится все масштабнее. В этом году на благотворительный праздник пригласили почти 300 пенсионеров Кировского района Екатеринбурга – «детей войны», труженников тыла, представителей отраслевых советов ветеранов и других общественных организаций.

Поздравляли собравшихся с майскими праздниками заместитель министра агропромышленного комплекса и потребительского рынка Светлана Островская и глава администрации Кировского района Андрей Корюков. «Мы с радостью предоставляем ветеранам услуги по парикмахерскому обслуживанию. Хотим, чтобы всегда у вас были прекрасное настроение, чудесное самочувствие, чтобы вы были полны энергии и здо-



Быть красивым всегда хорошо

ровья», – подчеркнул А. Корюков. «Мы рады поделиться заботой и добротой с пожилым поколением, которое мы очень уважаем, любим и хотим, чтобы они были счастливыми и красивыми», – отметила начальник отдела бытового обслуживания администрации Кировского района Светлана Голубева.

Депутаты Законодательного собрания Свердловской области Михаил Клименко и Евгений Зяблицев преподнесли пожилым екатеринбуржцам подарки.

В просторных залах ЦК «Урал» развернулся салон красоты. Более сотни мастеров из Екатеринбурга, Североуральска, Берёзовского, Новоуральска, Верхней

Пышмы работали над преображением пожилых екатеринбуржцев: делали модные стрижки и укладки, маникюр и массаж для рук, оформляли брови и наносили макияж. Пенсионеры с удовольствием принимали бьюти-процедуры.

Здесь же участники праздника могли получить консультации по работе ЖКХ, мерам социальной поддержки, юридическим вопросам и здоровому питанию, выпить чашку чая с выпечкой, поучаствовать в мастер-классах по рукоделию и пообщаться со сверстниками. А еще сделать фото на память, посмотреть выступления творческих коллективов.

Все участники Дня красоты, с которы-

ми удалось поговорить, оставляли самые хорошие отзывы. Нелли Николаевна назвала мероприятие чудесным, добавив: «Такие встречи нам очень нужны, они помогают взбодриться». «Очень понравились и обслуживание, и стрижка, которую мне сделал мастер. Волонтеры приветливые, доброжелательные», – объяснил Владимир Васильевич. А у Галины Ивановны – как раз день рождения: «Вечером гости соберутся, а я уже – как Золушка, красивая, нарядная». Эдуард Сергеевич признался, что с новой стрижкой чувствует себя моложе: «Специально отложил все дела, чтобы привести себя в порядок. Здесь работают опытные профессионалы».

«Мы с подругами каждый год с удовольствием ходим на этот праздник. Женщинам хочется быть неотразимыми в любом возрасте. Все процедуры для пенсионеров здесь бесплатные, для нашего кошелька это очень приятно. И самое главное – возможность не только получить новую прическу, но и вдоволь пообщаться. Наша жизнь однообразная: квартира, книги, небольшие прогулки. А здесь мы встречаем старых знакомых, общаемся с хорошими людьми», – признается Татьяна Валерьевна. В рамках акции, которая продлится до середины мая, мастера парикмахерские и косметические услуги более чем 700 ветеранам на семи площадках Екатеринбурга.

В РОССИИ НЕТ ЕЩЕ ПОКА КОМАНД СИЛЬНЕЙ УГМК

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото с сайта БК «УГМК»:
Анастасия Косу

Женский чемпионат России по баскетболу завершился, как и ожидалось, убедительной победой свердловской команды «УГМК». В финальной серии до трёх побед «лисицы» переиграли курское «Динамо» – 3:1.

Женский чемпионат России по баскетболу – самый скучный турнир в стране: на протяжении многих лет его победитель известен ещё до старта соревнований. Причина проста: состав «УГМК» на порядок сильнее, чем у любой другой команды России.

Последний раз реально конкурентными чемпионаты страны по баскетболу среди женщин были в «нулевых» годах. Тогда в России существовали три суперклуба – «УГМК», самарский ВБМ-СГАУ, позже ставший ЦСКА, и «Спартак&К» (Видное). Подмосковную команду содержал бизнесмен Шабтай Калманович, какое-то время работавший и в уральском клубе, но покинувший его в результате репутационного конфликта. Поэтому противостояние двух коллективов было принципиальным. За первое десятилетие XX века ВБМ-СГАУ и «УГМК» выиграли по три чемпионата России, «Спартак&К» – два.

Но осенью 2008 года самарско-мо-

сковский клуб прекратил существование, его генеральный спонсор Андрей Ищук отказался от дальнейшего содержания команды. Ещё через год, в ноябре 2009-го, в центре Москвы убили Калмановича, и финансирование подмосковного клуба резко сократилось. «УГМК» остался единственным богатым клубом страны.

Вскоре все сильнейшие баскетболистки, игравшие в России, сконцентрировались на Урале. У других команд так и не появились мощные спонсоры, соответственно, они не в состоянии удержать у себя кого-то, кто приглянулся уральскому клубу.

После 2009 года состоялись 16 чемпионатов России, и 15 из них выиграла «УГМК». Единственное поражение екатеринбурженки потерпели в 2022 году, когда после начала СВО большинство иностранок уехали из России, что привело к временному выравниванию сил. Чемпионом тогда стало курское «Динамо».

Но уже со следующего сезона всё вернулось на круги своя. «УГМК» собрала сильнейших россиянок и выиграла все турниры, которые прошли в стране за последние четыре года. В этом сезоне «УГМК», как обычно, завоевала три трофея: в ноябре – Суперкубок России, в феврале – Кубок страны, в конце апреля – золото чемпионата.

На предварительном этапе турнира екатеринбурженки выиграли 26 матчей из 27, а в плей-офф – восемь из девяти. В финале чемпионата «лисицы» встретились с курским «Динамо» – той



единственной командой, которая сумела одолеть их на предварительной стадии турнира.

Два первых матча прошли в Екатеринбурге, хозяйки выиграли их за явным преимуществом. В первой встрече разрыв составил совершенно неприличные для встреч такого уровня 20 очков (78:58), во втором – 9 (69:60). В Курске динамовкам удалось навязать чемпионкам борьбу. Третий поединок бело-голубые выиграли (83:78), что было расценено как суперсенсация: уралочки проиграли матч финальной серии впервые с 2022 года. Но успех динамовок оказался локальным: в четвертом матче «УГМК» нанесла контрольный выстрел – 84:81 и 3:1 – в серии.

Самым ценным игроком финала была

признана 21-летняя нападающая «УГМК» Анастасия Олаири Косу. Несмотря на фамилию, она – наша соотечественница: мать у неё – россиянка, отец – нигериец. Родилась Анастасия в Курске, в 2022 году успела стать чемпионкой страны в составе родного «Динамо», ей тогда было всего 17 лет. Но через несколько месяцев талантливую спортсменку увёла у курянок «УГМК»...

В символическую сборную чемпионата вошла ещё одна баскетболистка свердловской команды – центровая Мария Ключникова. Тренером года признан наставник «УГМК» Дмитрий Донсков. Нынешний титул чемпионки России для екатеринбурженки – 19-й по счету. Это больше, чем у всех остальных топовых клубов страны, вместе взятых.

С днём рождения!

Пусть в доме будет только радость,
Уют, достаток и покой.
Друзья, родные будут рядом,
Беда обходит стороной!

