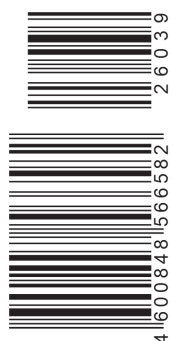


ТВ

ПРОГРАММА
с 28 сентября
по 4 октября



Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ

№ 39 (1321)
23 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Власть и свободу сочетать
должно на взаимную пользу



Александр Пушкин

project.ofenlib.ru

УРАЛ ПРОГОЛОСОВАЛ. КАК?

ВЫБОРЫ – 2026

По материалам сайтов www.dk.ru,
ura.news
Фото ural.aif.ru, realtagil.ru

На минувшей неделе, 18-20 сентября, избиратели Среднего Урала, как и в целом по стране, голосовали за будущих депутатов Государственной Думы РФ 9-го созыва. Кроме того, жители Свердловской области выбирали своих представителей в новом составе Законодательного собрания нашего региона, состоялись и выборы депутатов нескольких муниципальных дум.

В Госдуме

И хотя ввод итоговых протоколов в Государственную автоматизированную систему «Выборы» еще продолжается, окончательные данные наверняка изменятся незначительно.

Согласно информации Избирательной комиссии Свердловской области, предварительные итоги таковы.

В Свердловской области явка избирателей составила порядка 47%. На выборах депутатов Госдумы по федеральному округу голоса уральцев распределились следующим образом: Единая Россия – 41%; КПРФ – 18,5%; Новые Люди – 13%; ЛДПР – 10,7%; Справедливая Россия – 8%; Партия



пенсионеров – 2,6%; Зелёные – 1,25%; Коммунисты России – 1,05%; Родина – 0,75%; Партия прямой демократии – 0,32%. Пять партий, преодолевших 5%-й барьер, займут места в новом составе Государственной Думы.

Там же будут работать и депутаты, избранные от 7 одномандатных округов:

- Свердловский округ –
Андрей Альшевских, 33,8%;
- Каменск-Уральский –
Лев Ковпак, 34,6%;
- Березовский –
Владимир Смирнов, 33,1%;
- Нижнетагильский –
Алексей Свалов, 40,59%;

- Первоуральский –
Зелимхан Муцоев, 36,9%;
- Асбестовский –
Жанна Рябцева, 40,12%;
- Серовский –
Сергей Бидонько, 49,36%.

Продолжение на стр.2

АТМОСФЕРА ЗНАНИЙ И КОМФОРТА

КУЛЬТУРА

Уральские учреждения культуры меняют формат и подходы в своей работе, это требование времени и влияние цифровизации.

«И если содержательное наполнение зависит от коллективов, то организовать современное комфортное пространство – наша задача. Для этого используем все возможности, которые предоставляет федеральный центр», – написал в соцсетях губернатор Денис Паслер.

Четыре библиотеки Свердловской области прошли всероссийский отбор в рамках федерального проекта «Семейные ценности и инфраструктура культуры». В 2027 году за счет субсидии из федерального бюджета предстоит обновить учреждения в Ар-

темовском, Сухом Логу, Екатеринбурге (библиотека №14) и Краснотурьинске (библиотека №9). На сегодняшний день 38 современных модельных библиотек уже действуют в 23 муниципальных образованиях региона.

Обновятся и другие учреждения культуры. На базе культурно-досуговых учреждений будут созданы детские центры в Ивделе, Красноуральске и Верхотурье, в Каменске-Уральском и Серовском МО – на базе библиотек.

Шесть уральских домов культуры признаны победителями Всероссийского конкурса лучших практик и получат денежные средства на развитие. Среди библиотек лучшей признана «Публичная библиотека» Новоуральского ГО.

Макс-канал Дениса Паслера

ПЕНСИЮ НАЗНАЧАТ АВТОМАТИЧЕСКИ

ДОСТОВЕРНО

С 1 января 2027 года в России изменится порядок назначения страховых пенсий по старости, включая досрочные. Выплаты будут оформляться автоматически, в беззаявительном порядке.

Об этом сообщила Екатерина Медякова, эксперт Федерального методического центра повышения финансовой грамотности населения Президентской академии.

Сейчас для получения права на досрочную пенсию гражданину необходимо лично или через электронные сервисы обратиться в Социальный фонд России с соответствующим заявлением. При назначении пенсии в обычные сроки также требуется получение электронного согласия заявителя. «С 1 января 2027

года Соцфонд будет назначать пенсию автоматически, на основании только тех данных, которые уже есть в его информационных системах», – пояснила эксперт.

Нововведение затронет граждан, выходящих на пенсию по общим основаниям: женщины в возрасте 60 лет и мужчины в возрасте 65 лет. Кроме того, упрощенный порядок коснется многодетных матерей и родителей детей с инвалидностью, имеющих право на досрочный выход на пенсию.

Несмотря на автоматизацию процесса, Екатерина Медякова рекомендует гражданам заранее проверить свою индивидуальную пенсионную историю. Именно на основании этих данных Социальный фонд будет производить расчет и назначение выплат, поэтому их актуальность и полнота критически важны.

«Роскачество»

УРАЛ ПРОГОЛОСОВАЛ. КАК?

Окончание. Начало на стр. 1

В Заксобрании

На выборах депутатов Законодательного собрания Свердловской области партийные пристрастия избирателей распределились так: Единая Россия – 42,3%; КПРФ – 19,21%; Новые Люди – 14,28%; ЛДПР – 11,31%; Справедливая Россия – 9,65%.

В 25 одномандатных избирательных округах наибольшее число голосов набрали кандидаты партии Единая Россия. Соответственно, в Заксобрании Свердловской области все одномандатники представят одну партию: Людмила Бабушкина – Богдановичский округ, Михаил Клименко – Кировский округ, Виктор Маслаков – Ленинский округ, Виктор Якимов – Каменск-Уральский округ, Альберт Абзалов – Красноуфимский округ, Александр Серебренников – Ревдинский округ, Петр Соколюк – Краснотурьинский округ, Дмитрий Жуков – Серовский округ, Владимир Рощупкин – Дзержинский округ, Владимир Радаев – Тагилстроевский округ, Вячеслав Погудин – Ленинский округ Нижнего Тагила, Михаил Зубарев – Асбестовский округ, Вячеслав Вегнер – Белоярский округ, Евгений Зяблицев – Октябрьский округ, Евгений Старков – Алапаевский округ, Сергей Мелехин – Верх-Исетский округ, Сергей Карякин – Сысертский округ, Григорий Бачериков – Ирбитский округ. Все названные депутаты уже отработали в ЗакСО не один созыв.

Новички в региональном парламенте: Сергей Павленко – Чкаловский округ, Дмитрий Ноженко – Железнодорожный округ, Антон Шипулин – Орджоникидзевский округ, Евгений Писцов – Березовский округ, Алексей Смирнов – Верхнепышминский округ, Сергей Жамилов – Красноуральский округ, Павел Булатов – Первоуральский округ.

Аналитика

Хотя явка в Свердловской области составила 47%, это самый низкий показатель среди регионов УрФО. В лидерах перед закрытием избирательных участков оказался ЯНАО с 70,66%, далее идут Тюменская область – 61,65%, Югра – 57,35%, Курганская область – 48,96%, Челябинская – 47,41%.

При этом Свердловская и Московская области стали лидерами среди самых активно голосующих регионов через портал «Госуслуги». Всего явка на ДЭГ составила почти 91%, в системе зарегистрировались около 3,6 млн избирателей.

Наиболее значимым изменением по сравнению с предыдущими выборами в областное Законодательное собрание является результат в Чкаловском округе, где победу одержал Сергей Павленко, подполковник запаса, ветеран боевых действий, служил в спецподразделении «Альфа», а сейчас руководит региональным отделением «Ассамблеи народов России», он набрал 12 830 голосов.

Этот округ был единственным в Екате-



ринбурге, где в 2021 году сенсационно победил коммунист Александр Ивачев, который обошел единоросса Валерия Савельева. Возвращение Чкаловского округа имело для Единой России принципиальное значение.

Схожая ситуация – в Ирбитском округе. Григорий Бачериков в прошлом созыве представлял КПРФ, теперь баллотировался и победил как кандидат от Единой России с результатом 33 625 голосов. Это свидетельствует о том, что представители оппозиции переходят в ряды партии власти.

Организацию выборов в регионе обеспечивали Избирательная комиссия Свердловской области и 81 территориальная избирательная комиссия. В процессе было задействовано более 23 тысяч членов участковых избирательных комиссий, около 8 тысяч наблюдателей от Общественной палаты Свердловской области и кандидатов, международные наблюдатели из Бельгии, Венесуэлы, Индонезии, Ирака, Испании, Казахстана, Кыргызской Республики, Португалии и Уганды.

ОСТАЕМСЯ НА СВЯЗИ, ДРУЗЬЯ!

ДИАЛОГ С ЧИТАТЕЛЕМ

Уходит в прошлое непростое лето 2026 года. Наши читатели, в большинстве своем – активные садоводы или владельцы собственных подворий, все тир летних месяца мужественно боролись в последствиях проливных дождей, спасая урожай. Верим, вам все удалось, ведь вашим трудолюбию, терпению и упорству молодые могут позавидовать!

Но настала пора вспомнить о любимой газете. Увы, из-за почтовых трудностей в редакцию приходит не так много писем, как раньше. И не каждый пенсионер владеет навыками работы на компьютере, общения в Интернете. Хотя справедливости ради скажем, что число тех, кто пишет в «Пенсионер» по электронной почте, становится все больше, и это замечательно!

Редакция скучает по вашим сообщениям, друзья. Нам не хватает искренних рассказов о ваших земляках, отзывов о добрых, душевных людях, которые помогают вам в делах, краеведческих зарисовок о вашей малой родине, ее самодеятельных талантах и трудовой славе. А еще – проблем, вопросов, острых тем, которые с вашей помощью мы можем обсуждать на страницах газеты. Ведь мы всегда говорили, что «Пенсионер» – это кол-

лективный труд редакции и читателей.

Поэтому мы приглашаем всех, кому не безразлично то, что происходит в родном городе, поселке, селе, чаще писать в газету. Можно объединять в одном письме мнения и истории нескольких земляков, можно делать это от имени совета ветеранов территории или конкретного предприятия. Еще лучше – стать постоянным внештатным спецкором «Пенсионера», чтобы постоянно быть на связи с редакцией, обсуждать с нами темы планируемых заметок, составлять перечень вопросов, которые можно осветить.

Самые упорные, деятельные могут попробовать себя на поприще рекламных агентов. Только местные жители лучше прочих знают, какие предприятия есть на той или иной территории, чем качество их продукции лучше, чем у других. Наверняка и сами производители заинтересованы в том, чтобы рассказать о себе на уровне всего региона.

Если вы готовы наладить прочную деловую связь с любимой газетой, не стесняйтесь и звоните! У вас есть житейский и профессиональный опыт в собственной сфере, а всему остальному мы вас научим!

Телефон для связи:
+7 977-211-21-00

Ваш «Пенсионер»



УЛОВКИ ЖУЛИКОВ ВЫЯСНИМ ЗАРАНЕЕ

ВО ВСЕОРУЖИИ!

www.gosuslugi.ru

В рамках федерального проекта «Государство для людей» Минцифры России и Аналитический центр при Правительстве Российской Федерации реализовали цифровой сервис «Защита от мошенников в сети» на Едином портале государственных и муниципальных услуг.

Цель – предотвращения мошеннических действий: граждане страны должны знать самые распространенные формы обмана, чтобы грамотно противостоять им.

Сервис находится по адресу в Интернете: www.gosuslugi.ru/scammer_protection.

Он предоставляет выбор следующих ситуаций: «Мошенники пытаются получить доступ к Госуслугам» – эта ситуация

направлена на помощь в восстановлении контроля над учетной записью; «Я хочу защититься от мошенников в сети» – речь идет о способах предотвращения преступных действий.

Представлена подробная инструкция, в которой содержится информация о том, что делать, если гражданин уже сообщил пароль или код из СМС мошенникам. Рассматриваются меры, направленные на защиту от киберпреступников: запреты на действия с недвижимостью, на оформление договоров связи, на получение кредитов и займов, защита учетной записи с помощью доверенного контакта, правила безопасности при телефонных звонках. Разъясняются методы противодействия финансовому мошенничеству.

Доступна пользователям портала госуслуг и база мошеннических схем, которая помогает узнать об актуальных способах обмана. На данный момент в ней содержится 86 схем с их кратким описанием.

НЕ ЗАБЫВАЯ О БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЯХ

БОГАТСТВА СТРАНЫ

Галина Полоскова,
«Российская газета»
Фото oblgazeta.ru

Открытие десятков новых месторождений полезных ископаемых – от вольфрама до золота – продолжается по федеральному проекту «Геология: возрождение легенды».

О том, насколько прирастут российские сырьевые запасы, об экономической отдаче разработки и экологической ответственности предприятий рассказал министр природных ресурсов и экологии РФ **Александр Козлов**.

- К концу 2027 года Россия получит прирост ресурсов, а по ряду полезных ископаемых – и запасов. Сколько месторождений разведано, возможна ли их разработка в ближайшее время?

- Федеральный проект «Геология: возрождение легенды» на первом этапе, с 2022 по 2024 год, охватил 25 регионов. Его задача – подготовить перспективные площади полезных ископаемых для дальнейшего лицензирования. То есть государство занимается ранними этапами геологоразведки. Уже подготовлено 40 таких объектов, получены существенные приросты запасов. По железным рудам – 92,1 млн тонн, по меди – 191,5 тыс. тонн, свинцу – 122 тыс. тонн, цинку – 501 тыс. тонн, золоту – 33,2 тонны, серебру – 1,2 тыс. тонн. Открыто шесть месторождений твердых полезных ископаемых. Например, полиметаллических руд – Воздвиженский участок и Ивановское в Забайкалье.

Второй этап федерального проекта – в самом разгаре: идут полевые работы. Все объекты, где идет геологоразведка, находятся на Дальнем Востоке и в Сибири. Акцент сделан на поиск дефицитного сырья.

Мы рассчитываем, что к концу 2027 года получим прирост вольфрама на 450 тыс. тонн, молибдена – на 400 тыс. тонн, урана – на 265 тыс. тонн, лития – на 550 тыс. тонн, титана – на 5 млн тонн, циркония – на 3 млн тонн, золота – на 253



Очистка берегов

тонны, серебра – на 1 тыс. тонн, алмазов – на 80 млн карат, меди – на 1,4 млн тонн, свинца – на 1,14 млн тонн, цинка – на 2,07 млн тонн, угля – на 350 млн тонн и более 13 млн тонн дополнительных условных ресурсов нефти и газа.

- Как скажется разработка новых месторождений на экономике Сибири и Дальнего Востока?

- Эффект для экономики колоссальный. Лицензирование месторождений и дальнейшая их разработка позволят создать предприятия численностью свыше 30 тысяч человек. Расширится минерально-сырьевая база действующих предприятий. В Якутии, где ведется поиск углеводородов на десяти объектах, появится новый центр газодобычи с перспективой транспортировки добытого сырья по Северному морскому пути через проектируемый порт Найба.

- По данным Российского экологического оператора, 30% шин после сезонной замены оказываются на

контейнерных площадках и несанкционированных свалках. Регионам было поручено обеспечить организацию системы сбора и утилизации отработанных шин. В какой срок оно должно быть выполнено?

- Проблемы со складированием отработанных шин обсуждаются на правительственной площадке, в рамках проекта по организации системы по обращению с твердыми коммунальными отходами. Сейчас все субъекты РФ проводят анализ баланса мощностей утилизации отработанных шин. Работа объемная, но в кратчайший срок будет определена потребность в создании новых мощностей на уровне муниципалитетов и в создании мест накопления отходов шин.

- Федеральные особо охраняемые природные территории в прошлом году посетили почти 23 млн человек, что свидетельствует о росте интереса к экологическому туризму более

чем в три раза за последние пять лет. Как обстоят дела сегодня?

