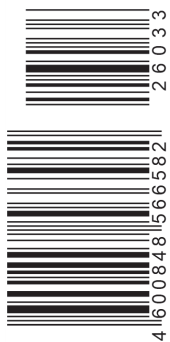


ТВ

ПРОГРАММА
с 17 по 23
августа



Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 33 (1315)
12 АВГУСТА 2026 г.

ДАТА НОМЕРА

14 августа
Медовый Спас



ВОЗВРАЩЕНИЕ ЯРМАРКИ КАК ПУТЬ К ОБНОВЛЕНИЮ

СОБЫТИЕ

Алла Баранова
Фото автора и ДИП

Ирбитская ярмарка – один из самых ярких и долгожданных праздников уральского лета. Несмотря на то, что город отдалённый и совсем не столичный, собираются сюда предприниматели из большинства регионов России, чтобы людей посмотреть, себя показать.

В этом году ярмарка состоялась, несмотря на то, что в июле Ирбитский район затопило. После бурных ливней река Ница вышла из берегов и залила прибрежную территорию, жилые дома. Поэтому фестиваль ландшафтного театра «Ирбея» пришлось перенести с живописного речного берега на улицу Володарского. Но это было единственным отступлением от традиций, сложившихся с 2003 года.

Долгие годы Ирбитская ярмарка была местом, куда собирались купцы со всей округи. Здесь продавали муку и зерно, меха и лес, железо и медь. Последняя такая ярмарка прошла в 1929 году. Долго казалось, что не вернутся уже на ирбитские улицы торговые ряды. Но в 2003 году было принято решение возродить старую традицию. Сделать ярмарку если не коммерческим, то историческим мероприятием, городским праздником.

Бизнес-идея оказалась очень жизнеспособной. Всё окупилось уже в первый раз, ярмарка стала расти, развиваться, а заодно и подтягивать за собой город. Сегодня центр Ирбита уже не узнать: почти не осталось полузаброшенных старинных особняков. Многие отреставрировали, восстановили, на обновлённой пешеходной улице поставили бронзовые статуи.

Очередную Ирбитскую ярмарку, что прошла нынче с 7 по 9 августа, с первой уже не сравнить. Торговые ряды протянулись на несколько километров. На Урал приехали более 1300 предпринимателей из 40 регионов. Ассортимент почти не ограниченный. На прилавках всё, что душе угодно – от мясных деликатесов, сыров, рыбы, мёда до одежды, текстиля, мехов...

Ярким и праздничным было открытие ярмарки. С утра несколько раз принимался дождик, а к обеду распогодилось, церемония проходила уже под

ярким солнцем. На площади неподалёку от памятника Екатерине II развернулось шоу с участием местных творческих коллективов. Торжественные речи не были долгими.

Зачитали со сцены и послание губернатора Дениса Паслера: «Ирбит – это жемчужина Урала, которую обязательно нужно увидеть каждому. Город легко узнаётся своими купеческими домами, уютными улицами, уникальными музеями и, конечно, традиционной ярмаркой. Но главное – добрыми, открытыми людьми, которые на протяжении почти четырех веков из поколения в поколение передают любовь к родному городу, сохраняют его колорит и богатое культурное наследие. Этим летом город пострадал от стихии. Мы обязательно восстановим все, что было разрушено. Благодарю всех, кто помогал и продолжает помогать городу и его жителям. Очень показательно, что Ирбитская ярмарка сегодня собрала гостей, несмотря



ни на какие сложности. Трудиться во благо города, показывать его красоту, таланты и мастерство жителей даже в самые непростые времена – это по-нашему, по-уральски».

После короткой официальной церемонии почётные гости в сопровождении мэра Николая Юдина отправились по рядам.

Ирбит – город небольшой, а потому на ярмарочных рядах постоянно встречаются друзья, родные, знакомые. Останавливаются, обсуждают новости, а потом и покупают что-то вместе.

Самые интересные люди и истории пересекаются на ярмарке. К примеру, знаменитый алтайский мёд продаёт здесь... бывший оперный певец. Молодой перспективный исполнитель начал карьеру в одном из театров Алтая, но решил помочь отцу на пасеке. И затянул его медовый бизнес. В Ирбите он уже не первый год: раньше с отцом приезжал, теперь – с



женой. Оба за прилавком стоят в народных костюмах, приветливые, радушные. Всех – и покупателей, и просто любопытных – мёдом угостят.

Ещё одна особенность ярмарки – наряды продавцов. У одних – национальные костюмы, у других – в стиле того, чем торгуют. К примеру, как может кружевница не украсить платье кружевом собственной работы! Удивительные шляпки, загадочные дамы, купцы, словно из XIX века шагнувшие прямо в XXI... Всего и не перечислить.

Отдельный ярмарочный «квартал» – «Город мастеров». Здесь разложили товары местные умельцы. Удивительные люди. На вопрос «Когда, почему вы взялись за рукоделие?» многие женщины отвечают: вышла на пенсию, стало скучно, вот и решила попробовать себя. И получилось: уникальные кружева, пэчворк, ватные человечки – фигурки, что хоть на ёлку вешай, хоть коллекцию собирай, двух одинаковых здесь просто нет. А ещё свистульки, плетёные корзины, сувениры, вязанные игрушки... На любой вкус и кошелек.

По пути к «Городу мастеров» – мастер-классы. Здесь можно научиться гвоздиковать, глиняную посуду лепить, валяние из шерсти освоить и много чего ещё. Научиться чему-то новому рады и дети, и взрослые. Все стараются и искренне радуются, когда изделие у них выходит почти такое же, как у мастера.

Бурно кипит жизнь и в «Чайном квартале». Его центр – огромный мотосамовар, одна из достопримечательностей Ирбита. А вокруг – стенды музеев, в том числе – и частных, киргизская юрта, татарское, башкирское подворья. Везде зазывают, угощают, удивляют.

В рамках деловой программы ярмарки состоялся международный круглый стол «Ирбит – город-музей: историческое наследие как ресурс устойчивого развития малых городов». Эксперты обсудили перспективы социально-экономического развития Ирбита с учетом опыта малых исторических городов России и зарубежных стран, внесли предложения по реализации концепции «Ирбит – город-музей». Выработанные рекомендации будут направлены в органы власти Свердловской области и муниципалитета для учета при подготовке к 400-летию Ирбита в 2031 году.

Культурной программе ярмарки позавидовали бы жители любого крупного города. В театральном фестивале участвовали не только уральские коллективы, но и труппы из Москвы и Санкт-Петербурга. Днём гостей радовали народные ансамбли из всех регионов Урала, утро субботы украсило выступление знаменитого танцевального коллектива «Улыбка» из областной детской филармонии, а вечером на сцену вышел Олег Газманов. Завершился день ярким фейерверком.

Всего три дня продолжался праздник в Ирбите. Но прощались со старинным городом гости ровно на год. До следующей ярмарки!

ДЕНЬГИ НА ОБНОВЛЕНИЕ

ОФИЦИАЛЬНО

Соб. инф.

...получат четыре города в Свердловской области. Каменск-Уральский, Заречный, Сухой Лог и Верхняя Тура победили в XI Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды. Этот конкурс проводится по поручению Президента России Владимира Путина.

На бюджетные средства в Заречном благоустроят бульвар академика Лейпунского. Предусмотрено создание инфраструктуры для пешеходов, любителей роликов и лыжероллеров. Рядом с бульваром появятся большая детская площадка с батутами, теннисные столы и шахматная зона, деревянный амфитеатр, музыкальная игровая площадка.

«Берег чемпионов» на Исети обустроят в Каменске-Уральском. Для жителей оборудуют спортивные и детские площадки, удобный пляж, пункты проката оборудования, пирсы.

Идея «Образовательного квартала» родилась у жителей Верхней Туры. По их предложению в центре города будут оформлены зоны отдыха, построен амфитеатр, установлены арт-объекты.



КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ



ВЕРХНЯЯ ТУРА

Городскую площадь и улицу Октябрьскую обновят в Сухом Логу. Главное украшение площади – большой фонтан – будет «расширен» за счёт зоны сухого фонтана. Также исполнится давняя мечта жителей: на площади смонтируют амфитеатр для камерных мероприятий. Кроме того, здесь сформируют выставочное пространство, торговые зоны, а у въезда на территорию Сухоложского огнеупорного завода появится фотозона, посвященная промышленным предприятиям города.

Все проекты, получившие поддержку, будут реализованы в 2027-2028 годах.

ПОТОП ОСТАВИЛ ЕКАТЕРИНБУРГ БЕЗ ВОДЫ

КОММУНАЛЬНАЯ АВАРИЯ

Тяжёлая коммунальная авария произошла в Екатеринбурге в пятницу 7 августа. Неожиданно в кранах пропала сначала холодная, а потом и горячая вода. «Засуха» коснулась почти всего города. Воды не было в Орджоникидзевском районе, на Вторчермете, ВИЗе, Юго-Западе, в Пионерском...

Аварийные бригады срочно приступили к ремонту, но время окончания работ никто не мог назвать даже предположительно.

Как выяснилось, к ЧП привёл июльский дождевой паводок. В МУП «Водоканал» рассказали, что после экстремальных дождей качество питьевой воды ухудшилось, на предприятии увеличили дозу реагентов. А реагенты привели к сбою в работе фильтров на Западной фильтровальной станции. Это и стало причиной ограничения водоснабжения в областном центре.

Если говорить проще, то в Волчихинском водохранилище, откуда в город поступает основной объём воды, резко ухудшилось качество воды. Из-за превышения нормативных показателей засорились фильтры очистки. Объём подачи упал: в одних домах отключили холодную воду, в других – горячую. Для промывки и восстановления работы фильтров потребовался большой объём очищенной воды.

Работы на станции водоподготовки начались сразу, но к вечеру понедельника, 10 августа, в большей части Екатеринбурга по-прежнему не было горячей воды, а холодная подавалась с пониженным напором. Над устранением последствий аварии работали, по данным министерства энергетики и ЖКХ региона, почти тысяча человек. В те районы, где не было холодной воды, направили автоцистерны. В первую очередь воду подвозили к больницам и другим социальным объектам.

Утром 10 августа проверку начала прокуратура. В надзорном органе сообщили: «Будет дана оценка исполнению ресурсоснабжающей организацией законодательства о бесперебойном снабжении граждан коммунальными ресурсами, а также своевременности принятия мер по выявлению и устранению причин приостановления подачи воды». К полудню воду в полном объёме получили все городские больницы.

Пока в городе царил «засуха», екатеринбуржцы раскупили почти всю питьевую воду. Жители Академического района сначала удивлялись, откуда появилась вода в фонтане, устроенном рядом с их домами, а потом начали пользоваться фонтанчиком как источником.

О том, почему в городе нет горячей воды, рассказал на экстренном совещании глава Екатеринбурга Алексей Орлов. Он заявил, что аварийно-восстановительные работы на станции водоподготовки завершены и «подача холодной воды возобновлена в полном объёме». Мэр добавил, что на фильтровальных станциях возможно «незначительное снижение давления холодного водоснабжения».



66.ru

Промывка двух фильтров на Западной фильтровальной станции и одного фильтра на головных сооружениях водопровода продолжается. Качество воды в реке Чусовой и Волчихинском водохранилище будет контролироваться ежесуточно.

О возвращении в краны горячей воды можно будет говорить лишь тогда, когда удастся восстановить в полном режиме холодное водоснабжение и при достижении исходной воды необходимого качества.

СНОВА АТАКА ДРОНОВ. НА СЕЙ РАЗ С ОЩУТИМЫМ УЩЕРБОМ

АКТУАЛЬНО

Ещё недавно Екатеринбург казался городом, до которого вражеским беспилотникам никогда не добраться. Это заблуждение было развеяно утром 25 апреля, когда вражеский БПЛА почти случайно врезался в жилую высотку в центре города.

По данным Департамента информполитики, повреждены были 44 квартиры, в 14 из них зафиксировали значительные разрушения. Известно, что из бюджета Екатеринбурга каждому жителю было выделено по 15 тысяч рублей, из областной казны компенсация материального ущерба по частичной потере имущества составила 75 тысяч рублей, при полной потере – 150 тысяч рублей. Полностью последствия были ликвидированы к 10 августа.

После той атаки беспилотная опасность объявлялась в городе регулярно. Но страдали от вражеских налётов Пермь, Тюмень, Средний Урал «летающие бомбы» обходили стороной.

В прошлом номере «Пенсионера» мы рассказывали, что сбитый беспилотник упал 1 августа на автостоянку неподалёку от склада «Вайлберис» и загорелся. Тогда пострадал только один автомобиль.

Не ожидали мы плохого и утром 7 августа, но на сей раз атака оказалась мощнее. Вот что по этому поводу сообщил губернатор Свердловской области Денис Паслер: «Уважаемые уральцы! Сегодня враг в очередной раз атаковал регион с воздуха. Силами министерства обороны РФ, средствами авиации и ПВО, мобильными огневыми группами уничтожены восемь беспилотников. Три БПЛА упали на кровлю логистического центра. Люди эвакуированы, пострадавших нет. Пожарные расчеты ликвидируют возгорание логистического центра, на месте работают экстренные службы. Напоминаю о запрете на публикацию фото и видео последствий атаки вражеских беспилотников. Не помогайте врагу в его преступной деятельности».

Из здания склада вывели 800 человек. После падения обломков крыша вспыхнула. Чёрный дым пожара был виден почти во всём городе.

А утром 10 августа беспилотная опасность была объявлена уже во всех регионах УрФО. Свердловская область пережила налёт спокойно. Правда, почти весь день действовал план «Ковёр»: был закрыт аэропорт Кольцово, задержаны десятки рейсов.

Беда пришла к соседям. В результате падения нескольких БПЛА произошёл пожар на одном из промышленных предприятий в Тюменской области. О пожаре сообщил глава региона Александр Моор. Полпред президента в УрФО Артём Жога уточнил: ЧП обошлось без пострадавших.

Самые страшные последствия атаки – в Татарстане. В Нижнекамске дроны обрушились на жилые дома и промышленную зону. К вечеру 10 августа поступила официальная информация о гибели 13 человек: беспилотник упал на хостел, там погибли сразу девять человек. В больницы с травмами различной тяжести обратились 75 человек. Мы приносим искренние соболезнования родным и близким погибших.



gazeta.ru

ДОКТОР ИРАИДА ТАРХОВА: «МАЛЫШИ НЕ УМЕЮТ ПРИТВОРЯТЬСЯ»

НОВАЯ КНИГА

Марина Старостина
Фото из архива Ираиды Тарховой

Вышла из печати книга «Записки детского врача». Ее автор – Ираида Александровна Тархова, сегодня – пенсионер, в прошлом – врач-педиатр Городской детской поликлиники № 13 Екатеринбурга. Ее общий трудовой стаж – 43 года.

Она говорит, что писала не книгу, а записки о жизни, чтобы оставить память о себе родным, близким и друзьям. Всё, о чём повествуется, – правда. Книга – не только о И.А.Тарховой, но и о жизни ее ровесников, ее семьи, ее коллег.

Хроника мгновений жизни

Каждый из нас хранит секреты и истории, которые, как драгоценные камни, накапливаются в памяти, создавая неповторимую мозаику прошлого. История Ираиды Александровны – это хроника мгновений, наполненных радостью и печалью, успехами и неудачами, встречами и расставаниями.

Еще одна побудительная причина для написания воспоминаний – любовь. Ираида Александровна очень любит профессию педиатра, свою семью, свое поколение. Образы ее друзей, родных, любимых мелькают на этих страницах.

Ираида Александровна родилась в 1942 году, в октябре ей исполнится 84 года. С пяти лет начала помогать родителям. «Я должна была обязательно напилить дрова и наколоть, мама купила мне даже маленькую пилочку и топорик. И говорила: «Доченька, обязательно дрова занеси в дом и сложи в печку, чтобы я утром рано успела печь затопить и сварить что-то». Кроме этого, на мне была скотина, мы держали кур и козу. Козу я выгуливала и училась доить её, но не всегда получалось. Еду мама готовила в чугунках, это были щи, каши. Помню кашу пшённую, гречки не было, картошку с козьим молоком. Но не помню, чтобы в доме был хлеб».

Мечта ее и мамы

Девочка с детства мечтала стать врачом – это было и желание ее мамы. После седьмого класса, а школу она окончила с отличием, рискнула и поехала в город Балхаш Карагандинской области, где было медицинское училище. «Позднее перевелась в училище в Казани, по окончании в 1960 году поехала фельдшером по распределению в село Дубъязы, это в 60 километрах от столицы Татарстана. Но перед тем, как начать самостоятельно работать, главный врач отправила меня попрактиковаться на пару месяцев в местную больницу – уколы делать, учиться лекарства разбирать, читать истории болезней.

