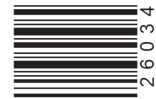
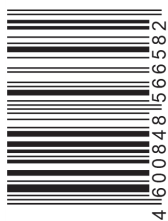


ТВ

ПРОГРАММА
с 24 по 30
августа



2 60 3 4



4 600848 566582

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 34 (1316)
19 АВГУСТА 2026 г.

ДАТА НОМЕРА

23 августа
День разгрома
немецко-фашистских
войск в Курской битве



УВАЖАЕМЫЕ УРАЛЬЦЫ!

В этот день, ровно 35 лет назад, российский триколор вновь был поднят над страной как символ исторической справедливости, общегражданского согласия и единства.

Под нашим бело-сине-красным флагом совершались величайшие ратные и трудовые подвиги, грандиозные научные открытия, спортивные триумфы и технологические прорывы. Решались судьбы миллионов людей, которые защищали, развивали и любили свою страну. И сегодня под этим знаменем мы продолжаем летопись нашего государства, опираясь на высокие нравственные идеалы, служение Отечеству, искреннюю любовь к Родине.

Вместе мы формируем настоящее и будущее России. Достижения Среднего Урала в промышленности, бизнесе, экономике, спорте, образовании, культуре, здравоохранении – всё это на благо страны и во имя ее дальнейшего уверенного развития.

Желаю вам, дорогие земляки, крепкого здоровья, благополучия, счастья, успехов во всех начинаниях!

Денис Паслер,
губернатор Свердловской области

ТРИКОЛОР КАК СИМВОЛ ВЕРЫ В БУДУЩЕЕ



ДАТА В КАЛЕНДАРЕ

Алла Баранова

Это утро я помню так, словно всё случилось вчера, а не 35 лет назад. В тот день, 19 августа 1991 года, вместо привычной утренней программы на экране чёрно-белого телевизора изумлённый диктор читал невероятное сообщение: первый президент СССР Михаил Горбачёв ушёл в отставку, а всю полноту власти передал Государственному комитету по чрезвычайному положению (ГКЧП). Между выпусками новостей ошарашенным зрителям показывали балет «Лебединое озеро».

«Это переворот, – поняли миллионы советских граждан. – И ГКЧП точно не приведёт нас в светлое будущее». Самые активные вышли на улицы. Много-тысячная толпа окружила не только

Белый дом и Моссовет. Точно так же стояли вокруг Дома правительства молодые люди в Екатеринбурге, Санкт-Петербурге, в большинстве городов страны, где только недавно начался процесс обновления, рождения нового. Ещё никто и представить не мог, каким трудным будет путь, что нам придётся потерять, что удастся приобрести. Но к старому возврата не было.

Удивительно, но в полупустых свердловских магазинах в те дни внезапно появились продукты, правда, по талонам. Конфеты, крупы, масло, сахар, колбаса, мыло, спички... Сегодня и представить невозможно, что ограничения касались даже макарон и мыла. Кажется, только поваренная соль да кефир были в свободной продаже. В очередях говорили всё о том же. Что будет дальше с нашим земляком, популярнейшим тогда, совсем недавно избранным президентом Российской Федерации Борисом Ельциным? Что будет с нами?

«Выброшенного» на прилавки дефи-

цита оказалось недостаточно, чтобы остановить протест. Уже нельзя было скрыть информацию – трансляции западных новостей шли по кабельному телевидению, совсем недавно появившемуся. Всё, что удалось узнать о волне протестов, тут же публиковали в газетах.

К Москве и Санкт-Петербургу двигались танковые дивизии, на городских улицах росли баррикады. А потом на московские улицы вышли танки. Но военные не направили оружие против безоружных сограждан. Как погибли в ночь на 21 августа, когда безоружные митингующие вышли навстречу бронетехнике, трое молодых защитников Белого дома, следствию установить не удалось, но вся страна прощалась с Владимиром Усовым, Дмитрием Комарём и Ильёй Кричевским, как с героями.

Днём 21 августа стало ясно: попытка переворота провалилась. За Михаилом Горбачёвым, что в эти дни был изолирован в Форосе, отправили самолёт. А 22

августа над Белым домом как знак обновления взмыл российский триколор.

В тот же день Верховный Совет РСФСР принял постановление «Об официальном признании и использовании Национального флага РСФСР». Трёхцветный флаг был утверждён в качестве государственного флага РСФСР 1 ноября 1991 года.

Официальной формулировки, которая бы закрепила значение цветов триколора, нет, но наиболее популярна такая интерпретация: белый – мир, чистота, благородство; синий – верность, честность, безупречность; красный – мужество, смелость, великодушие, кровь, пролитая за Отечество.

День Государственного флага символизирует национальное единство, верность историческим традициям и ответственность перед будущим России. И сегодня мы по праву гордимся бело-сине-красным флагом. Мы помним о прошлом, честно трудимся и верим в будущее.

АМНИСТИЮ ДЛЯ ГАРАЖЕЙ ПРОДЛИЛИ НА ПЯТЬ ЛЕТ

КОМПЕТЕНТНО

Жители Свердловской области смогут оформить гаражи и земельные участки в собственность в упрощенном порядке до 1 сентября 2031 года.

Для сохранения права граждан на упрощенное оформление гаражных боксов и, учитывая, что «гаражная амнистия» за пять лет показала свою эффективность, на федеральном уровне было принято решение о ее продлении. Уральцам предоставляется дополнительное время, чтобы оформить в собственность гаражи и земельные участки под ними в упрощенном порядке.

С 2021 года – начала действия амнистии – жители Свердловской области оформили 14 606 объектов недвижимости: 8 933 земельных участков и 5 673 гаража. «Гаражная амнистия» распространяется на капитальные строения, имеющие прочную связь с землей, введенные до 29 декабря 2004 года, до введения Градостроительного кодекса РФ, при условии, что объект не признан самовольной постройкой.

«В Екатеринбурге уполномоченным органом по «гаражной амнистии» является мингосимущество Свердловской области. В остальных муниципалитетах документы подаются в местные администрации. «Гаражная амнистия» позволяет решать проблему бесхозных построек и участков, дает возможность людям легализовать своё имущество и законно им в дальнейшем распоряжаться, стимулирует развитие экономики региона за счет вовлечения в оборот новых объектов недвижимости

сти», – сказал заместитель губернатора Свердловской области – министр по управлению государственным имуществом Свердловской области Алексей Кузнецов.

Важно, что земельный участок, находящийся в государственной или муниципальной собственности, на котором расположен гараж, предоставляется гражданам в собственность бесплатно. Появились и новые возможности. Так, срок рассмотрения заявления о предоставлении земельного участка сокращен с 30 до 20 дней.

При наличии утвержденного проекта межевания возможна подготовка схемы расположения земельного участка на кадастровом плане территории, но его отсутствие не станет препятствием для оформления. Образование нового земельного участка под гаражом допускается без согласия арендаторов исходного участка, если он предоставлен в аренду сразу нескольким лицам. Отменена обязанность предоставлять технический план гаража, если в ЕГРН уже есть сведения о нем.

«После оформления права собственности владелец гаража может свободно продавать его, дарить, передавать в залог или аренду, или использовать иным законным способом», – подчеркнул руководитель управления «Росреестра» по Свердловской области Игорь Цыганаш.

Расширен перечень документов, которые могут служить основанием для оформления прав: достаточно приложить один из документов – договор о подключении к сетям, о предоставлении коммунальных услуг в связи с



использованием гаража, документы об оплате коммунальных услуг или технической инвентаризации.

Особые условия предусмотрены для инвалидов: возможность бесплатного получения в пользование земельного участка, если он расположен вблизи места жительства, – как под некапитальным гаражом, так и просто для парковки; право на первоочередное предоставление в аренду земельного участка для размещения гаража – без проведения торгов, с арендной платой

не выше величины земельного налога.

Закон предусматривает возможность предоставления земельного участка в собственность бесплатно и наследнику правообладателя гаража. Нужно представить документы наследодателя, подтверждающие факт владения гаражом или выделения земельного участка, а также свидетельство о праве на наследство, подтверждающее, что наследником было унаследовано имущество наследодателя.

Департамент информполитики

КАПРЕМОНТ: КТО И КАК ПОЛУЧАЕТ ЛЬГОТЫ



ДОСТОВЕРНО

Многие жители Свердловской области старше 70 лет уверены, что взносы на капитальный ремонт перестают начисляться автоматически, как только возраст перешагивает определённую отметку. Это распространённое заблуждение.

Разбираемся, как на самом деле работают льготы, кто имеет право на возврат средств и почему без личного заявления ничего не получится.

ТОЛЬКО ПО ЗАЯВЛЕНИЮ

В отличие от некоторых других социальных выплат, компенсация расходов на уплату взносов за капитальный ремонт носит строго заявительный характер. Это значит, что государство не снижает сумму в квитанции автоматически и не отменяет платёж. Чтобы полу-

чить положенные средства, пенсионеру необходимо самостоятельно обратиться в уполномоченный орган с письменным заявлением.

Прием заявлений о назначении компенсации осуществляется:

- В электронном виде через государственную информационную систему «Единый портал государственных и муниципальных услуг»: gosuslugi.ru.

- В филиалах Многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг. Интересующую вас информацию об адресах и графике работы филиалов вы можете узнать на официальном сайте: mfc66.ru.

- В отделах приема и выдачи документов Центра муниципальных услуг (для жителей Екатеринбурга).

КОМУ И СКОЛЬКО

Платить по счёту за капремонт нужно каждый месяц, вовремя и в полном объёме. А уже после внесения платежа гражданину возвращается часть или вся сумма – в зависимости от возраста и жизненной ситуации.

Для граждан, достигших 70-летнего возраста, закон предусматривает компенсацию в размере 50% от суммы взноса. Однако льгота предоставляется только при одновременном выполнении нескольких условий:

- наличие права собственности на

жилое помещение;

- достижение возраста 70 лет и до 80 лет;

- отсутствие трудоустройства;

- отсутствие совместно проживающих членов семьи или проживание в составе семьи, состоящей только из совместно проживающих неработающих граждан пенсионного возраста и (или) неработающих инвалидов I и (или) II групп.

Если хотя бы одно из этих требований не соблюдено, компенсация не назначается.

Для граждан, достигших 80 лет, компенсация взноса за капремонт предусмотрена в размере 100% при совокупности следующих условий:

- наличие права собственности на жилое помещение;

- достижение возраста 80 лет;

- отсутствие трудоустройства;

- отсутствие совместно проживающих членов семьи или проживание в составе семьи, состоящей только из совместно проживающих неработающих граждан пенсионного возраста и (или) неработающих инвалидов I и (или) II групп.

ПО УСТАНОВЛЕННЫМ НОРМАМ

Размер компенсации рассчитывается не от фактической площади квартиры, а от регионального стандарта нормативной площади жилого помещения. Для Свердловской области действуют такие нормы:

- 33 кв. м – для одиноко проживающего человека;

- 22,5 кв. м – на каждого члена семьи из двух человек;

- 21 кв. м – на каждого члена семьи из трёх и более человек.

Полученный норматив умножается на установленный на текущий год размер взноса. В 2026 году для Свердловской области он составляет 18,81 рубля за один квадратный метр общей площади в месяц. Именно от этой суммы и считается компенсация в размере 50% или 100%.

ЕСЛИ ЕСТЬ ДРУГИЕ ЛЬГОТЫ, ВЫБИРАЙТЕ ОДНУ

Законодательством предусмотрено следующее: если пенсионер одновременно имеет право на компенсацию по данному основанию и на аналогичную поддержку по другому областному или федеральному закону, он может воспользоваться только одной из мер по своему выбору. Суммировать льготы нельзя.

По всем вопросам начислений, компенсаций и проведения капитального ремонта пенсионеры Свердловской области могут обратиться на специальную «горячую линию» Фонда капитального ремонта.

Пресс-служба Фонда капремонта

ДИАЛОГ В ВАГОНЕ «ГОРОДСКОЙ ЭЛЕКТРИЧКИ»

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Алла Баранова

Очередную встречу с депутатом Законодательного Собрания Свердловской области Екатериной Есиной мы назначили на платформе «Городской электрички». Этим удобным, быстрым и сравнительно недорогим транспортом мы воспользовались, чтобы оценить его скорость и комфорт, а заодно обсудить проблемы мобильности Свердловской области.

Разговоры под стук колёс получаются вдумчивыми, особенно если тема их злободневна и все проблемы обдуманы не один раз.

- Наша Свердловская область такая большая, что проблема транспортной связи, логистики, удобства пересадок и проезда касается как всего региона, так и отдельных городов. Просто проблемы у всех разные, – размышляет вслух Екатерина Анатольевна. – Для екатеринбуржцев это пробки и пересадки, а у жителей области по несколько часов и немало денег отнимает дорога в районный центр, то есть любая поездка к врачу, на учебу, к родственникам...

Вот первая из историй, что рассказал депутату во время встречи избиратель, житель небольшого посёлка. Он работает в городке, расположенном в паре десятков километров от его дома, и каждый рабочий день ездит на пригородном автобусе. Мало того, что рейсов в течение дня немного, ещё и расписание составлено крайне неудобно. Чуть задержаться, и уехать домой будет почти невозможно.

Его жена и дочь трудятся в посёлке. Чтобы попасть к врачу, в МФЦ, на экзамен или собеседование, им и их коллегам приходится брать отгулы, проводить несколько часов в райцентре, ожидая очередного автобуса, или оставаться на ночь у знакомых. Получается, дорога отнимает не только время и деньги, но и силы.

История вторая. Семья живет между двумя точками: в одном городе – работа, в другом – пожилые родители. Дорога по региональным трассам занимает немало времени: где-то – плохое покрытие и ямы, где-то – затяжные ремонты и пробки, нет удобных мест для пересадок и ожидания. Люди говорят: пока доедешь, уже не до общения и дел, все силы ушли на дорогу.

