

Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 38 (1320)
16 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Без хороших отцов нет
хорошего воспитания



Николай Карамзин

ВСЕ ФЛАГИ – В ГОСТИ НА УРАЛ

СОБЫТИЕ

С 11 по 17 сентября 2026 года в Екатеринбурге проходит Международный фестиваль молодёжи. Он стал продолжением традиции Всемирных фестивалей молодёжи и студентов. Его девиз в этом году – «Следуй за мечтой. Вместе с Россией».

Главная цель масштабного форума – создать площадку для диалога молодых лидеров из разных стран. В мероприятии участвуют около 10 тысяч человек из 191 страны, россияне и иностранцы – примерно поровну.

Основной площадкой МФМ стал выставочный центр «Екатеринбург-Экспо». Здесь разместились выставочные зоны стран-участниц, проходили большинство образовательных сессий, крупных фестивальных шоу. Проживают участники и волонтеры форума в новом кампусе Уральского федерального университета.

Деловая и образовательная программы включают в себя лекции, панельные дискуссии, дебаты о многополярном мире и новых технологиях, масштабные ток-шоу. Сквозными темами МФМ стали экология и устойчивое развитие многополярного мира.

Вечерами участникам и гостям фестиваля дарят свое творчество именитые российские и зарубежные артисты: Дима Билан, группы «Звери», «Моя Мишель», Uma2rman, оперная легенда Хибла Герзмава и другие. Выступают и классические коллективы – хор им. М.Е.



Пятницкого, ансамбль «Русская песня» под руководством Надежды Бабкиной. В зажигательные хороводы увлекают молодежь разных стран «Бурановские бабушки». Состоялось яркое костюмированное шествие: участники МФМ

выходили в национальных костюмах с флагами своих стран.

17 сентября – день выезда гостей из Екатеринбурга. Но на этом их знакомство с Россией не заканчивается: около тысячи иностранных делегатов отправятся в

путешествие по нашей стране, посетят 33 российских туристических маршрута, а также федеральную территорию «Сириус», Абхазию и Южную Осетию. Эта часть Международного фестиваля молодёжи – 2026 продлится до 21 сентября.

СВОИМ ЧЕРЕДОМ

В РЕГИОНЕ

Накануне грандиозного форума состоялась пресс-конференция Дениса Паслера, губернатора Свердловской области. Глава региона говорил о проблемах, которые удалось решить за последнее время.

Ситуация с бензином. Чтобы преодолеть топливный кризис начала сентября, объёмы поставок в регион увеличили: по сети «Лукойл» суточные отгрузки выросли с 138 до 400 тонн, «Газпромнефть» нарастила реализацию на 40-50%. С дизельным топливом проблем не было.

Перебои с водой в Екатеринбурге. Их губернатор связал с аномальными

осадками: в большинстве районов области выпало до 300% от месячной нормы. Из-за этого вода в источниках стала грязнее, «Водоканал» был вынужден дольше промывать фильтры, ограничивая подачу, чтобы не пускать в сеть воду плохого качества. При этом руководитель региона признал, что инфраструктура «Водоканала» изнашивается, ее реконструкцией нужно заниматься системно.

Другие темы. Знаменитая усадьба Харитоновых-Расторгуевых в Екатеринбурге перешла в собственность региона, теперь там планируют поэтапный ремонт. Дефицита овощей в области не ожидается: уборка идёт активно, при необходимости поставки увеличат из других регионов.



По материалам сайтов, фото: www.rosbalt.ru; e1.ru

В ПРИРОДНЫЙ ПАРК – БЕСПЛАТНО



МЕСЯЧНИК ПЕНСИОНЕРОВ

Сотрудники свердловских особо охраняемых природных территорий проведут в сентябре и октябре бесплатные мероприятия для пенсионеров в рамках областного месячника, приуроченного к Международному дню пожилого человека.

Программа для старшего поколения включает экскурсии по природным паркам, знакомство с минеральными богатствами Урала. «Убежден, что природные парки откроют перед пенсионерами не только живописные пейзажи, но и новые горизонты для активного долголетия», – отметил министр природных ресурсов и экологии Свердловской области Денис Мамонтов.

Специалисты природного парка «Оленьи ручьи» 28 сентября проведут в музее консультацию для пожилых уральцев, расскажут о правилах безопасного пребывания на природе, туристических маршрутах и экологических тропах.

Бесплатная экскурсия по территории природного парка «Бажовские места» пройдет 1 октября. Пенсионеры смогут прогуляться по его живописным тропам, узнать много нового о флоре и фауне Среднего Урала.

Все мероприятия проводятся по предварительной записи. Количество мест ограничено. Желающим рекомендуется записываться в управлениях социальной политики по месту жительства или напрямую в администрациях особо охраняемых природных территорий.

Департамент информполитики

СБОР ГРИБОВ – ЗАНЯТИЕ РИСКОВАННОЕ

ВНИМАНИЕ! РОЗЫСК!

На минувшей неделе в Режевском районе развернули спецоперацию по спасению 81-летней женщины, которая ушла в лес за грибами и застряла на болоте. У пенсионерки был с собой телефон, поэтому полиция и волонтеры сразу отправились на поиски. Бабушка сохраняла спокойствие и передавала поисковикам, где именно находится, выполняла все инструкции. У нее были компас, спички и вода, она смогла развести костер.

За женщиной отправили вертолет поискового отряда «ЛизаАлерт». Она приготовила палку с привязанным белым платком и, услышав шум винтов, стала махать ею, чтобы экипаж смог заметить ее и отыскать неподалеку удобную площадку для посадки. На борт вертолета пенсионерка села с полной корзиной грибов. Теперь она дома.

А сейчас полиция Екатеринбурга разыскивает 66-летнего Ильгиза Кадырова, который 14 сентября ушел за грибами из СНТ «Золотой Камень», и до настоящего времени его местонахождение неизвестно.

Приметы мужчины: рост 165 см, глаза карие, волосы темные с сединой, седая борода, среднего телосложения. Одет в камуфлированную ветровку, черные штаны, черные сапоги.

На установление местонахождения мужчины ориентированы все наряды полиции областного центра. Поиски будут вестись до тех пор, пока пожилой мужчина не будет найден. Все, кто располагает информацией о нем, могут звонить по телефонам: **(343)356-42-12** или **102 (02)**.

Пресс-группа УМВД г. Екатеринбурга

НУЖНО УСПЕТЬ ДО 1 ОКТЯБРЯ

СОЦФОНД ИНФОРМИРУЕТ

До 1 октября федеральные льготы могут выбрать форму получения набора соцслужб на 2027 год. Заявления принимаются через портал «Госуслуги», в клиентских службах Отделения СФР по Свердловской области или офисах МФЦ.

Набор социальных услуг можно получить в натуральном или денежном виде, а также в смешанной форме. Для тех, чей выбор остается неизменным, процедура продлевается автоматически, заново подавать документы не нужно.

В натуральной форме набор соцслужб включает три вида поддержки:

- бесплатные лекарственные средства, изделия медицинского назначения;
- при наличии медицинских показаний - путевки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний;
- бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

В денежном виде стоимость набора в 2026 году составляет 1825,25 рубля в месяц. Она складывается из трех частей: обеспечение медикаментами - 1405,85 руб.; путевка на санаторно-курортное лечение - 217,48 руб.; бесплатный проезд - 201,92 руб.

Важно! Размер денежного эквивалента не означает, что льготы в натуральном виде оказываются на такую же сумму. Они предоставляются в том объеме, который необходим получателю.

Если остались вопросы, можно обратиться в Единый контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Отделение СФР по Свердловской области

НА ФИНИШНОЙ ПРЯМОЙ

ВЫБОРЫ – 2026

Напоминаем, что 18, 19 и 20 сентября в России проходят выборы депутатов разных уровней. Прийти на избирательный участок можно в любой из этих трёх дней.

Конкретно в Свердловской области выбирают следующих депутатов: Государственной Думы – по 7 одномандатным округам; Законодательного собрания Свердловской области: 25 – по партийным спискам, 25 – по одномандатным округам; представительных органов в 35 муниципалитетах, всего замещается 542 депутатских мандата.

Уже прошло досрочное голосование в труднодоступных и отдаленных местностях Свердловской области. Оно проводится для избирателей, которые проживают в значительно удаленных от помещения для голосования местах, транспортное сообщение с которыми отсутствует или затруднено. Досрочное голосование состоялось на 19 избирательных участках в 51 отдаленном населенном пункте для 2 131 человека в Бисертском, Гаринском, Ивдельском, Серовском, Сосьвинском, Шалинском городских округах и ЗАТО Свободный.

Решением Свердловского областного суда отмены регистрации списка кандидатов в депутаты Законодательного собрания Свердловской области, выдви-

нутого избирательным объединением «Политическая партия «Российская объединенная демократическая партия «ЯБЛОКО» по единому избирательному округу.

В избирательном бюллетене сведения об этом избирательном объединении будут вычеркнуты.

Завершился монтаж системы видеонаблюдения на избирательных участках. Финальный монтаж помогла провести бабушка Женя, старший тревел-блогер России.

В Свердловской области завершился монтаж камер видеонаблюдения на избирательных участках. По закону при многодневном голосовании видеофиксация обязательна. Трансляция будет передаваться на служебный портал и в Центр общественного наблюдения.

Специалистам ПАО «Ростелеком» в школе №16 в Екатеринбурге с монтажом камеры видеонаблюдения помогла Евгения Семёнова, известная в Интернете как «бабушка Женя». Она – одна из лидеров президентской программы «Россия – страна возможностей», одна из старейших тревел-блогеров страны. Евгения Федоровна путешествует по России очень активно: свое 95-летие она отметила в Грозном.

- Я знала, что камеры на избирательных участках есть, но до этого никогда не видела, как их устанавливают. Обязательно придду голосовать на избирательный участок, – поделилась Е. Семёнова.

С 2012 года «Ростелеком» по всей России последовательно выстраивает надёжную систему видеонаблюдения за процессом голосования. В зону виде-



онаблюдения попадают места выдачи бюллетеней, стационарные и переносные ящики для голосования, зоны подсчёта голосов. Каждый ключевой этап избирательного процесса – под контролем. Это помогает оперативно фиксировать и отвечать на любые вопросы.

Макс-канал «Свердловский избирком»
Фото канала

НАВЫКИ СИДЕЛКИ ПРИГОДИЛИСЬ НА АВТОЗАПРАВКЕ

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

Наталья Березнякова
Фото: Реальный Тагил, ural.tsargrad.tv,
Между строк, Тагил Лайф

Маргарита (имя изменено) недавно отметила 55-летие. По профессии она – сиделка «со стажем»: много лет заботилась на дому о тех, кому требуется постоянная помощь, даже некоторое время была хозяйкой собственного небольшого агентства по уходу за немощными стариками. Она и не подозревала, что эти навыки ей пригодятся в совсем иной сфере.

Диспетчер на заправке? Почему бы нет!

Проводив в последний путь двоих последних подопечных, женщина решила: «Хватит! Привыкаешь, становишься им практически родным человеком, и вот они уходят из жизни. Тяжко это...». На время Маргарита решила переквалифицироваться в диспетчера на автозаправке. Благо вакантных мест по причинам, о которых речь пойдет дальше, предостаточно.

Выбор пал на заправку небольшой сети нефтепродуктов из Башкирии – Тамис. И от дома недалеко, и очередей там раньше не бывало, потому что цены на топливо в этой сети всегда были выше, чем у крупных федеральных поставщиков. Как оказалось, покой недавней сиделки только снился.

Договорилась с работодателем, график – сутки через двое, и приступила к работе.

«Павильончик небольшой, кроме топлива, продавать требовалось сопутствующие автотовары и разную мелочь – питьевую воду, шоколадки, сухарики. Я когда-то в торговле тоже работала, так что опыт имелся. И на сутки я – хозяйка всего этого «царства», – говорит Маргарита.

Автовладельцы и старики – что дети малые

С первых дней работы новому диспетчеру стало ясно, что ее мечты о новом месте трудоустройства разительно расходятся с реальностью. Сами знаете, в какое время живем. С бензином повсеместно – перебои, не обошли они стороной и сеть, куда устроилась наша героиня. И если поначалу более высокие цены как-то сдерживали наплыв рассерженных автовладельцев, то сейчас здесь очереди, когда топливо завезут, тоже длиннющие. Цены уже никого не останавливают, главное, чтобы бензин был.

«Верись, мне порой, извини, в туалет выскочить некогда, – сетует собеседница. – Только успеваю «безнал» фиксировать, наличку принимать, чеки отбивать. Хвост из машин заканчивается где-то за поворотом». Водители ругаются друг с другом из-за очередности у колонки, сигналият. Войдут в павильон – срываются на диспетчера.

«Что поделать, всем непросто, – замечает Маргарита. – Тут мне навыки сиделки игодились. Оказалось, что старики, что взрослые мужики – как дети малые. Бурчат, обижаются, «права качают». А что на меня голос повышать?



Я – исполнитель. Есть бензин – отпускаю, нет – время смены высиживаю. Начинают мне претензии предъявлять, я с ними, как с немощными пенсионерами, общаюсь: где промолчу, где в шутку все переведу, где строго объясню, в чем человек не прав. Вот и конфликт закончился, не начавшись».

В то же время нынешняя работа в какой-то мере стала для нее и отдыхом. «Я с подопечными своими за столько лет намолчалась... Лишний раз в ответ на неизбежные капризы предпочитала молча дело свое делать, понимала, что чаще всего старики не из вредности неприятные слова мне говорили, а от осознания собственной беспомощности. А на автозаправке разговоров на разные темы – море разливанное! – говорит она. – Со многими поболтать между делом успеваю».

Но сдерживаются не все

С обещанным графиком работы тоже неувязка вышла. Сменщицы Маргариты, молодые девчонки, не готовы, да и не умеют молча терпеть наплыв недовольных клиентов. То огрызнутся в ответ, то внезапно «заболеют», чтобы в свою смену не выходить. Оплата у них – за каждые отработанные сутки, но молодежь таким нервным способом на жизнь зарабатывать не очень хочет. У владельца автозаправки единственная надежда – на работников вроде Маргариты: постарше и с жизненным опытом.

