

# Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 20 (1250)  
14 МАЯ 2025 г.

Дежурный  
по номеру

Когда вы  
в последний  
раз ездили  
куда-нибудь?

Ваши звонки принимаются  
с 15 по 20 мая.  
Звоните  
с 10 до 16 часов.  
 8-904-980-30-77  
Римма Александровна  
Врубель

## ЧЕМ УДИВИТ НОВЫЙ ДАЧНЫЙ СЕЗОН?

Елена Зинковская  
Фото из открытых источников

Традиционно на начало мая приходится пик садово-огородных работ. Какой ждать погоды? На что садоводам нужно обратить особое внимание, каких ошибок избежать, чтобы хлопоты на садовых участках были только приятными, принесли удовольствие и хороший урожай? Вот какие советы дали уральцам эксперты.

### О качестве семян расскажут паспорта

Заместитель руководителя Уральского межрегионального управления «Россельхознадзора» **Татьяна Патрушева** дала пояснения, как выбирать посадочный материал – семена и саженцы сельскохозяйственных растений, чем руководствоваться при применении пестицидов и агрохимикатов.

Специалист советует при покупке посадочного материала в первую очередь запросить у продавца паспорта на семена. В этих документах отражены сортовые качества семян, которые обязательно должны быть включены в соответствующий государственный реестр. Семена также должны пройти фитосанитарный контроль, чтобы подтвердить отсутствие карантинных сорных растений. А если продавец не предоставляет таких документов, стоит задуматься: нужен ли вам такой семенной материал?

Также садоводам нужно обратить внимание на отечественную селекцию семян. «Если у вас встает вопрос, где и какие семена лучше приобретать, рекомендую именно уральские сорта отечественной селекции, – отметила Татьяна Патрушева. – Это касается и саженцев плодовых культур. Их советую приобретать в питомнике Свердловской селекционной станции садоводства, которая занимается выведением районированных сортов. Также настоятельно рекомендую покупать агрохимикаты и пестициды в специализированных магазинах и при их применении обязательно следовать инструкции на упаковке».

С начала 2025 года «Россельхознадзор» проконтролировал ввоз в Свердловскую область посадочного материала из Нидерландов: 78 т лука-севка, более 26 тыс. саженцев декоративных растений, а также почти 800 тыс. лукович цветочных культур.

### Прогноз погоды – благоприятный

О нем рассказала начальник отдела агрометеорологии Уральского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды **Людмила Саваренюк**:

– Весенние процессы в этом году начались на три недели раньше обычного. Уже 13 марта произошел переход температуры воздуха через отметку 0 градусов, начался

процесс снеготаяния. Хотя его сдерживали часто выпадавшие осадки. Активное потепление в третьей декаде марта привело к полному сходу снежного покрова в основной сельскохозяйственной зоне.

Апрель выдался неустойчивым, с резкими перепадами температуры воздуха и частыми осадками, наблюдалось неоднократное установление снежного покрова. Самый последний снег у нас был 28-29 апреля, на севере региона он сохранялся до 30 апреля. Самый теплый день пришелся на 22 апреля, когда максимальная температура повышалась до 26 градусов, а самый холодный день – 17-18 апреля,

Продолжение на стр. 2.



## ВНИМАНИЕ! СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

**ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ  
ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
со своим строительным материалом:**

- Дома, бани
- Печки, колодцы
- Теплицы
- Крыши, сайдинг

**Пенсионерам  
скидка  
30%!**

- Хозблоки, веранды
- Заборы, ворота, калитки
- Фундаменты, отмостки, внутренняя отделка



**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!** тел: +7 962 388-58-00 Олег Сергеевич

# ЧЕМ УДИВИТ НОВЫЙ ДАЧНЫЙ СЕЗОН?

Окончание. Начало на стр.1

с дневной температурой не выше 4-6 градусов. Заморозки были небольшими и не опасными для сельскохозяйственных культур.

Температура воздуха в апреле превысила норму на 1-2 градуса, осадков в апреле выпало 2-3 нормы, в отдельных районах – и до 4 норм. Vegetационный период начался в обычные сроки – 19-20 апреля, с переходом температуры



Михаил Карпухин

воздуха через 5 градусов. В эти же дни началось активное отрастание свежей зелени, набухание почек, к концу месяца – и распускание листьев. Запасы влаги к началу весеннего сева были хорошими, но частые осадки и неоднократное установление снежного покрова в апреле сдерживали прогревание почвы.

Сохранение довольно прохладной погоды с частыми осадками в первой декаде мая также не давало в полной мере развернуться началу полевых работ и сева яровых культур. Но 15 мая через территорию нашей области пройдет новый атмосферный фронт, почти повсеместно ожидаются небольшие дожди. Потеплеет 16-20 мая – это наиболее благоприятный период для производства сельхозработ. Температура воздуха днем повысится до 15-20 градусов, осадков будет немного, но 21-22 мая снова ожидаются кратковременные дожди и последующее понижение температуры воздуха до 9-11 градусов днем. В целом температура воздуха и количество осадков в мае ожидается в пределах нормы. Однако расслабляться не стоит, погода довольно неустойчивая, поэтому для полевых работ надо ловить каждый удобный момент.

В июне температура и осадки ожидаются в пределах нормы, но будет прохладнее, чем в июне прошлого года. Согласно долгосрочным прогнозам, нас порадует июль – довольно теплый, временами с жаркой погодой, что приведет к возникновению некоторой почвенной засухи. В августе температура воздуха ожидается также выше нормы. Будет немного осадков, предположительно – сохранится засушливая обстановка. Сентябрь тоже ожидается более теплым, но с осадками.

Период активной вегетации в этом

году у нас теплее прошлогоднего. В целом ожидаются благоприятные погодные условия, урожай зерновых должен быть в пределах среднего многолетнего. Конечно, предварительные прогнозы очень приблизительные, их уточнение происходит ежедневно, еженедельно, каждый месяц.

**Важно!** Прогнозы Уральского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды можно посмотреть на сайте: [svgimet.ru](http://svgimet.ru). Это самый точный прогноз, так что следите за погодой и принимайте соответствующие меры для сохранения своего урожая.

## Не пропустите оптимальные сроки!

– В этом году виды на урожай неплохие. Зимовка у растений была достаточно хорошей. Мы переживали, что влаги окажется недостаточно, так как было мало снега, но все компенсировалось весенними дождями, и пока нет заморозков, значит, и урожай должен быть обильным, – считает заведующий кафедрой овощеводства и плодородства УрГАУ, кандидат сельскохозяйственных наук **Михаил Карпухин**. – Несмотря на то что в апреле были сильные перепады температуры, плодовые деревья уже цветут. Первыми начинают косточковые культуры – слива, вишня, абрикос. Но все они требуют опыления, нужны пчелки, а при температуре ниже 15 градусов пчела не летит, опыление задерживается.



Заморозки до -2 градусов в период цветения, конечно, критичны. Но все зависит от их продолжительности. Если они кратковременные, ничего страшного нет. А вот если они длятся дольше, да еще если участки находятся в низинах, где застаивается холодный воздух, растения могут пострадать. Чтобы этого не случилось, выращивать морозобойные культуры нужно на высоком штамбе или на пригорке.

Сейчас – самые оптимальные сро-

ки посадки всех плодовых и ягодных культур: нет жары, влаги достаточно. Дождевой червь уже начал выползать из верхнего слоя земли, это говорит о том, что почва полностью насытилась влагой. Морковь, петрушку, все зеленные культуры многие уже посеяли – это правильно. Не пропустите сроки посева гороха, свеклы, лука-севка. Например, у луковых культур корневая система развивается, если температура почвы не выше 15 градусов. Если посадить чуть позже, когда почва прогреется сильнее, будут развиваться листья, потом их кончики могут пожелтеть. Это показатель того, что корневая система сформировалась плохо и питать листья не может, поэтому важно все делать вовремя.

Для посадки картофеля температура почвы должна быть не ниже 8 градусов. Главный определитель – берёза, которая начинает распускаться только тогда, когда температура почвы превысит 7 градусов. Высаживать картофель раньше, по холодной почве, ни в коем случае нельзя: будет израстание, когда вокруг маточного клубня появляются маленькие картофелинки, что крайне негативно сказывается на урожайности.

Многие садоводы сейчас задают вопрос: можно ли высаживать рассаду в теплице, ведь еще могут быть заморозки? Уже пора. Далее ждать нет смысла, рассада перестоят, стебель растений начнет одревесневать, резко стареть. Теплица – защищенное помещение,



Людмила Саваренок

лук, щавель, ревень – нуждаются в подкормках. Не забываем об этом, удобрять, чтобы у растений сформировалась корневая система.

В последние годы у садоводов увеличивается спрос на декоративные кустарники, луковичные культуры, семена цветов. Не уменьшается их интерес к овощным и плодово-ягодным культурам, картофелю, особенно к отечественным сортам и гибридам. В Уральском государственном аграрном университете вывели новый гибрид томата – «Снаряд» – холодостойкий, адаптированный для наших погодных условий. Есть и другие интересные сорта – «Наставник», «Наслаждение». Появились гибриды огурцов – «Нежный», «Олимпиец» – с высокой силой роста. К сожалению, холодостойких огурцов нет. Для них биологический минимум – +15 градусов, но за счет своей силы роста они способны лучше реагировать на стрессовые ситуации.

На подходе – два сорта редиса, которые ни при каких условиях не дают стрелку, – «Уральский» и «Нестрелкующийся», а также четыре сорта озимого чеснока, которые дают крупные зубки.

Спросом пользуется и абрикос, который можно выращивать у нас в области. Пусть это – полудиккий сорт, плоды мелкие, но очень сладкие и вкусные.

**Важно!** Каждую пятницу и субботу до конца мая в УрГАУ проводятся ярмарки все можно приобрести, пока идет сезон.

– Я всегда говорю садоводам: в саду должно быть не более 5% новинок, а 95% – это проверенные сорта, гибриды, холодостойкие, уральские, которые позволяют получить гарантированный урожай в нашей почвенно-климатической зоне, – сказал в заключение М. Карпухин. – Желаю всем хороших урожаев!

**От редакции.** Нынешний год для садоводов Екатеринбурга – особенный, юбилейный. В этом году исполняется 80 лет со дня появления в Свердловске первого коллективного сада. Кроме того, 90 лет – Свердловской селекционной станции, 85 лет – Уральскому государственному аграрному университету, а Гидрометеослужбе – 190 лет.

Все эти даты не останутся без внимания. Подробно о них расскажет читателям и наша газета.

под поликарбонатом или под стеклом почва нагревается значительно раньше. Если будет теплая почва, похолодание растениям не страшно. Единственное, что следует учитывать: если участки находятся в низинах или на торфяниках, высадив рассаду, надо внутри теплицы поставить дуги и сверху прикрыть ее укрывным материалом или плёнкой, чтобы сохранить растения.

Все многолетние культуры: чеснок,

## УРАЛЬСКИЕ АГРАРИИ ВЫШЛИ В ПОЛЯ



### КОМПЕТЕНТНО

**Посевная кампания стартовала в Свердловской области. Техника вышла на поля в Артинском, Ачитском, Сысертском муниципальных округах, муниципальном округе Богданович, Нижнесергинском муниципальном районе и Красноуфимском округе.**

«Установившаяся теплая погода позволила приступить к посевной. Там, где почва пока влажная, аграрии ещё готовятся к выводу техники. Но после нескольких солнечных дней это удастся сделать. В целом к работе в полях готовы

4,7 тысячи колесных и гусеничных тракторов, более 780 культиваторов и комбинированных почвообрабатывающих машин. Всего в Свердловской области в этом году планируем засеять более 760 тысяч гектаров. Уверен в качестве работы наших аграриев и получении хороших урожаев», – сообщил врио губернатора Свердловской области Денис Паслер.

Почти половину объёма посевных площадей займут кормовые культуры – 47%. Зерновые и зернобобовые составят 43,6%. Также традиционно будут выращиваться масличные культуры, картофель и овощи открытого грунта. Уже засеяны первые 1,2 тысячи гектаров яровыми и зерновыми культурами.

Департамент информполитики

## НА ПОМОЩЬ САДОВОДАМ ПРИХОДЯТ ЮРИСТЫ

Окончание. Начало в № 17,18.

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Елена Зинковская

**Мы продолжаем публиковать ответы юристов на вопросы садоводов, поступившие во время «горячей линии» по теме «Новое в законодательстве для садоводов».**

Разъяснения дает Надежда Александровна Локтионова, председатель Союза садоводов Екатеринбурга и Свердловской области, член Ассоциации юристов России.

**Может ли председатель заключить договор с юристами на проведение общего собрания, если в смете нет таких расходов и решения общих собраний оспорены в суде?**

Заключая договор, стороны согласовывают, на каких условиях будут исполняться услуги. Услуги могут оказываться как по предоплате, так и по факту выполненных работ. Чтобы детально ответить на ваш вопрос, нужно видеть договор и его условия.

