

# Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 20 (1302)  
13 МАЯ 2026 г.

ДАТА НОМЕРА

12 мая  
Международный день  
медицинской сестры



## ПЕСНИ ПОБЕДЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Алина Басс  
Фото автора

В канун Великой Победы в Екатеринбурге и Свердловской области прошло немало мероприятий для ветеранов. Но особый концерт состоялся 8 мая на площадке яхт-клуба «Коматек». Гости праздника были ветераны спорта Екатеринбурга.

Концертная площадка на берегу Верх-Исетского пруда даёт удивительные возможности. Музыка здесь словно плывёт над водной гладью, очаровывает, кружит слушателей.

Исполнить патриотические песни в честь великого праздника пригласили коллектив любителей пения «Хорошее настроение». Звёзды уральского спорта слушали самодельных артистов, затая дыхание, хором подпевали песням, любимым с детства.

Не один десяток чемпионов России и мира по гребле на байдарках и каноэ воспитала заслуженный тренер России **Нина Воробьева**. Она и сегодня работает тренером в детской спортшколе «Динамо».

– Я люблю воду, люблю детей, спорт, – рассказывала Нина Викторовна. – Это моя жизнь.

Среди её воспитанников – звёзды первой величины. Один из самых известных – участник Олимпийских игр, чемпион мира и Европы Евгений Сала-

хов, сын Воробьевой. Чемпионы мира по гребле на байдарках Дмитрий Жариков, Кирилл Андреев – тоже её воспитанники.

О легендарном альпинисте **Евгении Виноградском** можно рассказывать бесконечно. Читателям «Пенсионера» он тоже знаком. Он побывал на всех континентах и совершал восхождения даже в горах Антарктиды. Сегодня Е. Виноградский часто встречается с молодёжью, рассказывает об альпинизме, о том, что ждёт тех, кто выбрал один из самых экстремальных видов спорта.

### Женский хор на фоне заката

Они пели от души, ясно было: эти самодельные исполнители любят музыку так же, как великие артисты.

Восемь лет работает с коллективом «Хорошее настроение» их руководитель Нина Викторовна Захарченко.

– Коллектив я возглавляю больше восьми лет и хорошо понимаю, что приходят к нам не профессиональные исполнители, а потому новичков даже не слушаю, – замечает она. – У нас поют и инспектор полиции, и связист, и инженер. Всем я говорю: давайте расти.

Мы поём и современные, и советские песни. Может, достигли бы большего, но у нас в центре соцзащиты на улице Татищева даже инструмента нет. Нужно фортепиано. Часто в хор приходят одинокие люди и находят здесь поддержку, друзей. Музыка становится для всех и



увлечением, и отдушиной, и защитой от одиночества.

Концерт окончился, но расходиться по домам никто не спешил. Пили чай

артисты, обсуждали свои дела зрители-спортсмены. И все говорили об одном: хорошо бы собраться на этой площадке нынешним летом ещё несколько раз.

**Г** ГЛАЗЦЕНТР  
МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА

8 800 70 70 616

Комплексный подход  
к лечению катаракты

от **52 000р**  
один глаз

Екатеринбург, ул. Толмачева, д.9

**19 мая**  
Бесплатная  
консультация

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ГлазЦентр-Екатеринбург» Лицензия ЛО41-01021-66/00343049 от 14.12.2021 г. ИНН: 6671172469 ОГРН: 1216600040458. г. Екатеринбург, ул. Толмачева, д.9.Реклама.

## ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЕТСКИХ ЛАГЕРЕЙ



fazan.bp24.news

## ЛЕТНИЙ ОТДЫХ

све.рф

**Когда-то поездка в пионерский лагерь была обязательной частью летнего отдыха. Хотя бы одну смену школьники проводили на природе.**

Просыпались под звуки горна, стрелились на зарядку, умывались ледяной водой под краном и с аппетитом ели кашу с маслом. Каждый день был полон событий и открытий.

В Свердловской области система летнего отдыха возрождается на новом уровне. В этом году отдохнуть в лагерь, санаториях и палаточных городках

сможет более 470 тысяч подростков. Как рассказал губернатор региона Денис Паслер, в 2026 году на ремонт инфраструктуры лагерей, строительство новых корпусов, подготовку вожатых направлено 3,2 миллиона рублей.

В этом году меняется подход к организации смен. В большинстве лагерей их количество вырастет с четырех до шести, в некоторых – до семи за счет сокращения дней пребывания. Это даст возможность дополнительно оздоровить 12 тысяч детей.

По проекту «Лето в профтехе» 22 свердловских колледжа и техникума откроют дневные профорientационные лагеря со сменами по 10-15 дней. Ребят познакомят с современными профессиями

и системой среднего профессионального образования.

Загородный центр «Дружба» в год своего 75-летия перейдет на круглогодичный режим работы. Действующая инфраструктура позволяет это сделать: пять спальных корпусов, актовый зал, площадки для занятий спортом, конный клуб. Идет капитальный ремонт столовой. Теперь она сможет работать и зимой, и летом. Для увеличения мощности центра в летний период на территории строят модульные домики на 50 человек.

«Уверен, что ребята оценят разноформатные площадки, которые отвечают всем требованиям безопасного и комфортного летнего отдыха», – отметил Денис Паслер.

## ЦИФРОВОЙ БЕСПРЕДЕЛ

## ВАШЕ ПРАВО!

Ольга Атемасова, руководитель Центра защиты прав граждан Свердловской области

**Вопрос, который задала Маргарита Федоровна Исаева из Екатеринбургa, нередко задают по телефону читатели «Пенсионера».**

«Всегда передавала показания счетчиков за свет и за воду по телефону. Сейчас это сделать невозможно. Как обычно, позвонила в единый расчетный центр нашей управляющей компании, робот ответил, что передача данных по телефону прекращена. Теперь они принимаются только через личный кабинет на сайте УК или в приложении «Фрисби». И как нам, пенсионерам, дальше быть? Телефон у меня кнопочный. Получается, нас вообще лишили возможности отправки показания счетчиков?» – говорит собеседница.

Какие существуют альтернативы передачи и получения коммунальной информации, чтобы не ущемлять права тех, кто не владеет современными технологиями? Что грозит управляющей компании в случае нарушения информационных прав собственников жилья?

Федеральный закон «О государственной информационной системе жилищно-коммунального хозяйства» определяет ГИС ЖКХ как систему для сбора, обработки, хранения и предоставления информации о ЖКХ, но не отменяет обязанности управляющих организаций предоставлять информацию по запросам собственников в других формах.

Постановление Правительства России «О порядке осуществления деятельности по управлению многоквартирными домами» устанавливает: УК обязана раскрывать информацию не только через ГИС ЖКХ, но и на информационных стендах в офисе, на досках объявлений в подъездах многоквартирных домов и по запросам собственников. Собственник помещения в многоквартирном доме

вправе обжаловать отказ управляющей организации предоставить информацию, ссылаясь только на ГИС ЖКХ.

Вне зависимости от формы и канала связи обращения граждан должны рассматриваться в указанные в нормативно-правовых актах РФ сроки.

Управляющую организацию можно обратиться по почте; через личный кабинет в ГИС ЖКХ; лично в офисе УК.

**Письменный запрос в УК:** сначала необходимо направить в управляющую компанию письменное требование о предоставлении информации с указанием конкретных данных. В запросе стоит сослаться на указанные выше нормативные акты, обязывающие УК предоставить информацию.

**Жалоба в надзорные органы.** При отказе можно обратиться в Государственную жилищную инспекцию или прокуратуру. В жалобе следует указать, что УК нарушает права собственника, ссылаясь только на ГИС ЖКХ, и приложить копию письменного запроса и отказа, если он оформлен письменно.

**Обращение в суд.** Если предыдущие меры не помогли, собственник вправе подать иск в суд.

Что касается передачи показаний индивидуальных приборов учета коммунальных ресурсов, то эти данные можно передавать и через государственную информационную систему жилищно-коммунального хозяйства, и через другие каналы.

Письменное уведомление через почтовый ящик УК в подъезде или по электронной почте.

Телефонный звонок в офис управляющей или ресурсоснабжающей организации.

Личный визит в офис управляющей организации или ресурсоснабжающую организацию.

Если передача информации о потребленных объемах коммунальных услуг вызывает сложности, например, телефон УК в течение нескольких дней не отвечал, можно обратиться в жилищную инспекцию или прокуратуру для проверки действий управляющей организации.

## ОФИЦИАЛЬНО

## СТРОИМ ЛИНИИ, ДОРОГИ И МОСТЫ

**Наши дороги принято только критиковать. Между тем каждый год обновляются трассы по всей Свердловской области. Строятся новые мосты, путепроводы, дорожники укладывают современное покрытие, которое не боится капризов уральской погоды.**

Как рассказал накануне сезона дорожного строительства министр транспорта и дорожного хозяйства Свердловской области Денис Чегаев, в 2026 году на строительство и реконструкцию региональных автодорог выделено 6,3 млрд рублей, в том числе – около четырех миллиардов на реконструкцию Екатеринбургской кольцевой автомобильной дороги.

В общей сложности за сезон будет отремонтировано 13 мостов и путепроводов. Дорожники уже разбирают старые покрытия и конструкции мостов через реки Кунара, Сысерть, Большой Актай, Ляля и Тура.

Среди приоритетных объектов – Екатеринбургская кольцевая автодорога. Участок от Тюменского до Режевского



тракта будет расширен до шести полос. Движение на участке в 1,5 километра будет запущено в конце 2026 года. До конца 2028 года реконструкция будет завершена.

Параллельно будут обустриваться пешеходные переходы, устанавливаться барьерные ограждения и системы видеонаблюдения.

Департамент информполитики  
Свердловской области

## СТАРЫЕ СЕТИ УХОДЯТ В ПРОШЛОЕ

**В Свердловской области идёт масштабная реконструкция коммунальной инфраструктуры. Прокладываются современные сети, строятся экономичные котельные.**

О реконструкции наиболее значимых объектов рассказал губернатор Свердловской области Денис Паслер. В поселке Нейво-Шайтанский строится система водоснабжения на базе подземных источников. Заложены фундамент, в скважины установлены глубинные насосы. Началась подготовка к строительству здания станции и установке оборудования. Завершить работы должны в конце сентября.

В Краснотурьинске на улице Зои Космодемьянской идёт монтаж блочных очистных сооружений канализации. Сроки реализации проекта скорректированы в связи с заменой оборудования на отечественные аналоги. Очистные сооружения, которые обеспечат качественную очистку сточных вод в поселке Медная Шахта, планируется достроить в 2028 году.

В Богдановиче заканчивается возведение блочно-модульной газовой котельной. Начались пусконаладочные работы, а к осенне-зимнему сезону все работы будут завершены.

До конца мая в Березовском завершится первый этап реконструкции очистных сооружений канализации. Этот объект обеспечит биоочистку канализационных стоков и повысит экологическое благополучие в территории.

Све.рф



realagi.ru

# «ЕСЛИ РАБОТАЕШЬ ОТ ДУШИ»

## МЕДСЕСТРЫ – О ПРОФЕССИИ, ПАЦИЕНТАХ И ПРИНЦИПЕ СОЛЁНОГО ОГУРЦА



Екатерина Владимировна Тарасова

### МИЛОСЕРДИЕ

Мария Волкова  
Фото автора

При содействии руководителя пресс-службы ГУ МВД России по Свердловской области Валерия Горелых

**Накануне Дня медицинской сестры мы побеседовали с несколькими сотрудниками Медико-санитарной части МВД России по Свердловской области.**

С Екатериной Владимировной Тарасовой, начальником 1-го терапевтического отделения клинического госпиталя ФКУЗ МСЧ МВД РФ по Свердловской области, майором внутренней службы, вы знакомы по публикациям прошлого года. Но оказалось, что она – и замечательная медсестра. Пройдя большой профессиональный путь, она знает не понаслышке, чем живут ее подчиненные.

**- Екатерина Владимировна, каким был ваш первый шаг в профессию?**

- Я пришла в медицину ещё в школе, благодаря УПК. Нас учили ухаживать за пациентами, мы помогали инвалидам: кормили, одевали, мыли, общались. К окончанию школы я поняла, что каждый такой день прожит не зря. Поступила на вечернее отделение в медучилище, начала работать санитаркой в отделении неврологии – помогала выхаживать людей после инсульта. Училище окончила с красным дипломом, предложений было много, но я хотела учиться дальше. После института пришла сюда, в госпиталь МВД. У нас очень стабильный, уникальный коллектив. Многие работают больше 30 лет, все – без капли равнодушия. У нас говорят: все – для пациента.

**- Отзывчивость – главное качество хорошей медсестры?**

- Должны быть и деловые качества: ответственность, выносливость, быстрая реакция. Ошибка в дозировке препарата может обернуться трагедией. Но мы с коллегами повторяем: самое ценное у нас – не оборудование, не лекарства, а пациент. В наших руках – его здоровье и жизнь. Поэтому важны личные качества

медсестер: потребность души думать не о себе, а о другом.