Меня в октябре переводят на фельдшерский пункт в соседний поселок Спиртзавод за пять километров. Работа была очень сложная, все взрослое и детское население под моей опекой, а

я еще несовершеннолетняя, 21 октября только должно было исполниться 18 лет. А я и роды принимаю, и сердечникам помогаю, и прививки детям делаю, и уколы внутривенные и внутримышечные»...

Там Ираида Александровна познакомилась с Владимиром Ипатовым и вскоре вышла замуж. С ним уехала в закрытый город Красноярск-26, сейчас это Железногорск. Жили в комнатке в бараке, родился в 1961 году сын.

Мужа забрали в армию на три года, она с грудным ребенком осталась одна. Как раньше в деревне, и здесь воду носила, дрова колола, печку топила. Декретный отпуск был всего 56 дней. Ей пришлось выйти на работу в ясли, где в одной группе был ее трехмесячный сын Андрюша, сама Ираида Александровна работала в соседней – ползунковой.

Детское доверие бесценно

Узнала у знакомой, что нужно для поступления в медицинский институт, взяла учебники и стала по вечерам готовиться к поступлению. Сыну было три года, муж еще служил в армии, когда она поступила в Красноярский медицинский институт на педиатрический факультет на вечернее отделение. В 1971 году окончила и получила специальность – педиатр.

«Меня часто спрашивали, почему я решила стать педиатром? Ответ прост: я люблю малышей, хочу помогать им, видеть их улыбки и радоваться их выздоровлению. В детстве закладывается основа на всю дальнейшую жизнь, я как педиатр чувствую свою миссию в этом. Малыши не умеют притворяться. Если им больно, они плачут, если хорошо – смеются. Их непосредственность и доверие, особенно когда ребенок перестаёт бояться и называет врача «тётей», делают работу очень тёплой и эмоционально насыщенной. Видеть, как малыш растёт, развивается и становится здоровым взрослым – бесценно».

В Сибири Ираида Александровна прожила 13 лет, рассталась с мужем и уехала с сыном к маме в Нижний Тагил. Работала в детской больнице. А потом переехала в посёлок Советский Ханты-Мансийского округа. Трудилась педиатром в железнодорожной больнице, добилась, чтобы там появился детский стационар. Ираида Александровна и прием вела в поликлинике, и на вызовы ходила, и детей в больнице лечила.

Через пять лет вступила в Свердловске в кооператив, снова переехала на Урал, работать пошла в Городскую детскую больницу №13. В 1984 году стала заведующей 3-го поликлинического отделения поселка Уральского компрессорного завода. Вышла замуж второй раз, стала Тарховой, родился сын Сергей. А затем решила сменить



Александра Таркова с книгой



Обложка книги

ловской области, в бюро экспертизы по оформлению детской инвалидности.

Но в 2005 году вернулась к любимому делу – в дошкольное отделение городской детской поликлиники №13, где трудилась еще шесть лет. Дошкольное отделение обслуживало детские учреждения – три в поселке Уральского компрессорного завода и три в поселке Кольцово.

На отдых она ушла в 69 лет. С 2019 года Ираида Александровна – председатель совета ветеранов 13-й детской городской поликлиники. Сейчас занимается дачей и радуется двум внукам. «Мое самоощущение сегодня сильно отстает от паспортного возраста. Во мне – море детской доверчивости, у меня обострено чувство товарищества, я чутко реагирую на несправедливость... Есть профессии от Бога, и врач – одна из них. Я ни разу не пожалела о своем выборе. Очень любила и люблю свою работу. А еще очень люблю сына и внуков, с радостью наблюдаю, как девочки растут и развиваются, они – наше продолжение, мое и сына...».

Жизнь Ираиды Александровны Тарховой – это непрерывное движение вперед, где каждый шаг и даже ошибки учили ее чему-то новому, делали сильнее и мудрее.

Несмотря на все трудности она считает жизнь величайшим даром, которую нужно ценить и проживать с благодарностью и любовью.

кресло заведующей на должность простого участкового врача.

Все, что происходит, – движение вперед

В 1993 году у Ираиды Александровны умер муж, в апреле 1997 года погиб старший сын Андрей. Чтобы не сойти с ума от горя, она решила поменять работу. В июле 1997 года Ираида Александровна перешла на работу в министерство социальной защиты Сверд-

ЛЕГЕНДЫ УРАЛЬСКОГО СПОРТА

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Наталья Березнякова,
при содействии газеты
«Спорт-Аншлаг»
Фото из открытых источников

В минувшее воскресенье в России отметили День физкультурника. Уральцы всегда славились спортивными достижениями – и любительскими, и профессиональными. Физическая активность для многих стала повседневной нормой. Но сегодня поговорим о тех, для кого физкультура стала делом всей жизни.

Их пятой сестрой стала гимнастика

Среди выдающихся ветеранов спорта и тренеров Свердловской области, внесших огромный вклад в советский и российский спорт, немало известных нашим читателям имен. Мы рассказывали о сестрах Назмутдиновых, благодаря которым слава уральской школы художественной гимнастики шагнула далеко за пределы страны.

Лилия, старшая из сестер, четырёхкратная абсолютная чемпионка СССР, бронзовый призёр чемпионата мира 1965 года в упражнениях с предметами. В 1964 году она стала первой в СССР, кому присвоили звание заслуженного мастера спорта СССР по художественной гимнастике.

Лилия Назмутдинова сыграла ключевую роль в популяризации художественной гимнастики: она первой представляла новый вид спорта на международных аренах – в Чехословакии (1955), Югославии (1957), на Всемирной выставке в Брюсселе (1958) и гимнастическом конгрессе в Штутгарте (1959).

Ее сестры тоже добились признания в мире этого удивительно красивого вида спорта. Розалия стала двукратной чемпионкой СССР среди девушек (1962, 1963), почётный мастер спорта СССР, заслуженный тренер России. Альфия – заслуженный мастер спорта СССР, чемпионка мира 1971 года в упражнениях с лентой, серебряный и бронзовый призёр чемпионатов мира, двукратная обладательница Кубка СССР, четырёхкратная чемпионка РСФСР. Ильмира – мастер спорта СССР, бронзовый призёр чемпионата СССР в групповых упражнениях.

Сёстры Назмутдиновы не только добивались личных успехов, но и внесли огромный вклад в развитие тренерской школы. Все сёстры работали в спортивной школе, которая с 2003 года носит их имя. В Екатеринбурге регулярно проводится турнир «Кубок сестёр Назмутдиновых».

Их история – пример того, как семейная поддержка и общая любовь к спорту помогают достигать выдающихся результатов.

Эту славу никто не затмил

Но и в других видах спорта долгие годы уральцам не было равных. Давайте вспомним эти легендарные имена: Эльга Генриановна Бергольц, почётный

мастер спорта СССР по лыжным гонкам. Уникальная уральская лыжница, которая после завершения профессиональной карьеры стала шестикратной чемпионкой мира среди ветеранов спорта.

Почётный мастер спорта СССР по спортивной гимнастике и акробатике Маргарита Алексеевна Бобышева, чемпионка РСФСР, воспитала не одно поколение свердловских гимнастов.

Заслуженный тренер России по конькобежному спорту Ростислав Владимирович Петрашень был выдающимся свердловским наставником. Он воспитал пять мастеров спорта международного класса и пять чемпионов СССР. Его имя вписано в золотой фонд уральской конькобежной школы.

Владимир Васильевич Попов – заслуженный тренер СССР и РСФСР по легкой атлетике. Подготовил более 30 мастеров спорта СССР, а также призеров Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы.

Борис Захарович Белоносков – один



Е. М. Вогулкина

из основателей мощнейшей свердловской школы биатлона, подготовил 25 мастеров спорта. Заслуженный тренер РСФСР, судья всесоюзной категории.

Галина Акимовна Шалимова, также заслуженный тренер СССР – легендарный наставник, первый тренер двукратной олимпийской чемпионки Ольги Коростелевой, ставшей звездой свердловского клуба «Уралмаш» и сборной СССР.

Знаменитый альпинист Евгений Михайлович Виноградский, заслуженный мастер спорта СССР, – семикратный чемпион СССР и четырехкратный чемпион России. Он 20 раз покорял семитысячники, включая Эверест. Виноградский – один из самых титулованных высотных альпинистов нашей страны.

Без малого 100 лет

В этом году в Екатеринбурге на 100-м году жизни скончалась заслуженный тренер РСФСР Екатерина Максимовна Вогулкина.

Двукратная чемпионка СССР, заслуженный тренер РСФСР по горнолыжному спорту, она внесла неоценимый вклад в развитие этого вида спорта на Урале, с которым неразрывно была связана вся ее жизнь.

Родилась в Свердловске. С 1940 года активно занималась спортом. С



Сестры Назмутдиновы

1943 года выступала в составе сборной Свердловска по лыжному спорту, с 1945 года – в составе сборной СССР.

Екатерина Максимовна обладала уникальным статусом, став советским мастером спорта сразу в двух дисциплинах – лыжных гонках и горных лыжах. На чемпионате СССР, проходившем в 1946 году на свердловских горах Уктус, она завоевала золото в лыжном двоеборье, которое тогда состояло из гонки на пять километров и двух попыток в слаломе. Но сразу после этого турнира дисциплину перестали культивировать, из-за чего Вогулкина в шутку называла

в Чехословакии уральская горнолыжница получила тяжелую травму, ей пришлось завершить спортивную карьеру. Зато начинающие спортсмены в ее лице приобрели уникального тренера.

С 1957 года Екатерина Вогулкина работала на кафедре физвоспитания в Свердловском горном институте. Под её руководством вузовская сборная долгие годы удерживала абсолютное лидерство на всесоюзных первенствах добровольного спортивного общества «Буревестник».

В 1960 году Вогулкина возглавила сборную Свердловской области по горнолыжному спорту. На протяжении нескольких лет входила в Президиум федерации по горнолыжному спорту РСФСР. Екатерина Максимовна вывела уральских горнолыжников на ведущие роли в стране. Её воспитанники регулярно побеждали и становились призерами на Спартакиадах народов СССР и РСФСР.

Екатерину Вогулкину по праву называют «тренером всех тренеров» Свердловской области. За десятилетия тренерской работы она воспитала более 10 мастеров спорта СССР и подготовила десятки будущих наставников. Среди её воспитанников – трехкратная чемпионка СССР Галина Малоземова, чемпионка Спартакиады народов СССР среди юниоров Ольга Черноскутова и другие известные горнолыжники.

Обладая уникальным долголетием в профессии, Екатерина Максимовна тренировала детей в спортивной школе «Уктусские горы» вплоть до своего 90-летия. Ее профессиональный путь, спортивные достижения были высоко оценены: среди ее наград – орден «Знак Почета», знак «За заслуги перед Свердловской областью» III степени, почётный знак отличия «Спортивная доблесть».

И это – далеко не все, кто создал уникальную уральскую спортивную школу. Кто-то из них уже ушел из жизни, кто-то из-за преклонного возраста давно находится на заслуженном отдыхе. Но громкое имя уральского спорта благодаря им будет звучать многие годы.



Е.М. Виноградский

себя «пожизненной чемпионкой» в этом виде программы.

Окончательно перейдя в горнолыжный спорт, она в 1949 году выиграла золото чемпионата СССР в самой скоростной и опасной дисциплине – скоростном спуске.

Становилась чемпионкой РСФСР, ВЦСПС, Вооруженных Сил, принимала участие в международных соревнованиях.

В марте 1955 года на соревнованиях

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
11.45 Д/Ф «МИКАЭЛ ТАРИВЕРДИЕВ. «ИГРА С СУДЬБОЙ» 12+
12.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.40 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН» 12+
23.55 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ОВЧАРКА» 16+
23.35 Т/С «АННА МЕДИУМ» 16+

НТВ

НТВ

08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+
00.30 МАСКА 12+
03.20 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. МЕКСИКА-ЮАР. 6+
14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
16.25 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА 6+
21.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «СПАРТАК» (КОСТРОМА)-УФА». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «ДЕПОРТИВО»-ЭЛЬЧЕ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

K

07.55 Х/Ф «СТУДЕНТ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
10.55 Х/Ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ» 16+
12.00 Д/Ф «ИРИНА БУГРИМОВА. ЦАРИЦА НАД ЦАРЯМИ» 16+
12.45 МИХАИЛ БУЛГАКОВ. ЧЕРНЫЙ СНЕГ 16+
13.20 Д/Ф «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ» 16+
14.40 Х/Ф «ПОДРАНКИ» 12+
16.15 ГАЛЕРЕЯ 16+
17.15 Д/Ф «БРИЛЛИАНТЫ В ПЫЛИ ВРЕМЕН. ТИМУР ЗУЛЬФИКАРОВ. РЕКА ВОСПОМИНАНИЙ» 16+
18.20 Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 16+
19.45 МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ 16+
20.15 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 16+
20.30 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 0+
22.00 СПЕКТАКЛЬ «ВОСКРЕСЕНИЕ» 16+

Домашний

Домашний

08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.55 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
13.00 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.35 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.10 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.45 Х/Ф «УДЕРЖИ МЕНЯ» 16+
19.00 Х/Ф «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА» 16+

МИР

МИР

08.00, 11.00, 14.00, 16.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
22.35, 23.45 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
08.10 Т/С «МАГОМАЕВ» 16+
11.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
12.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
13.05, 18.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
14.15, 16.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
16.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
19.15 Х/Ф «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» 16+
21.00 Х/Ф «СУЕТА СУЕТ» 16+
23.00 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 12+
00.10 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

07.10, 09.15, 00.05 Х/Ф «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.40 Х/Ф «ДВОЙНОЙ ОБГОН» 16+
12.35, 13.20 Х/Ф «ВЫСОТА 89» 16+
15.10, 17.10 Т/С «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
22.05 Х/Ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 16+

ТВ Центр

ТВ Центр

08.05 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.35 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
10.35, Д/Ф «ОЛЕГ ТАБАКОВ. У МЕНЯ ВСЕ ПОЛУЧИЛОСЬ...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50, Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+
13.45, МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ» 12+
16.55 Д/Ф «АЛЕКСАНДРА ЯКОВЛЕВА. УРАГАН НЕСЧАСТИЙ» 16+
18.10, 20.00 Х/Ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

СПАС

СПАС

12.05 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
06.50 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
08.45, 23.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
10.00, 20.15 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
10.15, 17.00 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
10.40 Д/Ф «СПАСЕНИЕ АРХАНГЕЛА МИХАИЛА» 16+
11.30 Д/Ф «ГЛАВНОЕ ПОСЛУШАНИЕ В БОГОРОДИЦКОМ ЖИТЕННОМ МОНАСТЫРЕ» 0+
12.15, 12.45 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.10 Х/Ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 0+
15.15 Х/Ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» 12+
17.25 Х/Ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» 0+
19.15 БЕСОГОН 18+
20.30, Д/Ф «Я УШЛА НА ВОЙНУ» 16+
21.35 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» 12+
23.30 МЕТАНОЙА. ГНЕВ 12+

5 канал

5

09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
07.40, 09.30, 09.40, 10.45, 11.55 Т/С «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС» 16+
08.25 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 00.30 Т/С «СЛЕД» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

ТНВ

13.05, ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.00, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
18.20, 23.15 Т/С «БОСОНОГАЯ ДЕВЧОНКА» 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ

ОТВ

09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 11.00, 13.30, 18.00, 20.45, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
08.30, 16.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 12+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.25 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
13.00, 16.30, 00.00 ДНК РОССИИ 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «НИКОЛАЙ ЕРЕМЕНКО. ЭДИПОВ КОМПЛЕКС» 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
15.45 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
17.10 Д/Ф «АДМИРАЛ КОЛЧАК. ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ЗА РОССИЮ» 16+
18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30, 00.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

ОТР

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
07.25 Х/Ф «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ» 16+
09.30, 19.30 СВЕТ И ТЕНИ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35, 18.30 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00, Д/Ф «МОЗГ. ВТОРАЯ ВСЕЛЕННАЯ» 16+
17.15 Х/Ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» 16+
19.00 ОСТРОВА В ОКЕАНЕ 12+
22.15 Х/Ф «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ» 16+
23.45 Т/С «ВЕЗЕТ» 16+

РЕН ТВ

РЕН

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.55 Х/Ф «ПУТЬ РЫЦАРЯ» 16+
23.25 Х/Ф «МАЛЫШКА ДЖО» 18+

ВТОРНИК, 18 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН» 12+
00.00 Д/Ф «ПУТЧ» 12+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ОВЧАРКА» 16+
23.35 Т/С «АННА МЕДИУМ» 16+

НТВ

НТВ

08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
06.00 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+
00.30 МАСКА 12+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. Корея-Чехия. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МЕКСИКИ 6+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
16.55 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
18.25 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. АСА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ 16+
20.15 ФУТБОЛ. ФОНВЕТ КУБОК РОССИИ. ЦСКА-АКРОН» (ТОЛЬЯТТИ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.30 ФУТБОЛ. ФОНВЕТ КУБОК РОССИИ. «РОСТОВ» (РОСТОВ-НА-ДОНУ)-«ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

