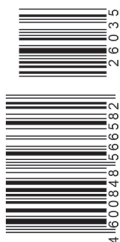


**ТВ**

ПРОГРАММА  
с 31 августа  
по 6 сентября



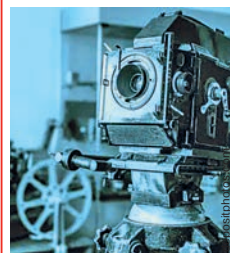
# Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 35 (1317)  
26 АВГУСТА 2026 г.

ДАТА НОМЕРА

27 августа  
День российского кино



## С ДНЕМ ПЕНСИОНЕРА В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ!

В последнее воскресенье августа в Свердловской области традиционно празднуется День пенсионера. Мы чувствуем людей старшего поколения, чими знаниями, талантом и самоотверженным трудом много лет жил Средний Урал и вся страна.

Несмотря на заслуженный отдых, свердловчане «серебряного» возраста активно участвуют в общественной жизни, волонтерской и добровольческой деятельности, занимаются спортом, осваивают цифровые технологии и получают новые знания. И мы рады их в этом поддерживать!

Мы совершенствуем медицинскую помощь, расширяем возможности профилактики и раннего выявления заболеваний, делаем все, чтобы в нашем регионе людям было комфортно жить независимо от возраста.

Уважаемые пенсионеры! Своей энергией, инициативностью, любовью к родной земле вы подаете отличный пример последующим поколениям и доказываете, что на Среднем Урале возраст не имеет значения!

Пусть вас неизменно окружают любовь и забота близких, радуют успехи детей и внуков, а каждый день приносит тепло общения и добрые события!

## С ДНЁМ ЗНАНИЙ!

Школьная и студенческая пора - это ответственный и памятный период в жизни каждого человека. Это время, когда мы впитываем знания, делаем открытия, осваиваем полезные навыки, учимся общаться, обретаем настоящих друзей.

Сегодня в регионе трудится около 80 тысяч учителей, воспитателей и наставников, труд которых достоин самого искреннего уважения. В День знаний мы в очередной раз говорим им спасибо.

Напутствуя всех школьников и студентов быть настойчивыми и активными в освоении знаний. Учительскому сообществу региона - вдохновения и душевных сил, умных и талантливых учеников, а родителям учащихся - взаимопонимания с детьми, гордости за их успехи.

**В добрый путь, дорогие земляки!**  
**Денис Паспалер,**  
губернатор Свердловской области

## «Мы вступаем в новый учебный год без тревоги»



## О ГЛАВНОМ

**Первое сентября – день, когда начинается новая жизнь не только у тех, кто сядет за школьные парты, войдёт в чистые аудитории. Самые трудные дни сейчас у школьников и их родителей. Их волнует не только, где купить новую форму, какие принадлежности выбрать, какие учебники подготовить. Не менее важно, что происходит сегодня в системе образования, сколько детей придёт в школы, всё ли готово к их приёму?**

На эти вопросы «Областной газете» ответила министр образования Свердловской области Светлана Тренихина. Сегодня мы публикуем самые важные моменты этого интервью.

По данным министра, 1 сентября за парты в регионе сядет 41 тысяча первоклассников. Почти половина из них – это юные екатеринбуржцы. Всего в 978 школ 1 сентября придёт 548 тысяч учеников.

На год раньше запланированного будет сдана школа №366 в Екатеринбурге – учебное заведение с углублённым изучением дисциплин, связанных с медициной, биологией, экологией. В школе, рассчитанной на 1,5 тысячи человек, оборудованы высокотехнологичные,

специализированные кабинеты для сотрудничества с вузами и предприятиями по направлениям медицины, экологии и биоинженерии.

А ещё здесь обустроены четыре спортивных зала, футбольное поле, беговые дорожки и площадки для игровых видов спорта. Учителя получат современные автоматизированные рабочие места, а ученики – доступ к цифровым лабораториям.

У нас в регионе уже немало специализированных медицинских классов, но подобная школа – первая. И в масштабах страны таких примеров – единицы.

В мае 2025 года губернатор Свердловской области выделил на развитие образовательной инфраструктуры региона 2,7 миллиарда рублей. На дополнительные средства планируется отремонтировать шесть детских садов и 12 школ. До конца 2026 года работы завершат в 8 из них – в Артёмовском, Волчанском Ивдельском, Невьянском, Талицком муниципальных округах, и детских сады в Режевском, Серовском, Тавдинском округах.

По региональной госпрограмме «Развитие системы образования в Свердловской области» до конца нынешнего года будет закончен ремонт в 14 зданиях

школ; 1 сентября 2026 года после ремонта откроются школа №17 в поселке Лёвиха и школа №4 в Верхнем Тагиле.

Важная новость: в 10 школах введена экспериментальная система оценок за поведение. Это средние школы № 200, №30, №74, гимназия №161 в Екатеринбурге, школы №5, №9, №10 в Ирбите и школы №30, №27, № 21 в Каменске-Уральском.

Поведение не реже раза в неделю будет оценивать классный руководитель. Учитываться будут комментарии всех педагогов. Оценок за поведение будет три: «образцовое», «допустимое», «недопустимое». Эксперимент поможет довести механизм до совершенства и внедрить его во всём регионе.

Новый учебный год принесёт немало интересного. Начала работать цифровая платформа «Моя школа», на которой каждый родитель сможет узнать об успехах своих чад, запущен «Ассистент преподавателя» на базе GigaChat. Министр считает, что «Ассистент преподавателя» станет конструктором для подготовки материалов и индивидуализации заданий, а не генератором готовых ответов.

Итак, до начала учебного года осталось меньше недели. Система образования к 1 сентября готова.

## ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ: ПОДДЕРЖКА, МОТИВАЦИЯ И НОВЫЕ СТАНДАРТЫ



## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Алла Баранова

**Разговор с профсоюзным лидером накануне нового учебного года**

Последние дни августа для школьников, студентов, родителей и педагогов – особое время. За привычными хлопотами о форме, тетрадах и учебниках стоит большая подготовка к новому учебному году. В неё включаются образовательные организации, работодатели и профсоюзы.

О поддержке семей, подготовке будущих медиков и новых образовательных акцентах мы поговорили с председателем Свердловской областной организации Профсоюза работников здравоохранения РФ Сергеем Угриновым.

**- Сергей Александрович, перед 1 сентября снова обсуждают возможность предоставить выходной родителям первоклассников, а еще лучше – всем, у кого есть дети школьного возраста. Какова позиция профсоюза?**

- Само по себе 1 сентября не является для родителей гарантированным выходным днём. Но такую меру поддержки можно закрепить в коллективном договоре или локальном нормативном акте. Поэтому мы рекомендуем первичным профсоюзным организациям заранее обсуждать этот вопрос с работодателем и включать соответствующее положение в коллективный договор.

Условия могут быть разными. Например, для одного из родителей первоклассника – дополнительный день отдыха с сохранением заработной платы, для родителей других школьников – возможность взять краткосрочный отпуск без сохранения заработной платы. Главное, чтобы порядок был заранее понятен и официально закреплён. Тогда решение не будет зависеть от ситуации в конкретный день. Сегодня действуют и рекомендации Минтруда России по развитию корпоративных программ поддержки работников с семейными обязанностями. Работодатели предлагают предоставлять родителям дополнительные льготы и гарантии, в том числе – связанные с обучением детей, и обязательно закреплять эти меры в коллективных договорах и локальных нормативных актах. Это превращает добрую инициативу в реальное право работника.

**- Во многих медицинских организациях профсоюз помогает семьям подготовить детей к школе и материально...**

- Да, это добрая традиция наших первичек. Для первоклассников готовят



Председатель Свердловской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ Сергей Угринов

рюкзаки, наборы школьных принадлежностей, иногда вручают сертификаты – многим родителям так удобнее, потому что они сами могут выбрать всё необходимое. По возможности мы стараемся учитывать пожелания семей.

**- Первичные профсоюзные организации действуют и в медицинских учебных заведениях региона – Свердловском областном медицинском колледже и Уральском государственном медицинском университете. Как они встречают новый учебный год?**

- Впереди посвящение в студенты – важное и запоминающееся событие для первокурсников. В этом году в медицинском колледже создана объединённая первичная профсоюзная организация преподавателей и студентов. С медицинским университетом мы договорились об усилении сотрудничества. Для нас важно, чтобы молодой человек уже с первых дней учёбы понимал: профсоюз – это поддержка, защита и возможность участвовать в жизни своего коллектива. В конце августа традиционно проходят педагогические совещания, на которых определяют задачи на учебный год и обсуждают содержание образовательных программ. Профсоюз обязательно должен быть включён в этот разговор, ведь преподаватели – тоже члены нашей организации, а принятые решения напрямую касаются условий их труда. Я и сам преподаю в медицинском колледже, поэтому 1 сентября – мой праздник тоже. Хочется пожелать, чтобы у студентов были внимательные и понимающие педагоги, а у педагогов – заинтересованные и ответственные студенты. Такое взаимное уважение даёт лучший настрой на весь учебный год.

**- Сергей Александрович, сегодня**

**серьёзные изменения происходят и в системе медицинского образования. Обновляются образовательные стандарты, меняются требования к подготовке специалистов. Как это отражается на учебном процессе?**

- Новые образовательные стандарты вступили в силу ещё в начале года. Одно из важнейших изменений – усиленное внимание к безопасности пациентов. Для медицинского образования это принципиальный вопрос. Раньше, проводя курсы повышения квалификации для наших работников, я как преподаватель в первую очередь говорил об охране труда и производственной безопасности. Безопасность пациентов мы, конечно, тоже обсуждали, но скорее как дополнительную тему. В обновлённых стандартах она обозначена чётко и занимает одно из центральных мест.

Изменился и сам подход к подготовке будущих медиков: основной упор делается на очное обучение, практические занятия, работу в симуляционных центрах и на клиникских базах. Студент должен не только знать теорию, но и уметь правильно действовать в реальной ситуации, понимая ответственность за здоровье и жизнь человека. Принцип «не навреди» всегда был основой медицины. Но теперь он последовательно закладывается уже с первого курса и проходит через весь образовательный процесс. Наша задача – не просто дать студенту профессиональные знания и навыки, а воспитать в нём уважительное и бережное отношение к каждому пациенту.

**- А насколько мотивированы сегодняшние студенты? Понимают ли первокурсники, какая профессия их ждёт?**

- У первокурсников сейчас горят

глаза: они прошли конкурс, поступили и чувствуют, что мечта начинает сбываться. Но настоящее знакомство с профессией ещё впереди, и путь будет непростым. Чуть лучше к нему готовы выпускники медицинских классов: они уже получили первые навыки, видели работу больницы изнутри и осознаннее выбирают медицину. Таких классов в регионе пока недостаточно. Я убеждён, что их должно становиться больше – это один из самых эффективных способов ранней профессиональной ориентации. Несколько проще и детям медицинских работников, они представляют, насколько ответственен и напряжён труд их родителей. Тем, кто знает о медицине лишь по рассказам, потребуется больше времени, чтобы адаптироваться. Но я верю, что большинство справится. Очень многое зависит от качества подготовки. Свердловский областной медицинский колледж известен сильной профессиональной школой, а выпускники УГМУ пользуются заслуженным уважением. Хочется, чтобы после получения диплома молодые специалисты приходили работать в больницы Свердловской области. Тогда мы действительно сможем шаг за шагом преодолевать кадровый дефицит.

**- Что вы хотели бы пожелать школьникам, студентам, педагогам и родителям накануне 1 сентября?**

- Лёгкого и интересного учебного года, хороших результатов и уверенности в своих силах. День знаний – общий праздник и хороший повод начать что-то новое: больше двигаться, заниматься спортом, выучить иностранный язык или освоить новое увлечение. Важно не только задуматься о переменах, но и сделать первый шаг. Пусть этот шаг окажется удачным!

## КУДА И ЗАЧЕМ ПЕРЕЕХАЛА МУЗКОМЕДИЯ?

### КУЛЬТУРА

Знаем, что среди читателей «Пенсионера» немало завсегдатаев Свердловского государственного академического театра музыкальной комедии. Основное здание театра закрыто на ремонт. Но театралы могут не волноваться: один из ведущих музыкальных театров России 9 сентября откроет 94-й театральный сезон на сцене Свердловского государственного областного Дворца народного творчества в Екатеринбурге по адресу: ул. Фестивальная, 12.

На период реконструкции основной сцены театр продолжит показы спектаклей на новой площадке, где зрители смогут увидеть постановки большой формы, в том числе «Екатерину Великую», «Колдунью» и рок-мюзикл «Время не ждет», созданный по песням легендарной уральской группы «Чайф». В постановке звучат 25 известных композиций этого коллектива.

«Важно, чтобы реконструкция основной сцены не прерывала творческую работу. Новая площадка в СГОДНТе позволяет сохранить полноценный репертуар театра и представить зрителям масштабные постановки», – сказал ми-



нистр культуры Свердловской области Илья Марков.

В Екатеринбурге театр будет работать на трех площадках: Малой сцене Свердловской музыкальной, Дворце культуры железнодорожников и Дворце народного творчества. Зрительный зал Дворца народного творчества рассчитан на 1200 мест. Современное световое и звуковое оборудование позволяет в полном объеме реализовать технические решения спектаклей Свердловской музыкальной комедии. Площадка также отличается транспортной доступностью: до нее можно добраться на метро, трамвае и троллейбусе. Для автомобилистов предусмотрена бесплатная парковка. Здание оборудовано элементами доступной среды, что обеспечивает комфортное посещение спектаклей для людей с ограниченными возможностями здоровья и других маломобильных групп населения.

Медиаотдел СГОДНТа

## ЛЕТО КОНЧАЕТСЯ. К ЗИМЕ ГОТОВЫ?

### ОФИЦИАЛЬНО

**Подготовка Свердловской области к отопительному сезону 2026-2027 вышла на заключительный этап. В муниципалитетах продолжают работы на объектах коммунальной инфраструктуры и социального назначения.**

Техническая готовность многоквартирных домов составляет 77,5%, котельных – 70,1%, теплосетей – 73%.

«Необходимо обеспечить готовность жилищно-коммунального хозяйства в каждой территории региона, проверить все объекты и многоквартирные дома. Муниципалитеты должны своевременно получить паспорта готовности к отопительному периоду. Важно завершить все работы в срок и подать тепло при понижении температуры воздуха», – написал в соцсетях губернатор Свердловской области Денис Паслер.

По оперативным данным, к зиме подготовлено более 78% объектов социальной сферы, 73% тепловых сетей, почти 80% водопроводных и свыше 77% канализационных сетей.

Отдельное внимание уделяется обновлению коммунальной инфраструктуры. Уже заменено

281,7 км региональных инженерных сетей. До 1 ноября будет заменено 98 километров сетей.

Сформированы начальные запасы топлива. Уголь заготовлен в объеме 60% от плана, жидкое топливо – 33,5%, запас дров и щепы составил более 115% от необходимого объема. Поставки продолжают.

К отопительному периоду подготовлены 976 аварийных бригад общей численностью около 5 тысяч человек.

Паспорта готовности муниципальных образований к отопительному сезону «Ростехнадзор» выдаст в ноябре.

Департамент информполитики



## ЦЕНТР ДЛЯ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

### СОЦСФЕРА

Во время недавнего визита заместителя председателя Правительства РФ Татьяны Голиковой и министра здравоохранения РФ Михаила Мурашко в Свердловскую область губернатор Денис Паслер представил им возможности первого на Урале Центра медицины здорового долголетия.

Центр размещен на базе Свердловской областной больницы №2. О необходимости создания подобных центров Татьяна Голикова заявляла в июле на международном форуме «Россия и мир: тренды здорового долголетия». С 1 января 2027 года эта модель должна быть реализована во всех регионах страны.

«Мировой тренд – это медицина здорового долголетия. Президент поставил задачу повысить ожидаемую продолжительность именно здоровой жизни. И, конечно, очень важно создать приверженность у здоровых людей проходить профосмотры, диспансе-

ризацию, заботиться о себе. Центры медицины здорового долголетия как раз и нацелены на работу с предписаниями, чтобы корректировать и поведение, и питание. А если выявлены какие-то заболевания, то направлять на более серьезное обследование», – сказала Татьяна Голикова.

В Центре медицины здорового долголетия размещены 20 современных аппаратов для оценки биологического возраста, когнитивного здоровья. Рядом с диагностическими – устройства лечебные – для оксигенотерапии, криотерапии, баротерапии, флоатинга, высокоинтенсивной магнитной стимуляции.

«В Свердловской области мы отмечаем достаточно высокий уровень сердечно-сосудистых заболеваний, это направление крайне важно для того, чтобы на ранних стадиях их профилировать. Рекомендации включают в себя не только лекарственную терапию, но и советы по коррекции образа жизни, видам физической нагрузки, образу питания. Эти подходы являются ключевыми для формирования здорового долголетия», – сказал Михаил Мурашко.

Центр создан на условиях государственно-частного партнерства. Средства на оснащение выделены в том числе компанией «Сима-Ленд».

В планах – открыть Центр медицины здорового долголетия в Первоуральске. Кроме того, на Среднем Урале уже работают 48 кабинетов и 54 отделения профилактической медицины, 18 центров здоровья.

