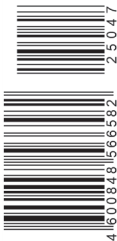


**ТВ**ПРОГРАММА  
с 24 по 30  
ноября

# Пенсионер

ГАЗЕТА, КОТОРУЮ ЛЮБЯТ И ЖДУТ № 47 (1277)  
19 НОЯБРЯ 2025 г.Дежурный  
по номеру 22 ноября – День  
словарей и энциклопедий. А вы часто  
пользуетесь справочной литературой?Ваши звонки принимаются  
с 20 по 25 ноября.  
Звоните  
с 10 до 16 часов. 8-912-229-31-01  
Елена Анатольевна  
Зинковская

## ПОРЯДОК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЬГОТ НА ПРОЕЗД

ОФИЦИАЛЬНО

В Свердловской области упростили условия использования льгот на проезд. С 1 декабря уральцам, имеющим право на бесплатный проезд на междугороднем автомобильном общественном транспорте, а также бесплатный проезд или оплату в размере 50% стоимости проезда на пригородном железнодорожном транспорте, достаточно предъявить только Единую социальную карту «Уралочка» и документ, удостоверяющий личность.

«До 30 ноября 2025 года региональные транспортные льготы можно было получить как по Единой социальной карте, так и по бумажным удостоверениям. Чтобы льготникам не приходилось брать с собой оригиналы документов, с 1 декабря 2025 года им достаточно иметь при себе одну карту «Уралочка», – сказал министр социальной политики Свердловской области Андрей Злоказов.

Напомним, льготники уже получают все социальные региональные выплаты на карту «Уралочка». За пять лет реализации проекта в регионе выдано более 707 тысяч карт «Уралочка». С ее помощью можно оплачивать товары, услуги, проезд в общественном транспорте, получать денежные переводы и выплаты, пользоваться скидками, бонусами и специальными предложениями от популярных торговых сетей – партнеров проекта. Информацию о том, как оформить карту, можно найти на официальном сайте: [esksko.ru](http://esksko.ru).

Транспортные льготы традиционно остаются одними из наиболее востребованных мер социальной поддержки в регионе. За 9 месяцев этого года ими воспользовались более 122 тысяч свердловчан. Предоставление социальных услуг и мер поддержки в электронном формате реализуется в рамках национального проекта «Экономика данных». Его задачи – создание единой цифровой платформы оказания соцслужб, повышение доступности и оперативности помощи, эффективное использование технологий для улучшения качества жизни уральцев.

Департамент информполитики



## ЗАШУМЯТ САДЫ ПО ВСЕЙ ЗЕМЛЕ... СВЕРДЛОВСКОЙ СЕЛЕКЦИОННОЙ СТАНЦИИ САДОВОДСТВА ИСПОЛНИЛОСЬ 90 ЛЕТ

Елена Зинковская

В наши дни уральцев не удивить обилием сортов яблонь в местных садах. Да что там яблони, сегодня плодоносят на Среднем Урале груши, абрикосы, виноград. И большинство жителей воспринимают это как само собой разумеющееся, а ведь лет 150 назад фруктовые сады в наших суровых краях казались несбыточной мечтой.

### Пионеры садоводства

Еще в демидовские времена переселенцы везли с собой на Урал саженцы из центральных областей России, Поволжья. Но привыкшие к более мягкому климату растения не переносили уральских условий, погибали после первой же зимовки. И все же находились энтузиасты, которые не опускали руки. Например, Порфирий Степанович Гряднев в Камышловле, Кузьма Осипович Рудый в Нижнем Тагиле, Дмитрий Иванович Казанцев в Екатеринбурге. Им удалось приручить нежные растения, вывести зимостойкие сорта фруктовых деревьев, которые давали вкусные плоды.

В 20-х годах XX века в Свердловске существовало «Общество огородничества и садоводства», была организована «Мичуринская секция». Ее поддерживал и вел активную переписку с садоводами-опытниками Урала И.В. Мичурин. Он считал возможным промышленное садоводство на Урале, но при условии выведения местных сортов плодовых растений, выращенных из семян.

### Начало большого пути

В 1934 году на окраине Свердловска, у подножия Уктусских гор, был организован Свердловский областной опытный плодово-ягодный опорный пункт. Постановлением Президиума Свердловского областного исполнительного комитета №-1325 от 8 июня 1935 года опорный пункт был реорганизован в Областную зональную опытную станцию им. И.В. Мичурина. Так было положено начало научной селекционной работе, которая не прерывается уже 90 лет.

С первых дней создания станции ее работники занялись обобщением опыта местных садоводов, приступили к испытанию сортов, завезенных из других областей, и выведению новых – приспособленных к выращиванию на Урале. В то время плодовые яблони на Урале можно было выращивать только в стланцевой форме, полностью укрывая их снегом. И селекционеры начали работать над тем, чтобы вывести урожайные сорта штамбовой формы, которую уже не нужно укрывать, и которая может принести крупные, вкусные плоды. В 1936 году всех плодово-ягодных насаждений в Свердловской области насчитывалось немногим более 100 га.



На фото из открытых источников: Надежда Локтионова – председатель Союза садоводов Екатеринбурга, Татьяна Слепнева – руководитель Свердловской селекционной станции садоводства

исполком издал 20 марта 1943 года постановление «О создании плодово-ягодного кольца вокруг Свердловска на площади 3000 га».

### Плодово-ягодное кольцо Свердловска

Весной 1943 года плодовых и ягодных растений было высажено на площади более 500 га. Посадочный материал, всю агротехническую помощь предоставлял коллектив станции. В мае 1945 года рабочие и служащие «Уралмашзавода» организовали первый в стране коллективный сад. Так Уралмаш вошел в историю не только как «завод заводов», но и как творец нового замечательного социально-экономического движения – коллективного садоводства. И вновь станция садоводства обеспечивала садоводов саженцами черной смородины, малины, земляники, а ее сотрудники вели для горожан занятия по практическому садоводству. Уже тогда Свердловская область по площади садов вышла на первое место среди других северных регионов СССР.

Это плодово-ягодное «кольцо» существует до сих пор. Сегодня в Уральском федеральном округе зарегистрировано 6395 СНТ, где выращивают витаминную продукцию отличного качества.

Окончание на стр. 2

# ЗАШУМЯТ САДЫ ПО ВСЕЙ ЗЕМЛЕ...

Окончание. Начало на стр.1

Не только садоводы, но и питомники Свердловской области, других регионов Урала, Поволжья, многих областей РФ от Архангельска до Кубани охотно пользуются при закладке садов сортами, выведенными учеными Екатеринбурга. У этих растений – отличные показатели зимостойкости, урожайности, вкуса.

## Кузница кадров

Основу научного плодородства Урала заложил селекционер, приехавший из Украины, – Порфирий Афанасьевич Диброва. Он – автор 23 сортов яблоны, 6 сортов груши, по одному сорту вишни и черной смородины. Самый узнаваемый его сорт яблоны – «Уралец».

Дело П.А. Дибровы перенял Леонид Андрианович Котов, создавший более 200 сортов, из которых в Государственном реестре селекционных достижений – 20 сортов яблоны, 11 – груши. Лучшие котовские сорта яблоны – «Серебряное коптыце», «Свердловчанин», «Благая весть», «Первоуральская». А «Краса Свердловска» много лет держит первенство по вкусовым качествам, как и груша «Свердловчанка», которую с удовольствием выращивают по всей России и даже в южных регионах страны. В честь ученого назван и сорт жимолости «Полянка Котова». Традиции первых селекционеров успешно продолжают их ученики.

## Заслуженное признание

Сегодня Свердловская селекционная станция садоводства является одним из структурных подразделений Уральского федерального аграрного научно-исследовательского центра Уральского отделения Российской академии наук. Круглую дату уральские селекционеры отметили, как принято в научном мире, масштабной конференцией. Она называлась «Научное обеспечение адаптивного садоводства и питомниководства: достижения, проблемы и перспективы». В мероприятии приняли участие исследователи из многих городов России, а

также из Беларуси, Казахстана и Китая.

Кроме интересных докладов и дискуссий, здесь прозвучало немало добрых слов в адрес юбиляров от представителей региональной власти, ведущих научных центров и садоводческих объединений. Участников приветствовали первый заместитель министра АПК Свердловской области Сергей Шарапов, ректор Уральского государственного лесотехнического университета Евгений Платонов, руководитель Уральского НИИ сельского хозяйства Михаил Севостьянов и другие почетные гости. Особой теплотой отличилось выступление председателя Союза садоводов Екатеринбурга Надежды Локтионовой. «На протяжении 90 лет Свердловская селекционная станция является настоящей опорой для садоводов. Самоотверженный труд коллектива, научные поиски, преданность своему делу – это бесценный вклад... Вы по праву можете гордиться тем, что, благодаря усилиям вашего коллектива, садоводы имеют возможность выращивать лучшие сорта», – сказала она.

Принимая поздравления, руководитель Свердловской селекционной станции Татьяна Слепнева отметила: «Уральские ученые-селекционеры мечтают о плодом саде воплотили в жизнь, создав множество уникальных сортов растений, адаптированных к уральскому климату, которые очень ценятся не только в нашем регионе, но и далеко за его пределами, разработали и успешно применяют прогрессивные агротехнологии. Ведущей культурой Свердловской селекционной станции садоводства была и остаётся яблоны. Сегодня в Государственном реестре селекционных достижений из 87 сортов нашей селекции лидирующее положение, конечно, занимают яблоны: 20 пищевых сортов и 3 сорта декоративных яблоны. На текущий момент создан потрясающий конвейер по срокам созревания и потребления плодовых яблоны, плоды которых начинают созревать со второй половины августа и могут лежать до конца мая».



Идет оценка новых сортов



## Время закладывать промышленные сады

– Крайне важно использовать богатейший сортовой и генетический потенциал нашей станции, – считает проректор по научной работе и инновациям УрГАУ М.Ю. Карпужин. – Когда-то площадь колхозных и совхозных садов на Среднем Урале составляла 5 тысяч гектаров. Сейчас их нет. А вот в соседней Челябинской области уже несколько лет успешно работает фермерское хозяйство «Григорьевские сады». Пришло время и в нашей области закладывать промышленные сады. Мы можем на 50-60% обеспечить себя витаминной продукцией, выращенной в местных условиях. Плоды уральских сортов содержат витамина С в 4 раза больше южных. И применение ядохимикатов



в нашем климате минимальное – 1-3 раза за лето, а на юге доходит до 20-30 обработок. Значит, у потребителей не будет аллергии из-за пестицидов. К тому же появятся новые рабочие места, можно развивать и агротуризм. Ну, а сотрудникам Свердловской селекционной станции садоводства работы хватит на много лет вперед!

## ОФИЦИАЛЬНО

## ОБ УСКОРЕННОМ ПЕРЕСЕЛЕНИИ ИЗ АВАРИЙНЫХ ДОМОВ

**Губернатор Свердловской области Денис Паслер рассказал о завершении реализации региональной программы расселения аварийного жилья, которая началась в 2019 году, и о старте новой.**

«Свердловская область в этом году завершает реализацию региональной программы расселения аварийного жилья, которая началась в 2019 году для жилищного фонда, признанного аварийным до 2017 года. До конца года будет сдан последний 32-квартирный дом в посёлке Бобровский Сысертского муниципального округа. После заселения в него бывших жильцов аварийного фонда программа будет полностью завершена», – написал он в своих соцсетях.

Всего за 6 лет жилищные условия улучшили более 31,5 тысячи уральцев, которые переехали из 508 тысяч кв. метров аварийного фонда. Построено более 140 новых

домов, включая малоэтажные. «И уже с конца этого года приступим к расселению домов, признанных аварийными после 1 января 2017 года. На реализацию новой региональной программы в 2025-2026 годах выделены 790,6 миллиона рублей, из них 282,7 млн – средства Фонда развития территорий, 500 млн – областной бюджет, 7,9 млн – местные бюджеты», – написал губернатор.

Первый этап программы будет реализован в 12 муниципалитетах: Асбест, Дегтярск, Ирбит, Нижний Тагил, Качканар, Кушва и другие. В результате 434 человека переедут из 28 аварийных домов общей площадью 7,8 тысячи кв. метров. «Берём на себя повышенные обязательства. Вместо 28 запланированных в следующем году намерены расселить 90 домов. Продолжаем системно решать задачу по созданию безопасных и комфортных условий для жизни уральцев», – подчеркнул губернатор.

## ОТРЕМОНТИРОВАНЫ УЧАСТКИ ДОРОГ, СВЯЗЫВАЮЩИХ СЕЛЬСКИЕ ТЕРРИТОРИИ

**Дорожники выполнили ремонт 30 километров покрытия на двух трассах в Красноуфимском и Артинском муниципальных округах.**

Речь идёт о дорогах «село Манчаж – село Сажино – село Свердловское» и «село Большая Тавра – село Свердловское – деревня Сенная». Обе дороги входят в опорную транспортную сеть региона и имеют большое значение для социальной сферы юго-западной части региона, примыкающей к границе с Башкортостаном.

На дороге, ведущей из Манчажа в Свердловское, специалисты сняли старое покрытие, устранили пучинистые грунты на проблемных участках, затем заново уложили нижний и верхние слои дорожной «одежды».

Ещё более масштабный ремонт проведён на дороге «Большая Тавра



уральский.рф

ра – Сенная». Она проходит через большое число населённых пунктов, поэтому подрядная организация здесь обустроила тротуары, установила бортовые и бордюрные камни и обновила автобусные остановки в сёлах Свердловское, Омельково, Андрейково, Бараба и других поселениях. Сейчас дорожники ремонтируют водопропускные трубы, устанавливают элементы обустройства дорог.

Департамент информполитики

# СЛЕДОПЫТЫ НАШИХ ДНЕЙ – ЧТО ОНИ МОГУТ РАССКАЗАТЬ ОБ УЗОРАХ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ?

## ПРОФЕССИОНАЛЫ

Елена Зинковская,  
при содействии пресс-службы ГУ МВД  
России по Свердловской области  
(В.Н. Горельх)  
Фото из открытых источников

**В ноябре страна традиционно чествует тех, кто своей профессией выбрал защиту граждан и охрану правопорядка. Среди них – и эксперты-криминалисты, профессия которых довольно редкая, к тому же, благодаря детективным романам и сериалам, окутана ореолом таинственности, романтики.**

Не упуская из виду ни одну деталь, эти люди собирают вещественные доказательства, подробно восстанавливают картину произошедшего и помогают раскрыть самые запутанные преступления. Их внимание и скрупулезность, аналитический склад ума, умение следовать малейшие частицы вызывают неподдельное восхищение. Не зря тех, кто выбрал эту профессию, называют интеллектуальной элитой МВД.

Что здесь – правда, а что – вымысел, мне готовы разъяснить сотрудники Экспертно-криминалистического центра ГУ МВД России по Свердловской области: заместитель начальника отдела криминалистических видов экспертиз, майор полиции Евгения Строжкова и эксперт отдела криминалистических видов экспертиз, старший лейтенант полиции Владимир Петровский. Они – выпускники Волгоградской академии МВД.

