



Торжественное собрание, посвященное Дню пенсионера в Свердловской области, состоялось в Уральском центре народного искусства Екатеринбурга. В событии приняли участие около 800 пенсионеров и ветеранов со всех территорий нашего региона. Это старт масштабных мероприятий, приуроченных к Международному дню пожилых людей, который традиционно отмечается 1 октября.

День пенсионера в Свердловской области был учрежден в 2013 году в знак уважения к многолетнему труду уральцев. Праздник отмечают 30 августа, затем в регионе начинается месячник, в течение которого главными действующими лицами различных акций становятся уральцы «серебряного» возраста.

В Свердловской области действует программа «Активное долголетие», работают школы пожилого возраста: для пенсионеров проводятся занятия физкультурой, экскурсии и туристические поездки, культурно-досуговые мероприятия, реализуются образовательные и творческие проекты.

От имени губернатора Дениса Паслера собравшихся приветствовал вице-губернатор Василий Козлов. Он вручил награды активистам ветеранского движения и семейным парам, прожившим в браке много лет.

«Свердловская область – опорный край державы. Именно здесь, на Урале, куётся промышленная и научная мощь России. Во главе этой мощи всегда стояли люди труда, ветераны, созидатели. Ваш добросовестный труд заложил прочную основу для развития страны на десятилетия вперёд. Сегод-



ня, в непростое время, ваш пример стойкости и сплочённости особенно ценен. Он напоминает нам: мы – одна большая семья, только вместе, в единстве, мы сможем ответить на любые вызовы», – обратился к участникам Василий Козлов.

Уральские ветераны – люди особого склада. Они стали очевидцами событий, которые ввели всех на подвиги. Вместе со страной переживали трагедии, но не теряли оптимизма. Мы учимся у них быть уверенными в будущем, ответствен-

ными за судьбу родного региона и всей страны.

Знак отличия Свердловской области «За заслуги в ветеранском движении» получили председатели и члены советов ветеранов Нижнесергинского, Ачитского, Березовского, Заречного и других муниципальных образований. Четыре семейные пары получили знак «Совет да любовь».

Федерация профсоюзов Свердловской области вручила благодарности ветеранам предприятий Свердловской железной дороги, Уральского электро-

химического комбината, ООО «Газпром Трансгаз Екатеринбург» и Первоуральского новотрубного завода.

Гости посетили выставку изделий декоративно-прикладного искусства, приняли участие в мастер-классах уральских мастеров, получили консультации по вопросам здравоохранения, социальной политики, спорта и финансовой грамотности. Завершил программу концерт Уральского государственного русского оркестра.

Департамент информполитики
Фото: pavlovskij-r22.gosweb.gosuslugi.ru

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- дома, отмостки, теплицы
- крыши, сайдинг
- бани, сараи, веранды
- капитальный ремонт квартир
- заборы, печи, колодцы
- ворота, калитки, фундамент
- внутренняя отделка



- замена венцов
- реставрация домов и фундаментов
- ЗАМЕНА КРОВЛИ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

+7 922 030-97-77, ГЕННАДИЙ, +7 922 60-64-777, СЕРГЕЙ

ОНЛАЙН-КАЛЬКУЛЯТОР СОЦФОНДА: РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ

ПРОВЕРИМ?

В этом году с помощью онлайн-калькулятора Социального фонда жители России предпенсионного возраста выполнили 1,6 млн расчетов будущей пенсии. При подсчете пенсионный калькулятор автоматически определяет заработанные коэффициенты и стаж. Проверить существующие начисления могут и те, кто уже получает пенсию.

Сервис помогает понять, в каком объеме складываются выплаты по старости, и при необходимости скорректировать свои действия для увеличения средств. Также можно указать наличие социально значимых периодов жизни, которые влияют на размер пенсии: службу в

армии, уход за ребенком или пожилым человеком. Особая функция сервиса – обратный расчет. Пользователь задает желаемый размер пенсии, а калькулятор показывает, сколько еще лет нужно работать и какой должна быть зарплата, чтобы достичь необходимого уровня выплат после выхода на пенсию.

Онлайн-калькулятор помогает и тем, кто хочет самостоятельно повлиять на будущую пенсию: рассчитывает сумму добровольного платежа, за счет которого приобретаются дополнительные пенсионные коэффициенты и страховой стаж. Достаточно указать соответствующие параметры, а калькулятор определит нужный размер взноса.

Найти онлайн-калькулятор можно на сайте Соцфонда sfr.gov.ru.

Пресс-служба СФР



АКЦИЯ «СОХРАНИМ ЛЕС» СТАРТОВАЛА НА УРАЛЕ

ЭКОЛОГИЯ

Официальный старт Всероссийской акции «Сохраним лес» в Свердловской области дали жители села Байкалово. Специалисты местного лесничества, ученики и педагоги школы, сотрудники сельской администрации высадили саженцы сосны.

«Экологическое благополучие – один из приоритетов развития региона. Акция «Сохраним лес» давно переросла формат просто природоохранного мероприятия. Сегодня она объединяет неравнодушных жителей региона. Посадить дерево – значит подарить будущим поколениям не только чистый воздух, но и живую связь с родной землей», – отметил министр природных ресурсов и экологии Свердловской области Денис Мамонтов.

В селе Байкалово молодые деревья украсили территории у храма Покрова Божьей Матери, детского сада и школьного двора. В ближайшие недели мероприятия в рамках акции пройдут во всех муниципалитетах Среднего Урала. К

озеленению родных городов и сел могут присоединиться все желающие.

«Сохраним лес» – ежегодная все-российская инициатива, которая помогает восстанавливать лесные массивы, пострадавшие от пожаров, вырубок и других негативных факторов. Она дает возможность взрослым и детям внести свой вклад в будущее, научиться заботиться о природе и осознавать личную ответственность за ее состояние.

Восстановление лесных насаждений – один из самых эффективных природных механизмов борьбы с изменением климата, каждое новое дерево поглощает углекислый газ, увлажняет воздух и защищает почву от эрозии.

Чтобы присоединиться, нужно зарегистрироваться на официальном сайте проекта: soxranimlesrf.ru. Там же можно найти ближайшие к вам места ее проведения.

Прибыть на место в указанное время. Организаторы обычно предоставляют необходимый инвентарь.

Департамент информполитики



БЕСПИЛОТНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ДОСТОВЕРНО

Утро последнего дня лета омрачено сообщением об очередной угрозе атаки беспилотных летательных аппаратов. К сожалению, только смс-оповещением на этот раз не обошлось. В Екатеринбурге второй раз за полгода от БПЛА пострадали жилые дома.

Утром 31 августа дроны ВСУ атаковали областной центр. В результате пострадали три многоквартирных дома, где были разбиты стекла. По данным регионального минздрава, пострадавших оказалось четверо. У двоих – осколочные ранения от разбитых стекол, они находятся под наблюдением врачей. Еще двое – с отравлением продуктами горения легкой степени – от госпитализации отказались.

Атака на расположенный неподалеку от жилых кварталов логистический центр была предотвращена, обломки БПЛА упали рядом.

Полномочный представитель Прези-

дента в Уральском федеральном округе Артем Жога сообщил: «Враг попытался навредить Уралу. Враг мечтает посеять панику – не поддавайтесь! Ситуация находится под контролем всех ответственных служб».

Около одного из поврежденных домов на Уктусе были установлены три импровизированных блокпоста, рядом с которыми стояли пожарные машины, автомобили МЧС, МВД, «скорой помощи».

Очевидцы атаки рассказывали, что сперва слышали гул, позже – резкий и громкий взрыв. БПЛА кружил в воздухе и после нескольких завирушений попал в многоквартирный дом.

«У меня ребенок сидел за столом. После хлопка он упал со стула. Мы выбежали сразу. Приехали машины с мигалками. Мы очень испугались», – призналась одна из жительниц. «Я спряталась в ванной и даже не поняла, что это – прилет в наш дом. Дом вообще пошатнулся. Все побежали по лестнице», – рассказала другая.

К жителям Свердловской области обратился губернатор Денис Паслер:

«Уважаемые свердловчане! В результате террористических действий ВСУ, которые продолжают атаки на наш регион, повреждены три многоквартирных дома. Жертв нет. Сейчас здания проверяют специалисты, все жильцы эвакуированы... Из повреждений – в основном выбитые стекла.

Также обломки БПЛА упали за территорией логистического центра. Эвакуация из центра проведена заблаговременно, пострадавших нет.

Жители временно размещаются в школах. ПВР развернут в КЦ «Елизаветинский». Поручил муниципалитету обеспечить эвакуированных жителей домов всем необходимым, в том числе – горячим питанием, водой и спальными местами.

Жильцам домов в случае необходимости готовы оказать помощь психологи, дежурит бригада «скорой помощи». Многоквартирные дома мы восстановим в кратчайшие сроки, как это было в прошлый раз».

Уважаемые земляки! Угрозы атак БПЛА в регионе сохраняются! Будьте



бдительными и сохраняйте спокойствие. Соблюдайте правила безопасности до отмены угрозы беспилотной атаки в регионе. Если вы заметили БПЛА в воздухе или нашли обломки, сразу сообщайте по телефону 112.

По материалам сайтов

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ: ЧТО ИЗМЕНИТСЯ С 1 СЕНТЯБРЯ



ОФИЦИАЛЬНО

По материалам «Российской газеты»

Начало осени – традиционно пора законодательных нововведений, затрагивающих разные сферы общества. В нынешнем сентябре немало их в системе здравоохранения. Рассказываем, о чём нужно знать, отправляясь на прием к врачу.

В глубинку поедут передвижные аптеки

С 1 сентября 2026 года в России стартует трехлетний эксперимент по розничной продаже медикаментов в передвижных аптечных пунктах для жителей малонаселенных и отдаленных сельских территорий.

Аптеки-«передвижки» смогут работать там, где нет стационарных аптек и аптечных киосков. В «автоаптеках» будут продавать наиболее востребованные препараты, кроме тех, в состав которых входят наркотические, психотропные и сильнодействующие вещества, а также тех, которые содержат более 25 процентов спирта или требуют особых условий хранения.

Участие в эксперименте станет доступно аптечным организациям, у которых не менее трех лет есть лицензия на продажу, хранение и перевозку медикаментов. Желающим принять участие в эксперименте, необходимо подать заявление в уполномоченный региональный орган власти и получить специальное разрешение от «Росздравнадзора». Но сначала руководитель региона должен

подать ходатайство в Министерство здравоохранения РФ об включении его субъекта в эксперимент.

Платные медуслуги – по новым правилам

С начала осени начнут действовать новые правила предоставления платных услуг медицинскими организациями. Договор об оказании платных медуслуг можно будет заключать дистанционно не только через сайт клиники, но и через ее мобильное приложение и платформу «Мах».

Платные услуги в виде отдельных консультаций или вмешательств, в том числе – сверх стандарта медпомощи, будут оказывать по просьбе потребителя, которая оформляется как письменное согласие.

Утвержденные правила будут действовать до 1 сентября 2031 года.

Как получить медсправку

Изменится порядок выдачи медицинских справок и заключений, он будет действовать до 1 сентября 2032-го.

Теперь в число близких родственников пациента, которые могут получить за него медицинскую справку или заключение, включены неполнородные – имеющие общих отца или мать – братья и сестры.

Подобные справки и заключения выдаются пациенту, законному представителю пациента либо супругу, близким родственникам – детям, родителям, усыновленным, усыновителям, родным братьям и сестрам, внукам, дедушкам и бабушкам, либо иным лицам, указанным пациентом в письменном согласии на разглашение сведений, составляющих врачебную тайну. В числе сведений, о которых могут запрашиваться справки, – факт прохождения медосвидетельствований и медосмотров; наличие либо отсутствие заболевания, результаты обследования и лечения; проведенные профилактические прививки; наличие или отсутствие контакта с большими инфекционными заболеваниями и другие.

Медикам больше не придется за-

полнять строгие бланки. Если закон не требует особой формы, документ разрешат оформлять в свободном виде, на бумажном носителе или в электронном виде – с использованием усиленной квалифицированной электронной подписи медработника. Справки на бумаге заверяют личной печатью врача только в случае наличия его подписи, в других случаях достаточно печати медорганизации.

При оформлении справок в медорганизациях, оказывающих психиатрическую, наркологическую помощь, медпомощь лицам с ВИЧ, используют печати без указания профиля медпомощи.

Диспансеризация становится информативнее

Теперь в карту пациента по результатам прохождения диспансеризации будут вносить дополнительные результаты исследований и сведения о его здоровье.

Так, вместо одного показателя – общего холестерина, теперь фиксируется полный липидный профиль. На втором этапе диспансеризации добавлены позиции – осмотр дерматовенеролога с дерматоскопией и исследование уровня гликированного гемоглобина.

Определение гликированного гемоглобина – это «золотой стандарт» для диагностики преддиабета и диабета задолго до появления симптомов. Осмотр дерматовенеролога с дерматоскопией – это детальное изучение родинок и новообразований. Его цель – ранняя диагностика рака кожи, в первую очередь – меланомы. На второй этап направляют пациентов с подозрительными образованиями.

Важное решение – включение дорожного теста на липопротеин (а). Повышенный уровень Лп (а) связан с наследственностью, он указывает на высокий риск ишемической болезни сердца и заболеваний периферических артерий. «Среди россиян повышенный уровень Лп (а) имеет примерно каждый пятый», – пояснила директор НМИЦ терапии и профилактической медицины, академик РАН Оксана Драпкина.

Полный липидный профиль, который теперь вносится в карту, включает не только общий холестерин, но и холестерин липопротеинов низкой плотности («плохой»), высокой плотности («хороший»), очень низкой плотности и триглицериды. Это дает врачу более точную картину нарушений жирового обмена и позволяет определить риски атеросклероза. Согласно программе, такой развернутый анализ делают у пациентов с 40 лет – один раз в три года.

В карте появилась строка для оценки предтестовой вероятности ишемической болезни сердца – расчетного показателя, который помогает врачу до назначения сложных исследований понять, с какой долей вероятности у пациента может быть ИБС, и решить, нужно ли направлять его на углубленную диагностику. Низкая вероятность (менее 5%) означает, что специфические тесты могут не требоваться, средняя и высокая (более 15%) – сигнал для детального кардиообследования.

Также в карту включены оценка коронарного кальция и УЗИ брюшной аорты. Первый тест помогает понять, насколько велик риск инфаркта даже при нормальном холестерине. УЗИ брюшной аорты проводят, чтобы обнаружить аневризму – патологическое расширение сосуда, которое долго не проявляет себя, но смертельно опасно из-за риска внезапного разрыва.

С точки зрения учета, новая форма обеспечивает более полный сбор данных, облегчает разделение пациентов по группам риска и позволяет четко обосновывать каждое назначение. Диспансеризация дает врачу более точную информацию для своевременной коррекции состояния пациента и позволяет выявлять заболевания на ранних стадиях.

Для страховщиков в системе ОМС, которые контролируют работу поликлиник, важно видеть не только факт прохождения диспансеризации, но и какие исследования проведены, какие риски выявлены, требуется ли пациенту обследование или диспансерное наблюдение. Это напрямую связано с защитой прав застрахованных граждан.

НОВЫЙ ВРАЧ ДЛЯ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

«Красота и здоровье»

С 1 сентября 2026 года в России появятся врачи по медицине здорового долголетия.

Главное отличие нового специалиста от привычных докторов – он будет делать акцент не на лечении уже появившихся болезней, а на выявлении ранних рисков, формировании стратегий активного долголетия для каждого пациента. То есть работать с теми, кто еще здоров.

Новая специальность – ответ на растущую продолжительность жизни и увеличение числа людей старшего возраста. Сегодня на первый план выходит не просто продление жизни любой ценой, а обеспечение ее качества в зре-

лом возрасте, сохранение физической активности и ментального здоровья. Врачи по медицине здорового долголетия помогут не просто дожить до глубокой старости, а провести зрелые годы активно, осмысленно и качественно.

Этот врач будет отличаться от гериатра или терапевта. Терапевт – универсальный специалист, который решает текущие задачи: ставит диагнозы, назначает лечение. Гериатр – более узкий специалист, который фокусируется на лечении возрастных патологий. Врач по здоровому долголетию станет работать с теми, кто чувствует себя хорошо, чтобы выявить риски болезни до того, как она даст о себе знать.