Департамент информполитики

## ПОЧЕМУ ЛЕТОМ САХАР ДОРОЖАЕТ



### ЛИЧНЫЕ ФИНАНСЫ

**Летом в Свердловской области заметно подорожал сахар. По данным «Росстата», за год цена на него выросла на девять процентов.**

В России основной объем свекловичного сахара производят с августа по декабрь, в период переработки урожая. Свежий товар поступает в торговые сети, стоимость сахара на полках магазинов снижается. Потом запасы постепенно расходуются, к концу июля – началу августа их объем оказывается минимальным.

До поступления нового урожая цены растут. И именно на лето приходится пик потребления сахара: хозяйки варят варенье и компоты. Спрос дополнительно разгоняет цены, это продолжается до поступления нового урожая. Так бывает каждый год, в экономике это называют сезонностью.

По мере того, как на рынок начнет поступать новый урожай сахарной свеклы, а сезон заготовок пройдет, цены

стабилизируются. Это произойдет в сентябре-октябре.

Помимо сезонности, на цены влияют и другие обстоятельства. За последние месяцы существенно выросли в цене перевозка и хранение продуктов питания. Чтобы не работать в убыток, производители и торговые сети вынуждены перекладывать возросшие издержки на кошельки покупателей.

Сахар – лишь один из множества товаров в потребительской корзине, по которой в нашей стране рассчитывают инфляцию. Да, цены продолжают расти, но темпы роста постепенно замедляются.

Задача Банка России не в том, чтобы кратковременно замедлить рост цен, а в том, чтобы инфляция была стабильно низкой. В Свердловской области в январе 2026 года годовая инфляция была 7,5%, в июле – 6,2%.

Уральское ГУ Банка России  
Фото: Magnific



## 1 СЕНТЯБРЯ: «ОПЯТЬ В ШКОЛУ!»



## МНЕНИЕ ЧИТАТЕЛЕЙ

Татьяна Ковалева

**Незадолго до начала учебного года мы побеседовали с опытными учителями. Спросили, почему они не ушли на заслуженный отдых? С каким настроением они идут нынче в школу? Мнения получились очень разными и искренними.**

## «Раньше – с мамой, а теперь с дочерью покупаем торт»

Наталья Герасимова из Североуральска учит детей географии в Черёмуховской поселковой школе, где отцы её учеников добывают бокситы в одноимённой с посёлком шахте. «Из окон нашей школы виден Денежкин Камень – величественный горный массив невероятной красоты, – не могла не рассказать Наталья Юльевна о заповедной достопримечательности Северного Урала. И даже фотографии с подписью «А из нашего окошка – только Денежкин немножко» прислала в подтверждение сказанному.

– Этот пейзаж вдохновляет. На его фоне можно рассказывать о географии, биологии, обсуждать литературу, – продолжила учительница. – Может, поэтому наша школа №13 – не просто здание, а просторный дом, где живёт большая и дружная семья.

Судя по дальнейшему рассказу, учебный год в школе – бесконечный круговорот событий, где 1 сентября начинается... с последнего звонка. Когда весной учёба заканчивается для всей детворы, кроме выпускников 9-х и 11-х классов, учителя усердно готовят учеников к экзаменам, родители волнуются. Таков напряжённый июнь. «В июле всем коллективом готовимся к приёму школы и благополучно её проходим. В августе – обязательно совещание. Его никак нельзя пропустить – надо понять новые ориентиры, поздравить коллег, выслушать начальство», – заметила собеседница.

С руководством, кстати, коллективу 13-й школы повезло. Её директор Зоя Анатольевна Железнякова поощряет инициативу учителей, в каких бы проектах и творческих конкурсах те ни участвовали. «Скучать нам некогда. Круговорот учебного года делает пятиклашек шестиклассниками, одиннадца-

тиклассников – выпускниками. И снова – учёба, тревоги, экзамены и радость от окончания школы. Наверное, в этом и есть смысл учительской жизни – каждый раз всё начинать сначала, обогащая других знаниями, а себя – опытом», – размышляет Наталья Герасимова.

И говорит, что всякий раз с нетерпением ждёт 1 сентября. «Мама тоже была учителем географии, а моя дочь сейчас – учитель начальных классов. И мы всегда покупаем торт на этот праздник», – заключает учительница. Её педагогический стаж – 38 лет, и покидать школу Наталья Юльевна не собирается.

## «Переживаю за своих выпускников»

У Светланы Мочаловой, учителя биологии и химии из Первоуральска, педагогический стаж перевалил за 40 лет. Самой – уже 60 плюс. Она призналась сначала, что всё ещё работает «ради денег». «Я, – говорит, – теперь – кормилица семьи. Муж на пенсии, не работает». И даже на две пенсии им было бы трудно прожить.

Но потом Светлана Валентиновна долго рассказывала о том, как нынче закончили школу её девятиклассники. И как теперь переживает за 11-й класс, у которого она – и классный руководитель, и учитель химии. Их надо так подготовить к сдаче экзаменов по своим предметам, чтобы могли поступить в медицинские вузы. А в ЕГЭ с нынешнего года добавили такую сложную «вторую часть»...

Слушала я почтенную учительницу и понимала: деньги деньгами, но не они заставляют этого педагога из года в год готовиться к 1 сентября – обновлять гардероб, записываться на причёску и маникюр. Начало учебного года для неё – праздник.

## «Я устала...»

Ольге Дёминой (фамилия изменена), учителю математики из Екатеринбурга, всего 58 лет. Но Ольга Юрьевна сетует на выгорание: «Я устала». Она не считает себя пожилой, но энтузиазма уже

нет. «Проработала 36 лет, никогда не халтурила, выкладывалась полностью, а теперь просто устала, – делится она. – Уже не спешу по утрам на работу, не скучаю по школе в отпуске. Да и педагогического длинного отпуска не хватает, чтобы восстановиться. Стала равнодушной, апатичной. Наверное, уже не учителем, а «урокодавателем». Не верю, что в нашей профессии можно сохранять задор 40 с лишним лет. Она нас изматывает. У меня есть коллеги старше меня, у них – та же проблема: работают по накатанной, ничего не хотят, ни к чему не стремятся, воспринимают работу как обузу, которую надо нести ради заработка».

## «Сложней всего учиться новому»

Татьяна Иванова, преподаватель русского языка и литературы из Нижнего Тагила, отметила недавно 64 года. Через год планирует уйти на пенсию. «Уже тяжело работать, – признаётся Татьяна Васильевна. – Сложнее всего – учиться новому. В этом году нас всех отправили на очередные курсы: ездили раз в неделю на лекции. Дома делали контрольные. У меня мозги с трудом скрипели. Воспринимать большой объём информации, удерживать внимание на лекции, справляться с контрольными... Это выматывало сильнее, чем сама работа. Да и здоровье подводит: любой стресс – и давление вверх. А стрессов в школе хватает. Дочери обещают помощь, когда уйду на пенсию, если мне её на жизнь и лекарства не хватит. Так что в этом году я последний раз 1 сентября иду в школу как учитель. Потом буду только внуков водить».

## «Программа постоянно меняется»

Екатерина Соболева из Каменска-Уральского работает учителем истории «всего 30 лет». И каждый выход на работу после летнего отпуска испытывает небольшой стресс. «Нынче особенно волнуюсь, ведь у меня – выпускники, а программа по истории постоянно меняется, – говорит она. – Да ещё устным обязательным экзаменом грозит. Лично у меня стресс достигает пика 1 сентября, но в этот день утешают дети. Они так рады меня видеть, что я тоже радуюсь. А когда начинаю вести уроки, всё сразу входит в свою колею».

## Желаем вам любви и радости!

Удивительно, но никто из опрошенных ветеранов педагогики не пожаловался на современных школяров и их родителей. Дети, де, избалованные, им бы только в телефоне зависать. А родители, мол, приходят ныне в школу «разбираться с учителем», а не узнать, как помочь ребёнку лучше учиться. Всё это есть в наших школах. И учителя перегружены отчётами. И зарплату им норовят урезать, а нагрузку повысить. И когда приходят в школу молодые учителя, то кто-то задерживается, а кто-то уходит.

Но на десятилетия в педагогике остаётся только тот, кто любит свою работу. Кто переживает и радуется успехам учеников. Только такой учитель в школе надолго. А в памяти его выпускников – навсегда.

## В ТЕМУ

## НЕ ПОСЛУШАНИЯ РАДИ, А ПОЛЗЫ ДЛЯ?

**С 1 сентября в Свердловской области стартует пилотный проект по тестированию оценок за поведение в десяти образовательных учреждениях региона.**

Практика таких оценок в России началась в эпоху императрицы Екатерины II, когда в народных училищах ввели градации поведения учеников первых и вторых классов: «хорошее», «посредственное» и «худое».

После 1917 года в школах отказались от балльной системы оценки знаний и поведения учащихся. А во время Великой Отечественной войны установили цифровую пятибалльную систему оценки успеваемости и поведения.

В 1970 году заменили пятибалльную оценку поведения на три словесные градации: «примерное», «удовлетворительное» и «неудовлетворительное». Но в 1989 году оценку за поведение вновь отменили.

Весной 2026 года пресс-служба Министерства просвещения РФ сообщила, что с 1 сентября 2027 года во всех школах России такую оценку введут снова. «Обкатать» инициативу решили в нескольких регионах, в том числе – и в нескольких школах Свердловской области.

По материалам сайта tass.ru



ПЕРВЫЙ

07.05 ВЫБОРЫ-2026  
07.50 ДОБРОЕ УТРО 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ  
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+  
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+  
10.40, 11.25 ПОДКАСТ ЛАБ 16+  
11.45 Д/Ф «КРАСОТА-СТРАШНАЯ СИЛА» 12+  
12.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+  
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.40 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+  
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+  
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+  
21.00 ВРЕМЯ  
21.45 Т/С «ХОЗЯИН МОСКВЫ» 12+

РОССИЯ

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ  
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+  
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+  
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
17.00 МАЛАХОВ 16+  
21.30 Т/С «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 16+  
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+  
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+  
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+  
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+

МАТЧ ТВ

08.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+  
09.00, 11.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ  
09.05, 13.35, 21.15, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+  
11.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+  
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ГЕРМАНИЯ-КОРАСА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+  
14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+  
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР  
16.25 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА 6+  
17.30 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР  
18.55 В ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ КОЧЕВНИКОВ. ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КИРГИЗИИ  
21.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «СПАРТАК» (КОСТРОМА)-«РОТОР» (ВОЛГОГРАД). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+  
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+  
07.45 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ПАРАД «БЕЗЗАВЕТНОГО» 16+  
08.25 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+  
08.40 Т/С «ОЛГА СЕРГЕЕВНА» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+  
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+  
11.10 ХХ ВЕК 16+  
11.50 Д/Ф «ПРЕЖДИ НАШИХ ПРЕДКОВ» 16+  
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ 16+  
13.00 Д/Ф «ГРИБОВО. УСАДЬБА УСТИНОВЫХ» 16+  
13.20, 20.30 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+  
14.20 Х/Ф «ПРОГУЛКА» 12+  
15.50 Д/Ф «ФАБРИКА КИСЕЛЕЙНЫХ БАРЫШЕНЬ» 16+  
17.15 Д/Ф «ДЕСЯТЬ КОЛЕЦ МАРИНЫ ЦВЕТАЕВОЙ» 16+  
18.05 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+  
18.45 Х/Ф «СРАЖЕНИЕ ЗА ПОДНЕБЕСНЮ» 16+  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+  
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+  
21.30 ВАДИМ РЕТИН, ИВАН РУДИН И МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР 16+  
22.15 Х/Ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 0+  
23.25 АЛЕКСАНДР ЗИНОВЬЕВ. ЗИЯЮЩИЕ ВЫСОТЫ 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+  
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕД ЕМСЯ! 16+  
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+  
10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+  
11.50 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+  
13.00 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+  
13.35 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.10 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.45 Х/Ф «СЛИШКОМ БЛИЗКО» 16+  
15.00 Х/Ф «С ЭСТРЫ ПО ЛЮБВИ» 16+  
23.20 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

06.15, 10.35 Т/С «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ» 16+  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+  
10.10 Д/Ф «КЫРГЫЗСТАН. ПРЫЖОК БАРСА» 16+  
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+  
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+  
15.05, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+  
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+  
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ 16+  
21.15 Х/Ф «КАЛИНА КРАСНАЯ» 16+  
23.25 Х/Ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+  
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
09.15 Д/Ф «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 16+  
11.30, 13.20, 17.10 Т/С «ЗЛО» 16+  
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+  
18.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+  
18.20 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+  
19.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+  
20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+  
23.25 Т/С «ВОЙНА И МИР» 12+

ТВ Центр

06.00, 07.40 НАСТРОЕНИЕ 12+  
07.30, 17.44 ВЫБОРЫ-2026 Г 12+  
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+  
08.40 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+  
10.35 Д/Ф «ВЛАДИМИР ВЫСОКИЙ. ПОСЛЕДНИЕ ГАСТРОЛИ» 16+  
11.30, 14.30, 17.55, 22.00 СОБЫТИЯ  
11.50 Т/С «МЕТОД УБОРИЩИЦ» 12+  
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+  
15.00 Х/Ф «ЧИСТОСРЕДЧЕНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5» 16+  
16.50 Д/Ф «СМЕРТЬ ВСЕСОЮЗНОЙ СЛАВЫ» 16+  
18.10, 20.00 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 16+  
22.35 10 САМЫХ 16+  
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

СПАС

06.30, 20.10 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+  
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+  
07.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+  
08.00, 23.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+  
09.00, 17.05 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+  
09.25 РУССКИЙ КИНОС Ч А Н И О ТАКСИРОМ 12+  
10.15 Д/Ф «БАТЮШКА ИПОЛИТ» 0+  
11.45, 23.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+  
12.35 ГЛОБУС ПРАВОСЛАВИЯ 12+  
13.35 Х/Ф «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ» 0+  
15.05 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» 0+  
17.30 Х/Ф «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА» 12+  
19.25 ОТВЕТ СЯЩЕЩНИКА 12+  
20.25 БЕСОГОН 18+  
23.40 Д/Ф «ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ ПРИБЛИЖЕНИЕ УМА, БЛАГОДАТНОЕ НЕБО. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+

5 канал

06.40, 07.35, 09.30, 09.40, 10.45, 11.55 Т/С «УЧАСТОК» 16+  
08.25 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+  
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+  
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+  
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТ ЕРКА-3» 16+  
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+  
08.00, 17.00, 19.05, 22.20 КОНЦЕРТ 12+  
08.30, 19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+  
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+  
11.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+  
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+  
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+  
15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+  
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+  
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+  
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+  
17.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+  
18.20, 23.15 Т/С «ВО ИМЯ ЛЮБВИ» 16+  
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+  
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫНКИ 12+  
21.55 КУЛИНАРИЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+  
08.00, 11.00, 13.30, 20.45, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+  
08.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 12+  
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+  
12.25 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+  
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+  
13.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+  
14.00, 17.20 НЕЙРОНОВОСТИ 16+  
14.10 Д/Ф «ЦАРЕВЬСТВО. СЛЕДСТВИЕ ДЛИННОЕ В ВЕК» 12+  
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+  
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+  
15.45 ВЕСТИНИК КОРПОРАЦИЙ 16+  
16.00 Д/Ф «РАСКРЕЩЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
17.10 Д/Ф «ИХ РЕЦЕПТ ТОЛЬКО СМЕРТЬ» 12+  
18.00 СЕЛЬСКАЯ МЕДИЦИНА. СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+  
18.25, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
18.40 ВЫБОРЫ 2026. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+  
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+  
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+  
06.30 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 12+  
07.20 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЛИНОВ» 16+  
09.30 СВЕТ И ТЕНИ 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 1 3.00, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ  
10.05, 10.35, 18.45 П ЭСТРЫЙ МИР 12+  
11.05, 11.35, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ  
12.00 ВЫБОРЫ-2026. ДЕБАТЫ  
13.05 Д/Ф «НАРОДНЫЙ АРТИСТ ФЕДОР ШАЛЯПИН» 12+  
13.30 Д/Ф «ОТКРЫВАЯ РОССИЮ» 12+  
17.10 Х/Ф «СЕНСАЦИЯ» 16+  
19.00 ОЧЕВИДИНО. ВЕРОЯТНО 12+  
19.40 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+  
22.15 Х/Ф «МОНОЛОГ» 16+  
23.30 Х/Ф «ЦОЙ» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+  
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+  
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+  
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+  
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+  
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+  
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+  
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+  
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+  
21.00 Х/Ф «СОРВИГОЛОВА» 16+  
23.25 Т/С «КРУТЫЕ МЕРЫ» 16+

ВТОРНИК, 1 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

07.05 ВЫБОРЫ-2026  
07.50 ДОБРОЕ УТРО 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ  
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+  
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+  
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+  
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+  
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+  
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+  
21.00 ВРЕМЯ  
21.45 Т/С «ХОЗЯИН МОСКВЫ» 12+

РОССИЯ

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ  
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+  
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+  
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
17.00 МАЛАХОВ 16+  
21.30 Т/С «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
23.40 ВЫБОРЫ 2026 Г. ДЕБАТЫ 16+

НТВ

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 16+  
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+  
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+  
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+  
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+