Я не исключаю такой вариант: председатель могла заключить договор с юристами, чтобы они выполнили работу по подготовке общего собрания. Общее собрание пройдет, оплата будет по факту – после того, когда новая смета будет утверждена. Второй вариант: договор может быть заключен, председатель пока оплачивает услуги из своих денежных средств. И потом, после утверждения сметы, захочет получить личные денежные средства обратно по авансовому отчету если эти расходы будут учтены в смете и финансово-экономическом отчете и общее собрание утвердит эти документы. Третий вариант: если председатель заключила договор и оплатила услуги из членских взносов, это может быть фактом нецелевого использования средств, потому что на сегодняшний день смету с такой статьей расходов не утверждали и, как вы сказали, в предыдущей смете такой статьи расхода нет. Хотя я не вижу ничего плохого в том, что председатель вашего СНТ с помощью

юристов хочет правильно, по закону, провести собрание.

Я как председатель регионального союза садоводов только поддерживаю, когда председатели стараются сделать все шаги, которые способствуют правильному проведению общего собрания. Так и должно быть. Ваш председатель не обладает юридическими знаниями, понятно, что ему нужна помощь. Хорошо, если с вашей стороны тоже будет поддержка.

**Председатель нашего СНТ сначала уволила себя с этой должности для перерасчёта пенсии, а потом вновь приняла себя на должность председателя СНТ. Правомерно ли это?**

В соответствии с п.2 ч.1 статьи 17 217-го Федерального закона, избрание председателя СНТ – это исключительная компетенция общего собрания. Если вы считаете, что председатель не может быть избран на эту должность, потому что не является членом садоводческого товарищества, и даже не является собственником земельного участка, вы можете оспорить это в судебном порядке. И после этого избирать нового председателя на общем собрании.

**А может ли председатель временно передать свои полномочия не члену СНТ? В уставе садового товарищества такая ситуация не прописана, и на общее собрание этот вопрос не выносился.**

Передать свои полномочия председатель не может, однако СНТ может нанять управляющего, который возьмёт на себя основные обязанности председателя, но это решает общее собрание. Председатель только подписывает трудовой договор с управляющим.

**Что делать, если никто не хочет идти в председатели, чтобы исправлять ошибки предыдущего?**

Даже если есть какие-то недоработки, нарушения, за них отвечает председатель, который руководил в этот период. Если вы изберете нового председателя, это не значит, что ему придется «разгребать» какие-то проблемы, связанные с заполнением документов

предыдущим председателем. Бывает, что новому председателю передают неоплаченные долги по оказанным услугам – по электроэнергии, за вывоз мусора, иные платежи.

**У нас хотят сформировать правление из старших по улицам. Допустимо ли это?**

По закону в СНТ есть коллегиальный исполнительный орган – правление. Его мы избираем из числа членов садоводческого товарищества. Все, кто у вас являются членами товарищества, могут претендовать на должность в правлении или на должность председателя. Старшие по улице могут не являться членами правления, выполняя свои обязанности на общественных началах: доносить информацию до садоводов, раздавать документы, а могут быть членами правления. Главное – если из их числа будут формировать новое правление, все они должны быть членами садового товарищества,

**Раньше я входила в состав ревизионной комиссии, но председатель не предоставлял никаких документов для проверки. Может, лучше передать все на аудиторскую проверку?**

Ревизионная проверка – самая полная проверка финансово-хозяйственной деятельности СНТ, всех документов, которые имеются у товарищества. Полномочия ревизионной комиссии указаны в ст.20 217-го Федерального закона. Вы как член ревизионной комиссии имеете право запрашивать все документы, которые есть у председателя, у правления, и проводить проверку. Если общим собранием будет принято решение о проведении аудиторской проверки, аудиторы тоже будут запрашивать все документы, которые имеются в СНТ. В случае, если документов на проверку не предоставят, их можно истребовать в судебном порядке.

**Везде пишут, что надо регистрироваться в «Роскомнадзоре». Я ужо**

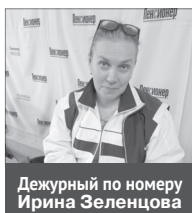


**с должности председателя. Могу ли я оставить эту работу председателю, которого изберут?**

В соответствии с законом СНТ являются операторами персональных данных, поэтому обязаны быть зарегистрированными на сайте «Роскомнадзор» в реестре операторов персональных данных. С мая 2025 года возрастают штрафы за отсутствие сведений СНТ в указанном реестре. Поэтому не рекомендую оставлять эту работу вашему преемнику, а сделать ее сейчас. После превыборов вашему преемнику достаточно будет внести изменения о руководителе СНТ.

**Я провожу межевание своего земельного участка. И обнаружилось наложение границ с соседним участком до 1 метра. Сосед межевание делал ранее. Как решить этот вопрос?**

В вашем случае – наличие реестровой ошибки. Необходимо выполнить замеры не только вашего участка, но и провести новые замеры участка соседа, чтобы вы согласовали друг с другом новые границы по фактическому пользованию.



Дежурный по номеру  
Ирина Зеленцова

## ПОБЕДНАЯ ЭТА ВЕСНА, КАК ПАМЯТЬ, НАВЕКИ ДАНА

80-летие Победы для нашего поколения – не просто очередная годовщина, а священный праздник. Мы росли на рассказах о войне от наших дедов, бабушек, родителей – живых свидетелей и участников событий тех лет. Наша память хранит семейные истории о том, как война разделила жизнь целого поколения на «до» и «после».

### Правда о войне

Сегодня историю пытаются переписать, искажают правду о роли Советского Союза в победе над фашизмом. Нам важно сохранить историческую правду.

На страницах газеты – воспоминания, истории, рассказанные вами о реальных событиях тех лет. Пусть они опровергнут европейское вранье.

Мы отметим праздник ярко! Это не только дань памяти погибшим воинам тех лет. Это и поддержка наших воинов на СВО, и выражение общего национального единства. С каждым годом мы всё острее понимаем ценность мира, всё больше ценим тех, кто подарил нам право жить, работать, растить детей. Мы, люди старшего поколения, осознаем, как важно передать эту память следующим поколениям. Только зная правду о войне, о цене, которую заплатил наш народ за Победу, можно построить достойное будущее.

**Владимир Александрович Чашин** из Асбеста говорит: «Мой отец Александр Михайлович Чашин был фронтовиком. В 19 лет ушел на войну. Прошел Белоруссию, Украину, дважды был ранен. Вернулся домой хромым. Вместе с мамой Марией Ивановной после войны работали в леспромхозе, собирали живицу.

Я помню праздничные майские дни, когда фронтовики, надев ордена, собирались вместе. Мы, мальчишки, затаив дыхание, смотрели на них. Настоящие герои – вот они, рядом! Хотелось быть на них похожими. Стать такими же сильными, чтобы защищать страну.

Отец не любил рассказывать о войне. Став взрослым, я понял, почему: смерть глядела в лицо каждый день. Помню один из его страшных рассказов – о том, как он, раненный в ногу, упал в яму. А там были убитые. Идти из-за ранения папа не мог. Немцы наступали. В какой-то момент стала слышна немецкая речь. Отцу пришлось зарыться в эти мертвые тела. От боли, страха он потерял сознание. Очнулся ночью от холода. Стал пробираться ползком к своим... Смотрю сегодня на бойцов СВО и думаю: «Бейте врага, дорогие! И обязательно возвращайтесь домой! Мы ждем вас с победой!».

### «Радовались, что выжили»

Разговор с **Ириной Петровной** из Екатеринбурга начался с праздничного поздравления в адрес редакции. Затем собеседница поделилась дорогими воспоминаниями о победном мае. Она – из семьи военного. Ее отец Петр Гордеевич – кадровый офицер. Воевал в финскую и Великую Отечественную. «Хотя родилась я уже после войны, – поясняет читательница, – но запомнился с детства страх мамы после пережитого... Начало войны папа с мамой встретили на границе, в летних военных лагерях. Отец был на службе, а мама со старшей сестрой отдыхали на пляже. Внезапно началась бомбежка. Война! Подъехала грузовая машина. Женщин и детей, кто в чем был, срочно забрали и отправили в эвакуацию. В глубь огромной страны – без личных вещей и денег. Не было ничего с собой. Все по дороге подавали люди – одежду, еду. В одно мгновение мама стала беженкой... После войны, когда отец вернулся, родители старались не разлучаться. Всю жизнь мама с папой 9 Мая вспоминали именно начало войны, вновь и вновь переживая те трагические моменты. И всегда говорили: «Больше такого быть не должно!»

У нас в переездах по гарнизонам долго не было личных вещей: книг, игрушек, красивой посуды. Всего того, что придает жилищу уют. Приходя к подружкам в гости, я сравнивала. Мне хотелось, чтобы и у нас было так же красиво. В нашей квартире была мебель с инвентарными номерами... Сначала в послевоенные годы ничего не покупали, думая: «А вдруг опять?». Родители просто радовались, что выжили. Ценили счастливые моменты, бережно относились друг к другу».

«Увы, – продолжает Ирина Петровна, – фронтовое поколение, пережившее ужасы войны, уходит. Молодежь за благополучной жизнью забывает наказания дедов и прадедов. Нашей молодежи некоторые сознательно помогают забыть те страшные дни, переписывая историю. Разложить изнутри и уничтожить нашу страну, наш народ – вот их цель. Мы не должны им позволить сделать это!».

**Марьяна Федоровна Рженичева** из Екатеринбурга тоже говорит о том, как в ее семье ценили мирное время: «Я сама – послевоенная. Но для нашей семьи День Победы – святой праздник. Отец Федор Николаевич Шишин рядовым в пехоте прошел всю войну. Мой дядя Илларион Петрович Фомин награжден орденом Красной Звезды. Отец вернулся весь израненный, был награжден медалью «За отвагу». В день празднования Великой Победы мы всей семьей ходили на митинги к сельскому совету, были концерты художественной самодеятельности, поздравления участников войны».

Интересна военная судьба и родителей моего мужа. Молодые люди познакомились на фронте. Он служил в пехоте, она – зенитчица. Свекор Василий Гаврилович Рженичев был ранен и отправлен в госпиталь в Свердловск. После войны свекровь Лидия Николаевна нашла его. Решили остаться в Свердловске. Рассказывать о войне не любили, не хотели вспоминать те страшные события. Но мы должны об этом помнить!».

### Все – для Победы!

**Неля Николаевна Павлинова** из Михайловска рассказывает: «В мае 1945 года мне было 7 лет. Папа Николай Александрович работал на «Уралмашзаводе». Жили в двухэтажном деревянном бараке. Днем по радио объявили Победу. Весь народ Уралмаша вышел на площадь. Сколько было радости, песен, слез, цветов, объятий, долгожданного смеха! Салютовали из пушек, которые находились на краю площади. Это была всеобщая, долгожданная радость. Мы с ребятами были здесь же, со взрослыми. В этот день мама сняла с окон темные маскировочные шторы. Веселье на площади продолжалось до вечера. А ночью мимо домов опять шли на полигон для испытаний танки. Шум гусениц, рев моторов для нас были привычными, ведь боевые машины собирали на заводе наши родители».

Позднее появились в поселке Красный немецкие военнопленные. Они там находились на работах. Местные ходили туда на рынок. К пленным немцам наши люди относились по-человечески. В том же 1945 году я пошла в первый класс. Девочки и мальчики учились тогда в разных классах. Была торжественная линейка с поднятием флага».

Со временем наша семья переехала в Михайловск. В 18 лет я познакомилась с будущим мужем. Прожили с ним в счастливом браке 62 года. И 9 Мая всегда собирались у свекрови, вспоминали военное время, пели песни. Мой свекор Иван Апекумович Павлинов погиб под Сталинградом. Он был снайпером. Бывая на Мамаевом кургане, мы искали его фамилию среди тысяч других павших воинов. Делали запросы. Нам пришел ответ: наш Иван Апекумович пал под Прохоровкой, чуть дальше от Волгограда. Не зная этого, мы несколько раз проезжали мимо указателя на Прохоровку, когда путешествовали на машине. Мой супруг ездил туда на 9 Мая и был очень впечатлен отношением местных жителей к павшим на этом рубеже солдатам. Да, верно говорят: «Это нужно не мертвым, это нужно живым...», чтобы помнили».

### Слава воинам!

**Валентина Федоровна Уточникова** из села Петрокаменское Пригородного района, говорит о том, что нельзя забывать тех, кто отстоял мир: «Мой отец Федор Иванович Бабайлов в 1941 году прошел курс молодого бойца под Камышловом и ушел воевать. Сражался на Волховском фронте, под Ленинградом. Три его родных брата погибли. Он был тяжело ранен в руку. Вернулся инвалидом».

Победа в Великой Отечественной – пример мужества нашего народа, самопожертвования во имя будущего человечества. Память о тех, кто отдал жизни, защищая Родину, всегда будет жить в наших сердцах. Мы обязаны помнить, какой ценой нам досталась Победа, гордиться великой славой наших предков. Тех, кто еще жив, тех, кого с нами уже нет».