**- Значит, доброе слово и ласковый взгляд действительно лечат?**

- Если я буду просто говорить, что должно, а мой взгляд станет выражать равнодушие и холодность, это не поможет. Участвительность всегда должна быть. Человек рассказывает не только о своей болезни, но и о тех драматических событиях, которые провоцировали ее развитие. Вчера, например, у меня была женщина: у нее – и давление, и одышка, и бессонница, и боли в сердце... Начинаешь расспрашивать, узнаешь причину – недавно умерла мама. Если на первом месте у медика – любовь и сострадание, это и его самого бережет от выгорания. Равнодушие рушит лечебный процесс. Конечно, улыбка не входит в наши должностные обязанности, но если работаешь от души, это чувствуется интуитивно. И когда пациенты уходят с облегчением, пусть даже не говоря спасибо, для нас это – главная награда.

**- Чем ваши пациенты отличаются от больных в гражданских медучреждениях?**

- Ветераны или сотрудники МВД, МЧС, УФСИН – особенные люди. Они несут непростую службу, связанную с риском, с негативной стороной жизни. Часто проводят на работе день и ночь. К счастью, у многих из них есть какой-то источник покоя и вдохновения. Вот у меня лежит вязаная игрушка – подарок на память от пациентки. Я советую всем, кто проходит у нас лечение, отключить телефон, вырваться из повседневности. Мы стараемся создать для них уголок спокойствия. Медсестры говорят, не повышая голос. И если в коридоре беготня – это сигнал: кому-то нужна срочная помощь.

**- Как удается найти общий язык с пациентами, которые привыкли командовать?**

- Искусство врачевания – найти подход к каждому. Надо быть внимательным, слушать, понимать. Мы даже для себя выработали «принцип солёного огурца»: если свежий огурец добавят в банку к солёным, он вскоре тоже пропитывается солью. Так и наши пациенты, чувствуя общую атмосферу, меняются.

**- Екатерина Владимировна, представьте, что вам на День медицинской сестры подарили волшебную палочку. Что бы вы с ее помощью подарили пациентам, коллегам и лично себе?**

- Взмахнув палочкой, я бы пожелала всем сохранять веру в светлое будущее, никогда не терять надежды и встречать на своём пути только добрых, отзывчивых людей, в том числе – и в белых халатах. Коллеги я бы пожелала гордиться своей профессией, она делает нас богаче внутренне. Не каждому выпало счастье общаться с людьми разных специальностей, разных возрастов и через них обретать бесценный опыт. Берегите свое здоровье и сохраняйте душевное тепло!

Для себя просить сложнее всего. Наверное, не помешало бы больше стойкости. Пожелаю себе огня, энергии для будущих дел. Спасибо вам за этот



Слева направо: Ольга Викторовна Изосимова, Майя Мерабовна Херхеулидзе, Марина Михайловна Южакова

вопрос, чувствую, мне есть о чем поразмышлять.

### Первый укол – в четвертом классе

Майя Мерабовна Херхеулидзе – председатель совета ветеранов медучреждения. По словам Е.В. Тарасовой, она никогда не повысит голос, не выкажет раздражения, её доброта – не игра, а суть характера. Она проработала в медсанчасти не один десяток лет, а сейчас продолжает опекать ветеранов, навещая их на дому.

«Все мое детство бабушка болела, мама сама ей ставила уколы. Шприцы были многоразовые, стеклянные, их нужно было каждый раз стерилизовать. Сама настоящей укол я впервые сделала бабушке, когда училась четвертом классе. У неё – почечная колика, а мама на работе. Что делать? Ставить. Страх, волнения не было. Я повторяла мамини движения. Успокаивало, наверное, понимание того, что бабушка после моей помощи будет себя чувствовать лучше».

### «Хоть немножечко теплоты»

Вера Петровна Спиридонова – старшая медсестра реанимации, медсестра-анестезист. Она 45 лет проработала в медсанчасти на одном месте и до сих пор проводит в операционной по шесть часов на ногах.

«Поступила на фельдшерское отделение медучилища. Работала операционной сестрой, потом старшей сестрой хирургического отделения, а когда попала в анестезиологию, окончательно влюбилась в профессию. В нашей работе очень важно мастерство. Но без доброты и человечности тоже нельзя. Когда человек попадает в безликую операционную, ему страшно. И если в тебе есть хоть немножко душевной теплоты, ты должен ему показать, что он тебе не безразличен...».

### «Невозможно привыкнуть...»

Ольга Викторовна Изосимова – перенесшая медсестра хирургического отделения. Около 40 лет она работает, но и по сей день – отзывчивый, несколько не выгоревший человек.

«Я мечтала стать педиатром, очень люблю маленьких детей. Работать начала в детской неотложной хирургии. В этом отделении ты можешь наблюдать успешные результаты своих усилий от суток к суткам. И радость близких дорогого стоит. Но и переживаешь сильно, когда не можешь уменьшить страдания пациента. К этому невозможно привыкнуть, мы все пропускаем через себя».

С уважением и добротой важно относиться и к пациентам, и друг к другу. Нам в свое время привили именно такой стиль работы, и мы в МСЧ МВД сохраняем крепкие традиции, обучая младший персонал».

### «Пришлось учить с нуля»

Марина Михайловна Южакова – старшая медсестра отделения, наставник. И сама постоянно учится – читает, впитывает и щедро делится знаниями с медсестрами и санитарками.

«Сейчас выросло иное поколение медиков. Конечно, мы рассказываем, прививаем молодым специалистам свои ценности. Но многое было упущено из-за онлайн-обучения, из-за отсутствия практики. Мы во время учебы регулярно общались с пациентами, были в перевязочных, ставили инъекции, наблюдали работу медсестер, а у нынешних студентов главная задача – отработать с муляжом. Несколько лет назад к нам поступила медсестра, которую пришлось учить с нуля, направляя руку. А недавно пожилая пациентка вышла из процедурного кабинета и попросила поощрить эту молодую медсестру. Это стало для нас ценнейшей обратной связью».

# «ИММУННАЯ СИСТЕМА АЛЛЕРГИКА ПОДСЛЕПОВАТА. ЕЕ НУЖНО НАПРАВЛЯТЬ»

## КОМПЕТЕНТНО

Наталья Березнякова  
Фото из архива Анны Петуховой

В прошлом номере «Пенсионера» Анна Петухова, кандидат медицинских наук, врач-пульмонолог, врач-аллерголог-иммунолог, заведующая Городским амбулаторно-консультативным отделением аллергологии и иммунологии ГБУЗ СО «Центральная городская клиническая больница № 6 город Екатеринбург», начала разговор о том, почему возникает поллиноз – аллергия на пыльцу растений. Сегодня речь пойдет о том, как противостоять заболеванию.

## Ищем первоисточник

В последние годы пожилые люди, которые ранее от аллергии не страдали, все чаще обращаются к врачам-аллергологам. Многие из них ощутили недомогание после работы на садовом участке, а у кого-то сыпь или насморк вызвало обычное яблоко...

- Существует много перекрёстных аллергенов, – замечает Анна Юрьевна. – К примеру, у пациентов с истинной аллергией на полынь неприятные симптомы могут проявляться при употреблении душистых трав: укропа, петрушки, сельдерея, кориандра. Более того, при аллергии на полынь может возникнуть реакция даже на свёклу или брокколи. Поэтому когда человек впервые приходит к врачу на прием и говорит, что у него появилась реакция на тот или иной фрукт или овощ, мы прежде всего определяем, нет ли у него аллергии на пыльцу конкретных растений. Нам нужно выявить первоисточник болезни.

## Долой самолечение!

Что же нужно сделать для того, чтобы не допустить у себя развития поллиноза?

- Главное – не пробовать поставить диагноз самостоятельно, – четко отвечает руководитель городского аллергоцентра. – Пациент может заподозрить у себя симптомы аллергии. А установит, действительно ли это аллергия, может только врач. Нередко, обследуя пациента, выясняем, что у него, например, просто раздражение кожных покровов при длительной работе в перчатках, когда кожа не дышит. Гиперчувствительность кожных покровов и аллергия – разные вещи. Ну, а если в ходе обследования диагностировали аллергию к берёзе, луговым или сорным травам, обязательно следует выполнять все врачебные рекомендации. Врач назначает современные противоаллергические препараты, которые начинают действовать не сразу, примерно через две недели.

Зная, что у него есть аллергия на пыльцу, пациент за две недели до сезона пыления аллергена должен начать профилактическое лечение, рекомендованное врачом, и принимать назначенное лекарство весь сезон цветения растения-аллергена и две недели после него, потому что концентрация пыльцы снижается постепенно.

То есть, к примеру, при аллергии на пыльцу берёзы ежегодное лечение должно длиться ориентировочно с 20 марта по 15 июня. Сроки могут сдвигаться в соответствии с погодой.

## Лечебные новации

Есть метод лечения, который в большинстве случаев вообще может решить проблему пыльцевой аллергии. Он называется аллерген-специфическая иммунотерапия. Первый раз – под контролем врача, а в дальнейшем – самостоятельно больной начинает вводить себе под язык капли «своего» аллергена, той же берёзы, например, постепенно увеличивая дозу.

- По сути, так мы исправляем ошибку иммунной системы. Ведь что такое ал-

лергия? Неумение иммунной системы отличать опасное от безопасного, – замечает Анна Юрьевна. – Я всегда говорю, что иммунная система аллергика подслеповатая. Когда человек, который носит очки, снимает их, ему всё кажется одинаково нечетким. А когда он – в очках, то всё видит одинаково хорошо. По этому принципу действует и иммунная система аллергика. Аллерген-специфическая иммунотерапия переучивает иммунную систему. Процесс небыстрый – от трёх до пяти лет, зато в 60% случаев завершается полным излечением, а в 90% случаев аллергия «засыпает» на долгое время.

ная влажная обработка поверхностей в своём доме. Пациентам с пыльцевой аллергией не рекомендуется проветривать квартиру в ранние утренние часы, поскольку максимальная концентрация пыльцы в воздухе приходится на 4-6 часов утра. Лучше пользоваться кондиционерами.

При выходе на улицу необходимо надевать хотя бы солнцезащитные очки. Есть и специальные очки, защищающие от пыльцы. В нос следует вставлять специальные hera-фильтры, которые способны уловить не только пыльцу, но и вирусы, бактерии. После возвращения домой эти фильтры снимают, тщательно промывают, и они готовы для дальнейшего использования. Они продаются в



## Перекрестная аллергия



ГУ «Луганский республиканский центр здоровья» ЛНР

аллергия? Неумение иммунной системы отличать опасное от безопасного, – замечает Анна Юрьевна. – Я всегда говорю, что иммунная система аллергика подслеповатая. Когда человек, который носит очки, снимает их, ему всё кажется одинаково нечетким. А когда он – в очках, то всё видит одинаково хорошо. По этому принципу действует и иммунная система аллергика. Аллерген-специфическая иммунотерапия переучивает иммунную систему. Процесс небыстрый – от трёх до пяти лет, зато в 60% случаев завершается полным излечением, а в 90% случаев аллергия «засыпает» на долгое время.

## Внимание к самому себе

Кроме того, следует применять и нефармакологические методы профилактики поллиноза. Они направлены на уменьшение концентрации пыльцы воздуха. Прежде всего, это ежеднев-

ных влажных обработках поверхностей в своём доме.

Обязательно, вернувшись домой, нужно принять душ и выстирать одежду. Не забываем промывать и волосы, они имеют пористую структуру и быстро накапливают пыльцу.

- Но лучше всего в тот период, когда цветет растение, на которое есть аллергия, не выезжать на природу, – говорит А.Ю. Петухова. – Полностью исключить контакт с причинно значимым аллергеном невозможно.

Возможно, читатели скажут: «Как же я не поеду в сад? Мало ли, что там цветет лебеда, у меня грядки зарастают!».

- Если аллергическая реакция поддаётся контролю, то, приняв назначенный препарат, используя солнцезащитные очки, поставив в нос фильтр, надев лёгкую хлопчатобумажную одежду с длинными рукавами, перчатки и на голову – косынку, можно недолго поработать на дачном участке, – замечает доктор.

- Но все же самое ценное – не грядки, а собственное здоровье. Пыльца в организм всё равно проникнет, полностью защититься от аллергена невозможно. Пациент должен понимать, что рискует в любом случае. Более того, поллиноз при постоянном воздействии аллергена может прогрессировать. И если сначала он проявлял себя лёгкими формами – насморком, чиханием, то при частом контакте с аллергеном болезнь «спускается вниз», порой переходя в бронхиальную астму.

## Главный совет специалиста

Знаете, что аллерген ваш сейчас активно цветёт? Поручите дачные хлопоты на несколько недель детям и внукам. Наверняка они тоже желают вам здоровья. После завершения периода пыления растения становятся для вас безопасными. Успешного вам и, самое важное, здорового садового сезона!