МАТЧ ТВ

08.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+  
09.00, 11.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ  
09.05, 13.35, 17.30, 22.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+  
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+  
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ГЕРМАНИЯ-ЯПОНИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+  
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР  
16.25 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+  
16.55 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+  
18.00 ФУТБОЛ. РОНЕТ КУБОК РОССИИ. «АКРОН» (ПОЛЬЯТИ)-«ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
20.15 ФУТБОЛ. РОНЕТ КУБОК РОССИИ. «ФАКЕЛ» (ВОРОНЕЖ)-«КРАСНОДАР». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
22.30 ФУТБОЛ. РОНЕТ КУБОК РОССИИ. «РОСТОВ» (РОСТОВ-НА-ДОНУ)-ЦСКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+  
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+  
07.50, 18.35 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+  
08.40 Т/С «ОЛГА СЕРГЕЕВНА» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+  
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+  
11.10 ХХ ВЕК 16+  
11.45 КИНО О КИНО 16+  
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КНИГИ 16+  
13.00 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+  
13.40, 22.15 Х/Ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 0+  
14.45 Д/Ф «СЛОВО О СЛОВАХ» 16+  
15.00 Д/Ф «ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЬНИЦЫ» 16+  
15.45 САТИ. НЕСКОЛЬКАЯ КЛАССИКА... 16+  
16.30 Д/Ф «ЗАПАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+  
17.15 ЛАУРЕАТЫ И МЕЖДУНАРОДНОГО ЮНОШЕСКОГО ТЕЛЕВИЗИОННОГО КОНКУРСА МУЗЫКАНТОВ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ОЛИМП» 16+  
18.05 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+  
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+  
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 16+  
20.45 Х/Ф «ДНЕВНИК СЕЛЬСКОГО УЧИТЕЛЯ» 16+  
21.30 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+  
23.25 АЛЕКСАНДР ЗИНОВЬЕВ. ЗИЯЮЩИЕ ВЫСОТЫ 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+  
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДМСЯ! 16+  
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+  
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+  
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+  
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+  
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.40 Х/Ф «НА РЕКЕ» 16+  
19.00 Х/Ф «ВЗЯТКА» 16+  
23.00 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+  
06.15 Х/Ф «КИИ ДЗА ДЗА!» 16+  
08.35, 10.35 Х/Ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 16+  
10.10 Д/Ф «УЗБЕКИСТАН. ЖЕМЧУЖИНА ШЕЛКОВОГО ПУТИ» 16+  
11.05 Х/Ф «ЗА СПИЧКАМИ» 16+  
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+  
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+  
15.05, 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+  
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+  
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ 16+  
21.15 Х/Ф «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 16+  
23.00 Х/Ф «ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ» 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+  
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
09.15, 20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+  
11.30, 13.20, 17.10 Т/С «ЗЛО» 16+  
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+  
18.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+  
18.20 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+  
19.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+  
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+  
23.05 Т/С «ВОЙНА И МИР» 12+

ТВ Центр

06.00, 07.40 НАСТРОЕНИЕ 12+  
07.30, 16.54, 17.00 ВЫБОРЫ-2026 Г 12+  
08.10 ДОКТОРИ 16+  
08.40 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+  
10.35 Д/Ф «ВЛАДИМИР ВЫСОКИЙ. ПОСЛЕДНИЕ ГАСТРОЛИ» 16+  
11.30, 14.30, 17.55, 22.00 СОБЫТИЯ  
11.50 Т/С «МЕТОД УБОРИЩИЦ» 12+  
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+  
15.00 Х/Ф «ЧИСТОСРЕДЧЕНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5» 16+  
18.10, 20.00 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 16+  
22.35 ЗАКОН И ПОРЯДОК 16+  
23.05 Д/Ф «ЗВЕЗДЫ. МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 16+

СПАС

06.30, 20.10 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+  
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+  
07.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+  
08.00, 17.00, 23.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+  
08.30 Д/Ф «ОТ ПОДЪЕМА ДО ОТБЫА.» 0+  
08.45 Д/Ф «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ДУХОВНАЯ АКАДЕМИЯ. ПУТЬ К СЛУЖЕНИЮ» 0+  
09.25 ГЛОБУС ПРАВОСЛАВИЯ 12+  
12.00, 17.00, 23.00 ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+  
14.30 Д/Ф «ДОНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+  
15.00 Х/Ф «В ДОБРЫЙ ЧАС» 0+  
17.30 Х/Ф «СОХРАНИТЬ ГОРОД» 0+  
19.30 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СЯЩЕЩНИКА 12+  
20.25 БЕСОГОН 18+  
21.35 Д/Ф «БЕСОМЫ. ЗАПОМНИТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕШЬ БЫТЬ» 12+  
22.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+

5 канал

06.50, 09.30, 11.55 Т/С «УЧАСТОК» 16+  
07.35 СТРОЙНАДЗОР 16+  
08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+  
08.40 ЗНАНИЕ-СИЛА 12+  
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+  
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+  
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+  
17.30, 18.20, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+  
08.00, 17.00, 19.15, 22.15 КОНЦЕРТ 12+  
08.30 СПАСИТЕ МЕСТА! 12+  
09.30 СООБЩЕСТВЕННИКИ 16+  
10.00 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫНКИ 12+  
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+  
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+  
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+  
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+  
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+  
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+  
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+  
18.20 Т/С «ВО ИМЯ ЛЮБВИ» 16+  
20.00 НАРОД МОИ 16+  
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+  
23.05 Т/С «БОСНОГАЯ ДЕВЧОНКА» 16+

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+  
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+  
08.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+  
11.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+  
11.30, 16.00 Д/Ф «РАСКРЕЩЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+  
13.00, 21.00, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+  
14.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+  
14.10 Д/Ф «ГЕОРГИЙ ТАРАТОКИН. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БЫЛ САМИМ СОБОЙ» 12+  
17.00 ВЫБОРЫ 2026. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+  
18.00 ДЕНЬ ПЕРВОУРОЖИКА «ПРИВЕТ, УРФУ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 12+  
19.30 Д/Ф «РОССИЯ ХХ ВЕК» 12+  
20.45 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+  
20.55 ВЕСТИ НАСТОЯЩЕГО ТЕННИСА 12+  
21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+  
06.25 ПРЕОДОЛЕНИЕ 16+  
07.05 НЕСКОЛЬ

## ПЕРВЫЙ

1

07.05 ВЫБОРЫ-2026  
07.50 ДОБРОЕ УТРО 0+  
09.00 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ  
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+  
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+  
10.40 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+  
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+  
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+  
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+  
21.00 ВРЕМЯ 16+  
21.45 Т/С «ХОЗЯИН МОСКВЫ» 12+

## РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ  
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+  
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+  
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
16.00 МАЛАХОВ 16+  
21.30 Т/С «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
23.40 ВЫБОРЫ 2026 Г. ДЕБАТЫ 16+

## НТВ

НТВ

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ  
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+  
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+  
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+  
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+

## ЧЕТВЕРГ, 3 СЕНТЯБРЯ

## ПЕРВЫЙ

1

07.05 ВЫБОРЫ-2026  
07.50 ДОБРОЕ УТРО 0+  
09.00 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ  
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+  
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+  
10.40 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+  
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+  
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+  
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+  
21.00 ВРЕМЯ 16+  
21.45 Т/С «ХОЗЯИН МОСКВЫ» 12+

## РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ  
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+  
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+  
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
17.00 МАЛАХОВ 16+  
21.30 Т/С «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
23.40 ВЫБОРЫ 2026 Г. ДЕБАТЫ 16+

## НТВ

НТВ

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ  
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+  
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+  
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+  
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+

## МАТЧ ТВ

2

08.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+  
09.00 11.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ  
09.05 13.35, 17.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+  
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+  
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. КОТ-ДИВАР-ЭКАВАДОР. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+  
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР  
16.25 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+  
16.55 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+  
18.00 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РОССИИ. «ОРЕНБУРГ»-«РУБИН» (КАЗАНЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
20.15 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РОССИИ. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) - «ДИНАМО» (МАХАЧКАЛА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
22.30 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РОССИИ. «СПАРТАК» (МОСКВА)-«РОДИНА» (МОСКВА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

## КУЛЬТУРА

K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+  
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+  
07.50 18.35 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+  
08.40 Т/С «ОЛГА СЕРГЕЕВНА» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+  
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+  
11.10 ХХ ВЕК 16+  
12.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+  
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО 16+  
13.00 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+  
13.40, 22.15 Х/Ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 0+  
15.00 Д/Ф «ПЕРВООТКРЫВАТЕЛИ» 16+  
15.45 2 ВЕРНИК 2 16+  
16.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+  
17.15 ЛАВРЕАТЫ II МЕЖДУНАРОДНОГО ЮНОШЕСКОГО ТЕЛЕВИЗИОННОГО КОНКУРСА МУЗЫКАНТОВ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ОЛИМП» 16+  
18.05 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+  
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+  
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!  
20.50 АСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+  
21.30 Д/Ф «ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ. ВСЕНАРОДНЫЙ АРТИСТ» 16+  
23.25 АЛЕКСАНДР ЗИНОВЬЕВ. ЗИЯЮЩИЕ ВЫСОТЫ 16+

## МАТЧ ТВ

2

08.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+  
09.00 11.00, 18.00 НОВОСТИ  
09.05 18.05 ВСЕ НА МАТЧ! 12+  
11.05, 13.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+  
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ШВЕДИЯ-ТУНИС. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МЕКСИКИ 6+  
13.55 БОКС. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. МУЖЧИНЫ. 1/2 ФИНАЛА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ САРАНСКА  
19.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ИГР. УМАР НУРМАГОМЕДОВ ПРОТИВ СОНА ЯДОНА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КИТАЯ 16+  
21.00 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РОССИИ. «ДИНАМО» (МОСКВА)-«ХИМКИ» (РОЗНОЕ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «РЕАЛ СОСЕДАД»-«СЕЛЬТА». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

## КУЛЬТУРА

K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+  
07.15 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+  
07.40, 18.35 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+  
08.35 Т/С «ОЛГА СЕРГЕЕВНА» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+  
11.15 ХХ ВЕК 16+  
12.15, 20.50 КИНО О КИНО 16+  
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР 16+  
13.00 Х/Ф «СРАЖЕНИЕ ЗА ПОДНЕБЕСНУЮ» 16+  
13.40, 22.15 Х/Ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 0+  
14.45 Д/Ф «СЛОВО О СЛОВАХ» 16+  
15.00 Д/Ф «ПЕРВООТКРЫВАТЕЛИ» 16+  
15.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+  
16.30 ПРИНАЧИННЫЙ ДОМИК 16+  
17.15 ЛАВРЕАТЫ II МЕЖДУНАРОДНОГО ЮНОШЕСКОГО ТЕЛЕВИЗИОННОГО КОНКУРСА МУЗЫКАНТОВ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ОЛИМП» 16+  
18.05 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+  
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+  
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!  
21.30 ЭНГИМА. СУМИ КО 16+  
23.25 АЛЕКСАНДР ЗИНОВЬЕВ. ЗИЯЮЩИЕ ВЫСОТЫ 16+

## Домашний

D

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+  
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+  
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+  
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+  
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+  
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+  
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.40 Х/Ф «ОТВЕРЖЕННАЯ» 16+  
19.00 Х/Ф «ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ» 16+  
23.00 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

## МИР

M

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+  
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+  
07.05 10.10 Т/С «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 16+  
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+  
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+  
15.05 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+  
16.15 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+  
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+  
21.15 Х/Ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 16+

## ЗВЕЗДА

Z

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+  
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
09.15, 20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+  
13.20, 17.10 Т/С «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» 16+  
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+  
18.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+  
18.20 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+  
19.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+  
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+  
23.05 Т/С «ВОЙНА И МИР» 12+

## ТВ Центр

U

06.00, 07.40 НАСТРОЕНИЕ 12+  
07.30, 16.54, 17.00 ВЫБОРЫ-2026 Г 12+  
08.15 ДОКТОР И... 16+  
08.40 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+  
10.35 Д/Ф «ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ. ЗИГЗАГИ УДАЧИ» 16+  
11.30, 14.30, 17.55, 22.00 СОБЫТИЯ  
11.50 Т/С «МЕТОД УБОРОЩИЦЫ» 12+  
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+  
15.00 Х/Ф «СЫЩИЦЫ» 12+  
18.10, 20.05 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 16+  
22.35 ХВАТИ СЛУХОВ! 16+  
23.10 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 16+

## СПАС

S

06.30, 20.10 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+  
06.45 МУЛЬФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+  
07.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+  
08.00, 17.00, 23.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+  
09.05 МЕТАНОЯ. ЗАВИСТЬ В ИСТОРИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 12+  
10.20 Д/Ф «БЕЛЛИ. ЗАПОМНИТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕТСЯ ЗАБЫТЬ» 12+  
11.20 Д/Ф «ИЕРОНИМ СЕРФИМ РОУЗ. ЦИКЛ ПОПОВЕДИНИКИ» 0+  
11.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+  
12.05 19.20 ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+  
12.45 ГЛОБУС ПРАВОСЛАВИЯ 12+  
13.40 Х/Ф «СОХРАНИТЬ ГОРОД» 0+  
15.40 Х/Ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА С ЖОЛЕМ ВЕРНОМ ВОКРУГ СВЕТА» 6+  
17.30 Х/Ф «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ» 0+  
20.25 БЕСОГОН 18+  
21.35 КРЕСТ. ЦИКЛ СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ С АРКАДИЕМ МАМОНТОВЫМ 0+  
22.30 ПОЛЕ БИТВЫ 16+

## 5 канал

5

06.10, 07.00, 07.55, 12.00 Т/С «СПЕКТРЯД «ШТОРМ» 16+  
08.25 СТРОИТЕЛЬСТВО 16+  
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+  
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-8» 16+  
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНА ПЯТЕРКА-3» 16+  
17.30, 18.20, 19.05, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+  
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

## ТНВ

T

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+  
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+  
08.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+  
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+  
10.00 НАРОД МОЙ 16+  
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+  
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+  
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+  
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+  
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+  
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+  
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+  
18.20, 23.05 Т/С «ВО ИМЯ ЛЮБВИ» 16+  
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+  
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+  
21.25 КЭМИТ ЖЕВИТ 16+

## ОТВ

O

06.00, 09.00, 10.00 СВЕДЛОВСКОЕ УТРО 12+  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+  
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+  
08.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 12+  
11.00, 13.30, 20.45, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+  
12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+  
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+  
13.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+  
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+  
14.10 Д/Ф «АЛЕКСЕЙ ЖАРКОВ. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ» 12+  
16.00 Д/Ф «РАСКРЕЩЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+  
17.10 Д/Ф «КОДЫ КУРАЧОВА» 12+  
18.00 ВЫБОРЫ 2026. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+  
19.00, 21.30 НОВОСТИ TAV 9 1/2 16+

## ОТР

O

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+  
06.25 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+  
07.15 Х/Ф «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ» 12+  
09.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСПЕЛСЛОВИЕ 12+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ 12+  
10.05, 10.35, 18.45 ПЕСТРЫЙ МИР 12+  
11.05, 11.35, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ  
12.00 ВЫБОРЫ-2026. ДЕБАТЫ 16+  
13.05 Д/Ф «ВПЕРЕДИСМОТРАЮЩИЙ. АКАДЕМИК ЖОРЕС АЛФЕРОВ» 12+  
13.30 Д/Ф «ОТКРЫВАЯ РОССИЮ» 12+  
17.10 Х/Ф «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА» 16+  
19.00 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+  
22.15 Х/Ф «ТЕНЬ» 16+  
23.45 Х/Ф «ЗА СПИЧКАМИ» 16+

## РЕН ТВ

R

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+  
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+  
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+  
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+  
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+  
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+  
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+  
15.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ 16+  
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+  
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+  
20.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+  
20.45 Х/Ф «ПРЕСТУПНИК» 16+  
23.25 Т/С «КРУТЫЕ МЕРЫ» 16+

## ПЕРВЫЙ

1

07.05 ВЫБОРЫ-2026  
07.50 ДОБРОЕ УТРО 0+  
09.00 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ  
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+  
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+  
10.40 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+  
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+  
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+  
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+  
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+  
21.00 ВРЕМЯ 16+  
21.45 Т/С «ХОЗЯИН МОСКВЫ» 12+

## РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ  
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+  
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+  
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
17.00 МАЛАХОВ 16+  
21.30 Т/С «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
23.40 ВЫБОРЫ 2026 Г. ДЕБАТЫ 16+

## НТВ

НТВ

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ  
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+  
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+  
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+  
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+

## МАТЧ ТВ

2

08.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+  
09.00 11.00, 18.00 НОВОСТИ  
09.05 18.05 ВСЕ НА МАТЧ! 12+  
11.05, 13.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+  
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ШВЕДИЯ-ТУНИС. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МЕКСИКИ 6+  
13.55 БОКС. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. МУЖЧИНЫ. 1/2 ФИНАЛА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ САРАНСКА  
19.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ИГР. УМАР НУРМАГОМЕДОВ ПРОТИВ СОНА ЯДОНА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КИТАЯ 16+  
21.00 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РОССИИ. «ДИНАМО» (МОСКВА)-«ХИМКИ» (РОЗНОЕ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «РЕАЛ СОСЕДАД»-«СЕЛЬТА». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

## КУЛЬТУРА

K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+  
07.15 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+  
07.40, 18.35 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+  
08.35 Т/С «ОЛГА СЕРГЕЕВНА» 12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+  
11.15 ХХ ВЕК 16+  
12.15, 20.50 КИНО О КИНО 16+  
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР 16+  
13.00 Х/Ф «СРАЖЕНИЕ ЗА ПОДНЕБЕСНУЮ» 16+  
13.40, 22.15 Х/Ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 0+  
14.45 Д/Ф «СЛОВО О СЛОВАХ» 16+  
15.00 Д/Ф «ПЕРВООТКРЫВАТЕЛИ» 16+  
15.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+  
16.30 ПРИНАЧИННЫЙ ДОМИК 16+  
17.15 ЛАВРЕАТЫ II МЕЖДУНАРОДНОГО ЮНОШЕСКОГО ТЕЛЕВИЗИОННОГО КОНКУРСА МУЗЫКАНТОВ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ОЛИМП» 16+  
18.05 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+  
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+  
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+  
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!  
21.30 ЭНГИМА. СУМИ КО 16+  
23.25 АЛЕКСАНДР ЗИНОВЬЕВ. ЗИЯЮЩИЕ ВЫСОТЫ 16+

## Домашний

D

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+  
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+  
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+  
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+  
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+  
12.50 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+  
13.25 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.00 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.35 Х/Ф «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ» 16+  
19.00 Х/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ» 16+  
23.00 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

## МИР

M

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+  
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+  
06.55 10.10 Т/С «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 16+  
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+  
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+  
15.05 20.25 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+  
16.15 ОБМАН. НЕТ 16+  
16.35, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+  
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+  
21.15 Х/Ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» 16+

## ЗВЕЗДА

Z

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+  
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
09.15, 20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+  
11.00, 18.20 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+  
11.55, 13.20 Х/Ф «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА» 12+  
14.05, 17.10 Т/С «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ» 16+  
15.10 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+  
18.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+  
19.1

# ОСТРОВОВ БЕЗОПАСНОСТИ В ОКЕАНЕ ЛЮДЕЙ

## ИНИЦИАТИВА

Наталья Березнякова  
Фото со страницы отряда «ВКонтакте»

О том, чем занимаются добровольцы Всероссийского поискового отряда «ЛизаАлерт», мы уже рассказывали на страницах нашей газеты. Но раньше речь шла о поиске пропавших садоводов и любителей «тихой охоты», заплутавших в уральских лесах во время сбора грибов и ягод. А сегодня поговорим о том, что, оказывается, до 80 процентов пропавших приходится искать именно в городе, где каждого окружает множество людей.

