



В РАЗНОЦВЕТНОМ ВИХРЕ ОСЕНИ

Вера Григорьева
Фото Марии Духариной

1 октября мы отмечаем Международный день пожилого человека – символ безграничного уважения тех, кто долгие годы трудился во имя будущего следующих поколений. Поздравляем вас, друзья!

Как известно, лучший подарок – тот, что сделан своими руками. То есть своими мастерством, знаниями, опытом. А если говорить о традиционном областном фестивале творчества пожилых людей «Осеннее очарование», то чудесным подарком в честь праздника становятся для уральцев «серебряного» возраста красочные, искрометные номера самодеятельных талантов. Каждый концерт фестиваля – огромная радость и для самих участников, и для зрителей. Ведь для полета фантазии тех, кто хочет реализовать себя в творчестве, нет преград.

Это вновь доказали участники окружного этапа в Восточном управленческом округе. Почти 400 человек, увлеченных пением, танцем, поэтическим и инструментальным творчеством, декоративно-прикладным искусством, собрались в Ирбите, в ДК имени Костевича. Они представляли 15 территорий, входящих в состав ВУО.

Жюри, конечно, вновь пришлось не просто. Как выбрать из такого многообразия номеров самые-самые? Обсуждения, споры, аргументы за и против...

На газетной странице невозможно перечислить всех, кто стал обладателем дипломов фестиваля разных степеней.



Назовем лишь некоторых.

В номинации «Хореография» диплом I степени получили участники танцевального объединения «Хобби-класс» за номер «На теплоходе». Этот коллектив занимается в Центре культуры и искусства Режевского МО.

Хор ветеранов Ирбита завоевал диплом

I степени в номинации «Вокал, хоры».

Ирбитчанин Владимир Яковлевич Шепетиновский также стал обладателем диплома I степени в номинации «Художественное слово». Ему вручили и спецприз от партнера газеты «Пенсионер»: федеральная сеть центров европейского слухопротезирования «СлышуВижу» по-

В. Шепетиновскому вручают спецприз

дарил солидный денежный сертификат на свои услуги.

Поздравляем всех, кто участвовал, слушал, любовался, подпевал! Настроение «Осеннего очарования» остается с нами надолго. Фестиваль продолжается, приходите и заряжайтесь отличными эмоциями!

ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ БЕЗ ОПЕРАЦИИ ВОЗМОЖНО В МНОГОПРОФИЛЬНОМ МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «АНГИО ЛАЙН»

«Ангио Лайн» уже 15 лет специализируется на вопросах сосудистой патологии. У нас работают флебологи с опытом более 25 лет, доктора медицинских наук и врачи высшей категории. В арсенале – новейшее оборудование для диагностики и лечения варикоза.

Используем все сертифицированные в РФ методы лечения варикозной болезни: биоклей VenoSeal, радиочастотная облитерация (РЧО), лазерная коагуляция (ЭВЛК), все виды склеротерапии, термокоагуляция.

- Лечим даже запущенные случаи варикоза
- Работаем с пациентами с тяжелой сопутствующей патологией (в том числе с онкологией)
- Оказываем помощь после предыдущих неудачных случаев лечения
- Бесплатное наблюдение у сердечно-сосудистого хирурга в течение 6 месяцев после операции
- Возможно пройти лечение в рассрочку, работаем по полисам ДМС



Кроме того, мы предоставляем «Альтернативное мнение флеболога» – любой человек, получивший назначение на операцию в другом медицинском центре, может получить **второе мнение эксперта совершенно бесплатно!**

Не откладывайте заботу о своем здоровье на потом – записывайтесь на консультацию уже сегодня!

Запись на прием +7 (343) 304-63-46
www.mc-angio.ru

Екатеринбург,
ул. 8 Марта, 86 (ост. Большакова),
ул. Сиреневый бульвар, 8

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

КТО УСТРАНИТ НЕДОДЕЛКИ?

ОФИЦИАЛЬНО

Программа капитального ремонта многоквартирных домов по итогам первых восьми месяцев 2026 года в Свердловской области выполнена на 77%.

«В этом году мы почти на треть увеличили количество многоквартирных домов для проведения капитального ремонта за счет средств регионального Фонда капремонта. В плане – 851 дом в муниципалитетах Свердловской области», – написал губернатор Денис Паслер в социальных сетях.

Подрядчики полностью завершили ремонт в 20 муниципальных образованиях – Алапаевске, Верхнем Тагиле, Верхних Сергах, ЗАТО Свободный и других. Еще в десяти муниципалитетах уровень выполнения работ превышает 80%.

«Во многих домах работы капитального характера проводятся впервые за всю историю их существования. Фонд капитального ремонта контролирует качество работ, ответственность за результат сохраняется и после приемки. На все выполненные работы действует гарантия, в течение пяти лет собственники могут обратиться в фонд при обнаружении недостатков», – уточнил глава региона.

Если в течение гарантийного срока собственники обнаружат недостатки, им необходимо пригласить представителя управляющей компании для составления акта осмотра, а затем направить заявление в фонд. К обращению следует приложить акт осмотра и по возможности фотографии или видеозаписи. Фонд организует комиссионный выезд. Если комиссия признает случай гарантийным, она определит объем работ и сроки устранения недостатков.

Департамент информполитики



ОТКЛАДЫВАТЬ НА БУДУЩУЮ ПЕНСИЮ

СОЦФОНД ИНФОРМИРУЕТ

Порядка 18 тысяч самозанятых жителей Свердловской области добровольно формируют свою будущую пенсию в Соцфонде.

Для этого они самостоятельно уплачивают взносы на обязательное пенсионное страхование. Это позволяет накапливать страховой стаж и пенсионные коэффициенты, необходимые для назначения страховой пенсии по старости.

Налог на профессиональный доход, который уплачивают граждане, работающие на себя, не предусматривает страховые взносы на пенсионное обеспечение. Если у самозанятого нет оснований для формирования пенсионных прав, то период такой деятельности не включается в страховой стаж, а пенсионные коэффициенты за него не начисляются.

Чтобы формировать будущую страховую пенсию, самозанятые могут подать заявление о добровольном пенсионном страховании через портал госуслуг, приложение «Мой налог» или в клиентской службе Отделения СФР по Свердловской области. После регистрации можно перечислять взносы – сразу одной суммой или частями. Главное, чтобы платежи за текущий год поступили не позднее 31 декабря.

Продолжительность страхового стажа и количество пенсионных коэффициентов зависят от суммы перечисленных взносов и периода участия в добровольном пенсионном страховании. Для включения в стаж полного календарного года необходимо состоять в добровольных правоотношениях весь год и уплатить не менее установленного минимального годового взноса. Если сумма меньше, в стаж засчитывается период, пропорциональный уплаченным взносам.

Получить консультацию по вопросам добровольного пенсионного страхования можно по телефону: **8-800-100-00-01**. Звонок бесплатный.

Пресс-служба ОСФР
по Свердловской области



ЗАЩИТА ПРАВ – БЕСПЛАТНО И БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ



КОМПЕТЕНТНО

Садоводам Свердловской области помогают юристы

В Екатеринбурге 23 сентября прошел День бесплатной правовой помощи, организованный Свердловским региональным отделением Ассоциации юристов России. Мероприятие стало настоящим спасательным кругом для садоводов, столкнувшихся со сложными юридическими вопросами.

В Штабе общественной поддержки «Единой России» кипела работа: здесь можно было получить ответы на наиболее волнующие вопросы в режиме живого общения, без предварительной записи и формальностей. Помимо юристов, на площадке консультировали специалисты Росреестра, Соцфонда, нотариусы и представители Госюрбюро. Такое соседство позволило посетителям решать проблемы комплексно, переходя от одного специалиста к другому.

Особой популярностью пользовались консультации председателя Союза садоводов Екатеринбурга и Свердловской области, члена Ассоциации юристов России Надежды Локтионовой. К ней традиционно выстроилась очередь из желающих разобраться в тонкостях земельного и садоводческого законодательства. Люди приходили поодиночке и группами. Каждый получил исчерпывающий ответ, некоторые успели проконсультироваться сразу по нескольким вопросам.

Фотостудия на грядках: закон против бизнеса в СНТ

Одной из острых тем, поднятых на приеме, стало нецелевое использование земли. Садовод рассказала о вопиющем случае в их товариществе. Собственники одного из участков организовали на своей территории фотостудию. Клиенты ездят на машинах потоком через всю территорию СНТ, разбивая дороги,

одна из машин даже повредила ворота при въезде в сад. Водители паркуются на площадке для разворота пожарной техники, что категорически запрещено.

Эксперт разъяснила: согласно закону 217-ФЗ, садовый участок предназначен для отдыха и выращивания культур для собственных нужд. С 1 сентября 2025 года вступили в силу поправки, прямо запрещающие любую предпринимательскую деятельность на садовых участках, если она не связана с садоводством. Открыть фотостудию, гостиницу или магазин в СНТ теперь нельзя. Это прямое нарушение федерального закона.

Садоводам также напомнили признаки нецелевого использования и заброшенности участка: сорная трава выше одного метра, захламленность более 50% территории и разрушающиеся строения. Кроме того, в каждом муниципалитете действуют свои Правила землепользования и застройки, которые тоже важно знать. С ними можно ознакомиться на сайте местной администрации.

Асфальтовая срезка и соседские споры

Другая заявительница привезла на свой участок асфальтовую срезку для отсыпки дорожек. Соседка возмутилась, заявив, что это загрязнение земли.

Эксперт пояснила: асфальтовая срезка – лом асфальтовых и асфальтобетонных покрытий – является отходом производства 4 класса опасности, её размещение на почве – прямое нарушение закона. Отсыпка участков отходами производства и потребления, в

том числе – строительными отходами, запрещена.

За порчу земель в результате нарушения правил обращения с отходами производства и потребления предусмотрена административная ответственность по ч.2 ст. 8.6 КоАП РФ. Штраф для граждан составляет от 3 до 5 тысяч рублей. Кроме того, нарушитель обязан провести рекультивацию земельного участка и привести его в состояние, пригодное для использования. В каждом конкретном случае важно разбираться в нюансах, чтобы не стать жертвой оговора, однако закон здесь однозначен: асфальтовая срезка на участке недопустима.

Также звучали вопросы о правильности расчета взносов, сроках оплаты, нарушениях строительных норм. Группа садоводов жаловалась на действия председателя и отсутствие прозрачности в делах товарищества.

ВАЖНО!

Для тех, кто не смог попасть на прием, Союз садоводов напоминает: задать вопрос узкопрофильному юристу по СНТ можно каждую пятницу по бесплатной горячей линии: **8-800-222-41-84, с 10 до 17 часов**, кроме праздничных дней.

Мероприятия проекта реализуются при поддержке Фонда президентских грантов в рамках проекта «Школа управления СНТ». Поддержка садоводов продолжается, каждый может получить квалифицированную помощь, не оставаясь один на один с бюрократией.

Союз садоводов Свердловской области
Фото предоставлено Союзом садоводов

ОСЕННИЙ ЩИТ ПРОТИВ ГРИППА



Эльвира Рыбинскова

КОМПЕТЕНТНО

Первая половина осени – традиционный старт сезона респираторных инфекций. Погодные условия меняются, солнечная активность снижается, люди возвращаются из отпусков, привозя с собой множество возбудителей.

Пока в воздухе безраздельно властвуют риновирусы, а вирус гриппа традиционно подкрадывается к концу декабря. Но ждать его прихода – значит проиграть гонку на опережение.

О том, почему вакцинацию нельзя откладывать, кому она жизненно необходима, как отличить реакцию организма от случайного заражения, мы говорим с Эльвирой Алексеевной Рыбинсковой, заведующей отделением вакцинопрофилактики Областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

Гонка на опережение: почему октябрь?

Многие считают, что прививаться нужно после того, как в новостях объявят об эпидемии. Однако врачи бьют тревогу: к моменту массового распространения гриппа у непривитого человека просто не будет времени на защиту. «Чтобы выработался достаточно хороший иммунитет, надо не меньше двух-четырех недель», – объясняет Эльвира Рыбинскова.

Если человек заболевает, его им-

мунная система тратит те же несколько недель на выработку защитных антител. Вакцинация дает организму фору, позволяя встретить врага во всеоружии: организм готовится к встрече с врагом заранее. А вот в случае встречи с реальной инфекцией вирус не ждет. За это время он успевает повредить клетки дыхательных путей, сосудистую стенку, что открывает дорогу для тяжелых бактериальных осложнений и обострения хронических заболеваний.

Парадокс «заболевших после прививки»

Самый частый аргумент противников вакцинации звучит так: «Я сделал прививку и сразу заболел». Эльвира Алексеевна развеивает этот миф. Современные вакцины от гриппа, которые используются в России, – инактивированные. В них нет живого возбудителя, способного вызвать болезнь, там присутствуют лишь убитые вирусы или их поверхностные белки.

Более того, легкая реакция на вакцину – это не болезнь, а признак успешной работы иммунной системы. «Мы можем отреагировать на вакцину в виде незначительного покраснения на месте введения вакцины, легкого недомогания, и это хорошо. Значит, наш иммунитет вырабатывает антитела», – отмечает эксперт.

Но что делать, если человек действительно слег с температурой через день

после укола? Скорее всего, это случайное совпадение. «Мы не находимся в изоляции перед прививкой, а ведём обычную жизнь, значит, где-то могли заразиться. В инкубационный период, когда нет клинических проявлений болезни, мы могли поставить прививку, а через день-два заболеть, – вот вам клиника респираторной инфекции, не связанная с прививкой», – подчеркивает Э. Рыбинскова.

Кроме того, вакцина против гриппа может активировать общие механизмы противовирусной защиты организма, которые косвенно снижают риск заражения другими респираторными инфекциями.

«Я просто сижу дома»

Некоторые людей уверены, что если они не ходят на массовые мероприятия и ограничивают контакты во время подъема заболеваемости, грипп им не страшен. Но вирус этого заболевания очень заразен и передается воздушно-капельным путем.

«Избежать заражения сложно. Поэтому нас где-нибудь эта инфекция все равно застанет», – резюмирует врач. Даже поход в магазин, поездка в лифте или общение с соседями на лестничной площадке в период циркуляции вируса создают риск встречи с источником инфекции. Подъем заболеваемости гриппом, то есть циркуляция вируса, длится несколько месяцев, и избежать столкновения с источником инфекции в масштабах целого города практически невозможно.

Группы риска и нюансы противопоказаний

Вакцинация рекомендована всем, но есть категории граждан, для которых встреча с гриппом может стать фатальной. В частности, к группам риска относятся люди старше 60 лет и пациенты с хроническими заболеваниями – сахарный диабет, сердечная недостаточность, ожирение, патологии дыхательных путей. Важный медицинский нюанс: есть мнение, что онкология или ВИЧ являются абсолютным противопоказанием к вакцинации, но это касается лишь живых вакцин. Сегодня в РФ применяются исключительно инактивированные – убитые – вакцины против гриппа, поэтому таким пациентам прививаться не только можно, но и жизненно необходимо. Аб-

солютные противопоказания к прививкам – тяжелые аллергические реакции на предыдущие введения гриппозных вакцин и тяжелая аллергия на куриный белок, так как препарат выращивается на куриных эмбрионах. Временным отводом для вакцинации служат периоды острой болезни или обострения хронических недугов.