K

08.05, 18.20 Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 16+
09.20 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
10.55 Х/Ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ» 16+
12.10 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ ремесло» 16+
12.45 МИХАИЛ БУЛГАКОВ. Ч. ЕРНЫЙ СНЕГ 16+
13.15, 20.30 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 0+
14.50, ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+
15.45 Д/Ф «ПРИЮТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА» 16+
16.15 ГАЛЕРЕЯ 16+
17.15 Д/Ф «БРИЛЛИАНТЫ В ПЫЛИ ВРЕМЕН. ТИМУР ЗУЛЬФИКАРОВ. РЕКА ВОСПОМИНАНИЙ» 16+
19.45 МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ 16+
22.00 СПЕКТАКЛЬ «ТРАВИАТА» 16+
00.05 Д/Ф «ЛЕГЕНДАРНЫЕ ЗАМКИ» 16+

Домашний

Домашний

08.20 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.35 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.35 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.45 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.20 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ» 16+
19.00 Х/Ф «ЗАНОВО О НАС» 16+
23.30 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

МИР

08.00, 11.00, 14.00, 16.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
22.35 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
08.10 Т/С «МАГОМАЕВ» 16+
11.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
12.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
13.05, 18.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
14.15, 16.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
16.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
19.15 Х/Ф «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» 16+
20.45 Х/Ф «РОДНЯ» 16+
23.00 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 12+
23.40 Х/Ф «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

08.10, 09.15 Х/Ф «ДВОЙНОЙ ОБГОН» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.25, 13.20 Т/С «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ» 16+
14.25, 17.10 Т/С «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.05 Х/Ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+
00.25 Х/Ф «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ» 12+

ТВ Центр

ТВ Центр

08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
10.35 Д/Ф «ГАЛИНА ПОЛЬСКИХ. Я НАШЛА СВОЕГО МУЖЧИНУ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 16+
11.50 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ» 12+
17.00 Д/Ф «ЛЕОНИД БОРТКЕВИЧ. БЕЛОРУССКИЙ КАЗАНОВА» 16+
18.10, 20.00 Х/Ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «УКРОЩЕНИЕ НЕВЕСТКИ» 16+
00.00 СОБЫТИЯ. 25-Й ЧАС

СПАС

СПАС

11.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.30 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
08.45, 17.00, 23.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
10.00, 19.30 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
10.15 Д/Ф «ВОЕНКОРЫ-3. ОН МОЛИТСЯ НА ЯЗЫКЕ БОГА» 16+
11.20 Д/Ф «СВОЕ ЖЕНСКОЕ ДЕЛО» 16+
13.35 Х/Ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» 0+
15.25 Х/Ф «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ» 6+
17.30 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» 12+
19.00 Д/Ф «РОССИЯ И СЕРБИЯ. ИСПЫТАНИЕ ЕВРОСОЮЗОМ» 16+
19.45 Д/Ф «ЯБЛОЧНЫЙ СПАС» 0+
20.00 ВСЕОЩЕЕ БДЕНИЕ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
22.30 Д/Ф «МОИСЕЙ. ЦИКЛ ПРОРОКИ» 0+

5 канал

5

06.00 Х/Ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 12+
07.40, 09.30, 09.40, 10.45, 11.55 Т/С «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+
08.25 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТ ЕРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТ ЕРКА-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

ТНВ

13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.15, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 04.20 СПОЕМТЕ ВМЕСТЕ! 12+
09.30 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
10.00 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.05, 05.05 Т/С «БОСОНОГАЯ ДЕВЧОНКА» 16+
20.00 НАРОД МОЙ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

ОТВ

ОТВ

08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30, 16.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 12+
11.00, 16.30, 00.00 ДНК РОССИИ 12+
11.30 Д/Ф «ПЕРЕДВИЖНИКИ» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ. ВСЯ ПРАВДА О СЕБЕ» 12+
17.10 Д/Ф «АДМИРАЛ КОЛЧАК. ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ЗА РОССИЮ» 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.55 ВЕСТИ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА 12+

ОТР

ОТР

09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
13.00 Д/Ф «МОЗГ. ВТОРАЯ ВСЕЛЕННАЯ» 16+
07.30 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+
07.45,

ПЕРВЫЙ 1 09.00, 11.00, 14.00, 17.00НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+ 11.40, 18.05 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+ 15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+ 19.10, 23.20 Д/Ф «ПУТЧ» 12+ 19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+ 21.00 ВРЕМЯ 21.45 Т/С «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН» 12+ РОССИЯ 1 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ 12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+ 14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 МАЛАХОВ 16+ 21.30 Т/С «ОВЧАРКА» 16+ 23.35 Т/С «АННА МЕДИУМ» 16+ 01.45 Т/С «Ч ЕРНАЯ КРОВЬ» 12+ НТВ НТВ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 СЕГОДНЯ 08.25 10.35 Т/С «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+ 14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+ 16.45 ДНК 16+ 20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+ 00.30 МАСКА 12+ 03.35 Т/С «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+	МАТЧ ТВ 2 08.00 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 12+ 09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ 09.05, 13.35, 17.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+ 11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+ 11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. КАНАДА-БОСНИЯ И ГЕРЦЕГОВИНА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КАНАДЫ 6+ 15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР 16.25 ЧЕЛОВЕК ИЗ ФУТБОЛА. СЕРГЕЙ ПАВЛОВ 12+ 18.00 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. «КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ» (САМАРА)-»ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 20.15 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. «РУБИН» (КАЗАНЬ)-»СПАРТАК» (МОСКВА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 22.30 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. «ДИНАМО» (МОСКВА)-»КРАСНОДАР». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ КУЛЬТУРА К 06.30 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ПРЕОБРАЖЕНИЕ 16+ 07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+ 07.35, 17.50 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16+ 08.05, 18.20 Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 16+ 09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+ 10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+ 10.55 Х/Ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ» 16+ 12.00 Д/Ф «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ. ВАЛТЕР ЗАПАШНЫЙ» 16+ 12.45 МИХАИЛ БУЛГАКОВ. Ч ЕРНЫЙ СНЕГ 16+ 13.15, 20.30 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 0+ 14.45 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+ 15.45 Д/Ф «ПРИЮТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА» 16+ 17.15 Д/Ф «БРИЛЛИАНТЫ В ПЫЛИ ВРЕМЕН. ТИМУР ЗУЛЬФИКАРОВ. РЕКА ВОСПОМИНАНИЙ» 16+ 17.35 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ ремесло» 16+ 19.45 МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ 16+ 22.00 ТЕЛЕВЕРСИЯ СПЕКТАКЛЯ «РЕВЕРС» 16+ 23.00 Д/Ф «ДАВИД СМЕЛЯНСКИЙ. АВАНТЮРИСТ ПОНЕВОЛЕ» 16+ 23.50 Д/Ф «ЛЕГЕНДАРНЫЕ ЗАМКИ» 16+	Домашний Домашний 06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+ 07.25 ДАВАЙ РАЗВЕД ЕМСЯ! 16+ 08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+ 11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+ 12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+ 13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+ 14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.40 Х/Ф «ТРЕБУЕТСЯ МАМА» 16+ 19.00 Х/Ф «ПОД ПОКРОВОМ НАДЕЖДЫ» 16+ 23.20 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ МИР Мир 10.00, 13.05, 18.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+ 11.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 11.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+ 12.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+ 14.00, 16.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+ 14.15, 16.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+ 16.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+ 19.15 Х/Ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 16+ 21.05 Х/Ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» 16+ 22.25, 23.30 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+ 22.50 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 12+ ЗВЕЗДА Звезда 06.20 Д/Ф «ГЕРОЙ 115» 16+ 08.10, 09.15 Х/Ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 16+ 09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 10.35, 13.20, 17.10 Т/С «СОБР» 16+ 17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+ 19.40 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+ 22.05 Х/Ф «СУМКА ИНКАССАТОРА» 12+ 00.05 Х/Ф «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ» 12+	ТВ Центр Ц 08.10 ДОКТОР И... 16+ 08.40 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 10.35 Д/Ф «ВЛАДИМИР КОНКИН. ИСКУШЕНИЕ СЛАВОЙ» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+ 13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.05 Х/Ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2» 12+ 17.00 Д/Ф «МАТЛЮБА АЛИМОВА. ЧУЖАЯ СРЕДИ СВОИХ» 16+ 18.10, 20.00 Х/Ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ» 16+ 22.35 10 САМЫХ... 16+ 23.05 ПРОЩАНИЕ 16+ СПАС Спас 06.50 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+ 07.55 МУЛЬТИФИЛМЫ НА СПАСЕ 0+ 08.45, 17.00, 23.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 10.00 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДНЕ 6+ 11.25, 14.30, 15.25 Х/Ф «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» 0+ 12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+ 17.30 Х/Ф «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ» 12+ 19.20 БЕСОГОН 18+ 20.20 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+ 20.35 Д/Ф «ЗАВЕЩАНИЕ СВЯТИТЕЛЯ МИТРОФАНА ВОРОНЕЖСКОГО» 0+ 21.45 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» 12+ 23.30 МЕТАНОЯЯ. СТРАСТИ 12+ 5 канал 5 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 07.00, 07.55, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00 Т/С «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 16+ 08.25 СТРОЙНАДЗОР 16+ 13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТ ЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТ ЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+ 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+	ТНВ ТНВ 08.00, 17.00, 19.05, 22.15 КОНЦЕРТ 12+ 08.30, 12.05, 21.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ 09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+ 10.00 НАРОД МОЙ 16+ 10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+ 11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 13.05 ПАНОРАМА 16+ 15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 18.20, 23.15 Т/С «БОСОНОГАЯ ДЕВЧОНКА» 16+ 20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ ОТВ ОТВ 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+ 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 08.30, 16.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 12+ 11.00, 13.30, 18.00, 20.45, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 13.00, 16.30, 00.00 ДНК РОССИИ 12+ 14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+ 14.10 Д/Ф «НОННА МОРДЮКОВА. ПРАВО НА ОДИНОЧЕСТВО» 12+ 17.10 Д/Ф «АДМИРАЛ КОЛЧАК. ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ЗА РОССИЮ. ФИЛЬМ ТРЕТИЙ» 16+ 18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+ 19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+	ОТР ОТР 07.15 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+ 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+ 07.45, 23.40 Т/С «ВЕЗ ЕТ» 16+ 09.30 ВСПОМНИТЬ ВС Е 16+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ 13.00 Д/Ф «МОЗГ. ВТОРАЯ ВСЕЛЕННАЯ» 16+ 10.05, 10.35 П ЕСТРЫЙ МИР 12+ 11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 17.15 Х/Ф «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА» 16+ 19.00 ОСТРОВА В ОКЕАНЕ 12+ 19.30 СВЕТ И ТЕНИ 16+ 22.15 Х/Ф «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА» 16+ РЕН ТВ РЕН 06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+ 10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+ 11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+ 12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+ 13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+ 14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 15.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ 16+ 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+ 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 20.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+ 20.30 Х/Ф «ПЕРЕВОДЧИК» 16+ 23.25 Х/Ф «ГЕРЦОГИНЯ» 18+
--	--	--	---	--	--

ПЕРВЫЙ 1 09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ 09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+ 09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+ 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+ 11.40, 18.10 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+ 15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+ 15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+ 19.10, 23.25 Д/Ф «ПУТЧ» 12+ 19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+ 21.00 ВРЕМЯ 21.45 Т/С «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН» 12+ РОССИЯ 1 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+ 12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+ 14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 МАЛАХОВ 16+ 21.30 Т/С «ОВЧАРКА» 16+ 23.35 Т/С «АННА МЕДИУМ» 16+ НТВ НТВ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 СЕГОДНЯ 08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+ 14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+ 16.45 ДНК 16+ 20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+	МАТЧ ТВ 2 08.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+ 09.00, 14.35, 19.30 НОВОСТИ 09.05, 13.20, 19.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+ 09.55 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ПЛАВАНИЕ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА 14.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 14.40 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР 16.05 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. Л ЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА 20.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «АРСЕНАЛ» (ТУЛА)-»РОТОР» (ВОЛГОГРАД). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 22.30 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. «БАЛТИКА» (КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ)-»ДИНАМО» (МАХАЧКАЛА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ КУЛЬТУРА К 07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+ 07.35, 17.50 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16+ 08.05, 18.20 Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 16+ 09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+ 10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+ 10.55 Х/Ф «ВСАДНИКИ» 12+ 12.00 Д/Ф «ХРАМ ДЕТСТВА НАТАЛЬИ ДУРОВОЙ» 16+ 12.45 МИХАИЛ БУЛГАКОВ. Ч ЕРНЫЙ СНЕГ 16+ 13.15, 20.45 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 0+ 14.45 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА 16+ 15.45 Д/Ф «ПРИЮТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА» 16+ 16.15 ГАЛЕРЕЯ 16+ 17.15 Д/Ф «БРИЛЛИАНТЫ В ПЫЛИ ВРЕМЕН. ТИМУР ЗУЛЬФИКАРОВ. РЕКА ВОСПОМИНАНИЙ» 16+ 19.45 МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ 16+ 20.15 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 22.00 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА 16+ 23.50 Д/Ф «ДВОРЫ НАШЕГО ДЕТСТВА» 16+	Домашний Домашний 07.30 ДАВАЙ РАЗВЕД ЕМСЯ! 16+ 08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+ 10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+ 11.50 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+ 13.00 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+ 13.35 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+ 14.10 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+ 14.45 Х/Ф «ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ» 16+ 19.00 Х/Ф «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ» 16+ 23.20 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ МИР Мир 08.00, 11.00, 14.00, 16.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 08.10, 16.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+ 09.00, 12.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+ 07.05, 10.05, 13.05, 18.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+ 11.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+ 14.15 ОБМАНУ. НЕТ 16+ 14.35, 16.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+ 19.15 Х/Ф «СУЕТА СУЕТ» 16+ 21.00 Х/Ф «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» 16+ 22.25, 23.30 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+ 22.50 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 12+ 23.55 Т/С «МАГОМАЕВ» 16+ ЗВЕЗДА Звезда 08.10, 09.15 Х/Ф «СУМКА ИНКАССАТОРА» 12+ 09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+ 10.35, 13.20, 17.10 Т/С «СОБР» 16+ 17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+ 19.40 КОД ДОСТУПА 12+ 22.05 Х/Ф «ЧАСОВЩИК» 16+ 00.05 Х/Ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» 12+	ТВ Центр Ц 08.20 ДОКТОР И... 16+ 08.40 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 10.35 Д/Ф «ВИКТОР МЕРЕЖКО. ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 11.50 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+ 13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+ 14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+ 15.05 Х/Ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2» 12+ 16.55 Д/Ф «С ЕСТРЫ ЮКИНЫ. В КОРОЛЕВСТВЕ КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 16+ 18.10, 20.00 Х/Ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ» 16+ 22.35 10 САМЫХ... 16+ 23.05 АКТ ЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+ СПАС Спас 06.50, 12.30 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+ 08.45, 17.00, 23.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+ 10.00, 19.45 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+ 10.15 Д/Ф «ЗАВЕЩАНИЕ СВЯТИТЕЛЯ МИТРОФАНА ВОРОНЕЖСКОГО» 0+ 11.20 Д/Ф «ОПТИНСКИЙ СКИТ. НЕУГАСИМЫЙ СВЕТ СТАРЧЕСТВА» 0+ 11.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+ 13.35 Х/Ф «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ» 12+ 15.25 Х/Ф «ТРЕТЬЯ РАКЕТА» 0+ 17.30 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» 12+ 18.45 Д/Ф «СОЛОВЕЙКОЕ ЧУДО. ЦИКЛ ИСКАТЕЛИ» 0+ 20.00 ВЕЩНОЩНОЕ БДЕНИЕ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+ 22.30 Д/Ф «ТОЛГСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+ 23.30 МЕТАНОЯЯ. ЧТО ТАКОЕ УНЫНИЕ? 12+ 5 канал 5 06.40 Т/С «КРЕМЕНЬ» 16+ 07.35, 09.30, 09.40, 10.45, 11.55 Т/С «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+ 08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+ 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+ 13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТ ЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТ ЕРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25 00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+	ТНВ ТНВ 08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+ 08.30 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+ 09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+ 10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+ 10.30, 17.30, 19.35, 00.45 ТАТАРЫ 16+ 11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+ 11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+ 12.05, 21.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+ 13.05 ПАНОРАМА 16+ 15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+ 16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+ 16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+ 18.20, 23.15 Т/С «БОСОНОГАЯ ДЕВЧОНКА» 16+ 20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+ ОТВ ОТВ 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, СОБЫТИЯ 16+ 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+ 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+ 08.30, 16.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 12+ 11.00, 16.30, 00.00 ДНК РОССИИ 12+ 11.30 Д/Ф «ПЕРЕДВИЖНИКИ» 12+ 12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+ 12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+ 13.00, 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+ 14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+ 14.10 Д/Ф «СМЕРТЬ НА СЪ ЕМОЧНОЙ ПЛОЩАДКЕ» 12+ 17.10 Д/Ф «ЗОЛОТО КОЛЧАКА» 12+ 18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+ 19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+	ОТР ОТР 06.30 Д/Ф «МОЗГ. ВТОРАЯ ВСЕЛЕННАЯ» 16+ 07.25 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+ 07.55, 23.55 Т/С «ВЕЗ ЕТ» 16+ 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+ 09.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ 10.05, 10.35 П ЕСТРЫЙ МИР 12+ 11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 13.00 Д/Ф «ИСКУССТВО АРХИТЕКТУРЫ» 12+ 13.40 НА ПРИ ЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 12+ 17.15 Х/Ф «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА» 16+ 18.45 ПЕСНЯ ОСТА ЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+ 19.00 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 16+ 19.45 ПОЧИТАЕМ! 16+ 22.15 Х/Ф «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ» 16+ РЕН ТВ РЕН 06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+ 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+ 09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+ 11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+ 12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+ 13.00, 14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+ 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+ 18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+ 20.00 100 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ 16+ 20.20 Х/Ф «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА» 16+ 23.25 Х/Ф «БУНКЕР» 18+
--	---	---	---	---	--

«Я ПЕРЕНИМАЮ ОПЫТ – ДЛЯ МЕНЯ ЭТО КИСЛОРОД»

ОТКРОВЕННО

Дарья Соколова, «Моя семья»

Легендарный кондитер, владелец собственной компании, телеведущий Ренат Агзамов каждый год создаёт до двух с половиной тысяч тортов, которые можно назвать произведениями искусства. Нашим читателям он наверняка известен по шоу «Битва шефов» и «На ножах», где его команды противостоят ученикам другого известного российского кулинара – Константина Ивлева.