Простое продление жизни теряет смысл без сохранения ее качества. Поэтому для пациентов нового врача обязательными станут лечебная



физкультура, физиотерапия, работа с психологом, чтобы превратить зрелые

годы в полноценный этап жизни, а не в «период дожидания».

ЕКАТЕРИНБУРГ – СВЕРДЛОВСК – ЕКАТЕРИНБУРГ

ИМЯ В ПАМЯТИ

Алла Баранова
Фото из сети «ВКонтакте»,
nashural.ru, visualhistory.
livejournal.com

Кажется, что это было совсем недавно. Начало 1990-х, волна отказа от прошлого, попытки переосмотреть историю. А в ходе этого пересмотра – внести коррективы, изменить взгляд на давно известные события, поменять имена.

На этой волне ровно 35 лет назад, 4 сентября, на внеочередной сессии городского Совета народных депутатов было принято решение о переименовании Свердловска в Екатеринбург. А 23 сентября решение утвердил президиум Верховного Совета РСФСР.

«Думали, что всё рассосётся»

Разговоры о переименовании Свердловска в Екатеринбург начались задолго до осени 1991-го. Но августовский путч, ГКЧП, победа над «тёмными силами» дали толчок переменам: 24 сентября сменила имя и городская газета – «Вечерний Свердловск» превратился в «Вечерний Екатеринбург».

Руководитель комиссии по культуре Свердловского горсовета Юрий Демидов рассказывал, что далеко не все горожане выступали тогда за переименование. Судя по данным опросов, летом 1991 года голоса разделились примерно поровну. Половина жителей хотела в Екатеринбург, другая половина считала, что лучше им остаться в Свердловске. Создали комиссию по референдуму, который должен был поставить точку в споре. Но после августовского путча стало не до референдумов.

Вот цитата из воспоминаний Демидова: «Вопрос о переименовании рассматривали уже вечером, когда зал изнемогал от усталости. К этому времени в нем оставалось около 100-120 из 200 депутатов. Сначала я спросил: «Кто за проведение референдума?». Руки подняли 20 коммунистов, которые выступали



категорически против переименования. Им было нужно затянуть время, они думали, что всё ещё рассосётся. Тогда было объявлено голосование по возвращению городу имени Екатеринбург. Борьбу с этим было уже бессмысленно».

Волна, изменившая карту

Две главные газеты – городская «Вечерка» и областной «Уральский рабочий» – особо в тему переименования не вдавались. Оба издания обошлись краткой заметкой. Возможно, ещё и потому, что решение было принято в конце дня, при тогдашних технологиях печати полностью перевёрстывать газету, писать большие материалы времени просто не было. Сняли новость и поставили на её место другую, точно соответствующую по размеру.

Процесс замены бланков, печатей, документов и штампов было решено растянуть на четыре года.

Волна переименований захлестнула в 90-е все республики Советского Союза. Имя сменил не только Свердловск. Ленинград снова стал Санкт-Петербургом, Горький – Нижним

Новгородом, Куйбышев – Самарой, Калинин – Тверью. Отказались от переименования жители Ульяновска и Кирова – Симбирск и Вятка на карту России не вернулись.



Новгородом, Куйбышев – Самарой, Калинин – Тверью. Отказались от переименования жители Ульяновска и Кирова – Симбирск и Вятка на карту России не вернулись.

Обошлись без референдума

За год до переименования за новое имя выступали не более 10 процентов жителей. Горячим сторонником переименования были знаменитый бард Александр Новиков, другие известные люди и общественные деятели.

Публикации в газетах, постоянные дискуссии сделали своё дело. Через год голоса делились уже пополам. Очевидцы считают, что решение было принято ещё и потому, что в те дни сомкнулись интересы демократических сил и «мягких националистов». Были планы снести памятник Свердлову, сделать всё для переименования и Свердловской области – в Уральскую или Екатеринбургскую. Эти планы реализовать не удалось.

Путаницы потом было немало. Люди искали в расписании свои рейсы в Екатеринбург по привычке

Какие были варианты?

Интересное исследование провела аспирантка филологического факультета УрФУ Анастасия Харитоновна. Она с двумя сотнями студентов разобрала 100-летнюю историю. В результате выяснилось много интересного.

Впервые разговоры о переименовании столицы Среднего Урала начались во время Первой мировой войны. На волне антинемецких настроений патриоты предлагали отказаться в названии от окончания «-бург». Его сочли прямо «немецким предательством». В качестве вариантов «русского имени» предлагались Екатериноград, Екатеринбург, Екатеринбург (леса), Екатериногор и Екатеринбург (горы), Екатериноисетск (река Исеть).

Точку в спорах поставила в апреле 1915 года городская дума: Екатеринбург переименовывать отказались.

После революции споры вспыхнули с новой силой. «Что значит – назвали город в честь царицы?» – возмущались уральцы и предлагали названия одно интереснее другого – Красноуральск и Красный Урал. А варианты Местиград и Реваншбург указывали на расстрел царской семьи.

Обсуждались и имена революционеров, прежде всего, Якова Свердлова, партийная кличка которого была «товарищ Андрей». Варианты тоже были причудливые – Уралосвердловск, Андрейбург и Андрейград. В конце концов остановились на Свердловске, и так город назывался 68 лет.



ПЕРВЫЙ 1

07.05 ВЫБОРЫ-2026 Г.
07.50 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.30 ПОКАСТ ЛАС 16+
11.50 Д/Ф «ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ. «ВСЕ, ЧТО НЕ УСПЕЛ СКАЗАТЬ» 12+
12.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ХОЗЯИН МОСКВЫ» 12+

РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛХОВ 16+
21.30 Т/С «ОБЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15 Т/С «ЧИСЛО ЗВЕРЯ» 16+

ВТОРНИК, 8 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 1

07.50 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.05 ВЫБОРЫ-2026 Г.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ХОЗЯИН МОСКВЫ» 12+

РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛХОВ 16+
21.30 Т/С «ОБЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.40 ВЫБОРЫ 2026 Г. ДЕБАТЫ 16+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15 Т/С «ЧИСЛО ЗВЕРЯ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
09.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35, 21.00 ВСЕ НА МАТЧЕ 12+
11.00 ВИ ВСЕМЕРНЫЕ ИГРЫ КОЧЕВНИКОВ. ДНЕВНИК 12+
11.30 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ФРАНЦИЯ-СЕНЕГАЛ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. ОБЗОР ТУРА 6+
17.35 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
18.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ДЭН ХУКЕР ПРОТИВ САЛАДИНА ПАНАССА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ФРАНЦИИ 16+
21.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ ХКЛ. ЦСКА-«СТАВКА» (МОСКВА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЧЕРНЫЕ ДЕТЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
08.00 Д/Ф «НАРОДНЫЙ КЛАССИК. ЭДВАРД АСАДОВ» 16+
08.40 Т/С «ОЛЫГА СЕРГЕЕВНА» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10 ХХ ВЕК 16+
11.55 Х/Ф «КРАМЕР НА ЧИН» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ 16+
13.00 ЛИНЕЙКА ЖИЗНИ 16+
13.55 Х/Ф «КАПИТАН ФРАККАСС» 12+
16.30 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
17.15 МОСКОВСКАЯ КОНСЕРВАТОРИЯ В ЛИЦАХ 16+
17.55 ЛЕГЕНДАРНЫЕ КОНЦЕРТЫ В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ МОСКОВСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ. 1966 ГОД. КОНЦЕРТ К 100-ЛЕТИЮ 16+
19.00 Д/Ф «ОТТО ШМИДТ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 20.45 Д/Ф «БЛОКАДНЫЕ СВАДЬБЫ» 16+
21.30 САТИ. НЕСКОЛЬКАЯ КЛАССИКА. 16+
22.15 Т/С «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+
23.10 МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. ИГОРЬ СКЛЯР 16+
23.55 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «СЕСТРЫ ПО ЛЮБВИ» 16+
19.00 Х/Ф «КРАСНЫЕ ЛИНИИ» 16+
23.00 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 Т/С «ВОЛФ» МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СВОЕЗВРЕМЯ» 16+
07.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
08.15, 10.20 Т/С «КОРТИК» 16+
10.10 БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ 12+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ 16+
21.20 Х/Ф «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ» 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 16+
11.00 Д/Ф «АРТЕРИИ ПОБЕДЫ. СЕКРЕТНЫЙ КОД ВОЙНЫ» 16+
13.20, 17.10 Д/Ф «1812» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
18.20 ПО ГОРЯЧЕМУ СЛЕДАМ 16+
19.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Х/Ф «КОЛЫЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» 12+

ТВ Центр

06.00, 07.40 НАСТРОЕНИЕ 12+
07.30, 16.54 ВЫБОРЫ-2026 Г 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
10.35 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.55, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» 12+
13.45 МОИ ГЕРОИ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВ» 16+
17.00 ВЫБОРЫ-2026 Г. ДЕБАТЫ 12+
18.10, 20.00 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

СПАС

06.05, 06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.30, 10.05, 19.30, 23.30 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
07.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
08.00 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
08.25 Д/Ф «ДОРОГИ ПАМЯТИ» 12+
09.35, 19.00, 22.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
10.20 Д/Ф «СВЯЩЕННОИСПОВЕДНИК РОМАН МЕДВЕДЬ» 12+
11.20 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСИОРОМ 12+
12.20 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.30 Д/Ф «БЫТЬ ДОБРО» 0+
14.15 Х/Ф «ОГНИ НА РЕКЕ» 0+
15.50 Х/Ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 0+
17.30 Х/Ф «МАМА, Я ЖИВ!» 12+
20.50 Д/Ф «ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+
21.25 Д/Ф «СВЯТОЙ СРЕДИ ПИРАТОВ» 0+
22.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
23.45 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+

5 канал

06.15, 06.55, Т/С «ЛИКВИДАЦИЯ» 16+
08.25 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 8-16+
14.20, 15.15, Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 3-16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.05, 22.50 КОНЦЕРТ 12+
08.30 ТЕПЛОЕ ОБЪЯТИЕ МАТЕРИ 16+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
15.00, 18.00, 22.00 НОВОСТИ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
18.20, 23.15 Т/С «ТВОИ ГЛАЗА» 16+
19.35 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ ХКЛ. «АК БАРС» (КАЗАНЬ)-«АДМИРАЛ» (ВЛАДИВОСТОК) 0+
22.25 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 11.00, 13.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
08.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 12+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАПЧНОМ 12+
12.25 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАХЕ ЗАКОНА 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
13.00 ДНК РОССИИ 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.05 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
14.30 НОВОСТИ ТМК 12+
14.45 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
14.55 ВОЛЕЙБОЛ. КУБОК ЛЕГЕНД. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. ДИНАМО-АК БАРС (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)-ТУЛИЦА (ТУЛА) 12+
17.10 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ МАФИИ» 12+
18.00 ВЫБОРЫ 2026 Г 16+
19.00 ХУЛ. РЕГУЛЯТОРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. АВТОМОБИЛЬНИК (ЕКАТЕРИНБУРГ)-ТРАКТОР (ЧЕЛЫБИНСК) 16+
21.30 НОВОСТИ ТАУ 9/2 16+
22.30 СОБЫТИЯ 16+
23.00 ВОЛЕЙБОЛ. КУБОК ЛЕГЕНД. УРАЛКАЧА ТМК (ЕКАТЕРИНБУРГ)-ЛОКОМОТИВ (КАЛИНИНГРАД) 12+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
07.15 Х/Ф «ШАРЛАТАН» 16+
09.30 СВЕТ И ТЕНИ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35, 18.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
12.00 ВЫБОРЫ-2026. ДЕБАТЫ 16+
13.05 Д/Ф «ВЕЛИКОЛЕПНОЕ ТРИО. АМСТЕРДАМ, ЛОНДОН, НЬЮ-ЙОРК» 16+
17.15 Х/Ф «СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА КАРТОШКУ» 16+
19.00 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
19.40 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
22.15 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ» 16+
23.35 Х/Ф «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ...» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 БУДУЩИЕ ФАКТЫ 16+
21.00 Х/Ф «ВОРОН» 16+
23.25 Т/С «СЕРЖАНТ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35, 21.00 ВСЕ НА МАТЧЕ 12+
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. АРГЕНТИНА-АЛЖИР. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ТЕОРИЯ СПОРТА 12+
16.55 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
18.55 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ЖАН СИЛВА ПРОТИВ БРАЙСА МИТЧЕЛЛА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+
21.25 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РОССИИ. «ТЕКСТИЛЬЩИКИ» (ИВАНОВО)-«АРЕНА» (ТУЛА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 БИЛЛИАРД. ВЕТВОМ ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/2 ФИНАЛА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15, 23.10 МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. ИГОРЬ СКЛЯР 16+
07.45, 14.40 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.35 Т/С «ОЛЫГА СЕРГЕЕВНА» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10 ХХ ВЕК 16+
12.00 Д/Ф «БЫКОВ. ДОМ КУПЦА БАСЕНОВА» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КНИГИ 16+
13.00 Д/Ф «БЛОКАДНЫЕ СВАДЬБЫ» 16+
13.45, 22.15 Т/С «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+
15.35 ЛИНЕЙКА ЖИЗНИ 16+
16.30 ЭРИМТАХ 16+
17.15 МОСКОВСКАЯ КОНСЕРВАТОРИЯ В ЛИЦАХ 16+
17.55 ЛЕГЕНДАРНЫЕ КОНЦЕРТЫ В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ МОСКОВСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ. 1970 ГОД. СОПЯННЫЙ ВЕЧЕР. ДАВИД ОЙСТРАХ И СВЯТОСЛАВ РИХТЕР 16+
19.00 Д/Ф «БЫСЕК И ГОРЬКИЕ СЛЕЗЫ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТРИЦ» «ДВЕ ЖИЗНИ ЕЛИЗАВЕТЫ АЛЕКСЕЕВНЫ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 20.45 МОСКОВСКИЙ ОТОБОР 16+
21.30 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.40 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.45 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.20 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «ВЗЯТАК» 16+
19.00 Х/Ф «В ТЕНИ ПРЕДАТЕЛЬСТВА» 16+
23.10 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 Д/Ф «ФЕБАЗИЦЫ» 16+
06.40 Д/Ф «ФЕБАЗИЦЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» 16+
07.05 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
07.35, 10.10 Т/С «ЛАДОГА» 16+
12.00 МЕЖДУНАРОДНАЯ АКЦИЯ «ПАМЯТЬ СЕРДЦА. ЛЕНИНГРАД» К 85-ЛЕТИЮ НАЧАЛА БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА 16+
12.30 Д/Ф «ГОРОД-ГЕРОИ ЛЕНИНГРАД» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ 16+
21.20 Х/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННЫМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 16+
22.45 Х/Ф «ДВА ДНЯ» 16+

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
11.00 Д/Ф «АРТЕРИИ ПОБЕДЫ. СЕКРЕТНЫЙ КОД ВОЙНЫ» 16+
12.50, 18.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
14.00, 17.10 Т/С «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.20 ПО ГОРЯЧЕМУ СЛЕДАМ 16+
19.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Х/Ф «БАЛТИСКОЕ НЕБО» 12+

ТВ Центр

06.00, 07.40 НАСТРОЕНИЕ 12+
07.30, 16.54 ВЫБОРЫ-2026 Г 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
10.35 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.55, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Т/С «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» 12+
13.45 МОИ ГЕРОИ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВ» 16+
17.00 ВЫБОРЫ-2026 Г. ДЕБАТЫ 12+
18.10, 20.00 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 16+
22.35 ЗАКОН И ПОРЯДОК 16+
23.05 Д/Ф «ИТИ С ОДНИМ ЧЕМОДАНОМ» 16+