Соседство вирусов и одновременная вакцинация

В современном мире мы часто сталкиваемся с одновременной циркуляцией гриппа и коронавируса. Их «танDEM» крайне опасен: вирусы могут действовать однонаправленно, утяжеляя клинику и повышая риск летального исхода. Прививка от гриппа снимает с организма половину нагрузки, позволяя иммунитету бросить все силы на борьбу с другим возбудителем. Многих волнует вопрос: можно ли совмещать прививки? Да! Если речь идет об инактивированных вакцинах, их можно вводить в один день или с любым интервалом. Но врачи перестраховываются: чтобы точно понять, на какой именно препарат организм дал реакцию, например, температуру, специалисты рекомендуют выдерживать минимальную паузу в несколько дней. А вот если речь идет о живых вакцинах, например, от кори, краснухи, паротита и других, прививаться от гриппа нужно с интервалом не менее четырех недель.

Коллективный щит

Вакцинация – не только личный выбор, но и акт социальной ответственности. В любом коллективе всегда найдутся люди, которым прививаться нельзя: аллергики или пациенты в стадии обострения основного заболевания. Их безопасность напрямую зависит от окружающих. «Чем больше людей привитых, тем меньше циркулирует возбудитель. Так мы опосредованно можем защитить и тех людей, которые не могут прививаться», – объясняет Эльвира Рыбинскова. Октябрь – идеальное время для того, чтобы создать свой биологический щит. У вас есть целый месяц, чтобы без спешки и очереди сформировать надежную защиту от коварного врага. Не откладывайте визит к врачу на конец ноября, встречайте зиму во всеоружии.

Пресс-служба ОЦОЗиМП

В ТЕМУ

СТАРТ ПРИВИВОЧНОЙ КАМПАНИИ

Прививочная кампания против гриппа стартовала в Свердловской области. Регион получил более 524 тысяч доз вакцины для детей и взрослых.

Это только первая партия, всего за счет федерального бюджета по нацпроекту «Продолжительная и активная жизнь» ожидается около 1,4 млн доз вакцины против гриппа. Для обеспечения эпидемического благополучия в ближайшем сезоне планируется привить более 2,5 млн свердловчан.

В регион поступили вакцины «Флю-М», «Совигрипп» и четырехкомпонентная «Ультрикс Квадри» – составы отечественного производства, которые прошли контроль в лабораториях «Росздравнадзора» и положительно зарекомендовали себя.

Бесплатная вакцинация против гриппа нескольким категориям, в том числе – жителям старше 60 лет, людям с любыми хроническими заболеваниями.



МУЗКОМЕДИЯ ЖДЕТ ВАС НА УРАЛМАШЕ (6+)

АФИША

В одном из прошлых номеров мы опубликовали новость о том, что в связи с ремонтом основной сцены Свердловский государственный академический театр музыкальной комедии открыл 94-й театральный сезон в областном Дворце народного творчества в Екатеринбурге на Уралмаше.

Информация заинтересовала завсегдатаев музкомедии, они попросили рассказать о том, какие именно спектакли будут нынче проходить в СГОДНТе.

Самые масштабные спектакли театра в нынешнем сезоне можно увидеть в зрительном зале, рассчитанном на 1200 мест, по адресу: г. Екатеринбург, ул. Фестивальная, 12. Здесь современное световое и звуковое оборудование позволяет в полном объеме реализовать технические решения постановок Свердловской музкомедии.

- На сцене Дворца народного творчества зрителей ждёт встреча с настоящим



театральным феноменом – мюзиклом «Екатерина Великая», для него установят трёхэтажные декорации Зимнего дворца. «Екатерина Великая» – один из самых дорогостоящих спектаклей в России. Он создан на основе самых ярких страниц времени правления Екатерины II.

Ближайшие показы: 8 октября в 18:30, 25 октября в 17:00

- Мюзикл «Колдунья» по повести Александра Куприна «Олеся» – первое музыкальное прочтение одной из самых пронзительных историй русской литературы. При жизни автора её называли «лесной симфонией». История странной любви, лесного колдовства и столкновения двух миров идёт с живым оркестром, хоровым звучанием и декорациями, создающими атмосферу полесского леса.

Ближайший показ: 9 октября в 18:30
- Комедия «Любовь и голуби» давно пребывает в статусе национального культурного достояния, разлетевшись на цитаты. В Екатеринбурге «Любовь и голуби» как лирическая музыкальная комедия поселится на сцене впервые. У спектакля есть все шансы стать новым фаворитом зрительских симпатий.

Ближайшие показы: 1 и 28 октября в 18:30

- Шедевр мировой литературы «Человек, который смеётся» – беспримесный материал для мюзикла. Действие великого романа Виктора Гюго происходит в Англии конца XVII – начала XVIII веков, но, помещенное три века спустя в условность музыкального театра, оно нисколько не утратило актуальности.

Ближайший показ: 7 октября в 18:30
Купить билеты на все спектакли можно в кассе дворца (вход со стороны Белой башни). Стоимость – от 300 до 3000 рублей.

Справки по тел.: 8 (343) 360-55-40.

Пресс-служба СГОДНТа

ОТЕЦ НАЗВАЛ ЕЕ ЗВОНКИМ ИМЕНЕМ

ЗЕМЛЯКИ

В почте редакции встречаются письма, пронизанные любовью и благодарностью детей и внуков старшему поколению своей семьи.

Судьба – почти как в кино

Дети, рожденные в 1940-е, – самое, наверное, выносливое поколение. Сколько в их судьбе было слёз, голода, лишений, потерь, горя...

Наша мама Зинаида Александровна Рунова (в девичестве Токмакова) родилась 7 октября 1941 года в посёлке Висим, что недалеко от Нижнего Тагила. Ей исполняется 85!

Мама часто вспоминает о своём детстве в трудные послевоенные годы. О том, как её чуть не усыновили бездетные соседи, пытавшиеся уговорить мать отдать им четвёртого ребенка в семье: «Трудно ведь поднимать в одиночку такую ораву!» Не отдала, конечно! О том, как наравне со старшими с семи лет мама ездила на сенокос, помогала в огороде. Как в 17 лет уехала в Нижний Тагил и поступила учиться на штукатур-моляра: «Страну-то после войны надо было отстраивать!». Как в 1960-е работала на ударных стройках города: комсомольско-молодёжная бригада девчонок не только красила и штукатурила, они наравне с мужиками таскали кирпичи, рубероид и железо для покрытия крыш. Не женская работа, конечно, но никто не обещал им лёгких дорог в жизни.

В начале 1960-х в кинотеатрах крутили фильм «Высота». Все не по одному разу сходили в кино и на работе дружно распевали: «Не козегары мы, не плотники...». Однажды на стройплощадке к Зинаиде подошёл brave монтажник – как в фильме. Не устояла. Поженились.

Через год в свой день рождения родила дочь, через три года – вторую...

Последняя встреча

Часто мама, собираясь вместе со старшими сёстрами и братом, вспоминали трудные, но счастливые детские годы в Висиме. Хочется рассказать историю последней встречи мамы со своим отцом. Конечно, по воспоминаниям старшего брата.

22 июня 1941 года в 14:00 по уральскому времени по радио передавали выступление Молотова. Лизавета выслушала сообщение молча, подошла к иконам. Слёзы полились сами собой, сердце почти перестало биться. И вдруг ребёнок в животе мягко пнул ножкой раз, другой, третий. От этих мягких толчков сердце её вновь застучало, словно отбивая ритм: всё будет хорошо! «Говорят же, что наша армия сильная, может, война быстро закончится, прогонят фашистов без моего Сани?» – думала Лиза.

Их с Александром четвёртый ребёнок родился 7 октября. Муж предложил назвать дочь Зиной. Из всех имён по святам выбрал именно Зинаиду. Ему понравилось это имя задором, звонкостью, словно колокольчик в праздничный день звонит-заливается.

15 октября Александр отпросился у бригадира и бегом в больницу – забирать жену с дочкой. Ему дали в руки свёрток в одеяле. Было холодно, но он решил открыть краешек: интересно же, на кого похожа! Губки бантиком, носик пуговкой. Улыбнулся и сказал жене: «Баская пичужка получилась! Пусть растёт ладная на радость всем».

Повестку явиться в военкомат с вещами в течение четырёх часов ему принесли в четверг 13 ноября прямо на прииск. Надо было торопиться: успеть домой, попрощаться, и бегом – в военкомат.

- Не пущу! Зачем, почему сейчас? –

причитала Лиза, держась за мужнину телогрейку. Одиннадцатилетний сын Саша стоял у двери в сенки, как бы преграждая путь. Он понимал, в отличие от младших сестёр, куда уходит отец, и тоже не хотел его отпускать... Захныкала двухлетняя сестрёнка Нина, поддавшись всеобщему волнению. Саша подхватил её и посадил отцу на плечи. Она перестала плакать, улыбулась и обхватила шею отца. Мать и бабушка беззвучно ревели, плакала на кровати и младшая Зинуля.

Сане отчаянно захотело разрыдаться самому. Отец поймал его взгляд, попросил беззвучно, одними губами: забирай мать. Саша бережно подхватил под мышками маму, потянул к себе. Думал, будет сопротивляться, но она расцепила руки и обмякла на его груди.

- Так, – твёрдо и, как показалось Сане, даже весело сказал отец, – я туда и обратно. Думаю, к Пасхе буду дома. Саня, ты пока за старшего: всё умеешь! Береги мать и девочек!

Снял с плеч Нинуху, обнял всех по очереди, подошёл к кровати, взял на руки месячную младшую дочку: «Я скоро вернусь. А ты пока расти, пичуга, и поменьше плачь!». Положил дочь в зыбку и быстро, взяв наскоро собранный женой узелок, бегом вышел из дома...

Не оглядываясь, зашагал к дороге. Резкий холодный ветер бросал в лицо острый снег, мороз стоял жуткий, таких иной раз и зимой не бывает. Он чувствовал, что, откинув задергушки, в три окна дома смотрят вслед ему жена Лиза, мать Анна, старший сын, названный, как и он сам, Александром, старшие дочери Надюха и Нинуха. А в зыбке плачет его «звонкий колокольчик» Зинуля.

Все равно надеялась

... Погодная хмарь 9 мая 1945 года слилась у Лизаветы с тягостным настроением. Война закончилась, но хозяин дома



№19 по улице Парижской коммуны, что стоит у самой дороги, никогда не постучит больше в ворота, не крикнет весело: «Айда со мной на речку!», не посадит дочек себе на плечи. Он погиб где-то под Старой Руссой в самом начале сорок третьего года. Ему было и сорока лет...

- Мам, пойдём на станцию, может, папа сегодня приедет, – который день тянула за руку четырёхлетняя Зинуля. А у матери всякий раз сжималось сердце, подкатывал ком к горлу. Дочки ещё верили в чудо, она – уже почти нет. Но шла. А вдруг?

Приходил поезд, выскакивали пассажиры, кто-то был в гимнастёрке. Сердце ёкало и начинало стучать сильнее. Но Александра среди приехавших не было...

Поздравляем с юбилеем дорогую маму и бабушку Зину – ту самую папину кроху-«колокольчик»! Какое счастье, что ты – рядом с нами!

Дочери Елена и Любовь, зятья Дмитрий и Сергей, внуки Роман и Катя
Фото из семейного архива

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.30 ПОДКАСТ ЛАБ 16+
11.55 Д/Ф «ПРЕДЕЛ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ. ЗАПРЕДЕЛЫЩИКИ» 12+
12.45, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.35 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «ЧУДО» 16+
23.50 ВЫЗОВ 12+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/С «ТВЕРСКАЯ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 «ЭВОЛЮЦИЯ СПОРТА» 12+
09.00, 11.00, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 18.00 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 «ЧТО ЗА СПОРТ?» 12+
11.55, 18.35 ДЗЮДО. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ АЗЕРБАЙДЖАНА
16.30 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
20.30 ГРОМКО. ПРЯМОЙ ЭФИР
21.20 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «АК БАРС» (КАЗАНЬ) - «ЛОКОМОТИВ» (ЯРОСЛАВЛЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

К

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.45 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
08.25 Д/Ф «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 16+
08.45 Х/Ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 XX ВЕК 16+
12.00 Д/Ф «ГРАБОВО. УСАДЬБА УСТИНОВЫХ» 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. АРТ 16+
13.00, 20.05 АТЛАНТЫ 16+
13.40 Х/Ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 16+
15.25 АГОРА 16+
16.30 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ НЕВОЗМОЖНОГО 16+
17.35 ЕВГЕНИЙ СВЕТАНОВ И ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР СССР. 1985 ГОД 16+
18.15 ФАКУЛЬТЕТ ИСТОРИИ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 12+
21.00 Д/Ф «КИНО АЛЕКСЕЯ ГАБРИЛОВИЧА» 16+
21.50 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
22.30 Т/С «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
23.20 ЖИЗНЬ ДО НАШЕЙ ЭРЫ 16+

Домашний

Д

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИН» 16+
19.00 Х/Ф «ПОСЛЕДНЯЯ ПОПЫТКА» 16+
23.05 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

М

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15, 10.20 Т/С «ОДНОЛЮБЫ» 16+
10.10 БЕЛОРУССКИЙ СТАНДАРТ 12+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.45 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.25 Х/Ф «ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ» 16+
23.10 Х/Ф «ВИЙ» 16+

ЗВЕЗДА

З

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15 Д/Ф «БИТВА ОРУЖЕЙНИКОВ» 16+
11.00 ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО 16+
12.30, 13.20, 17.10 Т/С «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ 16+
20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Х/Ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 12+

ТВ Центр

Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.45 Х/Ф «КОТЕЙКА» 12+
10.45 ПЕТРОВКА. 38 16+
10.55 ГОРОДСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 12+
11.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ» 16+
16.55 ПРОЩАНИЕ 16+
18.15 Х/Ф «УЧАСТОК № 13» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.10 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

СПАС

СПАС

06.50 ЩИПКОВ 12+
07.00, 14.55 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
07.10 МЕТАНОЙЯ 12+
08.15 ГЛАВНОЕ. С АННОЙ ШАФРАН. НОВОСТИ НА СПАСЕ 16+
09.40 ЦЕРКОВЬ И МИР 0+
10.05 Д/Ф «ИОНА. ЦИКЛ ПРОРОКИ» 0+
10.40 Д/Ф «ДМИТРИЙ ДОНСКОЙ. СПАСТИ МИР» 0+
11.35, 21.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
12.05 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
12.20 ПАЛОМНИЦА. ПРОЕКТ ОКСАНЫ МАРЧЕНКО РАЗГОВОР ПО ДУШАМ 12+
13.20 СЛЕДЫ ИМПЕРИИ 12+
15.05 Д/Ф «БЛАЖЕННАЯ МАТРОНА» 0+
16.05 Х/Ф «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ» 0+
17.25 Х/Ф «В НЕБЕ НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 0+
19.00 Х/Ф «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР» 0+
21.30 Д/Ф «СОЛЫБИНСКИЕ ЛАСТОЧКИ» 0+
22.25 Д/Ф «СВЯТИТЕЛЬ ИННОКЕНТИЙ ВЕНИАМИНОВ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
23.00 БЕСОГОН 18+