## Чаще теряются в городе

Нередко в категорию пропавших попадают пожилые люди, которые в силу возраста и состояния здоровья бывают дезориентированы, забывают важную информацию – свой домашний адрес, номер телефона, да и сам привычный путь, которым они ходили не раз – в магазин, поликлинику – может внезапно показаться им незнакомым. Поэтому каждому – и пожилому человеку, и тем, кто его окружает, нужно знать, что делать в подобной ситуации.

– Давайте начнём со статистики, – предлагает Екатерина Разжигаяева, старшая направления «Профилактика» добровольческого поисково-спасательного отряда «ЛизаАлерт» Свердловской области. – За 2025 год по Свердловской области была принята 1341 заявка на поиск человека. Из них 429 человек – люди старше 65 лет. Часто за такими «исчезновениями» стоят возрастные расстройства сознания, прогрессирование деменции. И теряются в основном люди, у которых это состояние случается впервые. Статистика такова, что большинство поисков – городские. Лесные поиски идут с поздней весны до середины осени, когда все – в садах и лесах, но на деле более 80 процентов пропавших теряются именно в городе.

## Не быть равнодушными

Хорошо, когда в радиозфере и соцсетях поисковиков появляются такие долгожданные слова: «Найден! Жив!». Увы, бывают и трагедии. Предупреждать их надо заранее, а не сокрушаться потом, что не обратил внимание, не позаботился...

– Первыми звонками возможных возрастных проблем становятся, казалось бы, мелочи: человек забыл, куда положил очки, не выполнил какое-то обещание – запямятовал о нем, – замечает Екатерина. – Мы предлагаем детям и внукам пожилых людей фиксировать такие случаи, чтобы вовремя скорректировать поведение близкого человека. Но и самим пенсионерам советуем внимательнее относиться к поведению пожилых соседей, друзей, коллег по работе. Радует, что наши рекомендации не остаются без ответа: на встречах в центрах общения пожилых людей слу-

шатели рассказывают нам о том, что у кого-то старушка-соседка начала «чудить» или бывший сослуживец вдруг стал путать события и имена людей. Это – как раз моменты, когда нужно обратить внимание на тех, кто рядом.

## Позаботьтесь о себе

Но и сами пенсионеры должны помнить о том, что их всегда кто-то ждет, кто-то о них волнуется. Обезопасить себя от собственной пропавши, как бы странно это ни звучало, они должны и сами.

Что же следует предусмотреть, отправляясь даже просто на прогулку по городу?

– Очень важно иметь при себе заряженный телефон. Сегодня у каждого пожилого человека есть мобильный телефон, пусть самой простой модели, кнопочный, и вполне по силам разобраться, как им правильно пользоваться, – продолжает эксперт. – Даже если пенсионер пошёл в ближайший магазин за хлебом всего на пять минут, при нём должен быть телефон. У людей в возрасте есть хронические заболевания, внезапно может стать плохо. Конечно, добрые люди помогут, вызовут «скорую», пожилого человека определят в больницу. Потом мы по заявлению родственников станем его искать. Найдем, но не сразу. А был бы при нем телефон, можно было бы моментально связаться с родственниками. Далее, желательно, чтобы имелись всегда с собой бутылочка воды и лекарства, которые принимаются на постоянной основе.

Также важно о своих планах предупредить родственников. И речь здесь не о контроле – это элементарная забота друг о друге. Если вы собрались за продуктами, можно просто сообщить: «Я пошла в такой-то магазин за хлебом». Даже если отлучаетесь ненадолго.

Раньше пенсионерам нередко советовали класть в карман записочку со своим адресом, номером телефона. Сейчас поисковики советуют делать иначе.

– Да, можно написать на бумажке телефонный номер близкого родственника и положить в карман куртки или пальто. Но лучше заказать на любом маркетплейсе специальный силиконовый жетон, браслет, на котором выгравировать или напечатать номер телефона родственника, с которым можно быстро связаться. Такие памятки более долговечны, чем бумажные записочки. А вот свой домашний адрес писать точно не следует – это уже вопрос личной безопасности. Омошенники все прекрасно слышаны, – замечает Екатерина. – Поэтому и никаких нашивок на одежде с такой информацией делать нельзя.

## Безопасность не терпит капризов

Родственникам поисковики всегда говорят: «Фотографируйте пожилых родителей, бабушек и дедушек». Согласитесь, детей мы часто фотографируем, едва ли не каждые пять минут, хочется запечатлеть каждый момент их жизни. А

вот снимки возрастных родственников делаем достаточно редко...

Дорогие пенсионеры, эти снимки – тоже часть заботы о вас! Не отказывайтесь, если родные предлагают вам сфотографироваться. Иногда бывает так: пропал пожилой человек, дети или внуки предоставляют для поиска фото пропавшего тридцатилетней давности или снимок из паспорта. Искать человека по неактуальной фотографии сложно. Так что фотографируйтесь чаще! Можно несколько сезонных фото сделать – в зимнем пальто или пуховике, куртке, летней легкой одежде. Это очень облегчает поиски.

Ещё совет профессионалов из отряда «ЛизаАлерт»: дорогие пенсионеры, не стесняйтесь надевать красочную, нарядную одежду! Это и настроение поднимает, и помогает оставаться заметными в уличной толпе.

– Мы рекомендуем детям и внукам помогать пожилым родственникам выбирать яркие, контрастные обновки. Нам порой возражают: «Это же не ребенок, чтобы ярко наряжаться!». Но когда человек пропадает в чёрной куртке, чёрных брюках, чёрной шапке, да еще фото выдала старое, его очень сложно идентифицировать, когда мы, к примеру, просматриваем записи с уличных камер видеонаблюдения. Но если у человека яркая одежда или есть на ней контрастные элементы, его гораздо проще искать.

## Заходите, вам помогут!

Уже несколько лет «ЛизаАлерт» совместно с российским Центром поиска пропавших людей во многих регионах страны реализуют уникальный проект – «Островок безопасности». К проекту постоянно присоединяются

партнёры – разные коммерческие организации: сеть магазинов «Пятёрочка», «Перекрыток», «Вкусвилл», Сбербанк, автозаправки «Лукойл» и другие. Сотрудников этих организаций поисковики обучают, как по внешнему виду определить человека, нуждающегося в помощи, как эффективно ему помочь.

Как это работает? Если в магазин прохожие приведут потерявшегося человека или он сам зайдёт и будет выглядеть растерянно, работники быстро это подмечают. Такому человеку предложат присесть, дадут негазированной воды, зададут вопросы, которые помогут понять, насколько человек ориентирован в пространстве и времени, заинтересуются, есть ли при себе телефон с контактами родственников. В это же время сотрудники магазина звонят на специальную «горячую линию», где уже специалисты реагирования запускают процесс поиска.

Так что, уважаемые пенсионеры, вы заблудились? Можете смело обращаться в любой магазин «Пятёрочки» или офис Сбербанка, где «островок безопасности» либо оформлен в виде информационного стенда, либо специальную «горячую линию», где уже специалисты реагирования запускают процесс поиска.

– Островок безопасности – не оформление, а знания, которые мы передаём сотрудникам организаций, чтобы они умели эффективно помочь потерявшемуся человеку, – завершает разговор Екатерина Разжигаяева.

## ВАЖНО!

Поисковый отряд «ЛизаАлерт» Свердловской области: круглосуточная бесплатная горячая линия «ЛизаАлерт» – 8(800)700-54-52.

# КАК СОХРАНИТЬ СВЯЗЬ С ВНУКАМИ, ЕСЛИ ВЫ ИХ ПЛОХО СЛЫШИТЕ?



Скоро 1 сентября. Для многих бабушек и дедушек это время, когда они снова помогают с уроками, читают вслух и слушают школьные истории. Но если в разговоре с внуками постоянно приходится переспрашивать или кажется, что они говорят слишком тихо, общаться становится тяжело. А ведь именно старшие могут передать детям ценный опыт!

## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО СЛУХ СНИЖАЕТСЯ?

Есть несколько признаков, на которые стоит обратить внимание. Если вы часто просите повторить сказанное, прибавляете громкость телевизора до уровня, который некомфортен для остальных, или не слышите собеседника в телефоне, это повод проверить слух. Особенно если в шумной обстановке вы перестаёте различать слова и слышите только общий гул.

Тугоухость развивается постепенно, к ней привыкаешь. Но чем дольше откладывать визит к специалисту, тем сложнее будет восстановить качество общения.

## ПОЧЕМУ БАБУШКИ И ДЕДУШКИ НЕ СЛЫШАТ ВНУКОВ?

1. У этого есть физиологические причины. С годами развивается возрастное снижение слуха. В первую очередь страдают волосковые клетки, отвечающие за восприятие высоких частот. А детский голос звучит именно в высоком регистре: голосовые связки у детей короткие и тонкие. Эти звуки попадают в «слепую зону» возрастного слуха.

2. К тому же пожилым людям трудно отделять речь от фонового шума. Если в комнате работает телевизор или слышны другие звуки, детский голос сливается с общим гудением.

3. Маленькие дети часто говорят нечётко, «глодают» звуки, и снижение слуха только ухудшает разборчивость.

## СОВРЕМЕННЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ РЕШАЮТ ЭТУ ПРОБЛЕМУ

Сегодняшние модели – это не громоздкие устройства прошлого. Они миниатюрны, незаметны на ухе, их можно подобрать даже под цвет волос. Они адаптируются к обстановке, подавляют фоновый шум и усиливают только те частоты, которые нужны конкретному человеку.

Но слуховой аппарат – это медицинский прибор. Его нельзя купить «по Интернету» или в случайном месте. Он подбирается индивидуально, по результатам диагностики и настраивается под особенности слуха и строения ушного канала. Только так можно добиться чёткого, естественного звука и комфортного использования.

## БЕСПЛАТНАЯ ДИАГНОСТИКА И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР В «СЛЫШУВИЖУ»

В центрах слуха «СлышуВижу» приём начинается с комплексной проверки слуха: отоскопия, тональная аудиометрия, замер костной проводимости. Все исследования – по европейскому протоколу, и это – бесплатно! Только после диагностики специалист подбирает аппарат, который подойдёт именно вам.

Чтобы общение с близкими приносило радость, стоит начать с диагностики. Запишитесь на бесплатную проверку слуха в центры «СлышуВижу».



Никита Дикопольцев, сурдоакустик, основатель центра слуха «СлышуВижу»:

«Слух – это инструмент, который позволяет нам оставаться частью семьи, слышать голоса близких, участвовать в их жизни.

Когда человек перестаёт слышать, он начинает терять связь с самыми родными людьми. Но современные технологии могут это исправить. Главное – вовремя обратиться к специалисту и подобрать аппарат, который вернёт вам возможность легко общаться с теми, кто важен!»

Приобретая любой слуховой аппарат в центре «СлышуВижу» на проспекте Ленина, 22а, вы получаете отличный подарок: годовой запас батареек!



# 8 (343) 29-34-623

Запишитесь на бесплатную консультацию в центр слуха «СлышуВижу» в Екатеринбурге по адресу:

**проспект Ленина, 22а**

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**СЛЫШУ ВИЖУ®**  
ЦЕНТРЫ ЕВРОПЕЙСКОГО СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

**до 5 сентября 2026 года**  
**ГОДОВОЙ ЗАПАС БАТАРЕЕК**  
при покупке  
слухового аппарата

Для участия в акции пожмите купон сотруднику центра

# ЗОЛОТОЕ ВРЕМЯ

## СПОРТ

Владимир Васильев  
Фото предоставлено автором

**Команда Свердловской области успешно стартовала на II летней Спартакиаде народов России. Прошла всего треть соревновательных дней, а спортсмены региона завоевали уже более 30 медалей, 11 из них – высшего достоинства, что больше, чем было получено за всю I Спартакиаду.**

## Почти Олимпиада

«Пенсионер» уже писал, что Спартакиада – это Олимпиада на уровне одной страны: соревнование между регионами по многим видам спорта. В СССР она впервые прошла в 1928 году, а регулярно проводиться стала с 1956-го. Спартакиады были летними и зимними, проходили они, как и Олимпийские игры, один раз в четыре года. В Советском Союзе состоялись девять летних Спартакиад, последняя – в 1991 году, и семь зимних, последняя – в 1990-м.

По утверждению министра спорта РФ Михаила Дегтярёва, Спартакиада – это главный турнир 2026 года для российских спортсменов. Она, по словам чиновника, является главным отборочным этапом к Олимпиаде-2028, которая пройдёт в Лос-Анджелесе, и куда, по оценкам ведомства, россияне допустят.

Исходя из таких вводных, следова-

ло ожидать, что Спартакиада вызовет ажиотаж и среди самих спортсменов, и среди болельщиков. Но на деле оказалось иначе.

Главные спортивные СМИ страны – «Советский спорт», «Спорт-экспресс», «Матч ТВ» – о Спартакиаде почти не рассказывают. Там всё заполнено чемпионатом России по футболу, чемпионатом Европы по гимнастике, подготовкой к старту сезона Континентальной хоккейной лиги... Даже на официальном сайте самой Спартакиады информации крайне мало. Например, призёры перечисляются, но каких-то подробностей – репортажей, интервью – нет.

## Побили прежний рекорд

За первые три недели Спартакиады атлеты Среднего Урала завоевали 11 золотых медалей. Наибольшее их число – четыре – региону принесли дзюдоисты: Абдуллах Парчиев в весовой категории до 66 килограммов, Ольга Мухина (57 килограммов), Надежда Татарченко (до 78 килограммов) и Дарья Речкалова (свыше 78 килограммов), которая, кстати, является внучкой легендарного советского лётчика Григория Речкалова.

По два золота – на счету пловцов и легкоатлетов. Отличились Милана Садовская (прыжки в длину) и Анна Тропина (стиль-чез), в плавании оба титула завоевал Савелий Лузин на дистанциях 400 и 1500 метров вольным стилем. Пока он – самый успешный из свердловских атлетов на нынешней Спартакиаде.

По одной награде высшей пробы



завоевали: Виктория Мешкова (скалолазание, дисциплина «на трудность»), Кирилл Кропотухин (стендовая стрельба, упражнение «трап»), Дмитрий Храмцов (гребной слалом, каноэ-одиночка).

Всего в активе свердловских атлетов сейчас 31 медаль: кроме 11 золотых, 5 серебряных и 15 бронзовых. В общекомандном зачёте сборная Среднего Урала, имея 586 очков, занимает шестое место, а в медальном – четвёртое.

На предыдущей Спартакиаде в 2022 году Средний Урал был в общем зачёте седьмым, а в медальном – шестым, золотых наград тогда было всего 10, то есть меньше, чем уже есть сейчас. Общее количество медалей четыре года назад было 38. Скорее всего, этот ре-

зультат будет превзойден в ближайшие пару недель.