По долгу службы им приходится выполнять различные виды экспертиз: дактилоскопические, трасологические, баллистические, почерковедческие, портретные, экспертизу холодного и метального оружия, технико-криминалистическую экспертизу документов. О каждой из них мои собеседники, увлеченные любимым делом, готовы говорить часами, но все же мы решили остановиться на одной – дактилоскопической.

**- Сегодня дактилоскопическая экспертиза – один из самых надежных и широко используемых методов в криминалистике, она помогает установить личность на основе анализа уникальных папиллярных узоров пальцев и ладоней. Наши читатели просят разъяснить, что такое папиллярные узоры, для чего они нужны человеку?**

**Владимир:** Папиллярные узоры – один из элементов строения кожного покрова человека. Он состоит из дермы – внутреннего слоя кожи, и эпидермиса – наружного слоя. Сам папиллярный узор представляет собой своеобразные выступы, которые сплавляются в дерме, и которые в последующем выгибают эпидемис, потоки папиллярных линий, их направление, форма и крутизна образуют особый узор. У каждого папиллярного узора есть свои детали строения: слияния, разветвления папиллярных линий создают определенные признаки, по совокупности которых можно иден-

тифицировать человека, установить, принадлежат эти следы подозреваемому или иному лицу. Различают несколько видов папиллярных узоров – петлевой, дуговой, завитковый, существуют их подвиды.

**Евгения:** Петлевой узор или завитковый узор – общий признак, по которому можно объединить группу людей, а вот детальное строение – это только индивидуальные признаки, по которым происходит идентификация. Папиллярные узоры формируются на 3-4 месяце внутриутробной жизни плода, у каждого человека они неповторимы, даже у близнецов. Они устойчивы и возобновляются, несмотря на пол, возраст, расу. По сути, это – как набор генов. Вообще, рисунок кожного покрова имеется на всей поверхности тела человека и состоит из расположения пор, складок кожи и волосных фолликул. Природой устроено так, что рисунок нашей кожи на ладонях и на подошве отличается от остального кожного покрова тела человека: выступающие папиллярные линии позволяют ощущать поверхность, с которой мы соприкасаемся.

**- Известны случаи, когда преступники, пытались изменить свои отпечатки, срезали кожу на пальцах, сжигали ее кислотой, даже делали пересадку кожи с других участков тела. Удавалось им обмануть криминалистов?**

**Владимир:** Как бы злоумышленники ни старались, это не поможет. В течение жизни мы все травмируемся, получаем шрамы, порезы и ожоги. Если человек занят тяжелой физической работой, его пальцы покрыты мозолями. Но повреждается только эпидермис, верхний слой, и на нем все равно сохраняется рельеф. А сам папиллярный узор расположен гораздо глубже, в дерме, он устойчив и имеет способность восстанавливаться после любых повреждений, его неизменность сохраняется на протяжении всей жизни.

**Евгения:** Шрамы со временем стягиваются, уменьшаются, а детали строения остаются прежними. Наличие морщин, шрамов и порезов, конечно, добавляет изменений, но не препятствует идентификации личности. Так что способа обмануть дактилоскопическую экспертизу не существует.

**- Время от времени появляются теории, утверждающие, что по узору на пальцах можно определить склад характера, болезни человека и даже его предрасположенность к преступлениям. Как вы считаете, насколько они вероятны, или это больше похоже на домыслы?**

**Владимир:** Какой-либо научно-обоснованной информации, литературы и данных по этому вопросу нет. Мы в своей работе опираемся только на проверенные, неоспоримые факты, которые стали аксиомой.

**Евгения:** В Экспертно-криминалистическом центре я работаю с 2011 года, достаточно опыта и практики, но ни разу не было подтверждения такому факту, что, допустим, все преступники имеют только завитковый папиллярный узор. Мы можем установить личность того,



чей след оставлен, можем описать след с криминалистической точки зрения: где он расположен, на какой поверхности, определить – это след пальцев руки, ладони, стопы или пальцев ноги. Но чтобы на месте происшествия мы обнаружили следы и по рисунку следа установили, что это – Иван Иванович Иванов, которому 57 лет, он курит, и у него – болезнь сердца, такого не бывает. Это – из области лжеучений, а мы – люди науки. Если человеку нравится в это верить – его личное дело. Но не надо платить деньги разным «специалистам», чтобы получить недостоверную информацию.

**- Есть отпечатки, которые сложно обнаружить на месте преступления? Например, прошел дождь или снег, а продуманный преступник нанес на кожу какое-то вещество?**

**Владимир:** Существуют методы, которые позволяют в любых условиях обнаружить следы пальцев рук. Следы рук образуются в результате воздействия на поверхность потожирового вещества, которое постоянно вырабатывают сальные железы кожного покрова. Это – биологический процесс, на который невозможно повлиять, его нельзя приостановить или ограничить. Случается, что условия окружающей среды осложняют нашу работу на месте преступления. Но криминалиста – не только трудолюбивый, но и творческий процесс, где необходимо проявить комплексный подход, определить, какими методами пользоваться при выявлении следов, на какие поверхности обратить особое внимание, учитывать сохранность следовой информации. В этом и проявляется квалификация криминалистов.

**Евгения:** Наша работа – действительно, очень творческий процесс, многое приходится выявлять экспериментальным путём: создаем новые средства, внедряем новые методы исследования, создаем необходимые условия для получения качественного результата.

**- Как выглядит современный процесс получения отпечатков пальцев?**

**Владимир:** Существует классический способ отбора отпечатков пальцев – краска, валик и бумага. Наверняка все слышали выражение «откатать пальчики». Но криминалистика развивается, так что и мы пользуемся и современными методами. Есть специальные дактилоскопические сканеры, человеку достаточно приложить к нему руку, и прибор отсканирует папиллярный узор.

**Евгения:** Для разных целей используются разные виды дактилоскопирования. Но без валика и краски мы все равно не обходимся. Это – самый быстрый,

надежный и качественный способ. К тому же в бумажный носитель нельзя внести изменения, поэтому эксперты чаще работают именно с валиком и краской.

**- Соответствуют ли реальности детективные сериалы, или они далеки от жизни?**

**Владимир:** Фильмы – на то и фильмы, в них допустим художественный вымысел для создания определенной обстановки, атмосферы. Иногда картинка в фильме кажется не такой интересной, как события, которые происходят в реальной жизни: в жизни ты сам играешь роль главного актера, своими знаниями и умениями помогаешь следователям в поисках истины, сам отвечаешь за ход расследования.

**Евгения:** В основном, сериалы, особенно российские, – про сотрудников других служб: следователей, оперуполномоченных, дознавателей, участковых уполномоченных полиции. Про экспертов фильмов нет, поэтому у многих нет представления о профессии эксперта-криминалиста. Наша работа интересна и многогранна, в кино этого не покажут. Например, в фильме говорят: «Из этого пистолета произошел выстрел». И всё. А для нас это – история на несколько дней, когда проводишь экспертизу, думаешь, как лучше произвести отстрел, какие патроны нужны, как воссоздать необходимые условия. Для нас каждая экспертиза – увлекательная серия фильмов.

**- Используете ли в своей работе искусственный интеллект?**

**Владимир:** Работа на месте преступления, проведение исследований и экспертиз, поиск частных признаков, оценка их совпадений, различий – трудоёмкий и творческий процесс, который не способен осилить искусственный интеллект.

**Евгения:** Программное обеспечение необходимо для обработки большого объема информации, помогает решать подзадачи, например, измерить величину объектов или улучшить качество изображений. Но принятие окончательного решения и оценка проведенной работы всегда остается за специалистом. Соответственно, мы не стоим на месте. Постоянно учиться сложно, но наша работа требует непрерывного интеллектуального развития.

**От автора:** Наверняка вам, уважаемые читатели, было интересно читать о реальной работе специалистов, о которой мы привыкли судить по телесериалам. А если ваши внуки тоже захотят стать экспертами-криминалистами, эту уникальную профессию они могут получить в Волгоградской академии МВД, на факультете криминалистики.



ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЬ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА
12+
08.30 ВСЕ О ГЛАВНОМ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 15.55, 17.25 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 Д/Ф «НИКОЛАЙ ПИРГОВСКИЙ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+

Домашний

06.30, 05.20 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.25, 04.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМШИСЬ 16+

TNT

07.00, 08.00, 03.10, 03.55, 04.40
ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+
09.00 ЗВЕЗДЫ В ДЖУНГЛЯХ 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/Ф «РЫСЬ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.10 СМЕХ, ДРОЖЬ И ВИДЕО 16+
08.40 Х/Ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ» 16+

СПАС

06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «СУВРОВОР. ВОЗРОЖДЕНИЕ» 0+

5 канал

06.00 Т/С «ВЕЛИКОПЕЛЕНАЯ ПЯТЕРКА»
16+
08.05 ФИРМЕННЫЙ РЕЦЕПТ 12+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.20 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТВ

11.30 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
12+
12.00 О ЛИЧНОМ И НАЛИЧНОМ
12+
13.00, 16.30, 00.00 ДНК РОССИИ 12+

СТС

06.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.20 Т/С «КУХНЯ» 12+
13.20 СУПЕРИДЕНЬ 16+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ
16+

ВТОРНИК, 25 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО
0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00
ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЬ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ
16+

МАТЧ ТВ 2

08.00, 16.55 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА
12+
08.30 НАШИ ИНОСТРАНЦЫ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 15.55, 17.25 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ДИАЛОГИ КИНО 16+
07.45 Д/Ф «ДРЕВНЕРУССКИЙ ДЕТЕКТИВ»
16+

Домашний

06.30, 05.20 ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.10, 04.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМШИСЬ 16+

TNT

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,

ЗВЕЗДА

05.30 Т/С «ЖАЖДА» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ
16+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР 16+
08.40 Х/Ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ» 16+

СПАС

06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 04.35 Т/С
«ВЕЛИКОПЕЛЕНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+

5 канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 04.35 Т/С
«ВЕЛИКОПЕЛЕНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00 КОНЦЕРТ 12+
08.30 Т/С «ГДЕ ТЫ?» 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,
19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+

ОТВ

11.30 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 1
14.00, 17.00 НЕЙРОНОВОСТИ 16+

СТС

06.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.20 Т/С «КУХНЯ» 12+
11.55 М/Ф «КОМАНДА КОТИКОВ»
16+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
НОВОСТИ 16+

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.20, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.50 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.35, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.55 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ВРАГ У ВОРОТ» 16+
00.05 ШОУ ВОАНА И ЛЕКСУСА 16+
01.10, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30, 02.20, 03.30 Т/С «КАМЕНСКАЯ» 16+
17.00 МАЛОХОВ 16+
21.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+

НТВ

05.00 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «АКУШЕР» 16+
22.15, 00.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
01.50 Т/С «ВОЛК» 16+

МАТЧ ТВ

08.00 16.55 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА 12+
08.30 ГОЛЕВАЯ НЕДЕЛЯ. РФ 6+
09.00 11.00, 14.55, 17.25 НОВОСТИ
09.05 13.30, 17.30, 00.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05, 14.35 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12+
11.25 ЭВОЛЮЦИЯ СПОРТА 12+
12.25 СМЕШАННЫЕ ИНОБОРСТВА 16+
15.00 ЕСТЬ ТЕМА! ПРЯМОЙ ЭФИР
16.25 ВИД С ВЕРХУ 12+
18.35 Д/Ф «ЛИОНЕЛЬ МЕССИ» 12+
19.45 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РФ. 1/4. ЦСКА - ДИНАМО (МАХАЧКАЛА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.00 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РФ. 1/4. ЛОКОМОТИВ (МСК) - СПАРТАК (МСК). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.00 БИЛЛАРД. КУБОК МИРА. 6-ОБЪЕДИНЕННАЯ ПИРАМИДА
04.55 Д/Ф «ФЛОИД МЕЙВЕЗЕР» 16+
05.55 НОВОСТИ 0+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.45 Д/Ф «ИСТОРИЯ В ШИФРАХ» 16+
08.40, 22.10 Х/Ф «ДНИ ТУРБИНЫХ» 0+
10.00, 13.15, 16.45, 19.30, 00.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 14.25, 17.00 Х/М МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КОНКУРС ЮНЫХ МУЗЫКАНТОВ «ЩЕЛКУНИК» 16+
13.30 КРИСТАЛЛЬНЫЕ ИСТОРИИ 16+
13.45 КИНО О КИНО 16+
16.15 БИЗНЕСЕВСКИЙ СУЖЕТ 16+
19.00 КНИГИ МОЕЙ СУДЬБЫ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.05 ПРАВИЛА ЖИЗНИ 16+
20.30 СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ! 20.45 АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ 16+
21.30 ВАШЕ ФАКТА 16+
23.30 Д/Ф «РАСКРЕЩЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+
00.15 Х ВЕК 16+
01.20 МАСТЕР-КЛАСС 16+
02.15 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ. МАНФРЕД ЭССИ-ЭЗИНГ» 16+

Домашний

06.30 05.20 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.10, 04.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.10, 02.40 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.15 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.35, 00.25 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.45, 01.20 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.20, 01.45 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55, 02.15 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ» 16+
19.00 Х/Ф «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ» 16+
04.20 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «НЕЙРОВАСЯ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «ЖУКИ» 16+
23.00 Х/Ф «ГИГНОТЫ» 16+
00.50 Х/Ф «МЕЧ КОРОЛЯ» 18+
03.00, 03.50, 04.35 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/С «КРЕМЬЕН» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Д/С «ВОЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ. С УЧЕТОМ БоеВОГО ОПЫТА» 16+
11.50, 13.25 Х/Ф «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ» 12+
14.05, 17.10, 03.30 Т/С «КРЕМЬЕН. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 Д/С «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 16+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+
01.15 Х/Ф «В ДОБРЫЙ ЧАС» 12+
02.50 Д/Ф «ОПЛУЧЕННЫЕ. МЕЛОДИЯ ПАМЯТИ» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР ИИ... 16+
08.40 Х/Ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ» 16+
10.35 Д/Ф «В. МЕНЬШОВ. ПОЗДНЯЯ СЛАВА» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.55 Х/Ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «СЛЕПОЙ МЕТОД. РАЗВОД ПО-РУССКИ» 16+
17.00 Д/Ф «СЫГРАЕМ В ЛЮБОВЬ» 16+
18.10, 20.05 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 16+
22.35 ХВАТИТ СЛОВО! 16+
23.05 Д/Ф «90-Е» 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+
00.45 ПРОЩАНИЕ 16+
01.30 ЗНАК КАЧЕСТВА 16+

СПАС

05.00, 12.05, 00.10 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 МУЛЬТИФИЛЬМ НА СПАСЕ 0+
06.00, 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00 Д/Ф «ПЕРВАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА» 12+
12.15, 12.45 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.10, 14.50 Х/Ф «ДЕМИДОВЫ» 12+
16.20, 23.15, 18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.20 БЕСООН 18+
19.30, 01.05 Д/Ф «АБХАЗИЯ. СТРАНА ДУШИ» 0+
20.35, 04.10 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
21.35, 22.10, 02.50 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
22.40 Д/Ф «ФИЛИПП И БАРФОЛОМЕЙ. ЦИКЛ АПОСТОЛ» 0+
00.20 Д/Ф «ВАСИЛИТА. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 0+