5 канал

5

06.25, 07.15 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+
08.40 ДАВАЙ РАЗБЕРЕМСЯ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05 «ПАНОРАМА». ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА 16+
08.00, 17.00, 22.20 КОНЦЕРТ 12+
08.30 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
09.50 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 22.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 23.10 Д/Ф «ГАЛИМ МИРГАЛИМ» 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
17.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
18.20 «ГОРЯЧИЙ КАЗАН» КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
18.50 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛАНКИ 12+
19.30 ХОККЕЙ. ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «АК БАРС» (КАЗАНЬ) - «ЛОКОМОТИВ» (ЯРОСЛАВЛЬ) 0+

ОТВ

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 11.55, 15.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 16.00 УЧИТЕЛЯ. СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
08.15, 16.15 МУЗЕЙНЫЙ РОМАН. ИСТОРИЯ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 12+
08.30, 16.30 МУЗЕЙНЫЙ РОМАН. ЧЕМУ УЧАТ В НЕВЬЯНСКЕ? 12+
08.45, 16.45, 21.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
11.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ. УРАЛЬСКАЯ ПРОЕКТНАЯ СМЕНА В СИРИУСЕ 16+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ 12+
12.20 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ ЗАКОНА 16+
12.40 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИНТЕРВЬЮ 16+
13.00 ОБРАЗОВАНИЕ, ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ 12+
13.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «АНДРЕЙ МИРОНОВ. БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ» 16+
15.00 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
15.25 НОВОСТИ ТМК 12+
15.45 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
17.10 ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ КО ДНЮ УЧИТЕЛЯ 16+
18.55 БАСКЕТБОЛ. УГМК (ЕКАТЕРИНБУРГ) - ВЛАДИМИРСКИЕ ЛЬВИЦЫ (ВЛАДИМИР) 12+
21.00, 23.45 СОБЫТИЯ 16+
21.45 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
22.45 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ 12+
07.15 ПОЧИТАЕМ! 16+
07.30 Х/Ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» 16+
09.30 ВСПОМНИТЬ ВСЕ 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35, 18.40 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+
13.00 Д/Ф «ИСКУССТВО АРХИТЕКТУРЫ» 12+
13.45 ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ 12+
17.15 Х/Ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН» 12+
19.00 ОЧЕВИДНО. ВЕРОЯТНО 12+
19.40 НОВОСТИ СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ 12+
22.15 Д/Ф «ДМИТРИЙ ШОСТАКОВИЧ. АЛЬТОВАЯ СОНАТА» 12+
23.30 Х/Ф «ШУРА И ПРОСВИРНЯК» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ВОЕННАЯ ТАЙНА С ИГОРЕМ ПРОКОПЕНКО 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
15.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.25 Х/Ф «ОХОТА НА ВОРОВ-2. ПАНТЕРА» 16+
23.25 Т/С «ФИШЕР» 18+

ВТОРНИК, 6 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45, 22.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «ЧУДО» 16+
23.45 ВЫЗОВ 12+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/С «ТВЕРСКАЯ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 «ЭВОЛЮЦИЯ СПОРТА» 12+
09.00, 11.00, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 18.00, 20.30 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 «ДРУГАЯ СТОРОНА СИЛЫ. МАДИНА ТАЙМАЗОВА». СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 «ИНАЛ ТАСОВ. ПЕТЕРБУРГСКИЙ ВАЙБ». ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ 12+
12.25, 18.35 ДЗЮДО. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ АЗЕРБАЙДЖАНА
16.30 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
21.20 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. СКА (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) - «СЕВЕРСТАЛЬ» (ЧЕРЕПОВЕЦ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

К

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.45 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.45 Х/Ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 XX ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КНИГИ 16+
13.00, 20.05 АТЛАНТЫ 16+
13.45, 22.30 Т/С «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
14.35 Д/Ф «НИКОЛАЙ ДУПАК. СУДЬБА ДЛИННОЮ В ВЕК» 16+
15.20 Д/Ф «САМАРА. ОСОБНЯК ИВАНА КЛОДТА» 16+
15.45 САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА... 16+
16.30 ЭРИТАЖ 16+
17.15, 23.20 ЖИЗНЬ ДО НАШЕЙ ЭРЫ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 12+
21.00 ИСКУССТВЕННЫЙ ОТБОР 16+
21.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+

Домашний

Д

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.00 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.00 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.15 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.20 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.30 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.05 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.40 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.15 ТВОЙ ДОМАШНИЙ ДОКТОР 16+
14.30 Х/Ф «ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА» 16+
19.00 Х/Ф «НОВЕНЬКАЯ» 16+
23.00 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

М

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 ПЯТЬ ПРИЧИН ПОЕХАТЬ В ... 12+
06.25, 10.10 Т/С «ОДНОЛЮБЫ» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.45 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.25 Х/Ф «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» 16+
23.20 Х/Ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» 16+

ЗВЕЗДА

З

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО 16+
12.30, 13.20, 17.10 Т/С «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО 16+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Х/Ф «ЗМЕЕЛОВ» 16+

ТВ Центр

Ц

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «КОТЕЙКА» 12+
10.40 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 12+
11.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ» 16+
16.55 ПРОЩАНИЕ 16+
18.15 Х/Ф «УЧАСТОК № 13» 16+
22.35 ЗАКОН И ПОРЯДОК 16+
23.05 Д/Ф «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ» 16+

СПАС

СПАС

06.05, 09.55, 11.35, 21.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
07.00, 14.15 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
07.10, 12.05 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ 6+
07.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.55 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
11.00 Д/Ф «СВЯТИТЕЛЬ ИННОКЕНТИЙ ВЕНИАМИНОВ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
12.20 ПАЛОМНИЦА. ПРОЕКТ ОКСАНЫ МАРЧЕНКО РАЗГОВОР ПО ДУШАМ 12+
13.20 Д/Ф «СОЛЫБИНСКИЕ ЛАСТОЧКИ» 0+
14.25 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
15.40 Х/Ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 12+
17.25 Х/Ф «УРОК ЖИЗНИ» 12+
19.40 Х/Ф «В КВАДРАТЕ 45» 12+
21.30 Д/Ф «БЕЛОРУССИЯ. ДОРОГА К СВОБОДЕ» 16+
22.15 Д/Ф «ВОСПИТАННЫЕ ФАШИЗМОМ» 16+
22.50 БЕСОГОН 18+

5 канал

5

06.15, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
07.00, 07.35 СТРОЙНАДЗОР 16+
08.05 СТРАНА СОВЕТОВ 16+
08.40 ДАВАЙ РАЗБЕРЕМСЯ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05 «ПАНОРАМА». ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 18.20, 23.10 СПОЕМТЕ ВМЕСТЕ! 12+
09.30 ЗАКОН. ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО 16+
10.00 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛАНКИ 12+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05, 21.25 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 К

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «ЧУДО» 16+

РОССИЯ

1

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

НТВ

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/С «ТВЕРСКАЯ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 «ЭВОЛЮЦИЯ СПОРТА» 12+
09.00, 11.00, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 18.00, 20.30 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 «ГЕОГРАФИЯ СПОРТА. МАГАС» 12+
11.55, 18.35 ДЗЮДО. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ АЗЕРБАЙДЖАНА
16.30 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
21.20 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «ДИНАМО» (МОСКВА) - «ШАНХАЙСКИЕ ДРАКОНЫ» (ШАНХАЙ, КИТАЙ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.45 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.50 Х/Ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 XX ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. КИНО 16+
13.00, 20.05 АТЛАНТЫ 16+
13.45, 22.30 Т/С «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
14.35 Д/Ф «ВИКТОР ШКЛОВСКИЙ И РОМАН ЯКОБСОН. ЖИЗНЬ КАК РОМАН» 16+
15.15 Д/Ф «ЧЕБОКСАРЫ. УСАДЬБА КУПЦА ФЕДОРА ЕФРЕМОВА» 16+
15.45 БЕЛАЯ СТУДИЯ 16+
16.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
17.15, 23.20 ЖИЗНЬ ДО НАШЕЙ ЭРЫ 16+
17.45 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+
18.30 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
18.45 СЕМИНАР 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 12+
21.00 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
21.45 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+

Домашний

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.15 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.15 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.40 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН» 16+
19.00 Х/Ф «ЛЮБОВЬ НА ДЕСЕРТ» 16+
23.20 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15, 10.10 Т/С «ЩИТ И МЕЧ» 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
15.05, 20.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
16.15, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
18.45 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
21.25 Х/Ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» 16+
23.10 Х/Ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО 16+
12.30, 13.20, 17.10 Т/С «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 Д/Ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Х/Ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» 12+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.45 Х/Ф «КОТЕЙКА-2» 16+
10.40 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 12+
11.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ» 16+
16.55 ПРОЩАНИЕ 16+
18.15 Х/Ф «УЧАСТОК № 13» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛУХОВ! 16+
23.05 ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА 16+

СПАС

СПАС

06.05, 09.55, 11.35, 22.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
07.00, 14.20 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
07.10, 12.05 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
07.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.55 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
11.00 Д/Ф «ВОСПИТАННЫЕ ФАШИЗМОМ» 16+
12.20 ПАЛОМНИЦА. ПРОЕКТ ОКСАНЫ МАРЧЕНКО РАЗГОВОР ПО ДУШАМ 12+
13.20 ГЛОБУС ПРАВОСЛАВИЯ 12+
14.30 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
15.40 Х/Ф «В КВАДРАТЕ 45» 12+
17.00 МАЛАЯ ВЕЧЕРНЯ С АКАФИСТОМ ПРЕПОДОБНОМУ СЕРГИЮ РАДОНЕЖСКОМУ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
18.10 Х/Ф «ЧЕТВЕРО» 12+
20.00 ВСЕНОЩНОЕ БДЕНИЕ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
23.00 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРГИЙ РАДОНЕЖСКИЙ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
23.30 СЕРГИЙ РАДОНЕЖСКИЙ 0+

5 канал

5

06.05, 10.20, 12.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
08.25 СТРОЙНАДЗОР 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
17.30, 19.00, 19.45, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05 «ПАНОРАМА». ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». МАРСЕЛЬ ГАЛИЕВ 16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОЙ 16+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.10 «КЭМИТ ЖЭВИТ». ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА 16+
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 ТЕЛЕОЧЕРК О ИСКАНДЕРЕ РАФИКОВЕ 16+

ОТВ

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.30 Д/Ф «ДЕЛО №» 12+
08.00, 12.00, 15.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
11.00, 11.30, 16.00 РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ 16+
12.30, 15.30, 18.25, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.30, 23.50 ДНК РОССИИ 12+
13.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ВИКТОР ПАВЛОВ. ГОЛУБИНАЯ ДУША» 16+
17.10 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ МАФИИ» 16+
18.00, 23.20 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
18.50 КХЛ. РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ. АВТОМОБИЛИСТ (ЕКАТЕРИНБУРГ)-АМУР (ХАБАРОВСК) 16+
21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+
01.30, 03.00, 04.30 ЗАПОВЕДНИКИ РФ 12+

ОТР

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30, 19.00 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
07.25 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ С ВИКТОРОМ ЛОШАКОМ 12+
08.10 Д/Ф «ЗОЛОТАЯ РОСКОШЬ. ИСТОРИЯ БОГАТСТВА» 16+
09.30 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО. ПОСЛЕСЛОВИЕ 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35, 18.45 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+
13.00 Д/Ф «ГИМН ВЕЛИКОМУ ГОРОДУ» 12+
13.45 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО 12+
17.10 Х/Ф «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА» 16+
22.15 Д/Ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО АННЫ АХМАТОВОЙ» 12+
23.15 Х/Ф «РУСАЛКА» 16+

РЕН ТВ

РЕН

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 МОМЕНТ В ИСТОРИИ 16+
17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 ДИКИЙ, ДИКИЙ МИР 16+
20.40 Х/Ф «S.W.A.T.. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 16+
23.25 Т/С «ФИШЕР» 18+

ЧЕТВЕРГ, 8 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

1

09.00, 11.00, 14.00, 17.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.40, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.00 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.50 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 Т/С «ЧУДО» 16+

РОССИЯ

1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 МАЛАХОВ 16+
21.30 Т/С «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25, 10.35 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/С «ТВЕРСКАЯ» 16+

МАТЧ ТВ

2

08.00 «ЭВОЛЮЦИЯ СПОРТА» 12+
09.00, 11.00, 17.55 НОВОСТИ
09.05, 18.00, 20.30 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 АВТОСПОРТ. РОССИЙСКАЯ СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. КРЕПОСТЬ ГРОЗНАЯ 6+
11.55, 18.35 ДЗЮДО. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ АЗЕРБАЙДЖАНА
16.30 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
21.20 ХОККЕЙ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ КХЛ. «НЕФТЕХИМИК» (НИЖНЕКАМСК) - «АВАНГАРД» (ОМСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА

K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ОТТЕПЕЛЬ. В ДОБРЫЙ ЧАС 16+
07.30 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.25 Х/Ф «Я-ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15 XX ВЕК 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР 16+
13.00, 20.05 АТЛАНТЫ 16+
13.45, 22.30 Т/С «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
14.35 Д/Ф «ВИКТОР ШКЛОВСКИЙ И РОМАН ЯКОБСОН. ЖИЗНЬ КАК РОМАН» 16+
15.35 ЛИНИЯ ЖИЗНИ 16+
16.30 МОЯ ЛЮБОВЬ 16+
17.15, 23.20 ЖИЗНЬ ДО НАШЕЙ ЭРЫ 16+
17.45 ИСТОРИЧЕСКИЕ КОНЦЕРТЫ 16+
18.30 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
18.45 СЕМИНАР 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.45 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 12+
21.00 КИНО О КИНО 16+
21.45 ЭНИГМА. БОБАН И МАРКО МАРКОВИЧИ 16+

Домашний

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.40 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+
19.00 Х/Ф «СПАСИ МЕНЯ СНОВА» 16+
23.00 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР

МИР

05.00 Х/Ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» 16+
05.10, 04.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15, 10.10, 18.45 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ДЕНЬГИ ВЕРНИТЕ! 16+
07.55, 11.00, 14.10 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ 16+
09.05, 12.05, 15.05, 20.35 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ 16+
13.15 МИРОВОЕ СОГЛАШЕНИЕ 16+
16.15 ОБМАНУ. НЕТ 16+
16.35, 18.20 ДЕЛА СУДЕБНЫЕ. ЯБЛОКО РАЗДОРА 16+
21.25 Х/Ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 16+
23.10 Х/Ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» 16+
01.00 ПЕРВЫЙ ЕВРАЗИЙСКИЙ КАНАЛ 12+
01.40 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬНОЙ ЛЮБВИ 16+
03.45 Х/Ф «ПОДКИДЫШ» 16+

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 20.50 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 ЗА ГРАНЬЮ ВОЗМОЖНОГО 16+
12.30, 13.20, 17.10 Т/С «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.35 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.05 Х/Ф «ТОРПЕДОНОСЦЫ» 12+

ТВ Центр

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР И... 16+
08.40 Х/Ф «КОТЕЙКА-2» 16+
10.40 Д/Ф «ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕЕВ. А НЕ ЗАМАХНУТЬСЯ ЛИ НАМ...» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 СОБЫТИЯ 12+
11.50 Х/Ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «ОРЛИНСКАЯ» 16+
16.55 ПРОЩАНИЕ 16+
18.15 Х/Ф «УЧАСТОК № 13» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.10 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+

СПАС

СПАС

06.05, 09.20, 11.00, 21.00 НА СПАСЕ 0+
07.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
07.10 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
07.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.25 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
10.25 Д/Ф «ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРГИЙ РАДОНЕЖСКИЙ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
11.30 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.00 ЛЕТО ГОСПОДНЕ. ДЕНЬ ПАМЯТИ ПРЕПОДОБНОГО СЕРГИЯ РАДОНЕЖСКОГО 6+
15.50 Х/Ф «ЧЕТВЕРО» 12+
17.40 Х/Ф «МАТЬ И МАЧЕХА» 0+
19.20 Х/Ф «ПРИЧАЛЫ» 0+
21.30 Д/Ф «ГОЛГОФА ПАТРИАРХА ТИХОНА» 6+
22.35 Д/Ф «АПОСТОЛ ИОАНН БОГОСЛОВ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
23.05 БЕСОГОН 18+

5 канал

5

06.05, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
08.25 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
13.30, 22.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25 Т/С «СЛЕД» 16+

ТНВ

ТНВ

06.00, 13.05 «ПАНОРАМА». ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30 «КЭМИТ ЖЭВИТ». ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА 16+
09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20, 23.10 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». МАРСЕЛЬ ГАЛИЕВ 16+

ОТВ

ОТВ

06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30 СОБЫТИЯ 16+
08.30 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
11.00, 16.30, 21.00 ДНК РОССИИ 12+
11.30, 16.00 РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ 16+
12.30, 15.30, 20.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 23.20 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ВСЕВОЛОД САФОНОВ. В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЛАВЫ» 16+
17.10 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ МАФИИ» 16+
18.00 ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 12+
21.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

ОТР

ОТР

06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА

БЫТОВОЙ ДОКУМЕНТООБОРОТ – ДЕЛО НЕ ПУСТЯШНОЕ

ХОЧЕШЬ ВЫБРОСИТЬ НЕНУЖНЫЙ ДОКУМЕНТ? СНАЧАЛА СДЕЛАЙ ФОТОКОПИЮ!