«Как-то к Ленке, сменщице моей, которой 19 лет, клиент прицепился с вопросами: где произведен бензин, какая плотность, какие присадки? Откуда девчонке это знать? Да и не ее это дело – про качество АИ-95 рассказывать. Ей важно быстро очередь отпустить. Она ему и ответила: «Вот на стене информационный стенд, там все написано, прочитайте». А он в соцсетях владельцу написал, мол, работница ваша грубит посетителям. Да не грубила она! Но владелец разбираться не стал, оштрафовал Ленку. Она больше в смену и не вышла...», – сокрушается Маргарита.

Она приглашала знакомую попытать силы в деле диспетчера. Мол, ты – не малолетка, с мужиками разобраться сможешь, и деньги неплохие. «Жду ее весь день, чтобы в курс дела ввести, – нету, – говорит Маргарита. – Вечером звоню: куда пропала? А она отвечает, что как доехала, да как увидела, что очереди из машин конца-краю не видно, развер-

нулась и даже перезванивать не стала. Не справится с такой нагрузкой».

И приходится недавней сиделке сейчас все чаще работать по графику – сутки через сутки. С одной стороны, заработать удастся больше, с другой – утомительно все-таки. А вакансии диспетчеров пустуют...

Интересные встречи



Топливный дефицит не обошел в последние дни стороной и сеть, где работает Маргарита. Все чаще приходится ей просто отсиживать рабочее время на пустующей заправке. Разве что дизельное топливо отпустит, оно, как правило, всегда имеется, или шоколадку продаст. Она не огорчается, ведь оплата за смену одинаковая – что в дни напряженной работы, что во время вынужденного безделья.

«Другие диспетчеры ночами спят

прямо в павильоне. А я не могу: за годы работы сиделкой привыкла просыпаться от каждого шороха. Ведь мало ли что у подопечных случиться может, постоянно приходилось быть на чеку. Поэтому я на смене ночью передремлю часок, а потом или носки вяжу внукам, или фильмы на смартфоне смотрю, новости читаю», – рассказывает собеседница.

Иногда на «ночной огонек» заглянет какой-то транзитный водитель. Однажды парень на мотоцикле заехал. Издалека едет, устал, решил в тепле передохнуть. Купил бутылку воды и просит: «Давайте поговорим, чтобы я не заснул». Поболтали о том, что он видел в дороге, она – о работе на заправке. Отдохнул мотоциклист и отправился дальше.

«Не страшно одной ночью на дороге?» – интересуюсь я. «Поначалу жутковато было, – соглашается Маргарита. – А потом я подумала: что тут красть? Понятно же – если бензина нет, то и выручки нет. И ради мелочовки вроде чипсов с сухариками «уголовку» себе вряд ли кто решит зарабатывать. Дверь запру изнутри и дежурю».

Иногда водители, поставив в очередь машину в ожидании подвоза топлива, заходят в павильон цены на бензин

В ТЕМУ

Резкий рост цен на бензин в начале сентября

В первые дни сентября в Свердловской области зафиксирован резкий скачок цен на бензин. Лидером подорожания стал АИ-95.

Согласно данным «Свердловскстата», за первую неделю сентября средняя стоимость бензина АИ-95 в регионе увеличилась на 7,05%, достигнув отметки в среднем 79,56 рубля за литр. Бензин АИ-92 также продемонстрировал рост, подорожав на 2,74% – в среднем до 72,13 рубля за литр.

Рост стоимости топлива в регионе происходит на фоне его дефицита на заправках. С конца августа автомобилисты были вынуждены проводить в очередях по несколько часов, чтобы заправить машины.

В начале сентября, после обращения руководства Среднего Урала в федеральное Правительство, на АЗС «Лукойла» начали поступать дополнительные объемы топлива. Губернатор Денис Паслер сообщил, что ситуация стабилизируется, в настоящее время сетевые компании реализуют бензина больше, чем ранее.

ТЕЛЕМЕДИЦИНА: ЭФФЕКТИВНАЯ ПОМОЩЬ ИЛИ ДОСАДНАЯ ПОМЕХА?



ИННОВАЦИИ

Марина Блинова

Рисунок: novokom.su; evercare.ru

Современные технологии уверенно проникают во все сферы нашей жизни. Постепенно становится обыденностью и виртуальный визит врача к пациенту.

Телемедицина, во время которой врач взаимодействует с пациентом в интернет-пространстве, по замыслу ее создателей должна сократить время ожидания необходимой медицинской консультации, обеспечить регулярный контроль медицинского специалиста за лечением конкретного пациента. Идея замечательная, но, как это нередко бывает, на деле все выглядит не так оптимистично.

Благие намерения

По идее, если дома есть компьютер с доступом в Интернет, с помощью телемедицины можно получить консультацию врача по профилактике различных заболеваний, выяснить, как подготовиться к предстоящей операции, обсудить результаты анализов и другие вопросы. А если вы в онлайн наблюдаетесь у своего лечащего врача, он может проводить коррекцию назначенного лечения, выписывать рецепты на лекарственные препараты в форме электронного документа.

В рамках программы обязательного медстрахования недавно появилось положение о дистанционном наблюдении за состоянием гипертоников и диабетиков. Таких пациентов обеспечивают в поликлинике тонометрами, глюкометрами, на смартфон устанавливают специальное приложение. После каждого измерения данные передаются лечащему врачу. И немедленно реагирует на «красные флаги» – опасный уровень показателей для конкретного пациента.

Врачи из региональных больниц посредством телемедицины могут в режиме реального времени консультироваться о тактике лечения своих больных со специалистами региональных и даже федеральных медцентров.

Прогресс и сервис – не одно и то же

И это замечательно, это действительно прогресс. Но позволю себе поделиться личным опытом получения такой «продвинутой» медицинской услуги.

Несколько лет назад я предложила

районной поликлинике общаться со мной дистанционно. Я владею навыками работы на компьютере, у меня есть такая техника и доступ в Интернет, у поликлиники тоже все имеется. Да и в документах федерального Минздрава говорится, что подобное обслуживание в нашей стране уже успешно работает.

Телемедицина для меня – не прихоть, а насущная необходимость. Я передвигаюсь с тростью, часто посещать врача физически не могу. В период гололеда, распутицы, обильных снегопадов приходится добираться до поликлиники на такси. И само здание поликлиники, к которой я прикреплена, – четыре этажа без лифта.

Тогда на мою просьбу – создать условия для общения с врачом в он-

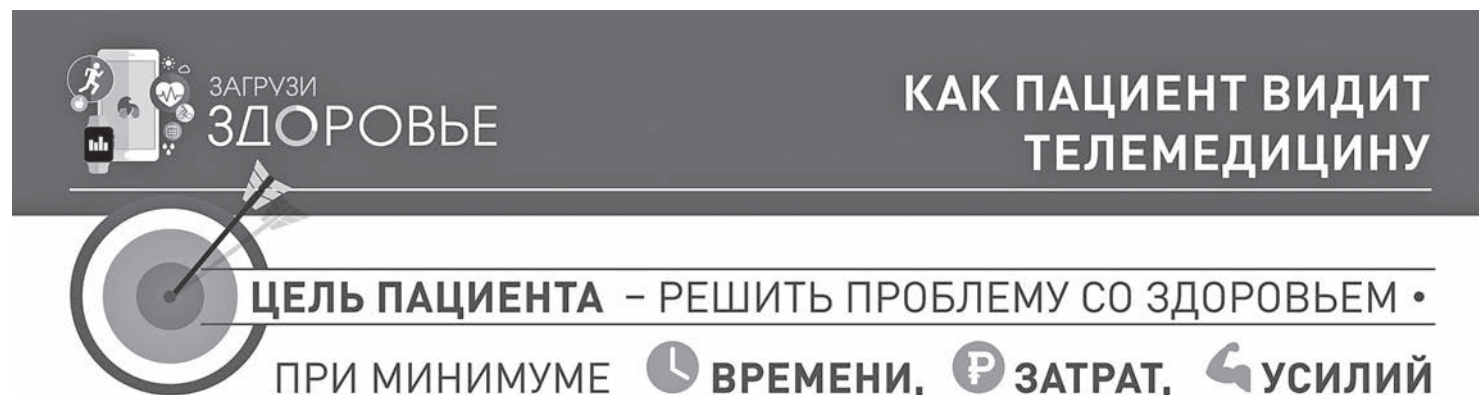
лайн сделали необходимую выписку, и оказалось, что аж по четырем диагнозам я давно состою на диспансерном учете и всю лечебную помощь получаю в полном объеме!

Похоже, факт моего «охвата» медицинской заботой стал не только неожиданностью для меня, но и открытием для администрации поликлиники. Мне стали звонить ее заведующая, заместитель по лечебной части и стали убеждать – не писать «всяческие» жалобы, а звонить, если возникают вопросы. Забыв, очевидно, что встретиться с ними пациентам практически невозможно – ни в часы личного приема, которые никогда не соблюдаются, ни по телефону. Медначальство всегда либо «в стационаре», либо «на совещании».

Все же моим лечением им пришлось заняться. Мне предложили госпитализацию в стационар в палату на шесть

мимо технических трудностей большое значение имеет и то, что большинство врачей привыкли к очному контакту с пациентом. Когда всё происходит «вживую», врач может сказать больному что угодно, даже, к сожалению, нагубить. Телемедицина же оставляет цифровой след – запись разговора, время начала и конца консультации. Администрации поликлиник боятся прозрачности. Им удобнее работать по старинке, чем внедрять систему, которая покажет реальную загрузку врачей и качество их работы.

Очный прием – это способ «отделаться» от человека за 12 минут. А телемедицина требует от врача концентрации и четкости, чтобы вести конструктивный диалог по видеосвязи, где каждое слово зафиксировано. Тут уже не скажешь, что пациент «все выдумал». Телемедицина уравнивает



лайне – не отвечали. Невозможно было записаться на прием к руководству поликлиники – по телефонам не могли дозвониться ни я, ни родственники, ни социальный работник. Мне упорно «приказывали» явиться на диспансеризацию лично, почему-то обязательно в зимние месяцы, но никто не говорил о лечении моих хронических заболеваний.

Без меня – меня лечили?

Когда мне потребовалась выписка моих диагнозов из амбулаторной электронной карты, которые, как известно, пришли на смену привычным бумажным, дело затянулось почти на полгода: участкового врача нет, остальным сотрудникам лечебного учреждения – не до нужд пациентов. Пришлось обратиться за помощью в страховую компанию, в региональное министерство здравоохранения и даже к депутату городской думы. Мне нако-

человек, рядом с туалетом. Мол, будет удобно, поскольку передвигаюсь с тростью. Жалуешься? Получай, «лечись»! О специальной кровати для больного с протезами речи не шло...

Лед тронулся...

После всех организационных перипетий меня передали под наблюдение старшему терапевту – грамотному, адекватному специалисту. Мы с ней все же наладили общение онлайн. Я облегченно вздохнула: многие вопросы можно решать быстрее, без нервов. Но, скажу откровенно: когда «мой» доктор по какой-либо причине отсутствует, к другому специалисту в поликлинику я не обращаюсь. Ведь моих «болячек» он не знает, придется рассказывать все заново, общаться со мной в Интернете он не станет. Вот и жду «своего» терапевта.

Да, до организации качественной телемедицины нам еще далеко. По-

стороны в диалоге и лишает возможности «отмахнуться» от пациента. Может, именно поэтому большинство клиник не торопятся внедрять цифровой формат?

Пациенты тоже не всегда готовы к новшествами. От них требуется определенная цифровая грамотность. Нужно уметь авторизоваться через портал госуслуг, настроить камеру, правильно прикрепить файл с анализами и так далее. Телемедицина – это изменение культуры общения между системой здравоохранения и человеком. На сегодняшний день технологии уже готовы, а вот «инфраструктура» – техническая и человеческая – еще догоняет.

А главная проблема, на мой взгляд, – в людях: одни привыкли работать в системе, где пациент – это помеха, а другие молча терпят, чтобы им хоть чем-то помогли. И пока эта установка не изменится, любая цифровизация будет лишь попыткой наклеить пластырь на гангрену.

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
12.30 ГОРЯЧИЙ ЛЕД. ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ. ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА 2026/2027 0+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.40 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЦЕНТУРИЯ» 16+
23.55 ВРЕМЯ ГЕРОЕВ 16+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15 Т/С «ЗАКОННИК» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
09.00, 11.00, 14.25, 17.20 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 23.55 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ФРАНЦИЯ-ИРАК. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
14.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
14.30 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
15.55 ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ. ФГК ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. АКРОБАТИЧЕСКАЯ ДОРОЖКА. ДВОЙНОЙ МИНИ-ТРАМП. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КРАСНОДАРА
17.25 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
18.50 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ДЖОШУА ВАН ПРОТИВ АЛЕКСАНДРА ПАНТОЖИ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+
20.15 Д/Ф «СИЛЬНЕЙШЕЕ КАРАТЕ» 12+
21.25 ХОККЕЙ. ОЛИМПЕТ ЧЕМПИОНАТ МХЛ. МХК «СПАРТАК» (МОСКВА)-«АВТО» (ЕКАТЕРИНБУРГ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.45 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
08.25 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
08.50 Х/Ф «МУЖЕСТВО» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10 XX ВЕК 16+
11.50 Х/Ф «ПОСЛЕ БАЛА» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ 16+
13.00 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
14.00 Х/Ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 0+
15.55 АГОРА 16+
17.15 Д/Ф «МОЙ ШОСТАКОВИЧ» 16+
18.05 Д/Ф «О ВРЕМЕНАХ И НРАВАХ. ТРЕТЬЕ СОСЛОВИЕ АЛЕКСАНДРА ОСТРОВСКОГО» 16+
18.30 «ФАКУЛЬТЕТ ИСТОРИИ». ВЛАДИМИР МЕДИНСКИЙ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ЭДВАРД РАДЗИНСКИЙ. МОЙ ТЕАТР 16+
20.55 80 ЛЕТ МИХАИЛУ КОВАЛЬЧУКУ 16+
21.50 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
22.35 Т/С «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
23.20 Д/Ф «ПЕРО И ШПАГА. ИСТОРИЯ ОДНОЙ АВАНТЮРЫ» 16+