## Что посмотреть

Свердловская область – главная площадка Спартакиады: регион получил право на проведение соревнований по 21 виду спорта. Часть из них уже завершились – бадминтон, прыжки на батуте, гольф, синхронное плавание, плавание, стрельба из лука, художественная гимнастика и хоккей на траве.

Идут состязания по женскому волейболу, большому теннису и велоспорту.

В сентябре состоятся турниры по брейкингу, водному поло, баскетболу, волейболу среди мужчин, прыжкам в воду и футболу.

# ВЫБОРЫ-2026. ТОЛЬКО ФАКТЫ

## ОФИЦИАЛЬНО

Напоминаем читателям, что 18-20 сентября в России пройдут масштабные выборы. Конкретно в Свердловской области предстоит определить, кто из народных избранников будет представлять интересы региона в следующем созыве Государственной Думы, а кто будет заботиться об избирателях в региональном Законодательном собрании и муниципальных думах.

## Очно или заочно

На выборах в Госдуму по одномандатным избирательным округам зарегистрированы 45 кандидатов. В Законодательное собрание Свердловской области по 25 одномандатным округам на этапе выдвижения заявили 149 кандидатов. Окончательно регистрацию прошли 140 кандидатов.

На местные выборы в 35 муниципалитетах Среднего Урала зарегистрированы 1490 кандидатов – от политических партий и самовыдвиженцев.

С 20 августа в России стартовал масштабный проект «ИнформУИК» по адресному информированию избирателей. Члены участковых избирательных комиссий прошли обучение, получили памятки о формах и способах голосования, установили приложение дляustravания маршрутов.

Чего ждать избирателям? В один из

## ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ



## ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!

дней проекта в вашу дверь может позвонить участник «ИнформУИК». Его легко узнать по экипировке и именованной бейдж с печатью территориальной избирательной комиссии.

Он готов вам рассказать о времени, датах и способах голосования, выдать памятку.

Общение с ним – дело добровольное. Обязанности встретить обходчика у избирателей нет, но организаторы акции просят уделить таким гостям всего пару минут! Они хотят лично вам передать всю информацию о голосовании, чтобы вы могли выбрать удобный способ участия в нём, чтобы пригласить 18, 19 и 20 сентября прийти на избирательный

участок или проголосовать в ДЭГ – системе дистанционного электронного голосования.

Заявление для участия в ДЭГ можно подать по 14 сентября включительно на портале «Госуслуги». Зайдите на портал с компьютера либо в приложение «Госуслуги» на смартфоне. С помощью баннера «Выборы» перейдите на соответствующую страницу. Выберите подачу заявления на ДЭГ.

**Важно!** Ваши данные должны быть сопоставлены с государственной автоматизированной системой «Выборы». Проверить информацию вы можете в личном кабинете избирателя в соответствующем разделе.

## По итогам жеребьевки

Печать бюллетеней для голосования началась в Екатеринбурге. На выборах депутатов Госдумы предстоит изготовить 3 297 900 бланков по федеральному округу (партийным спискам) и 3 297 900 – по одномандатным избирательным округам. Также будут отпечатаны бюллетени для голосования на выборах депутатов областного ЗакСо. Для выборов регионального уровня печатается 50 разных бюллетеней – 25 по территориальным группам единого округа и 25 – по одномандатным округам.

Бюллетени имеют защиту: надписи, выполненные микрошрифтом, и цветную сетку, которая придаёт оттенок – синий, зелёный, сиреневый и бежевый – в зависимости от вида бюллетеня.

Политические партии будут представлены в избирательном бюллетене на выборах депутатов Законодательного собрания Свердловской области в том порядке, который был определен по итогам жеребьевки:

1. Свердловское РО ВПП «Единая Россия».
  2. РОДП «Яблоко».
  3. Свердловское РО ЛДПР – Либерально-демократической партии России.
  4. РО СПП «Справедливая Россия».
  5. СОО ПП КПРФ – Коммунистической партии РФ.
  6. РО СО ПП «Новые люди».
- По материалам Избирательной комиссии Свердловской области**

## С днём рождения!

**Чернышова Валентина Илларионовна**,  
г. Екатеринбург

**Перминова Наталья Васильевна**,  
г. Березовский, поселок Шиловка

**Овчарова Любовь Аркадьевна**,  
г. Березовский, поселок Монетный

**Козлов Владимир Николаевич**,  
г. Екатеринбург

**Швецова Эмилия Иосифовна**,  
г. Кировград, поселок Левиха

**Трофимович Илья Семенович**,  
Шалинский район,

поселок Староуткинский

**Демина Любовь Васильевна**,  
Режевской район, село Глинское

**Пайвин Аркадий Иванович**,  
Туринский район, село Чукреевское

**Битогов Сергей Михайлович**,  
г. Екатеринбург

**Степашкина Надежда Ивановна**,  
г. Березовский

**Галатинюк Эмилия Никифоровна**,  
г. Каменск-Уральский

**Милина Александра Ивановна**,  
Тавдинский район, деревня Увал

**Митюхлева Мария Михайловна**,  
Краснофимский район, с. Чувашково

**Парфенова Любовь Федоровна**,  
Талицкий район, поселок Комсомольский

**Иванова Надежда Семеновна**,  
Туринский район, поселок Фабричное

**Козыричкова Наталия Петровна**,  
г. Талица

**Калугина Надежда Ивановна**,  
г. Екатеринбург

**Ширякалова Наталия Николаевна**,  
г. Екатеринбург

**Кадочникова Валерия Никаноровна**,  
Ирбитский район, деревня Новгорода

**Позднякова Валентина Петровна**,  
г. Екатеринбург

**Суворова Надежда Николаевна**,  
г. Екатеринбург

**Тараев Александр Александрович**,  
г. Заречный, деревня Курманка

**Казенная Елена Юрьевна**,  
г. Екатеринбург

**Шевелева Любовь Степановна**,  
г. Екатеринбург

**Клюкина Людмила Александровна**,  
г. Среднеуральск

**Ермолаева Мария Ивановна**,  
г. Ивдель

**Волкова Валентина Леонидовна**,  
г. Каменск-Уральский

**Волоковых Екатерина Александровна**,  
г. Североуральск, поселок Черемухово

**Шакалий Петр Иванович**,  
г. Екатеринбург

### Поздравляем

**Валентину Григорьевну Бажину**  
с девяностолетием!

Желаем счастья, здоровья, прожить до ста лет.

Родные внуки,  
правнуки

### Поздравляем

**Сторожеву Татьяну Александровну**,  
г. Ирбит.

Желаю здоровья, тепла и добра. Чтобы жить – не тужить до 100 лет довелось!

Молодых Валентина Михайловна

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте [газетапенсионер.рф](http://газетапенсионер.рф)

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. Тел.: 8-950-65-81-391**

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750**

● **Куплю гараж. Тел.: 8-908-633-63-09**

● Ищу помощницу по дому: добропорядочную, без вредных привычек, с проживанием, с дальнейшим обеспечением жильем. Тел. 8(34341)3-60-58, 8 950-658-74-47. г. Качканар.

● Куплю садовый участок или домик в Свердловской области. Тел. 8-902-150-27-04

● Продам: электронасос водяной для сада, электрокосилку, тележку на колесах для сумки, две канистры по 20 литров металлические, смеситель для воды новый, обои светлые 5 рулонов, посуду хрусталь, книги – справочники. Тел.: 8 919-369-04-18

● Продаю посуду новую: чайник, сахарницу, бокалы, тарелки, чайные пары, наборы чайный и кофейный, графин и 6 стаканов, отрезки ткани, слипоны новые красные, 39 размер. Недорого. Тел.: 8-912-251-74-95

● Продам недорого: взрослые ходунки, настольную 2-конфорочную электроплиту, электробатарею, с масляным радиатором, электродрель, прикроватную тумбочку 48\*70\*70, плед, коврик 80\*140. Тел. 8-904-547-01-34, г. Екатеринбург.

● Продаю земельный участок 9 соток в Байкаловском районе. Тел.: 8-950-64-52-353

● Продам земельный участок с домиком в СНТ на Шарташе. Тел. 8-902-584-74-37

● Продам швейную машинку ножную в рабочем состоянии. Одежда, шерсть меринос. Набор термокастрюль. Хрусталь: фужеры, вазы, стаканы, бокалы с ручной, графин. Тел.: 8-9000-363-508

● Продаю 2-комнатную квартиру 57 квадратных метров в ПГТ, рядом со новым лес. 100 км от Екатеринбурга. Тел. 8-904-387-01-47

● Продаю бревенчатый дом 28 кв. м с газовой плитой, отоплением, двумя холодильниками. Есть баня, капитальный гараж, крытый двор, три теплицы, скважина глубиной 30 м, земельный участок. Тел.: 8-922-140-07-12, 8-922-159-27-90

● Продам шкаф-сервант с зеркалами, в хорошем состоянии, оттенок «орех», есть антресоли. Тел.: 8-912-241-17-92

● Куплю пластинки, аппаратуру. Тел. (343)374-15-67

● Продаю земельный участок 11,65 соток в Белоярском районе, село Логиново, 50 км от Екатеринбурга. Тел. 8-950-198-92-48

● Семья купит сад или земельный участок. 8-992-331-19-67

● Сдам комнату 11 кв. м, юго-западный район Екатеринбурга, после ремонта. Светлая, чистая. На длительный срок, одинокой женщине. Оплата по договоренности. Тел.: 8-912-241-17-92

● Продаю ½ дома 40 кв. м, Верхняя Пышма. Вода, канализация, газовое отопление, баня, гараж. Участок 3 сотки. 3 млн. руб. Тел. 8-919-37-33-480



## Клуб одиноких сердец



● Познакомлюсь для совместной жизни с добрым порядочным мужчиной от 65 лет. О себе: 70/167/85, спокойная, хозяйственная. Тел. 8-912-683-61-05

● Познакомлюсь с мужчиной от 67 лет. Могу принять к себе, 2 комнаты. Вода, отопление в доме. Есть баня, огород-сад, не большой. Могу сама переехать. Тел. 8-922-150-49-42

● Женщина 70 лет, высокая, из Екатеринбурга, познакомится для дружеских отношений, с мужчиной 60-70 лет. Порядочным, добрым, без материальных проблем и вредных привычек, из Екатеринбурга. Тел. 8-919-379-22-42

● Познакомлюсь с одиноким мужчиной, желателен вдовцом. О себе: 60 лет, живу в Первоуральске. Тел.: 8-908-63-28-848

● Мужчина, 67 лет, простой в общении, без вредных привычек, познакомится с женщиной от 60 и старше. Согласен на переезд. Буду очень рад

нашей встрече. Тел.: 8-950-639-86-57

● Женщина, 76 лет, среднего роста и телосложения, желает познакомиться с мужчиной моего возраста из Екатеринбурга. Тел. 8-909-012-83-98

● Галина, 71 год. Люблю петь. Ищу мужчину для общения, прогулок. Спокойного, лучше не курящего, не судимого, в меру пьющего. Я не пью, не курю. Тел. 8-902-589-89-13

● Познакомлюсь с мужчиной из Екатеринбурга, одиноким, работающим, заботливым, не судимым. О себе: верная, заботливая, спокойная, доброжелательная. Тел. 8-922-126-18-84

● Познакомлюсь с доброй, порядочной женщиной в возрасте от 50 до 58 лет, для дружеских отношений. О себе: 58/172/80, без материальных проблем. Тел. 8-912-24-45-200

● Ищем для создания семьи доброго без в/п молодого человека. О ней: 35 лет, воспитанная, обеспеченная. Пишет крестная. Тел. 8-343-97-60-032

### МАГНИТНЫЕ БУРИ В СЕНТЯБРЕ

Согласно предварительному прогнозу, сильных магнитных бурь в первом осеннем месяце не ожидается, возможны лишь отдельные возмущения.

Статистика прогнозов состояния геомагнитного поля Земли пока насчитывает меньше 100 лет, но согласно этим наблюдениям, в сентябре в среднем бывает 6,1 дня с магнитными бурями. Сильнейшая буря этого месяца за всю историю наблюдений случилась в 1941 году и составила 9 баллов по 10-балльной шкале.

Чаще всего магнитные бури в сентябре случались 26-го числа, этот день был бурным в 31% лет наблюдений, следом идут 25-е (28%) и 18-е (26%) числа.

Это не совпадение: вблизи дня осеннего равноденствия магнитосфера Земли из-за ориентации её оси более уязвима к солнечному ветру.

Но, как уже сказано, нынешний сентябрь будет спокойным:

- **16 и 17 числа** – слабая магнитная буря. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом.

- **23 числа** – средняя по интенсивности, ощутимая для многих людей. Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом, и не переутомляться.

По материалам сайтов

### ДЛЯ МАМЫ ГАЗЕТА – ОЩУЩЕНИЕ ВСЕГО ПОСТОЯННОГО

#### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

«Добрый день, уважаемая редакция! Поздравьте, пожалуйста, с днем рождения вашу бессменную подписчицу Надежду Ивановну Калугину. День её рождения – 28 августа 1948 года.

В марте этого года после продолжительной болезни ушёл из жизни её муж, наш папа и дедушка Леонид Аркадьевич, с которым они прожили 51 год, отметили «золотую свадьбу». Мама ухаживала за ним, была всегда рядом и очень тяжело переживает эту потерю.

Любимая газета «Пенсионер» остаётся её поддержкой в этот непростой период. Она для неё – ощущения чего-то постоянного! Мама по состоянию здоровья не выходит из дома, но с нетерпением каждую среду ждёт очередной выпуск вашей газеты. Спасибо, что вы есть!

И мы поздравляем с днем рождения нашу дорогую маму и бабушку. Желаем крепкого здоровья и бодрости духа!

Дочь Юлия, зять Денис и внук Иван».

От редакции: вот такое трогательное письмо прислала в редакцию Юлиана Лыжина – дочь нашей давней подписчицы из Екатеринбурга.

Коллектив «Пенсионера» присоединяется к самым добрым пожеланиям. Будьте здоровы и счастливы, уважаемая Надежда Ивановна Калугина!

Да, в жизни бывают тяжелые утраты, но ваша поддержка – любящая семья. Так что движемся дальше!



Фото из семейного архива

## ПЕРВЫЙ

1

07.05 ВЫБОРЫ-2026  
07.50 ДОБРОЕ УТРО 0+  
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ  
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+  
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+  
10.40, 11.25, 18.40 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+  
13.20, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+  
16.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+  
17.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+  
21.00 ВРЕМЯ  
21.45 БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ: ВАНЯ ДМИТРИЕНКО 0+  
23.45 Х/Ф «ДОВАТОВ» 16+

## РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ  
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.  
ВЕСТИ-УРАЛ  
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+  
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+  
13.00 Д/Ф «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+  
21.30 ИГРОЕ КРУТОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ.  
ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ  
МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА  
МОЛОДЫХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ «НОВАЯ  
ВОЛНА-2026» 16+  
23.55 Х/Ф «ВАША ТЕТЯ ЛЮСИ» 12+

## НТВ

НТВ

06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ  
16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ!  
08.25 Д/Ф «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕ  
ЗА НАСТОЯЩИМ» 6+  
09.25 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ  
КУНИЦЫНЫМ 16+  
10.35 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА  
16+  
11.10 Т/С «ЛЕСНИК»  
16+  
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ  
16+  
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ  
16+  
16.45 ДНК 16+  
17.55 ХИМЬ МЕНЯ 16+  
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА  
СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+

## МАТЧ ТВ

2

08.00 ВОПРЕКИ ВСЕМУ 12+  
09.00, 11.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ  
09.05, 13.35, 17.30, 23.00 ВСЕ НА МАТЧ!  
12+  
11.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ  
6+  
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-  
2026 Т. ИСПАНИЯ-КАБО-ВЕРДЕ.  
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ОША 6+  
14.35 ЛЮДИ СТРАНЫ 12+  
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР  
16.05 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РОССИИ.  
ОБОЗР 6+  
17.55 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА.  
БАКЕТБОЛ. МУЖЧИНЫ. ФИНАЛ.  
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ВЕРХНЕЙ  
ПЫШМЫ  
19.55 БОКС. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ.  
МУЖЧИНЫ. ФИНАЛЫ. ПРЯМАЯ  
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ САРАНСКА  
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.  
«БЕТИС»-«РЕАЛ» (МАДРИД).  
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

## КУЛЬТУРА

K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ  
16+  
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО  
16+  
07.50, 18.35 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ  
16+  
08.45 Т/С «ОЛГА СЕРГЕЕНА»  
12+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45  
НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+  
10.15 Х/Ф «КРЕСТЬЯНЕ» 0+  
13.00 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ  
16+  
13.40 Х/Ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»  
0+  
14.45 Д/Ф «СЛОВО О СЛОВАХ» 16+  
15.00 Д/Ф «ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЬНИЦЫ»  
16+  
15.45 ЭНИГМА. СУМИ ЧО 16+  
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+  
17.15 ЛАУРЕАТЫ II МЕЖДУНАРОДНОГО  
ЮНОШЕСКОГО ТЕЛЕВИЗИОННОГО  
КОНКУРСА МУЗЫКАНТОВ «САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГСКИЙ ОЛИМП» 16+  
18.05 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ  
16+  
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+  
20.45 Х/Ф «ПРОЩАЙ, ШЛАНА  
ЗАМОСКОВРЕЦКАЯ...» 0+  
22.25 2 ВЕРНИК 2 16+