СПАС

06.05, 06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.30, 10.05, 19.30, 23.30 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
07.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
08.00, 09.35, 19.00, 22.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
09.00, 10.55 Д/Ф «СВЯТОЙ СРЕДИ ПИРАТОВ» 0+
10.20 Д/Ф «ВЛАДИМИРСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+
11.25 ПАРСУНА С ВЛАДИМИРОМ ЛЕГОЙДОЙ 6+
12.25 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.35, 23.45 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
14.10 Х/Ф «МАМА, Я ЖИВ!» 12+
15.45 Х/Ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА. ЗОЛОТОЙ БОГ» 6+
17.05 Х/Ф «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА» 12+
19.45 БЕСОСОН 18+
20.55 Д/Ф «БЛОКАДА. ВОСХОЖДЕНИЕ» 16+
22.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+

5 канал

06.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «ЛИКВИДАЦИЯ» 16+
07.20, 07.50 СТРОИНАДЗОР 16+
08.25 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 8-16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 3-16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.05, 22.50 КОНЦЕРТ 12+
08.30 ТЕПЛОЕ ОБЪЯТИЕ МАТЕРИ 16+
09.50 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
10.30 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛАНКИ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 21.25 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.15 Т/С «ТВОИ ГЛАЗА» 16+
20.00 НАРОД МОИ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 12+
11.00 ДНК РОССИИ 12+
11.30 РАССЕКРЕННАЯ ИСТОРИЯ 16+
12.30, 15.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКТЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 21.00, 23.35 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ДВОРЖЕКНИК. НА РОДУ НАПИСАНО» 12+
15.55 ВОЛЕЙБОЛ. КУБОК ЛЕГЕНД. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. ТУЛИЦА (ТУЛА)-ЛОКОМОТИВ (КАЛИНИНГРАД) 12+
18.00 ВЫБОРЫ 2026 16+
19.00

ПЕРВЫЙ



07.05 ВЫБОРЫ-2026 Г.
07.50 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.30 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.50, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ХОЗЯИН МОСКВЫ» 12+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.40 ВЫБОРЫ 2026 Г. ДЕБАТЫ 16+

НТВ



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15 Т/С «ЧИСЛО ЗВЕРЯ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35, 21.00 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ПОРТУГАЛИЯ-ДР КОНГО. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМАЯ ЭФИР
16.25 ЧЕЛОВЕК ИЗ ФУТБОЛА. ДМИТРИЙ СЕННИКОВ 12+
16.55 ЧТО ЗА СПОРТ? 12+
18.55 ФУТБОЛ. FOMET КУБОК РОССИИ. «СОКОЛ» (САРАТОВ)-«ЛЕНИНГРАДЕЦ» (ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.10 ФУТБОЛ. FOMET КУБОК РОССИИ. «ДРУЖБА» (МАЙКОП)-«ЕНИСЕЙ» (КРАСНОЯРСКИЙ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 БИЛЛЯРД. ВЕТРОМ ЛИГА ЧЕМПИОНОВ. 1/2 ФИНАЛА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15, 23.10 МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. ИГОРЬ СКИЯР 16+
07.45, 14.40, 23.55 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.35 Т/С «ОЛГА СЕРГЕЕВНА» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10 Х ВЕК 16+
12.00 Д/Ф «ВЫБОР. УСАДЬБА МОНРЕПО» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО 16+
13.00 Д/Ф «ГОВОРЯТ ЛЕВ ТОЛСТОЙ» 16+
13.45, 22.15 Т/С «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+
15.35 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
16.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.15 МОСКОВСКАЯ КОНСЕРВАТОРИЯ В ЛИЦАХ 16+
17.55 ЛЕГЕНДАРНЫЕ КОНЦЕРТЫ В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ МОСКОВСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ. 1975 ГОД. АВТОРСКИЙ ВЕЧЕР РОДИОНА ШЕДРИНА 16+
19.00 Д/Ф «БЕСЕК И ГОРЬКИЕ СЛЕЗЫ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТРИЦ». «КОРОЛЕВА ДОЧЬ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 Д/Ф «НИЖНИЙСКИЙ. ПУТЬ К СВОБОДЕ» 16+
21.30 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТСОУЩЕСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ» 16+
19.00 Х/Ф «СВИДАНИЕ С ПРОШЛЫМ» 16+
23.05 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
06.55 Х/Ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 16+
08.25, 10.35 Т/С «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 16+
10.10 Д/Ф «ТАДЖИКИСТАН. КУЛЬТУРНЫЙ КОД ПАМЯРИ» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.20 Х/Ф «О БЕДНОМ ГУСЯРЕ ЗАМОЛВЕТ СЛОВО» 16+

ЗВЕЗДА



07.00 СЕГОДНЯ УТРО 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 20.30 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00, 18.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
11.15 Х/Ф «КИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+
13.35, 17.10 Т/С «БОЕВАЯ ЕДИНИЦА» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.20 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
19.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Х/Ф «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА» 12+

ТВ Центр



06.00, 07.40 НАСТРОЕНИЕ 12+
07.30, 16.54 ВЫБОРЫ-2026 Г 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
10.35 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.55, 22.00 СОБЫТИЯ 11.50 Т/С «МЕТОД УБОРИЩИЦ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2» 16+
17.00 ВЫБОРЫ-2026 Г. ДЕБАТЫ 12+
18.10, 20.00 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ПРОЩАНИЕ 16+

СПАС



06.05, 06.45 МУЛЬТИФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.30, 10.05, 19.30, 23.30 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
07.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
08.00, 09.35, 19.00, 22.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
09.00 Д/Ф «ОПЕРАЦИЯ УКРАИНА. ТЕРРОР ПО ЗАКАЗУ» 16+
10.20 Д/Ф «БЛОКНЫЕ СВАДЬБЫ» 16+
11.10 МЕТАНОЙ. ЗАВИСТЬ В ИСТОРИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 12+
12.25 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.35, 23.45 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
14.05 Х/Ф «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА» 12+
16.00 Х/Ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА. БЕН ДЖОЙС» 6+
17.20 Х/Ф «ПУТЬ В САТУРН» 0+
19.45 БЕСОГОН 16+
20.55 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЙ МОИСЕЙ МУРИН. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
21.30 Д/Ф «ГЕРМАНИЯ. ПИСЬМА ПРАВДЫ» 16+
22.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+

5 канал



06.05 Х/Ф «СОЛДАТИК» 6+
07.35, 09.30 Х/Ф «РАС» 16+
08.25 СТРОИТЕЛЬСТВО 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
10.40 Х/Ф «АМЕРИКАН БОЙ» 16+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
17.30, 18.20, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10 КОНЦЕРТ 12+
08.30 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОЙ 16+
10.30, 17.30 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 22.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.15 Т/С «ТВОИ ГЛАЗА» 16+
19.35 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «АК БАРС» (КАЗАНЬ)-«ТРАКТОР» (ЧЕЛЯБИНСК) 0+
22.25 КЭМИТ ЖЕВИТ 16+

ОТВ



06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+
11.00, 13.30, 20.45, 23.15 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
12.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00 ДНК РОССИИ 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СОВЕТСКИХ ДОКХАУНОВ» 12+
14.55 ВОЛЕБОЛ. КУБОК ЛЕГЕНД. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. ЛОКОМОТИВ (КАЛИНИНГРАД)-ДИНАМО-АК БАРС (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) 12+
17.10 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ МАФИИ» 12+
17.55 ВОЛЕБОЛ. КУБОК ЛЕГЕНД. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. УРАЛОЧКА НТМК (ЕКАТЕРИНБУРГ)-ТУЛИЦА (ТУЛА) 12+
21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
07.10, 19.00 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
07.30 Х/Ф «СОХОДОЛ» 16+
09.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕПСОЛСВИЕ 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35, 18.45 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
12.00 ВЫБОРЫ-2026. ДЕБАТЫ 16+
13.05 Д/Ф «ВЕЛИКОЛЕПНОЕ ТРИО. АМСТЕРДАМ, ЛОНДОН, НЬЮ-ЙОРК» 16+
17.10 Х/Ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 16+
22.15 Х/Ф «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» 12+
23.40 Х/Ф «УЛИЦА НЬЮТОНА, ДОМ 1» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРЯЮЩО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 12+
20.55 Х/Ф «ПОХИЩЕННАЯ» 16+
23.25 Т/С «СЕРЖАНТ-2» 16+

ЧЕТВЕРГ, 10 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



07.05 ВЫБОРЫ-2026 Г.
07.50 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.30 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ХОЗЯИН МОСКВЫ» 12+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15 Т/С «ЧИСЛО ЗВЕРЯ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
09.00, 11.00, 17.05 НОВОСТИ
09.05, 17.10, 20.40 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 13.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. АНГЛИЯ-ХОРВАТИЯ. 6+
13.55 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. МАГИНТ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ
16.00 Д/Ф «ДАВИД РИГЕРТ. ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
17.55 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. ЖЕНЩИНЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КАЗАНИ
20.05 АВТОРИТЕТ. РОССИЙСКАЯ СЕРИЯ КУЛЬДЫБЫ ГОНК. НИЖЕГОРСКОЕ КОЛЬЦО 6+
21.25 ФУТБОЛ. «ШИННИК» (ЯРОСЛАВЛЬ)-«ТОРПЕДО» (МОСКВА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 БИЛЛЯРД. ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15, 23.10 МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. ИГОРЬ СКИЯР 16+
07.45, 14.40, 23.55 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.50 Х/Ф «КОПЫЛЬНИЦА ДЛЯ МУЖЧИН» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10 Х ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР 16+
13.00 Д/Ф «МОТЫЛЕК» 16+
13.45, 22.15 Т/С «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+
15.40 2 ВЕРНИК 2 16+
16.30 МОЯ ЛЮБОВЬ-РОССИЯ 16+
17.15 МОСКОВСКАЯ КОНСЕРВАТОРИЯ В ЛИЦАХ 16+
17.55 ЛЕГЕНДАРНЫЕ КОНЦЕРТЫ В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ МОСКОВСКОЙ КОНСЕРВАТОРИИ. 1976 ГОД. КОНЦЕРТ ИРИНЫ АРХИПОВОЙ 16+
18.35 Д/Ф «ВЫБОР. УСАДЬБА МОНРЕПО» 16+
19.00 Д/Ф «БЕСЕК И ГОРЬКИЕ СЛЕЗЫ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТРИЦ». «ВЕНЕЦИАНСКАЯ ДОЛЛУКА» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 16+
20.45 КИНО О КИНО 16+
21.30 ЭНИГМА. АЛЕКСЕЙ РЫБНИКОВ 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.20 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.20 ТЕСТ НА ОТСОУЩЕСТВО 16+
10.30 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.40 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.45 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.20 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ» 16+
19.00 Х/Ф «ТЫ МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
23.05 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
06.40, 10.10 Т/С «АПОСТОЛ» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15 ОБМАНУ. НЕТ 16+
16.35, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.20 Т/С «ЛАДОТ» 16+

ЗВЕЗДА



07.00 СЕГОДНЯ УТРО 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 20.30 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Х/Ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 12+
13.35, 17.10 Т/С «ЗАГОВОРЕННЫЙ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
18.20 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
19.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Х/Ф «АТАКА» 12+

ТВ Центр



06.00, 07.40 НАСТРОЕНИЕ 12+
07.30, 16.54 ВЫБОРЫ-2026 Г 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
10.35 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.55, 22.00 СОБЫТИЯ 11.50 Т/С «МЕТОД УБОРИЩИЦ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.00 Х/Ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2» 16+
17.00 ВЫБОРЫ-2026 Г. ДЕБАТЫ 12+
18.10, 20.05 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 Д/Ф «КУМИРЫ. БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ» 16+

СПАС



06.05, 06.45 МУЛЬТИФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.30, 10.05, 19.30, 23.30 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
07.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
08.00, 09.35, 19.00, 22.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
09.00 Д/Ф «КИЕВО-ПЕЧЕРСКИЕ СВЯТЫЕ. МУЧЕНИКИ» 0+
10.20 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЙ МОИСЕЙ МУРИН. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
10.50 СОВЕЩ. МАТ И СКВЕРНОСЛОВИЕ 12+
12.25 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.35, 23.45 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
14.05 Х/Ф «ПУТЬ В САТУРН» 0+
15.50 Х/Ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА. ПЛЕДУ У КАНИБЕЛОВ» 6+
17.05 Х/Ф «КОНЕЦ САТУРНА» 0+
19.45 БЕСОГОН 16+
20.55 Д/Ф «АЛТИСТИЧЕСКОЕ ЧУДО» 12+
22.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+

5 канал



06.15, 07.05, 08.00, 09.30 Т/С «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+
08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
10.05 Х/Ф «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» 6+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+

ТНВ



06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.05, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30 КЭМИТ ЖЕВИТ 16+
09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ

КУЛЬТУРНОЕ ПРОСТРАНСТВО, ОТКРЫТОЕ ГОСТЯМ И ВЕТРАМ

ИННОВАЦИИ

Наталья Березнякова
Фото с сайта ИКЦ, kommersant.ru

Это грандиозное здание необычной формы давно стало визитной карточкой и Первоуральска, и культурной среды всего Среднего Урала. Местные жители добродушно называют его «шайбой», гостям города и сотрудникам ИКЦ больше нравится сравнение со спилом гигантской трубы, поставленной на ребро. В любом случае мимо этого сооружения на берегу первоуральского пруда, открытого всем ветрам, гости точно не проедут.

В 2026 году государственное автономное учреждение культуры Свердловской области «Инновационно-культурный центр» отмечает 10-летие. Центр открыл двери для посетителей в сентябре 2016 года.

Проект здания был разработан в соответствии с концепцией московского архитектора Бориса Бернаскони.

– Вопрос о не привычной для большинства зданий форме звучит постоянно, – замечает Нина Викторовна Журавлева, генеральный директор ИКЦ.

– Но для первоуральцев все очевидно: центр построен на историческом месте – там, где в 1731 году Никита Демидов и его сын Василий основали Васильево-Шайтанский железоделательный завод, давший жизнь Первоуральску. Позднее здесь располагались цеха завода по выпуску труб, поэтому спил трубы и стал прообразом будущего центра современной культуры.

Инновационный культурный центр, согласно задумке его авторов, изначально назывался «Дом новой культуры» и должен был с помощью новейших технологических решений развивать библиотечную, музейную, выставочную, концертную, театральную, анимационную деятельность, способствовать реализации образовательных проектов.

Время доказало: Инновационно-культурный центр – место активного притяжения творческих людей, полету фантазии которых нет границ. С каждым годом расширяется география участников проходящих здесь фестивалей и конкурсов, многие из которых стали всероссийскими, а некоторые – и международными. ИКЦ входит в число топ-10 объектов и учреждений культуры, которые рекомендованы к посещению для жителей и гостей Свердловской области.

– В декабре 2025 года мы приняли миллионного посетителя, не сомневаемся, что и в нынешний, юбилейный для себя год, ИКЦ примет десятки тысяч гостей, – продолжает рассказ Нина Викторовна. – Наши двери открыты в самом широком смысле: вокруг ИКЦ – большое открытое пространство, оборудованное и для активного отдыха, и для прогулок с детьми, и для увеличения багажа знаний об историческом прошлом родного края и его нынешних достижениях.

Есть здесь, к примеру, участок исторической кладки Васильево-Шайтанского завода – свидетельство горнозаводской цивилизации XVIII века, которое напоминает о том, как мастерство демидовских мастеров заложило основу промышленного могущества Урала.

Рядом в 2020 году была установлена бронзовая памятная плита с надписью: «1920 – 100 лет первой трубе – 2020».

ных видов изобразительного искусства, и передвижные экспозиции.

Нынче здесь проходили выставки Невьянской иконы, Ирбитского музея изобразительного искусства, экспозиция, посвященная 40-летию Уральского рока. Можно заранее записаться на экскурсию, а можно прийти спонтанно. Главное – прийти!

Пользуется популярностью рас-



В июле 1920 года на этом месте было начато промышленное производство первых в Урале труб.

В 2025 году на исторической стене был создан художественный объект – мурал «Ритм города-завода». Изображение площадью 84 кв. м иллюстрирует ключевые моменты быта и культуры заводчан, показывает железные караваны, которые переправляли продукцию по реке Чусовой.