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 01.05, 03.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 КОМАНДА МЕТЧЫ 12+
08.30 НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ КУБКА МИРА 12+
09.00, 11.00, 14.55, 16.55 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.00, 01.40 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 Д/Ф «I-E В МИРЕ» 16+
07.35 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
08.15 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+
08.45 Х/Ф «ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ» 16+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45 Т/С «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.10 БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ 12+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/Ф «ПРИКЗ. ПРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 16+
10.45, 03.30 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

05.00, 11.20, 00.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ВСТРЕЧА 12+
06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00, 17.05 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+

5 канал

05.25, 06.05, 06.45, 07.25, 09.30 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-6» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

05.00 НОВОСТИ ТАУ 9/1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55 ПОГОДА НА ОТВ 16+
08.00 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
07.15 НЕСЛУЧАЙНОЕ ДЕЛО 12+
07.30 Х/Ф «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ» 16+

ВТОРНИК, 19 МАЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+

НТВ

04.30, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 КОМАНДА МЕТЧЫ 12+
08.30 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
09.00, 11.00, 14.55, 16.55 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.00, 19.05, 20.05, 01.40 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.50, 13.00, 23.45 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30, 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30, 02.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.15 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
06.25 Х/Ф «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕ» 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.00, 17.10 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 16+
10.35 АСТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ИКОНЫ - ЦЕЛительНИЦЫ» 16+
10.35 АСТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+

5 канал

06.10 ОНИ ПОТРЯСЛИ МИР 12+
08.25 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 СОБЫТИЯ 16+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
07.20 Х/Ф «КАРМЕН» 16+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ 2

08.00 КОМАНДА МЕНТЫ 12+
08.30 ВИД СВЕТА 12+
09.00 11.00, 14.55 НОВОСТИ

Домашний

06.30 05.45 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30 04.55 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ДВА КАЛИТАНА» 12+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА
ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ
05.00, 08.00, 12.00, 15.00,
20.00, 22.30, 02.00, 03.30
СОБЫТИЯ

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ
12+
06.30 ПРОДОЛЖЕНИЕ 12+
07.10 ПОЧИТАЕМ! 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ
12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ
16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.50 13.00, 23.45 СТУПЕНИ
ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО 16+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЙ НИЛ
СОРСКИЙ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00,
20.00, 22.30, 02.00, 03.30
СОБЫТИЯ
05.30, 08.30, 12.30, 15.30,
18.30, 20.30, 23.00,
02.30, 04.00
СОБЫТИЯ. АЦЕНТ
16+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.25, 04.25 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
12+

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+

КУЛЬТУРА K

10.00 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 НОВОСТИ
КУЛЬТУРЫ 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ
12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

5 канал

06.15, 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-6» 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00,
20.00, 22.30,
02.00, 03.30
СОБЫТИЯ
05.30, 08.30, 12.30, 15.30,
18.30, 20.30, 23.00,
02.30, 04.00
СОБЫТИЯ. АЦЕНТ
16+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.25, 04.25 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
12+

ЧЕТВЕРГ, 21 МАЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ 2

08.00 КОМАНДА МЕНТЫ 12+
08.30 АВТОСТОР. РОССИЙСКАЯ СЕРИЯ
КОЛЫБЕЛЬ ГОЛОК 6+

Домашний

06.30 05.30 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.40 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «ДВА КАЛИТАНА» 16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА
ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ
05.00, 08.00, 12.00, 15.00,
20.00, 22.30,
02.00, 03.30
СОБЫТИЯ

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.25 02.15 СЧЕВДИНО. ВЕРОЯТНО
12+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ВОЗНЕСЕНИЕ
16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+

СПАС

06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ВОЗНЕСЕНИЕ
ГОСПОДНЕ 6+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00,
20.00, 22.30,
02.00, 03.30
СОБЫТИЯ
05.30, 08.30, 12.30, 15.30,
18.30, 20.30, 23.00,
02.30, 04.00
СОБЫТИЯ. АЦЕНТ
16+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.05, 04.25 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/С «ПЕС»
16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+

КУЛЬТУРА K

10.00 12.30, 17.00, 19.30, 23.30
НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

5 канал

06.20, 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-6» 16+

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00,
20.00, 22.30,
02.00, 03.30
СОБЫТИЯ
05.30, 08.30, 12.30, 15.30,
18.30, 20.30, 23.00,
02.30, 04.00
СОБЫТИЯ. АЦЕНТ
16+

ПЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.05, 04.25 САМЫЕ
ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
12+

## Прогноз благоприятный. Поспешите на грядки

### ПОГОДА

**Уральская погода для садоводов – чистое наказание. Тепло резко сменяют холода. Нежные ростки на грядках рискуют в любой момент оказаться под слоем снега. Чего ждать нам в середине мая, рассказала Людмила Саваринок, начальник отдела агрометеорологии Уральского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды.**

Весна в этом году выдалась очень ранней, переход среднесуточной температуры воздуха через 0 градусов произошел на три недели раньше обычного. Необычно тёплая, преимущественно сухая погода второй половины марта привела к интенсивному снеготаянию. К концу месяца в основной сельскохозяйственной зоне поля освободились от снега.

Апрель выдался неустойчивым, с резкими пере-

падами температуры воздуха и частыми осадками. Наблюдалось и кратковременное установление снежного покрова. Сумма осадков составила 100-150 процентов, почва оказалась сильно увлажнена.

Сейчас верхний слой почвы прогрелся до 8-10 градусов, есть все условия для сева ранних яровых культур. Развитие растений идёт с опережением средних сроков на две недели. Заморозки были небольшими и неопасными. Запасы влаги к началу весенних полевых работ хорошие.

По данным Гидрометцентра России, май пока обычный, с осадками и температурой воздуха в пределах климатической нормы. Посев холодостойких и ранних культур желательно проводить в более сжатые сроки. А вот с высадкой теплолюбивых растений спешить не стоит, ещё велика вероятность заморозков

Средняя температура июня, по предварительным данным, ожидается выше нормы, осадки – в пределах нормы. Период активной вегетации прогнозируется тёплым, с дефицитом осадков, особенно в июне и



июле, возможно возникновение засушливой обстановки. Тем не менее в этом году можно ожидать хороший урожай сельскохозяйственных культур, характерных для Среднего Урала.

## За что штрафуют садоводов?

### ПРАВА И ПРАВО



**...На этот вопрос ответила председатель Свердловского регионального отделения Союза садоводов России, юрист Надежда Локтионова.**

Весну настоящий садовод начинает с уборки участка. Нужно собрать старые листья, траву, ветки. Проще

всего этот мусор сжечь. Но с апреля на территории Свердловской области введён особый противопожарный режим. Разводить огонь, открытым способом сжигать растительные остатки на время действия ограничений запрещено.

- Некоторые садоводы пытаются сжигать мусор в печах садовых домиков, но это крайне опасно – говорит Надежда Александровна. – Печь может перекалиться, а перекал приведёт к пожару. Пострадать может не только ваш домик, но и соседские.

Ещё одна проблема – опасные, запрещённые растения, в частности, борщевик.

С 1 марта 2026 года в России вступил в силу закон, устанавливающий административную ответственность за наличие на садовых участках борщевика Соновского. Это растение очень опасно для человека, может вызвать ожоги на коже. Но далеко не все могут определить, действительно ли подозрительное растение – тот самый борщевик. На «горячую линию» союза садоводов нередко поступают звонки: сосед выращивает борщевик... В спорных случаях я выезжаю на место для проверки. И нередко оказывается, что под подозрением оказались совершенно безопасные растения. Рекомендую садоводам использовать со-

временные приложения в смартфонах. С их помощью неизвестное растение можно сфотографировать, а искусственный интеллект поможет его распознать.

С 1 марта 2025 года в РФ вступил в силу закон о неиспользуемых земельных участках. Речь идёт о землях, которые заросли сорными растениями высотой более одного метра, либо захламлены более чем наполовину. Начинается активная фиксация таких территорий. Всем собственникам нужно понимать, что участок необходимо обрабатывать и использовать по назначению. Не обязательно засадить весь участок картофелем либо другими культурами, но его нужно обкашивать, чтобы надзорные органы не привлекли вас к административной ответственности или не изыли землю. Соблюдение этого правила должно стать здоровым принципом добрососедства для всех садоводов.

В соответствии с законом всё, что выращено личным трудом, без привлечения третьих лиц, можно продавать в организованных торговых местах. На рынках есть прилавки, которые специально выделяют садоводам. А вот продажа излишков урожая вдоль дороги – несанкционированная торговля, за нее могут привлечь к административной ответственности.

## Голубой клубники не бывает!

### ПОСЕВНОЙ МАТЕРИАЛ

**Опытные садоводы начинают закупать семена задолго до начала сезона. К весне у них уже готовы разноцветные пакетики и ящики с рассадой.**

Но бывает, что весенние труды результата не приносят. Семена или не всходят вовсе, или вместо ромашек вырастет шпинат, а то и вовсе сорная трава вместо красивых цветов.

Что делать? На этот вопрос отвечает Оксана Рымарь, начальник отдела надзора по обеспечению карантину растений, качества зерна и семенного контроля по Свердловской области по Уральскому межрегиональному управлению «Россельхознадзора».

- «Россельхознадзор» контролирует весь семенной и посадочный материал, который ввозится на территорию Свердловской области. Эксперты проверяют сортовые качества и наличие карантинных объектов.

В соответствии с законом «О семеноводстве», все сорта и гибриды сельскохозяйственных растений должны состоять в государственном реестре; семена либо посадочный материал должны быть свободны от карантинных

объектов – сорных растений, вредителей, болезней; ввоз семян посадочного материала с наличием генномодифицированных организмов запрещён.

С начала 2026 года сотрудники надзорного ведомства уже провели в регионе 182 проверки и выявили 65 нарушений. Чаще всего у продавцов нет документов, подтверждающих сортовые и посевные качества продукции.

Сейчас на маркетплейсах можно найти удивительные предложения – голубая клубника, чёрные розы... Таких чудес селекционеры пока не достигли. Подтверждают это данные проверок: у семи реализаторов на маркетплейсах выявлены сорта и гибриды, не включённые в государственный реестр селекционных достижений Российской Федерации.

Участились и обращения граждан, которые встречали на маркетплейсах сорта и гибриды культур, вообще не существующие в природе. Карточки таких товаров сформированы с помощью искусственного интеллекта. Надзорное ведомство строго контролирует ситуацию и при выявлении блокирует сайты обманщиков.

Основное правило для садовода – не навредить себе, растениям, окружающей среде. Поэтому при покупке семян или саженцев нужно попросить у реализатора документы, сертификаты, подтверждающие



качество товара. Лучший способ купить качественные семена – обратиться к проверенному продавцу.

## НАРОДЫ РОССИИ ПОД ЗНАМЕНОМ ПОБЕДЫ

## ЭХО ТОРЖЕСТВА

Яков Никифоров,  
председатель совета ветеранов  
Каменска-Уральского  
Фото предоставлено автором

**Накануне Дня Победы совет ветеранов Каменска-Уральского провел торжественное мероприятие, посвященное Году единства народов России и вкладу людей разных национальностей в разгром фашизма.**

В колонном зале ДК «Юность» собрались ветераны Великой Отечественной войны, руководители города, общественных и ветеранских организаций, школьники.

Гостей праздника встречали воспитанники Каменск-Уральского кадетского корпуса войск национальной гвардии РФ. Серьезные, подтянутые, понимая важность своей миссии, ребята сопровождали заслуженных каменцев – участника Великой Отечественной войны В. Лямина и бывших малолетних узников концлагерей.

Ярким акцентом праздника стала выставка костюмов народов, проживающих в нашем городе, представленная библиотекой №16. Все гости увлеченно рассматривали орнаменты и вышивки на костюмах, элементы декора и украшений.



Восторженные зрители

На торжестве звучали слова о нашей Родине, сильной своей героической историей и многонациональной культурой, о еенароде, который в час смертельной опасности способен мобилизовать все свои силы, чтобы встать на защиту родной земли. Вспомнили участники встречи и о той роли, что сыграли жители их родного города в победе над фашистской Германией.

Затаив дыхание, слушали участники праздника выступление В. Гостищевой, председателя ассоциации бывших малолетних узников концлагерей, которая

прочла стихи на белорусском языке. Неизгладимое впечатление произвело и выступление Т. Никифоровой, руководителя клуба чувашских друзей «Туслых». Ее воспоминания об отце, ушедшем на фронт, тронули собравшихся, а песня «Катюша», исполненная на чувашском языке, вызвала всеобщий восторг.

Т. Русских, говоря о роли ветеранов в патриотическом воспитании молодого поколения, вручила знак «Достоинство и почет» Т. Грязных – ветерану городской организации «Общество Знание».



Т. Никифорова

Запомнилась гостям праздника и концертная программа: узбекский танец в исполнении хореографического ансамбля «Родники», подготовленный коллективом детсада №1 зажигательный танец с ложками под песню «Смуглянка», номера ансамбля татарской и башкирской культуры «Дуслык»... А песне «День Победы», исполненной воспитанниками вокальной студии «Веснушки», участники мероприятия аплодировали стоя.

Завершился праздник общим фото, на котором запечатлены люди разного возраста и разных национальностей, объединенные любовью к Родине.