Помню, наша семья с сыном-школьником ходила на парад. Нам никогда не удавалось пройти в первую линию, чтобы лучше видеть происходящее на площади. Может, лучше посмотреть трансляцию по телевидению? Но сын настаивал. Прекрасный солнечный день, громкая музыка, праздничная форма солдат, чеканный марш участников парада, восторженные крики и ликование под грозный шум военной техники. Потом – тишина. Диктор объявил: «Сейчас на площадь выйдут ветераны». Все присутствующие – несколько тысяч людей – замерли. На площадь с трибун для гостей спустились ветераны – уже немощные мужчины и женщины. Большинство были одеты в военную форму, с медалями. Но всех их отличала военная выправка, несгибаемая воля, прямая осанка. Они медленно шли по брусчатке, поддерживая друг друга. У присутствующих на глазах появились слезы. Стали раздаваться аплодисменты... Громче, еще громче. Тысячи людей стоя аплодировали нашим ветеранам и плакали! Слова были не нужны. Это удивительный пример уважения, памяти, поддержки, единства».

Сейчас моему сыну – за тридцать. Каждый год он ходит на парад Победы, чтобы почувствовать эту всеобщую радость и выразить глубокое уважение и благодарность нашим воинам-освободителям. «Те ветераны, идущие по брусчатке, из моего детства, тоже незримо присутствуют. Их нельзя забыть!» – говорит он».

### СТАТИСТИКА

Дежурному поступило **9** звонков из Пригородного района, Нижних Серег, Асбеста, Красноуфимска, Михайловска, Екатеринбурга.

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05, 21.25, 00.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

Домашний

06.30 6 КАДРОВ 16+
06.35 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.35 ДАВЫД РАЗВЕДЕМЛЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ОМЕГ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Т/С «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.20 «НЕПОВЕЖ УХОДИТ-
ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ» Т/С 12+

СТС

06.00, 05.05 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.20 БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ. СЕКРЕТЫ
СЕЗОНА 16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 03.05, 03.35, 04.45, 05.30 ОДНАЖДЫ
В РОССИИ 16+

СПАС

05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ВОИН ОТ БОГА» 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ И СУПЕР-КОТ-6+
08.00, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/Ф «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
10.00 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/С «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» 12+
08.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

5 канал

06.00 Т/С «СВОИ-3» 16+
06.40, 07.20 Т/С «СВОИ-5» 16+
08.05 ФИРМИННЫЙ РЕШЕТ 12+

ПЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ
16+

ВТОРНИК, 20 МАЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

МАТЧ ТВ

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 12.00, 17.35 НОВОСТИ
09.05, 14.55, 17.40, 01.35 ВСЕ НА МАТЧ!
12+

Домашний

06.30, 05.35 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.10, 04.45 ДАВЫД РАЗВЕДЕМЛЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.45 Т/С «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.15 Т/С «НЕПОВЕЖ УХОДИТ-
ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ» 12+

СТС

06.00, 05.05 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.20 М/Ф «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕЛОЖ»
16+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ

ТНТ

07.00, 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.00, 03.45, 04.30,
05.20 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

СПАС

05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ВОИН ОТ БОГА» 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО
12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ И СУПЕР-КОТ-6+
08.00, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/Ф «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.40, 18.35, 00.20 СТУПЕНИ
ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
08.00, 09.00, 10.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

5 канал

06.40, 07.20 Т/С «СВОИ-5» 16+
08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+

ПЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ!
16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ

04.50 08.25, 10.35 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
09.00 03.30 ЧТО ЗА СПОРТ? ЭКСТРИМ 12+
09.00 12.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05 19.00, 00.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА К

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.40 18.35, 00.20 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+

Домашний

06.30 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 04.45 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20 02.15 ТЕСТ НА ОЦТВОСТВО 16+

ТНТ

07.00 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 09.00, 10.00, 04.25, 05.15 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/С «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРО 12+
09.00 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Т/С «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 16+

СПАС

05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
06.00 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
08.00 АПОСТОЛ ИОАНН БОГОСЛОВ 0+

5 канал

06.05 Т/С «СВОИ-3» 16+
06.50 Т/С «СВОИ-5» 16+
08.25 НОВАЯ 12+
09.00 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+

ТНВ

06.00 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00 19.10, 22.15 Т/С «ЧЕЛОВЕК УХОДИТ- ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ» 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТВ

08.00 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+

СТС

06.00 05.20 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.10 Т/С «ТЕТА МАРТА» 12+

ТВ3

06.00 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 12.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ

НТВ

04.50 Х/Ф «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ

МАТЧ ТВ 2

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
09.00 ДАВ СВЕХУ 12+
09.00 12.00, 14.55 НОВОСТИ
09.05 19.00, 01.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА К

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ЛЕГЕНДЫ КИНО 12+
07.40 18.35, 00.20 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+

Домашний

06.30 05.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 04.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 06.00 УТРО ТНТ 16+
08.00 09.00, 10.00, 03.30, 04.15, 05.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.15 13.40, 17.10, 04.45 Т/С «ФРОНТ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРО 12+
09.00 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Т/С «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 16+

СПАС

05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
06.00 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 ЛЕТО ГОСПОДИН. ДЕНЬ ПАМЯТИ НИКОЛАЯ ЧУДОВОРЦА 6+

5 канал

05.45 Т/С «СВОИ-3» 16+
06.20 07.15 Т/С «СВОИ-5» 16+
08.00 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ 12+

ТНВ

06.00 13.05, 01.05 ПАНОРАМА 16+
08.00 19.10, 22.15 Т/С «ЧЕЛОВЕК УХОДИТ- ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ» 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТВ

08.00 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+

СТС

06.00 05.10 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.05 Х/Ф «РОДОКОМ» 16+

ТВ3

06.00 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+

# НЕВЫДУМАННЫЕ ИСТОРИИ

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

**Ими поделились с газетой наши читатели, вспоминая свое военное детство.**

## Ужасные слова «пропал без вести»

Мой отец Александр Афанасьевич Рябков ушел на войну через месяц после ее начала. Нас у матери осталось пятеро. Старшему – около 7 лет, нам с братом-двойняшкой – по 3,5 года, сестре – около двух, а младший братик родился, когда отца уже проводили.

Жили мы тогда в селе Беляковская Елань Талицкого района. Конечно, начала войны я не помню, в памяти – только постоянные разговоры о ней, еще как приходили похороны в село, плакали жены, родители, дети. У моего дедушки погибли три сына, в том числе – и мой отец. Только один из сыновей деда, Федор Афанасьевич Рябков, вернулся домой весь израненный.

Мы не получили похоронок, отец считался пропавшим без вести. За таких солдат детям пенсию не платили. Мама работала в колхозе, что выросло – все для фронта, все для победы. Выживали за счет огорода. Несмотря ни на что, мы выросли, выучились. Я окончила Талицкое педучилище. У мужа, с которым мы прожили в любви и согласии почти 60 лет, отец тоже погиб, так что у наших детей не было дедушек.

Лет 20 назад я решила хоть что-то узнать об отце. Писала в Москву, Подольск, делала запрос в Германию, в Красный Крест. Очень это волнительно: ждешь хоть какой-то информации, но приходит один и тот же ответ – «пропал без вести под Ленинградом в ноябре 1941 года». Сейчас мне уже 87 лет, но не могу смириться...

Екатерина Васильева,  
г. Нижний Тагил

## День первый и день последний

Я родилась в 1933 году, младшие братья – в 1934-м и 1939 годах. Войну помню с первого дня. На улице с утра было шумно, говорили, что Гитлер напал на нашу страну. Народ волновался, кто-то плакал, в магазине покупали больше продуктов.

Отца еще в апреле 1941-го вызвали в какие-то военные лагеря. А в августе 1941-го мама заболела воспалением легких и умерла. Нас забрала к себе тётя, сестра папы, в соседнее село Нестиары Нижегородской области.

И 9 Мая 1945 года помню, как вчера. Был солнечный день. Часов с девяти утра на улице оживленно. Мы из школы бежим к центру села. Почтовое окно настезь открыто, телефонистка тётя Паша, моя будущая свекровь, во весь голос кричит: «Люди, война закончилась!». Народу, который шёл к конторе на разнарядку, было уже не до работы. На длинном крыльце магазина накрыли стол. Председатель колхоза и заведующий сельпо выдали из магазина ведро вина, и гармонисты тут как тут. Уроков в этот день не было.

Вечером за ужином нам с братьями тётя намазала топленым маслом по кусочку хлеба из клевера с травой, сварила по яйцу, достала из печки горшок с пареной свёклой. Потом сказала осторожно: «Ребятишки, отец не придёт, будем жить одни, делать будем всё сами. Я вас никому не отдам, а вы как?». Мы подошли к ней и сказали: «Будем тебя звать мамой!». Но отца ждали долго, хотя на него пришла похоронка. Отец погиб в январе 1944 года.

Наша тетя свою судьбу не устроивала. Жених её, придя с войны, хотел нас отдать в детский дом, но она отказалась, и он уехал куда-то. Ее дом навсегда стал для нас родной пристанью, здесь мы выросли, получили образование и очень благодарны за все нашей второй маме.

Вера Зеленова,  
Шалинский район

# ВОИН-ПОБЕДИТЕЛЬ: НА КАРТИНЕ И В МОЕЙ СЕМЬЕ

ПАРАЛЛЕЛИ

**Известные художники, академики живописи Сергей и Алексей Ткачёвы написали картину «Май 1945 года» в 1980-м году к 35-летию Победы. Они изобразили молодого солдата, вернувшегося с войны. Когда я смотрю на него, то вспоминаю героев – своих родных.**

Сражаясь, боец, запечатленный на картине, потерял левую руку, рукав его гимнастерки заправлен в ремень. На груди воина – ордена и медали. Одна из наград – орден Красного Знамени. Им награждали тех, кто проявил на войне особую храбрость и отвагу.

Мать, жена и дочь встречают героя в цветущем саду. Художники изобразили свежую майскую зелень, усыпанную цветами яблоку. Яркий весенний пейзаж помогает прочувствовать, что солдат воевал ради наступившей мирной жизни.

И накануне 80-летнего юбилея Великой Победы не померкли краски этого полотна, жизненной правдой оно продолжает волновать нашу память. Талантливые мастера кисти, братья Ткачёвы черпали сюжеты своих произведений из пережитого ими. Способности к рисованию у подростков из деревни на Брянщине проявились рано. Но жизнь уготовила им тяжкие испытания. Старший из братьев, Сергей, в начале Великой Отечественной войны добровольцем ушел на фронт, был ранен. Младший, Алексей, был эвакуирован в Свердловск, работал разметчиком танковых моторов на «Уралмашзаводе». После демобилизации поступил в Свердловское художественное училище.

Затем Ткачёвы продолжили обучение и творческую деятельность в Москве, получили признание и любовь зрителей.

Произведения братьев Ткачевых находятся более чем в 100 музеях мира. В 2022 году не стало С. Ткачева. На днях скончался А. Ткачев. Оба – на 100-м году жизни. Долгая и достойная судьба!

Вспомнив эту работу талантливых художников, я хочу рассказать о том, что в нашей большой семье мы чтим память об участнике Великой Отечественной войны – моем отце Василии Ивановиче, которого 17-летним юношей призвали на защиту Родины. Он отважно сражался под Курском и Белгородом. Отца давно нет с нами, но и сегодня я вспоминаю его рассказы о боях. Все, что пришлось перенести на фронте, постоянно находясь в шаге от гибели, отец не считал героизмом. Называл просто трудной работой на войне.

Другой Василий – мой дядя по материнской линии – тоже навеки остался в летописи нашей семьи. От него не осталось ни одной фотографии, никаких документов. Василий Федорович Шелелев родился в селе Шелелево Талицкого района Свердловской области в 1921 году. Этими единственными данными мы располагали до появления Книги Памяти Свердловской области. В ней нашли дату призыва Василия – сентябрь 1940 года: 19-летний паренек отправился служить срочную службу в мирное время. Затем грянула война. В 1943-м родители Василия получили похоронку...

В наши дни восстановить боевой путь дяди Василия помогла оцифровка архивных документов. Из них мы узнали, что старший краснофлотец Василий Шелелев служил на Черноморском флоте в воинской части 224-го отдельного разведывательного артиллерийского дивизиона. Погиб 23 ноября 1943 года. Похоронен в братской могиле мемориала в Керчи. Он тоже в нашей памяти навсегда.

Виктор Субачев,  
г. Екатеринбург

## Услышать любимых: второй слуховой аппарат – бесплатно, и оба - в рассрочку до 24 месяцев!

**1+1: ВТОРОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ БЕСПЛАТНО!**

ТВ-помощник для просмотра ТВ в подарок!

РАССРОЧКА до 24 месяцев

Детский смех и голоса близких людей - самые дорогие звуки для нашего сердца. Потеря их из-за проблем со слухом может быть очень болезненной. Но, хотя время не вернуть, потерянный слух можно компенсировать с помощью слуховых аппаратов!

**Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?**

- Постепенно приходится увеличивать громкость телевизора и телефонных звонков.

- Другое разобрань слова, кажется, что другие говорят неразборчиво.

**Чем опасна потеря слуха?**

- Качество жизни ухудшается: становится сложно общаться с близкими, можно пропустить важные сигналы.

- Исследования доказывают, что падение слуха может приводить к ухудшению качества жизни, одиночеству, депрессии, ухудшению памяти.