## Домашний

D

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
16+  
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+  
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+  
10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+  
11.50 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+  
13.00 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+  
13.35 Д/Ф «БЕРУК ЛЮБИМОГО» 16+  
14.10 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.45 Х/Ф «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ  
КЛЕТКЕ» 16+  
19.00 Х/Ф «НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ»  
16+  
23.00 УЮТНОЕ УТРО 16+  
23.30 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ»  
16+

## МИР

M

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+  
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ  
ЛЮБВИ 16+  
07.05, 10.10 Т/С «ВОЛЬФ МЕССИНГ.  
ВИДЕОИГРЫ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» 16+  
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+  
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА  
БУДУЩЕ 16+  
15.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ  
16+  
16.15 ИГРА В КИНО 16+  
16.55, 18.20 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ  
16+  
22.50 Х/Ф «ЗНАХАР» 16+

## ЗВЕЗДА

★

07.20, 09.20 Х/Ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ»  
12+  
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ  
16+  
09.40 Х/Ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ  
РЫЦАРЕ ДИВЕНТО»  
16+  
11.35, 13.25 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМЛЯ»  
16+  
14.05, 17.10 Х/Ф «СУДЬБА»  
16+  
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+  
17.50, 18.10 Т/С «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН»  
16+  
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ!  
16+  
23.30 Х/Ф «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+

## ТВ Центр

Ц

06.00, 07.40 НАСТРОЕНИЕ 12+  
07.30, 17.44 ВЫБОРЫ-2026 Г 12+  
08.10, 11.50 Х/Ф «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ» 12+  
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ  
12.30, 15.00 Х/Ф «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» 12+  
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+  
16.50 АКТЕРОСКИ ДРАМЫ 16+  
18.10 Х/Ф «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!»  
16+  
20.00 Х/Ф «БЕГЛЕЦЫ» 16+  
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ  
16+  
23.05 Д/Ф «90-Е» 16+

## СПАС

S

06.45 МУЛЬТИФИЛМЫ НА СПАСЕ  
0+  
06.30 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ  
6+  
07.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА  
12+  
08.00, 17.00, 19.05 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+  
09.05 СОФИЯ. ЦЕРКОВЬ И  
ИНТЕЛЛИГЕНЦИЯ 12+  
10.40 Д/Ф «ЗОСИМА. ПРОЧОРОВСТВО  
СЫВАЮТСЯ» 0+  
11.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+  
12.05 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ  
СВЯЩЕННИКА 12+  
15.00 ГЛОБУС ПРАВОСЛАВИЯ  
12+  
13.50 Х/Ф «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА»  
0+  
15.40 Х/Ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА  
ТАЛКАВА» 6+  
17.30 Х/Ф «ОГНИ НА РЕКЕ» 0+  
22.05 Х/Ф «ЗВЕЗДЫ НА КРЫЛЬЯХ» 0+  
23.35 МЕТАНОЙ 12+

## 5 канал

5

06.05, 06.50, 07.35,  
09.30, 10.20, 11.15,  
12.05, 13.30, 14.25,  
15.20, 16.20, 17.30, 17.40, 18.35,  
19.30, 20.25, 21.20, 22.20 Т/С  
«ЭЛЬБРУС»  
16+  
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!  
16+  
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ  
16+  
23.10 СВЕТАСЯ ХРОНИКА  
16+

## ТНВ

ТВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+  
08.00, 19.20, 22.20 КОНЦЕРТ 12+  
08.30 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+  
09.30, 15.20 НАСТАВЛЕНИЕ 16+  
10.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+  
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+  
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ  
16+  
11.30 ПЯТИНАЧА ПРОПОВЕДЬ ИЗ  
ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г. КАЗАНИ  
0+  
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+  
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ» 16+  
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ  
МИРУ 16+  
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ  
ТАЛЬЯНКИ 12+  
18.20, 23.00 Т/С «ВО ИМЯ ЛЮБВИ» 16+  
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+  
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+  
21.25 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+

## ОТВ

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ  
УТРО 12+  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,  
19.55 ПОГОДА НА ОТВ  
6+  
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30  
СОБЫТИЯ 16+  
08.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ  
12+  
11.00, 13.30, 20.45, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ  
ОБ ЭТОМ 16+  
12.30, 15.30, 17.40, 20.30, 23.00  
СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+  
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК  
16+  
13.00, 16.30 ДНК РОССИИ  
16+  
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ  
16+  
14.10 Д/Ф «ЕВГЕНИЙ СТЕБЛОВ. ВЫ  
МЕНЯ СОВСЕМ НЕ ЗНАЕТЕ»  
12+  
16.00 Д/Ф «РАССЕКРЕННАЯ  
ИСТОРИЯ» 16+  
17.10 НОВОСТИ ТМК 12+  
17.30 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ  
16+  
18.00 ВЫБОРЫ 2026. ПРЯМАЯ  
ТРАНСЛЯЦИЯ 16+  
19.00, 21.30 НОВОСТИ TAV 9/2  
16+

## ОТР

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+  
06.25 МОЯ ИСТОРИЯ 16+  
08.30 Х/Ф «РАГИН» 16+  
09.30 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА  
16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00,  
14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00  
НОВОСТИ  
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР  
12+  
11.05, 11.35, 14.10, 15.10, 20.20, 21.25  
ОТРАЖЕНИЕ  
12.00 ВЫБОРЫ-2026. ДЕБАТЫ  
16+  
13.05 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+  
13.45 НЕСКОЛЬКО ДЕЛО  
12+  
17.10 Х/Ф «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ»  
16+  
18.45 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ  
12+  
19.00 РЕКТОРАТ 12+  
19.40 ПОЧИТАЕМ! 16+  
21.00 ЯНА ЛАНТРАТОВА.  
ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ  
16+  
22.15 Х/Ф «ТЫ У МЕНЯ ОДНА»  
16+  
23.45 Х/Ф «НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО  
ПОЛИЦЕЙСКОГО»  
16+

## РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ  
16+  
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ  
16+  
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ  
16+  
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ  
БАХЕНОВЫМ 16+  
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ  
ПРОГРАММА 112  
16+  
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН  
16+  
18.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА  
16+  
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+  
20.30 Х/Ф «БАЛЕРИНА» 16+  
22.55 Х/Ф «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ»  
16+

## СУББОТА, 5 СЕНТЯБРЯ

## ПЕРВЫЙ

1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА  
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+  
10.00, 12.00 НОВОСТИ  
10.15 ПОЖАЛИ! 12+  
11.10 ВСТРОИМ ЛИБЕ ВСЕ 12+  
12.15 Х/Ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 12+  
13.40 Х/Ф «МОСКВА, ДОМ, В КОТОРОМ МЫ  
ЖИВЕМ» 12+  
14.35 Х/Ф «СТАРШИЙ СЫН» 12+  
17.05 Д/Ф «ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ. «ВСЕ, ЧТО  
НЕ УСПЕЛ СКАЗАТЬ» 12+  
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ  
18.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+  
21.00 ВРЕМЯ  
21.35 КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДИВЫХ.  
ВЫСШАЯ ЛИГА 16+  
23.55 Д/Ф «ЖИЗНЬ ОБЯТЕЛЬНОГО  
ЧЕЛОВЕКА. ГЕННАДИЙ ШПАЛИКОВ»  
12+

## РОССИЯ

1

08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА  
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 16+  
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+  
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+  
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ  
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+  
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ  
12+  
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 16+  
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ  
14.50 ПАРАД ЮМОРА 16+  
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+  
21.00 Х/Ф «СТРАНИЦА» 16+

## НТВ

НТВ

06.20 ХИМ МЕНЯ 16+  
07.20 СМОТР 16+  
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ  
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+  
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+  
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+  
11.00 ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ  
МАЛОЗЕМОВЫМ 12+  
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+  
13.15 САТЬЯ 16+  
14.20 БОЯНЯ 12+  
15.00 СВОЯ ИГРА 0+  
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+  
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+  
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+  
20.40 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+  
22.00 ЗВЕЗДЫ. НОВЫЙ СЕЗОН 16+

## МАТЧ ТВ

2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.  
ONE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
ИЗ ТАИЛАНДА  
10.00, 11.00 НОВОСТИ  
10.05, 13.55 ВСЕ НА МАТЧ! 12+  
11.05 Д/Ф «КОПА 71» 16+  
12.55 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РОССИИ.  
ОБОЗР 6+  
14.45 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ  
КХЛ. «ЛОКОМОТИВ»  
(ЯРОСЛАВЛЬ)-«ТРАКТОР»  
(ЧЕЛЯБИНСК). ПРЯМАЯ  
ТРАНСЛЯЦИЯ  
17.30 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК  
РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА.  
«ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)-  
«СКА» (ПЕТЕРБУРГ)  
20.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.  
«ИНТЕР»-«НАПОЛИ».  
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ  
23.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.  
UFC. ДЖИ ХУКЕР ПРОТИВ  
САЛАДИНА ПАНАССА. ПРЯМАЯ  
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ФРАНЦИИ

## КУЛЬТУРА

K

06.30 М/Ф «МАЛЕНЬКИЙ РЫБЧИК»  
16+  
07.20 Д/Ф «ЦВЕТ ЖИЗНИ. НАЧАЛО»  
16+  
08.00 М/Ф «ТЕБЕ, МОСКВА!»  
16+  
08.20 КИНО О КИНО 16+  
09.05 МЫ ПРАЖАТЕЛИ 16+  
09.45 Д/Ф «ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ.  
ВСЕНАРОДНЫЙ АРТИСТ»  
16+  
10.30 Х/Ф «КИН-ДЗА-ДЗА» 0+  
12.40 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА  
16+  
13.25 Д/Ф «ВОСПОМИНАНИЯ ЗОЛОТОЙ  
ОБЕЗЯНЫ» 16+  
14.20 Д/Ф «ОСНОВАТЕЛЬ. ИВАН  
КАПИТА» 16+  
15.05 Х/Ф «ПОДЖИДЫШ» 0+  
16.15 БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ  
16+  
18.15 Х/Ф «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК»  
6+  
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+  
19.45 Х/Ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»  
0+  
21.15 МОСКВА. ОБЪЯСНЕНИЕ В  
ЛЮБВИ 16+  
23.00 Х/Ф «АС ИЗ АСОВ» 12+

## Домашний

D

06.30 Х/Ф «ВЕДУ МЫ СЕМЬЯ»  
16+  
10.25 УЮТНОЕ УТРО  
16+  
11.00 Т/С «НЕВЕСТА»  
16+  
23.35 Х/Ф «ОТЧАЯННЫЕ МЕРЫ»  
16+

## МИР

M

06.10, 08.00 МУЛЬТИФИЛМЫ 12+  
07.35 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ  
16+  
09.00 ИГРА В КИНО. МУЛЬТИФИЛМЫ  
16+  
09.40, 10.20 Х/Ф «КОРОЛЕВСТВО  
КРИВЫХ ЗЕРКАЛ» 12+  
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ  
ДЕНЬ 16+  
10.10 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ  
16+  
11.40, 13.15 Х/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ,  
ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД  
ВОСПРЕЩЕНО» 16+  
13.25 Х/Ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»  
16+  
15.15 Х/Ф «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ» 16+  
18.15 Х/Ф «ЗНАХАР» 16+  
20.40 Х/Ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 16+  
23.25 Х/Ф «ДВА ДНЯ» 16+

## ЗВЕЗДА

★

07.20, 09.15 Х/Ф «ЛЮБОВЬ ЗЕМЛЯ»  
16+  
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+  
09.25 Х/Ф «СУДЬБА»  
16+  
13.20 Х/Ф «ОТРАД ОСОБОГО  
НАЗНАЧЕНИЯ»  
12+  
15.00, 18.20 Т/С «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ  
ВЫСТРЕЛ»  
16+  
19.10 Х/Ф «22 МИНУТЫ»  
16+  
21.00 ГАЛА-КОНЦЕРТ II СЕЗОНА  
ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ  
«БАЛЛАДЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ  
ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ-ВРЕМЯ  
ВЫБРАЛО НАС»  
6+  
23.45 Т/С «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»  
12+

## ТВ Центр

Ц

06.40 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ  
16+  
07.05 Х/Ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+  
09.00 Х/Ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»  
12+  
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+  
11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ  
12.20 Х/Ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 16+  
14.05, 14.45 Х/Ф «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ,  
ОДНА» 12+  
18.10 Х/Ф «СТЕРЖИ ИЗ ПАМЯТИ» 16+  
22.25 ПРАВО ЗАТЫ 16+  
23.50 Д/Ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ КТБ» 16+

## СПАС

S

06.55 Д/Ф «МИССИЯ. ЧТО ТАКОЕ?» 6+  
07.15 Д/Ф «БЫТЬ ДОБРУ» 0+  
07.50 СЕМОРО ПО ЛАВКАМ. ИСКУССТВО  
НЕВОЗМОЖНОГО 6+  
08.20 МУЛЬТИФИЛМЫ НА СПАСЕ 0+  
09.45, 20.30 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+  
10.45 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО  
ВОСКРЕСЕНИЯ 6+  
11.00 ПИЛИГРИМ 16+  
11.35 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+  
12.40 Д/Ф «ВИЗАНТИЯ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ  
СМЕРТИ» 0+  
13.30 В ПОИСКАХ БОГА 12+  
14.00 ПРОСНУСЬ С ОСПОВ 0+  
14.30 Х/Ф «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА» 0+  
16.15 Х/Ф «ЗВЕЗДЫ НА КРЫЛЬЯХ» 0+  
17.50, 19.10 Х/Ф «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ  
ЮЖНЫЙ ГРОМ» 12+  
21.30 БЕСОГОН 18+  
22.45 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ  
ТАКСОРОМ 12+  
23.40 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+  
23.50 Д/Ф «МОСКОВСКИЕ СВЯТЫТЕЛИ  
ПЕТР И АЛЕКСИЙ. ЦИКЛ ДЕНЬ  
АНГЕЛА» 0+

## 5 канал

5

06.35 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»  
16+  
07.20, 08.10, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20,  
21.15, 22.05, 23.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ  
МЕНТ-6» 16+  
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+  
09.30 СТРОИТЕЛЬСТВО 16+  
10.05 Х/Ф «МОРОЗКО» 0+  
11.45, 12.45, 13.40, 14.40, 15.40, 16.35  
Т/С «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ»  
16+

## ТНВ

ТВ

06.00 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН  
16+  
06.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ  
МИРУ 16+  
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ  
ПОДРАЗВЛЕНИЯ 16+  
09.00 СПЕКТАКЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ  
6+  
10.35 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ 16+  
12.05 Х/Ф «ПЛУСАС» 16+  
13.35 КОНЦЕРТ ВАДИРА  
ГИЗЗАТУЛИНОЙ  
12+  
17.00 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ.  
«КА БАРС» (КАЗАНЬ)-«СЕБЕР»  
(НОВОСИБИРСК) 0+  
19.30 НАРОД МОЙ... 16+  
20.00 ШАТИ 16+  
20.30 КОНЦЕРТ ПАМЯТИ ХАЙДАРА  
БИГЧИЧЕВА 6+  
22.30 Т/С «ВО ИМЯ ЛЮБВИ»  
16+

## ОТВ

ОТВ

08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ  
16+  
08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ  
16+  
06.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 12+  
07.00, 07.30 ДНК РОССИИ  
12+  
07.55, 10.30, 11.55, 15.55, 19.55  
ПОГОДА НА ОТВ 6+  
08.45, 21.40 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ  
16+  
09.40, 19.00, 22.35 НОВОСТИ TAV 9/2.  
ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+  
10.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ  
НЕДЕЛИ 16+  
11.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ  
12+  
11.25 Д/Ф «РАССЕКРЕННАЯ  
ИСТОРИЯ» 16+  
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК  
16+  
13.00, 23.35 Х/Ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА»  
12+  
16.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК.  
ИНТЕРВЬЮ 16+  
16.20 Х/Ф «РЕГУЛЯРНЫЙ  
ЧЕМПИОНАТ. ПРЯМАЯ  
ТРАНСЛЯЦИЯ. АВТОМОБИЛИСТ  
(ЕКАТЕРИНБУРГ)-ДИНАМО МСК  
(

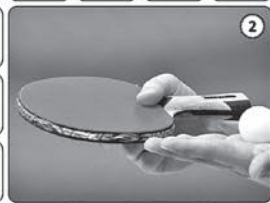
06.00 ЭТО СДЕЛАНО В РОССИИ  
12+  
06.05 Х/Ф «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ»  
16+  
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+  
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+  
09.25 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА  
16+  
10.20 МОЯ ИСТОРИЯ  
16+  
11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ  
12+  
11.30 ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ  
12+  
12.30, 14.05 Х/Ф «МУЖСКИЕ ПОРТРЕТЫ»  
16+  
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ  
14.55 КОНТРАСТЫ БУДУЩЕГО

15.10 СВЕТ И ТЕНИ 16+  
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА  
12+  
17.30 СЕРГЕЙ ЖИЛИН ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
«АНТОЛОГИЯ СОВЕТСКОЙ ПЕСНИ»  
16+  
19.00 КЛУБ ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ 16+  
19.45, 21.15 Х/Ф «ГЕОГРАФ ГЛОБУС  
ПРОПЫЛ» 16+  
22.00 Х/Ф «СУПЕРМОЗГ» 16+  
23.50 Д/Ф «1967. ЛЕТО ЛЮБИ»  
16+

**РЕН ТВ**

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+  
08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ 16+  
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА

10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?  
16+  
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+  
12.00 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ  
ПРОГРАММА 112  
16+  
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ 16+  
14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»  
16+  
16.55 ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ  
ЗЕМЛЯ? 16+  
17.55, 23.55 ВЕЛИКИЕ  
16+  
20.55 Х/Ф «ОХРАННИК» 16+  
20.55 Х/Ф «ВНЕ СЕБЯ» 16+  
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ  
МАРЧЕНКО 16+



Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Единодушие. Опора. Вяз. Марш. Вкус. Леонов. Нанка. Сумо. Латы. Зося. Дак. Оклад. Кета. Арес. Кetch. Боди. Обои. Падре. Звено. Рост. Ква. Заир. Мг. Оазис. Алеко. Жабра. Дух. Сноб. Графа. Сайд. Адрес. Гармония. ПО ВЕРТИКАЛИ: Рассказ. Вальс. Матье. Кси. Бомонд. Лихо. Диана. Дружба. Токио. Шашлык. Собор. Лиотар. Европа. Загс. Дао. Извоз. Риксдаг. Куб. Уфа. Сос. Арпах. Песня. Указ. Раунд. Еда. Кантри. Знак. Черешня.