80 ЛЕТ

Валерий Николаевич БРЫНСКИХ,
Нижегородский район
Владимир Борисович ПОЛЕКОВ,
Талицкий район
Валентина Степановна ШАНТАРИНА,
Заречный

70 ЛЕТ

Ольга Александровна ПОПОВА,
Нижний Тагил

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Тамара Петровна ВАНЬКОВА,
Екатеринбург

Татьяна Николаевна ВОЛКОВА,
Гаринский район
Лидия Ивановна КРУГЛОВА,
Екатеринбург

Надежда Анатольевна МАХАНОВА,
Богданович

Галина Егоровна МЕРКУШЕВА,
Нижние Серги

Поздравляю с днем рождения
Ришата Файзельхаквича ФАЙЗРАХМАНОВА,
Ирину Валерьевну КОРОБОВУ,
Эдуарда Витальевича ЗЫКОВА

В семье пусть любят, берегут,
Доходы пусть всегда растут.
И всем невзгодам вопреки
В душе сияют огоньки!

Почетный ветеран УВД
А.Н. Глушков, Березовский

МАГНИТНЫЕ БУРИ В МАЕ

В мае ожидается несколько периодов высокой солнечной активности. **С 7 по 9, с 15 по 18, с 21 по 23, с 26 по 28 мая.** Первые два периода будут особенно интенсивными: сильная буря будет длиться один день и постепенно ослабевать, в следующие периоды будут слабые магнитные бури.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

В дружную команду газеты «Пенсионер» требуются менеджер по рекламе и специалист по ведению проектов! Ваш возраст – это ваше преимущество. Вы умеете договариваться, знаете жизнь и не боитесь ответственности. Мы научим всем современным тонкостям, а вы поделитесь с нами главным – опытом и надежностью. Тел.: 8-922-220-74-12

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750.**

● **Куплю дом в деревне или зем. участок в саду/СНТ. Помогу с оформлением документов. Тел.: 8-992-331-19-67**

● **Продам участок в Верх-Исетском районе в черте Екатеринбурга, разрешена прописка. Дом бревенчатый, 2 этажа, 3 комнаты, 65 м², участок 5 соток, большая теплица, баня с ве-**

рандой, парилка, гараж, скважина. Транспорт рядом – автобусы № 64, 48. Тел.: 8-952-137-12-58

● **Продам книги – худ. л-ра, мед. справочники, альбомы по искусству «100 художников», «Мир музеев», недорого. Тел.: 8-982-602-72-20**

● **Продаю комнату в общежитии коридорного типа, Екатеринбург. Тел.: 8-904-387-01-47**

● **Продаю новые отрезки ткани, черный, серый, хаки; куклы коллекционные; новую посуду – чайник, чашки, бокалы, блюда; чайный и кофейный наборы подарочные; графин и 6 стаканов, новый набор; бижутерию; сумку женскую, цветную летнюю. Тел.: 8-912-251-74-95**

● **Продам шифоньер с антресолю, 2-створчатый, с зеркалом, полочками для белья, вешалки для одежды, р-р 114x59, б/у, лак. 3 т. р. Торг. Тел.: 8-912-241-17-92**

● **Продам участок в саду, 5,8 сотки, р-н Академический, прописка, посадки фруктово-ягодные, дом, 51 м², 2 гаража, 2 теплицы, сарай. Тел.: 8-912-048-05-06**

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатъева

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

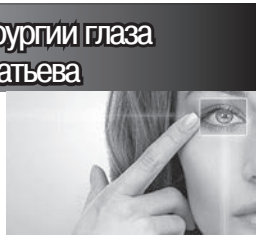
ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ. Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологические методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медицина №Л041-01021-66/00358956



УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ! только до 30 июня 2026 г!

СКИДКА 20%

на хирургию катаракты!

ВСЕГО ЗА 21 000 р

(включая операцию и сам хрусталик)

Комплексная диагностика зрения

(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога

БЕСПЛАТНО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Дорогая наша «Аленка»

ЛИЧНЫЙ БЮДЖЕТ

Вы наверняка заметили: шоколад и конфеты в магазинах стали заметно дороже. За год цены на них выросли на 17%. Почему так происходит, объясняют в Уральском ГУ Банка России.

Главная причина – дефицит какао-бобов на мировом рынке. Урожай в Африке и Латинской Америке оказался плохим: засуха, болезни деревьев, нехватка рабочих на плантациях. Бобов собрали мало, а спрос остался прежним.

Еще несколько месяцев назад на цене шоколада сказывалось и удорожание прочего сырья. Но данные за март 2026 года показывают, что молоко подешевело с 92 до 86 рублей за литр, масло – с 240 до 208 рублей за 200-граммовую пачку. Причина – увеличение производства молока и в Свердловской области, и в целом по стране. Сахар тоже дешевеет. Однако взлет цен на какао перекрывает удешевление остальных ингредиентов. Также выросли прочие расходы.

Из чего складывается цена плитки любимой сладости? Оказывается, доля какао в ее стоимости составляет всего 25%. Другие пищевые ингредиенты: сахар – 10%, молоко – 6%, добавки – 4%. На долю собственно продуктов приходится 45% – менее половины общей стоимости. Остальное – прочие затраты: производство – 15%, транспортировка – 12%, упаковка – 8%, розничная надбавка и налоги – 20%. Производители перекладывают эти расходы в цены.

Но есть и хорошие новости. По данным Росстата, цена на шоколад в нашем регионе снизилась с январского пика на 4%. Высокая ключевая ставка Банка России вернула спрос в соответствие с возможностями роста предложения. Значит, цены на большинство товаров, включая сладости, станут расти медленнее. Процесс небыстрый, но «Аленка» станет дешевле.

Пресс-служба Уральского ГУ Центробанка
Инфографика предоставлена пресс-службой



ВНИМАНИЕ! СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Выполнит все виды работ:

строительство и ремонт дачных домов, покрытие сайдингом, металлочерепицей, установка крыши, дома из бруса, бани, делаем хозблочки и установку теплиц, отмостки, фундамент

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20-25%

ТЕЛ. 8 912 603 44 82, ГЕННАДИЙ



Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подписит

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

Реклама. ИНН: 668614028116

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

04.40, 09.25, 10.35 Т/С «ПЕС»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ

08.00 КОМАНДА МЕТЧЫ 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00, 04.55, 16.55 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.00, 01.40 ВСЕ НА МАТЧ!

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20, 14.50 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ
16+
08.30 Т/С «МЕСЯЦ ДЛИННЫХ ДНЕЙ»
16+

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.35, 04.30 ДАВАЙ ПРОВЕДЕМСЯ! 16+
08.35, 02.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

МИР

06.00, 01.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15, 07.55, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05,
14.10, 15.05, 16.35, 18.20, 18.30

ЗВЕЗДА

06.20 Х/Ф «ВОЛГА-ВОЛГА» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
16.15 ОБЪЕДИН. НЕТ 16+
19.30 Х/Ф «ЗНАХАРЬ» 16+
22.20 Х/Ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «МИХАИЛ БУЛГАКОВ. РУКОПИСИ:
НЕ ГОРЯТ» 16+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «СВЯТЫЕ БОРИС И ГЛЕБ. ЦИКЛ:
ДЕНЬ АНГЕЛА» 12+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.40, 06.20, 07.00 Т/С «ВЕЛИКОПЯНАЯ
ПАТЕРКА-6» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 12.35, 19.20, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
09.30, 15.20 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00, 02.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
12+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30
СОБЫТИЯ 16+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
07.10 Х/Ф «ИЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»
16+

РЕН ТВ

05.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ!
16+

СУББОТА, 16 МАЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА
09.00 УМИШКИ И УМИШКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ. СБ12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