**Чем помогут два слуховых аппарата? Почему нужны именно два?**

Два слуховых аппарата помогают лучше слышать и понимать речь. Они настраиваются индивидуально, чтобы вы могли легко воспринимать окружающие звуки. **Современный слуховой аппарат повышает разборчивость речи**, чтобы общаться с близкими людьми!

А тем, кто испытывает сложности при просмотре телевизора, мы дарим **ТВ-помощник** для комфортного просмотра ТВ: при покупке

слуховых аппаратов **Аурика Атом P100w** и **Аурика Вита P1006!**

**Внимание!**

Этой весной «Академия Слуха» запускает акцию «Услышать любимых», в рамках которой вы можете:

- попасть на **бесплатный приём к эксперту по слуху** и слуховым аппаратам;

- приобрести слуховые аппараты по **акции 1+1: второй аппарат - бесплатно!**

- оформить покупку в **рассрочку сроком до 18 месяцев!**

**А для покупателей по электронному сертификату от ПФР доступна рассрочка до 24 месяцев и до 4 лет сервисного обслуживания слухового аппарата!**

**Наша адреса:**  
г. Екатеринбург,  
ул. Малышева, 85  
Тел.: 7 (343) 383-63-68  
ул. Щорса, 74,  
Тел.: 8 (343) 318-00-94  
г. Нижний Тагил,  
пр. Ленина, 73,  
Тел.: 8 (3435) 47-87-22  
8 (800) 500-93-94  
as.clinic.

Рассрочка предоставляется ИП Мурашова М. В. сроком от 3 до 24 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 35000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Дисконное погашение доступно в любое время. Срок рассрочки – от 3 до 18 месяцев в зависимости от категории слухового аппарата, первый взнос – 50%, при предоставлении пенсионного удостоверения может быть снижен до 30%. Рассрочка сроком от 3 до 24 месяцев доступна при покупке с доплатой по электронному сертификату ПФР. Первый взнос – электронный сертификат. ТВ-помощник можно приобрести со скидкой от 66% до 100%. Скидка в 100% предоставляется при покупке 2 аппаратов Аурика Атом P100w/Аурика Вита P1006 8 каналов и выше, или при покупке 1 аппарата Аурика Атом P100w/Аурика Вита P1006 16 каналов и выше.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА

# ДОМ, В КОТОРОМ ЖИВУТ МУЗЫ

## КРАЕВЕДЕНИЕ

Елена Зинковская  
По материалам сайта: uole-museum.ru

**В Алапаевске 7 мая 1965 года был открыт дом-музей П.И. Чайковского. Его основательницей стала заслуженный работник культуры РСФСР, педагог, подвижник Вера Борисовна Городилина. Свою жизнь она посвятила служению музыке, рисованию, краеведению.**

## Из Шанхая – в Алапаевск

Родилась Вера Городилина 21 января 1911 года в городе Никольск-Уссурийский (ныне – Уссурийск Приморского края), где ее бабушка и дедушка владели водяной мельницей.

В 1919 году во время Гражданской войны семья эмигрировала в Китай – в Маньчжурию. В Харбине девушка окончила гимназию им. Достоевского, художественную школу Степанова, обучалась музыке. В 1939-м она переехала в Шанхай, работала художником-оформителем рекламы в частной театральной студии.

В 1947 году в числе многих репатриантов Вера Городилина вернулась на Родину. «Нас привезли в Свердловск, где было распределение – кто куда хочет, в Москву, Ленинград, совершенно свободно. Но я... попросилась только в небольшой город, все равно какой, чем очень всех удивила. Так я получила направление помощником художника-декоратора драматического театра в Алапаевск, о котором ничего не знала. Я охотно согласилась и считала, это было чудом. Конечно, тогда я даже не подозревала, что здесь обрету смысл и цель своего существования», – писала она позже. В маленьком уральском городке ей было суждено создать один из лучших музеев великого русского композитора Петра Чайковского. Но произошло это не сразу.

Не являясь профессиональным музыкантом, Вера Борисовна имела опыт игры на пианино: в Харбине у нее было несколько учеников, в Шанхае она аккомпанировала для заработка в танцевальной студии. В Алапаевской музыкальной школе она становится преподавателем по классу фортепиано. В этой должности она проработала до выхода на пенсию в 1967 году.

## Первые экспонаты

Активной натуре Веры Борисовны оказалось мало только педагогической деятельности. Изучая литературу по истории фортепиано, она почувствовала потребность познакомиться с ней и своих учеников, но не по книжкам, а наглядно. Педагог посещала музеи Москвы и Ленинграда, где изучала «предшественников» фортепиано, делала зарисовки инструментов, чтобы потом создать уникальные макеты в масштабе 1:10. Так появилась на свет первая серия миниатюр из картона и бумаги – спинеты, вирджинелли, клавесины.

Позже Вера Борисовна стала применять для своих поделок тонкую авиационную фанеру и палисандр от старых роялей, приобрела набор сверл, надфилей и другие инструменты. Количество

моделей музыкальных инструментов росло, о них стали писать в газетах. Посмотреть на них приезжали гости из других городов.

## Уральский период жизни великого композитора

«И вот однажды, – вспоминала Вера Борисовна, – приехали люди из Свердловска, осматривая мои модели, они вдруг спросили: «А вы знаете, что в этих комнатах жил, ходил, разговаривал мальчик Петя Чайковский? Что слышали эти стены? По каким половицам он бежал?»...

Действительно, музыкальная школа располагалась в доме, который прежде занимал управляющий Алапаевским горным округом. В 1849 году на эту должность был назначен горный инженер, генерал-майор Илья Петрович



В.Б. Городилина в период создания макетов музыкальных инструментов

Чайковский. Он управлял частными Алапаевскими и Невьянскими заводами наследников Яковлевых и переехал в Алапаевск с семьей.

Чайковские прожили в уральском городке с 1849-го по 1852 год. Петру Чайковскому в то время было 9 лет. В семье уже было пятеро детей, год спустя родились еще братья-близнецы – Модест и Анатолий. Детей в семье очень любили и баловали. Правда, будущий композитор прожил в Алапаевске недолго, всего 15 месяцев, и был отправлен учиться в Петербург. Но многие эксперты считают, что беззаботный алапаевский период жизни маленького Петра повлиял на его будущее творчество. О проведенном здесь времени он часто вспоминал в письмах своим родителям.

Узнав об этом факте, учитель музыки В.Б. Городилина стала искать всю возможную информацию об уральском периоде жизни семьи великого композитора. Она подошла к сбору фактов как настоящий культуролог: изучила воспоминания Модеста Чайковского, документальные архивы музея композитора в Клину. Основным материалом для обширной работы послужили письма, в них было много важных деталей. Веру Борисовну интересовали быт семьи Чайковских, обстановка в доме, Алапаевск той эпохи



с его чиновничеством и народной жизнью – то есть все то, что мог видеть маленький Петр.

Затем у педагога возникла идея проиллюстрировать накопленный научный материал. В результате на свет появился цикл живописных альбомов, посвященных жизни Чайковских в Алапаевске. По ним Городилина сделала макеты комнат в доме начальника Алапаевских заводов: спальни, кабинета и детской. На одном из рисунков – «Чайковские покупают рояль для Петра» – можно увидеть отца семейства генерал-майора Илью Петровича Чайковского и его жену Елизавету Михайловну, которая оценивает игру одного из роялей петербургской фирмы «Вирт».

Кстати, с роялем «Вирт» связана интересная история в биографии самой Веры Борисовны. Занимаясь сбором документов о жизни Чайковских, она случайно нашла в сарае одного из домов Алапаевска сначала механический орган, а затем и рояль «Вирт». Исследователи предполагают, что оба инструмента стояли именно в гостиной дома управляющего Алапаевских заводов. Возможно, именно за этим роялем маленький Петя играл «Соловья» А.А. Алябьева, а Елизаветы Михайловны пела романс.

## Рождение музея

Так возникла коллекция музыкальных инструментов, не имеющая аналогов в мире. Сегодня она насчитывает более 500 инструментов – как подлинных, так и уменьшенных копий, которые В.Б. Городилина делала сама, досконально изучив все их характеристики. Благодаря огромной энергии Веры Борисовны, коллекцию пополнили всевозможные музыкальные диковинки: виолончель, скрипка, рояль, флейта, цитра, пиано-хорд, окарна, фисгармония, цимбалы, анклунг, флексотон и бугай. А еще – музыкальные шкатулки и даже музыкальный графин!

В канун 125-летия со дня рождения П.И. Чайковского, в 1965 году, под юбилейную экспозицию «Чайковский в Алапаевске» была выделена комната в здании краеведческого музея, рас-

положенного в доме, где жили Чайковские. Со временем дом был полностью отдан под музей П.И. Чайковского. Им Вера Борисовна руководила на общественных началах по 1982 год. Здесь же экспонируется и коллекция музыкальных инструментов.

## Талантливый иллюстратор

Еще одной важной темой в творчестве В.Б. Городилиной стала история города. В серии «Золотой век» Вера Борисовна обращается к основанию деревни Алапахихи в 1639 году: «Как было здесь в 1639 году? Я перечитала множество свидетельств путешественников, сделала много рисунков, изобразив предметы быта, одежду, строения. Конечно, приближенно. Нарисовала панораму будущего города, несколько композиций о заселении первых русских в устье реки Алапахихи, места аборигенов-вогулов и немного картинок на тему борьбы острога Невьянский».

На графических листах автора можно увидеть приезд верхотурского воеводы, строительство мельницы и парома через реку Алапахиху, основные занятия местных жителей: жжение древесного угля для заводов, гончарный и кузнечный промыслы, ловлю рыбы. Точные по историческим деталям, виртуозные в рисунке, сдержанные по колориту, эти миниатюры представляют автора как зрелого мастера, свободно владеющего всеми средствами графического изображения.

Вера Борисовна участвовала в местных художественных выставках, содействовала созданию художественной студии с галереей работ алапаевских художников, проявила себя как талантливый иллюстратор. Ее работы неизменно отличали чувство стиля, тонкая прорисовка контура, яркие цвета, лаконичность образов и приемов.

В.Б. Городилина навсегда оставила о себе добрую память в сердцах земляков. За выдающийся личный вклад в мировое культурное наследие, народное признание ей было присвоено звание академика Академии искусств и художественных ремесел им. Демидовых и Почетного гражданина Алапаевска. Именем Веры Борисовны Городилиной в Алапаевске назван небольшой сквер рядом с православным храмом.

# «ЛЮДЯМ НЕОБХОДИМО ТЕЛЕВИДЕНИЕ»

## ОТКРОВЕННО

Марина Хакимова, «Моя семья»  
Фото: sovetchikok.ru

Недавно Первый канал с размахом отпраздновал 30-летие. И ровно столько же лет на нём работает ведущая Арина Шаропова. Она побывала лицом программы «Время», «Модного приговора», создавала проекты, посвящённые Крыму, но её визитная карточка – «Доброе утро». С её улыбки и голоса начинается день. Кажется, будто эта женщина всегда находится в хорошем настроении. В чём секрет такого жизнелюбия?

**- Арина Аяновна, вы на Первом канале работаете с первого дня. Какое время вспоминаете как золотое?**

- Каждый день золотой! С тех самых пор, как я начала работать, длятся мои золотые дни. Даже самое тяжёлое время – всё равно золотое, потому что оно остаётся в копилке моей судьбы. По-другому я жизнь не воспринимаю.

**- А когда было тяжело?**

- Процесс формирования нового образа нашей страны – сам по себе непростой, а телевидение является отражением этого процесса, отражением жизни в России. Наш канал постоянно находится в центре событий. Сегодня история творится на наших глазах, и этими «глазами» является телевидение. Вот почему мы осяцаем себя частью истории. Сейчас мы переживаем очень непростой период. Первый канал – вместе со своей страной.

**- Однако рейтинг Первого в последнее время упал. Отзывы зрителей не всегда восторженные. А некоторые персонажи, появляющиеся в эфире, даже вызывают негодование аудитории.**

- Мой долгий опыт работы на канале позволяет мне не читать всякий негатив. У меня есть большое счастье в жизни – я работаю, и работаю с удовольствием. И всё, что говорят, считаю обычными наветами, не признаю их объективными. Когда я прихожу на лекцию к студентам, они заявляют: «Ни один из нас не смотрит телевидение!» А когда задаёшь вопросы по поводу сериалов либо освещения текущих событий, выясняется: они в курсе всего, что показывают по телевизору.



Дома мама и папа смотрят телевизор, молодые люди волей-неволей общаются к тому, что показывают на экране. Сегодня существует мода не смотреть телевизор. Ну и что? Мы всё равно работаем! Поразительно: люди говорят, будто не смотрят телевизор, при этом в учебных заведениях не понаспрашивают на телевизионные факультеты и отделения тележурналистики. Когда молодым журналистам задаёшь вопрос: «Кто из вас хочет быть телеведущим?» – лес рук! Они даже не осознают, что в Интернете смотрят фильмы и ролики, созданные на телеканалах моими коллегами. Меняется носитель, но телевидение остаётся. Оно необходимо людям и будет существовать.