# ЗДЕСЬ ЖДУТ НЕ ВСЕХ...

## ЛЕТНИЕ КАФЕ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В «КЛУБ ДЛЯ ИЗБРАННЫХ»

### ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Марина Блинова

Лето и начало осени – время, когда жителям любого города, независимо от возраста и состояния здоровья, хочется больше гулять, общаться, встречаясь с друзьями в скверах или летних уличных кафе. Популярными стали походы в такие заведения и у пенсионеров, людей с ограниченными физическими возможностями.

Я на собственном опыте ощутила не только удобства, но и все «прелести» таких посещений – и как пенсионер, и как человек с ограниченными возможностями здоровья. Может быть, сейчас, когда приближается традиционный месячник пенсионеров, организаторы уличного общепита все же задумаются над тем, что не только молодежь любит к ним заглянуть?

### Инвалиды-«невидимки»

Справка: по данным Федерального реестра инвалидов, в Свердловской области проживают около 300 тысяч человек с инвалидностью. В том числе в Екатеринбурге – 900-100 тысяч.

Как всегда, опираюсь на собственные путевые наблюдения. Традиционно погожим летним вечером в открытых кафе часто почти нет свободных мест. Казалось бы, вот же «золотая жила», предприниматели, подхватывайте идею, клиент готов к встрече с вами! На деле не все так просто.

Почему-то всё зависит от конкретного места этого прибыльного и быстрого бизнеса и от людей, оказывающих в нем услуги. Я беру на себя смелость сказать, что не всем здесь бывают рады, не со всеми приветливы. И пенсионеры, люди с ограниченными возможностями испытывают такое отношение к себе чаще других посетителей. Мы нередко – просто «невидимки» для этого бизнеса. Хотя мнение о финансовой несостоятельности пенсионеров – часто абсолютный миф. Увы, срабатывают устаревшие стереотипы о том, что пожилые люди – «невыгодные» клиенты, которые будут долго сидеть с одной чашкой чая, занимая столик... Обычно в летние кафе, а они – структура временная, на три-четыре месяца в качестве работников принимают в основном студентов, которые даже не знают меню. Их выпускают к клиентам, прямо скажем, за вырубкой, а не за тем, чтобы рассказывать состав блюд. В итоге свое незнание и неумение ответить на вопрос клиента такие «официанты» маскируют пренебрежением или игнорированием посетителей. Прежде всего – пенсионеров и инвалидов.

### Доступная среда? Нет, не слышали!

В погоне за молодежной аудиторией владельцы открытых кафе забывают, что городское пространство должно быть доступным для всех.

Что уж говорить про специально оборудованные пандусы, если даже элементарные вещи, например, чуть наклониться к человеку на коляске, чтобы



принять заказ, а не нависать над ним, или отодвинуть стулья, для них – тяжкий труд. Да, для этого нужно иметь не только инструкцию, но и такт, и профессиональные компетенции.

У меня, к примеру, спросили, складывается ли мой транспорт – трицикл, хотя это – не инвалидная коляска, а трехколесный самокат для пожилых людей.

Чуть позже официант попросил инвалида-колясочника пересечь на обычный стул, а коляску «убрать куда-нибудь подальше», потому что она «мешает проходу других гостей». Это грубо и унижительно.

Летние веранды часто возводят по принципу «лишь бы поставили». Высокие пороги, узкие проходы между столиками, отсутствие пандусов – не просто неудобство, а сигнал: «Вас здесь не ждали!». А если пресловутый пандус – это кусок фанеры под углом 45 градусов, то по нему может въехать разве что каскадер на мотоцикле. Мебель зачастую – как для йогов: низкие кресла-мешки или барные стулья без спинок. Попытка встать с такого сиденья превращается в акробатический этюд, на который окружающие смотрят с нескрываемым раздражением или со смехом...

Примеров безобразного обслуживания предостаточно. Вот пожилой человек с плохим зрением просит почтительнее меню, которое написано мелким шрифтом на грифельной доске, висящей высоко на стене. Молодой официант закатывает глаза: «Там все написано, смотрите внимательно».

Еще большее неудобство – когда пенсионер видит перед собой не меню, а QR-код, ведущий на сайт. Заведения, которые не держат в запасе пару бумажных меню с нормальным шрифтом, просто открыто говорят: «Вы нам не интересны».

### Мы готовы платить! Но за что?

А теперь – о пресловутом стакане чая для пенсионера. Личный опыт: в одном из кафе мы заказали облепиховый чай, кстати, недешевый. Нам принесли чай-

ник с чуть теплым напитком, который ни цветом, ни запахом, ни вкусом не напоминал об облепихе. Попробовав его, мы задались вопросом: а есть ли там предусмотренный в рецепте сахар? Ответ официанта поразил: «Есть, но немного...». Пришлось потребовать заменить напиток. Чай, соответствующий требованиям, принесла уже администратор. Вот вам и пресловутые пенсионеры – готовые платить, но получать за свои деньги качественный продукт.

Да, существуют кафе, где к пожилым людям относятся, как к VIP-гостям: им помогут, придвинут стул, не будут коситься на их заказ. Но гораздо чаще

летнее кафе – это место только для тех, кто быстро ест, громко смеется и не имеет проблем со здоровьем. Такой себе закрытый клуб для «вечно молодых». Хотя должно быть местом отдыха, где человека не вынуждают доказывать свое право на комфорт, безопасную и свежую еду.

Исправить ситуацию можно. Обучение персонала элементарным нормам этики, базовым профессиональным навыкам, уважительному отношению к клиентам станут таким же эффективным вложением в бизнес, как и наоборот: практикой доказано, что вежливость – один из самых дешевых способов сделать бизнес успешным и социально ориентированным, независимо от возраста или физических возможностей гостя. Рано или поздно каждый из нас окажется в ситуации, когда удобный стул и пологий вход станут важнее, чем наличие в меню авторского лимонада с базиликом или чая с тмином.

Хочется надеяться, что культура гостеприимства и профессионализма обслуживания посетителей перестанут быть просто рекламной строчкой в ярком буклете. И вопросы клиентов по поводу состава блюд перестанут ставить в тупик официантов, вызывая у них раздражение или пренебрежение. Ведь понятно же, что если пенсионер или инвалид хочет отдохнуть в кафе, значит, он – клиент платежеспособный.

А пока нередко возникает вопрос: кто же в этом конкретном случае является человеком с ограниченными возможностями? Только ли посетители кафе?

### АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

#### «ЦВЕТОЧНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»: ЗДЕСЬ ВАМ РАДЫ!



С 27 по 29 августа Уральский государственный аграрный университет проводит завершающую летнюю выставку «Цветочный калейдоскоп». Гости ждут по адресу: г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 23, корпус 4.

На открытой площадке перед зданием УрГАУ с 10 до 17 часов – демонстрация новинок посадочного материала плодово-ягодных и декоративных культур и различной сельхозпродукции.

В фойе здания – выставка гортезий – более 20 сортов, флоксов – более 30 сортов, пеларгонии, колеусов и других экзотических цветов от уральских коллекционеров и садоводов-любителей.

В экспозиции «Дары уральского лета» садоводы-опытники, сортоиспытатели представят более 15 сортов винограда и свыше 10 сортов арбузов. Свердловская селекционная станция садоводства продемонстрирует экспозицию плодов «Яблочный спас» и проведет консультации.

А на втором этаже пройдут занятия тематических лекториев:

– 28 августа в 14 часов – лекция «Актуальные заботы садовода».

– 29 августа в 11-16 часов – лекция «Работа в осеннем саду», «Подготовка плодового сада к зиме в условиях влажного лета», «Гортензии на Урале. Посадка, обрезка, размножение гортензий».

Друзья, это уникальная возможность для садоводов и цветоводов познакомиться с разнообразием видов садовых и комнатных растений, плодово-ягодных и декоративных культур, получить консультацию ведущих специалистов и обменяться опытом.

Вход свободный!

Орготдел УрГАУ

## ПЕРЕЛОМ ШЕЙКИ БЕДРА БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР

### АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

www.kiz.ru

Каждый год в России около 125 тысяч человек ломают шейку бедра. Из тех женщин и мужчин, кому больше 65 лет, полностью восстанавливаются только 5%, остальные либо теряют подвижность навсегда, либо погибают. Но с переломом шейки бедра можно и нужно справиться, чтобы вернуться к привычной жизни.

Денис Махонин, реабилитолог клиники «Наше Здоровье» из Санкт-Петербурга, утверждает:

– Перелом шейки бедра давно оброс пугающими мифами. Многие уверены, что для пожилого человека такой диагноз почти всегда равен потере самостоятельности. На самом деле опасен не столько сам перелом, сколько его последствия. Современная медицина научилась успешно лечить эту травму, но только при условии, что реабилитация началась вовремя.

Шейка бедра – часть бедренной кости, которая соединяет ее с головкой тазобедренного сустава. Этот крохотный участок принимает на себя самую большую нагрузку и когда человек идет, и когда стоит. Из-за особенностей строения сустава здесь сходятся основные векторы нагрузки, поэтому при сильном ударе или падении кость ломается именно в этом месте.

У молодых людей такой перелом – всегда следствие тяжелой травмы: автомобильной аварии, падения с высоты или другого серьезного происшествия. А вот пожилым людям иногда достаточно споткнуться и упасть в собственной комнате. Главная причина – остеопороз, при котором кость постепенно теряет прочность.

Еще несколько десятилетий назад подобные переломы лечили месяцами постельного режима и гипсом почти на всю ногу. Сегодня такой подход считают устаревшим. Если человек просто лежит и ждет, пока кость срастет сама, высок риск образования ложного сустава. Организм начинает закрывать каждый костный отломок отдельно, вместо того чтобы соединить их полноценной костной тканью. Нога теряет нормальную опору, приходится делать операцию. Сам пере-



лом сопровождается большой внутренней кровопотерей. Но главная опасность – в том, что уже через несколько дней неподвижности начинают появляться пролежни. Растет риск воспалительных осложнений, ухудшается работа внутренних органов. У пожилых людей после полутора-двух месяцев практически полной неподвижности снижаются память, внимание и способность обслуживать себя.

Современное лечение почти всегда начинается с операции. Какую методику выбрать, зависит от возраста пациента, характера перелома. Если сосуды не повреждены, врачи стараются сохранить собственный сустав: через небольшой разрез или прокол кость закрепляют специальной конструкцией.

Если кровоснабжение нарушено, сохранить сустав невозможно. Вместо него ставят имплант. Используют материалы и сплавы, которые не намагничиваются, не мешают проходить МРТ, не создают бытовых неудобств и не мешают полноценно двигаться. При современном подходе лежать месяцами не нужно. Реабилитация должна начинаться уже через двое-трое суток после стабилизации состояния.

Сначала пациент садится в кровати и опускает ноги. Затем встает, но сначала он должен постоять, опираясь руками на спинку стула. Следующий этап – обучение ходьбе с дополнительной опорой. В идеале через две недели пациент должен продолжить восстановление дома, передвигаясь с тростью или ходунками.

Организм – серьезная самоисцеляющаяся структура. Возможности человека уникальны, главное – эти возможности не упустить.

## ВАРЕНЬЕ. ВКУСНО, НО ПОЛЕЗНО ЛИ?

### ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

www.botanichka.ru

Луиза Вильгельм-Островская, нутрициолог из Красноярска, отмечает: «Каждое лето, как только начинается сезон заготовок, мне задают вопрос: «Варенье же полезное, там ведь витамины?». Спрашивают с надеждой... Я сама варю варенье каждый август, но как специалист по питанию сразу скажу: варенье было и остаётся ягодным десертом, а не витаминной заготовкой!».

Варенье – ягоды или фрукты, уваренные с сахаром, и сахара в классических рецептах кладут почти столько же, сколько ягод. Когда мы варим по бабушкиному рецепту в пропорции 1:1, то есть килограмм сахара на килограмм, к примеру, смородины, то в готовой банке на сахар приходится больше половины массы продукта. Но сахар здесь – необходимость. Он связывает воду и не даёт размножаться микробам, поэтому банка спокойно стоит всю зиму.

«Варенье – это витамины на зиму». Стойкое убеждение. Однако витамин С, которым славятся свежие ягоды, разрушается от нагрева, света, кислорода и со временем при хранении. Количество этого витамина в готовом продукте определяют количество сахара, температура и время варки. Долгая варка забирает больше всего. Пятиминутка бережёт больше. «Сырое» перетёртое варенье – ещё лучше. Надёжнее всего витамины сохраняют замороженные ягоды. За витаминами лучше отправляться к морозилке, а не к банке.

«Ложка варенья заменит порцию ягод». Кажется, что ложка варенья – как горсть свежих ягод. Нет! Сырьё то же, но к нему добавили много сахара, а клетчатки и полезных веществ на съеденную ложку стало меньше. Свежие и замороженные ягоды дают волокна и микроэлементы без доведённого сахара.

«Малиновое варенье лечит простуду». При простуде помогает тёплое питьё, оно смягчает горло и облегчает симптомы. Само варенье инфекцию не лечит. Салицилатов в малине слишком мало, чтобы они сработали.

«Положу в рецепт в два раза меньше сахара». Для талии – отличная идея, для зимних заготовок – катастрофа. Если просто

урезать сахар вдвое, варенье забродит. Малосахарные джемы требуют специального загустителя, например, яблочного пектина, другой технологии варки и строгого хранения в холодильнике.

«Появилась плесень – сниму верх и доем». Ни в коем случае! Плесень не ограничивается видимым пятном, её микотоксины уходят в глубь мягкого продукта. Заплесневевшую банку нужно выбрасывать целиком.

А что же остается в варенье? Минералы. Они нагрева почти не боится. Смородина и абрикос дают калий, важный для сердца и мышц, в тёмных ягодах есть железо.

Пектин – растворимое пищевое волокно, набухающее в воде. Из-за него яблоки, смородина и сливы желеуются сами.

Полифенолы – природные антиоксиданты. Они окрашивают ягоды в тёмно-красный, синий и фиолетовый цвета, а наш организм защищают от преждевременного старения.

Каротиноиды – в облепихе и абрикосе есть пигменты тёплого цвета, из которых организм делает витамин А. При нагреве они ведут себя спокойнее, витамина С, часть сохраняется. У облепихи есть ещё и стойкий витамин Е.

Вот перечень ягод и фруктов, которые сохраняют максимум ценного: чёрная смородина, облепиха, малина, абрикос, крыжовник и кислые яблоки.

Главное правило для них: варим быстро. Классическая пятиминутка – идеальный компромисс между вкусом, хранением и пользой.

Людям с диабетом, тем, кто следит за уровнем глюкозы или весом, стоит быть с вареньем максимально аккуратными.



## РАНЫ ЛЕЧИМ НОВОЙ «ГУБКОЙ»

### СОВЕТЫ ВРАЧА

«Про лекарства»

**«Недавно порезалась на кухне. Порез был глубокий, кровь долго не останавливалась. Обычный пластырь не помог, пришлось ехать в травмпункт. Там наложили какую-то белую губку, все быстро затянулось. Может, стоит держать такое средство в домашней аптечке? Как оно работает, как им правильно пользоваться?»** – спрашивает в письме в редакцию Ольга Андреевна Герасимова из Алапаевска.

Речь идет о коллагеновой гемостатической губке. О том, как ею пользоваться, рассказывает провизор сети аптек

«Столики» из Москвы Евгений Елисеев.

Это стерильное пористое изделие изготовлено из натурального коллагена, чаще всего бычьего или свиного происхождения. Она биосовместима с тканями человека, постепенно рассасывается в ране и не требует удаления.

Губку используют для остановки капиллярных и венозных кровотечений при неглубоких ранах, ссадинах, после хирургических или стоматологических вмешательств, например, удаления зуба. Коллаген активирует тромбоциты и ускоряет образование кровяного сгустка – тромба, стимулирует формирование клеток, участвующих в образовании новых тканей. Пористая структура губки впитывает жидкость, создавая

оптимальную среду для заживления. Коллаген постепенно расщепляется ферментами организма в течение трех-пяти недель и полностью замещается собственной тканью. Поэтому губку не нужно менять или удалять.