- Подчеркну: когда мы говорим о турпотоке, речь идет о национальных парках, а не заповедниках, посещение которых ограничено. Турпоток постоянно растет, к 2030 году прогнозируется порядка 35 млн человек в год. Чтобы не навредить природе и сделать посещение национальных парков комфортным, государство субсидирует создание современной экологичной инфраструктуры на этих территориях. Нацпарки создадут и обустроят в этом году 13 экологических троп и маршрутов, четыре места семейного отдыха, восемь эколого-туристических комплексов, пять научно-образовательных и демонстрационных объектов, смотровую площадку, реконструируют два музея. Отбор заявок национальных парков на объекты 2027 года пройдет в начале будущего года. Приглашаю субъекты РФ активно включаться в него, заранее подготовив обоснованные заявки.

В ТЕМУ

ЧИСТЫЕ БЕРЕГА ЕВРАЗИИ

Жители Свердловской области активно участвуют в общероссийских экологических акциях. Так, в сентябре свердловчане очистили берега трех рек на севере региона. Участниками Международной экологической акции «Чистые берега Евразии» стали жители Ивделя, Качканара и Новой Ляли.

«Участие в международных экологических акциях – не просто уборка мусора, а демонстрация общей ответственности за водные ресурсы. Забота о берегах рек и водохранилищ напрямую влияет на качество жизни людей и сохранение биоразнообразия. Это наш вклад в общее дело, которое объединяет

страны Евразии», – отметил министр природных ресурсов и экологии Свердловской области Денис Мамонтов.

Жители северных городов навели порядок на прибрежных территориях рек Ляля и Ивдель, Нижне-Качканарского водохранилища. Участники субботников собрали бытовой мусор и древесный хлам, особое внимание уделяя местам массового отдыха. Собранные отходы вывезены на полигоны для дальнейшей утилизации и переработки.

В ходе акции добровольцы и сотрудники лесничеств проводили экологические беседы с отдыхающими, напоминая о правилах поведения на природе и важности сбора мусора.

ЗИМНИЕ ЛАКОМСТВА ДЛЯ ЛЕСНЫХ ОБИТАТЕЛЕЙ

Пока мы наслаждаемся последними тёплыми деньками, специалисты природных парков Свердловской области полным ходом готовятся к зимнему сезону 2026-2027 годов: формируют кормовую базу, устраивают солонцы и галечники, чтобы лесные обитатели благополучно пережили холода.

Зимой диким животным трудно добывать пропитание и минералы. Помощь человека в этот период – не «подкармливание» ради развлечения, а важная работа по сохранению популяций и поддержанию природного баланса.

В «Бажовских местах» заложили биотехнические поля общей площадью 14 гектаров. Сеют овёс – естественный корм для косуль, кабанов и медведей перед спячкой. Участки расположены вдали от туристических маршрутов и посёлков, чтобы звери не контактировали с людьми.

В «Оленьих ручьях» заботятся о пернатых: устраивают галечники – участки с мелким камнем для пищеварения птиц, мастерят кормушки. В парке «Река Чусовая» и на других особо охраняемых природных территориях устанавливают солонцы – искусственные источники соли для копытных, потребность в которой зимой у животных особенно высока.

**Макс-канал
«Министерство природных ресурсов
и экологии Свердловской области»**

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ ЖДЕТ ВАС!

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Давно известно, что человеку столько лет, на сколько он себя ощущает! Залог долголетия – это жизнелюбие и оптимизм. Чувствовать себя лучше помогают не только лекарства, диеты и здоровый образ жизни, но и умение любить, радоваться жизни.

Приглашаем вас в Школу здоровья «Активное долголетие 60+», которая будет проходить на базе Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики. Занятия проведут высококвалифицированные специалисты.

ГРАФИК ЗАНЯТИЙ:

7 октября в 11.00-12.30: лекция «Хватит пренебрегать здоровьем костей, это недопустимо! Профилактика остеопороза»;

14 октября в 11.00-12.30: практикум «Шаги к здоровью». На встрече участники изучат гимнастику, которую можно делать ежедневно, не выходя из дома; обратят внимание на простой



шаг во время ходьбы; узнают, как важно ставить правильно ногу, чтобы задействовать всё тело в процессе ходьбы;

21 октября в 11.00-12.30: лекция «Здоровьесберегающее поведение и мотивация к изменениям. Навык самопомощи и самоподдержки»;

28 октября в 11.00-12.30: беседа с кардиологом «Вопросы о сердце». Участники смогут получить ответы на волнующие их вопросы о том, как сохранить сердце здоровым.

Каждое занятие будет сопровождаться психологической поддержкой в виде психогимнастики, упражнений на расслабление и коррекцию своего эмоционального состояния.

Кроме того, участники Школы здоровья смогут пройти экспресс-диагностику на современном устройстве «GigaDoc». Это медицинский ассистент, который позволяет без каких-либо вмешательств и лабораторных исследований получить первичный скрининг состояния здоровья человека, потратив на это меньше минуты. Искусственный интеллект оперативно обрабатывает видеоизображение человека и выдает значение по 17 показателям, включая индекс массы тела, риск диабета 2-го типа, уровень холестерина, артериальное давление, гликированный гемоглобин и другие.

Занятия состоятся по адресу:
г. Екатеринбург, ул. 8 Марта 78А/2.
Бесплатно!
Телефон для справок:
8(343) 295-14-90.

Областной центр медпрофилактики

«ЗВУКИ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ»
(6+)

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Камила Бикбова,
СОУНБ им. Белинского
Фото: obltv.ru

В Свердловской областной универсальной научной библиотеке имени Белинского 1 октября состоится особый вечер. В актовом зале запланирована музыкальная программа, в которой в исполнении военного оркестра оживут мелодии прошлых лет – старинные марши, изящные вальсы и проникновенные романсы.

За дирижерским пультом – художественный руководитель 25-го военного оркестра Центрального военного округа, майор Алексей Владимирович Божедомов. Солисты оркестра Алексей Фролов и Ольга Семенова создадут особую душевную атмосферу. Слушатели получат настоящее удовольствие от этого вечера.

25-й военный оркестр Центрального военного округа – профессиональный музыкальный коллектив Вооруженных Сил Российской Федерации, бази-

рующийся в Екатеринбурге. Оркестр регулярно выступает на воинских и государственных мероприятиях, в культурно-просветительских проектах. Его репертуар включает служебно-строевые марши, патриотические композиции, классическую музыку – произведения на любой вкус.

Коллектив регулярно выступает с сольными концертными программами. В разные годы оркестр сотрудничал с известными уральскими вокалистами и музыкантами, среди которых – Светлана Комаричева, Юрий Яковлев и другие. Этот концерт – отличный шанс услышать разнообразный вокальный и инструментальный репертуар.

«Звуки военного времени» дают потрясающую возможность послушать музыку, в которой соединяются торжественность военных традиций, красота классического искусства и искреннее человеческое чувство. Концерт оркестра в библиотеке Белинского – новый опыт для нас, и мы зовем вас стать первыми зрителями этого необычного действия.

Приглашаем всех, кто ценит живое исполнение и атмосферу настоящего концертного вечера. Ждем вас в библиотеке Белинского!

Дата и время: 1 октября, 18:30.

Место: актовый зал,
3-й этаж основного здания.

Вход: свободный.

Адрес: г. Екатеринбург,
ул. Белинского, 15

Телефон для справок:
(343) 304-60-30

МЫ ЖИВЕМ В ЦЕНТРЕ РОССИИ

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Алексей Молчанов.
Фото автора

*«Урал, Урал,
Ты для России – та же Мекка:
Паломники со всех концов.
Ты – центр страны и духа мерка!
Здесь у меня надёжный кров».*

Эти стихотворные строки уроженца Невьянска Валерия Овчинникова я вспомнил неслучайно. Непростое сейчас время – идёт СВО. Бойцы России защищают наши жизни, мирное небо над головой. А победы нет без тыла. Одни несут трудовую вахту на оборонных заводах, другие плетут маскировочные сети, третьи занимаются сбором и доставкой гуманитарных грузов для фронта, собранных неравнодушными земляками. А кто-то пишет письма фронтовикам и желает им, конечно, победы.

И именно сейчас нельзя забывать о нашей молодежи, которой предстоит подхватить вахту патриотизма, желания помогать тем, кто отстаивает нашу мирную жизнь.

Я вспомнил, как моему поколению с детства прививали любовь к Родине, учили быть сплочёнными и верными – друг другу и своему народу. Поэтому я задумал литературно-музыкальную

композицию «Звучащая природа».

За творческой помощью обратился в Образцовый детский театр имени Леонида Диковского городского Дворца творчества детей и молодежи «Одаренность и технологии» в Екатеринбурге. Здесь сделали свои первые шаги на сцене будущие звезды театра и кино Александр Демьяненко, Леонид Неведомский и другие.

В Свердловской областной универсальной научной библиотеке имени В. Г. Белинского, где я провел творческую встречу, в тот день собралось немало зрителей и слушателей. Ведь им предстояло вновь окунуться в чарующий мир культуры своей малой родины – Урала.

Музыкальный материал, который мне довелось самому исполнить, подобрал в соответствии с задуманным. Вариации на тему народной песни «Под окном черемуха колыхнется» написаны Александром Минеевым – одним из крупных деятелей музыкальной культуры русских народных инструментов на Урале. Некогда Александр Васильевич работал художественным руководителем оркестра народных инструментов Свердловского радиокомитета. А переложение старинного русского романса «Дремлют плакучие ивы» осуществил гитарист Свердловского театра драмы Лев Воинов, чья гитара звучит в художественном фильме Свердловской киностудии «Во власти золота».



Юные артисты театра Леонида Диковского

Композиция проходила в формате импровизированного урока. Учитель, а его роль исполнил один из участников детского театра, задал ребятам вопрос: «Каких уральских поэтов вы знаете?». И полились стихи Бориса Ручьева, Юрия Казарина, Людмилы Татьяничевой, Майи Никулиной, чьи имена по популярности давно перешагнули рамки родного региона. Поэтические слова переводились в действие с помощью жестов, мимики или элементов театра. Дети изображали движениями и звуками то, о чём говорилось в стихах: деревья, птиц, ветер.

Вторая часть «урока» была посвящена бессмертным сказам Павла Петровича Бажова – «Малахитовой шкатулке» и «Огневушка-Поскакушке». Прозвучало и стихотворение Владислава Крапивина

«Сережка, не падай». Написанное в 1983 году, оно как будто о дне сегодняшнем, о тех, кто находится на переднем крае борьбы с неонацистами.

- В библиотеке Белинского уже 23-й год я провожу «Поэтический марафон», – говорит его руководитель, член Союза писателей России Светлана Надь. – Он включает в себя различные литературно-музыкальные проекты. Сегодняшняя встреча произвела очень глубокое впечатление. Это было не просто чтение стихов, а продуманная композиция. Дети великолепны! Хорошо, что им интересно культурное наследие Урала.

Действительно, именно с таких шагов начинается уверенная поступь настоящих патриотов родного края, родной страны.

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
11.45 СВОЙ ГОЛОС 0+
12.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «ЦЕНТУРИЯ» 16+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/С «ТВЕРСКАЯ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ» 12+
09.00, 11.00, 14.25 НОВОСТИ
09.05, 16.45 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 «ЛИЦА СТРАНЫ. ДАНИЛЫСЕНКО» 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026. ЭКВАДОР - ГЕРМАНИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
14.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
14.30 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
15.55 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ПРЫЖКИ В ВОДУ. ТРАМПЛИН 3 М.
17.25 II ВСЕРОССИЙСКАЯ СПАРТАКИАДА. ПРЫЖКИ В ВОДУ. МУЖЧИНЫ. ВЫШКА.
18.30 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
19.55 «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД ВПЕРЕД К СЛАВЕ». ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ 12+
21.20 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «ТОРПЕДО» (НИЖНИЙ НОВГОРОД) - «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» (УФА)

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
08.30 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
08.50 Х/Ф «ОБРЕТЕШЬ В БОЮ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 XX ВЕК 16+
11.50 Х/Ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО ПОДЗАТЫЛЬНИКА» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ 16+
13.00, 20.05 АТЛАНТЫ 16+
13.40 Х/Ф «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА» 16+
14.35 Д/Ф «ДИАЛОГ С ЛЕГЕНДОЙ. ОЛГА ЛЕПЕШИНСКАЯ» 16+
15.30 АГОРА 16+
16.30 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
17.15 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН 16+
18.05 Д/Ф «ПЕРМЬ. ОСОБНЯК ГРИБУШИНА» 16+
18.35 ФАКУЛЬТЕТ ИСТОРИИ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 12+
21.00 Д/Ф «НЮРНБЕРГСКИЙ ПРОЦЕСС. ГЛАЗАМИ ПЕРЕВОДЧИКОВ» 16+
21.45 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
22.30 Т/С «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
23.20 ИСТОРИЯ РУССКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ВЫБИРАЮ НАС» 16+
19.00 Х/Ф «МЕСТЬ НЕ ВЫШЕ ЛЮБВИ» 16+
23.05 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
06.55 Х/Ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 16+
08.35, 10.20 Т/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 16+
10.10 БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ 12+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.10, 20.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.20 Х/Ф «ВА-БАНК» 16+
23.15 Х/Ф «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 16+

ЗВЕЗДА



07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 16+
11.40, 13.20, 17.10 Т/С «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Х/Ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.50 Х/Ф «ПИАНИСТКА-3» 16+
10.45 ПЕТРОВКА. 38 16+
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 12+
11.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ» 16+
16.55 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.15 Х/Ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

СПАС



06.30, 10.05, 23.30 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
07.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
08.00 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
08.25 Д/Ф «АЛЕКСЕЕВСКИЙ МОНАСТЫРЬ. ДУХОВНЫЙ ОАЗИС СТОЛИЦЫ» 0+
09.35, 19.00, 22.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
10.20 ПАЛОМНИЦА. ПРОЕКТ ОКСАНЫ МАРЧЕНКО РАЗГОВОР ПО ДУШАМ 12+
11.20 РУССКИЙ КОВЧЕГ С ЯНОМ ТАКСЮРОМ 12+
12.20 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.30 ГЛОБУС ПРАВОСЛАВИЯ 12+
13.30 Х/Ф «У САМОГО БЕЛОГО МОРЯ» 12+
15.15 Х/Ф «ЖАВОРОНОК» 12+
17.10 Х/Ф «МАЧЕХА» 0+
19.30 Д/Ф «ПРАВЕДНЫЙ АЛЕКСИЙ МЕЧЕВ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
20.05 Д/Ф «БРАТЬЯ И СЕСТРЫ» 0+
20.55 БЕСОГОН 18+
22.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
23.45 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+

5 канал



06.20, 07.05, 08.00, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
08.40 ДАВАЙ РАЗБЕРЕМСЯ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 20.35, Т/С «СЛЕД» 16+

ТНВ



06.00, 13.05 «ПАНОРАМА». ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 19.35 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
10.00 ЕЖЕГОДНОЕ ПОСЛАНИЕ РАИСА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН Р.Н.МИНИХАНОВА 0+
11.30 СООТЕЧЕСТВЕННИКИ 16+
12.05 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
18.20 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». ГАУХАР КАМАЛОВА 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЪЯНКИ 12+
21.55 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
23.10 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». ХАЛИЛ АБЖАЛИЛОВ 16+

ОТВ



06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 18.00, 20.45, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
11.00 Д/Ф «ДЕЛО №» 12+
11.30, 16.00 РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ 16+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.20 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
12.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
13.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+
13.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ПРОКЛЯТЫЕ СОКРОВИЩА» 12+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
15.45 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИИ 16+
17.10 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ МАФИИ» 16+
18.30, 20.30, 23.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.45 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
20.00, 22.45 СОБЫТИЯ 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
07.15 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
07.35 Х/Ф «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ» 16+
09.30 СВЕТ И ТЕНИ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ 16+
10.05, 10.35, 18.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+
13.00 Д/Ф «ИСКУССТВО ВЕЛИКОГО ШЕЛКОВОГО ПУТИ И ДИНАСТИИ ТАН» 16+
13.45 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+
17.10 Х/Ф «ДРУГ МОЙ, КОЛЫКА!...» 16+
19.00 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
19.40 НОВОСТИ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ 12+
22.15 Х/Ф «ДНЕВНЫЕ ЗВЕЗДЫ» 12+
23.40 Х/Ф «ОШИБКИ ЮНОСТИ» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.55 Х/Ф «88 МИНУТ» 16+
23.25 Т/С «ПИРАТЫ XXI ВЕКА» 16+