5 канал

06.15, 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+
08.25 СТРОИНАДЗОР 16+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.35 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
22.20 Т/С «СВОИ-7» 16+
23.05 Т/С «СВОИ-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30 Т/С «СВОИ-4» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30 Т/С «ДЕ ТЫ?» 16+
09.30 РОДНАЯ ЗЕМЛЯ 12+
10.00 НАРОД МОИ 16+
10.30, 17.30, 19.35, 00.45 ТАТАРЫ 16+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00, 02.45 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20 Т/С «НЕОТСТАВЛЕННЫЕ ПИСЬМА» 16+
20.00 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
23.10 КЭМИТ ЖВИТ 16+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 23.00 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30, 23.00 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
09.00, 11.00, 13.30 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
10.00 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ» 16+
11.30 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОСТИ 16+
14.10 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+
14.35 ЛЮДИ РФ 12+
15.45 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ. ЧАС ВЕТЕРАНА 16+
16.00, 01.30 ПАРЛАМЕНТСКИЙ ВЕСТНИК 16+
17.10, 00.30 Д/Ф «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 16+
18.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ С ГУБЕРНАТОРОМ СВЕРДЛ. ОБЛ. ДЕНИСОМ ПАСЛЕРОМ 16+
18.00 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ С ГУБЕРНАТОРОМ СВЕРДЛ. ОБЛ. ДЕНИСОМ ПАСЛЕРОМ 16+
21.20 БАСКЕТБОЛ. ФОНБЕТ ЧЕМПИОНАТ РФ - ПРЕМЬЕР-ЛИГА. УТМК (ЕКБ) - МБА-МУСИТ (МСК)
22.20, 23.30 Х/Ф «МЕХАНИК» 16+
23.30 НОВОСТИ ТАУ 9 1/2 16+

СТС

06.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.20 Т/С «КУНЬ» 12+
12.20 М/Ф «СТОПОЦЕНТНЫЙ ВОЛК» 12+
14.20 М/Ф «ПЕРНАТЫЙ ПАТРУЛЬ» 6+
16.15 М/Ф «КУРИНЫЙ ЗАБЕГ» 6+
17.55, 19.00, 19.30 Т/С «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ!» 16+
20.00 Х/Ф «КОНАН-ВАРВАР» 16+
22.10 Х/Ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ» 16+
23.55 Х/Ф «МЕСТЬ ЗЕМЛИ» 16+
01.55 КИНО В ДЕТАЛЯХ 18+

ТВЗ

06.00, 05.15 МУЛЬТИФИЛЬМЫ 0+
08.00 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+
08.30, 09.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/С «СЛЕПЯ» 16+
09.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00 Т/С «ГАДАЛКА» 16+
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/С «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+
23.15 Х/Ф «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ» 18+
01.15 Т/С «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕД» 16+

РЕН ТВ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 НОВОСТИ 16+
09.00 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 16+
10.00 ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ 16+
11.00 КАК УСТРОИЛ МИР 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 16+
14.00 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 16+
15.00 100 ВОПРОСОВ ОБО ВСЕМ 16+
17.00, 01.30 ТАЙНЫ ЧАПМАН 16+
18.00, 00.40 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ 16+
20.00 Х/Ф «КОД-355» 16+
22.20, 23.30 Х/Ф «МЕХАНИК» 16+

ЧЕТВЕРГ, 27 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 НОВОСТИ:
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+
09.55 ЖИТЬ ЗДОРОВО! 16+
10.40, 11.20, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.50 ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ 16+
11.35, 18.45 БОЛЬШАЯ ИГРА 16+
15.05 ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ! 16+
15.55 МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ 16+
19.50 ПУСТЬ ГОВОРЯТ 16+
21.00 ВРЕМЯ
21.45 Т/С «ВРАГ У ВОРОТ» 16+
00.05 Д/Ф «МОРПЕХА» 12+
00.05, 03.05 ПОДКАСТ ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-УРАЛ
09.55 О САМОМ ГЛАВНОМ 12+
12.00, 18.00 60 МИНУТ 12+
14.30 Т/С «КАМЕНСКАЯ» 16+
17.00 МАЛОХОВ 16+
21.30 Т/С «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
23.40 ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ 12+
02.20 ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ОТКРЫТОЙ ЕВРАЗИЙСКОЙ КИНОПРЕМИИ «БРИЛЛИАНТОВАЯ БАБОЧКА» 16+

НТВ

05.00 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 СЕГОДНЯ
13.25 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ 16+
14.00 МЕСТО ВСТРЕЧИ 16+
16.45 ЗА ГРАНЬЮ 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/С «АКУШЕР» 16+
22.15, 00.00 Т/С «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+
01.00 ПОЗДНЯКОВ 16+
01.10 МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ 12+
02.10 Т/С «ВОЛК» 16+
04.35 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР 16+

МАТЧ ТВ

08.00 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА 12+
08.30 ВИД С ВЕРХУ 12+
09.00 11.00, 17.25 НОВОСТИ
09.05 13.30, 17.30, 00.45 ВСЕ НА МАТЧ! 12+
11.05 СПЕЦРЕПОРТАЖ 12+
11.25 БИЛЛОН. АЛЬФА-БАНК КУБОК РФ. СПРИНТ. ЖЕН. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
13.25 ЛЬЖНЫЕ Гонки. КУБОК РФ. ЖЕН 10 КМ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
15.00 ЛЬЖНЫЕ Гонки. КУБОК РФ. МУЖ 15 КМ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
18.35 Д/Ф «ФЛОИД МЕЙВЕЗЕР» 16+
19.45 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РФ. 1/4. КАМАЗ (НАБ. ЧЕЛНЫ) - КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ (САМАРА). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
22.00 ФУТБОЛ. ФОНБЕТ КУБОК РФ. 1/4. ДИНАМО (МСК) - ЗЕНИТ (СПБ). ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
02.00 ЕВРОТУР 12+

КУЛЬТУРА

06.30 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДЫ КИНО 16+
07.45 Д/Ф «МОЛОДИНСКАЯ БИТВА» 16+
08.25 Д/Ф «ЗАБЫТОЕ ремесло» 16+
08.40, 22.20 Х/Ф «ДНИ ТУРБИНЫХ» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ 16+
10.15 НАБЛЮДАТЕЛЬ 16+
11.15, 00.15 Х ВЕК 16+
11.50 БОЛЬШЕ. ЧЕМ ЛЮБОВЬ 16+
12.45 НОВОСТИ. ПОДРОБНО. ТЕАТР 16+
13.00 Х/Ф «АРНОЛЬД ДЕЙЧ. ПОСЛЕДНЯЯ ЛЕГЕНДА» 16+
14.00 Х/Ф «ПРОСТИ НАС, САД...» 16+
15.10 Д/С «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 16+
15.35 2 ВЕРНИК 2 16+
16.30 ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК 16+
17.15 МАСТЕР-КЛАСС 16+
18.15 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ» 16+
19.00 КНИГИ МОЕЙ СУДЬБЫ 16+
19.45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ 16+
20.00 КИНОПРЕМИЯ «БРИЛЛИАНТОВАЯ БАБОЧКА» 16+
21.35 ЭНИГМА 16+
23.30 Д/Ф «РАСКРЕЩЕННАЯ ИСТОРИЯ» 16+

Домашний

06.30 05.20 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.10, 04.30 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! 16+
08.10, 02.45 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО 16+
10.30, 23.30 Д/С «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
11.35, 00.20 Д/С «ПОРЧА» 16+
12.45, 01.25 Д/С «ЗНАХАРКА» 16+
13.20, 01.50 Д/С «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+
13.55, 02.20 Д/С «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+
14.30 Х/Ф «СНЕЖНЫЙ ПАПА» 16+
19.00 Х/Ф «ВСЕ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АДВЕВЬЕВ» 16+
04.25 6 КАДРОВ 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/С «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/С «НЕЙРОВАСЯ» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/С «ЖУКИ» 16+
23.00 Х/Ф «СТРЕЛОК» 18+
01.00 Х/Ф «СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ» 18+
02.35 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/С «КРЕМЬЕН. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+
07.00 СЕГОДНЯ УТРОМ 12+
09.00, 13.00, 19.00 НОВОСТИ ДНЯ 16+
09.15, 21.00 ОТКРЫТЫЙ ЭФИР 16+
11.00 Д/С «ВОЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ. С УЧЕТОМ БоеВОГО ОПЫТА» 16+
11.50 Д/Ф «МОРПЕХА» 16+
12.50, 13.50, 18.50 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 16+
14.05, 17.10 Т/С «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+
17.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ 16+
19.15 ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ 16+
20.10 КОД ДОСТУПА 12+
22.45 МЕЖДУ ТЕМ 12+
23.15 Х/Ф «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР» 12+
01.15 Х/Ф «ДЕРЗОСТЬ» 12+
02.50 Х/Ф «ЗВЕЗДА» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.15 ДОКТОР ИИ... 16+
08.40 Х/Ф «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ» 16+
10.40 Д/Ф «ВАЛЕРИЙ БАРИНОВ. ЧЕЛОВЕК ИГРЫ» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 СОБЫТИЯ
11.50 Х/Ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» 16+
13.45 МОЙ ГЕРОЙ 12+
14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ 16+
15.05 Х/Ф «СЛЕПОЙ МЕТОД. ЭФФЕКТ РАСЕМОНЫ» 16+
17.00 Д/Ф «ОДНОРАЗОВЫЕ ЗВЕЗДЫ» 16+
18.10 Х/Ф «СПАСАТЕЛЬ» 16+
22.35 10 САМЫХ... 16+
23.05 АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ 16+
00.30 ПЕТРОВКА, 38 16+

СПАС

06.00 08.30 УТРО НА СПАСЕ 0+
11.00, 22.40, 02.10 Д/Ф «ЛЕДНИКА РУССКОГО СТАРЧЕСТВА. ЗАГАДКА ПАИСИЯ ВЕЛИЧКОВСКОГО» 0+
11.50, 00.20 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
12.00, 12.30 МОНАСТЫРСКАЯ КУХНЯ 0+
13.00 Х/Ф «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД» 6+
14.40 Х/Ф «МАТЬ И МАЧЕХА» 0+
16.20, 23.25, 18.30 ВЕЧЕР НА СПАСЕ 0+
17.20 БЕСООН 18+
19.30 Д/Ф «АМЕРИКАНСКИЙ СЛЕД. ОПЕРАЦИЯ УКРАИНА» 16+
20.35 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. ОТВЕТ СВЯЩЕННИКА 12+
21.35, 22.10 ПОЛЕ БИТВЫ 16+
00.30 Д/Ф «В СЕВЕСТА ХОТЕЛ БЫТЬ С БОГОМ...» 0+
01.00 ИСКАТЕЛИ 0+

5 канал

06.20 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+
08.00 ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ! 12+
08.35 ДЕНЬ АНГЕЛА 0+
09.00, 13.00, 17.00 ИЗВЕСТИЯ 16+
09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+
13.30, 17.30 Т/С «СЛЕД» 16+
15.05 Т/С «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ» 16+
22.20 Т/С «СВОИ-7» 16+
23.05 Т/С «СВОИ-5» 16+
00.00 ИЗВЕСТИЯ. ИТОГОВЫЙ ВЫПУСК 16+
00.30 Т/С «СВОИ-4» 16+

ТНВ

06.00, 13.05, 01.10 ПАНОРАМА 16+
08.00, 17.00, 19.10, 22.15 КОНЦЕРТ 12+
08.30, 05.10 Т/С «ДЕ ТЫ?» 16+
09.30 СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ 16+
10.00, 20.00 КУЛИНАРНАЯ ПРОГРАММА 6+
10.30, 17.30, 19.35, 00.45 ТАТАРЫ 12+
11.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00 НОВОСТИ 16+
11.30 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+
12.05 ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТИЯ МАТЕРИ 16+
15.20 ЛИТЕРАТУРНОЕ НАСЛЕДИЕ 6+
16.00, 02.45 СЕМЬ ДНЕЙ+ 16+
16.30, 00.15 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+
18.20 Т/С «НЕОТСТАВЛЕННЫЕ ПИСЬМА» 16+
20.30 ТОЧКА ОПОРЫ 16+
21.25 ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ 16+
23.10 ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ 16+
03.30 СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ 16+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 00.00 СОБЫТИЯ 16+
08.30, 12.30, 15.30, 20.30 СОБЫТИЯ. АКЦЕНТ 16+
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 ПОГОДА НА ОТВ 6+
09.00, 11.00, 13.00, 18.00, 20.45 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+
09.30, 14.35 ЛЮДИ РФ 12+
11.30 Д/Ф «ХРАНИТЕЛИ ЖИЗНИ» 16+
11.30 Д/Ф «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК» 12+
12.45 ПАТРУЛЬНЫЙ УЧАСТОК 16+
13.00, 16.30 ДНК РОССИИ 12+
14.00, 17.00 НЕЙРОНОСТИ 16+
14.10 БОЛЬШОЙ СКАЧОК 12+
16.00, 01.30 ПАРЛАМЕНТСКИЙ ВЕСТНИК 16+
16.30 ДНК РОССИИ 12+
17.10 Д/Ф «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» 16+
18.00 НОВОСТИ РЕГИОНА 12+
19.00, 0

# ВОЛОНТЕРЫ – ЭТО КТО?

## ИНИЦИАТИВА

Марина Блинова  
Фото: dontr.ru, soc13.ru

**На страницах «Пенсионера» уже не раз публиковались рассказы о пожилых уральцах, которые активно занимаются волонтерской работой – поддерживают престарелых в пансионатах, собирают гуманитарную помощь для бойцов СВО, становятся помощниками на масштабных мероприятиях. Читатели просят рассказать о движении волонтеров подробнее.**

### Этапы становления

Слова «доброволец», «волонтер» для наших граждан привычны и понятны. В истории Российского государства эти понятия существовали с древних времен, они связаны с патриотизмом, готовностью прийти на помощь.

Термин «волонтер» произошло от латинского слова «voluntarius» – «добровольный». Это – неравнодушные граждане, которые безвозмездно участвуют в благотворительности, не рассчитывая на денежное вознаграждение. Они применяют свои знания, навыки, чтобы оказать поддержку тем, кто в ней нуждается, поддержать важные социальные проекты, улучшить жизнь общества.

В России зарождение добровольческого движения связано с Русской православной церковью: после Крещения Руси в 988 году стали традицией безвозмездная помощь и труд в монастырях. При Ярославе Мудром открылись училища, в которые принимали сирот, обучали их за счёт пожертвований жителей ближайших сёл и городов. По указу Ивана Грозного в каждом городе были созданы богадельни для престарелых и одиноких. Затем Петр I решил сократить число бродяг и беспризорников и издал указ об устройстве при церквях, госпиталях приютов для нищих, бродяг, незаконнорожденных детей, обложил штрафами их отцов, отправлял сирот на учебу и работу в мануфактуры. Александр I учредил Императорское человеколюбивое общество – самую крупную благотворительную организацию XIX века в России.