Третья история – от пенсионерки из Екатеринбурга. Она живет на одну пенсию, регулярно ездит к врачу и внукам в другой район города. А её старший внук, студент колледжа, добирается на занятия с пересадками. Формально у них есть право на льготный проезд, но порядок оформления, продления и фактического использования льгот выглядит сложным и запутанным: не всегда понятно, какие документы нужны, куда обращаться и в какие сроки все это действует. Расходы на поездки становятся ощутимой нагрузкой на пенсию или стипендию. Женщина просит сделать систему поддержки проще и понятнее.

- Проблемы эти знакомы большинству жителей нашего региона.



Депутат Законодательного Собрания Свердловской области Екатерина Есина

Но какие цели ставят перед собой депутаты? Чего хотят добиться? – спрашиваю я у собеседницы.

- Мы стараемся сделать так, чтобы для жителей городов, поселков и сел области дорога до работы, учебы, врачей и социальных служб была нормальной, планируемой частью жизни, а не испытанием на выносливость; чтобы тема мобильности области – транспорта, дорог, пересадочных точек – устойчиво присутствовала в работе регионального Законодательного Собрания и учитывалась при принятии областных программ и бюджета, – объясняет Екатерина Анатольевна.

Депутаты, понимая, что нашей области нужны надежные связи, выдвинули две инициативы. Первая – создание понятной и управляемой системы межмуниципальных и внутрирайонных перевозок. Необходимо определить социально значимые маршруты, понять, как часто они ходят, как организована работа с обращениями жителей по поводу расписания, часто ли и по каким причинам отменяют рейсы, насколько просто добираться общественным транспортом, в том числе – до базовых точек предоставления услуг в райцентрах.

Вторая инициатива подразумевает создание понятной системы предоставления льготного проезда для пенсионеров и учащихся. Результатом реализации этого проекта должны стать реально работающие правила, которые позволят пенсионерам, студентам и учащимся колледжей, всем, кто имеет право на льготы, без проблем узнавать, на какую поддержку по проезду они могут рассчитывать, как оформить и продлить льготный проездной, куда обращаться

при сбоях. Главное – они почувствуют, что льгота заметно снижает ежедневные расходы на транспорт.

- А как строится работа?

- Мы тщательно фиксируем все обращения в навигаторе проблем как дела, которые нужно провести по линии Законодательного Собрания до официальных ответов и решений. Далее подключаем инструменты депутата: направляем запросы в профильные министерства, социальные ведомства, взаимодействуем с муниципалитетами по теме социально значимых и льготных маршрутов, выносим вопросы расписания, доступности рейсов, правил льготного проезда и состояния дорог на профильные комитеты. При обсуждении областных программ по транспорту и дорогам, формировании бюджета добиваемся учета сигналов с территорий – от промышленных городов до отдаленных сел.

Все ключевые шаги и результаты делаем открытыми: видно, какие вопросы поставлены, какие ответы получены, какие меры приняты и как они реализуются.

Мы поймем, что стало лучше, когда в расписании социально значимого транспорта будет меньше провалов, отмены рейсов станут исключением, а не правилом.

Главное – по обращениям людей из малых городов, поселков и крупных городов области станет ясно: тема мобильности перестает быть постоянной болью, все больше ситуаций, когда после сигнала есть не только формальный ответ, но и реальное изменение в расписании, маршрутах, льготном проезде или состоянии дороги.

РЕМОНТ АВТОТРАСС КАК ЗАЛОГ БЕЗОПАСНОСТИ

В ТЕМУ

Автодороги в Свердловской области оказались по итогам первого полугодия 2026 года среди самых безопасных в России. По числу ДТП с пострадавшими на сто тысяч человек Средний Урал занял шестое место среди российских регионов. По сравнению с 2025 годом число таких аварий сократилось почти на 10 процентов.

Работа по обеспечению безопасности свердловских трасс продолжается. О мерах по снижению аварийности на региональных дорогах рассказал губернатор Свердловской области Денис Паслер: «Безопасность дорожного движения напрямую зависит от качества дорог и сопутствующей инфраструктуры. Проводим комплексную модернизацию дорожной сети региона. Внедряем интеллектуальные транспортные системы: установим 30 детекторов транспорта в Екатеринбургской и Нижнетагильской агломерациях. Приводим в нормативное состояние 36 участков дорог общей протяженностью 220 км, 14 мостов и путепроводов протяженностью 760 погонных метров».

На одном из самых загруженных транспортных объектов – южном подъезде к Нижнему Тагилу от Серовского тракта – завершается обустройство тротуаров, наружного освещения и ограждений. Здесь устанавливают два светофора и остановочный павильон, нанесут дорожную разметку.

Еще один объект, где модернизируют инфраструктуру для повышения безопасности движения, – участок автодороги Арамиль – деревня Андреевка. На нем оборудуют шумозащитные экраны, обустраивают тротуары и наружное освещение.

Большое внимание уделяется и оборудованию безопасных пешеходных переходов возле образовательных учреждений. Всего в этом году будет обновлено 48 пешеходных переходов, установлено четыре светофора в муниципалитетах на маршрутах «дом – школа – дом».

Департамент информполитики



100 БАЛЛОВ ЕГЭ: КОМУ – ПО УМУ, КОМУ – ПО КАРМАНУ?

ОБРАЗОВАНИЕ

Татьяна Ковалева
Фото: OstashkoNews

Самая обсуждаемая новость этого лета – заметный рост 100-балльных результатов по ЕГЭ у выпускников российских школ. Свердловская область и здесь – в числе рекордсменов. С чем это связано? Задания ЕГЭ стали легче? Дети поумнели? Школьные педагоги их научили или репетиторы?

Четверть века с ЕГЭ

Единый государственный экзамен в России запустили в 2001 году, а с 2009-го его сдача стала обязательной для всех выпускников. За прошедшие годы правила экзамена не раз меняли, по его поводу проводили массу обсуждений и писали огромное количество статей – и в поддержку, и с критикой.

В этих разговорах громче всего звучат голоса чиновников, которые отстаивают действующую систему, и родителей, которым приходится вместе с детьми переживать весь процесс. А вот мнение учителей – тех, кто ежедневно готовит ребят к ЕГЭ и видит, как система работает изнутри, слышно гораздо реже. И дело не в том, что учителям нечего сказать. Просто авторитет директора школы напрямую зависит от рейтинга учебного заведения, а рейтинг во многом формируется именно по результатам ЕГЭ. Они и служат поводом для гордости.

Важное достижение этого лета – 289 стобалльных результатов ЕГЭ у выпускников Свердловской области, – рассказал в соцсетях губернатор региона Денис Паслер. – В прошлом году их было 163. Лучше всего уральцы справились с литературой – 101 результат. В топ-5 предметов также вошли физика (56 стобалльников), химия (37), русский язык (35), информатика (23). Стало больше и медалистов: 2986 человек в этом году, тогда как в прошлом – 2470. За этим несомненным успехом – высокая мотивация, огромные усилия ребят. Мы гордимся нашими стобалльниками, но также гордимся учителями – «отличниками».

Одним из самых результативных педагогов стал учитель физики лицея №130 Екатеринбурга Игорь Дмитриевич Бородин. В этом году он подготовил десять выпускников, набравших 100 баллов по физике! Стаж педагога составляет 42 года.

Ни блата, ни любимчиков

Среди наших читателей много советских учителей, которые ушли на заслуженный отдых до начала реформы образования. Те, кому сейчас за 80 лет, честно признаются, что особо не вникали в систему единого госэкзамена. Но, судя по тому, что их внуки отучились на бюджете, кто – в МГУ, кто – в других престижных университетах, они видят, что ЕГЭ помог им туда поступить.

Раньше вступительные экзамены принимали преподаватели конкретного вуза. Хорошие результаты получали в основном те абитуриенты, которые заранее готовились на курсах вуза или с репетиторами, знавшими «нужные» темы. Ребятам из регионов было крайне сложно поступить в московский вуз,



даже если они отлично учились. ЕГЭ эту ситуацию изменил: теперь задания у всех одинаковые, а проверку проводят независимо от школы и вуза.

Ещё один важный плюс – прозрачность процедуры. Задания стандартизированы, проверка централизована, результаты публикуют открыто. Ученик понимает: его работу оценивают по единым правилам, независимо от того, в каком городе он учится и кто у него учитель. Для педагогов, которые помнят прежнюю систему, это тоже значимое улучшение.

Натаскивание или тренинг?

Но есть и обратная сторона, о которой учителя говорят не на публике, а между собой. Часто от них можно услышать фразу: «Мы больше не учим – мы натаскиваем». Педагоги признают, что для успешной сдачи экзамена ученикам нередко не хватает школьной программы, поэтому многие занимаются с репетиторами. Но ещё важнее другое: сами уроки всё чаще превращаются в тренировку по решению типовых заданий, а не в полноценное изучение предмета. Даже в истории, обществознании, биологии существуют типовые задания, алгоритмы ответов и «правильные» формулировки, которые можно просто выучить, не вникая в суть предмета.

– Я – учитель истории, – рассказывает читательница из Красноуфимска, – и по своему предмету могу сказать, что если школьник знает 500 дат, он сдаст ЕГЭ, скорей всего, хорошо. Но настоящего знания истории это не даёт. Что до нынешних стобалльников, то моя коллега, директор школы в Котельниче, мне написала: «У меня в этом году юноша набрал 100 баллов по русскому языку и 99 – по химии. Но он с восьмого класса «пахал» на этот результат».

– Нет, задания ЕГЭ с годами легче не стали. Особенно во второй части, которая проверяется экспертами, – пояснили в приемной комиссии Института развития образования Свердловской области. – Вызубренных знаний здесь маловато.

По мнению экспертов ИРО, между натаскиванием и тренингом учеников на успешную сдачу ЕГЭ – большая разница. Натаскивание – это когда учитель предлагает ученикам решить двадцать однотипных задач подряд. И если те не справляются, то они – неучи, а он – молодец. Тренинг же – это когда ученик в типовой задаче ЕГЭ выбирает нужный вариант ответа и аргументирует свой выбор. Тренером может быть и хороший учитель, и платный репетитор, и сам ученик. Ведь он может брать в Интернете типовые задания ЕГЭ на официальном сайте Федерального института педагогических измерений, где каждый год обновляют эти задания. Ресурс бесплатный. Вход свободный.

Но снова неравенство!

Если бы учиться в школе и сдавать ЕГЭ было так просто, мы бы не удивлялись нынешнему росту числа стобалльников. А родители не тратили бы огромные деньги на репетиторов. По данным за 2025 год, объем оплаты онлайн-подготовки к экзаменам в России достиг 19 миллиардов рублей – на 50 процентов

больше, чем в 2024 году. А весь рынок репетиторства – и очного, и онлайн – оценивают в 30-50 миллиардов рублей.

Эксперты прямо говорят: рост этого рынка напрямую связан с тем, насколько хорошо или плохо школа готовит детей к экзаменам. Изначально ЕГЭ задумывали как способ выровнять возможности абитуриентов из разных регионов. Юридически это действительно так: все сдают одинаковые задания и проходят одинаковую проверку. Но на деле в сельских школах часто не хватает квалифицированных учителей по ключевым предметам, например, по математике или физике. В результате ребенок из села, где нет хорошего преподавателя, сдаёт тот же самый вариант ЕГЭ, что и выпускник московского лицея, где педагог – сильный и опытный. Экзамен объективно измеряет уровень знаний, но никак не учитывает, что сами возможности получить эти знания у детей принципиально разные.

Постоянно ведутся разговоры о том, чтобы вообще отменить ЕГЭ. Эксперты педагогики относятся к этой идее сдержанно. И все же механизм ЕГЭ нужно совершенствовать.

А В ЧЕМ РАЗНИЦА?

МЕЖДУ ТЕМ

Споры по поводу Единого госэкзамена продолжаются: 6 августа 2026 года в Госдуму внесли законопроект о замене Единого государственного экзамена государственной итоговой аттестацией в форме госэкзаменов.

Инициатором выступила председатель комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Нина Останина. Вероятно, за основу была взята советская система среднего образования, когда выпускники сдавали большой экзамен по каждому предмету.

По мнению авторов, принятие поправки позволит улучшить систему оценки

знаний выпускников, сформировать условия для более глубокого освоения образовательных программ, уменьшить психологическую нагрузку на обучающихся и обеспечить более объективную оценку результатов обучения.

Государственную итоговую аттестацию по программам основного общего и среднего общего образования предлагают проводить по заданиям, утвержденным региональными органами управления образования.

Результаты ЕГЭ, полученные до вступления закона в силу, останутся действительными в течение четырех лет и могут быть приняты вузами в качестве вступительных испытаний.