ПО СОБСТВЕННОМУ ОПЫТУ

Марина Блинова
Рис.: kartinkof.club

Каждый из нас хоть раз оказывался в подобной ситуации: потерял или не сохранил нужный документ и столкнулся с хлопотным процессом его восстановления.

Немного истории

На Руси первый сохранившийся бумажный документ – грамота князя Семена Гордого – датируется 1341 годом. Документы оформлялись в форме столбцов, их писали сплошным текстом. Буквы были одного размера, отсутствовали знаки препинания.

Первым знаком препинания, который появился в документах в конце XIV века, стала точка в конце предложения. Деловые бумаги имели форму свитка, места склеек оформлялись подписью дьяка, чтобы избежать подделки. Подклеенные в столбцы документы длиной 50-60 метров

наматывали на палочки. Такие ленты при чтении волочились, отсюда и появилось выражение «бумажная волокита» – не по существу принятое решение.

Человеческий фактор

Со временем технологии работы с документами совершенствовались, были законодательно утверждены государственные стандарты оформления разных видов важных бумаг. Но от ошибок по-прежнему никто не был застрахован. По этой причине до сих пор многим из нас приходится вести изматывающую переписку с разными инстанциями, архивами, чтобы восстановить правильные сведения в необходимых документах.

Хочу посоветовать читателям внимательно прочитывать каждый полученный документ. В каком бы виде он ни был сделан – хоть в бумажном, хоть в электронном. Конечно, каждый из нас не может и не должен быть документо-ведом, но такие реквизиты, как название документа, дата, кому он предназначен и от кого, понятный текст, четкие подпи-

си, печать, отметка о получении и дата, нужно проверять. Человеческий фактор, техника подвела – в любом случае документ, оформленный с ошибками, не представляет юридической значимости. Говоря проще, он не действителен.

Печально, но ошибки встречаются при оформлении трудовых книжек, доверенностей, справок, больничных листов, которые теперь оформляют в электронном виде. Неправильно написанное название предприятия, ошибочные даты приема и увольнения, отсутствие печати и подписи сотрудника, отвечавшего за внесение того или иного периода трудовой деятельности в трудовую книжку, грозит потерей трудового стажа. В итоге гражданин не может получить оплату до выяснения вопроса либо под сомнением оказывается трудовой стаж конкретного человека, а от этого зависит размер пенсионных выплат.

Последствия ошибок

Я достаточно долго работала с документами и могу назвать самые распространенные проблемы, которые возникают при небрежном их оформлении или утрате.

Очень распространенный недочет в трудовой книжке – отсутствие записи о переименовании учреждения. Например, городскую больницу переименовали в муниципальную, а в документах сотрудников промежуточный приказ о переименовании не зафиксировали. И получается, что они работали в разных учреждениях.

В 1990-е годы при ликвидации предприятий нередко бухгалтерские документы уничтожали, а не сдавали в архив. Результат для тех, кто там трудился, печальный: потеря фиксированного рабочего стажа. Значит, проблемы при назначении пенсии.

Встречаются ошибки в паспортах: к примеру, имена Наталья и Наталия – разные, и если в свидетельстве о рождении написано одно имя, а в паспорте – другое, то паспорт оказывается недействитель-

ным. Аналогичная картина при написании отчества, например, Валерьевна или Валериевна. Порой ошибочно одно имя или отчество заменяют на другое, к примеру, Георгиевна на Григорьевна. Все, документ нужно менять. Ведь от правильности документов зависят вопросы пенсионного обеспечения, наследования, дарения, приватизации и так далее.

Хранить вечно

Не случайно в самом начале сказано о необходимости делать копии документов. Мне после смерти отца – инвалида Великой Отечественной войны в 1980-е годы пришлось разыскивать его наградные документы на орден и медали. Сведений в военкомате не было, поскольку он служил и воевал в составе полка НКВД. Только наличие сохраненного военного билета, где были указаны дивизия и полк, его звание, место мобилизации и ранения, помогло найти в архиве Красной Армии в Подольске все необходимые бумаги на награды, сведения о ранении под Сталинградом при выполнении боевого задания.

Кроме того, документы отца, бережно хранившиеся в семье, – справка об инвалидности, где было написано: «Тяжелое ранение в грудь при защите СССР»; военный билет; удостоверение инвалида войны – позволили моей маме спустя 30 лет после смерти отца получить надбавку к пенсии как вдове инвалида Великой Отечественной – по распоряжению Президента РФ о доплате вдовам, потерявшим мужей не только во время войны, но и после нее вследствие болезни, контузии, инвалидности. Кто мог предположить, что спустя три десятка лет после ухода человека из жизни его документы сыграют такую значимую роль!

Так что храните и копируйте, друзья! Внимательное отношение к документам – это инвестиция и в собственную безопасность, и в отсутствие различных проблем в будущем у ваших детей и внуков.

ДЕНЬГИ ЛЮБЯТ ГРАМОТНЫХ

ФИНПРОСВЕЩЕНИЕ

Стартовали несколько просветительских проектов, посвященных финансовой грамотности. Жители Среднего Урала могут проверить и повысить уровень своих знаний на бесплатных онлайн-уроках, в рамках чемпионатов и всероссийских акций. Информация рассчитана на разные возрастные категории.

1 октября стартует региональный этап V Всероссийского чемпионата по финансовой грамотности среди лиц пенсионного возраста. Участники: мужчины от 64 лет и женщины не моложе 59 лет, имеющие статус пенсионера – будут выполнять индивидуальные задания. Победители регионального этапа встретятся на федеральном 22 октября в командном формате. Регистрация на чемпионат – по ссылке: rcfg.usue.ru/tpost/kxnzmya4b1-vserossiskii-chempionat-po-finansovoi-g

Кроме того, по 8 октября проходит ежегодная просветительская акция «Финансовый диктант»: финдиктант.рф. Это онлайн-тест из 25 вопросов по ключевым темам финансовой грамотности, разделенных по уровню сложности для разных целевых групп. После диктанта участники получают результаты и краткие разъяснения к правильным ответам, что помогает восполнить пробелы в финансовой грамотности.

Если вы хотите улучшить свои финансовые знания, чтобы уверенно противостоять действиям мошенников, присоединяйтесь к акции.

Департамент информполитики

Министерство финансов Российской Федерации, РЗУ.РФ, НОМ, ФНИФИ, Ассоциация развития финансовой грамотности

V ВСЕРОССИЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ ПО ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

СРЕДИ ЛИЦ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА (РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП)

Дата проведения: 01.10.2026

Место проведения: г. Екатеринбург, ул. 8 марта/ Народной воли 62/45

ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ ЖДЕТ «СЕРЕБРЯНЫХ» ВОЛОНТЕРОВ

ИНИЦИАТИВА

Наталья Березнякова
Фото автора

Осень в Ботаническом саду УрО РАН в Екатеринбурге – это не только буйство красок, суета белок на садовых дорожках, неспешный разговор гуляющих – пенсионеров и мамочек с детьми, шелест опавшей листвы под ногами. Осень в Ботаническом саду – это напряженный труд!

Помощники нужны всегда!

Я спешу за научным сотрудником О.В. Епанчинцевой в один из дальних уголков сада, где слышен визг бензопилы. В разгаре – осенняя обрезка разросшихся деревьев и кустарников, каждый погожий день на счету. Срезанные ветки уносят волонтеры, чья помощь саду в это время очень нужна.

Дав необходимые распоряжения, Ольга Владимировна начинает рассказ об акции, которая разворачивается перед моими глазами:

- Волонтерское движение у нас – очень молодое, буквально год ему. Мы начали проводить акции по уходу за коллекциями растений. Конечно, планируем и другие работы, к примеру, сбор горшков, упаковок-«тетрапаков» из-под молочных продуктов, соков, которые необходимы для выращивания молодых растений. Наша главная надежда – на поддержку волонтеров, людей неравнодушных, которым нравится природа, которые не прочь позаниматься с растениями. Приглашаем студентов. Очень рассчитываем и на волонтеров «серебряного» возраста.

Пока уральцев среднего и старшего возраста среди помощников в Ботаническом саду не так много. Возможно, еще не все знают об этих акциях. Но все же они есть: к примеру, нынче активно сотрудникам сада помогали пожилые супруги, которым по 76 лет. А после того, как о нашей акции написала га-

- У нашей волонтерской группы есть официальная страничка «ВКонтакте»: vk.ru/botsad_ekb66; туда можно заходить, читать новости, присоединяться к нашим акциям, – продолжает О.В. Епанчинцева. – Есть информация о нас и на портале «Добро.рф», где каждый, кто хочет найти себе занятие по душе,



Супруги Егоровы

зета «Пенсионер», появилась еще одна добровольная помощница – Галина Васильевна Капилова, ей 77 лет. Отработала три дня и очень хочет еще, ей так понравилось! Надеюсь, что ее примеру последуют и другие ваши читатели.

стать волонтером, выбрав родной регион – Свердловскую область, имеет возможность посмотреть, какие акции проходят именно сейчас, и подать заявку на участие. Наша «Осень в саду» пока завершается, но советую регулярно просматривать странички, ведь необходимость в добровольных помощниках возникает регулярно.

Взвесив все за и против

Тем, кто решит присоединиться к этой или любой другой акции, организаторы советуют взвешенно оценить собственные силы. Одно дело – сбор упаковок от сока, другое – физический труд на садовых «делянках». В любом случае, дело найдется каждому, главное, чтобы оно было по силам и по душе.

- Конечно, таскать спиленные ветки или складывать из камней декоративные горки не все могут. Поэтому пенсионеров мы приглашаем, как правило, на работы полегче, например, рассаживать саженцы после черенкования, – говорит собеседница. – Работа для волонтеров у нас разнообразная, зависит от сезона. Есть идея зимой заняться приведением в порядок гербариев, так что, возможно, вновь кинем клич волонтерам.

Есть еще несколько стимулов для того, чтобы чаще бывать в Ботаническом саду УрО РАН в качестве активного помощника: отзывы и благодарности коллектива сада в соцсетях, по итогам работы – благодарственные письма. Еще волонтеры после нескольких «вы-



Ольга Епанчинцева

ходов в поле» могут получить бесплатно различные многолетники из коллекции Ботанического сада. Согласитесь, приятно посадить такой «подарок» на личном дачном участке или в палисаднике у подъезда своей многоэтажки.

«Тут дел – непочатый край»

Пока мы говорили, мимо с ветвями молодой рябины прошли сегодняшние помощники – супруги Татьяна и Игорь Егоровы. Останавливаю их для минутной передышки: «Что дает вам участие в волонтерской акции?».

Как рассказывает Татьяна Владимировна, они с мужем лишь несколько недель назад переехали в Екатеринбург, но уже в третий раз приходят в Ботанический сад поработать.

- Я – молодая пенсионерка, вышла на заслуженный отдых по льготному стажу, – улыбается Т.В. Егорова. – Сил еще достаточно, чтобы физически потрудиться. Узнали об акции в Интернете. Волонтерство для нас – активность, удовлетворение от того, что можем помочь. Да и погода нынче замечательная, жалко в такие сентябрьские дни просто дома сидеть.

- Хотим и в перспективе с Ботаническим садом сотрудничать, – поддерживает супругу Игорь Валерьевич. – Наладили общение с Ольгой Владимировной, она нам сообщения присылает, так что будем на связи. Своего сада здесь у нас нет, зато появился Ботанический! Мы сюда и так просто приходим, гуляем. Здесь очень красиво. Ольга Владимировна рассказала, что необычайно красиво здесь весной, когда все цветет. Обязательно полюбуемся!

- Они нам очень-очень помогают. Я рада, что у нас есть такие отзывчивые волонтеры, – отзывается о помощниках О.В. Епанчинцева. – Надеюсь, что они станут нашей постоянной опорой.

В заключение

Впереди – долгие осенние и зимние дни и вечера. Знаю, что большинство читателей «Пенсионера» не привыкли сидеть без дела. Становитесь волонтерами! И тогда скучать зимой вам будет просто некогда.



КУЛЬТУРА

ТРАДИЦИИ НАРОДОВ РОССИИ – В КИНО

Областной киномарафон «ЭтноФест» стартовал в Свердловской области, он познакомит жителей с культурой и традициями народов России. О желании участвовать в проекте заявили более 30 учреждений культуры: кинотеатры, дворцы культуры, библиотеки и сельские клубы.

Киномарафон организует Свердловский областной фильмофонд – филиал Инновационного культурного центра – при поддержке министерства культуры Свердловской области. Проект входит в комплексную программу «Укрепление единства российской нации и этнокультурное развитие народов России, проживающих в Свердловской области».

– Главная ценность «ЭтноФеста» – в его открытости. На многих площадках проекта проходят обсуждения просмотренных фильмов. Киномарафон делает культуру каждой национальности нашей страны общим наследием, – отметила директор Свердловского областного фильмофонда Светлана Горда.

Специалисты Фильмофонда подготовили программу современной этнографической документалистики, игрового кино, анимации и творческих встреч. Среди площадок киномарафона – киноконцертный театр «Космос» в Екатеринбурге, кинотеатры «Феникс» в Кушве, «Северный маяк» в Ивделе, центр культуры и кино «Родина» в поселке Буланаш, городская библиотека № 2 в Ревде.