**- А вы телевизор смотрите?**

- У меня дома плазменный экран, подключённый к цифровому сигналу. С его помощью можно найти всё, что когда-либо показал тот или иной канал. У всех каналов обязательно есть сайты, архивы, можно найти всё, что тебя интересует. Например, документальное кино – великолепное у каждого канала! И люди смотрят.

**- В рамках вашего проекта «Культурный код. Россия» тоже снимают фильмы. Сейчас многие пытаются открыть так называемый русский этнический код, но описать его сложно. Почему?**

- А потому, что нет единого определения. В этом проекте мы вместе со зрителями искали, что же нас объединяет. Мне важно понять, что

побуждает нас, таких разных, жить вместе. Ведь дело – не только в территории, очерченной границами. Мы одинаково реагируем на ситуации. Всем людям России в равной степени свойственны милосердие, добросердечие, жажда справедливости, целеустремлённость, тяга к свободе, желание докопаться до правды. Люди – тоже наш культурный код. В честь 9 Мая мы покажем цикл, состоящий из 13 документальных фильмов под названием «Культурный код. Россия. 3.0. Путь Победы», сюжет которого связан с городами-героями. Мы хотим узнать, что придаёт людям силы, что поддерживает в трудные моменты. И каждый раз убеждаемся, что на первом месте стоит безмерная любовь к Родине.

**- Что изменилось в вашей работе после начала СВО?**

- Единными мы стали! Я вижу, что мы гораздо лучше начали понимать друг друга. Беда, которая происходит на наших границах, отзывается в сердцах людей. Все с волнением следят за событиями и переживают их как личную драму. Многие ведущие нашего канала занимаются гуманитарной поддержкой солдат и офицеров. Да и любой здравомыслящий человек в России обязательно в этом участвует. Это объединяет народ, вот почему нас никому не победить.

**- Многие восхищаются вашей внешностью. Как вы сохраняете молодость и красоту? Откуда энергия?**

- Моя мама до 91 года выглядела прекрасно. Так что частично ответ на этот вопрос кроется в наследственности. А частично в этом «виновны» косметологи Елены Малышевой, моей коллеги, ведущей Первого канала. Женщине надо ухаживать за собой. Но главное – любовь к жизни. К природе, листочкам, цветочкам, снежинкам. Хотя это звучит по-детски, мне кажется, радость от этой красоты наполняет человека содержанием. Иначе-то как? Почему моя программа «Доброе утро» существует даже в такой сложный для страны период? Потому что надо уметь затыкать людей в позитив, в формат улыбки, ласкового отношения к жизни. Телевизионная камера раскрывает правду. Если ведущий лжёт или не верит в то, что говорит, на крупном плане это видно. Видны глаза – зеркало души. И тот, кто улыбается натянуто, кто говорит неправду, не задерживается в эфире. В кадре нужно работать только от души, тогда происходит взаимный обмен энергией между зрителями и телеведущим.

**- В авторской программе «Арина» в 1999 году вам удалось добиться исповедальности от Людмилы Гурченко. Вы спрашивали её о страхе, боли, о трагедии, которую она пережила. А чего вы боитесь?**

- Ничего не боюсь. Я просто не хочу, чтобы люди умирали. А страха у меня нет. Выход в прямой эфир – всегда скрытый стресс. Я поняла это совсем недавно. Стресс прячется где-то в уголках твоей души. Особенно если работаешь на улице. Кто-нибудь в любой момент может помешать, толкнуть, испортить кадр. Очень сложно в такой момент собраться. Но мы так работаем всю жизнь, адаптировались. Даже стресс может быть кайфом.

**- Вам – за шестьдесят. Какой видите себя лет через 20-30?**

- Я даже не хочу об этом думать! Тут не знаешь, что будет даже через год! Не-не, я – реалист, живу сегодняшним днём. Я люблю свой дом, люблю готовить, экспериментировать. Вчера, например, впервые смешала бульгур, овощи и запекла рыбу. Получилось безумно вкусно. Я люблю разные специи, у меня их очень много. И мы с мужем с удовольствием слопали всё! Так что главное сегодня – продолжать жить. С радостью!

## ЧТОБЫ НАЛАДИТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ – ВОССТАНОВИТЕ МОТОРИКУ КИШЕЧНИКА!

Мы обратились к эксперту в области здоровья желудочно-кишечного тракта, с просьбой рассказать, чем опасны запоры и что может помочь от них избавиться.

**- Отчего появляются запоры?**

- Кишечник представляет собой большой мышечный орган. А мышцы с возрастом, как мы знаем, обычно слабеют. Из-за этого страдает моторика, то есть сократительная функция кишечника. Если кишечник слабый, он не может нормально проталкивать продукты жизнедеятельности. При этом он продолжает выталкивать из него воду, доводя стул до состояния камня. Как вы понима-

ете, такую массу вывести очень трудно. Она может царапать стенки кишечника, вызывать раздражение, воспаление. Иногда даже давить на вены прямой кишки, что приводит к образованию геморроидальных узлов.

**- Могут ли запоры привести к ухудшению общего самочувствия?**

- Конечно! У многих людей появляется дискомфорт в животе, бывает метеоризм, ощущение застоя и боли. Кро-



ме того, продукты жизнедеятельности содержат огромное количество токсинов. И чем дольше они остаются в организме, тем хуже для человека. Могут появиться головные боли, головокружения, дискомфорт в груди, даже иммунитет может снизиться. Поэтому я не советую игнорировать запоры.

**- А что Вы рекомендуете делать?**

- Можно использовать эликсир «Дефектор». Его

натуральный состав способствует улучшению работы кишечника. Это не слабительное, как вы могли подумать. Эликсир «Дефектор» может наладить регулярный стул на постоянной основе. Он содержит экстракты алоэ, овса, черники, фенхеля, крушины и альпийского. Эти природные вещества содействуют нормализации кишечной моторики, укреплению мышц кишечника, увлажнению и смягчению стула, усилению его клетчаткой для легкого и полного выведения. Вместе с продуктами жизнедеятельности из организма выводятся и многие токсические вещества, что положительно сказыва-

ется на общем самочувствии. Например, у человека могут пройти головные боли, исчезнуть дискомфорт в животе.

**- А от геморроя этот эликсир может помочь?**

- Если продукты жизнедеятельности скапливаются и начинают легко выходить из организма, то со временем и геморрой обычно проходит. Эликсир «Дефектор» способствует комплексному оздоровлению желудочно-кишечного тракта, при этом не вызывает ни привыкания, ни побочных эффектов. Вот почему своим клиентам я советую использовать именно его.

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОВЗОНИТЕ по телефону:

**8-800-302-30-30**

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **5947**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «ДЕФЕКТОР»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 14 июля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

## БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРН/ИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 14 июля 2025 г. \*Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

## С днём рождения!

Пусть удача и везение  
Постучатся в вашу дверь,  
А любовь и вдохновение  
Наполняют каждый день.

**90 ЛЕТ**  
**НИНА СЕМЕОНОВА ЕФРЕМОВА,**  
Нижние Серги  
**АЛЕКСАНДР АФАНАСЬЕВИЧ**  
**МАРТЫШЧУК,**  
Березовский  
**МАРГАРИТА ИЛЬИНИЧНА**  
**СОКОЛКОВА,**  
Екатеринбург

**85 ЛЕТ**  
**НИКОЛАЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ**  
**ИСАКОВ,**  
Нижний Тагил  
**ЕЛЕНА КОНСТАНТИНОВНА**  
**ПЕРФИЛОВА,**  
Новоуральск

**80 ЛЕТ**  
**ВИКТОР ИВАНОВИЧ КОРМИЛЬЦЕВ,**  
Екатеринбург

**70 ЛЕТ**  
**ТАТЬЯНА ДАНИЛОВНА ДУРНОСОВА,**  
Камышлов

**ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ**  
**НАТАЛЬЯ ПЕТРОВНА БУРНАСОВА,**  
Екатеринбург  
**АЛЛА ВИКТОРОВНА ГОЛОВСКИХ,**  
Пригородный район  
**АННА МИХАЙЛОВНА ЗАМАРАЕВА,**  
Екатеринбург  
**ВЕРА АЛЕКСАНДРОВНА**  
**КУЗНЕЦОВА,**  
Талицкий район

**ТАМАРА МИХАЙЛОВНА ЛЕБЕДКИНА,**  
Артемьевский район  
**ЕЛЕНА АЛЬБЕРТОВНА ЛОГВИНОВА,**  
Екатеринбург  
**СЕРГЕЙ НИКОЛАЕВИЧ МОСКАЛЕВ,**  
Екатеринбург  
**ЖАНДУС ИДИЯТОВИЧ ШАРАПОВ,**  
Тавда

**ПОЗДРАВЛЯЕМ С 95-ЛЕТИЕМ**  
**АННУ МИХАЙЛОВНУ ШАПОВАЛ**  
Искренне благодарим за твоё тепло, заботу и любовь, которыми ты окружала всю нашу семью долгие годы. Будь здорова, любимая бабушка, радуйся каждому дню и знай, что твои дети, внуки и правнуки всегда рядом и любят тебя бесконечно!  
От сердца близкого шепнём тебе слова: «Долгих лет здоровья светлого да тепла!» Пусть каждый миг сияет яркими огнями, Желаем счастья истинного, счастья с нами!  
**Близкие и родные, г. Екатеринбург**

**Поздравляем с 90-летием**  
**Петра Ивановича НАБОКОВА**  
Тебе желаем мы море здоровья – Без уколов, микстур и таблеток. Дней чудесных, счастливых, спокойных, Теплотой и заботой согреться!  
**Родные,**  
п. Ключевск, Березовский

**Поздравляю с 55-летием**  
**Александра Леонидовича ЯМКО-**  
**ВОГО, с днем рождения Анатолия**  
**Юрьевича ДЮЛЬГИНА, Людмилу**  
**Дмитриевну ТРИФОНОВУ, Алекса-**  
**ндра Владимировича ПАНКИНА, Юрия**  
**Юрьевича СНЕТКОВА, Гульнару**  
**Гальфировну ПАНКИНУ.**  
В семье пусть любят, берегут,  
Доходы пусть всегда растут.  
И всем невзгодам вопреки,  
В душе сияют огоньки!  
**Почетный ветеран УВД**  
**А.Н. Глушков, Березовский**

**Поздравляем с днем рождения**  
**Татьяну Анатольевну ИЛЬИНЫХ**  
Пусть будет в жизни всё, что нужно,  
Чтоб прибавлялось счастье вновь:  
Тепло сердец и радость дружбы,  
Благополучие, любви!

**Друзья,**  
г. Первоуральск

**УСПЕВАЙТЕ!**  
Акция!  
Только до 30 июня  
2025 г.!

**ДЛЯ ВСЕХ**  
**ПЕНСИОНЕРОВ**  
при предъявлении  
пенсионного  
удостоверения

Комплексная диагностика  
зрения (по направлению или  
с подтвержденным диагнозом) и  
прием врача-офтальмолога  
**БЕСПЛАТНО**

Лечение  
катаракты  
по выгодной цене  
**за 21 000 р.**  
включая операцию  
и сам хрусталик

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Современное оборудование, опытные врачи

**КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА**  
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956



## Клуб одиноких сердец



● Познакомлюсь для с/о с мужчиной, 63-75 лет, желательно с а/м. О себе: 65/160/62, люблю природу. Тел.: 8-904-169-90-52  
● Ищу для совместной жизни женщину, согласную на переезд, 36-

56 лет. О себе: около 60 лет. Тел.: 8-912-240-48-81  
● Александр, 74 года, добрый, хозяйственный. Познакомлюсь для общения и с/о с женщиной. Тел.: 8-922-152-93-97

## ПАМЯТНЫЙ ЗНАК УРАЛЬЦАМ НА МАМАЕВОМ КУРГАНЕ

### ЭХО ПОБЕДЫ

Торжественное открытие памятного знака «Воинам-уральцам, непреодолимой броней преградившим путь врагу в непобежденном Сталинграде» состоялось на мемориальном комплексе «Героям Сталинградской битвы».

В церемонии по поручению врио губернатора Свердловской области Дениса Паслера принял участие заместитель губернатора – министр по управлению госимуществом Свердловской области Алексей Кузнецов.

Памятный знак представляет собой броневые элементы, стилизованные под легендарные танки Т-34. Металлические листы отлиты из специального сплава и окрашены в серо-зелёный цвет военной техники. Наклонное расположение брони – отсылка к революционной конструкции советских танков, сыгравших ключевую роль в Сталинградской битве. Вся композиция гармонично вписана в архитектурный ансамбль Мамаева кургана.

«Судьбы Свердловской области и фронтового Сталинграда тесно связаны. В числе сотен промышленных предприятий на уральскую землю были эвакуированы Сталинградский тракторный завод и артиллерийский завод «Баррикады». Сотни уральцев сражались за город на Волге. Их имена навечно вписаны в «Книги памяти» Сталинградской битвы. Этот



памятник – наша дань уважения тем, кто ковал Победу на фронте и в тылу», – сказал А. Кузнецов.

В состав уральской делегации также вошли сенатор Российской Федерации Виктор Шептий, депутаты Законодательного собрания Свердловской области Сергей Никонов, Виктор Бабенко и Елена Чечунова.