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.45, 11.30, 01.05 ПОДКАСТ. ЛАБ 16+
12.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН» 12+
00.05 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ОВЧАРКА» 16+
23.35 ИГОРЬ КРУТОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ. «НОВАЯ ВОЛНА-2026». 1-Й КОНКУРСНЫЙ ДЕНЬ 16+

НТВ

НТВ

08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ВОПРОКИ ВСЕМУ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. США-ПАРАГВАЙ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
14.35, 19.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА 6+
17.35 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
19.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «КАМАЗ» (НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ)-»СОЧИ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «БОЛОНЬЯ»-»ЛАЦИО». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «РОМА»-»ФИОРЕНТИНА». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

K

07.00, 17.15 КИНО О КИНО 16+
07.40 ЗВЕЗДА ЛЮБОВИ ОРЛОВОЙ 16+
08.00 Х/Ф «КАРУСЕЛЬ» 16+
09.20 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.00 Х/Ф «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ» 0+
12.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
12.45 Д/Ф «ПРЕДКИ НАШИХ ПРЕДКОВ» 16+
13.30 Д/Ф «АРСЕНЬЕВ И ДЕРСУ. РУССКИЕ СНЫ АКИРЫ КУРОСАВЫ» 16+
15.30 КРИСТАЛЛЬНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.45 ИНОСТРАННОЕ ДЕЛО 16+
16.30 МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. НИНА УСАТОВА 16+
18.05 Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 16+
19.15 ОТПЕПЕЛЬ. В ДОБРЫЙ ЧАС 16+
19.45 ОСТРОВА 16+
20.25 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.40 Х/Ф «СЕСТРЫ» 12+
22.20 СПЕКТАКЛЬ «ЧАЙКА» 16+

Домашний

Домашний

07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.40 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.45, 01.30 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.20, 02.00 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55, 02.30 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ» 16+
19.00 Х/Ф «ОТЧАЯННЫЕ МЕРЫ» 16+
23.25 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

МИР

06.15, 10.10 Т/С «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.15 Х/Ф «ЗИТА И ГИТА» 16+
00.10, 03.30 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

07.10, 09.15 Х/Ф «ЧАСОВЩИК» 16+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.40, 13.20, 17.10 Т/С «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
22.05 Т/С «СТАРОЕ РУЖЬЕ» 16+

ТВ Центр

ТВ Центр

07.30, 17.44 ВЫБОРЫ- 2026 Г 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.35 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
10.35 Д/Ф «ВАСИЛИЙ ЛАНОВОЙ. ТРУДНО БЫТЬ ГЕРОЕМ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.55 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3» 12+
16.50 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10, 20.05 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

СПАС

11.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
08.55 Д/Ф «НИКОЛАЙ (ГУРЬЯНОВ). ЦИКЛ СТАРЦЫ» 0+
09.30 Д/Ф «ОТ ИЛИИ МУРОМЦА ДО ПАИСИЯ СВЯТОГОРЦА. ВОИНЫ-ПРЕПОДОБНЫЕ. ЦИКЛ СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+
10.00, 23.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
11.10, 20.20 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
11.25, 17.00 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
12.00, 12.30 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
12.55 Х/Ф «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ» 12+
15.10 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ» 0+
17.25 Х/Ф «МАТРОС ЧИЖИК» 0+
19.10 БЕСОГОН 18+
20.35 Д/Ф «БАТЮШКА» 16+
21.40 Х/Ф «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 16+
23.30 СПЕЦПРОЕКТ. ГДЕ ВСЕ? СПЕЦИАЛЬНАЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ 16+

5 канал

5

07.20, Т/С «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-1» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+
11.55 Т/С «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2» 16+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
14.20, 15.15 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 00.30 Т/С «СЛЕД» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

ТНВ

08.00, 17.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
13.05 ПАНОРАМА 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
18.20, 23.15 Т/С «БОСОНОГАЯ ДЕВЧОНКА» 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ

ОТВ

07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 11.00, 13.30, 18.00, 20.45, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
08.30, 16.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 12+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
12.25 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
13.00, 16.30, 00.00 ДНК РОССИИ 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ЮРИЙ БОГАТЫРЕВ. УКРАДЕННАЯ ЖИЗНЬ» 12+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
15.45 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
17.10 Д/Ф «ЛЮБОВЬ ПЕРВЫХ» 12+
18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

ОТР

ОТР

07.20 Х/Ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 16+
09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30, 19.30 СВЕТ И ТЕНИ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 Д/Ф «АНТРОПОЦЕН» 16+
17.15 Х/Ф «АЙБОЛИТ-66» 0+
19.00, 03.25 ОСТРОВА В ОКЕАНЕ 12+
22.15 Х/Ф «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО» 16+
23.35 Х/Ф «ДУРАК» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
17.00, 02.20 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.40 Х/Ф «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 16+
23.25 Т/С «РЭМБО» 16+

ВТОРНИК, 25 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН» 12+
00.05 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ОВЧАРКА» 16+
23.35 ИГОРЬ КРУТОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ. «НОВАЯ ВОЛНА-2026». ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ ИГОРЯ САРУХАНОВА. 2-Й КОНКУРСНЫЙ ДЕНЬ 16+

НТВ

НТВ

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 ВОПРОКИ ВСЕМУ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35, 23.20 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. КАТАР-ШВЕЙЦАРИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. ОБЗОР 6+
18.55 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РОССИИ. «РЯЗАНЬ»-»СПАРТАК» (ТАМБОВ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ЭНТОНИ ХЕРНАНДЕЗ ПРОТИВ ГРЕГОРИ РОДРИГЕСА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+

КУЛЬТУРА

K

06.30 ПЕШКОМ... 16+
07.00, 17.15 КИНО О КИНО 16+
07.40 ЗВЕЗДА ЛИДИИ СМИРНОВОЙ 16+
08.00, 18.05 Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 16+
09.20 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.00 Х/Ф «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ» 0+
12.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
12.45 ПО СЛЕДАМ ТАЙНЫ 16+
13.35 Х/Ф «СЕСТРЫ» 12+
15.15 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНАЯ» 16+
15.45 ИНОСТРАННОЕ ДЕЛО 16+
19.15 ОТПЕПЕЛЬ. В ДОБРЫЙ ЧАС 16+
19.45 ОСТРОВА 16+
20.25 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!
20.40 Х/Ф «ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД» 12+
22.20 ОПЕРА ДЖ.ВЕРДИ «АИДА» В ПОСТАНОВКЕ МОСКОВСКОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ТЕАТРА «ЕЛИКОН-ОПЕРА» 16+

Домашний

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ» 16+
19.00 Х/Ф «ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ» 16+
23.25 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

МИР

06.15, 10.10 Т/С «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.15 Х/Ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

07.50, 09.15 Х/Ф «ПАРАШЮТИСТЫ» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.10, 13.20 Т/С «СТАРОЕ РУЖЬЕ» 16+
14.55, 17.10 Т/С «ОРДЕН» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.05 Х/Ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» 12+

ТВ Центр

ТВ Центр

07.30, 17.44 ВЫБОРЫ- 2026 Г 12+
07.40 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.20 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
10.35 Д/Ф «ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ. ПОЗДНЯЯ СЛАВА» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3» 12+
16.50 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10, 20.05 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «ИЗНАНКА ИДЕАЛЬНОГО БРАКА» 16+

СПАС

СПАС

06.50 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
08.55 Д/Ф «БАТЮШКА» 16+
10.00, 17.00, 23.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
11.10, 20.20 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
11.25 Д/Ф «ВЕРБОВЩИКИ. КУКЛЫ И КУКЛОВОДЫ» 16+
11.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.05 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
12.35 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
13.40 Х/Ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+
15.05 Х/Ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 0+
17.30 Х/Ф «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» 12+
19.15 БЕСОГОН 18+
20.30 Д/Ф «Я СЛЫШУ КАЖДОГО. БЛАЖЕННЫЙ СТАРЕЦ ГАВРИИЛ» 12+
21.45 Х/Ф «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 16+
23.30 СПЕЦПРОЕКТ. ГДЕ ВСЕ? СПЕЦИАЛЬНАЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ 16+

5 канал

5

07.40, 09.30, 09.45, 10.55, 11.55 Т/С «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
08.25 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 00.30, 01.15 Т/С «СЛЕД» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

ТНВ

08.00, 17.00, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30 СПОЕМТЕ ВМЕСТЕ! 12+
09.30 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
10.00 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
13.05 ПАНОРАМА 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 22.55, 04.55 Т/С «БОСОНОГАЯ ДЕВЧОНКА-2» 16+
20.00 НАРОД МОЙ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

ОТВ

ОТВ

07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, СОБЫТИЯ 16+
09.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
08.30, 16.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 12+
10.00 ОТКРЫТИЕ АВГУСТОВСКОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОВЕЩАНИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 12+
11.30 Д/Ф «ПЕРЕДВИЖНИКИ» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 18.00, 21.00, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ВЛАДИМИР КОНКИН. ИСКУШЕНИЕ СЛАВОЙ» 12+
16.30, 00.00 ДНК РОССИИ 12+
17.10 Д/Ф «НАТАЛЬЯ ГУНДАРЕВА. ЧУЖОЕ ТЕЛО» 16+
18.50, 20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9

ТРОТУАРНЫЙ КВЕСТ

Мы разучились быть пешеходами

МНЕНИЕ

Марина Блинова

Хочу поделиться с читателями своими наблюдениями за поведением пешеходов на тротуарах и переходах. Это, так сказать, мои путевые заметки.

Здесь каждый – главный?

Мы ругаем водителей за парковку на газонах и превышение скорости, требуем от городских властей идеальных дорог и удобных развязок. Но есть зона нашей собственной ответственности, о которой мы почему-то забываем, – поведение на тротуаре. Здесь тоже существуют правила, которые необходимо соблюдать. Но сейчас почти каждый второй пешеход ощущает себя хозяином на тротуаре и не считается с остальными.

Так сложилось, что после аварии я передвигаюсь с тросточкой. А четыре года назад приобрела трехколесный самокат – трицикл. С ним внешний мир стал для меня доступнее, я могу передвигаться на большие расстояния – в магазины, парки. Но только по тротуару и в сухую погоду, преимущественно летом.

На трицикле я передвигаюсь тихонько, строго соблюдаю правила движения, часто уступаю или пережидая «хозяев» движения. И скажу откровенно: хаоса на пешеходных дорожках предостаточно, создают его сами пешеходы, не соблюдающие никакие правила. Граждане разного возраста почему-то считают, что имеют право, не считаясь ни с кем, вести себя, как им вздумается.

Помимо самоуверенных прохожих, немало хлопот доставляют самокатчики. Казалось бы, я с ними – в одной когорте: и они, и я – на колесах. Мы обязаны соблюдать ограниченный скоростной режим, двигаться по тротуару, придерживаясь правой стороны, прежде чем обогнать впереди идущих людей, за один-два метра до них подать сигнал. Не слышат или не хотят слышать – не обгонять.

Я придерживаюсь правил, это не составляет никакого труда. На переходах спешиваюсь, часто просто останавливаюсь и пропускаю всех спешащих. К сожалению, этих правил придерживаются далеко не все участники пешеходного трафика, многие даже не задумываются, что тротуар – коллективное пространство, а не личное.

Мне пришлось установить зеркало заднего вида, которое не предусмотрено на трицикле, чтобы вовремя замечать лихих самокатчиков, которые летят по двое-трое на одном индивидуальном средстве передвижения, обгоняют с любой стороны, не сигналив и не сбавляя скорости. А нередко, если едут навстречу, специально «змейкой» на скорости объезжают пешеходов.

Апофеоз – папаша на самокате лихой «змейкой» рассекает по тротуару, перед ним стоит сын – мальчик лет семи, которому папа, улыбаясь, де-



монстрирует «мастерство» опасной и запрещенной езды.

Броуновское движение

Тротуар превратился в зону хаоса. В начальной школе учат ребятшек правильно спускаться и подниматься по лестницам, чтобы не сталкиваться и не мешать друг другу. На тротуаре же главное «правило» – как хочу, так и иду. У нас пешеходная зона – поле для маневров.

Компании из трех-четырех человек идут «стенкой», на всю ширину дорожки; люди внезапно разворачиваются на 180 градусов, не глядя назад. Многие родители не держат малышей за руку, те бегут, как им хочется. Но при любом столкновении мамы и папы бросаются искать виноватых. Я видела, как ребенок налетел на урну, ударился головой и упал, а родители шли далеко позади. Кто виноват? Урна!

Прямая угроза окружающим – пешеходы в наушниках, уткнувшиеся в экраны. Они внезапно резко останавливаются посреди потока, чтобы ответить на сообщение, хаотично меняют траекторию или выходят на проезжую часть, не поднимая глаз от телефона, создавая аварийные ситуации.

Я сидела на своем стоящем трицикле на трамвайной остановке и переждала, когда пройдет поток пассажиров. Внезапно на меня из дверей трамвая вышла девушка, уткнувшись в телефон, в наушниках. Она шагает на переднее колесо моего транспортного средства и падает. С криком «Вы на меня наехали!» она поднимается и понимает, что это она «наехала». Свидетели подтвердили, что все было так, как я описала, а вагоново-

жатая сказала, мол, хорошо, что она на меня шагнула, а не под трамвай. Только эти слова вернули возмущенную девушку в реальность.

Ходьба с элементами хамства

В порядке вещей у подростков считается идти шеренгой, втроем-вчетвером, взявшись под руки и перекрыв тротуар от края до края, – живой шлагбаум. Они кричат, толкают друг друга, для них остальные просто не существуют. Пешеходам приходится обходить их по газону или по проезжей части. А мне – останавливаться и пережидать веселую компанию.

Никто из них никогда не посторонится. Один из молодцев на просьбу девушки из его же компании пропустить меня громко сказал: «Не буду! Она не должна тут ездить, пусть дома сидит, а не на крутой тачке выруливает!». И демонстративно встал посередине тротуара передо мной, весело и громко сопровождая свои действия нецензурными словами. Люди молча их обходили...

Возможно, некоторые скажут: «Молодежь! Что вы хотите? Их время – радоваться жизни». Но как-то огорчает эта радость за счет «нерадости» окружающих.

Отдельный вопрос – пешеходы с собаками. Удивляет их святая вера в то, что собак любят все, что не существует агрессивных питомцев и людей, которые просто боятся собак. И, конечно, уж их-то любимец точно не кусается!

Часто подопечных выгуливают с поводком-рулеткой, которая растягивается на три-пять метров. Владелец идет по краю тротуара, собака – по другой

стороне, а поводок перекрывает путь всем проходим и проезжим.

Для прохожего, особенно для ребенка или того, кто боится собак, прыжок животного – стресс. Каждый владелец четвероногого должен помнить: тротуар – не площадка для выгула. Однажды я минут 15 стояла, не двигаясь на своем транспорте, а большой пес, спущенный с поводка, резвился то справа от меня, то слева, рычал на проезжавшие мимо велосипеды, самокаты. Хозяин спокойно ждал, когда он наиграется и сделает свои прогулочные дела.