06.20 ХУДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ
16+

МАТЧ ТВ

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
ОНЕ ФС. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
09.30, 14.00 НОВОСТИ
09.35, 14.30, 17.00, 19.15, 21.10, 23.30,
02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 МУЛЬФИЛМЫ 16+
07.50 Х/Ф «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС
ШЕЛТОН» 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «МОЛОДЯГ» 16+
13.05 УЮТНОЕ УТРО 16+
11.05 Х/Ф «ЛЮБОВЬ И ЧАША ЧАЯ» 16+

МИР

06.10 МУЛЬФИЛМЫ 12+
07.15 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ 16+
11.55 ИГРА В КИНО 16+
09.00, 10.20 Х/Ф «СКАЗКА О
ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Х/Ф «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ
«КОЖНЫЙ ГРОМ» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+
09.15 ВТОРОЕ МНЕНИЕ 12+

ТВ Центр

06.30 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.00 Х/Ф «ИМГИН НЕ ПРЕДАЛАТЬ» 12+
09.00 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+
10.30 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+

СПАС

05.55 Д/Ф «ПРАВДИНИКИ ВО ВЕКИ
ЖИВУТ» 0+
07.00 Д/Ф «СКАЗ О ТОМ, КАК СМЯРНОВЫ
ТРАДИЦИЮ ВОЗРОЖДАЮТ» 6+

5 канал

06.00, 10.05, 10.20, 12.05, 16.40 Т/С
«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+

ТНВ

06.00, 05.05 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН
16+
06.30, 17.30 TATARSTAN TODAY.
ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ
16+
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ.
АКЦЕНТ 16+

ОТР

06.00 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА
12+
06.20 Х/Ф «ВОЛГА-ВОЛГА» 16+
08.00 ПЕСТРЫЙ МИР 12+

РЕН ТВ

05.00, 01.40 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ 16+
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ!
16+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
 06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
 06.55 ЧАСОВОЙ 12+
 07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
 08.30 СОЮЗМЛЬФОРМЫ 0+
 09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
 09.30 МЕТАЛЛИОН 12+
 10.15 ЖИЗНЬ ДРУГИХ 12+
 11.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
 12.15 БУДЕМ ЖИТЬ! 16+
 13.10 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
 14.05 Д/Ф «КРЫМ ЮЛИАНА СЕМЕНОВА» 16+
 15.15 Д/Ф «В. ВДОВИЧЕНКОВ. СЕБЯ НА РАСТЕРЗАНИЕ» 12+
 16.05 Д/Ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ ЗВЕЗД. А. ГУСЬКОВ» 12+
 17.00 КОМАНДЫ 16+
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
 19.00 ДО РЕ 12+
 21.00 ВРЕМЯ
 23.00 БОЛЬШАЯ РУССА 16+

РОССИЯ

07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+
 08.00 ВЕСТИ. ВС
 08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
 09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
 10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
 11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ
 11.50, 01.35 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 12+
 12.55 СУДБА ЧЕЛОВЕКА 12+
 14.30 ВЕСТИ-УРАЛ
 15.00 ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА 16+
 17.50 ПЕШИ О ВСЕЙ ДУШИ 12+
 20.00 ВЕСЕЛЕ НЕДЕЛИ
 22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
 23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР 12+

НТВ

06.40 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+
 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
 08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
 10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
 11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
 12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
 13.00 НАШПОЛТРЕБНАДЗОР 16+
 14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
 15.00 СВОЯ ИГРА 0+
 16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+
 17.00 СКАНДЛЫ. ИЛЛЮМИ. РАССЛЕДОВАНИЯ 16+
 18.00 РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
 19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ
 20.20 Х/Ф «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА» 16+
 22.40 Х/Ф «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+

МАТЧ ТВ

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC 16+
 09.00, 11.20 НОВОСТИ
 09.05, 15.25, 02.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
 11.25 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
 12.00 АВТОСПОРТ. РОС. СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. MOSCOW RACEWAY. SMP GT4. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 13.25 РЕБГИ. ЧЕМПИОНАТ Ф. СТРЕЛАК А БАРС (КАЗАНЬ) - ЕНИСЕЙ-СТМ (КРАСНОЯРСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 16.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. КУБКОВ ГАГАРИНА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 19.30 ФУТБОЛ. МИР РОС. ПРЕМЬЕР-ЛИГА. 30-Й ТУР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 22.00 ПОСЛЕ ФУТБОЛА 16+
 23.50 ФУТБОЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
 03.30 НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ КУБКА МИРА 12+

КУЛЬТУРА

06.30 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16+
 07.05 МУЛЬФИЛМЫ 16+
 08.10 Х/Ф «КАШТАНКА» 0+
 09.15 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА 16+
 09.45, 02.00 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
 10.25 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
 11.05 Х/Ф «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ» 12+
 12.35 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
 13.15 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
 13.45 ИГРА В БИСЕР 16+
 14.30 «ЭЛЕМЕНТЫ» 16+
 15.00 Х/Ф «СОБРАНИЕ» 0+
 16.30 КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ 16+
 17.10 ПЕШКОМ... 16+
 17.40 К. ВАШЕНКИН. «О ЛЮБИМ, ВОЙНЕ И ЖИЗНИ» 16+
 18.05 Д/Ф К. ВАШЕНКИН. ВЕРНУВШИИСЯ 16+
 18.50 Х/Ф «40 МИНУТ С ДУРВЫМИ» 16+
 19.30, 19.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
 20.25 Х/Ф «ВСЕ ОСТАЕТСЯ ЛЮДЬМИ» 16+
 22.05 ПОСТАНОВКА «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО» 16+
 00.25 Х/Ф «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН» 16+

Домашний

06.30 Х/Ф «ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА» 16+
 09.50, 10.20 МЕТОД РОГОВА 16+
 10.50 Х/Ф «ДОРОГОЙ СЕРДЦА» 16+
 19.00 Х/Ф «ВАЛЕС ЦВЕТОВ» 16+
 23.05 Х/Ф «РОДНАЯ» 16+
 02.45 6 КАДРОВ 16+
 03.25 Х/Ф «ПЛОХАЯ ДОЧЬ» 16+

МИР

05.40 Х/Ф «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» 16+
 07.00 ДИКТОР ДЕЛАЕТ 16+
 07.25 ФАБРИКА ЛАЙФ 6+
 07.55 Х/Ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» 12+
 09.20, 10.10, 13.15 Т/С «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ!» 16+
 10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
 16.05 Х/Ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 16+
 18.15 Х/Ф «ЗНАХАРЬ» 16+
 21.00 Х/Ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 16+
 00.00 ВЕСТОК 16+
 00.50 Х/Ф «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 16+
 02.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Т/С «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»» 16+
 09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
 09.25 СЛУХУ РОССИИ 12+
 09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
 10.40 ЛЕГЕНДА АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+
 11.30 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
 12.20 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
 13.10 КОД ДОСТУПА 12+
 14.00 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
 14.50 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
 15.40 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
 16.30 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
 17.20 СПЕЦРЕПОРТАЖ. ЧТО РУССКОМУ СМЕШНО... 16+
 18.00 ГЛАВНОЕ 16+
 19.40 Д/Ф «НЕЗЫРИМЫЙ БОЙ» 16+
 23.00 ФЕТИСОВ. ТОК-ШОУ 12+
 23.55 Т/С «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» 12+
 03.25 Д/Ф «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 16+