В 2025 году «ЭтноФест» объединил 86 площадок Свердловской области. Организаторы провели 840 сеансов, которые посетили более 35 тысяч зрителей.

ОРГАННЫЙ СЕЗОН НА ВЫСОТЕ 50 МЕТРОВ

Свердловская филармония презентовала уникальный проект на эксплуатируемой зеленой крыше жилого комплекса на улице Октябрьской в Екатеринбурге.

Органист Тарас Багинец представил программу на мультимедийном органе, который способен воспроизводить звучание 43 знаменитых органов мира в акустике их родных соборов.

– Мультимедийный орган – это иллюстрация дружбы современных технологий и высокого искусства. Благодаря технологиям XXI века звучание произведений можно приблизить к звучанию конкретных концертных органов мира. Органная музыка становится доступнее для слушателей в разных территориях, – отметил министр культуры Свердловской области Илья Марков.



Во время концертов зрители также видят изображения самих инструментов и интерьеров храмов. Благодаря этому можно услышать особенности разных органных традиций – немецкой, французской, итальянской и других.

– Мультимедийный орган позволяет привозить программы на территории, удаленные от Екатеринбурга на 50–350 километров. У нас есть замечательные органисты, коллекция звучаний инструмен-

тов со всего мира постоянно пополняется, – рассказал директор Свердловской филармонии Рустем Хасанов.

Концерты органной музыки пройдут в Асбесте, Каменске-Уральском, Нижнем Тагиле и Заречном. Всего в Екатеринбурге и области в течение сезона запланировано около 30 органных программ, включая семейные и детские.

Департамент информполитики

«Я не могу унести этот рецепт с собой. Он должен служить людям».

– Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.



Амосов Николай Михайлович



Степан Янович

Каждый из нас помнит этого человека. Врач от Бога, хирург с золотыми руками, совесть нации. Николай Михайлович Амосов спас десятки тысяч жизней на операционном столе. Но сегодня мы расскажем о той его победе, которую от нас скрывали десятилетиями.

Незадолго до ухода он завершил работу всей своей жизни – создал форму-

лу, которую сам называл «эликсиром чистого сердца». Это был не просто сбор натуральных компонентов. Это стало итогом его понимания человеческого организма. Формула, способная очистить сосуды от холестерина и вернуть им эластичность 18-летнего человека.

Он хотел запустить её в массовое производство по цене кефира, но пар-

тийная верхушка, которая сама втихую пользовалась эликсиром, наложилась на рецепт гриф «Совершенно секретно». Прикрываясь государственными интересами, партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, нарушений ритма сердца, давления и до полного устранения последствий сосудистых катастроф. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

«Ученик» как исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем Ковалевым, одним из последних здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же это за формула?

— Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, ножом я спасаю одного, а этим эликсиром можно спасти миллионы без всякого ножа», – доктор говорит тихо, почти со слезами в голосе. — После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти тридцать лет я и группа энтузиастов бились,

чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли воссоздать его в том виде, в котором он был задуман. Мы назвали его «Амокардин» в память об учителе.

Открыт реестр фонда «Наследие Амосова»

В исполнение последней воли Николая Михайловича первая, историческая партия «Амокардина» будет распределена среди жителей России в порядке живой очереди. Фонд покрывает все производственные расходы. Это – не продажа. Это – дань памяти и восстановление справедливости.

Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону горячей линии: 8-800-303-05-55. При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Амосова № 9311». Запись в реестр проводится до 11 ноября 2026 года.

Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

ПЕРВЫЙ



09.00, 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.25, 18.40 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
13.20, 14.15 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
16.15 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
17.05 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.45 ПОЛЕ ЧУДЕС 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.45 «ГОЛОС. ДЕТИ». НОВЫЙ СЕЗОН 0+
23.25 Х/Ф «ВЕРНЫЙ ДРУГ» 18+

РОССИЯ



09.00, 11.00, 14.00, 20.00 ВЕСТИ 12+
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
21.30 НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ! 12+
23.55 ИСТОРИИ БОЛЬШОЙ СТРАНЫ 12+

НТВ



06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 СЕГОДНЯ 12+
06.25 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.25 Д/Ф «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ. БУДУЩЕЕ ЗА НАСТОЯЩИМ» 6+
09.25 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+
10.35 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
11.10 Т/С «ЛЕСНИК» 16+
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 ЖДИ МЕНЯ 16+
20.00 Т/С «НЕВСКИЙ» 16+
22.15 Т/С «ТВЕРСКАЯ» 16+

МАТЧ ТВ



08.00 «ЭВОЛЮЦИЯ СПОРТА» 12+
09.00, 11.00, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 17.35, 20.30, 23.30 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 «НЕБЕСНАЯ ГРАЦИЯ» 6+
11.25 «СПОРТ.ДОК. ДМИТРИЙ НОСОВ» 12+
12.25, 18.35 ДЗЮДО. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ АЗЕРБАЙДЖАНА
16.30 АВТОСПОРТ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. MOSCOW RACEWAY. SMP FORMULA 4. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
21.25 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «АРСЕНАЛ» (ТУЛА) - «СПАРТАК» (КОСТРОМА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «МАЛАГА» - «ЭСПАÑОЛ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.15 ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО 16+
07.45 СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ 16+
08.45 Х/Ф «ЛЮБОЧКА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.20 Х/Ф «ИВАН НИКУЛИН-РУССКИЙ МАТРОС» 16+
11.45 ВЛАСТЬ ФАКТА 16+
13.00, 19.45 АТЛАНТЫ 16+
13.45 Т/С «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
14.35 Д/Ф «АЛЕКСЕЙ ЛЯПУНОВ. ЛИЦО ДВОРЯНСКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ» 16+
15.15 Д/Ф «ИРКУТСК.ОСОБНЯК ВТОРОВЫХ» 16+
15.45 ЭНИГМА. БОБАН И МАРКО МАРКОВИЧИ 16+
16.30 ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ 16+
17.15 ЖИЗНЬ ДО НАШЕЙ ЭРЫ 16+
17.45 ЦАРСКАЯ ЛОЖА 16+
18.30 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО» 16+
18.45 СЕМИНАР 16+
20.25 Д/Ф «ЕВГЕНИЙ ЕВСТИГНЕЕВ. ВЕЛИКИЙ И СМЕШНОЙ» 16+
21.10 Х/Ф «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ» 16+
22.50 2 ВЕРНИК 2 16+

Домашний



.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.30 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.45 Д/Ф «ПРОСТИ МЕНЯ» 16+
11.45 Д/Ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+
12.55 Д/Ф «ЗНАХАРКА» 16+
13.30 Д/Ф «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
14.05 Д/Ф «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.40 Х/Ф «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ» 16+
19.00 Х/Ф «ТЫСЯЧА И ОДНА ЛОЖЬ» 16+
23.00 УЮТНОЕ УТРО 16+
23.35 Д/Ф «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+

МИР



06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
06.15 Х/Ф «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ» 6+
08.30, 10.10 Х/Ф «ЗИТА И ГИТА» 16+
11.35, 13.15 Х/Ф «ТАНЦОР ДИСКО» 16+
14.45, 16.15 Х/Ф «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ» 16+
18.20 Х/Ф «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ» 16+
20.05 Х/Ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» 16+
22.10 Х/Ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 16+

ЗВЕЗДА



09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.30, 13.25 Х/Ф «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+
14.20, 17.10 Х/Ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» 12+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.05 Т/С «ЖАХДА» 16+
22.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, ТОВАРИЩИ! 16+
23.30 Х/Ф «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА» 12+

ТВ Центр



06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.05, 11.50 Х/Ф «ЖЕНЩИНА ЕГО МЧТЫ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 СОБЫТИЯ 12+
12.30, 15.05 Х/Ф «ШЕПОТ ТРАВЫ» 16+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
17.00 Д/Ф «КУМИРЫ. УШЛА ЖЕНА» 16+
18.15 Х/Ф «УЧАСТОК № 13» 16+
22.00 В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ 16+
23.05 Д/Ф «РУССКИЕ ТАЙНЫ» 16+

СПАС



06.05, 09.55, 11.35, 21.00, 23.00 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
07.00, 14.25 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
07.10, 12.05 ОТ ВОСКРЕСЕНИЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ 6+
07.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+
08.55 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
11.00 Д/Ф «АПОСТОЛ ИОАНН БОГОСЛОВ. ЦИКЛ ДЕНЬ АНГЕЛА» 0+
12.20 ПАЛОМНИЦА. ПРОЕКТ ОКСАНЫ МАРЧЕНКО РАЗГОВОР ПО ДУШАМ 12+
13.20 Д/Ф «ГОЛГОФА ПАТРИАРХА ТИХОНА» 6+
14.35 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
15.35 Х/Ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+
17.20 Х/Ф «ПРИЧАЛЫ» 0+
19.00 Х/Ф «ВАШИ ПРАВА?» 12+
21.30 Х/Ф «ШТОРМОВОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ» 12+

5 канал



06.05, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/С «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
08.30 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.35, 22.20 Т/С «СЛЕД» 16+
23.10 СВЕТСКАЯ ХРОНИКА 16+

ТНВ



06.00, 13.05 «ПАНОРАМА». ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА 16+
08.00 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». ПРАЗАТ ИСАМБЕТ 16+
08.30, 18.20, 23.10 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
09.30, 15.20 НАСТАВЛЕНИЕ 16+
10.00 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
10.30, 17.30, 19.35 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00 НОВОСТИ 16+
11.30 ПЯТНИЧНАЯ ПРОПОВЕДЬ ИЗ ГАЛЕЕВСКОЙ МЕЧЕТИ Г. КАЗАНИ 0+
12.05 «ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ». МИЛЯУША ШАЙХЕТДИНОВА 16+
16.00 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30 «TATARSTAN TODAY. ОТКРЫТЫЙ МИРУ» 16+
17.00 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЫЯНИ 12+
19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
20.00 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
20.30 ЗЕРКАЛО ВРЕМЕНИ 6+
21.25 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+

ОТВ



06.00, 09.00, 10.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.45 СОБЫТИЯ 16+
08.30 Д/Ф «ДЕЛО №» 12+
11.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ ПРАВА» 12+
11.30, 16.00 РАССЕКРЕЧЕННАЯ ИСТОРИЯ 16+
12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.15 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+
13.30, 20.45, 23.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+
14.10 Д/Ф «ВЯЧЕСЛАВ НЕВИННЫЙ. ТАЛАНТ И 33 НЕСЧАСТЬЯ» 16+
17.10 Д/Ф «СОВЕТСКИЕ МАФИИ» 16+
18.00 НОВОСТИ ТМК 12+
18.20 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
18.50 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 21.45 НОВОСТИ ТАУ 9/12 16+

ОТР



06.00, 09.00 КАЛЕНДАРЬ 12+
06.30 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА 16+
07.20 ИГРА В КЛАССИКИ 12+
08.10 Д/Ф «В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО ИСКУССТВА» 16+
09.30 ЧЕЛОВЕК И СУДЬБА 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 НОВОСТИ
10.05, 10.35 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10, 20.20 ОТРАЖЕНИЕ 12+
13.00 ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ 16+
13.40 НЕСКУЧНОЕ ДЕЛО 12+
17.15 Х/Ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+
19.00 ПРЕОДОЛЕНИЕ 16+
19.40 ПОЧИТАЕМ! 16+
21.30 ЯНА ЛАНТРАТОВА. ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ 12+
22.15 Д/Ф «ЩЕЛКИН. КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ АТОМНОЙ БОМБЫ» 12+
23.00 Х/Ф «БЕГ» 12+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОЕН МИР С ТИМОФЕЕМ БАЖЕНОВЫМ 16+
12.00, 16.00, 19.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА 112 16+
13.00, 17.00 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00 ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ МИРА 16+
20.00 БЕЗУМНЫЕ ФАКТЫ 16+
20.50 Х/Ф «СКАЙЛАЙН» 16+
22.35 Х/Ф «КОНЕЦ СВЕТА» 16+

СУББОТА, 10 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



06.00 ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА 16+
09.00 УМНИЦЫ И УМНИКИ 12+
09.45 СЛОВО ПАСТЫРЯ 0+
10.00, 12.00 НОВОСТИ
10.15 Д/Ф «Я ПОНЯЛ, ЧТО Я ВАМ ЕЩЕ НУЖЕН» 12+
11.20, 12.20 Х/Ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 0+
13.10 Х/Ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» 12+
15.50 Т/С «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
18.20 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
21.35 ЧТО? ГДЕ? КОГДА? 16+
22.45 КОМАНДЫ 16+
23.50 «НАША НОВАЯ МУЗЫКА» ТОМА КОСМОСА 12+

РОССИЯ



08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА 12+
08.35 ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ 16+
09.00 ФОРМУЛА ЕДЫ 12+
09.25 ПЯТЕРО НА ОДНОГО 12+
10.10 СТО К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ 12+
11.30 НАШИ. ВОЕНКОРЫ 12+
12.00 ДОКТОР МЯСНИКОВ 12+
13.00 БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ 16+
14.30, 20.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
14.50 ПАРАД ЮМОРА 16+
17.50 ПРИВЕТ, АНДРЕЙ! 12+
21.00 Х/Ф «ЧУЖОЙ ДОМ» 16+

НТВ



06.00 ЖДИ МЕНЯ 16+
06.55 ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА 16+
07.25 СМОТР 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ 12+
08.20 ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ! 16+
09.20 ЕДИМ ДОМА 0+
10.20 ГЛАВНАЯ ДОРОГА 16+
11.00 ЖИВАЯ ЕДА» С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ 12+
12.00 КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС 0+
13.15 САТЬЯ 16+
14.20 ФОБИЯ 12+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
17.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... 16+
18.00 Д/Ф «КРИМИНАЛЬНАЯ РОССИЯ. САМЫЕ ГРОМКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 16+
19.00 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ 16+
20.20 ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ! 16+
21.20 «ВИА» СУПЕРСТАР! 16+

МАТЧ ТВ



08.00 БОКС. BARE KNUCKLE FC. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США
09.00, 11.00, 13.10, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 13.15, 16.00, 17.35 ВСЕ НА МАТЧ! ПРЯМОЙ ЭФИР
11.05 «ШМЕЙХЕЛЬ». ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ 12+
13.55 ФУТБОЛ. ЛИГА ПАРИ. «УРАЛ» (ЕКАТЕРИНБУРГ) - «ВЕЛЕС» (ДОМОДЕДОВО). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
16.30 АВТОСПОРТ. РОССИЙСКАЯ СЕРИЯ КОЛЬЦЕВЫХ ГОНОК. MOSCOW RACEWAY. SMP TOR. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.35 ДЗЮДО. ЧЕМПИОНАТ МИРА. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ АЗЕРБАЙДЖАНА
20.30 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА. «КРАСНОДАР» - «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.50 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИСПАНИИ. «РЕАЛ» (МАДРИД) - «ВИЛЬЯРРЕАЛ». ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВОЛШЕБНОГО ГЛОБУСА, ИЛИ ПРОДЕЛКИ ВЕДЬМЫ» 16+
08.15 ТАЙНА 16+
09.50 ЭТИ ЗАГАДОЧНЫЕ ЖИВОТНЫЕ 16+
10.05 МЫ-ГРАМОТЕИ! 16+
10.45 Х/Ф «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ» 16+
12.25 ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР 16+
12.55 ЧЕРНЫЕ ДЫРЫ. БЕЛЫЕ ПЯТНА 16+
13.35 Д/Ф «ЗАПОВЕДНОЕ» 16+
14.15 Д/Ф «ПРОДЮСЕР. ИНСТРУКЦИЯ ПО ВЫЖИВАНИЮ» 16+
15.00 ФАКУЛЬТЕТ ИСТОРИИ 16+
15.45 БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ 16+
17.40 ОСТРОВА 16+
18.20 Х/Ф «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ» 16+
19.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
19.45 Д/Ф «ТЕРРИТОРИЯ НАДЫМ. ГАРАЖ ДВОЙНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 16+
20.45 Х/Ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» 16+
22.00 АГОРА 16+
23.00 КЛУБ ШАБОЛОВКА 16+