Мир не без добрых людей

Конечно, есть и приятные моменты моих прогулок на трицикле. Мальчишки спрашивают, какая у него скорость, сложно ли им управлять, где на нем можно ездить, и, поблагодарив, бегут дальше. Идущие навстречу взрослые показывают одобрительные жесты или говорят: «Молодец! Классный агрегат! Мне бы такой!». Часто предлагают помощь на переходе. А если внезапно я остановилась, интересуются, не нужна ли помощь.

Вот такие получились у меня тротуарные наблюдения. Не думаю, что очень сложно соблюдать необходимый минимум поведения на тротуаре. А за хамство или безразличие, которые создают опасные ситуации, надо наказывать – штрафовать. Ведь уговаривать, перевоспитывать – дело неблагодарное. Может, наказание рублем внушит нарушителям мысль, что вокруг них – такие же люди, которые тоже спешат, тоже устали и хотят дойти до дома, не вступая в конфликт и не подвергая свою жизнь риску.



В ЕКАТЕРИНБУРГЕ ОТКРЫЛСЯ ФИЛИАЛ СЕТИ «СЛЫШУВИЖУ»

Теперь бесплатно проверить слух и подобрать слуховые аппараты можно в центре города!

Открылся филиал центра слуха «СлышуВижу» на проспекте Ленина. Центр слуха специализируется на комплексном ведении слабослышащих – от проверки слуха до бесплатных консультаций пациентов на время всего срока службы слуховых устройств.

Особенностью центров является внедрённый британский аудиологический протокол: все стандарты, исследования, подходы и компетенции – такие же, как при визите в центры слуха в Лондоне. В честь открытия филиала стартует акция «Годовой запас батареек при покупке слухового аппарата до 31 августа».

КАК ПРОХОДИТ ПЕРВАЯ БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ АУДИОЛОГА В ЦЕНТРЕ «СЛЫШУВИЖУ»

«СлышуВижу» – это центр слуха, специализирующийся на работе со слабослышащими людьми. Каждый пациент на первой консультации проходит комплексную диагностику слуха:

1. Аудиолог выслушивает жалобы посетителя и выполняет внешний осмотр слухового канала – отоскопию.

2. Далее проводит тональную пороговую аудиометрию. На пациента надевают наушники, в которые подаются звуки на разных частотах. Когда они становятся слышимы, человек нажимает кнопку на пульте, чтобы зафиксировать результат.

3. Следующий этап – диагностика функционирования барабанной перепонки и среднего уха с помощью специальных датчиков.

4. Завершает процесс обследования замер порога дискомфорта. Эти показатели помогут настроить слуховой аппарат так, чтобы он не усиливал звуки выше оптимального для пациента уровня.

Все исследования проводятся по европейскому протоколу на премиальном датском оборудовании «Интеракстик».

Только после комплексного обследования проводится подбор слухового аппарата. В центре – более 200 моделей. Специалисты помогут подобрать идеальное устройство, учитывая потребности пациента и желаемый бюджет. С гарантией самой низкой цены и, если необходимо, беспроцентной рассрочкой.

В ЦЕНТРЕ «СЛЫШУВИЖУ» АППАРАТ МОЖНО ВЗЯТЬ НА НЕДЕЛЮ ПРОБНОГО НОШЕНИЯ

Слуховой аппарат – устройство индивидуальное. Чтобы его использование было максимально комфортным, нужно не только правильно его подобрать, но и настроить. В этом процессе участвуют аудиолог и сам пациент.

Если человек обращается в центр слуха впервые или намерен перейти на новую для себя модель аппарата, он не всегда может сразу адекватно оценить качество звучания. В таком случае в центре слуха «СлышуВижу» слабослышащему предлагают походить с устройством в привычной обстановке – дома и на работе. Через неделю можно принять решение – продолжать его использовать, дополнительно настроить или вернуть.

Кроме того, пациенты не всегда на словах могут оценить преимущества аппаратов нового поколения. В таком случае есть возможность почувствовать разницу, ничем не рискуя.

Часто бывает так, что слабослышащие не могут решиться на ношение аппарата. Предполагают, что это неудобно, или просто стесняются. Пока человек откладывает визит к сурдологу, слух может ухудшиться еще сильнее. Проблема уже становится очевидна окружающим, а качество коммуникации неизменно снижается.

КАК СВЯЗАНА ПОТЕРЯ СЛУХА С ПАМЯТЬЮ

Немногие задумываются, но у тугоухости есть не самые очевидные последствия. И одна из них – ухудшение памяти и внимания. Это происходит незаметно, но серьезно сказывается на работе мозга:

– Человек, который хорошо слышит, концентрируется только на смысле сказанного. Слабослышащему нужно приложить дополнительные усилия на сам процесс коммуникации. Появляется эффект когнитивной перегрузки. Запомнить поступающую информацию в этом случае сложнее.

– При тугоухости и тиннитусе (звоне в ушах) сложно коммуницировать с людьми. Постепенно человек начинает всё меньше общаться, а значит, память используется менее активно, способность обрабатывать и запоминать информацию снижается.

– Чем больше человек находится в изоляции,

тем сильнее ухудшается его эмоциональное и психологическое состояние. Исследования показывают, что при ухудшении внимания, связанном с депрессией, нам становится сложнее запоминать информацию и извлекать ее из памяти в нужный момент.



Никита Дикопольцев,
сурдоакустик, основатель
центра слуха «СлышуВижу»:

«Ухудшение слуха – это большая проблема для человека в любом возрасте. Часто недостаточно только провести качественное обследование и подобрать аппараты.

Мы видим свою задачу в том, чтобы помочь адаптироваться к новым устройствам. Научиться ими пользоваться, привыкнуть. Это важно, потому что слуховые аппараты качественно меняют жизнь человека. И это доказывают более десяти тысяч людей, которым мы уже помогли.

К нам приезжают пациенты со всей страны. До недавнего времени мы принимали их только в наших основных центрах в Москве, Челябинске и Новосибирске. Но мысль открыть филиал в Екатеринбурге нас не покидала. И сейчас мы рады сообщить, что вы можете получить квалифицированную помощь аудиолога и выбрать слуховые устройства, не тратя на дорогу много времени!»

Приобретая любой слуховой аппарат в центре «СлышуВижу» на проспекте Ленина, 22а, вы получаете отличный подарок: годовой запас батареек!

СЛЫШУ ВИЖУ®
ЦЕНТРЫ ЕВРОПЕЙСКОГО СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

+7 (343) 29-34-623

Запишитесь на бесплатную консультацию в центр слуха «СлышуВижу» в Екатеринбурге по адресу:

проспект Ленина, 22а

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЛЫШУ ВИЖУ®
ЦЕНТРЫ ЕВРОПЕЙСКОГО СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

до 31 августа 2026 года
Годовой запас БАТАРЕЕК
при покупке
слухового аппарата

Для участия в акции покажите купон сотруднику центра

«УРАЛ» ЗАБУКСОВАЛ В ВОЛГОГРАДЕ

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото с сайта ФК «Урал»

Футбольную команду «Урал» продолжает лихорадить: после двух разгромных побед над хабаровским СКА и «Уфой», обе – со счётом 3:0, екатеринбуржцы потеряли очки в Волгограде, сыграв вничью с местным «Ротором» – 1:1.

«Урал» в этом сезоне вновь поставил перед собой задачу возвращения в сильнейший дивизион отечественного футбола – Российскую премьер-лигу (РПЛ). Для этого надо занять в турнире команд подэлитного дивизиона одно из двух первых мест. Пока держаться в двойке у «шмелей» не получается...

На данный момент клубы сыграли всего по пять-шесть матчей, но уже определился очевидный лидер: «Нижний Новгород», выступавший в РПЛ ещё в прошлом сезоне, выиграл все свои поединки и опережает ближайшего преследователя минимум на четыре очка. Костромской «Спартак», имеющий матч в запасе, может в случае победы приблизиться на такую дистанцию.

А вот за вторую строчку идёт отчаянная борьба. На неё, помимо «Урала», претендуют сразу шесть клубов. Желаям получить повышение в классе биться надо за каждое очко.

Перед выездом в Волгоград наставник «Урала» Сергей Юран заявил, что команда едет за победой. Букмекеры называли такой исход матча наиболее вероятным. Увы...

Первый тайм прошёл с преимуществом хозяев. «Ротор» активно начал игру и уже на 10-й минуте открыл счёт: после вброса из аута мяч был выбит за пределы штрафной, где на подборе первым оказался Артём Симонян и в касание зарядил в левую «девятку» – 1:0.

Этот гол стал всего вторым, пропущенным «Уралом» в этом сезоне. Он прервал сухую серию голкипера екатеринбуржцев Александра Селихова, которая насчитывала четыре матча.

«Урал» постепенно пришёл в себя и во второй половине первого тайма начал создавать подходы к воротам Никиты Чагрова. Самый опасный момент был у Дениса Боккова, который после подачи Леонардо пробил в падении головой: мяч пролетел рядом со штангой. На перерыв команды ушли при минимальном преимуществе «Ротора».

Во втором тайме «Урал» завладел инициативой и на 58-й минуте сравнял счёт: после заброса из центра поля Боков скинул мяч на Виталия Бондарева, тот вышел в центр штрафной и пробил. Чагров отразил удар, но на добивании первым оказался Бертран Фурье, который отправил мяч в правый угол ворот – 1:1. Француз камерунского происхождения, приехавший в Россию в августе, забил свой первый гол за «Урал».

На 77-й минуте «Ротор» остался в меньшинстве: защитник «Ротора» Эммерсон, в 2022-2024 годах отыгравший в «Урале» два сезона, был удалён прямой красной карточкой за фол против Мартина Секулича у радиуса штрафной. Получив численное преимущество, «шмели» в концовке создали ещё несколько опасных моментов, но довести дело до победы не смогли. Момент у Секулича, который сместился в центр и пробил рядом со штангой, стал самым близким к голу.

- Здесь сложно что-то говорить по игре, – сказал на послематчевой пресс-конференции Сергей Юран. – Я сейчас вышел на поле, это ужасно. Для обеих команд. Такой прекрасный стадион, болельщики ходят, футбольный город. А поле... Даже в «девяностые», когда я играл, лучше было. Тяжело на этом поле играть. Если по



игре, то мы ожидали, что «Ротор» начнёт первые минуты играть в простой футбол. И мы в целом справились с этим навалом. Один момент только у соперников и был. Но они его реализовали. Гол, честно говоря, нелепый. К сожалению, такое в футболе бывает. Потом мы взяли игру под контроль, забили мяч, должны были дожимать. Не сумели...

После шести туров «Урал» имеет в своём активе 11 очков и занимает в турнирной таблице третье или четвёртое место – в зависимости от того, как закончился матч костромского «Спартак» и «Уфы», который состоялся после подписания этого номера «Пенсионера» в печать.

Следующую встречу «Урал» проведёт в субботу, 22 августа. На поле «Екатеринбург арены» он примет «Текстильщик» из Иваново, который сейчас занимает в турнирной таблице 16-е место.

«Я не буду скрывать средство, которое убивает грибок»



Стахов Кирилл Данилович

Эти слова авторитетного врача-дерматолога Кирилла Даниловича Стахова вызвали бурные обсуждения. Пожелтевшие ногти, зуд, шелушение, неприятный запах – это лишь верхушка поражения организма. На самом деле грибковая инфекция проникает глубоко в ткани, отравляет организм, подавляет иммунитет и со временем распространяется на внутренние органы, забирая здоровье.

Профессор Стахов знает об этом не только как врач, его жена долгое время страдала от грибка. «Именно этот момент стал началом трёх лет работы, которая в итоге привела к созданию капсул «Детокс», – рассказывает Кирилл Данилович.

Работа изнутри

От наружных средств ногти и кожа получают лишь временную передышку. Со временем грибок возвращается, часто агрессивнее прежнего. Капсулы «Детокс» работают

принципиально иначе. Как объясняет профессор, компоненты капсул проникают в кровоток и достигают очага грибковой инфекции там, куда никакое наружное средство физически не способно добраться.

«Начинается процесс максимального очищения от грибка. Это – не просто устранение внешних симптомов, а полная ликвидация грибковых спор и их корней изнутри. Иммунитет укрепляется, и организм получает инструменты, чтобы полно-



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ДЕТОКСА»

стью уничтожить грибок и восстановить повреждённые ткани. Ногти отрастают крепкие и ровные, кожа становится здоровой. Большие никакие трещины и зуд, потливости и неприятного запаха», – поясняет Стахов.

Крупный бизнес и один отказ

Интерес к «Детоксу» проявили недобросовестные бизнесмены от фармации. План был подлым: выкупить права, убрать капсулы «Детокс» с рынка и заставить пациентов годами ходить

на дорогие процедуры. «Но как я могу соучаствовать в этом обмане и скрывать решение этой проблемы? Как я могу пойти против своих принципов? Грибок – не приговор. Есть средство, которое помогло моей жене и многим другим», – говорит Кирилл Данилович.

Внимание! Для людей, страдающих от грибка, действует гуманитарная программа на бесплатное получение капсул «Детокс». Для записи позвоните по тел.: 8-800-100-20-71 до 30 сентября 2026 года и назовите специальный код 2293.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

С днём рождения!

Боровик Людмила Павловна
Туринский район, п. Фабричное
Крылов Александр Викторович
Березовский, п. Монетный
Русинова Валентина Михайловна
г.Березовский
Кирилловских Анна Ивановна
Талицкий район, с. Бутка
Самойлов Сергей Геннадьевич
Березовский, п. Монетный
Крылов Александр Викторович
Березовский, п. Монетный
Шевченко Григорий Валерьевич
г. Березовский

Денисову Валентину Михайловну
Совет ветеранов Академического района,
на, сердечно поздравляет с 95-летием
и желает крепкого здоровья и отличного
настроения.