Домашний



06.30 ОДНА ЗА ВСЕХ 16+
06.50 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.55 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
11.10 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
12.15 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
13.25 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
14.00 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.35 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
15.05 Х/Ф «ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР» 16+
19.00 Х/Ф «ПАУТИНА» 16+
23.10 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15, 10.35 Т/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 16+
10.10 Д/Ф «АРМЕНИЯ. В РИТМЕ ДЖАЗА» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.20 Х/Ф «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ» 16+
23.00 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИГЕРА В ОТПУСКЕ» 16+

ЗВЕЗДА



07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 16+
11.40, 13.20, 17.10 Т/С «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Т/С «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.15 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Т/С «ПИАНИСТКА» 12+
10.35 Д/Ф «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. ПРЕДАТЕЛЬСКОЕ ЛИЦО» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5» 16+
16.55 ПРОЩАНИЕ 16+
18.15 Х/Ф «УЛОВКИ РАЗУМА» 12+
22.40 10 САМЫХ... 16+
23.10 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

СПАС



06.05, 06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.30, 23.30 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
07.05 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
08.05 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
08.30 Д/Ф «ИКОНА РОССИИ. СВЯТЫНИ ЗЕМЛИ КУРСКОЙ» 0+
09.35, 19.00, 22.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
10.05 РОЖДЕСТВО БОГОРОДИЦЫ 6+
11.30 Д/Ф «ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ ЗНАМЕНИЕ. ЦИКЛ ЛИКИ БОГОРОДИЦЫ» 0+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. 0+
14.25 Х/Ф «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ» 6+
16.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
17.20 Х/Ф «СВЕРСТНИЦЫ» 12+
19.30 Д/Ф «ДИМИТРИЙ ДОНСКОЙ. ЦИКЛ СВЯТЫЕ ВОИНЫ» 6+
20.05 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЙ ИОСИФ ВОЛОЦКИЙ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
20.40 БЕСОГОН 18+
21.55 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
23.45 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+

5 канал



06.05, 09.15, 11.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
07.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
07.40 ДАВАЙ РАЗБЕРЕМСЯ! 12+
08.00, 12.00, 16.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
12.30, 21.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
13.20, 14.15, 15.05, 22.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
16.30, 18.00, 23.30 Т/С «СЛЕД» 16+
23.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+

ТНВ



ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ



06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 18.00, 20.45, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
11.00 Д/Ф «ДЕЛО №» 12+
11.30, 16.00 РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ 16+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.20 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
12.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
13.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+
13.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ЛИЧНЫЙ ФРОНТ КРАСНЫХ МАРШАЛОВ» 12+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 16+
15.45 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
17.10 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ МАФИИ» 12+
18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
18.50, 23.20 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
07.15 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
07.30 Х/Ф «Ч/Б» 16+
09.30 СВЕТ И ТЕНИ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35, 18.25 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 Д/Ф «СЕВЕРНАЯ КОРЕЯ. ГОД В ДИКОЙ ПРИРОДЕ» 16+
17.10 Х/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 16+
19.00 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
19.40 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
22.15 Х/Ф «ОСЕНЬ» 16+
23.40 Х/Ф «КВАРТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.40 Х/Ф «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 16+
23.25 Т/С «ТАКСОПАРК №13» 16+

ВТОРНИК, 22 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ЦЕНТУРИЯ» 16+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15 Т/С «ЗАКОННИК» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
09.00, 11.00, 14.25, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. НОРВЕГИЯ-СЕНЕГАЛ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
14.30 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
15.55 СПОРТ. ДОК. АЛЕКСАНДР КАРЕЛИН 12+
17.00 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 12+
18.50 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC. ДЖАРЕД КАННОНИР ПРОТИВ НАССУРДИНА ИММАНОВА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+
20.15 Д/Ф «БРЮС ЛИ. ПУТЬ ВОИНА» 12+
21.20 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «ТОРПЕДО» (НИЖНИЙ НОВГОРОД)-«АВАНГАРД» (ОМСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.50, 18.40 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.35 Д/Ф «СЛОВО О СЛОВАХ» 16+
08.50 Х/Ф «МУЖЕСТВО» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.10 XX ВЕК 16+
12.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КНИГИ 16+
13.00, 20.05 ЭДВАРД РАДЗИНСКИЙ. МОЙ ТЕАТР 16+
13.55, 22.35 Т/С «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
14.40 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+
15.15, 23.20 Д/Ф «ПЕРО И ШПАГА. ИСТОРИЯ ОДНОЙ АВАНТЮРЫ» 16+
15.45 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
16.30 ЭРМИТАЖ 16+
17.15 К 120-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ДМИТРИЯ ШОСТАКОВИЧА. СИМФОНΙΑ №8 16+
18.15 Д/Ф «О ВРЕМЕНАХ И НРАВАХ. ВОПРОСЫ К «ПИКОВОЙ ДАМЕ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
21.00 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
21.40 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+

Домашний



06.00, 06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
06.55 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
07.55 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.10 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
11.15 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.25 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.00 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.35 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.10 ТВОЙ ДОМАШНИЙ ДОКТОР 16+
14.25 Х/Ф «БЕЗ ПАМЯТИ» 16+
19.00 Х/Ф «ТРЕТЬЯ ЛИШНЯЯ» 16+
23.10 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15, 10.10 Т/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.20 Х/Ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» 16+
23.20 Х/Ф «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ» 16+

ЗВЕЗДА



07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.40, 13.20, 17.10 Т/С «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Т/С «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.45 Т/С «ПИАНИСТКА» 12+
10.40 Д/Ф «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. БЬЕТ – ЗНАЧИТ ЛЮБИТЬ?» 16+

БЕРЕЖЛИВЫЕ ДОБЫТЧИКИ «ЗЕЛЕНОГО» СОКРОВИЩА УРАЛА

ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ЛЕСА

Нина Братухина,
совет ветеранов Бисертского ГО
Фото Яндекс Карты

На этой неделе профессиональный праздник отмечают те, чей труд связан с летом, лесозаготовкой, восстановлением лесных угодий. Ветераны отрасли вспоминают, каким был их непростой труд.

Губернатор Свердловской области Денис Паслер ранее в канун Дня работников леса подчеркивал: «Большую часть площади Среднего Урала занимают бескрайние зеленые массивы – свыше 15 миллионов гектаров. Тысячи земляков трудятся в лесной отрасли. Слаженная, эффективная работа специалистов всех звеньев способствует благоустройству парков, заповедников и заказников, снижению вредных выбросов в атмосферу, высадке молодых деревьев, очищению водоемов, ликвидации несанкционированных свалок, профилактике ландшафтных пожаров.

Уважаемые ветераны и работники леса и лесоперерабатывающей промышленности! Выражаю вам искреннюю благодарность за компетентность, самоотверженность и преданность своему делу!».

Для нужд фронта

Начало освоения лесных ресурсов на Урале относится к середине XVI столетия, связано оно с возникновением соляной промышленности. Позднее бурное развитие горнозаводского дела потребовало более активной эксплуатации лесов. Недаром говорят, что славу Урала создали металлурги и лесорубы.

Начало советского периода развития лесозаготовительной промышленности совпало с годами тяжелейшего топливного кризиса, охватившего всю страну. Снижение добычи угля и нефти вызвало необходимость резкого увеличения лесозаготовок. Основная тяжесть этого

непомерно тяжелого физического труда легла на плечи крестьян. Вывозили срубленный лес на лошадях.

Важным событием стало появление на лесосеках в 1932 году лучковых пил. В 1936 году наша область получила моторные пилы и трактор «Сталинец-60».

С началом Великой Отечественной войны древесина была включена в число важнейших видов стратегического сырья. Она шла для самолето- и судостроения, на изготовление тары для упаковки оружия и боеприпасов, телефонных шестов, саней, лыж. Из неё изготавливали ложа винтовок и автоматов.

Лесная промышленность Среднего Урала перестроилась на военный лад. Приказы были категоричными: задания при любых обстоятельствах и любых условиях должны быть выполнены; без выполнения с рабочего места не сходить. Перевести рабочих на 11-часовой рабочий день, на вывозке леса – в две смены, установив 10-часовой рабочий день.

При выполнении месячной нормы занятых на лесозаготовках разрешалось купить за наличный расчет пять метров хлопчатобумажной ткани, один кусок хозяйственного мыла, курящим – 100 граммов табака, три коробки спичек, а некурящим – 300 граммов кондитерских изделий.

В декабре 1941 года на лесозаготовках ввели трудовую и гужевую повинности. Привлекали колхозников, единоличников и эвакуированное население: мужчин в возрасте 16-55 лет и женщин 16-45 лет. Мобилизованные должны были отработать за сезон 100 дневных норм, возчик с лошадью – 90.

В уральских леспромпхозах были организованы комсомольско-молодежные фронтовые бригады. А пятнадцать стариков – плотников Красноуфимского леспромпхоза – в бывшей столярной мастерской организовали изготовление лыж. Не один батальон солдат встал на лыжи, изготовленные красноуфимскими мастерами-самоучками, чтобы гнать врага с родной земли.



Бисерть

Помогали не только лесом

Но не только ударным трудом и гигантскими объемами заготовленных лесоматериалов труженики уральской лесной отрасли приближали Победу. Коллектив Лобвинского лесокомбината внес из своих сбережений средства на вооружение Красной Армии в размере 474 тысячи рублей, и на 182 тысячи рублей были закуплены облигации государственных займов для нужд обороны.

Работники леса и сплава Свердловской области собрали и отправили в действующую армию и госпитали 3727 посылок, 1755 полушубков, 3306 шапок-ушанок, связали 5039 пар варежек. На вооружение танков и самолетов было собрано свыше 8 миллионов рублей, в том числе 3,5 миллиона – на эскадрилью «Уральский лесник». Верховный Главнокомандующий прислал телеграмму: «Прошу передать рабочим, работницам, инженерно-техническим работникам и служащим лесной промышленности Свердловской области... мой братский привет и благодарность от Красной Армии. И. Сталин».

Так возник Бисертский леспромпхоз

В 1957 году на базе Буйского и Кленовского леспромпхозов и Чеботаевского

мехлесопункта создали Бисертский леспромпхоз. В 1961 году его передали Свердловскому научно-исследовательскому институту лесной промышленности в качестве опытного предприятия. Здесь не только занимались лесозаготовками и лесовосстановлением, но и проводили экспериментальные работы по совершенствованию техники, технологии и организации производства.

Упор делался на современные технологии, повышающие производительность труда, увеличение выхода качественной дорогостоящей древесины, создание нормальных жилищных условий для сотрудников.

В 1959 году была пущена первая полуавтоматическая линия, установлены два консольно-козловых крана. К леспромпхозу присоединился лесхоз. Предприятие стало опытно-показательным комплексным предприятием с высококвалифицированными кадрами рабочих и инженерно-технических специалистов. Бисертский леспромпхоз считался одним из лучших в стране, был награжден орденом Трудового Красного Знамени.

Поздравляю пенсионеров бывшего Бисертского леспромпхоза с профессиональным праздником – Днём работников леса. Желаю здоровья, благополучия и долгих лет жизни.

В ТЕМУ

Спорткомплекс прогремел на весь СССР

В конце 1980-х годов Бисертский леспромпхоз решил построить в посёлке необычный культурно-спортивный комплекс по уникальному проекту.

В стройке участвовали работники леспромпхоза, помогали жители и школьники Бисерти, организовывали субботники. Для строительства использовали в основном дерево.

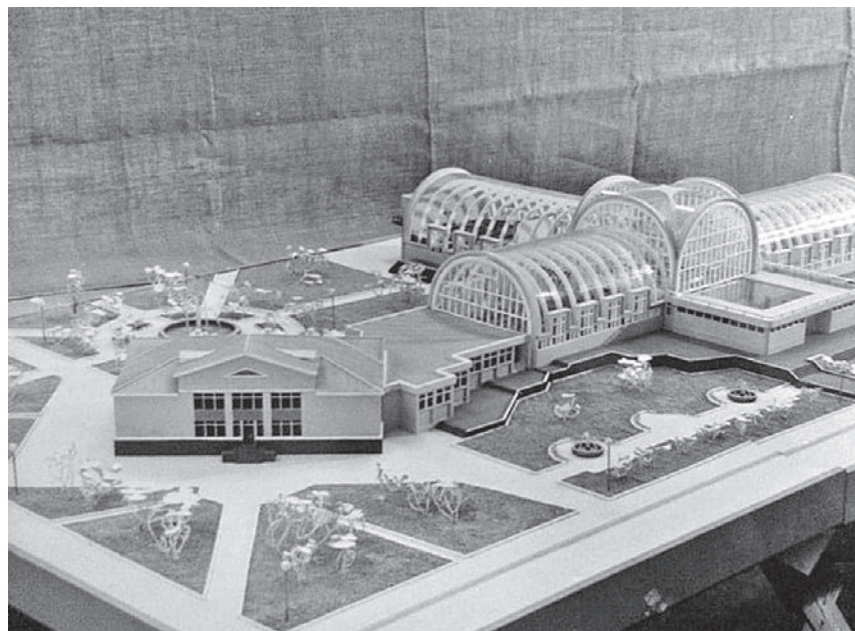
Комплекс стал центром спортивной и культурной жизни Бисерти. В нем чего только не было: бассейн, спортивный и тренажёрный залы, помещения для детских кружков, игровая площадка для детей, зал бракосочетаний, концертный зал, площадка для дискотек, кафе, кинотеатр.

Слава о нем прогремела на весь СССР. «Здание под крышей с голубыми сводами и куполом сразу останавливало взоры. Завезли хорошую мебель, зеркала, ковры, оборудование, тренажёры, импортную аппаратуру, роскошные цветы. Красота! Открытие нашего КСК освещалось в программе «Время». Наш культурно-спортивный комплекс был единственным такого уровня и размаха на всей территории огромной страны. И позволил себе его возвести наш леспромпхоз, наш маленький посёлок. А ведь далеко не в каждом городе был подобный комплекс. Люди о таком даже не мечтали, а у нас он уже работал!» – говорится в книге Р.А. Печуркиной «Бисерть: железо, лес, земля и люди».

В 1990-е годы леспромпхоз преобразовали в акционерное общество, объёмы производства снижались. В дальнейшем он разделился на мелкие самостоятельные предприятия. Средств на содержание культурно-спортивного комплекса не нашлось, он закрылся...