Домашний



06.30 Х/Ф «ЖЕНСКИЙ ОТДЕЛ» 16+
10.15 УЮТНОЕ УТРО 16+
10.50 Х/Ф «МЕСТЬ НЕ ВЫШЕ ЛЮБВИ» 16+
19.00 Х/Ф «ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ» 16+
23.05 Х/Ф «СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ» 16+

МИР



06.10 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
07.00 ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ С НИКОЛАЕМ ВАЛУЕВЫМ 16+
07.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ 12+
08.40 ИГРА В КИНО. МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+
09.25, 10.20 Х/Ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» 16+
10.00, 13.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ 16+
10.10 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ 16+
11.40, 13.15 Т/С «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» 16+
18.00 ВМЕСТЕ. ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТЕЛЕЖУРНАЛ 16+
18.50 Х/Ф «ТАНЦОР ДИСКО» 16+
21.35 Х/Ф «ЗИТА И ГИТА» 16+

ЗВЕЗДА



06.10 Х/Ф «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА» 6+
07.40, 09.15 Х/Ф «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 12+
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
10.05 Х/Ф «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ» 16+
13.20 Х/Ф «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» 12+
17.15, 18.20 Т/С «СМЕРШ» 16+
22.00 ФЕТИСОВ 12+
22.50 Х/Ф «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+

ТВ Центр



06.35 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+
07.00 Х/Ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 16+
09.00 ЗДОРОВЫЙ СМЫСЛ 16+
09.30 ХВАТИ

ПЕРВЫЙ



06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+
06.55 ЧАСОВОЙ 12+
07.25 ЗДОРОВЬЕ 16+
08.30 ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА 0+
09.10 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ.
КРЫЛОВЫМ 12+
09.30 «МЕТАЛЛИОН». 12+
10.15 ЖИЗНЬ ДРУГИХ 12+
11.10 ПОВАРА НА КОЛЕСАХ 12+
12.15 Д/Ф «ЭТО Я УДАЧНО ЗАШЕЛ!» 12+
13.20 Х/Ф «АФОНЯ» 12+
15.05 ВОКРУГ СМЕХА 12+
16.00 ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ КО ДНЮ
РАБОТНИКА СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА 12+
18.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
19.00 ТОЧЬ-В-ТОЧЬ 16+
21.00 ВРЕМЯ 16+
23.00 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+

РОССИЯ



08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. 12+
08.35 КОГДА ВСЕ ДОМА 12+
09.25 УТРЕННЯЯ ПОЧТА 12+
10.10 СТОК К ОДНОМУ 12+
11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ 12+
11.55 И «ДЕНИС ДАВЫДОВ» 12+
12.55 СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С Б.
КОРЧЕННИКОВЫМ 12+
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
15.00 ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА 16+
17.50 ПЕСНИ ОТ ВСЕЙ ДУШИ 12+
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ 12+
22.00 КИСЕЛЕВ 16+
22.30 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 16+
23.00 ВОСКРЕСНИЙ ВЕЧЕР С
ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ



06.00 ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ 16+
08.00, 10.00, 16.00 СЕГОДНЯ 12+
08.20 У НАС ВЫИГРЫВАЮТ! 12+
10.20 ЦИФРОВЫЕ РАССЛЕДОВАНИЯ 16+
11.00 ЧУДО ТЕХНИКИ 12+
12.00 ДАЧНЫЙ ОТВЕТ 0+
14.00 ОДНАЖДЫ... 16+
15.00 СВОЯ ИГРА 0+
16.20 ЧЕЛОВЕК В ПРАВЕ 16+
17.00 СКАНДАЛЫ. ИНТРИГИ. РАССЛЕДОВАНИЯ 16+
18.00 НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ 16+
19.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ С ВЛАДИМИРОМ
ЧЕРНЫШЕВЫМ 12+
20.20 ТЫ СУПЕР! 10 ЛЕТ СПУСТЯ 6+
23.20 ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ 16+

МАТЧ ТВ



08.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС.
ОСКАР ДЕ ЛА ХОЙЯ ПРОТИВ
БЕРНАРДА ХОПКИНСА. БОЙ ЗА
ТИТУЛ АБСОЛЮТНОГО ЧЕМПИОНА
МИРА. ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ США 16+
09.00, 12.45, 17.30 НОВОСТИ
09.05, 12.50, 17.35, 20.30 ВСЕ НА МАТЧ!
ПРЯМОЙ ЭФИР
09.55 ХОККЕЙ С МЯЧОМ. КУБОК РОССИИ.
ФИНАЛ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ
ХАБАРОВСКА
12.15 «ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ» 12+
13.25 РЕГБИ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ.
1/2 ФИНАЛА. «ЕНИСЕЙ-СТМ»
(КРАСНОЯРСК) - «СТРЕЛА-АК БАРС»
(КАЗАНЬ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.25 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.
«КОМО» - «РОМА». ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ
18.35 ДЗЮДО. ЧЕМПИОНАТ МИРА.
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ ИЗ
АЗЕРБАЙДЖАНА
21.15 ФУТБОЛ. АЛЬФА-БАНК
РОССИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА.
«РУБИН» (КАЗАНЬ) - «ДИНАМО»
(МОСКВА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
23.35 ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ ИТАЛИИ.
«КАЛЬЯРИ» - «ЮВЕНТУС». ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ

КУЛЬТУРА



06.30 РАДУГА 16+
07.45 Х/Ф «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ»
16+
09.55 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ
16+
10.40 ОСТРОВА 16+
11.20 Х/Ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ»
16+
12.35 НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ
РОССИИ 16+
13.20 НЕВСКИЙ КОВЧЕГ. ТЕОРИЯ
НЕВОЗМОЖНОГО 16+
13.50 ИГРА В БИСЕР 16+
14.35 Х/Ф «ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ»
16+
16.30 КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ
КОВАЛЬЧУКОМ 16+
17.10 ПЕШКОМ... 16+
17.40 Д/Ф «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ ИРИНЫ
МЕТЛИЦКОЙ» 16+
18.25 РОМАНТИКА РОМАНСА 16+
19.30, 19.45 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
16+
20.25 ТАЙНА 16+
22.00 ПОХОЖДЕНИЯ ПОВЕСЫ 16+

Домашний



06.30 Х/Ф «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ» 16+
09.25, 09.55 МЕТОД РОГОВА 16+
10.25 ПЯТЬ УЖИНОВ 16+
10.40 Х/Ф «В ПОИСКАХ ВЕРЫ» 16+
14.50 Х/Ф «ПЕРВАЯ-САМАЯ ВЕРНАЯ»
16+
19.00 Х/Ф «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ» 16+
23.00 ТВОЙ ДОМАШНИЙ ДОКТОР 16+
23.15 Х/Ф «ДОМОХОЗЯИН» 16+

МИР



05.00 Х/Ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 16+
05.25, 02.25 НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ
БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ 16+
05.50 Х/Ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР
АРАПА ЖЕНИЛ» 16+
07.35 ДИКТОР ДЕЛАЕТ 16+
08.05 ФАЗЕНДА ЛАЙФ 6+
08.40, 10.10 Х/Ф «ПРО КРАСНУЮ
ШАПОЧКУ» 6+
10.00, 13.00, 18.00 ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ
ДЕНЬ 16+
11.40, 13.15 Х/Ф «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ
ВРЕМЕНИ» 16+
13.30 Х/Ф «ПО СЕМЕЙНЫМ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 16+
16.20, 18.15 Х/Ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В
РОССИИ» 16+
18.35 Х/Ф «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 16+
20.20 Т/С «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ» 16+
00.00 ВМЕСТЕ. ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ
ТЕЛЕЖУРНАЛ 16+
00.50 Х/Ф «РОДНЯ» 16+
03.40 Х/Ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» 16+

ЗВЕЗДА



09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ 16+
09.25 СЛУЖУ РОССИИ 12+
09.55 ВОЕННАЯ ПРИЕМКА
12+
10.40 МУЖИКИ 16+
11.10 ИЩУ СВОИХ 12+
12.00 Д/Ф «ВОЙНА МИРОВ»
16+
12.50 НЕ ФАКТ! 12+
14.05 Т/С «ЖАЖДА» 16+
18.00 ГЛАВНОЕ 16+
19.40 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО
СЫСКА» 16+
23.05 Х/Ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» 12+

ТВ Центр



09.30 Х/Ф «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ» 12+
11.30 СОБЫТИЯ 12+
11.50 НАША СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ 16+
12.40 Х/Ф «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА»
12+
14.30 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ 12+
15.00 Д/Ф «ДОРОГЕ ТОВАРИЩИ» 16+
15.55 Д/Ф «НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
16.45 Д/Ф «ДЕЛО СОЮЗНОГО ЗНАЧЕНИЯ»
16+
17.35 Х/Ф «ИДУ ЗА ТОБОЙ» 12+
21.40 Т/С «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА»
16+

СПАС



06.05, 16.50 РУССКИЙ МИР
12+
07.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
07.10 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ
6+
07.25, 07.55 Д/Ф «КУЛЬТУРА НАЦИЙ.
СВЯТЫНИ СТАВРОПОЛЬСКОГО
КРАЯ» 0+
08.15 Д/Ф «ЕЛИЗАВЕТА»
0+
09.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ
0+
10.25, 16.15 СВЯТЫЕ ЦЕЛИТЕЛИ.
ПРЕПОДОБНОМУЧЕНИЦА
ЕЛИСАВЕТА ФЕОДОРОВНА 0+
11.00 ПРОСТЫЕ ЧУДЕСА 12+
12.00 БОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТУРГИЯ. ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ 0+
14.30 ОТ ВОСКРЕСЕНЬЯ ДО ВОСКРЕСЕНИЯ
6+
17.55 Х/Ф «СТАРШАЯ СЕСТРА»
6+
19.55 Х/Ф «МАТЬ И МАЧЕХА» 0+
21.35 ПАРСУНА. С ВЛАДИМИРОМ
ЛЕГОЙДОЙ 6+
22.35 ШИПКОВ 12+
22.45 БЕСОГОН 18+

5 канал



06.25, 07.05, 08.00, 08.50, 09.30, 10.15,
11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.50,
15.45, 16.40, 17.35, 18.25, 19.25,
20.20, 21.15, 22.05, 23.00 Х/Ф «ИЛЬЯ
МУРОВЕЦ»
16+
09.00 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ
12+

ТНВ



06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
06.30 ЗАКОН.ПАРЛАМЕНТ. ОБЩЕСТВО
16+
07.00 ШАГИ 16+
07.30 ЗЕРКАЛО ЭПОХИ 6+
08.00 КОНЦЕРТ 12+
09.00 ВРЕМЯ ПОВОРОТИТЬ 16+
10.00 ГОРЯЧИЙ ХИТ 16+
11.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
11.30 НАРОД МОЙ... 16+
12.05 «ГОРЯЧИЙ КАЗАН» КУЛИНАРНАЯ
ПРОГРАММА 6+
12.35 В ДУШЕ МЕЛОДИИ ТАЛЬЯНКИ
12+
13.35 КОНЦЕРТ НАРОДНОЙ АРТИСТКИ
РТ ЗУХРЫ ШАРИФУЛЛИНОЙ 16+
16.15 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
17.10 «КЭМИТ ЖЭВИТ».
ЮМОРИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
16+
18.05, 23.50 ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ 16+
19.00 СЕМЬ ДНЕЙ 16+
20.00 КОНЦЕРТ НАРОДНОГО АРТИСТА
РТ ГАБДЕЛЬФАТА САФИНА 16+
22.30 Х/Ф «МИНТИМЕР И ЕГО ДРУЗЬЯ» 6+

ОТВ



06.00, 06.30 НАСТОЯЩАЯ ИСТОРИЯ 16+
07.00, 11.05, 17.00, 18.55 ВСЕ ГОВОРЯТ
ОБ ЭТОМ 16+
07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55
ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00 СВЯТЫНИ РОССИИ 12+
09.00, 18.00, 21.55 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2.
ИТОГИ НЕДЕЛИ 16+
10.00 ЛЕКЦИИ ПАВЛА
КРАШЕНИННИКОВА «ЛЮДИ
ПРАВА» 12+
10.25, 16.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+
10.55 ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ 16+
12.05 ВОЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ 16+
13.05 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК. ИТОГИ
НЕДЕЛИ 16+
13.35 ПРОКУРАТУРА. НА СТРАЖЕ
ЗАКОНА 16+
14.00, 22.55 Х/Ф «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ»
16+
15.30, 21.25 Д/Ф «ДЕЛО №» 12+
17.30 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ
12+
20.00 МИША МУСЫГИН, ИРИНА
НАРБЕКОВА, ВЛАДИМИР
САМОЙЛОВ В ВОЕННОМ ФИЛЬМЕ
«ЗИМОРОДОК» 16+

ОТР



06.00 Х/Ф «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ
НОЧЬЮ» 12+
07.45 ОТ ПРАВ К ВОЗМОЖНОСТЯМ
12+
08.00 ПЕСТРЫЙ МИР 12+
09.00, 15.35 КАЛЕНДАРЬ 12+
09.25 НА ПРИЕМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА
16+
10.20 МОЯ ИСТОРИЯ 16+
11.15 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ
12+
11.30 ВСЕ ПО-ВЗРОСЛОМУ 12+
12.30, 14.05 Х/Ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
16+
14.00, 17.00, 21.00 НОВОСТИ
14.55 КОНСТРУКТОРЫ БУДУЩЕГО
12+
15.05 СВЕТ И ТЕНИ 16+
16.05 БОЛЬШАЯ СТРАНА 12+
17.05 Х/Ф «НОРВЕТ» 12+
19.00 КЛУБ ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ 16+
19.45, 21.15 Х/Ф «ВОСТОК-ЗАПАД» 16+
22.00 Х/Ф «О ЛЮБВИ» 16+
23.15 Д/Ф «КАК ИВАН ПИГАРЕВ СОН
ИЗУЧАЛ» 16+

РЕН ТВ



06.00 С БОДРЫМ УТРОМ!
16+
08.30, 12.30, 16.30 НОВОСТИ
16+
09.00 САМАЯ НАРОДНАЯ ПРОГРАММА
16+
10.00 ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?
16+
11.00 НАУКА И ТЕХНИКА
16+
12.00, 16.00 ИНФОРМАЦИОННАЯ
ПРОГРАММА 1 12 16+
13.00 НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ
16+
14.00 Д/Ф «ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ»
16+
16.55 ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ПЛАНЕТЕ
ЗЕМЛЯ? 16+
17.50 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ
16+
18.50 Х/Ф «ПЛАН ПОБЕГА»
16+
21.00 Х/Ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4»
16+
23.00 ИТОГОВАЯ ПРОГРАММА С ПЕТРОМ
МАРЧЕНКО 16+
23.55 ВЕЛИКИЕ 16+

СКАНВОРД

Сканворд-пазл с изображениями и подсказками. Включает изображения: прибор из кабинета физики, патрон, снаряд, ботинки на колесах, американский космонавт, злая, сварливая женщина, фривольная комедия, заяц - серый круглый год, братья-боксеры на защите Украины, каждый слог слова "фасоль", первый лист книги, знамя древнего воина, дочь Байрона, первый программист, штат или теплая куртка, монашеский зверь, 14 строк от поэта, почта самолётом, овение со всех сторон, буйство, скандал, азробика по сути, сетчатая ткань для вышивки, бензоколонка, "... лет в обед", список учитываемых документов, деньги из Тбилиси, лампа с четырьмя электродами, лодырь, изловивший щуку, вид бильярда, народ - сосед хантов, однодневный бестселлер, тара под горшок, итальянский пирог, бонд по должности, река Шолохова, эмоциональный строй в музыке, волчок - игрушка малыша, бубенцовая арка, прежнее название клоуна, американская разведка, "Злой гений" мультфильма, выющийся волос, краска для ланит красавицы, место дислокации самолётов.