## 6 ПРИЧИН НЕ СОМНЕВАТЬСЯ В ПОКУПКЕ СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

Вы или ваши родственники столкнулись с необходимостью приобретения слухового аппарата? Но при этом сомневаетесь и каждый день откладываете покупку? Мы составили список из 6 аргументов, подчеркивающих важность и преимущества современного слухового устройства. Надеемся, что эта статья поможет вам сделать правильный выбор.

### 1. Благодаря слуховым аппаратам повышается эффективность коммуникации

Используя современные технологии обработки звука, владельцы слуховых аппаратов легче воспринимают речь, чувствуют себя уверенно в общественных местах, а значит, могут наслаждаться беседами и живым общением с семьей и друзьями.

### 2. Современные слуховые аппараты компактные и невидимые

Сегодня на рынке слухопротезирования представлен большой выбор разнообразных устройств, в том числе миниатюрных и эстетичных. Можете выбрать слуховые аппараты, которые будут незаметны за ушной раковиной или внутриушные.

### 3. Слуховые аппараты отличаются удобством управления

Современные устройства совместимы со смартфонами, планшетами и компьютерами. Есть аппараты, в которых настройка параметров осуществляется дистанционно, что обеспечивает комфортное пользование без лишних визитов к специалистам.

### 4. Устройства помогают сохранить активность мозга

Ношение слуховых аппаратов замедляет развитие возрастной деменции, улучшает память и концентрацию внимания, помогает поддерживать физическую и умственную активность. Восприятие полноценных звуковых сигналов активизирует мозг, предотвращая преждевременное старение. Большинство активных пользователей отмечают улучшение общего самочувствия, снижение социальной изоляции и повышение удовлетворенности жизнью.

### 5. Слуховые аппараты делают жизнь безопасней

Звуковая осведомленность повышает безопасность в быту и на улице. Благодаря слуховым аппаратам пользователь своевременно услышит важные сигналы: автомобильный гудок, звонок телефона или тревожную сигнализацию.

### 6. Имеют возможность индивидуальной настройки

Специалисты центров «Студии Слуха» помогут подобрать слуховой аппарат ис-

ходя из особенностей вашего слуха, образа жизни и предпочтений. Подбор проводится индивидуально с учетом всех нюансов восприятия звуков.

### Преимущества приобретения слуховых аппаратов в Центре «Студии Слуха»:

- Помощь в выборе подходящего слухового аппарата, сопровождение в процессе адаптации и содействие в решении любых возникающих вопросов.

- Услуга пробного ношения слухового аппарата. Вы можете воспользоваться ей до совершения покупки. Это позволит оценить эффективность выбранного аппарата в реальных жизненных ситуациях.

- Беспроцентная рассрочка\*

**Сделайте первый шаг к новому слуху уже сегодня!**

**Ждем вас по адресу:**

**ул. Уральская, д. 64**

**Запись по телефону: +7 (912) 264-60-74**



**НАШ САЙТ**  
**www.ssluha.ru**

**5% скидка\*\*  
по купону**

Скидка только на заушные  
слуховые аппараты\*\*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

\*Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев. Первоначальный взнос 40% от стоимости товара. Информация об организаторе акции и о правилах ее проведения www.ssluha.ru. \*\*Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями.

# ПО ДОРОГЕ РАЗОЧАРОВАНИЙ

## СПОРТ

Владимир Васильев  
Фото с сайта Единой Лиги ВТБ

**Первая декада мая оказалась крайне неудачной для свердловских команд.**

### Упустили титул

Волейбольная «Уралочка» – 25-кратный чемпион СССР/России – к Кубкам страны всегда относилась прохладно. В середине 1980-х годов она завоевала этот трофей четыре раза, после чего потеряла к нему интерес. Клуб начал воспринимать розыгрыши Кубка как способ подготовки резерва и не более. На турниры отправлялся второй, а то и третий состав команды, который, естественно, ничего не выигрывал.

Однако в этом году ситуация изменилась. Осенью «Уралочке» исполняется 60 лет, под этот юбилей клубу, конечно, хотелось бы пополнить свой музей каким-то трофеем. Свердловчанки прекрасно начали чемпионат России, где по итогам первого этапа заняли второе место и выглядели одними из главных претендентов на золото. Но стадию плей-офф «Уралочка» завалила и в итоге финишировала не только без титула, но и вообще без медалей – на четвёртом месте.

Ситуацию попробовали исправить в Кубке: на «Финал шести» поехал бое-

вой состав. И он выдал в Москве нечто сюрреалистическое... В первом матче свердловчанки проиграли 1:3 питерской «Корабелке» – седьмой команде страны. Во втором поединке обыграли с тем же счётом действующего чемпиона – казанское «Динамо-Ак Барс». В последний день предварительного раунда татарский клуб одолел питерский (3:2), в результате у всех трёх команд оказалось равное количество очков. По разнице партий дальше прошли «Уралочка» и «Корабелка».

В полуфинале свердловчанки в пяти сетах обыграли московское «Динамо», которому уступили в бронзовой серии чемпионата России, и в решающем матче встретились с одиновским «Заречьем».

Встреча вышла «валидольной». «Уралочка» выиграла два первых сета, два следующих проиграла, а в пятой, решающей партии вела 14:11, то есть имела три матч-бола! Но воспользоваться ими не смогла. Когда «Заречье» сравняло счёт, свердловчанки ещё несколько раз выходили вперёд, но подмосковный клуб выравнивал ситуацию. А когда повели соперницы (20:19), «Уралочка» дрогнула...

Серебряные медали Кубка страны – первые в российской истории свердловской команды. Но по тому, как развивался финальный матч, они выглядят скорее упущенной возможностью, чем успехом.

### Ожиданий не оправдали

Екатеринбургский футзальный клуб «Синара», как и «Уралочка», успешно

сыграл на первом этапе чемпионата, где занял третье место – после шестой строчки в прошлом году и седьмой – в 2024-м.

В четвертьфинале плей-офф екатеринбуржцы играли с «Тюменью». Она финишировала в регулярке шестой, но, как писал «Пенсионер» (см. номер за 29 апреля), это не обещало «Синаре» лёгкой прогулки: в личных встречах команды разошлись миром, а по разнице забитых и пропущенных мячей преимущество было у сибиряков.

Опасения оказались обоснованными. «Синара» начинала серию дома и ухитрилась проиграть оба матча – 1:5 и 6:7. В третьем поединке, который прошёл в Тюмени, екатеринбуржцы победили – 7:3. Но развить успех не вышло: на следующий день уральцы вновь уступили (2:5) и вылетели из турнира. Третий год подряд «Синара» завершила выступления в чемпионате страны на стадии четвертьфинала.

### Выше головы не прыгнули

Мужской баскетбольный клуб «Уралмаш» тоже не смог преодолеть в национальном первенстве четвертьфинальный



барьер. Но закономерно. Екатеринбургцы на предварительном этапе заняли шестое место и в играх на вылет получили в соперники «Зенит» из Санкт-Петербурга – один из клубов большой четвёрки, которые на голову превосходят остальные команды России.

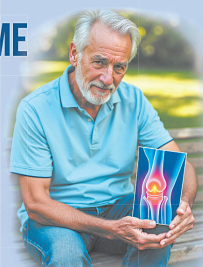
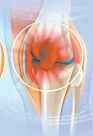
«Уралмаш» дал фаворитам бой и даже выиграл один из матчей, но рассчитывать на общую победу не мог. «Зенит» забрал серию со счётом 3:1.

По сравнению с прошлым сезоном «Уралмаш» в итоговой таблице сезона опустился на одну строчку – с пятого места на шестое.

## «ПОЧЕМУ ЭФФЕКТА МЕНЬШЕ ОЖИДАЕМОГО?» О ЧЁМ НЕ ВСЕГДА ГОВОРЯТ НА ПРИЁМЕ

### ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА РАЗОБРАНА

ВСЕГО  
9 ЗА 1  
руб. уп.



Годами люди с хроническими проблемами суставов и позвоночника попадают в одну и ту же ситуацию: покупают дорогие специализированные средства, а дискомфорт, скованность и хруст остаются. Часто приходится слышать: «возраст», «хроника». Однако одна из ключевых причин слабого результата наконец-то разобрана подробно.

#### Поезд есть, а рельсов нет

Представьте мощный поезд с ценнейшим грузом для поддержки хрящевой ткани. Но рельсы, по которым он должен добраться до цели, разобраны. Именно так часто выглядит ситуация: люди принимают глюкозамин и хондроитин, но упускают из виду систему доставки – микроциркуляцию. Если кровоснабжение ослаблено, груз может не поступить в полном объёме. Компоненты поступают – а результат скромный.

Комплекс «Хондронью» разработан с учётом идеи двойного вектора. Часть компонентов – это «поезд», то есть питательные вещества для суставов. Другая часть – «рельсы», которые способствуют поддержанию доставки этих веществ.

#### Состав «Хондронью»: поезд и рельсы в одной капсуле

##### Поезд – питание для суставов:

- Глюкозамин и хондроитин способствуют поддержанию нормального уровня суставной жидкости и питания хряща.

- Метилсульфонилметан (МСМ) помогает поддерживать гибкость и эластичность соединительной ткани.

- Экстракт живокоста традиционно используется для поддержки здоровья опорно-двигательного аппарата.

##### Рельсы – логистика и доставка:

- Экстракт куркумы способствует поддержанию антиоксидантной защиты, а экстракт чёрного перца помогает усвоению компонентов, повышая их биодоступность.

- Экстракт босвеллии способствует поддержанию комфортного кровоснабжения, помогая микроциркуляции – тем самым «рельсам».

- Экстракт ивы традиционно используется для поддержания лёгкости движений.

- Экстракт алоэ способствует поддержке здорового состояния тканей
- Желатин обеспечивает удобную форму капсулы.

#### Как «Хондронью» воздействует на проблему

Благодаря комплексному составу «Хондронью» помогает поддерживать комфорт суставов и позвоночника: способствует уменьшению скованности, сохранению гибкости, лёгкости движений, а также помогает поддерживать нормальный обмен веществ и питание тканей в области суставов.

**Главная цель** – помочь вернуть ощущение лёгкости и свободу привычных движений без постоянного дискомфорта. Можно выбрать качественные источники строительного материала для суставов, но если микроциркуляция замедлена – «груз» может не доехать. «Хондронью» соединяет «поезд» и «рельсы» в одной капсуле, помогая компонентам работать сообща. Это разумный подход к экономии времени и бюджета на пути к комфортному движению.

**СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!**  
ФИНАНСИРОВАНИЕ  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

С заботой о здоровье опорно-двигательного аппарата производитель капсул «Хондронью» покрывает расходы. Данное предложение действует только до 24 июня 2026 года.

Звоните **8-800-302-30-30** и получите «Хондронью» всего за 9 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка  
**БЕСПЛАТНЫЕ!**

**0113**  
промокод  
акции

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама

## С днём рождения!

80 ЛЕТ

**Тамара Петровна  
ГЛАЗКОВА,**  
Нижний Тагил

**Сергей Николаевич  
МОСКАЛЕВ,**  
Екатеринбург

**ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ**

**Наталья Петровна БУРНАСОВА,**  
Екатеринбург

**Ирина Григорьевна ДОРОФЕЕВА,**  
Екатеринбург

**Зинаида Васильевна  
ЛОВЫГИНА,**  
Камышловский район

**Александр Афанасьевич  
МАРТЫШНИК,**  
Березовский

**Поздравляю с 55-летием  
Юрия Юрьевича СНЕТКОВА,**  
с днем рождения –

**Анатолия Юрьевича ДЮЛЬГИНА,**  
**Людмилу Дмитриевну ТРИФОНОВУ,**

**Александра Леонидовича  
ЯМКОВОГО, Александра**

**Владимировича ПАНКИНА**

В семье пусть любят, берегут,  
Доходы пусть всегда растут.

И всем невзгодам вопреки  
В душе сияют огоньки!

**Почетный ветеран УВД**

**А.Н. Глушков, Березовский**

**Поздравляем с красивой датой**

**Татьяну Анатольевну ИЛЬИНЫХ**  
Пусть каждый ваш день озаряется  
светом

И будет душа теплотой согрета.  
Пусть тело не знает болезней и смут,  
А в сердце прекрасные чувства живут.

**Друзья,**

**г. Первоуральск**

**Поздравляем с 70-летием**

**Галину Анатольевну МАЙДАНОВУ**  
Пусть жизнь течет рекою счастья,  
Не зная хмурых, грустных дней,

Вокруг сияют, словно счастье,  
Улыбки близких и друзей.

**Подруги Е. Черепанова,**

**Г. Безматерных,**

**д. Приданниково,**

**Краснофимский район**

**Поздравляю с 65-летием**

**Александра Анатольевича  
ПОЛЮХОВА**

Поздравляем с юбилеем

И желаем всей душой,

Чтобы счастье и веселье

Были рядышком с тобой!

**Совет ветеранов,**

**д. Приданниково,**

**Краснофимский район**

**УСПЕВАЙТЕ!**

Акция!  
Только до 30 июня  
2026 г.!