Юркову Любовь Леонидовну,
участника хора «Преображение», совет
ветеранов Академического района по-
здравляет с днем рождения и желает
творческих успехов, здоровья и счастья.

Поздравляем
Валентину Георгиевну Бажину
с 90-летним юбилеем.

Желаем счастья, здоровья и прожить
до 100 лет.

Родные, внуки и правнуки

Поздравляем
Любовь Александровну
с 90-летием.

Желаем здоровья, счастья и радо-
ваться жизни.

Совет ветеранов
Красноуфимского района,
д. Приданниково

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

В дружную команду газеты «Пенсионер» требуются менеджер по рекламе и специалист по ведению проектов! Ваш возраст — это ваше преимущество. Вы умеете договариваться, знаете жизнь и не боитесь ответственности. Мы научим всем современным тонкостям, а вы поделитесь с нами главным — опытом и надежностью. Тел.: 8-922-032-32-53

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. Тел.: 8-950-65-81-391**

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750)**

● **Куплю гараж. Тел.: 8-908-633-63-09**

● Ищу помощницу по дому: добропорядочную, без вредных привычек, с проживанием, с дальнейшим обеспечением жильем. Тел.8(34341)3-60-58, 8 950- 658-74- 47. г. Качканар.

● Куплю садовый участок или домик в Свердловской области. Тел. 8-902-150-27-04

● Продам: электронасос водяной для сада, электрокосилку, тележку на колесах для сумки, две канистры по 20 литров металлические, смеситель для воды новый, обои светлые 5 рулонов, посуду, хрусталь, книги – справочники. Тел.: 8 919-369-04-18

● Продаю посуду новую: чайник, сахарницу, бокалы, тарелки, чайные пары,

наборы чайный и кофейный, графин и 6 стаканов, отрезки ткани, слипоны новые красные, 39 размер. Недорого. Тел.:8-912-251-74-95

● Продам недорого: взрослые ходунки, настольную 2-конфорочную электроплиту, электробатарею, с масляным радиатором, электродрель, прикроватную тумбочку 48*70*70, плед, коврик 80*140. Тел. 8-904-547-01-34, г. Екатеринбург.

● Продаю земельный участок 9 соток в Байкаловском районе. Тел.: 8-950-64-52-353

● Продам швейную машинку ножную в рабочем состоянии. Одеядло, шерсть меринос. Набор термокастрюль. Хрусталь: фужеры, вазы, стаканы, бокалы с ручкой, графин. Тел.: 8-9000-363-508

● Продаю бревенчатый дом 28 кв. м с газовой плитой, отоплением, двумя холодильниками. Есть баня, капитальный гараж, крытый двор, три теплицы, скважина глубиной 30м, земельный участок. Тел.: 8-922-140-07-12, 8-922-159-27-90

● Продам шкаф-сервант с зеркалами, в хорошем состоянии, оттенок «орех», есть антресоли. Тел.:8-912-241-17-92

● Продам ¼ дома с участком земли 10 соток, 50 км от Екатеринбурга, Каменск-Уральский тракт. Прекрасное место для отдыха, рядом лес, речка, можно заниматься рыбалкой. Тел. 8-950-198-92-48

● Сдам комнату 11 кв. м, юго-западный район Екатеринбурга, после ремонта. Светлая, чистая. На длительный срок, одинокой женщине, Оплата - по договоренности. Тел.: 8-912-241-17-92

Клуб одиноких сердец

● Познакомлюсь для совместной жизни с добрым порядочным мужчиной от 65 лет. О себе: 70/167/85 спокойная, хозяйственная. Тел. 8-912-683-61-05

● Познакомлюсь с мужчиной от 67 лет. Могу принять к себе, 2 комнаты. Вода, отопление в доме. Есть баня, огород-сад, не большой. Могу сама переехать. Тел. 8-922-150-43-42

● Женщина 70 лет. Высокая, из Екатеринбурга, познакомится для дружеских отношений с мужчиной 60-70 лет. Порядочным, добрым, без материальных проблем и вредных привычек, из Екатеринбурга. Тел. 8-919-379-22-42

● Познакомлюсь с одиноким мужчиной, желательно вдовцом. О себе: 60 лет, живу в Первоуральске. Тел.: 8-908-63-28-848

● Мужчина, 67 лет, простой в общении, без вредных привычек, познакомится с женщиной от 60 и старше. Согласен на переезд. Буду очень рад нашей встрече. Тел.: 8-950-639-86-57

● Женщина, 76 лет, среднего роста и телосложения, желает познакомиться с мужчиной моего возраста, из Екатеринбурга. Тел. 8-909-012-83-98

● Галина, 71 год. Люблю петь. Ищу мужчину для общения, прогулок. Спокойного, лучше не курящего, не судимого, в меру пьющего. Я не пью, не курю. Тел. 8-902-589-89-13

● Познакомлюсь с мужчиной из Екатеринбурга, одиноким, работающим, заботливым, несудимым. О себе: верная, заботливая, спокойная, доброжелательная. Тел. 8-922-126-18-84

ПРИГЛАШАЕТ «ШКОЛА УПРАВЛЕНИЯ СНТ»

ИНИЦИАТИВА

Союз садоводов Екатеринбурга и Свердловской области запускает комплексную программу поддержки председателей и активистов товариществ.

В Свердловской области дан старт реализации нового социально значимого проекта «Школа управления СНТ». Инициатива, разработанная председателем Союза садоводов Екатеринбурга и Свердловской области Надеждой Локтионовой, призвана стать системным решением кадровых и юридических проблем, с которыми ежедневно сталкиваются руководители садоводческих некоммерческих товариществ.

«Школа управления СНТ» – комплексный образовательно-консультационный проект, ориентированный на действующих и потенциальных председателей, членов правлений, ревизионных комиссий, а также активных садоводов, которые стремятся реализовать себя в управленческой сфере.

Актуальность проекта подчеркивается впечатляющей статистикой: сегодня на территории региона насчитывается более 3500 садоводств, из которых 662 расположены в границах Екатеринбурга. Общее число садоводов в Свердловской области превышает 700 тысяч человек. Такая вовлеченность требует качественного юридического сопровождения, поскольку современное управление СНТ невозможно без глубоких знаний законодательства.

«Школа управления» станет продолжением проекта «Единое окно садоводам», успешно работающего с 2019 года. В его рамках Союз садоводов уже оказывает содействие председателям через «горячую линию» (по пятницам), индивидуальные консультации, проводит заседания Клуба председателей СНТ.

Новый проект предусматривает не только сохранение действующих ресурсов, но и запуск адаптированных обучающих курсов. Программа рассчитана на действующих руководителей и

новичков, планирующих войти в состав правления или ревизионной комиссии садоводческого товарищества. В партнерстве с профильными ведомствами будет разработана специализированная методическая литература.

Особое внимание будет уделено созданию устойчивой системы экспертной взаимопомощи. Организаторы планируют активно внедрять клубную деятельность, выездные мероприятия в СНТ и



нетворкинг, что позволит участникам обмениваться опытом, снижать риски административной ответственности и обеспечивать преемственность поколений в органах управления товариществ.

«Проект даст новые ресурсные возможности нашему союзу. Мы сможем оказывать более качественную информационную, просветительскую и консультационную помощь неограниченному кругу садоводов. Наша цель – грамотное управление и здоровый микроклимат в коллективах СНТ», – отметила Надежда Локтионова.

ВАЖНО!

Следить за анонсами предстоящих эфиров, расписанием курсов и новостями проекта можно на официальной странице организатора в социальных сетях: vk.ru/sadovodekb.

Более подробная информация – по телефону: **8(800)222-41-84**.

Соб.инф.

Пенсионер Только для пенсионеров
Купон на одно бесплатное объявление
Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикация не подлежит

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 18.40 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.20, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
16.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ: ЗИВЕРТ 12+
23.55 Д/Ф «ЩЕДРИН-СЮИТА» 16+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
21.30 ИГОРЬ КРУТОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ. «НОВАЯ ВОЛНА-2026». ГАЛА-КОНЦЕРТ ЗВЕЗД 16+
01.15 Х/Ф «ВИКТОРИЯ» 12+

НТВ



08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+
00.20 СВОЯ ПРАВДА 16+
02.10 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
02.40 Т/С «БАЛАБОЛ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35, 20.50 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. АВСТРАЛИЯ-ТУРЦИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КАНАДЫ 6+
14.35 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.55 ЧТО ЗА СПОРТ?
18.55 ФУТЗАЛ. БЕТСИТИ СУПЕРЛИГА. «ТЮМЕНЬ»->«НОРИЛЬСК». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «НЕФТЕХИМИК» (НИЖНЕКАМСК)->«УФА». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «МИЛАН»->«ВЕНЕЦИЯ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



07.00 Д/Ф «ПРЕСТОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК. УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ» 16+
08.00 Т/С «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
11.00 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА» 0+
12.10 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
12.45 ПО СЛЕДАМ ТАЙНЫ 16+
13.35 Х/Ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 0+
15.15 Д/Ф «НЕИЗВЕСТНАЯ» 16+
16.05 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
17.15 Д/Ф «СТРАСТИ ПО ЩЕДРИНУ» 16+
18.10 Д/Ф «СОЧИ. ВИЛЛА «ВЕРА» 16+
18.35 Д/Ф «КИНО НАШЕГО ДЕТСТВА» 16+
19.45 ОСТРОВА 16+
20.30 Х/Ф «НАСТЯ» 12+
21.55 2 ВЕРНИК 2 16+
23.15 Х/Ф «АНГЕЛ И ЗЛОДЕЙ» 16+

Домашний



07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.40 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.45 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.20 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «МУР-МУР, АМУР» 16+
19.00 Х/Ф «СРЫВАЯ МАСКИ» 16+
23.30 УЮТНОЕ УТРО 16+
00.00 Х/Ф «СЕЗОН ПОСАДОК» 16+

МИР



07.50, 11.00, 14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
09.05, 12.05, 15.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
16.15 ИГРА В КИНО 16+
17.55, 18.20 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+
22.30 Х/Ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 16+

ЗВЕЗДА



08.45, 09.20 Х/Ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
11.00, 13.25, 17.10 Т/С «ТИХИЙ ДОН» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ 12+
20.25 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 МУЗЫКА+ 12+

ТВ Центр



07.40 НАСТРОЕНИЕ 12+
07.30, 17.44 ВЫБОРЫ- 2026 Г 12+
08.05, 11.50 Х/Ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.25, 15.00 Х/Ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.10 Х/Ф «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ» 16+
20.05 Х/Ф «ТЕНИ ПРОШЛОГО» 16+
22.25 Д/Ф «90-Е» 16+
23.10 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+

СПАС



08.50 Х/Ф «БОГАТЫРЬ ИДЕТ В МАРТО» 6+
10.30 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. УСПЕНИЕ БОГОРОДИЦЫ 6+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
15.35 Х/Ф «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 16+
17.00, 23.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.30 Х/Ф «ПРОПАЛО ЛЕТО» 0+
18.55 Д/Ф «СПАС НЕРУКОТВОРНЫЙ. НЕРАЗГАДАННЫЙ ОБРАЗ ХРИСТА» 0+
19.45 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
20.00 УТРЕНЯ С ЧИНОМ ПОГРЕБЕНИЯ ПЛАЩАНИЦЫ БОГОРОДИЦЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
22.30 Д/Ф «ФЕОДОРОВСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+
23.30 СПЕЦПРОЕКТ. ГДЕ ВСЕ? СПЕЦИАЛЬНАЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ 16+

5 канал



07.40, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.20, 13.30, 13.40, 14.35 Т/С «ЭЛЬБРУС» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
15.30, 16.25, 17.30, 17.45, 18.40, 19.35, 20.30, 21.25, 22.20 Т/С «ЭЛЬБРУС-2» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+

ТНВ



08.00, 19.15, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
09.30 15.20 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.45 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТНИЧНАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г. КАЗАНИ 0+
12.05, 18.20, 23.15 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
13.05 ПАНОРАМА 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+

ОТВ



07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 16.00 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 12+
09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
11.00, 13.30, 20.45, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.30, 00.00 ДНК РОССИИ 12+
14.10 Д/Ф «ПЕТР ВЕЛЬЯМИНОВ. ПОД ЗАВЕСОЙ ТАЙНЫ» 12+
17.10 Д/Ф «ПРЕСТУПЛЕНИЕ СТРАСТИ» 16+
18.00 НОВОСТИ ТМК 12+
18.20 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30, 00.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР



07.15 Х/Ф «ДЕКА ВЮ» 16+
09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 12+
13.45 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 16+
17.15 Х/Ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» 16+
18.45 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+
19.00 ПРЕОДОЛЕНИЕ 12+
19.40 ПОЧИТАЕМ! 16+
22.15 Х/Ф «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» 16+
23.40 Х/Ф «СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО» 16+

РЕН ТВ



08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.30 Х/Ф «ЛОЖНЫЙ СЛЕД» 16+
22.25 Х/Ф «72 ЧАСА» 16+

СУББОТА, 29 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ



09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 ХОЧЕТСЯ ПРАЗДНИКА 12+
11.10 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 12+
12.15 ПОЕХАЛИ! 12+
13.10 Т/С «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ» 16+
17.00 КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ? 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ. ВЫСШАЯ ЛИГА 16+
23.50 Х/Ф «КНИГА РЕШЕНИЙ» 16+

РОССИЯ



08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 16+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ПЕТРОСЯН-ШОУ 16+
16.50 ИГОРЬ КРУТОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ. «НОВАЯ ВОЛНА-2026». ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ ЮРИЯ АНТОНОВА 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 ИГОРЬ КРУТОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ. «НОВАЯ ВОЛНА-2026». БОЛЬШОЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР РАЙМОНДА ПАУЛСА 16+
23.30 Х/Ф «ШКОЛА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ» 16+