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Катафот. Эскудо. Елей. Ирис. Дочь. Раба. Фунтик. Вид. Песо. Коми. Тип. Твин. Трест. Рококо. Казна. Арал. Ведро. Имам. Таити. Монах. Чернь. Закон. Лаг. Рахат. Анискин. Желе. Безе. Киану. Холуй. Враг. Дренаж. ПО ВЕРТИКАЛИ: Цементовоз. Алет. Индюк. Орех. Домна. Турне. Стоун. Абу. Фосфор. Алтей. Ежиха. Теннис. Гаев. Ткач. Медик. Америка. Йоко. Сиг. Нянька. Эльвира. Инд. Шнур. Корд. Каа. Тори. Дубликат. Политипаж.

ГОД МЕДВЕЖЬИХ НАПАСТЕЙ



ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Подготовила Татьяна Ковалева
Фото: tagilcity.ru; kirov.kp.ru

Нынешний год бьет рекорды по числу нападений бурых медведей на жителей разных регионов страны. Среди лидеров печальной статистики – и Свердловская область.

В августе-сентябре 2026 года Средний Урал столкнулся с массовым выходом косолапых к населённым пунктам. По данным Департамента охраны животного мира региона, в наших лесах обитают около 4,5 тысячи особей – примерно столько же, сколько годом ранее, но к людям звери стали выходить значительно чаще. И если на Среднем Урале такие встречи до сих пор, к счастью, обходятся без человеческих жертв, то в других регионах есть погибшие и раненые.

У медведя во бору грибов-ягод не беру

Причина, погнавшая дикого зверя к людям, – бескормица. После крайне дождливого лета в уральском лесу мало ягод, кедровых орехов и злаков. Медведей привлекают рябина и яблоки возле домов, пищевые отходы на свалках, ведь сейчас хищники активно набирают жир перед спячкой и расширяют зону поиска корма. Биолог, доктор наук Николай Корытин из УрО РАН назвал ситуацию «годом медвежьих нападений».

Больше всего зафиксированных случаев – на севере Свердловской области:

- Ивдель – медведица с тремя медвежатами регулярно выходила к людям с начала августа. Зверей видели на улицах частного сектора, возле городского кладбища.

- Краснотурьинск – серия выходов с конца августа. Медведей замечали у коллективных садов, на улице Садовой в посёлке Metallург. А 1 сентября, в День знаний, хищника видели около школы №28 и дома культуры «Индекс». Жители отмечают: подобного нашествия не было около 15 лет.

- Североуральск – в середине августа медведь разгуливал у местного санатория, кормился отходами из мусорных баков. Животное пришлось ликвидировать.

- Карпинск – замечены выходы зверя к жилой застройке.

- Волчанск – здесь тоже произвели отстрел опасного медведя.

- Гаринский и Серовский районы также указаны среди наиболее проблемных северных территорий.

По югу и в центре нашей области медведи тоже бродят:

- Екатеринбург, посёлок Горный Щит – медведя заметили возле остановки школьного автобуса. Родители договорились сами возить детей на занятия.

- Полевской МО, село Курганово – автомобиль сбил хищника, выбежавшего на трассу. Зверь был напуган, но скрылся в лесу.

- Нижний Тагил, посёлок Евстюниха – видели медведицу с медвежатами.

Как избежать встречи с медведем в лесу

- Шумите заранее. Разговаривайте, стучите камнем о камень, пойте, используйте свисток. Медведь обычно слышит и чувствует человека задолго до встречи и уходит сам. Спокойный шум – лучшая профилактика.

- Не ходите в лес в одиночку. Группа – безопаснее. Собаку держите на поводке: она может спровоцировать зверя и привести его к хозяину.

- Не оставляйте еду и мусор. В туристическом лагере храните продукты в закрытых ёмкостях вдали от места сна. Не выбрасывайте отходы на лесных тропах – зверь, привыкший к человеческой еде, теряет страх. Избегайте медвежьих

животного инстинкт преследования. И не забирайтесь на дерево, медведи по ним тоже отлично лазают.

Не приближайтесь к медвежатам. Мать всегда рядом и крайне опасна.

Если медведь проявляет агрессию – прижатые уши, вздыбленная шерсть на загривке, рык, опускает голову, отвлеките его внимание: положите перед собой рюкзак, корзину с едой. Медведь может заинтересоваться предметом и потерять к вам интерес.

Если медведь атакует, но атака демонстративная – защита территории или детёнышей, ложитесь лицом вниз, сцепите руки на затылке, прикройте шею, широко расставьте ноги. Не двигайтесь, пока зверь не уйдёт. Рюкзак защитит спину. Если медведь



- Туринский район, село Ленское – медведь бежал по трассе в деревне, не испугавшись ни света фар, ни сигналов. Потом свернул в поле

- Режевской район – 81-летняя женщина ушла по грибы, застряла в болоте. Волонтеры, отправившиеся её спасать, встретили медведицу с медвежонком и были вынуждены отступить. Бабушку спасли с помощью вертолета.

Региональный департамент охраны животного мира принимает меры по регулированию численности: когда зверь теряет страх перед человеком и не уходит из населённого пункта самостоятельно, опасных особей отстреливают. Лимит на добычу бурых медведей в 2026 году установлен в 977 особей, годом ранее – 935, что отражает рост популяции. Власти муниципалитетов рассылают экстренные предупреждения: рекомендуют воздержаться от посещения леса в проблемных районах.

Главный специалист министерства природных ресурсов и экологии региона Николай Сыпченко подготовил памятку по профилактике и действиям при встрече с хищником.

троп, их можно увидеть по свежим следам, экскрементам, недоеденной добыче, поваленным деревьям.

- Присматривайтесь и прислушивайтесь. Если заметили зверя первым – спокойно и медленно отходите в сторону.

- Соблюдайте рекомендации местных властей. Если администрация вашего района просит воздержаться от походов в лес, отложите прогулку.

Как вести себя при встрече

Если медведь вас не заметил, останьтесь, не делайте резких движений. Тихо уходите, не поворачиваясь спиной.

Если медведь вас заметил, но не нападает, не паникуйте. Громко и спокойно заговорите низким голосом, чтобы обозначить себя. Поднимите руки или рюкзак над головой, чтобы казаться выше. Медленно отступайте, не поворачиваясь спиной.

Не бегите. Медведь развивает скорость до 60 км/ч, убежать от него практически невозможно, а бегство потенциальной добычи включает у

преследует вас, вошёл в палатку или продолжает атаку по хищническому сценарию, сопротивляйтесь активно. Бейте по морде, самые чувствительные зоны – глаза и нос. Используйте нож, палки, камни, бросайте песок и землю. Кричите, зовите на помощь

Если зверь пришёл во двор или проник в дом:

- Позвоните 112, назовите точный адрес, скажите, что в доме медведь, есть ли пострадавшие, где вы находитесь. Не сбрасывайте звонок до получения указаний.

- Заприте все двери, окна и калитки. Если вы в комнате – забаррикадируйте дверь подручными средствами.

- Уведите детей и животных в безопасную комнату без окон или с зашторенными окнами.

- Не выходите на улицу, даже если кажется, что зверь ушёл. Он может вернуться.

Профилактика на участке: уберите все источники еды – не оставляйте продукты и корм для животных на улице, особенно на ночь. Медведь чувствует запах еды за 2,5 километра.

ЧТО ЗА «ЗВЕРЬ» ТАКОЙ – НАНО-КЛЕЩ?



МИФЫ И ФАКТЫ

Татьяна Ковалева

Тёплая осень вновь вывела иксодовых клещей на тропу войны. С жалобами на их укусы обратилось к врачам около сотни свердловчан. Что за «нано-клещи» терроризируют нынче птиц, зверей и людей?

За минувшее лето на укусы клещей чаще жаловались жители в 18 районах нашей области: Байкаловском, Слободо-Туринском, Ивдельском, Верхотурском, Пышминском, Ирбитском, Тугулымском, Североуральском, Карпинском, Серовском, Бисертском, Асбестовском, Ачитском, Горноуральском, Талицком, Рефтинском, Тавдинском, Алапаевском и Краснотурьинском. Врачам пришлось госпитализировать почти 400 человек: 125 – с подозрением на клещевой вирусный энцефалит, 256 – с подозрением на боррелиоз.

В лаборатории «Центра гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» исследовали 16 320 клещей.

Из них без малого 1,5 процента были переносчиками клещевого энцефалита. И свыше 47 процентов исследованных клещей оказались носителями лайм-боррелиоза.

А в августе-сентябре появилась новость с претензией на сенсацию: среди «привычных» на Урале иксодовых клещей стали часто попадаться микроэкземпляры размером с маковое зёрнышко. СМИ заговорили об осеннем нашествии нано-клещей.

- Нет, это не новый вид. Это имамго – стадия развития обычного клеща, – опровергли эпидемиологи лже-сенсацию.

Иными словами, это мелкое, но уже самостоятельное потомство опасных паукообразных. Цепляются за всё живое и сосут кровь, как взрослые. Но их труднее обнаружить. Однако и заразность их ниже: из-за мелкого размера они могут передать при укусе меньшую дозу опасных вирусов и бактерий.

Но нано-клещ – это тот же коварный эндемичный враг. Поэтому о мерах профилактики во время прогулок в лесу не стоит забывать и осенью.

ОСТОРОЖНО – ДОМАШНИЕ СОЛЕНЬЯ!

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

«Красота и здоровье»

Огурцы – к картошке, помидоры – к мясу, лечо – на праздничный стол, варенье – к чаю. То, что для одного человека – вкусное дополнение к ужину, для другого может оказаться опасным продуктом.

Для здорового человека небольшая порция правильно приготовленных солений вреда не представляет. Но людям с гипертонией, заболеваниями почек, сахарным диабетом, некоторыми заболеваниями желудочно-кишечного тракта нужно относиться к ним с осторожностью.

Маринованные огурцы, помидоры, капуста, лечо и другие соленья могут содержать большое количество соли. Избыток натрия в рационе повышает артериальное давление. Врачи рекомендуют взрослым употреблять менее 5 г соли в день. А при гипертонии особенно важно контролировать количество солевых продуктов в рационе. Гипертоникам не стоит есть домашние соленья помногу и ежедневно.

При хронической болезни почек способность выводить избыток натрия может быть нарушена, поэтому количество соли в рационе тоже приходится ограничивать.

Для таких людей соленые огурцы, помидоры, квашеные овощи и другие подобные заготовки – достаточно опасные продукты.

Уксус, острые специи усиливают неприятные симптомы у людей с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью – изжогу и жжение за грудиной. Если после маринованных помидоров, огурцов, аджики или лечо появляются изжога, отрыжка, лучше ограничить их потребление.

Грибы требуют особого внимания при домашнем консервировании. На их

поверхности могут оставаться частицы почвы, а вместе с ними – споры бактерии Clostridium botulinum. В герметично закрытой банке создаются условия без доступа кислорода, благоприятные для образования ботулотоксина. «Роспотребнадзор» не рекомендует готовить в домашних условиях герметически укупоренные консервы из грибов. Особую осторожность рекомендуют соблюдать и с домашними консервами из мяса, рыбы, моркови, свеклы.

Квашеные овощи воспринимаются как полезная еда. Да, продукты ферментации хорошо влияют на ЖКТ. Но квашеная капуста содержит много соли, поэтому при гипертонии, некоторых заболеваниях сердца и почек тоже важно следить за количеством такой закусочки.

С вареньем опасность другая – количество сахара. Особенно внимательно к количеству сладких заготовок стоит относиться людям с сахарным диабетом.

Какие заготовки вообще нельзя есть? Банку лучше выбросить, если крышка вздулась; банка протекает или нарушена ее герметичность; продукт имеет признаки порчи; содержимое выглядит или пахнет подозрительно; неизвестно, кто и как приготовил заготовку; нарушались условия хранения; домашняя консервация куплена у случайного продавца.



ФЛЮОРОГРАФИЯ – ПЕРВЫЙ ШАГ К ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ



СОВЕТЫ ВРАЧА

Самая эффективная профилактика легочных заболеваний – регулярное прохождение флюорографии. Не менее 16 тысяч уральцев проверили здоровье лёгких в мобильных флюорографах Областного клинического медицинского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний с начала 2026 года.

Из них почти 340 свердловчан направлены на углублённое обследование с подозрением на заболевания органов дыхания, при этом некоторые пациенты даже не догадывались о проблемах со здоровьем.

- Самое опасное – когда при заболевании нет никаких симптомов. Есть ряд лёгочных патологий, которые выявляются случайно при флюорографии в рамках диспансеризации или профосмотра: туберкулёз лёгких на ранних стадиях

может не вызывать никаких активных жалоб; злокачественные новообразования лёгких небольших размеров тоже обнаруживаются только при рентгенологическом исследовании, – говорит пульмонолог Анна Макарова.

Самая частая жалоба свердловчан, которые приходят на приём к профильному специалисту, – кашель разного характера. Ещё одна распространённая проблема – нарастающая одышка, которая сопровождается утомляемостью, иногда и повышением температуры. Такая клиническая картина характерна для обострения хронического бронхита, бронхиальной астмы, хронической обструктивной болезни лёгких. В осенний период на фоне вирусных инфекций традиционно учащаются острые и хронические бронхиты пневмонии – воспалительные заболевания лёгких.

В Центре фтизиопульмонологии врач занимается и лечением пациентов с саркоидозом. Чаще всего недуг никак

себя не проявляет и выявляется при флюорографии, но в редких случаях признаками проблемы могут быть субфебрильная температура – 37,1-37,2 градуса без видимой причины, покашливание, дискомфорт в грудной клетке, боли в области сердца, снижение остроты зрения. Саркоидоз опасен тем, что может маскировать более серьёзные заболевания – туберкулёз или лимфому.

- Иногда пациенты принимают за лёгочные проблемы симптомы заболеваний других органов. Например, одышка – симптом не только лёгочных, но и сердечно-сосудистых заболеваний: ишемической болезни сердца, стенокардии, перенесённого инфаркта миокарда или повышенного артериального давления. Это поводы обратиться к врачу и пройти обследование, – подытоживает пульмонолог.