**ДЛЯ ВСЕХ  
ПЕНСИОНЕРОВ**  
при предоставлении  
пенсионного  
удостоверения

Комплексная диагностика  
зрения (по направлению или  
с подтвержденным диагнозом) и  
прием врача-офтальмолога

**БЕСПЛАТНО**

Лечение  
катаракты  
по выгодной цене  
за 21 000 р.  
включая операцию  
и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

**КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА**

Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

**Поздравляем  
с Днем медицинской сестры  
персонал ФКУЗ  
«МСЧ МВД России  
по Свердловской области»  
с опытом свыше 25 лет:**

*Лиру Шакировну АКЛАЕВУ,  
Галину Зиновьевну БАТИНУ,  
Татьяну Анатольевну БЕЛЯЕВУ,  
Елену Гарифулловну ГОЛОВКОВУ,  
Елену Александровну ДАВЫДОВУ,  
Наталью Викторовну ЕРЁМИНУ,*

*Елену Васильевну ЗАПОЛОЦКУЮ,  
Ольгу Викторовну ИЗОСИМОВУ,  
Марину Ивановну МОТИНУ,  
Веру Петровну СПИРИДОНОВУ,  
Елену Леонидовну СПИЦЫНУ,  
Елену Владимировну СТРИЖОВУ,  
Майю Мерабовну ХЕРХЕУЛИДЗЕ.  
Татьяну Леонидовну ХЛЮЗОВУ,  
Гулшан Садуллаевну ШАДМАНОВУ,  
Елену Владимировну ЩЕГОЛЕВУ,  
Людмилу Сергеевну ШИТЛИНУ,  
Татьяну Николаевну ШУПОВУ,  
Марину Михайловну ЮЖАКОВУ,*



## Клуб одиноких сердец



● Одинокий мужчина, без в/п, вдовец, стройный, потянутый, добрый, надежный, м/о, ж/о. Познакомлюсь с одинокой русской доброй, бес-

корыстной, верующей женщиной, 65-70 лет, согласной на переезд, для дружбы или создания семьи. Тел.: 8-900-216-14-57

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте [газетапенсионер.рф](http://газетапенсионер.рф)

В дружную команду газеты «Пенсионер» требуются менеджер по рекламе и специалист по ведению проектов! Ваш возраст – это ваше преимущество. Вы умеете договариваться, знаете жизнь и не боитесь ответственности. Мы научим всем современным тонкостям, а вы поделитесь с нами главным – опытом и надежностью. Тел.: 8-922-220-74-12

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750.**

● Куплю дом в деревне или зем. участок в саду/СНТ. Помогу с оформлением документов. Тел.: 8-992-331-19-67

● Продаю новые отрезки ткани, черный, серый, хаки; куклы коллекционные; новую посуду – чайник, чашки, бокалы, блюда; чайный и кофейный наборы подарочные; графин и 6 стаканов, новый набор; бижутерию; сумку женскую, цветную летнюю. Тел.: 8-912-251-74-95

● Продаю в хор. сост. покрывала, шторы, простынное полотно льняное, отрезки на платья – шелк, шерсть, крепдешин, хлопок. Тел.: 8-982-602-72-20

● Продам участок в Верх-Исетском районе в черте Екатеринбурга, разрешена прописка. Дом бревенчатый, 2 этажа, 3 комнаты, 65 м<sup>2</sup>, участок 5 соток, большая теплица, баня с верандой, парилка, гараж сважины. Транспорт рядом – автобусы № 64, 48. Тел.: 8-952-137-12-58

● Отдам стекло для теплицы и веранды. Тел.: 8-343-210-11-43

Только для пенсионеров  
**Пенсионер Купон**  
на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: \_\_\_\_\_

Телефон или адрес: \_\_\_\_\_

Заполните данные для редакции, иначе объявления не будет напечатано. Публикации не подписит

Фамилия \_\_\_\_\_ Телефон \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_



Уральский ГАУ

**УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**УРАЛЬСКАЯ ШКОЛА САДОВОДСТВА И ОГОРОДНИЧЕСТВА**

**В ы с т а в к а - п р о д а ж а**

# ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА «МОЯ ЗЕМЛЯ»

**15-16 мая 2026 10.00 -16.00**

вход свободный

**СЕМЕННОЙ КАРТОФЕЛЬ. УДОБРЕНИЯ.  
САЖЕНЦЫ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ.  
РАССАДА ОВОШНЫХ И  
ЦВЕТОЧНЫХ КУЛЬТУР.  
САДОВЫЕ И КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ.**



контакты: ул. Тургенева, 23, корпус 4, тел.(343) 350 97-56, 221-40-36

При поддержке:



ПЕРВЫЙ

- 05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ

- 05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

- 04.50, 09.25, 10.35 Т/С «ПЕС»
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ

- 08.00 КОМАНДА МЕТЧЫ 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ 12+
09.00 11.00, 14.55, 16.55 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА

- 06.30 Д/Ф «ПРЕСТОЛЫНИ ПРАЗДНИК.
ДЕШЬ НИКОЛАЯ ЧУДВОТРОЦА»
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+

Домашний

- 06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
07.25 05.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 03.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+

МИР

- 06.00 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 07.55, 09.05, 10.10, 11.05, 12.00,

ЗВЕЗДА

- 08.00 ЛЕГЕНДЫ ИСКУССТВА 12+
08.30 ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ. ЛЮБИЛ,
ЛЮБИЛО И БУДУ ЛЮБИТЬ 16+

ТВ Центр

- 06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 11.50 Х/Ф «ЖЕНА НАПРОКАТ» 16+
11.30 14.30, 17.50 СОБИТИЯ

СПАС

- 05.00 10.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ВСТРЕЧА 12+
06.00 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+

5 канал

- 06.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕТНАЯ ПЯТЕРКА»
06.40 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕТНАЯ
ПЯТЕРКА-6» 16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА
ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

- 05.00 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБИТИЯ
05.30 08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30,

СПАС

- 05.00 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБИТИЯ
05.30 08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30,

5 канал

- 06.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕТНАЯ ПЯТЕРКА»
06.40 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕТНАЯ
ПЯТЕРКА-6» 16+

ОТР

- 06.00 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
07.10 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО.
ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+

ПЕН ТВ

- 05.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ

СУББОТА, 23 МАЯ

ПЕРВЫЙ

- 06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА
09.00 УНИКИ И УНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+

РОССИЯ

- 05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СБ
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 16+

НТВ

- 06.20 ХДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 16+
08.00 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 НЕОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

МАТЧ ТВ

- 08.00 БОКС. ВАРЕ КИУСКЛЕ FC.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ СЦА
09.25 10.25, 14.05 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА

- 06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «ДВЕ СКАЗКИ». «СКОРО
БУДЕТ ДОЖДЬ». «БРАТЬЯ ЛЮ»

Домашний

- 06.30 Х/Ф «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК» 16+
09.55 УЮТНОЕ УТРО 16+
10.30 Х/Ф «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА» 16+

МИР

- 05.45 ВСЕ, КАК У ЛЮДЕЙ 6+
06.10 07.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
06.45 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ С
НИКОЛАЕМ ВАЛЕРЬЕВЫМ 16+

ЗВЕЗДА

- 06.30 Х/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД
ВОСПРЕЩЕН» 6+

ТВ Центр

- 06.40 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
07.05 Х/Ф «ПОЖИВЕННЫЙ» 16+
09.00 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+

СПАС

- 05.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ЗАВЕТ ЖИЗНИ ХРИСТА 6+
05.55 Д/Ф «АБАЗИЯ. СТРАНА ДУШИ» 0+

5 канал

- 06.05 10.05, 11.20, 16.40 Т/С
«УЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА
ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

- 05.00 08.00, 12.00, 15.00
СОБИТИЯ
05.30 08.30, 12.30, 15.30
СОБИТИЯ. АКЦЕНТ

СПАС

- 05.00 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30,
02.00, 03.30 СОБИТИЯ
05.30 08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30,

5 канал

- 06.00 Т/С «ВЕЛИКОЛЕТНАЯ ПЯТЕРКА»
06.40 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕТНАЯ
ПЯТЕРКА-6» 16+

ОТР

- 06.00 ЭТО СДЕЛАНО В РОССИИ 12+
06.10 Х/Ф «ПОДЯТАЯ ЦЕЛИНА» 16+
08.00 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+

ПЕН ТВ

- 05.00 02.55 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ
06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

**ПЕРВЫЙ 1**

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ  
 06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+  
 06.55 ЧАСОВАЯ 12+  
 07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+  
 08.30 СОЮЗМУЛЬФИЛЬМЫ 0+  
 09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+  
 09.30 МЕТАЛЛИОН 12+  
 10.15 ЖИЗНЬ ДРУГих 12+  
 11.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+  
 12.15 БУДЕМ ЖИТЬ! 16+  
 13.10 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+  
 14.20 Х/Ф «ФИНАЛ» 12+  
 16.05 Д/Ф «БОЛЬШЕ ЧЕМ ЗОЛОТО» 0+  
 17.00 КОМАНДЫ 16+  
 18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
 19.00 ДО РЕ 12+  
 21.00 ВРЕМЯ  
 23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+  
 00.10 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

**РОССИЯ 1**

07.20 В КРУГУ ДРУЗЬИ 16+  
 08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ  
 08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+  
 09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+  
 10.10 СТО К ОДНОМУ 12+  
 11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ  
 11.50 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 12+  
 12.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 12+  
 14.30 ВЕСТИ-УРАЛ  
 15.00 ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА 16+  
 17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+  
 20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ  
 22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+  
 23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР 12+

**НТВ**

04.45 Х/Ф «БОМЖИХА-2» 16+  
 06.40 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+  
 08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ  
 08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+  
 10.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+  
 11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+  
 12.00 ДАНЫЙ ОТВЕТ 0+  
 13.00 НАШПОЛКОВНИК 16+  
 14.00 ОДНАЖДЫ... 16+  
 15.00 СВОЯ ИГРА 0+  
 16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+  
 17.00 СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ 16+  
 18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+  
 19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+  
 20.20 Х/Ф «САМАТ» 16+  
 00.10 Х/Ф «БОЛЕВОЙ ПОРОГ» 16+

**МАТЧ ТВ 2**

08.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС 16+  
 09.00, 14.10, 22.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+  
 11.05 М/Ф «КОМАНДА МАТЧ» 0+  
 11.25 ХОККЕЙ. ЧМ. СЛОВАКИЯ-ЧЕХИЯ 12+  
 13.35 НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ КУБКА МИРА 12+  
 14.55 ФУТБОЛ. СУПЕРЛИГА. ЖЕН. ДИНАМО (МСК) - ЛОКОМОТИВ (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
 16.55 РЕГБИ. КУБОК РФ. 1/4. ЛОКОМОТИВ-ПЕНЗА - СТРЕЛА-АК БАРС (КАЗАНЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
 19.00 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РФ. СУПЕРФИНАЛ. СПАРТАК (МСК) - КРАСНОДАР. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
 23.50 ФУТБОЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
 03.00 БОКС. КУБОК ПОБЕДЫ 16+

**КУЛЬТУРА R**

06.30 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16+  
 07.05 МУЛЬФИЛЬМЫ 16+  
 07.55 Х/Ф «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ» 0+  
 08.45 ТАЙНЫ СТАРОГО ЧЕРДАКА 16+  
 09.10, 23.55 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+  
 09.55 Д/Ф «БОРИС ЗАХАВА. ХРАНИТЕЛЬ ВАХТАНГОВСКОЙ ШКОЛЫ» 16+  
 10.35 Х/Ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 6+  
 12.10 КИНО О КИНО 16+  
 12.55 НЕВИДИМЫЙ КОВЧЕГ 16+  
 13.25 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+  
 14.05 «ЭЛЕМЕНТЫ» 16+  
 14.35 БОЛЬШЕ ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+  
 15.20, 00.40 Х/Ф «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ» 0+  
 16.30 КАРТИНА МИРА 16+  
 17.10 ПЕШКОМ... 16+  
 17.40 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+  
 18.45 Д/Ф «КНЯГИНЯ ДАШКОВА. ДИРЕКТОР РОССИЙСКОЙ НАУКИ» 16+  
 19.30, 19.45 НОВОСТИ 16+  
 20.25 ДЕНЬ СЛАВЯНСКОЙ ПИСЬМЕННОСТИ И КУЛЬТУРЫ. ГАЛА-КОНЦЕРТ. ТРАНСЛЯЦИЯ 16+  
 22.10 Х/Ф «ЧИСТОЕ НЕБО» 12+  
 01.45 ИСКАТЕЛИ 16+

**Домашний**

06.30 Х/Ф «ВАЛЬС ЦВЕТОВ» 16+  
 10.10, 10.45 МЕТОД РОГОВА 16+  
 11.15 Х/Ф «ПРОВИНЦИАЛКА» 16+  
 19.00 Х/Ф «ПОВОРОТ СУДЬБЫ» 16+  
 23.25 Х/Ф «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+  
 01.55 Т/С «НОТАРИУС» 16+

**МИР**

05.00 Х/Ф «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА» 16+  
 06.00 Х/Ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА» 6+  
 07.20 ДОКТОР ДЕЛАЕТ 16+  
 08.20, 10.10 Х/Ф «МИМИНО» 16+  
 10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+  
 10.30, 13.15, 18.15 Т/С «РАЗВЕДЧИЦЫ» 16+  
 00.00 ВМЕСТЕ 16+  
 00.50 Х/Ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 16+  
 02.20 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+  
 02.55 Х/Ф «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» 16+  
 04.35 Х/Ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 16+