- Ренат, вы приехали покорять столицу в юном возрасте. Помните ваши первые впечатления от Москвы? Как часто бываете на малой родине?

- Представьте, мы приехали из Сочи зимой. На побережье погода всегда комфортная, мы привыкли к солнцу, теплу, морю. А в столице оказалось холодно. И вдобавок – огромное количество людей, шум, грохот метро... Атмосфера непривычная, но мы испытали душевный подъём. Главная сложность в Москве – поиск квартиры. Первые два или три риелтора нас «кинули», пришлось ночевать на лавках в парке ВДНХ. Такое тоже было в моей жизни. Прикольно вспоминать. В Сочи сейчас я бываю два раза в году. В майские праздники отмечаем день рождения папы и День Победы. А в сентябре – дни рождения мамы и брата.

- Бабушка многому вас обучила и посвятила в тайны профессии, какой она запечатлелась в вашей памяти?

- Бабулечка всегда готовила невероятно вкусно. Многим людям бабушкина еда кажется самой вкусной на земле, но моя бабуля действительно имела талант от Бога.

- А что является самым трудным в вашей работе?

- Думаю, организационные вопросы. Не скажу, что это так уж трудно, это бывает довольно интересно. Не скажу, что это меня тяготит. Получается всё организовать достаточно эффективно. Но это для меня самый трудный момент. Хочу заниматься творчеством и только творчеством!

- Наверняка самые прибыльные торты – свадебные. Помните самый дорогой торт и заказчика?

- Все наши заказчики – дорогие. Неза-



висимо от того, сколько денег они приносят компании. Каждый заказчик для нас дорог. И невозможно делить их на дорого-богато или попроще и подешевле... И любой заказ – индивидуальный. Каждый наш торт я называю «проектом».

- Откуда вы черпаете вдохновение для оформления тортов? Как удаётся бесконечно придумывать нечто новое?

- Вот с этим вообще никогда проблем не было! Думаю, для реализации всех моих идей не хватит ни рук, ни времени, ни всей жизни. Мне столько всего хочется сделать! Большого, масштабного, огромного!

- Вышла книга «Агзамов в шоколаде». Как пришла идея её создания? Не хотите ли продолжить книжную серию?

- Я очень много времени потратил на создание этой книги. А если соберусь когда-нибудь издать книгу рецептов, то там, кроме текста, нужны ещё проработки, фотосессии... Это о-о-очень долго, о-о-очень сложно, и это приносит мало денег. Фактически речь идёт об имидже и репутации, здесь нет коммер-

ции. Возможно, когда уйду на пенсию и решу передавать свой опыт следующим поколениям, с удовольствием займусь написанием книг.

- А сам Ренат Агзамов любит сладкое? Или вкус кондитерских изделий за годы профессиональной деятельности вам поднадоел?

- Я ем сладкое, но есть один нюанс. У меня с 2020 года проявилась лактозная непереносимость. Поэтому молочные продукты я не ем. Это сильно ограничивает меня в дегустации и употреблении сладкого. Я люблю разную национальную кухню, прежде всего, восточную – узбекскую, грузинскую, армянскую, азербайджанскую. Люблю дегустировать и узнавать особенности любой местной кухни. Это безумно интересно и вкусно.

- Как и где вы любите отдыхать?

- Я люблю активный отдых, обожаю мототуры. На ближайшее время у меня запланирован мотоциклетный тур по Южной Африке. Поеду вместе с любимым человеком, со своей второй половинкой. Мы с ней вдвоём путешествуем на мотоцикле по всему миру

– это огромное счастье. Бывая в разных странах, я перенимаю там опыт у коллег, только не называю это продолжением работы. Я ведь живу и дышу этим. Для меня это кислород. В такие моменты я чувствую себя, как рыба в воде.

- Чем занимается ваш сын Тимур?

- Сын ходит в школу, мы с ним периодически играем в настольный теннис. Вдобавок он ходит в тренажёрный зал.

- Поговорим о телешоу. Как вы на самом деле относитесь к Константину Ивлеву? Когда смотришь ваши программы, кажется, будто вы с Ивлевым действительно «на ножах».

- Как я к нему отношусь на самом деле? С огромным уважением! Он – мой старший товарищ, он мне в отцы годится. Константин достиг вершин в своей профессии. Он действительно сильный повар, сильный шеф и сильный телеведущий. Я им восхищаюсь. У него потрясающая харизма и высочайшего уровня работоспособность. Вот действительно трудоголик! Даже я не всегда такой, если честно. А он пашет, как конь. А ещё он большой. В нём много веса, и как он выдерживает целый день на ногах? Это дорогого стоит. Поэтому – только восхищение, только уважение. Говорю искренне, без сарказма.

- Помните ли вы свой первый телеэфир?

- Я помню ещё свой эфир в Сочи, сочинское телевидение меня снимало. А если вы имеете в виду телеканал «Пятница», то, конечно, я помню и тот эфир. Первый сезон «Кондитера» – как не помнить, ведь снимали у нас на производстве!

- Ваш личный секрет успеха?

- Наверное, команда, которая меня окружает. Я в это искренне верю и горжусь своим коллективом. Считаю, подобрал самую сильную команду, насколько это возможно.

- Ваши творческие планы?

- В нынешнем году на телевидении появятся два новых проекта с моим участием. Что касается бизнес-планов, то в ближайшие пару-тройку лет появится новая торговая марка кондитерских изделий, продукция под этой маркой должна занять место на полках магазинов всей страны. Это долгий путь, но я уверен: мы всё реализуем.

ДЕНЬ МАЛИНОВОГО ВАРЕНЬЯ

В ТЕМУ

Татьяна Ковалева

Продолжая «сладкую» тему, давайте вспомним, что 16 августа отмечается День малинового варенья. Вряд ли кто-то останется равнодушным при упоминании этого душистого и полезного лакомства.

И пусть кто-то скажет, что это не государственный выходной, в календаре он красным не помечен. Но традиция корнями в старину уходит.

Ещё во времена Российской империи в этот день народ шумно справлял Малинник – так по-простому называли день, когда заканчивался основной сбор малины. Ягода поспела, корзины полны, можно варенье варить.

В 2015 году один интернет-портал предложил: «Давайте вернём эту добрую традицию!» Народ подхватил: мол, а отчего бы нет? Малиновое варенье – не просто десерт, а почти национальная идея!

Теперь в День малинового варенья где-то фестивали устраивают, где-то – дегустации, а где-то – соревнования: кто

быстрее банку закатает, у кого варенье ароматнее. В ресторанах и кафе среди поваров выбирают лучшего мастера по малиновым десертам.

Малина не только вкусная, но и полезная. В ней – витамины С, А и В, железо, магний, фосфор. Целый аптечный набор, только слаще. И пищеварению малиновое варенье на пользу: работает деликатно, по-домашнему.

Косметологи говорят, что малиновое варенье можно на лицо мазать. Намазал на пять минут, смыл тёплой водой, и кожа – как у младенца. Только сначала проверьте, нет ли у вас аллергии!



Лучший способ отметить День малинового варенья – устроить домашний праздник. Сварите варенье, позовите родных, поделитесь секретными рецептами, налейте чаю и сидите, разговаривайте. Пусть за окном – хоть дождь, хоть ветер. У вас – свой праздник: тёплый, сладкий и очень нужный!

АЛИКАЕВ КАМЕНЬ: ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ – ЛЕГЕНДЫ ОСТАЮТСЯ

ТОЧКА НА КАРТЕ

Татьяна Ковалева,
по материалам Красноуфимского
краеведческого музея
и сайта: uraloved.ru
Фото из открытых источников

Когда туристы планируют вылазки по Свердловской области, в голове у них обычно крутятся Оленьи ручьи, Чёртово городище или Азов-гора. Но есть на Урале местечко, которое умеет удивлять даже видавших виды странников.

Аликаев камень нависает над долиной реки Саранинки. Это громада – визитка Красноуфимского округа. Всесоюзную славу Аликаеву камню принёс культовый телесериал «Тени исчезают в полдень», после съёмок которого за скалой закрепилось второе имя: Марьин утёс.

В долине туманов

Посёлок Сарана расположен в удивительно красивой местности: с четырёх сторон его окружают горы, у подножий которых текут реки Уфа и Саранинка.

В электронных источниках малая речка повсюду обозначена одним именем с посёлком – Сарана. В рассказах XIX-XX века она – Саранка или Саранушка. Нынешние же уроженцы Сараны настаивают, что этот приток Уфы зовут Саранинкой. И даже сложили легенду о его происхождении.

Жила, мол, у этой реки женщина. И было у неё две дочери – Сара и Нина. Пошли девочки на реку купаться. Одна

башкирском языке «сарана» означает «mareво», «долина туманов». А тумана здесь, между двух рек, и ныне – хоть кино про ёжика в тумане снимай!

Кто такой Аликай?

В рассказе «Аликаев камень» русского писателя Алексея Погорелова, написанном в 1905 году, живописно поданы народные сказания об Аликае и его сокровищах:

«Говорят еще, что здесь где-то зарыт клад – десять бочонков с золотом... Только он никому не дается: слова не знают. То свечка горит, то казак стоит с ружьем на часах, то черная собачка бежит, а подойдут ближе – ничем-ничего! Станут рыть – плита, под плитой – десять бочонков; как жар горит золото, а взять его нельзя. Чуть притронутся – оно в землю уходит».

По словам рассказчика, Аликай – не миф, а реальный человек, живший в первой половине XIX века. Властвовал тогда на здешних заводах Спиридон Карпович Золин. Вольноотпущенный, умница и силач, но настоящий зверь: сёк рабочих до смерти, бросал непокорных в доменные печи, гнал крестьян за сотни вёрст, где те гибли от лишений. При нём производство железа удвоилось, а добыча золота выросла вдесятеро. Но люди жили в постоянном страхе.

В такие тяжёлые времена и появился в этих краях Аликай. В народе его считали колдуном. Аликай обосновался у скалы, собрал вокруг себя отряд отчаянных людей и стал держать округу в подчинении. Его не могли удержать никакие



Марьин утёс



Кадр из фильма «Тени исчезают в полдень»

знать, что женщина жива. Тогда Золин устроил масштабную облаву: десять дней люди прочёсывали леса, изнемогая от голода и усталости. Но пропавшую не нашли, а по возвращении выяснилось, что дом управителя сгорел. В ярости Золин поджёг фабрику, магазины и контору. Огонь перекинулся на жилые дома, и вскоре от селения осталось лишь чёрное, дымящееся пепелище.

А что же Аликай? Он тоже прожил недолго. По рассказам, значительную часть своих сокровищ он раздал народу. Но вскоре захворала и умерла его любовница – жена Золина. Схоронив ее под камнем, Аликай посидел в одну ночь и целые сутки лежал на ее могиле, как мертвый.

Потом распустил шайку, щедро наделив каждого деньгами, остальное зарыл, затем поднялся на вершину, бросился вниз и разбился о камни.

С той поры 50-метровую скалу над долиной туманов прозвали его именем.

Ботанический рай и машина времени

На самом Аликаевом камне растут мхи да лишайники, а по его склонам природа устроила настоящий ботанический квест. На северных склонах шелестит ельник, под ним чинно растут коротконожка перистая, перловник поникший, ясенник душистый, копытень европейский и кислица обыкновенная. Будто собрались на тайное собрание любители тени и прохлады.

А на южном склоне, где ветер не церемонится, обосновались суровые горные и скальные жители. В 2008 году учёные

устроили тут ботаническую охоту и добыли настоящие сокровища: минуарцию Гельма, гвоздику иглолистную, астру альпийскую, тимьян башкирский, василёк сибирский и онозму простейшую. Почти все они – редкие, эндемичные и гордо красуются в Красных книгах как звёзды местного масштаба.

Но Аликаев камень – не только про легенды, кино и растения. В музее лежат брахиоподы и мшанки. Молчаливые свидетели тех времён, когда тут плескалось древнее пермское море. Окаменелости подсказывают: когда-то этот камень был рифом, только строили его не кораллы, а мшанки и водоросли. Так что Аликаев камень – это одновременно и ботанический рай, и машина времени, и просто очень красивая скала.

Как доехать из Екатеринбурга

От Екатеринбурга до Аликаева камня – примерно 230 километров. На машине держите путь по Московскому тракту в сторону Ачита, потом сворачивайте на Красноуфимск и дальше через посёлок Сарана. От Сараны к утёсу тянется грунтовка длиной километров шесть-семь. В сухую погоду проедет даже скромный седан, но после дождей дорога превращается в полосу препятствий: многие оставляют авто в Саране и идут пешком.

Если без машины, то сначала автобусом или электричкой до Красноуфимска, оттуда – до Сараны. А дальше – семь километров полем и лесом. Звучит, как не большое приключение, зато без пробок.



Уральские просторы

стала тонуть, вторая бросилась ей на помощь, но в омут утянуло обеих. Потеряв дочерей, мать долго бродила вдоль реки, отчаянно выкликая: «Сара! Нина! Сара! Нинка!». С той поры будто бы и стали звать эту речку Саранинкой.

Те же, что звали её Саранкой, отсылали к одноимённому лесному растению. Луковицы саранки – лилии кудреватой – съедобны, растёт её по местным лесам много, так почему бы не назвать в честь красивого цветка протекающую рядом речку?

Достовернее всего выглядит такая версия. Гораздо раньше русских староверов, бежавших в уральскую тайгу от гонений и основавших посёлок Сарану, эту местность обжили башкиры. На

тюрьмы: говорили, что однажды, сидя в каменном мешке, он попросил пить. Перекрестился, нырнул в ковш с водой и вынырнул уже далеко вниз по течению реки. В другой раз нарисовал мелом лодку, и разбойники в ней уплыли. Посланное против него войско заблудилось в лесу, а напуганные лешим солдаты не застали Аликая на месте. Золин, прежде беспощадный, робел перед ним и окружил себя стражей.

Постепенно Аликай стал открыто влиять на жизнь округа: появлялся на людях, спорил с казаками, разбирал жалобы, диктовал условия.

Однажды пропала молодая жена Золина, её сочли утонувшей. Но Аликай дал

ГЛАВНАЯ ПО СПАРТАКИАДЕ

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото ДИПА

В Екатеринбурге в ДИВС «Уралочка» состоялось открытие Спартакиады народов России, большая часть соревнований которой пройдёт на Среднем Урале. В торжественной церемонии приняли участие министр спорта РФ Михаил Дегтярёв и губернатор Свердловской области Денис Паслер.

Спартакиада – это Олимпиада на уровне одной страны: соревнования между регионами по многим видам спорта. В СССР она впервые прошла в 1928 году, регулярно проводится стала с 1956-го. Спартакиады были летними и зимними, проходили они один раз в четыре года. В Советском Союзе состоялись девять летних Спартакиад, последняя – в 1991 году, и семь зимних, последняя – в 1990-м.

В независимой России первая Спартакиада прошла в 2022 году под названием Спартакиада сильнейших. В нынешнем марте соревнования были переименованы в Спартакиаду народов России.