Фотографии КСК можно увидеть в музее Бисертского городского округа».

По данным портала «Ураловед»



Культурный центр Бисерти

КУБКА НЕ ВИДАТЬ, ЗАТО ПОСМОТРИМ НА СБОРНУЮ

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото с сайта ФК «Урал»

На минувшей неделе наиболее интересными в спортивном мире Свердловской области были футбольные новости.

Добровольная капитуляция

Кубок в любой стране – второй по значимости трофей после чемпионского титула. Но если у какого-либо спортклуба не хватает сил на достойное выступление в двух турнирах, выбор всегда делается в пользу чемпионата. А Кубок «сливают», отправляя на игры второй, а то и третий состав, ведь отказаться от участия в соревновании нелзя, за это предусмотрены серьёзные санкции, в том числе – финансовые. Именно так и поступил «Урал» в этом году.

Екатеринбургская команда довольно успешно играет в кубковых турнирах. Дважды, в 2017 и 2019 годах, она даже добиралась до финала. Оба раза играла с московским «Локомотивом» и оба раза уступила – 0:2 и 0:1.

Нынче главная задача екатеринбуржцев – занять одно из двух первых мест в чемпионате подэлитного дивизиона и вернуться в Российскую премьер-лигу. Пока выполнение задуманного идёт с трудом: команда находится за пределами топ-2.

В этих условиях клуб решил не тратить силы на второй фронт: на кубковый матч в Великие Луки поехал не второй состав «Урала», а игроки из «Урала-2», который играет в дивизионе «Б» второй лиги. Там же выступает команда «Луки-Энергия», но она в своей группе идёт второй, а «Урал-2» в своей – лишь девятый. Так что исход встречи был очевиден ещё до её начала. Хозяева имели заметное преимущество и уже на 17-й минуте после розыгрыша углового открыли счёт.

В начале второго тайма «Энергия» забила второй гол. На третьей добавленной минуте екатеринбуржцам удалось провести гол престижа. Никиту Морозова, одного из двух игроков основного состава «Урала», принявших участие в великолукском матче, сбили в штрафной хозяев. Пострадавший сам пробил пенальти, но неудачно: вратарь отбил мяч. Морозов, оказавшись первым на добивании, установил окончательный счёт встречи – 2:1.

«Урал» вылетел из розыгрыша Кубка после первого же матча, но екатеринбуржцев это не расстроило. А руководители клуба, включая главного тренера команды Сергея Юрана, в Великие Луки вообще не поехали...

В Екатеринбург приедет сборная

На минувшей неделе Российский футбольный союз объявил, что главная команда страны в конце сентября – начале октября в рамках удлинённого тренировочного сбора сыграет три то-



варищеских матча: с Ираном, Намибией и Нигерией. Один из поединков – с намибийцами – пройдёт в Екатеринбурге.

Национальная команда приедет в Свердловскую область впервые. Ранее у нас играла только молодёжная сборная. В сентябре 2012 года она провела здесь два отборочных матча чемпионата Европы. Поляков россияне тогда разгромили со счётом 4:1, с молдаванами сыграли вничью – 2:2. Эти результаты обеспечили команде выход в финальный раунд, который прошёл в 2013 году в Израиле. Там наша сборная оказалась в группе с Германией, Нидерландами и Испанией и проиграла все три матча.

Сборная Намибии, которая приедет

в Екатеринбург, занимает в рейтинге ФИФА 121-е место. Россия, для сравнения, в этом списке 35-я. Никаких достижений у намибийцев нет. Они ни разу не играли в финальной стадии чемпионатов мира, максимум, чего добивались в Кубке африканских наций, – выход из группы. С Россией Намибия никогда не встречалась.

Главная звезда команды – Питер Шалулиле: 32-летний форвард играет в ЮАР, признавался там «Игроком сезона», в 2023 году стал лучшим бомбардиром африканской Лиги чемпионов.

Матч Россия – Намибия состоится 3 октября на «Екатеринбург Арене». Начало в 15 часов.

ДОЖИТЬ ДО 150!

КИТАЙСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ СОЗДАЛА ФОРМУЛУ, КОТОРАЯ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

В ноябре прошлого года газета «Нью-Йорк Таймс» писала о сенсации: в Китае нашли формулу активного долголетия. Учёные из Пекинского института геронтологии больше десяти лет изучали, почему одни стареют стремительно, а другие сохраняют ясный ум до глубокой старости. Их вывод прозвучал однозначно: продолжительность жизни напрямую зависит от состояния сосудов. И если поддерживать их правильно, то жизнь до 90, 100 и даже 120 лет – не фантазия, а научная перспектива.

Сравним сосуды с водопроводом в старом доме: пока трубы чистые, вода бежит свободно. Но стоит появиться налёту, и напор падает, затем происходит авария. Так нарушается работа сосудов сердца, головного мозга, растут показатели артериального давления и ухудшается сердечный ритм.

В ходе многолетних исследований учёные установили: вещества из экстракта виноградных косточек существенно продлевают активный период жизни и замедляют возрастные изменения сосудистой системы. Было зафиксировано увеличение продолжительности жизненного цикла на 9,4% и продление функциональной активности бо-



лее чем на 60% с момента начала приёма. Это подтвердило: поддержка состояния сосудов напрямую связана с продолжительностью жизни. Что особенного в виноградных косточках? В них содержатся ресвератрол, помогающий защищать стенки сосудов, и дигоидрохверцетин, укрепляющий капилляры. Эти вещества способствуют очищению сосудистой стенки от налёта, который годами накапливается из-за питания, стрессов и малоподвижности.

А значит, снижается риск скачков давления, головных болей, головокружений, онемения конечностей, ухудшения памяти, нарушений сна и тревожных состояний.

На этом принципе создан «Сосудовитал». В составе – экстракт виноградных косточек, ресвератрол, дигоидрохверцетин, а также растительные компоненты, направленные на поддержку эластичности сосудов, нормализацию показателей холестерина и артериального давления.

Представьте: крепкий сон без пробуждений от сердцебиения, ясная голова по утрам, без головокружений. Можно подняться по лестнице без тяжести в груди, руки не немеют. Память не подводит, настроение ровное, уходит постоянная тревога.

Китайское открытие подтвердило: сосуды нельзя запускать. Они не разрушаются за один день, но и не восстанавливаются сами собой.

Сегодня Фонд «Секрет долголетия» открыл льготную программу восстановления сердечно-сосудистой системы. Льготная партия «Сосудовитала» распределяется через специальный реестр для граждан старше 45 лет. Это не распродажа, а инициатива, направленная на устранение сосудистых нарушений и восстановление после инфаркта и инсульта. «Сосудовитал» способствует возвращению прочных и чистых сосудов, какими они были в молодости, очищая сосудистые стенки и восстанавливая полноценный кровоток.

Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 до 28 октября 2026 года и назовите оператору код 7158.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД.

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. Реклама

ПУТЕШЕСТВИЕ В «СЕМЕЙНОЕ» ЛЕТО

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

Любовь Федорова, г. Екатеринбург
Фото автора

Наши авторы продолжают делиться с читателями впечатлениями, которые оставило в их сердцах минувшее лето. Замечательно, что уральцы «северяного» возраста сумели так много увидеть и узнать!

Все мы с теплотой вспоминаем семейные выезды на природу, поездки на машине или поезде, уютные вечера у костра в кругу родных. Эти воспоминания остаются с нами надолго. Кажется, что эти времена остались в прошлом: дети выросли, у каждого – свои планы, свои цели... Но в этом году нам удалось вернуть себе кусочек того самого, семейного лета!

Квест с билетами и маршрутом

Летом я задумала большую поездку: Санкт-Петербург – Великий Новгород – Псков – снова Петербург. Муж мог поехать со мной только на несколько дней, поэтому я предложила старшему сыну составить мне компанию в дальнейшем пути. Младший сын, узнав о наших планах, спросил: «Можно и мне с вами?» «Конечно, – согласилась я. – Будет веселее». Когда рядом твои дети, обычная поездка превращается в приключение!

Очень сложно было поймать сразу четыре недорогих билета из Екатеринбурга в Питер и обратно в «горячий» сезон. Две недели июля мы «сидели на телефонах»: искали удобные рейсы, сравнивали цены. В итоге наши усилия увенчались успехом: билеты нашлись, и по приемлемым ценам.

Дальше предстояло решить, сколько дней закладывать на каждый город, где остановиться, на чём перемещаться, ведь мы едем не на машине. С жильём в Петербурге повезло: сестра мужа с радостью уступила нам свою квартиру на несколько дней. В Великом Новгороде и Пскове я забронировала недорогие квартиры.

Изучив расписания автобусов и электричек, я составила следующий маршрут: из Петербурга в Великий Новгород – на «Ласточке»; из Новгорода в Псков – на автобусе; из Пскова в Петербург – снова «Ласточкой». На каждый город отвели по три дня – ровно столько, чтобы не спешить и не заскучать.

Питер: город, который не спит



Невские мосты

В Петербурге, в отличие от родного Урала, лето чувствовалось на каждом шагу: солнце, лёгкий ветерок с Невы, сияющие золотом купола, спешащие куда-то туристы и катера, снующие по многочисленным каналам. Мы гуляли по шумным улицам и уютным паркам, любовались старинными фасадами.

Наша культурная программа была нежесткой: хотелось посмотреть места, где ещё не бывали, и за-

глянуть туда, о чём остались тёплые воспоминания от предыдущих поездок. Конечно, было непросто совместить интересы: у сыновей разница – почти десять лет, «интересно» у них не всегда совпадало. Но мы шли на компромиссы, а иногда просто разбивались на пары и гуляли своими маршрутами. В один из вечеров мы все вместе пошли смотреть, как разводят мосты на Неве. Это незабываемо! Домой возвращались пешком на рассвете. Именно такие события и становятся нашими семейными легендами.

Великий Новгород: тишина и солнце



Новгородский кремль

Проводив папу домой в Екатеринбург, мы отправились в Великий Новгород.

После шумного Питера город поразил своей неспешностью. Темп жизни здесь как будто замедлился.

Мы гуляли по Детинцу, как здесь называют кремль, построенному в конце XV века, разглядывали его величественные постройки, любовались памятником «Тысячелетие России» и красавцем Софийским собором.

Запомнился музей под открытым небом «Витославлицы». Сыновья с интересом заглядывали в деревенские постройки: избы, церкви, кузницу. Где ещё городским жителям увидеть мельницу, амбары, конюшню? Или узнать, чем отличается баня «по-белому» от бани «по-чёрному»?

В этой поездке нам несказанно повезло с погодой. Однажды, изжарившись на солнце, мы пришли на пляж у кремля и устроились на желтом песочке. Мои мальчишки даже искупались, а я помочила ноги. Представляете, мы впервые искупались в начале августа в Великом Новгороде, ведь на Урале нынче так и не удалось открыть купальный сезон!

Три дня пролетели незаметно, пора было двигаться дальше.

Псков: белые церкви и барсики



Псковские вечера



Любовь Федорова с сыновьями – стрелцом и писарем

Псков оказался ещё более провинциальным: тихие улочки, невысокие дома, мало туристов и очень много церквей. И абсолютно все белые!

Псковские звонницы совсем не похожи на привычные колокольни. Они напоминают стену с арочными проёмами, в которых в один ряд подвешены колокола.

В Псковском кремле мы заглянули в башни, прогулялись вдоль вековых стен, побывали в музейных залах. Бродили здесь почти целый день: не по плану, просто не хотелось уходить. Младший сын так впечатлился образами древних воинов, что решил примерить их доспехи: 10-килограммовая кольчуга, шлем и меч превратили нынешнего «зуммера» в древнерусского богатыря.

Старший сын на время превратился в писаря XVIII века. Забавные они: вроде совсем взрослые, а радуются, как дети. Рядом с ними и ты напиваешься этим настроением. Вот уже и я надеваю на себя какую-то шапку и присоединяюсь к мальчишкам для общего фото. Муж потом сказал, глядя на снимок: «Вы – как разбойники с большой дороги».

А потом мы включились в поиски местных барских – маленьких бронзовых хранителей города. Их фигурки спрятаны в разных частях исторического центра. Говорят, их больше пятнадцати, нам удалось найти лишь десяток. Каждый найденный барсик становился ещё одним поводом для радости.

Возвращение в привычное «сегодня»

Вернувшись из тихого и размеренного Пскова обратно в Санкт-Петербург, мы будто вновь включили жизнь на быструю перемотку: всё загудело, замелькало, машины летят, люди спешат... Словно до этого мы провели несколько дней почти без звука. Странное ощущение: каких-то четыре часа – и ты будто в другом измерении...

Вот таким стало наше «семейное» лето: с совместными походами, знакомством с новыми местами, красивыми закатами и дружными посиделками.

Такие поездки сближают и помогают радоваться каждому дню, проведённому вместе. Дети становятся взрослыми, но для нас они остаются детьми. И давно забытое: «Мам, погладишь?» вдруг звучит так, что сердце вздрагивает. Ты улыбаешься и говоришь: «Конечно, давай».

А как прошло ваше лето, чем оно запомнилось вам?

Клиника микрохирургии глаза доктора Игнатьева

КАТАРАКТА – прогрессирующее патологическое состояние, связанное с помутнением хрусталика глаза. Единственный эффективный метод лечения – замена помутневшего хрусталика на искусственный.

ОПЕРАЦИЯ ЗА 15 МИНУТ.
Безболезненно и без госпитализации!

ОПЫТНЫЕ ХИРУРГИ регулярно проходят стажировки в лучших зарубежных клиниках.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ технологичные методы диагностики и лечения вашего зрения. Работаем на современном импортном оборудовании.

Находимся в центре Екатеринбурга
на ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка)
+7 (343) 227-12-34



УСПЕВАЙТЕ! АКЦИЯ!
ТОЛЬКО ДО 31 ОКТЯБРЯ 2026 г.!

СКИДКА 20%
на хирургию катаракты!