Вернемся в само огромное 8-этажное здание. Сюда в любое время могут прийти все желающие, независимо от возраста, чтобы найти занятие по душе. Школьники, к примеру, с удовольствием занимаются в кванториуме – технопарке, где ребята под руководством наставников из науки, промышленности или бизнеса получают первоначальные навыки в робототехнике, беспилотной авиации, 3D-моделировании и виртуальной реальности, промышленном дизайне, цифровых технологиях и прочих увлекательных современных отраслях.

– Кванториум в ИКЦ начал работу в 2018 году совместно с Первоуральским новотрубным заводом, сейчас стал структурным подразделением Дворца молодежи министерства образования Свердловской области, – говорит Н.В. Журавлева. – Дети осваивают азы будущих профессий в рамках Уральской инженерной школы.

В ИКЦ постоянно открыты выставочные пространства, где есть возможность увидеть работы и местных мастеров раз-

положенная на одном из этажей ИКЦ Государственная студия анимации, где создаются анимационные и документальные фильмы. Художественный руководитель и идейный вдохновитель студии – Сергей Сагитович Айнутдинов, известный режиссер и художник анимационных фильмов. Под его руководством группа аниматоров создает мультипликационные фильмы, экранизируя в основном уральских авторов.

Давние друзья «Пенсионера» помнят, что газета давно сотрудничает со Свердловским фильмофондом – филиалом Инновационно-культурного центра. В Екатеринбурге по адресу: ул. Блюхера, 4, студия анимации постоянно демонстрирует свои творческие достижения. Их и другие фильмы можно посмотреть и в самом ИКЦ, где оборудован отличный кинозал. Кстати, с репертуаром фильмофонда можно познакомиться на его сайте: filmfond.ru. Пенсионеры регулярно бывают на кинопоказах, участвуют в обсуждении просмотренных картин. В запасах фильмофонда – три тысячи копий фильмов, каждый найдет картину по своим интересам.

– У нас действует ресурсный центр добровольчества в сфере культуры. Сегодня количество волонтеров культуры в Свердловской области превышает 30 тысяч человек, – продолжает рассказ Нина Викторовна. – Регистрация добровольцев происходит на сайте: добро.рф. Волонтеры в сфере культуры, среди которых немало людей «серебряного»



Нина Журавлева

возраста, участвуют в работе самых разных фестивалей, конкурсов, форумов, знакомят гостей Урала с его историческим и культурным наследием. Сейчас, к примеру, они работают в Екатеринбурге на площадках международного кинофестиваля «Одна шестая». Так что будем рады, если кто-то из читателей газеты решит влиться в ряды культурного добровольчества.

Важно отметить, что ИКЦ оборудован на принципах инклюзии: люди с ограниченными возможностями здоровья могут спокойно посещать мероприятия, выставки, мастер-классы, которые проходят в центре. Есть аудиогиды, возле экспонатов смонтированы таблички со шрифтом Брайля. Гости с нарушениями зрения самостоятельно знакомятся с информацией, которую предлагает, например, постоянно действующая экспозиция истории горнозаводского Урала.

Создана инклюзивная творческая лаборатория. Она с равным успехом работает и для взрослых, и для детей. Пенсионеры, люди с особенностями здоровья с удовольствием занимаются на мастер-классах, ведь это – и возможность освоить разные виды творчества, и, не исключено, в будущем с помощью новых навыков получать дополнительный доход.

«У нас иногда на мастер-классе стоит возрастное ограничение: 6+ или 12+, но верхняя планка – без ограничений, мы рады всем», – говорит Н.В. Журавлева.

В информационно-библиотечном центре для пенсионеров в рамках клуба «Актив 60+» идут занятия по информационной безопасности и грамотности. А еще отсюда можно виртуально посетить любую крупную российскую библиотеку, включая президентскую.

Пожилые земляки – частые гости в ИКЦ, где в большом зале-трансформере для них регулярно проходят творческие встречи, концерты, познавательные игры – квесты.

На сайте Инновационно-культурного центра ic66.ru можно узнать актуальную программу занятий и записаться на те, что понравились. Вход на большинство мероприятий – свободный. «Всегда очень интересно наблюдать за людьми, которые приходят на долгожданные встречи, ведь это возможность вырваться из домашней суеты, пообщаться, узнать новое, найти единомышленников и друзей», – замечает генеральный директор ИКЦ.

ВАЖНО! Приезжайте, вы всегда найдете, чем заняться и на что посмотреть в ИКЦ по адресу: г. Первоуральск, ул. Ленина, 18Б.

УРАЛЬСКИЕ АРБУЗЫ СЛАЩЕ АСТРАХАНСКИХ

НАУКА И ПРАКТИКА

Татьяна Ковалева
фото автора

Аномально дождливое лето не помешало уральским пчёлам наполнить соты кипрейным и гречишным мёдом, а нашим садоводам – вырастить не только яблоки и груши, но спелые арбузы и виноград.

Об этом и о многом другом узнали посетители научно-практичной ярмарки аграрного университета: «Цветочный калейдоскоп» и «Медово-яблочный Спас» на исходе прошлой недели в Екатеринбурге.

Если б на Урале выбирали королеву цветов

Эх, жаль, что открытая площадка у входа в Уральский государственный аграрный университет маловата и находится в укромном месте. Прохожих тут – не густо. Зато среди пришедших сюда я встретила и настоящих фанатов-садоводов, и наших постоянных читателей.

Что творилось в садах-огородах Среднего Урала минувшим летом, напоминать не надо. Высокая влажность, переходящая в потоп. А солнце? Разве его было много?

Тем не менее горожан и гостей Екатеринбурга радовали яркие цветники в парках и городских дворах. Если бы среди цветов выбирали королеву, то нынче ею, несомненно, стала бы пышная гортензия. На ярмарке можно было выбрать по душе среди десятков сортов и гортензию, и другие цветы. А цветоводы-любители послушали лекцию Виктора Крапивина, главы питомника Крапивинских из Каменска-Уральского. Виктор Николаевич щедро поделился секретами посадки, размножения и обрезки гортензии в условиях Урала.

«Дары уральского лета»

На уличной выставке-продаже с таким названием можно было не только любоваться, но и пробовать уральский виноград. Опытные виноградары Артём Коломытцев из Горного Щита и Сергей Коновалов из Арамиля делом доказали: виноград на Урале – не фантастика. Выращивать его можно и в теплицах, и в открытом грунте.

Многие считают, что заниматься виноградом в суровом климате Урала нецелесообразно. Надо выбирать сверххранение по созреванию сорта, и с ними много хлопот. Но вот наглядное доказательство – и чёрный мелкий, со вкусом «Изабеллы», и крупный белый с косточками на медовый просвет и без них.

Не стану перечислять сорта, что успешно прижились на уральской земле и дают урожай – их десятки!

Не менее виноградарей очаровал посетителей и участников ярмарки садовод-сортоспытатель Андрей Коромыслов. Андрей Васильевич устроил дегустацию арбузов со своей бахчи и прочёл лекцию о том, когда сеять семена и высаживать рассаду, чтобы получить хороший урожай

арбузов на собственной даче.

– Все арбузы выращены в условиях открытого грунта в Белоярском районе Свердловской области, – отметил сортоспытатель Коромыслов.

Тридцать лет занимается он уральскими арбузами и единственным «относительно неудачным» годом считает 2014 год. Тогда средняя температура июля была на пять градусов ниже нормы – всего 14 градусов.

– В остальные годы арбуз успешно плодоносил. Далеко не каждая овощная, тем более – плодово-ягодная, культура на Урале может похвастать такой стабильностью, – подчеркнул Андрей Васильевич.

к уральскому климату более 80 сортов инжира, персика, ореха и шелковицы.

Пчёл держать – не в холодке лежать

На стенде Областного общества пчеловодов шла дегустация с голосованием за самый вкусный мёд. Его председатель Данила Попов с готовностью отвечал на вопросы. Успели ли пчёлы запастись мёдом нынешним дождливым летом? Успели! Правда ли, что липовый мёд – самый полезный? Не факт. По словам Даниила Степановича, липовый мёд как «самый-самый» раскрутили в Башкирии, где много липовых лесов. На Урале пчёлы



было освещено хорошо. В России вышло более 15 периодических изданий на эту тему. Во время Гражданской войны выходили пчеловодные листовки, в 1921 году стали возрождаться пчеловодные хозяйства, вышел первый номер нового журнала «Пчеловодное дело». Теперь мы выпускаем свою журнал-газету для пчеловодов, – подарил мне Данила Степанович юбилейный выпуск «Уральского пчеловода».

Издание «для своих», где, помимо истории и рассказов о знатных уральских пчеловодах, есть подборка пословиц о пчёлах: «Кто пчеле рад, тот будет богат», «Будет пчела на цветке – будет и яблоко на столе», «Доброго человека и пчела не жалит».

... Много красивого, вкусного и познавательного можно узнать и испробовать на ярмарке аграрного университета. Следите за нашими объявлениями и не пропустите её в следующий раз!

облетают медоносы там, где установят ульи пчеловоды. На разнотравье получается ароматный цветочный мёд. У зрелый цветущего иван-чая – бодрящий кипрейный мёд. А если пасеку ставят рядом с полем гречихи, то получают тёмный, любимый многими гречишный мёд.

– Разве аграрии Свердловской области выращивают гречиху? – спрашиваю я у пчеловода Попова

– Её сеют южнее – в Челябинской области. Мы договариваемся и ставим ульи поблизости – это взаимовыгодно: наши пчёлы-опылители заметно повышают урожай, – отвечает он.

Уральскому обществу пчеловодов в 2023 году перевалило за 100 лет. Но его предыстория куда больше.

– До 1917 года пчеловодство в печати



«СЫТЫЕ КОТЫ» ВЫХОДЯТ НА ОХОТУ

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото автора

В субботу, 5 сентября, стартует очередной чемпионат Континентальной хоккейной лиги (КХЛ).

Екатеринбургский «Автомобилист», судя по прошедшей летом перестройке, намерен добиться в новом сезоне серьёзных успехов. В противном случае весь менеджмент клуба рискует быть уволенным.

Десять лет назад – в 2016 году – владельцем хоккейного флага Свердловской области стала богатейшая

Уральская горно-металлургическая компания (УГМК). Благодаря этому «шофёры» забыли о финансовых проблемах, которые мучали их с момента вступления в КХЛ, которое произошло в 2009 году. В Екатеринбург стали приезжать звёзды первой величины – Павел Дацюк, Найджел Доус, Евгений Аликін. Однако создать из них мощную команду менеджменту клуба не удалось.

За 10 лет у «Автомобилиста» было всего два всплеска: в 2019 году он выиграл регулярный чемпионат Восточной конференции и занял третье место во всей КХЛ, а в 2024-м дошёл до полуфинала Кубка Гагарина. В большинстве случаев «шофёры» вылетали из плей-офф уже в первом раунде, что является абсолютным нонсенсом для команды с такими мощными финансовыми возможностями.

В минувшем сезоне екатеринбуржцы вновь выбыли из борьбы за трофей в 1/8 финала, проиграв серию уфимскому «Салавату Юлаеву» со счётом 2:4. Это было расценено как провал, летом в клубе началась тотальная перестройка. Во-первых, был отправлен в отставку тренер Николай Заварухин, который проработал с командой рекордные четыре се-

зона. Именно он вывел «Автомобилист» в полуфинал Кубка Гагарина, но в трёх других сезонах не смог пробиться хотя бы в четвертьфинал.

Во-вторых, свердловскую команду покинули сразу 11 игроков – почти половина основного состава. Среди ушедших – француз Стефан да Коста и канадский немец Брукс Мэйсек, которые были лидерами «шофёров» по результативности, а также отыгравшие в клубе по несколько лет Сергей Зборовский, Степан Хрипунов, Алексей Бывальцев, Данил Романцев... Сейчас трудно вспомнить, когда из «Автомобилиста» был такой массовый исход хоккеистов.

Новым наставником «шофёров» стал 55-летний Алексей Кудашов, что не выглядит очевидным плюсом. Он четыре года отработал в московском «Динамо» и ничего выдающегося не показал. При нём бело-голубые один раз выиграли регулярный чемпионат Западной конференции – в 2024 году, но в плей-офф играли так же невразумительно, как и «Автомобилист»: всего один полуфинал.

В стане игроков «Автомобилиста» ситуация, на первый взгляд, выглядит оптимистичнее: менеджменту «шофёров» удалось подписать многих звёздных хоккеистов. Прежде всего, четырех нападающих: олимпийского чемпиона 2018 года Алексея Барабанова из казанского «Ак Барса», экс-капитана челябинского «Трактора» Александра Кадейкина, трёхкратного обладателя Кубка Гагарина в составе ЦСКА Антона Слепышева и члена сборной Словакии Адама Ружичку.

Среди новичков-защитников выделяются канадец Кейл Клэг, имеющий за плечами 94 матча в заокеанской НХЛ, и американец Джордан Гросс из «Трактора». Кстати, генеральным менеджером «шофёров» является Олег Гросс, однофамилец Джордана.

С учётом оставшихся в Екатеринбурге вратарей Евгения Аликина и Владимира Галкина, защитников Никиты Трякина, Кирилла Воробьёва и Джесси Блейкера, нападающих Даниэля Спронга и Анатолия Голышева состав «Автомобилиста» выглядит очень мощно. Но это – на бумаге. А в жизни экспертов и болельщиков смущают два обстоятельства. Первое – дефицит хоккеистов ключевого для современного хоккея ампула – центрфорвардов. Второе – обилие «сытых котов», то есть именитых, но возрастных и уже не особо «голодных» до титулов игроков. Они прекрасно выглядят в регулярном сезоне, но в мясорубке плей-офф сразу гаснут. Звёздам необходимы молодые чернорабочие, но им места в составе уже не остаётся...

В межсезонье екатеринбуржцы сыграли шесть товарищеских матчей. Результаты скромные: две победы и четыре поражения.

В чемпионате КХЛ 2026-2027 годов участвуют 22 команды. В плей-офф выходят 16 лучших. Регулярный чемпионат завершится 20 марта, плей-офф – в мае.

Первый матч «Автомобилиста» проведёт 5 сентября на своей площадке. Соперник – московское «Динамо».



«Он был глухим и всё равно услышал больше других»: КАК ИДЕИ ПРОФЕССОРА КОЛОМИЙЧЕНКО ЛЕГЛИ В ОСНОВУ СОВРЕМЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ СЛУХА

В медицинском мире Алексея Коломийченко нередко сравнивали с Бетховеном. Будучи глухим, он помогал пациентам с нарушениями слуха лучше своих слышащих коллег. Потому что он не просто знал проблему – он понимал её на собственном опыте.

Именно потеря слуха заставила его искать решения, которые в медицине тех лет считались невозможными. Его интересовали не столько отдельные симптомы, сколько сами причины ухудшения слуха. Коломийченко считал, что восстановить слух можно лишь в том случае, если помочь организму «включить» собственные механизмы восстановления. Когда влиятельные коллеги утверждали, что это невозможно, он отвечал: нужен не костыль в виде слухового аппарата, а средство, способное улучшить питание тканей, чтобы организм самостоятельно восстановил слух.

Несколько лет он исследовал, как передаются нервные сигналы в мозг, как питаются ткани слухового аппарата, каким образом перегрузки и стресс разрушают слуховую систему. Эти работы позволили оставить после себя не только научные записи, но и целую школу



Иван Дмитриевич

специалистов, продолживших его дело по восстановлению слуха.

Сегодня всё чаще говорят о том, что тугоухость перестала быть возрастной проблемой. Шум, стресс, хронические заболевания, приём некоторых лекарств ускоряют нарушения в органах слуха. При этом первые изменения долго остаются без внимания: люди привыкают переспрашивать, повышать громкость телевизора и воспринимают это как пустяк. До тех пор, пока проблема не осложняется шумом в ушах, трудностями в разборе речи и потерей высоких частот – тех самых, на которых говорят ваши внуки и правнуки. Это – медленная, но верная дорога к глухоте.

Иван Дмитриевич Радужкин – один из преданных последователей доктора Коломийченко и продолжатель его подхода. В своё время он сам столкнулся с нейросенсорной тугоухостью и сумел восстановить хороший слух благодаря мягкому, но глубокому воздействию созданного им натурального эликсира «Нейрослух». В этом комплексе он не только реализовал идеи Коломийченко, но и адаптировал их с учётом стандартов современной медицины, что позволило оказывать людям с нарушениями



Алексей
Коломийченко

ми слуха более серьёзную и системную поддержку.