НТВ



08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДИМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.00 САТЯ 16+
14.00 Д/Ф «ПЛАЩАНИЦА БОГОРОДИЦЫ. ОТ ГЕФСИМАНИИ ДО ЛАДОГИ» 12+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
20.20 СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН 16+
23.00 ЗВЕЗДЫ 16+

МАТЧ ТВ



08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. УМАР НУРМАГОМЕДОВ ПРОТИВ ДЕЙВЕСОНА ФИГЕРЕДО. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+
09.00, 11.10 НОВОСТИ
09.05, 18.00, 02.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.15 ЧЕМПИОНЫ НА ВСЕ ВРЕМЕНА. ЕЛЕНА ВОДОРЕЗОВА 12+
12.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. УМАР НУРМАГОМЕДОВ ПРОТИВ СОНГА ЯДОНГА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КИТАЯ
18.55 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «АРСЕНАЛ» (ТУЛА)->«УРАЛ» (ЕКАТЕРИНБУРГ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.00 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. «ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА)->«ДИНАМО» (МОСКВА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



08.25 Д/Ф «КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ. ДАЧНЫЙ ВОПРОС. 1900-Е...» 16+
08.55 Х/Ф «ДВЕ СЕСТРЫ» 12+
10.00 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 16+
10.30 КЛАССНАЯ ТЕМА! 16+
11.00 КОЛЛЕКЦИЯ ПЕТРА ШЕПОТИННИКА 16+
11.30 Х/Ф «ДОБРОЕ УТРО»
14.30 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ГАЛА-ОТКРЫТИЕ XXIX МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ «МУЗЫКАЛЬНЫЙ ОЛИМП» 16+
16.15 МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР 16+
17.00 Х/Ф «ВЕСНА» 0+
18.45 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ПАРАД «БЕЗЗАВЕТНОГО» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Д/Ф «ЕВГЕНИЙ ЦЫМБАЛ. КАК РОЖДАЕТСЯ КИНО» 16+
20.30 Х/Ф «СТАЛКЕР» 0+
23.10 Д/Ф «МУЗЫКА «ЛЕТАЮЩИХ ТАРЕЛОК» 16+
23.50 Х/Ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 0+

Домашний



09.30 УЮТНОЕ УТРО 16+
10.00 Х/Ф «МЕДСЕСТРА» 16+
23.30 Х/Ф «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ» 16+

МИР



08.10 ИГРА В КИНО. МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
08.45, 10.20 Х/Ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.10 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ 16+
10.55, 13.15, 18.15 Т/С «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ» 16+
20.00 Х/Ф «КАЛИНА КРАСНАЯ» 16+
22.15 Х/Ф «АФОНЯ» 16+

ЗВЕЗДА



07.10 Х/Ф «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА» 6+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.10, 13.20, 19.20 Т/С «ЗЛО» 16+
23.05 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ» 16+

ТВ Центр



07.15 Х/Ф «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ» 16+
09.00 Х/Ф «РОКОВОЕ SMS» 12+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ» 16+
12.20 Х/Ф «ТРИ ПЛЮС ДВА» 0+
14.45 Х/Ф «МАМЕНЬКИН СЫНОК» 16+
18.20 Т/С «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 16+
22.20 Д/Ф «90-Е» 16+
23.05, 23.50 Д/Ф «ВОЙНА С ЯПОНИЕЙ» 16+

СПАС



06.50 ПУТЕШЕСТВИЕ К СЕРДЦУ ДВОРЦОВ 0+
07.10 Д/Ф «ИКОНА ФЕОДОРОВСКОЙ БОЖИЕЙ МАТЕРИ. ЦИКЛ ЦАРИЦА НЕБЕСНАЯ» 0+
07.45 СЕМОРО ПО ЛАВКАМ. ИСКУССТВО НЕВОЗМОЖНОГО 6+
09.45, 20.30 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.45 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
11.00 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. СПАС НЕРУКОТВОРНЫЙ 6+
13.30 Д/Ф «СПАС НЕРУКОТВОРНЫЙ. НЕРАЗГАДАННЫЙ ОБРАЗ ХРИСТА» 0+
14.20 В ПОИСКАХ БОГА 12+
14.50 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+
15.20 Х/Ф «ПРОПАЛО ЛЕТО» 0+
16.55 Х/Ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА» 12+
18.50 Х/Ф «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ» 6+
21.30 БЕСОГОН 18+
22.45 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСИОРОМ 12+
23.35 СПЕЦПРОЕКТ. ГДЕ ВСЕ? СПЕЦИАЛЬНАЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ 16+

5 канал



07.30, 08.20, 10.05, 10.20, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.35 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
09.30 СТРОЙНАДЗОР 16+
11.15, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ 16+

ТНВ



07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ 16+
09.00 СПЕКТАКЛЬ 6+
10.30 КОНЦЕРТ ГУЛЬНАРЫ ГАБИДУЛЛИНОЙ 16+
12.05 СПЕКТАКЛЬ 16+
17.00 ТАМ, ГДЕ КИПИТ ЖИЗНЬ 16+
17.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
18.00 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
18.30 НАРОД МОЙ... 16+
19.05 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
20.00 КОНЦЕРТ НАРОДНОЙ АРТИСТКИ РТ ЗУХРЫ ШАРИФУЛЛИНОЙ 16+
22.30 Т/С «БЕДНЯЖКА» 16+

ОТВ



07.00, 07.30, 16.00, 16.30, 5 ДНК РОССИИ 12+
07.55, 10.30, 11.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 16+
08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
08.45, 18.00, 21.40 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.40, 19.00, 22.35 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
11.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
11.25 Д/Ф «ПЕРЕДВИЖНИКИ» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 23.35 Х/Ф «ПАСПОРТ» 12+
17.00 ТАЙНЫ АНАТОМИИ 12+
17.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
20.00 Х/Ф «ВЕРТИКАЛЬ» 12+

ОТР



08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 Х/Ф «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ» 6+
11.10 Х/Ф «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» 16+
12.35 Х/Ф «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» 16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.05 ПОЧИТАЕМ! 16+
14.20 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+
14.35 ОТЧИЙ ДОМ 12+
14.50 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12

ПЕРВЫЙ

06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕЧТАЛИОН. НАЦИОНАЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ 12+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 ЖИЗНЬ ДРУГИХ 12+
11.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 Д/Ф «КРАСОТА-СТРАШНАЯ СИЛА» 12+
14.15 Д/Ф «МАГИЯ КИНО» 12+
15.55 Т/С «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ТОЧЬ-В-ТОЧЬ 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

РОССИЯ

08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ 16+
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
13.00 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ 12+
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ 16+
15.00 ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ 16+
17.00 СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ ЧЕРНЫШЕВЫМ
20.20 Т/С «ДЕЛЬФИН» 16+

МАТЧ ТВ

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. АНАТОЛИЙ МАЛЫХИН ПРОТИВ АРЖАНА БУЛЛАРА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ТАИЛАНДА 16+
09.00, 11.10 НОВОСТИ
09.05, 14.00, 19.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.15 ЧЕМПИОНЫ НА ВСЕ ВРЕМЕНА. СТАНИСЛАВ ЕРЕМИН 12+
12.00 Д/Ф «БЕКЕНБАУЭР-КОРОЛЬ» 16+
14.55 РЕГБИ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. «ЕНИСЕЙ-СТМ» (КРАСНОЯРСК)-»СТРЕЛА-АК БАРС» (КАЗАНЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
17.00 АВТОСПОРТ. РОССИЙСКАЯ СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. НИЖЕГОРОДСКОЕ КОЛЬЦО. SMR TCR. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.00 АВТОСПОРТ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. НИЖЕГОРОДСКОЕ КОЛЬЦО. SMR FORMULA 4. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
19.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «РЕАЛ» (МАДРИД)-»МАЛАГА». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.00 ПОСЛЕ ФУТБОЛА С ГЕОРГИЕМ ЧЕРДАНЦЕВЫМ 16+
23.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ. «КАЛЬЯРИ»-»ИНТЕР«. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+

КУЛЬТУРА

08.05 Д/Ф «КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ. МАСТЕРА ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ» 16+
08.35 Х/Ф «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ» 0+
10.15 КЛАССНАЯ ТЕМА! 16+
10.40 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
11.25 Х/Ф «УЛОВЛЕНИЕ НА БЕРЕГ» 0+
14.20 Д/Ф «ПУТЬ ХУДОЖНИКА. АЛЕКСАНДР СМЕРНОВ» 16+
15.00 Х/Ф «НАСТЯ» 12+
16.25 МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ДОРОГА НА ЯЛТУ 2025» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «ПРОГУЛКА» 12+
21.15 БОЛЬШОЙ ДЖАЗ В ЗАВИДОВО 16+
22.15 Х/Ф «ДОРОГА ШКОЛЯРОВ» 16+
23.40 Д/Ф «ЯРОСЛАВЛЬ. ЗАМОК НИКИТЫ ПОНИЗОВКИНА» 16+

Домашний

10.00 Т/С «АНГЕЛ МЕСТИ» 16+
23.55 Х/Ф «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА» 16+
03.40 Х/Ф «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ» 16+

МИР

08.05 ДИКТОР ДЕЛАЕТ 16+
08.30 ФАЗЕНДА ЛАЙФ 6+
08.55, 10.10 Х/Ф «ЗА СПИЧКАМИ» 16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
11.05 Х/Ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 16+
13.15 Х/Ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 16+
15.20 Х/Ф «АФОНЯ» 16+
17.10, 18.15 Х/Ф «ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ» 16+
19.10 Х/Ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 16+
20.55 Х/Ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 16+
23.45 Х/Ф «МИМИНО» 16+

ЗВЕЗДА

07.20 Х/Ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 Д/Ф «ДОНБАСС. ЖИЗНЬ НА ВОЙНЕ» 16+
11.45 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ» 16+
12.40 МУЖИКИ. КОМАНДИР ДЕСАНТА КАМИЛЬ ИЖБОЛДИН 16+
13.15 Т/С «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+
18.00 ГЛАВНОЕ 16+
19.40 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.05 Т/С «ТИХИЙ ДОН» 12+

ТВ Центр

07.10 Х/Ф «ТЕНИ ПРОШЛОГО» 16+
09.35 Х/Ф «КРАСАВИЦА И ВОРЫ» 12+
11.30, 14.30, СОБЫТИЯ
12.25 Х/Ф «КЛАССИК» 16+
14.45 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
15.35 Д/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ КГБ» 16+
16.25 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
17.15 Х/Ф «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО» 16+
20.50 Х/Ф «ТИХАЯ ГАВАНЬ» 16+

СПАС

08.25 Д/Ф «ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ ПРИБЛИЖЕНИЕ УМА, БЛАГОДАТНОЕ НЕБО. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+
09.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.00 Х/Ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 0+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30, 00.30 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
17.35 Х/Ф «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ» 0+
19.05 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» 0+
21.00 БЕСОГОН 18+
22.10 ПАРСУНА. С ВЛАДИМИРОМ ЛЕГОЙДОЙ 6+

5 канал

07.05 Т/С «СЛЕДОПЫТ» 16+
07.55, 09.30 Х/Ф «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 12+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
10.10 Х/Ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+
12.00, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.35, 18.25, 19.20, 20.20, 21.15, 22.15 Т/С «ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ» 16+
23.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+

ТНВ

08.00 КОНЦЕРТ 12+
09.00 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+
11.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЫ!» ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 6+
13.05 «БЕЗНЕН ЗАМАН-НАШЕ ВРЕМЯ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 6+
15.00 КОНЦЕРТ АНСАМБЛЯ ПЕСНИ И ТАНЦА РТ 6+
17.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
18.00 КЭМИТ ЖЭВИТ 16+
19.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, РЕСПУБЛИКА!» ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ 6+
22.05 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+

ОТВ

07.00, 11.05, 12.00, 19.00, 21.40 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 02.25 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 16.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 12+
09.00, 18.00, 22.35 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.00, 10.30, 17.00 ДНК РОССИИ 12+
10.55 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
12.50 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.15 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
13.35 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
14.00, 23.35 Х/Ф «ВЕРТИКАЛЬ» 12+
15.30 Д/Ф «ДОБАВКИ» 12+
17.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
20.00 Х/Ф «ПАСПОРТ» 12+

ОТР

08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.40 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.25 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
10.20 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
11.10 Д/Ф «МАЛЫЕ ГОРДА» 12+
11.30 ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ 12+
12.30 Х/Ф «МОЕ ДЕЛО» 16+
14.45 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+
15.10 СВЕТА И ТЕНИ 16+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
17.00, 21.00 НОВОСТИ
17.25 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 16+
19.00 Х/Ф «ДЕЖА ВЮ» 16+
20.40, 21.15 Х/Ф «КОСМОС КАК ПРЕДУСЛОВИЕ» 16+
22.20 Х/Ф «АННА КАРЕНИНА» 16+
23.40 Х/Ф «СУВОРОВ» 16+

РЕН ТВ

08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА 16+
10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 1 12 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+
14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
16.55 ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ? 16+
17.55 ВЕЛИКИЕ 16+
19.00 Х/Ф «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» 16+
20.40 Х/Ф «БАЛЕРИНА» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ МАРЧЕНКО 16+
23.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+

СКАНВОРД

Сканворд с изображениями: шашлык, черепаха, грибы.

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Кенгуру. Субботник. Бал. Галифе. Акрил. Жито. Икс. Ляссе. Обьедок. Праща. Фанфара. Пики. Сентаво. Лот. Акт. Квача. Ремонт. Измаил. Атака. Нить. Натяг. Капитан. Огарь. Алиби. Катамаран. Тузик. Кук. ПО ВЕРТИКАЛИ: Альпинизм. Нюанс. Спил. Универ. Астроном. Убежище. Аниматор. Злато. Яга. Кобра. Наган. Ватт. Едок. Альт. Болид. Тик. Кофе. Заказ. Опаска. Ника. Пак. Винил. Аналитик. Табу. Военачальник.