**ЗВЕЗДА**

05.50 Х/Ф «КОНТРАБАНДА» 12+  
 07.15 Х/Ф «ГОЛубЯЯ СТРЕЛА» 12+  
 09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+  
 09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+  
 09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+  
 10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ 12+  
 11.30 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+  
 12.25 КОД ДОСТУПА 12+  
 13.10 Д/Ф «МОСКВА ФРОНТУ» 16+  
 13.40 Т/С «ПОДЛЕЖИ УНИЧОЖЕНИЮ» 16+  
 18.00 ГЛАВНОЕ 16+  
 19.40 Д/Ф «НЕЗРИМЫЙ БОЙ» 16+  
 23.00 ФЕТИСОВ. ТОК-ШОУ 12+  
 23.55 Х/Ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» 12+  
 03.15 Х/Ф «Я-ХОРТИЦА» 12+  
 04.20 Х/Ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+

**ТВ Центр**

05.50 Х/Ф «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ» 12+  
 07.25 Х/Ф «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ» 12+  
 09.25 Х/Ф «ПЕТРОВИЧ» 16+  
 11.30, 00.35 СОБЫТИЯ  
 11.45 НАША СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ 16+  
 12.35 Х/Ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 0+  
 14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+  
 15.00 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+  
 15.50 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+  
 16.40 Д/Ф «ДЕЛО СОЮЗНОГО ЗНАЧЕНИЯ» 16+  
 17.30 Х/Ф «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ» 16+  
 21.15 Х/Ф «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ» 16+  
 00.50 ПЕТРОВКА, 38 16+

**СПАС**

06.05 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+  
 07.00 МУЛЬФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+  
 08.25 РУССКИЙ МИР 12+  
 09.30 ПРОСТЫЕ ЧУДСА 12+  
 10.30 Д/Ф «ДЕЛО ПЛАСТЫРЯ» 0+  
 12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+  
 14.30 СОФИЯ 12+  
 16.05 Х/Ф «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА» 0+  
 17.30 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН. ПРЯМАЯ РЕЧЬ 16+  
 18.45, 02.20 ШИЛКОВ 12+  
 18.55 Х/Ф «БОДИЛ ПЕОЗДА МАШИНИСТ» 6+  
 20.30, 03.45 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН. ПРЯМАЯ РЕЧЬ 16+  
 21.00 БЕССОН 18+  
 22.00 ПАРСОНА 6+  
 22.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+  
 23.05 ДЕНЬ СЛАВЯНСКОЙ ПИСЬМЕННОСТИ И КУЛЬТУРЫ. ГАЛА-КОНЦЕРТ НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ 0+

**5 канал**

06.15, 09.30 Т/С «ИЗГОЙ-3» 16+  
 09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+  
 12.40, 13.35, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15, 18.05, 19.00, 19.55, 20.50, 21.45 Х/Ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+

**5 канал 5**

22.30 ХИИ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ АПКИТ-2026 16+  
 00.30, 01.25 Т/С «ЭЛЬБРУС» 16+

**ТНВ**

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

**ОТВ**

05.00, 08.00, 11.00, 22.00, 03.00 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+  
 06.00, 18.00, 00.00, 12.00 ВСЕ ГОВОРИТ ОБ ЭТОМ 16+  
 06.50, 12.50, 00.50 НАВИГАТОР. ЛУЧШЕЕ 12+  
 07.00, 16.00, 23.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 12+  
 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+  
 09.00, 09.30, 17.00, 21.30 ДНК РОССИИ 12+  
 10.00, 19.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА. МИХАИЛ РЕЙСНЕР» 12+  
 10.30, 19.00 Д/Ф «НАСТОЯЩАЯ ИСТОРИЯ» 12+  
 13.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+  
 13.30 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+  
 14.00, 01.00 Х/Ф «В БАНИЮ» 12+  
 17.30 ОЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+  
 18.50 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+  
 20.00 Х/Ф «ЛОВИ МОМЕНТ» 16+  
 04.00, 04.30 ЛЮДИ РФ 12+

**ОТР**

06.00 Х/Ф «БУЛЬВАР САНЕТ» 16+  
 07.45 ОТ ПРАВ К ВОЗМОЖНОСТЯМ 12+  
 08.00 ПЕСТРЫЙ МИР 12+  
 09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+  
 09.30 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+  
 10.20 МОЯ ИСТОРИЯ 16+  
 11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+  
 11.30 ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ 12+  
 12.30, 14.05 Х/Ф «БОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 16+  
 14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ  
 14.50 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+  
 15.05 СВЕТ И ТЕНИ 16+  
 16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+  
 17.05 Х/Ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 16+  
 18.25 ОСТРОВА В ОКЕАНЕ 12+  
 19.00 КЛУБ ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ 16+  
 19.45, 21.15 Х/Ф «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+  
 23.15 Д/Ф «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА И КИНО» 16+  
 00.05 Х/Ф «СЕРЫЕ ВОЛКИ» 16+  
 01.50 Х/Ф «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА» 16+  
 03.40 ПРЕОДОЛЕНИЕ 16+  
 04.25 Х/Ф «ОТЕЛ» 16+

**РЕН ТВ**

05.00, 01.05 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИЛОТЕЗЫ 16+  
 06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+  
 08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+  
 09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+  
 10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+  
 11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+  
 12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+  
 13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+  
 14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МЯФЫ» 16+  
 17.00, 23.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+  
 18.55 Х/Ф «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 16+  
 21.15 Х/Ф «22 МИЛИ» 16+  
 23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ МАРЧЕНКО 16+

СКАНВОРД

|                            |   |                               |                        |                             |                                 |                          |                        |                              |                           |                         |
|----------------------------|---|-------------------------------|------------------------|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| Наука о равновесии газов   | 1 | Замужняя фрейлейн             | Безыходное положение   | Марина, муза Вьетнамского   | Болотная «красавица»            |                          |                        |                              |                           | Балерина Историю        |
| Сонари внизу сцены         |   | Основатель и первый царь Рима |                        | Самый мелкий дикий бык      | Система звучания «в четыре уха» | Узкий шейный шарф        |                        | Средства массовой информации |                           |                         |
|                            |   |                               | Гать по сути           |                             |                                 | Сэр-щеголь               |                        | Жанр Утесова с оркестром     |                           |                         |
| Еда из японского кафе      |   | Великий индеец                |                        | Осадок, накипь (техн.)      |                                 |                          |                        |                              |                           |                         |
|                            |   |                               | Самое быстрое животное | Многолетняя береговая трава | Десять десятков                 | Кормовая злаковая трава  |                        |                              |                           |                         |
| Концевой узел веревки      |   |                               | ...разговорного жанра  | Колочий огородный сорняк    |                                 |                          | Другое название Илиона | 5 человек на месте в вузе    |                           | Немецкий физик          |
|                            |   | Яд для стрел дикаря           |                        |                             |                                 |                          |                        |                              |                           | Разрабатывает образы    |
| Калькулятор Архимеда       |   |                               | Диагноз Мышкина        | Коралловый берег латуны     |                                 | Сын бога морей Посейдона |                        |                              |                           |                         |
| Единица площади            | 2 |                               |                        | Певец... Кутузов            | Значок из партитуры             |                          | Четкость изображения   | Геометрический термин        |                           | «Келья» шельпяда        |
|                            |   |                               | Пошадная «закуска»     | 2                           |                                 | Большой серый дрозд      |                        | Рыжая хна, а черная?         |                           | Персонаж романа «Идиот» |
|                            |   |                               |                        |                             | Изобретатель лифта              |                          |                        |                              | Доказательство виновности |                         |
| Основание статуи, памятник |   | Испанский друг                |                        | Игра семейного застолья     |                                 | Глава муниципалитета     |                        | Кино одного зрителя          |                           |                         |
|                            |   |                               |                        | Тезка Курникова             |                                 |                          |                        | Войско-вое подделение        |                           |                         |

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Инкогнито. Скука. Трут. Арго. Берш. Припас. Манок. Манту. Елабуга. Монте. Ишим. Тондо. Англ. Квартал. Литр. Юра. Уда. Крузо. Береза. Кавказ. Атс. Сум. Плов. Асса. Есоза. Опт. Уллата. Низ. Изол. Ямал. Слива. По ВЕРТИКАЛИ: Домгати. Рулон. Нанду. Завоз. Умолот. Сати. Гурман. Тарб. Изорпан. Есаул. Гуру. Отличие. Емеля. Шлоз. Гам. Шуба. Работа. Тессема. Зал. Каа. Кошма. Аша. Абыр. Кянуу. Лук. Ограда. Ярка. Лазейка.

# ТАЙНЫ ИСТОРИИ ОТКРОЕТ МАЙ НАСТУПИЛ. «НОЧЬ МУЗЕЕВ» ВЫХОДИМ НА ПРОГУЛКУ!



Красноуфимский краеведческий музей

## СОБЫТИЕ

Акция «Ночь музеев», которая была придумана сравнительно недавно, набирает популярность. В свою время участвовали в ней только крупнейшие музеи мира, а сегодня узнать тайны истории приглашают уникальные музеи в маленьких городках и посёлках. Свердловская область в этом отношении – не исключение. Свои двери 16 мая для посетителей откроют самые необычные заведения региона. Любителей истории ждут не только новые экспозиции и интересные экскурсии, но и выступления творческих коллективов. Вот лишь небольшой список участников акции: **АРАМАШЕВСКИЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ**

- «Уральский разгуляй»: фольклорные выступления самодельных артистов, выставка-ярмарка изделий уральских мастеров;

- «Дегустационное путешествие – уральские травяные чаи»;

- «Лепим и пробуем вместе» – совместная лепка пельменей;

- «Хоровод традиций» – видеоэкскурсии по традициям народов России.

### ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ В Г. СЕРОВЕ

Показ народных костюмов от Татьяны Калинобродской и творческой студии «Светлица». Звукотерапия от Александра Туранова: играна уникальных инструментов.

### ДОМ-МУЗЕЙ ГЕНЕРАЛА АРМИИ

#### И. ФЕДЮНИНСКОГО,

#### Д. ГИЛЁВА, ТУГУЛЫМСКИЙ РАЙОН

Экскурсия по выставке «Сохраняя память: 45 лет музею».

### МИНЕРАЛОГИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

#### ИМ. А. ФЕРСМАНА, С. МУРЗИНКА, ГОРНОУРАЛЬСКИЙ ОКРУГ

Экскурсия по музею. Мастер-класс «Мозаика из песка». Лекция о способах обработки камня.

### ИСТОРИКО-ТЕХНИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

#### «ДОМ ЧЕРЕПАНОВЫХ»,

#### Г. НИЖНИЙ ТАГИЛ

Интерактивная экскурсия «Легенды «Дома Черепановых»: самые невероятные теории, предположения.

Интеллектуальная игра «Про технику», посвященная изобретениям мастеров Нижнетагильского заводского поселка XIX века.

Театр теней «Легенда о паромном дилижансе» тагильских механиков Ефима и Мирона Черепановых.

### ИСТОРИКО-КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ИМ. Н. ЛОПАЕВА, ПОС. ЛОВБА

«История в узоре: пояса сквозь века» – о роли поясов в русской традиционной культуре, их символическом значении, техника изготовления.

Мастер-класс «Узорные пояса: секреты бранного ткачества» – основы плетения поясов на настольном ткацком станке.

### КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ

### КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

#### ИМ. И. СТЯЖКИНА

Экскурсия по выставке «Каменск-Уральский: город-завод в трех измерениях».

Лекция «Мир народной культуры» – внутреннее убранство русской избы.

«Мир в мягких тонах» – персональная выставка каменского художника Станислава Толкачева.

Впервые состоится рок-фестиваль на колокольном заводе! Коллективы из Каменска и гости из Екатеринбурга – на импровизированной сцене.

### КАРПИНСКИЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Пешеходная экскурсия «По главной улице старого Богословска». Выставка фотографий В. Тинигина «Медвежий праздник», выставка «Короны Каменного Пояса» – головные уборы народов Урала.

### КРАСНОУФИМСКИЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

«Родное наследие» – выставка предметов, связанных с бытом жителей Красноуфимска. «Красота вокруг нас» – ярмарка ремёсел народного творчества.

Экскурсии «Единство и многообразие народов Красноуфимского края», «История названия улицы Рогозинниковых».

### ИВДЕЛЬСКИЙ ИСТОРИКО-ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

#### ИМ. И. УВАРОВА

Интеллектуальная игра «Мозаика единства». Экскурсия по выставке «Мир народных костюмов через образ куклы».

### МУЗЕЙНЫЙ КЛУБ «ДОМ АГАФУРОВЫХ»,

#### Г. ЕКАТЕРИНБУРГ

Театрализованная экскурсия «Агафуровские дачи»: дачные истории в исполнении артистов студенческого исторического театра «Тени», участников клуба реконструкции исторических танцев «Виконт», музейных сотрудников.