ТВ Центр

05.45 Х/Ф «УЧИЦА «НАРОДЕ»» 12+
 07.15, 09.05 Х/Ф «2 КАПИТАН» 16+
 11.00, 11.45 Х/Ф «ГЕНИЙ» 16+
 11.30, 00.05 СОБЫТИЯ
 14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
 15.00 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!» 16+
 15.50 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+
 16.40 Д/Ф «ДЕЛО СОЮЗНОГО ЗНАЧЕНИЯ» 16+
 17.30 Х/Ф «КАРТА ПАМЯТИ» 12+
 21.25, 00.20 Х/Ф «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» 12+
 01.20 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

06.05 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
 07.00 Д/Ф «КИЕВО-ПЕЧЕРСКИЕ СВЯТЫЕ. ПЕРВЫЕ МОНАХИ» 0+
 07.35 МУЛЬФИЛМЫ 0+
 09.00 Д/Ф «СТАРИЦА СЕПФОРА. ВО ТЬМЕ УВИДЕТЬ СВЕТ» 0+
 09.55 Д/Ф «В. ОСТРОЖСКИЙ. КНИГА ЧУДЕС» 0+
 11.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
 12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
 14.30 РУССКИЙ МИР 12+
 15.40 Х/Ф «САШКА» 6+
 17.30, 00.00 ГЛАВНОЕ. С.А. ШАФРАН. НОВОСТИ 16+
 18.45, 01.05 ШПИКОВ 12+
 18.55 Х/Ф «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ» 6+
 20.45, 01.45 ГЛАВНОЕ. С.А. ШАФРАН. ПРЯМАЯ РЕЧЬ 16+
 21.15 БЕСОСОН 18+
 22.25 ПАРСУНА 6+
 23.20 Д/Ф «ИКОНЫ - ЦЕЛИТЕЛЬНИЦЫ НЕУЛЫБАЕМАЯ ЧАША, ЖИВОНОСНЫЙ ИСТОЧНИК, ВСЕЦАРИЦА. ЦИКЛ» 0+
 23.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
 01.15 Д/Ф «НЕУЛЫБАЕМАЯ ЧАША. ЦИКЛ» 0+

5 канал

05.00, 05.35, 06.20, 07.00, 07.50, 08.40, 09.30, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.45 Т/С «ШАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ» 16+
 09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
 14.40, 15.35, 16.30, 17.25, 18.20, 19.15, 20.05, 21.00, 21.55, 22.50, 23.45, 00.35 Т/С «ИЗГОЙ-3» 16+
 01.25 Т/С «ИЗГОЙ» 16+

ТНВ

06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
 06.30 ЗАКОН.ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
 07.00 ШАГИ 16+
 07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
 08.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+
 09.00, 05.10 ВРЕМЯ Поговорить 16+
 10.00 НАРОД МОЙ 16+
 10.40 «ИЗГЕ БОЛГАРЫ» 2026. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
 12.05 ГОРЯЧИЙ КАЗАН 6+
 12.35, 00.40 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
 13.05, 04.35 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
 13.35 СПЕКТАКЛЬ 18+
 16.15 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
 17.10 КЭМИТ ЖВИТ 16+
 18.05, 23.50 ПЕРВЫЕ ЧАСЫ 16+
 19.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
 20.00 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 6+
 22.30 ТЕЛЕФИЛМЫ 18+
 01.10 ПАНОРАМА 16+
 02.45 ВЕСЕЛЫЕ ИСТОРИИ 16+
 03.15 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
 03.40 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «ВСЕ ГОВОРИТ ОБ ЭТОМ» 16+
 06.50, 12.50, 00.50 НАВИГАТОР. ЛУЧШЕЕ 12+
 07.00, 23.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 12+
 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
 08.00, 11.00, 22.00, 03.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
 09.00, 09.30, 17.00 ДНК РОССИИ 12+
 10.00, 19.30 «ЛОДИ ПРАВА. МОДЕСТ КОРФ» 12+
 10.30, 19.00, 15.30 Д/Ф «НАСТОЯЩАЯ ИСТОРИЯ» 12+
 13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
 13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
 14.00, 01.00 Х/Ф «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ» 12+
 16.00 Д/Ф «АКРА. КРЫМСКАЯ АТЛАНТИДА» 12+
 17.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
 18.50 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИИ 16+
 20.00 Х/Ф «КРЫМСКИЙ МОСТ» 12+

ОТР

06.00 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+
 06.10, 02.15 Х/Ф «ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 16+
 07.45 ОТ ПРАВ К ВОЗМОЖНОСТЯМ 12+
 08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
 09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
 09.30 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
 10.20 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
 11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
 11.30 ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ 12+
 12.30, 14.05 Х/Ф «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ» 16+
 14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
 14.55 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
 15.10 СВЕТ И ТЕНЬ 16+
 16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
 17.30 Х/Ф «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ» 16+
 19.00 КЛУБ ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ 16+
 19.50, 21.15 Х/Ф «ОКНО ВО ДВОР» 12+
 22.00 Х/Ф «БОЛЬШИЕ МАНЕВРЫ» 16+
 23.50 Д/Ф «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА И КИНО» 16+
 00.40 Х/Ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 16+
 03.55 Х/Ф «ПОЖАРЫ» 16+

РЕН ТВ

05.00, 01.05 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
 06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
 08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
 09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
 10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
 11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
 12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
 13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
 14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
 17.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
 18.50 Х/Ф «ИГРА ТЕНЕЙ» 16+
 20.50 Х/Ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» 16+
 23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ МАРЧЕНКО 16+
 23.55 Д/Ф «ВЕЛИКИЕ ТАЙНЫ. КОЛУМБ» 16+

СКАНВОРД

Заскорузлый мыслитель	Турист под псевдонимом					Зячье пальто	Узкая плетеная полоска			Овца-молодуха
		Любитель вкуснятины	Углевод	Непохожесть как она есть			Состояние безделья	Ковер войлочный	Актер Ривиз (Сыг-рал Нео)	
				Ситить в старину	Рыба, судак			Первое слово Шарикова	Чугунная вокруг особнячка	
		Диалект профессионалов	Заготовка на зиму				Хитрый свисток охотника			
		Количество извлеченного зерна	Родной город Д. Арташьяна	Левый приток Иртыша	Пропускник судов на канале	Город в Татарстане				
Детская прививка	Страус - отличный стайер			Учитель индуса			Отчетная четверть года	Город в Челябинской области	Звук удара в дверь	Ее ищут в законе
		«Карло либо...» Кристо	Белокрылый хранитель души			Гагарин в детстве				
Крутая картина	Доставка товаров на склад		Казачий офицерский чин	Печной наездник (сказ.)			Родина горцея	Снасть рыбака (устар.)		
		Объем пакета молока					Занятие, труд			
Робинзон ...	Сверток линолеума	Левница ... Казанова	100 узбекских «колеек»		Шум на перемене	Змей, знакомый с Маугли				
		Телефонная станция		Ребенок-шустрик						
2	«Партийная» торговля	Культурный фильм С. Соловьева (1988)	Платеж, расчет					Помещение для зрителей		
Верх наоборот		Сверхпрочная кровля		Полуостров в Сибири				Терн, алыча		

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Тубус. Викторина. Отвес. Кабан. Условие. Марпл. Моро. Иуда. Рея. Чирик. Матр. Садко. Ряска. Агама. Шок. Гофр. Бром. Рыбы. Овал. Очки. Гто. Ясон. Жерло. Елец. Фирма. Мол. Лирик. Алтарь. Галимать. Санки. Нит. ПО ВЕРТИКАЛИ: Мармелад. Бобер. Очаг. Сонм. Аграф. Увар. Игротека. Пика. Вол. Сулу. Эль. Абляция. Валаам. Эго. Офис. Куверт. Моника. Ерш. Олеся. Мак. Скрижали. Доберман. Лори. Смесок. Вольф.