«Нейрослух» способствует улучшению передачи нервных импульсов в мозг за счёт восстановления питания тканей, усиления кровоснабжения сосудов внутреннего уха, снижения воспалительных процессов и более чёткой передачи звуковых сигналов. Именно поэтому эликсир можно использовать при различных видах тугоухости, в том числе – возрастной.

По инициативе Фонда слуха, созданного представителями «школы Коломийченко», до 14 октября 2026 года открыта запись на льготное получение эликсира «Нейрослух». Для включения в список участников программы нужно позвонить по телефону 8-800-303-05-55 и назвать регистрационный номер 9555.

Количество «Нейрослуха», финансируемого Фондом, ограничено.

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. Реклама

С днём рождения!

Исламов Радик Мадехатович,
г. Березовский
Матвиенко

Марина Геннадьевна,
г. Березовский
Барышникова
Ирина Юрьевна,
г. Березовский

Гаев Сергей Александрович,
г. Березовский,
поселок Старопышминск

Гребенщиков

Андрей Викторович,
г. Березовский

Подопригора
Наталья Владимировна,
г. Екатеринбург

Стащенко
Владимир Николаевич,
г. Среднеуральск
Степанова

Лариса Нифантьевна,
г. Среднеуральск
Овчинникова

Надежда Георгиевна,
г. Екатеринбург

Петровская Любовь Николаевна,
г. Екатеринбург

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● Заправщики, уборщики. Тел.: 8-930-973-31-21

● Куплю пластинки, аппаратуру. Тел. (343) 374-16-67

● Ищу помощницу по дому: добропорядочную, без вредных привычек, с проживанием, с дальнейшим обеспечением жильем. Тел. 8(34341)3-60-58, 8 950- 658-74- 47. г. Качканар.

● Куплю садовый участок или домик в Свердловской области. Тел. 8-902-150-27-04

● Продам: электронасос водной для сада, электрокосилку, тележку на колесах для сумки, две канистры по 20 литров металлические, смеситель для воды новый, обои светлые 5 рулонов, посуду хрусталь, книги – справочники. Тел.: 8 919-369-04-18

● Продаю посуду новую: чайник, сахарницу, бокалы, тарелки, чайные пары, наборы чайный и кофейный, графин и 6 стаканов, отрезки ткани, слипоны новые красные, 39 размер. Недорого. Тел.: 8-912-251-74-95

● Продам недорого: взрослые ходунки, настольную 2-конфорочную электроплиту, электробатарею, с масляным радиатором, электродрель, прикроватную тумбочку 48x70x70, плед, коврик 80x140. Тел. 8-904-547-01-34.

● Продаю земельный участок 9 соток в Байкаловском районе. Тел.: 8-950-64-52-353

● Продам земельный участок с домиком в СНТ на Шарташе. Тел. 8-902-584-74-37

● Продам швейную машинку ножную в рабочем состоянии. Одеядло, шерсть меринос. Набор термокастрюль. Хрусталь: фужеры, вазы, стаканы, бокалы с ручкой, графин. Тел.: 8-9000-363-508

● Продаю 2-комнатную квартиру 57 квадратных метров в ПГТ, рядом сосновый лес. 100 км от Екатеринбурга. Тел. 8-904-387-01-47

● Продаю бревенчатый дом 28 кв. м с газовой плитой, отоплением, двумя холодильниками. Есть баня, капитальный гараж, крытый двор, три теплицы, скважина глубиной 30 м, земельный участок. Тел.: 8-922-140-07-12, 8-922-159-27-90

● Продам шкаф-сервант с зеркалами, в хорошем состоянии, оттенок «орех», есть антресоли. Тел.: 8-912-241-17-92

● Продам ¼ дома с участком земли 10 соток, 50 км от Екатеринбурга, Каменск-Уральский тракт. Прекрасное место для отдыха, рядом лес, речка, можно заниматься рыбалкой. Тел. 8-950-198-92-48

● Семья купит сад или земельный участок. 8-992-331-19-67

● Сдам комнату 11 кв. м, юго-западный район Екатеринбурга, после ремонта. Светлая, чистая. На длительный срок, одинокой женщине. Оплата - по договоренности. Тел.: 8-912-241-17-92

● Продаю ½ дома 40 кв.м, Верхняя Пышма. Вода, канализация, газовое отопление, баня, гараж. Участок 3 сотки. 3 млн. руб. Тел. 8-919-37-33-480

Клуб одиноких сердец

● Познакомлюсь с мужчиной от 67 лет. Могу принять к себе, 2 комнаты. Вода, отопление в доме. Есть баня, огород-сад, не большой. Могу сама переехать. Тел. 8-922-150-49-42

● Женщина, 70 лет, высокая, из Екатеринбурга, познакомится для дружеских отношений с мужчиной 60-70 лет. Порядочным, добрым, без материальных проблем и вредных привычек, из Екатеринбурга. Тел. 8-919-379-22-42

● Познакомлюсь с одиноким мужчиной, желательно вдовцом. О себе: 60 лет, живу в Первоуральске. Тел.: 8-908-63-28-848

● Мужчина, 67 лет, простой в общении, без вредных привычек, познакомится с женщиной от 60 и старше. Согласен на переезд. Буду очень рад нашей встрече. Тел.: 8-950-639-86-57

● Женщина, 76 лет, среднего роста и телосложения, желает познакомиться с мужчиной моего возраста из Екатеринбурга. Тел. 8-909-012-83-98

● Галина, 71 год. Люблю петь. Ищу мужчину для общения, прогулок. Спокойного, лучше не курящего, не судимого, в меру пьющего. Я не пью, не курю. Тел. 8-902-589-89-13

● Познакомлюсь с мужчиной из Екатеринбурга, одиноким, работающим, заботливым, несудимым. О себе: верная, заботливая, спокойная, доброжелательная. Тел. 8-922-126-18-84

● Познакомлюсь с доброй, порядочной женщиной в возрасте от 50 до 58 лет для дружеских отношений. О себе: 58/172/80, без материальных проблем. Тел. 8-912-24-45-200

● Ищем для создания семьи доброго без в/п молодого человека. О ней: 35 лет, воспитанная, обеспеченная. Пишет крестная. Тел. 8-343-97-60-032

● Ищу помощницу по дому: добропорядочную, без вредных привычек. С проживанием, с дальнейшим обеспечением жильем. Тел. 8-950-65-87-447

ОСЕННИЙ ПОСЕВ ЛУЧШЕ ОТМЕНИТЬ?

ВОПРОС-ОТВЕТ

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

«Уже несколько лет я сею под зиму морковь, укроп, высаживаю севок. А нынче побаиваюсь, как бы семена моркови не набухли в сырой земле и не дали ростки. То же самое с луком. Может, нынче под зиму ничего не сеять?» – такими сомнениями поделилась Полина Александровна Карнаухова из Талицы.

Я разделяю опасения читательницы. Действительно, если октябрь и начало ноября, как прогнозируют синоптики, будут не по-осеннему теплыми, земля не застынет. Морковь, укроп и овощные культуры, размножаемые посевом, в таких условиях, да еще и в переувлаж-

ненной почве, могут пустить корни. В итоге они, конечно, зимой замерзнут и весной уже не взойдут.

Исключением будет разве что лук-севок, но и с ним этой осенью, на мой взгляд, рисковать не стоит. Лучше подождать до весны.

Но традиционные осенние посадки некоторых овощных культур и цветов, вне зависимости от погодных условий, делать придется. Имею в виду посадки озимого чеснока, тюльпанов, нарциссов и других цветов.

Сентябрь и начало октября – хорошее время для высадки саженцев смородины, крыжовника, жимолости, ирги и других ягодных кустарников, а также плодовых деревьев. Затягивать не надо, посадку следует закончить до наступления больших холодов, чтобы саженцы успели укорениться.



Только для пенсионеров

Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

ПЕРВЫЙ

07.50 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.05 ВЫБОРЫ-2026 Г.
09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 18.40 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.20, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
16.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ: ПОЛИНА ГАГАРИНА 0+
23.45 Х/Ф «ИДЕАЛЬНЫЙ ЛЖЕЦ» 18+

РОССИЯ

09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! 12+
23.55 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25 Д/Ф «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» 16+
09.25 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ 16+
11.05 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.10 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 ХДИ МЕНЯ 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15 Т/С «ЧИСЛО ЗВЕРЯ» 16+

СУББОТА, 12 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «КОГДА РОДНЫЕ ПРОДАЮТ» 16+
11.10 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 12+
11.25 НАШЕ ВСЕ. СДЕЛАНО В РОССИИ 12+
13.10 Д/Ф «СИЛА АРОМАТОВ. МОРЕ» 12+
14.05 СПЕЦПРОЕКТ. 30 ЛЕТ ВМЕСТЕ 12+
15.55 Т/С «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ. ВСТРЕЧА ВЫПУСКНИКОВ-2026 Г 16+
23.50 45 ЛЕТ ЛЕНИНГРАДСКОМУ РОК-КЛУБУ 16+

РОССИЯ

08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 16+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 16+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 АНШАГ И КОМПАНИЯ 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ЖЕНЩИНА» 16+

НТВ

06.00 ХДИ МЕНЯ 16+
06.50 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
07.20 СМОТР 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ХИЖАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕВОВЫМ 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.15 САТЬЯ 16+
14.20 ФОРБЯ 12+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
20.40 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
22.00 ЗВЕЗДЫ. НОВЫЙ СЕЗОН 16+

МАТЧ ТВ

08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
09.00, 11.00 НОВОСТИ
09.05, 20.40, 23.20 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. БРАЗИЛИЯ-ГАИТИ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
13.35 ЛЮДИ СТРАНЫ 12+
13.55 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ
16.00 АВТОСПОРТ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. КРЕПОСТЬ ГРОЗНАЯ. SMP FORMULA 4. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.55 СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА. МУЖЧИНЫ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КАЗАНИ
19.20 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ВОЛОГДЫ
20.55 ХОККЕЙ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «СЕВИЛЬЯ»-«ВАЛЕНСИЯ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 МОНОЛОГ В 4-Х ЧАСТЯХ. ИГОРЬ СКИП 16+
07.40, 14.40 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.30 Х/Ф «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.20 Х/Ф «МИСТЕР ДИДС: ПЕРЕЗЖАЕТ В ГОРОД» 16+
12.10 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
13.00 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
13.45 Т/С «ТРАГ МОНТЕ-КРИСТО» 12+
15.35 ЭНГИМА. АЛЕКСЕЙ РЫБНИКОВ 16+
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
17.15 МОСКОВСКАЯ КОНСЕРВАТОРИЯ В ЛИЦАХ 16+
17.55 ДАНИИЛ ШАФРАН И АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР МОСКОВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ФИЛАРМОНИИ. ДИРИЖЕР МАРИК ЯНСОНС 16+
19.00 Д/Ф «БЛЕСК И ГОРЬКИЕ СЛЕЗЫ РОССИЙСКИХ ИМПЕРАТРИЦ». «НЕВЕСТА ДВУХ ЦЕСАРВИЧЕЙ» 16+
19.45 Д/Ф «ТОБОЛЬСК. УСАДЬБА КОРНИЛОВЫХ» 16+
20.15 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
21.10 Х/Ф «ЗАКОННЫЙ БРАК» 12+
22.40 2 ВЕРНИК 2 16+
23.55 Х/Ф «ПАЛАТА №6» 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.50 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ПОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ» 16+
19.00 Х/Ф «НЕВЕРНЫЙ ШАГ» 16+
23.00 УЮТНОЕ УТРО 16+
23.35 Д/Ф «ПОПЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
06.40, 10.10 Т/С «АПОСТОЛ» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15 ИГРА В КИНО 16+
17.55, 18.20 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+
17.25 Х/Ф «САМАЯ ОБАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 16+
23.50 Х/Ф «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ» 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Т/С «ЗАГОВОРЕННЫЙ» 16+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ
10.05, 13.25, 14.20, 17.10, 18.05 Т/С «БЛОКАДА» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.15 Т/С «ТАНКИСТ» 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 Х/Ф «22 МИНУТЫ» 16+

ТВ Центр

06.00, 07.40 НАСТРОЕНИЕ 12+
07.30, 17.44 ВЫБОРЫ-2026 Г 12+
08.10, 11.50 Т/С «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.30, 15.00 Т/С «СТЕРЕТЬ ИЗ ПАМЯТИ» 16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
16.50 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.05 Х/Ф «ДАМА ТРЕФ» 12+
20.05 Х/Ф «ДЕВУШКА В ПОИСКЕ» 16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+
23.55 Д/Ф «ТАЙНАЯ КОМНАТА» 16+

СПАС

06.05, 06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.30, 10.05 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
07.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
08.00, 09.35, 19.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
09.00 Д/Ф «АМЬЕН И ГЕНУЯ-ЧТО ОБЩЕГО? ЦИКЛ НЕИЗВЕСТНАЯ ЕВРОПА» 0+
10.20 Д/Ф «ЭЛИОТИНСКОЕ ЧУДО» 12+
11.25 Д/Ф «ЮАИАН КРЕСТИТЕЛЬ. ЦИКЛ ПРОРОКИ» 0+
12.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВАЩЕНИКА 12+
13.40 Х/Ф «КОНЕЦ САТУРНА» 0+
15.35 Х/Ф «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА РОБИНЗОН ОКЕАНИ» 6+
17.05 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
17.30 Х/Ф «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ» 6+
21.50 Д/Ф «ЮАИАН ИМЯ ЕМУ. ПРЕДТЕЧА ХРИСТА» 12+
23.40 МЕТАНОЯ 12+

5 канал

06.20, 07.05, 08.00, 09.30, 10.00, 10.55, 11.45 Т/С «ЭЛЬБРУС» 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ
12.45, 13.30, 14.05, 15.05, 16.00 Т/С «ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20 Т/С «СЛЕДЫ» 16+
23.10 СВЕТАСЯ ХРОНИКА 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 22.50 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 22.50 НАСТРОЕНИЕ ЧАСЫ 16+
09.30, 15.20 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.30 НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТИНАНКА ПРОПОВЕДЬ ИЗ ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г. КАЗАНИ 0+
12.05 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ» 16+
16.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
17.00, 22.20 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
18.20 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
19.00 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «АК БАРС» (КАЗАНЬ)-«МЕТАЛУРГ» (МАГНИТОГОРСКИЙ) 0+
21.55 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30 ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ 16+
11.00, 13.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
12.30, 15.30, 17.40, 20.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+
14.00, 17.00 НЕИРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНУ»... 12+
16.00 РАССЕКРЕННАЯ ИСТОРИЯ 16+
17.10 НОВОСТИ ТМК 12+
17.30 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИИ 16+
18.00 ВЫБОРЫ 2026 16+
19.00 НОВОСТИ ТАУ 9/12 16+
20.50 КХЛ. РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. НЕФТЕХИМИК (НИЖНЕКАМСКИЙ)-АВТОМОБИЛИСТ (ЕКАТЕРИНБУРГ) 16+

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
07.25 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
07.40 Х/Ф «КАТАЛА» 16+
09.30 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
12.00 ВЫБОРЫ-2026. ДЕБАТЫ 16+
13.05 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
13.45 НЕСКОУНОЕ ДЕЛО 16+
17.15 Х/Ф «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК» 16+
19.00 ПРЕДОПРЕДЕЛЕНИЕ
19.40 ПОЧИТАЕМ! 16+
22.15 Х/Ф «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧЛПМАН 16+
18.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.30 Х/Ф «ПО СЛЕДУ ТЕНИ» 16+
22.35 Х/Ф «ПОТЕРЯННЫЙ РЕЙС» 16+

ТВ Центр

06.30 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
06.55 Х/Ф «ДАМА ТРЕФ» 12+
08.55 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+
09.30 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
10.05 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ» 16+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 14.30, 22.00 СОБЫТИЯ
11.45 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМОРО 16+
12.25 Х/Ф «МУХИКИ!»... 12+
14.45 Т/С «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ» 16+
18.20 Х/Ф «ТОЧКА КИПЕНИЯ» 16+
22.20 ПРАВЫ ЗНАТЫ 16+
23.45 Д/Ф «ТАЙНАЯ КОМНАТА» 16+