ВСЕГО ЗА 21 000 р
(включая операцию и сам хрусталик)

Комплексная диагностика зрения
(по направлению или с подтвержденным диагнозом) и прием врача-офтальмолога **БЕСПЛАТНО**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама. Медлицензия №Л041-01021-66/00358956

Клуб одиноких сердец

- Ищем для создания семьи доброго, без в/п молодого человека. О ней: 35 лет, воспитанная, обеспеченная. Пишет крестная. Тел. 8-343-97-60-032
- Ищу помощницу по дому: добропорядочную, без вредных привычек. С проживанием, с дальнейшим обеспечением жильем. Тел. 8-950-65-87-447
- Вдова, 52/164/82, из Екатеринбурга, познакомится с мужчиной для создания семьи. Без вредных привычек, добрый, не обремененный детьми. Из мест заключения не звонить. Тел. 8-922-21-10-020
- Вдова, 75/80/160, из Екатеринбурга, познакомится с мужчиной для общения. Без вредных привычек. Не звонить из мест заключения. Тел. 8-919-37-30-993
- Познакомлюсь с женщиной 60-65 лет для жизни. Тел. 8-950-65-32-769
- Познакомлюсь с мужчиной, возраст 65-75 лет, желательно с а/м, проживающим в Ирбите или Ирбитском районе. О себе – по телефону. Тел. 8-963-85-29-419
- Желаю познакомиться с мужчиной для создания семьи. Мне 76 лет, вдова, не обременена детьми и внуками. Согласен на переезд или готов меня принять. Тел. 8-912-67-83-521

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

- Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. Тел.: 8-950-65-81-391
- РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750
- Куплю пластинки, аппаратуру. Тел. (343) 374-16-67
- Продаю двухкомнатную квартиру 57 кв. м, в пгт. Рядом сосновый лес. 100 км от Екатеринбурга. Тел. 8-904-387-01-47
- Продам двухкомнатную квартиру в Камышлове. Тел. 8-932-43-55-068
- Купим парик (новый). Тел. 8-904-38-27-047
- Продам недорого плитку керамическую, панели настенные, 4 упаковки, г. Екатеринбург. Тел. 8-904-54-44-610
- Продаю квартиру 58,8 кв. м, 3 комнаты, два этажа, 900 тысяч рублей. Село Деево, Алапаевский район. Тел. 8-953-00-25-271
- Одинокий пенсионер без жилья и вредных привычек ищет работу сторожа в коллективном саду в пределах Екатеринбурга. Тел. 8-922-11-88-398

Только для пенсионеров

Пенсионер

Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: _____

Телефон или адрес: _____

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия _____ Телефон _____

Адрес _____ Подпись _____

- Сдам комнату благоустроенную бесплатно на длительный срок одинокой женщине. Тел. 8-919-36-28-001
- Продам 3 мужских костюма, размер 50-52, светлые, в клетку. Чайный сервиз, фонарики на батарейках, тарелки, игрушки детские, вазы. Тел. 8-919-36-90-418
- Ищу помощницу по дому. Добропорядочную, без вредных привычек, с проживанием, с дальнейшим обеспечением жильем. Тел. 8-950-65-87-447

С днём рождения!

Матвиенко Сергей Сергеевич,
г. Березовский

Булатова Галина Васильевна,
г. Среднеуральск

Петряев Евгений Владимирович,
г. Березовский

Сысоева Алла Александровна,
Новая Ляля, поселок Лобва

«Лариса, отзовись!»

ИЗ ПОЧТЫ РЕДАКЦИИ

Муза Боярских, г. Екатеринбург

В газету по-прежнему пишут обычные, «бумажные» письма, от которых веет теплом сердец наших читателей. Вот еще одно замечательное послание.

Давно собираюсь написать в газету о хороших людях. Я уверена: хороших людей на свете больше. И добра на Земле больше, чем зла.

Август почти весь был мокрый. Наконец погода утихомирилась, дождь перестал, выглянуло солнце. Мы с моей подругой Галиной Медведевой договорились сходить в магазин для садоводов.

Я купила кустик крыжовника «Уральский виноград». Подруга проводила меня до остановки автобуса. Доехали до моей остановки ТЦ «Буревестник», автобус подъехал к самому краю большой лужи, водитель открыл дверь.

Я – человек солидного возраста, мне 88 лет. Спускаюсь со ступеньки автобуса и, поскользнувшись, во весь свой маленький рост растягиваюсь в луже лицом вниз. По инерции ударившись об асфальт на дне лужи, поднимаю голову – и ещё раз туда же. В автобусе ахнули. Водитель дал газу и уехал от греха подальше.

Я сумела поднять голову, чтобы не захлебнуться. Встать не могу – грязно, скользко и мои колени... Несколько человек прошли мимо, не останавливаясь. Но вот идут трое людей среднего возраста. Две женщины и мужчина. Он заходит в лужу, берет меня за спину и ставит на ноги. Одна из женщин достает из своей сумки две большие белые салфетки и пытается вытереть моё лицо. Другой салфеткой она старается убрать хотя бы большую грязь с моей одежды.

«ПУСТЬ ГАЗЕТА ДОЛГО РАДУЕТ НАС!»

Валентина Охоткина,
Талицкий район

Я – жительница села Вновь-Юрмытское Талицкого района. С удовольствием читаю газету «Пенсионер», которую выписываю более двадцати лет. Мне очень нравится ее содержание.

Мне в сентябре исполнится 85 лет, я с нетерпением жду очередной номер любимой газеты. Узнаю из нее о непростых судьбах людей, моя жизнь тоже была не «сахар». Выросла в многодетной семье, испытала голод и холод. Отца не стало, когда мне было шесть лет, он умер от ранения. В семье было семеро детей, выкарабкивались, как могли, помогая друг другу.



Почистив меня немного, спрашивают, смогу ли я дойти до дома. Благодарю их и уверяю, что смогу. Взяв из их рук свою сумку и кустик крыжовника, делаю шаги в сторону дома. Благо, недалеко. Мимо проходит еще одна женщина и, видя моё состояние, предлагает проводить. Я не отказываюсь.

Пока мы с ней шли, точнее, ползли до моего дома, обгоняющие нас люди подсказывали, что у меня «неладно» сзади. Это они еще спереди меня не видели...

По пути мы разговорились. Попутчица сказала, что её старенькую маму тоже уже не однажды приводили домой. Я спросила, как зовут девушку возраста моей дочери, за кого молиться? Она скромно ответила: «Лариса».

С того дня утром я уже не один год молюсь о ее благополучии. Лариса, отзовись, я тебя помню и почти люблю! Мой телефон есть в редакции «Пенсионера».

Всё-таки хороших людей и добра на свете много. Я благодарна и тем трём прохожим, которые не испугались грязи, потерянного времени и подняли меня из лужи. Помогай им всем, Господь, на всех путях!

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 18.40 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.20, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
16.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 ГОЛОС. ДЕТИ. НОВЫЙ СЕЗОН 0+
23.25 Х/Ф «МОЙ МАРЧЕЛЛО» 18+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! 12+
23.55 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+

НТВ



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25 Д/С «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» 6+
09.25 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С АНДРЕЕМ КУНИЦЫНЫМ 16+
10.35 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.10 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+
22.15 Т/С «ЗАКОННИК» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 НЕПОБЕДИМЫЙ 12+
09.00, 11.00, 14.25, 18.20 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ 6+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026 Г. ШОТЛАНДИЯ-БРАЗИЛИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
14.05 ЛИЦА СТРАНЫ 12+
14.30 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
15.55 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ПРЫЖКИ В ВОДУ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА
18.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ТАИЛАНДА
21.30 Х/Ф «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» 12+

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.30, 18.40 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.20 Х/Ф «ОВОД» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 Х/Ф «ПРАВО МАТЕРИ» 16+
11.35 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
12.15 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
13.00 ЭДВАРД РАДЗИНСКИЙ. МОЙ ТЕАТР 16+
13.55 Т/С «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
14.40 ЧЕХОВ В ЖЕСТЕ. ГРИША 16+
15.00 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
15.15 Д/Ф «ПЕРО И ШПАГА. ИСТОРИЯ ОДНОЙ АВАНТОРЫ» 16+
15.45 ЭНИГМА. ЛЕОНИД СУРКОВ 16+
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
17.15 120 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ДМИТРИЯ ШОСТАКОВИЧА. СИМФОНΙΑ №6 16+
17.55 ЦАРСКАЯ ЛОЖА 16+
19.45 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
20.45 Х/Ф «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ» 6+
22.20 120 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ДМИТРИЯ ШОСТАКОВИЧА. КАМЕРНЫЙ АНСАМБЛЬ «СОЛИСТЫ МОСКВЫ» 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.40 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.55 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+
12.00 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
13.10 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.45 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.20 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.55 Х/Ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 16+
19.00 Х/Ф «ЗАПОЗДАЛА ЛЮБОВЬ» 16+
23.10 УЮТНОЕ УТРО 16+
23.45 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
08.00 ИГРА В КИНО 16+
09.25, 10.10 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 19.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.40 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
20.25 Т/С «АПОСТОЛ» 16+

ЗВЕЗДА



06.20, 09.25, 13.25 Т/С «ДВА КАПИТАНА» 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
17.10, 18.05 Т/С «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 Т/С «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ
08.05, 11.50 Х/Ф «КОШКИН ДОМ» 16+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ
12.30, 15.05 Х/Ф «ГОРЕ ОТ УМА» 16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
16.55 Д/Ф «КУМИРЫ. БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ» 16+
18.15 Х/Ф «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» 16+
20.05 Х/Ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» 16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ. ЛЮБОВЬ ВОЖДЕЙ» 16+
23.55 Д/Ф «90-Е. ЗВЕЗДЫ И ВОРЬЕ» 16+

СПАС



06.05, 06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.30, 10.05 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
06.55 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
07.55, 09.35, 17.00, 19.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
09.00 Д/Ф «НОВЕ ВОВЧЕГ. ИСТОРИЯ ДОНЕЦКОГО ЗООПАРКА» 16+
10.20 Д/Ф «ПУТЯМИ СВЯТОГО КНЯЗЯ» 0+
11.15 СОФИЯ. РУССКИЕ ГЕРОИ 12+
12.40 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.50 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
13.55 Х/Ф «АКЦИЯ» 12+
15.45 Х/Ф «НОЧНОЙ ЗВОНОК» 6+
17.30 Х/Ф «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ» 12+
21.55 Х/Ф «ПОЛЫНЬ-ТРАВА ГОРЬКАЯ» 0+
23.40 МЕТАНОЯ 12+

5 канал



06.15 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
07.05, 08.30, 09.05, 10.00, 10.55, 11.50, 12.30, 13.15, 14.10, 15.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
07.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
08.00, 12.00, 16.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
16.30, 17.20, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.20 Т/С «СЛЕД» 16+
22.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+
23.10 ОНИ ПОТРАЯСЛИ МИР 16+

ТНВ



ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ



06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30 Д/Ф «№34. ГЛЕБ КРЖИЖАНОВСКИЙ. ИСТОРИЯ ЭЛЕКТРИФИКАТОРА» 12+
11.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
11.30, 16.00 РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ 16+
12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+
13.30, 20.45, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «КАК ОТДЫХАЛИ ВОЖДЫ» 12+
17.10 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ МАФИИ» 12+
18.00 НОВОСТИ ТМК 12+
18.20 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
18.50, 23.20 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.25 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
07.20 ИГРА В КЛАССИКИ 12+
08.00 Д/Ф «СИ ТХЕП. ДРЕВНЯЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ БОГА СОЛНЦА» 16+
09.30 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ
13.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
13.40 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+
17.15 Х/Ф «ЗАВТРА, ТРЕТЬЕГО АПРЕЛЯ...» 16+
18.30 Д/Ф «КОРИФЕИ И ПАЦИЕНТЫ. ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ» 12+
19.00 ПРЕОДОЛЕНИЕ 16+
19.40 ПОЧИТАЕМ! 16+
22.15 Х/Ф «ПОЖАРЫ» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.50 Х/Ф «ОХОТА НА ВОРОВ» 16+
23.35 Х/Ф «ОХОТА НА ВОРОВ-2. ПАНТЕРА» 18+

СУББОТА, 26 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ» 16+
11.10 «СВОЙ ГОЛОС». К ЮБИЛЕЮ ИЛЬДАРА АБДРАЗАНОВА 0+
12.15 ПОЕХАЛИ! 12+
13.20 МИХАИЛ ТАНИЧ. НЕ ЗАБЫВАЙ 16+
15.50 Т/С «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.35 МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ГОЛОСЯЩИЙ КИВИН-2026» 16+

РОССИЯ



08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 16+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 16+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!! 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ» 16+

НТВ



06.00 ЖДИ МЕНЯ 16+
06.55 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
07.20 СМОТР 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 ПОЕДИМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА» С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.15 САТЬЯ 16+
14.20 ФОБИЯ 12+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00 Д/С «КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ. САМЫЕ ГРОМКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» С ВАДИМОМ ТАКМЕНЕВЫМ 16+
20.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
21.20 «ВИА «СУПЕРСТАР!» НОВЫЙ СЕЗОН 16+

МАТЧ ТВ



08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ТАИЛАНДА 16+
09.00, 11.00, 13.05 НОВОСТИ
09.05, 13.10, 16.00, 18.30, 20.55 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 Д/Ф «МАРАДОНА КУСТУРИЦЫ» 16+
13.55 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «ЧЕЛЯБИНСК»-«ЕНИСЕЙ» (КРАСНОЯРСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «СПАРТАК» (КОСТРОМА)-»УРАЛ» (ЕКАТЕРИНБУРГ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.55 ФУТЗАЛ. БЕТСИТИ СУПЕРЛИГА. КРПФ (МОСКВА)-»НОРИЛЬСК». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.30 ФУТБОЛ. ПРОЩАЛЬНЫЙ МАТЧ ВАГНЕРА ЛАВА. ЛЕГЕНДЫ ЦСКА-ДРУЗЬЯ ВАГНЕРА ЛАВА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МОСКВЫ
23.55 БОКС. VARE KNUCKLE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ВЕЛИКОБРИТАНИИ