ПРО «МГЛУЮ СЫРОСТЬ» И УВАЖЕНИЕ К ШАХТЕРСКОМУ ТРУДУ

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Наталья Березнякова
Фото: logoslab.ru

Читатели помнят о том, что 5 мая отмечается День советской печати. А для нас, сотрудников «Пенсионера», эта дата – повод вспомнить интересные профессиональные моменты и рассказать о них вам, друзья.

Как известно, журналист – это профессиональный дилетант. Очень часто он пишет о сферах, в которых ровным счетом ничего не смыслит. Но есть редакционное задание, значит, нужно быстро понять, о чем пойдет речь, и написать так, чтобы и дилетант-читатель понимал. Порой поверхностной теории оказывается недостаточно, приходится по верхам осваивать и практику.

... В начале 1990-х годов я, недавняя выпускница журфака УрГУ, работала в многотиражной газете Североуральского бокситового рудника. Называлась она, разумеется, «За бокситы». Писали мы о Добыче (с ударением на первый слог) глинозема, о представителях шахтерских профессий – проходчиках, скреперовщиках, сигнальщиках и прочих, о стремительном росте шахтных терриконов как свидетельстве увеличения той самой Добычи...

Однажды в рудоуправление прибыли коллеги из областной газеты «Уральский рабочий». Нам, провинциалам из много-

тиражки, они казались профессиональными небожителями. Им нужно было быстренько написать репортаж о труде шахтеров с обязательным элементом подземной романтики. «Слышали, у вас тут и канатная дорога есть? Мы должны на ней проехать! Только в шахту не полезем, без этого обойдемся», – сообщил один из важных гостей. И очень был огорчен, узнав, что проехать на канатке, не спускаясь в шахту, не получится: тут вам не горнолыжный комплекс, подвесная дорога обустроена именно под землей!

Наскоро полистав подшивку с нашими репортажами, взяв что-то на заметку и переговорив с шахтным начальством, визитеры отбыли к себе на небеса, притите, в Екатеринбург. А многоопытная дама-редактор, задумчиво посмотрев на нас, двух молоденьких корреспонденток, сказала: «Писать о шахтерах, не зная условий, в каких они трудятся, нельзя. Собирайтесь!».

Через пару дней в сопровождении инженера по технике безопасности, облаченные в полный боекомплект ГРОЗ – горнорабочего очистного забоя, мы стояли на скользких досках в начале канатной дороги в шахте «Черемуховская» и с тоской смотрели, как ловко рабочие очередной смены по очереди заскакивали на одиночные подвесные сиденья, очень похожие на вешалки, и лихо уносились вниз, в забой. Канат вращался без остановки. Но заминки у «вешалок» не возникало.

Почему именно здесь была оборудована канатка? В остальных шахтах СУБРа имелся традиционный ствол, работал лифт с клетью, который опускал шахтеров на нужную глубину. А на «Черемуховской», как нам предварительно объяснили, рудный пласт шел по диагонали, потому удобнее было оснастить шахту для доставки рабочих такой же диагональной подвесной дорогой.

Мужики, заметив нас, решили проявить галантность и пропустить дам вперед. Увы, дамам ловкости явно не доставало. Очередная «вешалка» стремглав пустой уносила вниз, мы никак не успевали на нее сесть. Ноги в резиновых сапогах на два размера больше нещадно ехали по мокрому настилу, каска с фонарем упорно сползала на глаза, в бок колотил висающий через плечо «спасатель». «Ну, девчата, еще разок!» – подначивали шахтеры.

Чуть не упав, поскользнувшись, я вспомнила стихи одного из работников СУБРа, который прислал в «За бокситы», как он написал, «информационные стихи о шахтерском труде». Были там такие строчки:

Ишь, стоит теплынь какая!

Солнце яростно горит.

Ну, а в шахте – сырость мглая,

Наживешь радикулит!

Точно, сыро, холодно, темновато и скользко. Радикулит притаился за поворотом...

Поняв, что так мы никогда в забой не попадем, сопровождавший нас инже-



нер решительно нажал кнопку «стоп» на расположенном на стене пульте. Круговерт «вешалок» остановилась, мы под шутки горнорабочих кое-как повисли на канатке. Пуск! И мы мчимся в «мглую сырость».

Потом были и проход едва ли не на четвереньках в тольке что проложенный штрек, и беседа возле скреперной лебедки с машинистом, и попытки поднять тяжеленный перфоратор – отбойный молоток, и отдых с теми, кто отработал смену, в теплой бытовке, оборудованной там же, на горизонте. Уголок домашнего уюта – сухого и светлого – в обводненных красно-коричневых бокситовых шахтах Северного Урала.

Поднимались мы тем же путем, на «вешалке», но сидели уже более профессионально, так что останавливать канатку для нас не пришлось, ведь навстречу нам вниз спускалась следующая смена.

И писали мы снова о Добыче, но уже зная, в каких условиях она идет. Мы были там, мы видели!

ПЕРВЫЙ ОПЫТ – САМЫЙ ГЛАВНЫЙ

ДО СЛЕЗ

Мария Волкова

За восемь лет работы в «Пенсионере» случилось разное. Не раз я общалась с нашими читателями, которые делились жизненной мудростью: от тонкостей ведения домашней бухгалтерии до истории овладения искусным ремеслом.

Беседовала с врачами и учителями, депутатами и чиновниками, артистами и рабочими. Из калейдоскопа поездок и встреч всплывают турниры косарей в поселке Арти, богатый на таланты фестиваль «Осеннее очарование», выезды на зарыбление водоемов и в леса, где тушили большой пожар.

Но если пытаться вспомнить особенный опыт, то на ум приходит одна история, пронзительнее которой у меня в памяти нет.

Это было в феврале 2018 года, я не проработала в «Пенсионере» и двух месяцев, значимых публикаций в моем багаже еще не появилось. В редакции раздался звонок из Оренбургской области: «Я прочитала статью из вашей газеты. Там говорится о Вере Григорьевне Алкеевой, которую с сестрой потеряли на вокзале на Дальнем Востоке в 1930-е годы. Мне кажется, это моя тетя...». Оказалось, речь шла о статье, которую публиковали еще в 2011-м! Коллеги развели руками: найти контакты за давностью лет вряд ли возможно. Я не захотела с этим смириться и, пересертив кучу документов, обнаружила, что упомянутая читательница обращалась в редакцию повторно и не так давно. Удалось найти ее адрес. Потом получилось выйти на соцработника, который обслуживал Веру Григорьевну и ее сноху.

А дальше случилось чудо... Герои этой истории действительно оказались родней! В апреле того же года я съездила к Вере Григорьевне в Алапаевск, беседовала с ней, ее братом и племянницей.

Позднее счастливая читательница писала нам: «Я до сих пор полностью не осознаю случившееся. Мне 90 лет. Из них 85 лет я прожила без роду и племени. Знала только свою родную фамилию Алкеева. За свою жизнь я очень много писала писем, вела розыски, хотелось найти кого-нибудь из родни. Безрезультатно. Теперь, спустя 85 лет, в живых из моей семьи остался только брат, которому 80 лет, зато появилась другая большая родня – племянники, внуки, правнуки. Спасибо вам огромное!».