Современная версия

Нынешняя, II-я летняя Спартакиада продлится два с половиной месяца. Закрытие состоится 18 октября в Красноярске в рамках проведения XIV Между-

Калининградской, Омской, Самарской и Челябинской. Свердловская область станет главной площадкой турнира: у нас пройдут состязания по 19 видам спорта в четырёх городах – Екатеринбурге, Верхней Пышме, Первоуральске и Богдановиче.

Бадминтон – Екатеринбург, Дворец дзюдо. Соревнования прошли с 5 по 9 августа. Свердловчан среди призёров нет.

Прыжки на батуте – Екатеринбург, Дворец дзюдо (12-13 августа).

Брейкинг – Екатеринбург, Дворец дзюдо (3 сентября). Брейкинг – это спортивный танец-поединок, объединяющий уличный танец и акробатику.



народного спортивного форума «Россия – спортивная держава».

В программе – 43 олимпийских вида спорта и один национальный – самбо. В соревнованиях примут участие около 10 тысяч спортсменов, которые разыграют 362 комплекта наград.

Как заявил министр спорта РФ Михаил Дегтярёв, Спартакиада – главный отборочный этап к Олимпийским играм 2028 года, которые пройдут в Лос-Анджелесе и куда, по мнению ведомства, Россия получит допуск.

Что, где, когда

Спартакиада проводится в двух республиках – Татарстане и Башкортостане – и в пяти областях – Свердловской,

Победителей определяют судьи после раундов «один на один», где спортсмены по очереди импровизируют под незнакомую музыку.

Баскетбол – Екатеринбург и Верхняя Пышма. Мужской турнир будет проходить в Верхней Пышме (Дворец спорта «УГМК») и Екатеринбурге (ДИВС). В состязаниях примут участие 12 команд, которые сыграют с 28 августа по 4 сентября. Свердловскую область представят игроки клуба «Уралмаш». Соревнования женщин полностью пройдут в ДИВСе с 21 по 27 сентября. Честь области будут защищать баскетболистки сильнейшего клуба страны – «УГМК».

Баскетбол 3х3 – Екатеринбург, открытая территория возле ДИВСа



водных видов спорта (20-21 августа).

В составе команды Свердловской области – 25 человек. Лидеры нашей сборной, имеющие отличные шансы на медали, – многократный победитель и призер чемпионатов России, победитель и призёр Кубка страны, обладатель двух серебряных наград Международного фестиваля университетского спорта Савелий Лузин, а также обладатель золотой медали Кубка России-2026 Игорь Герасимов.

Прыжки в воду – Екатеринбург, Дворец водных видов спорта (25-28 сентября). Свыше 100 прыгунов разыграют восемь комплектов наград на 3-метровом трамплине, 10-метровой вышке, а также в парных прыжках. Свердловские болельщики рассчитывают на медали от самой титулованной уральской прыгуньи Кристины Ильиных.

Синхронное плавание – Екатеринбург, Дворец водных видов спорта. Соревнования уже завершились, свердловчане в призёры не попали.

Стрельба из лука – Екатеринбург, стадион «Калининец» (18-20 августа). В соревнованиях примут участие около 120 сильнейших лучников страны. Свердловскую команду возглавит серебряный призёр двух Олимпиад Ксения Перова.

Скалолазание – Екатеринбург, ДИВС (13-16 августа). Медали будут разыграны в трёх олимпийских дисциплинах: на трудность, на скорость и боулдеринг.

Футбол – Екатеринбург (29 сентября-3 октября). Единственный на Спартакиаде вид спорта, где выступают не сильнейшие спортсмены страны, а только молодые таланты. Матчи пройдут на полях Академии ФК «Урал» и стадиона «Уралмаш». В турнире примут участие 12 команд, Свердловскую область представят воспитанники «Урала».

Хоккей на траве – Екатеринбург. Турнир завершился 11 августа, после подписания этого номера «Пенсионера» в печать. Матчи проходили на полях стадиона «Динамо» и ФОК «Чкаловский». Свердловскую область представляла команда «Динамо-Строитель», бронзовый призёр последнего чемпионата страны.

Художественная гимнастика – Екатеринбург, Центр художественной и эстетической гимнастики (21-23 августа). В соревнованиях примут участие более 150 сильнейших спортсменок России. Наш регион будет представлен воспитанницами спортшкол «Юность», «Рекорд» и Центра художественной гимнастики.

(30 сентября – 3 октября). В турнире примут участие 12 женских и 12 мужских команд, свердловчане на правах хозяев гарантированно сыграют в финальном этапе.

Велоспорт – Екатеринбург и Богданович. Средний Урал примет соревнования на велосипедах типа BMX: **6-7 сентября в Богдановиче на рейс-треке «Факел»** пройдут BMX-гонки; **28-29 августа в Екатеринбурге в скейт-парке «РМК Экстрим»** около 40 лучших райдеров России сразятся за медали в BMX-фристайле – экстремальном виде, где спортсмены выполняют на велосипеде сложные трюки и прыжки.

Водное поло – Первоуральск, Дворец водных видов спорта (15-27 сентября). Свердловскую область представит первоуральская команда «Евразия».

Волейбол – Екатеринбург, ДИВС и Академия волейбола им. Н.В. Карполя. Женский турнир пройдет с 24 по 29 августа. Участвуют 12 команд. Свердловскую область представят самый титулованный клуб страны – «Уралочка».

Мужчины сыграют с 31 августа по 5 сентября. Наш регион будет представлен екатеринбургским «Локомотивом-Изумрудом».

Гольф – Сысертский МО, село Кашино (17-19 августа). Турнир пройдёт в гольф-клубе Pine Creek Resort.

Самбо – Верхняя Пышма, Дворец самбо и единоборств (28-29 августа).

Теннис – Екатеринбург, детская академия тенниса «Гринвич» (24-30 августа).

Плавание – Екатеринбург, Дворец

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Решением Арбитражного суда Свердловской области от 10.12.2025 № А60-27580/2025 ООО «СЕВЕР-СНАБ», ИНН 6679129439, ОГРН 1196658077747, Екатеринбург, ул. Монтерская, соор. 3, пом. 315, признано банкротом, открыто конкурсное производство сроком на 6 месяцев - до 10.06.2026, конкурсным управляющим утвержден Усов Дмитрий Валерьевич (ИНН 032615668797; СНИЛС 136-982-908 10; № 18381; 109117, Москва, а/я 15; 7221914@mail.ru; 8(903)722-19-14), член Ассоциации саморегулируемая организация арбитражных управляющих «Межрегиональный центр экспертов и профессиональных управляющих» (ОГРН 1027743016652, ИНН 7743069037, Москва, Трубецкая ул., д. 12, пом. 17/1). При отсутствии ходатайства о завершении конкурсного производства срок процедуры считается продленным на 6 месяцев. Сообщается, что торги (код 357300) 03.08.2026 в 12:00 на электронной торговой площадке АО «ЦДТ» (ИНН 1656057203, torgi.cdtrf.ru), признаны несостоявшимися: на участие в торгах не было подано ни одной заявки.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. Тел.: 8-950-65-81-391**

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел.: 8-902-87-16-750**

● Куплю гараж. Тел.: 8-908-633-63-09

● Ищу помощницу по дому – добропорядочную, без вредных привычек, с проживанием, с дальнейшим обеспечением жильем. Тел.: 8(3434)13-60-58; 8-950-658-74-47, г. Качканар.

● Куплю садовый участок или домик в Свердловской области. Тел.: 8-902-150-27-04

● Куплю кухонный гарнитур, шкаф для одежды, холодильник, телевизор, журнальный столик, стиральную машину. Можно не новое, недорого. Тел.: 8-919-369-04-18

● Продам недорого прикроватную тумбочку, настольную электроплиту, электробатарейку с масляным радиатором, электродрель. А также плед, коврик с рисунком, растения - золотой ус, индийский лук. Тел.: 8-904-54-701-34

● Продаю посуду новую: чайник, сахарницу, бокалы, тарелки, чайные пары, наборы чайный и кофейный, графин и 6 стаканов, отрезки ткани, слипоны новые красные, 39 размер. Недорого. Тел.: 8-912-251-74-95

● Продам недорого взрослые хопки, настольную 2-конфорочную электроплиту, электробатарейку, с масляным радиатором, электродрель, прикроватную тумбочку, плед, коврик. Тел.: 8-904-547-01-34.

● Продаю земельный участок 9 соток в Байкаловском районе. Тел.: 8-950-64-52-353

● Продам земельный участок с домиком в СНТ на Шарташе. Тел.: 8-902-584-74-37

● Продам швейную машинку новую в рабочем состоянии; одеяло, шерсть меринос. Набор термокастрюль. Хрусталь: фужеры, вазы, стаканы, бокалы с ручкой, графин. Тел.: 8-9000-363-508

● Продаю бревенчатый дом 28 кв. м с газовой плитой, отоплением, двумя холодильниками. Есть баня, капитальный гараж, крытый двор, три теплицы, скважина глубиной 30 м, земельный участок. Тел.: 8-922-140-07-12, 8-922-159-27-90

● Продам шкаф-сервант с зеркалами, в хорошем состоянии, оттенок «орех», есть антресоли. Тел.: 8-912-241-17-92

● Продаю комнату 18 кв.м. в общежитии, г. Екатеринбург. Тел. 8-904-387-01-47

● Продам ¼ дома с участком земли 10 соток, 50 км от Екатеринбурга, Каменск-Уральский тракт. Прекрасное место для отдыха, рядом лес, речка, можно заниматься рыбалкой. Тел. 8-950-198-92-48

● Сдам комнату 11 кв. м, юго-западный район Екатеринбурга, после ремонта. Светлая, чистая. На длительный срок, одинокой женщине, Оплата – по договоренности. Тел.: 8-912-241-17-92

● Продам: электронасос с кабелем для воды, для полива, для бассейна и емкостей. Электрокосилку портативную для травы, смеситель универсальный новый. Тел: 8-919-369-04-18

● Продаю тележку на колесах для сумки, канистры металлические 2 шт. по 20 литров, новые обои светлых тонов 5 рулонов Тел: 8-919-369-04-18, Александр

● Сдам комнату 17 кв.м. ул. Пехотинцев, 21. Рядом рынок «Таганский ряд». Недорого. Тел. Тел : 8-919-369-04-18, Александр



Клуб одиноких сердец



● Познакомлюсь с одиноким мужчиной, желательно вдовцом. О себе: 60 лет, живу в Первоуральске. Тел.: 8-908-63-28-848

● Мужчина 67 лет, простой в общении, без вредных привычек, познакомится с женщиной от 60 и старше. Согласен на переезд. Буду очень рад нашей встрече. Тел.: 8-950-639-86-57

● Женщина 76 лет, среднего роста и телосложения, желает познакомиться с мужчиной моего возраста из Екатеринбурга. Тел. 8-909-012-83-98

● Галина, 71 год. Люблю петь. Ищу мужчину для общения, прогулок. Спокойного, лучше не курящего, не судимого, в меру пьющего. Я не пью, не курю. Тел. 8-902-589-89-13

● Познакомлюсь с мужчиной из Екатеринбурга, одиноким, работающим, заботливым, несудимым. О себе: верная, заботливая, спокойная, доброжелательная. Тел. 8-922-126-18-84

● Желая познакомиться для с/о с простой, симпатичной, ласковой, домашней, невысокой женщиной, не склонной к полноте, без в/п, не обремененной детьми, внуками, согласной на переезд или готовой меня принять. Тел. 8-953-821-84-89

● Познакомлюсь для совместной жизни с добрым порядочным мужчиной от 65 лет. О себе: 70/167/85 спокойная, хозяйственная. Тел. 8-912-683-61-05

● Познакомлюсь с мужчиной от 67 лет. Могу принять к себе, 2 комнаты. Вода, отопление в доме. Есть баня, огород-сад, не большой. Могу сама переехать. Тел. 8-922-150-43-42

● Женщина 70 лет, высокая, из Екатеринбурга, познакомится для дружеских отношений, с мужчиной 60-70 лет. Порядочным, добрым, без материальных проблем и вредных привычек, из Екатеринбурга. Тел. 8-919-379-22-42

● Скромный парень, проживающий в Академическом районе Екатеринбурга, имеющий инвалидность, желает познакомиться с доброй женщиной до 35 лет, желательно из Екатеринбурга или живущую рядом с мегаполисом, с инвалидностью, но не тяжелой формы. Тел.: 8-950-209-54-39

● Мужчина, 58/172/80, желает познакомиться с женщиной 50-58 лет для общения. Тел.: 8-912-24-45-200



С днём рождения!



Подкорытов Геннадий Дементьевич
г. Екатеринбург

Махов Станислав Иванович
г. Березовский

Бузунова Марина Григорьевна
г. Среднеуральск

Шевченко Галина Николаевна
с. Петрокаменское

Щекина Наталья Евгеньевна
г. Верхний Тагил

Мартышнюк Людмила Дмитриевна
г. Березовский

Сердечно поздравляем БАБУРОВУ Любовь Михайловну с 80-летием!

Пусть ваш жизненный опыт станет всем примером. Пусть душа всегда остается молодой. Желаем крепкого здоровья, огромного оптимизма, бодрости и прекрасного настроения.

Ветеранская организация Академического района, г. Екатеринбург

Дожди не в радость овощам?

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

«Много лет сею морковь «Лосино-островскую». Всегда была крупной и сочной, а нынче выросла коротышкой. Неужели в пакете оказались другие семена?» – поделилась сомнениями Зоя Леонидовна Котова из Нижнесергинского района.

Нет, путаницы с семенами не должно быть. К метаморфозе привычный сорт привели погодные условия нынешнего лета. Морковь в поисках влаги углубляется кончиком в землю и вырастает длинной. А нынче влагу ей не надо было искать, хватало на поверхности, поэтому корнеплод начал расти виришь.

Какими бы ни выросли овощи – свёкла, редька, та же морковь, убирать их придется раньше срока.

Читательница из Пышминского рай-

она Тамара Николаевна Серегина рассказала, что свеклу в ее огороде уже начало «разрывать». Это тоже из-за переувлажнения почвы.

По-разному ведет себя и картошка. Екатеринбургский Евгений Андреевич Никулин пожаловался: вся ботва на его участке давно засохла и полегла, из двух десятков гнезд накопал только полведра мелочи. «А у соседа картошка до сих пор цветет, ботва высокая и зеленая. Участки рядом, сажали практически в одно и то же время. Может, дело в сорте?» – сделал он вывод. Вполне может быть: разные сорта по-разному реагируют на погодные условия даже в одном регионе.