ВТОРНИК, 29 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «ЦЕНТУРИЯ» 16+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/С «ТВЕРСКАЯ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ» 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026. ТУНИС - НИДЕРЛАНДЫ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. СЕРГИЕВ ПОСАД» 12+
16.55 «ЧТО ЗА СПОРТ?» 12+
18.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. УФС. РАУЛЬ РОСАС ПРОТИВ РАОНИ БАРСЕЛОСА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+
19.55 «МЭННИ ПАКЬЯО. НЕПРЕОДОЛИМАЯ СИЛА». ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ 16+
21.20 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. ЦСКА - СКА (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.50, 18.40 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.50 Х/Ф «ОБРЕТЕШЬ В БОЮ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 ЮБИЛЕЙ АЛЛЫ ДЕМИДОВОЙ. XX ВЕК 16+
11.45 Х/Ф «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КНИГИ 16+
13.00, 20.05 АТЛАНТЫ 16+
13.40, 22.30 Т/С «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
14.35 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
15.20 НЕРАЗЛУЧНОЕ ЧУВСТВО К РОССИИ 16+
15.50 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
16.30 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 16+
17.15 ЕКАТЕРИНА СЕМЕНЧУК, АЛЕКСАНДР СЛАДКОВСКИЙ И ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН 16+
18.10 Д/Ф «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.50 ЮБИЛЕЙ АЛЛЫ ДЕМИДОВОЙ 16+
21.40 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
23.20 ВНАЧАЛЕ БЫЛО ДЕЛО, ИЛИ ИСТОРИЯ РУССКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.30 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.40 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.15 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.50 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.25 ТВОЕЙ ДОМАШНИЙ ДОКТОР 16+
14.40 Х/Ф «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ» 16+
19.00 Х/Ф «МЕСТЬ НЕ ВЫШЕ ЛЮБВИ» 16+
23.10 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
07.25 Х/Ф «МАКСИМКА» 16+
08.55, 10.10 Т/С «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.10, 20.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.20 Х/Ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» 16+
23.15 Х/Ф «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТ

ПЕРВЫЙ 1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «ЦЕНТУРИЯ» 16+

РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЫЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/С «ТВЕРСКАЯ» 16+

ЧЕТВЕРГ, 1 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.50 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.45, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «ЦЕНТУРИЯ» 16+

РОССИЯ 1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЫЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/С «ТВЕРСКАЯ» 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ» 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026. ТУРЦИЯ - США. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 6+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ФУТБОЛА. ГАДЖИ ГАДЖИЕВ» 12+
16.55 «ЧТО ЗА СПОРТ?» 12+
18.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. АСА. АБДУЛ-АЗИЗ АБДУЛХАБОВ ПРОТИВ АЛИ БАГОВА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ГРОЗНОГО 16+
19.55 «РОНАЛДУ». ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ 12+
21.20 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «СПАРТАК» (МОСКВА) - «ТРАКТОР» (ЧЕЛЯБИНСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.50, 18.40 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.50 Х/Ф «ОБРЕТЕШЬ В БОЮ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 XX ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО 16+
13.00, 20.05 АТЛАНТЫ 16+
13.40, 22.30 Т/С «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
14.35 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
15.15 НЕРАЗЛУЧНОЕ ЧУВСТВО К РОССИИ 16+
15.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
16.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.15 АЛЕКСАНДР СЛАДКОВСКИЙ И ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН 16+
18.10 Д/Ф «ОТТО ШМИДТ. БИТВА ЗА АРКТИКУ» 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 12+
21.00 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
21.45 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
23.20 ВНАЧАЛЕ БЫЛО ДЕЛО, ИЛИ ИСТОРИЯ РУССКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ 16+

Домашний Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.30 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.35 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.10 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.45 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.20 КРАСИВАЯ И СЧАСТЛИВАЯ 45+ 16+
14.35 Х/Ф «ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ» 16+
19.00 Х/Ф «ЖЕНСКИЙ ОТДЕЛ» 16+
23.15 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР Мир

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
07.05 Х/Ф «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» 16+
08.40, 10.10 Х/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА» 6+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.05 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.10, 20.30 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.20 Х/Ф «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ» 16+

ЗВЕЗДА Звезда

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Х/Ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 12+
14.00, 17.10 Т/С «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2. КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Х/Ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА» 12+

ТВ Центр ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.45 Х/Ф «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ» 16+
10.40 Д/Ф «ЗАКУЛИСНЫЕ ВОЙНЫ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 12+
11.55 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ» 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.15 Х/Ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ-БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 16+

СПАС Спас

06.30, 10.05, 23.30 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.55 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
07.55, 09.35, 19.00, 22.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
09.00 Д/Ф «МУЧЕНИЦЫ ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ И СОФИЯ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
10.20 ПАЛОМНИЦА. ПРОЕКТ ОКСАНЫ МАРЧЕНКО РАЗГОВОР ПО ДУШАМ 12+
11.20 МЕТАНОИЯ 12+
12.35 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.45, 23.45 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
13.55 Х/Ф «ЗАЙЧИК» 0+
15.40 Х/Ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» 0+
17.00 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 0+
19.30 Д/Ф «ПРЕПОДОБНАЯ ЕВФРОСИНИЯ СУЗДАЛЬСКАЯ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
20.05 Д/Ф «СМЕРТИ ВОПРОКИ» 16+
21.15 БЕСОГОН 18+
22.00 ПОЛЕ БИТВЫ 16+

5 канал 5

06.05, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
08.25 СТРОЙНАДЗОР 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+

ТНВ ТНВ

06.00, 13.05 «ПАНОРАМА». ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА 16+
08.00, 17.00, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». ФАЙЗИ БИККИНИН 16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОЙ 16+
10.30, 17.30 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.30 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
19.00 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «АК БАРС» (КАЗАНЬ) - «БАРЫС» (АСТАНА) 0+
21.55 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». РАШИТ ЗАКИЕВ 16+
23.10 «КЭМИТ ЖЭВИТ». ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА 16+

ОТВ ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 22.35 СОБЫТИЯ 16+
08.30 Д/Ф «№37. РОБЕРТ КЛАССОН. МАРКСИЗМ И ЭЛЕКТРИЧЕСТВО» 12+
11.00 Д/Ф «ДЕЛО №» 12+
11.30, 16.00 РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ 16+
12.30, 15.30, 18.25, 23.05 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.30, 23.50 ДНК РОССИИ 12+
13.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «СПИСОК ФУРЦЕВОЙ. ЧЕРНАЯ МЕТКА» 12+
15.45 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ. ЧАС ВЕТЕРАНА 16+
17.10 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ МАФИИ» 16+
18.00, 23.25 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
18.50 КХЛ. РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. АВТОМОБИЛИСТ (ЕКАТЕРИНБУРГ)-ЛАДА (ТОЛЬЯТТИ) 16+
21.35 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30, 19.00 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
07.25 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
08.15 Д/Ф «ИСКУССТВО АРХИТЕКТУРЫ» 12+
09.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+
13.00 ИНТЕРВЬЮ КОНСТАНТИНА СИМОНОВА С МАРШАЛОМ Г.К. ЖУКОВЫМ 12+
17.15 Х/Ф «ЧАЙКА» 12+
22.15 Х/Ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» 16+
23.45 Х/Ф «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА» 16+

РЕН ТВ РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ 16+
17.00 ТАИНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
20.20 Х/Ф «БРАТСТВО ВОЛКА» 16+
23.25 Т/С «ПИРАТЫ XXI ВЕКА» 16+

ВСТРЕЧАЕМСЯ В БОТАНИЧЕСКОМ САДУ!

АКЦИЯ

dobro.ru
Фото: tvkrasnodar.ru

Для тех, кто любит природу, кому нравится ухаживать за растениями, и кто уже скучает по садовым делам, хотя нынешний сезон едва закончился, Ботанический сад УрО РАН проводит специальную акцию.

В рамках проекта «Уход за коллекциями Ботанического сада» его сотрудники приглашают волонтеров помочь сделать сад еще краше.

В Ботаническом саду каждый найдет дело по душе!

Какие дела важны для сада сейчас?

- Высаживать небольшие молодые саженцы, делать перевалку подросших растений в крупные контейнеры;

- украшать альпийскую горку – высаживать на нее красивые альпийские растения;

- приводить в порядок коллекционные участки – проводить осеннюю обрезку побегов, посыпать дорожки древесной щепой, полоть сорняки.

До 27 сентября в любой день, с 10 до 18 часов, вы можете помогать столько часов в день, сколько захотите. С вас – удобная рабочая одежда по погоде, термос с чаем, хорошее настроение. Если

синоптики обещают небольшой дождик, возьмите с собой дождевик.

Бонусы волонтерам от Ботанического сада:

- Экскурсия по старому парку и тепличному хозяйству, где собраны несколько коллекций. Интересный рассказ о растениях от опытного куратора.

- У волонтеров появляется бесплатная возможность посещать сад для прогулок.

- Отзывы и благодарности коллектива Ботанического сада в соцсетях, по итогам работы – благодарственные письма.

- Волонтеры смогут получить бесплатно различные растения, в том числе – коллекционные: гортензии, ивы, рододендроны, голубые ели, кедры, хосты, различные многолетники.

Волонтерам предоставят необходимый инвентарь – перчатки, секаторы, лопаты, для них проведут подробный инструктаж.

Записаться в команду акции «Осень в саду!» можно, позвонив куратору волонтерского движения: **Ольга Владимировна Епанчинцева, научный сотрудник, +7 (912) 609-56-87.**

Место проведения акции: **г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, стр. 202а.**

Как добраться: остановка «Южная улица», автобусы №№ 98, 42, 72, 81, 52, 67, 57, 62.

ОСЕНЬ – ВРЕМЯ ОСВОИТЬ НОВУЮ ПРОФЕССИЮ

КОМПЕТЕНТНО

Служба занятости населения Свердловской области продолжает переобучение уральцев по востребованным на рынке труда профессиям.

Бесплатное переобучение для жителей предпенсионного и пенсионного возраста, желающим возобновить или продолжить трудовую деятельность, в нашем регионе доступно через региональную службу занятости. Получить новую специальность в 2026 году можно по 83 направлениям, среди которых – рабочие профессии, специальности в сфере транспорта, туризма и современных технологий. В зависимости от программы обучение занимает от двух недель до трех месяцев.

«В этом году мы перевыполним целевой показатель по переобучению граждан: план составлял 2,2 тысячи человек. Сейчас обучение проходят 1836 свердловчан, еще более тысячи его уже завершили. Программы формируются с учетом потребностей регионального рынка труда. В перечне на этот год – 83 востребованные профессии и специальности. Главная задача – не просто дать человеку новые знания, а помочь ему получить востребованную профессию и трудоустроиться», – отметил директор департамента по труду и занятости населения Свердловской области Дмитрий Антонов.

Департамент информполитики
Фото: big-rostov.ru



Чтобы записаться на обучение, необходимо обратиться в центр занятости населения по месту жительства или подать заявку через портал «Работа в России» (Трудвсем), авторизовавшись с помощью учетной записи на портале «Госуслуги».

Центр занятости рассмотрит заявку и назначит профориентационное тестирование. После его успешного прохождения заключается трехсторонний договор, предусматривающий трудоустройство после завершения обучения.

ТАЛАНТАМ ВОЗРАСТ – НЕ ПРЕГРАДА!

ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ

Садовый сезон позади, наступило время для реализации личных возможностей на других поприщах. Читатели интересуются, как будет проходить нынче традиционный областной фестиваль творчества пожилых людей «Осеннее очарование».

Участие в нем принимают жители Свердловской области в возрасте от 55 лет: солисты, коллективы, мастера декоративно-прикладного творчества, студии и клубы. На этапе отбора в муниципальных округах они уже представили свои работы в самых разных направлениях: вокал, хореография, художественное слово, инструментальный, театралный и оригинальный жанры, изделия, выполненные собственными руками в оригинальных техниках.

Начались итоговые этапы фестиваля в управленческих округах, в которых принимают участие лучшие из конкурсантов, отобранных на уровне муниципалитетов. Если вы хотите поддержать выступления своих любимых самодеятельных артистов, удивиться мастерству тех,



ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

кто представил работы декоративно-прикладного творчества, приходите на концерты в управленческих округах.

График проведения фестиваля «Осеннее очарование», сезон 2026 года:

Восточный УО: 23 сентября в 12.00, г. Ирбит, ДК им. В.К. Костевича, ул. Свердлова, 17.

Северный УО: 25 сентября в 12.00, г. Красноуральск, ДК «Металлург», ул. Советская, 2.

Горнозаводской УО: 30 сентября в 12.00, г. Верхний Тагил, Дворец культуры, ул. Ленина, 100.

Западный УО: 2 октября в 12.00, г. Красноуфимск, Центр культуры и досуга, ул. Советская, 2.

Южный УО: 3 октября в 12.00, г. Каменск-Уральский, Социально-культурный центр, ул. Ленина, 36.

Центральный УО: 10 октября в 11.00, г. Екатеринбург, Культурный центр «Верх-Исетский», пл. Субботников, 1.

Редакция
Фото из архива «Пенсионера»

ВETERАНЫ – ЛУЧШИЕ НАСТАВНИКИ

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Социальный фонд России и платформа Добро.рф начинают информационную кампанию, которая пройдет во всех регионах страны и поможет привлечь людей пенсионного и предпенсионного возраста к работе в качестве наставников для детей и подростков.

Основной площадкой проведения кампании станут центры общения старшего поколения Соцфонда. Кураторы помогут желающим зарегистрироваться на цифровой платформе «Наставник.рф» и подобрать наставническую программу.

Как отметил председатель Соцфонда России Сергей Чирков, сегодня люди старшего поколения получают в СФР не только пенсионные и социальные выплаты, но и возможность самореализации. «Для многих людей, выходящих на пенсию, наставничество может стать возможностью раскрыться заново, передать свой жизненный и профессиональный опыт подрастающему поколению, которое часто нуждается в поддержке взрослых».

Многие активисты центров общения СФР давно заняты добровольческой деятельностью. Более 14 тысяч волонтеров помогают участникам специальной военной операции и их семьям:

собирают гуманитарную помощь, плетут маскировочные сети, вяжут теплые вещи, поддерживают бойцов письмами. «Серебряные» активисты выезжают с концертами в дома-интернаты для престарелых и инвалидов.

Отдельное направление – сохранение памяти о Великой Отечественной войне. Волонтеры центров общения СФР ухаживают за воинскими захоронениями и мемориалами, проводят уроки мужества для школьников.

«Десять лет мы развиваем «серебряное» волонтерство. За это время в социальные проекты пришли более 450 тысяч пожилых людей, – рассказал руководитель экосистемы Добро.рф Артём Метелев. – Вместе с Соцфондом мы поможем людям старшего возраста узнать, как стать волонтером и наставником для молодежи. Такое общение полезно обеим сторонам, а для трудных подростков может стать важным источником поддержки, жизненного опыта и правильных ориентиров».

Узнать адреса центров общения старшего поколения в муниципалитетах Свердловской области можно в соответствующем разделе на сайте: sfr.gov.ru/branches/sverdlovsk.

Макс-канал «Соцфонд. Контекст»

«ИЗ ГЛИНЫ И НЕЖНОСТИ»

ТВОРЧЕСТВО

Наталья Березнякова
Фото автора

Такое поэтичное название носит выставка авторской куклы Светланы Фёдоровой – преподавателя детской художественной школы из Полевского. Экспозиция, размещенная в музее гигиены Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики, стала частью программы месячника пенсионеров.