Ощущение причастности к этой волшебной истории греет меня по сей день...



ФРУКТОВЫЙ САД СРЕДИ ПОЛЕЙ

В ДОРОГЕ

Елена Зинковская

Начинала я работать в районной газете. Часто приходилось бывать на молочно-товарных фермах, полевых станках, в машинно-тракторных мастерских.

Водитель редакционного УАЗика Николай Сергеевич отлично знал, как добраться в самые дальние уголки района, как сократить путь или избежать разрушенный участок.

А сколько удивительных картин можно было наблюдать в дороге: лису, которая охотилась в поле на мышей, журавлей, танцующих на болоте, стадо косуль... Однажды майским солнечным днем, когда мы с коллегами возвращались с задания, Николай Сергеевич предложил сделать небольшой крюк, пояснив: «Тут недалеко был старый фруктовый сад. Если сохранился, наверное, сейчас цветет. Давайте заглянем». Проехав несколько километров по

проселочной дороге, мы увидели бело-розовое облако. Это цвели вишни и яблони. Сразу вспомнилась строчка из стихотворения Н. Некрасова: «Как молоком облитые, стоят сады вишневые...». Ветер срывал их лепестки, они легко кружились в воздухе, плавно оседая, укрывали все вокруг белым покрывалом. Мы бродили среди цветущих деревьев, пораженные внезапно возникшим чудом.

Как появился здесь этот сад? И почему сейчас заброшен? «Человек, который этот сад заложил, давно умер, потом и колхоз развалился, – рассказал Николай Сергеевич. – Теперь за деревьями никто не ухаживает... Жалко, ведь когда-то здесь было крепкое хозяйство, повидло и соки выпускали. И даже климат наш суровый этому саду был не страшен».

Оставшуюся часть дороги мы ехали молча, без привычных шуточек. Картина буйно цветущего сада среди неброского уральского пейзажа долго стояла перед глазами. Часто вспоминается она и сейчас...

ЮЛИЯ ДВОРЕЦКАЯ: «НЕЛЬЗЯ ЛЕЧИТЬ ТЕЛО, НЕ ВРАЧУЯ ДУШУ»

ЗАБОТА

Марина Блинова

Фото предоставлено автором

Юлия Юрьевна Дворецкая – процедурная медсестра, а второе ее образование – специалист по социальной работе.

Она – в строгом медицинском костюме, под шапочку убраны волосы, на лице – маска, но пациенты узнают ее по шагам, по голосу, по серо-голубым глазам, излучающим доброжелательность и спокойствие.

Юлия Юрьевна – классный специалист по самым разным сестринским манипуляциям. Она совсем не больно поставит укол, найдет слова поддержки для любого пациента, доведет бороться за жизнь, не опускать руки, всегда готова дать советы родственникам сложных пациентов по уходу за ними. Она может, следя за капельницей в палате, тихо читать рассказ больному – это ее психологический прием.

У Юлии Юрьевны большая семья: с мужем воспитывают троих сыновей, заботы требует и пожилой папа. Старший сын уже взрослый, а младшие мальчишки-двойняшки учатся в первом классе. Вместе они успевают посещать выставки, кино и экскурсии. По выходным родители активно болеют на футбольных матчах за своих мальчишек и их команду.

Работа мамы связана с ночными дежурствами, поэтому ребятам многое по дому умеют делать сами.

- Почему вы выбрали эту профессию? Случайно в медицину работать не идут, что именно вас сподвигло?

- Я сознательно выбрала эту профессию. Мне хочется улучшить качество жизни человека, облегчить его страдания, боль, поддержать не только пациента, но и его родственников. Работая процедурной медсестрой в неврологическом отделении ЦГКБ №23 с 1999 года. Мы оказываем специализированную помощь в условиях стационара, консультационную, реабилитационную, просветительскую поддержку пациентам с заболеваниями нервной системы, с острыми нарушениями мозгового кровообращения, инсультами, инфарктами. Работа с такими трудными больными натолкнула меня на мысль о необходимости совершенствоваться не только медицинские навыки, поэтому в 2014 году я окончила Российский государственный профессионально-педагогический университет, получив профессию «специалист по социальной работе».

- У вас – две очень нужные специальности. Как они дополняют друг друга в вашей работе?

- Контингент пациентов неврологического отделения сложный. Трудно и морально, и физически: мы не только проводим медицинские манипуляции, но и помогаем больным сесть, встать, повернуться или поворачиваем их сами.

Здесь бережешь не себя, а пациента. Отдельный вопрос – родственники, которых болезнь близких застаёт врасплох, их реакция – паника, растерянность. Надо не пугать их перспективами, а поддержать, подсказать и научить, как ухаживать за родным человеком дальше. Видеть радость в глазах пациентов и искреннюю благодарность их родных – для меня высший стимул в жизни.

Необходимые качества в нашем деле – ответственность, исполнительность, пунктуальность, дисциплина, быстрота в принятии решений, профессиональное развитие. Но не менее важны знание особенностей поведения людей после перенесенных неврологических заболеваний, умение общаться с ними, так что социальная работа в моей основной профессии – неотъемлемая часть.

- Ваши пациенты в поведении бывают капризными, иногда с ними сложно общаться. Как удается справляться с возникающими трудностями?

- Мои подопечные – люди с нестабильным эмоционально-психическим состоянием. Добавьте сюда ночные смены, интенсивность труда, частые стрессовые ситуации. Помогают справиться с нагрузками осознание своей востребованности и понимание того, что я могу помогать людям профессионально. Моя работа не превращается в рутину.

Процедурная медсестра часто выступает в роли связующего звена между пациентом и доктором. Она может заметить изменения в состоянии паци-



ента, своевременно сообщить об этом лечащему врачу. Ее наблюдательность, внимание к деталям могут сыграть решающую роль в раннем выявлении возможных осложнений в состоянии больных. Я искренне радуюсь положительной динамике в их самочувствии.

Хочу со страниц газеты «Пенсионер» от всей души пожелать читателям здоровья, неиссякаемого оптимизма. Пусть пенсия будет временем не болезней, а активного отдыха, новых увлечений и занятий, радостных встреч с близкими и друзьями. Бодрости духа и веры в лучшее, друзья!

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ «ГЕОГРАФИЮ» РОДИНОК»

ПРОФИЛАКТИКА

Алексей Гетьман, хирург-онколог, кандидат медицинских наук, г. Тюмень (специально для газеты «Пенсионер») Фото: apollon174.ru

Весеннее солнце светит на улице и в окна дома, дарит хорошее настроение. Однако солнечные лучи, попадая на кожу, вызывают образование пигментаций, веснушек и родинок. Нужно время от времени проверять их состояние.

Родинки, родимые пятна, или, говоря медицинским языком, невусы могут быть на коже человека с самого рождения или появляться до 30 лет. Их количество зависит от наследственной предрасположенности, от воздействия солнечных лучей. Это могут быть круглые или овальные пигментные образования с плоской или рельефной поверхностью, с четкими очертаниями, симметричной формы, равномерно окрашенные, цвет варьируется от желтоватого до коричневого. В диаметре порой достигают шести миллиметров.

Что касается злокачественного образования на коже – меланомы, то это чрезвычайно опасное опухолевое заболевание. Если не провести своевременного лечения, меланома распространяется в лимфатические узлы и другие внутренние органы. Однажды возникнув, болезнь может незаметно развиваться



в поверхностных слоях кожи иногда до 50 лет! Затем, выбрав наиболее слабое место на коже – родинку, единичные клетки зрелой опухоли начинают прорастать вглубь.