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «ЛИСА И ВОЛК», «ПЕС И КОТ», «В НЕКОТОРОМ ЦАРСТВЕ...», «КАПРИЗНАЯ ПРИНЦЕССА» 16+
08.25 Х/Ф «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ» 16+
09.35 ЭТИ ЗАГАДОЧНЫЕ ЖИВОТНЫЕ 16+
09.50 МЫ-ГРАМОТЕИ! 16+
10.35 Х/Ф «ПОВЕСТЬ О НЕИЗВЕСТНОМ АКТЕРЕ» 12+
11.55 ОСТРОВА 16+
12.35 ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ 16+
13.05 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
13.45 ЭРМИТАЖ 16+
14.15 Д/Ф «ПАРК ТАЙРОНА-ТРОПИЧЕСКИЙ РАЙ НА КАРИБАХ» 16+
15.05 «ФАКУЛЬТЕТ ИСТОРИИ». ВЛАДИМИР МЕДИНСКИЙ 16+
15.55 БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ 16+
17.55 Х/Ф «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ» 0+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «АЛЕКСЕЙ БРУСИЛОВ. СЛУЖИТЬ РОССИИ» 16+
20.25 Х/Ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» 12+
22.00 АГОРА 16+
23.00 2 ВЕРНИК 2 16+

Домашний



06.30 Х/Ф «КУКЛА ПИГМАЛИОНА» 16+
10.10 УЮТНОЕ УТРО 16+
10.45 Х/Ф «КРАСИВЕЕ, ЧЕМ Я» 16+
14.55 Х/Ф «ЦВЕТOK НА ВЕТРУ» 16+
19.00 Х/Ф «КУРЬЕРЫ ДОБРА» 16+
23.15 Х/Ф «БЕЗ ПАМЯТИ» 16+

МИР



06.55 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
07.20 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ 16+
07.35 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
08.40 ИГРА В КИНО. МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
09.20, 10.20, 13.15 Т/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 16+
10.00, 13.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.10 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ 16+
18.00 ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТЕЛЕЖУРНАЛ «ВМЕСТЕ» 16+
18.50 Х/Ф «ВА-БАНК» 16+
20.45 Х/Ф «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+
22.30 Х/Ф «АКСЕЛЕРАТКА» 16+

ЗВЕЗДА



06.30 Х/Ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.20 Х/Ф «ПРИЕЗЖАЯ» 12+
11.20, 13.20 Х/Ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+
13.55, 17.40, 18.20 Т/С «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+
22.00 ФЕТИСОВ. ТОК-ШОУ 12+
22.50 Х/Ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+

ТВ Центр



06.55 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.25 Х/Ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ» 16+
09.00 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+
09.30 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
10.05 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ ЭСТРАДЫ. МЫ ВСЕ ИЗ ВИА» 16+
10.55 ПРОСТО & ВКУСНО 6+
11.30, 14.30, 23.35 СОБЫТИЯ
11.50 СМЕШИТЕ МЕНЯ СЕМЕРО 16+
12.50 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ». 16+
13.20, 14.45 Х/Ф «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ» 16+
17.15 Х/Ф «ВОЛОНТЕР ДЛЯ СЛЕДСТВИЯ» 16+
21.00 ПОСТСКРИПТУМ 16+
22.10 ПРАВО ЗНАТЬ! 16+
23.45 Д/Ф «ТАЙНАЯ КОМНАТА. КОРОЛЕВСКИЙ МЕЗАЛЬЯНС» 16+

СПАС



06.05 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
06.25 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
06.55 Д/Ф «МУЧЕНИКИ ПЕРВЫХ ВЕКОВ.» 6+
07.25 СЕМЕРО ПО ЛАВКАМ. ИСКУССТВО НЕВОЗМОЖНОГО 6+
08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
09.05, 18.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.05 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
10.20 ПИЛИГРИМ 6+
10.55 СВЯТЫНИ РОССИИ 6+
12.00 ГЛОБУС ПРАВОСЛАВИЯ 12+
13.00 В ПОИСКАХ БОГА 12+
13.30 ПРОФЕССОР ОСИПОВ 0+
14.05 Д/Ф «АБХАЗИЯ. СТРАНА ДУШИ» 0+
15.05 Х/Ф «МАЧЕХА» 0+
17.00 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСИОРОМ 12+
19.00 ВСЕНОЩНОЕ БДЕНИЕ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
21.25 БЕСОГОН 18+
22.35 РУССКИЙ МИР 12+
23.35 Д/Ф «СВЯТИТЕЛИ ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ, ГРИГОРИЙ БОГОСЛОВ И ИОАНН ЗЛАТОУСТ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+

5 канал



06.20, 07.10, 10.00, 16.45, 18.35, 19.25, 20.20, 22.05 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+
08.00 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
08.30 СТРОЙНАДЗОР 16+
11.00, 11.55, 12.55, 13.50, 14.45, 15.45 Т/С «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» 16+
23.00 ИЗВЕСТИЯ. ГЛАВНОЕ 16+

ТНВ



ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ



08.00, 12.00, 15.00 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
06.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 12+
07.00, 17.00, 21.35 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
07.30 ДНК РОССИИ 12+
07.55, 10.30, 11.55, 15.55, 17.50 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.45, 17.55, 22.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30, 22.45 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.35 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
11.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
11.25 Д/Ф «№35. ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПЛАНЫ СТАНИСЛАВА СТРУМИЛИНА» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 23.45 Х/Ф «ДЕКА ВЮ» 12+
16.00 Д/Ф «БЕРЕЗКА. КРАСОТА НА ЭКСПОРТ» 12+
17.30 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
18.50 КУЛ. РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. СПАРТАК (МОСКВА)-АВТОМОБИЛИСТ (ЕКАТЕРИНБУРГ) 16+

ОТР



06.00, 14.20 ПОЧИТАЕМ! 16+
06.10 Х/Ф «РЕВУЩИЕ ДВАДЦАТЫЕ» 16+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.25 Х/Ф «ДЕРЕВНЯ УТКА» 16+
10.50 Х/Ф «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!...» 16+
12.15 Х/Ф «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» 16+
13.20 ПРЕОДОЛЕНИЕ 16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.05 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА 0+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 МЕТАЛЛИОН. НАЦИОНАЛЬНАЯ
ЛОТЕРЕЯ 12+
10.15 ЖИЗНЬ ДРУГИХ 12+
11.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 БУДЕМ ЖИТЬ! 16+
13.10 ВИДЕЛИ ВИДЕО? 0+
14.15 Т/С «ЗНАХАРЬ» 16+
16.20 «СДЕЛАНО В РОССИИ. ЭКСПОРТЕР ГОДА» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ТОЧЬ-В-ТОЧЬ 16+
21.00 ВРЕМЯ
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

РОССИЯ

06.05 Х/ф «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ» 16+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ
11.50 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 12+
12.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ
КОРЧЕВНИКОВЫМ 12+
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ, 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.00 КИСЕЛЕВ 16+
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С В. СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

06.00 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
06.35 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ЦИФРОВЫЕ РАССЛЕДОВАНИЯ 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 НАШПОТРЕБНАДЗОР 16+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ С А. КУНИЦЫНЫМ 16+
17.00 СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ С В. ЧЕРНЫШЕВЫМ
20.20 «ТЫ СУПЕР! 10 ЛЕТ СПУСТЯ». 6+
23.40 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+

МАТЧ ТВ

08.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС.
КОСТЯ ЦЗЮ ПРОТИВ ШАРМЫ
МИТЧЕЛЛА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+
09.00, 11.00, 13.05 НОВОСТИ
09.05, 13.10, 16.30, 23.55 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ.
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» 12+
14.25 РЕГБИ. КУБОК РОССИИ. ФИНАЛ.
«ДИНАМО» (МОСКВА)-«ЕНИСЕЙ-
СТМ» (КРАСНОЯРСК). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
16.55 ФУТБОЛ. WINLINE СУПЕРСЕРИЯ.
«ЗЕНИТ» (РОССИЯ)-«ШАНХАЙ
ШЭНХУА» (КИТАЙ). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ КИТАЯ
19.00 ФУТБОЛ. КУБОК РОССИИ.
ЖЕНЩИНЫ. ФИНАЛ. «ЛОКОМОТИВ»
(МОСКВА)-ЦСКА. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
21.50 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
УРС. РАУЛЬ РОСАС ПРОТИВ РАНИ
БАРСЕЛОСА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «МОЙДОДЫР», «ВОЛШЕБНАЯ
ПТИЦА», «СКАЗКА О ЗОЛОТОМ
ПЕТУШКЕ» 16+
07.45 Х/ф «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ» 0+
09.20 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.00 ЭДВАРД РАДЗИНСКИЙ. МОЙ ТЕАТР
ФРАГМЕНТЫ ТЕЛЕПОВЕСТИ 16+
10.20 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ» 12+
11.55 МЕТОД СОКРАТА 16+
12.35 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ
РОССИИ 16+
13.15 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ
НЕВОЗМОЖНОГО 16+
13.45 «ИГРА В БИСЕР» С ИГОРЕМ
ВОЛГИНЫМ. «ДАНТЕ АЛИГЬЕРИ.
«НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+
14.30 Д/ф «ЭЛЕМЕНТЫ» С АНТОНОМ
УСПЕНКИМ. КОНСТРУКТИВНОСТЬ
ЦВЕТА» 16+
15.00 Х/ф «ТРИ ЖЕНЩИНЫ.
АВТОМОБИЛЬ» 16+
16.30 КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ
КОВАЛЬЧУКОМ 16+
17.10 «ПЕШКОМ...». МОСКВА И
СКУЛЬПТУРЫ ЖИВОТНЫХ 16+
17.40 Д/ф «ЦСДФ. В ОБЪЕКТИВЕ ЭПОХИ» 16+
18.35 80 ЛЕТ ИГОРЮ КЛЕБАНОВУ.
«БЛИЖНИЙ КРУГ» 16+
19.30, 19.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
20.25 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» 12+
22.20 ИЛЬДАР АБДРАЗАКОВ В ОПЕРЕ
«БОРИС ГОДУНОВ» 16+

Домашний

06.30 Х/ф «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ» 16+
09.15, 09.45 МЕТОД РОГОВА 16+
10.15 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.30 Х/ф «СЕРДЦЕ НА ТРОИХ» 16+
14.45 Х/ф «СЧАСТЬЕ В ЛЫКОВО» 16+
19.00 Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С
ТРЕМЯ ДЕТЬМИ» 16+
23.20 ТВОЙ ДОМАШНИЙ ДОКТОР 16+
23.35 Х/ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 16+

МИР

06.25 Х/ф «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ»
16+
07.55 ДИКТОР ДЕЛАЕТ 16+
08.20 ФАЗЕНДА ЛАЙФ 6+
08.55, 10.35 Х/ф «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ
ВРЕМЕНИ» 16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ
ДЕНЬ 16+
10.10 Д/ф «ТУРКМЕНИСТАН. СО
СКОРОСТЬЮ АХАЛТЕКИНЦА» 16+
11.10, 13.15 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ЭЛЕКТРОНИКА» 6+
15.35, 18.15 Х/ф «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К
ЗВЕЗДАМ» 16+
18.45 Х/ф «АКСЕЛЕРАТКА» 16+
20.30 Х/ф «АФЕРИСТЫ» 16+
22.05 Х/ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» 16+

ЗВЕЗДА

07.15 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»
12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ
16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ
12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА
12+
10.40 МУЖИКИ. ШТУРМОВИК «ЯКУТ»
16+
11.10 ИЩУ СВОИХ
12+
12.30 НЕ ФАКТ
12+
13.00 Т/С «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ»
16+
18.00 ГЛАВНОЕ
16+
19.40 Д/ф «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО
СЫСКА» 16+
23.10 Т/С «ДВА КАПИТАНА»
12+

ТВ Центр

06.20 Х/ф «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» 16+
07.55 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» 12+
09.45 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» 16+
11.30 СОБЫТИЯ
11.50 НАША СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ 16+
12.40 Х/ф «ОДИНОКИМ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»
12+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ
15.00 Д/ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ.
ВОДОЧНЫЙ БУНТ» 16+
15.50 Д/ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ.
МОРСКОЙ ДЬЯВОЛ» 16+
16.40 Д/ф «ДЕЛО СОЮЗНОГО ЗНАЧЕНИЯ.
НАСТОЯЩИЙ ЧИКАТИЛО» 16+
17.25 Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ» 16+
21.10 Т/С «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» 16+

СПАС

06.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
07.15 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
08.15 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ВОЗДВИЖЕНИЕ
КРЕСТА ГОСПОДНЯ 6+
10.10 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО
ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.25 СОФИЯ. ОТВЕТ ДОКИНЗУ И ДРУГИМ
АТЕИСТАМ 12+
15.50 Д/ф «ПЕРЕКРЕСТИТЬ РОССИЮ» 0+
16.55 РУССКИЙ МИР 12+
18.00 Х/ф «У САМОГО БЕЛОГО МОРЯ» 12+
19.40 ПАРСУНА. С ВЛАДИМИРОМ
ЛЕГОЙДОЙ 6+
20.40 ЩИПКОВ 12+
20.50 БЕСОГОН 18+
22.00 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН.
НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
23.25 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
23.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+

5 канал

06.15, 07.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3»
16+
08.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ
12+
08.30, 09.30, 10.35, 11.30, 12.30, 13.25,
14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.20,
19.25 Т/С «УДАР» 16+
20.25 Х/ф «МАРШ-БРОСОК» 16+
22.45, 23.40 Т/С «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ»
16+

ТНВ

ТЕЛЕПРОГРАММА НЕ ПРЕДОСТАВЛЕНА
ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ

ОТВ

06.00, 06.30 ТАЙНЫ АНАТОМИИ
12+
07.00, 11.05, 12.00, 17.00, 18.55 ВСЕ
ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ
16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ
6+
08.00 СВЯТЫНИ РОССИИ
12+
09.00, 18.00, 22.15 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2.
ИТОГИ НЕДЕЛИ
16+
10.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА
КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ
ПРАВА»
12+
10.25, 16.00, 16.30 ДНК РОССИИ
12+
10.55 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ
16+
12.50 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
НЕДЕЛИ
16+
13.15 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ
ЗАКОНА
16+
13.35 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ
16+
14.00, 23.15 Х/ф «СЕРЫЕ ВОЛКИ»
12+
17.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ
12+
20.00 Х/ф «ДЕЖА ВЮ»
12+