СПАС

06.05 Д/Ф «БЛАГОСЛОВЕННЫЙ КНЗЬ ДАНИИЛ МОСКОВСКИЙ. ЦИКЛ СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+
06.35 Д/Ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. ЦИКЛ СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+
07.05 СЕМОРО ПО ЛАВКАМ. ИСКУССТВО НЕВОЗМОЖНОГО 6+
07.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.45, 20.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
09.45, 23.20 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
10.00 В ПОИСКАХ БОГА 12+
10.30 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+
11.00 ГЛОУС ПРАВОСЛАВΙΑ 12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30 Д/Ф «ЮАИАН ИМЯ ЕМУ. ПРЕДТЕЧА ХРИСТА» 12+
16.20, 18.35 Х/Ф «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ» 6+
17.40 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСОРОМ 12+
21.00 БЕСОГОН 18+
22.05 РУССКИЙ МИР 12+
23.30 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
23.35 Д/Ф «ПОЯС БОГОРОДИЦЫ» 0+

5 канал

06.35, 07.20, 08.05, 17.45, 18.40, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15, 23.05 Т/С «ЛЮБОВЬ И МЕНЬ» 16+
09.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
09.30 СТРОИТЕЛЬСТВО 16+
10.05 Х/Ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 12+
12.00, 13.00, 13.55, 14.55, 15.55, 16.50 Т/С «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» 16+

ТНВ

06.00 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
06.30, 17.30 TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ 16+
07.00, 15.00 МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОДРАВАЛЕНИЯ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛМ 16+
10.00 СПЕКТРАКЛ 16+
12.05 КОНЦЕРТ «НАРОДНОЕ НАСЛЕДИЕ» 6+
17.00 ТАМ, ГДЕ КИПИТ ЖИЗНЬ 16+
18.00 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
18.30 НАРОД МОЙ... 16+
19.05 СПЕДМЕТ ВМЕСТЕ 12+
20.00 ШАГ! 16+
20.30 «ДВОЕ». КОММЕРСИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА 16+
21.25 Т/С «ТВОИ ГЛАЗА» 16+

ОТВ

06.00 Д/Ф «АЛЕКСАНДРА ЯКОВЛЕВА. ЖЕНЩИНА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ» 12+
07.00, 07.30, 15.50, 16.20 ДНК РОССИИ 12+
07.55, 10.30, 11.55, 15.45, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
08.45, 18.00, 21.40 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.40, 19.20, 22.35 НОВОСТИ ТАУ 9/12. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
11.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
11.25 ТАЙНЫ АНАТОМИИ 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 23.35 Х/Ф «НЯНЬКИ» 16+
14.30 РАССЕКРЕННАЯ ИСТОРИЯ 16+
16.50 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ МАФИИ» 12+
17.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
20.00 Х/Ф «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ» 16+

ОТР

06.00 ЭТО СДЕЛАНО В РОССИИ 12+
06.10 Х/Ф «КРЕСТЬЯНЕ» 16+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.40 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 Х/Ф «МИО, МОЙ МИО» 12+
11.05 Х/Ф «ДЕНЬ СОЛНЦА И ДОЖДЯ» 16+
12.15 Х/Ф «ВИЙ» 16+
13.30 ПОЧИТАЕМ! 16+
13.45 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.05 ПРЕДОПРЕДЕЛЕНИЕ 16+
14.45 ОТЧУД! ДНО 12+
14.55 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
17.30 Х/Ф «ФУТБОЛИСТ» 16+
19.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
19.40 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 16+
20.05, 21.15 Х/Ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
21.55 Х/Ф «Эйфель» 16+
23.40 Х/Ф «ПОСЛЕДНЯЯ «МИЛАЯ БОЛГАРИЯ» 18+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 МИНТРАНС 16+
10.00 САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА 16+
11.00, 13.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЧЕКО 16+
15.00 СОВБЕЗ 16+
16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
16.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
18.00 ЗАСЕКРЕННЫЕ СПИСКИ 16+
19.00 ДОБРОЗОВИЕ 16+
20.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
20.30 Х/Ф «ЗАСТУПНИК» 16+
22.35 Х/Ф «БЕГЛЕЦ» 16+

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
СЮЖЕТАЛЬНИКИ 0+
09.10 НЕПЫТАЕБНЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 НАЦИОНАЛЬНАЯ ПОТЕРЯ 12+
10.15 Д/Ф «ЛЕТАТЬ-ТАК ЛЕТАТЬ» 12+
11.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 Д/Ф «СХУМСКАЯ ИЗОЛЯТОР» 12+
13.05 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
14.00 Т/С «ЗНАХАРЬ» 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ТОЧЬ В ТОЧЬ 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

РОССИЯ 1

06.10 Х/Ф «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ» 12+
08.00 ВЕСТИ. ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРАНИЙ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ
11.30 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 12+
13.00 СУДБА ЧЕЛОВЕКА 12+
14.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 ПЕШИНО ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
17.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.00 КИСЕЛЕВ 16+
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С
ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

06.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ 12+
10.20 ЦИФРОВЫЕ РАССЛЕДОВАНИЯ 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАННЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОЛНЕНАДЗОР 16+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
17.00 ОСКАНДЫ ИНТИМУ. РАССЛЕДОВАНИЯ 16+
18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ
ЧЕРНЫШЕВЫМ
20.20 «ТЫ СУПЕР! 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 6+
23.40 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УРС.
АРМАН ЦАРУХЯН ПРОТИВ ДЖА
ХУКЕРА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КАТАРА 16+
09.00, 11.00, 13.05 НОВОСТИ
09.05, 13.10, 18.00, 20.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 М/Ф «КОМАНДА МАТЧ» 0+
11.25 ТЕОРИЯ СПОРТА 12+
12.00 Д/Ф «МАЙКИ ФЛЕПС. ЧЕЛОВЕК И
МАШИНА» 16+
13.55 ФУТЗАЛ. БЕСИТЫ СУПЕРЛИГА.
«СНАРА» (ЕКАТЕРИНБУРГ) -
«СИБИРЬ» (НОВОСИБИРСК).
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.55 ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА. МАГИТ
ЧЕМПИОНА РОССИИ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ
18.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «ТОРПЕДО»
(МОСКВА) - «НИЖНИЙ НОВГОРОД».
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
20.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.
«НАПОЛИ» - «БОЛОНЬЯ». ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 ПОСЛЕ ФУТБОЛА С ГЕОРГИЕМ
ЧЕРЕНЦЕВЫМ 16+
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ.
«РЕАЛ СОСЕДЫ» - «АТЛЕТИКО».
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА К

06.30 М/Ф «НАСЛЕДСТВО ВОЛШЕБНИКА
БАХРАМА». «ВАСИЛИСА
МИКУЛИШНА». «ХРАБРЫЙ
ПОТЯНКА» 16+
07.45 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК №217» 16+
09.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.10 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
10.50 Х/Ф «ЕНСЛЕРОВЫЙ ЛУН» 6+
12.05 МЕТОД СОКОРАТА 16+
12.50 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ 16+
13.30 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ
НЕВОЗМОЖНОГО 16+
14.05 Д/Ф «ЭЛЕМЕНТЫ» С АНТОНОМ
УСПЕХОВИКИМ. «НАИВНАЯ
МОДЕЛЬНОСТЬ» 16+
14.35 Х/Ф «ТРИ ЖЕНЩИНЫ. 1943» 16+
16.30 КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ
КОВАЛЬЧУКОМ 16+
17.15 ПЕШКОМ... 16+
17.45 Д/Ф «АНДРЕЙ ШМЕДАН.
ПОСЛЕДНИЙ ПОДДАНИЙ
РОССИЙСКОГО ИМПЕРИИ» 16+
18.30 РОМАНТИКА РОМАНА 16+
19.30, 19.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
20.25 Х/Ф «ЛАРЕЦЬ МАРИИ МЕДИЦИ» 12+
21.55 ИОЛАНТА 16+
23.35 Х/Ф «КУТУЗОВ» 0+

Домашний

06.30 Т/С «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА
СЛОВО» 16+
08.45, 09.15 МЕТОД РОГОВА 16+
09.45 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.00 Т/С «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО»
16+
23.00 ТВОЙ ДОМАШНИЙ ДОКТОР
16+
23.15 Х/Ф «НА РЕКЕ» 16+

МИР

06.40 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
08.10 ДИКТОР ДЕЛАЕТ 16+
08.40 ФАЗЕНДА ЛАЙФ 6+
09.10, 10.10 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ
МЕСТЕ» 16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ
ДЕНЬ 16+
11.20 Х/Ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
13.15 Х/Ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2» 16+
15.00 Х/Ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3»
ГУБЕРНАТОР 16+
16.55, 18.15 Х/Ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ»
16+
19.00 Х/Ф «САМАЯ ОБАТЕЛЕННАЯ И
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 16+
20.35 Х/Ф «СПОРТЛОТО-82» 16+
22.25 Х/Ф «РУССКИЙ БИЗНЕС» 16+
23.55 Х/Ф «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ»
16+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/Ф «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ»
12+
07.40 Х/Ф «ЭПИКАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА 12+
10.40 МУЖИКИ 16+
11.10 ИЛИ СВОИХ 12+
12.00 ЛЕГЕНДЫ АРМИИ С АЛЕКСАНДРОМ
МАРЫШОМ 12+
12.50 НЕ ФАКТ 12+
13.20 Д/Ф «ВОИНА МИРОВ» 16+
14.10 Т/С «ТАНИСТ» 16+
18.00 ГЛАВНОЕ 16+
19.40 Д/Ф «БРОНЯ ПОБЕДЫ. ТАНКИ,
ИЗМЕНИВШИЕ МИР» 12+
23.15 Х/Ф «МАРШ-БРОСКО. ОСОБЫЕ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» 16+

ТВ Центр

08.45 Х/Ф «ДЕВУШКА В ПОИСКЕ» 16+
10.40 Д/Ф «АЛЕКСАНДР РОЗЕНБАУМ.
ЛЕТАТЬ ТАК ЛЕТАТЬ» 16+
11.30 СОБЫТИЯ
11.50 НАША СМЕШАННАЯ ЖИЗНЬ 16+
12.40 Х/Ф «ОГАРЕВА, 6» 12+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
15.50 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
16.40 Д/Ф «ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+
17.30 Х/Ф «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ»
12+
19.20 Х/Ф «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА» 16+
21.15 Х/Ф «ЗАГАДКА ПИКАТОРА» 12+
23.00 Х/Ф «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ» 12+

СПАС

06.05 МЕТАНОЯ 12+
07.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.05 Д/Ф «ПОЯС БОГОРОДИЦЫ» 0+
09.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.00, 23.45 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО
ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30 СОФИЯ. ЛИТУРГИЯ 12+
15.55 Д/Ф «БЛАГОВЕРНЫЕ ПЕТР И
ФЕВРОНИЯ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
16.30 Д/Ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. ЦИКЛ
СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+
17.00 РУССКИЙ МИР 12+
18.05 Х/Ф «ВЗРОСЛЫЙ СЫН» 12+
19.55 ПАРСУНА С ВЛАДИМИРОМ
ЛЕГОЙДЫМ 6+
20.55 БЕСОТОН 18+
22.00 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН.
НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
23.25 ШПИЛКОС 12+
23.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+

5 канал

06.40 Х/Ф «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР
ВАТСОН. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ»
12+
07.55, 09.30, 09.40, 11.00, 12.20, 13.55,
15.25, 16.55, 18.25, 20.00 Х/Ф
«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА
И ДОКТОРА ВАТСОНА»
12+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
21.35, 22.35, 23.25 Т/С «ДАЛЕКО ДО
МОСКВЫ» 16+

ТНВ

06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО
16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00 КОНЦЕРТ 12+
09.00 ВРЕМЯ Поговорить 16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+
11.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
11.30 НАРОД МОЙ 16+
12.05 ГОРЯЧИЙ КАЗАН 6+
12.35 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫНКИ
12+
13.05 Ф. БУРНАШ. «МОЛОДЫЕ
СЕРДЦА». ТЕЛЕВИЗИОННАЯ
ПРЕМЬЕРА СПЕКТАКЛЯ
ТАТАРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
АКАДЕМИЧЕСКОГО ТЕАТРА ИМ. Г.
КАМАЛА 16+
16.15 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ МАТЕРИ 16+
17.10 КЭМИТ ЖВИТ 16+
18.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
19.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
20.00 КОНЦЕРТ НАРОДНОГО АРТИСТА
РТ ФИЛОСА КАГИРОВА 12+
22.10 СПЕКТАКЛЬ 16+

ОТВ

06.00, 06.30 РАССЕКРЕЧЕННАЯ
ИСТОРИЯ 16+
07.00, 11.05, 12.00, 19.00, 21.40 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 19.55
ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 12+
10.00, 10.30 ДНК РОССИИ 12+
09.00, 18.00, 22.35 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2.
ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.55 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ ИТОГИ
12.50 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
13.15 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ
ЗАКОНА 16+
13.35 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
14.00 Д/Ф «АЛЕКСАНДРА ЯКОВЛЕВА.
ЖЕНЩИНА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ» 12+
14.55 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
15.20 КОЛ. РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. СИБИРЬ
(НОВОСИБИРСК) - АВТОМОБИЛИСТ
(ЕКАТЕРИНБУРГ) 16+
20.00 Х/Ф «НЯНЬКИ» 16+
23.35 Х/Ф «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ» 16+

ОТР

06.00 ЭТО СДЕЛАНО В РОССИИ 12+
06.05 Х/Ф «ЗАВОРОЖЕННЫЙ»
12+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.40 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.25 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА
16+
10.20 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
12+
11.30 ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ 12+
12.30, 14.05 Х/Ф «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ»
16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.55 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО
12+
15.10 СВЕТ И ТЕНИ 16+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
17.40 Х/Ф «ВИИ» 16+
19.00 КЛУБ ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ
16+
19.45, 21.15 Х/Ф «БЛЕФ» 16+
21.45 АЛЕКСАНДР РОЗЕНБАУМ.
«НЕУЖЕЛИ ЭТО БЫЛО... 40 ЛЕТ
СПУСТЯ» 12+
23.40 Д/Ф «1968. ГОД ПОТРАСНЕНИЙ»
16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ
16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
16+
10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?
16+
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА 112 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ
16+
14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»
16+
16.55 ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ
ЗЕМЛЯ? 16+
18.00 ВЕЛИКИЕ 16+
19.00 Х/Ф «КОНАН-ВАРВАР»
16+
21.05 Х/Ф «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ»
16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ
МАРЧЕНКО 16+
23.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+

СКАНВОРД

Дипломатическое выступление	Перемещение верхом	Индийский бог огня	Удар морского ветра	Определитель созвездия	Каустическая сода	На нее Шарик ходил с фототружеем	Бард с «господской удачей»	Вид рыболовной сети	«Джигит» на неподушенном коне
Едкая ирония	Знак - волнистая черта	Наклонная распорка	Сказочная Лариска	Язык земли обетованной	Одна из трех мировых религий	Солнцезащитная оптика	1	1	Указующее в носу пернатое
Раздел матеорологии	Дорога, расходящаяся парк	Проявление ловкости и цепкости	Российская стиральная машина	«Провити» неподдельный...	Акробатический прыжок-переворот	Древнерусский сосуд	«Куда мне до нее... была в Париже»	Указующее в носу пернатое	Указующее в носу пернатое
Летал с гусицами в Лапландию	2	Имя русского поэта Коржавина	«Пение» совы	Полугай броской расцветки	«Сердце» Турции	Индийское племя	Азиатский замок	Основа для вышивания	Жанна с «Малинка-ми»
Кознь внутри вопроса	Посыльный к невесте	Жесточкий властный человек	Кино-звезда... Пачино	«Пение» совы	Полугай броской расцветки	Радиоактивный металл	Возрожденные силы государства	Битва под оком арбитра	Дань мехами на Руси
2	Сорт леденцов	«Новогодний» лес	Бутылочный дух	Домоуправление	Хоккейная лига, Канада	Древнеримская медная монета	Быстрота и ловкость в делах работе	Быстрота и ловкость в делах работе	Быстрота и ловкость в делах работе
Сорт леденцов	«Я тебя рисую», эстонский певец	«Я тебя рисую», эстонский певец	«Я тебя рисую», эстонский певец	«Я тебя рисую», эстонский певец	«Я тебя рисую», эстонский певец	«Я тебя рисую», эстонский певец	«Я тебя рисую», эстонский певец	«Я тебя рисую», эстонский певец	«Я тебя рисую», эстонский певец

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Тельняшка. Сыск. Добби. Вокзал. Теннис. Ефрон. Клуша. Охра. Ежовик. Титан. Иваси. Нитка. Игуана. Литва. Молс. Дан. Кантон. Олифа. Итака. Дело. Юнга. Моток. Финн. Урсула. Еда. Ежа. Тенор. Росс. Нудист. Наездник. ПО ВЕРТИКАЛИ: Бенкендорф. Устои. Фюнес. Атаман. Гуан. Неофит. Пиар. Аист. Шелзгон. Агути. Лес. Адлер. Адамант. Фаина. Сбор. Ван. Терн. Год. Фитнес. Каре. Жила. Санчо. Инд. Витте. Стихи. Волп. Крановщик.