Пресс-служба ОКМЦ фтизиопульмонологии

ОТКУДА БЕЛЫЕ ТОЧКИ НА КЛУБНЯХ?

СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

Римма Врубель
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru
Тел.: 8-904-980-30-77

«Сорок лет держу огород, но никогда не видела, чтобы на молодых клубнях картофеля были крупные белые пятна. Не заражена ли чем-то картошка?» – написала Евгения Степановна Завьялова из Карпинска.

За разъяснением я обратилась к ученым Уральского НИИ сельского хозяйства. «Белые пятна – не заболевание, а физиологическая реакция картофеля на неблагоприятные условия выращивания, – рассказали специалисты. – Нынче картошка, как и остальные овощи, росла при постоянных дождях».

Белые пятна называются чечевичками. Это микроскопические поры на коже молодых клубней, через которые они «дышат» – поглощают из почвы кислород. В обычных условиях они крошечные и практически незаметные. Но если перед уборкой картофель испытывает

нехватку кислорода, а нынче было именно так, ведь клубни со всех сторон были облеплены мокрой землей, чечевички начинают быстро увеличиваться в размерах и набухать, превращаясь в белые ватные пятна.

Клубни, покрытые разросшимися чечевичками, безвредны, при чистке белые точки удаляются вместе с кожурой. Такие клубни можно без опаски использовать в пищу, они не теряют привычных вкусовых качеств.

Однако белые влажные точки на клубнях являются открытыми «воротами» для инфекций: если сразу после копки такой картофель опустить в овощехранилище, он может быстро загнить. Поэтому картошку, покрытую белыми точками, перед отправкой на длительное хранение надо сушить дольше обычной. Во время сушки разросшиеся чечевички исчезнут.

После тщательной просушки такие клубни весной можно использовать и в качестве семенного материала. Если будущее лето окажется противоположным нынешнему, на клубнях нового урожая чечевичек наверняка не будет.

СКУМБРИЯ «С ГОРЧИЧКОЙ»



ВКУСНО ПОЕДИМ!

www.botanichka.ru

С молодой картошкой нет ничего вкуснее скумбрии домашнего посола. «Изюминку» ее вкусу добавляет горчичный порошок. Попробуйте!

Скумбрия – кладезь витаминов. В 100 г рыбы содержится 300% суточной нормы витамина B12 и 90% суточной нормы витамина D. Есть ещё B6, B9, B3, витамин E, полезный для кожи, а также калий, железо, цинк и селен. Жирные кислоты, которыми богата скумбрия, укрепляют нервную систему.

Потребуется: 1 скумбрия весом 600-700 г, по 1 столовой ложке крупной соли, сахара и горчичного порошка, несколько лавровых листьев, несколько горошин черного перца, семена тмина и кориандра – по желанию, 700 мл воды.

Приготовление: в кастрюлю с водой насыпаем соль и сахарный песок. Добавляем горчичный порошок. Кладем лавровые листья. Насыпаем перец, тмин и кориандр. Кипятим 5 минут. Ждем, пока рассол остынет до комнатной температу-

ры. Если залить рыбу горячим рассолом, она сварится и будет невкусной.

Подготовим тушку скумбрии. При выборе рыбы обратите внимание на её глаза и кожу. Глаза должны быть прозрачными, на коже не должно быть повреждений и коричневых подтеков. Если нажать пальцем, мясо упругое. Для засолки скумбрии можно использовать пластиковый контейнер с герметично прилегающей крышкой. Отрезаем рыбе голову и хвост. Вычищаем внутренности, промываем тушку холодной водой. Нарезаем крупными кусками, кладем в контейнер. Можно солить целиком, если так удобнее. Заливаем кусочки остывшим пряным рассолом. Герметично укупориваем контейнер и убираем на нижнюю полку холодильника.

Оставляем солиться 4-5 дней. Периодически достаём контейнер, переворачиваем кусочки рыбы и взбалтываем рассол для равномерного посола.

Если достать скумбрию из рассола, её желательно съесть за пару дней. Если сразу всю рыбу съесть не планируете, оставьте в рассоле.

СОГРЕЕМСЯ ПОД ТЕПЛЫМ ДОМАШНИМ ВЕТЕРКОМ

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

www.vseinstrumenti.ru

Приближается дождливое межсезонье, когда с отоплением в жилище еще возникают сложности, а душа уже просит тепла и уюта. Обогреть дом в холодные деньки можно разными способами. Среди разных видов обогревателей пользуются популярностью тепловентиляторы. Это устройство объединяет в себе нагревательный элемент и вентилятор, которые создают теплый воздушный поток.

На что обратить внимание при покупке такой техники?

Масляный обогреватель и тепловентилятор одинаково хорошо подходят на роль резервного источника тепла для квартир, так как могут обогреть комнату площадью до 30 кв. м. Тепловентиляторы быстрее прогревают помещение, однако немного шумят во время работы. Но если помещение маленькое, заставлено мебелью, для большого масляного обогревателя сложно выделить место. В этом случае тоже выигрывает тепловентилятор. И он стоит значительно дешевле.

Простая установка – главное достоинство тепловентилятора. Прибор ставят на пол или на стол, включают в розетку,

и можно сразу пользоваться. Такое отопительное оборудование размещают на расстоянии не менее 50 см от других предметов.

Эти устройства легко переносить с места на место, можно брать с собой на дачу, при хранении они не занимают много места. Кроме обогрева в холодное время года, их применяют летом в качестве вентилятора, который обдувает прохладным воздухом.

Модели тепловентиляторов отличаются производительностью и габаритами. **Настольные** – самые компактные и маломощные модели. Предназначены преимущественно для личного обогрева, их ставят на столе рядом с пользователем. Самые компактные настольные модели имеют мощность на 600-1000 Вт и рассчитаны на площади не больше 12-15 м².

Напольные – выпускаются в виде «кубиков» и в виде колонных устройств. Мощность ограничена пределом в 2400 Вт, которых хватает на 20-25 м².

Нагревательный элемент – ключевая деталь в конструкции прибора, от которой зависят скорость нагрева, энергопотребление и безопасность:

Спиральный – в основе лежит нихромовая проволока, которая способна разогреваться до 800 градусов. Но

нихромовая нить сушит воздух, может поджаривать попадающую пыль, пожароопасна. Модели со спиральным нагревательным элементом – самые доступные, но за ними нужно приглядывать, чтобы не случилось перегрева или опрокидывания. Особенно если в доме есть дети или домашние питомцы.

Керамический – встроен блок с ячеистой структурой из алюминия с керамическим покрытием. Нагревается до 150 градусов, практически не сушит воздух, экономичный и менее пожароопасный. Но дороже спиральных и дольше нагревается.

В зависимости от модели, в тепловентиляторах могут встречаться следующие режимы работы:

- Режим обогрева – есть возможность выбрать степень нагрева.

- Режим вентилятора – работает как обычный вентилятор, не подогревая воздух.

- Режим поддержания температуры – поддерживает заданную температуру, включая или отключая нагрев.



Ухаживать за тепловентилятором несложно. Отключите прибор от сети. Дайте ему остыть. Затем можно протереть сухой или слегка увлажненной тканью. Решетки на корпусе пылесосят. Не забывайте протирать обогреватель каждый раз, когда выполняете обычную домашнюю уборку. Если внутри корпуса скопится слишком много пыли, шерсти животных, устройство может сломаться. Кроме того, пыль может сгорать, в помещении появляется неприятный запах.

СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

«Есть на Волге
утес»

Наталья Захаровна Костоусова из Верхнего Тагила помнит, что ее родители любили эту старинную песню. Отец аккомпанировал на гармошке, мама подпевала. Читательница просит в память о родителях напечатать слова произведения в честь Степана Разина.

**Слова Александра Навроцкого,
музыка Александры Рашевской
(на основе народных мелодий)**

Есть на Волге утес, диким мохом оброс
Он с вершины до самого края.
И стоит сотни лет, только мохом одет,
Ни нужды, ни заботы не зная...

На вершине его не растет ничего,
Только ветер свободный гуляет,
Да могучий орел свой притон там завел
И на нем свои жертвы терзает.

Из людей лишь один на утесе том был,
Лишь один до вершины добрался,
И утес человека того не забыл
И с тех пор его именем звался...

Раз ночью порой, возвращаясь домой,
Он один на утес тот взобрался
И в полуночной мгле на высокой скале
Там всю ночь до зари оставался.

Много дум в голове родилось у него,
Много дум он в ту ночь передумал,
И под говор волны, среди ночной тишины
Он великое дело задумал.

И, задумчив, угрюм от надуманных дум,
Он наутро с утеса спустился
И задумал идти по другому пути -
И идти на Москву он решился.

Но свершить не успел он того, что хотел,
И не то ему пало на долю;
И расправой крутой да кровавой рукой
Не помог он народному горю.

Не владыкою был он в Москву привезен,
Не почетным пожаловал гостем,
И не ратным вождем, на коне и с мечом,
Он сложил свои буйные кости...

И Степан, будто знал, никому не сказал,
Никому своих дум не поведал,
Лишь утесу тому, где он был, одному
Он те думы хранить заповедал.

И поныне стоит тот утес и хранит
Он заветные думы Степана;
И лишь с Волгой одной вспоминает порой
Удалое жите атамана.

Но зато, если есть на Руси хоть один,
Кто с корыстью житейской не знался,
Кто свободу, как мать дорогую, любил
И во имя ее подвизался, -

Пусть тот смело идет, на утес тот взойдет,
Чутким ухом к вершине приляжет,
И утес-великан все, что думал Степан,
Все тому смельчаку перескажет.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛАВА МАРШРУТОВ УРАЛА

ТУРИЗМ

Свердловская область представлена в новом федеральном проекте «Маршрут построен». В тематическом канале на Дзене: dzen.ru/topic/rossiya собраны материалы для ценителей активного отдыха – от прогулок по оборудованным экотропам до многодневных походов.

В проекте также представлены рекомендации по подготовке к путешествию, выбору снаряжения и правила безопасности.

Отдельная подборка посвящена Свердловской области. В нее вошли статьи о популярных пеших маршрутах Среднего Урала: гранитные скалы на Чертовом городище, бывший мраморный карьер на Тальковом камне, вершины Шунута, Азов-горы, Волчихи.

Особое место занимает Конжаковский камень – высшая точка Свердловской области. Горный марафон «Конжак» давно стал визитной карточкой и Среднего Урала, и всей страны.

Такая география позволяет выбрать маршрут практически под любой формат отдыха – от прогулки на несколько часов до полноценного похода.

Департамент информполитики

«ЮНОСТЬ» МОЯ, ТЫ ГОРИ – НЕ СГОРАЙ!

СПОРТ

Владимир Васильев
Фото пресс-службы «Юности»

Екатеринбургскому стадиону «Юность» 26 сентября исполнилось 100 лет. Это старейший из ныне существующих спортивных объектов Свердловской области.

«Юность» расположена в квартале улиц Куйбышева, Хохрякова, Народной Воли и Университетского переулка. Сейчас это центр города, а век назад была окраина. Здесь находилась Щепная площадь, которая представляла собой рынок, где продавали щепной, то есть сделанный из дерева товар: телеги, бочки, ящики...

В начале XX века на Урале стал быстро развиваться футбол. Специализированных полей для игры не было, встречи проводили на любой большой ровной площадке, прежде всего, в будни на торговых площадях. Первый из известных нам матчей состоялся на Щепной площади 15-го, а по новому стилю – 28 сентября 1911 года: прошёл поединок студенческих команд Алексеевского реального и Окружного горного училищ.

После революции 1917 года рынок на площади закрыли, на её месте решили построить зоопарк. Его в итоге возвели в другом месте, а на бывшей площади появился стадион. Строила его мощнейшая профсоюзная организация – Уральский комитет Всероссийского Союза советских торговых служащих (ССТС), поэтому арена получила название Стадион совторгслужащих.

На тот момент это был единственный большой стадион в Свердловске, поэтому он первые два года своего существования был очень востребованным.

В 1928 году вошёл в строй областной стадион, ныне «Екатеринбург Арена», в 1934-м – спорткомплекс «Динамо». Это были более современные сооружения, и стадион совторгслужащих потерял свою значимость для представителей большого спорта. В конце 1935 года он был передан свердловскому горсовету физкультуры, который решил сделать арену специализированной. Как писали газеты, «...там (на стадионе) организуется образцовая физкультурная детская база». Изменилось и название объекта, он стал Стадионом пионеров и школьников.

В 1960-х и начале 1970-х годов во время директорства Михаила Файнбойма стадион получил второе рождение. Фактически он был построен заново. На территории открылись первый в Свердловской области каток с искусственным льдом «Снежинка», первая в стране конькобежная дорожка с искусственным льдом, первый в области 50-метровый плавательный бассейн, гимнастический корпус. Стадион пионеров и школьников преобразован в спорткомбинат «Юность».

После распада Советского Союза «Юность» пережила несколько трудных лет. Огромный земельный участок в центре



города стал лакомым кусочком для бизнесменов: одни хотели построить на этом месте гостиницу, другие – торговый центр, третьи – автомойку... Но сотрудники «Юности» сумели спасти спорткомплекс.

– Я поехала на семинар в Санкт-Петербург, – вспоминает Людмила Крылова, заместитель директора «Юности». – Там были очень серьезные юристы. Они посоветовали получить статус школы, их по законодательству закрывать нельзя. Мы стали детско-юношеской спортивной школой олимпийского резерва.

Новый этап развития «Юности» начался в 2007 году, когда директором спорткомплекса был назначен Александр Евдокимов, ранее работавший в строительной отрасли. На стадионе начались реставрационные и строительные работы. За последнее десятилетие в спорткомплексе появились новые объекты: две очереди «Дацюк Арены», получившей своё имя в честь всемирно знаменитого воспитанника «Юности», хоккеиста Павла Дацюка.

Сегодня «Юность» – одна из ведущих спортшкол Уральского федерального округа. Здесь работают семь отделений, культивируется девять видов спорта: лёгкая атлетика, фигурное катание, плавание, гимнастика, хоккей, футбол, конькобежный спорт, прыжки в воду, роллер-спорт. Количество занимающихся детей – около восьми тысяч.

Среди выпускников «Юности» – чемпионы и призёры Олимпийских игр и чемпионатов мира: хоккеист Илья Бякин, легкоатлеты Иван Ухов, Ирина Хабарова, Ольга Котлярова, пловец Юрий Прилуков, прыгунья в воду Ирина Лашко, фигуристы Марина Климова, Марина Пестова, Станислав Леонович, конькобежки Галина Лихачёва и Юлия Скокова... А главная звезда современного фигурного катания, американец Илья Малинин, сын Романа Скорнякова, который занимался на «Юности» в 1980-х годах.

6+ **НАШ САЙТ: газетапенсионер.рф**
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – **ИНН 6659037532**

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Истоки», г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомпечати РФ, рег. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000,
Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 626.

E-mail: ps@mediakrug.ru

Сайт: газетапенсионер.рф

Главный редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: ps@mediakrug.ru

Корреспондент Т. Ковалева

Верстка В. Маргиева

Отдел подписки тел. 8 922 032-32-53

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Прайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдача номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 29.09.2026 г. Дата производства 29.09.2026 г. Выход в свет 30.09.2026 г. Тираж 5 200 экз. Заказ 5893.

**Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР»
по QR-коду**