«Творю на радость себе и людям»

– Эта выставка открылась в музее нашего центра не случайно. Она – про заботу о ментальном здоровье, которое начинается с умения видеть прекрасное. Наша цель – обеспечение долгих лет и высокого качества жизни жителей региона, а творчество – один из самых мощных инструментов профилактики когнитивного спада и депрессии в пожилом возрасте, – заметила во время торжественного открытия выставки главврач Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Мария Емельянова.

Светлана Николаевна Фёдорова – именитый автор, член Международного союза педагогов-художников. Её супруг Владимир Фёдоров и дочь Анна Удалова также связали свою жизнь с преподаванием искусства, а вторая дочь, Полина Фёдорова, стала известным художником-аниматором и режиссером (автор мультфильма «Бирюк»).

Уроженка Камышлова, после окончания восьми классов С.Н. Федорова поступила на художественно-графическое отделение Красноуфимского педагогического училища. Затем окончила и легендарный «худграф» – художественно-графический факультет Нижнетагильского государственного педагогического института. Работала в Красноуфимске в школе и в доме пионеров.

– В 1982 году нас с мужем пригласили преподавать в художественной школе Полевского, – рассказывает Светлана Николаевна. – Через год стала директором школы и отработала на этой должности 29 лет. Завершив работу на посту директора, я осталась в родной школе, тружусь преподавателем рисунка, живописи и композиции. Авторской куклой занимаюсь с 2016 года. Очень много образов кукол – это мои ученики. Часто дарю свои работы. Они хранятся в частных коллекциях по всей России. Мои куклы сделаны из полимерной глины и текстиля. Создаю их на радость себе и людям. Ведь каждая кукла – не просто игрушка, а сложный художественный образ, в который вложена частичка моей души.

Родом из детства

По словам художницы, с куклами она идет по жизни с самого детства. И рассказала такую историю:

– Когда мне было лет пять-шесть, я летом гостила у бабушки в деревне. Мы, мальчишки и девчонки, гурьбой ходили в соседнюю деревню, потому что только там кино показывали. Заходили, есте-



ственно, и в сельский магазин. Там, на полке под самым потолком, сидела кукла – с пластмассовой головой, тряпичными руками и ногами. Какая она была красивая! Я решила, что обязательно ее куплю. Но стояла кукла по тем временам недешево – 3 рубля 50 копеек. Я копила деньги целый год.

На день рождения, а он у меня в феврале, я собрала все мои денежки, бабушка немного добавила, и я отправилась одна за несколько километров за «своей» куклой. Всю дорогу переживала: вдруг ее уже кто-то купил? Погода хорошая, тепло, конец зимы, слышно, где-то волки подвывают. А я чапаю, ничего меня не пугало. Пришла в магазин, вижу – сидит на полке моя красавица! Подаю денежку продавщице, а она спрашивает: «Ты где взяла такие деньги? Украла?». Так обидно было – я целый год копила! Я разревелась там, она отдала мне куклу. До сих пор помню, как ее к себе прижимала, когда обратно шла. И какая была счастливая.

Став постарше, девочка научилась шить. У нее была мечта: сшить куклу в рост человека, похожую на нее саму или на кого-нибудь из подружек. И она решила: «Когда чему-то научусь, обязательно буду делать кукол».

Так оттачивалось мастерство

Став профессиональным художником и педагогом, спустя годы Светлана Николаевна стала воплощать свою детскую мечту в жизнь. В художественном салоне купила специальные книги, изучила технику и стала творить.

Работа создателя авторской куклы сочетает в себе изобразительное искусство, скульптуру, рукоделие, а иногда – даже инженерные решения. Мастер создаёт эскиз, прорисовывая внешность и характер будущего героя. Подбирает материалы. А затем – лепка, роспись, пошив миниатюрной одежды. Это долгий и кропотливый труд, а результат – «оживший» задуманный образ.

– Сначала я делала кукол полностью из пластики, они были тяжёлые, страшные.

Потом начала осваивать создание куколок из полимерной глины. Были неудачи, сколько кукол я сожгла!.. Чуть не соблюдешь режим, и из белой куколки получается непонятно что. Значит, заново делаем, – вспоминает Светлана Николаевна.



В итоге она создала для себя тот принцип куклы, который и воплощает сейчас раз за разом. «Как чупа-чупсик, лепится из глины головка, из этого же материала – ручки и ножки. Туловище – из ткани. А самое сложное в работе – вылепить ручки. Они очень маленькие, пальчики, ноготки, складочки – сижу, копаюсь, – говорит автор экспозиции. – Да еще кукла может по-разному «ручкой делать», нужно все эти жесты аккуратно вылепить. Потом одежду для нее шью. У меня дома – мешки с тканями: сама покупаю, добрые люди приносят».

Творения с характером

В витринах музея гигиены – наверное, лишь одна тридцатая всей коллекции работ, созданных С.Н. Федоровой. «Кукол у меня очень много, я с ними, наверное, не расстанусь никогда, буду их делать бесконечно, – замечает мастерица. – Потому что, если не работаю дня два-три, очень хочется снова сесть и творить. Обычно куклу изготавливаю в течение трёх-четырёх дней. Хочется закончить быстрее, чтобы увидеть результат своего труда. Не терплю, чтобы кукла оставалась не одетой, без головного убора. Не успокоюсь, полностью не закончу».

А любимчиков, по словам художницы, у нее нет. «Все любимые. Пока леплю и шью, ее и люблю. Каждая кукла у меня любимая, ведь в каждой – мой труд, моя душа», – замечает она.

Образы будущих «любимых детей» у Светланы Николаевны возникают по-разному. Если предстоит участие в тематической выставке, она создает героев то сказов Бажова, то пушкинских сказок. Нередко ее куклы – это портре-

ты ее учеников. И вот на полке рядом с рыжеволосой Огневушкой-Поскакушкой появляется современная девчонка-подросток в мешковатых джинсах и шапочке с помпоном. И у каждой – свой характер, свой живой взгляд пусть и нарисованных глаз. «Они, бывает, вредничают, – замечает создательница. – Знаете, какие хитренькие бывают! Хочу слепить мальчика, а получается девочка. И наоборот. Приходится следовать их характеру».

«Я всем довольна»

– Когда человек занят любимым делом, когда у него есть хобби и круг единомышленников, он живёт совсем с другим посылом. Он думает, какие ещё бы идеи воплотить в жизнь, – сказала клинический психолог центра медпрофилактики Анна Ткач. – Таки примеры – бесценный вклад в сохранение нашего общего здоровья – физического и душевного.

На вопрос о покорении новых горизонтов творчества С.Н. Федорова ответила просто: «Я пишу, являюсь членом Союза художников, педагогов. Участвую в различных выставках. У меня есть всё для работы от души и для души. Я всем довольна. Тем, что радую своими работами других, – тоже».

Хотите и вы почерпнуть этого удовольствия от жизни, от творчества, найти для себя стимул для самореализации? Приходите полюбоваться на кукол Светланы Федоровой.

Музей гигиены расположен по адресу: г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 78А/2.

График работы: понедельник – пятница, с 10 до 16 часов.

«ТЕПЕРЬ У КАМЕНСКОЙ ВСЕГДА ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ»

ОТКРОВЕННО

Марина Хакимова, «Моя семья»
Фото: music.yandex.by

Друзья газеты помнят рубрику, в которой они встречались с любимыми артистами, писателями, деятелями культуры. Сезон садов-огородов завершен, многие вернулись к просмотру любимых сериалов, чтению захватывающих книг. И вновь хотят узнать подробности жизни своих кумиров.

Сегодня наш гость – Александра Маринина, литературная «мама» следователя Каменской.

Мама Марины Алексеевой, а именно так на самом деле зовут автора знаменитых детективов, преподавала теорию права, отец работал в уголовном розыске, дед был председателем городского суда Ленинграда, а сама она в детстве мечтала стать кинокритиком. Но после окончания школы судьба привела писательницу, известную всем под псевдонимом Александра Маринина, на юрфак. Службу она начинала в Академии МВД СССР, дослужившись до звания подполковника милиции. Стала писать книги, вскоре её детективами зачитывалась вся страна.

- Марина Анатольевна, недавно вышла ваша новая книга о Каменской «Люди за спиной». Какой мы увидим Каменскую сейчас?

- Конечно, она меняется. За двадцать пять лет в моих книгах Каменская про-

шла долгий путь личностного развития – поначалу неуверенная в себе молодая женщина, затем кризис среднего возраста, болезненный выход на пенсию, когда возникло ощущение невостребованности... В книге «Люди за спиной» ей 62 года. Она стала совершенно другой по сравнению с героиней первых книг. У неё теперь всегда хорошее настроение. Она не стесняется своего возраста, не пытается его скрыть. Перестала бояться совершить ошибку, оказаться неправой. Теперь она гораздо свободнее.

- Сломан стереотип о том, что молодость – это счастье, а ближе к старости остаются лишь боль и трагедии?

- Мне самой через год исполнится 70. Так психологически спокойно, как сейчас, я себя никогда не чувствовала. Ты никому ничего не должен доказывать, ни перед кем не обязан оправдываться. Сделано всё, что ты считал важным в профессии. Ты состоялся как супруг, родитель, как бабушка или дедушка. И теперь можешь жить спокойно. Я уже практически на всё имею право.

- Говорят, знаменитые писатели становятся заложниками своей славы. Читатель требует, издатель торопит, это такое давление!

- Когда почти тридцать лет назад я вышла в отставку, сказала себе: у меня больше никогда не будет начальников, никто больше не станет указывать, что мне делать. По этому правилу я и живу. Издательство никогда не ставит мне сроков: когда напишу, тогда и напишу. Но мне самой доставляет удовольствие

в начале сентября выйти на Московскую международную книжную ярмарку с новой книгой. Ради этого удовольствия я стараюсь закончить книгу к такому сроку, чтобы её успели издать в сентябре.

- Вы опровергаете важную писательскую аксиому – всё на продажу. Многих писателей не смущало использование образов близких людей...

- Именно поэтому я – не великий писатель! Для меня слишком важны чувства людей, поэтому я – самый обычный, рядовой автор. Мой супруг абсолютно счастлив именно потому, что я не великая. Зато я – хорошая жена!

Мне с раннего детства давали понять, что мир не крутится вокруг меня. Когда взрослые заняты своими важными делами, я должна никому не мешать. Такое воспитание было характерно для 1950-60 годов. Я росла в ленинградской коммунальной квартире. Родители могли оставить маленьких детей с соседями и заниматься своими делами до поздней ночи. Мои папа и мама были увлечены своей профессией, друзьями. В три года меня научили читать, это позволяло родителям сунуть мне в руки книжку и бежать к друзьям. И большое спасибо родителям за то, что они меня воспитали именно так! Если бы всё происходило иначе, у меня был бы другой характер, иной склад мышления. Я не нуждаюсь в больших компаниях, в большом количестве людей вокруг. Я обустроила свой мир в четырёх стенах, и мне прекрасно.

- Вы пишете быстро? Сколько часов в день?



- Я работаю столько, сколько работаю. Если текст идёт, если мысль есть, то пишу четыре часа, потом обязательно перерыв. Я должна отдохнуть, сделать гимнастику, которая позволяет немножко уменьшить боль в спине. Потом, если мысль и кураж не закончились, могу поработать ещё четыре часа.

- Если бы у вас была волшебная палочка, которая выполняет три желания, что бы вы попросили?

- Попросила бы, чтобы мои близкие, чьё эмоциональное состояние мне небезразлично, всегда находились в хорошем настроении и хорошо себя чувствовали. Если это желание будет выполнено, двух других мне уже не надо. Я очень зависима от душевного состояния близких. Если у них плохое настроение, они жалуются на жизнь или злятся, я не могу работать, не могу получать удовольствие от чтения, начинаю физически болеть. А если мои близкие спокойны, довольны, то ловлю их позитивную энергию. Тогда могу работать, жить, думать.

НАСТОЯЩИЙ ПОЛКОВНИК

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото автора

В Москве на 60-м году жизни скончался великий уральский спортсмен Сергей «Полковник» Чепиков – первый в России обладатель Кубка мира по биатлону, двукратный олимпийский чемпион.

Сергей Чепиков родился 30 января 1967 года в поселке Хор Хабаровского края. Но уже через три месяца семья переехала в город Бийск Алтайского края: отец был распределён туда после окончания вуза. В Бийске и начался спортивный путь будущего чемпиона.

В детстве Сергей занимался многими видами – баскетболом, волейболом, хоккеем. В биатлон его перетянул заслуженный тренер России Иван Чумичёв.

В 1980 году 13-летнего Сергея Чепикова пригласили в Свердловск – в школу-интернат спортивного профиля. Там он тренировался у заслуженного тренера РСФСР Павла Береснева.

Через семь лет, в 1987 году, на чемпионате мира среди юниоров в Лахти Чепиков завоевал золото во всех трёх гонках, за что финская пресса назвала его «принцем биатлона».

Шесть Олимпиад – шесть медалей

Сергей Чепиков участвовал в шести

Олимпиадах и завоевал на них шесть медалей: две золотые, три серебряные и одну бронзовую. Для уральского спорта – уникальные результаты.

Дебют состоялся в 1988 году в канадском Калгари. Чепиков, которому было всего 21 год, сначала стал бронзовым призёром в гонке на 10 км, потом сыграл решающую роль в эстафетной победе. Уралец бежал на втором этапе и ушёл на трассу третьим, отставая от лидера на 8,7 секунды. А сам передал эстафету первым с отрывом почти в минуту.

Но самой запоминающейся стала для уральца его третья Олимпиада – 1994 года, которая прошла в норвежском Лиллехаммере. Чепиков был удостоен чести нести флаг России на открытии Игр. И это чуть не вышло спортсмену боком... В Лиллехаммере в тот день было очень холодно, простояв на морозе несколько часов, Чепиков заболел: утром в день гонки на 10 километров температура у него поднялась до 39 градусов. Тренеры хотели снять спортсмена, но Чепиков от предложения «поболеть» категорически отказался. В результате – первая в истории отечественного биатлона победа в спринте.

Чепиков также вошёл в историю как первый отечественный биатлонист, ставший обладателем Кубка мира. Уралец выиграл этот трофей дважды подряд – в 1990 и 1991 годах. После него Большой хрустальный глобус над головой поднимали только два россиянина – Анфиса Резцова и Владимир Драчев. Но они побеждали лишь по разу.

Уникальный эксперимент

После триумфа в Лиллехаммере Чепиков неожиданно для всех перешёл в лыжные гонки. Ему пришлось осваивать классический ход, которым биатлонисты не бегают. Результат оказался впечатляющим: в 1998 году Чепиков пробился в состав сборной на Олимпиаду в Нагано и был в двух шагах от медали, – в эстафете россияне стали пятыми... После этого 31-летний биатлонист-лыжник ушёл из спорта. Но, как оказалось, временно.

Золотой финиш

В 2001 году на лыжной прогулке Чепиков встретился с легендарным советским биатлонистом, четырёхкратным олимпийским чемпионом Александром Тихоновым, который тогда был президентом Союза биатлонистов России. Увидев, что Чепиков «ещё не совсем растолстел и сносно передвигается на лыжах», Тихонов пригласил его в сборную.

Так 34-летнему спортсмену пришлось заново привыкать к винтовке, которую он не держал в руках семь лет. Но талант и упорство дали плоды. В 2003-2006 годах Чепиков завоевал пять серебряных наград, одну из них – на Олимпиаде, а в 2006-м на чемпионате мира в Словении завершил в 39-летнем возрасте блестящую карьеру золотой медалью в смешанной эстафете.

Депутат, семьянин, эрудит

Уйдя из спорта, Сергей Чепиков в



2008 году стал депутатом Законодательного собрания Свердловской области, потом два раза – в 2016 и в 2021 годах – избирался в Госдуму.

Чепиков был дважды женат. У него шесть детей – три сына и три дочери.

Во время занятий спортом Чепиков выступал за общество «Динамо», в 2006 году получил звание полковника внутренней службы. Но прозвище такое в сборной страны у него появилось значительно раньше – за авторитет, результаты и огромные знания. Чепиков владел четырьмя языками, увлекался японской поэзией и философией, коллекционировал пластинки классической музыки. На сборы брал с собой по пять-шесть книг.