Познакомиться с полной программой площадок – участников акции можно в официальной группе акции «ВКонтакте»:

[vk.com/night\\_so.ru](http://vk.com/night_so.ru), на сайте: [nightso.ru](http://nightso.ru).

Информацию собрала Елена Зинковская

## ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Яна Юрьева  
Фото: urfu.ru

История эта началась 43 года назад, когда преподаватель УПИ Виктор Гроховский отправился с деловой поездкой в Англию. Ему запомнилась интересная традиция: в один из дней люди оставляли дома машины и велосипеды и становились пешеходами. Впечатлившись увиденным и в буквальном смысле пройденным, учёный решил нечто подобное организовать и на уральских просторах.

Идею поддержали в родном институте и местные власти. Так в 1984 году впервые в Свердловске прошла «Майская прогулка». Участником первой акции был нынешний главный судья прогулки, председатель федерации спортивного туризма Свердловской области Андрей Яговкин.

- Андрей Юрьевич, помните свой туристский «дебют»?

- Конечно. Я был студентом-первокурсником. Физтех отмечал 35-летний юбилей, «Майская прогулка» была приурочена к этому празднику. Расстояние нам предстояло преодолеть большое – до Старопышминска, вдоль Пышмы и через Изоплит обратно. Карты на тот момент не выдавались, навигации не было, на руках – только схема с краткими описаниями мест. В итоге мы с товарищем заблудились. Но потом дорогу нашли и уставшие, но гордые пришли к финишу. С той поры я стал настоящим фанатом прогулки. Теперь нас таких – тысячи и тысячи. Люди приезжают из других городов!

- А чем вы объясняете популярность пеших походов по окрестностям Екатеринбурга?

- Это возможность испытать себя, завести новых друзей, получить наш фирменный значок и съесть самый вкусный на свете пряник.

- Да, про пряники, которые выдают на финише, мы знаем. Какие еще традиции остались неизменными?

- Во-первых, девиз «Испытай себя». Даже короткая дистанция для неопытного человека – серьезный труд. Во-

вторых, «Майская прогулка», как правило, проходит в третье воскресенье мая. В-третьих, мы проводим спортивный праздник в любую погоду. За 40 с лишним лет чего только не было! И снег, и проливной дождь, и жара. Но люди идут. Есть участники, которые не пропустили ни одного похода! Их коллекции значков можно позавидовать.

- Поражает возраст ваших участников: от младенцев до представителей «серебряного» возраста...

- Мы ежегодно регистрируем и маленьких деток, и тех, кому за 70, 80, были даже участники под 90 лет! Поэтому готовим дистанции разной сложности и протяженности, чтобы каждый мог выбрать подходящий вариант.

- Какие маршруты предлагают туристам в этом году?

- Мы подготовили четыре дистанции. Городская прогулка «Исетский променад» в 15 км заденет набережную пруда, пройдет по паркам Екатеринбурга. Традиционная «Шарташская кругосветка» на 18 км полностью обогнет озеро Шарташ. Две дистанции для опытных туристов – на 33 и 50 км.

- Тем, кто присоединится впервые, что вы посоветуете взять с собой, на что обратить внимание при подготовке?

- Участник должен быть уверен в своих силах и здоровье. Если есть ограничения, обязательно проконсультируйтесь с врачом. Не стоит подвергать себя риску. Подготовьте удобную обувь и одежду. Синоплтики на 17 мая обещаю чуть ли не лето, но погода на Урале непредсказуемая, зонт берем обязательно, головной убор тоже не забываем. Если есть накладка-дождевик, положите ее в рюкзак. Продолжим список: жизненно важные лекарства, лейкопластырь, репелленты, теплый свитер, сменная пара носков, бутылочка с водой или термос с чаем, легкий перекус. Воду мы предоставляем на всех контрольных пунктах маршрутов, но расстояние между этими пунктами надо еще пройти, поэтому своя вода должна быть обязательно. Клещевая обработка проводится только на контрольных пунктах и на площадках для привалов. А главное правило – возьмите с собой хорошее настроение! Гуляйте в удобном для вас темпе, с удовольствием. Помните, это не соревнование, а активный отдых.



## ОТКЛИКНИТЕСЬ, АРМЕЙСКИЕ ДРУЗЬЯ!

## ЭТО БЫЛО НЕДАВНО

Николай Вендиктов, с. Таборы  
Фото из архива автора

**Рассматривая армейские фотографии, погружаясь в воспоминания о молодости. Много воды утекло с тех пор, как я расстался с сослуживцами, с которыми довелось провести три года, честно отдав воинский долг Родине.**

Началась наша срочная служба в 1962 году в Верхней Пышме. Там мы проходили курс молодого бойца, познавали азы армейской жизни. Жили в палатках на окраине города. Дальнейшая служба проходила в ГДР, в группе советских войск. Нас распределили по разным воинским частям. Я попал в Лейпциг. Служить довелось на крупном заводе по ремонту техники. Взаимоотношения между нами и немцами были хорошие. Некоторые из рабочих побывали в советском плену, неплохо говорили по-русски, да и мы за три года выучили немало слов на немецком языке.

В нашей воинской части оказалось много земляков-уральцев. Три года службы очень сплотили нас, ребят из Свердловской области. Мы были единой семьей, гордились тем, что представляем опорный край державы. Возвращаясь из первого отпуска, я привез баян, чтобы служба веселее шла.

За три года мне посчастливилось побывать во многих городах ГДР: я занимался спортом, мы с командой часто выезжали на сборы, тренировки, соревнования. В конце службы мне присвоили почетное звание «Мастер спорта СССР».

В 1965 году мы демобилизовались. Это был год 20-летия Победы в Ве-



ликой Отечественной войне. В честь юбилейной даты многим из нас вручили памятные медали «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Как же мы гордились Родиной, ведь именно наши отцы и деды победили фашизм!

Всматриваясь на фото в лица сослуживцев, я многих помню, словно это было вчера, хотя мы расстались больше 60 лет назад. Вот эти парни из Свердловской области – Магасумов, Осипов, Наумов, Коновалов, Полищев, Семенов, Могильников, Печоркин, Леканов, Деревянных, Семагин, Никитин, Смышляев, Бабайлов, Воронович. Лучшим моим армейским другом был Анатолий Грехов. Жил он в Туринске, к сожалению, сейчас связь с ним утеряна.

Надеюсь, что мое письмо в газете прочтет кто-то из сослуживцев и откликнется. Отзовитесь! Очень хочу узнать, как вы живете. Мои координаты есть в редакции.

## «ПОБЫВАЛА ВПЕРВЫЕ И ВЛЮБИЛАСЬ»

## КРАЙ РОДНОЙ

Майя Пойнт, г. Екатеринбург

**Я побывала в Сухом Логу первый раз и влюбилась в его историю, красоту его природы.**

Имя дано городу по названию села Сухие лога. Город встретил нас индустриальными пейзажами и живописными карстовыми ландшафтами.

Санаторий «Курьи» – местная здравница – считается одной из старейших на Урале. Он был открыт ещё в 1870 году. Санаторий расположен на берегу реки Пышмы в окружении соснового бора, обладает уникальным климатом. Главная достопримечательность здешнего пейзажа – скала Три сестры, увенчанная ротондой «Храм воздуха».

В окрестностях Сухого Лога немало естественных и искусственных озёр. Самое крупное – Ирбитское – расположено у деревни Таушкан, оно очень популярно у рыбаков. В пяти километрах от села Ку-

рьи раскинулось большое озеро Синьки. Вода в нём отливает бирюзой, потому что появился водоём на месте бывших каолиновых карьеров.

В Сухоложье испокон веку трудились мастера, создающие уникальные художественные изделия. Здесь всегда процветало качество: изделия местной ткацкой фабрики выставлялись на ВДНХ. Вот каким высоким был уровень мастеров!

В Знаменском лесхозе в сувенирном цехе умельцы занимались художественной обработкой дерева, украшали свои творения урало-сибирской росписью. А сегодня в Сухом Логу славятся игрушки-сувениры «Сухоложская свистуха», которые создаёт мастер-керамист Николай Перфильевич Колодкин.

Сухоложский краеведческий музей бережно хранит традиции и культуру родного края, здесь гости города могут окунуться в быт нескольких поколений сухоложцев, познакомиться с уникальной коллекцией минералов.

Приезжайте в Сухой Лог, известный богатой историей! Не разочаруетесь!



## ПОМОГИТЕ НАМ СЕГОДНЯ!

## О НАБОЛЕВШЕМ

Елена Зинковская

**На время садового сезона в газете перестала выходить рубрика «Дежурный по номеру», поскольку в это время, как показывает многолетняя практика, звонков в редакцию поступает гораздо меньше. Но постоянные читатели не перестают общаться с любимым изданием: звонят, задают вопросы, просят совета, высказывают точку зрения по поводу происходящих событий.**

## Верните рубрику!

Владимир Александрович Чашин из Асиеста настаивает: «Обязательно нужно вернуть рубрику «Дежурный по номеру». Это прямая связь с редакцией. Нам нужно и важно многое рассказать, поделиться мыслями, узнать, что думают другие люди».

С ним согласен и житель Верхней Туры Сергей Леонидович Мелкозеров. Читатель приводит свои доводы: «Такая газета, как «Пенсионер», – в большей степени социальная история. Ее задача – поддерживать пожилых людей,

многие из которых стали незащищенной частью общества. Жалко, что сегодня очень мало меценатов, подобных Мамонтову, Морозову, Третьякову, которые могли бы поддержать газету для пенсионеров. Единственный пример альтруиста нашего времени – Владислав Тетюхин, многие его добрым словом вспоминают, особенно пациенты основанного им медицинского центра.

Прежде газета многие болезненные темы поднимала, острые вопросы задавала. Мы это чувствовали и всегда откликались на ваши публикации. Жалко, что рубрики «Дежурный по номеру» не стало – это была настоящая отдушина. А сейчас с кем поделиться тем, что накопело? Так что по привычке снова звоню вам.

Меня категорически не устраивала ситуация, связанная с оплатой за вывоз бытовых отходов. Вопрос «Почему мы должны платить такие деньги?» я задал во время «прямой линии» с Президентом РФ. Ответивший на мой звонок оператор все записал и сказал, что ответ непременно будет. Недавно ответ пришел... от нашей местной администрации. Суть сводилась к следующему: «как работали, так и будем работать». А представитель компании «Рифей», которая занимается вывозом бытового мусора с нашей тер-

ритории, удивилась не самой претензии, а моему домашнему адресу: мол, почему указан только номер дома без квартиры? Наверное, девушка даже не представляет, что люди могут жить в частных домах. В общем, мои обращения в высшие инстанции оказались пустым звуком...».

## Кто поможет пенсионерам?

Людмила Павловна из поселка Таватуй предлагает: «Много стало информации о спорте – и на ТВ, и в газетах. Лучше напишите, как живут пенсионеры, у которых пенсия – 15-17 тысяч рублей в месяц. И на что они покупают дрова? Машина дров, между прочим, стоит больше 20 тысяч».

Помощи от соцработников не дожидаться. Может быть, в городе эта служба и помогает пожилым, а у нас приезжают две девушки один раз в неделю, на каждого пенсионера могут выделить 10 минут. За это время они успевают только продукты занести. А если нужно пол помыть, дров принести, в огороде помочь? На это времени у них нет, а дополнительного человека соцслужба не выделяет».

Не может добиться помощи и Фаина Александровна из села Заводоуновское: «С 2009 года мне пожизненно дали

3-ю группу инвалидности. В 2022 году комиссия районной больницы выдала заключение, что по состоянию здоровья я нуждаюсь в постоянном уходе, мне необходим помощник. Меня навещает соцработник два раза в неделю. Но ее обязанности – ходить на почту, в аптеку и магазин. В управлении социальной политики Тугульмского района мне сказали, что получать компенсацию за уход и оформить на эти деньги помощника я смогу только после 80 лет. А до этого возраста что делать? Ноги болят, не слушаются, падаю постоянно. Сын работает вахтовым методом, внук – на СВО...»

В «Пенсионере» №13 на первой странице был напечатан Единый социальный телефон: 8-800-300-8-100. Сообщалось, что, позвонив по нему, можно получить консультацию по поводу социальной поддержки. Но сколько бы я этот номер ни набирала, никто трубку не берет, только музыка играет. Хотя и написано было под этим телефоном, что поддержка – рядом... Куда теперь обращаться?».

Справедливое замечание. Редакция обязательно свяжется с подразделением областного министерства соцполитики, которое курирует работу Единого социального телефона, и задаст вопрос от лица читательницы.

## НЕ ПУСКАЙТЕ КОТИКА В ТЮЛЬПАНЫ



fishki.net

### ДОМАШНИЕ ПИТОМЦЫ

www.ural.kp.ru

**Лето – праздник не только для садоводов, но и для их четвероногих питомцев. Животные любят дачный отдых не меньше хозяев. Но люди часто не думают о том, что их любимцев даже на закрытом участке подстерегает множество опасностей.**

Самая страшная беда – бешенство. Даже самый ласковый кот – в душе охотник. Он не пропустит мышку, зимовашку в подвале, а ещё на участок может забраться ёжик или лиса. Безобидные с виду существа могут оказаться переносчиками бешенства. Единственный способ защитить питомцев – привить их от этого смертельного заболевания.