КОРОНОВАННАЯ ОСОБА

РЯДОМ С НАМИ

Николетта Снегирёва

Тот, кто живет на Урале, легко отгадывает эту загадку: маленькая, зеленая, похожая на змейку, с золотой короной на голове. Конечно же, ящерка! Один из самых узнаваемых символов нашего края.

Собирательный художественный образ, рожденный самобытным слогом П.П. Бажова и запечатленный дизайнерским видением, давно стал не просто красивой картинкой, а именно отличительным знаком с глубоким смыслом.

Юркая, ловкая, шустрая и в то же время осторожная, незаметная, наделенная природой и эволюцией огромным разнообразием «танцев», ящерица и есть воплощение «уральского характера». Не так ли?

Чтобы окончательно развеять сомнения, если у кого-то они имеются, подключим к аргументации науку в лице научного сотрудника лаборатории функциональной экологии наземных животных Института экологии растений и животных УрО РАН, кандидата биологических наук Дмитрия Берзина.

- Дмитрий, начнем от обратного: какое самое распространенное ошибочное утверждение о ящерицах?

- Мифов о ящерицах много. Первый и самый обидный: многие считают, что ящерицы скользкие, как рыбы или лягушки. На самом деле они довольно сухие, кожа у них покрыта чешуей. Кстати, на солнышке ящерицы могут нагреться до 38 градусов! Они используют солнце как батарею.

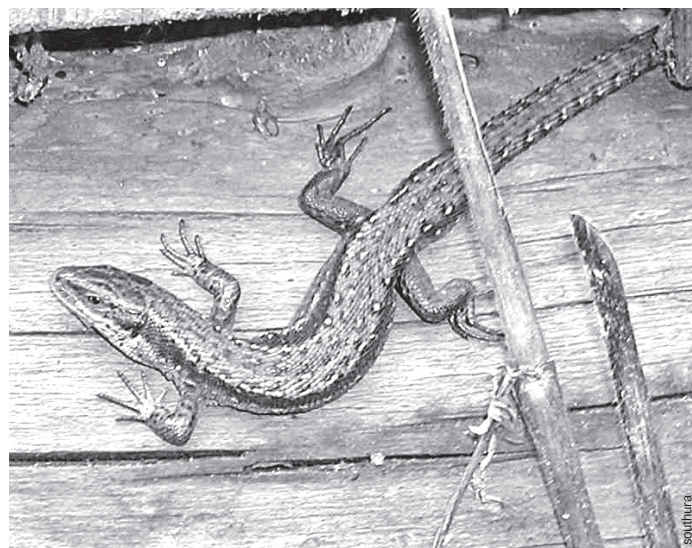
Второе распространенное неверное представление – ящериц опасно брать в руки. Спешу успокоить: в России ядовитых представителей данной группы

Увидев веретеницу – у нас на Урале живет колхидская веретеница, незнающий человек легко может принять ее за змею. Хотя отличительные характеристики, конечно, есть: тело веретеницы покрыто мелкой чешуей, она умеет моргать. Кстати, именно она способна отбрасывать хвост.

Четвертый и, наверное, самый забавный миф: динозавры – это большие ящерицы. На самом деле динозавры скорее родственники крокодилов и птиц. А вот морские ящерицы – мазозавры, которых можно было увидеть в фильме «Парк Юрского периода», – как раз предки наших ящериц.

- Я думала, что вы на первое место среди мифов поставите способность ящериц отбрасывать хвост...

- Во-первых, такое свойство есть далеко не у всех видов. Например, большинство игуан не попали в список



пресмыкающихся нет вообще. Существует гипотеза, что у всех чешуйчатых, а к ним относятся и змеи, и ящерицы, был общий предок, который обладал ядовитостью. Но у наших видов это свойство исчезло.

И тут мы подходим к третьему мифу. Очень многие путают ящериц и змей.

«счастливчиков». Есть известный геккон – реснитчатый бананоед, он отбрасывает хвост всего лишь раз в жизни. Для чего вообще нужен ящерице хвост? Чтобы поддерживать равновесие, а когда хвост – вторичный, сложнее спастись от хищников.

- Ящерицы – одни из древнейших

обитателей планеты. Какую эволюцию прошли эти представители отряда чешуйчатых за миллионы лет?

- По современным данным, они появились на нашей планете около 200 миллионов лет назад. То есть предки маленькой ящерицы, которая греется на солнышке, скажем, в парке «Бажовские места», были свидетелями крупнейших экологических катастроф. Да, 66 миллионов лет назад крупные гиганты – архозавры – вымерли, но далекие предшественники современных ящериц прятались под камнями, были более мелкими и имели широкий пищевой спектр. В результате эволюции и своих уникальных адаптивных способностей они освоили невероятное количество экологических ниш.

Есть виды ящериц, способные бегать по воде – валиски, есть летучий дракон, который может парить между деревьями; хамелеоны идеально маскируются и способны менять окраску. К слову, частое заблуждение: многие думают, что хамелеоны меняют окраску, чтобы спрятаться. На самом деле таким образом они показывают свое настроение.

Некоторые ящерицы еще удивительнее. Кто-то, наверное, знает, что

рептилии и птицы – близкородственная группа. В научном мире принято считать так. Птицы, чтобы привлечь партнера и коммуницировать друг с другом, издают различные звуки. Наши ящерицы, к сожалению, молчаливые создания. А вот если вы окажетесь во Вьетнаме или Таиланде, то в вечерние часы можно услышать нечто похожее на крикание, стрекот. Это гекконы. Они общаются между собой практически так же, как птицы.

- Да, столько «придумок» у природы! Диву даешься. А какие виды ящериц представлены в нашем регионе?

- У нас обитают три вида – живородящая ящерица, прыткая ящерица и уже упомянутая веретеница колхидская. Уральская живородящая ящерица уникальна тем, что не откладывает яйца, а рождает живых детенышей. Эта адаптация позволила ей расселиться почти до Полярного круга.

Прыткая ящерица – самая крупная, ее можно встретить в большом количестве на излюбленном месте отдыха многих жителей нашей области – пороге Ревун на реке Исеть, недалеко от Каменска-Уральского. Некоторые особи могут быть длиной до 20 см. Самцы имеют ярко-зеленую окраску с мелкими черными точками, самочки – серого цвета с крупными черными точками.

Самая редкая ящерица на Урале – веретеница. Она очень скрытная. Если вам посчастливилось встретить эту ящерицу на своем пути, главное – ее не трогать. Краснокнижный вид! Уникальна веретеница тем, что полностью отказалась от ног, чтобы лучше зарываться в почву. Еще у нее очень красивая молодь. Именно у молодежи на голове формируется тот самый узор, напоминающий корону.

- Дмитрий, теперь вопрос, с которого и началось наше знакомство с миром этих загадочных животных. Почему именно ящерица стала символом Урала?

- Ящерица – хранительница недр. В сказах Павла Петровича Бажова это очень красочно описано. Образ такой ящерицы глубоко вошел в нашу культуру. Маленькая, хрупкая, казалось бы, беззащитная перед лицом суровой уральской зимы. Но она умеет отбрасывать хвост, умеет ждать, умеет адаптироваться и выживать там, где другие сдаются.

НЕ ПРИНИМАЕМ БЛИЗКО К СЕРДЦУ!

СОВЕТЫ ВРАЧА

По материалам ТГ-канала
«Здоровье уральцев»
Фото с сайта СОКБ №1

Со сменой сезонов погода устраивает для нашего сердца испытание на прочность. Столбик термометра за сутки может подскочить или упасть на пару десятков градусов. Как пережить эти перепады без вреда для здоровья?

О главных правилах безопасности сердца в межсезонье расскажет кандидат медицинских наук, врач-кардиолог высшей категории, заведующий отделением плановой кардиологии Свердловской ОКБ №1, главный внештатный кардиолог регионального минздрава Александр Быков.

Как перепады температуры воздуха отражаются на уровне артериального давления и стабильности сердечно-сосудистого ритма?

Если пациент с сердечно-сосудистой патологией сталкивается с экстремальными температурами – низкими или высокими, с повышенной влажностью, то все параметры, которые благодаря лечению у него были в стабильном состоянии – артериальное давление, пульс, могут дестабилизироваться. Если у человека происходят резкая слабость, головная боль, головокружение, возможно, эпизоды потери сознания, тошнота, дрожь в теле, это может свидетельствовать о том, что требуется срочная медицинская помощь.

Как правильно организовать ре-

жим питания пациентам с сердечной недостаточностью в условиях значительных перепадов температур?

Важный аспект для пациентов с хронической сердечной недостаточностью – разумное ограничение соли и объема выпитой жидкости. Также нужно помнить о необходимости ежедневно правильно взвешиваться: после утреннего туалета и до завтрака, затем – после завтрака на одних и тех же весах встали, записали цифру. Если вы за два-три дня набрали два-три килограмма, это не еда, а вода – скопление жидкости в организме у тех, кто страдает хронической формой сердечной недостаточности. Питьевой режим в этом случае необходимо скорректировать.

Как погодные контрасты влияют на состояние сосудов?

Любой переход из холодного в теплое и наоборот – для организма стресс. Мы все по-разному реагируем на него. Тем, кто подвержен дестабилизации состояния при смене климата, необходимо об этом помнить и на всякий случай, помимо основной терапии, назначенной врачом, иметь при себе препараты «скорой помощи», которые используют для быстрой нормализации давления и пульса.

С окончанием дачного сезона многие планируют поехать отдохнуть в санатории. О чём важно помнить людям с сердечно-сосудистыми патологиями при планировании дальних путешествий?

Необходимо взять с собой основные медицинские документы. Сколько случаев из жизни, когда медикам приходится оказывать медицинскую помощь где-

то в воздухе, в наземном транспорте. Поэтому им было бы проще, если бы они сразу понимали суть проблемы из медицинской документации пациента. Безусловно, необходимо взять с собой, а не сдавать в багаж те лекарственные препараты, которые вы постоянно используете, повторю, медикаментозную «неотложку» при скачках давления, пульса, уровня сахара в крови.

Как грамотно действовать людям, если они стали свидетелями сердечного приступа у прохожего, пассажира в транспорте?

В первую очередь – не пройти мимо. Это гражданская ответственность. Если вы понимаете, что человеку требуется вызов «скорой помощи», вызвать ее и передать диспетчеру ключевые позиции, которые вы видите: примерный возраст, человек жалуется на боль в груди либо потерял сознание. По возможности рядом с таким пациентом дожидаться приезда врачебной бригады.

А как человеку, у которого случился сердечный приступ, правильно оказать самопомощь?

Если боль в груди появилась впервые либо она вам знакома, но вы не справились с ней своими препаратами, если в состоянии покоя боль затянута больше, чем на 10-15 минут, надо вызвать «скорую помощь». До приезда медиков следует постараться успокоиться. Прилечь либо прилечь. Необходимо расстегнуть ворот рубашки, обеспечить доступ воздуха – открыть форточку, если вы находитесь в помещении. Желательно, чтобы вы в этот момент были не в одиночестве. Позовите родных, соседей. Сообщите, что с вами происходит.

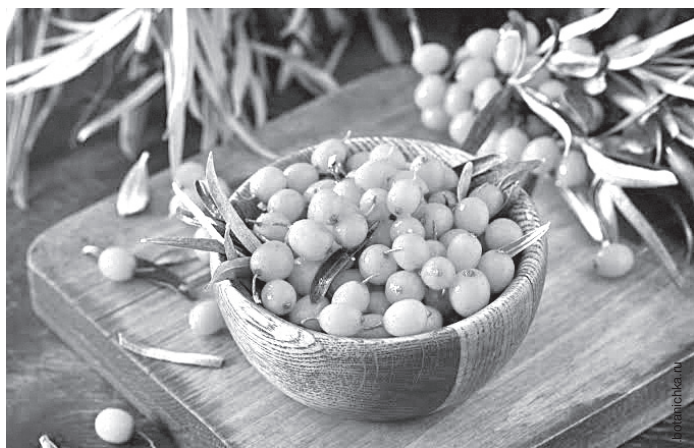


Александр Быков

Разумеется, нельзя в этот момент ходить, курить и принимать пищу. Курение – дополнительный спазм сосудов. Физическая активность – тоже нагрузка на сердце. А что касается еды, то если потом необходимо будет ехать в рентген-хирургическую операционную и открывать сосуд сердца изнутри, недавний прием пищи станет определенной преградой.

По поводу кардиологических препаратов: если пациент ранее принимал и хорошо переносит нитроглицерин, можно его использовать. Но если после приема этого препарата нет эффекта – вызываем «скорую». За болью в груди может скрываться всё, что угодно. И аневризма аорты, и тромбоз легочной артерии, и внутренние кровотечения, когда промедление грозит гибелью.

ПРИРОДНЫЙ ЭЛИКСИР ДЛЯ КОЖИ И ВОЛОС



ВИТАМИНЫ КРАСОТЫ

stolichki.ru

В разгаре – сезон облепихи. Ее ярко-оранжевые плоды с характерным кисло-сладким вкусом содержат массу полезных веществ. Кому стоит обратить внимание на это природное средство, а кому соблюдать умеренность в употреблении?

Помимо рекордного содержания витамина С – до 900 мг на 100 г, что в 10 раз выше, чем в лимоне, ягоды облепихи богаты витамином Е, обладающим высокой антиоксидантной активностью; каротиноидами, укрепляющими зрение; флавоноидами, усиливающими устойчивость организма к внешним воздействиям; органическими и жирными кислотами; калием, магнием, кальцием, железом, фосфором, цинком, селеном, медью.

Облепиха активно используется в косметологии благодаря способности восстанавливать и увлажнять кожу: заживляет раны и ожоги – облепиховое масло ускоряет регенерацию тканей при солнечных ожогах, обморожениях и трофических язвах; обладает противовоспалительным действием при дерматитах, экземе и угревой сыпи; ухаживает за зрелой кожей, предотвращая сухость и шелушение.

Облепиха укрепляет иммунитет при простуде и ОРВИ; замедляет старение клеток; снижает уровень «плохого» холестерина; омега-3 и омега-6 жирные кислоты в ее составе предотвращают развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Принесит она пользу и пищеварению: защищает слизистую желудка, применяется при гастрите и язвах.

Особенно ценится масло, получаемое из мякоти ягод или косточек облепихи.

Но облепиховое масло редко используют в чистом виде из-за риска окрашивания кожи. Можно добавлять пару капель в порцию привычного крема или смешивать с базовыми маслами, например, миндальным, в пропорции 1:10. Такую смесь применяют в качестве питательной маски на 15-20 минут. Аптечные препараты с облепихой можно использовать для

обработки сухих участков, трещин и обветренных губ.

Облепиховое масло полезно для волос – устраняет зуд и шелушение, увлажняет кожу головы; отвечает за регенерацию поврежденных волос. Добавьте пять-семь капель масла в порцию шампуня непосредственно перед мытьем головы.