В 40-х годах 19 века в России появились сёстры милосердия: были созданы Свято-Троицкая и Никольская общины, куда вступали женщины с медицинской подготовкой, они работали в больницах и приютах. При Александре II появилось Российское общество Красного Креста. В него входили представители императорской семьи, аристократы, священнослужители. В военное время его члены помогали раненым на фронтах, в мирное поддерживали инвалидов, семьи погибших солдат, помогали пострадавшим от стихийных бедствий, голода и эпидемий. В годы Первой мировой войны сестрами милосердия стали члены царской семьи.

Многие дореволюционные благотворительные организации и общества добровольцев после 1917 года прекратили существование. В стране сохранилось Российское общество Красного Креста. В 1923 году оно было реорганизовано в Союз обществ Красного Креста и

Красного Полумесяца. Его активисты боролись с эпидемиями, готовили медсестер, а в 1950-х организовали движение безвозмездных доноров крови

В СССР широко известным стало «тимуровское» движение. Его участники с 1940 года помогали семьям раненых и погибших, ухаживали за могилами солдат. Студенты объединялись в добровольческие отряды, трудились на молодежных стройках, работали в больницах, детских домах, отправлялись добровольцами в места стихийных бедствий.

Содержание и форма волонтерской работы в современной России начали формироваться в 1990-х годах. В связи с ростом числа социальных проблем и неотложной необходимостью их решения, волонтерское движение стало развиваться. Появились люди, добровольно готовые вкладывать свои усилия и время в помощь обществу или конкретным людям. В 2010-е годы расширился спектр добровольческой деятельности: патристическая («Волонтеры Победы»), медицинская («Волонтеры-медики»). К 2025 году волонтерство в России превратилось в инструмент государственной социальной политики. Правительство утвердило госпрограмму по развитию волонтерства.

### Чем можно заниматься

Основной ресурс для координации волонтеров – портал «Добро.ру». Там можно получить официальный статус волонтера, выбрать направление деятельности, пройти обучение и оформить электронную книжку волонтера.

К волонтерам отнесены профильные объединения, ассоциации, союзы и ресурсные центры. Также статус волонтеров распространён на людей, участвующих в увековечивании памяти погибших в Великой Отечественной войне и оказывающих помощь соотечественникам, проживающим за рубежом. По некоторым оценкам, к 2030 году число волонтеров в России может вырасти до 20 млн.

Определены и виды волонтерской деятельности. Медицинское волонтерство представляет собой уникальную форму помощи: от ухода за пациентами до содействия врачам и медсестрам в их работе. Это – и просветительская деятельность в профилактике социально значимых заболеваний. Для работы в медучреждениях добровольцы проходят специальное обучение.

Экологическое волонтерство – деятельность, направленная на благо природы и окружающей среды. Задачей его является защита лесов, рек и других природных объектов от загрязнений, а также оказание помощи животным и повышение осведомленности общества в вопросах экологии.

Культурное волонтерство направлено на поддержку и развитие культурной и художественной сфер. Волонтеры помогают в организации выставок, фестивалей, концертов и других событий. Их помощь востребована в музеях, библиотеках, художественных галереях.

К основным направлениям спортивного волонтерства относятся логистика и техническое обслуживание. Волонтеры занимаются разметкой территории



## СЕРЕБРЯНЫЕ ВОЛОНТЕРЫ: МЫ СНОВА В ДЕЛЕ

предстоящих соревнований, подготовкой инфраструктуры, раздачей необходимого снаряжения участникам и зрителям, регистрацией участников и координацией людских потоков.

Особое место среди приоритетных направлений добровольческого движения занимает социальное волонтерство: совместная деятельность с учреждениями соцзащиты, школами, правоохранительными органами, службами занятости, культурными учреждениями и трудовыми коллективами.

Интеллектуальное волонтерство предполагает, что человек делится своими профессиональными знаниями, помогая различным организациям и отдельным людям принять участие в проектах, требующих специальных знаний и навыков, например, в написании текстов, корректуре, дизайне сайтов, переводе с иностранных языков, юридических услугах и так далее.

### Зову сердца тоже нужна поддержка

Именно люди пенсионного возраста одни из первых начали вязать носки для участников СВО, шить белье для раненых, постельное белье, изготавливать маскировочные сети и окопные свечи, самостоятельно организовываясь в группы, часто – при помощи советов ветеранов труда и неравнодушных предпринимателей находили помещение, оборудование, материалы. Волонтерство в России чаще возникает из душевной потребности, стремления быть полезным. Но помощь государства самим волонтерам порой просто необходима.

При этом существуют определенные трудности в предоставлении государственной поддержки. Так, при участии в конкурсах социальных проектов, грантов, одному человеку сложно представить в заявке на грант количество охватываемых этой деятельностью человек. Как и каким документом подтвердить, к примеру, что в очереди к врачу в поликлинике волонтер опросил 12 человек по теме социальных гарантий? Или по просьбе доктора проконсультировал пациента-инвалида по вопросам социального пакета?

Кроме того, документы необходимы,

чтобы по заслугам воздать должное самим волонтерам. Покажу на собственном примере. Всю жизнь занимаясь социальным консультированием, написанием статей и методических пособий, будучи членом комиссии по проверке социальных проектов, представленных на конкурс президентских грантов, являясь «серебряным» волонтером и имея книжку волонтера РФ, я обратилась к депутату регионального Законодательного собрания, избранного от того района Екатеринбурга, в котором проживаю. Я представила ему все материалы для организации совместной деятельности, а он направил мои документы в областной парламент. В 2024 году меня наградили Почетным знаком Законодательного собрания Свердловской области «За заслуги в волонтерской деятельности». Смело заверить, что это – не тщеславие, а связь и память поколений: отец мой воевал под Сталинградом, получил награды, после войны трудился военником в мужской школе одного из районов Свердловска, занимался военной подготовкой учеников. Мама была тружеником тыла, награждена медалью «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны». Поэтому я считаю, что достойно продолжу их дело.

И таких «серебряных» волонтеров у нас много. Сегодня появились волонтерские центры. Имея определенное количество баллов за волонтерскую деятельность, которую официально фиксируют эти центры и портал «Добро.ру», молодые люди имеют привилегии при поступлении в профессиональные учебные заведения. А сколько людей ухаживают за соседями или, посещая в больничной палате родственника, начинают ухаживать еще за несколькими больными? Ведь никто об этом не говорит, хотя на такое способен далеко не каждый.

Девиз «Своих не бросаем» – это показатель личной степени ответственности наших граждан. Цели добровольческой деятельности прописаны в Федеральном законе «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)». Но хотелось бы, чтобы и заслуги «серебряных» волонтеров не оставались без общественного признания.

# «МЕДВЕДЬ ПО УШАМ ПОХОДИЛ»

## КАК УПОРСТВО ПРИВЕЛО СТУДЕНТА-АГРАРИЯ НА СВЕРДЛОВСКУЮ ОПЕРНУЮ СЦЕНУ



### ОТКРОВЕННО

Мария Волкова  
Фото из архива В. Гордеева

В детстве Валерий Гордеев мечтал лечить животных и даже окончил аграрный университет. Но сегодня он блистает на сцене Екатеринбургского театра оперы и балета в классических ролях – князя Игоря Святославича, Мизгиря, Риголетто, радует детей в образе Гладиолуса в опере «Алиса в Зазеркалье».

### СПРАВКА

Валерий Гордеев, баритон. Родился в Новосибирске. Учился в НГАУ и параллельно занимался вокалом в театре «Синяя птица». Поступил в Новосибирскую государственную консерваторию им. Глинки, затем перевелся в Ростовскую государственную консерваторию им. Рахманинова, которую окончил в 2014 году. Стажировался в Италии.

**2012-2014** – солист Ростовского музыкального театра.

**2014-2018** – солист Новосибирского государственного театра оперы и балета.

**С 2018 года** – солист театра «Урал Опера Балет».

По материалам сайта «УралОпераБалет»

Мы поговорили с Валерием о необычном творческом пути и особенностях профессии оперного певца.

**- Валерий, вы окончили аграрный университет. С чем связан такой необычный старт?**

- Свой голос я нашел только лет в 16. Я играл на бас-гитаре в школьной рок-группе. Бывало, во дворе меня просили петь, а я стеснялся. Ну, и как-то меня вынудили. В итоге ребята на меня смотрят: «В смысле – ты не умеешь петь?».

У одного из моих друзей мама занималась в городской школе искусств при Новосибирском оперном театре. Я пришел туда к одной преподавательнице. Она послушала и сказала: «Медведь по ушам походил». Я обиделся и все лето просидел с гитарой в гараже, учась в ноты попадать. Через год я прихожу к этой же

женщине, пою. У нее – глаза по пятаку: «Это как? Ты надо мной шутил в тот раз?»

В то время я уже учился на первом курсе аграрного университета. Животных любил с детства, решил стать ветеринаром. Но петь не прекращал. В конце четвертого курса двоюродный брат привел меня в студию «Синяя птица», где не хватало людей для мюзикла «Ромео и Джульетта». У руководителя Федора Волосникова я стал любимым учеником. Благодаря этому я победил на всех этапах конкурса «Студенческая весна» и получил премию губернатора. Вскоре преподаватель предложил мне подать документы в консерваторию. Я удивился: «Кто меня возьмет? У меня – ни музыкальной школы, ни музучилища». Он ответил: «Пробуй». Я пошел больше ради шутки. Заведующая кафедрой меня послушала и отвела к ректору со словами «Он нам нужен». После сдачи экзаменов меня приняли.

**- Почему выбрали оперное искусство, а не эстрадное пение, например?**

- Благодаря опыту игры в рок-группе я понял, что все строится на классической базе. Многие хорошие певцы – такие, как Александр Градский или Валерий Кипелов, если мы говорим о роке, начинали как классические певцы. Плюс мой первый учитель был солистом филармонии и прививал мне вкус к романсам, народным песням. Потихоньку я влюбился.

**- Наверное, не любая ария и роль оказывались вам близки?**

- Тяжело давалось современное направление оперного искусства. Например, у Сергея Прокофьева есть опера «Маддалена». Мне ее предложили на работе в Ростовском музыкальном театре. Я тогда еще учился на последнем курсе, и мне от прослушивания аж плохо стало: какая-то чертовщина, атональщина – нелогичная с точки зрения привычной, общепринятой гармонии. Я отказался от участия, но через несколько месяцев был вынужден взяться за роль. Дней через восемь уже казалось, что у меня просто «едет крыша». На репетициях плевался, а потом раз – и щелкнуло! Я понял мелодичность музыки. На сцене я был в восторге и получил похвалу от критиков.

**- А на сцене в Екатеринбурге от каких ролей получаете удовольствие?**

- Мне по душе петь партию Томского в «Пиковой даме». Образ Грязного в «Царской невесте» Римского-Корсакова тоже очень нравится. А вот с психикой персонажа Риголетто я пока воюю. Вокально постигаю, а психологически – нет.

**- Среди постановок Свердловского театра оперы и балета есть немало креативных. Например, «Евгений Онегин». Мнения зрителей расходятся. А как вы относитесь к экспериментам на сцене?**

- Палка о двух концах. Все зависит от того, какой режиссер обыгрывает изменения. Например, у нас «Лючия ди Ламмермур» идет в классическом прочтении. А вот в Перми приглашенный режиссер из Европы ставил ее в духе 1930-1940 годов. И в этой постановке мой персонаж оказывался не шотландским бароном, а, скорее, крестным отцом из гангстерской итальянской семьи. Совместно с ре-



жиссером мы оправдали мотивы героя. Этот опыт перевернул мое отношение к неклассическим постановкам. А в нашей «Лючии» я кайфую. Здесь большое значение имеет актерский состав, чтобы артисты резонировали.

**- Но бывает, что режиссура затрагивает не декорации, а вторгается в либретто. Например, в «Князе Игоре», где вы играете главную роль, изменен порядок действий.**

- Здесь я, наверное, встану на защиту композитора. Чтобы оправдать изменение авторского замысла, надо быть гениальным режиссером. Мне лично больше нравится классическое прочтение этой оперы, особенно в редакции Ю. Фалика с восстановлением тех частей партитуры А. Бородина, которую упустили другие редакторы. Именно в таком виде ее некогда ставили в Мариинском театре, где главную роль исполнял великолепный бас Булат Минжилиев. Это прочтение более детально показывает развитие событий, муки князя Игоря. Сейчас остается довольствоваться записями...

**- А кто еще из оперных певцов прошлого вас вдохновляет?**

- Когда я был на стажировке в Италии, меня сравнили с Аполло Гранфорте. По душе мне Тито Гобби – мировая величина, невероятное актерское дарование. Из наших ценю и понимаю Шаляпина. У него был невероятный, богатый голос. Но любовь к опере зародил во мне известный тенор Марио Дель Монако, с его темпераментом, подачей, смыслом, пониманием того, для чего артист находится на сцене.

**- Среди наших читателей наверняка найдутся те, кому эти имена ничего не скажут, и для кого опера – скука. Что посоветуете таким людям?**

- Опера считается элитарным искусством. Но и на заре жанра ее слушали простые люди, ютившиеся на галерке. А в нашей стране, благодаря советскому опыту, опера переросла в народное достояние. Поэтому я бы дал совет не людям, а нам – исполнителям. Часто никто не понимает слов, которые мы поем. И я себя, слушая записи, часто ругаю за это. Если мы возьмем записи Большого театра 1970-1980-х годов, скажем, Владимира Атлантова в «Пиковой даме», там все понятно! Конечно, есть сложные вокальные места, высокие ноты,

но текст – это важно. Зритель должен понимать хотя бы 90% из услышанного, а мы должны понимать, о чем поем. Важно развиваться и как актеру, учитывая возраст аудитории.

**- Наверняка ценители оперы с благодарностью принимают ваш ответственный подход к работе. Какой самый необычный, трогательный жест признательности вы получали от зрителей?**

- Это случилось, когда у меня родился сын. Я пел «Риголетто», а на следующий день мне предстояло забирать жену из роддома. Естественно, даже не помню, как я спел в тот вечер. Но после спектакля зрители вдруг подарили мне большую пачку памперсов. Это было весело и мило.

**- С какими сложностями приходится сталкиваться оперному певцу?**

- Наша прямая обязанность – быть здоровыми, быть всегда в форме. Здесь главное – избегать излишеств, особенно накануне спектаклей. Я отказался от алкоголя, не курю. Ограничиваю употребление мороженого и прогулки на холоде. Но все – индивидуально, каждый артист сам должен понимать, что хорошо и что плохо для его голоса и здоровья. Бывают технические сложности. Например, можешь годами пытаться разгадать психологию роли. Конечно, бывают сложные партии, с ними я езжу к преподавателям. Кроме того, и давно знакомой арии всегда могут найтись новые подводные камни. Это не так, что один раз выучил, и навсегда. Тяжелым бывает график. Иногда неожиданно нужно выйти на замену, порой отказаться от личных планов, потому что тебя некем заменить. Для кого-то сложность – в частых переездах. А я уже прикипел к Екатеринбургу. Живу здесь восьмой год, чувствую себя дома.

**- Чтобы справляться с подобными вызовами, важно чувствовать себя успешным. В чем ваша формула успеха?**

- Для меня успех – это ощущение внутренней гармонии, легкости. Я бы сравнил его со счастьем.