Скончался легендарный спортсмен от онкологии. Похоронили его в Москве на Троекуровском кладбище.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте газетапенсионер.рф

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. Тел.: 8-950-65-81-391 РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛАМИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750**

● Куплю пластинки, аппаратуру. Тел. (343) 374-16-67

● Продаю двухкомнатную квартиру 57 кв. м, в пгт. Рядом сосновый лет. 100 км от Екатеринбурга. Тел. 8-904-387-01-47

● Продам двухкомнатную квартиру в Камышлове. Тел. 8-932-43-55-068

● Купим парик (новый). Тел. 8-904-38-27-047

● Ищу помощницу по дому. Добропорядочную, без вредных привычек, с проживанием, с дальнейшим обеспечением жильем. Тел. 8-950-65-87-447

● Продам жилой дом 6м х 8м и садовый участок с насаждениями, площадь 13 соток, теплица, скважина. Близко магазин, медицинский центр. Село Покровское, Артемовский район. Тел. 8-953-60-88-038

● Продам: 2-конф. электроплитку,

электробатарейку с масляным радиатором, тумбочку на колёсиках, коврик цветной 80 х 140, плед, шапки норковые коричневую и голубую. Тел. 8-904-54-70-134

● Продаётся инвалидная коляска уличная и электрическая инвалидная коляска, цена договорная при осмотре. Тел. 8-906-80-32-518

● Продаю ½ дома 40 кв. м. Верхняя Пышма. Вода, канализация, газовое отопление, баня, гараж. Участок 3 сотки, 3 миллиона рублей. Тел. 8-919-37-33-480

● Семейная пара молодых пенсионеров хочет работать сторожем в коллективном саду в черте города Екатеринбург. Тел. 8-904-98-08-080

● Куплю дом в деревне или саду. Помогу с оформлением. Тел. 8-902-15-02-704

● Продам свитера 4 штуки, новые, мужские и женские, размер 48-52. Кроссовки новые 5 пар, размер 38-42. Костюмы мужские 3 штуки, размер 48-52. Рубашки новые 5 штук, куртки 3 штуки. Раскладушку. Тел. 8-919-36-90-418

Клуб одиноких сердец

● Ищем для создания семьи доброго без в/п молодого человека. О ней: 35 лет, воспитанная, обеспеченная. Пишет крестная. Тел. 8-343-97-60-032

● Вдова 75/80/160 из Екатеринбурга познакомится с мужчиной для общения. Без вредных привычек. Не звонить из мест заключения. Тел. 8-919-37-30-993

● Познакомлюсь с женщиной 60-65 лет для жизни. Тел. 8-950-65-32-769

● Познакомлюсь с мужчиной от 65 лет, желательно из Ирбитского района. О себе по телефону. Тел. 8-963-85-29-419

● Желая познакомиться с мужчиной для создания семьи. Мне 76 лет, вдова, не обременена детьми и внуками. Согласен на переезд или готов меня принять. Тел. 8-912-67-83-521

С днём рождения!

Поздравляем с днем рождения
Искорцеву Маргариту Дмитриевну,
Антипину Нину Ивановну,
Семисынову Любовь Ильиничну,
Ваганову Александру Алексеевну,
Булатову Надежду Николаевну,
Семисынову Маргариту Евгеньевну,
Путыгину Веру Александровну,
Мордвинову Нелли Петровну.

Пусть жизнь улыбается вечно,
Пусть мимо проходят невзгоды,
Здоровья и счастья желаем
На долгие-долгие годы!

Красноуфимский район,
Крыловский совет ветеранов.

Пахомова Любовь
Степановна,
г. Екатеринбург

Боровкова Надежда
Федоровна,
г. Среднеуральск

Казакова Любовь
Андреевна,
г. Екатеринбург

Кадникова Любовь
Васильевна,
г. Екатеринбург

Красильникова Людмила
Васильевна,
г. Екатеринбург

Если песня застряла в голове

А ВЫ ЗНАЛИ?

С каждым хотя бы раз случалось: мелодия «заела» и крутится по кругу. Это явление называют «ушным червем». И неважно, любите вы этот жанр или нет: в голове может засесть даже шансон, который вы терпеть не можете.

Чаще всего «ушными червями» становятся простые и ритмичные припевы. Этим пользуются маркетологи, создавая рекламные мелодии. Также застревают композиции, вызывающие сильные эмоции – радость, грусть или ностальгию. А если человек в стрессе, мозг цепляется за простенькую мелодию как за способ отвлечься.

Чтобы избавиться от «червя», попробуйте занять мозг чем-то, что требует концентрации: головоломка, сканворд, книга. Иногда помогает послушать



другую песню, чтобы переключиться, или наоборот – пропеть навязчивую мелодию, чтобы «выпустить пар». Но не слушайте застрявшую песню повторно, так вы только подпитываете эффект.

Макс-канал «Екатское чтиво»

В дружную команду газеты «Пенсионер» требуются менеджер по рекламе и специалист по ведению проектов! Ваш возраст — это ваше преимущество.

Вы умеете договариваться, знаете жизнь и не боитесь ответственности. Мы научим всем современным тонкостям, а вы поделитесь с нами главным — опытом и надежностью. Тел.: 8-977-211-21-00

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «АКАДЕМИИ СЛУХА»!

С 1 ПО 3 ОКТЯБРЯ В МЕЖДУНАРОДНОЙ СЕТИ СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ «АКАДЕМИИ СЛУХА» ПРОВОДЯТСЯ ДНИ ОТКРЫТЫХ ДНЕЙ.

Есть время и место для выгодной покупки слуховых аппаратов!

Только в эти три дня вы можете:

- Попасть на приём к сотруднику, разбирающемуся в слуховых аппаратах, который поможет выбрать подходящий именно вам слуховой аппарат и адаптирует его к вашему слуху.

- Купить слуховые аппараты со скидкой до 50%! В наличии слуховые аппараты производства России и американского производства.

- Оформить покупку в рассрочку без первого взноса сроком до 18 месяцев! А при покупке по электронному сертификату от СФР с доплатой — сроком до 24 месяцев!

- Доступен бесплатный выезд нашего сотрудника на дом!

Подробнее о том, как выбрать слуховой аппарат, который компенсирует потерю слуха максимально полно, рассказывают сотрудники «Академии Слуха»:

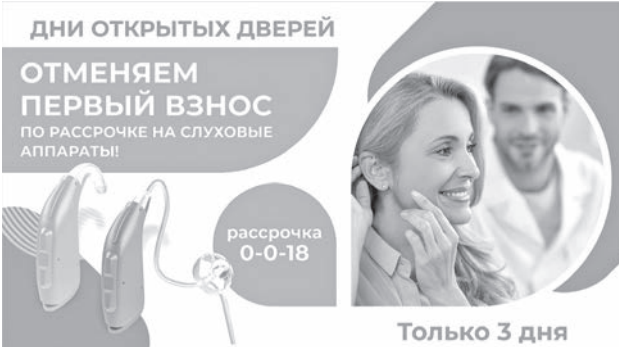
- Какими характеристиками должен обладать современный слуховой аппарат, как он может помочь при потере слуха?

- Мы отдаём предпочтение цифровым и многоканальным слуховым аппаратам, у них лучше качество звучания и шумоподавления, чтобы вас не беспокоили посторонние звуки. Большое количество каналов позволяет адаптировать звучание аппарата под потерю слуха конкретного человека.

- Если вы активно пользуетесь смартфоном, слушаете музыку, много говорите по телефону, важны беспроводные функции слухового аппарата. Они позволяют подключить аппарат напрямую к смартфону и настраивать его через приложение.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- Слуховому аппарату нужен особый уход. Стоит обращать внимание на модели с длинным сроком сервисного обслуживания, в течение которого аппарат чистят, корректируют его настройки, продлевая его срок службы.



Мы ждём вас на День открытых дверей по адресу:
г. Екатеринбург, ул. Щорса, д. 74
Телефон для записи: 8-800-777-12-30.
Наш сайт: as.clinic

Также мы всегда рады видеть вас по адресу: Екатеринбург, ул. Малышева, 85

Рассрочка предоставляется ИП Мурзинов М.В. сроком от 3 до 18 месяцев. Минимальная сумма рассрочки – 39000 рублей. Максимальная сумма рассрочки не ограничена. Досрочное погашение доступно в любое время по заявлению покупателя. Первый взнос – 50% для категорий «в кругу семьи» и «для активных», может быть снижен до 30% для пенсионеров и инвалидов. В категориях «для работы» и выше первый взнос 30%, может быть снижен до 0% для пенсионеров и инвалидов. Срок рассрочки зависит от категории слухового аппарата. Наличие конкретных слуховых аппаратов, в том числе определённой страны производства, уточняйте в магазине по номерам телефонов, указанных выше. Полный список слуховых аппаратов, участвующих в акции, представлен на сайте as.clinic. Скидка до 50% предоставляется на покупку второго слухового аппарата при покупке двух устройств. Подробную информацию об условиях акций уточняйте у сотрудников центра. Сайт as.clinic. *Выезд на дом осуществляется бесплатно при покупке слухового аппарата категории стоимостью 39000 рублей и выше.

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 18.40 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.20, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
16.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 «ГОЛОС. ДЕТИ». НОВЫЙ СЕЗОН 0+
23.25 Д/Ф «КТО ТЕБЯ ПОБЕДИЛ НИКТО». К 90-ЛЕТИЮ АЛЛЫ ДЕМИДОВОЙ» 16+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! 12+
23.55 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+

НТВ



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
06.25 УТО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25 МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ 6+
09.25 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+
10.35 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.10 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/С «ТВЕРСКАЯ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 «ЭВОЛЮЦИЯ СПОРТА» 12+
09.00, 11.00, 14.55, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.35, 17.35, 20.15 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 «НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ» 6+
11.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2026. УРУГВАЙ - ИСПАНИЯ. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ МЕКСИКИ 6+
14.35 «ЛИЦА СТРАНЫ. ЛАНА ПРУСАКОВА» 12+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 МАТЧ! ПАРАД 6+
16.55 «ЧТО ЗА СПОРТ?» 12+
18.55 ПЛАВАНИЕ. КУБОК МИРА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ АЗЕРБАЙДЖАНА
21.00 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «СПАРТАК» (МОСКВА) - «МЕТАЛЛУРГ» (МАГНИТОГОРСКИЙ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.50, 18.35 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.50 Х/Ф «ОБРЕТЕШЬ В БОЮ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.20 А ВАС, ГРАЖДАНИН, НЕ СПРАШИВАЮТ!... 16+
11.00 Х/Ф «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» 16+
12.45 Д/Ф «СЛОВО О СЛОВАХ» 16+
13.00, 20.05 АТЛАНТЫ 16+
13.40 Т/С «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
14.35 НОБЕЛЕВСКИЕ ПОБЕДЫ РОССИЙСКОЙ НАУКИ 16+
15.15 НЕРАЗЛУЧНОЕ ЧУВСТВО К РОССИИ 16+
15.45 ЭНИГМА. ФЕРРУЧЧО ФУРЛАНЕТТО 16+
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
17.15 АЛЬБИНА ШАГИМУРАТОВА, АЛЕКСАНДР СЛАДКОВСКИЙ И ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.45 Х/Ф «ДЕТИ СОЛНЦА» 16+
23.55 Х/Ф «КРУЖОВНИК» 16+

Домашний



06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ИВАН ДА МАДИНА» 16+
19.00 Х/Ф «ПЕРВАЯ САМАЯ ВЕРНАЯ» 16+
23.10 УЮТНОЕ УТРО 16+
23.45 КРАСИВАЯ И СЧАСТЛИВАЯ 45+ 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
07.05 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
07.50 ИГРА В КИНО 16+
09.15, 10.10 МИЛЛИОН ЗА 5 МИНУТ 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 19.45 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.45 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
20.40 Х/Ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» 16+

ЗВЕЗДА



07.50, 09.25 Х/Ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
11.50, 13.25 Х/Ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» 12+
15.55, 17.10, 18.05 Х/Ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.40 Х/Ф «КЛАССИК» 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 Х/Ф «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15, 11.55 Х/Ф «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 12+
12.30, 15.05 Х/Ф «ВОЛОНТЕР ДЛЯ СЛЕДСТВИЯ» 16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.00 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
18.15 Х/Ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+
20.05 Х/Ф «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ» 16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 Д/Ф «90-Е» 16+

СПАС



06.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
06.30, 10.05 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
06.55 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
07.55, 09.35, 19.00, 21.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
09.00 Д/Ф «ПОЧЕМУ Я ПЕРЕЕХАЛ В РОССИЮ?» 16+
10.20 ПАЛОМНИЦА. ПРОЕКТ ОКСАНЫ МАРЧЕНКО РАЗГОВОР ПО ДУШАМ 12+
11.20 СОФИЯ. ОТВЕТ ДОКИНЗУ И ДРУГИМ АТЕИСТАМ 12+
12.45 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.55 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
13.55 Х/Ф «ДВА КАПИТАНА» 0+
15.55 Х/Ф «НИКУДЫШНАЯ» 0+
17.50 Х/Ф «НОЧНОЙ ГОСТЬ» 0+
19.30 Х/Ф «В НЕБЕ НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 0+
23.40 МЕТАНОЙА 12+

5 канал



06.30, 07.20, 08.15, 09.30, 10.05, 11.05, 12.00 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.30, 22.20 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+

ТНВ



06.00, 13.05 «ПАНОРАМА». ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА 16+
08.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
09.30, 15.20 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТНИЧНАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г. КАЗАНИ 0+
12.05 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». САЖИДА СУЛЕЙМАНОВА 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 «TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ» 16+
17.00, 21.55 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ 12+
20.00 «СООТЕЧЕСТВЕННИКИ». МУХАММАТ МИРЗА 16+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+

ОТВ



06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 22.35 СОБЫТИЯ 16+
08.30 Д/Ф «ДЕЛО №» 12+
11.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
11.30, 16.00 РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ 16+
12.30, 15.30, 18.30, 23.05 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+
13.30, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «АЛЕКСЕЙ ФАТЬЯНОВ. «ЛУЧШЕ ПЕТЬ, ЧЕМ ПЛАКАТЬ»» 16+
17.10 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ МАФИИ» 16+
18.00 НОВОСТИ ТМК 12+
18.20 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
18.50 КХЛ. РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. АВТОМОБИЛИСТ (ЕКАТЕРИНБУРГ)-АМУР (ХАБАРОВСК) 16+
21.35 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
07.25 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
08.05 Д/Ф «ЗАТЕРЯННЫЕ ПИРАМИДЫ АЦТЕКОВ» 16+
09.30 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 21.55 НОВОСТИ
10.05, 10.35, 18.45 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+
13.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
13.45 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+
17.15 Х/Ф «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 12+
19.00 РЕКТОРАТ 12+
19.40 ПОЧИТАЕМ! 16+
22.15 Х/Ф «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ» 12+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.50 Х/Ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 16+
22.30 Х/Ф «ТОРНАДО» 16+

СУББОТА, 3 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА 16+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «ПРЕМЬЕРА. «МОНЕПУЛЯТОРЫ. «РАЗВОД НА ЛЮБОВЬ-2» 16+
11.10 Д/Ф «ЗАЩИТНИКИ НЕБА» 12+
12.15 Т/С «ЩИТ И МЕЧ» 16+
15.50 Т/С «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20, 21.35 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
22.45 КОМАНДЫ 16+
23.50 Д/Ф «ИНДИЙСКИЕ ЙОГИ СРЕДИ НАС». К 80-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЭДУАРДА САГАЛАЕВА» 16+

РОССИЯ



08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА 12+
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 16+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ 12+
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 16+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!». ПРОГРАММА ЕВГЕНИЯ ПЕТРОСЯНА 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «МАМА ВЗРОСЛОЙ ДОЧЕРИ» 16+

НТВ



06.00 ЖДИ МЕНЯ 16+
06.55 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
07.25 СМОТР 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ 12+
08.20 ПОЕДИМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА» С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.15 САТЬЯ 16+
14.20 ФОБИЯ 12+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00 Д/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ. САМЫЕ ГРОМКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
20.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
21.20 «ВИА» СУПЕРСТАР! 16+