Департамент информполитики

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте [газетапенсионер.рф](http://газетапенсионер.рф)

- **РЕМОНТ ПОЛОВ. УДАЛЕНИЕ СКРИПОВ. 8-902-871-67-50**
- **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**
- Требуется инспектор с ветеринарным образованием. Россельхознадзор (Екатеринбург). Тел. 8 800 100 71 96
- Продаю самовары электрические, холодильник «Эдем» новый, плиту двухконфорочную, стиральную машину, пальто стеганое бежевое, одежду, обувь. Тел. 8-922-038-05-04
- Продам доску обрезную, длина – 3 м, толщина – 50 мм, один куб – 15 т. р. Тел.: 8-950-204-45-92
- Продам импортн. велосипед, б/у, под рост 160-165, 18 скоростей. Тел.: 8-952-744-01-67
- Продам швейную машину, класс 2А,

- Подольск, с электроприводом, в футляре, в отл. сост. Тел.: 8-965-500-36-90
- Продаем кислородный концентратор, дешево. Тел.: 8-950-190-40-24
- Продам скатерти новые, в упаковке, лен, Белоруссия; наборы чайный и кофейный, подарочные, 2 шт.; сахарницы, чайники, тарелки новые; слипоны новые, красные, мягкие, легкие, текстиль, белая танкетка, р-р 39-40. Тел.: 8-912-251-74-95
- Продам ковер шерст., 130x190, красно-корич., 700 р. Тел.:8-908-912-32-75
- Продам мебельную стенку с антресолями, б/у, в хор. сост., 3 секции: книжный, посуда, бельевой с ящиками. Р-р 84x44. Целиком 6 т. р., можно по отдельности. Тел.: 8-902-876-73-05
- Продам дом в Михайловске, газ,

- электр., 11 соток, рядом магазины, 380 т. р. Тел.: 8-912-624-65-10
- Продам участок, 11 соток, строительство, Артемьевский, тихий р-н, газ рядом. Тел.: 8-909-013-01-02
- Продам участок, 16 соток, дом, баня, колодец, скважина, теплица, насаждения, в п. Крутиха Режевского р-на. Тел.: 8-952-136-85-67
- Срочно куплю садовый участок в Пионерском районе или на Уралмаше, Екатеринбург. Тел.: 8-902-150-27-04

Только для пенсионеров

## Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: \_\_\_\_\_

Телефон или адрес: \_\_\_\_\_

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия \_\_\_\_\_ Телефон \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 12.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Х/Ф «МОРСКИЕ
ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
09.30 БОЛЬШОЙ ХОККЕЙ 12+
08.00, 12.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.40 18,35 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ

Домашний

06.30, 05.40 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15, 04.50 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+

ТНТ

07.00 УТРО ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 20.00, 02.15, 03.00,
03.50, 04.35, 05.25, 06.15 ОДНАЖДЫ
В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.35 Т/С «ФРОНТ» 16+
09.00, 13.30, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 ИЩУ СВОИХ 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.25 Х/Ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ
ВСЕХ» 16+

СПАС

05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
06.00, 08.00 УТРО НА СПАСЕ 0+
10.00 Д/Ф «ЗОИНО СТОЯНИЕ. ЧУДО ПОД
ПРИКОМ СЕКРЕТНО» 12+

5 канал

05.35, 06.15 Т/С «СВОИ-3» 16+
06.50, 07.40 Т/С «СВОИ-5» 16+
08.30 ВАШЕ ДОЗВОЛЕНИЕ 12+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 19.10, 22.20 Т/С «ЧЕЛОВЕК
УХОДИТ ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ» 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+

СТС

06.00, 04.45 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
07.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.00 Х/Ф «РОДКОМ» 16+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+

СУББОТА, 24 МАЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СБ 12+
09.00 УМИШКИ И УМИШКИ 12+
09.05 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+

РОССИЯ

05.00 УТРО РОССИИ. СБ 12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 12+

НТВ

06.20 ХОДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕЛДМ, ПОЕЛДИМ! 16+

МАТЧ ТВ

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00, 14.50 НОВОСТИ
09.05, 01.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+

КУЛЬТУРА

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «ЛЕПУХ И КРАСКИ» 16+
07.20 Х/Ф «ПРЕДТАГО РКУ И СЕРДЦЕ» 12+

Домашний

06.30, 02.30 6 КАДРОВ 16+
06.50, 06.10 Х/Ф «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ
ЖИЗНЬ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 02.30,
03.15, 04.05, 04.55, 05.45, 06.15
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Х/Ф «СТАРИК ХОТБАХА» 6+
07.05 Х/Ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ»
16+

ТВ Центр

07.00 ПРОБОВАВШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.25 Х/Ф «АБОМЕНАТ НА
РАССЛЕДОВАНИИ» 16+

СПАС

05.10 Д/Ф «ЧЕЛОВЕК» 0+
06.30 Д/Ф «ПРОЕКТ ПАТРИАРХА.
ПРОДОЛЖЕНИЕ» 0+

5 канал

05.00, 05.10, 05.50, 06.35, 07.20, 08.05,
10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.40,
14.35, 15.25, 16.25, 17.20, 18.15,
19.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+

ТНВ

06.00, 05.05 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН
16+
06.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ
МИРУ 16+

ОТВ

06.00, 09.00, 18.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ
ЭТОМ 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+

СТС

06.00, 04.40 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+
06.25 М/Ф «КОРОЛЕВСТВО КЕНСУКЕ»
12+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 ПРОГРАММА ВКУСНО 16+
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 НОВОСТИ
16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ
16+



# «Приду я к Вечному огню...»

## ПОЭТИЧЕСКАЯ СТРАНИЧКА

В преддверии 9 Мая в редакцию всегда приходит огромное число писем со стихами о Дне Победы, и даже целые сборники на патриотическую тематику. Среди отправителей немало профессионалов, членов литературных объединений, авторов с многолетним и разнообразным поэтическим стажем. Но накануне этого праздника своим творчеством с нами делятся и другие люди, которые, возможно, не любят публичности, пишут стихи изредка или вовсе впервые взялись за перо.

Многие письма начинаются с признания: «Я понимаю, что написано нескладно...». Но строки часто оказываются столь пронзительными, что судить их строго просто невозможно. Ведь они посвящены подвигам отцов, дедов и празднику, который россияне по праву называют главным в году.

Предлагаем руководителям литературных объединений и самодеятельным поэтам опубликовать свое творчество на безвозмездной основе.

Присылайте подборки ваших стихов, рукописи или сборники по адресу:

620000, г. Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602;

по электронной почте: [info@mediakrug.ru](mailto:info@mediakrug.ru).

По телефону стихи не принимаются.

### Портрет

Представить судьбы, время, даты...  
Портрет, хранящий след войны.  
Чуть постаревший взгляд солдата  
С улыбкой смотрит со стены:  
«В подкладку горсть земли моей  
Зашей, любимая, в дорогу.  
И обо мне рыдать не смей.  
Господь нам будет на подмогу».  
Одно письмо, такая радость:  
«Ждем пополнение полка.  
Все хорошо. Терпите малость.  
Целую всех! Люблю! Пока!».  
Забуть нельзя, такая боль,  
Как будто в рану сыплут соль.  
Тобою я всегда горжусь  
И, может быть, еще дождусь.  
Кому давно, кому недавно,  
Неважно даже – где, когда.  
Мы победили! Это – главное!  
Стоять здесь Родине всегда!  
Для них все это было свято!  
Не все дождалась той весны...  
Чуть постаревший взгляд солдата  
С улыбкой смотрит со стены.

*Иван Марков,  
г. Екатеринбург*

\*\*\*

«Пропавший без вести солдат»...  
Сколько горя в этой фразе!  
Нет могилы, нет оград,  
Не представлен он к награде.  
Пропавший без вести солдат,  
Он так хотел домой вернуться,  
Где мама ждет и дочка.  
Но с фотографии – лишь взгляд,  
Серьезный взгляд перед разлукой  
В альбоме старом у семьи...  
Пропавший без вести солдат,  
В какой земле ты видишь сны?

*Елизавета Макарова,  
г. Екатеринбург*

### Свердловские девчонки

Тротуары народом заполнены,  
На газоне резвится ребенок,  
Свердловск провожает на фронт  
Эшелон несмышленных девчонок,  
Медсестрички, связистки, зенитчицы -  
Добровольцы советской страны,  
Подучившись военному делу,  
Лишь о фронте мечтали они.  
Провожают их сестры и матери,  
А отцы их на фронте давно.  
Про себя те девчонки решили:  
«Мы поможем отцам все равно».  
Мало жившие, не рожавшие,  
Как нежны и как хрупки они,  
Но из мирной жизни шагнули  
Смело в самое пекло войны,  
Среди них была Нина Середкина,  
Любимая тётя моя,  
А ребенком на пыльном газоне  
Была, как мне помнится, я.

*Римма Маркова,  
с. Горки, Ирбитский район*

### Дню Победы посвящается

(в сокращении)  
Опять весна шагает по земле -  
Таков закон природы.  
День Победы в нашей стране  
Празднуют все народы.  
Врагу нужна была земля,  
Где уголь, газ и нефть,  
Где необъятные поля,  
Лесов и рек не счесть.  
Но триста лет Россия отбивалась  
От шведов, половцев, Орды,  
И здесь все, как один, поднялись:  
Не отдадим своей страны.  
Теперь полки бессмертные идут,  
Мы видим их портреты.  
Их внуки, правнуки несут –  
Все помнить надо это!  
Чтоб никакой на свете враг  
Не смел топтать Россию,  
Несите гордо российский флаг,  
Мы вместе – это сила!

*Анастасия Толстых,  
д. Фомина, Ирбитский район*

### 80-летний юбилей

В этот год Защитника Отечества  
Вспоминаем героев войны,  
Что спасали всегда человечество  
От нацизма и слуг сатаны.  
И сегодня за Родину нашу  
Встали грудью на фронте сыны.  
Им пришлось испить горькую чашу  
На дорогах жестокой войны.  
Только доблесть российского воина  
Не тускнеет в компьютерный век.  
Ту же святость в звучании Родины  
Слышит каждый в стране человек.  
Ветераны – всегда патриоты,  
Мы сплотились в едином строю.  
Вновь на штурм поднимаются роты  
Защитить нас в кровавом бою.  
Что там трудно – душой понимаем,  
Волонтёры посылки им шлют.  
Мы поддержку бойцам отправляем,  
Чтоб приблизить победный салют.  
Юбилей восьмидесятилетний,  
Наша память одета в гранит.  
Верим, будет он снова победный,  
Русь прославит и нас сохранит.

*Михаил Покровев,  
г. Екатеринбург*

### Без вести пропавший

Смотрю на фотографию в альбоме:  
С фронта возвратившийся отец.  
Жили мы в бараке – общем доме,  
Радуюсь: «Войне пришел конец».  
Радовались мы, что рядом тятя,  
Сильный, при руках и на ногах –  
У соседки нашей, тети Кати,  
Муж с войны пришел на костылях.  
А у Толи, друга и соседа,  
Папа где-то без вести пропал.  
Оттого-то все сложились беды,  
Бедный Толя мучился, страдал.  
Страшным было «без вести пропавший»,  
С изменой равнялось оно,  
Хотя наш воин, к немцам в плен попавший,  
Погиб уже в концлагере давно.  
За примером далеко ходить не надо,

Яков Сталин тоже в плен попал.  
Вспомните: возлюбленное чадо  
На маршала отец не променял.  
А пропавший без вести героем  
Стал в одной из зарубежных стран:  
Он своим последним в жизни боем  
Спас отряд французских партизан.  
Я думаю: «Пора, давно нам стоит  
В нашей защищенной стране  
Всей гурьбою памятник построить  
Без вести пропавшим на войне.  
Так помянем без вести пропавших,  
Наделенных страшною судьбой,  
Ушедших на войну и тоже павших,  
Но без похоронки фронтовой.

*Геннадий Постников,  
п. Ольховка, г. Верхняя Пышма*

### Отцу, пропавшему без вести

В душе моей звучит набат:  
«Пропавший без вести солдат»!  
Но в этом нет твоей вины,  
Что не вернулся ты с войны.  
Переживая и скорбя,  
Я так давно ишу тебя.  
Ну как же так, что у отца –  
Ни холмика и ни креста?  
Ушел, и никаких вестей,  
Оставив пятерых детей –  
Нас, опаленных злой войной,  
И мать – не мужней, не вдовой.  
Познали горе мы сполна,  
Сиротству какова цена.  
И сколько весит груз обид,  
Нам всем известно... Но не спит  
То ожиданье, что и живет,  
А вдруг случится – повезет!  
Найду тебя через года,  
Через дожди, через снега.  
Приду я к Вечному огню  
И низко голову склоню.  
Под Ленинградом или Ельней  
Погиб. И пусть звучит набат,  
Не погребен пока последний  
Пропавший без вести солдат.