Еще одна инфекция, которую могут подхватить в саду котика, – пироплазмоз. Его переносят клещи. Симптомы пироплазмоза – высокая температура, слабость, снижение аппетита. Защита простая – нужно обрабатывать животное от клещей с помощью препаратов длительного действия.

Когда в квартиру залетает муха, у кота начинается охота. А на даче – до-

быча посерьезнее: пчелы, осы, шмели... Эти могут и укусить обидчика. Укус пчел способен вызвать у котика аллергические реакции и даже анафилактический шок. Если у питомца распух нос, срочно дайте ему антигистаминный препарат и обязательно покажите ветеринару.

Опасны для котов и инсектицидные химические препараты, которыми садоводы обрабатывают участок от вредителей. Питомцев лучше привозить в сад спустя несколько дней после обработки территории. Если отравление у животного все же случилось, нужны сорбенты, даже простой активированный уголь. Для кошек берем 1 чайную ложку измельченного угля на 0,5 стакана воды. Все перемешиваем, даем по 2 мл до четырех раз в день.

Коты любят жевать траву, чтобы очистить организм. Взрослые кошки знают, какую траву им нужно употреблять. Другое дело – котята: им интересно все. Чаще всего молодые питомцы травятся хризантемами, тюльпанами и нарциссами. Если на участке они имеются, лучше их огородить. А если кот отравился, симптомы понятны сразу: рвота, диарея и слабость. Даже если симптомы выражены слабо, лучше показать животное ветеринару.

## КОТЛЕТЫ «ОРЕХОВЫЙ ВОСТОРГ»

### ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

**Многие считают куриную грудку суховатой, поэтому стараются добавить в фарш из этого мяса дополнительные компоненты для сочности. В этом рецепте секрет невероятной нежности готовых котлет кроется в добавлении грецких орехов и свежей зелени.**

**Потребуется:** 500 г филе куриной грудки, 50 г репчатого лука, 50 г грецких орехов, 1 куриное яйцо, 1 ст. ложка молотых сухарей, сухари для панировки, 1 ст. ложка растительного масла, несколько веточек петрушки, мука и куриный бульон для соуса, соль и перец – по вкусу.

**Приготовление:** грецкие орехи слегка подсушиваем на сухой сковороде для усиления аромата. Филе куриной грудки,

репчатый лук, измельченную петрушку и орехи пропустите через мясорубку с мелкой решеткой. Добавляем в фарш куриное яйцо. По вкусу солим и перчим. Хорошо перемешиваем.

Насыпаем панировочные сухари, они сделают текстуру котлет более плотной. Добавляем ложку растительного масла, чтобы сделать готовое блюдо более сочным. Ещё раз хорошо вымешиваем. Лепим котлеты, панируя каждую в сухарях. Жарим на растительном масле до золотистого цвета с обеих сторон.

Котлеты достаём, в сковороду насыпаем столовую ложку муки, обжариваем пару минут. Небольшими порциями вливаем стакан горячего куриного бульона. Нагреваем соус до кипения, хорошо размешиваем, чтобы не осталось комков. Возвращаем котлеты в кипящий соус. Тушим пять минут.

На гарнир приготовьте картофельное пюре и зеленый салат.



menunedeli.ru

## ВСЕМ ГРЯДКАМ ВЫЙТИ ИЗ ТЕНИ!

### ДАЧНЫЕ ХЛОПОТЫ

Ботаничка.ру

**«У меня за домом есть полоса земли метра три шириной. Солнце туда заглядывает только после обеда на пару часов. Я там ничего не сажала, считая, что бесполезно. Но жалко пустующую землю. Подскажите, что может вырасти в тени?» – пишет Ираида Сергеевна Чеботарева из Серова.**

Фраза «у меня там тень» может означать спектр от лёгкой полутени до почти полной темноты.

Возьмите любой день в середине лета, когда солнце высоко, и засеките время: с какого и до какого часа на грядку попадает прямая солнечная свет? Агрономы называют лёгкой полутенью 5-6 часов прямого солнца в день. Большинство овощей при таком освещении растут почти так же, как на полном солнце, но созревают на неделю-полторы позже.

Если вы насчитали 3-4 часа прямого света – настоящая полутень. Часть овощей с ней справится, но урожай будет скромнее. Зелень, наоборот, может чувствовать себя лучше, чем на солнце. Если меньше трёх часов – сильное затенение. Овощные культуры растут плохо, вытягиваются, часто болеют.

Важный момент – когда именно участок освещен: утром или к вечеру? Утреннее освещение ценнее. После прохладной ночи растения активно включаются в работу. Температура воздуха комфортная, влаги в почве достаточ-

но. Вечером, особенно в жару, – наоборот. Если можете выбирать, какая часть участка отойдёт под полутеневые грядки, берите ту, что освещается с утра до полудня.

Что растёт в полутени лучше, чем на солнце? Прежде всего, **листовые салаты**. На ярком солнце они живут недолго. На жаре салат стрелкуется, листья грубеют, становятся горькими. В полутени они остаются нежными, сочными. Розетка формируется крупнее, растение не торопится цвести. Можно собирать урожай до августа.

**Петрушка** в полутени даёт зелень более тёмную и ароматную. Растёт медленнее, зато дольше срезаетесь. И почти не болеет мучнистой росой, как на солнечных грядках.

**Укроп** на солнце быстро выкидывает зонтик. На зелень срезать нечего. Зато в полутени укроп растёт кустиком, можно срезать зелень в течение месяца.

**Кинза** на солнце стрелкуется за две недели. В полутени держится дольше, листья не такие жёсткие.

**Щавель** в полутени тоже чувствует себя отлично. Листья крупнее, меньше щавелевой кислоты, нежнее.

**Редис** созревает быстро, ему просто не хватает времени, чтобы сильно пострадать от недостатка света. В полутени корнеплоды получаются чуть мельче. Зато плюс: меньше стрелкуется. Берите среднеранние сорта: «Французский завтрак», «Дура», «Злата». Они успевают нормально сформироваться и при четырех часах света. Но не загущайте посадки. В полутени редис наращивает ботву в ущерб корнеплоду. Сажайте реже, чем на солнце.



semena-partner.ru

**Морковь** в полутени растёт медленнее, корнеплоды тоньше, меньше сахара. Но если нужна морковь для супов, рагу, заправок, то полутень сойдёт. Но не переживайте, следите за дренажом. Из сортов обращайте внимание на ранние и среднеранние: «Нантская», «Витаминная», «Каротель».

**Свёкла** переносит полутень лучше. Но расти будет заметно медленнее. Корнеплоды формируются мельче. Для борща или винегрета вполне нормально, но если хотите крупную свёклу для хранения, сажайте на солнце. Для полутени берите ранние и среднеранние сорта: «Детройт», «Бордо 237», «Пабло F1».

Севооборот в полутени очень важен. Меняйте культуры местами каждый год.

**СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ**

**«Песенка фронтového шофера»**

«Мой свекор Ранис Радикович в войну был военным шофером, на грузовичке-полугорке доставлял на передовую боеприпасы, вывозил раненых. Был контужен. После Победы вернулся в родную Башкирию, трудился водителем в колхозе. О войне вспоминать не любил, но песню о фронтových шоферах слушал с удовольствием. Напечатайте ее слова», – попросила в письме читательница из Красноуфимского района Фарида Галлямова.

**Музыка Бориса Мокроусова, слова Наума Лабковского и Бориса Ласкина**

Через горы, реки и долины,  
Сквозь пургу, огонь и черный дым  
Мы вели машины, обвезкая мины,  
По путям-дорогам фронтovým.

Привев:

Эх, путь-дорожка фронтová!  
Не страшна нам бомбежка любая,  
А помирать нам рановато,  
Есть у нас еще дома дела!

Путь для нас к Берлину, между прочим,  
Был, друзья, не легок и не скор.  
Шли мы дни и ночи, трудно было  
очень,  
Но баранку не бросал шофёр.

Может быть, отдельным штатским  
людям  
Эта песня малость невдомёк.  
Мы ж не позабудем, где мы жить ни  
будем,  
Фронтových извезженных дорог!

**ПРИГЛАШАЕМ НА ЛЕТО В САД!**

**ИНТЕРЕСНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

Римма Врубель

**С одинаковой просьбой в редакцию обратились садоводы из Верхней Пышмы и Камышлова.**

Тамара Витальевна Минеева из Верхней Пышмы – садовод с большим стажем. Несколько лет назад летом у нее на участке часто бывали внуки. Но они выросли, у них появились другие интересы. А дочь читательницы никогда не любила работать в саду. И зять, хоть и вырос в деревне, тоже не стремится помогать с грядками.

Тамара Витальевна, которая в конце года будет отмечать 80-летие, так привыкла к своему саду, что не может и не хочет распрощаться с ним. Но и одной

справляться с дачными делами становится и трудно, и скучно. Вот она и решила пригласить к себе на лето одиноких мужчину, или женщину ее возраста, или семейную пару. Сама хозяйка участка любит выращивать овощи, а гости бы занимались цветами.

Сад Т.В. Минеевой – в часе ходьбы от города. По дороге она часто собирает грибы и ягоды. Прошлым летом было много черники. На участке есть дом из бруса, баня. Земли – около 6 соток, всего можно посадить.

Василий Никитич из Камышлова согласен сдать на лето свой участок в аренду. Он небольшой, 4 сотки, но есть и дом, и всякие насаждения. Сад находится на окраине Камышлова. Кстати, Василий Никитич готов и продать этот участок, у него по соседству есть еще один.

Читатели оставили номера своих



7dach.ru

телефонов. Свяжитесь с ними можно через меня. Согласитесь, предложения интересные. Можно и отдохнуть, и сделать заготовок на зиму, и поправить здоровье. А если и вы готовы пригласить к себе гостей на лето, найти единомышленников, пишите и звоните в редакцию.

**СЧИТАЕМ ДО ОДНОГО И...**



time-blog.ru

**ОБРАЗ ЖИЗНИ**

doctorpieter.ru

**Есть простой способ изменить свою жизнь и начать делать то, что вам давно хочется.**

Если вы знаете, что нужно сделать, чтобы жизнь заиграла новыми красками, но никак не можете взяться за себя, поскольку мозг упорно держится за старое и

категорически против всего нового, стоит применить способ, о котором рассказала американка Мел Роббинс, эксперт в области личного развития. Она уверена: чтобы начать действовать, изменить жизнь и стать счастливее, не нужно ждать вдохновения. Есть простой и эффективный метод – «правило пяти секунд».

Как только вы почувствовали импульс к действию, отсчитайте от пяти до одного и сразу сделайте первый шаг к своей цели. Хотите выключить телевизор и почитать книгу? Посчитайте «пять, четыре, три, два, один» и нажмите кнопку «выкл». Решили заняться спортом, но не можете надеть кроссовки? Посчитайте до одного и встаньте с дивана. Чем дольше вы сидите, тем меньше вероятность, что вы решитесь на действие.

Правило пяти секунд работает как мгновенная перезагрузка мозга, бло-

кируя негативные мысли до того, как они успеют парализовать вас. «Если вы не подкрепите импульс к действию в течение пяти секунд, вы нажимаете на аварийный тормоз и убиваете идею», – поясняет Роббинс.

Правило пяти секунд поможет вам преодолеть страх и неуверенность, когда нужно взяться за что-то новое – то, что пугает, останавливает, кажется сложным. «Но на самом деле шаблоны мышления, неуверенность в себе и страх – это лишь привычки», – пишет эксперт.

Независимо от того, какая у вас цель – больше двигаться, сделать уборку, решиться на покупку, позвонить и поговорить с кем-то, правило пяти секунд поможет вам превратить намерение в действие. Просто не раздумывайте, сразу посчитайте от пяти до одного, и все получится!

**ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ!**

- Реставрация домов и фундаментов
- Дома, Навесы, двory с нуля (под ключ)
- Сайдинг, хоз.блоки, веранды, заборы
- Замена кровли и полов, замена венцов дома
- Внутренняя отделка под ключ



- Замена: потолков, полов, стен, фундаменты
- Гаражи под ключ. Ремонт кровли

**Выезд и замеры в день обращения**

**8-982-727-25-00, 8-982-602-13-70 ОЛЕГ**

6+ **НАШ САЙТ: газетapенсионер.pф** **Пенсионер** №20 (1302)  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
подписной индекс: **П3196**  
Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца  
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.  
Телефон: 8 977-211-21-00. E-mail: ps@mediakrug.ru.  
Сайт: газетapенсионер.pф  
Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «ТраймПринт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдана номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 12.05.2026 г. Дата производства 12.05.2026 г.  
Выход в свет 13.05.2026 г. Тираж 6 400 экз. Заказ 4748.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,  
E-mail: ps@mediakrug.ru  
Корреспондент Е. Зинковская  
Верстка В. Маргиева  
Отдел объявлений М. Волкова.  
Отдел подписки тел. 8 995-743-10-48

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду



Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Реклама:ООО НГПБ «Тромстааль» ИНН 667006949