ОТР

06.00 Х/ф «ПУГАЧЕВ» 12+
07.40 ОТ ПРАВ К ВОЗМОЖНОСТЯМ 12+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР
12+
09.00, 15.40 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.30 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА
16+
10.20 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
12+
11.30 ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ 12+
12.30, 14.05 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ»
16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.45 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО.
ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+
15.10 СВЕТ И ТЕНИ 16+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
17.35 Х/ф «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ»
16+
19.00 КЛУБ ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ 16+
19.45, 21.15 Х/ф «ТУЗ» 16+
21.30 Х/ф «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ
СЕМЬЯ» 16+
23.45 СЕРГЕЙ ЖИЛИН. «ШУМ ВРЕМЕНИ».
К 120-ЛЕТИЮ ДМИТРИЯ
ШОСТАКОВИЧА 12+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ
16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
16+
10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА 112 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ
16+
14.00 Д/ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
16.55 ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ
ЗЕМЛЯ? 16+
17.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
18.55 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ»
16+
20.35 Х/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ
ПРИШЕЛЬЦЕВ»
16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ
МАРЧЕНКО 16+
23.55 Д/ф «ВЕЛИКИЕ ПРАВИТЕЛИ. ИВАН
КАЛИТА» 16+

СКАНВОРД

				Атлет, бо- гатырь	Жидкая «паниров- ка»	Лапти из пеньковой веревки	Описание своими словами						Кухонная утварь
Невнятно говорящий человек	Японский автомо- биль		Детское учрежде- ние				1		Долина с пологими склонами	Искусный наездник			1
				Угроза ферзя		Стратеги- ческое топливо							
								Гонщик на чужом	Библей- ский спас- атель тва- рей	Отдел на заводе			
					Резвый шалунши- ка (разг.)	Стабиль- ная эле- ментарная частица			Искра бо- жья				
	Земле- ройная машина	Альпий- ская козоч- ка					Площадка для драч- ливых мужчин	Неписа- ный закон (ислам)		Пахучая вода			
				Актриса Катрин ...				Мине- ральная краска	Тип ком- пьютерной забавы			Отступле- ние на свои по- зиции	Префек- тура в Японии
	Ни дать, ни взять, явился ...	Масло из церковно- го собора				Система- тика в би- ологии	2			Коллега кроссовка	Денежная единица Бельгии		Сумма, выдавае- мая заре- нее
					Ткань для пошива костюма			Сибирский город	Плановое разруше- ние дома			Лошади- ная фа- милия (Чехов)	Зерновая культура
							Благород- ный глаз			«Авось» смелыча- ков	Река в Че- лябинской области		
				...Ланка, бывший Цейлон				Куча деп в крайнем беспоряд- ке				«Слезли- вое» де- рево	
				Божок языческий		Отрица- тельный электрод				Якубович в «Поле чудес»			
Авто с бу- ренкиным продуктом								Кирпич с примесью соломы				Римский медяк	

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Политипаж. Букле. Атлас. Семья. Буш. Санитар. Ландо. Тату. Отходы. Кол. Есть. Антон. Октава. Озноб. Порты. Диво. Резеда. Шоссе. Алеко. Сингл. Кси. Рондо. Гаврило. Рига. Орел. Кисея. Фишка. Ужас. Ксилит. ПО ВЕРТИКАЛИ: Ватерпас. Ишим. Тиран. Граф. Дышло. Тщета. Таймс. Док. Плясун. Скоря. Тодес. Жбан. Иглу. Ионина. Скотт. Золотка. Ахен. Рис. Ребро. Крис. Добро. Лек. Шашлык. Пояс. Таз. Пленка. Довод. Смола. Август.

«Командиры в кустах не слабятся»



ЛИЧНОСТЬ

Татьяна Ковалёва
По материалам proseverouralsk.ru
и других открытых источников
Фото Североуральского
краеведческого музея

Большинству россиян он запомнился по роли дикого прапора в сериале «ДМБ». Хотя Сергей Арцибашев и театр свой создал, и ярких актёров вырастил. И малую родину не забывал, ведь он – наш земляк. В нынешнем сентябре ему исполнилось бы 75 лет.

«Это – мой воздух. Мой мир»

– Наверное, звезды так сошлись. А если серьезно, то все шло через долгий, мучительный труд, – вспоминал в одном из интервью Сергей Арцибашев. – В театр «пошел» с первого класса, в маленьком уральском поселке, где жил. Первый мой спектакль – «Муха-Цокотуха», в котором я играл паука. Костюм придумала мама. Она обшила отцовский охотничий ранец и приделала к нему паучьи лапки из проволоки. Но я не удержал веса: когда поднимался на сцену по лестнице, упал. И получилось так, что не я муху тащил, а она меня. Так что театральное крещение оказалось провальным. Но это меня не остановило. Я загорелся. Начал в клубе во взрослых спектаклях играть. Хорошо помню, как на мою «взрослую» премьеру мама с папой пришли в парадных костюмах.

Но когда я признался отцу, что хотел бы пойти в актеры, он дал мне полный отказ. Дорожка уже была проторена старшим братом (всего в семье было шестеро детей), который учился в Свердловском политехникуме. И я поехал поступать туда.

На первую стипендию сэкономил денежки, пришел в драмтеатр и сказал: «Дайте мне билет на самый лучший спектакль и самое лучшее место». Переспросив, есть ли у меня деньги, мне выдали самый дорогой билет. И когда из-за раскрывшегося занавеса со сцены на меня повеяло запахом клея, папье-маше..., я понял: это – мой воздух, мой мир».

В библиотеке техникума он перечитал всё, что нашлось о режиссуре, влюбился в систему Станиславского, организовал театральный кружок. Поставил спектакль «Отважное сердце» и сам вышел на сцену. В роли надзирательницы!

Дальше – армейская служба, мечты о ГИТИСе, курс Марии Кнебель, ученицы Станиславского. Но первый экзамен по актёрскому мастерству Арцибашев провалил: теорию знал назубок, а вот стихотворение, басню и прозу подготовить не успел.

Хотел остаться в Москве, устроиться рабочим в театр и попробовать снова через год, но не смог найти жильё. Вернулся в Свердловск, в театральное училище. Из него хотели сделать комика-буфф, но Сергей доказал, что ему по плечу и драма. А на последнем году учёбы и вовсе пришлось стать



Родители режиссера Арцибашевы
Николай Васильевич и Ксения Максимовна в поселке Калья



Домик в поселке Калья, где жила многодетная семья Арцибашевых

руководителем курса после внезапной смерти художественного руководителя Василия Козлова. С таким «багажом» он снова отправился покорять Москву, и на этот раз ГИТИС сдался.

Старт режиссёрской карьеры получился громким: ещё в студенческие



Сергей Арцибашев в роли дикого прапора

годы его заметил Юрий Любимов и позвал на Таганку. Студенческие этюды Арцибашева превратились в полноценный спектакль «Надежды маленький оркестрик». «На дипломе я повесил афишу Таганки – вот и вся защита. Афиша сама за себя говорила. Вот такой получился триумф...», – с улыбкой рассказывал он.

Но потом, как это нередко бывает в театре, всё пошло не по плану. Смерть Высоцкого, запреты спектаклей, отъезд Любимова, приход Эфроса, потом Губенко – и каждый раз нужно было заново искать общий язык. «Так вышло, что я попал в самый пик...» – говорил Арцибашев.

В 1989 году он ушёл с Таганки, чтобы стать главным режиссёром Театра комедии. Позже создал собственный Театр на Покровке, собрал актёров, получил две Государственные премии и звание народного артиста. Десять лет руководил Театром имени Маяковского. А между всеми режиссёрскими заботами Сергей Николаевич и в кино успевал сниматься.

Но самой узнаваемой ролью талантливого уральца стал прапорщик Казаков – дикий прапор из «ДМБ». Роль вроде бы эпизодическая, но настолько яркая, что приклеилась намертво. И в этом тоже был весь Арцибашев: даже в небольшой роли умел оставить след.

Арцибашева не стало в 2015 году. Он ушёл после тяжёлой болезни и был похоронен на Ваганьковском кладбище. Но его спектакли, его роли, его энергия остались с нами.

Откуда у парня уральская грусть

Сергей Николаевич Арцибашев родился 14 сентября 1951 года в посёлке Калья недалеко от Североуральска Свердловской области. Отец работал мастером участка лесозаготовок, мать была школьной учительницей. В семье помимо Сергея росли ещё пятеро детей, трое из них стали известными людьми: сам режиссер и актер, его старший брат Александр – писатель, Владимир – телепродюсер, создатель шоу «50х50».

По словам знакомых, Сергей Арцибашев был человеком задумчивым, серьёзным. Он приезжал в родной посёлок примерно раз в три года, в день памяти матери. Ходил на кладбище, встречался с одноклассниками. Сам о себе рассказывать не любил. Жители посёлка всегда с нетерпением ждали его приезда. Арцибашев планировал привести в Калью спектакль своего театра, но не успел.

Приезжая на родину, актёр в узком кругу пел бардовские песни под гитару, дарил местному музею фильмы со своим участием, записи театральных постановок и афиши. И сегодня в музее охотно поделится с гостями рассказом о знаменитом земляке и о том, что сейчас происходит в его Театре на Покровке.

Осенью 2026 года театр запускает большой просветительский проект: мастер-классы, творческие встречи и выставку. Художественный руководитель театра Дмитрий Бикбаев говорит, что для коллектива важно не только отмечать юбилей создателя, но и продолжать рассказ о творческом наследии Арцибашева.

«ВОЛШЕБНЫЙ ЭЛЕКСИР», ПРОДЛЕВАЮЩИЙ МОЛОДОСТЬ

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

По материалам Макс-канала
«Здоровье уральцев»
Фото: rg.ru

Как оставаться крепким и бодрым до преклонных лет? Есть ли «волшебный элексир», который может обеспечить каждому долгие годы без хворей и таблеток? Есть! Имя ему – движение!

Как медицинские учреждения региона помогают уральцам в управлении здоровьем? Об этом рассказывает главный врач Центральной городской больницы №2 Екатеринбурга **Константин Савинов**.

– Конечно, если всю жизнь даже зарядку не делал, часами сидел у телевизора, то сразу пробежать марафон не получится. Мы, врачи, помогаем людям вновь обрести здоровье. Но для этого нужно, прежде всего, встать с дивана. И не ссылаться на прожитые годы, – начинает разговор эксперт. – Физическая активность – это инвестиция в собственное будущее, в личное здоровое долголетие. Исследования последних 15-20 лет показывают, что занятия физкультурой и спортом резко увеличивают продолжительность жизни.

Когда изучали примеры долгожителей, а по их числу Япония на первом месте, выяснилось, что эти люди весьма почтенного возраста постоянно, не останавливаясь, занимаются физической активностью. Не щадят себя, не жалеют, а помогают своему организму жить долго и счастливо.

– Важно, чтобы человек не только захотел заняться физической активностью, но и чтобы себе не навредил. Как заниматься грамотно?

– Если у человека возникло желание заняться физкультурой, он может прийти к терапевту, ему расскажут, на чём акцентировать внимание, как сделать так, чтобы это не пошло во вред. Особенно это важно для тех, у кого уже есть хронические заболевания. В современном российском обществе большинство людей, к сожалению, не обращают внима-



ния на своё физическое здоровье до тех пор, пока не утрачивают его. Как только человек утратил здоровье, он начинает пытаться все восполнить. Вот таких пациентов мы с нетерпением и ждём, они – самые активные. Мы помогаем им снова обрести здоровье.

Наш организм получает удовольствие от занятия спортом. Да, начинать трудно, но потом становится необходимостью. Можно, конечно, себя убедить в том, что ты очень устал, недомагаешь, что тебе много лет, но это – путь в никуда.

– С какого возраста стоит начать заниматься физкультурой для профилактики возрастных изменений? Есть ли «точка невозврата», когда все усилия уже бесполезны?

– Не буду говорить про возраст, а то кто-то подумает: «Ну, у меня в запасе ещё есть время». Время – самый необходимый нам ресурс, который, к сожалению, не восполняется. Поэтому начать заниматься физической активностью, если ранее об этом не задумывались,

надо прямо сегодня. Пришли в школу здоровья в поликлинику по месту жительства, узнали, с чего начать, и сразу стали реализовывать план в жизнь. Для физической активности нет понятия «завтра», на которое все привыкли откладывать начало любых дел.

– Если человеку поставлен диагноз, например, артериальная гипертензия, какая физическая нагрузка ему полезна, чтобы контролировать давление?

– Хорошо, если уже поставлен этот диагноз, потому что, по статистике, 15-20% людей, особенно мужчины, не обращают внимания на симптомы, которые сигнализируют это достаточно грозное заболевание. Все мы должны существовать в границах нормы по артериальной гипертензии. То есть нужно регулярно измерять своё давление. Есть стандартные нормы – до 140 на 100 мм рт.ст., первая стадия гипертонии – артериальное давление 140 и выше. И если человеку поставили этот диагноз, он, во-

первых, должен применять назначенную ему медикаментозную терапию, чтобы давление держать в рамках.

Во-вторых, он должен контролировать своё давление – вести специальный дневник контроля: минимум два раза в день, утром и вечером, измерять давление и записывать показатели. Врач вместе с пациентом проанализирует данные и определит дальнейшую тактику лечения. То есть если у человека артериальная гипертензия, её нужно скорректировать и только после этого начинать заниматься спортом, потому что любые активности повышают давление.

– Кому-то после этого можно будет сразу начинать бегать?

– Лучше найти тот вид физнагрузки, который именно тебе будет нравиться. Кто-то получает удовольствие от йоги, кто-то – от плавания... Тому, кто раньше пешком практически не ходил, пользовался исключительно транспортом, лучше начинать с прогулок, со скандинавской ходьбы. Она позволяет приводить организм в порядок, не повреждая его.

ТАБЛЕТКИ ИЛИ КАПСУЛЫ: ЧТО ЛУЧШЕ



К СВЕДЕНИЮ

«Красота и здоровье»

Почему одни препараты выпускают в капсулах, а другие – в таблетках? Можно ли делить обе формы лекарств? На эти вопросы отвечает Татьяна Рябина, провизор сети аптек «Планета здоровья».

Таблетка – спрессованная смесь

лекарственных веществ. Одни таблетки нужно проглатывать целиком, другие – рассасывать, разжевывать или растворять в воде перед приемом. Некоторые препараты покрывают оболочкой, чтобы защитить действующее вещество или изменить место и скорость его высвобождения.

Капсула – оболочка из желатина или растительных материалов, внутри которой находится порошок, гранулы или жидкость. Она скрывает неприятный вкус и запах лекарства, некоторые переносят такие препараты легче.