МАТЧ ТВ



08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ТАИЛАНДА
10.00, 11.00, 13.10, 20.20 НОВОСТИ
10.05, 13.15, 15.50, 18.30, 22.30 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 «АРСЕН ВЕНГЕР. НЕПОБЕДИМЫЙ». ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ 12+
13.55 ФУТЗАЛ. БЕТСИТИ СУПЕРЛИГА. «ТЮМЕНЬ» - «СУРГУТ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.25 ФУТБОЛ. СУПЕРЛИГА. ЖЕНЩИНЫ. «СПАРТАК» (МОСКВА) - «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.55 ПЛАВАНИЕ. КУБОК МИРА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ АЗЕРБАЙДЖАНА
20.25 ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. СУПЕРЛИГА. ЖЕНЩИНЫ. «ДИНАМО-АК БАРС» (КАЗАНЬ) - «ЗАРЕЧЬЕ-ОДИНЦОВО» (МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. ONE FC. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ ТАИЛАНДА 16+

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 ПАРОВОЗИК ИЗ РОМАШКОВА 16+
08.05 Х/Ф «КЛАД» 16+
09.25 ЭТИ ЗАГАДОЧНЫЕ ЖИВОТНЫЕ 16+
09.40 МЫ-ГРАМОТЕИ! 16+
10.20 ОСТРОВА 16+
11.00 Х/Ф «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ» 16+
12.10 ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР 16+
12.40 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
13.20 Д/Ф «КОЛЛЕКЦИЯ» 16+
13.50, 02.00 Д/Ф «ПАРК ТАЙРОНА-ТРОПИЧЕСКИЙ РАЙ НА КАРИБАХ» 16+
14.45 ФАКУЛЬТЕТ ИСТОРИИ 16+
15.50 БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ 16+
17.50 Х/Ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Х/Ф «8 1/2» 16+
22.00 АГОРА 16+
23.00 КЛУБ ШАБОЛОВКА 16+

Домашний



06.30 Х/Ф «ЕСЛИ ЗАМУЖ НЕВТЕРПЕК» 16+
09.55 УЮТНОЕ УТРО 16+
10.30 Х/Ф «ТРЕТЬЯ ЛИШНЯЯ» 16+
14.45 Х/Ф «ПАУТИНА» 16+
19.00 Х/Ф «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ» 16+
23.15 Х/Ф «МУЖ НА ДВОИХ» 16+

МИР



06.15, 07.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
07.15 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ С НИКОЛАЕМ ВАЛУЕВЫМ 16+
08.15 ИГРА В КИНО. МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
09.00, 10.20 Х/Ф «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» 16+
10.00, 13.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.10 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ 16+
11.00, 13.15, 18.50 Т/С «ОДНОЛЮБЫ» 16+
18.00 ВМЕСТЕ. ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТЕЛЕЖУРНАЛ 16+

ЗВЕЗДА



06.35 Х/Ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» 6+
08.00, 09.20, 13.20 Т/С «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА» 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
15.15 Х/Ф «ПРИКАЗ. ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+
17.15, 18.20 Х/Ф «ПРИКАЗ. ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+
19.40 Х/Ф «КАЛАШНИКОВ» 16+
22.00 ФЕТИСОВ 12+
22.50 Х/Ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 12+

ТВ Центр



06.35 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.00 Х/Ф «ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ» 16+
09.00</

ПЕРВЫЙ 1

06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА 0+
09.10 НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 12+
09.30 НАЦИОНАЛЬНАЯ ЛОТЕРЕЯ 12+
10.15 ЖИЗНЬ СВОИХ 12+
11.10 Д/Ф «ПРЕДЕЛ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ. ЗАПРЕДЕЛЬЩИКИ» 12+
12.15 БУДЕМ ЖИТЬ! 16+
13.10 Т/С «ЩИТ И МЕЧ» 16+
15.55 Т/С «ЗНАХАРЬ» 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ТОЧЬ-В-ТОЧЬ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

РОССИЯ 1

08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
ВОСКРЕСЕНЬЕ 12+
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ 12+
11.40 РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ 12+
12.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ
КОРЧЕВНИКОВЫМ 12+
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ 12+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ 12+
22.00 КИСЕЛЕВ 16+
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С
ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ НТВ

06.00 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
06.35 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ 12+
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ЦИФРОВЫЕ РАССЛЕДОВАНИЯ 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
13.00 ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ 12+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+
17.00 СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ 16+
18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ
ЧЕРНЫШЕВЫМ 12+
20.20 ТЫ СУПЕР! 10 ЛЕТ СПУСТЯ 6+
23.25 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС.
АЛЕКСАНДР ПОВЕТКИН ПРОТИВ
КРИСА БЕРДА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ
ГЕРМАНИИ 16+
09.00, 11.00, 13.05, 18.30 НОВОСТИ
09.05, 13.10, 16.00, 20.30 ВСЕ НА МАТЧ!
ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 «СПОРТ.ДОК. ДМИТРИЙ НОСОВ»
12+
12.10 «ИНАЛ ТАСОВ. ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ВАЙБ». ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ
12+
13.55 РЕГБИ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ.
1/2 ФИНАЛА. «КРАСНЫЙ ЯР»
(КРАСНОЯРСК) - «ДИНАМО»
(МОСКВА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16+
16.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «ВЕЛЕС»
(ДОМОДЕДОВО) - «ВОЛГА»
(УЛЬЯНОВСК). ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
18.35 ДЗЮДО. ЧЕМПИОНАТ МИРА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ
АЗЕРБАЙДЖАНА
20.55 ФУТБОЛ. WINLINE СУПЕРСЕРИЯ.
«ЗЕНИТ» - БАТЭ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
23.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА.
АСА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ
ГРОЗНОГО

КУЛЬТУРА K

06.30 М/Ф «НУ, ПОГОДИ!» 16+
07.45 Х/Ф «ЦЕНА» 16+
09.35 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
10.20 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
11.00 Х/Ф «СТРЕКОЗА» 16+
12.35 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ
РОССИИ 16+
13.20 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ
НЕВОЗМОЖНОГО 16+
13.45 ИГРА В БИСЕР 16+
14.30 Х/Ф «СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ
АЙВЕРС» 16+
16.30 КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ
КОВАЛЬЧУКОМ 16+
17.10 ПЕШКОМ... 16+
17.40 Х/Ф «ЧИСТАЯ ПОБЕДА. БИТВА ЗА
МОСКВУ» 16+
18.30 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+
19.30, 19.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
20.25 Х/Ф «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ» 16+
21.35 ТРАНСЛЯЦИЯ ПРАЗДНИЧНОГО
КОНЦЕРТА «СИЯНИЕ СИРИУСА» В
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ КОНЦЕРТНОГО
ЦЕНТРА «СИРИУС» 16+
23.20 Х/Ф «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» 16+

Домашний Домашний

06.30 Х/Ф «КУРЬЕРЫ ДОБРА» 16+
09.10, 09.40 МЕТОД РОГОВА 16+
10.10 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.25 Х/Ф «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ
ЧУДОВИЩЕ» 16+
14.45 Х/Ф «ЗАПОЗДАЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
19.00 Х/Ф «СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ» 16+
23.20 ТВОЙ ДОМАШНИЙ ДОКТОР 16+
23.35 Х/Ф «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С
ТРЕМЯ ДЕТЬМИ» 16+

МИР

06.10 Х/Ф «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ» 16+
07.25 ДИКТОР ДЕЛАЕТ 16+
07.55 ФАЗЕНДА ЛАЙФ 6+
08.30 Х/Ф «ВИТЯ ГЛУШАКОВ-ДРУГ
АПАЧЕЙ» 16+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ
ДЕНЬ 16+
10.10 Х/Ф «ВИИ» 16+
11.45, 13.10 Х/Ф «РАЗ НА РАЗ НЕ
ПРИХОДИТСЯ» 16+
13.25 Х/Ф «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» 16+
15.20 Х/Ф «СУЕТА СУЕТ» 16+
17.05, 18.15 Х/Ф «ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ» 16+
19.05 Х/Ф «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»
16+
20.50 Х/Ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» 16+

ЗВЕЗДА

07.05 Х/Ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА»
12+
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА
12+
10.40 «МУЖИКИ», «КОМАНДИР
ШТУРМОВОЙ РОТЫ ТРИДЦАТЫЙ»
16+
11.10 ИЩУ СВОИХ 12+
12.00 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ»
16+
12.50 НЕ ФАКТ! 12+
13.20 Х/Ф «КАЛАШНИКОВ»
16+
15.40 Х/Ф «КЛАССИК» 16+
18.00 ГЛАВНОЕ 16+
19.40 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО
СЫСКА» 16+
23.05 Х/Ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ»
12+

ТВ Центр ТВ Центр

07.30 Х/Ф «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ» 16+
09.30 Х/Ф «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ» 16+
11.30 СОБЫТИЯ 12+
11.50 АНЕКДОТ-КЛУБ «НЕХМУРЫЕ ЛЮДИ»
16+
12.20 Х/Ф «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ...
ГОНЦА?» 16+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 Д/Ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ» 16+
15.55 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
16.40 Д/Ф «ДЕЛО СОЮЗНОГО ЗНАЧЕНИЯ»
16+
17.30 Х/Ф «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА»
16+
21.20 Х/Ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» 16+

СПАС

06.15 Д/Ф «БРАТЯ И СЕСТРЫ» 0+
06.55 Д/Ф «МАТУШКА ЗОСИМА» 0+
08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.55 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
09.55 Д/Ф «РОССИЙСКИЙ ЗЛАТОУСТ» 0+
10.55 РУССКИЙ МИР 12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ
6+
16.20 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ» 0+
17.45 Х/Ф «НИКУДЫШНАЯ» 0+
19.40 ПАРСУНА. С ВЛАДИМИРОМ
ЛЕГОЙДОЙ 6+
20.40 ШИПКОВ 12+
20.50 БЕСОГОН 18+
22.00 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН.
НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
23.25 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
23.50 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+

5 канал 5

06.30, 07.15, 08.05, 22.45, 23.45 Т/С
«УДАР» 16+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ
12+
09.30 Х/Ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС»
12+
11.20 Х/Ф «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ
КРОСС» 12+
11.25 Х/Ф «САМОГОНЩИКИ»
12+
11.50, 12.45, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25,
17.20, 18.15, 19.10, 20.05, 21.00,
21.55 Х/Ф «ИЛЬЯ МУРОВЕЦ»
16+

ТНВ ТНВ

06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 ЗАКОН.ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00 КОНЦЕРТ 12+
09.00 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+
11.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
11.30 НАРОД МОЙ... 16+
12.05 «ГОРЯЧИЙ КАЗАН» КУЛИНАРНАЯ
ПРОГРАММА 6+
12.35 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫАНКИ 12+
13.05 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». РАМИС
АЙМЕТ 16+
14.05 КОНЦЕРТ ИЗ ПЕСЕН Р.АЙМЕТА 16+
16.15 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
17.10 «КЭМИТ ЖЭВИТ». ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ
ПРОГРАММА 16+
18.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
19.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
20.00 Д/Ф «ГАЛИМ МИРГАЛИМ» 16+
21.00 СПЕКТАКЛЬ 16+

ОТВ

06.00, 06.30, 19.25 ТАЙНЫ АНАТОМИИ 12+
07.00, 11.05, 12.05 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ
ЭТОМ 16+
07.55, 09.55, 13.55, 19.55 ПОГОДА НА
ОТВ 6+
08.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 12+
09.00, 21.35 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2. ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
10.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА
КРАШЕНИННИКОВА 12+
10.25 ДНК РОССИИ 12+
10.55 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
13.05 ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
13.35 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ
ЗАКОНА 16+
14.00 ВОЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ 16+
14.55 ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО
ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ ЖЕНЩИН.
СУПЕРЛИГА 2026-2027. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ. УРАЛОЧКА НТМК
(ЕКАТЕРИНБУРГ)-ЛЕНИНГРАДКА
(САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) 12+
16.30 КХЛ. РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ.
АВТОМОБИЛИСТ (ЕКАТЕРИНБУРГ)-
АМУР (ХАБАРОВСК) 16+
19.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
20.00 Х/Ф «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ» 16+
22.35 Х/Ф «РАСПИСАНИЕ НА
ПОСЛЕЗАВТРА» 16+

ОТР ОТР

06.00 Х/Ф «ИЗЗАВЕЛЬ» 16+
07.45 ОТ ПРАВ К ВОЗМОЖНОСТЯМ
12+
08.00, 17.05 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ
12+
09.25 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА
16+
10.20 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.30 ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ 12+
12.30, 14.05 Х/Ф «В СВЯЗИ С
ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ»
16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.50 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО
12+
15.05 СВЕТ И ТЕНИ
16+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА
12+
17.25 Х/Ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ
СЕАНС» 12+
19.00 КЛУБ ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ
16+
19.45, 21.15 Х/Ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ
КЛОУН» 12+
21.25 Х/Ф «ЗА НАС С ВАМИ»
16+
23.50 Д/Ф «#ПОДНОГАМИ»
16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ!
16+
08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ
16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
16+
10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО? 16+
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА 16+
12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА 112 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ
16+
14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ» 16+
16.55 ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ
ЗЕМЛЯ? 16+
17.55, 23.55 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ
СПЕЦПРОЕКТ 16+
19.05 Х/Ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» 16+
20.45 Х/Ф «ГЕМИНИ» 16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ
МАРЧЕНКО 16+

СКАНВОРД

Сканворд с изображениями теннисиста и страуса.

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Мямля. Изложение. Силач. Кизил. Угонщик. Игрун. Арам. Ринг. Ной. Серна. Адат. Отход. Зять. Денев. Кед. Елей. Охра. Евро. Твид. Риск. Шри. Омск. Овсов. Идол. Навал. Ива. Катод. Шоумен. Молоковоз. Саман. Асс. ПО ВЕРТИКАЛИ: Абзетцер. Мазда. Мсье. Ясли. Гарде. Кляр. Нейтрино. Уран. Вид. Чунн. Око. Водолаз. Иволга. Дар. Снос. Лощина. Аркада. Отк. Жокей. Аша. Одоколон. Хиросима. Овес. Посуда. Аванс.

Звучит Свердловск: «Говорит Москва!»

ЭХО ВОЙНЫ

Татьяна Ковалева
Фото автора

Юрий Левитан был самым засекреченным диктором СССР. В лицо его знали только коллеги. Но и те за редким исключением не были в курсе, что с сентября 1941 года фронтовые сводки «От Советского Информбюро...» диктор читает из Свердловска. Сейчас на этом месте в Екатеринбурге – один из филиалов музея военной истории.

До 1960-х и свердловчане не знали об этой секретной миссии. О личности Юрия Левитана – тоже. Лишь в 1974 году, к 30-летию Победы, газета «Правда» опубликовала большой материал о дикторе №1, и это стало официальным признанием. Так читатели узнали, что за все годы Великой Отечественной войны Левитан спал не более трёх часов в сутки. Любимец власти и народа стал, по сути, заложником собственного голоса.

«Юдка, позови моего сорванца»

У Левитана было мало друзей. А те, кто его знал, вспоминают, что в разговоре он никогда не касался двух тем – политики и национальности. Настоящее имя Юрия – Юдка. Родился 19 сентября 1914 года в еврейской семье портного во Владимире. Родители были малообразованными, но настаивали, чтобы сын окончил школу. Учился мальчик плохо, однажды даже остался на второй год. Особых талантов не было, кроме... голоса. В 12 лет он басил, как взрослый. Соседи этим пользовались и просили: «Юдка, позови моего сорванца через тот берег». Во дворе его прозвали Трубой.

«Вернёшься домой пешком по шпалам»

25 июня 1927 года Левитан запомнил на всю жизнь. Во Владимир с единственным концертом прибыл Владимир Маяковский. В клубе – аншлаг. Стихи поэта 12-летний мальчишка ещё не читал, знал его только как киноартиста. Но то было немое кино. И когда высокий статный

поэт вышел на сцену и начал декламировать, Юра был потрясен: оказалось, голосом столько можно выразить! Всю дорогу домой мальчик, как заклинание, повторял: «Светить всегда. Светить везде!».