Только для пенсионеров

Пенсионер **Купон**
на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.20, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
16.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.35, 23.55 Д/Ф «ПУТЧ» 12+
19.55 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ ДИМЫ БИЛАНА 12+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
21.30 ИГОРЬ КРУТОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ. ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА МОЛОДЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ «НОВАЯ ВОЛНА-2026» 16+
23.55 Х/Ф «НЕТАЮЩИЙ Л ЕД» 12+

НТВ



08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+
00.20 СВОЯ ПРАВДА 16+
02.05 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
02.55 Х/Ф «КОМА» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+
09.00, 14.35, 19.00 НОВОСТИ
09.05, 13.30, 19.05, 23.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
09.55 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ПЛАВАНИЕ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА
14.15 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
14.40 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.10 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. Л ЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА
19.30 ФУТБОЛ. FONBET КУБОК РОССИИ. ОБЗОР 6+
20.30 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ. МУЖЧИНЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ХОРВАТИИ
23.55 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «БЕТИС»->«РЕАЛ СОСЬЕДАД». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



07.05 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.35 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 16+
08.05 Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 16+
09.15 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
10.55 Х/Ф «ВСАДНИКИ» 12+
12.10 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
12.45 МИХАИЛ БУЛГАКОВ. Ч ЕРНЫЙ СНЕГ 16+
13.15 Х/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 0+
14.35 ТЕЛЕТЕАТР. КЛАССИКА
15.30 Д/Ф «ПРИЮТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА» 16+
16.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
17.15 Д/Ф «ДВОРЫ НАШЕГО ДЕТСТВА» 16+
18.15 Д/Ф «ПАВЛОВО. УСАДЬБА КУПЦА ВАСИЛИЯ ГОМУЛИНА» 16+
18.40 Д/Ф «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ!» 16+
20.40 Х/Ф «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО» 12+
22.10 2 ВЕРНИК 2 16+
23.30 Х/Ф «ВРАТА НЕБЕСНЫЕ» 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕД ЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «СКАЗОЧНЫЙ СОН» 16+
19.00 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ» 16+
23.15 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР



08.00, 11.00, 14.00, 16.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
08.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
09.00, 12.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
07.05, 10.05, 13.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
11.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.15 ИГРА В КИНО 16+
15.55, 16.20 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+
20.30 Х/Ф «ТАНЦОР ДИСКО» 16+
23.00 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
00.15 Х/Ф «ЦИРК» 16+

ЗВЕЗДА



07.40, 09.20, 13.25, 15.20, 17.10 Т/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 Д/Ф «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
20.25 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 МУЗЫКА+ 12+
00.30 Х/Ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» 16+

ТВ Центр



08.10, 11.50 Х/Ф «ПЕРВОКУРСНИЦА» 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.30, 15.05 Х/Ф «СЛАДКАЯ МЕСТЬ» 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
16.55 АКТ ЕРСКЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «ОДНА НОЧЬ» 16+
20.10 Х/Ф «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ» 12+
22.05 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+
22.55 Д/Ф «ТАЙНАЯ КОМНАТА» 16+
23.45 Х/Ф «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» 12+

СПАС



06.50, 14.30 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
07.55 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
09.00, 17.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
10.15 Х/Ф «ИВАН МАКАРОВИЧ» 6+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
15.25 Х/Ф «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ» 0+
17.30 Х/Ф «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ» 6+
18.40 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
19.05 Д/Ф «СВЯТОЙ АРХИПЕЛАГ» 0+
21.05 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
21.20 Х/Ф «ТРЕТЬЯ РАКЕТА» 0+
22.55, 23.25, 23.55 ПОЛЕ БИТВЫ 16+

5 канал



07.40, 09.30, 09.35, 10.30, 11.20, 12.20, 13.30, 13.40, 14.35, 15.25, 16.20, 17.30, 17.45, 18.40, 19.35, 20.25, 21.25, 22.20 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+

ТНВ



08.00, 19.15, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
09.30, 15.20 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТНИЧНАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г. КАЗАНИ 0+
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
18.20, 23.15 Т/С «БОСОНОГАЯ ДЕВЧОНКА» 16+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+

ОТВ



06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 16.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 12+
11.00, 13.30, 20.45, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.30, 00.00 ДНК РОССИИ 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ТРАГЕДИИ СОВЕТСКИХ КИНОЗВ ЕЗД» 12+
17.10 Д/Ф «НИКИТА ХРУЩ ЕВ. КАК СКАЗАЛ, ТАК И БУДЕТ!» 12+
18.00 НОВОСТИ ТМК 12+
18.20 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30, 00.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР



06.30 Д/Ф «ИСКУССТВО АРХИТЕКТУРЫ» 12+
07.10 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
08.00 Т/С «ВЕЗ ЕТ» 16+
09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 П ЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 12+
13.40 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+
17.15 Х/Ф «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ» 16+
19.00 НА ПРИ ЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
22.15 Х/Ф «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ» 16+

РЕН ТВ



08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.25 Х/Ф «ОПАСНЫЙ БАНГКОК» 16+
22.25 Х/Ф «БЕЛЫЙ СЛОН» 16+
00.00 Х/Ф «РЕСТЛЕР» 18+

СУББОТА, 22 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ



09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «СИМВОЛЫ РОССИИ» 12+
11.10 ВСПОМНИТЬ ВС Е 12+
12.15 НАШЕ ВС Е. СДЕЛАНО В РОССИИ 12+
13.05 Т/С «УЧЕНИЦА МЕССИНГА» 16+
17.05 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ. ВЫСШАЯ ЛИГА 16+
23.55 Х/Ф «ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ» 18+

РОССИЯ



08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 16+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 16+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ПРИНЦ НА КРАСНОМ ВЕЛОСИПЕДЕ» 16+

НТВ



08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗ ЕМОВЫМ 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 САТЬЯ 16+
14.00 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00, 20.20 Т/С «ДЕЛЬФИН» 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
23.40 ЗВЕЗДЫ 16+

МАТЧ ТВ



08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ТАИЛАНДА 16+
09.00, 11.00, 14.20 НОВОСТИ
09.05, 13.30, 16.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.25 Д/Ф «ЛЕННОКС ЛЬЮИС. НЕРАССКАЗАННАЯ ИСТОРИЯ» 12+
14.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «УРАЛ» (ЕКАТЕРИНБУРГ)->ТЕКСТИЛЬЩИК (ИВАНОВО). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.55 ФУТБОЛ. КУБОК РОССИИ. ЖЕНЩИНЫ. 1/2 ФИНАЛА. ЦСКА->ЗЕНИТ (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.00 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ. МУЖЧИНЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ХОРВАТИИ
22.00 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ЦСКА->ЛОКОМОТИВ (МОСКВА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



07.55 Х/Ф «ПРОДАВЕЦ ПТИЦ» 0+
09.00 КЛАССНАЯ ТЕМА! 16+
09.30 КОЛЛЕКЦИЯ ПЕТРА ШЕПОТИННИКА 16+
10.00 Х/Ф «ВСЕМ-СПАСИБО!..» 16+
11.35, 17.00, 20.55, 23.40 ФИЛЬМЫ-ЛАУРЕАТЫ МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ ДОКУМЕНТАЛЬНОГО КИНО «НЕИЗВЕСТНАЯ РОССИЯ» 16+
12.10, Д/Ф «ПРЕСНОВОДНАЯ СТИХИЯ И ЕЕ ОБИТАТЕЛИ» 16+
14.30 ТЕЛЕСПЕКТАКЛЬ «ПОВЕСТЬ О МОЛОДЫХ СУПРУГАХ» 16+
18.00 БОЛЬШАЯ ОПЕРА-2025 Г. ГАЛА-КОНЦЕРТ В БЗК 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «КАРУСЕЛЬ» 16+
22.00 Х/Ф «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС» 0+

Домашний



06.30 Т/С «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+
09.25 УЮТНОЕ УТРО 16+
09.55 Т/С «ТАКАЯ, КАК ВСЕ» 16+
19.00 Х/Ф «Я ПОСТРОЮ НАШ ДОМ» 16+
23.20 Х/Ф «СЛ ЕЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕР» 16+

МИР



08.00, 11.00, 16.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
08.20 Х/Ф «СТАРИК ХОТТАБЫЧ» 16+
08.55, 11.15, 16.15 Т/С «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+

ЗВЕЗДА



06.40 Х/Ф «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ» 6+
08.25, 09.15, 02.40 Х/Ф «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.10 Х/Ф «НАД ТИССОЙ» 12+
11.55, 13.20, 19.20 Т/С «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО» 16+
21.30 Х/Ф «ВЫСОТА 89» 16+
23.55 Т/С «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 0+

ТВ Центр



07.15 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.40 Х/Ф «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ» 12+
09.35 Х/Ф «МОЙ АНГЕЛ» 16+
11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ
11.45 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 16+
12.40 Х/Ф «ПРАВДА» 12+
14.45 Х/Ф «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ» 16+
18.20 Х/Ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
22.20 Д/Ф «СМЕРШ. ОПЕРАЦИЯ «ИСКАТЕЛИ» 16+
23.10 Д/Ф «90-Е» 16+
23.55 Д/Ф «СС. ПАРАД МЕРТВЕЦОВ» 16+
00.35 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНЫЙ СТАЛИН» 16+

СПАС



07.50 СЕМЕРО ПО ЛАВКАМ. ИСКУССТВО НЕВОЗМОЖНОГО 6+
09.50, 20.30, 03.30 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.50 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
11.05 ПИЛИГРИМ 6+
11.40 НАШИ ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ 0+
12.40 Д/Ф «СВЯТОЙ АРХИПЕЛАГ» 0+
14.40 В ПОИСКАХ БОГА 12+
15.10 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+
15.40 Х/Ф «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ» 6+
16.50 Х/Ф «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ» 12+
19.05 Х/Ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+
21.30 БЕСОГОН 18+
22.35 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСИОРОМ 12+
23.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
23.45 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЙ САВВА СТОРОЖЕВСКИЙ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+

5 канал



07.30, 08.20, 10.05, 10.20, 11.15, 12.05, 13.00, 14.00, 14.55, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
09.30 СТРОЙНАДЗОР 16+
15.45, 16.40 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ 16+

ТНВ



06.30, 17.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+
09.00 Т/С «БОСОНОГАЯ ДЕВЧОНКА» 16+
13.30 КОНЦЕРТ ГУЛЬНАРЫ ГАБИДУЛЛИНОЙ 16+
17.00, 03.15 ТАМ, ГДЕ КИПИТ ЖИЗНЬ 16+
18.00 Д/Ф «СОСНИНСКИЕ ЛАПТИ» 12+
18.30 НАРОД МОЙ... 16+
19.05, 03.45 СПОЕМТЕ ВМЕСТЕ! 12+
20.00 ШАГИ 16+
20.30 КОНЦЕРТ 12+
22.40 СПЕКТАКЛЬ 16+

ОТВ



07.00, 07.30, 16.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+
07.55, 10.30, 11.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
08.45, 18.00, 21.40 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.40, 19.00, 22.35 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
11.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
11.25 Д/Ф «ПЕРЕДВИЖНИКИ» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 23.35 Х/Ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» 12+
14.30 НАУКА ЕСТЬ 12+
17.00 А ДОМА ЛУЧШЕ 12+
17.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
20.00 Х/Ф «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА» 16+

ОТР



06.05 Х/Ф «ВЫБОРГСКАЯ СТОРОНА» 12+
08.00 П ЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.25 Х/Ф «АЙБОЛИТ-66» 0+
11.00, Х/Ф «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА» 12+
12.20 Х/Ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.05 ПОЧИТАЕМ! 16+
14.20 ПЕСНЯ ОСТА ЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+
14.35 ОТЧИЙ ДОМ 12+
14.55 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
17.15 Х/Ф «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО» 16+
19.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 12+
19.40 ВСПОМНИТЬ ВС Е 16+
20.05, 21.15 Х/Ф «ПРИЕЗЖАЯ» 16+
22.00 Х/Ф «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ» 16+
23.30 Х/Ф «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА» 18+

РЕН ТВ



ПЕРВЫЙ

07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА 0+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕЧТАЛИОН. НАЦИОНАЛЬНАЯ
ЛОТЕРЕЯ 12+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ
12+
12.15 Д/Ф «КУРСКАЯ БИТВА. И ПЛАВИЛАСЬ
БРОНЯ» 12+
13.10 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
14.00 Т/С «УЧЕНИЦА МЕССИНГА»
16+
16.00 Т/С «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ»
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ТОЧЬ-В-ТОЧЬ 12+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

РОССИЯ

08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.55 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ
12+
12.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ
КОРЧЕНИКОВЫМ 12+
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 ПАРАД ЮМОРА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С
ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ЦИФРОВЫЕ РАССЛЕДОВАНИЯ
16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 10 ЛЕТ В ЭФИРЕ! «ОДНАЖДЫ...».
16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00, 20.20 Т/С «ДЕЛЬФИН» 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ
ЧЕРНЫШЕВЫМ
23.40 ЗВЕЗДЫ 16+

МАТЧ ТВ

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC.
МАКС ХОЛЛОУЭЙ
ПРОТИВ ЧАРЛЬЗА ОЛИВЕЙРЫ.
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США
16+
09.00, 13.50, 20.55 НОВОСТИ
09.05, 11.15, 12.45,
20.20 ВСЕ НА МАТЧ!
12+
09.55, 11.25, 13.55 II ВСЕРОССИЙСКАЯ
СПАРТАКИАДА. ХУДОЖЕСТВЕННАЯ
ГИМНАСТИКА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА
16.30 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА.
ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ. МУЖЧИНЫ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ
ХОРВАТИИ
21.00 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК
РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА.
«СПАРТАК» (МОСКВА)-«ЗЕНИТ»
(САНКТ-ПЕТЕРБУРГ). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

08.00 Х/Ф «ПОСЛЕ ЯРМАРКИ»
16+
09.05 КЛАССНАЯ ТЕМА!
16+
09.35 ИСТОРИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ РОССИИ
16+
10.05 ОСТРОВА
16+
10.45 Х/Ф «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!...»
16+
12.15 Д/Ф «В ПОИСКАХ НЕВИДИМКИ»
16+
14.30 ПЕШКОМ...
16+
14.55 Х/Ф «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС»
0+
16.40 МЕЖДУНАРОДНЫЙ
МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ
«ДОРОГА НА ЯЛТУ 2024»
16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
16+
19.45 Д/Ф «АРСЕНЬЕВ И ДЕРСУ. РУССКИЕ
СНЫ АКИРЫ КУРОСАВЫ»
16+
21.50 АВТОРСКИЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР,
ПОСВЯЩЕННЫЙ
80-ЛЕТИЮ КОМПОЗИТОРА
ТОЛИБХОНА ШАХИДИ
16+
23.35 Х/Ф «ВСЕМ-СПАСИБО!...»
16+

Домашний

07.00 Т/С «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»
16+
12.45 Т/С «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2»
16+
19.00 Х/Ф «РАДИ НАС С ТОБОЙ»
16+
23.20 Х/Ф «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ»
16+

МИР

08.00, 11.00, 16.00
ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ
08.10 Х/Ф «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА»
6+
09.45, 11.15 Х/Ф «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ
СОКОЛ»
12+
11.35 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ
ФИННА»
12+
16.15 Х/Ф «СТАРИК ХОТТАБЫЧ»
16+
18.00 Х/Ф «ТАНЦОР ДИСКО»
16+
20.50 Х/Ф «ЗИТА И ГИТА»
16+
23.25 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ
ЛЮБВИ
16+

ЗВЕЗДА

07.15 Х/Ф «НАД ТИССОЙ»
12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ
16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ
12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА
12+
10.40 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ
МАРШАЛОМ
12+
11.30 КОД ДОСТУПА
12+
12.40 Д/Ф «СТАЛИНГРАД. НИ ШАГУ
НАЗАД!» 16+
14.25 Д/Ф «КУРСКАЯ ДУГА»
16+
18.00 ГЛАВНОЕ
16+
19.40 Т/С «ОСВОБОЖДЕНИЕ»
12+

ТВ Центр

08.15 Х/Ф «ОДНА НОЧЬ» 16+
10.10, 11.45 Х/Ф «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ»
12+
11.30, 14.30, 00.00 СОБЫТИЯ
14.45 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
15.35 Д/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ КГБ» 16+
16.25 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
17.15 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА»
12+
21.25 Х/Ф «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА»
12+
01.05 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

06.25 Д/Ф «ПАРИЖ-ГОРОД ВЛЮБЛЕННЫХ,
ИЛИ БЛАГОСЛОВЕНИЕ МАРИИ
МАГДАЛИНЫ. ЦИКЛ НЕИЗВЕСТНАЯ
ЕВРОПА» 0+
06.55 Д/Ф «БЕЛЫЙ АНГЕЛ МОСКВЫ» 12+
07.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
10.00, 23.45 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО
ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЙ САВВА
СТОРОЖЕВСКИЙ. ЦИКЛ ДЕНЬ
АНГЕЛА» 0+
15.00 Д/Ф «ВАЛААМ. ПРЕОБРАЖЕНИЕ» 0+
15.50 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ» 0+
17.40 Х/Ф «ИВАН МАКАРОВИЧ» 6+
19.20 Х/Ф «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ»
0+
21.00 БЕСОГОН 18+
22.10 ПАРСУНА. С ВЛАДИМИРОМ
ЛЕГОЙДОЙ 6+
23.15 Д/Ф «НИКОЛАЙ (ГУРЬЯНОВ). ЦИКЛ
СТАРЦЫ» 0+
23.05 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+

5 канал

07.15, 08.05 Т/С «СЛЕДОПЫТ»
16+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
09.30 Х/Ф «МОРОЗКО» 0+
11.10, 12.35 Х/Ф «ГЕНИЙ»
16+
14.20, 15.15, 16.05, 17.00, 17.55, 18.45,
19.45, 20.40 Т/С «КРОТ БАЮН» 16+
21.35, 22.35, 23.35 Х/Ф «КАНИКУЛЫ
СТРОГОГО РЕЖИМА» 12+

ТНВ

07.00 ШАГИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ
16+
09.00 ВРЕМЯ ПОВОРОТИТЬ 16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+
11.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
11.30 НАРОД МОЙ 16+
12.05 ГОРЯЧИЙ КАЗАН 6+
12.35 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫАНКИ
12+
13.05 ТЕЛЕОЧЕРК О ДАНИИ
НУРУЛЛИНОЙ 16+
14.05 СПЕКТАКЛЬ 16+
16.15 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ
16+
17.10 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
18.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ
16+
19.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
20.00 КОНЦЕРТ НАРОДНОГО АРТИСТА
РТ ФИЛОСА КАГИРОВА 12+

ОТВ

06.00, 15.30 Д/Ф «ДОБАВКИ»
12+
06.30 НАУКА ЕСТЬ 12+
09.00, 18.00, 22.35 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2.
ИТОГИ НЕДЕЛИ
16+
07.00, 11.05, 12.00, 19.00, 21.40 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 16.00 СВЯТЫНИ РОССИИ
12+
10.00, 10.30, 17.00 ДНК РОССИИ
12+
10.55 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ
16+
12.50 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
13.15 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ
ЗАКОНА 16+
13.35 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ
16+
14.00, 23.35 Х/Ф «АМЕРИКАНСКИЙ
ДЕДУШКА» 16+
17.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ
12+
20.00 Х/Ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА
ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»
12+

ОТР

08.00, 17.05 П ЕСТРЫЙ МИР
12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ
12+
09.25 НА ПРИ ЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА
16+
10.20 МОЯ ИСТОРИЯ
16+
11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
12+
11.30 ВС Е ПО-ВЗРОСЛОМУ
12+
12.30, 14.05 Х/Ф «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В
БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ»
16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.50 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО
12+
15.05 СВЕТ И ТЕНИ
16+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА
12+
17.20 Х/Ф «ПЛАСТ»
16+
19.00 Х/Ф «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ»
16+
20.35, 21.15 Х/Ф «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ»
12+
22.40 Д/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ТЕПЛОХОД»
16+

РЕН ТВ

08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ
16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
16+
10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА 1 12 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ
16+
14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»
16+
16.55 ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ
ЗЕМЛЯ? 16+
17.55 ВЕЛИКИЕ 16+
18.55 Х/Ф «СКАЙЛАЙН»
16+
20.35 Х/Ф «РИДДИК» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ
МАРЧЕНКО 16+
23.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+

СКАНВОРД

Сканворд с изображениями: 1. Змея, 2. Чашка кофе.