**- В каких спектаклях в ближайшее время вас можно будет услышать?**

- В ноябре – только «Алиса в Зазеркалье». Своего расписания на декабрь-январь я пока не знаю, но, скорее всего, поставят «Снегурочку».

## КАКИЕ САНКЦИИ ГРОЗЯТ ЗА ЗАХЛАМЛЕНИЕ КВАРТИРЫ

### ВАШЕ ПРАВО

Татьяна Замахина,  
«Российская газета»

**Есть ли управа на соседа, который превращает свое жилье в мусорный склад и рассадник заразы? Об этом рассказал председатель Комитета Госдумы по вопросам собственности, земельным и имущественным отношениям Сергей Гаврилов.**

Такие случаи встречаются все чаще, особенно в крупных городах, где люди замыкаются в себе, живут в изоляции и копят вещи, заменяя ими живое общение и порядок в жизни.

«Право собственности в России вос-

принимается как нечто абсолютное: мол, квартира твоя – делай, что хочешь. Но закон говорит иначе. Владеть жильем – не значит превращать его в мусорный склад или рассадник заразы, – заявил парламентарий. – Гражданский кодекс и Жилищный кодекс прямо указывают: собственник может распоряжаться имуществом по своему усмотрению, но при этом не вправе нарушать права и интересы других людей». В переводе на бытовой язык это означает, что за стенами квартиры живут соседи, их здоровье, безопасность и право на нормальные условия не менее значимы, чем желание кого-то копить старые вещи или мусор.

Когда квартира превращается в свалку, страдает не только эстетика. «Возникают риски возгорания, антисанитария, запахи, насекомые и грызуны. Все это – уже не

личное дело владельца, – отметил глава комитета. – На практике такие ситуации подпадают под несколько статей: нарушение санитарных правил (ст. 6.4 КоАП РФ), требований пожарной безопасности (ст. 20.4 КоАП РФ), правил пользования жилыми помещениями (постановление Правительства № 25) и норм Жилищного кодекса (ст. 17, 30, 91 ЖК РФ)».

«Роспотребнадзор» вправе провести проверку и вынести предписание, МЧС – зафиксировать нарушение противопожарного режима, а управляющая компания и жилищная инспекция составляют акты и направляют материалы в суд. Если собственник устраняет нарушения, администрация района или иное уполномоченное лицо может направить предупреждение и затем обратиться в суд с иском о продаже

квартиры с публичных торгов по ст. 287.7 Гражданского кодекса РФ. Бывшему владельцу выплачивают выроченные средства за вычетом расходов, но проживать в этом доме он уже не сможет.

Если речь идет о нанимателе жилья, а не о владельце, механизм проще: договор найма расторгается, гражданин выселается по решению суда. Государство исходит не из желания наказать, а из необходимости защитить других жильцов.

Но все это – крайние меры. Обычно все начинается с жалоб соседей, визита управляющей компании, полиции и санитарных служб. И только когда беседы и предписания не действуют, начинается процесс в суде. Жить чисто – не требование администрации, а проявление самоуважения и заботы о других.

## КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ТЕМПЕРАТУРА В БОЛЬНИЦЕ?

### ВОПРОС-ОТВЕТ

**«В октябре лежала в стационаре, в палатах было прохладно. Каким должен быть температурный режим в больницах?» – спрашивает читательница Анна Семенова.**

С наступлением холодов руководителям социально-значимых объектов необходимо усилить контроль за условиями соблюдения гигиенических нормативов температуры воздуха в помещениях, эффективностью работы отопительного оборудования. Нарушение оптимальных показателей температурного режима в помещениях влияет на здоровье людей.

Гигиенические нормативы температуры воздуха в помещениях регламентиру-

ются санитарными правилами – СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». В частности, установлены следующие значения: 20-26 градусов – палаты медицинских организаций; 25-28 градусов – раздевалки в банях; 20-24 градуса – жилые комнаты в стационарных организациях соцобслуживания (пансионаты, дома престарелых).

При наличии жалоб на температуру воздуха в помещениях руководители учреждений обязаны принимать меры по приведению параметров температуры в соответствие с гигиеническими нормативами.

«Роспотребнадзор»

## ПРОЕКТ «ЕДИНОЕ ОКНО САДОВОДАМ: ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ ОНЛАЙН»



Позвони на «горячую линию» для садоводов и получи бесплатную консультацию от юристов Союза садоводов Свердловской области

**8-800-222-41-84**

Каждую пятницу с 10.00 до 17.00

- Как провести общее собрание без ошибок
- Как зарегистрировать дом или оформить земельный участок
- Какие взносы и платежи

ПОД ПОДДЕРЖКОЙ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

**ДОБРЫЕ СОВЕТЫ ПРИНЕСУТ ПОЛЬЗУ!**

## ПАПИЛЛОМЫ НА КОЖЕ?

### ВОЗМОЖНО, В ТЕЛЕ ПРИСУТСТВУЮТ ПАЗАРИТЫ!

Мы привыкли думать, что папилломы – это просто возрастные наросты на коже. Однако, как утверждает врач-дерматолог Савелий Витальевич, на самом деле это тревожный сигнал, который нельзя игнорировать. Особенно, если вам за 50.

– Савелий Витальевич, что такое папилломы и почему они появляются?

– Папилломы – это не просто косметический дефект. Их появление говорит о внутренней напряженности организма, а точнее – о возможном наличии паразитов. Когда человек заражен паразитами, то они отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности. Первой на это реагирует кожа. И вот тогда начинают появляться папилломы: на шее, в области подмышек, в паху, на веках. Но, что более опасно, они могут развиваться и внутри тела – в носу, горле, кишечнике, мочевом пузыре и на слизистых других органов.

– Почему папилломы зачастую появляются с возрастом?

– Чем старше становится человек, тем сильнее слабеет иммунитет, а паразиты чувствуют себя в таких условиях прекрасно. Они ускоряют старение, вызывают хронические воспаления и мешают нормальной работе всех органов, в том числе



**ВСЕГО 11 РУБ.**  
ЗА УПАКОВКУ

кожи. Потому людям старшего возраста важно быть особенно внимательными к таким внешним симптомам, как папилломы.

– Может ли помочь удаление папиллом?

– Оно устраняет следствие, но не причину. Паразиты никуда не исчезают. Через время папилломы снова вернуться, возможно в ещё большем количестве.

– Что делать тем, у кого уже есть папилломы?

– Я рекомендую обратить внимание на натуральное средство «Интевиرون». Это сироп с активной формулой на основе женьшеня, грибов рейши, андрографиса, грейпфрутовых косточек, лимонника и других природных компонентов. Он может помочь устранить папилломы, выведя из организма паразитов и их токсины.

– Теперь ясно, что если в организме не будет паразитов, то перестанут возникать папилломы.

– Сироп «Интевиرون» помогает избавиться от папиллом, вызванных паразитами, благодаря очищению организма. Это положительно сказывается на общем самочувствии. Можно почув-



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ИНТЕВИРОНА»

ствовать прилив энергии, внешний вид станет свежее, а кожа – чище и моложе. Я искренне верю: освободившись от папиллом и паразитов, можно продлить свою жизнь на 15-20 лет. Здоровый организм без каких-либо наростов и паразитов – это не только красивая кожа, но и крепкий иммунитет. Сироп «Интевиرون» – это чистая кожа без папиллом, а также шаг к здоровью и хорошему самочувствию!

### СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

С заботой о здоровье кожи производитель «Интевирона» покрывает расходы. Данное предложение действует только до 24 декабря 2025 г.

Звоните **8-800-303-05-55** и получите «Интевирон» всего по 11 руб. за 1 уп. | Звонок и доставка бесплатные! **7897** – промокод акции

## БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции до 24 декабря 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынина Д.А. Реклама

# С днём рождения!

Теплоты, уюта в доме  
И любви в большом объёме,  
Становится лишь богаче,  
Мира, света и удачи.

**Нина Васильевна САДЫКОВА,**  
Екатеринбург

**Поздравляем с днем рождения  
Дмитрия Сафоновича ГЕТЬМАНА**  
Сегодняшний день — это новый этап.  
Желаем, чтоб каждому дню ты был рад,  
Чтоб было здоровье, хватало терпенья,  
Хорошим чтоб было всегда настроение.

**Родные,  
г. Североуральск**

**85 лет**  
**Валентина Георгиевна НОРКИНА,**  
Талица

**80 лет**  
**Валентина Анатольевна КАРЕЛИНА,**  
Белоярский район

**75 лет**  
**Александра Михайловна  
БЕГЕТНЕВА,**  
Краснотурьинск

**65 лет**  
**Татьяна Леоновна КНЯЗЕВА,**  
Новая Ляля

**День рождения**  
**Людмила Николаевна АНТОНОВА,**  
Екатеринбург

**Михаил Николаевич ИВОЙЛОВ,**  
Екатеринбург

**Михаил Петрович КОРОТКОВ,**  
Екатеринбург

**Александр Евгеньевич МЕДВЕДЕВ,**  
Березовский

**Валерий Анатольевич МУХИН,**  
Красноуфимский район

**Александра Михайловна  
ОМЕЛИЧЕВА,**  
Екатеринбург

**Валентина Михайловна  
ПОТЕМКИНА,**  
Екатеринбург

**Валентина Михайловна РАВСКАЯ,**  
Березовский

**Поздравляем с 70-летием  
председателя Совета ветеранов  
Ленинского района г. Екатеринбург  
Елену Гавриловну Трубицину**

Поздравляем с юбилеем!  
Говорим Вам от души:  
«Вы, Гавриловна Елена,  
очень даже хороши!».

Будьте счастливы, любимы  
и живите до ста лет.  
Принимайте поздравленья,  
обнимаем... Ваш Совет.

**Совет ветеранов  
Ленинского района  
г. Екатеринбург**

**Поздравляю с днем рождения  
Наталью Витальевну ЯКИМОВУ,  
Александра Евгеньевича  
МЕДВЕДЕВА**

В семье пусть любят, берегут,  
Доходы пусть всегда растут.  
И всем невзгодам вопреки  
В душе сияют огоньки!

**Почетный ветеран УВД  
А.Н.Глушков, Березовский**

**УСПЕВАЙТЕ!**

Акция!  
Только до 31 декабря  
2025 г.!

**ДЛЯ ВСЕХ  
ПЕНСИОНЕРОВ**  
при предъявлении  
пенсионного  
удостоверения

Комплексная диагностика  
зрения (по направлению или  
с подтвержденным диагнозом) и  
прием врача-офтальмолога  
**БЕСПЛАТНО**

Лечение  
катаракты  
по выгодной цене  
**за 21 000 р.**  
включая операцию  
и сам хрусталик

Современное оборудование, опытные врачи

**КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ДОКТОРА ИГНАТЬЕВА**  
Екатеринбург, ул. Ст. Разина, 2 (район Цирка) +7 (343) 227-12-34

Реклама. Медицензия №Л041-01021-66/00358956

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
НЕВОЗМОЖНО КОМБИНИРОВАТЬ С ДРУГИМИ МЕДИЦИНСКИМИ ПРОЦЕДУРАМИ.

## Клуб одиноких сердец

- Одинокий мужчина, 65/178/80. Познакомится с женщиной из Екатеринбурга – врачом-неврологом или педиатром. Тел.: 8-950-639-74-80
- Женщина, 40 лет, простая, русая. Познакомлюсь с мужчиной, 40-50 лет, можно военным пенсионером, добрым, простым. Тел.: 8-908-635-80-28
- Скромный парень, 2-я гр. инвалидности. Ищу скромную девушку с инвалидностью, неработающую, 30-36 лет, желателно из Екатеринбурга. Тел.: 8-950-209-54-39
- Ищу друга и помощника. О себе: живу в своем доме на берегу, у леса, 60 лет, веду активный образ жизни. Тел.: 8-912-236-52-44

## ДЕЛИКАТЕСЫ ИЗ СВЕКЛЫ

### СОВЕТЫ БЫВАЛОГО САДОВОДА

**Римма Врубель**  
Эл. почта: WrubellRimma@mail.ru  
Тел.: 8-904-980-30-77

«Свекла в погребе уже начала прорастать. Посоветуйте, как можно ее переработать?» – попросила жительница Камышловского района Тамара Григорьевна Нестерова.

Свекла начала прорастать, потому что до недавнего времени на Среднем Урале стояла плюсовая температура, тепло проникало в погреба и овощехранилища. После появления ростков в местах срезанной ботвы овощи начинают дрябнуть, а нередко и загнивать, поэтому лучше пустить их на переработку.

Свекла меньше других овощей используется в консервировании, но и из нее можно приготовить полезные и вкусные заготовки. Между прочим, ее по праву считают осенним лекарством. Свекла должна быть в меню гипертоников, страдающих сердечными заболеваниями, атеросклерозом. Ученые отмечают, что свекла хорошо очищает кровь и придает силу эритроцитам.

Так что же можно приготовить из свеклы? Первым делом – сок. Его получают методом отжима из протертой сырой свеклы. Взрослым разрешается выпивать по стакану 1-2 раза в день, обязательно после еды. Чтобы свекольный сок получился более вкусным и полезным,

можно добавлять в него лимонный сок: на 1 литр готового напитка потребуется 1 лимон. Но прежде чем принимать свекольный сок, не мешает посоветоваться с лечащим врачом.

Рекомендуем два необычных рецепта консервирования свеклы. Из нее тоже можно приготовить икру: на 0,5 кг сырой свеклы потребуются по вкусу 2-3 ст. ложки сахара, 2 ст. ложки сливочного масла и 1 лимон. Свеклу помыть, отварить, очистить от кожуры и пропустить через мясорубку. В полученное пюре положить сахар, масло, измельченную цедру лимона вместе с выжатым соком. Все хорошо перемешать и поставить в кастрюлю на огонь на 10 минут, часто помешивая. После охлаждения разложить икру по чистым банкам.

А вот рецепт приготовления индийской **свекольной халвы**: на 0,5 кг свеклы – 200 г сахара, 80 г топленого масла, по 50 г изюма и орехов. Сырую свеклу помыть, очистить от кожуры и, нарезав небольшими дольками, выложить на сковородку, залить водой и тушить, пока она не станет мягкой.

Затем воду слить, свеклу протереть сквозь сито, добавить в полученную массу сахар и вновь выложить на сковородку. Тушить на слабом огне, пока масса не загустеет, постепенно добавляя в нее топленое масло. Минуты за 2 до готовности пересыпать свеклу изюмом и измельченными орехами, все перемешать и охладить. Затем разложить по формочкам. Хранить такую халву нужно в прохладном месте.