Чтобы обеспечить быструю остановку кровотечения и снизить риск инфицирования, перед применением губки важно соблюдать последовательность действий: обработайте рану антисептиком; приложите губку к кровоточащему участку; прижмите стерильной салфеткой на несколько минут. При необходимости зафиксируйте повязкой. Если кровотечение не останавливается, обратитесь к врачу.

Абсолютное противопоказание к применению гемостатической губки

– аллергия на белки животного происхождения. Использование губки на сильно кровотокающей или гнойной ране, а также у пациентов с хроническими заболеваниями, например, с сахарным диабетом, при котором заживление происходит медленнее, допустимо только под медицинским контролем.

Как средство первой помощи при поверхностных ранах гемостатическая губка может быть в домашней аптечке. Однако если рана глубокая, большая и сильно кровотоочит, губка, скорее всего, не справится. Ее применение в такой ситуации создает мнимое чувство защищенности, из-за чего человек может поздно обратиться за профессиональной помощью.

## ПОДРОБНЫЙ ГИД ПО ВОДОНАГРЕВАТЕЛЯМ

### В ЧЕМ РАЗНИЦА?

www.timberk.ru

**Летом водонагреватель пригодится любому городскому жителю, чтобы профилактические отключения горячей воды не были проблемой. И от масштабных коммунальных аварий никто не застрахован, екатеринбуржцы совсем недавно ощутили это на собственном печальном опыте. Так что о покупке водонагревателя задумались многие из тех, у кого этот агрегат еще не установлен.**

Водонагреватели разделяются на два основных типа: проточные и накопительные. Проточные приборы занимают минимум места и быстро нагревают воду, проходящую через них.

Плюсы проточных водонагревателей: простота монтажа и скорость установки; компактность; высокая скорость нагрева – нужно просто открыть кран, прибор самостоятельно включится и начнет греть воду, да и стоят проточные модели недорого.

Но такой обогреватель можно установить только на один смеситель, он не может обслуживать целый дом. Еще один минус – высокое энергопотребление.

Самый популярный вид электронагревателей – накопительные, их еще называют бойлерами. Вода сначала заполняет внутренний объем прибора, затем нагревается. По мере расхода вода автоматически доливается в резервуар и тоже нагревается. Обычно в конструкции предусмотрен слой теплоизолирующего

материала, позволяющий сохранить тепло. Это способствует экономии электроэнергии.

Обычно термостаты устанавливают на 50-60 градусов, в экстрем. Хозяин получает воду комфортной температуры. Вода охлаждается не более, чем на полградуса в час, а главное устройство не перегревается, при этом снижается расход электроэнергии.

Плюсы бойлеров: водой обеспечивается вся квартира, к примеру, смесители в ванной и на кухне.

Главный минус – вода в баке может греться довольно долго. Кроме того, бойлер надо очищать от накипи раз в полтора-два года, иначе растёт потребление электричества и время нагрева. Мало того, само устройство может выйти из строя.

К правилам техники безопасности при эксплуатации нагревателя относятся установка электророзетки с заземлением; нельзя использовать удлинители – эту мощную технику можно подключать к электросети только напрямую. Нежелательно использовать в неотапливаемых помещениях, где температура может опускаться ниже нуля, например, в банях на даче. Если вода замерзнет внутри техники, то корпус попросту разорвет. Если все же есть необходимость установки водонагревательной техники в неотапливаемом помещении, на зиму нужно сливать воду.

Никогда не используйте прибор с поврежденными кабелем или вилкой.

Монтаж и обслуживание водонагревателя должен проводить специалист.

## ЛЕЧИМ ГРЯДКИ МАРГАНЦОВКОЙ И ЗЕЛЕНКОЙ

### СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель  
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru  
Тел.: 8-904-980-30-77

**«У меня нынче помидоры болели фитофторой и в открытом грунте, и в парнике. Подскажите, как обеззараживать почву, чтобы подобное не повторилось в будущем году?» – с таким вопросом обратилась Нина Евгеньевна Полетаева из Каменска-Уральского.**

Об этой коварной болезни сообщали читатели и из других районов. Поражены фитофторой нынче не только помидоры, но и другие овощные культуры. Причина – перепады температуры и затяжные дожди. Нынешнему урожаю уже не поможет, садоводы думают о том, как обработать почву, чтобы не допустить возникновения болезни в следующем сезоне.

Хорошо обеззараживает почву раствор марганцовки: 5 г вещества на 10 литров горячей воды. Но этот метод имеет существенный недостаток: вместе с вредителями уничтожаются и полезные микроорганизмы. Для восстановления микрофлоры потребуется внесение ЭМ-препаратов, которые можно приобрести в специализированных магазинах.

Эффективно использование медного купороса. Одну столовую ложку порошка следует развести в 10 литрах воды и обильно пролить зараженную грядку.

Народная практика накопила немало способов избавления от фитофтороза с использованием травяных настоев. К



примеру, чистотел помогает бороться практически со всеми болезнями растений. «Лекарство» готовится следующим образом: измельчить килограмм свежей травы, добавить 10 литров горячей воды. Дать настояться три дня, затем процедить и разбавить настоем водой в соотношении 1:3. На один квадратный метр земли потребуется 5 литров средства.

Поможет распрощаться с фитофторозом и настой чеснока. Необходимо залить килограмм раздавленных зубчиков 10 литрами горячей воды. Через сутки, процедив настой, разбавить его в соотношении 1:3 холодной водой и приступить к обработке почвы.

В аптечке каждого садовода всегда есть зеленка и йод. Их можно использовать и для борьбы с фитофторой. Для приготовления раствора берут 5 капель зеленки и 3 капли йода на литр воды. Необходимо смешивать оба препарата, они хорошо действуют и поодиночке.

К обеззараживанию почвы следует приступать сразу после уборки урожая.

## ЧТО СНИМАЕМ НЕДОЗРЕЛЫМ, ЧТО РАСТЕТ ДО ХОЛОДОВ?

### ДАЧНЫЕ ХИТРОСТИ

Ботаничка.ru

**Каждый садовод рано или поздно сталкивается с этим вопросом на практике. Да, часть огородных и садовых культур прекрасно созревает после сбора, лёжа в ящике или на подоконнике. Но вот другая часть весь вкус набирает, только пока держится на ветке или стебле. Что же можно и даже нужно собрать пораньше?**

Все дело в этилене – газе, который плоды выделяют по мере созревания. В ботанике все культуры делят на два типа: климактерические – те, что способны дозреть в ящике, и неклимактерические – зреющие только на ветке.

У первой группы этилен запускает цепную реакцию в сорванном плоде: активируются ферменты, крахмал переходит в сахар, разрушается хлорофилл, меняется цвет кожуры, пектин размягчается. У неклимактерических культур этилен тоже присутствует, но сахар в плоды поступает постоянным потоком из растения. Как только связь обрывается, поступление прекращается.

**Томаты** лучше снимать в бланжевой стадии, когда на зелёном боку уже проступает желтоватый или розоватый отлив. Раскладывать в один слой, обязательно плодоножкой вверх, и убирать в тёмное место. Молочные, совсем зелё-



ные и твёрдые томаты тоже не пропадут, а покраснеют. Но процесс у них идёт так медленно, что, когда помидор приобретает нужный цвет, он уже становится безвкусным и ватным.

Тыквы на хранение снимают с плодоножкой. Понять, что тыква готова к съёму, просто: её плодоножка становится «деревянной», кору уже сложно проткнуть ногтем. Лучше оставить ее полежать пару недель в тёплом сарае перед тем, как убрать в погреб: полежавшая тыква ощутимо слаще той, что съедена сразу с грядки.

**Яблоки и груши** тоже желательно убирать раньше. Если дать грушам повисеть подольше на дереве, надеясь, что они наберут максимум сладости, может оказаться, что сердцевина плода – уже бурая и рыхлая. Поэтому груши снимают в состоянии твёрдой съёмной зрелости и дают дойти дома в темноте недели за полторы-две. Зимние сорта яблок специально убирают заранее, чтобы дать дозреть

в подвале или на балконе. А летние сорта запаса прочности не имеют и годятся только в свежем виде почти сразу с ветки.

**Болгарский перец** раньше времени снимать нежелательно. Если убрать часть урожая зелёной, рассчитывая, что дозреет на подоконнике до красного, то цвет плода может чуть измениться, но на вкус разница с полностью вызревшим красным перцем с того же куста будет огромной.

**Огурцы** вне грядки не наберут ни хруста, ни сочности, просто быстро завянут в холодильнике. То, что вы срезали, – это финальный результат. С ними частая «головная боль» – из-за противоположной ошибки, передержки. Стоит пропустить пару дней в разгар сезона, плод грубеет, привкус становится горьковатым. Огурцы не прощают ни спешки, ни промедления.

Как ускорить созревание урожая дома? На дозревание отправляют только здоровые плоды. Царапина, вмятина от удара о землю – и плод сгниет сам, заразив соседей.

**Зелёные помидоры или твёрдые груши** рядом со спелым яблоком в неплотно закрытой коробке доходят заметно быстрее, чем такие же плоды в одиночестве на подоконнике. Пользуются при дозревании только картонными коробками или бумажными пакетами. Не ставьте их рядом с батареей: из-за сухого воздуха квартиры плоды станут быстро терять влагу и морщиться. Для быстрого дозревания им нужна температура 20-25 градусов.

## ТЕПЛЫЙ САЛАТ ПО-НЕАПОЛИТАНСКИ

### КУХНЯ С АКЦЕНТОМ

www.gastronom.ru

**Этот салат считается итальянским, но его ингредиенты можно вырастить и на собственном дачном участке. Каперсы, предусмотренные в оригинальном варианте, легко заменить на маринованные огурцы, нарезанные кубиками.**

Для приготовления возьмите молодой картофель – 500 г, помидоры – 2 шт., красный лук – 1 шт., кинзу – 3-4 веточки, каперсы – 2 ст. ложки, нерафинированное подсолнечное масло – 4 ст. ложки, соль и черный перец – по вкусу.

Картофель вымойте жесткой щеткой, разрежьте на четвертинки, отварите в подсоленной воде до готовности.

Пока картофель варится, нарежьте красный лук крупными перьями. Посолите, залейте подсолнечным маслом и дайте настояться.

Горячий картофель сразу смешайте с луком и маслом, поперчите.

Нарежьте помидоры дольками, добавьте к слегка остывшему картофелю, немного посолите, посыпьте каперсами или кусочками маринованных огурчиков и подавайте к столу.

## ПРАЗДНИК ЧИТАТЕЛЕЙ И ПИСАТЕЛЕЙ



## СОБЫТИЕ

Алла Баранова  
Фото автора

### В Екатеринбурге прошёл международный книжный фестиваль «Красная строка»

Говорят, бумажные книги уходят в прошлое. Люди XXI века уже не вдыхают с наслаждением запах бумаги и типографской краски, не разглядывают рисунки на обложках, не любят терять время на перелистывание страниц. Им подавай аудиокнигу в телефоне или, в крайнем случае, электронную читалку...

Но все эти утверждения опроверг в минувшие выходные фестиваль «Красная строка», что три дня – с пятницы, 21 августа, до воскресенья, 24 августа, – проходил на Октябрьской площади Екатеринбурга.

### «За книжную обложку шагнёшь, как за порог»

Здесь было всё: новые детективы и «Рассказы о Шерлоке Холмсе», только что вышедшие из типографии бестселлеры и букинистические раритеты. Репринтные издания дореволюционных учебников, переизданная «Азбука», по которой учились читать дети в 1970-х – знакомые с детства картинки и советы, как сделать ёлочную игрушку или мячик-помпон...

А главное – здесь были читатели. Читатели, которые не просто разглядывали обложки, а вставали в очереди, листали, покупали, советовались с продавцами. Выбрать было из чего: в книжной ярмарке участвовали 160 издательств, в том числе – знаменитые «Молодая гвардия», «Детская литература»...

Останавливаясь у первого же при-



лавка и с изумлением вижу книгу Фэнни Флегг. Удивительно тонкая американская писательница пока не очень хорошо знакома нашим читателям. Рядом – история уральского рока. Толстые тома авторства небезвестного в Екатеринбурге Дмитрия Карасюка. Самые разные сборники стихов Бориса Рыжего – издавали бы его так в «девяностых», иной была бы судьба талантливого парня.

Как на диковинку любуюсь на много-томник Фенимора Купера. В те дни, когда все мои ровесники увлекались приключениями, просто полистать эти драгоценные тома было несбыточной мечтой. Рядом со мной – двое мужчин. Тоже о Купере: «Надо же. Всё собрание сочинений. Я только разок на картинке видел. А теперь, пожалуйста, покупай»... Полюбовались на раритет и пошли дальше, что-то для души и сердца выбирать.

### Разговор читателя с писателем

Идея проводить в Екатеринбурге книжные фестивали принадлежит Евгению Горенбургу, он же – один из основателей «Ночи музыки». Судя по тому, что «Красная строка» проводится уже в четвёртый раз, идея оказалась очень продуктивной. Горенбурга вспоминают и со сцены, и в разговорах у прилавка. В этих разговорах – и дань уважения, и боль невосполнимой потери.

О Горенбурге вспомнил, приглашая уральцев на фестиваль, и губернатор Денис Паслер: «Фестиваль создал Евгений Горенбург – легендарный уралец, который внес значительный вклад в современную культуру Среднего Урала. И сегодня его идея продолжает жить и вдохновлять людей».

Рассказывают, что, рассуждая о будущем ярмарки, Евгений заявил однажды:

«Эта музыка будет вечной». Судя по всему, слова стали пророческими. Гости развешались из Екатеринбурга, уже обсуждая следующую встречу.

Нынешний фестиваль посвящён 40-летию Свердловского рок-клуба, возможно, поэтому на прилавках так много книг не только об уральском роке, но и о роке мировом. Соответственно, и тема года – цитата из песни группы «Наутилус Помпилиус»: «Эта музыка будет вечной». Отсылка к текстам культовых свердловских групп – и название сцены «Прогулки по воде», и один из мастер-классов с именем «Полбатона».

Важно, что книжной ярмаркой одно из самых ярких культурных событий уходящего лета не ограничилось. Три дня шли на Октябрьской площади лекции, встречи с читателями и концерты.

Неудивительно, что только за первый

день ярмарку посетили почти 16 тысяч человек, несмотря на то что вечер пятницы закончился проливным дождём.

Среди гостей «Красной строки» были популярные писатели Марина Степнова, Сергей Шаргунов, Игорь Евдокимов, Дмитрий Данилов, Анна Чапман и Роман Каграманов. Встречи с читателями, автограф-сессии, ответы на каверзные вопросы уже прочно вошли в фестивальные традиции.

В отдельных шатрах – почти библиотечная тишина. На мастер-классах внимательно слушают, погружаются в тонкости литературного анализа, изучают качества текстов, анализируют лексику описаний. Здесь не просто говорят о литературе, здесь читатели – иногда впервые – сталкиваются с литературоведением.

К концу третьего дня подсчитали: за три дня на площадках «Красной строки» прошло порядка 180 тематических событий, выступили более 100 спикеров. Посетили фестиваль 64 тысячи человек.

Выбрать было из чего, никто не ушёл с ярмарки без книг и ярких впечатлений. Уходя, все думали о том, что увидят на «Красной строке» через год, что купят, о чём услышат. Потому что, действительно, «Эта музыка будет вечной»...

### Источник культурных инициатив

Фестиваль стал площадкой для развития книжной индустрии. В рамках «Красной строки» прошли школа книжных блогеров «Краснокишники» и региональный опен-колл «Место действия Урал». Кроме того, состоялась 26-я церемония вручения премии «Книга года», на которую в этом году было представлено рекордное за всю историю конкурса количество изданий – 158 книг от 23 издательств.

«Красная строка» заявляет о Екатеринбурге не только как о городе, где проходит один из крупнейших книжных фестивалей России, но и как о направлении для интеллектуального туризма. Уже сейчас не менее 20% гостей фестиваля приезжают из других регионов. Особенно ценно, что фестиваль становится источником новых культурных инициатив. Большая параллельная программа – лекции, экскурсии, авторские маршруты – вдохновляет людей по-новому смотреть на город и его литературное наследие, – сказала исполняющий обязанности директора департамента по развитию туризма и индустрии гостеприимства Свердловской области Татьяна Белик.

Параллельная программа фестиваля прошла более чем на 20 городских площадках и собрала 7 тысяч человек.

«Красная строка» продолжит работу 29 августа в парке им. Маяковского в рамках фестиваля «ГикКон». Специальная программа объединит любителей книг, авторов и поклонников современной культуры.

НАШ САЙТ: [газетапенсионер.рф](http://газетапенсионер.рф)  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА Сverdловской области

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца  
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомплеча РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перечислении материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 626.  
E-mail: [ps@mediakrug.ru](mailto:ps@mediakrug.ru)

Сайт: [газетапенсионер.рф](http://газетапенсионер.рф)

Главный редактор Н.Д. Березнякова,  
E-mail: [ps@mediakrug.ru](mailto:ps@mediakrug.ru)

Корреспондент Т. Ковалева

Верстка В. Маргиева

Отдел подписки тел. 8 922 032-32-53

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 25.08.2026 г. Дата производства 25.08.2026 г. Выход в свет 26.08.2026 г. Тираж 5 100 экз. Заказ 5597.

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