*Екатерина Васильева,  
г. Нижний Тагил*

### Солдат-победитель

Кто не был там, тот вряд ли знает,  
Что было на передовой.  
Солдат нередко вспоминает  
Нелёгкий путь свой боевой.  
Он каждый день играл со смертью,  
Когда в атаку он шагал.  
Его боялись даже черти,  
Тогда весь мир его признал.  
Исколесил он пол-России,  
И пол-Европы пропахал.  
Так враг изведаль его силу  
И победителем назвал.  
В Европе он за Русь сражался  
Той всем нам памятной весной.  
Он на рейхстаге распался,  
Оставил там автограф свой.  
Он воевал вполне отважно,  
Врагов в их логове сразил.  
С рейхстага сбросил флаг фашистский  
И флаг советский водрузил.  
Победно музыка звучала,  
Тот звон победный мир потряс...  
Сегодня праздник свой встречает  
Солдат в восьмидесятый раз.

*Валентина Гуськова,  
г. Дегтярск*

## ПОЛЕЗНАЯ ЛИ СЛАДОСТЬ МЕД?

## НА ЗАМЕТКУ

cgon.rosпотреbnadzor.ru

**Мед – продукт с высокой пищевой ценностью. В нем содержится около 80% легкоусвояемых углеводов, небольшое количество витаминов В1, В2, В6, Е, К, С, микроэлементы, ферменты, бактерицидные и ароматические вещества.**

Мед обладает антибактериальными, бактерицидными и противовоспалительными свойствами. Его используют как общеукрепляющее средство. Он может стать хорошим дополнительным компонентом комплексного лечения при простудных заболеваниях.

Часто мед называют по географической местности, связанной с его происхождением. Например, башкирский и дальневосточный липовый мед, сибирский кипрейный. Виды меда и его название могут быть обусловлены тем угодьем, с которого мед собран:

луговой, полевой, степной, лесной, горный, таежный.

Жидкий мед – нормальное состояние свежего меда после откачки из сот. Он может иметь разную степень вязкости. Вязкость меда зависит от количества в нем воды и от температуры окружающего воздуха. Жидкий мед может быть и при недостаточной выдержке его в сотах, его еще называют «незрелым». Мед может мутнеть в результате начавшегося процесса кристаллизации.

По цвету мед делят на светлый и темный с разными оттенками – от белого до красновато-коричневого. Светлые виды меда получаются из соцветий липы, подсолнечника, акации, темные – из гречихи и молочая.

Натуральный мед имеет сладкий, приятный вкус, без постороннего привкуса. Аромат – приятный, от слабого до сильного, без постороннего запаха. Для получения желаемого цвета и аромата можно смешивать разные виды меда.

Недобросовестные продавцы могут добавлять к натуральному меду крахмал, который увеличивает вес продукта, добавляя при этом его полезные качества. Помимо крахмала используют желатин, сахар или сахарный сироп.

Иногда продавцы предлагают вместо настоящего меда искусственный. По составу такой продукт содержит сахарный сироп и искусственные ароматизаторы с загустителями. Химические компоненты такого «меда» могут вызвать сильную аллергию.

**Вот несколько способов проверки меда на посторонние примеси.**

**Песчинки, опилки.** В стеклянную баночку положите немного меда и залейте кипяченой водой. Размешайте мед до полного растворения. Если он чистый, раствор получается немного мутный, без осадка. При наличии примесей на дне или на поверхности воды появится осадок или примесь.

**Крахмал или мука.** К разбавленному

водой меду добавьте несколько капель йода. Если смесь окрасилась в синий цвет, в мед добавлены соответствующие примеси.

Мед не имеет специальных противопоказаний для употребления. Но следует помнить, что он обладает высокой аллергенностью, поэтому не рекомендуется давать его людям с пищевой аллергией. Мед – калорийный продукт, это следует учитывать при включении его в меню людей с избыточным весом.

Не стоит добавлять мед в крутой кипяток или молоко, так он теряет многие полезные свойства.

Мед хранят в чистой таре из стекла или алюминия в темных помещениях, так как свет способствует ухудшению качества меда. Не рекомендуют хранить мед вместе с резко пахнущими продуктами, он быстро впитывает запахи. Если мед закристаллизовался, для его разжижения рекомендуется выдержать его на водяной бане при температуре 40 градусов.

## НЕ ПРИДАЕТЕ ЗНАЧЕНИЯ? А ЗРЯ!

## ВРАЧИ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ

Марина Старостина

Ежегодно 17 мая отмечается **Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией. Ее называют «молчаливым убийцей», потому что она может оставаться незамеченной и не поддаваться лечению в течение многих лет. Но она является основным фактором риска возникновения гипертонической болезни, инсульта, ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности и других опасных состояний.**

Многие люди даже не знают, что у них гипертония, а многие из тех, кто знает, ничего с этим не делают. О том, чем это опасно, мы говорим с терапевтом центра спортивной медицины Городской поликлиники №13 Екатеринбурга **Натальей Артюгиной.**

**- Увеличилось ли число людей, страдающих гипертонией?**

- Если я скажу, что сегодня гипертонией страдает каждый второй, наверное, не совру. Наш организм не успевает приспособиться к современному темпу жизни, к стрессовым ситуациям, не всегда человек может спокойно их перенести. А если стресс не уметь купировать, то гипертония

просто гарантирована. Россияне игнорируют проблемы со здоровьем и идут к врачу, когда состояние становится уже критическим. Многие занимаются самолечением либо отдают предпочтение нетрадиционной медицине. А при гипертонии очень важно, чтобы был регулярный контроль. Лечение гипертонии должно быть постоянным, тогда от него будет толк.

**- Как научиться в сложных случаях сохранять спокойствие?**

- Мне, например, нравится методика Бутейко – задержка глубокого дыхания. Суть метода – провоцировать недостаток кислорода, после чего организм начинает более эффективно распределять поступающий кислород по клеткам. Самое простое упражнение по методу Бутейко: 2-секундный вдох, 4-секундный выдох и 5-секундная задержка дыхания. Это обеспечивает лучшее насыщение крови и тканей кислородом, снижает уровень стресса и обеспечивает спокойствие. Антидепрессанты сейчас принимают многие, но постоянно жить на них не очень хорошо. В какой-то внезапной стрессовой ситуации, чтобы не попасть в гипертонический криз, воспользоваться ими можно, но есть методики, которые помогают лучше всяких лекарств. После 50-60 лет обязательно

нужно проверять уровень холестерина, уровень давления, обязательно его измерять утром и вечером. Это должно войти в привычку. Не нужно полагаться на собственные ощущения.

**- Часто можно услышать, как люди советуют другим свои лекарства от давления. Они считают, что раз им они помогают, то и подойдут всем. Ваше отношение к этому?**

- Это неправильно. Лекарства назначает врач в зависимости от веса, темпа жизни, наличия аллергии, от того же уровня давления у конкретного человека. Поэтому одни и те же таблетки кому-то подойдут, а кому-то – категорически нет. Допустим, некий препарат от давления нельзя астматикам, они вызовут обострение бронхиальной астмы. Врач должен смотреть в комплексе, ни в коем случае нельзя принимать лекарства, которые выписали соседке.

**- Через какое время имеет смысл показаться врачу и поменять препараты? Или если они хорошо действуют, то и принимать дальше?**

- До тех пор, пока действуют, можно не менять. Организм сразу покажет, если что-то стало не так, тогда надо идти к врачу и просить заменить. Кто-то всю жизнь живёт на самых простых лекарствах и чувствует себя прекрасно.

А кому-то нужны самые современные препараты тройного действия. Все индивидуально, поэтому лекарства каждому и подбирает врач.

**- Если начал принимать лекарства от давления, пить их надо каждый день?**

- Обязательно! Большая ошибка, когда у человека с утра – нормальное давление и он решает пропустить прием препарата. А вечером может случиться гипертонический криз. У таблеток идет накопительный эффект. Есть лекарства, которые действуют, как «скорая помощь». Но их нельзя принимать постоянно.

Принцип лечения артериальной гипертонии состоит в том, чтобы на фоне приема лекарств уровень давления не выходил за пределы допустимых значений. Это создает условия для нормального функционирования всех органов и систем организма. Это может быть достигнуто только при условии непрерывного приема лекарственных средств для снижения артериального давления. Необходимо помнить, что артериальная гипертония является хроническим заболеванием и, как все хронические заболевания, требует пожизненного лечения. Прекращение приема лекарств приведет к рецидиву повышения артериального давления. Помните о необходимости контроля артериального давления!

## ЭТА ПТИЦА ГОРАЗДО ОПАСНЕЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ

## ИНФЕКЦИИ

**Стаи голубей, деловито расхаживающих по тротуарам в поисках пищи, – привычная картина для любого населенного пункта. Жители городов по-разному относятся к этим пернатым: кто-то специально выходит из дома каждый день, чтобы раскидать для птиц хлебных крошек, а кто-то старается избегать их, считая, что голуби могут быть разносчиками болезней.**

Сизые голуби – это одичавшие потомки домашних птиц, которые живут в условиях плотной скученности и питают-

ся пищевыми отходами. Они являются переносчиками опасных для человека заболеваний: сальмонеллеза, орнитоза, псевдотуберкулеза, токсоплазмоза. Прикармливая голубей, можно легко заразиться инфекциями. Вдыхание пыли, поднятой их крыльями, также может быть опасным, ведь в ней тоже содержатся болезнетворные бактерии.

Если регулярно кормить голубей на подоконнике или балконе, они быстро привыкают к этому месту, загрязняя его пометом и перьями, что тоже грозит инфицированием.

Подкармливание голубей – занятие

неполезное как для людей, так и для самих птиц, ведь когда идет массовая подкормка, собираются большие стаи, а голуби довольно уязвимы к инфекциям. Если в стае появляется больная голубь, это приводит к молниеносному распространению заразы по всей стае, что заканчивается массовой гибелью птиц.

У людей с голубями есть общие болезни, которые мы можем от них подцепить.

Кормление голубей может привести к заражению орнитозом, вызывающая его бактерия может распространяться через птичий помет, выделения из клюва и частицы пуха. Орнитоз – это разновид-

ность пневмонии. Зараженные птицы отличаются вялостью, обособленностью от остальных и более низким аппетитом. В зоне риска находятся дети, пожилые люди и те, чей организм ослаблен.

Опасность заболеть орнитозом особенно актуальна весной, когда на улицы возвращаются тысячи птиц. Болезнь у человека имеет атипичный характер и нередко маскируется под обычное ОРВИ: высокая температура, озноб, слабость, головная боль. У многих заболевших развивается длительный кашель.

По материалам сайтов

## ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ САДОВОДАМ В МАЕ

### К СВЕДЕНИЮ

www.botanichka.ru

**В мае приходит настоящая тепло. У дачников наступает горячая пора, ведь нужно успеть посеять, вскопать, прополоть, подкормить, обработать и сделать еще массу дел. Однако есть мероприятия, которые проводить ещё рано или уже поздно.**

**Несоблюдение севооборота.** Есть пара грядки, на которых из года в год выращивают, к примеру, тыкву. На остальные гряды её сажать почему-то неудобно. А потом культура вдруг начинает плохо расти, болеть, плоды быстро портятся. То же касается и других овощей. Почему так происходит?

Есть культуры, выделяющие токсичные элементы, отравляющие растения этого же вида или семейства. Наиболее чувствительны к собственным корневым выделениям шпинат и свёкла. Ботва томатов и стебли огурцов также насыщены угнетающими рост веществами. За несколько лет они концентрируются в почве, становясь ядом для растений.

Кроме того, один вид растений в течение ряда лет выносит из земли одни и те же питательные вещества, необходимые ему для развития. Земля обедняется. Чтобы дать ей восстановиться, на это место необходимо посадить другую культуру, которой нужны иные компоненты для питания.

Чтобы растения хорошо развивались, нужно обязательно соблюдать в огороде севооборот. Можно условно разбить все овощи на 3 группы: лист – петрушка, укроп; плод – томат, бобы, огурцы, кабачки; корень – корнеплоды. И затем чередовать на грядке посадки в последовательности: плод, корень, лист, земляника садовая.

Нужно следить, чтобы на одном месте несколько лет подряд не росли виды, относящиеся к одному семейству, например, тыквы, кабачки, патиссоны и огурцы. Лучше завести тетрадь, где ежегодно рисовать схему огорода и записывать, на какой грядке какой овощ рос.

**Отказ от защиты сада от болезней и вредителей.** Многие сторонники органического земледелия полностью игнорируют обработку растений от болезней и вредителей, боясь, что в плодах накопятся вредные вещества. Растения болеют, поражаются вредителями. В такой ситуации хорошего урожая ждать не приходится. Саду необходима защита. Основные обработки проводят в апреле. В мае с учётом погоды и степени заражения повторно опрыскивают деревья от монилиоза после цветения бордоской жидкостью или «Хорусом».

**Обработка по цветам.** Другая крайность – обработка по цветам. Дачники приезжают на участок во время бурного цветения плодовых деревьев и ягодных кустарников. Откладывать работы не хочется, вот они и начинают опрыскивать растения. Делать это нельзя. Над цветами роятся насекомые-опылители, для них химические препараты токсичны. Это приводит к гибели полезных насекомых, с их исчезновением урожаи резко падают. Применять пестициды и инсектициды нужно либо до, либо после цветения.