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Паланов. Госпожа. Абу. Приор. Доломан. Мерфи. Ума. Атас. Ложа. Алсу. Сон. Ткач. Транс. Сум. Тха. Ринго. Немо. Ока. Ива. Спесь. Рогоз. Кекс. Листва. Ода. Дьяк. Отлив. Дэнс. Охра. Жокейка. Парадокс. Сусек. Драп. ПО ВЕРТИКАЛИ: Каннибал. Прикус. Мусор. Норма. Смог. Ваер. Кольцо. Фантазия. Аудит. Скос. Аист. Шелест. Ворс. Кракатау. Гималаи. Очник. Иже. Сенаж. Сокок. Атос. Прадед. Кафе. Эйр. Сценка. Известь. Сап.

ДОЖДИ ЗА ДОЖДЯМИ СПЕШАТ

КЛИМАТ

Ирина Зеленцова
Фото Виктории Маргиевой

Лето 2026 года на Урале запомнится нам аномальными дождями. Циклоны идут один за другим, принося рекордные объёмы осадков, продолжаются дождевые паводки. Подобные сильные и частые дожди в Свердловской области были около десяти лет назад. Но с нынешними ливнями им не сравниться.

Уникальные факторы

Синоптики назвали ситуацию уникальной. По данным главного синоптика Уральского управления гидрометеослужбы России Галины Шепоренко, затяжные дожди связаны с застоем циклонов над Средним Уралом.

«Погода, которая держится на Урале этим летом, – настоящая влажная тропическая жара», – считает кандидат географических наук, доцент кафедры геоэкологии и природопользования ЧелГУ Екатерина Пестрякова.

У климата есть три составляющие. Первая – тепловой баланс. К нам от Солнца приходит всего один процент тепла, остальное – в космическое пространство, но нам и этого хватает. Второй фактор, формирующий климат, – циркуляция атмосферы. На Урале преобладает западный тип циркуляции, циклоны и антициклоны чаще приходят к нам с запада. Но бывает, что воздушные массы идут с юга. Тогда на Урале устанавливается засуха. «Как, например, в 1975 году, когда нас накрыл антициклон с нисходящими потоками воздуха. Жара стояла страшная и на Урале, и в Европе. А на Средиземноморье было прохладно. Такое бывает крайне редко».

Третий фактор, влияющий на климат, – подстилающая поверхность: океан, лес, поле и прочее. «Но сейчас много где происходит опустынивание. А еще вырубка лесов, огромный мусорный остров в Тихом океане – чуть не с Австралию размером. Все это все влияет на изменение климата», – подчеркивает ученый.

Сумма аномалий

Климат на земле меняется постоян-

но, а вот научные наблюдения ведутся всего лет двести. Великий советский ученый-биофизик Александр Чижевский говорил, что в мире в ходе природных процессов происходит постоянное суммирование положительных и отрицательных аномалий. Это мы и наблюдаем: где-то заливают дождями, а где-то – жара, природные пожары. А «средняя температура по больнице», то есть по параллели, примерно одинаковая.

«То, что наблюдается сейчас на Урале, и есть сочетание положительных и отрицательных аномалий: стоит жара, тут же приходят тучи, начинаются грозы. Потом быстро все стихает, жара возвращается. Чем сильнее отрицательная аномалия, тем сильнее положительная – это закон мировой, от него никуда», – объяснила климатолог.

Многоводный период, в который Урал вступил в 2024 году, будет продолжаться еще порядка двух-трех лет. Однако это примерный срок. Влажный из-за дождей, нагретый солнцем воздух способствует образованию смерчей, которые нынче прошли по Челябинской и Свердловской областям.

«Всё дождь и дождь, и солнце лик свой прячет»

В Библии дождь – один из самых позитивных образов природы. Объяснением тому служат два фактора. Во-первых, климат в библейском мире был засушливым. Во-вторых, мир этот был аграрным, люди создавали свою зависимость от погоды. Образ дождя связывается с изобилием, от него зависит урожай.

Дождь в России – круглогодичное явление: он может идти и летом, и зимой, что уж говорить про межсезонье. В народной традиции Руси пророка Илию воспринимали как того, кто распоряжается дождём, громом и молнией. Всё связано с конкретным эпизодом из Библии. Во времена царя Ахава, который под влиянием жены Иезавели насаждал культ языческого бога Ваала, Илия возвестил: из-за отступления народа от истинного бога страну постигнет засуха. По слову пророка три с половиной года не было дождя. И только по его молитве небо «разрешилось»: долгожданный дождь положил конец засухе. Этот поворот в событиях и закрепил в народном сознании образ Илии как того, кто по молитве



может и остановить, и вызвать осадки.

Пророк Илия мчится по небу на огненной колеснице, раскаты грома воспринимаются как стук её колёс. Поэтому в народе его называют Громобоем, Держателем гроз.

Любопытные факты

Можно ли стоять под дождём и не промокнуть? Можно, если дождь испаряется, не достигнув земли. Это явление, которое называется «вирга», часто наблюдается в пустынях, канадских прериях и западной части США. Причины испарения – нагретая почва и давление, которое увеличивается по мере приближения к поверхности земли.

Все дождливые рекорды бьёт индийский город Мавсинрам: 17 июня 2022 года там выпало 1003,6 мм осадков за сутки – абсолютный однодневный рекорд. В год на город выпадает в среднем 11 871 мм осадков. Для сравнения: в Москве – около 600 мм в год.

Одно из самых засушливых мест в мире – пустыня Атакама в Чили. Учёные предполагают, что на протяжении более 400 лет, с 1570-го по 1971-й, там не выпадало значительных осадков.

В Ботсване дожди настолько редкое явление, что люди приветствуют друг

друга словом «пула», в переводе – «пусть будет дождь». Такое же название носит и местная валюта.

Иногда случается дождь из животных, когда с неба падают лягушки, рыбы, птицы. Их могут переносить ветер и водяные смерчи.

Дождь можно вызывать искусственно. Для этого в облака вводят йодид серебра, йодид калия, сухой лёд, жидкий пропан или соль. Вещества рассеиваются, микрофизические процессы внутри облака меняются, что приводит к выпадению осадков.

Самый долгий дождь прошёл в Гавайи – древнейшем из основных Гавайских островов, этот ливень попал в Книгу рекордов Гиннеса. Он шёл без перерыва 247 дней: с 27 августа 1993 года по 30 апреля 1994 года. К счастью, основная масса осадков выпала в той части острова, где людей почти нет, но многие до сих пор помнят тот бесконечный дождь.

Так что у нас ещё неплохо с погодой. Но, прежде чем строить планы на день, сверьтесь с картой осадков. И даже если прогноз обещает ливень, это не повод расстраиваться: всегда можно найти дело по душе, встретиться с друзьями, просто насладиться запахом дождя.

А РУСЛО ЧИСТИЛИ ДАВНО...

В ТЕМУ

В Свердловской области состоялась рабочая встреча руководителя Федерального агентства водных ресурсов Дмитрия Кириллова и губернатора региона Дениса Паслера. Они обсудили последствия масштабных дождевых паводков.

«Свердловская область пережила беспрецедентный по интенсивности дождевой паводок. Наиболее всего пострадал Ирбит, расположенный на слиянии рек Ирбит и Ница. Здесь зафиксирован исторический максимум уровня воды в Нице. Совместно с представителями правительства области осмотрены затопленные территории, определены участки русла реки, нуждающиеся в приоритетной расчистке для увеличения пропускной способности воды при неблагоприятных природных явлениях. Необходимо обеспечить безопасность водохозяйственной системы Среднего Урала, чтобы не допустить повторения негативного сценария в будущем. Работы планируется начать в текущем году», – отметил Дмитрий Кириллов.

Пресс-служба «Росводресурсов»



КОМУ ПОЛЕЗЕН «ВТОРОЙ ХЛЕБ»

СОВЕТЫ ВРАЧА

Вера Григорьева

Картошка – один из самых значимых продуктов питания в нашей стране. Поэтому так все рады молодому картофелю, который появился в продаже. А кто-то уже попробовал свой, выращенный на собственном участке. Кому картошка полезна, а кому ее употребление следует сократить?

Об этом говорит врач-диетолог Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ирина Бородина:

- Картофель не зря называют «вторым хлебом» – это очень питательный продукт: в одной картофелине в среднем содержится 110-120 килокалорий. У корнеплода высокий индекс насыщения. После употребления картофеля у человека долго остается чувство сытости, как, кстати, и после хлеба. Поэтому главное тут – не переедать.

Картофель богат крахмалом, в нем содержатся витамин С, микроэлементы – фосфор, магний, цинк, но первое место в составе картофеля занимает калий. Полезнее всего кожура, поэтому предпочтительнее готовить молодую картошку «в мундире» – варить или запекать. А вот жареная картошка – очень калорийный продукт, с ней надо быть осторожнее.

Картофель нужно с осторожностью употреблять больным сахарным диабетом – понемногу в первой половине дня.

Тем, кто страдает заболеваниями сердечно-сосудистой системы, врачи рекомендуют устраивать разгрузочные дни на основе картофельной диеты: при отеках она дает хороший мочегонный эффект. В течение дня нужно съесть 5-6 картофелин, сваренных в мундире. Но не забываем, что в картофеле много калия. Если пациент дополнительно по назначению врача принимает препарат калия, лучше проконсультироваться, прежде чем начинать картофельную диету.

ДЫНЯ – НЕ ПРОСТО ЛЕТНЕЕ ЛАКОМСТВО

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

«Красота и здоровье»

Летняя дыня, солнечная и ароматная, украшает и праздничный ужин, и простой обед. Но оказывается, далеко не всем можно этим золотым чудом увлекаться.

Почему, нам рассказал Михаил Лебедев, ведущий эксперт ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора.

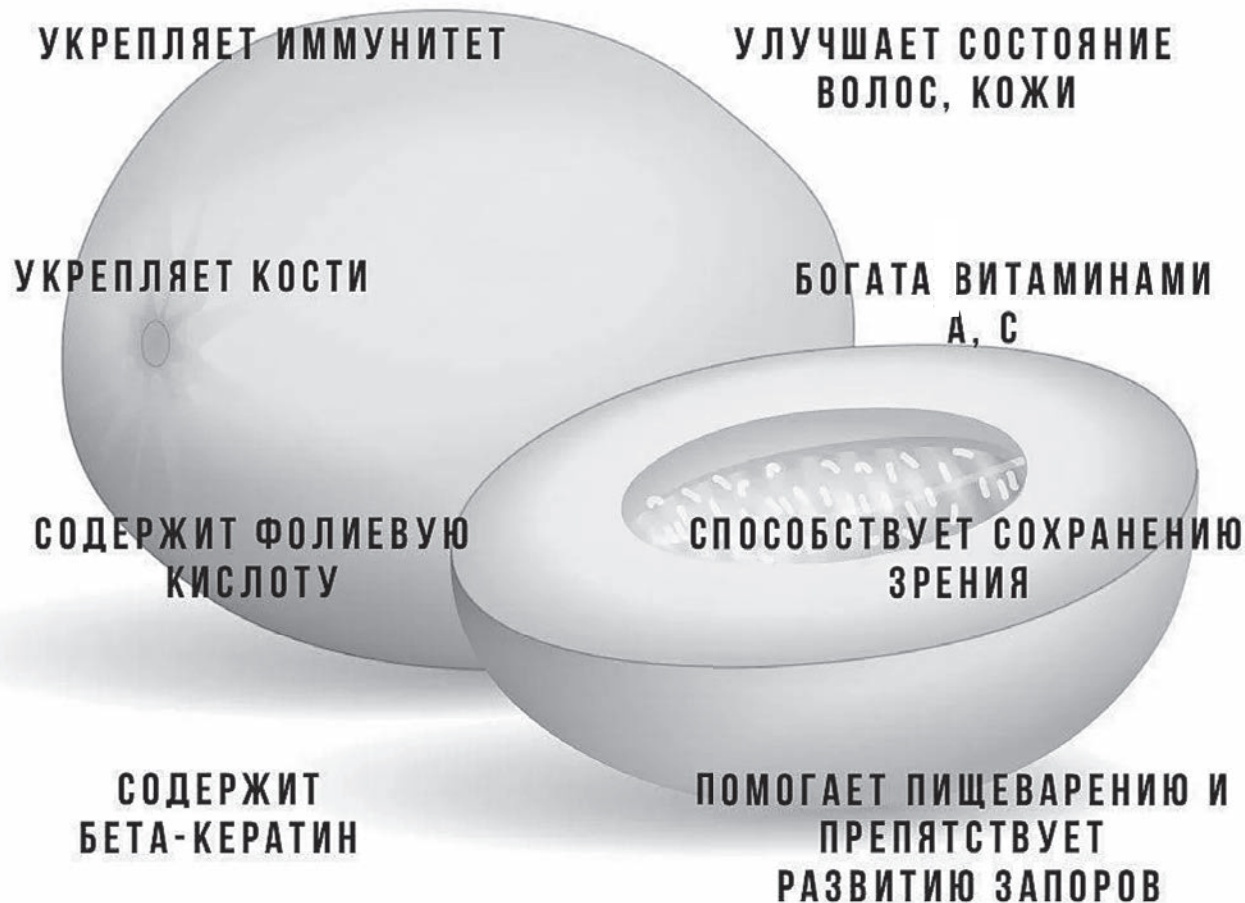
Все мы обращали внимание на то, что ближе к осени на прилавках появляется множество дынь разных сортов. Они отличаются не только

по виду и вкусу. Каждый сорт имеет свою пищевую ценность и состав. Нежная сладкая мякоть содержит антиоксиданты, бета-каротин (сорт канталупа). Эти бахчевые помогают бороться со свободными радикалами, вызывающими окислительный стресс и повреждение тканей. Один стакан кубиков дыни обеспечивает значительную часть ежедневной потребности организма в витаминах А и более 65 процентов суточной нормы витамина С.

В дыне концентрация воды составляет около 90 процентов, что делает

ее идеальным продуктом для утоления жажды. Это важно для сохранения энергии, нормального пищеварения, здоровья суставов и предотвращения образования камней в почках.

Здоровым людям есть дыню можно, не опасаясь, что она вызовет неприятности с пищеварением. Однако людям с диабетом или резистентностью к инсулину следует употреблять дыни с осторожностью из-за высокого содержания натурального сахара. Лучше сочетать дыню с белками, к примеру, натуральным йогуртом для стабилизации уровня глюкозы.



УЗЕЛ В ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ: ЛЕЧИТЬ ИЛИ НАБЛЮДАТЬ?

КОНСУЛЬТАЦИЯ

stolichki.ru

Узел щитовидной железы – одна из самых частых находок при УЗИ. Чаще всего он не сопровождается ни симптомами, ни нарушением гормонального фона.

Виктория Садовская, эндокринолог Клиники Фомина из Москвы, объясняет, откуда берутся узлы, в каких случаях нужно обследоваться дальше, что означают результаты пункции и когда возникает необходимость в лечении.

Узел – это локальное новообразование из скопления клеток, которые изменяют свои функциональные свойства. По структуре узлы делятся на несколько типов: солидные полностью состоят из ткани щитовидной железы; кистозные содержат жидкость; смешанные сочетают оба варианта.

В большинстве случаев узлы не представляют угрозы: до 95% из них являются доброкачественными. А если выявляется подозрительное образование, шансы на полное излечение достигают 98%.

Нет единственной причины, из-за которой возникают узлы и на которую можно было бы повлиять, чтобы навсег-

да предотвратить этот процесс. Один из основных факторов – дефицит йода. Вся территория Российской Федерации, в том числе – Урал, относится к йододефицитным областям. Йод – основной микроэлемент, необходимый для выработки гормонов щитовидной железы.