Юдка записался в драмкружок и твердо решил стать артистом. Отец его выбор не одобрял, хотел, чтобы сын стал инженером-моторостроителем. В стране начиналась индустриализация, Левитан-старший понимал: такие специалисты всегда будут востребованы.

После школы в 1931 году Юрий с другом отправился в Москву поступать во ВГИК. Отец даже не поехал на вокзал провожать. Сказал: «Скоро увидимся. Вернёшься домой пешком по шпалам».

Так бы, возможно, и случилось, ведь творческий экзамен друзья провалили. Уже собирались бесславно вернуться,



Юрий Левитан, диктор Всесоюзного радио, сообщает об успешном завершении полета Юрия Гагарина

как увидели объявление о наборе в дикторы. Конкурс был огромный: другу дали номер 899, Левитан оказался 900-м. Из 900 человек взяли только его. Качалов из приёмной комиссии на возражения коллег о владимирском говоре отрезал: «Можно исправить всё. А такого голоса больше нет».

Каморка среди граммофонов

К микрофону его долго не допускали. Сначала требовали исправить владимирский говор. Левитан покупал газеты и во всех статьях исправлял букву «О» на «А». А чтобы поставить дыхание, читал их, стоя на руках вниз головой.

Родителям не сразу признался, что не поступил в институт. Пока стажировался, жил буквально на радио – в крохотной каморке среди граммофонов и пластинок в здании Центрального телеграфа недалеко от Кремля, где в начале 1930-х располагались первые радиостудии.

К эфиру допустили только через полгода. Первый эфир Левитан с треском провалил. Ему нравилось, как другие дикторы начинали передачу словами: «Всем. Всем. Всем». Он тоже произнёс: «Говорит Москва. Всем. Всем. Всем. Начинаем программу для домохозяек». Друзья аплодировали, а начальница выпуска вызвала к себе и сказала: «Ещё одна такая проделка, и поедешь обратно во Владимир».

Оказалось, его взволнованно-торжественный голос напугал бедных домохозяек. На радио раздались гневные звонки...



Здание музея

От доклада Сталина до полета Гагарина

Зато озвучить доклад Иосифа Сталина оказалось ему по плечу. Говорят, вожь всех народов сам поручил эту задачу молодому диктору, услышав, как тот читает новости в прямом эфире.

Тогда на радио, как и на раннем телевидении, не было возможности для предварительной записи. Доклад Сталина Левитан читал в прямом эфире на протяжении пяти часов, не сделав ни единой ошибки!

Но не за официоз его голос снискал народную любовь и мировую славу. Ещё до Великой Отечественной войны Левитан стал популярным и узнаваемым диктором Всесоюзного радио. Он сообщал в эфире о спасении экипажа ледокола «Челюскин» в 1934 году, авиаперелёте экипажа Валерия Чкалова в США в 1937 году, успехах арктической экспедиции Ивана Папанина в 1937-1938 годах. А в послевоенное время именно он сообщил о полёте Юрия Гагарина в космос.

Голос Победы

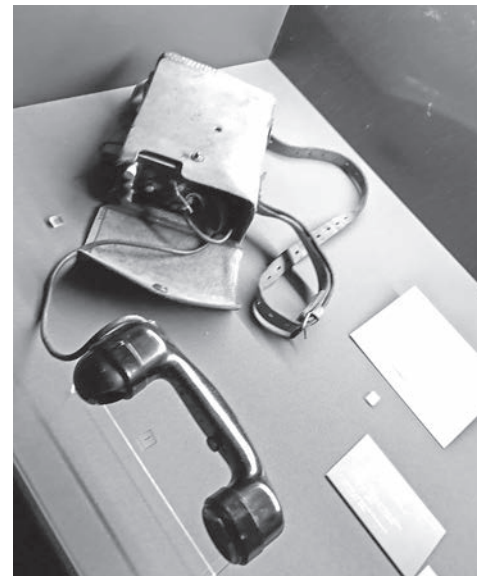
И всё же самую значимую роль Юрий Левитан сыграл в годы Великой Отечественной войны. Пишут, что Гитлер объявил Левитана врагом номер один. Будто бы в Москву даже засылали шпионов, которые должны были взять диктора живым и вывезти в Берлин, чтобы именно он сообщил о победе Германии над Советским Союзом. А когда авантюра не удалась, фюрер, мол, распорядился, первым повесить на Красной площади Левитана, а вторым – Сталина, ну, когда немцы возьмут Москву. Не взяли.

Единственное, что удалось фашистам, – долететь летом 1941 года до Москвы и сбросить бомбу на радиоцентр. Трансляция тогда ненадолго прервалась. Гитлеру уже доложили о гибели «голоса Сталина», как, вдруг громоподобный бас «От Советского Информбюро...» зазвучал с прежней силой. Но откуда?

Оказывается, отсюда, с Урала, из подвала особняка на перекрёстке улиц 8 Марта и Радищева в Свердловске, где тогда находился городской радиоцентр. Сюда эвакуировали из столицы дикторов Юрия Левитана и Ольгу Высоцкую. Но ни-

кто не должен был знать об этом. Отсюда радиосигнал с фронтовыми сводками и правительственными сообщениями транслировался не напрямую, а через ряд радиостанций других территорий, чтобы нельзя было установить отправную точку.

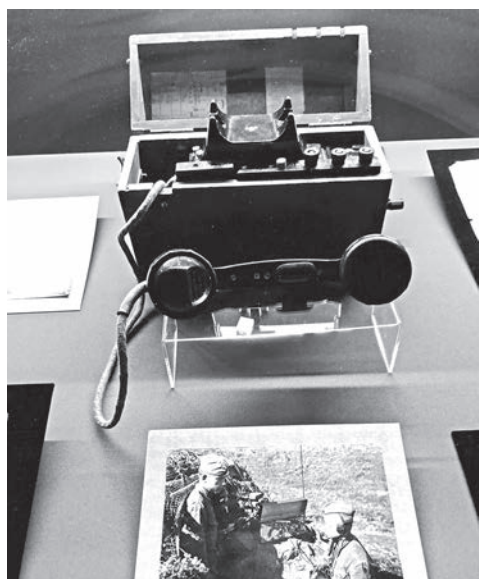
Рассекретили это место намного позже. Да, пусть не всю войну, но в самое тревожное её время духоподъёмное: «Говорит Москва...» звучало из Свердловска. Шестой год в здании работает один из филиалов уральского музея военной истории. Перед недавними выборами здесь было особеннолюдно. Шли сюда местные школьники и группы ветеранов. Побывали здесь и седо-



Экспонат музея

ласые иностранные волонтеры международного фестиваля молодёжи. Мы с внуком чудом проскользнули в музей и, наспех осмотрев три малых зала, решили сюда обязательно вернуться, чтобы не спеша осмотреть экспозицию.

Хотите услышать голос Победы? Узнать о развитии радиовещания в СССР? О том, как жили и ковали Победу уральцы в глубоком тылу? Увидеть кинохронику, по интерактивной карте проследить, как развивались события Великой Отечественной войны? Приходите в музей «Свердловск: «Говорит Москва» по адресу: Екатеринбург, ул. 8 Марта, 28. В месячник пожилого человека здесь особенно рады людям старшего поколения.



Связь времен войны

ЗАБОТА О СЕБЕ ИЛИ О ДОХОДАХ КЛИНИКИ? В ЧЕМ РИСКИ ЛИШНИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

ВО ВСЕОРУЖИИ!

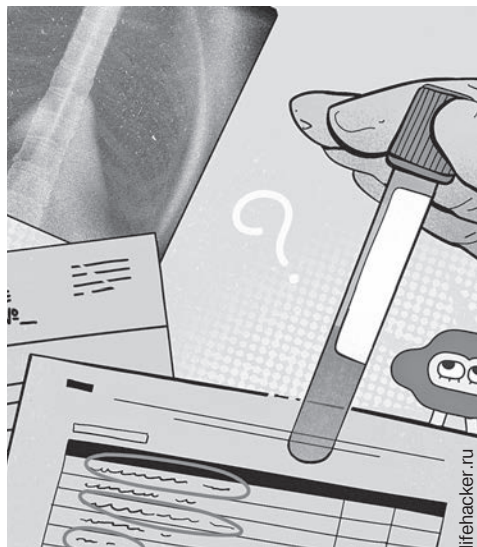
Рустем Садыков
врач-гастроэнтеролог, г. Курган

Желание проверить здоровье выглядит разумным: сдать анализы, сделать УЗИ, проверить кишечник, гормоны и дефициты необходимых веществ в организме. Но иногда забота о себе превращается в бесконечный круг обследований, повторных анализов. Человек лечит не болезнь, а отдельные показатели, и обогащает платные клиники.

У каждого исследования должен быть понятный смысл: как результат повлияет на диагноз и изменится ли после него тактика лечения.

Но важна не длина списка анализов, а понимание, зачем каждый из них нужен. Если врач и пациент не могут ответить, что делать с результатом, есть риск попасть в медицинский «шум»: много данных, много тревоги, много трат, но мало пользы. Часто такая ситуация возникает при неспецифических жалобах: усталости, вздутии, тяжести после еды, нестабильном стуле, снижении энергии... Человек начинает искать причину, сдаёт десятки показателей, находит небольшие отклонения и начинается лечение каждого из них в отдельности.

Но анализ нельзя оценивать в отрыве от человека. Требуется учет всего: жалоб, возраста, питания, лекарств, хронических заболеваний, веса, образа жизни и динамики симптомов.



Есть несколько признаков того, что обследования стали чрезмерными:

- пациент не понимает, зачем назначен анализ или препарат;
- результат исследования никак не влияет на тактику;
- список назначений растёт, а цель лечения не формулируется;
- человеку становится хуже, но это объясняют «выходом токсинов».

Обследования повторяются без новых симптомов и без понятной причины.

Обследование необходимо, когда есть симптомы, факторы риска, тревожные признаки, хронические заболевания или контроль уже назначенного лечения. Но диагностика должна быть оправдана и последовательна. Поэтому, прежде чем бежать сдавать очередной анализ, попросите доктора объяснить: а зачем это исследование вообще нужно?

НЕ ГЛОТАЙ ТАБЛЕТКУ, НЕ ПОДУМАВ

СОВЕТЫ ВРАЧА

В середине сентября отмечается Всемирный день безопасности пациентов. Но правила поведения, которые гарантируют больным полноценное укрепление здоровья, действуют не в конкретную дату, а постоянно. И в стационаре, и во время домашнего лечения.

Степан Буньков, врач-оториноларинголог, заведующий приёмным отделением Ирбитской центральной городской больницы, отмечает, что внутренний распорядок стационара – не бюрократия, а чётко выверенная система безопасности, где каждый пункт написан на основе многолетнего опыта и спасённых жизней.

Первое правило – не покидайте отделение, не предупредив врача либо медицинского персонал. В этот день вам могут быть назначены необходимые обследования, консультация специалиста. Если доктор придёт и не найдёт вас на месте, процедура может быть отложена, лечение затянется.

Второе – не принимайте лекарственных препараты самостоятельно. Любая таблетка, которую вы используете, может снизить давление, повысить или понизить уровень сахара, изменить какие-то лабораторные данные. А если вы не сообщите об этом врачу, лечение будет некорректным.

Третье – соблюдайте правила инфекционной безопасности и гигиены. Приносите с собой сменную обувь, используйте маску, обрабатывайте руки с помощью дозаторов в отделении. Это

всё снижает риск внутрибольничных инфекций и повышает качество вашего лечения.

Четвёртое – соблюдайте палатный режим, когда это необходимо. Иногда после операции вы не можете полностью объективно оценить своё состояние. Увеличивается риск падения, головокружения, может открыться кровотечение. И самое главное – сразу же сообщайте об ухудшении своего самочувствия медицинскому персоналу либо соседям по палате.

После того, как пациента выпишут из больницы, он продолжает лечение на дому. Что нужно учесть при приеме назначенных препаратов, объясняет Елена Фомина, заведующая аптекой Бисертской районной больницы.

Основное правило: использование лекарственных средств – только по назначению врача. Следуйте его указаниям по дозировке, соблюдайте время приёма и кратности курса. Никогда не принимайте лекарства без назначения врача, даже если вам кажется, что они помогут.

Используйте только те мерные ложки, пипетки и шприцы, которые идут в комплекте с препаратами. Даже если самочувствие стало лучше, не прекращайте принимать лекарства, пока не посоветуетесь с врачом. И не предлагайте принимать препарат, который помог лично вам, родным или знакомым. Их организм может отреагировать иначе.

Храните лекарства в сухом, прохладном месте, защищённом от влаги и света. Никогда не выбрасывайте упаковку, важно знать дозировку и срок годности любого лекарственного препарата.

Макс-канал «Здоровье уральцев»

ТОМОГРАФИЯ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕ ДАЮТ НАПРАВЛЕНИЕ

К СВЕДЕНИЮ

Марина Колоколова,
dobro.press

Магнитно-резонансная томография (МРТ) и компьютерная томография (КТ) входят в базовую программу обязательного медстрахования. Если лечащий врач – терапевт, невролог, онколог или другой специалист, который ведёт пациента, – назначил исследование, пациент имеет право пройти его бесплатно.

Чем отличается МРТ от КТ? Компьютерная томография использует рентгеновское излучение, но во время КТ источник излучения вращается вокруг пациента, формируя серию проекций, которые затем обрабатывает компьютер. Врач получает послойные изображения с высокой разрешающей способностью.

Высокая информативность КТ сочетается с более высокой лучевой нагрузкой. Поэтому исследование проводится строго по показаниям и с учётом анамнеза пациента.

МРТ основана на взаимодействии магнитного поля и радиочастотных им-

пульсов с атомами водорода в тканях организма. Метод не использует ионизирующее излучение, что делает его ценным для повторных исследований. Но МРТ имеет ограничения: высокая стоимость, длительность процедуры, чувствительность к движениям пациента, невозможность проведения исследования при наличии металлических имплантов.

Если в поликлинике по месту жительства нет нужного оборудования, пациенту, которому необходимо такое обследование, обязаны выдать направление в другую клинику – государственную или частную, работающую в системе ОМС. Пациент не должен сам искать, где сделать КТ или МРТ, это – задача медучреждения, к которому он прикреплен.

Как получить направление на МРТ или КТ? Начать нужно с визита к терапевту или профильному специалисту в зависимости от симптомов. Врач оценит жалобы, изучит историю болезни и решит, есть ли основания для исследования. Если МРТ или КТ входит в схему диагностики при предполагаемом заболевании, направление выдадут. Если нет – отказ правомерен.

Направление оформляется по особой форме. В нём указывают конкретную

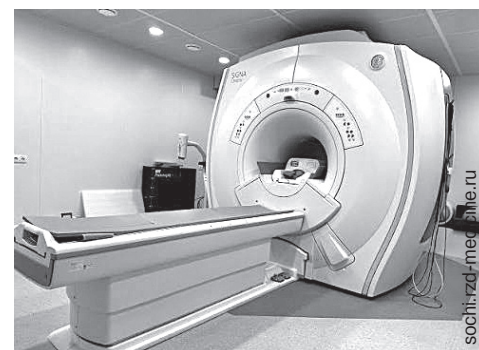
клинику, где проведут обследование. Пациент вправе выбрать медицинскую организацию из реестра ОМС, но срок ожидания в выбранном центре может оказаться дольше, чем там, куда направляет поликлиника.

Сколько ждать МРТ по полису ОМС? Предельный срок ожидания по ОМС – 14 рабочих дней со дня назначения исследования. Это правило действует по всей России и прописано в Программе государственных гарантий.

Если есть подозрение на онкологическое или сердечно-сосудистое заболевание, срок сокращается до 7 рабочих дней.

Что делать, если направление не дают? «Ссылки врача на «нет квот» и «нет талонов» незаконны: для МРТ и КТ квоты не предусмотрены. При отказе лечащего врача выдать направление сначала нужно поговорить с заведующим отделением или главным врачом. Если это не помогло – звоните в страховую компанию. Телефон указан на полисе ОМС и на сайте страховщика. Сотрудники свяжутся с клиникой и при необходимости проведут экспертизу качества помощи.