ГАЗЕТА ШАГАЕТ СКВОЗЬ ВРЕМЯ

ТРАДИЦИИ

Ирина Зеленцова

Продолжается подписка на «Пенсионер» на оставшиеся месяцы 2026 года и на 1-е полугодие 2027-го. Давние друзья газеты или уже подписались, или сделают это в ближайшее время. А тем, кто раздумывает, советуем учесть следующее.

«Закатом» пугают давно

В истории было много моментов, когда разные эксперты пророчили скорое исчезновение печатных изданий. Они говорили, что дни газет сочтены и с появлением радио, телефонов, с возникновением телевидения и, конечно, с развитием Интернета.

Особенно активно процесс «похорон» газет пошел в 1990-е годы. Интернет отныне признавался единственно возможной медиаплатформой. Сторонники цифрового пути уверенно заявляли: традиционные печатные СМИ отжили свой век.

Однако и в XXI веке, когда информацию легко можно получить благодаря цифровым ресурсам, многие люди всё же предпочитают узнавать новости именно из газет. Сегодня, открывая свежий номер привычного издания, люди ждут не просто новостей, но и компетентных мнений о происходящих событиях – и от того, кто даёт журналисту интервью, и от самого корреспондента, и от лидеров общественного мнения.

По данным Всемирной газетной и новостной ассоциации, крупнейшей некоммерческой организации мировой прессы, представляющей интересы издателей новостей и медиапрофессионалов по всему миру, более половины взрослого населения планеты продолжает ежедневно читать газеты! При этом +2,5 млрд человек читает их в бумажном формате, и пока лишь 600 млн – в электронном. Чувствуете разницу?

Россия – в печатных лидерах

Ситуация отличается в разных регионах мира. Сейчас в мире с точки зрения тиражей ежедневных газет лидирует Китай. Исполнительный дирек-

тор упомянутой Всемирной газетной и новостной ассоциации Кристоф Райс охарактеризовал эти тенденции так: «Тиражи – как солнце. Они продолжают расти на Востоке и убывать на Западе».

В России периодические печатные издания продолжают определять рынок средств массовой информации. На начало 2026 года их общее количество составило более 65 тысяч зарегистрированных наименований – 73% от всех СМИ нашей страны. Газеты и журналы – по-прежнему самый распространенный вид СМИ в РФ. Валерий Фадеев, генеральный директор медиахолдинга «Эксперт», убежден: Интернет – очень важное средство доставки информации, но контент, то есть информационную повестку, создают прежде всего печатные издания.

В последние годы бумажные СМИ всё активнее используют вызовы цифровой революции: активно развивают собственные сайты, предлагают читателям электронные версии подписки.

Интернет – не панацея

И все же именно в России, с ее огромными просторами, не следует забывать о том, что существуют объективные факторы, сдерживающие распространение цифровых СМИ. Несмотря на стремительное распространение Интернета и мобильной связи, проблема цифрового неравенства сохраняется во многих регионах.

В нашей стране, по данным на осень 2025 года, ежемесячная аудитория Интернета составила 61,2 млн человек старше 18 лет – более 52% всего совершеннолетнего населения страны. Но эта аудитория неравномерно распределена в городской и сельской местности: сельское население сильно отстает, поскольку проникновение Интернета в отдаленные территории идет медленно.

Таким образом, на данный момент печатные издания – особенно региональные и местные – продолжают оставаться главным источником информации, неотъемлемым атрибутом общественной жизни для большей части населения. Так что переживать не стоит: газеты и журналы в ближайшее время не исчезнут.

Высокое доверие

Один из феноменов печатных СМИ

газету
Пенсионер
ПОЧИТАЙ –
БУДЕТ ЛУЧШЕ
УРОЖАЙ!



Подписка в почтовых отделениях или по QR-коду

– высокий уровень читательского доверия. Оно базируется на многолетней привычке к печатному слову, умноженной на веру в то, что редактор не пропустит на полосы непроверенную информацию.

А ещё печатанное слово обратной силы не имеет, тогда как в Интернете задним числом можно удалить или, что намного хуже, изменить материал, и ссылка на него будет уже необъективной. Отсюда и читательское недоверие.

Всероссийский центр изучения общественного мнения представил результаты исследования, согласно которым пользователи Интернета сегодня более склонны доверять традиционным СМИ (56%), нежели цифровым ресурсам (8%). «Все последние годы идет дискуссия о будущем журналистики. Но исследование свидетельствует, что традиционные СМИ хоронить пока рано», – так прокомментировала результаты исследования представитель ВЦИОМ Ольга Каменчук.

А что делать нам, читателям?

Ответ один: подписываться на любимые издания! Выбор безграничный: от любых журналов и газет до сроков подписки. Хоть на один-два месяца, хоть на полгода.

И помнить о том, что качественная

пресса, к которой мы привыкли, не может быть дешёвой. Ведь в стоимость подписки включена работа целой команды: творчество профессиональных журналистов, труд редактора, вёрстка, печать, дизайн.

Есть люди, которые читают электронные книги, а есть те, кто, садясь в кресло, берет в руки любимую печатную книгу с потёртой обложкой. Так и с периодикой. У подлинных ценителей традиция – свежие газетные новости. Это – проверенное временем восприятие ценностей. Это – путь сквозь время.

ВАЖНО!

Газета «Пенсионер» – один из лидеров почтовой подписки среди изданий Свердловской области. Неоднократный обладатель знака «Золотой фонд российской прессы». Это ли не признание качества издания профессиональным сообществом!

Так что мы, друзья, не спешим с вами прощаться. Надеемся, что и вы по-прежнему любите и ждете «Пенсионер». Значит, самое время подписаться.

Оформить подписку легко. Это можно сделать:

- на сайте «Почта России» – просто перейдите по QR-коду нашего издания;
- в любом почтовом отделении Свердловской области, подписной индекс: ПЗ196.



«ЗЕЛЕННЫЕ» СРЕДСТВА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ

СОВЕТЫ ВРАЧА

Мах-канал «Здоровье уральцев»

Поддерживать здоровье сердечно-сосудистой системы можно не только с помощью лекарств, но и благодаря правильному питанию.

Какие продукты помогают нормализовать давление? Об этом рассказывает Пётр Гавриков, врач-терапевт Городской клинической больницы №14 Екатеринбурга:

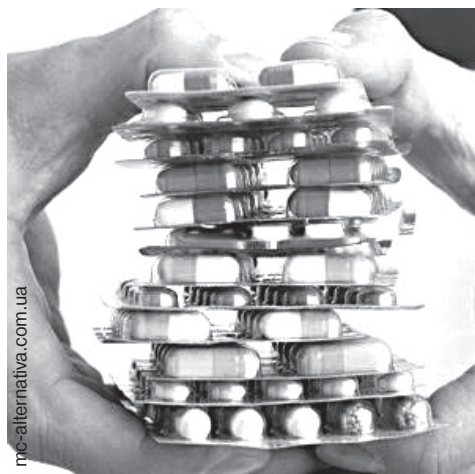
- Среди продуктов, которые помогают нормализовать артериальное давление, основа – зелёные овощи, которые богаты калием и антиоксидантами. Калий является антагонистом натрия и ускоряет его выведение из организма. Калий стабилизирует мембраны клеток и понижает артериальное давление. Богатые калием овощи – это все зелёные: шпинат, брокколи, листовая зелень, а также свёкла, которая является природным антиоксидантом.

Жирная рыба, богатая омега-3, тоже помогает нормализовать артериальное давление. Богаты омегой-3 жирная красная рыба, скумбрия, сельдь и сардина. Нежирные молочные продукты богаты кальцием, который стабилизирует мембраны клеток. Прежде всего, это ряженка, творог и кефир.

Основополагающим принципом здорового питания давно стал принцип здоровой тарелки. Тарелку визуально

делим на четыре части, из них две четверти должны занимать овощи и фрукты. И не экзотические, а самые распространенные, лучше по сезону. Четверть тарелки отводим белкам, еще четверть – углеводам, к которым относятся крупы, картофель, макаронные изделия. Именно такое разделение повседневного рациона позволяет стабилизировать артериальное давление. Употребление тёмного шоколада в разумных пределах тоже способствует нормализации давления. Важно: шоколад должен содержать не менее 70% какао, а количество употребляемого шоколада должно быть не более 30 г в сутки.

И необходимо помнить, что перечисленные советы не заменяют приём лекарственных препаратов и не отменяют консультации лечащего врача.



«ПОДВОДНЫЕ КАМНИ» ДОМАШНИХ ЗАГОТОВОК

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

cgon.rospotrebnadzor.ru

Сейчас любые соленья, варенья и маринады можно приобрести в магазине, но заготовки, сделанные своими руками, куда вкуснее. Чтобы консервы пошли на пользу здоровью, придерживайтесь несложных рекомендаций.

Тщательно мойте овощи и фрукты под проточной водой, используя мягкую щетку.

Соблюдайте правила тепловой обработки банок, крышек и продуктов.

Скоропортящиеся и негерметично консервированные продукты храните при температуре не выше 6 градусов, с обязательной отбраковкой и уничтожением бомбажных банок.

Грибы перед заготовкой внимательно сортируйте по видам. Промойте их и сразу законсервируйте. Солёные и маринованные грибы не закупоривайте герметично.

Не забывайте, что у каждого продукта – свой срок хранения.

Овощные консервы – салаты, пасты, икру – не рекомендуется хранить более трех-четырех месяцев. Варенье и повидло с высоким содержанием сахара хранятся дольше.

При употреблении неправильно сделанных домашних заготовок можно отравиться смертельным ядом ботуло-



токсина. Ботулизм, поражающий центральную нервную систему, вызывает палочка Clostridium botulinum, которая развивается только в герметично закрытых банках.

Продукт, содержащий ботулотоксин, не меняет вид, вкус или запах, определить его опасность без лабораторного исследования невозможно.

Меры профилактики ботулизма:

- не покупайте консервированные продукты, особенно домашнего приготовления;

- тщательно очищайте продукты от почвы и других загрязнений перед приготовлением;

- соблюдайте технологию консервирования, не уменьшайте количество соли, уксуса, не сокращайте время тепловой обработки;

- храните домашние консервы только в холодильнике или в погребе.

При появлении общей слабости, головной боли, сухости во рту, тошноты, нарушений зрения, боли при глотании необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

ГИМНАСТИКА ПРОТИВ ТУННЕЛЬНОГО СИНДРОМА

ПРОФИЛАКТИКА

stolichki.ru

Туннельный синдром – неприятное состояние, при котором перенапрягается связочный аппарат кистей рук и защемляются нервные волокна. Острая боль, онемение, ощущение покалывания, скованность движений – его основные симптомы.

Туннельный синдром считается профессиональным заболеванием офисных сотрудников, художников, спортсменов. Есть риск столкнуться с ним и у садоводов, часами убирающих сорняки с грядки, и у рукодельниц, которые подолгу вяжут, вышивают. Патология часто развивается на фоне вирусных инфекций, гормональных колебаний, перенапряжения из-за подъема тяжестей.

Простой и эффективный способ профилактики туннельного синдрома – гимнастика для кистей рук. Советует врач спортивной медицины из Новосибирска Андрей Фролов.

Зарядка помогает избежать онемения конечностей, жгучих и простреливающих болей в руках, скованности движений. Заниматься следует каждый день. Гимнастика раз в неделю не принесет пользы.

Перед началом упражнений – небольшая разминка. Достаточно 10 раз сжать и разжать кулаки, поворачивать ими и встряхнуть расслабленными ладонями.

Каждое действие следует выполнять

неторопливо, без рывков. Не нужно пытаться сразу выполнить все упражнения. Начинайте постепенно, чтобы дать суставам привыкнуть к работе. Боль, щелчки, чрезмерное напряжение – повод прекратить гимнастику, чтобы не навредить опорно-двигательному аппарату.

Консультация врача необходима после свежих травм, перенесенных операций или при обострении артрита лучезапястного сустава.

Комплекс упражнений при туннельном синдроме новичкам можно выполнять по пять-семь подходов, людям, уже хорошо владеющим техникой, – по 10 повторений.

1. Соедините ладони пальцами вверх на уровне груди. Плотно прижмите пальцы друг к другу, чтобы почувствовать напряжение. Опустите руки, не меняя положение ладоней, вниз к животу, насколько это возможно. Верните ладони обратно к груди.

2. Приложите ладони друг к другу на уровне груди. Надавите пальцами одной руки на другую. Удерживайте напряжение в течение пяти секунд. Повторите с другой рукой.

3. Вытяните руки перед собой. Обхватите пальцы правой руки пальцами левой. Надавите на выставленную ладонь по направлению к туловищу и задержитесь на пять секунд. Повторите с другой рукой.

4. Вытяните руки перед собой. Опустите ладони вниз и согните пальцы.



Распрямите ладони.

5. Сцепите пальцы в замок на уровне груди. Не разъединяя пальцы, поверните запястья вправо. Повторите движение влево.

6. Вытяните руки перед собой. Сожмите кулаки. Разверните запястье наружу, затем внутрь.

7. Соедините ладони перед собой. Разъедините большие пальцы и задержитесь на пять секунд. Соедините пальцы. Повторите с парами других пальцев.

8. Вытяните руку перед собой так, чтобы раскрытая ладонь смотрела вверх. Соедините подушечку большого пальца с подушечкой указательного. Повторите с остальными пальцами. Повторите с другой рукой.

9. Сцепите пальцы в замок перед грудью. Разведите локти в стороны.

Плавное распрямите пальцы, продолжая движение локтями в стороны, но не сцепляйте руки. Вернитесь в исходное положение.