**Плотная посадка огородных культур.** К весне овощеводы накапливают множество разноцветных пакетиков с семенами, забывая, что площадь участка ограничена. В итоге на одной грядке густо высеваются семена различных культур. Плотное размещение – серьёзная ошибка, ведь растениям необходима достаточная площадь питания.

Если на 1 кв. метре окажется не 4, а 8 кустов, это не означает, что урожай будет в 2 раза больше. Угнетённые растения принесут чахлые плоды, которые плохо хранятся. Высевать овощные и зеленные культуры нужно с учётом рекомендаций производителей семян. Только получая достаточно влаги и солнца, они дадут достойный урожай.

**Обрезка деревьев и кустов.** В мае проводить эти работы уже поздно. Растения проснулись, началось активное сокодвижение. В местах срезов будет долго сочиться жидкость. Такие участки – открытые ворота для инфекций, способных погубить деревья и кустарники. В мае можно вырезать сухие побеги малины, если вы не успели сделать это ранней весной.

**Ошибки в мульчировании.** Мульчирование почвы значительно упрощает уход за растениями, но нужно дожидаться, чтобы почва хорошенько прогрелась. Замульчировать пристольные круги яблонь можно в середине месяца, сразу после рыхления. Под клубнику кладут мульчу после цветения.

Иногда садоводы укрывают землю поверх сорняков или неправильно подбирают вид мульчи. Под культуры, которые не выносят кислые почвы, нельзя класть опилки, хвою или кору, закисляющие грунт.

**Высадка неподготовленной рассады.** Рассада растёт в квартире на подоконнике при закрытых окнах. Затем её отвозят на дачу и привыкшую к тепличным условиям комнату сразу высаживают на грядку. В результате растения долго приживаются, а иногда гибнут.

Чтобы не остаться без урожая, рассаду нужно начать закалять за 2 недели до высадки в грунт. Её выносят на открытый балкон сначала на несколько минут. Затем время «прогулок» постепенно увеличивают, оставляя всходы на свежем воздухе на целый день.

**Ранняя посадка свёклы.** Свёкла – холодостойкая культура. Однако это не значит, что корнеплод стоит сажать в ранние сроки. Обычно его высевают позднее, чем морковь. Когда семена свёклы сажают в холодную землю, растениям приходится выживать при низких температурах. В результате они дают мелкие «деревянистые» корнеплоды.

**Неумение вовремя остановиться и отдохнуть.** Май – горячая пора не только у дачников, но и у травматологов, неврологов. К ним начинают тянуться скрюченные радикулитом или хромающие после работы с лопатой любители «отдыха» на грядках.

Распределяйте силы, используйте приспособления – пояса, наколенники – и инструменты, облегчающие труд. Устав, делайте паузы, ведь если сорвёт спину, не успеете сделать вообще ничего.

## «ЛИШНИХ» РАСТЕНИЙ НЕ БЫВАЕТ

### СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель  
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru  
Тел.: 8-904-980-30-77

**Обычно каждый садовод готовит рассаду с запасом на случай гибели растений при пикировании или пересадке в теплицу. А что делать с «лишними» растениями? Оказываются, они могут принести большую пользу.**

К примеру, **помидоры**, предназначенные для выращивания в теплице, не дадут большого урожая в открытом грунте, но окажут неоценимую услугу, если посадить их возле кустов крыжовника и красной смородины. Даже пара «помидорных» корней спасет ягодные кусты от опасных вредителей – огневки и пилильщика. **Свекла** тоже обладает лечебными свойствами. Если у вас осталось немного свекольных семян после заделки на отведенной грядке, внесите их в почву на картофельной плантации или между кустами помидоров. Подрастая, свекла поможет им избежать заболевания фитофторозом.

**Укроп** – также хороший лекарь для многих культур. Можно несколько раз за сезон сеять его в огуречные междурядья, не давая возможности вытягиваться. «Лекарством» является аромат этой зеленой культуры. Такое соседство идет на пользу обоим растениям: укроп защищает огурцы от вредителей, и в тепле, при заботливом уходе за огурцами, сам растет очень быстро.

Если после посадки в грядку осталось немного **лука-севка**, поместите его на грядках со свеклой, капустой, морковью,

томатами открытого грунта, салатом, репкой, редькой. Он сослужит добрую службу, все лето отпугивая летающих вредителей. Севок не совместим только с горохом и фасолью.

Полезна в саду и **луковая шелуха**, в которой, кроме эфирных масел, содержится кислота, ядовитая для многих грибковых возбудителей болезней. Шелуху можно разбрасывать в междурядьях клубники. Это избавит ягоду от долгоносика и земляничного клеща, предотвратит сухую гниль плодов.

Очень эффективным средством против тли, паутинного клеща, медяницы, различных бактерий и грибковых за-



болеваний является **чеснок**. Именно из этих соображений можно сажать его возле ягодных кустарников – всех видов смородины, крыжовника, ирги, жимолости. И неважно, озимый чеснок или яровой. С ранней весны до глубокой осени немало хлопот доставляет **крапива**. Многие садоводы научились делать из нее питательные настои. Но этот жгучий сорняк увеличивает и сопротивляемость растущих рядом культурных растений к различным заболеваниям. Высаживать его специально не надо, достаточно мульчировать междурядья измельченной ботвой. Рассада капусты быстрее приживется, если воткнуть в лунку веточку молодой крапивы.

В общем, на садовом участке не бывает ничего лишнего. Надо только все по-хозяйски использовать.

## ЗАПЕЧЕННОЕ КУРИНОЕ ФИЛЕ

### ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

**Потребуется:** 400 г филе куриной грудки; 0,5 чайной ложки карри для курицы, и черного перца; половина сладкого красного перца; 2 веточки петрушки; 1 чайная ложка растительного масла без запаха; соль и перец – по вкусу.

**Приготовление:** филе натираем солью, порошком карри и молотым черным перцем. Заворачиваем в пищевую пленку. Оставляем в холодильнике на ночь.

На следующий день маринированное куриное филе острым ножом прорезаем в нескольких местах, но не насквозь! Толщина каждого «ломтика» – около 1 см. Половину сладкого болгарского перца разрезаем узкими длинными полосками. В разрезы куриной грудки вкладываем кусочки перца. Можно положить по две полоски, будет сочнее.

На большой лист пергамента для запекания кладем оставшийся нарезанный

перец, поливаем растительным маслом. Перец не даст мясу пригореть. Сверху кладем подготовленное куриное филе. Добавляем веточки петрушки. Можете использовать любую зелень, которая нравится – кинзу, укроп. Приподнимаем края пергамента, сворачиваем так, чтобы шов был сверху. Края скручиваем жгутом и перевязываем ниткой.

Разогреваем духовой шкаф до 200 градусов. Кладем филе в конвертике из пергамента на противень. Ставим в раскаленный духовой шкаф. Через 15 минут выключаем нагрев и оставляем куриное филе в духовке ещё на 40-50 минут. Духовка будет остывать, а курица продолжит готовиться – запечется, но не пережарится, останется сочной.

Через час достаём запеченное филе из духовки, разворачиваем и сразу подаем на стол. На гарнир лучше приготовить салат из свежих овощей. А остывшее мясо – отличная идея для бутербродов.

Реклама: Дилла Оксана Сергеевна, ИНН 665802640893

## СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

**выполнит все виды строительных работ:**

- Дома, бани, хозблоки, мангальные зоны
- Заборы, замена кровли и полов
- Замена венцов дома, поднятия на домкраты
- Внутренняя отделка, фундаменты, отмостки




**ДЕМОНТАЖ И ВЫВОЗ ВАШИХ СТАРЫХ ПОСТРОЕК!**

**+7 929 223-27-00 СЕРГЕЙ +7 906 800-96-93 СТАНИСЛАВ**

**СТУДИЯ СЛУХА**  
СЕТЬ ЦЕНТРОВ СЛУХОПРТЕЗИРОВАНИЯ

## СКИДКА 5% ПО КУПОНУ

Скидка только заушные слуховые аппараты\*\*.

г. Екатеринбург  
ул. Уральская, д. 64

+7 (912) 264-60-74  
www.ssluha.ru

\*Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» (Студия Слуха) сроком на 3, 6, 12 месяцев. Первоначальный взнос 40 % от стоимости товара. Информация об организаторе акции и о правилах ее проведения www.ssluha.ru.  
\*\*Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями.

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



0% РАССРОЧКА\*

ПРИНИМАЕМ ЭЛЕКТРОННЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

ОГРН 1045010553125, ИНН 5052014973, КПП 5055001001, АО «НьюКо», 14190, МО, г.о. Фрязино, г. Фрязино, тер. Восточная Заводская Промышленная, д. 3А, пом. 315

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

### «Враги сожгли родную хату»

Слова этой песни, которая много лет была под запретом, просит напечатать Нина Григорьевна Дроздова из Каменска-Уральского.

**Слова Михаила Исаковского, музыка Матвея Блантера**

Враги сожгли родную хату,  
Сгубили всю его семью.  
Куда ж теперь идти солдату,  
Кому нести печаль свою?  
Пошел солдат в глубоком горе  
На перекресток двух дорог,  
Нашел солдат в широком поле  
Травой заросший бугорок.  
Стоит солдат, и словно комья  
Застрыяли в горле у него.  
Сказал солдат: «Встречай, Прасковья,  
Героя – мужа своего.  
Готовь для гостя угощенье,  
Накрой в избе широкий стол,  
Свой день, свой праздник возвращенья  
К тебе я праздновать пришел...».

Никто солдату не ответил,  
Никто его не повстречал,  
И только теплый летний ветер  
Траву могильную качал.  
Вздыхнул солдат, ремень поправил,  
Раскрыл мешок походный свой,  
Бутылку горькую поставил  
На серый камень гробовой.  
«Не осуждай меня, Прасковья,  
Что я пришел к тебе такой:  
Хотел я выпить за здоровье,  
А должен пить за упокой.  
Сойдутся вновь друзья, подружки,  
Но не сойтись вовеки нам...»  
И пил солдат из медной кружки  
Вино с печалью пополам.  
Он пил – солдат, слуга народа,  
И с болью в сердце говорил:  
«Я шел к тебе четыре года,  
Я три державы покорил...  
Хмель солдат, слеза катилась,  
Слеза несбывшихся надежд,  
И на груди его светилась  
Медаль за город Будапешт.

## «САД ПАМЯТИ» В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

### АКЦИЯ

**В память о 27 миллионах погибших во время Великой Отечественной войны свердловчане высадят 27 миллионов деревьев.**

В рамках акции по всей Свердловской области будет высажено 215,4 тысяч саженцев на площади 73,7 гектара. Врио губернатора Денис Паслер отметил: «Я уверен, что жители региона с удовольствием поддержат такую масштабную и значимую акцию». Центральной площадкой «Сада памяти» в год 80-летия Великой Победы на Среднем Урале станет участок Билимбаевского лесничества вблизи деревни Черемша.

К акции уже подключились жители Тугулымского муниципального района, они высадили на аллее Славы, на территории школы №26 и площади 50-летия Октября кустарники блестящего кизильника, а также яблони и лиственницы на площади 2 тысячи квадратных метров.

Принять участие в акции «Сад памяти» может любой желающий. Для этого необходимо выбрать и зарегистрироваться на удобную локацию, представленные на интерактивной карте проекта: сад-памяти.рф.

Весь необходимый инвентарь и посадочный материал предоставляют организаторы. Кроме того, принять участие в акции можно в формате #СадПамятиДом – достаточно посадить дерево у себя на участке и добавить свою локацию на карту. Вторые международная акция «Сад памяти» была проведена в 2020 году. Ежегодно зеленые памятники высаживают во всех российских субъектах, а также за рубежом. За время проведения акции в высадке садов памяти приняло участие свыше 5 млн человек.

Департамент информполитики

## КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

### С НУЛЯ ИЛИ РЕМОНТ:

- дома, бани, пачи с нуля (чистка печей)
- сайдинг, хоз.блоки, веранды
- заборы, замена кровли и полов в доме
- замена венцов дома, поднятия на домкраты
- внутренняя отделка, фундаменты, отмостки



Скидка пенсионерам и инвалидам от 17 до 25%!

- Работаем по всей Свердловской области
- Выезд на объект и замеры – БЕСПЛАТНО!
- Нашим заказчикам подарки\* (подарок зависит от объема работ)\*
- Работаем без выходных!
- Все виды работ – с материалом заказчика или нашим.

РАБОТАЕМ КАЧЕСТВЕННО И В СРОКИ! тел: +7 922 03-09-777, Геннадий. +7 922 60-64-777, Сергей

**НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф**

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Пенсионер №20 (1250)

подписной индекс: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца  
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602. Телефон: 8-992-019-56-04. E-mail: ps@mediakrug.ru. Сайт: газетapенсионер.рф

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Трайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдана номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 13.05.2025 г. Дата производства 13.05.2025 г. Выход в свет 14.05.2025 г. Тираж 11 200 экз. Заказ 1354.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова, E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки О. Бироимова, тел. 8 953-825-76-81

По вопросам доставки газеты звонить: по Екатеринбургу – (343) 371-45-04

Подписка на газету «ПЕНИОНЕР» по QR-коду



Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, пер. НФЕ-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.