Возраст и пол также имеет значение: с годами риск заболеваний щитовидной железы увеличивается; женщины более предрасположены к развитию узлов из-за женских гормонов эстрогенов.

Узел щитовидной железы чаще всего становится случайной находкой на УЗИ, когда делают другое исследование, например, сосудов шеи. Симптомы появляются при значительном увеличении узла: можно увидеть шишку на шее, возникают затруднения при глотании, покашливания. Голос может стать сиплым. При наличии полноценного узла врач назначит анализ крови на кальцитонин – маркер редкого, но агрессивного рака щитовидной железы.

Узел обычно не влияет на работу железы. Но возможны ситуации, когда он начинает самостоятельно вырабатывать избыточное количество гормонов. Кроме того, узел может вырасти настолько, что здоровой ткани щитовидной желе-

зы станет мало, выработка гормонов снизится. Это приводит к гипертиреозу или гипотиреозу. Поэтому врач, помимо УЗИ, может назначить анализ крови на тиреотропный гормон (ТТГ) – главный гормон, который контролирует функцию железы. Если уровень ТТГ повышен или понижен, назначают дополнительные обследования.

Биопсия узла щитовидной железы проводится, когда он достигает определенного размера или имеет подозрительные характеристики на УЗИ. По результатам пункции выдают заключение о злокачественности узла либо ее отсутствии. Но ни УЗИ, ни цитологическое исследование не дает точного результата. Окончательный диагноз устанавливается только после удаления узла и его гистологического изучения. К счастью, необходимость в этом возникает крайне редко.

Если – доброкачественный, но вызывает дискомфорт из-за размеров, возможны разные подходы. Когда узел содержит много жидкости, можно провести склеротерапию: в узел вводят этиловый спирт, который сжигает его изнутри. В результате он уменьшается в размерах. Если узел вырабатывает слишком много



гормонов, используют радиоактивный йод. Пациент принимает его, вещество накапливается в тканях железы, блокируя избыточную выработку гормонов.

Радикальным способом будет удаление узла. К сожалению, это невозможно сделать выборочно. Поэтому приходится иссекать всю долю, где он находится.

Но если удалить всю щитовидную железу, гормоны необходимы.

ПИОНЫ: СПЕШИТЬ ВРЕДНО И ТЯНУТЬ РИСКОВАННО

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

www.botanichka.ru

Пионы – цветы величественные, но капризные. Они не прощают ошибок с пересадкой и делением. А секрет успеха – в простых правилах пересадки.

Многие садоводы спешат заняться пионами в августе, едва те отцветут. Это первая ошибка. В августе почки возобновления не до конца сформировались и не окрепли. Поэтому, если пересадить их рано, вы отодвинете цветение на год-два. А вот начало осени – идеальное окно. Главное – сейчас не торопиться, дать почкам вызреть.

Пересадка пиона – не для слабонервных. Взрослый куст – настоящий монстр под землёй. Корни уходят глубоко и далеко в стороны, одной лопатой не обойтись. Сначала обрежьте всю наземную часть. Затем штыковой лопатой аккуратно окопайте куст по периметру, найдите самые толстые запасные корни и углубляйтесь дальше. Лучше делать это вдвоём: один копает, второй страхует, чтобы не отломать лишнего. Если пара корней повредилась, не паникуйте. Пион живой, небольшие травмы ему не страшны.

Выкопанные корни нужно тщательно промыть водой, чтобы стали хорошо видны почки возобновления. После промывки куст делим на части. Тут важнейшее правило, которое многие нарушают: каждая делёнка должна содержать три-пять почек. Мелкие делёнки, с одной-двумя почками, будут цвести только через три-четыре года. Слишком крупные, у которых больше пяти почек,

начнут лениться: у них большой запас питательных веществ в корнях, новые корни они наращивать не спешат. А делёнка с тремя-пятью почками может зацвести уже на следующий год, но лучше оборвать первые бутоны, чтобы куст нарастил корневую систему.

Место для пиона выбираем солнечное и открытое. Допускается лёгкая полутень. Не забудьте: пион – культура крупная. Не сажайте его вплотную к другим растениям.

Яму копаем стандартную – 30х30 или 40х40 см. Важный нюанс – заглубление. Почки возобновления должны оказаться на глубине 2-3 см от поверхности почвы. Если заглубите, пион может не зацвести годами. Посадите слишком высоко, будут пересыхать корни. Чтобы делёнка быстрее прижилась и пошла в рост, желательно внести в посадочную яму любое комплексное органическое удобрение. Вносите в яму, смешиваете с грунтом, размещаете делёнку и обильно проливаете водой.

Будьте готовы к тому, что полноценное цветение наступит не сразу. Обычно это занимает два-три года.



ПЯТОЧКИ СКАЖУТ СПАСИБО

УХОД ЗА СОБОЙ

epsom.pro

На садовом участке мы ходим в соответствующей обуви, которая годится для проведения работ, но вот во благо нашим ногам точно не идет. Кожа ступней грубеет, появляются натоптыши. Значит, пора заняться уходом не только за грядками, но и за собой.

Расслабляющая ванночка для ног с солью и маслами поможет смягчить огрубевшую кожу. Наберите в ёмкость горячую воду комфортной температуры – 37-39 градусов. Растворите в ней 2-3 столовые ложки смеси соли и соды, можно добавить несколько капель любого эфирного масла – пихты, апельсина, лаванды или другого. Для распаривания кожи достаточно 15-20 минут. Не держите ноги в воде слишком долго, вода остынет, и вы получите обратный эффект.

После распаривания аккуратно обработайте стопы пилкой или пемзой.

Завершите процедуру расслабляющим массажем. Разомните каждую стопу, растирая от пятки к пальцам и обратно. Разотрите и покруглите каждый палец. Несколько раз нажмите на стопу по краям. Пятку массируйте круговыми

движениями и пощипываниями. В конце можно немного покрутить ногой в суставе.

Чтобы закрепить эффект, перед сном пару раз в неделю можно делать маску для стоп.

Картофельная маска. Разомните вилкой тёплый отварной картофель и нанесите полученное пюре толстым слоем на ноги. Укройте пищевой плёнкой на полчаса, затем смойте тёплой водой и нанесите крем для ног.

Увлажняющая овсяная маска. Тщательно перемешайте 2 ст. ложки овсяных хлопьев, 2 ст. ложки растительного масла и ложку мёда. Нанесите на ступни. Накройте пищевой плёнкой, через полчаса смойте тёплой водой.



КАРАУЛ, РАЗМАГНИТИЛАСЬ БАНКОВСКАЯ КАРТА!



А ВЫ ЗНАЛИ?

«Роскачество»

Банковская карта может выйти из строя раньше срока. В самый неподходящий момент на кассе она просто перестает считываться. Почему? Как решить проблему?

Магнитная полоса – черная или серебристая – расположена на обратной стороне пластика. В ней закодирована конфиденциальная информация, необходимая для проведения платежей: имя владельца; 16-значный номер карты; срок действия; код проверки подлинности (CVC/CVV); реквизиты привязанного счета.

Раньше магнитная полоса была основным способом передачи данных. Однако из-за уязвимости к мошенничеству в 2015 году Банк России обязал банки, которые выпускают свои карты, оснащать их чипом – более надежным и современным стандартом защиты.

Размагничивание карты означает, что ферромагнитные частицы на полосе потеряли свои свойства, терминал не может считать зашифрованные данные. Основные причины размагничивания:

- Царапины или частичное стирание полосы. Возникают, если носить карту в одном кармане с ключами или монетами, при случайной стирке в стиральной машине.

- Перепады температур. Длительное пребывание на морозе ниже -20 градусов или нагрев свыше 40 градусов, например, на подоконнике под прямыми солнечными лучами или возле батареи.

- Воздействие электромагнитных полей. Риск возрастает при хранении карты рядом с мощными магнитами, к примеру, на застёжках сумок, или с другими банковскими картами, прижатыми друг к другу магнитными полосами.

- Вода и высокая влажность негативно влияют не только на магнитную полосу, но и на металлический чип, вызывая коррозию контактов.

По виду карты определить размагничивание почти невозможно: на полосе может не быть царапин, сам пластик выглядит целым. Главный признак – карта не работает в старых терминалах, требующих проведения по магнитной полосе, но успешно действует при бесконтактной оплате или когда карту с чипом вставляют в банкомат или платежный терминал.

Не пытайтесь вставить деформированную или размагниченную карту в банкомат. Есть риск, что механизм ее «проглотит», что усложнит процесс перевыпуска.

Восстановить размагниченную полосу невозможно. Оформите перевыпуск карты, это займет несколько дней. Если деньги нужны срочно, закажите неименную (моментальную) карту. Ее выдадут в отделении в день обращения. Номер и CVC-код будут новыми, но счет и привязки останутся прежними.

Чтобы пластик служил без сбоев, используйте защитный чехол или кошелек с перегородками. Держите карту подальше от магнитов и мощных электроприборов. Избегайте экстремальных температур. Проверяйте карманы перед стиркой. Случайная «поездка» в барабане стиральной машины – одна из самых частых причин гибели пластика.

КИМЧИ ИЗ ОГУРЦОВ

КУХНЯ С АКЦЕНТОМ

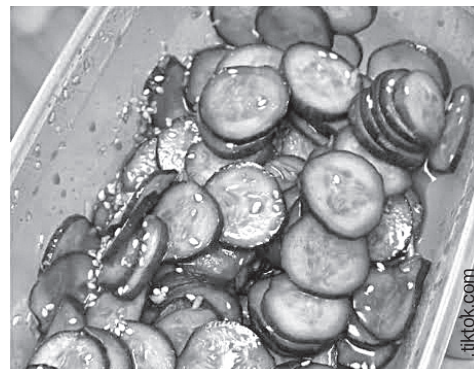
Хлебопечка.ру

Стартовал массовый сбор огурцов на дачных участках. И если привычные соленые-малосольные уже приелись, приготовьте пряную огуречную закуску из корейской кухни. Готовится быстро, получается вкусно.

На 1 кг огурцов одна морковь, пучок зеленого лука, лук репчатый маленький – 1 шт., чеснок – 4 зубка, вода – четверть стакана, перец острый – 3-4 колечка, соус соевый – 3 ст. ложки, соль – 2 ст. ложки, сахар – 1 ст. ложка, кунжут – 1 ст. ложка.

Огурцы тщательно моем и просушиваем. Каждый разрезаем на четыре части, не дорезая до конца 1 сантиметр. Разрезанные огурцы тщательно солим внутри и снаружи. Оставляем на 10 минут. Перемешиваем огурцы, чтобы они хорошо просолились со всех сторон. Оставляем еще на 10 минут.

Затем сливаем выделившийся сок и моем огурцы под проточной водой.



Зеленый лук, репчатый лук шинкуем мелко, чеснок измельчаем. Морковь очищаем и натираем на крупной терке.

Для заправки в отдельной миске смешиваем соевый соус, сахар, острый перец, воду и семена кунжута. Соединяем морковь, чеснок, лук. Добавляем заправку к овощам. Тщательно перемешиваем.

Заполняем огурцы смесью пряных овощей. Даем постоять в холодильнике несколько часов. Перед подачей посыпаем кунжутом.

ДОПЛАТА
К ПЕНСИИ
ЛЕТЧИКАМ И
ШАХТЕРАМ

СОЦФОНД ИНФОРМИРУЕТ

Перерасчет доплаты к пенсии этим категориям получателей произведен с 1 августа автоматически, в беззаявительном порядке. Выплата в новом размере поступит вместе с пенсией в привычные дни выплаты.

Доплата полагается за вредные, опасные, напряженные и тяжелые условия труда бывшим членам летных экипажей гражданской авиации и работникам угольной промышленности, которые выработали установленный законодательством специальный стаж. Для летчиков он составляет не менее 25 лет для мужчин и 20 лет – для женщин, для работников угольной отрасли – не менее 25 лет. Доплата положена тем, кто завершил трудовую деятельность по профессии и вышел на пенсию.

В среднем в Свердловской области в период с августа по октябрь 2026 года размер доплаты для бывших летчиков составит 28 тыс. рублей в месяц, для бывших шахтеров – 5,2 тыс. рублей.

Отделение СФР
по Свердловской области

УРАЛ – В ДЕСЯТКЕ
ТУРИСТИЧЕСКИХ РЕГИОНОВ

КРАЕВЕДЕНИЕ

По данным Росстата, Средний Урал занял шестое место в туристическом рейтинге по итогам 1-го полугодия 2026 года. За это время регион посетили свыше одного миллиона туристов.

Министр экономического развития России Максим Решетников отметил, что Свердловская область входит в число регионов, где растет количество поездок внутри субъекта. «Все больше

людей путешествуют по своему региону, это видно, в том числе, и в Свердловской области – это результат работы в рамках национального проекта «Туризм и гостеприимство», – сказал Максим Решетников.

Самобытность Среднего Урала привлекает гостей со всей страны. В регионе открываются загородные отели, базы отдыха и кемпинги, модульные отели. Создаются круглогодичные бассейны, пункты проката туристического оборудования, причалы и новые маршруты.

По материалам ДИПА

ВСЕМУ СВОЕ
ВРЕМЯ

ВОПРОС-ОТВЕТ

Римма Врубель

Полина Васильевна Нечаева из Екатеринбурга часто советуется с газетой по вопросам садоводства. Недавно от нее поступил такой вопрос: нынче раньше обычного срока созрел урожай, не сдвигаются ли и сроки осенних посадок?



Да, нынче раньше привычных сроков поспели все ягоды. На подходе – традиционно осенние ягоды и фрукты: облепиха, яблоки, черноплодная рябина. Но с подзимними посадками торопиться не следует, эту работу надо выполнять в установленные природой сроки. Имею в виду посадку озимого чеснока, лука-севка, тюльпанов и других луковичных цветов, посев семян моркови, укропа, так как они могут взойти.

Если кто-то еще не выкопал луковицы тюльпанов, нужно срочно сделать это. Они должны хорошо просохнуть перед тем, как снова лягут в землю. Кроме того, оставаясь в сырой от нынешних непрекращающихся дождей земле, они могут загнить.

На целый месяц раньше нынче зацвели гладиолусы. Поэтому в условиях нынешнего лета не следует затягивать с удалением и их луковиц из земли. У выкопанных луковиц тюльпанов не следует сразу обрезать укороченные стебли, надо неразделенными положить их на две-три недели для просушки в сухое проветриваемое помещение. За это время луковицы еще возьмут соки из зеленого стебля.

Сейчас нужно заняться подготовкой грядки к осенним посадкам. Перекапывая грядки, можно не разбивать комья, а только перевернуть землю, в таком виде быстро высохнут корни сорняков. А за несколько дней до посадки повторно вскопать землю, уже разбив все комки.

К осенним посадкам овощных и цветочных культур надо приступать в первой декаде октября. Раньше можно сажать только саженцы фруктовых деревьев и кустарников.

«КРАСНАЯ СТРОКА» НА ОКТЯБРЬСКОЙ ПЛОЩАДИ

СОБЫТИЕ

Международный книжный фестиваль «Красная строка» в этом году пройдет на новой площадке. С 21 по 23 августа читателей, писателей и издателей ждут на Октябрьской площади Екатеринбурга, возле Драмтеатра.

Сама тема фестиваля – «Эта музыка будет вечной» говорит о том, что книжная ярмарка посвящена 40-летию Свердловского рок-клуба.

«Мы ожидаем более 90 тысяч гостей из пяти регионов России. В программу войдут около 180 мероприятий, на книжной ярмарке свою продукцию представят более 160 издательств. Посетители смогут познакомиться с художественной литературой, детскими книгами, комиксами, новинками книжного рынка», – поделилась директор продюсерского центра «ЛАД» Екатерина Шубенко.

Гостями «Красной строки» станут известные российские писатели: Станислав Гридазов, Сергей Шаргунов, Виктор Ремизов, Дмитрий Емец, Марина Степнова, Игорь Евдокимов и другие.

Программа «Красной строки» тра-



диционно объединит встречи с писателями, презентации книг, лекции, мастер-классы, детские мероприятия и театральные постановки. Особое место займут музыкальные события – отличительная особенность уральского книжного фестиваля. Если вы, друзья

«Пенсионера», любите чтение, «Красная строка» – возможность познакомиться с известными людьми и пополнить домашнюю библиотеку.

Департамент информполитики
Фото Павла Ребрука

6+ НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
подписной индекс: П3196
Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Пенсионер

№33 (1315)

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 626.
E-mail: ps@mediakrug.ru
Сайт: газетапенсионер.рф
Главный редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru
Корреспондент Т. Ковалева
Верстка В. Маргиева
Отдел подписки тел. 8 922 032-32-53

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 11.08.2026 г. Дата производства 11.08.2026 г. Выход в свет 12.08.2026 г. Тираж 5 100 экз. Заказ 5595.

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду