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Все объявления – на сайте [газетапенсионер.рф](http://газетапенсионер.рф)

● **Замки. Установка. Недорого. Не залезут! Гарантия. т.8-950-65-81-391**

● Куплю гараж в Екатеринбурге! 8-908-633-63-09

● Гостиница ищет ответственного администратора – горничную старше 50 лет. График 2/2, 1/2, 1/3. Заработная плата от 50 000 рублей. Екатеринбург. Тел.: 8-902-870-22-83

● **РЕМОНТ ПОЛОВ. СКРИПЫ! ЛА-**

**МИНАТ. Тел. 8-902-87-16-750.**

● Сниму недорого жилплощадь, не в городе, с отдельным входом. Важно наличие ФАПа, регулярность авто- или ж/д-сообщения. О себе: пенсионерка, без в/п. Тел.: 8-953-007-44-63

● Продам диван в хор. сост., вазы фарфор., напольные, большие, телевизор большой, 2 тумбочки прикроватные, комод с зеркалом. Тел.: 8-982-726-08-58

● Сниму дом в Свердл. обл., с баней. О себе: пенсионер, занимаюсь спортом. Тел. 8-950-204-45-92

● Продам абажур деревянный; хрусталь – вазы, тарелки, фужеры; коньки; доски, пхв, 30 шт. Недорого. Тел.: 8-919-369-04-18

● Куплю садовый участок или землю под строительство, до 100 км от Екатеринбурга. Тел.: 8-992-331-19-67

● Продам недорого прикроватную тумбочку, настольную 2-комф. электроплиту, батарею с масляным радиатором, дрель, коврик синтетич., 60х70. Тел. 8-904-547-01-34

Только для пенсионеров

# Пенсионер Купон

на одно бесплатное объявление

Заполняйте разборчиво и печатными буквами

Текст объявления: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Телефон или адрес: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Заполните данные для редакции, иначе объявление не будет напечатано. Публикации не подлежат

Фамилия \_\_\_\_\_ Телефон \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

ПЕРВЫЙ 1

05.00 ДОБРОЕ УТРО 0+
09.00 11.00, 14.00 НОВОСТИ
09.05 МОДНЫЙ ПРИГОВОР 0+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 ВЕСТИ
09.30, 11.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

НТВ

05.00, 11.00 Т/С «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЬ» 16+
06.30 УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 ТАЙНЫ ЗВЕЗД СПОРТА 12+
08.30 ФОРМУЛА-1. ГАСУТ ОГНИ 12+

КУЛЬТУРА K

06.30 ДИАЛОГ О ЖИВОТНЫХ 16+
07.20 ЛЕГЕНДИ КИНО 16+

Домашний

06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 16+
07.10, 05.10 ДАВАЙ РАЗДЕВЬСЯ! 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00,

ЗВЕЗДА

05.05 Х/Ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
06.25 Х/Ф «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР» 12+

ТВ Центр

06.00 НАСТРОЕНИЕ 12+
08.25, 10.20, 11.50 Х/Ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 16+

СПАС

05.00, 12.15 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ НА СПАСЕ 0+

5 канал

06.20, 09.30 Т/С «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПАТЯРКА» 16+

ТНВ

06.00, 13.05 ПАНОРАМА 16+
08.00, 22.30 КОНЦЕРТ 12+

ОТВ

06.00 СВЕРДЛОВСКОЕ УТРО 12+
08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30

СТС

06.00 М/Ф «МАША И МЕДВЕДЬ» 0+
08.25 Т/С «КУНЯ» 12+

ТВ3

06.00, 05.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.00, 08.30 М/С «ЛЕДИ БАГ И СУПЕР-КОТ» 6+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 00.40 САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ПИЛОТАЗЫ 16+

СУББОТА, 29 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ 1

06.00 ДОБРОЕ УТРО. ОБ 12+
09.00 ИМИДЖ И МАНИКИ 12+

РОССИЯ 1

05.00 УТРО РОССИИ. ОБ12+
08.00 ВЕСТИ. МЕСТНОЕ

НТВ

06.20 ЖДИ МЕНЯ 12+
07.20 СМОТР 16+

МАТЧ ТВ 2

08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+
09.00 11.00 НОВОСТИ

КУЛЬТУРА K

06.30 БИБЛЕЙСКИЙ СЮЖЕТ 16+
07.05 М/Ф «БЕГЕМОТ И КОМПОТ»

Домашний

06.30, 06.00 Х/Ф «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 09.40, 03.45, 04.30, 05.20, 06.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ 16+

ЗВЕЗДА

05.50 Х/Ф «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» 12+

ТВ Центр

06.50 ПРАВОСЛАВНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ 6+

СПАС

05.00 ДЕНЬ ПАТРИАРХА 0+
05.10 ИСКАТИЛИ 0+

5 канал

06.25, 10.05, 21.15 Т/С «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+

ТНВ

06.00, 05.05 МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАЙДАН 16+

ОТВ

06.00, 09.00, 03.00 ВСЕ ГОВОРЯТ ОБ ЭТОМ 16+

СТС

06.00 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХОВОК 16+

ТВ3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
08.30 ВКУСО 10.00,

РЕН ТВ

06.00 БОЙЦОВЫЙ КЛУБ РЕН-ТВ. ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ 16+

ПЕРВЫЙ 1
06.00, 10.00, 12.00 НОВОСТИ
06.10 ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ! 12+

МАТЧ ТВ 2
08.00 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА 16+

Домашний
06.30 Х/Ф «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ» 16+

ТВ Центр
05.50 Х/Ф «СПАСАТЕЛЬ» 16+

НТВ
06.00 КТО МЫ ТАТАРЫ? 12+

СТС
06.00, 05.05 М/Ф «ТРИ КОТА» 0+

РОССИЯ 1
07.20 В КРУГУ ДРУЗЕЙ 12+

КУЛЬТУРА К
06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+

ЗВЕЗДА
05.10 Т/С «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+

СПАС
06.10 Д/Ф «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ» 16+

ОТВ
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 ВСЕ ГОВОРИТ

ТВЗ
06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

НТВ
06.40 ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ 16+

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 16+

05.10 Т/С «В ИЮНЕ 41-ГО» 16+

5 канал
05.00, 05.40, 06.25, 07.05, 08.00, 08.45,

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 ВСЕ ГОВОРИТ

06.00 С БОДРЫМ УТРОМ! 16+

СКАНВОРД
Grid of crossword puzzle clues with images and numbers. Clues include: Себялюбие, Светлые круги вокруг Луны, Отпрыск Дедала, Бесформенная..., «Волга» в шашечку, Келья для римлянина, Уступ на склоне парка, Рандеву с протоколом, Плед для лошади, Работа таймера, Бородатая ящерца, Молодые рога оленя, Религия Окуджавы, Эдкая окись, Французская «изысканность», Имеет хобот, но не слон, Бечева на шею мустангу, Самый крупный материк Земли, Единица измерения температуры, Конный экипаж, Коммерческая операция, Актриса и певица Дженифер..., Волосы, прикрывшие лоб, Спецслужба СССР, Надежда глупца, Надеждливое, нудное депо, «Прачка» в шубе, «Ир Сен», «Слепленный» образ, Вперед с шашкой ноголо!, Химическая мелочь, Кавказский акын, Камни на пути, Боксер Мухаммед..., Одно из названий Трои, Линейное алгебраич. уравнение, «Рояль-я», Торжественная музыка, Польша Гомера, Японская игра-головоломка, Знаток закладный, Близкий родственник, Польский полукабан, Знаток закладный

Ответы на сканворд, опубликованный в предыдущем номере. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Анциструс. Труба. Ворс. След. Укус. Угроза. Азарт. Ершов. Никанор. Ороки. Обед. Игрок. Лейка. Аскала. Зося. Нхл. Уда. Агата. Раково. Стакан. Юла. Топ. Наиб. Грач. Ярило. Ион. Истоки. Тик. Изюм. Аليف. Койт. ПО ВЕРТИКАЛИ: Гусеница. Грант. Шурпа. Тюбик. Вокзал. Агни. Сальдо. Кляр. Радушие. Отчим. Июко. Сверчок. Опята. Банк. Рол. Груз. Ходики. Скандал. Лиф. Сто. Рысак. Сет. Зара. Билан. Кук. Рокада. Фетр. Лангуст.

# ВАЖНЕЕ ЗАКОНОВ – ЛЮБОВЬ!

## МИЛОСЕРДИЕ

Ирина Зеленцова  
Фото из архива АНО СОН «Наш Малахит»

**Социальное обслуживание – часть системы соцзащиты, целью которой является осуществление постоянной и единовременной помощи населению для улучшения условий его жизни.**

В 1701 году Пётр I издал Указ «Об определении в домовых палатах Святейшего Патриархата богадельни для неимущих, больных и пожилых», заложивший основу для создания государственной системы социальной защиты в России. В 1991 году в нашей стране была принята первая программа социальной помощи гражданам, ставшая основой для формирования современной системы. В перечне профессий возникли новые специальности: социальный работник, специалист по социальной работе. В Автономной некоммерческой организации социального обслуживания населения «Наш Малахит», расположенной в Орджоникидзевском районе Екатеринбурга, побывал корреспондент нашей газеты.

В дом №39а на улице Кировградской организация переехала недавно. Помещения первого этажа требуют ремонта. Но работники, которых объединила общая цель – помочь людям, подобрались здесь замечательные. Быть соцработником – значит, любить людей, быть неравнодушным и милосердным.

Обычный рабочий день, конец недели. Тихо, но работа идет: планирование, распределение получаемой помощи, контакты, договоры, решение вопросов, ответы диспетчера, формирование заказов... В офисе центра работают 12 человек. Общая численность сотрудников – 80.

**- Как вы, работники центра, сами**



Ольга Сергеевна Рудакова, директор

**характеризуете ваше учреждение? Каковы цели и задачи? – задаю вопрос директору центра «Наш Малахит» Ольге Сергеевне Рудаковой.**

- У нас важное дело – помогать гражданам, которые нуждаются в реальной помощи, поддержать их в трудной жизненной ситуации. Целями и задачами нашего центра является предоставление в соответствии с действующим законодательством гражданам пожилого возраста, инвалидам, социальных услуг на дому, направленных на улучшение условий их жизнедеятельности при сохранении пребывания гражданина в привычной, благоприятной среде – месте проживания.

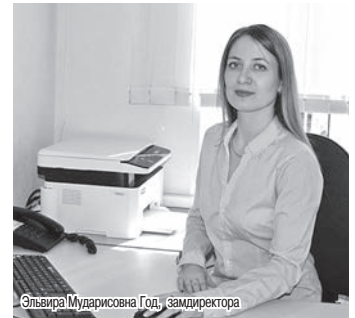
Мы поможем человеку сразу закрыть первичные потребности. Представьте: остался человек одиноким. Кто ему поможет? В этой роли выступает социальный работник – человек, с кем можно пообщаться, обсудить новости. Он поможет по хозяйству: наведет порядок в доме, постирает, выполнит гигиенические процедуры, доставит продукты, сходит в аптеку. Нашими подопечными могут стать пожилые люди, граждане с ограниченными возможностями здоровья, семьи с низким доходом, сироты и многие другие. Люди доверяют нам, а мы стараемся искренне помочь, поддержать

и оправдать их надежды. Социальный работник – закрепленный за пенсионером человек – постепенно становится близким, с которым можно посоветоваться по важным вопросам. Люди доверяют нам ключи от квартиры. Мы не можем их подвести! Любой пенсионер Орджоникидзевского района Екатеринбурга может стать клиентом АНО СОН «Наш Малахит». Это можно сделать и на какой-то период времени, например, в связи с утратой работоспособности.

**- Сейчас время сложное, много мошенников. Как же люди не боятся доверять вашим работникам ключи от квартиры?**

- У нас есть договор с заказчиком, в соответствии с ним мы и действуем. Происходит личное знакомство. Социальный работник всегда предварительно звонит для согласования времени, предупреждает о визите. Человек точно знает фамилию, имя, отчество работника и ожидает его. Заказчик может проверить удостоверение сотрудника, есть единая форма. Происходит официальная передача ключей с подписью документа установленного образца. Выдается расписка в получении. Все ответственно, процедура отработана годами.

Наша организация зарегистрирована и работает самостоятельно с октября 2018 года. В каждом районе города есть государственные комплексные центры социального обслуживания. Но они не всегда имеют возможность предоставлять расширенный спектр услуг. В соответствии с приказом Президента о создании некоммерческих организаций для социальной помощи мы оформились в самостоятельную организацию. В итоге имеем больше возможностей для расширенной помощи клиентам. Приведу пример: в государственной организации по стандарту продукты за-



Эльвира Мударисовна Год, замдиректора

казчику доставят только 9 раз в месяц. А ему необходимо чаще, к примеру, через день или каждый день. У нас такая возможность есть благодаря локальным актам и гибкому, индивидуальному подходу. Государственная организация работает на количество, мы – на качество. Кроме услуг, необходимых клиенту, наши работники могут оказывать и другие: погулять с собакой, привести в порядок кошачий лоток, выполнить какие-то личные просьбы. Предоставляемых услуг – более 300.

- Наши социальные работники проходят соответствующую подготовку, – продолжает разговор заместитель директора Эльвира Мударисовна Год. – В России существуют специальные программы подготовки специалистов. Обучение включает теоретические знания о социальной политике, психологии и праве, практические навыки работы с людьми. Нам помогает общероссийская общественная организация «Российский Красный Крест». Важными качествами для человека в этой профессии являются эмпатия, терпение, способность к коммуникации. Подобная работа требует не только знаний и навыков, но и ответственности, заботливого подхода к подопечным.

**Продолжение темы читайте в следующем номере. Речь пойдет о видах и стоимости услуг центра.**

# Король длинных дистанций на короткой воде

## СПОРТ

Владимир Васильев  
Фото Федерации водных видов спорта России

**В Казани завершился очередной чемпионат России по плаванию на короткой воде – так называют соревнования в 25-метровом бассейне. Блестяще выступил на них 20-летний екатеринбуржец Савелий Лузин, который завоевал золотые медали на двух самых длинных дистанциях – 800 и 1500 метров, а заодно установил на одной из них рекорд страны.**

Мужское плавание Свердловской области стало знаменитым на весь мир в 1990-х годах. Тогда в бассейнах планеты «царствовал» уроженец Среднего Урала Александр Попов. За 12 лет выступлений на высшем уровне воспитанник спортклуба «Факел» из города Лесной стал 9-кратным олимпийским чемпионом и 6-кратным чемпионом мира на самых престижных дистанциях – 50 и 100 метров вольным стилем.

В 21 веке эстафету от Попова приняли екатеринбуржец Юрий Прилуков и два новоуральца – Данила Изотов и Никита

Лобинцев. Они выигрывали чемпионаты мира на короткой воде, а двое последних – ещё и олимпийские медали.

После ухода этого трио из спорта у свердловских пловцов наступила медальная засуха: победить хотя бы на чемпионатах страны они не могли 10 лет.

Наконец, в 2024 году чёрную полосу удалось прервать: Савелий Лузин, которому тогда было 19 лет, стал чемпионом России на дистанции 1500 метров.

**«Ну, ты даешь, студент!»**

Савелий Лузин тоже родился в Новоуральске. Плаванием начал заниматься в новоуральской ДЮСШ №4 под руководством заслуженного тренера России Александра Кибенко, у которого тренировался и Никита Лобинцев. В 2023 году после окончания школы Савелий Лузин поступил в Уральский федеральный университет на направление «Сервис в индустрии и рекреации». Сейчас он учится на 3 курсе.