Крайние меры – жалоба в Территориальный фонд ОМС, «Росздравнадзор» или региональный минздрав. Но до это-



го доходит редко: страховая компания решает большинство спорных ситуаций.

С 1 сентября нынешнего года вступил в силу приказ федерального Минздрава №359н. Минздрав подтвердил: по программе госгарантий МРТ проводится строго при наличии медицинских показаний и при наличии направления врача. Главное нововведение – МРТ в частных клиниках теперь можно пройти без направления лечащего врача. Если вы платите за исследование самостоятельно, бумажное направление от профильного специалиста больше не требуется. Достаточно записаться в клинику напрямую. Перед процедурой врач-рентгенолог сам оценит показания и противопоказания для такого обследования.

МАЛИНА ЦВЕЛА, А ЯГОД НЕ ВИДАЛИ...

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

«Внучка купила садовый участок. Нынче у нее малина цвела, а ягод не было. Объясните причину такого явления», – попросила читательница из Екатеринбурга Людмила Борисовна Мамаева.

В разговоре выяснилось, что прежние хозяева запустили сад, малинник был очень загущенным. Весной кусты покрылись цветами, а ягоды не завязались.

Причин такого поведения малины несколько: неправильная обрезка; погодные условия, когда зимой бывает мало снега, а весной наступает похолодание; азотное «ожирение» куста при чрезмерном поливе настоями коровяка, птичьего помета или мочевиной. Но прошедшая зима была благосклонной к малине, заморозков весной не было, а про «ожирение» и речи быть не может, ведь до этого за участком не ухаживали.

На мой взгляд, причина кроется в заражении кустов малинным жуком. Заросли – идеальные условия для его появления. Он зимует в земле, выходит из нее на этапе бутонизации, объедает молодые цветки и откладывает в них яйца. Личинки растут очень быстро и выедают плодоножку, ягодки размером с горошину быстро засыхают.

Борьбу с малинным жуком надо начинать весной, до начала цветения. Рано

утром, когда жук оцепенел от холода, рекомендуется расстелить под кустами пленку и хорошо потрясти ветки, собрать упавших насекомых и уничтожить.

После такой процедуры, а провести ее надо несколько раз, рекомендуется в фазе цветения малины обработать посадку биопрепаратами «Битоксибациллин» или «Лепидоцид».

Конечно, нужно ликвидировать «джунгли» в малиннике – хорошо проредить посадки. Эта работа проводится в сентябре, а то и в октябре, если стоит теплая осень. При вырезке следует удалять и мелкие отростки, толку от них не будет, а загущенность они снова создадут.

Ранней весной, когда развяжете пригнутую на зиму малину, укоротите молодые побеги на 4-5 сантиметров. Это даст им стимул для роста боковых побегов. В засушливое лето малину нужно обязательно поливать и регулярно убирать сорняки.



НЕ ПЕРЕЗРЕВШИЙ МОНСТР, А УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПОМОЩНИК



ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

Вас одолели кабачки? Друзья, соседи и родственники навязчиво предлагают угоститься перезревшими монстрами? Не спешите отказываться, попробуйте кабачковые оладьи с творогом и геркулесом! Их можно приготовить в большом количестве и заморозить впрок, блюдо зимой будет незаменимым помощником «на скорую руку».

Потребуется: 300 г мякоти кабачков; 70 г творога; 1 куриное яйцо; 50 г геркулеса (овсяные хлопья быстрого приготовления); 1-2 зубка чеснока; соль, специи, растительное масло для жарки.

Приготовление: натираем кабачок на крупной терке, предварительно очистив от кожуры и удалив семечки. Добавляем творог и аккуратно перемешиваем. Если используется кисловатый продукт, кладем щепотку соды для баланса вкуса. Разбиваем куриное яйцо. Если яйцо

крупное, достаточно одного, маленькое – возьмите две штуки. Добавляем измельченный чеснок.

Насыпаем соль и специи по вкусу – сушеный укроп, хмели-сунели, перец, тмин, кориандр. Все тщательно перемешиваем. Насыпаем геркулес. Оставляем на 7-10 минут, чтобы геркулес пропитался влагой. Так тесто становится вязким, не водянистым.

На разогретую сковороду наливаем две столовые ложки растительного масла. Столовой ложкой выкладываем тесто. Жарим на среднем огне до золотистого цвета с обеих сторон. Подаем к столу с густой сметаной или домашним соусом.

Рецепт соуса к кабачковым оладьям: мелко порубите зелень укропа и сваренное вкрутую куриное яйцо, натрите на терке свежий огурец. Добавьте столовую ложку майонеза, чайную ложку дижонской горчицы и несколько столовых ложек сметаны или густого йогурта. Посолите по вкусу, перемешайте.

ЧИСТИМ САМИ СВОЙ ДИВАН

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

rskrf.ru

Как почистить диван своими силами? В каких случаях домашние методы бесполезны?

Прежде чем браться за губку, найдите на диване ярлык или какое-либо обозначение, обычно они спрятаны под сиденьем или подушками. Именно маркировка на ярлыке определяет, как чистить обивку: W – можно чистить средствами на водной основе; S – только сухая чистка, вода запрещена; WS – подходят и водные, и сухие средства; X – только пылесос, никакой химии и влаги.

Если ярлыка нет, любое средство – магазинное или народное – сначала тестируют на незаметном участке, например, на задней стенке дивана, и ждут полного высыхания.

Если тест показал устойчивость окраски ткани, обработайте пятна. Смешайте теплую воду с небольшим количеством мягкого моющего средства и аккуратно промокните загрязненный участок чистой тканью. Тереть нельзя, можно повредить волокна и «вонгнать» грязь глубже. Двигайтесь от краев пятна к центру. Никаких жестких щеток, металлических губок и абразивов – они портят волокна и оставляют следы. Используйте белую

ткань или белые бумажные полотенца, цветные могут полинять на обивку. И минимум воды. На обивке избыток влаги превращается в разводы, от которых сложно избавиться.

Далее почистите диван целиком средством для мягкой мебели, следуя инструкции.

Высушите как можно быстрее. Если диван будет сохнуть долго, появится затхлый запах. Но фен и обогреватель, направленные на обивку, – плохая идея. Материал может начать плавиться. Лучше открыть окна, пусть уходит лишняя влага.

Можно попробовать народные средства.

Уксус от пятен. Смешайте одну часть столового уксуса и три части воды, смочите в растворе ткань и промакивайте загрязнение.

Сода от запахов. Равномерно посыпьте диван тонким слоем пищевой соды, оставьте на ночь, затем тщательно пропылесосьте. Сода – природный абсорбент и втягивает запахи в себя.

Водка от запахов. Смешайте водку с водой в равных пропорциях, распылите на обивку из пульверизатора и дайте высохнуть.

От типа загрязнения зависит тактика очистки.

Кофе, чай и вино. Промокните пятно насухо, затем полейте газированной (несладкой!) водой и снова промокните.

Повторяйте, пока пятно не сойдет. Если не помогло, слегка смочите участок, нанесите мыльный раствор губкой, промокните, а в конце уберите остатки моющего средства влажной тканью.

Жирные пятна. Промокните излишки жира, затем обработайте участок средством для чистки мягкой мебели и промокните чистой влажной тканью. Но с жиром на ткани домашние методы справляются хуже всего.

Кровь. Слегка смочите пятно холодной водой, подождите минуту, промокните бумажным полотенцем. Повторяйте, пока полотенце не останется чистым.

Моча животных. Обычная химия почти бесполезна, запах вернется. Нужен энзимный (ферментный) очиститель – такие средства расщепляют органику, а не маскируют ее. Работают только с запахами биологического происхождения.

При чистке дивана нельзя лить хлорный отбеливатель – вместе с пятном он «выведет» и цвет обивки; смешивать несколько средств подряд без промежуточной промывки – реакция между ними может испортить ткань.

Если пятно не ушло, потребуется профессиональная химчистка мягкой мебели.

Со временем даже ухоженный диван теряет свежесть: обивка тускнеет, появляется легкий серый налет, ткань выглядит затертой, от мебели исходит едва



уловимый запах. Для регулярного ухода пропылесосьте диван с мебельной насадкой, уделяя внимание швам и стыкам. Равномерно рассыпьте пищевую соду по всей поверхности обивки. Оставьте на 30-60 минут – сода впитает запахи и часть загрязнений. Тщательно соберите соду пылесосом. Этот способ подходит для любых типов обивки.

Еще один способ: разведите в 1 литре теплой воды 1 столовую ложку жидкого мыла или средства для мытья посуды. Взбейте раствор в пену – обработать нужно именно пеной, а не водой. Нанесите пену на обивку мягкой щеткой или губкой, двигаясь в одном направлении. Соберите остатки чистой влажной тканью, затем промокните сухой. Дайте дивану полностью высохнуть – не садитесь на него 4-6 часов.

НЕСМОТРЯ НА ТЕПЛУЮ ОСЕНЬ

ДОСТОВЕРНО

Хотя нынешний сентябрь оказался теплее среднемноголетних показателей, по ночам в квартирах уже становится неуютно. Поэтому в северных районах Свердловской области стартовал отопительный сезон.

Теплоснабжение начали включать в 52 из 94 муниципальных образований.

«В первую очередь ресурс подаем в социальные объекты и жилые дома в северных районах региона. Подготовка к отопительному периоду шла несколько

месяцев. Она включала и модернизацию коммунальной инфраструктуры. На данный момент запущено порядка 25% котельных, отопление подано в 5% жилищного фонда и 875 социальных объектов. Сформирован запас топлива, подготовлены 976 аварийных бригад и 1483 единицы техники», – написал губернатор Денис Паслер в соцсетях в конце минувшей недели.

В муниципальном округе Верхотурский подключено свыше 88% жилфонда и более 93% объектов социальной сферы. В Новолялинском МО теплоснабжение включено в 94% жилфонда и во все

объекты социальной сферы. В Сосьвинском МО уже 100% объектов соцсферы получают тепло. В Гаринском МО, где жилой фонд не подключен к централизованной системе теплоснабжения, все социальные объекты отапливаются с 3 сентября.

Включение тепла продолжается по графикам муниципалитетов. В ближайшие дни станет тепло в домах, детсадах, школах, больницах и культурных учреждениях Карпинска, Волчанска, Красноуральска и Пелыма.

Департамент информполитики



В АВГУСТЕ ИНФЛЯЦИЯ ПОДРОСЛА

ФИНАНСЫ

На Среднем Урале в августе годовая инфляция выросла с 6,2% до 6,6%. Это немного выше общероссийского уровня, который составил 6,3%. При этом по сравнению с июлем сезонно подешевели некоторые продукты и услуги.

В магазины поступил свежий урожай отечественных овощей, цены на капусту, морковь, свеклу, лук начали снижаться. Картошка тоже подешевела, хотя меньше обычного из-за дождливой погоды, замедлившей уборку.

Яйца дешевеют уже пятый месяц подряд, молочная продукция – большую часть года благодаря росту производства и накоплению запасов. Однако заметно подорожала рыба из-за сокращения вылова и роста издержек на логистику. Наиболее ощутимо

выросли цены на сахар: его производство из свежего урожая сахарной свеклы еще не вышло на полную мощность, а сезонный спрос из-за домашних заготовок максимален, что позволяет переработчикам перекладывать возросшие затраты в цену.

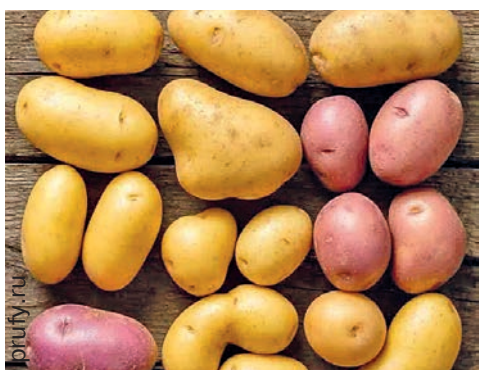
С окончанием летнего сезона значительно снизились цены на отдых на юге страны, речные круизы и железнодорожные билеты. Но стабильно дорожают медицинские и бытовые услуги – от стрижки до стоматологии, бизнес вынужден компенсировать рост зарплат, стоимость материалов и аренды.

Зато стали доступнее дизельное топливо и бензин популярных марок: для обеспечения поставок федеральные и региональные власти принимали необходимые меры.

Уральское ГУ
Центрального банка РФ



КАКИЕ СОРТА КАРТОФЕЛЯ ПОДХОДЯТ ДЛЯ УРАЛА?



ВОПРОС-ОТВЕТ

Римма Врубель

«Есть ли сорта, которые дают урожаем даже в самых неблагоприятных условиях? Расскажите о районированных сортах картофеля на Урале», – обратился в редакцию Дмитрий Михайлович из Тавды.

Не ошибусь, если скажу, что этот

вопрос волнует нынче многих жителей Свердловской области. Дождливое лето сказалось на урожайности картофеля. И неизвестно, как он будет храниться зимой, не сгниет ли от повышенной влажности клубней.

Большинство читателей сообщают, что на их участках в гнездах была одна мелочь. Но Светлана Николаевна Манякова из Белоярского района отметила, что картошка сорта «Ирбитский» и в нынешних условиях дала неплохой урожай. Полностью согласна с читательницей, тоже сажала картофель этого сорта и очень довольна. В гнездах было по десятку и более клубней – ровные, крупные, без мелочи и гнили. Удивила меня «ирбитчанка» и тем, что прошлогоднего урожая хватило до сентября 2026-го.

Каждому региону свойственны специфические климатические условия: где-то – короткое лето, холодная зима, а где-то – сильные ветры или высокий уровень влажности. Эти факторы надо обязательно учитывать при выборе сор-

тов «второго хлеба» для выращивания в конкретном регионе.

Какие же сорта картофеля районированы на Урале? Хорошо зарекомендовали себя «Жуковский ранний» и «Рябинушка» – лучшие ранние сорта для нашего климата, отличающиеся устойчивостью к заболеваниям и хорошей лежкостью. Клубни у них крупные, с розовой кожурой, отличного вкуса.

Прижился у нас и сорт «Невский». Благодаря мощным корням, он и засухоустойчивый, и выдерживает чрезмерную влагу. Клубни среднего размера.

Ультраскороспелым на Урале считается картофель сорта «Розара», поспевает за 65-70 дней с момента появления всходов. Его главное достоинство – независимость от погодных условий. Ему не страшны ни засуха, ни чрезмерная влага, ни солнце, ни холод. «Розара» обладает устойчивостью к фитофторозу, нематоде, раку, парше.

К ультраскороспелым относится и сорт «Гала». Первый урожай готов уже

через 2-2,5 месяца. В гнезде бывает до 20 клубней по 70-120 граммов.

Среди среднеспелых сортов хорошо зарекомендовали себя «Голубизна», «Адретта», «Удача», «Елизавета». Из позднеспелых на Урале прекрасно чувствуют себя сорт «Аврора», он содержит много крахмала, «Оредежский» – его клубни крупные, долго остаются свежими.

Какой бы сорт картофеля вы ни посадили, нельзя пренебрегать требованиями его выращивания. Во-первых, следует соблюдать севооборот – не сажать картофель из года в год на одно и то же место. Возвращать на прежний участок его можно только через 3-4 года. Во-вторых, не сажать густо, а выдерживать расстояние между клубнями в 30-35 см, между рядами – 65-70 см. В-третьих, не злоупотреблять азотными удобрениями, избыток азота провоцирует рост ботвы в ущерб клубням. Если соблюдать эти условия, то при любых погодных катаклизмах можно добиться неплохого урожая.

6+ **НАШ САЙТ: газетapенсионер.рф**
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 626.

E-mail: ps@mediakrug.ru

Сайт: газетapенсионер.рф

Главный редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Т. Ковалева

Верстка В. Маргиева

Отдел подписки тел. 8 922 032-32-53

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 22.09.2026 г. Дата производства 22.09.2026 г. Выход в свет 23.09.2026 г. Тираж 5 200 экз. Заказ 5892.

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