Свежие ягоды облепихи довольно кислые, в чистом виде они могут показаться невкусными. Существуют следующие способы употребления их в пищу:

- перетирать с сахаром или медом. Такую смесь можно добавлять в чай, намазывать на хлеб или смешивать с молочными продуктами и кашами;
- приготовить морс. Разомните ягоды, залейте водой и добавьте сахар по вкусу.
- высушить ягоды. Хорошая основа для витаминного чая. Заваривайте их с мятой, шиповником или имбирем.

- заморозить. Удобно хранить и использовать круглый год. Добавляйте ягоды в йогурты, компоты или выпечку;
- облепиховое масло подойдет для заправки салатов или как добавка к кашам.

Эта ягода универсальна, но перед введением ее в свой рацион следует проконсультироваться с врачом, чтобы избежать возможных аллергических реакций организма.

УЮТНЫЙ ДОМ ПРОТИВ ОСЕННЕЙ СЫРОСТИ

ИДЕИ ДЛЯ ОСЕННИХ ДЕЛ

edadeal.ru

Начинаем понемногу возвращаться с дачных участков в городские квартиры. Как провести первый месяц осени с пользой и без хандры по уходящему лету? Ответ прост: подготовить свой дом к межсезонью! УХОД ЗА ОКНАМИ

... поможет сохранить тепло в доме. Осмотрите резиновые уплотнители пластиковых оконных рам. Если увидите трещины или отслоения, резинки стоит заменить, иначе в доме будут сквозняки. Смажьте уплотнители специальным силиконовым маслом (оно есть в магазинах хозяйственных товаров). Это предотвратит растрескивание резины в холода.

Вымойте стёкла с обеих сторон: пусть пропускают как можно больше света.

Варианты экономичных моющих средств: раствор уксуса (1 часть) и воды (4 части); мыльная вода и газеты для полировки.

Не забудьте вымыть подоконник: погибшие мошки – не лучшее напоминание о лете.

ПРИХОЖАЯ К СЛЯКОТИ ГОТОВА!

Прихожая – первая линия обороны дома от осенней грязи и сырости. Положите у двери впитывающий коврик

с жёстким ворсом, он будет собирать грязь с обуви. Кстати, на тёмном коврике меньше заметна грязь, но все же не забывайте его регулярно пылесосить.

Организируйте удобное место для обуви. Открытая полка позволит туфлям и ботинкам быстрее просохнуть. Разместите возле обувного места компактную электросушилку: стоит недорого, зато поможет быстро привести в порядок промокшие ботинки.

Установите вешалку с широкими плечиками для сушки мокрых курток и пальто. Вешать сразу в шкаф мокрую одежду – заведомо ее портить.

Позаботьтесь о хранении мелочей – поставьте у входа симпатичную корзинку или коробку для перчаток и шапок, так вы всегда будете знать, где искать их перед выходом.

Оборудуйте светильник новым красивым плафоном, чтобы прихожая встречала вас уютом даже в самый хмурый день.

ПЕРЕБИРАЕМ ГАРДЕРОБ

Ревизия гардероба – не просто сезонная смена вещей, а отличная возможность загодя подготовиться к холодам.

Всё, что вы не носили уходящим летом, отложите, чтобы кому-то отдать. Нет смысла хранить ненужные наряды про запас или превращать в бардак дачный дом. За зиму в садовом домике,

где будет холодно и сыро, они могут окончательно испортиться.

Оставшуюся летнюю одежду тщательно осмотрите, постирайте и уложите на хранение. Отличный вариант – вакуумные пакеты: сэкономят место и защитят наряды от пыли и моли.

Достаньте тёплые вещи и внимательно осмотрите. Проверьте, всё ли по размеру, нет ли дырок или пятен. Составьте список того, что нужно докупить или обновить.

Подумайте о многослойности, она – ключ к комфорту в переменчивую осеннюю погоду.

Не забудьте про обувь. Сапоги и ботинки, при необходимости отдайте в ремонт или обработайте водоотталкивающими средствами. Подготовьте тёплые шарфы, перчатки и шапки.

Правильно организованный гардероб – не только порядок в шкафу, но и экономия времени при сборах. Разложите вещи так, чтобы самые нужные были под рукой.

ЗАБОТА О СЕБЕ

Осень – прекрасная возможность уделить внимание себе.

С приходом холодов и включением отопления кожа начинает страдать от недостатка влаги. Замените летние кремы на более плотные питательные.



Для губ используйте питательный бальзам или гигиеническую помаду.

Частое мытьё рук и холодный ветер могут привести к сухости и трещинам. Поможет питательный крем для рук. И не забывайте о перчатках в прохладную погоду.

Не позволяйте осенней хандре взять верх. Регулярные прогулки на свежем воздухе помогут поддержать тонус и улучшить настроение. Дождь – не повод оправдать собственное нежелание выходить из дома. Конечно, если только это не ливень со шквалистым ветром. Яркий зонт, непромокаемая обувь, хорошая компания – друзья или соседи, и вот уже осенняя погода не препятствие для общения, а возможность наслаждаться жизнью в гармонии с собой и окружающим миром.

ДЕЛИКАТЕСЫ ИЗ ПЕРЕРОСШИХ ОГУРЦОВ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Знакомая история: уехали на пару дней, вернулись на садовый участок, а под листьями прячутся не хрустящие корнишоны, а увесистые жёлтые «бочонки» размером с кабачок. Выбрасывать жалко, солить бессмысленно, есть не хочется – кожица дубоватая, крупные семена...

Но есть несколько рецептов, где гигантский огурец раскрывается лучше, чем молодой.

НЕ ПРОПУСКАЙТЕ ЭТИ ЭТАПЫ

Переросший огурец требует особого подхода. Кожицу у крупных, огрубевших огурцов надо срезать, она хуже пропитывается маринадом. Жёсткие пожелтевшие семена обязательно вычищают ложкой, разрезав огурец вдоль.

Переросшие огурцы более водянистые, чем молодые, поэтому в заготовках, где предполагается плотная текстура, нарезанные или натёртые овощи присаливают и оставляют на 20-30 минут, чтобы лишний сок вышел, затем отжимают.

Если огурец заметно горчит, срежьте оба конца, где обычно концентрируется горечь. И лучше провести «пробу на язык» перед готовкой, чтобы потом не оказалось неприятного сюрприза в банке.

ОГУРЕЧНАЯ ИКРА

...получается нежной, чуть сладковатой, отлично идёт на бутерброд и в качестве гарнира к мясу.

На 3 банки по 0,5 л возьмите переросшие огурцы (очищенные, без семян) – 2 кг, морковь – 300 г, лук репчатый – 300

г, томатную пасту – 3 ст. ложки, растительное масло – 100 мл, чеснок – 3-4 зубчика, сахар – 1,5 ст. ложки, соль – 1 ст. ложку, уксус 9% – 2 ст. ложки, чёрный перец, лавровый лист – по вкусу

Очищенные от кожицы и семян огурцы натрите на крупной тёрке или измельчите в мясорубке, дайте постоять 20 минут и отожмите лишний сок.

Натёртую морковь и измельченный лук обжарьте на масле до мягкости. Соедините огурцы, обжаренные овощи, томатную пасту, сахар и соль в широкой сковороде. Тушите на среднем огне, помешивая, 30-40 минут, пока масса не загустеет и не уменьшится в объёме почти вдвое. За 5 минут до готовности добавьте измельчённый чеснок, перец и лавровый лист, влейте уксус, перемешайте.

Разложите горячую икру по стерилизованным банкам, закатайте, переверните и укутайте до полного остывания.

«ТЁЩИН ЯЗЫК» ИЗ ОГУРЦОВ



Этот салат обычно готовят из баклажанов, но переросший огурец, нарезанный длинными тонкими пластинами, ничуть не хуже.

На 2 банки по 0,5 л нужны очищенные переросшие огурцы – 1,5 кг, чеснок – 1 головка, острый перец (по желанию) – половина стручка, растительное масло

– 80 мл, уксус 9% – 60 мл, сахар – 2 ст. ложки, соль – 1 ст. ложка, зелень укропа и петрушки – небольшой пучок.

Огурцы разрежьте вдоль на длинные пластины толщиной около 5 мм. Выложите в миску, посолите, оставьте на 20-30 минут, затем слейте выделившийся сок. Чеснок и острый перец мелко порубите, зелень нашинкуйте.

Аккуратно смешайте огурцы с чесноком, перцем, зеленью, маслом, уксусом и оставьте мариноваться при комнатной температуре на час, пластины должны стать гибкими.

Плотно уложите огурцы в стерилизованные банки вместе с выделившимся маринадом, простерилизуйте в кипящей воде, закатайте.

ЛЕЧО ИЗ ОГУРЦОВ

Обычно лечо готовят из перца и томата, но переросшие огурцы, добавленные эту в компанию, становятся мягкими и пропитанными, почти не отличимыми от кабачка. На 4 банки по 0,5 л потребуются очищенные переросшие огурцы – 1 кг, болгарский перец – 1 кг, помидоры – 1 кг (или томатный сок 500 мл), лук – 300 г, растительное масло – 100 мл, сахар – 2 ст. ложки, соль – 1,5 ст. ложки, уксус 9% – 2 ст. ложки, чеснок – 4 зубчика.

Помидоры пропустите через мясорубку. Перец нарежьте соломкой, огурцы – кубиками, лук – полукольцами.

В толстостенной кастрюле или казане разогрейте масло, обжарьте лук до прозрачности. Влейте томатную массу, добавьте сахар и соль, доведите до кипения и варите 10 минут.

Добавьте перец и огурцы, тушите на среднем огне 25-30 минут до мягкости овощей. За 5 минут до готовности всыпьте измельчённый чеснок и влейте уксус.

Разложите горячим по стерилизованным банкам, закатайте.

ОГУРЕЧНЫЙ КЕТЧУП



Густой пикантный соус из переросших огурцов отлично подходит к мясу и картошке.

На 2 банки по 0,5 л берите очищенные, без семян огурцы – 1,5 кг, лук – 150 г, чеснок – 4 зубчика, сахар – 2 ст. ложки, соль – 1 ст. ложка, уксус 9% – 2 ст. ложки, крахмал – 1 ст. ложка (по желанию, для густоты), молотый перец, гвоздика, кориандр – по щепотке.

Огурцы и лук пропустите через мясорубку. Перелейте массу в кастрюлю, доведите до кипения и варите на среднем огне 25-30 минут, помешивая, пока не выпарится значительная часть жидкости. Добавьте сахар, соль и специи, проварите ещё 10 минут. Если соус кажется недостаточно густым, разведите крахмал в паре ложек холодной воды и влейте в кипящий соус, проварите 2 минуты.

В конце добавьте измельчённый чеснок и уксус, перемешайте и снимите с огня.

Разлейте горячим по стерилизованным банкам, закатайте.

КАПРЕМОНТ: ОБРАЩАЙТЕСЬ, ВАМ ВСЕ ОБЪЯСНЯТ

**ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ ДЛЯ
ПЕНСИОНЕРОВ
ПО ВОПРОСАМ
КАПРЕМОНТА**

+ каждый четверг
+ с 13 августа по 29 октября
+ с 9:00 до 17:00

т. 8-912-650-66-74

**ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**

Начала работу «горячая линия» по вопросам капремонта для пенсионеров Свердловской области. Она будет работать каждый четверг до конца октября.

В Региональном фонде содействия капитальному ремонту общего имущества в многоквартирных домах действует дополнительная «горячая линия» для граждан пенсионного возраста. Пожилые свердловчане смогут задать вопросы по начислениям, порядку получения компенсаций и проведению капитального ремонта в своём доме.

Акция традиционно приурочена к празднованию Дня пенсионера в Свердловской области. Специалисты фонда

отмечают, что отдельная телефонная линия для пожилых людей стала уже традиционной акцией. Каждый год по ней в фонд капремонта дополнительно обращаются до 300 человек.

Кроме того, в этом году собственникам стало проще ознакомиться с обучающими материалами по капитальному ремонту: личный экземпляр брошюры с ответами на самые распространённые вопросы можно получить в центральном офисе фонда по адресу: г. Екатеринбург, ул. Бориса Ельцина, 3, 6-й этаж (Ельцин-Центр).

ВАЖНО! Телефон «горячей линии»:
8-912-650-66-74.

Время работы:
каждый четверг с 9 до 17 часов.

Последний день работы –
29 октября.

Пресс-служба фонда

УРАЛЬСКИЙ ЯЧМЕНЬ – ЛУЧШИЙ В РОССИИ

НАШЕ, МЕСТНОЕ!

Разработанный специалистами Уральского федерального аграрного научно-исследовательского центра сорт ярового ячменя «Памяти Чепелева» признан лучшим в отечественной селекции. В Свердловской области в 2026 году им засеяно 15 тысяч гектаров полей.

«Этот сорт ячменя популярен среди земледельцев России. Он входит в десятку сортов-лидеров и заслуженно получил звание «Лучший сорт ярового ячменя» в 2026 году», – отметил губернатор Свердловской области Денис Паслер.

Средняя урожайность этого сорта составляет до 25 центнеров с каждого

гектара. Аграрии Среднего Урала отмечают, что ячмень в условиях нынешнего лета показывает хорошую урожайность и устойчивость к неблагоприятным погодным условиям.

Сорт «Памяти Чепелева» выведен в Красноуфимском селекционном центре. Он получил широкое распространение благодаря высокой урожайности, устойчивости к болезням и полеганию, приспособленности к климатическим условиям Урала, Поволжья и Центральной полосы России.

Разные сорта ячменя и пшеницы, созданные уральскими селекционерами, выращивают на полях 58 регионов нашей страны. Они занимают лидирующие позиции по площади посевов в России.

Департамент информполитики



«РОВЕСНИКИ ВЕКА» ПО-ПРЕЖНЕМУ С НАМИ!

ИНИЦИАТИВА

Наталья Елфимова,
заведующая библиотекой №1
БЦ «Екатеринбург»
Фото предоставлено автором

С 2004 года при поддержке главы Екатеринбурга и городского управления культуры Библиотечный центр «Екатеринбург» реализует историко-культурный проект «Ровесники века».

Ежегодно в рамках проекта его инициаторы чувствуют екатеринбуржцев, достигших 100-летнего возраста. К поздравлениям присоединяются администрация районов Екатеринбурга, представители министерства социальной политики Свердловской области, Социального фонда России. Имена по-

чтенных юбиляров навсегда остаются в библиотечном и муниципальном архивах. Эти люди – живая история нашего города, его творцы и созидатели, поэтому так важно рассказать землякам о судьбах уважаемых екатеринбуржцев, отметивших 100-летие, открывая на их примере новые страницы городской истории.

Совсем недавно, 25 августа, исполнилось 100 лет жительнице Верх-Исетского района Екатеринбурга Клавдии Ивановне Барыкиной. Теперь и её имя навеки сохранится на страницах проекта «Ровесники века».

Клавдия Ивановна родилась в Башкирии, она стала пятым ребенком в семье. В 1944 году ее направили на Дальний Восток в трудовую армию. В 1950 году она переехала в Свердловск и начала трудовую деятельность на железной

дороге в качестве проводницы. Вышла замуж, родились две дочери.

Сейчас долгожительница находится под постоянной заботой дочери Ольги Михайловны. У Клавдии Ивановны – трое внуков и семь правнуков. Свое долголетие она объясняет закалкой, полученной в годы войны, поддержкой родных и близких, что способствует сохранению хорошего настроения и бодрости духа.

В день 100-летнего юбилея Клавдию Ивановну Барыкину поздравили представители Комплексного центра социального обслуживания населения Верх-Исетского района.

А представители городского Библиотечного центра вручили виновнице торжества почётный диплом «Ровесник века» за подписью главы Екатеринбурга А.В. Орлова.



6+ **НАШ САЙТ: газетapенсионер.pф**
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000,
Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 626.

E-mail: ps@mediakrug.ru

Сайт: газетapенсионер.pф

Главный редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Т. Ковалева

Верстка В. Маргивева

Отдел подписки тел. 8 922 032-32-53

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 01.09.2026 г. Дата производства 01.09.2026 г. Выход в свет 02.09.2026 г. Тираж 5 100 экз. Заказ 5889.

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