Участок меланомы имеет неровные размытые края, неоднородный цвет. В

области родинок и пигментных пятен злокачественные клетки недостаточно крепко связаны друг с другом, поэтому они спонтанно отрываются от основной опухоли. «Разлетаясь» по организму, эти клетки дают множество метастазов в лимфоузлы, легкие, глаза, мозг, сердце.

Меланома нередко возникает после самостоятельного выжигания родинки. Знание «географии» своих родинок – насущная необходимость. Травматизация родимого пятна может происходить незаметно: жестким воротничком рубашки повреждаются родинки шеи, плотно сидящими брюками, бюстгалтерами – родимые пятна на туловище. Иногда для возникновения меланомы достаточно 1-2 травм.

Диагностика болезни на ранней стадии и своевременное лечение в большинстве случаев предполагают полное выздоровление пациента. Следует знать признаки перерождения родинки: неравномерность окраски; изменение цвета, резкая пигментация; краснота вокруг родинки; увеличение ее в размерах; изменение кожного рисунка.

В группе риска – люди, у которых кровные родственники болели меланомой; те, у кого есть более 50 родинок диаметром свыше 2 мм; имеются врожденные крупные невусы.

Также риск меланомы выше у людей со светлыми и рыжими волосами, голубыми глазами, многочисленными веснушками. У них легко возникают солнечные ожоги. Им загорать противопоказано.

Каждый из указанных признаков должен насторожить вас и заставить обратиться к специалисту. Если вы задели родинку ногтем, ненароком повредили мочалкой, обязательно покажитесь врачу-дерматоонкологу. И помните о солнцезащитных кремах, в том числе – и во время работы на дачном участке.

ВОЛШЕБНИК ЛИМОН

А ВЫ ЗНАЛИ?

www.botanichka.ru

Ароматные сочные лимоны всегда есть на кухне у хорошей хозяйки. Ломтики лимона украсят рыбное блюдо, лимонный сок можно использовать в соусах вместо уксуса, да и чай с лимоном расхваливать не нужно.

Между тем есть у полного витаминов цитруса и свои секреты. Давайте вместе узнаем, что «умеет» лимон.

Антипригарное покрытие. Когда запекаете рыбу или мясо, положите на противень тонкие лимонные кружочки как подложку. Готовое блюдо не прилипнет к металлу, карамелизованные ломтики украсят вкус мяса. И противень потом отмывается за секунды.

Убираем запах рыбы с рук и разделочных досок. После разделки рыбы натираем руки и разделочную доску половинкой лимона. Запах уходит мгновенно. Даже после скумбрии, которая пахнет особенно сильно, запах исчезает мгновенно. Доску тоже обрабатываем лимоном, потом моем горячей водой с каплей средства для посуды.

Чтобы салат держал форму. В зеленые салаты добавляем заправку из лимонного сока, растительного масла и щепотки соли в самом конце, перед подачей. Листья остаются хрустящими, не обмякают, как от уксусных заправок. Пропорция: на одну столовую ложку сока – две ложки масла.

Цветная капуста без серого оттенка. Когда варите или запекаете цветную капусту, добавьте в воду или маринад немного лимонного сока. Соцветия сохраняют белоснежный цвет. Цветная капуста темнеет из-за природных



ru.vijesti.me

пигментов, которые активируются при нагревании, а кислота их нейтрализует. На литр воды добавляют столовую ложку лимонного сока.

Спасение пересоленного блюда. Если случайно пересолили суп, добавьте туда сок половинки лимона. Кислота уравнивает соль. Важно добавлять сок постепенно, пробуя после каждой ложки, чтобы не получить кислый суп.

Ингредиент для идеального супа. В курином бульоне лимон нейтрализует лишний жир и придает вкусу чистоту и прозрачность. Если бульон кажется слишком «тяжелым» или пресным, пара капель сока моментально его освежает.

Замороженная цедра. Когда используете сок лимона, цедру не выбрасывайте, а снимите теркой и заморозьте. Замороженная цедра останется рассыпчатой, если перед заморозкой хорошо ее просушить на бумажном полотенце. Можно добавлять в тесто, соусы или маринады. По вкусу не отличается от свежей.

ВКУСНАЯ КРУПА ДЛЯ АРАБСКОГО САЛАТА

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.chefmarket.ru

Сегодня в магазинах появилось столько разных круп, что просто глаза разбегаются. Иногда хочется попробовать «новую» кашу, но вот что выбрать? Вдруг крупа в красивой упаковке не оправдывает ожиданий... Конечно, вкусы у всех разные, но попробуйте купить пакетированный булгур.

Сделана эта крупа не из экзотических растений, а из цельных зерен пшеницы. Для булгура их пропаривают, высушивают и дробят. Если на Урале булгур появился сравнительно недавно, то на Ближнем Востоке булгур тысячами был основой питания.

Пропаривание крупы сокращает время приготовления, повышает биодоступность питательных веществ. Каша из булгура богата клетчаткой, которая снижает «плохой» холестерин и уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Высокое содержание калия и магния в булгуре нормализует давление, каротиноиды снижают риск возрастных проблем с глазами.

Правда, от булгура стоит отказаться при воспалительных заболеваниях кишечника – организму сложно переваривать клетчатку; болезнях почек – крупа содержит оксалаты, которые могут образовывать камни в почках.

Существует множество блюд на основе булгура. Им заменяют рис в плове и других блюдах, его добавляют в салаты. Попробуйте арабский салат «Табуле», который хорош как самостоятельное блюдо, так и в качестве гарнира к мясу, птице.

Потребуются: булгур – 240 г (3 пакета), два помидора, один огурец, один болгарский красный перец, зубчик чеснока, петрушка – 1 пучок, зеленый лук – 1 пучок, половинка лимона, растительное масло – 50 мл, соль и черный перец – по вкусу.

Приготовление: крупу отварить, остудить. Помидоры, огурец и перец нарезать небольшими кусочками, сложить в миску вместе с измельченной зеленью. К овощам добавить булгур. Посолите, поперчите, заправьте соком лимона и растительным маслом, перемешайте и дайте салату постоять в холодильнике с полчаса.



www.edimdoma.ru

СВОДКИ С ПОСЕВНОЙ В САДАХ И ОГОРОДАХ

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Май ещё и не порадовал настоящим теплом, а садоводы уже начали весенние работы. Вот о чём рассказывают они, позвонив в редакцию.

Сергей Леонидович Мелкозеров из Верхней Туры рассказал, что в теплые дни выносит помидорную рассаду в теплицу для закаливания. А **Валерий Семенович Храмов** из Пригородного района сообщил, что в солнечный день побелит стволы яблонь, так как не успел сделать это осенью – попал в больницу.

Людмила Михайловна из деревни Луговая Талицкого района до распускания почек обработала кипятком кусты смородины. У **Веры Никитичны** Пермяковой из Белоярского района хорошо растет рассада помидоров, огурцов, сладкого перца, капусты. А житель Пышминского района **Иван Иванович Менухов** уже крошит в салаты молодое перо лука-батуна.

Марина Евгеньевна из Среднеуральска – большой любитель цветов. Они у нее на даче растут и в старых ведрах, и на клумбах, и в вазонах. Рассаду вы-

ращивает сама. Нынче ее радует рассада астр, циний, шафранов, лаватеры и других однолеток.