10. Возьмите небольшой мячик. Положите на ладонь. Накройте второй ладонью сверху. Выполняйте вращательные движения. Поменяйте ведущую руку.

Лечебная физкультура для рук позволит поддерживать мышцы в тонусе, избегая чрезмерного напряжения и сдавливания нервных окончаний, снимет излишнюю нагрузку с мышечных волокон и суставов.

Гимнастику достаточно выполнять один-два раза в день, если род деятельности предполагает повышенные нагрузки на лучезапястный сустав или признаки туннельного синдрома уже давали о себе знать.

ДОМЛЯМА ПО-ДОМАШНЕМУ

КУХНЯ С АКЦЕНТОМ

www.povarenok.ru

Август – время для ароматных сытных блюд с овощами. Гордостью узбекской кухни, кроме плова, стала домляма с мясом. Обычно ее готовят в казане на костре, а дома подойдет толстостенная посуда вроде утятницы.

Возьмите любое мясо – свинину, телятину, индейку или курицу – 350 г, баклажан – 1 шт., морковь – 1 шт., перец болгарский – 2 шт., помидор – 3-4 шт., лук репчатый – 1 шт., кабачок – 0,5 шт., зеленые яблоки, лучше кисло-сладкие – 1-2 шт., зелень по вкусу – 1 пучок, чеснок – 2 зубка, соль – по вкусу, любая приправа – 1 ч. ложка, растительное масло – 3-4 ст. ложки

Баклажан нарезать кубиками, сложить в миску, посолить и оставить на 15 минут. Мясо вымыть, нарезать небольшими кусочками. В кастрюлю с толстыми стенками налить масло, потом выложить слоями: мясо, на него – промытые от соли и отжатые баклажаны, нарезанные кубиками кабачки, мелко нашинкованный лук, полоски перца, нарезанную кружочками морковь, разрезанные на четвертинки яблоки. Верхним слоем должны быть кусочки помидоров.

Посолить, закрыть крышкой, поставить на средний огонь. После закипания убавить огонь до минимума и тушить не менее часа.

Снять кастрюлю с плиты, добавить в домляму измельченный чеснок и приправу, перемешать, дать постоять 10 минут, и можно подавать.



«ПЛАСТИК» ДЛЯ КОНСЕРВИРОВАНИЯ ПРОДУКТОВ

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

plast-embkost.ru

Кому из хозяек не знаком долгий процесс подготовки стеклянной тары при домашнем консервировании! Мытье, стерилизация, тщательное укупоривание с помощью закаточной машинки... Может, пора освоить пластиковую тару? Подходит она для консервирования?

Да, традиционно для домашних заготовок используют стеклянные банки. Однако всё чаще производители овощных консервов переходят на полипропиленовые ёмкости. Их ценят за безопасность, устойчивость к кислотам и солям, гигиеничность и удобство в хранении.

Консервирование предполагает длительное хранение, поэтому качество тары имеет важнейшее значение. Полипропилен не взаимодействует с кислотами, щелочами и солями; не впитывает запахи и не окрашивается от овощных или ягодных соков; прост в мытье, дезинфекции и хранении.

Полипропиленовые ёмкости бывают разными по объёму и их можно использовать многократно, они лёгкие, прочные. Их достаточно промыть и обработать слабым раствором соды.

Полипропиленовая тара подходит для



хранения всех видов продуктов, которые консервируются с солью, уксусом, сахаром. В ней можно безопасно заготавливать солёные и квашеные овощи: капусту, огурцы, помидоры, морковь, свёклу; ягоды с сахаром, протёртые плоды; фрукты в сиропе, маринаде; грибы в уксусе или засолке; соусы, аджику, томатную пасту, заправки и пюре.

Пластиковые ёмкости подходят и для сухих заготовок – вяленые плоды, сушёные травы и специи. Они герметично закрываются, защищают от влаги и посторонних запахов.

КТО ПРЯЧЕТСЯ В ГОРШКАХ ПОСЛЕ ЛЕТА НА БАЛКОНЕ?

КОМНАТНОЕ ЦВЕТОВОДСТВО

www.botanichka.ru

Ночи стали прохладнее, пора заносить горшки с цветами с балкона в комнаты. Но сразу ставить их на подоконник рядом с цветами домашними – большая ошибка.

Растение всё лето простояло на улице не в одиночестве. Рядом летали, ползали и откладывали яйца десятки насекомых, для которых горшок с влажной землёй и сочными листьями – готовый дом. Заноса кашпо в комнату, вы приглашаете туда и компанию непрошенных гостей, незаметных глазу. Через две-три недели в тепле квартиры они расплодятся и начнут вредить всем домашним цветам.

Паутинный клещ. Самый частый и незаметный гость, паукообразное размером меньше миллиметра. Первый признак его присутствия: с нижней стороны листа появляются мелкие светлые крапинки, будто лист присыпали мукой или булавкой проткнули десяток раз. При сильном заражении между листьями и в пазухах появляется тонкая паутина. Клещ любит сухой тёплый воздух, поэтому квартира с включённым отоплением становится для него курортом после уличной жизни.

Трипсы. Мелкие удлинённые насекомые, которые быстро бегают по листу и оставляют за собой характерные серебристые потёртости и чёрные точки экскрементов. Питаются соком, высасывая содержимое клеток, лист выглядит будто выцветшим. Трипсы отлично летают и способны заразить весь цветочный подоконник за считанные дни.

Белокрылка. Маленькая белая «моль», которая взлетает облачком, стоит тронуть ветку. Личинки сидят на нижней стороне листа и питаются его соком, оставляя липкий сладковатый налёт. Белокрылка «любит» растения с мягкими листьями.

Тля. Самый узнаваемый вредитель, облепляющий молодые побеги и бутоны. На улице её сдерживают божьи коровки и дожди, а в квартире колония разрастается быстро.

Осмотрите цветы при ярком свете. Переверните несколько листьев и осмотрите нижнюю сторону, там прячется большинство вредителей; проверьте пазухи листьев, места крепления черешков и молодые верхушки, там любят скапливаться тля и щитовка. Слегка потрясите ветку над белым листом бумаги и посмотрите, что осыпалось: паутинный клещ и трипсы отлично видны на светлом фоне. Осмотрите поверхность земли и дренажные отверстия на предмет мошек.

Мойте не только растение, но и горшок. Под ободком пластикового горшка, на дне, в дренажных отверстиях и поддоне часто обнаруживаются паутина обычных садовых пауков, спрятавшаяся от солнца гусеница. Нужно вымыть с мылом горшок снаружи, включая дно и поддон.

Душ перед входом в дом. Даже если ничего подозрительного не нашлось, растению стоит устроить тёплый душ в ванной, прежде чем нести его в комнату. Вода температурой 35-40 градусов смывает большую часть яиц и подвижных вредителей. Промывайте листья с обеих сторон, не забывая про стебель и верхний слой земли. После душа дайте растению обсохнуть.

Карантин на две-три недели. Занесённое растение желательно выставить отдельно, в другой комнате или хотя бы на приличном расстоянии от остальной коллекции. Смысл карантина – в биологии вредителей. Яйца клеща и трипсов на момент осмотра могут быть незаметны, а вылупляются они в течение одной-двух недель. За время карантина скрытая проблема успеет проявиться. Осматривайте карантинное растение каждые два-три дня.

Полноценный карантин работает только в отдельном помещении с закрытой дверью. Если выделить отдельную комнату невозможно, растение необходимо накрыть прозрачным полиэтиленовым пакетом, оставив небольшой зазор для воздуха: это не даст улететь вредителям.

Карантин нужен обязательно любым растениям с мягкими, тонкими или бархатистыми листьями, вроде пеларгоний, фуксий и бегоний; подаркам и покупкам, сделанным летом на рынках, ведь их происхождение и история вам неизвестны; растениям, которые выглядят ослабленными, с пожелтевшими или скрученными листьями, даже если конкретного вредителя разглядеть не удалось.

Обработка, если вредитель обнаружен. При небольшом заражении щитовой или червецом их можно снять вручную ватной палочкой, смоченной в спирте.

Мыльный раствор работает против тли, паутинного клеща, белокрылки и трипсов на ранней стадии: хозяйственное мыло (72%) растворяют из расчёта 15-20 г на литр тёплой воды – для профилактики и 30-40 г на литр – для заражённого растения. Раствором обильно опрыскивают всё растение, включая нижнюю сторону



листьев, оставляют подсыхать, не смывая, повторяют обработку через одну-две недели. При стойких вредителях в раствор можно добавить столовую ложку медицинского спирта на литр, но сначала проверить реакцию на одном листе, чтобы не получить ожог.

Инсектициды. Если заражение зашло далеко, переходят к специализированным препаратам. От паутинного клеща нужны инсектоакарициды, обычные средства от насекомых на клещей не действуют, обязательно проверяйте состав в инструкции при покупке. От тли, щитовки и белокрылки работают системные инсектициды, которые растение впитывает через корни или листья.

Химией растение обрабатывают на балконе или в ванной – до того, как оно попадёт в жилую комнату. И держать там до полного высыхания препарата. Многие препараты имеют резкий запах и токсичны для домашних животных, а кошки обожают жевать свежеработанные листья.

Скрытая угроза. Вредители могут прятаться в земле. Есть смысл провести профилактику для грунта, даже если наверху всё чисто, – пролить землю тем же слабым мыльным раствором.

КОМБАЙНЫ К ЖАТВЕ ГОТОВЫ

В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ НАЧАЛАСЬ УБОРОЧНАЯ КАМПАНИЯ

СОБЫТИЕ

Алла Баранова
Фото автора и ДИП

Каким бы трудным ни было лето, начало уборки урожая – всегда праздник. Даже в нынешнем, то дождливом, то тропически жарком году есть что убирать на полях. Не весь урожай удалось уничтожить рекордным ливням.

По традиции сезон уборки зерновых в Свердловской области открывает большая выставка «День поля». Нынешний год не стал исключением. Более полу-сотни сельскохозяйственных компаний собрались на два дня, 13 и 14 августа, в Кадниково Сысертского округа, чтобы показать свои новые разработки, продемонстрировать достижения и обсудить способы решения возникших проблем.

Старт сбора урожая зерновых в регионе дал губернатор Свердловской области Денис Паслер:

– Свердловская область много лет является одним из российских лидеров по производству молока, яиц и картофеля. Значимый вклад в обеспечение продовольственной безопасности страны вносят 18 тысяч уральских аграриев. Сегодня сельское хозяйство стремительно меняется, внедряются цифровые сервисы и беспилотные системы. Труд работников АПК становится более технологичным и производительным, но по-прежнему требует высокого профессионализма, внимания и ответственности. Мы ценим каждого, кто ежедневно работает в полях и фермерских хозяйствах.

Здесь же прошла церемония награждения лучших работников свердловского АПК. Одновременно с заслуженными специалистами грамоты губернатора



и Законодательного Собрания Свердловской области получили работники сельхозпредприятий, которые активно участвовали в ликвидации последствий наводнения в Ирбитском районе.

В своём канале в соцсетях Д. Паслер отметил, что «зерновые культуры занимают половину всех посевных площадей. А в проведении работ участвуют 4,8 тысячи тракторов, 800 зерноуборочных, 373 кормоуборочных и 116 картофелеуборочных комбайнов. Подготовлено почти 250 зерносушилок...». Работники нашего АПК осваивают самую современную технику и свободно управляют с дронами, выполняющими авиахимработы не хуже незабвенного АН-2.

В Кадниково губернатор провёл совещание с руководителями организаций регионального АПК. На встрече обсуждались тенденции рынка, проблемы производства и переработки молока, укрепление материально-технической базы сельхозпредприятий и увеличение производственных показателей.

– Для всех этот сезон был непростым, поэтому тем для обсуждений много. В том числе – о страховых выплатах в связи с потерей урожая, о порче посевов дикими животными. Поручил минаПК и департаменту по охране животного мира Свердловской области подключиться к решению



этих вопросов, – сказал Денис Паслер.

Пожалуй, разговор о страховых выплатах в связи с потерей урожая стал одним из самых актуальных и важных. Размер ущерба, который нанесли уральским аграриям невиданные дожди, подсчитать пока невозможно. Но уже очевидно, что резко взлетела себестоимость, к примеру, зерновых. Она превысила среднерыночную цену, и едва ли труженики справятся с возникшими проблемами без поддержки властей.

Выставка, что знаменует начало уборочной страды, – больше для специалистов, чем для простых потребителей. Разные тракторы, комбайны соседствуют с «умной» техникой, подающей корм животным, и агрегатами, оснащёнными самоходными опрыскивателями.

Удивительно, но всё больше на выставках появляется миниатюрной техники. Маленькие тракторы подают корм

животным, перевозят необходимое между корпусами, и, конечно, с их помощью можно легко и эффективно обрабатывать небольшие участки земли.

Плуги из сверхпрочного металла, которые могут работать без замены по 25 лет, системы полива и опрыскивания удивляют не только журналистов, но и опытных специалистов.

Здесь можно не просто подобрать корм для любой породы коров, но и сформировать для животных идеальный рацион, найти удобрения для любых культур и почв, выбрать семена, которые в следующем году дадут рекордный урожай...

Конечно, сразу в поле комбайны не покупают, сделки не заключают, но идут деловые переговоры, продавцы и покупатели обсуждают перспективы сотрудничества. Наш АПК работает и строит планы на будущее, не глядя на погоду.



6+ **НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф**
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Пенсионер №34 (1316)
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196
Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 626.
E-mail: ps@mediakrug.ru
Сайт: газетapенсионер.рф
Главный редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru
Корреспондент Т. Ковалева
Верстка В. Маргиева
Отдел подписки тел. 8 922 032-32-53

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н.
Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 18.08.2026 г.
Дата производства 18.08.2026 г.
Выход в свет 19.08.2026 г.
Тираж 5 300 экз. Заказ 5596.

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