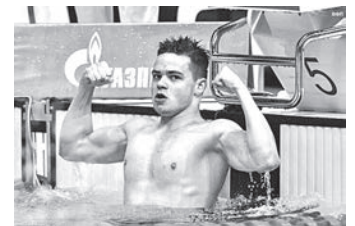
В 2023 году Савелий принимал участие в Международном фестивале университетского спорта, который прошел в Екатеринбурге вместо Универсиады, и завоевал две серебряные медали – на дистанциях 400 и 800 метров вольным стилем.

В чемпионатах страны на взрослом уровне он дебютировал в ноябре 2024 года и сразу добился впечатляющего успеха, получив три медали – две бронзовые и одну золотую – на «полуторке» вольным стилем. В конце 2024 года Савелий триумфально выступил в чемпионате России на короткой воде, выиграв два золота и установив взрослый рекорд страны.

**Сквозь тернии**

Нынешний год начался для Савелия неудачно. Весной из-за проблем со здоровьем он на чемпионате России в 50-метровом бассейне не попал в призеры и, соответственно, не отобрался на чемпионат мира в Сингапуре. Это, впрочем, не привело спортсмена в отчаяние: он принял участие в чемпионате страны по плаванию на открытой воде, занял третье место на дистанции 10 км и получил-таки путёвку на мировое первенство! В Сингапуре уралец выступил на трёх дистанциях, медалей не завоевал, но получил колоссальный опыт, который наверняка поможет ему в дальнейшем.

К ноябрьскому чемпионату России на короткой воде Савелий Лузин подошёл в оптимальной форме и сумел полностью раскрыть свой потенциал, доказав, что сегодня он – сильнейший пловец страны



вольным стилем на длинных дистанциях.

Турнир для стайеров стартовал необычно – с дистанции 1500 метров, которая обычно стоит в конце программы. С первых метров Лузин начал отрываться от соперников и почти всю дистанцию плыл в гордом одиночестве. На финише он «привёз» ближайшему преследователю почти 10 секунд – практически целый 25-метровый бассейн.

На дистанции 400 метров свердловский спортсмен финишировал вторым, улучшив свой прошлогодний результат больше чем на секунду. А на дистанции 800 метров Савелий предстал во всём блеске. Как и на «полторашке», он с первых метров дистанции ушёл в отрыв и дальше соревновался только с секундомером. В итоге – вторая золотая медаль и новый рекорд России: 7 минут 32,36 секунды. Прежнее достижение (7.33,97), кстати, также принадлежало Савелию и было установлено в ноябре 2024-го.

## ДУМАЛИ – КАМЕНЬ ИЛИ ИНФЕКЦИЯ, ОКАЗАЛСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ

## ПРОФИЛАКТИКА

**Большинство граждан, услышав слово «туберкулез», думают, что речь идет исключительно о болезни легких. Однако коварная палочка Коха может атаковать практически любой орган, одна из ее частых мишеней – мочеполовая система.**

С начала года к урологам Областного клинического медицинского центра физиопульмонологии и инфекционных заболеваний из поликлиник региона были направлены 80 пациентов для установок точного диагноза, из которых у 20 подтвердился туберкулез мочеполовой системы.

Так, недавно к специалистам ОКМЦ ФИЗ врачи одной из районных поликлиник Екатеринбурга направили 69-летнюю пациентку. Женщина ни на что не жаловалась, более не испытывала, но во время плановой диспансеризации анализ мочи показал микрогематурию

– примесь крови в моче, два следующих анализа оказались с таким же результатом. Уролог в поликлинике по месту жительства направил пациентку для проведения углубленного обследования к урологу профильного центра.

«Зачастую пациенты, которых направляют на консультацию, длительное время проходят лечение у специалистов по месту жительства с диагнозом хронического пиелонефрита, цистита, поскольку рутинными методами лабораторной диагностики выявить возбудителя туберкулеза невозможно. Этой пациентке были проведены специальные методы обследования с целью диагностики туберкулеза, в том числе – молекулярно-генетическое исследование мочи на ДНК микобактерии туберкулеза, результат которого подтвердил туберкулез мочевого пузыря. Своевременно начатая противотуберкулезная терапия позволит избежать развития нарушений

функции органов и излечить пациентку в короткие сроки», – рассказывает врач-уролог ОКМЦ ФИЗ Игорь Бутунов.

Клинические проявления туберкулеза схожи с другими, более распространенными заболеваниями, поэтому его называют «великим имитатором», что определяет трудность диагностики этого заболевания. Возбудителем туберкулеза являются микобактерии, которые, изначально попадая в легкие, с током крови могут распространяться по различным органам и системам, «оседать» в почках, поражать мочеточники, мочевой пузырь и половые органы. Долгое время болезнь может протекать без ярких клинических симптомов.

Особое внимание стоит обращать на тревожные симптомы: учащенное, болезненное мочеиспускание, не поддающееся стандартной терапии, тупые, ноющие боли в поясничной области, появление крови в моче, особенно без боли, стойкое повышение температуры



тела до 37-37,5 градуса по вечерам, слабость, потливость. Исключить или подтвердить диагноз туберкулеза мочеполовых органов может только специалист противотуберкулезной службы.

Курс лечения туберкулеза длительный, должен проводиться без перерывов. При соблюдении рекомендаций специалистов прогноз – благоприятный.

Пресс-служба ОКМЦ ФИЗ

## «ПОЛЕЗНЫЕ» ПРОДУКТЫ, В КОТОРЫХ МНОГО САХАРА

## В ТЕМУ

www.botanichka.ru

**Многие, начитавшись советов о правильном питании, покупают «полезные» продукты, не думая о том, что входит в их состав. Между тем, в «правильных» перекусах порой содержатся излишки сахара.**

**Банан.** Спелый фрукт кажется безупречным вариантом для полезного питания. Он сытный, удобный, не требует упаковки. Этакая универсальная палочка-выручалочка, «здоровый углевод». Банан действительно содержит витамины и клетчатку, но спелый фрукт – уже почти десерт: чем ярче кожура, тем выше со-

держание глюкозы. Один крупный банан – это примерно 2 чайные ложки сахара.

**Гранат.** Его хвалят за антиоксиданты, железо и способность «очищать сосуды». Действительно, гранат богат полифенолами и витамином С, но он – один из самых сладких фруктов. Небольшая миска зёрен, примерно 200 г, – это 25 г сахара, почти половина суточной нормы. Употреблять гранат нужно в меру.

**Инжир.** Природа щедро одарила и этот фрукт сахаром. В среднем, 3 чайные ложки на 100 г для свежего и около 10 чайных ложек – для сушенного инжира. Да, в нём есть клетчатка и калий, но диетологи советуют: не больше 2-3 штук инжира в день.

**Чернослив.** Старый добрый союзник пищеварения. Его добавляют в каши,

йогурты. Но при сушке вода испаряется, а сахар остаётся. В результате почти половина массы чернослива состоит из сахара. Полезные волокна никуда не делись, но концентрация сахара делает продукт сладостью, а не здоровым блюдом.

**Курага.** Сушёный абрикос теряет воду, но тоже сохраняет весь сахар. В итоге 5-6 кусочков кураги – это почти 20 г сахара, концентрированная сладость.

**Изюм.** На деле – чистая фруктоза и глюкоза, почти без воды. Если добавлять изюм в большом количестве в кашу, творог, можно легко выйти за суточную норму сахара, даже не притронувшись к сладостям.

**Финики.** Они содержат калий, магний и немного клетчатки, но основа – это сахар, 16-18 г в одном крупном плоде.

Это лучше, чем рафинад, но организм воспринимает их одинаково: быстрый выброс энергии, потом спад. Не подходит для частого употребления.

**Мёд.** Для организма – тот же сахар, разницы почти нет: 1 столовая ложка мёда – примерно 17 г сахара. То есть 1 чашка чая с мёдом «для здоровья» может содержать больше сахара, чем полстакана газировки.

Главный миф, в который мы верим: «натуральный» сахар из фруктов почему-то не считается. Но для организма в больших дозах любой сахар – это нагрузка. Чернослив или бананы, финики или мёд – это десерт, а не «здоровая еда», которую можно есть горстями. Любите сухофрукты? Съешьте 2-3 штуки с чаем, а не целую миску.

## МАЛЕНЬКИЙ МИКРОБ – БОЛЬШОЙ ВРАГ

## СОВЕТЫ ВРАЧА

Марина Старостина

**Антибиотики давно и прочно вошли в нашу жизнь. Сегодня в линейке антибиотиков появилось более полутора десятков разных групп лекарственных средств – не только с антибактериальным, но и с противогрибковым, противоопухолевым действием. Широта выбора и расширенный спектр действия помогают бороться с инфекциями. Но с доступностью противомикробных средств возникла новая проблема: устойчивость бактерий к антибиотикам.**

Ее называют «антибиотикорезистентность», «антимикробная резистентность», «лекарственная устойчивость». Об этом – разговор с Ольгой Мирославовной Кирьяновой, врачом-оториноларингологом детской городской поликлиники №13 Екатеринбург.

**- Сегодня многие предпочитают заниматься самолечением и без разбора принимают антибиотики. Ваше отношение к этому?**

- Крайне отрицательное. Назначение антибиотика – прерогатива врача, решение о том, как и чем лечить пациента

с конкретным заболеванием, принимает только врач. Врач всегда взвешивает все «за» и «против». Бывает, приходят на прием пациенты с идентичными жалобами, одному доктор назначит антибиотик, а другому – нет. Потому что у первого, например, есть сопутствующие проблемы здоровья, а второму человеку достаточно назначить местную терапию, она поможет ему выздороветь без антибиотика. К сожалению, люди самостоятельно назначают себе лекарственные препараты с антибактериальным действием даже при обычной простуде. Используют антибиотики для лечения вирусов, хотя они не действуют на вирусы, неправильно подбирают дозировку, не учитывают, сколько раз в день и через какие промежутки времени нужно принимать препарат, какова должна быть продолжительность их приема. К примеру, многие после улучшения состояния снижают прием лекарства до 1 раза в день вместо необходимых 2-4 раз или вовсе прекращают терапию. Это снижает концентрацию антибиотика в организме в тот период, когда еще не все бактерии погибли.

**- Что такое антимикробная резистентность?**

- Антибиотики – это препараты, кото-

рые убивают микробы. Резистентность микроорганизмов к антибиотикам – серьезная проблема, она лишает антибиотики и другие противомикробные препараты эффективности и постепенно делает невозможным лечение инфекций. Раньше, если у возбудителя болезни выработывалась устойчивость к какому-то одному антибиотику, использовали комбинации из нескольких, чтобы они уничтожили патоген. Но со временем появились бактерии, резистентные сразу к нескольким химически несхожим антибиотикам, что во много раз обострило ситуацию. Сейчас перед назначением антибиотика врач собирает предельно подробный анамнез, чтобы узнать, применял ли пациент антибиотик в последние три месяца, какой и по какому поводу, полным курсом или нет, в какой дозировке. И удалось ли после этого полностью избавиться от инфекции.

**- Как узнать, побежден микроб или нет?**

- После лечения антибиотиком проводится лабораторное исследование для определения чувствительности микроорганизмов к этому препарату, оно необходимо для выявления степени чувствительности бактерий к противомикробным средствам и для коррекции

лечения. Этот анализ надо делать спустя какое-то время после выздоровления. Благодаря посевам на специальные питательные среды, возможно выявление и рост определенных бактерий, а не всех полученных из организма микроорганизмов. Ведь микробов у нас в организме – до одной пятой части всей массы нашего тела. В кишечнике, например, пара-тройка килограммов живут. Есть среди них хорошие и плохие, сильные и слабые. Микробы – и друзья, и враги. Но тот крохотный микроб, который остался в организме после лечения, – затаившийся большой враг.

**- На что нацелена борьба с антимикробной резистентностью?**

- Прежде всего, на отказ пациентов от самолечения! Принимать антибиотики нужно только по назначению врача, и не следует просить назначить антибиотики, если, по словам медработника, в них нет необходимости. Всегда соблюдать рекомендации при использовании антибиотиков: не изменять дозировку, кратность и длительность приема. Никогда не давать свои антибиотики другим лицам и не использовать препараты, оставшиеся от предыдущего назначения. Это и называется ответственным отношением к собственному здоровью.

## ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЭМОЦИИ: ПОЧЕМУ ПОКУПАТЕЛЬ ПЕРЕПЛАЧИВАЕТ

### НА ЗАМЕТКУ

«Российская газета»

**Для того, чтобы покупатель пришел в магазин чаще и тратил больше, в розничной торговле работает целый штат специалистов – от менеджеров по закупке товара до маркетологов и специалистов по управлению торговым пространством.**

Главное – вовлечь покупателя в сложную, но увлекательную игру под названием «шопинг». Вот самые распространенные уловки, с помощью которых магазин заставляет нас тратить больше.

**1.** Покупатель должен провести в магазине больше времени, чем планировал. Чем дольше он находится в торговом пространстве, тем выше шансы, что его продуктовая тележка

пополнится товарами, которые он изначально не планировал покупать. А как задержать покупателя в магазине подольше? Продлить его маршрут: магазин размещает такие базовые продукты, как хлеб, в самом конце торгового зала, чтобы в поиске товара первой необходимости покупатель прошел по всему магазину – велик шанс, что его заинтересует что-то еще.

Многие импульсивные покупки совершаются непосредственно на кассе, для этого в прикассовой зоне размещают различные «уловки»: специальные предложения, всевозможная мелочевка – жвачки, конфеты.

**2.** В магазине создается приятная атмосфера путем воздействия на эмоции покупателя. Освещение, музыкальный фон, рекламные сообщения, ароматы влияют на настроение покупателя

и задерживают его в магазине. Аромамаркетинг – целая наука. Замечали, как вкусно пахнет свежим хлебом в отделе выпечки? Наличие собственной пекарни в супермаркете повышает продажи, но если даже просто распылить в воздухе аромат выпечки – продажи пойдут в рост. Существуют и специальные нейтраллизаторы запаха, применяемые, например, в мясном и рыбном отделе, чтобы скрыть возможные неприятные ароматы.

**3.** В любом продуктовом магазине путь покупателя начинается с отдела свежих фруктов и овощей. Такой прием используют намеренно: яркие краски разнообразных фруктов и овощей привлекают внимание. Продажи овощей и фруктов будут выше, если у покупателя есть возможность самому выбрать и взвесить товар.

**4.** Один из новых трендов – размещать стойку с готовой продукцией и кулинарией при входе в торговый зал. Голодный покупатель сразу приметит и заберет лоточек с готовой едой, которая, кстати, стоит в разы дороже, чем если покупать ингредиенты и готовить самим.

**5.** Выкладка товаров на полке тоже подчинена особым правилам: более дорогой товар одной и той же продуктовой категории всегда находится на уровне глаз покупателя, за более дешевым придется наклониться.

**6.** Регулярные промоакции и программы по сбору наклеек. Чтобы получить приз, продавец устанавливает для покупателя правила, например, сумма покупки в чеке должна составлять не менее 500 рублей. Это делается специально, чтобы покупатели добирали до нужной суммы.