Но есть и досадные моменты. Читательница из Первоуральска **Мария Федоровна Еремينا** пожаловалась, что медленно растут помидоры, хотя ухаживает за ними, как обычно: почти каждый день двигает посуду, чтобы растения не наклонялись в одну сторону, а равномерно получали солнечные лучи, регулярно рыхлит землю. Уточняет: как правильно подкормить рассаду?

На этой стадии лучше дать рассаде минеральную подкормку в жидком виде. Особенно важно сделать это, если земля для рассады – с собственного садового участка. Покупной почвогрунт уже обогащен необходимыми для рассады минералами.

Возможно, проблема с рассадой у **Марии Федоровны** – не в питании или плохом уходе, а в присутствии вредителей в земле. Чтобы проверить, надо выдернуть несколько наиболее слабых растений и осмотреть корневую систему и листочки с обеих сторон, там могут прятаться паразиты. В специализированных магазинах предлагается немало препаратов для борьбы с вредителями, при необходимости надо срочно воспользоваться готовыми средствами.



www.nc.ru

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Признание
в любви»

Читатель из Екатеринбурга Анатолий Семенович Гаврилин позвонил в редакцию: «На днях шел к станции метро возле площади им. 1905 года и услышал песню, которая раньше часто звучала по телевидению. Ее пел пенсионер, сидевший у метро на скамейке. Канун Дня Победы – самое время вспомнить о любви к своей стране».

**Музыка Серафима Туликова,
слова Михаила Танича**

Будет слов как раз
Не много и не мало,
Только те слова,
Что на душу легли:
Родина моя,
Хочу, чтоб услышала
Ты еще одно
Признание в любви.

Родина моя,
Что будет и что было,
Все я пополам
С тобою разделю.
Вовсе не затем,
Чтобы ты меня любила,
Просто потому,
Что я тебя люблю.

Тихо – не слышать,
А громче – не умею.
Может, потому
Я песню берегу.
Может, потому
Так долго я не смею
Спеть ее тебе
Негромко, как могу.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ПЕРЕСЧИТАЮТ ПЕНСИЮ?

ВОПРОС-ОТВЕТ

Такой вопрос порой встречается в общении корреспондентов газеты с читателями. На информационных досках остановок общественного транспорта частенько встречается реклама юрфирмы, которые обещают «добиться справедливости» и пересчитать пенсию. Вот и волнуются друзья «Пенсионера».

А как дело обстоит в реальности? Разъясняют специалисты Социального фонда России. Здесь тоже обратили внимание на незваных посредников, которые предлагают платные консультации и якобы гарантируют быстрое решение вопроса о доплате к пенсии. Но между словами и делом у таких юристов глубокая пропасть.

По мнению юристов Соцфонда подобные специалисты просто занимаются спекуляциями.

И сегодня граждане обращаются в СФР с вопросами о размере пенсии или о том, как подтвердить стаж. Но таких обращений становится всё меньше. В стране создана прозрачная система начисления пенсий и индивидуального персонализированного учета. С 1997 года все сведения о стаже и заработке граждан хранятся в единой базе данных, с которой легко познакомиться на портале госуслуг. Получение данных о стаже – одна из самых популярных услуг в системе.

Раз в три года Соцфонд направляет гражданам письма о состоянии их пенсионных прав. В таких уведомлениях любой может увидеть свой страховой стаж, количество заработанных пенсионных



fedpress.ru

коэффициентов и примерный размер будущей пенсии.

Каждое решение о назначении или перерасчете пенсии проверяют специалисты на различных уровнях пенсионного процесса. Если обнаруживается, что пенсионеру может быть выгоднее другой вариант учета стажа или заработка, сотрудники фонда самостоятельно делают перерасчет.

Вопросы, которые иногда возникают, связаны, как правило, с советским периодом. Не все данные того времени сохранились в полном объеме или вовсе отсутствуют. Поэтому Соцфонд реализует программу тематических проверок выплатных дел, чтобы выявить все случаи, когда пенсия, назначенная с учетом периодов до 2002 года, могла быть исчислена в не выгодном для человека варианте. Если такие случаи найдутся, подтверждение, осуществляется доплата пенсии за прошедшее время.

С 2019 по 2025 год специалисты СФР проверили более 40 млн дел. Более 1,2 млн граждан получили содействие в истребовании дополнительных документов. В 2026 году запланированы дополнительные проверки в отношении 1,6 млн получателей пенсий.

Призываем всех, кто сомневается в правильности начислений, не доверять мошенникам, а обращаться к профессионалам. Ни одна коммерческая организация не имеет доступа к выплатным делам и не может сделать для гражданина больше, чем Соцфонд, который готов подробно консультировать по любым вопросам пенсионного обеспечения.

Услуги Социального фонда бесплатны. С вопросом нужно обратиться через электронную приёмную на официальном сайте или лично в клиентскую службу по месту жительства.

Канал «Соцфонд. Контекст»

«ЭШЕЛОН ПОБЕДЫ» ЕДЕТ ПО УРАЛУ

НАША ИСТОРИЯ

svzd.rzd.ru

Летающий в клубах дыма и искр, гордый и важный героический паровоз «Генерал», что тянет по просторам России «Эшелон Победы», за несколько лет стал настоящим символом великого праздника. Вот и в канун 81-й годовщины Великой Победы «Генерал» отправился в путь, чтобы напомнить всем нам о героическом подвиге уральцев-железнодорожников.

Стартовал ретросостав 1 мая из Перми, а 22 мая конечной точкой маршрута станет город Губкинский в Ямало-Ненецком автономном округе.

За три недели состав сделает десятки остановок на станциях в Пермском крае, Свердловской и Тюменской областях, ХМАО-Югре и ЯНАО.

Начальник СВЖД Павел Бурцев отмечает, что для Свердловской магистрали стало доброй традицией в мае отправлять в рейс музейно-выставочный передвижной комплекс «Эшелон Победы». Это зрелищная

демонстрация подлинного подвижного состава, в котором представлены уникальные вагоны, бывшие в эксплуатации в военное время: аптека-перевозочная, санпропускник, вагон для тяжелораненых, хлебопечкарня, кухня. На открытых платформах установлена историческая военная техника. В вагоне Победы размещены фотографии героев войны, а в вагоне Памяти собраны фотосвидетельства, рассказывающие о вкладе железнодорожников в Великую Победу.

Вместе с «Генералом» «Эшелон Победы» будет вести паровоз Л «Лебедянка».

На каждой станции прибытие ретропоезда станет настоящим праздником с концертами, лекциями и снимками в фотозоны.

**ВСТРЕЧАЙТЕ «ЭШЕЛОН ПОБЕДЫ»
В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ:**

- **6 мая** – Нижний Тагил с 9:10 до 12:00;
- **6 мая** – Гороблагодатская (Кушва) с 13:30 до 15:30;
- **7 мая** – Серов с 14:00 до 18:00;
- **10 мая** – Ирбит с 13:10 до 16:40;
- **11 мая** – Егоршино (Артемовский) с 13:50 до 16:50;
- **12 мая** – Камышло с 15:10 до 17:10.



6+ **НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф** **Пенсионер**
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ №19 (1301)

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000,
Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.
Телефон: 8 977-211-21-00. E-mail: ps@mediakrug.ru.
Сайт: газетапенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «ТраймПринт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдана номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 04.05.2026 г. Дата производства 04.05.2026 г.

Выход в свет 06.05.2026 г. Тираж 6 400 экз. Заказ 4747.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки тел. 8.995-743-10-48

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