У капсул оболочка быстро растворяется, и содержимое оказывается в желудке. Таблетке требуется время, чтобы распасться на мелкие частицы. Есть препараты, например, обезболивающие, которые выпускаются и в таблетках, и в капсулах. Что выбрать для большего эффекта – решает врач.

Выбор формы нередко зависит и от свойств самого лекарства. Некоторые действующие вещества плохо переносят прессование, которое применяется при производстве таблеток. Форму в капсулах с защитной оболочкой используют для некоторых антибиотиков и препаратов с жирорастворимыми витаминами. Благодаря этому действующее вещество высвобождается постепенно или начинает работать в нужном отделе желудочно-кишечного тракта.

Кроме того, некоторые лекарства в капсулах содержат гранулы с разной скоростью растворения. Так препарат действует дольше и принимать его можно реже, например, лекарства от изжоги и повышенной кислотности желудка.

Таблетки проще делить, если это разрешено инструкцией, легче подобрать нужную дозировку.

Главное – запомните: не вскрывайте



капсулу и не разжевывайте таблетку, если в инструкции не сказано иначе. Оболочка может защищать действующее вещество от желудочного сока или предотвращать быстрое высвобождение. Не делите таблетки, если в инструкции об этом не сказано. Если препарат есть в нескольких формах с одним и тем же действующим веществом, принимайте тот вариант, который назначил врач.

СОЧНЫЕ КУРИНЫЕ КОТЛЕТЫ С БАКЛАЖАНАМИ

ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Потребуется: 400 г филе куриной грудки, 50 г молотых сухарей или черствого хлеба, 1 куриное яйцо, 50 мл молока, 1-2 зубчика чеснока, 1 баклажан, 1 луковица, твердый сыр, растительное масло, приправа для курицы, соль, паприка, перец, петрушка или кинза.

Приготовление: филе куриной грудки нарезаем небольшими кубиками. Добавляем яйцо, холодное молоко, столовую ложку растительного

масла без запаха. Солим по вкусу, кладем измельченный чеснок, по половине чайной ложки сухой куриной приправы без соли и молотой сладкой паприки.

Смешиваем фарш в блендере или перемалываем в мясорубке с мелкой решеткой. Фарш получится довольно жидким из-за молока и растительного масла.

Насыпаем в него молотые сухари. Если используете черствый белый хлеб, то срежьте корки, замочите в холодной воде, отожмите. Смешиваем фарш с крошками, оставляем в холодильнике на 10-15 минут.

Небольшой баклажан нарезаем круглыми ломтиками толщиной около сантиметра.

На противень кладем лист бумаги для выпечки. Наливаем на бумагу 2 столовые ложки растительного масла. Кладем кружочки баклажана, пропитываем маслом, переворачиваем, посыпая солью.

Репчатый лук режем тонкими колечками. Выкладываем на баклажаны луковые кольца. Постарайтесь подобрать овощи по размеру, чтобы лук не свисал по сторонам.

Делим фарш на равные части по числу кружков баклажана. Влажными

руками формируем круглые котлетки. Кладем их на кружочки овощей. Каждую котлету посыпая тертым сыром из расчета 1 чайная ложка сыра на порцию.

Духовку нагреваем до 185 градусов, ставим противень с котлетами. Готовим 20 минут, примерно через 10 минут можно развернуть противень на 180 градусов, чтобы котлеты приготовились равномерно.

Аккуратно снимаем котлеты с бумаги, перекладываем на тарелку. Посыпаем мелко нарезанной зеленью петрушки. Подаем с картофельным пюре.

НЕ ОБВИНЯЙТЕ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

Обстоятельное письмо прислала в редакцию 88-летняя екатеринбурженка Елена Николаевна Жданова. Суть такова: нынче все ягодные кустарники и плодовые деревья в их саду дали плохой урожай. Зять хочет все вырубить, а читательнице жаль, ведь столько труда вложено, чтобы все выросло. В связи с неурожаем у Елены Николаевны возникло несколько вопросов.

Да, нынешнее лето оказалось на редкость неблагоприятным для большинства сельскохозяйственных культур. Первой сигнал бедствия подала клубника: из-за длительных дождей ягоды были, как вареные. Не такой сладкой, как раньше, оказалась смородина, ей не хватило сахаров. Вишня дала неплохой урожай, но плоды были поражены черными пятнами, которые

дали неплохой урожай.

Однозначно могу заверить, что груша нашей читательницы нынче тоже отдыхала. Отвечаю на следующий вопрос: пара этому дереву не нужна, оно хорошо плодоносит и в одиночку. Пары для перекрестного опыления требуются кустам жимолости. Но желательно, чтобы по соседству росли кусты разных сортов. И облепиха не даст урожая, если неподалеку нет мужского дерева.

Еще Елена Николаевна пожаловалась на обилие тли на смородиновых кустах. Не помогла весенняя обработка веток кипятком и раствором «Искры». Кипяток не помог потому, что в конце апреля тли еще и в помине не было, она появляется вместе с теплом. Нынешнее лето для садоводов стало неблагоприятным, а для тли – очень даже подходящим: теплым и влажным. Одноразовой обработки любым препаратом при обилии тли недостаточно, надо повторять их через несколько дней.

Следующий вопрос Е.Н. Ждановой: «До какой высоты обрезать деревья и кустарники, чтобы было удобно собирать плоды и чтобы сам урожай не пострадал?». Верхушки смородины, жимолости, крыжовника, ирги обрезать нет необходимости, они не бывают выше человеческого роста. У этих кустов убирают только боковые побеги, если они сильно загущены или засохли.

А вот плодовые деревья стремятся ввысь. С облепихой проще – можно спилить или обломить верхушку и, сидя на скамеечке, обирать ягоды. Облепиха безболезненно реагирует на такую «экзекуцию» и начнет расти вширь.

Чтобы добраться до верхушки высокорослой яблони, надо ставить лестницу. Это небезопасно – ствол может сломаться. Погибнет дерево, человек получит травму. Выход один: сильно потрясти ствол или крупные ветки, плоды сами упадут. А чтобы дотянуться до плодов на верхних ветках, можно длинной палкой или черенком лопаты постучать по веткам, яблоки осыплются.

Вырубать кустарники, плодовые деревья за то, что недодали урожай, не надо. Просто так они отреагировали на неблагоприятные погодные условия 2026 года.

ЗАЩИТИМСЯ ОТ ИЗЛУЧЕНИЯ



БЕЗОПАСНОСТЬ В ДОМЕ

cgon.rosпотребнадзор.ru

Современная жилая среда пронизана электромагнитными полями, их создают и природные процессы, и многочисленные технические устройства. Что можно сделать в быту для снижения воздействия?

Источники электромагнитного излучения делятся на естественные – природные и искусственные – созданные человеком. К природным относятся геомагнитное поле Земли, солнечное излучение, молнии, космическое излучение.

Искусственные источники можно разделить на внешние и внутренние. Внешние находятся за пределами жилища: высоковольтные линии электропередачи, базовые станции сотовой связи, трансформаторные подстанции, радиолокационные установки и другие. Для защиты жилых домов от воздействия внешних источников электромагнитного излучения устанавливают ограничения мощности передающих установок, организуют санитарно-защитные зоны и зоны ограничения застройки, применяют экранирующие строительные и отделочные материалы.

К внутренним источникам относятся электропроводка, бытовые электроприборы, различные устройства беспроводной связи. Бытовые источники создают электромагнитные поля разных частотных диапазонов. Низкочастотное излучение может возникать рядом с электропроводкой и работающими электроприборами,

подключенными в сеть, особенно при высокой нагрузке. Уровень излучения зависит от качества проводки, состояния приборов и наличия заземления. К таким источникам относятся электрочайники, утюги, кухонные комбайны, микроволновые печи и другие устройства.

Организм человека обладает чувствительностью к электромагнитным полям. К критическим органам относятся центральная нервная, иммунная, эндокринная и репродуктивные системы. А также хрусталик и роговица глаза. Но степень чувствительности зависит от интенсивности излучения, его частоты, продолжительности воздействия, индивидуальных особенностей организма и других параметров.

Ограничить воздействие электромагнитного излучения на организм в жилище можно следующими способами:

- по возможности минимизируйте контакт с электроприборами. Во время ночного отдыха не кладите мобильный телефон под подушку;
- проверяйте состояние электропроводки и техники. Поврежденные кабели, отсутствие заземления или неисправные приборы могут увеличивать уровень излучения;
- при эксплуатации электроприборов следуйте инструкциям производителей. Особенно это касается микроволновых печей: не используйте их при поврежденной дверце или уплотнителе. Мелкая сетка на дверце печи нужна именно для отражения микроволнового излучения обратно в камеру;
- не размещайте много электроприборов в одном месте, особенно рядом с зонами отдыха.



засыхали и превращались в корочки.

Теперь перейду конкретно к обращению пожилой екатеринбурженки. Все плодовые деревья отличаются одинаковой особенностью: не плодоносят каждый год, а иногда «отдыхают». Дарить нам центнеры плодов ежегодно им тяжело, вот и берут паузу, чтобы набраться новых сил. И происходит это не одинаково во всем регионе, а индивидуально в каждом саду.

В прошлом году, к примеру, моя груша дала столько плодов, что мы не успевали собирать. А нынче на этом дереве нет ни одной груши. Зато оно здорово выросло. Не было плодов и на сливе, хотя весной все деревья стояли в цвету. Зато порадовали яблоньки –

ОТ ОРНАМЕНТА – ДО ПОДИУМА

ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ

Татьяна Ковалева
Фото автора

Традиционный День народов Среднего Урала, который прошел в Екатеринбурге, нынче стал частью программы Международного фестиваля молодёжи. Он проходит сейчас в столице нашего региона.

О спорт, ты – мы!

В парке Маяковского былолюдно. Едва я вошла в парк, сразу попала в настоящий спортивный водоворот. Любой прохожий в два счёта превращался здесь в атлета. Игры и состязания были несложные, зато судьи – настоящие.

Чего только тут не было! Хочешь заглянуть в будущее спорта – иди на специальную площадку. Любишь что-то родное, но забытое – добро пожаловать

вернуться к их многолетней спортивной семье и расскажу об этом читателям. У гиревого спорта нет возрастных ограничений! На Урале есть силачи, которые стали чемпионами в 60+.

Сплотили гостей бутербродами

В этом году организаторы праздника переформатировали прежние этнокультурные подворья в тематические зоны, посвящённые истории, культуре и ремёслам народов Среднего Урала.

Одной из «изюминок» стала площадка «Хлебом едины» регионального отделения Ассамблеи народов России. На главной аллее парка развернули гастротрестиваль, где хлеб превратился из еды в символ: «Мы разные. Но когда мы держим в руках кусок хлеба, мы равны. Хлеб не делит нас на нации и религии, он объединяет за одним столом», – заверили организаторы фестиваля.

Умельцы звали на мастер-классы: дети и взрослые плели букеты из пшеницы, лепили красного коня из солёного теста и расписывали пряники. Повеселило собравшихся гастротроу эксперта Якова Можаяева и шеф-поваров Аркадия Кузеванова и Юрия Самоделкина. Можаяев провёл три представления: «Копчёный лещ на лепёшке кыстыбый», «Ржаной бутерброд с говядиной и перцовым кремом» и «Уральский тормозок». Плюс лекция о хлебе, его истории и культуре выпекания, чтобы публика не только ела, но и просвещалась.

Такие фестивали демонстрируют огромный интерес к российской гастрокультуре, – поделился Яков Можаяев. – С экспедициями мы проехали 96 поселений Свердловской области и собирали рецепты. Вместе с Уральским федеральным университетом издали книгу «Этногастрономический словарь Среднего Урала».

Одно из блюд из этой книги – «Уральский тормозок» – это поджаренный чувоской хлеб с кремом из взбитого солёного и копчёного сала, с огурцом и редисом. До революции не было обеденного перерыва, рабочие брали с собой на производство такие бутерброды, чтобы была возможность чуть-чуть «при- тормозить» и перекусить.



«Код народа»

Каждому человеку необходима смелость, чтобы признаться в своей уникальности. И целому народу эта смелость необходима, особенно такому немногочисленному, как уральские манси. Удивительно было видеть с высокого подиума шоу-показа «Код народа» линейку новомодной одежды манси. А поблизости в палатке учили мастерить традиционную мансийскую куклу «Акань».

У каждой такой палатки стояло расписание мастер-классов. Все места за столами были заняты желающими поучиться корейской каллиграфии, марийскому ткачеству, изготовлению масмака – повязки на голову из бисера у чувашей, узнать, что такое мини-салфетка «Нить мира на столе» от предста-

вителей еврейского культурного центра «Менора». С мастерицами польского общества «Полярос» можно было накрутить из гофрированной бумаги цветы и листья для паломок, которые символизируют библейские пальмовые ветви.

...Уже сгущались сумерки, когда на лесной сцене парка Маяковского прошли по подиуму татары и русские в традиционных костюмах, переосмысленных нынешними дизайнерами. Они хотели показать, что национальное наследие – это не музейная пыль, а живой источник вдохновения для современного искусства и моды. Действительно, сколько молодёжи гуляло по парку в народных одеждах! Лучшей демонстрации культурного кода нации не придумать.



в городки. Если душа просит азарта, можно было помахать ракеткой в бадминтоне, потягать гири, помериться силой в армрестлинге или устроить эпичное перетягивание каната. А для тех, кто хотел официально проверить себя на прочность, работала площадка ГТО.

Иду на голоса болельщиков в зону, где молодая женщина удерживает на вытянутой руке большую гирю. Знакомлюсь с Лидией Фатхиевой. Судит соревнования её муж Радик Фатхиев. Расспрашиваю силачей и понимаю, что обязательно

6+ **НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф**
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА Сverdловской области
Пенсионер №38 (1320)
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196
Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Гособщественности РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 626.
E-mail: ps@mediakrug.ru
Сайт: газетapенсионер.рф
Главный редактор Н.Д. Березнякова,
E-mail: ps@mediakrug.ru
Корреспондент Т. Ковалева
Верстка В. Маргиева
Отдел подписки тел. 8 922 032-32-53

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 15.09.2026 г. Дата производства 15.09.2026 г. Выход в свет 16.09.2026 г. Тираж 5 200 экз. Заказ 5891.

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