## ДИЕТИЧЕСКИЕ КОТЛЕТЫ ИЗ БРОККОЛИ

### СЕЗОННАЯ КУЛИНАРИЯ

Клара Анчарова

**Этот вид капусты активно рекомендуют диетологи, многие стали добавлять ее в свой рацион. Но вот на огородах она – редкий гость, хотя вырастить ее на Среднем Урале не составит особого труда.**

Брокколи – однолетняя овощная культура из семейства крестоцветных, источник органических кислот и полезных для зрения каротиноидов. Также в ее состав входят витамины А, С, Е, К, группы В, калий, сера, кальций, магний,

йод, фосфор. Еще один важный факт: брокколи богата сернистыми химическими соединениями, которые в организме преобразуются в вещества с мощным противораковым действием. Также брокколи – источник веществ, которые обладают антиоксидантными, желчегонными и противовоспалительными свойствами.

Регулярное употребление брокколи – 3-4 раза в неделю – снижает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы и диабета. Благодаря высокому содержанию витамина К, эта капуста благотворно влияет на состояние костей: повышает их плотность, снижая риск переломов. А кальций и

магний необходимы для формирования костной ткани.

Существует несколько универсальных способов приготовить этот удивительный овощ. Самый популярный – отварить. Однако в таком, казалось бы, простом способе приготовления капусты многие совершают ошибку. При длительном отваривании брокколи теряет полезные свойства и витамины. Оптимальное время приготовления – 4-5 минут. Разваривать капусту рекомендуется только для приготовления крем-супа.

Предлагаю приготовить оригинальное блюдо – котлеты из брокколи с овсяными хлопьями в духовке.

**Потребуется:** брокколи – 600 г, овся-

ные хлопья – 100 г, сыр – 200 г, чеснок – 5 зубчиков, яйца – 2 шт., соль и чёрный перец – по вкусу.

**Приготовление:** брокколи разобрать на соцветия, положить в кипящую подсоленную воду, варить 3 минуты. Крышкой не закрывать. Овсяные хлопья измельчить в блендере или на мясорубке до состояния муки. Брокколи мелко нарезать, смешать с яйцами, тёртым сыром и овсяной мукой. Добавить измельченный чеснок, перец, соль.

Сформировать котлеты, положить на смазанный маслом противень и запечь в духовке при температуре 180 градусов до румяной корочки. Подавать со сметаной.

## КАК УВЛАЖНИТЬ ВОЗДУХ В КВАРТИРЕ

### ДОМАШНИЕ ХИТРОСТИ

ria.ru

**Уровень влажности воздуха в помещении – один из показателей, от которого зависит не только самочувствие жильцов, домашних животных, но и общее состояние ремонта и мебели в квартире или доме. Однако при высокой влажности и плохой вентиляции в квартире может образовываться плесень. Важно обеспечить и поддерживать оптимальные параметры микроклимата в жилище, особенно при включенных системах отопления.**

Нормальным показателем согласно ГОСТу 30494-2011 в период холодов и в отопительный сезон является уровень водяных паров в спальне и гостиной 30-45%. При этом ГОСТ не нормирует уровень влажности на кухне и в санузле, показатели там выше по естественным причинам – приготовление блюд, испарение при стирке, прием душа.

Популяции пылевых клещей минимальны при относительной влажности ниже 50% и достигают максимального размера при относительной влажности 80%. А большинство видов плесени не могут расти, если относительная влажность не превышает 60%. Чем выше влажность, тем комфортнее домашним паразитам – пылевым клещам, плесени.

Чтобы определить уровень влажности в помещении без специального прибора, рекомендуется стакан с водой охладить в холодильнике до температуры 3-5 градусов. Затем достать и поставить в комнате на далеком расстоянии от батарей. Если стенки стакана быстро запотели, но через пять минут высохли, – воздух в помещении сухой. Стекло остается запотевшим больше пяти минут, – средняя влажность. Стекло не запотело полностью, появились ручейки, – повышенная влажность.

Ещё узнать уровень влаги в комнате можно с помощью сорванной с дерева еловой шишки. Нужно принести ее домой и разместить подальше от отопительных приборов, цветочных горшков и плиты. Если чешуйки закроются, то влаги в воздухе комнаты много, а если раскроются, то воздух в квартире суше, чем положено.

Изменения микроклимата в жилом помещении ощущаются на протяжении всего отопительного сезона. Из-за сухого воздуха у людей могут возникнуть следующие недомогания: ощущение сухости слизистых; першение в горле и кашель; затрудненное дыхание; усиление аллергии; обострение астмы; сухость и стянутость кожи; ломкость волос; частые простуды; головные боли; нарушение сна; утомляемость; снижение эмоционального фона. Сухой воздух «вытягивает» влагу из кожи, которая и

так требует регулярного увлажнения. В итоге сухая кожа становится подверженной микротравмам, которые приводят к красноте, отекам, шелушению.

Вреден сухой воздух и для комнатных растений: их листья желтеют, появляются различные болезни, особо привередливые к уровню влажности и вовсе погибают.

Самый простой и безопасный способ сделать микроклимат в жилом помещении комфортным – установить увлажнитель воздуха. Но можно повысить влажность в квартире и без использования оборудования.

Комнатные цветы в больших количествах. Нужно внимательно относиться к выбору растений, поскольку могут встретиться те, которые, наоборот, забирают влагу из воздуха. Рекомендуется приобретать домашний папоротник, фикус, драцену. Но цветы без внимания оставлять нельзя. На листьях скапливается пыль, нужно регулярно протирать их, иначе разовьется аллергия.

Регулярная влажная уборка. Очистка напольного покрытия, полог, столешниц и других поверхностей поможет насытить воздух испаряющейся влагой, избавиться от пыли, клещей и микробов.

После принятия душа или ванны открыть дверь ванной комнаты, чтобы исходящий пар способствовал нормализации



ции уровня влажности во всей квартире.

Установить любую емкость с водой. Можно также поставить настольный фонтанчик или аквариум с рыбками. Воздух в комнате от испаряющейся жидкости будет увлажняться.

Чайник – по сути, тоже увлажнитель воздуха. Но важно держать его в чистоте. Многие не придают значения накипи и не очищают ее, это «бьет» по здоровью. В продаже есть специальные средства для удаления накипи и солей жесткости.

Губка для мытья посуды. Самый очевидный способ – намочить ее и положить около батареи, чтобы влага медленно испарялась. Так делают и с полотенцем, и белье сушат в комнате, опрыскивают чистой водой шторы и мебель из пульверизатора для увлажнения воздуха. Для усиления эффекта можно разложить в квартире несколько губок.



## СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ

## Государственный гимн Российской Федерации

Читательница Людмила из поселка Бисерть во время общения с корреспондентом «Пенсионера» заметила: «Не все знают текст Гимна России. Напечатайте, пожалуйста. Раньше каждый день утром радио начинало работу с Гимна СССР. Сейчас традиции такой нет. А надо бы!». Выполняем просьбу.

## Слова Сергея Михалкова, музыка Александра Александрова

Россия – священная наша держава,  
Россия – любимая наша страна.  
Могучая воля, великая слава –  
Твое достоянье на все времена!  
Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!  
От южных морей до полярного края  
Раскинулись наши леса и поля.  
Одна ты на свете! Одна ты такая –  
Хранимая Богом родная земля!  
Широкий простор для мечты и для жизни  
Грядущие нам открывают года.  
Нам силу дает наша верность Отчизне.  
Так было, так есть и так будет всегда!

## ЭЛЕКТРОННЫЕ СЕРВИСЫ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

## ДОСТОВЕРНО

Практически каждый гражданин в своей жизни сталкивается с вопросами оформления мер социального обслуживания и социальной поддержки.

Разобраться в этом нелегком вопросе помогут информационные сервисы единого социального телефона на портале: [est.est-ekb.ru](http://est.est-ekb.ru). Они позволят просмотреть информацию о мерах социальной поддержки, об организациях социального обслуживания, о работе диспетчерских центров связи.

С помощью интерактивных сервисов в режиме реального времени гражданин может определить свою нуждаемость в социальном обслуживании, получить информацию о наличии технических средств реабилитации в учреждениях соцобслуживания Свердловской области. Для граждан с нарушением слуха организована работа сервиса «Сурдо-онлайн».

Консультации социальной направленности, а также сведения о возможностях применения «Единой социальной карты», реализации проекта «Яндекс. Такси – ветеранам» можно

**ЕДИНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН**  
**8-800-300-8-100**  
ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

получить и по бесплатному номеру: **8-800-300-8-100**.

Консультации предоставляются с **8:30 до 17:00 часов**, кроме выходных и праздничных дней.

Областной оргметодцентр соцпомощи

## НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

## Моя профессия – средства связи

От редакции. Стартовал очередной семестр в школе журналистики газеты «Пенсионер». Новые слушатели осваивают премудрости творческой профессии. Вот их «проба пера».

Мобильный телефон в руках каждого из нас – это обыденно, привычно уже много лет. Мы можем позвонить, не выходя из дома, либо на улице в любой город России и за ее пределами. Пользуемся телефоном и не задумываемся над тем, как это работает. Но именно это имеет прямое отношение к моей профессии. Я занимаюсь проектированием средств телефонной и радиосвязи, телевидения.

Кабельные линии, сложное оборудование, радиорелейные линии, мачты сотовой связи, АТС входят в состав понятия «Связь». Но в моем послужном списке имеется и такая, которую я бы назвала экзотической, – подземная связь в угольных шахтах.

Шахта – это, прежде всего, безопасность, в обеспечении которой немалую роль играет подземная связь. На всех горизонтах шахты необходимо расставить специальные искробезопасные устройства связи с прокладкой кабеля. На стадии проекта мне достаточно было выполнить это на планах горизонтов, не спускаясь под землю. Но хотелось увидеть, понять все по-настоящему.

Много раз спускалась я в шахту на глубину 800-1200 метров. Перед спуском нужно надеть всю амуницию шахтера, а это – нелёгкое дело. Пришлось даже научиться накручивать портянки. Бельё, роба шахтера, телогрейка, ремень. На ремень пристёгиваются блок питания, термосок с небольшим перекусом. Далее – портянки, сапоги

«сорок последнего» размера, на голову – каска с лампочкой. Всё очень тяжёлое.

Спускаешься в клету с шахтёрами, поднимаешься с шахтёрами в конце смены.

Когда идёшь по горизонту, всё поскрипывает, сыро, вода и сверху, и снизу, где-то выпирает порода, деревянная опалубка местами не выдерживает... Сказать правду, страшно. Но всё равно спускалась, и каждый раз – адреналин, однако!

Угольные шахты загазованные, может так случиться, что наверх не вернёшься. Так что без вариантов: строго соблюдать правила безопасности.

Горизонты длинные, идти тяжело. Рядом проезжают вагонетки с углём. Быстро на ходу заскакиваешь, ложишься на уголь и едешь. Но главное – успеть соскочить перед ямой, где вагонетка опрокидывается, сыпая уголь. Не единожды я продельвала эту экстремальную операцию, понимая всю опасность, но каждый раз испытывала себя. Мы ходили вдвоём с мастером, думаю, он посмеивался надо мной, но мне хотелось соответствовать образу шахтера, преодолевая страх.

На планах горизонтов мы отмечали места установки искробезопасных устройств связи, с помощью которых диспетчер отслеживал безопасную обстановку даже по звуку работающей техники по добыче угля.

Профессия связиста – многогранна, была и будет востребована. Сложно представить, что было бы без связи. Во время войны при обрыве провода связист сам становился проводником, взяв в обе руки обрывки кабеля. Сегодня – это связь с космосом, с Арктикой, с друзьями и родными. Моя профессия дарит людям чувство безопасности, поддержку в разных ситуациях.

Любовь Кочурова, г. Екатеринбург

## Километр ярких впечатлений

На первом же занятии в школе журналистики мы получили задание: написать «километр информации». Приглядеться к тому, что нас окружает, когда мы идем знакомой дорогой. Я решила сразу выполнить это задание.

Оказывается, вокруг нас так много интересного, просто мы не всегда замечаем. В тот октябрьский день на улице шел частый, но несильный дождь, и я зашла в дендропарк на улице 8 Марта. Неопишущая красота! Вся земля была покрыта ковром из разноцветных листьев. Особенно красиво смотрелись кленовые листья. Лист клена красив всегда, но осенью он выделяется особенно: желтые, красные, зеленые, промежуточные оттенки! А опавшая золотая хвоя лиственницы подчеркнула эту красоту.

... Вот и начало ноября. Я вновь решила понаблюдать над тем, как меняются привычные для меня места Екатеринбурга, где обычно гуляю. Как все изменилось за две недели! Сегодня я – в парке им. Павлика Морозова на пересечении улиц Куйбышева и Белинского. Листья опала, сквозь голые ветки деревьев я заметила несколько спортивных площадок. На них, несмотря на похолодание, было очень оживленно. Еще моему взору открылись обновленные детские площадки, отдельный прогулочный вольтер для четверногих питомцев. Красивая центральная аллея с ротондой, голубые ели – оказывается, в центре города есть такой интересный и функциональный парк. А я и не замечала...

Что такое «километр информации»? Всего 15 минут прогулки, а впечатлений – гораздо больше, чем при обычной ходьбе привычным маршрутом!

Лариса Гусева, г. Екатеринбург



НАШ САЙТ: [газетапенсионер.рф](http://газетапенсионер.рф)  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П3196

Подписаться можно в почтовых отделениях области с любого месяца  
Платеж через ПАО СБЕРБАНК – ИНН 6659037532

Общественно-политическое издание. Учредитель ООО «Исток», г. Екатеринбург, ул. Шуваловская, 2. Газета зарегистрирована 29.10.1999 г. в Уральском региональном управлении Госкомплеча РФ, пер. №Е-3276. Газета выпускается при финансовой поддержке Министерства цифрового развития РФ.

При перепечатке материалов ссылка на «Пенсионер» обязательна. В соответствии с законом РФ «О средствах массовой информации» редакция имеет право не отвечать на письма и не пересылать их в инстанции. Редакция может публиковать материалы, не разделяя точки зрения автора. Все товары и услуги, рекламируемые в номере, подлежат обязательной сертификации, цена действительна на момент публикации. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Решение о публикации или об отказе в ней принимается редакцией.

Адрес редакции и издателя: Россия, 620000, Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 602.  
Телефон: 8 977-211-21-00. E-mail: [ps@mediakrug.ru](mailto:ps@mediakrug.ru).

Сайт: [газетапенсионер.рф](http://газетапенсионер.рф)

Газета распространяется по подписке, в газетных киосках, почтовых отделениях города и области. Цена – договорная. Газета отпечатана в АО «Трайм Принт Екатеринбург», Россия, г. Екатеринбург, пр. Космонавтов, 18, корп. Н. Сдана номера в печать по графику – 16.00, фактически – 13.00, 18.11.2025 г. Дата производства 18.11.2025 г.

Выход в свет 19.11.2025 г. Тираж 8 900 экз. Заказ 2894.

Гл. редактор Н.Д. Березнякова,

E-mail: [ps@mediakrug.ru](mailto:ps@mediakrug.ru)

Корреспондент Е. Зинковская

Верстка В. Маргиева

Отдел объявлений М. Волкова.

Отдел подписки тел. 8 995-743-10-48

Подписка на газету «ПЕНСИОНЕР» по QR-коду

